

Pierwsza pomoc

PIERWSZA POMOC to czynność podejmowana na miejscu zdarzenia przed przyjazdem karetki w celu ratowania życia.

Prawnie: każdy ma obowiązek udzielić p.p., jeśli nie naraża swojego życia

Łańcuch przeżyć

1. Rozpoznanie i wezwanie pomocy (112/999)
2. Resuscytacja (aby wydłużyć czas)
3. Defibrylacja (by przywrócić akcję serca)
4. Wczesna opieka medyczna

Stan nagłego zagrożenia zdrowotnego - Gdy życie jest bezpośrednio zagrożone i wymaga natychmiastowych działań

APTECZKA P.P.

- | | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| - rękawiczki jednorazowe | - maseczka do sztucznego oddychania |
| - gaziki, bandaże, plastry | - nożyczki |
| - koc termiczny | - chusta trójkątna |
| - środek dezynfekujący | |

SCHEMAT POSTĘPOWANIA:

1. Sprawdź czy jest bezpiecznie
2. Oceń sytuację
3. Wezwij pomoc
4. Udziel pomocy lub wsparcia psychicznego
5. W razie konieczności ewakuuj poszkodowanych

ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ RATOWNIKA

- jednorazowe rękawiczki
- maska do oddychania
- okulary ochronne

WZYWANIE POMOCY (112/997/998/999)

1. Gdzie i kiedy
2. Co się stało
3. Ile osób
4. Jakie mają obrażenia
5. Kto i skąd wzywa

SAMPLE

S – Symptomy (objawy)

A – Alergie (na co uczulony)

M – medykamenty (czy zażywa leki)

P – przeszłość chorobowa

L – lunch (ostatni posiłek)

E – ewentualnie co się stało

Karta ICE – dane o osobie