

座光寺地域市民運動会タイムテーブル(目安)

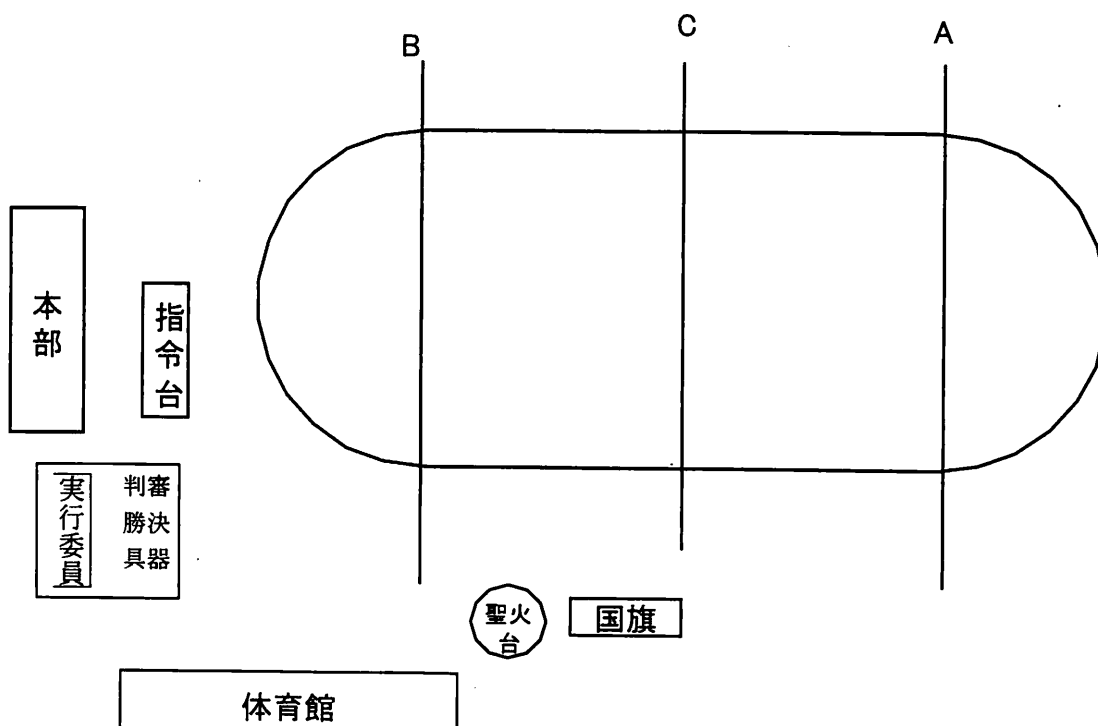
このタイムテーブルは例年の進行状況をもとに作成していますが、当日の進行の状況により大きく変わる可能性もあります。時間に余裕を持ってお出かけいただけるようにお願いします。集合は1種目前です。

NO	種目	回数	出場者	スタート時間	競技時間
—	〈開会式〉 ※座席にて 1 聖火入場 2 国旗・地区旗掲揚・座光寺の歌 3 大会長あいさつ 4 名誉大会長あいさつ(自治会長) 5 諸注意・競技上の注意 6 大会宣言	1	全員	8:30	15
1	準備運動	—	全員	8:45	10
2	アスレチック競走	—	小学生	8:55	15
3	責任重大	2	各地区選手	9:10	20
4	ラッキーデカパン	4	各地区選手	9:30	20
	団体PRタイム	—	—	9:50	5
5	中学生企画	—	オープン参加	9:55	25
6	早くいっぱい入れて	2	各地区選手	10:20	20
7	ジャンボバトンリレー	4	各地区選手	10:40	25
8	メドレーリレー	4	各地区選手	11:05	25
9	立つ鳥あとをにごさず	1	全員	11:30	5
	〈閉会式〉 ※中央に集合 1 成績発表 2 表彰 3 富くじ抽選 4 閉会あいさつ(館長) 5 国旗・地区旗降納 6 万歳三唱 7 閉会	1	全員	11:35	15

