

Pierwsza pomoc

PIERWSZA POMOC to czynność podejmowana na miejscu zdarzenia przed przyjazdem karetki w celu ratowania życia.

Prawnie: każdy ma obowiązek udzielić p.p., jeśli nie naraża swojego życia

Łańcuch przeżyć

1. Rozpoznanie i wezwanie pomocy (112/999)
2. Resuscytacja (aby wydłużyć czas)
3. Defibrylacja (by przywrócić akcję serca)
4. Wczesna opieka medyczna

Stan nagłego zagrożenia zdrowotnego - Gdy życie jest bezpośrednio zagrożone i wymaga natychmiastowych działań

APTECZKA P.P.

- | | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| - rękawiczki jednorazowe | - maseczka do sztucznego oddychania |
| - gaziki, bandaże, plastry | - nożyczki |
| - koc termiczny | - chusta trójkątna |
| - środek dezynfekujący | |

SCHEMAT POSTĘPOWANIA:

- | | |
|--|--|
| 1. Sprawdź czy jest bezpiecznie | 2. Oceń sytuację |
| 3. Wezwij pomoc | 4. Udziel pomocy lub wsparcia psychicznego |
| 5. W razie konieczności ewakuuj poszkodowanych | |

ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ RATOWNIKA

- jednorazowe rękawiczki
- maska do oddychania
- okulary ochronne

WZYWANIE POMOCY (112/997/998/999)

1. Gdzie i kiedy
2. Co się stało
3. Ile osób
4. Jakie mają obrażenia
5. Kto i skąd wzywa

SAMPLE

- S** – Symptomy (objawy)
A – Alergie (na co uczulony)
M – medykamenty (czy zażywa leki)
P – przeszłość chorobowa
L – lunch (ostatni posiłek)
E – ewentualnie co się stało

Karta ICE – dane o osobie