



Silvana Perla

Data di nascita: 21/06/1991 | **Nazionalità:** Italiana | **Genere** Femminile |
(+39) 3202585564 | perlasilvana.psy@gmail.com | Skype: perla.silvana |
Altro: Silvana Perla | Corso Grosseto 203, 10147, Torino, Italia

● ESPERIENZA LAVORATIVA

15/10/2018 – 18/06/2021 – Torino, Italia

DOCENTE DI SCUOLA PRIMARIA – ISTITUTO VIRGINIA AGNELLI

- Docente di sostegno Scuola Primaria.

Torino, Italia

20/02/2018 – 30/06/2018

DOCENTE DI SOSTEGNO – CONSORZIO PER LA FORMAZIONE - L'INNOVAZIONE E LA QUALITA'

- Docente di sostegno a ragazzi nella fascia 15-18 anni

Pinerolo, Italia

01/02/2018 – 01/05/2018

DOCENTE SUPPLENTE TEMPORANEO SCUOLA PRIMARIA STATALE

- Supplente di Sostegno
- Supplente in qualità di Docente

01/01/2018 – ATTUALE

SOCIA PSICOLOGI PER I POPOLI TORINO

- Squadre Psicologiche Emergenze Sociali - presso Centrale Operativa 118
- Psicologo dell'emergenze sociali (interventi in casi di catastrofi naturali, morti improvvise, suicidi, incidenti stradali): supporto alle persone colpite, familiari e bambini. Direttamente coinvolti negli eventi critici (vittime primarie) sia dei loro familiari e amici e delle persone che sono state testimoni dello stesso evento (vittime secondarie) sia dei soccorritori (vittime terziarie) e della comunità.
- Interesse rivolto ai Bambini in Emergenza;
- Interventi con Protezione Civile alla popolazione;
- Psicologa del call-center psicologico istituito con la PC di Torino, per l'emergenza COVID-19 e referente raccolta dati.
- Membro del Consiglio Direttivo con carica di Segretaria del C.D.

01/06/2017 – 31/12/2017

DOTTORESSA ABILITATA ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO – CIFA ONLUS

- Gestione colloqui post adozione, segreteria post adozione.
- Incontro famiglie: sostegno, raccolta informazioni, stesura relazione post adozione;
- Lavoro in equipe; supervisione psicologica;
- Formazione continua e costante sugli aspetti dell'Adozione Internazionale.

Via Ugo Foscolo, 3, 10126, Torino, Italia

01/04/2017 – ATTUALE

AFFIDATARIA – COMUNE DI TORINO

Attività di volontariato per aiuto personale a minore con disabilità, svolgendo:

- Sostegno nelle attività di socializzazione;
- Sostegno relazionale;
- Accompagnamento/disbrigo pratiche;
- Supporto ai familiari.

Torino, Italia

01/07/2016 – 09/06/2017

ANIMATRICE, EDUCATRICE, SOSTEGNO – ASSOCIAZIONE TERZO TEMPO

- Pre e post scuola con bambini delle scuole primarie
- Gestione della parte amministrativa.
- Gestione del gruppo dei bambini, sola o con altri operatori.
- Gestione dello svolgimento di attività ludiche: libere o mirate,
- Gestione di laboratori in base al tema educativo scelto.
- Sostegno a bambini con diagnosi di Disturbo dello spettro autistico.

via Po, 7, Torino, Italia

01/10/2016 – 31/05/2017

VOLONTARIA – CIFA ONLUS

- Raccolta fondi per adozioni internazionali e progetti di cooperazione internazionale;
- (da Febbraio 2017) Affiancamento Psicologhe nella gestione di colloqui, stesura relazioni, incontro famiglie nel settore dell'Adozione Internazionale.

Via Ugo Foscolo, 3, 10126, Torino, Italia

01/07/2016 – 31/07/2016

ANIMATORE, EDUCATRICE – ASSOCIAZIONE TERZO TEMPO

- Attività ludiche/educative nei centri estivi con bambini e ragazzi dai 4 ai 10 anni.
- Accoglienza di bambini e ragazzi al mattino.
- Lavoro in team per l'organizzazione delle mansioni.
- Gestione delle attività ludiche durante l'intera giornata, accompagnamento durante il pranzo e "nell'ora della nanna" per i bambini più piccoli.

Torino, Italia

01/04/2015 – 31/03/2016

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE 1000 ORE – CENTRO DI PSICOLOGIA ULISSE

- Formazione teorica e metodologica del Centro sull'osservazione clinica.
- Collaborazione ad un progetto di ricerca dal titolo "**Orientamento: criteri e processi decisionali dei ragazzi**". Somministrazione questionari, raccolta dati in scuole secondarie di primo e secondo grado.
- Osservazione partecipante di: sportelli d'ascolto rivolti a genitori offrendo sostegno alla genitorialità, a insegnanti e ad alunni; focus group; interventi psicologici o di prevenzione nelle classi su temi come: bullismo, gestione dei conflitti, integrazione ecc... Con stesura, dopo ogni incontro, del protocollo d'osservazione.
- Stesura e presentazione in equipe, di un articolo dal titolo: "Malessere scolastico".

