**Дистрофия сетчатки глаза: что это такое?**

Сетчатка – это важнейший орган нашего тела, именно сетчатка отвечает за правильное восприятие нами того или иного изображения, именно она как бы соединяет зрительные нервы с определенными отелами головного мозга. Если с сетчаткой все в порядке, то человек воспринимает картинку окружающего мира очень точно, как это и должно быть, а если с этим органом есть какие-то проблемы, то зрение и восприятие нарушается, появляются проблемы и разные дефекты.

При дистрофии сетчатки глаза в первую очередь поражаются специальные фоторецепторы, именно они отвечают за восприятие цвета и зрение вдаль. В первую очередь данной болезни подвержены именно пожилые люди в возрасте от 60 лет, а также те, кто наиболее подвержены развитию заболеванию. В первую очередь это, конечно, люди с уже приобретенными или врожденными заболеваниями глаз, а также люди, получившие травмы, влияющие на глазное дно или непосредственно саму сетчатку.

Данное заболевание можно отнести к очень опасным еще и потому, что очень часто оно протекает совершенно бессимптомно, или же симптомы настолько редки и мало выражены, что больной просто не обращает никакого внимания на них. Выявить и поставить точный диагноз можно только после тщательного и внимательного осмотра у врача, который с помощью специальных методик и сможет поставить диагноз.

**Дистрофия сетчатки: виды и различия**

На самом деле понятие «дистрофия сетчатки глаза» является очень обобщенным, в него входят по сути множество различных подвидов, которые имеют свои различия и собственные характеристики.

Вот основные виды данного заболевания, которые встречаются чаще всего:

* центральная дистрофия сетчатки глаза

Данная форма болезни является, пожалуй, наиболее распространенной, среди больных она бывает приблизительно в 80% случаев. При ней периферическое зрение человека остается в норме, но нарушается центральное зрение, особенно часто это характерно и встречается у людей, страдающих миопией и некоторыми другими заболеваниями глаз. Имея центральную дистрофию, человек не может нормально писать, рисовать, читать и водить любое транспортное средство

* периферическая дистрофия сетчатки глаза

Данная форма встречается много реже, чем предыдущая, при этом определить ее намного сложнее, часто она протекает совершенно бессимптомно. Для периферической дистрофии характерно нарушение именно периферического зрения человека, больной плохо видит общую картину происходящего. Особенно характерна данная форма именно для людей, уже страдающих от близорукости, у них часто болят глаза, могут быть головные боли. Все происходит из-за того, что нарушается правильное кровообращение, кислород перестает полноценно поступать к сетчатке глаза, появляются нарушения

* «старческая» дистрофия сетчатки глаз

Как становится понятно из названия, данная форма болезни наиболее часто встречается непосредственно у пожилых людей, особенно у тех, кому больше 60 лет. Такая дистрофия обусловлена общим старением всего организма, очень часто сопровождается с другими заболеваниями, например, катарактой, диабетом, гипертонией и т.д. Такая форма болезни считается приобретенной, она довольно редко приводит к полной слепоте, к сожалению, остановить ее развитие в пожилом возрасте очень сложно

* точечно-белая дистрофия сетчатки глаз

В данном случае название также говорит само за себя. При данной форме болезни пациент обычно нормально воспринимает картину происходящего до осложнений, часто он наблюдает блики или «мушки» перед глазами, иногда картинка может быть немного туманной, но данный симптом обычно довольно быстро проходит. Точечно-белая дистрофия чаще всего начинает развиваться с раннего детства и даже у здоровых детей, такая форма обусловлена генетически и относится к врожденным

* пигментная дистрофия сетчатки глаз

Одна из наиболее редко встречающихся форм заболевания, она является также генетически обусловленной и относится к врожденным. При данной форме в сетчатке больного нарушаются фоторецепторы, которые в первую очередь отвечают за сумеречное зрение. Лечится такая форма довольно тяжело, часто протекает почти без симптомов

**Симптомы дистрофии сетчатки глаза**

Как уже говорилось ранее, дистрофия сетчатки относится к тем заболеваниям, которые очень часто протекают почти бессимптомно, развиваются годами, пациент может спокойно прожить полжизни, даже не подозревая о том, что у него есть этот недуг.

