**Depressão**

A depressão surge nas pessoas a partir do momento que ela não consegue  
  
administrar seus conflitos e dificuldades, é uma doença sem ser doença,  
  
pois não existe remédios para esta dor, o que existe são drogas que buscam  
  
afastar o indivíduo do real para uma situação por vezes constrangedora. E o  
  
caminho para combater este mal é estar consciente que você na sua  
  
individualidade poderá superar as diferenças. A forma correta é o princípio  
  
da fé e crença naquilo que você valoriza, no campo social e afetivo.  
  
O consciente atormentado pelas incertezas e a insegurança que assola sua  
  
razão faz com que a fragilidade e medo lado a lado com a inconformismo  
  
da falta de compreensão daqueles que lhe são próximos. Este  
  
entendimento, visto pelo mundo daqueles eliminados de normais que creem  
  
as pessoas destas dificuldades apenas como indivíduos portadores de  
  
relacionamento tempestivos. Este não deve ser o diagnostico apressado,  
  
pois as histórias de vida mostram situações bem mais complexas.  
  
Como identificar a depressão  
  
Buscar o caminho do se conhecer é o primeiro passo da identificação do  
  
mal que atinge um contingente enorme de seres-humanos. Esses  
  
indicadores por se só mais são suficientes para eliminar as neuroses que  
  
agride o portador da sindrome.  
  
Este tipo de sofrimento comum a todas as camadas sociais encontra-se  
  
instalada com mais frequência na classe média que são o alvo das  
  
demandas sociais tanto o nível de ascensão para patamares sociais  
  
superiores ou declínio para situações inferiores.  
  
As características marcantes do processo de instalação de uma crise  
  
depressiva e marcada comumente por algumas situações reconhecidamente  
  
marcantes que passamos a enumerar dentro de uma ordem natural.

A - Fatos relevantes na ordem das relações afetivas e familiares.  
  
B - Eminência de situações de perda, tanto afetiva como financeira ou  
  
material.  
  
C - Sobrecarga emocional na área profissional.  
  
D - Interiorização de situações de dificuldades de superação na área social  
  
E - Perdas de pessoas ou coisas que fazem parte do cotidiano.  
  
F - Situações de ordem familiares não resolvida no campo dos conflitos.  
  
G - Sentimento de culpa.  
  
H - Tédio pela rotina sem busca o prazer nas coisas pequenas.