

TRIATHLE DE NOËL

13 décembre 2025 - SAINT-MALO



Pour la seconde année consécutive, le CJF Saint-Malo organisait un triathlé avant les vacances de Noël entre Aquamalo et le stade de Marville. Le but est de prendre des premières performances pour juger les progrès et les états de forme des athlètes après cette première période.

Triathle : NATATION puis LASER RUN

26 athlètes se jettent à l'eau à 9h dans la piscine d'Aquamalo sur les différentes distances proposées en fonction des catégories.

Les meilleures performances retenues pour les malouins sont 1'16 pour Eloïse COX (U15F) au 100m et 2'33 pour Louis CREPIN BELLANGE (U17G) au 200m. A noter des records personnels pour Lyse BERNARD (2'57) et Sylvaine BLANCARD (1'49)

C'est sur le parcours du stade de Marville que le laser run en poursuite allait donner le verdict.

Plusieurs catégories ont montré de belles joutes. En U15 garçon, les 3 premiers se tiennent en quelques secondes. C'est au prix d'un sprint dans les derniers mètres que Lucien LEGRET s'adjuge la victoire devant Axel BERTHELIN et Simon JEROME. Chez les filles, Eloïse a pu profiter de son avance gagnée en natation pour réaliser un parcours de qualité réalisant son record sur la distance. Elle est suivie par Rose GERARD CHEDMAIL qui confirme de gros progrès au tir et Leia PINSON.

A noter l'excellent temps de Jean Marc JONNET de l'AC Cesson qui réalise la meilleure performance française de tous les temps sur le 3x300m en Master 60H.

Record du club pour Sylvaine BLANCARD qui a confirmé sa bonne forme. Elle bat son record en natation et en laser run ce qui la place au sommet du ranking français de la spécialité.

Lyse BERNARD, Louis CREPIN BELLANGE et Noa REGEARD réalisent leurs records personnels également.

La course OPEN a été maîtrisée par Mathieu BROCHARD qui réalise les meilleurs temps en natation et au laser run .

Laser run : la course aux records personnels

Certains athlètes désiraient rester sur le laser run ont pu participer et chercher à améliorer leur record sur le parcours roulant de Marville bénéficiant de conditions météorologiques parfaites.

Le meilleures performances du jour sont à mettre à l'actif des Cessonais Sébastien LEVEQUE (7'19) et François KECHID (12'11 RP)

Agathe CORMIER ayant trouvé une arme à sa main, Florence LEDUC chez les Seniors et Anna SCOLARI en U17 améliorent leur meilleure marque sur la distance

Le champion de Bretagne U13G 2025, Benjamin HAMON ROUSSEL a réussi son entrée en U15 avec une très belle performance de 8'49. Suivi par Joseph DEVAUX et Marceau LAHAYE., le passage à 10m au tir et sur des distances de course de 600m se fait positivement chez les jeunes malouins.

En 2026, nos athlètes seront à suivre sur les circuits nationaux U17 puis lors des championnats régionaux de laser run et de triathlé.