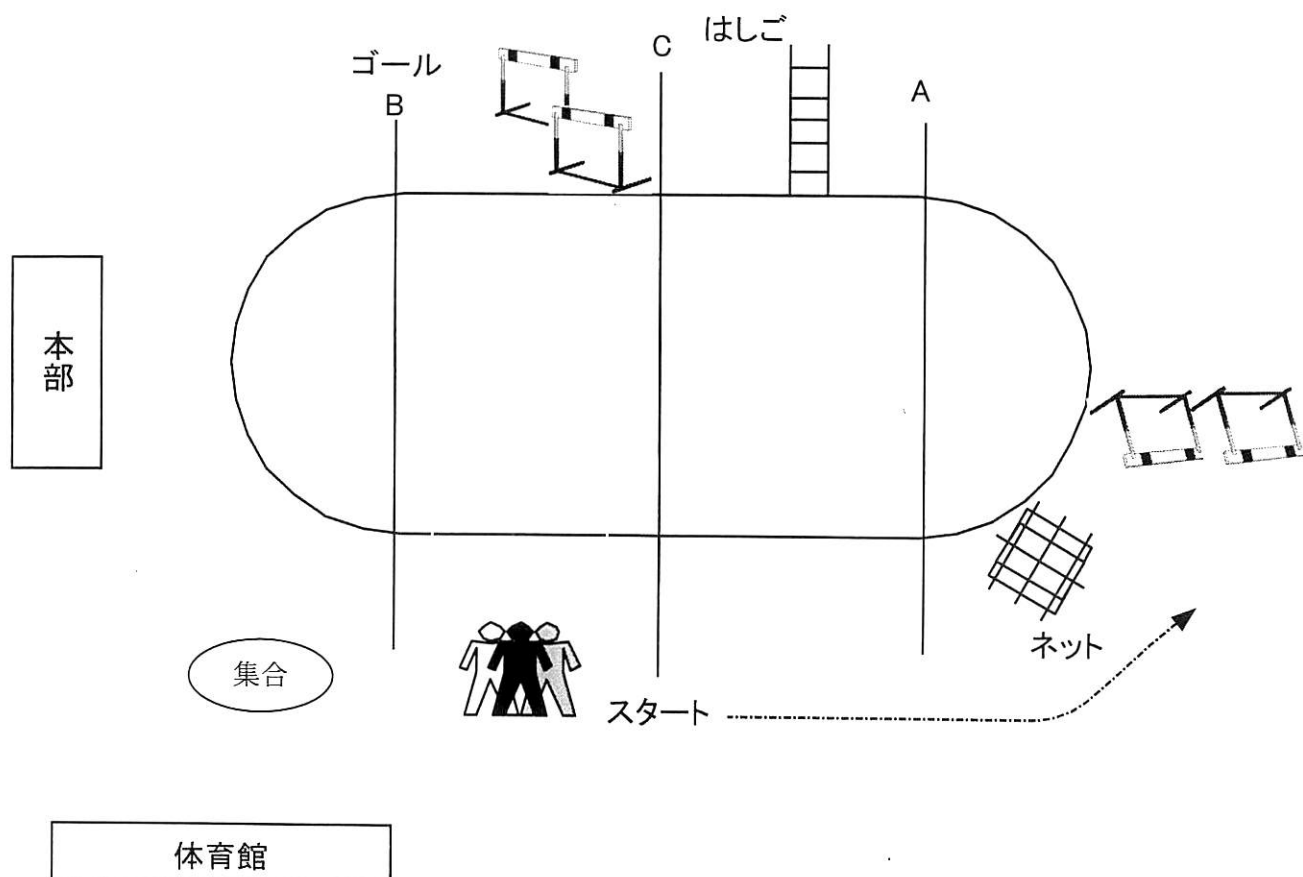
S	開会式	回数	－	時刻	8：30	採点	－
出場者	全員						
賞品数	聖火ランナー賞品 個（座光寺小学校児童）						
スタート位置 … 体育館横渡り廊下前							
音楽	聖火入場…小学校金管バンド 国旗掲揚、地区旗掲揚 …座光寺の歌		聖火入場	聖火（2人） 国旗（4人） 地区旗（4人） 小旗（ 人） 聖火……岩谷 地区旗…佐々木 国旗……今牧 聖火国旗誘導…篠田			
煙火	(1) 午前6時半…1発 (2) 聖火点火時…1発 (3) 開会宣言時…1発 } 吉川誠						
式次第	1 聖火入場・点火…座光寺小児童 2 国旗・地区旗掲揚…佐々木、今牧 3 大会長あいさつ…館長 4 名誉大会長あいさつ…自治会長 5 諸注意・競技上の注意…金山 6 大会宣言…体育部長						
進行							

