

O futuro está em nossas mãos
PROJETO

SAMUZINHO



APRESENTAÇÃO

Projeto Samuzinho

Criado pelo Ministério da Saúde no ano de 2007, o Projeto Samuzinho vem sendo disseminado por municípios em todo o país, tendo como objetivo principal conscientizar crianças do quinto ano do ensino fundamental, de escolas públicas e privadas, sobre como utilizar corretamente

- o **SAMU 192** (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência).

Segundo dados estatísticos do **SAMU Macro Nordeste Jequitinhonha** em 2015, do total das chamadas para o **SAMU 192**, **56,41%** foram trotes. A grande maioria é realizada nos horários de entrada e saída das escolas e durante os intervalos das aulas. Além de ocupar as linhas telefônicas, muitas vezes ambulâncias são deslocadas em razão desses trotes, provocando um retardamento no atendimento às solicitações reais e sérios prejuízos à população.

Nosso projeto teve seu lançamento no Desfile Cívico de 07 de Setembro de 2015, nas cidades de Teófilo Otoni, Capelinha e Malacacheta. A proposta da equipe do Núcleo de Educação Permanente (NEP) é promover um encontro por mês, durante 4 meses, com os estudantes das regiões que serão atendidas.

Durante as aulas as crianças aprenderão de forma lúdica e dinâmica como ocorre todo atendimento inicial do **SAMU 192**, desde as funções de cada pessoa dentro da Central de Regulação, na cidade de Teófilo Otoni, até a exemplificação dos casos em que o **192** deve ser acionado.

Esta cartilha auxiliará na revisão do conteúdo passado em sala pelo NEP. Os estudantes poderão levá-la para casa e compartilhar todas as informações com os irmãos, pais, demais familiares e comunidade, ampliando ainda mais o alcance do projeto.

Os estudantes receberão também, além dos conteúdos teóricos, aulas práticas de primeiros socorros, e ao final do curso, um certificado de conclusão do Projeto Samuzinho.

A educação infantil será nossa aliada na popularização do **SAMU 192** em toda região, porque acreditamos no potencial dessas crianças como agentes de disseminação das boas práticas no acionamento de um serviço tão importante como o **SAMU 192**.

Juntos, SAMU e Samuzinhos, para **SALVAR VIDAS!**

Aproveitem a cartilha!
Equipe SAMU Macro Nordeste Jequitinhonha
Núcleo de Educação Permanente



O que é o SAMU 192 ?

Serviço de
Atendimento
Móvel de
Urgência

O SAMU é um serviço público e gratuito. Atende a população de forma rápida e segura, em casos de urgência e emergência, pelo número 192.

Seu principal objetivo é SALVAR VIDAS!

Além de atender as pessoas, o SAMU também leva os doentes de um hospital para outro, e às vezes até para hospitais que ficam em outra cidade.



Só devemos ligar para o número do **SAMU 192**
quando estiver acontecendo alguma situação grave.

VOCÊ SABE O QUE É UMA SITUAÇÃO GRAVE ?

É quando as pessoas ficam doentes ou se machucam de maneira leve ou forte.

Vamos separar
em dois grupos:

URGÊNCIA

É quando acontece alguma coisa com a saúde de alguém e que precisa ser resolvida, com a ajuda de uma pessoa que trabalha no SAMU, no posto de saúde, ou no hospital, mas não significa que esta pessoa vai morrer. Por exemplo, quando uma pessoa está com falta de ar.



EMERGÊNCIA

É quando acontece alguma coisa com a saúde de alguém e que se ela não for atendida rápido, pode morrer. Por exemplo, quando uma pessoa sente uma dor muito forte no peito, pode ser um infarto.



Como funciona SAMU 192 ?

O SAMU funciona durante o dia e a noite, todos os dias, também nos sábados, domingos e feriados.

O atendimento do SAMU depende da solicitação da população feita por telefone, através do número 192. A ligação cai numa Central de Regulação, onde são atendidas todas as ligações das regiões cobertas pelo serviço.

O SAMU Macro Nordeste Jequitinhonha beneficia mais de

**Para ligar para o
SAMU, basta discar o
número 192.**



1,2 milhões de pessoas

atendendo ligações de
86 municípios.

Nossa Central de Regulação está situada na cidade de Teófilo Otoni.

