


	Ajudar		Alegria		Alterar		Aprender		Aceitação
	Apreciação		Aperfeiçoar		Apreciar esportes		Atrair		Brincar
	Associar-se		Aumentar		Brilhar		Conseguir		Confiança
	Aventura		Autenticidade		Busca		Derrotar		Conquistar
	Construir		Beleza		Causar		Descobrir		Desafios
	Contribuição		Camaradagem		Compaixão		Discernir		Devotar-se
	Crescimento		Carinho		Compreender		Divertir-se		Educar
	Ensinar		Colaboração		Dar prazer		Emocionar-se		Encorajar
	Espírito Livre		Completa Autoexpressão		Desenhar		Empatia		Iluminar
	Estar certo		Comunidade		Detectar		Entreter-se		Instruir
	Estética		Conceber		Dominar sua área		Excitar		Nutrir
	Excelência		Criar		Dotar		Explicar		O desconhecido
	Experimentar		Criatividade		Emoções fortes		Governar		OUTROS (citar):
	Foco		Dar apoio		Encorajar		Guiar		Paixão
	Harmonia		Dar poder aos outros		Especulação		Honar		Preparar
	Honestidade		Elegância		Experimentar alegria		Informar		Pressão
	Humor		Entusiasmo		Inspirar		Integrar-se		Religioso
	Influenciar		Espiritualidade		Intuir		Liderar		Sem pressão
	Inventar		Estimular		Ligar-se a		Localizar		Sensibilidade
	Liderança		Facilitar		Modelar		Marcar		Sensualidade
	Melhorar		Indepedência		Montar		Passar com conhecimento		Ser apaixonado
	Motivar		Iniciar		Observar		Perceber		Ser genuíno
	Ordem		Integridade		Ousadia		Persuadir		Ser o melhor
	Produtividade		Leveza		Planejar		Predominar		Ser parte da comunidade
	Realização		Liberdade de Escolha		Prevalecer		Realizar		Ser um expert
	Reconhecimento		Participação		Prover		Relação com espiritual		Superar-se
	Reforçar		Paz		Reinar		Relacionar-se		Tradição
	Romance		Performance		Ser imaginativo		Sentir		Triunfar
	Saúde		Perigo		Ser o maior		Sentir-se bem		Vencer
	Ser ativo		Poder pessoal		Ser parte da família		Sentir-se energético		
	Ser catalizador		Riscos		Ser sagrado		Ser o primeiro		
	Ser conhecido		Sentir-se conectado		Ter consciência		Ser superior		
	Ser direito		Sintetizar		Ter gosto refinado		Ser um mestre		
	Ser original		Ter impacto		Tocar		Ultrapassar		
	Servir		Ter poder		Treinar		Unir		
	Sucesso		Vitalidade		Viver o presente		Visão		

Nome: _____ Idade: _____

<p>o que PENSA E SENTE?</p> <p>o que OUVE?</p>	<p>o que VÊ?</p> <p>o que FALA E FAZ?</p>
<p>quais são as DORES?</p>	<p>quais são as NECESSIDADES?</p>



Como a persona se sente em relação ao mundo?
Quais as suas preocupações?
Quais são os seus sonhos?

Quais pessoas e ideias influenciam a persona?
Quais suas marcas favoritas?
Quais produtos de comunicação consome?

Como é o mundo em que a persona vive?
Como são seus amigos?
O que é mais comum no seu cotidiano?

Sobre o que sua persona costuma falar?
Ao mesmo tempo, como age?
Quais seus hobbies?

Do que sua persona tem medo?
Quais suas frustrações?
Que obstáculos precisa ultrapassar para conseguir o que deseja?

O que é sucesso para sua persona?
Onde ela quer chegar?
O que acabaria com seus problemas?