※座光寺の歌は途中で切らない。国旗はゆっくり上げる。

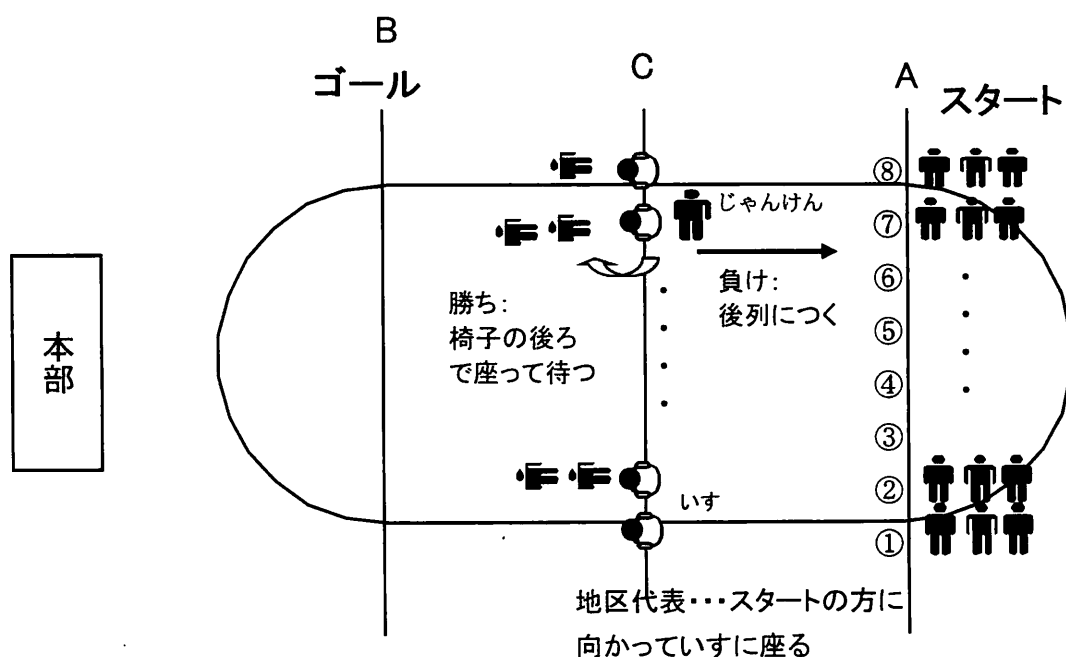
※選手は座席で開会式に参加する。



No.2	アスレチック競走	回数		時刻	8 : 55
出場者	座光寺小学校児童（1 年～6 年）				
賞品数	全員参加賞 ※全児童数 193 人				
スタート位置 … C		ゴール位置 … B		集合場所…本部体育館側	
器具	ネット	1	決勝テープ 軍手（ネットを押さえる人用） 号砲		1
	ハードル	4			
	はしご	1			
	等旗（1 位～3 位）× 2	6			
競技方法	・ 各学年 8 名による競技。				
	・ ネット・はしご・ハードルを障害物とする。				
	・ 1 学年からスタート（各学年組合わせは自由）				
	・ スタート地点は全学年 C より。				
・ ゴール地点を B とする。					
進行					



No.3	責任重大	回数	2	時刻	9:10
配点	1着8点、2着以下は順位が1下がるごとに1点減点。棄権は0点、失格は1点。				
出場者	各チーム11名…地区代表1名、各地区10名（性別・年齢制限なし）				
賞品数	1位…22(11×2)	2位…22(11×2)		3位…22(11×2)	
	4位以下参加賞…110(11×5×2)				
器具	プラカード（各地区）…スタート位置	決勝テープ			1
	椅子（8）…中央ライン上のポイント	号砲 等旗			8
競技方法	1. 第1走者はスタートラインからスタートして中央ラインで他地区の代表とジャンケンする。勝てばその場で第2走者に選手が合図し、椅子の後ろに座って待つ。負けたらスタートラインに戻り、第2走者にタッチする。あいこはもう一回ジャンケンする。 2. 前の走者が勝ち、合図をもらった次の走者は、スタートし、前の走者と同じようにジャンケンをする。 3.これを繰り返し最後の一人はプラカードを持って行き、ジャンケンし勝てばゴールへ行く。負けた時はもう一度スタート地点に戻り再度ジャンケンをする。 <u>※7着が決定した時点で8着を終了させることができる。</u> ・地区代表は校舎側へ一つずつずれること。 ・最終ランナーはプラカードを持ってゴールまで走るように徹底する。				
係	審判：スタート4名、地区代表の位置8名 決勝：判定1名、ゴールテープ2名、等旗4名				