Possuímos uma equipe treinada para salvar vidas, composta por Médicos, Enfermeiros, Técnicos em Enfermagem, Condutores Socorristas e Rádio Operadores.



Como funciona a

1. A pessoa liga gratuitamente para o 192, através do celular, orelhão ou telefone fixo. Não precisa de crédito nem cartão telefônico.

Quem atende a ligação?

A ligação é atendida pelo TARM (Técnico Auxiliar de Regulação Médica), que faz algumas perguntas para saber o que está acontecendo e também para saber onde você está. Ele anota seus dados, como nome e endereço e transfere imediatamente para o médico.

2.



4. Se precisar o médico vai mandar uma ambulância até o local para atender rapidamente você ou quem está precisando de ajuda, e em seguida encaminhá-lo para o hospital.
5. O médico regulador ainda comunica a gravidade da situação aos hospitais públicos e, dessa maneira, reserva leitos para que o atendimento de urgência tenha continuidade.



Central de Regulação?

3.

O médico regulador faz o diagnóstico do caso e inicia orientando, por telefone, o paciente ou a pessoa que fez a chamada, sobre as primeiras ações.

6.

Se o caso não for urgência ou emergência, o médico faz o atendimento dando orientações à pessoa somente pelo telefone, sem necessidade de deslocar uma ambulância.



Imagine que sua irmãzinha pequena está com febre em casa, seu pai e sua mãe têm o remédio, mas não lembram quantas gotas podem dar, então ligam pro SAMU e conversam com o médico. A ambulância não precisa ir até a sua casa pra isso!

Orientação pelo telefone





**Samuzinho,
explica pra gente
quando devemos
chamar o SAMU 192?**





Criançada,
estes são alguns casos em que o SAMU deve ser acionado.
Um adulto deve fazer a ligação pedindo socorro através
do número **192**. E não se esqueçam: **TROTE É CRIME!**



Casos de
choque
elétrico;



Em casos de
queimaduras
graves;



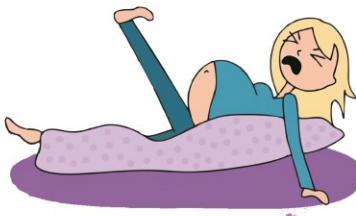
Vítimas de
acidentes de
trânsito;



Acidentes com
produtos
perigosos;



No trabalho de parto com risco de morte para a mãe e o bebê;



Em crises hipertensivas (pressão alta);



Casos de problemas cardiorrespiratórios;



Quando houver acidentes com vítimas.



Casos de afogamentos;



Nas ocorrências de maus tratos;



Se a ambulância do SAMU sai da base para atender um TROTE, pode colocar em risco de morte alguém que ligue pedindo socorro para uma dessas situações.
Conto com o apoio de vocês! TROTE É CRIME!



Os acidentes
são as principais
causas de morte
de crianças de
até 14 anos no
Brasil.

Você sabia?

Mas **ATENÇÃO!**

A grande maioria desses acidentes podem ser evitados com atitudes simples, como as que aprenderemos a seguir ...



Os acidentes que mais acontecem são:

Afogamento;

Ferimento por arma;

Acidente de trânsito;

Envenenamento e
intoxicação;

Quedas;

Queimaduras;

Choque elétrico;

Exposição a produtos
inflamáveis;

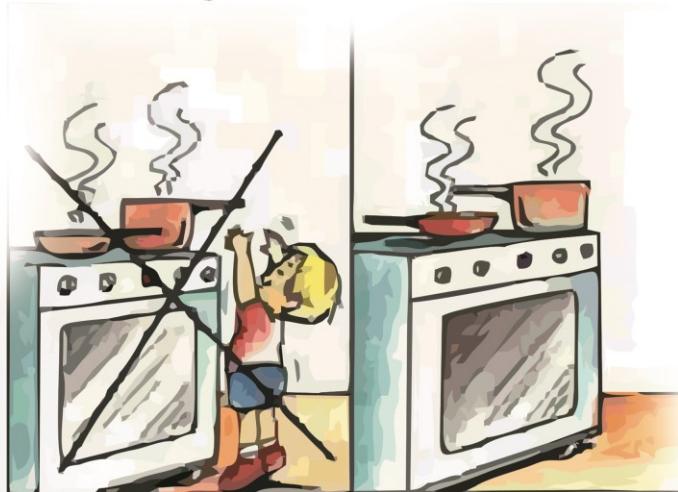
Todos podem ajudar o
SAMU evitando que
algum acidente
aconteça.

