

13. Hva er motivasjonen din for å holde deg aktiv?

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | a. Liker generelt å holde meg i aktivitet |
| <input type="checkbox"/> | b. Å holde meg i aktivitet gir meg godt humør |
| <input type="checkbox"/> | c. Vil holde meg frisk |
| <input type="checkbox"/> | d. Ønsker å bli fysisk sterkere |
| <input type="checkbox"/> | e. Ønsker å gå ned noen kilo |
| <input type="checkbox"/> | f. Det er sosialt |

Andre grunner:

--

14. Hva anser du som trening?

--

15. Pleier du å spille spill (inkludert brett- og kortspill)? I såfall hvilke?

--