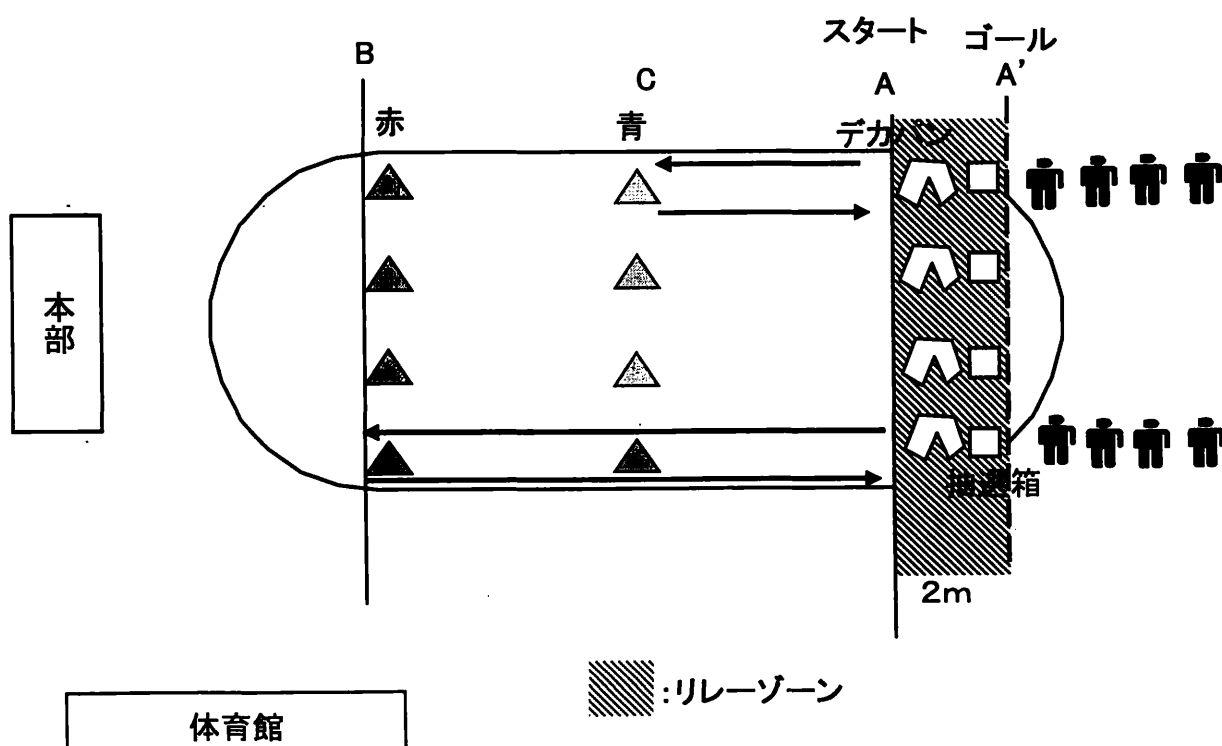


体育館

種 目 3 責任重大

組	コース	抽選	地 区 名
1	1	1	宮崎
	2	2	中・中・欠
	3	3	市場通り
	4	4	唐沢
	5	5	宮の前
	6	6	河原
	7	7	上野新町
	8	8	高岡
2	1	9	恒川清水
	2	10	上野
	3	11	大堤
	4	12	下羽場
	5	13	万才
	6	14	共和
	7	15	原
	8	16	北市場