A prevenção é importante!

Prevenção de acidentes
em crianças

Queimaduras

Cozinha não é
lugar de criança
brincar.
Nunca brinque
com o fogão!



Mantenha-se longe da cozinha
sempre que alguém estiver
cozinhando.

Quando alguém estiver utilizando
o ferro de passar, não fique perto.

NUNCA brinque com fogos de
artifício.

Em festas juninas nunca pule
fogueiras ou solte balões

Não brinque com velas, fósforos
ou isqueiros.

O sol também causa queimaduras,
evite brincar exposto ao sol no
período entre 10 e 16 horas.



Prevenção de acidentes
em crianças

Eletricidade

Solte pipa em lugar próprio e seguro e nunca próximo à rede elétrica.

Não tente retirar pipas que estejam presas na rede elétrica.

NUNCA utilize cerol para soltar pipas.

Nunca brinque perto de fios soltos ou desencapados.

Não brinque com tomadas nunca tente colocar garfos ou facas nas tomadas ou em objetos eletrônicos.

Nunca tente ligar aparelhos na tomada.



Prevenção de acidentes
em crianças

Espor tes e recreação

Ao utilizar patins, skate e bicicletas sempre use roupas e proteção adequadas, como capacetes, joelheiras e cotoveleiras.

Pratique esses esportes em locais próprios e seguros, sob supervisão de um adulto

Beba bastante líquido.



Quedas

Nunca brinque em lajes, lugares altos e escadas.

Não utilize beliche como brinquedo.

Cuidado com tapetes e pisos escorregadios, ao brincar em casa.





Prevenção de acidentes
em crianças

Afogamento

Sempre nadar com um adulto.

Respeitar as placas de proibição nas praias.

Não brincar de empurrar, dar “caldo” dentro da água ou simular que está se afogando.

Envenenamento e intoxicação

Os produtos de limpeza possuem cores atrativas, mesmo assim não mexa, nem brinque com eles.

Não brinque com embalagens de produtos de limpeza vazios

Medicamento só pode ser manipulado por adultos.





Prevenção de acidentes em crianças

Carro

Sempre ande na cadeirinha adequada para a sua idade.



Nunca ande sem o cinto de segurança,
mesmo quando o percurso for pequeno.





Prevenção de acidentes em crianças

Bicicleta, skate e patins

Andar à direita dos veículos no sentido do trânsito, não contra ele.

Usar sinais de mão apropriados.

Respeitar os sinais de trânsito e parar em todos os sinais vermelhos.

Parar e olhar para a esquerda, direita e esquerda novamente antes de entrar em uma rua.

Usar os refletores, o espelho e a buzina na bicicleta.



Entender e
obedecer aos
sinais de
trânsito.



Prevenção de acidentes em crianças

Atropelamento

Utilizar sempre a faixa de pedestres.

Mesmo na faixa, sempre olhe várias vezes para os dois lados e atravesse em linha reta.

Quando não houver faixa de pedestre, procure outros locais seguros para atravessar, seja na esquina, em passarelas ou próximo a lombadas eletrônicas.

Não atravessar a rua por trás de carros, ônibus, árvores e postes.

Nunca correr para a rua sem antes parar e olhar se vem carro seja para pegar uma bola, o cachorro ou por qualquer outra razão.

Esperar que o veículo PARE totalmente para descer e aguardar que ele se afaste para atravessar a rua.



Engasgo

Crianças e adultos podem se engasgar com comida, com água, suco e até com peças pequenas de brinquedos.

Quando alguém se engasga, pode ter dificuldade de respirar, desmaiar e até morrer por causa disso e por ser perigoso, precisamos ajudar.

Se você estiver junto de alguém que se engasgou, vai observar que ela tosse muito, tentando se desafogar.

As pessoas engasgadas geralmente colocam as duas mãos no pescoço, isto é um sinal de que ela precisa de ajuda.

Como identificar se a pessoa está engasgada?



Ela tenta falar e a voz não sai;

Tenta tossir, mas também não produz som de tosse

Fica agitada e confusa, levando as mãos à garganta

A pele ou o contorno da boca podem mudar de cor, ficando arroxeadas.

Objetos aparentemente inofensivos são os principais agentes envolvidos em acidentes por corpo estranho entre crianças e adolescentes de até 15 anos.

