

# Virgilio Simeone

## Profilo personale

Sono un infermiere libero professionista con tre anni di esperienza lavorativa nel Regno Unito. Sono vivace e riflessivo di natura, concentrato e impegnato. Ho un approccio dinamico e aperto alla vita. Sono alla ricerca di crescita personale e professionale e da gennaio frequento il corso I.A.R.A. Ciò mi sta permettendo di affinare competenze per prendermi cura delle persone ed essere strumento per favorire la loro autonomia. Con la mia esperienza pregressa e queste rinnovate competenze penso di poter essere un'ottima risorsa per i poliambulatori del Gruppo Larc.

## Esperienza professionale

- 03/2020–  
attuale **Infermiere**, *Ambulatorio di medicina generale, Dott. Chiara Novaresio*, Piossasco,  
In collaborazione con il medico di medicina generale mi occupo della riorganizzazione del servizio ambulatoriale e della gestione del flusso dell'utenza durante l'emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2. Le attività principali riguardano il triage telefonico, gestione del flusso tramite la collaborazione degli altri servizi presenti sul territorio del comune di Piossasco, assistenza alla figura medica per quanto concerne la prescrizione dei farmaci tramite piattaforma Millewin.
- 10/2017–  
12/2019 **Resus Link Nurse**, *Linden Lodge, Neurological rehabilitation unit*, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, UK,  
Mensilmente ho organizzato e tenuto gli aggiornamenti sul BLS-d e il primo soccorso a persone con ostruzione delle vie respiratorie all'equipe infermieristica e ai terapisti del mio reparto. Inoltre, ho mantenuto e prodotto audit clinici relativi al carrello delle emergenze e la documentazione relativa al DNACPR (Do Not Attempt Cardio-Pulmonary Resuscitation).
- 08/2016–  
12/2019 **Infermiere**, *NHS Professionals*, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, UK,  
Come infermiere freelance ho prestato servizio in diverse realtà lavorative, quali nefrologia, ortopedia elettiva, neuro-chirurgia ed unità spinale. Ho affinato le mie abilità ad adattarmi ed integrarmi con diverse equipe e rispondere in maniera ottimale ai bisogni degli utenti delle diverse unità operative.
- 08/2016–  
12/2019 **Infermiere**, *Linden Lodge, Neurological rehabilitation unit*, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, UK,  
In questo ruolo le mie responsabilità principali sono state definire obiettivi assistenziali, diagnostici, della prevenzione e riabilitazione dell'utente e gli indicatori per valutarne il loro raggiungimento; collaborare con il team per raggiungere gli obiettivi dell'unità operativa e del Trust (Magnet Hospital Certification), applicando strumenti e modalità operative in sinergia con il Coordinatore. Infine mi sono occupato di contribuire e favorire il processo di apprendimento educativo dell'utente e la sua famiglia con l'ausilio di strumenti comunicativi efficaci.

## Competenze professionali

- Pianificazione assistenziale Solida conoscenza delle scale di valutazione e relativa programmazione dell'assistenza quali: NEWS2 (National Early Warning Score), Braden, VIPS, PAINAD, MUST, Mental Act Capacity Assessment, AMTS e algoritmo di valutazione del rischio delle cadute, protocollo Sepsis Six.
- Insegnamento "Four-stage approach" acquisito durante il corso per l'insegnamento e la valutazione delle abilità di BLS-D.
- Tecniche Recentemente aggiornato su tecniche infermieristiche di base, in particolare su venipuntura e cannulazione, posizionamento del SNG, ECG. Ottima padronanza delle altre tecniche infermieristiche generali.
- Educazione terapeutica Assistenza e pianificazione di interventi volti alla rieducazione vescicale ed intestinale di persone con mielolesione.
- Clinical audit Padronanza di strumenti di benchmarking sviluppata durante l'assistenza alla coordinatrice infermieristica di Linden Lodge e all'utilizzo strumenti di incident report ed audit clinici, maturata durante i tre anni di servizio presso il NHS.
- Ricerca Approccio analitico, revisione della letteratura, capacità di presentazione, robusta conoscenza di piattaforme di ricerca quali PubMed, CINAHL, UpToDate.

Software Millewin, Notis, Medway PAS, DHR Unity, Nervecentre, e-Obs, Datix Limited, Libre Office, MS Office,  $\LaTeX$

Lingue Italiano (madrelingua), Inglese (utente avanzato), Francese (utente base)

