

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Vainella



📍 Via Tiziano 19, 10040 Leini (TO)

📞 3467107439

✉ sara.vainella2@gmail.com

Data di nascita 09/06/1994

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/2020–05/2022

Terapista della riabilitazione psichiatrica

Cooperativa sociale Mirafiori – Educativa sanitaria e domiciliare ASL TO5

06/2018–06/2019

Tirocinante terapeuta della riabilitazione psichiatrica

Università degli Studi di Torino - Cooperativa sociale Mirafiori - Comunità Co.S.Mi.C.A2, Orbassano (Italia)

05/2018–06/2018

Tirocinante terapeuta della riabilitazione psichiatrica

Università degli Studi di Torino - Associazione Rubens, Riabilitazione Equestre

03/2018–04/2018

Tirocinante terapeuta della riabilitazione psichiatrica

Università degli Studi di Torino - Cooperativa sociale Mirafiori - Comunità Co.S.Mi.C.A2, Orbassano (Italia)

27/11/2017–30/01/2018

Tirocinante terapeuta della riabilitazione psichiatrica

Università degli Studi di Torino - Centro di Salute Mentale, Venaria Reale (Italia)

05/2017–06/2017

Tirocinante terapeuta della riabilitazione psichiatrica

Università degli Studi di Torino - Servizio IESA ASL TO3, Collegno (Italia)

03/2017–05/2017

Tirocinante terapeuta della riabilitazione psichiatrica

Università degli Studi di Torino - Blu Acqua srl - Gruppo Appartamento Riabilitativo Ricreativo, Torino (Italia)

09/2014–05/2016

Commessa

Franco Gioielli - Centro Commerciale Auchan, Corso Romania, Torino (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2016–11/2019

Laurea Triennale in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

Università degli Studi di Torino

Voto finale: 106/110

TESI: "Narrazione multisensoriale e Disturbo Oppositivo Provocatorio: il progetto riabilitativo realizzato in Comunità Riabilitativa Psicosociale"

09/2008–07/2013

Diploma di Maturità - Perito Chimico Biologico

I.P.S.I.A. Ada Gobetti Marchesini, Istituto con indirizzo Chimico- Biologico

Voto finale: 72/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

-Buone competenze comunicative acquisite durante gli anni di formazione.
 -Buone capacità di lavoro in équipe acquisite durante le mie esperienze di tirocinio, lavorative e durante i corsi di canto, coro e musica.
 -Buone capacità decisionali, di adattamento e di problem solving.

Competenze organizzative e gestionali

-Buone competenze organizzative acquisite durante le mie esperienze di tirocinio, di lavoro, durante il corso di pasticceria e gestione nell'organizzazione di eventi musicali.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze

-competenze in campo artistico apprese durante corsi di canto, coro e solfeggio.
 -competenze nella realizzazione di prodotti di pasticceria acquisite durante il corso svolto presso la scuola Associazione Cuochi di Torino.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Corsi

•Percorso di 9 incontri di psicodramma per la supervisione dei casi clinici
 •Corso di formazione " Il bambino autistico: strategie didattiche" della durata di 50 ore
 •48° congresso nazionale Società Italiana di Psichiatria "Salute Mentale nel terzo millennio obiettivo guarigione: ricerca, innovazione, cambiamenti e limiti" - Società Italiana di Psichiatria
 •44° congresso della Società Italiana di Psicoterapia Medica "L'alleanza terapeutica: parole e pillole" - SIPM
 •Convegno "Innovazione ed evoluzione nella sanità territoriale tra cure integrate e nuove comunità di pratica" - ASL TO3

- Corso sulla sicurezza - modulo A - AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA SAN LUIGI GONZAGA
- Corso sulla sicurezza - modulo B - AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA SAN LUIGI GONZAGA
- Corso sulla sicurezza - modulo C - AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA SAN LUIGI GONZAGA
- Corso sul lavoro rischi generali - AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA SAN LUIGI GONZAGA
- Corso BLSD (Basic Life support Defibrillation) - IRC Italian Resuscitation Council
- Convegno "Autismi: Realtà a confronto" - Università di Torino