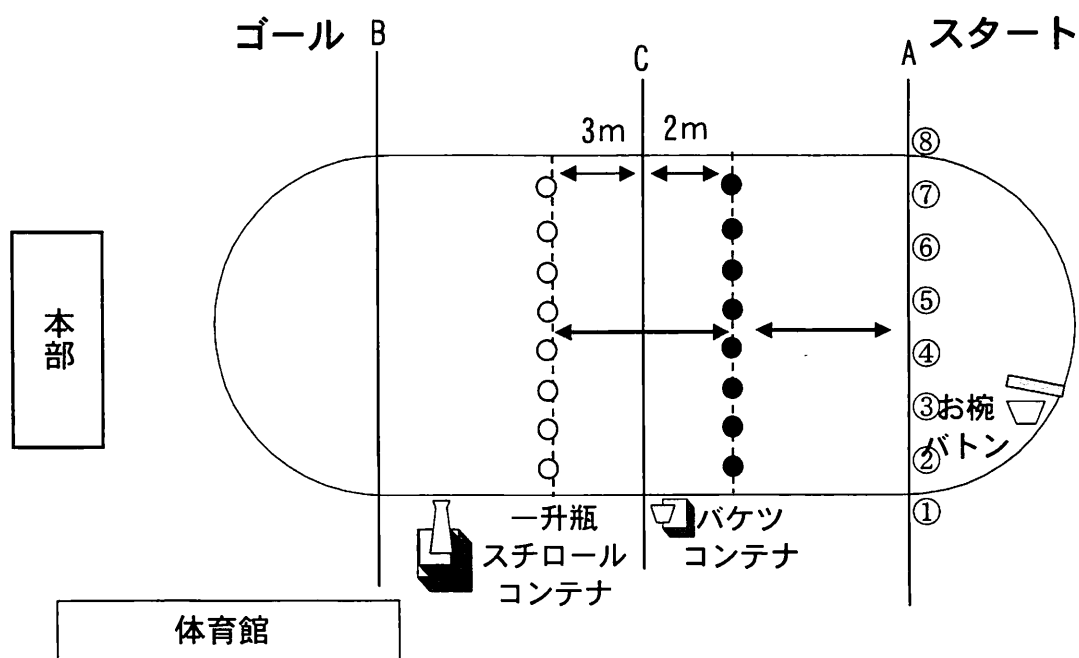
No.4	ラッキーデカパン	回数	4	時刻	9:30	
配点	1着8点、2着以下は順位が1下がるごとに2点減点。棄権は0点、失格は1点。					
出場者	各地区10名(男女問わず、年齢制限なし)					
賞品数	1位…40(10×4)	2位…40(10×4)	3位…40(10×4)			
	4位以下参加賞…40(10×4)					
器具	デカパン	4	ボール(青)	4		
	ラバコン	8	アンカータスキ	4		
	抽選袋	4	号砲			
	等旗	4	赤旗・青旗	各4		
	決勝テープ	1				
	ボール(赤)	8				
競技方法	★走者は全員スタートライン後方で待機。 スタートラインで袋からボールを1つ取り出した後に2人1組でデカパンを履く。ボールが青なら青のコーン、赤なら赤のコーンに向かって走る。 各コーンを回ってリレーゾーンまで戻る。リレーゾーンでデカパンを脱ぎ、その場に置き、リレーゾーンの外側へ移動する。 以降の走者はこの繰り返し。 アンカー(第5走者)はAラインを走り抜け終了。 《審判のポイント》 ・走るときはデカパンのウエスト部分のみつかんで良い。 ・出たボールの色を確認して、同じ色の旗を上げる。 ・走者は、審判が旗を上げる前に走り出すことは出来ない。 ・コーンを走者が確実に回ったか確認。 ・スタートの合図が鳴るまではボールを引かない。 ・走者は、ボールを引いてからリレーゾーンに入る。					
	係	審判	旗6名	スタート	1名	
		器具	袋6名	決勝 判定	1名	
			ゴールテープ	2名	等旗	3名



種 目 4 ラッキーデカパン

組	コース	抽選	地 区 名
1	1	1	宮崎
	2	2	中・中・欠
	3	3	万才
	4	4	市場通り
2	1	5	高岡
	2	6	下羽場
	3	7	共和
	4	8	唐沢
3	1	9	上野
	2	10	恒川清水
	3	11	原
	4	12	大堤
4	1	13	上野新町
	2	14	宮の前
	3	15	河原
	4	16	北市場

