

PRIMEIROS PASSOS

de uma QUARENTENA em família



Sugestões de Atividades

Sugestões de atividades a serem realizadas no período de quarentena em família:

Tendo em vista que o mais importante é a presença e o afeto, em um momento extremamente tenso como esse, precisamos manter a calma e lembrar que nossas crianças sentem todo nosso estresse e ansiedade. Isso é inevitável.

Em contrapartida, podemos dedicar toda nossa atenção e carinho para atravessar esse momento com mais leveza em casa, com nossas crianças.

Não será fácil! E, infelizmente, ninguém sairá ileso dessa crise. Mas, vamos focar em fazer uma limonada com esses limões que estão nos fornecendo.

Muitas mães/pais estão questionando sobre atividades, o que fazer com as crianças em casa?

A minha primeira orientação é super simples, e tenho certeza que faz sentido para todos.

O que as crianças mais gostam de fazer?

AJUDAR os pais!!! Eles amam ajudar, varrer a casa, cozinhar, lavar Claro, que nesse momento o FOCO deve ser a diversão, talvez a casa não fique tão limpa e a comida não seja feita tão rápido, mas tudo bem, o que importa é estarem juntos e dividirem momentos de afeto e carinho.

Casa arrumada e comida feita tem espaço para mais atividades, e por isso enviaremos sugestões, postando nas rede sociais atividades que desenvolvemos com nossos pequenos em nosso Berçário.

Vídeos gravados por tio Lelinho, tio Adrieder, tia Lyna , tia Ana e tia Mônica (que estarão em suas casas), serão enviados para os pequenos se distraírem e matarem a saudade!

Estamos todos juntos ♥

Com carinho e muita saudade, Tia Elisa.

PRIMEIROS PASSOS
de uma QUARENTENA
em família



Pintura com Algodão e Pregador



PRIMEIROS PASSOS
de uma QUARENTENA
em família



Atividades Sensoriais





Massagem relaxante e super acolhedora



Acesse no Youtube:
Toque da borboleta



Coordenação Motora Fina



PRIMEIROS PASSOS

de uma QUARENTENA
em família



Teatro com Caixa de Papelão



PRIMEIROS PASSOS

de uma QUARENTENA
em família



Vamos colorir



- Papel
- Bola de assopro
- Tinta - pode ser natural
(olhar receita na internet)

PRIMEIROS PASSOS

de uma QUARENTENA
em família



Cuidar das Plantas





Trabalhando as Emoções



Material:
Bolo de assopro
Hidrocor ❤
Afeto
Carinho
Paciência
Presença



Treinando Habilidades



PRIMEIROS PASSOS

de uma QUARENTENA
em família



Vamos martelar casca de ovo para treino de força?



PRIMEIROS PASSOS

de uma QUARENTENA
em família



Atividade com Pinça



PRIMEIROS PASSOS

de uma QUARENTENA
em família



Atividade Visomotora

Com caixa de ovo e elástico
(pode substituir por elástico de cabelo)



PRIMEIROS PASSOS

de uma QUARENTENA
em família



Bilboquê com Garrafa Pet





Oficina Culinária



Pão de queijo e chia

INGREDIENTES

1/4 azeite
1 xícara de polvilho azedo
1 xícara de queijo branco ralado grosso
200 g de batata doce cozida
1 xícara de polvilho doce
1/2 xícara de água
Chia a gosto
Sal a gosto



Uma diversão Preparar o Próprio Sanduíche





Hidratação de Pele Purê de Beterrada

Dica: Dentro do Box





Massa de modelar



**Para fazer a sua massinha
você vai precisar de:**

- 1 xícara de sal**
- 4 xícaras de farinha de trigo**
- 1 xícara e meia de água**
- 3 colheres de sopa de óleo**
- Corante alimentício**