Но все же можно выделить некоторые основные и наиболее распространенные симптомы, которые можно встретить у подавляющего большинства пациентов с данным заболеванием:

* «мушки» перед глазами

Довольно распространенный симптом, пациент периодически наблюдает небольшие «бегающие» черные точки перед глазами, которые резко появляются и так же резко проходят, особенно часто они появляются при ярком свете или на солнечную погоду. Чаще всего такой симптом бывает у пациентов с периферической дистрофией сетчатки

* вспышки света

Этот симптом тоже чаще всего бывает у пациентов с периферической дистрофией сетчатки глаз, больной может наблюдать внезапные вспышки перед глазами, они также появляются внезапно и быстро проходят

* выпадение некоторых участков зрения, искажение ровных и прямых линий

Это более редкие симптомы, встречаются только у некоторых форм дистрофии сетчатки глаз, данные нарушения мешают пациенту нормально функционировать, читать и писать

* нарушение сумеречного зрения

Довольно распространенный симптом, особенно часто встречается при пигментной дистрофии сетчатки глаз, с таким симптомом пациенты могут жить очень продолжительное время без каких-либо кардинальных перемен в своей жизни

* ухудшение зрения, снижение остроты

Это первое, на что стоит обратить внимание, при первых признаках ухудшения зрения стоит немедленно пройти тщательное обследование. Резкое или постепенное ухудшение зрения наблюдается почти у всех пациентов с данным диагнозом

* изменения в цветовосприятии

При некоторых формах дистрофии сетчатки глаз у пациента нарушается нормальное цветовосприятие, цвета становятся искаженными, пациент может путать некоторые близкие друг другу цвета, например, синий с зеленым или оранжевый с красным

* помутнения и искажения

Также довольно распространенный симптом среди большинства больных, встречается почти при всех формах дистрофии сетчатки. Особенно характерно внезапное помутнение зрения, которое можно проходить совершенно внезапно или же через некоторый промежуток времени

**Лечение дистрофии**

Данное заболевание, к сожалению, лечится довольно непросто и долго, в ряде случаев излечение в принципе бесполезно, а вернуть уже утраченное зрение на прогрессирующих стадиях болезни так и вообще невозможно. Но врачи проводят ряд процедур, направленных на торможение развития болезни, укрепление больной сетчатки и общее укрепление мышц глаз.

Очень часто некоторые пациенты предпочитают лечиться народными средствами, но такие методы могут быть крайне опасны, есть случаи, когда при неправильном применении некоторых трав и настоек пациент просто сжигает сетчатку или даже навсегда лишает себя зрения. Именно поэтому при таком лечении нужно быть особенно осторожным, а лучше всего обратиться за профессиональной помощью к врачу.

Вот основные методы лечения дистрофии сетчатки глаз, которые применяются чаще всего:

* препараты

Медикаментозное лечение болезни помогает только на самых ранних стадиях болезни, когда у пациента еще нет никаких опасных симптомов. Для этих целей применяются различные сосудорасширяющие препараты, диуретики, антиоксиданты, средства для укрепления и расширения сосудов и т.д.

* специальные витамины

Конечно, что витамины не способны помочь лечению, но они являются просто отличной профилактикой данного заболевания, особенно это актуально для детей. Нужно выбирать специализированные витамины для зрения с лютеином, экстрактом черники.

* физиотерапия

Также неплохо справляются с задачей различные физиотерапевтические процедуры, которые направлены на укрепление глазных мышц и сетчатки. Это могут быть ультразвук, микроволновая терапия, электрофорез, фонофорез, лазерное облучение крови и т.д. Такие методы действенны на ранних стадиях болезни, когда на сетчатку можно еще воздействовать

* операции

Такие операции проводят на острых стадиях болезни, в первую очередь они направлены на уменьшение скопления жидкости в сетчатке глаза, но они тоже, к сожалению, не способны полностью вылечить болезнь

* лазерная коагуляция

Самый эффективный и распространенный метод лечения, но в то же время и самый дорогостоящий. С помощью коагуляции врач добивается того, что сетчатка в будущем не отслоится, ведь это является самым опасным осложнением, которое чревато слепотой. К сожалению, с помощью данного метода нельзя полностью восстановить уже потерянное зрение, но остановить развитие болезни вполне возможно

Дистрофию сетчатки глаз относят к заболеваниям, которые проще предостеречь, чем в будущем лечить, поэтому настоятельно рекомендуется уже с детства начать заботиться о здоровье глаз и, в частности, сетчатки.

**Лазерная коагуляция сетчатки глаза - укрепление сетчатки глаза лазером**

Лазерная коагуляция сетчатки глаза – это довольно распространенное оперативное вмешательство на сетчатке, которое проводится с использованием специального оборудования для лечения дегенеративных патологий сетчатки глаза, а также с целью профилактики тяжелых осложнений, в том числе и полной потери зрения. Лазерная коагуляция сетчатки способствует улучшению зрения, восстанавливает кровоток, предотвращает отслоение и затекание жидкости под сетчатку. На сегодняшний день данная процедура признана одной из самых эффективных в работе с патологиями сетчатки.

Дегенеративные процессы в сетчатке чаще всего наблюдаются у пациентов с миопией высокой и средней степени, что вызывается изменением формы глазного яблока, а также перерастяжением оболочки и нарушением ее трофики. Укрепление сетчатки глаза лазером считается чуть ли не единственным действенным способом лечения основных заболеваний сетчатки глаза.