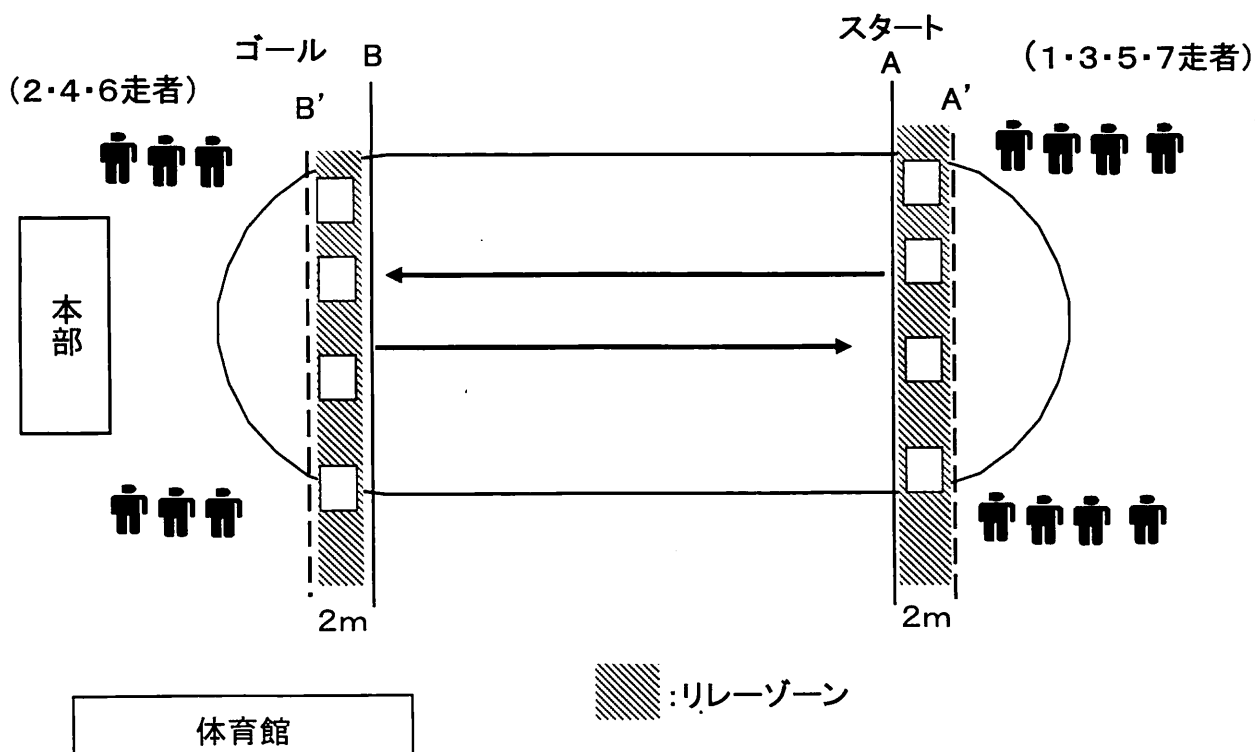
No.6	早くいっぱい入れて	回数	2	時刻	10:20
配点	1着8点、2着以下は順位が1下がるごとに1点減点。棄権は0点、失格は1点。				
出場者	各地区6名…男性3、女性3（年齢制限なし）				
賞品数	1位…12(6×2)	2位…12(6×2)	3位…12(6×2)		
	4位以下参加賞…60(6×5×2)				
器具	茶碗	8	決勝テープ	1	
	バトン	8	アンカータスキ	16	
	バケツ	8	号砲	1	
	水補充用バケツ	4	発砲スチロール	8	
	コンテナ	16	色粉	1種	
	一升瓶	16	等旗	8	
	プラカード（一升瓶位置）	8			
競技方法	〈競技方法〉				
	1. 第1走者はスタートラインに立つ。				
	2. 第1走者は茶碗とバトンを持ってバケツの水をくみ、一升瓶に入れた後、次の走者に手渡す。（次の走者からはこれを繰り返す）				
	3. 一升瓶がいっぱいになった時点で審判係がその走者の首にタスキを掛け、その走者がアンカーとなる。				
係	4. アンカーは茶碗とバトンを持ってゴールする。				
	※7着が決定した時点で8着を終了させることができる。				
	《審判のポイント》				
	・一升瓶に水を注ぐとき、ビンを手で触れることはできない。				
係	・一升瓶からこぼれたことを確認して、アンカータスキをかける。				
	審判：スタート4名、一升瓶の位置8名 決勝：判定1名、ゴールテープ2名、等旗4名				



種 目 6 早くいっぱい入れて

組	コース	抽選	地 区 名
1	1	1	共和
	2	2	唐沢
	3	3	宮の前
	4	4	恒川清水
	5	5	河原
	6	6	原
	7	7	下羽場
	8	8	上野新町
2	1	9	宮崎
	2	10	高岡
	3	11	中・中・欠
	4	12	北市場
	5	13	市場通り
	6	14	上野
	7	15	大堤
	8	16	万才

