

POMOC OSOBIE NIEPRZYTOMNEJ

Ogniwa łańcucha przeżycia

1. Wczesne rozpoznanie i wezwanie pomocy
2. RKO
3. Defibrylacja
4. Opieka poresuscytacyjna

Postępowanie w przypadku nieprzytomnego oddychającego

1. Sprawdź, czy jest bezpiecznie
2. Sprawdź przytomność
3. Wezwij pomoc
4. Udrożnij drogi oddechowe
5. Sprawdź oddech
6. Pozycja bezpieczna

Postępowanie z poszkodowanym przytomnym

1. Podejdź i przedstaw się
2. Zadawaj pytania (co się stało, co cie boli)
3. Oceń stan poszkodowanego
4. Zapewnij komfort fiz. i psychiczny
5. Wezwij pomoc (jeśli jest potrzeba)
6. Pozostań z poszkodowanym

Przyczyny utraty przytomności

1. Uraz głowy 2. Zatrucie 3. Zawał 4. Wstrząs 5. Cukrzyca

Jak sprawdzić czy osoba jest przytomna?

1. Podejść i potrąsnąć za ramiona
2. Zadać proste pytanie
3. Oceń reakcje

Sprawdzenie oddechu trzema zmysłami

1. WIDZĘ (obserwuję klatkę piersiową)
2. SŁYSZĘ (nachylam się nad ustami i słucham oddechu)
3. CZUJĘ (wyczuć ruch powietrza z ust)

***w czasie epidemii wyłącznie pkt.1 -obserwacja klatki piersiowej**

Technika udrażniania dróg oddechowych

1. Ręka na czoło
2. Odchyl głowę do tyłu
3. Palce połów pod żuchwę

Co to jest omdlenie? Przyczyny

1. Spadek ciśnienia krwi 2. Silne emocje, stres 3. Ból
4. Długotrwałe stanie 5. Wysoka temperatura, duszno

Objawy zwiąstujące omdlenie

1. Zawroty głowy 2. Bladość 3. Szum w uszach 4. Nudności 5. Pot 6. Uczucie gorąca
7. Zaburzenia widzenia 8. Osłabienie

Postępowanie w przypadku omdlenia

1. Sprawdź, czy jest bezpiecznie
2. Zapobiegaj upadkowi
3. Poszkodowany na plecy
4. Unieś nogi
5. Zapewnij dopływ powietrza

RESUSCYTACJA KRĄŻENIOWO-ODDECHOWA

NZK - Nagłe Zatrzymanie Krążenia)

Objawy NZK

1. Nagła utrata przytomności 2. Brak reakcji na bodźce
3. Brak prawidłowego oddechu 4. Brak tężna

Przyczyny NZK

1. Migotanie komór 2. Zawał serca
3. Ciężki uraz 4. Zatrucie, utonięcie

Algorytm RKO u DOROSŁEGO

1. Sprawdź, czy jest bezpiecznie
2. Sprawdź przytomność
3. Głośno wołaj o pomoc
4. Udrożnij drogi oddechowe
5. Sprawdź oddech
6. 30 uciśnień, 2 oddechy
7. Włącz defibrylator (jeśli jest) i postępuj z komendami
8. Prowadź RKO do przyjazdu karetki

Technika uciskania klatki piersiowej podczas RKO (DOROSŁY)

Środek klatki piersiowej

100-120 uciśnień na min.

Ramiona proste, dłoń na dłoń

ok. 6 cm głębokości

Technika wykonania oddechów ratowniczych podczas RKO (DOROSŁY)

1. Odchyl głowę i unieś żuchwę
2. Zatkaj nos poszkodowanego
3. Wdmuchuj powietrze przez 1 sekundę

Algorytm RKO u niemowląt

1. Sprawdź bezpieczeństwo i przytomność
2. Wołaj o pomoc
3. Udrożnij drogi oddechowe
4. Sprawdź oddech
5. 15 uciśnień (dwoma palcami), 2 oddechy
6. Wezwij pomoc

Technika uciskania klatki piersiowej podczas RKO (Niemowlę)

Środek klatki piersiowej. Dwoma palcami. 15uciśnieć: 2 oddechy. 4 cm głębokości

Algorytm RKO u dzieci

1. Sprawdź bezpieczeństwo i przytomność
2. Wołaj o pomoc
3. Udrożnij drogi oddechowe
4. Sprawdź oddech
5. 5 oddechów, 15 uciśnień: 2 oddechy

Technika uciskania klatki piersiowej podczas RKO (Dziecko)

Środek klatki piersiowej. 100-120 na min. Jedną dlonią u mniejszych dzieci. 5 cm głębokości

Resuscytacja osoby dorosłej, a dziecka - RÓŻNICE

1. U dorosłego 30 uciśnień i 2 oddechy, a u dziecka 5 oddechów i potem 15 uciśnień i 2 oddechy
2. Sposób uciskania, u dorosłego 2 ręce, a u dziecka 1 ręka
3. Głębokość uciśnień: u dorosłych 6 cm a u dziecka 5 cm