			ORGANIZAD	OR SEMANAL			
	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
6:00		DASAYUNO	DASAYUNO	DASAYUNO	DASAYUNO	DASAYUNO	DASAYUNO
6:30							
7:00		EJERCICIO	EJERCICIO	EJERCICIO	EJERCICIO	EJERCICIO	EJERCICIO
7:30							
8:00		DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA
8:30							
9:00			IDIOMA		IDIOMA		IDIOMA
9:30							
10:00							
10:30		PRACTICA Y CODIGO		PRACTICA Y CODIGO		PRACTICA Y CODIGO	
11:00							
11:30			PRACTICA Y CODIGO		PRACTICA Y CODIGO		PRACTICA Y CODIGO
12:00							
12:30							
13:00							
13:30		ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
14:00							
14:30							
15:00	LIBRE						
15:30							
16:00	PRACTICA Y CODIG	PRACTICA Y CODIGO	LIBRE				
16:30							
17:00							
17:30		MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
18:00							
18:30		IDIOMA		IDIOMA		IDIOMA	
19:00			DESARROLLO PERSONAL		DESARROLLO PERSONAL		
19:30							LIBRE
20:00							
20:30		DESARROLLO PERSONAL	PRACTICA Y CODIGO	DESARROLLO PERSONAL	PRACTICA Y CODIGO	DESARROLLO PERSONAL	
21:00							
21:30		CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	
22:00							CENA
22:30							
23:00		САМА	CAMA	CAMA	CAMA	CAMA	
23:30							
0:00							