

ATIVIDADE – VALIDANDO A SOLUÇÃO

RM560535

Matheus Adriel de Souza Costa

TEMPLATE

Planejamento sobre desenvolvimento pessoal

- Habilidades escolhidas:
 - 1. Pensamento crítico**
 - 2. Comunicação**
 - 3. Iniciativa**
- O que pretende fazer para melhorar essas habilidades:
 - 1. Articular melhor o porquê das coisas, me questionar mais e tentar entender mais afundo tudo o que vivo.**
 - 2. Elaborar frases mais estruturadas, me envolver mais e questionar mais.**
 - 3. Observar o que pode ser feito sem que me seja pedido, pensar em ações que possam ser úteis e treinar mais proatividade.**

ATIVIDADE – VALIDANDO A SOLUÇÃO

RM560986

Pablo Augusto dos Santos Perdigão

TEMPLATE

Planejamento sobre desenvolvimento pessoal

- Habilidades escolhidas:

- 1. Iniciativa**

- 2. Adaptabilidade**

- 3. Comunicação**

- O que pretende fazer para melhorar essas habilidades:

- 1. Entender que o planejamento só é validado se for colocado em prática, e trabalhar em cima disso.**

- 2. Jacaré anda na água, mas no seco também anda!**

Planejar é importante, mas a imprevisibilidade sempre nos acompanha. A Cautela é diferente de insegurança e o pensamento crítico é um dos principais meios para tomar boas decisões em meio aos imprevistos.

- 3. Ouça com atenção, reflita (mantenha o interesse genuíno), apresente também sua visão/experiências e assim, construa um diálogo saudável.**

ATIVIDADE – VALIDANDO A SOLUÇÃO

RM559829

Achiles Bezerra Polchelli

TEMPLATE

Planejamento sobre desenvolvimento pessoal

- Habilidades escolhidas:
 1. **Pensamento crítico**
 2. **Iniciativa**
 3. **Comunicação**
- O que pretende fazer para melhorar essas habilidades:
 1. **Me questionar mais o porquê das coisas**
 2. **Me organizar melhor, ter uma lista do que fazer durante o dia a dia**
 3. **Ter mais tempo de reflexão, conversar com pessoas que podemos e interessar sobre minhas ideias e etc.**