**Longo, Polanco, Fiore, Di Fede**

Applicazione per la gestione delle schede di allenamenti in palestra (con la possibilità di analizzare il progresso nel tempo).

**GitFit**

Android:

Schermata di login e registrazione.

Al primo login, l’app propone un sondaggio per impostare il profilo dell’utente.

La pagina principale permette di accedere alle varie sezioni: Profilo, Scheda, Esercizi e Calendario.

Nella sezione **Profilo** è possibile vedere i propri dati e accedere ad un’area in cui sono visualizzabili i progressi dell’utente, divisi per esercizio e salvati su un database.

Nella sezione **Scheda** è possibile accedere all’attuale elenco di esercizi salvati per l’utente, che possono essere “attivati” e marcati come svolti. Una volta attivato un esercizio, a schermo appare una barra che registra i progressi, a seconda che si tratti di un esercizio di ripetizioni o a tempo.   
Una volta concluso l’esercizio, i dati vengono salvati nella sezione Calendario e sul database.

La sezione **Esercizi** permette di visualizzare la lista degli esercizi salvati su un server, cui l’app si collega tramite un servizio, e di effettuare operazioni di filtro e ricerca. Ogni esercizio è collegato a dei tag che agevolano la navigazione in questo senso e sono organizzati su criteri quali: gruppo muscolare di riferimento, livello di difficoltà, corpo libero o su macchina, fase di allenamento in una cornice temporale più ampia (ipertrofia, massa, definizione, eccetera).

La sezione **Calendario** è dove si può visualizzare la frequenza degli allenamenti, assieme al tempo impiegato, tipologia di esercizi eseguiti. È possibile anche implementare una sorta di sottosezione riservata agli obiettivi, settimanali o mensili, da collegare eventualmente anche alla possibilità dell’app di inviare notifiche all’utente.

Web:

Schermata principale del sito con icone che portano alle varie sezioni – le quali fanno da specchio a quelle dell’app -, e che rispondono all’hovering del cursore espandendosi per mostrare un box di testo con una breve descrizione della sezione presa in causa.

La parte alta della schermata è occupata da una barra con dei pulsanti collegati alle diverse sezioni, un pulsante che riporta all’home e pulsanti di login e registrazione, sostituiti da un pulsante che riporta al profilo personale l’utente una volta effettuato il login.

I progressi del profilo utente legati a calendario e progressi personali sono condivisi da web e app.