CUIDADO



Manobra de Heimlich

O que fazer?

Se a vítima for um bebê engasgado:

Ligue SAMU 192;

Posicionar o bebê de bruços e efetuar 5 pancadinhas nas costas do bebê;

Virar o bebê de costas em seu braço e efetuar 5 compressões sobre o esterno (osso que divide o peito ao meio) na altura dos mamilos;

Tentar visualizar o corpo estranho (objeto) e retirá-lo delicadamente;

Repetir a manobra até desengasgar ou o **SAMU** chegar.



Bebê inconsciente engasgado:

Verificar inconsciência (se está desacordado); Se estiver inconsciente, deitar o bebê no chão ou na mesa e abrir as vias aéreas (boca e nariz);

Verificar se respira;

Se não respira e tem certeza que o bebê está engasgado, inicie compressões no tórax até o SAMU chegar ao local.

O que não fazer?

Não se deve provocar vômitos.

Não tente retirar o objeto às cegas, enfiando o dedo na boca, pois este procedimento acaba muitas vezes introduzindo ainda mais o corpo estranho na via aérea da criança.



Você sabia?

Objetos pequenos, plásticos, metálicos ou que não tenham ponta e não cortantes frequentemente são eliminados junto com as fezes, sem causar nenhum sintoma;

Desmaios

É a interrupção brusca e momentânea do fluxo de sangue no cérebro. Pode ocorrer por vários motivos entre eles a falta de alimentação ou atividade física com exposição ao sol.



O que fazer?

Deitar a vítima e levantar as pernas, isso ajuda o fluxo de sangue chegar ao cérebro.



O que não fazer?

Jogar água no rosto.
Dar algo para a criança cheirar.

Convulsões

Quando uma pessoa está tendo uma convulsão, ela perde a consciência e cai; agita todo o corpo, com batimentos na cabeça, braços e pernas, e o seu rosto fica fazendo caretas, com olhos revirados para cima e muita salivação. Depois ela entra em sono profundo. Apesar de ser muito assustador, você não deve ter medo de uma pessoa tendo convulsão. O mais importante é tentar proteger a cabeça.





O que fazer nos casos de convulsões?

Evite que a pessoa caia;

Coloque a pessoa deitado de lado;

Abra suas roupas;

Não tenha medo se ela estiver babando;

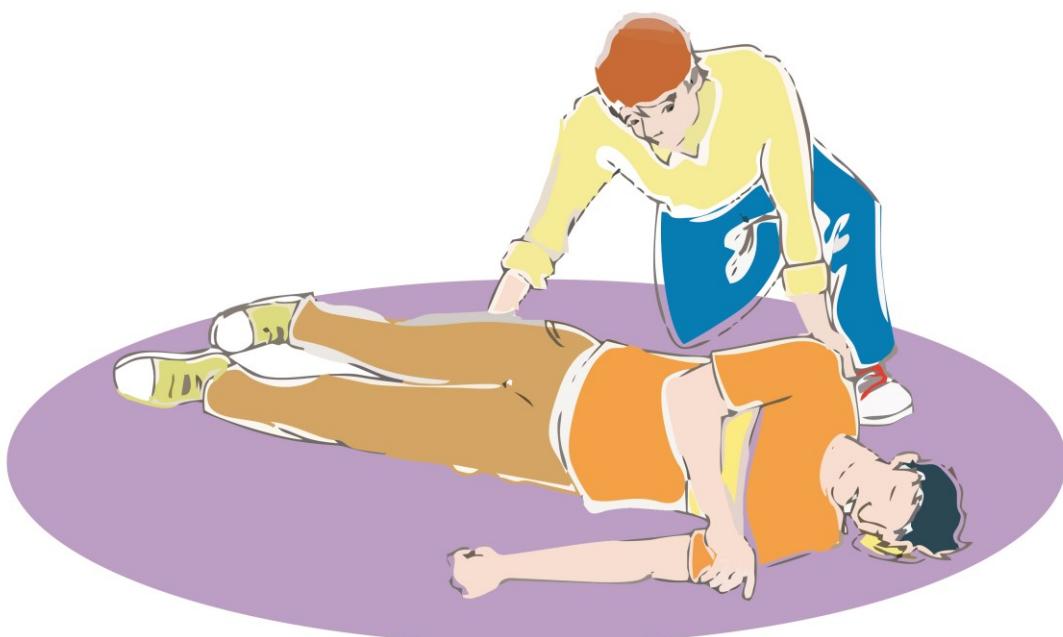
Observe as partes do corpo que estão se movimentando convulsivamente para contar ao médico;

Não tentar segurar as pernas ou braços da pessoa;

Não coloque a mão na boca da pessoa;

Quando ela voltar ao normal coloque-a de forma confortável e verifique se ela está respirando bem;

Leve-a para um hospital.





