

令和7年度

響く歓声 広げよう地域の和

座光寺地域市民運動会

と き 10月12日（日）午前8時30分～12時00分頃 ※雨天中止

ところ 座光寺小学校グラウンド（午前6時30分に煙火を打ち上げます）

ご案内

座光寺地域市民運動会を開催します。「響く歓声、広げよう地域の和」をスローガンに、澄み渡る秋空の下で、楽しく元気よく地域の「和」を広げる運動会を目指します。ご家族ご近所お誘いあわせのうえ、お越しくださいますようご案内いたします。

令和7年9月吉日 座光寺地域市民運動会大会長 片桐 善昭

～協賛～

《煙火》飯田商工会議所座光寺支部（座光寺商工会）

《駐車場》耕雲寺



麻績のお宝体験
対象事業

座光寺の歌

作詞：伊谷唯介 作曲：正木由布

1. 紫におう座光寺の富士は今ぞ黎明
世紀は明けぬ青春の この里に手をとって
共に共に 築かん
おお文化 おお文化 我らの希望

2. 流れて遠き天竜の水は常に清新
時代は来たり新生の この郷に声あげて
共に共に 歌はん
ああ平和 ああ平和 我らの使命

《お願い》…交通安全・環境美化・ケガ防止

- ・ 駐車場が狭いため、できる限り徒歩でご来場ください。車をご利用の方は相乗りでお越しいただき、係の指示に従ってください。なお、車による事故については責任を負いかねます。安全運転で事故のないようにお願いします。
- ・ 会場やトイレをきれいに使用し、ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・ 競技出場前には準備運動を行い、ケガをしないように気をつけてください。

富くじ

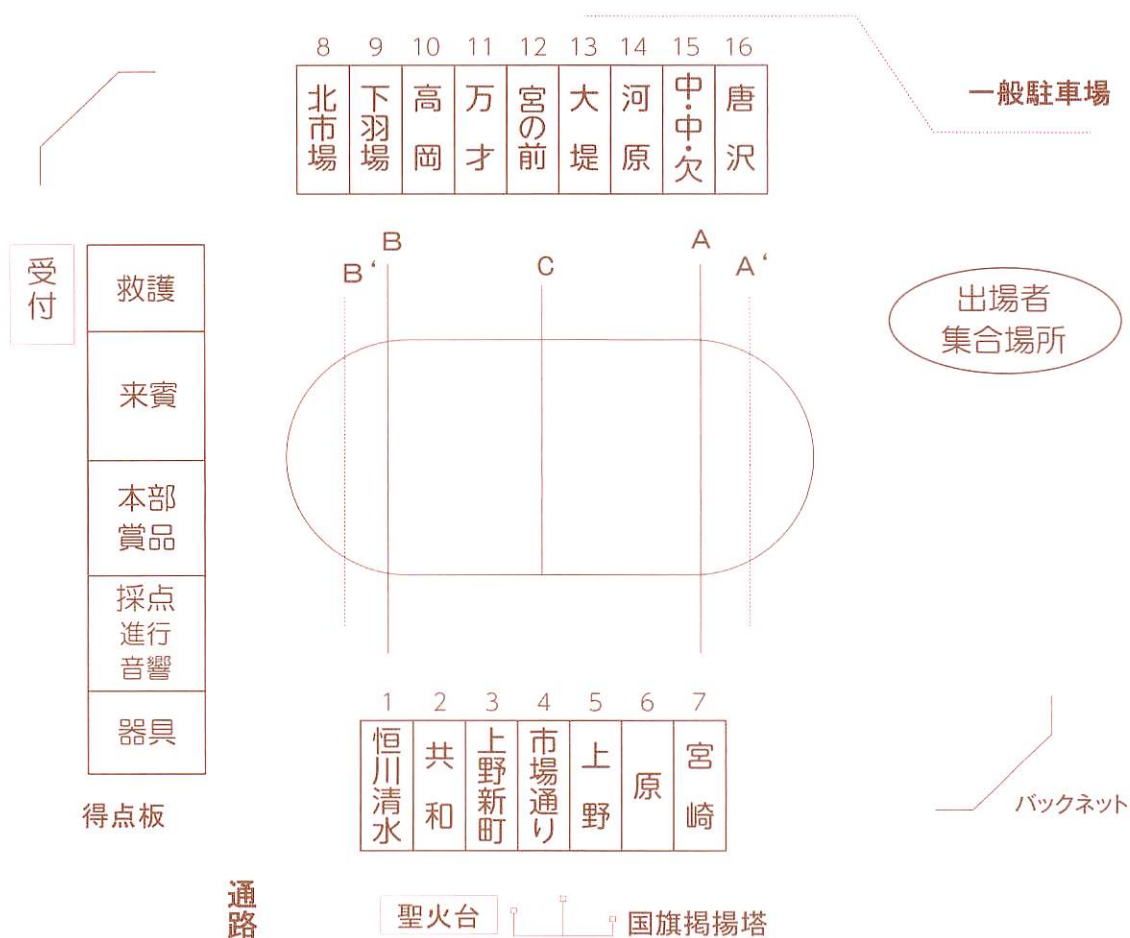
ふりがな
氏名

住所

（記入例）宮の前1（座光寺123番地）

*富くじを切り取って受付へ

座席及び競技場案内



競技上の諸注意

呼び出しのアナウンスが1種目前にありますので、速やかに集まり
係の説明を良く聞いて指示に従ってください。スパイクは禁止です。

運動会へのメッセージ

新種目の提案などご自由にお書きください。

(記入欄)

