**Longo, Polanco, Fiore, Di Fede**

Applicazione per la gestione delle schede di allenamenti in palestra (con la possibilità di analizzare il progresso nel tempo).

**GitFit**

Android:

Al primo login, l’app propone un sondaggio per impostare il profilo dell’utente.

La pagina principale presenta una barra nella parte bassa dello schermo che permette di accedere alle varie sezioni: Profilo, Scheda, Esercizi e Calendario. È anche possibile passare da una sezione all’altra tramite lo swipe laterale.

Nella sezione **Profilo** è possibile vedere i propri dati e accedere ad un’area in cui sono visualizzabili i progressi dell’utente, divisi per esercizio e salvati su un database.

Nella sezione **Scheda** è possibile accedere all’attuale elenco di esercizi salvati per l’utente, che possono essere “attivati” e marcati come svolti. Una volta attivato un esercizio, a schermo appare un toast che visualizza una barra che registra i progressi, a seconda che si tratti di un esercizio di ripetizioni o a tempo. Una volta concluso l’esercizio, i dati vengono salvati nella sezione Calendario e sul database.

La sezione **Esercizi** permette di visualizzare la lista degli esercizi salvati su un server, cui l’app si collega tramite un servizio, e di effettuare operazioni di filtro e ricerca. Ogni esercizio è collegato a dei tag che agevolano la navigazione in questo senso e sono organizzati su criteri quali: gruppo muscolare di riferimento, livello di difficoltà, corpo libero o su macchina, fase di allenamento in una cornice temporale più ampia (ipertrofia, massa, definizione, eccetera).

La sezione **Calendario** è dove si può visualizzare la frequenza degli allenamenti, assieme al tempo impiegato per svolgerli ad ogni sessione e alla tipologia di esercizi eseguiti. È possibile anche implementare una sorta di sottosezione riservata agli obiettivi, settimanali o mensili, da collegare eventualmente anche alla possibilità dell’app di inviare notifiche all’utente.

Web:

Schermata principale del sito con icone che portano alle varie sezioni – le quali fanno da specchio a quelle dell’app -, e che rispondono all’hovering del cursore espandendosi per mostrare un box di testo con una breve descrizione della sezione presa in causa.

La parte alta della schermata è occupata da una barra con dei pulsanti collegati alle diverse sezioni, un pulsante che riporta all’home e pulsanti di login e registrazione, sostituiti da un pulsante che riporta al profilo personale l’utente una volta effettuato il login.

I progressi del profilo utente legati a calendario e progressi personali sono condivisi da web e app.

**Backoffice GitFit**

Il backoffice di GitFit è un'interfaccia web dedicata agli amministratori e ai gestori dell'applicazione per la gestione dei contenuti, degli utenti e dei dati relativi agli allenamenti.

Web:

* Schermata principale: la home page del backoffice presenta una serie di icone che portano alle diverse sezioni di gestione. Al passaggio del cursore (hovering), le icone si espandono per mostrare un box di testo con una breve descrizione della relativa funzione.
* Barra di navigazione: nella parte alta della schermata è presente una barra con pulsanti che permettono di navigare tra le sezioni, tornare alla home e accedere al profilo amministratore.
* Gestione schede: sezione in cui è possibile creare, modificare e cancellare le schede di allenamento che verranno poi rese disponibili agli utenti dell'app.
* Gestione esercizi: pagina dedicata all'inserimento, modifica e rimozione degli esercizi presenti nel database. Gli esercizi possono essere classificati secondo criteri come gruppo muscolare, livello di difficoltà, utilizzo di attrezzature o esercizi a corpo libero.
* Gestione profili utenti: permette di accedere ai dati degli utenti registrati, visualizzare le informazioni relative ai loro allenamenti e monitorare i progressi salvati nel sistema.
* Gestione calendario: questa sezione consente di gestire le impostazioni del calendario, modificare obiettivi settimanali o mensili per gli utenti e monitorare la frequenza degli allenamenti.
* Gestione dati e server: modulo dedicato alla gestione delle informazioni presenti nel database, con la possibilità di visualizzare e modificare i dati archiviati.