## Competenze trasversali

- Ascolto attivo e riformulazione Sviluppate durante gli studi universitari e affilate durante il mio percorso lavorativo con gli utenti e il team del mio reparto. Come affiancatore di studenti ho avuto il compito di guidarli attraverso i loro tirocini e far sì che essi siano i protagonisti del loro percorso di formazione e raggiungano gli obiettivi preposti.
- Conflict resolution Ho lavorato in un reparto molto complesso interfacciandomi al meglio tra bisogni dell'utenza e il grande numero di professionisti del team multidisciplinare. In questo ambiente sono riuscito a mettermi in gioco ed aiutare a dirimere scontri nati da incomprensioni, riuscendo a rimanere in contatto con le mie emozioni e se necessario fare un passo indietro per poter stemperare efficacemente le tensioni e risolvere le diatribe in un momento successivo. Ad esempio, durante un turno di notte, un utente con lesione cerebrale diffusa tentò di attaccarmi fisicamente perchè convinto che volessi chiamare la polizia e farlo arrestare. Mantenendo un linguaggio corporeo adeguato, un timbro di voce calmo ma fermo, riuscii a disinnescare una situazione potenzialmente pericolosa.
- Flessibilità In un breve arco di tempo, sono riuscito a formare eccellenti relazioni lavorative in un nuovo Paese, con una lingua ed una cultura infermieristica diverse dalla mia. Sono capace di lavorare con vari team e protocolli adottandomi di volta in volta tramite un approccio aperto, flessibile e privo di giudizi.
- Teamwork Riesco a collaborare in sinergia con i miei colleghi al fine di raggiungere gli obiettivi a breve e lungo termine preposti con l'utente.
- Time management Ho un'ottima capacità nel definire gli obiettivi assistenziali degli utenti e so valutare attentamente i punti di forza dei miei colleghi. Questo mi permette di prioritizzare con efficacia il carico di lavoro e delegare i compiti al personale più adeguato per svolgerli.
- Public speaking Eccellente capacità di comunicazione a diversi tipi di audience. Partecipo attivamente al Journal Club del mio reparto dove ho avuto l'opportunità di presentare seminari nell'ambito della medicina del sonno.
- Comunicazione non verbale e paraverbale Ottimizzata durante i primi mesi di residenza nel Regno Unito, intraprendendo diverse esperienze artistiche e professionali in una lingua e cultura non native, tramite corsi di voguing e teatro di strada.
- Leadership Ho frequentemente assunto il ruolo di infermiere "in charge" nel mio reparto, diventando il punto di riferimento per il team disciplinare nell'organizzazione e gestione dell'assistenza. Ho perfezionato le mie capacità di prioritizzare il mio carico di lavoro e assistere altri in questo processo, favorendo un ambiente positivo e proattivo.

## Istruzione e Formazione

- 01/2020–attuale **Corso Scuola IARA Torino 2020**, *Associazione KIARA*, Tramite il modello IARA l'operatore fornisce un'assistenza che è mirata all'empowerment e riceve dall'assistito un riconoscimento personale importante che fa star bene anche l'operatore stesso, inoltre il metodo permette all'operatore di interagire e di risparmiare tempi assistenziali.
- 04/2016 **Laurea in Infermieristica**, *Università di Torino - Sede di Ivrea*, voto finale 105/110 Tesi: "Contributo e valutazione di un intervento educativo per la riduzione dello stigma verso la malattia mentale negli istituti di istruzione superiore".
- 2010–2012 **Corso in Grafica d'Arte**, *Accademia Albertina di Belle Arti di Torino*.
- 07/2010 **Maturità di liceo artistico**, voto finale 88/100.

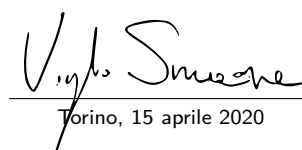
## Continuing professional development

- 04/2020-in corso **La polmonite comunitaria ai tempi del covid-19**, *SIMG Digital Learning Centre*, FAD.
- 04/2020-in corso **La cura delle cronicità deve proseguire nonostante la covid-19**, *SIMG Digital Learning Centre*, FAD.
- 04/2020-in corso **Covid-19**, *SIMG Digital Learning Centre*, FAD.

- 03/2020 **Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto**, EDUISS Formazione a distanza dell'Istituto Superiore di Sanità, FAD.
- 12/2019 **Sepsis 6 toolkit**, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, e-learning programme.
- 07/2019 **National Early Warning Score (NEWS) 2**, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, update course.
- 07/2019 **Understanding patient's perspective**, The Faculty of Sexual and Reproductive Healthcare, NHS Health Education England, e-learning module.
- 07/2019 **Working with young people**, The Faculty of Sexual and Reproductive Healthcare, NHS Health Education England, e-learning module.
- 07/2019 **Confidentiality, consent and chaperones**, The Faculty of Sexual and Reproductive Healthcare, NHS Health Education England, e-learning module.
- 07/2019 **The law relating to sexual activity**, The Faculty of Sexual and Reproductive Healthcare, NHS Health Education England, e-learning module.
- 06/2019 **Direct Care to Adult and Children - Safeguarding**, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, study day.
- 03/2019 **Introduction to critical appraisal**, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, study day.
- 03/2019 **Literature searching**, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, study day.
- 11/2018 **Resuscitation Link AHLS Train and Trainer study day**, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, Training certificate course providing essential skills to design and deliver teaching sessions effectively.
- 03/2018 **Journal Club**, Linden Lodge, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, Presentation of "Self-report instruments for assessing sleep dysfunction in an adult traumatic brain injury population: A systematic review".
- 11/2016-02/2017 **Preceptorship Training in Neurology**, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, Five study days programme.
- 11/2016-02/2017 **Acute Care Skills Foundation Programme**, Nottingham University Hospitals NHS TRUST, Seven study course.
- 05/2015 **La Grande Invasione, festival di lettura**, Ivrea, Officine H, Università di Torino, seminario "Il benessere nella malattia cronica. Il ruolo della Medicina Narrativa" e performance teatrale "Fragilis".
- 02-05/2014 **"Fragilis"**, Ivrea, Officine H, Università di Torino, laboratorio teatrale ed elaborazione della performance.
- 03/2014 **Mindfulness**, Ivrea, Officine H, Università di Torino, seminario su tre giornate.
- 11/2013 **Educazione Terapeutica**, Ivrea, Officine H, Università di Torino, laboratorio esperienziale tenuto da A. Padovan e F. Cogo.
- 10/2013 **"Come ti senti? Il teatro per la cura delle discriminazioni"**, Ivrea, Officine H, Università di Torino, laboratorio teatrale.
- 01/2013 **Il laboratorio di sociologia della salute per costruire il "Noi"**, Ivrea, Officine H, Università di Torino, seminario.

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

  
 Torino, 15 aprile 2020