

Renata Carolina Bertolino

luacheiasenzala@gmail.com
Strada del Fortino 38G – 10152 Torino (ITALIA)
Cell. + 39 349 5795677

nata a Torino il 9/10/1977
nazionalità: italiana
stato civile: coniugata

AMBITO SPORTIVO / EDUCAZIONE

Centro Cultural Senzala de Capoeira – nucleo Mestre Pelé

ISTRUTTORA DE CAPOEIRA – corda azul (blu)

Capoeirista dal 2008, con il soprannome di Lua Cheia (Luna Piena). Partecipa regolarmente a eventi e corsi in Italia e all'estero (in Brasile almeno una volta l'anno). Inizia ad insegnare nel 2013, sotto la guida del Mestre Pelé.

Capoeira bambini: attraverso attività ludiche vengono trasmessi i movimenti base della capoeira, ripensati per le specifiche fasce d'età, esercizi di preparazione acrobatica, attività musicali e di ritmo. *Nel 2019/20 corsi attivi per fascia prescolare (Torino e Cirié) e scolare (Torino e Valle ceppi), partecipa anche al progetto "Batti il 5", promosso dalla Fondazione Mirafiori e Uisp come insegnante di Capoeira, somministrando lezioni di Capoeira ai bambini della scuola primaria dell'istituto Castello. Durante la quarantena attivate modalità di insegnamento a distanza.*

Capoeira ragazzi: Laboratori di capoeira per estate ragazzi (scuole primarie e medie) e aule aperte nelle scuole (superiori). *Nel 2018/19 corsi attivi a Torino.*

Capoeira dolce terza età: utilizzati alcuni elementi derivanti dalla capoeira, adattati per una attività motoria direzionata specificatamente agli anziani *Nel 2019/20 corsi attivi a Torino in presenza e a distanza.*

Pubblicazioni:

- 2015 Musica de capoeira – Caderno da criança Volume 1
- 2016 Musica de capoeira – Caderno da criança Volume 2
- 2017 Aprendendo a jogar capoeira (com os animais)
- 2017 Imparando a giocare capoeira (con gli animali)
- 2017 Learning and playing capoeira (with the animals)
- 2017 Apprendre à jouer la capoeira (avec les animaux)

Gruppo Ritmos do Corpo - Torino

BALLERINA di LAMBAROBICA dal 2010

Oratorio Valdocco - Torino

ANIMATRICE Estate ragazzi Estati 1993 e 1995

AMBITO OLISTICO / BENESSERE

Istituto Salute integrale – Torino

OPERATRICE REIKI USUI da 2015 I livello, 2016 II livello

OPERATRICE MASSAGGIO AYURVEDICO

da 2015 I livello, 2016 II livello, Assistente corsi nel 2016/17

OPERATRICE MASSAGGIO SPORTIVO da dic.2017

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

Ferrero S.P.A. – Pino Torinese

MARKETING – Senior brand manager

mag 2015 / giu 2016 - Snack (Kinder Bueno, Kinder Cereali, Tronky, Duplo)
lug 2014 / apr 2015 - Snack (Kinder Bueno, Kinder Maxi)
set 2012 / lug 2014 - Tavolette (Kinder Cioccolato)

TRADE MARKETING - Shopper Marketing & Category manager

lug 2010 / Ago 2012 - Chocolate & Sugar Confectionary | Check Out

Unilever Italia Mkt. Operation srl - Roma

TRADE MARKETING – Category manager

ott 2009 / lug 2010 - Frozen Food (Salti in padella / Sofficini)
nov 2008 / ott 2009 - Oral Care (Mentadent/Pepsodent)

Procter & Gamble Italia srl - Roma

VENDITE - Unit manager multisector

lug 2008 / ott 2008 - area Nielsen 3 Roma

TRADE MARKETING - Category manager

lug 2006 / giu 2008 - batteries (Duracell) Milano
nov 2005 /giu 2006 - specialist snack (Pringles) Roma

VENDITE - Sales representative

set 2003 / ott 2005 - Mass market multisector Toscana/Umbria

Università degli studi di Torino - Facoltà di Economia – Torino

RISORSE UMANE - Responsabile stage e progetti internazionali

mag 2000 / ago 2003 - Ufficio Jog Placement

Set 1998 / mag 2000 - Facoltà di Economia Università di Torino **Tutor di informatica**

Lug 1997 - Berri snc (azienda di riciclaggio della plastica) - Leinì (TO) **Mansioni di segreteria**

Dic 1996 - Pensiero Evoluzione Creativa s.a.s. – Torino **attività in store**

Set 1996 - Bar Fortino – Torino **Banconista**

FORMAZIONE

Laurea in Economia e Commercio indirizzo Scambi transnazionali 110/110 lode e dignità di stampa Facoltà di Economia – Università degli studi di Torino – luglio 2003

Diploma maturità scientifica Liceo Scientifico Statale *Leonardo da Vinci* – Torino 48/60

LINGUE, COMPETENZE LINGUISTICHE, ALTRE INFORMAZIONI

Italiano Madrelingua

Portoghese Comprensione e orale fluente, buono scritto.

- Inglese** **Soggiorno Australia e corsi** HHH Language Centre Brisbane, apr/lug 02
- Francese** **Scambio universitario in Francia** presso ESCT *Ecole superieure de commerce et de technologie* (scuola superiore di commercio e tecnologia) di Toulon - gen/mag 99
- IT skills:** Utente esperta Microsoft Office, programmi di posta elettronica.
Conoscenze Photoshop, Corel Draw.
- altre info:** Patente classe B E A2.
Brevetto BLSD (primo soccorso e uso defibrillatore).

*Autorizzo il trattamento dei dati personali in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003
e all'art. 13 GDPR 679/16.*