via Giovanni Francesco Napione, 20, 10121, Torino, Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/02/2021 – 30/03/2021

COMUNICAZIONE NON VIOLENTA – Campus del Cambiamento

<https://www.campusdelcambiamento.it/>

27/03/2021 – ATTUALE

FACILITATORE IN MINDFULLNESS – Mindfulness Educators

23/11/2019 – 12/12/2021

MASTER IN NEUROPSICOLOGIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA – LR Psicologia

- Conoscere i modelli di funzionamento cognitivo normale e patologico, dei principali disturbi neuropsicologici e neuro-comportamentali;
- Somministrare ed interpretare i test cognitivi e comportamentali;
- Acquisire gli strumenti necessari per la stesura di un referto diagnostico, la formulazione una diagnosi neuropsicologica e la pianificazione di un progetto d'intervento in età evolutiva;
- Applicare dei protocolli di riabilitazione per le principali patologie neuro-psicologiche in età evolutiva

29/08/2019 – 30/09/2019

CORSO SUI DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO – Centro Studi forepsy

Disturbi Specifici dell'Apprendimento: Strategie di didattica inclusiva nel contesto scolastico

03/04/2019 – 05/05/2019

CORSO: LA PERDITA ED IL LUTTO – Formazione Continua Psicologia

La perdita ed il lutto: contesti applicativi e tecniche di intervento

01/06/2018 – 30/05/2020 – Torino, Italia

CORSO DI LINGUA INGLESE – To Be school

13/10/2017 – 16/01/2018

I TEST GRAFICI: STRUMENTO DI INDAGINE DELLA PERSONALITÀ – LR Psicologia

Il corso è relativo alla somministrazione ed interpretazione dei seguenti reattivi:

TEST DEL DISEGNO DELLA FIGURA UMANA

TEST DEL DISEGNO DELL'ALBERO

TEST DEL DISEGNO DELLA FAMIGLIA

15/06/2017 – 10/07/2017 – Torino, Italia

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO – Università degli Studi di Torino

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo.

17/01/2017 – 23/10/2017 – Torino, Italia

PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA – Psicologi Per i Popoli

Primo soccorso e aiuto psicologico in situazioni di crisi ed emergenza. Volontari di protezione civile e nelle Squadre Psicologiche Emergenze Sociali.

Turni presso Centrale Operativa 118 nelle squadre SPES.

01/10/2013 – 14/03/2016 – Torino, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ – Università degli studi di Torino

Discutendo una tesi sperimentale dal titolo "LA RESILIENZA NELLA TRANSIZIONE SCOLASTICA: fattori protettivi per un miglior adattamento nel passaggio dalla primaria alla secondaria".

Con votazione 107 su 110

01/10/2010 – 15/10/2013 – Bari, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – Università degli Studi di Bari

Discutendo una tesi dal titolo: "Simmel e la modernità: tra personalità blasé, nevrosi e stress"

10/09/2005 – 15/06/2010 – Trebisacce, Italia

MATURITÀ SCIENTIFICA – Liceo scientifico "G. Galilei"

● COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Gestione dello stress.
- Capacità di far fronte ad imprevisti - problem solving.
- Gestione efficace del tempo.
- Predisposizione al miglioramento dell'ambiente di lavoro dal punto di vista organizzativo.
- Flessibilità e capacità di adattamento.
- Gestire le relazioni interpersonali e di gruppo influenzate da situazioni impreviste.
- Coordinamento di attività.
- Lavorare per obiettivi e scadenze.
- Capacità di pianificazione e organizzazione del lavoro nell'ottica del raggiungimento degli obiettivi.

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

- Ascolto attivo acquisito grazie al percorso di studi e all'esperienza di tirocinio.
- Ottime capacità empatiche maturate in molteplici contesti nei quali era indispensabile relazionarsi con altre persone.
- Ottime capacità nella comunicazione scritta.
- Lavorare in gruppo (essendo nona di nove figli ho imparato fin dalla nascita a vivere in gruppo); lavorare in equipe acquisita durante la mia esperienza di tirocinio e di lavoro in generale
- Gestione e controllo delle emozioni acquisite durante gli sportelli d'ascolto.
- Ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante l'esperienza di lavoro ma anche innate.
- Saper comunicare e relazionarmi efficacemente con specifiche tipologie di utenza acquisite durante l'esperienza di tirocinio.
- Capacità di instaurare relazioni d'aiuto.
- Parlare in pubblico.
- Predisposizione ai rapporti interpersonali maturate in molteplici contesti da quelli esperienziali a quelli lavorativi.

● COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Condurre interviste strutturate.
- Valutare la situazione e il contesto, in termini di problemi da affrontare e risorse disponibili o da attivare.
- Collaborare con eventuali equipe multidisciplinari per la definizione/realizzazione dell'intervento.
- Osservare dal punto di vista clinico e comportamentale.
- Organizzare interventi di animazione e socializzazione all'interno di strutture.
- Favorire e sostenere la relazione tra persone e gruppi
- Mediare e conflitti.