

CENTRO DI STUDIO MULTIDISCIPLINARE PER LA CURA DELL' OBESITÀ

SEGRETERIA STUDIO MEDICO Tel. 329 40 71 214
(pomeriggio dalle 15.00 alle 18.00 dal lunedì al venerdì)

E mail: obesita.inco@grupposandonato.it

Studio Medico: Corso Luigi Einaudi, 28 - TORINO Tel. 335 565 38 38 (solo per problematiche nutrizionali)

10 Settembre 2021

Egregio Medico curante la Sig.ra AIASSA ROSANNA, nata il 24 Aprile 1963

Valutazione clinica chirurgica (Dott. Alessandro Giovanelli): Controllo dopo bypass gastrico su gastroplastica verticale del. Peso attuale 79 kg. Buone condizioni generali con risoluzione dei disturbi pre-intervento. Non riferisce disturbi di transito alimentare in questa fase di svezzamento alimentare. Obiettività generale normale. Non si rilevano complicanze chirurgiche evidenti relate all' intervento e clinicamente rilevabili.

Valutazione dietetica (Dott.ssa Claudia Delpiano): Peso: 79 kg; Altezza: 165 cm; BMI: 29 kg/m²; Calo di 10 kg dal precedente controllo dall'intervento revisionale 89 kg. Dimagrimento: 11 %. Svezzamento terminato correttamente -> Dieta ancora semi-solida e tendenza a frullare (da non fare!!!, mangiare solido e ben masticato) di cui la gestione è buona. Pasti strutturati: presenza delle proteine + verdura. Frazionamento dei pasti: n. 5-6 ; Masticazione: corretta; Vomito: no; Rigurgiti/Bruciori: no; Precoce senso di sazietà percepito. Consumare piccoli bocconi e masticati bene. Non forzare l'alimentazione. Al momento non emergono problematiche. Dolci: no ; Pizza: no formato pizzeria ¼ ½ senza bordo ; Apporto idrico: 1300 ml/die naturale gasata, lontano dai pasti -> da aumentare ad 1.5 l/die anche con tisane/infusi/acqua aromatizzata. Bevande zuccherate: no; Bevande nervine: 1 caffè/die; Dolcificante: dolcificante ipocalorico; Alcool: no; Attività motoria: intraprese camminate

Terapia consigliata dalla equipe medica: OGNI GIORNO : Continuare con la gastroprotezione e le integrazioni polivitaminiche riducendo il Calcio e Ferro ad 1 cpr al giorno distanziate fra loro e le polveri proteiche a 3 misurini. OGNI SETTIMANA : Didrogyl 28 gocce + Barilife Bidodici Cinquemila 1 cpr * Le indicazioni integrative possono essere modificate in funzione del quadro clinico o di eventuali accertamenti.

Abbiamo fissato i seguenti prossimi appuntamenti:

- CONTROLLO MULTIDISCIPLINARE in data: **05 Dicembre 2021 - 08:30** presso l'**ambulatorio di Torino - Via Corso Einaudi**
 - CHIRURGICO
 - DIETETICO con diario alimentare di almeno 7 giorni
 - PSICOLOGICO

Al momento della prossima visita è necessario portare i referti dei seguenti accertamenti previsti dal nostro follow-up:

- Esami ematochimici: emocromo, protidemia con elettroforesi, PTH, Vit B12, Vit D, acido folico, sideremia, transferrinemia, ferritinemia, Ca, Mg, glicemia, colesterolo tot e frazionato, trigliceridemia, uricemia, K.

IN COLLABORAZIONE CON



Il Medico
Dott. Alessandro Giovanelli