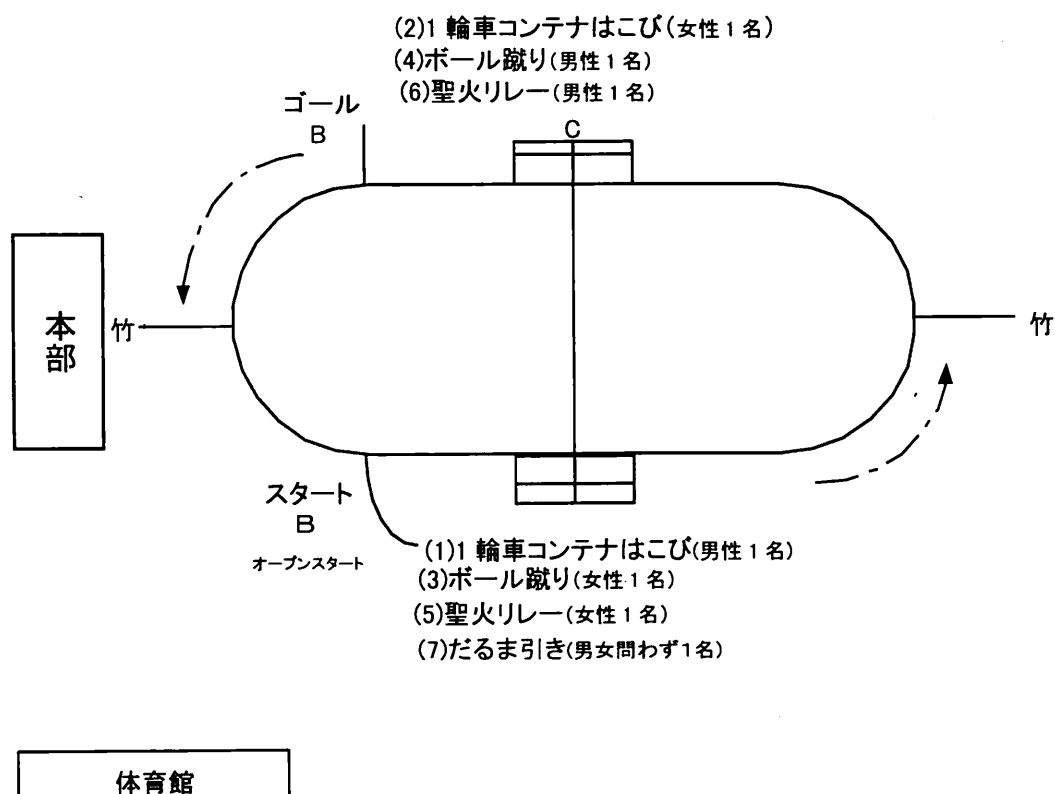
No.7	ジャンボバトンリレー	回数	4	時刻	10:40
配点	1着8点、2着以下は順位が1下がるごとに2点減点。棄権は0点、失格は1点。				
出場者	各地区7名（男女問わず5名（合計年齢150歳以上）、女性又は小学生2名）				
賞品数	1位…28(7×4)	2位…28(7×4)	3位…28(7×4)		
	参加賞…28(7×4)				
器具	ジャンボバトン	4本	集合案内ボード		
	コンテナ	4	(集合位置A,Bの競技者が集まる方向を表示)		
	等旗	4	号砲		
	決勝テープ	1			
	アンカータスキ	4			
競技方法	★走者は全員A'後方又はB'後方に待機。				
	第1走者はジャンボバトンを持ってスタートし、リレーゾーン(BB'間)のコンテナへバトンを立てて支える。				
	B'後方にいる第2走者は、リレーゾーン(BB'間)のコンテナで支えられているバトンを持っていき、リレーゾーン(AA'間)のコンテナに立てて支える。A'後方の第3走者は支えられているバトンを持っていき、リレーゾーン(BB'間)のコンテナへバトンを立てて支える。以降の走者は、この繰り返し。				
	アンカー(第7走者)はB'のラインを越えて走り抜け終了。				
係	《審判のポイント》				
	・バトンの受け渡し時にバトンが倒れたら渡した走者に立て直させる。				
係	審判8名 スタート1名				
	決勝 判定1名 ゴールテープ2名 等旗2名				



種 目7 ジャンボバトンリレー

組	コース	抽選	地 区 名
1	1	1	市場通り
	2	2	下羽場
	3	3	北市場
	4	4	上野
2	1	5	恒川清水
	2	6	河原
	3	7	宮の前
	4	8	原
3	1	9	高岡
	2	10	宮崎
	3	11	大堤
	4	12	唐沢
4	1	13	上野新町
	2	14	万才
	3	15	共和
	4	16	中・中・欠