富くじ 抽選

富くじに必要な事項を記入の上、切り取って、会場受
付の箱に入れてください。(1世帯1枚)

閉会式の中で富くじの抽選会を行います。当選発表
の時に本人又はそのご家族がいない場合は無効とさ
せていただきます。

プログラム

開会式

- 1 聖火入場
- 2 国旗・地区旗掲揚
- 3 大会長あいさつ
- 4 名誉大会長あいさつ
- 5 諸注意・競技上の注意
- 6 大会宣言

競技

※は地区対抗種目 ☐ の種目は代表者がプラカードを所定の位置に持参 棄権は0点、失格は1点

順番	種 目	出 場 者	得点	競 技 説 明
1	準備体操	全員	—	柔軟体操で身体をほぐし、ケガのないようにしましょう
2	アスレチック競走	小学校1～6年生	—	ネット・ハードル・はしごのエリアをクリアしていく競技
※3	責任重大 回数2	各地区11名 地区代表 1名 各チーム 10名 (年齢制限なし)	1着8点 8着1点	他地区の代表とジャンケンをし、勝てば次の走者に合図して座って待ち、負けたら戻って次の走者にタッチ 最後の1人はプラカードを持ってジャンケンし、勝てばゴール、負ければ戻ってやり直し
※4	ラッキーデカパン 回数4	各地区10名 (年齢制限なし)	1着8点 4着2点	体がすっぽり入る大きなパンツを2人1組で履き、走ってリレーします。 箱から引いた玉の色によって走る距離が変わります。最後はデカパンのまま走り抜けてゴールテープを切ります！
	団体PRタイム	—	—	座光寺で活躍されている各種団体の皆様によるPRタイムです！
5	しっぽ取り (中学生企画)	誰でも参加可 (全員に景品あり)	—	高陵中の生徒が考えてくれました。 ぜひ皆さん参加してください！
※6	早くいっぱい入れて 回数2	各地区6名 男性 3名 女性 3名 (年齢制限なし)	1着8点 8着1点	茶碗とバトンそれぞれの片手に持ち、バケツから水を汲み、前方の一升瓶に入れて戻ってきたら次の走者と交代する 一升瓶に手を触れてはいけません！！
※7	ジャンボバトンリレー 回数4	各地区7名 男女問わず 5名 (年齢合計が150歳以上) 女性又は小学生 2名 (女性は年齢問わず) (小学生は性別問わず)	1着8点 4着2点	大きなバトンを持って、トラックの中を直線で交互にリレーします。リレーの時はバトンを立ててバトンパスします。 最後はバトンを持って走り抜けます！
※8	メドレーリレー 回数4	各地区7名 男女問わず 1名 男性 3名 女性 3名 (年齢制限なし)	1着8点 4着2点	競技の内容と順序は次のとおり (1) 1輪車コンテナはこび(男女各1名) 半周 (2) ボール蹴り(男女各1名) 半周 (3) 聖火リレー(男女各1名) 半周 (4) だるま引き(男女問わず1名) 半周
9	立つ鳥あとを濁さず	全員		全員で会場と座席のまわりを清掃しましょう。

【種目の集合場所、スタート、ゴール】

競技順	種 目	集合	スタート	ゴール	競技順	種 目	集合	スタート	ゴール
2	アスレチック競走	本部前	C	B	5	中学生企画	本部前	-	-
3	責任重大	ブランコ前	A	B	6	早くいっぱい入れて	ブランコ前	A	B
4	ラッキーデカパン	ブランコ前	A	A'	7	ジャンボバトンリレー	ブランコ前	A	B'
					8	メドレーリレー	ブランコ前	B南	B北

閉会式

- 1 成績発表
- 2 表彰
- 3 富くじ抽選
- 4 大会長あいさつ
- 5 国旗・地区旗降納
- 6 万歳三唱
- 7 閉会

地区対抗採点種目の採点基準と賞品

- ◆最終合計得点が同点の場合は、同一順位として処理します。ただし、表彰に関係する順位の場合は、地区代表者3名による公開じゃんけんにより、勝った地区が上位とします。
- ◆表彰は、優勝、準優勝、3位、15位の地区。他に参加賞（閉会式に成人10名以上参加）を贈呈します。また、底力賞を設けます。

運動会駐車場案内図

- * 下図の 色 の部分が駐車可能場所です。駐車の際は、係員の指示に従って停めてください。
- * 教室棟南側の駐車場内のマンホール上には絶対駐車しないでください。
- * 駐車場が狭いため、当日混雑が予想されます。会場へは徒歩か、乗り合わせでおいでください。
- * 車による事故については責任を負いかねます。安全運転をお願いします。

