



VALENTINA MANCO


BIOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE


Sono una giovane laureata in biologia applicata alle scienze della nutrizione presso l'Università degli studi di Milano. Da sempre appassionata di sport, sono stata atleta della Federazione Italiana Nuoto a livello agonistico. Mi reputo una donna determinata e volenterosa di apprendere al fine di formarmi, pronta a lavorare in un team o in autonomia con precisione e nel rispetto altrui. Ho buone capacità relazionali, di adattamento e problem solving.


INFO

Milano (MI) 


+39 3201118418 

manco.valentina93@gmail.com 

Italiano (madre lingua) Inglese B2 (CEFR) Spagnolo B1 

19/11/1993 

patente B 

110/110 e lode 

COMPETENZE

Gestione del lavoro

Lavoro di squadra

Problem solving

Analisi dei dati

Public speaking

Counseling nutrizionale

Gas cromatografia

SOFTWARE

Microsoft Word

Microsoft Excel

Power Point

Indesign

Microsoft windows

Microsoft outlook

FORMAZIONE

ESAME DI STATO

2019

Biologo sez. A - Università del Salento (Le)

CORSO NUTRIMEDIFOR

"L'alimentazione del calciatore"

- Obiettivi nutrizionali nel calcio giovanile
- Il dispendio calorico e le componenti dell'alimentazione nel calcio femminile
- L'alimentazione del calciatore professionista
- Strategie d'idratazione
- Il bambino calciatore in accrescimento

CONFERENZA ESNS TORINO

"Infiammazione e sport: come la nutrizione influenza salute e performance dell'atleta"

INTERNATIONAL MEETING

2nd International meeting of sport nutrition - ESNS (European Sport Nutrition Society)

- Tematiche: Nutrizione sportiva: una prospettiva Europea - Dal laboratorio al campo nella nutrizione dello sport.

LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE

(LM-6) Università degli studi di Milano (MI)

(19/02/2019)

Sono stata titolare della borsa di studio finanziata dalla Regione Lombardia e dal Miur assegnatami tramite concorso con requisito di merito, reddito e regolarità accademica per due anni.

TESI DI LAUREA

"Variazione del profilo degli acidi grassi in pazienti pediatriche affetti da sindrome nefrosica"

- Tesi sperimentale: Il progetto in cui ho preso parte ha valutato la variazione del profilo degli acidi grassi nel sangue in presenza e in assenza di proteinuria, in pazienti pediatriche affetti da sindrome nefrosica idiopatica. Per il presente studio, quindi, sono stati analizzati i livelli degli acidi grassi e il loro metabolismo in relazione agli apporti alimentari e alle possibili variazioni dell'attività enzimatica delle desaturasi.

CONGRESSI

2016 e 2017

NUTRIMI e SINU

- Ho partecipato al congresso NUTRIMI che si è tenuto in data 20-21 Aprile 2017, presso fondazione stelline in corso Magenta, nella città di Milano.
- Ho svolto esperienza simile partecipando al congresso nazionale SINU tenutosi a Bologna nei giorni 30 Novembre – 2 Dicembre 2016. Grazie ad entrambe le esperienze ho potuto approfondire le mie conoscenze nell'ambito della nutrizione umana.

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE BIOLOGICHE (L-13)**

(22/03/2016)

*Università del Salento (LE)**Sono stata titolare della borsa di studio finanziata dalla Regione Puglia e dal Miur assegnatami tramite concorso con requisito di merito, reddito e regolarità accademica per tre anni.***DIPLOMA LINGUISTICO**

(30/06/2012)

*Istituto magistrale Casarano (LE)***BREVETTO DI BAGNINO DI SALVATAGGIO****2014***Riconosciuto dalla società nazionale di salvamento di Genova***ESPERIENZA****PUBBLICAZIONI****2019***Turolo S., Edefonti A., Morello W., Agostoni C., Manco V., Pires Marafon D., et al., (2019). N3 and N6 PUFA correlate with proteinuria in children with idiopathic nephrotic syndrome.***TIROCINIO FORMATIVO****Febbraio 2018 - Dicembre 2018***Presso la Clinica Pediatrica De Marchi della fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.*

- Interazione con pazienti pediatrici e i loro genitori
- Metilazione dei campioni ematici
- Analisi degli acidi grassi mediante gas cromatografia
- Valutazione dei diari alimentari e computo dei nutrienti assunti

STAGE FORMATIVI**2010 e 2011***In Inghilterra e in Spagna*

- Nel corso dei 5 anni ho partecipato a due stage formativi organizzati rispettivamente in Inghilterra e in Spagna in cui ho potuto mettere in pratica le conoscenze acquisite.

CARRIERA SPORTIVA**2004-2008**

- Atleta della Federazione Italiana Nuoto a livello agonistico
- Ho partecipato a numerose gare provinciali, regionali e nazionali