



# • Theodora Nedelcu

📍 10064, Pinerolo

☎ 3477169351

✉ theodora.nedelcu@gmail.com

## • Profilo Professionale

Giovane professionista, con esperienza di 4 anni nell'ambito dell'allenamento ad alta intensità, sviluppa la passione per l'ambito massoterapico. Forte motivazione ad apprendere e crescere professionalmente nel ruolo di Massaggiatore Capo Bagnino e degli Stabilimenti Idroterapici (MCB) e continuare la formazione nell'ambito sportivo.  
Dimostra forte empatia, elasticità mentale e spirito di squadra.

## • Capacità E Competenze

- Flessibilità e capacità di adattamento
- Attenzione ai dettagli
- Capacità organizzative e di pianificazione
- Propensione al lavoro per obiettivi
- Capacità di ascolto attivo

## • Esperienze Lavorative E Professionali

11.2021 - 04.2022

### • **Ginnastica Dolce**

comune di bricherasio - Bricherasio

09.2018 - 08.2020

### • **CrossFit Trainer**

CrossFit Le Scuderie - Pinerolo

02.2019 - 02.2020

### • **Servizio Civile**

Croce Verde di Pinerolo

09.2017 - 02.2019

### • **Personal Trainer**

Pinerolo

01.0001 - 01.0001

### • **CrossFit Trainer**

CrossFit Very Well - Chivasso

## • Istruzione E Formazione

22/06/2019

Attestato CrossFit L-1 Giugno 2019: Corso Allegato A di primo soccorso, presso ANPAS Grugliasco (TO). Giugno 2019: Corso BLSD, presso ANPAS

		Grugliasco (TO). 2010-2011: First Certificate in English. 13-01-1992
2022	●	Ottobre 2020 - data attuale: Corso di Massaggiatore Capo Bagnino., massoterapia, kern school - milano <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diploma</li> </ul>
2022	●	Qualifica , Fitness, Strenght Academy FIPE - Torino <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corso di formazione</li> </ul>
13/07/2013	●	Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive
	●	Diploma di istruzione liceale, liceo scientifico linguistico Marie Curie di Pinerolo
<b>Interessi</b>	●	Interessi: , Mi piace lo sport in generale, leggere, ascoltare musica, viaggiare, imparare cose nuove e mettermi alla prova in ambiti nuovi
<b>Additional Information</b>	●	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".</li> </ul>
<b>Competenze Linguistiche</b>	●	<b>Rumeno, Italiano:</b> LINGUA MADRE <b>Inglese:</b> <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> B2 Intermedio superiore <b>Francese:</b> <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> B1 Intermedio
<b>Certificazioni</b>	●	<ul style="list-style-type: none"> <li>• B2 First, Cambridge Institute</li> </ul>