

¹ CRITERIOS DE INGRESO

- Hipertensión Arterial (estrategia HEARTS)
- Diabetes Mellitus 2.
- Dislipidemia (Col. Total \geq 240 o Col. LDL \geq 160)
- Tabaquismo \geq 55 años.
- Enfermedades Cardiovasculares (proceso aterosclerótico)

² EXAMENES DE INGRESO

1. Recuento globular
2. Glicemia
3. Perfil lipídico
4. Creatinina plasmática
5. Uricemia
6. Electrolitos plasmáticos
7. Orina completa
8. Electrocardiograma
9. Razón albuminuria creatininuria (RAC)
10. HbA1C (en diabéticos)

⁴ METAS DE COMPENSACIÓN

- **<80 Años:**
 - PA <140/90
 - HbA1C < 7%
- **\geq 80 Años:**
 - PA <150/90
 - HbA1C <8%

EMP ANUAL
o Morbilidad

¿Cumple
criterios de
ingreso PSCV?¹

NO

EMP
ANUAL

SI

Ingreso PSCV con Médico
con exámenes ² y
derivación según
criterios³

³ CRITERIOS DE DERIVACIÓN

1. Diabéticos ingresado a PSCV con Malnutrición por Exceso:
 - Consejería familiar por Nutricionista.
2. En cada control evaluar:
 - Diabético y/o malnutrición:
 - Control nutricional (Nutricionista)
 - Diabético con dificultad en cuidado de los pies:
 - Evaluación con Podólogo
 - Sedentarismo:
 - Consejería individual de Actividad Física (Prof. Ed. Física)
 - Fumador: Consejería sala ERA

¿Compensado de
DM 2 y/o HTA? ⁴

NO

Controles Crónicos
Abreviados (morbilidad)
según criterios ⁵.

SI

Controles según riesgo
cardiovascular ⁶

⁵ CONTROLES DE COMPENSACIÓN

1. **HTA DESCOMPENSADA:** Control Crónico Abreviado cada 2 semanas (Estrategia HEARTS) hasta compensar y seguir controles según RCV ⁶
2. **DM 2 y/o DLP:** Control Crónico Abreviado cada 3 meses con exámenes hasta compensar y seguir controles según RCV ⁶

⁶ CONTROLES SEGÚN RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTE COMPENSADO.

1. **RCV BAJO:** Control PSCV con Médico cada 11 meses con exámenes.
 - Médico Realiza receta por 12 meses y debe entregar orden de exámenes.
 2. **RCV MODERADO:** Intercalar control cada 6 meses entre enfermera y médico.
 - Médico Realiza receta por 12 meses.
 - Médico debe entregar orden de exámenes para próximo control PSCV con Médico en 11 meses.
 3. **RCV ALTO:** Intercalar control entre Enfermera, Médico y Nutricionista.
 - Control con Nutricionista 1-2 meses tras último control Médico.
 - Control con Enfermera a los 4 meses tras último control Médico.
 - Médico Realiza receta por 10 meses.
 - Médico debe entregar orden de exámenes para próximo control PSCV con Médico en 8 meses.
- ❖ RECORDAR: Usuarios >65 años realizar EMPAM anual (enfermera) y continuar controles según RCV.
- ❖ Evaluación de Pie diabético en todos los controles.