Vamos brincar?



C A H O B R S F
H X O P M M X D S H A R
O I P E A S C O V H A N D T V C
I M G E Y

7 erros



A lista preta no sinal; A folha no alto da árvore; A maganete da ambulância; A faixa de pedestre; O telhado da escola; A nuvem no céu; A lanterna no alto da ambulância.

Y Q I A H O B R S F E N G
S H A R E F

Chama o SAMU

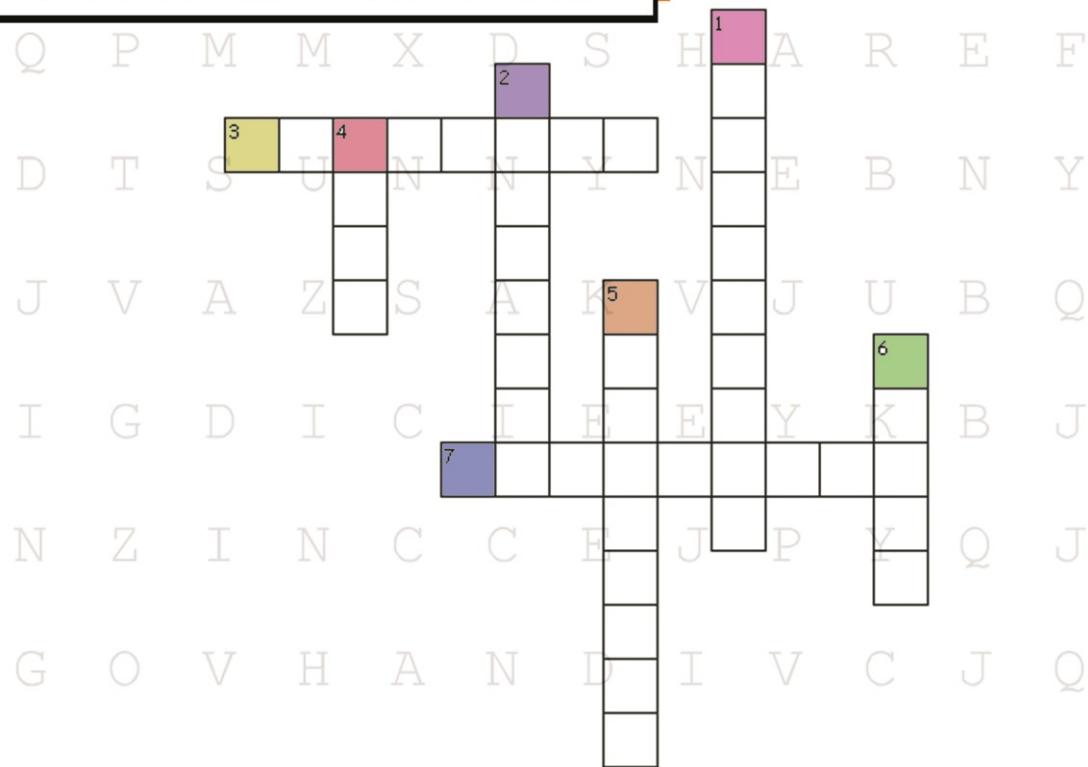


A pessoa que liga para o 192 deve passar as orientações corretas do local do acidente, para o SAMU chegar bem rapidinho.

Leve a ambulância até a vítima.



