

Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI



Coco Stefano

📍 Ichenhauser Straße 42e, 89312 Günzburg (Germania)

☎ +49 176 98808771

✉ stefano-coco@outlook.com

Sesso Maschile | Data di nascita 29/10/1984 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Fisioterapista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/11/2018–alla data attuale

Fisioterapista

Bezirkskliniken Schwaben (cliniche circondariali della Svevia), Günzburg (Germania)

- fisioterapista a tempo pieno nei reparti di neurochirurgia, neurologia e terapia intensiva
- cooperazione in un team interprofessionale con chirurghi, infermieri, terapisti occupazionali e logopedisti per la pianificazione, l'esecuzione e la valutazione del percorso riabilitativo personalizzato dei pazienti in reparto
- referente per gli studenti di fisioterapia durante il tirocinio pratico nella clinica

10/10/2017–alla data attuale

Istruttore certificato Rheumaliga

Rheumaliga Bayern, Burgau (Germania)

- istruttore part-time in un gruppo di ginnastica preventiva e riabilitativa per anziani con patologie reumatiche

01/10/2017–30/09/2018

Fisioterapista

Kreiskliniken Günzburg-Krumbach (cliniche distrettuali Günzburg-Krumbach), Günzburg (Germania)

- fisioterapista part-time nei reparti di ortopedia-traumatologia, chirurgia protesica, medicina sportiva e medicina interna
- cooperazione in un team interprofessionale con chirurghi, internisti, infermieri, massaggiatori e terapisti occupazionali per la pianificazione, l'esecuzione e la valutazione del percorso riabilitativo personalizzato dei pazienti in reparto
- da gennaio 2018 rappresentante dei fisioterapisti nel meeting interprofessionale giornaliero nel reparto di ortopedia-traumatologia e chirurgia protesica

09/2003–05/2013

Giocatore semiprofessionista di hockey su ghiaccio

Hockey Club Valpellice, Torre Pellice (Italia)

- 128 partite giocate in serie A1
- 192 partite giocate in serie A2

08/2008–05/2013

Intermediario assicurativo

Cogno assicurazioni S.A.S, Pinerolo (Italia)

Attività part-time di intermediazione assicurativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/05/2019–05/05/2019	Corso di aggiornamento "McKenzie parte A - Il rachide lombare" Istituto McKenzie Germania/ Svizzera/ Austria, Fellbach (Germania) Diagnosi e terapia delle patologie del rachide lombare	36 Punti (FP)
01/10/2015–29/09/2018	Bachelor of Arts in "Erogazione dei servizi sanitari a livello interprofessionale" (interprofessionelle Gesundheitsversorgung) Duale Hochschule Baden-Württemberg, Heidenheim (Germania) Studio duale in cooperazione con le cliniche distrettuali Günzburg-Krumbach <ul style="list-style-type: none"> ■ approfondimento delle competenze di cura e terapia ■ diagnostica differenziale estesa e cura delle ferite ■ principi di intervento interprofessionale per la terapia del dolore ■ inglese scientifico per le professioni sanitarie ■ diritto tedesco ■ economia aziendale nelle strutture sanitarie ■ scienze sociali applicate ■ antropologia ed etica ■ principi di psicologia applicata 	Livello 6 QEQ
03/03/2018–18/03/2018	Corso di aggiornamento "Funktionstraining Rheumaliga" Deutsche Rheumaliga, München (Germania) Ginnastica specifica per malattie reumatiche	
21/10/2017–04/11/2017	Corso di aggiornamento "Gerätegestützte Krankengymnastik" Deutscher Verband für Physiotherapie, Haar (Germania) Riabilitazione funzionale con attrezzi da palestra	40 Punti (FP)
01/10/2014–29/09/2017	Fisioterapista Berufsfachschule für Physiotherapie Bezirkskliniken Schwaben, Günzburg (Germania)	Livello 6 QEQ
09/1998–07/2003	Diploma di maturità scientifica Liceo scientifico "Marie Curie", Pinerolo (Italia)	

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
tedesco	C1	C1	C1	C1	C1
	Diploma di lingua tedesca TestDaF livello C1				
inglese	C1	C1	C1	B2	B1
francese	B1	B1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- buone competenze relazionali acquisite durante gli studi, l'esperienza sportiva e l'impiego come fisioterapista
- buone competenze comunicative in lingua inglese acquisite durante la mia esperienza sportiva con compagni di squadra e allenatori stranieri
- buone competenze comunicative in lingua tedesca acquisite durante l'esperienza formativa e professionale in Germania

Competenze organizzative e gestionali

- buone competenze organizzative acquisite durante l'impiego da fisioterapista nella preparazione, esecuzione e valutazione delle sessioni di terapia
- buone competenze organizzative e gestionali acquisite durante l'esperienza di vita all'estero

Competenze professionali

- competenze di mentoring (come fisioterapista, ero referente per gli studenti di fisioterapia durante il loro periodo di tirocinio nella clinica)
- buone competenze nel lavoro interprofessionale acquisite durante la formazione universitaria specifica e in ambito lavorativo come fisioterapista

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

buona padronanza della suite per ufficio (elaborazione testi, tabelle, presentazioni)