

Tutorial: Como utilizar a Inteligência Artificial para auxiliar nas Atividades On-line

A inteligência artificial (IA) pode ser uma grande aliada no aprendizado, ajudando a entender conceitos, reformular ideias e encontrar informações relevantes. Neste tutorial, você aprenderá quais ferramentas de IA pode utilizar, como acessá-las e de que forma pedir ajuda para que a IA contribua para o seu aprendizado **sem substituir seu pensamento crítico**.



1. Quais IAs posso utilizar?

Existem diversas ferramentas de IA que podem auxiliar nos estudos. Algumas das mais populares incluem:

- **ChatGPT (OpenAI)** – Pode ser acessado pelo site <https://chat.openai.com>.
- **Google Gemini (Bard)** – Disponível no Google, acessando <https://gemini.google.com>.
- **Microsoft Copilot** – Integrado ao Bing e ao pacote Microsoft 365, acessível pelo site <https://copilot.microsoft.com>.
- **Perplexity AI** – Uma IA que combina respostas com fontes de pesquisa, acessível em <https://www.perplexity.ai>.

Todas essas IAs possuem versões gratuitas e podem ser acessadas pelo navegador. Algumas também possuem aplicativos para dispositivos móveis.



2. Como acessar essas ferramentas?

1. Escolha uma das IAs sugeridas acima.
2. Acesse o site correspondente pelo navegador.
3. Em alguns casos, pode ser necessário criar uma conta gratuita com e-mail e senha.
4. Após o login, você pode digitar perguntas ou solicitações no campo de chat.




3. Como pedir ajuda para responder as atividades?

Para aproveitar melhor a IA, é importante fazer perguntas de forma clara e objetiva, o que chamamos de *prompt*.

Aqui estão algumas dicas e exemplos sobre como “promptar”, ou seja, fazer perguntas para a IA:



Use linguagem simples: Assegure-se de que a linguagem seja simples e direta.

 **Explique o contexto:** Diga qual é o tema da atividade e qual é sua dúvida.

Exemplo: Estou estudando pesquisas no meu curso técnico e tenho dúvidas sobre ativos e passivos. Você pode me explicar a diferença entre eles?

 **Atribua um papel:** Especifique o papel que a IA deve assumir.

Exemplo: Sou um estudante de curso técnico em Desenvolvimento de Sistemas e preciso entender como funciona a estrutura de um banco de dados relacional. Você pode me explicar como se eu fosse iniciante? Assuma o papel de um professor de banco de dados.

 **Use verbos de ação:** Empregue verbos que indiquem ações desejadas.

Exemplo: Liste os principais passos para criar um plano de negócios eficiente.

 **Dê exemplos:** Ilustre sua pergunta com exemplos relevantes.

Exemplo: Explique o conceito de logística e dê exemplos de como grandes empresas, como a Amazon, utilizam estratégias logísticas para melhorar suas entregas.

 **Especifique o formato:** Defina o formato e a estrutura desejada.

Exemplo: Explique o que é inteligência artificial em um texto curto de até 150 palavras.


 **Peça explicações, não apenas respostas prontas:** Solicite que a IA explique um conceito ou ajude a entender melhor o tema.


Exemplo: Estou estudando análise de dados e preciso entender como interpretar um gráfico de dispersão. Você pode me explicar o conceito e dar um exemplo de aplicação?

 **Reformule perguntas se necessário:** Se a resposta não for satisfatória, tente perguntar de outra forma.

Exemplo: Se a IA responder algo muito técnico, reformule:
"A explicação ficou um pouco difícil para mim. Você pode simplificar e usar um exemplo do dia a dia?"

MAUS exemplos de perguntas (prompt):




 "Responda essa questão da minha atividade: O que é marketing digital?"

 "Traga-me uma redação pronta sobre sustentabilidade"



4. Uso consciente e ético da IA

A IA deve ser utilizada como ferramenta **de apoio e aprendizado**, não como um atalho para evitar reflexão. Ao usar a IA, lembre-se de:

-  Verificar e revisar as informações fornecidas.
-  Evitar copiar e colar respostas prontas.
-  Usar a IA para expandir seu conhecimento e desenvolver suas próprias ideias.

Ao seguir essas orientações, você poderá utilizar a IA de maneira produtiva e eficiente para auxiliar nos seus estudos e atividades acadêmicas.

Bons estudos!