Palavras cruzadas



1. É quando acontece alguma coisa com a saúde de alguém e que, se ela não for atendida rápido, ela pode morrer;
2. É quando acontece alguma coisa com a saúde de alguém, e que precisa ser resolvida com a ajuda de uma pessoa que trabalha no SAMU;
3. Consórcio Intermunicipal de Saúde da Rede de Urgência Macro Nordeste/Jequitinhonha;
4. Serviço de Atendimento Móvel de Urgência
5. Lugar onde as ligações são atendidas;
6. Ligação para 192 que é considerada crime e não pode nunca acontecer;
7. Amigo do SAMU;



Caça-palavras

B F U Y C
W C J Y Q P
I X Q P
C D T
A J V
S I G
R N Z
T R N
C R I
E R N
M H
O P T
U C C
N H
P T
V M V
F E

B	N	X	S	B	K	D	T	V	O	H	K	S	R	Y
B	F	U	Y	C	F	S	V	A	M	N	W	H	Y	R
W	C	J	Y	Q	I	A	H	O	B	R	S	F	P	N
G	H	X	Q	P	M	M	X	D	S	H	A	R	E	F
C	O	C	D	T	S	U	N	N	Y	N	E	B	N	Y
S	I	A	J	V	A	Z	S	A	K	V	J	U	B	Q
C	P	S	I	G	D	I	C	I	E	E	Y	K	B	J
H	E	R	N	Z	I	N	C	C	E	J	P	Y	Q	J
T	A	S	G	O	V	H	A	N	D	I	V	C	J	Q
C	T	Y	H	T	R	O	T	E	E	C	R	I	M	E
E	T	O	C	C	A	J	G	G	P	G	S	M	Q	Z
C	B	C	I	F	V	I	E	R	K	E	R	G	N	H
S	R	T	N	I	L	U	O	U	W	B	O	E	P	T
P	R	N	N	Z	A	Q	G	T	O	M	I	Y	M	V
J	U	K	Y	R	S	A	K	G	I	X	N	Z	F	E

**CISNORJE
EMERGÊNCIA
PREVENÇÃO
NEP
SALVAR VIDAS
SAMU
SAMUZINHO
TROTE É CRIME
URGÊNCIA**





Considerações finais

O projeto SAMUZINHO ao promover conhecimento no atendimento de urgência fomenta, nos alunos, o resgate dos valores sociais no ato de prestar solidariedade e contribuir com o coletivo.

O curso em vários módulos objetiva desenvolver atividades teóricas e práticas visando educação em saúde para os estudantes além de conscientizá-los quanto aos prejuízos causados pelo TROTE.

O CISNORJE conta com todos os parceiros desse projeto no intuito de multiplicar as informações sobre o serviço do SAMU 192 e os benefícios proporcionados à sociedade.

Maflávia Aparecida Luiz Ferreira
Secretária Executiva do
CISNORJE/SAMU Regional.

Jose Antônio Alves de Souza
Prefeito de Capelinha
Presidente do CISNORJE (2015-2016)

Equipe

Redação e pesquisa

Enfermeira Emily Rodrigues de Souza Gomes
Coordenação Regional do Núcleo Educação
Permanente/ Instrutora

Condutor Socorrista Pablo Dias Nogueira
Agente Técnico responsável pelo Planejamento
e Controle/ Instrutor

Técnica em Enfermagem Fabrinnny S. B. Dias
Agente Técnico responsável pelo
Desenvolvimento e Pesquisa/ Instrutora

Técnica em Enfermagem Alucimar G. Pinto
Agente Técnico responsável pelo
Desenvolvimento e Pesquisa/ Instrutora

Condutor Socorrista Nilcélio Justus Oliveira
Agente Técnico responsável pelos
Treinamentos Operacionais/ Instrutor

Diagramação e Arte gráfica
Técnico Administrativo Felipe Ramos Pinheiro.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Aprova o Regulamento Técnico dos Sistemas Estaduais de Urgência e Emergência. Portaria GM/MS nº 2048, de 5 de novembro de 2002. Disponível em: http://www.saude.mg.gov.br/index.php?option=com_gmg&controler=document&id=875. Acesso em: 08/05/2016;

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de Primeiros Socorros. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz, 2003. Disponível em: <http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/manuais/biosseguranca/manualdeprimeirossocorros.pdf>. Acesso em 08/05/2016;

NAEMT. Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado (PHTLS). Tradução:
Renata Scavone et al. 7. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011. 618p.



cisnorje cisnorje cisnorje cisnorje cisnorje cisnorje cisnorje cisnorje



PROJETO SAMUZINHO

S E R V I Ç O D E A T E N D I M E N T O M Ó V E L D E U R G È N C I A



C I S N O R J E

cisnorje cisnorje cisnorje cisnorje cisnorje cisnorje cisnorje cisnorje