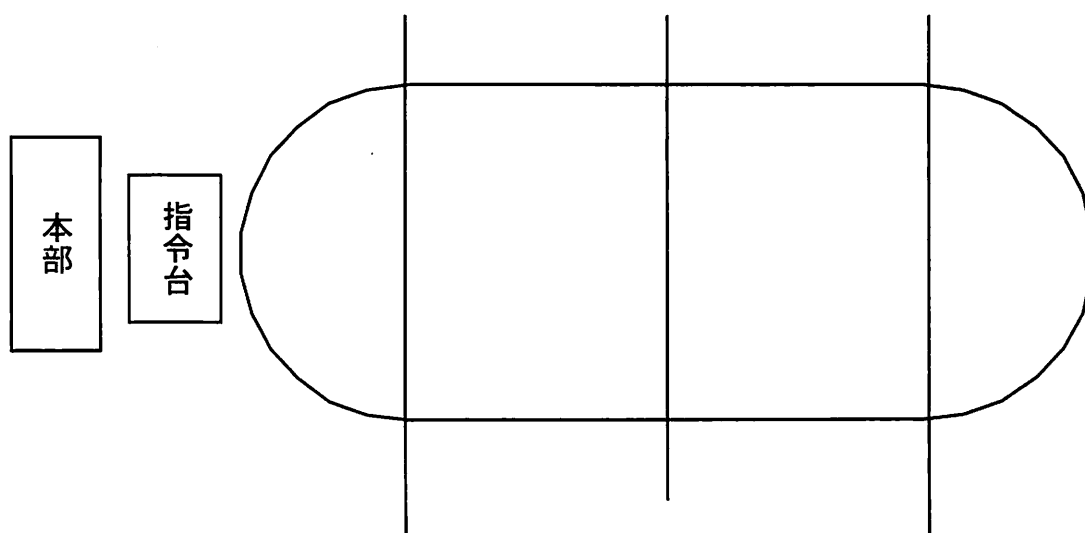
No 8	メドレーリレー		回数	4	時刻	11:05
配点	1着8点、2着以下は順位が1下がるごとに2点減点。棄権は0点、失格は1点。					
出場者	各地区7名…男女年齢問わず1名、男性3名、女性3名（年齢制限なし）					
賞品数	1位…28(7×4)		2位…28(7×4)		3位…28(7×4)	
	参加賞…28(7×4)					
器具	だるま	4	バトン（聖火用）		4	
	皿	4	バトン（通常用）		4	
	ラグビーボール	4	聖火用ボール（ソフトボール）		8	
	コンテナ	12	竹		2本	
	一輪車	4				
	等旗	4	集合案内ボード（集合位置1、2そ			
	決勝テープ	1	れぞれどの競技が集まるか表示）			
	アンカータスキ	4	号砲			
競技方法	以下の順番で競技を行う ① 1輪車コンテナはこび（男性1名） 半周 ② 1輪車コンテナはこび（女性1名） 半周 ③ ボール蹴り（女性1名） 半周 ④ ボール蹴り（男性1名） 半周 ⑤ 聖火リレー（女性1名） 半周 ソフトボールをバトンの先端に乗せ ⑥ 聖火リレー（男性1名） 半周 手に持って走る ⑦ だるま引き（男女問わず1名） 半周 ひもが付いた小皿の上にだるまを置いて引きながら					



種 目 8 メドレーリレー

組	コース	抽選	地 区 名
1	1	1	河原
	2	2	原
	3	3	上野新町
	4	4	市場通り
2	1	5	北市場
	2	6	宮の前
	3	7	下羽場
	4	8	大堤
3	1	9	高岡
	2	10	万才
	3	11	恒川清水
	4	12	中・中・欠
4	1	13	宮崎
	2	14	唐沢
	3	15	共和
	4	16	上野

No.9	立つ鳥あとを濁さず	回数	1	時刻	11:30	採点	—
出場者	全員						
賞品数	なし						
位置	… 座席周り						
器具	指令台						
進行	各地区責任を持ってゴミを片付けるように指示。 ゴミは全て持ち帰るように徹底させること。 作業終了後は速やかにその場に着座するよう指示すること。						



L	閉会式	回数	—	時刻	11:35	採点	—
出場者	全員						
賞品数	優 勝 …20,000 円 準優勝 …10,000 円 第3位 …8,000 円 ブービー賞…8,000 円 底力賞 …8,000 円 参加賞 …5,000 円（プラカードと引き替え） *但し、閉会式に成人10人以上参加した地区。						
器具等	指令台 賞状・トロフィー（総合：1位～3位） 副賞（1位～3位、ブービー賞） 富くじ（5本）						
式次第	1 成績発表…本部係長 2 表彰…大会長 3 富くじ抽選…大会長、自治会長、市議、来賓 4 閉会あいさつ…大会長 5 国旗・地区旗降納…岩谷、篠田 6 万歳三唱…市議会議員(正木市議)						

