

## **Curriculum vitae**

**Sara Anselmetto**



### **Informazioni personali**

Indirizzo di residenza **via Vernetto, 45 10050 Chianocco (To)**

Studio prof. **p.za del Moro, 5 10053 Bussoleno (To)**

Telefono **+39 3474678484  
012249444 (Studio)**

E-mail **[sara.anselmetto@gmail.com](mailto:sara.anselmetto@gmail.com)**

PEC **[sara.anselmetto.529@psypec.it](mailto:sara.anselmetto.529@psypec.it)**

Cittadinanza **Italiana**

Data e luogo di nascita **26/11/1978 a Giaveno (Torino)**

P.Iva **11161740011**

Cod. Fiscale **NSLSRA78S66E020E**

Albo **Ordine degli Psicologi del Piemonte nr. 7061**

## Esperienza professionale

Dal 2014

Psicologa libera professionista con studio a Bussoleno (To) in piazza del Moro 5. Specializzanda cognitivo comportamentale presso la CBT Academy di Torino.

Dal 2018

Docente supplente di sostegno presso Scuole primarie statali di Torino (Scuola primaria Duccio Galimberti da gennaio 2019 a giugno 2019, Scuola primaria San Giacomo nel dicembre 2018)

2015- 2018

Docente di orientamento e di sostegno presso il Formont Valsusa (Scuola di formazione professionale), Oulx (To).

2018

Docente del corso "Psicologia delle folle e gestione psicologica della scena del crimine", Telecontrol S.p.a., Rivoli (To).

2016-2017

Attività di orientamento nelle scuole secondarie di primo grado della Valle di Susa, Progetto Bando Orientamento Regione Piemonte.

2016-2018

Docente dei corsi "Organizzazione e qualità aziendale, relazione e comunicazione" per l'apprendistato, Formont, Oulx (To).

2016

Consulente Tecnico di Parte (CTP) in procedimenti penali per il Tribunale di Torino.

## Istruzione e formazione

Laurea magistrale in Psicologia clinica e di comunità conseguita presso l'Università di Torino, a.s. 2004/2005. Tesi dal titolo: "Progettare intorno all'uomo. Dalla bioarchitettura ai reparti di oncologia"; relatore prof. Bruno Bara.

Abilitazione alla professione di psicologo (2007).

Tirocinio post-lauream presso il Servizio di Psicologia dell'Età Evolutiva dell'Asl To3 (amb.0-18 anni)

Specializzanda cognitivo comportamentale presso la CBT Academy di Torino, Scuola di Psicoterapia cognitivo comportamentale in ambito clinico e forense (2015-2019).

Tirocinio di Specializzazione presso Servizio di Psicologia dell'Età Evolutiva (minori) e presso Ambulatorio di Psicologia delle Cure primarie (adulti) dell'ASLTO3

Master in psicologia giuridica "La consulenza psicologica nella strategia del processo civile e penale", Torino, Centro Clinico Crocetta 2013-2014.

Workshop "Fare ACT-avanzato", Milano (2017) con il dott. Giovanni Zucchi

Nel 2018, ritiro silenzioso di 5 gg "Al cuore della mindfulness", Monteortone (PD), con Franco Cucchio, Motus Mundi.

### Altre esperienze professionali:

Collaboratrice ufficio sales and marketing per agenzia di viaggio (2013-2014), responsabile ufficio staff e comunicazione della Comunità Montana Alta Valle Susa (2007-2009), addetta alla promozione internazionale per enti di promozione turistica privati (2010-2012)

Tutor d'aula per corso di formazione sulla comunicazione front office per i dipendenti del Consiglio regionale del Piemonte (2006)

Tutor d'aula nei corsi di formazione "La comunicazione e la relazione col pubblico per il personale di front line", Asl To3 edizioni di Almese e Orbassano (To) (2007)

Psicologa nel progetto regionale di Promozione alla Salute "Oggi che fai?" sui comportamenti aggressivi verso sé e verso gli altri in alcuni istituti di istruzione secondaria di secondo grado dell'AslTO3 (2007)

Docente corsi di educazione all'affettività e la sessualità nelle scuole secondarie di I e II grado per l'ASLTO3 (2006-2007):

"La comunicazione radiofonica" per studenti scuola superiore del centro

Docente del laboratorio "La comunicazione radiofonica" per studenti scuola superiore del centro diurno Mago Merlino di Torino (2006).

Collaboratrice giornalista per giornali locali, conduttrice radiofonica in emittenti regionali, presentatrice di eventi e manifestazioni.

## Volontariato

Volontariato presso il Centro Aiuto per la Vita di Bussoleno (To), dal 2013; servizio presso la Piccola Casa della Divina Provvidenza ("Cottolengo", Torino), dal 2014.

## Capacità e competenze personali

Italiano madrelingua

Lingue	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
francese	avanzato	avanzato	avanzato	avanzato	buono
inglese	buono	buono	buono	buono	buono

## Capacità e competenze sociali

Public speaking

## Capacità e competenze informatiche

Conoscenza dei principali strumenti di office.

## Capacità e competenze artistiche

Presentazione di eventi e manifestazioni a carattere locale e regionale; conduzione e regia di programmi presso diverse emittenti radiofoniche.

## Patente

B

## Interessi

Mindfulness; meditazione

- Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.