

REPENSANDO COMPORTAMENTOS

Use a caixa abaixo preenchendo com os comportamentos do(a) seu(sua) filho(a) que você gostaria que mudasse. Primeiro, faça uma lista, junto com a criança, na caixa “Problemas” com os comportamentos que você deseja que ele melhore e perceba se ele também concorda. Depois, conversem sobre possíveis soluções (não dê a solução imediatamente, deixe que a criança dê ideias e discutam todas elas JUNTOS até chegar em uma possível para todos) e escrevam na caixa “O que posso fazer no lugar” e o que esse novo comportamento e/ou acordo vai produzir em casa na caixa “Por que preciso fazer isso”

Problemas	O que posso fazer no lugar...	Por que preciso fazer isso
<p>Exemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Não está fazendo a tarefa de casa 	<p>Exemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Criar um quadro de rotinas juntos 	<p>Exemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Para não acumular as tarefas quando as aulas voltarem