**Показания к проведению лазеркоагуляции**

Укрепление сетчатки глаза лазером назначается в следующих случаях:

* сосудистые изменения на сетчатке;
* дистрофия сетчатки;
* ангиоматоз (избыточное разрастание кровеносных сосудов);
* возрастная дистрофия;
* тромбоз центральной вены на сетчатке;
* отслойка сетчатки;
* диабетическая ретинопатия (поражение сетчатой оболочки глазного яблока);
* опухоль сетчатки (как злокачественные, так и доброкачественные новообразования);

**Методика выполнения процедуры**

Лазеркоагуляция сетчатки проводится в амбулаторных условиях с применением местной анестезии. Благодаря использованию лазера укрепление сетчатки глаза проводится без кровопотерь и лишних разрезов, а местная анестезия исключает болевые ощущения. Прежде всего, пациенту закапывают специальные капли, расширяющие зрачок. Затем врач закапывает анестезирующие капли. Через несколько минут аппараты начинают действовать, и пациента просят сесть на специальное место, где к глазу человека подводят низкочастотный лазер. В течение 20 минут лазер воздействует на сетчатку человека. Последний может ощущать лишь легкое прикосновение линзы, а также видеть вспышки света от лазерного пучка.

Лазеркоагуляция провоцирует резкое и значительное повышение температур в зоне воздействия, которое останавливает кровотечение, а также образует спайку поврежденных тканей. В случае разрыва сетчатки или других повреждений лазер соединяет ферменты с помощью т.н. «склеивания».

После операции рекомендуется оставаться под наблюдением врачей в течение некоторого времени. После того, как врач убедится, что лазерная процедура прошла успешно, пациент может возвращаться домой.

**Когда процедура противопоказана?**

Необходимо помнить о том, что лазеркоагуляция сетчатки обладает рядом противопоказаний. К ним относятся:

* рубеоз сетчатки, или неоваскуляризация радужки (патологический рост сосудов в области радужки);
* выраженная геморрагическая активность глазного дна;
* недостаточная прозрачность сред глаз (для того, чтобы провести коагуляцию такому пациенту, необходимо прежде выполнить криопексию в зоне разрыва сетчатки через конъюнктиву);
* лиоз 3-4 степени, чаще всего с тракционным синдромом;
* высокая степень отслоения сетчатки. В случаях подобного рода возникает высокий риск макулопатии, или изменений в макулярной области, и отслойки сосудистой оболочки.

Кроме того, лазерная коагуляция сетчатки глаза рекомендует пациентам со зрением не ниже 0,1 диоптрий. Если зрение человека ниже этого уровня, необходимо тщательно проконсультироваться с офтальмологом, ведь последствия процедуры могут плохо отразиться на здоровье пациента.

**Преимущества метода**

Лазеркоагуляция привлекательна не только в силу своей эффективности. Метод обладает рядом преимуществ:

* Отсутствие временных затрат. Процедура занимает всего 10-20 минут.
* Отсутствие кровотечений и лишних швов. Использование лазера предполагает воздействие высокой температуры, под влиянием которой кровотечение моментально предотвращается.
* Высокая степень эффективности. Согласно исследованиям, эффективность метода лазеркоагуляции составляет 70%.

**Осложнения и последствия лазерной коагуляции сетчатки**

Коагуляция сетчатки, как правило, проходит успешно. Залогом отсутствия неприятных последствий служит опытный специалист, выполняющий процедуру, а также детальное изучение истории пациента врачом, включая знания о возможных аллергических реакциях пациента на определенные лекарственные препараты. Тем не менее, существует риск возникновения следующих неприятных последствий этого метода:

* воспаление конъюнктивы. Конъюнктивит – явление весьма неприятное, однако в таком случае офтальмолог назначит вам капли, и через 4-5 дней воспаление исчезнет.
* помутнение сред глаза. В этом случае офтальмолог также назначит вам необходимое лечение для устранения этого неприятного последствия.

Кроме того, необходимо помнить, что после проведения коагуляции сетчатки вам придется отказаться от поднятия тяжестей и активных физических нагрузок навсегда, иначе вы рискуете подвергнуть ваши теперь уже чувствительные глаза непосильной нагрузке, которая может привести к разрыву глазных оболочек.

После процедуры необходимо проходить осмотр офтальмолога каждые полгода. При необходимости коагуляция сетчатки лазером повторяется.

**Цена вопроса**

Укрепление сетчатки глаза с помощью лазера оценивается в среднем от 3000 до 50 000 рублей. Цена зависит не только от учреждения, которое предлагает данного рода процедуру, но и от количества квадрантов, или площади сетчатки, которая будет подвергаться воздействию.