


**INFORMAZIONI
PERSONALI****Anna Mura**

 Via Cibrario 73, 10143 Torino

 329.6434181

 anna.mura@gmail.com - pec: anna.mura.817@psypec.it

Data di nascita 02/01/1987 | Comune: Ozieri (SS)

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

1 Giugno 2014 → In
corso

Psicologia e Psicoterapia

**Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte n° 6493 dal Febbraio 2012 –
Iscrizione come Psicoterapeuta da Gennaio 2016 (in possesso di Partita Iva)**

Studio privato in corso Tassoni 33, Torino

- **Psicoterapia breve** (vedi allegato 1) e open ended, individuale, di coppia e di gruppo rivolta a adulti e adolescenti.
- Consulenza, sostegno psicologico, individuale e di gruppo, e **psicodiagnosi** (vedi allegato 2), rivolti a adulti e adolescenti. Gruppi di consapevolezza psico-corporea.
- Collaborazione nello sviluppo di interventi in **ambito LGBT** attraverso il gruppo Psicologi INDACO, per affrontare percorsi individuali e di gruppo rivolti alle persone LGBT e alle persone attorno a loro, come genitori, insegnanti e operatori (dal 2017)

10 Gennaio 2010 → In
corso

Collaboratrice esterna (ambito psichiatria)

Associazione **Di.A.Psi.** (Difesa Ammalati Psichici) Piemonte – Via Sacchi 32 – Torino

- **Selezione, formazione e inserimento nelle attività dei volontari** (da Novembre 2017)
- **Responsabile dello sportello d'ascolto** con i caregivers dei pazienti psichiatrici (da Aprile 2017)
- **Formazione dei volontari del servizio civile** (da Ottobre 2016)
- **Stesura progetti per il fundraising** dell'associazione (da Gennaio 2015)
- **Sostegno psicologico ai caregivers dei pazienti psichiatrici** (da Marzo 2014)
- **Coordinatrice negli eventi del progetto Weekend da sBandolo** (da Marzo 2011): coordinamento e gestione dei pazienti psichiatrici nelle attività risocializzanti organizzate durante i weekend e le festività
- **Coordinatrice del gruppo di risocializzazione (pittura) con pazienti psichiatrici** (da febbraio 2011 a Dicembre 2018): gestione del gruppo e delle attività, inserimento volontari

Gennaio 2016 → In
corso

Collaborazione con associazioni e società scientifiche

- Collaborazione nei Gruppi di Lavoro per interventi inerenti tematica sociale e LGBT presso la S.A.I.G.A.
- Collaborazione per la **stesura di contributi scientifici**
- Organizzazione di corsi di formazione e conferenze S.A.I.G.A., congressi nazionali di SIPI e SIPM, e corsi per i volontari Di.A.Psi.

Marzo 2018 → In corso

Relatrice in corsi, seminari e convegni

- Partecipazione come **relatrice** a convegni nell'ambito della tecnica in psicoterapia, del lavoro in equipe multidisciplinare e del sostegno psicologico dei pazienti e dei familiari nell'ambito delle cure palliative
 - AVERE CURA NELLA FINE DELLA VITA. – Ordine dei medici di Sassari, Aprile 2018
 - I DISTURBI DELL'UMORE, progetto in rete Di.A.Psi. e Avo per inserire i volontari in SPDC, 2019-2018-2017
- Presentazione poster:
 - "ESSERE" TERAPEUTI. ALCUNE RIFLESSIONI SULL'IMPORTANZA DELL'ANALISI PERSONALE NEL PERCORSO FORMATIVO DEL TERAPEUTA ADLERIANO – Reggio Emilia XXVII Congresso Nazionale S.I.P.I.
 - VIOLENZA DI GENERE E DISCRIMINAZIONE IN AMBITO LGBT IN OTTICA ADLERIANA – Brescia XXVI Congresso Nazionale S.I.P.I.
 - DETERMINANTI SOCIALI, DISAGIO GIOVANILE E DISPERSIONE SCOLASTICA: PRESENTAZIONE DI UN PROGETTO IN OTTICA ADLERIANA – Brescia XXVI Congresso Nazionale S.I.P.I.

1 Settembre 2015 - → In
corso

Accompagnamento e sostegno disabilità visiva

- Collaborazione privata in ambito della **disabilità visiva**, progettazione di interventi di cura individuali e sostegno psicologico ai caregivers.
- Progetto di integrazione per i disabili visivi nella scuola per lo studio della matematica attraverso l'utilizzo di strumenti assistivi come il LaTeX (vedi allegato 3)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Gennaio 2012 – Dicembre 2015 **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia – conseguita abilitazione alla Psicoterapia (Dicembre 2015)**
S.A.I.G.A. Società Adleriana Italiana Gruppo e Analisi, Via Principe Amedeo 16 – Torino
- Psicoterapia individuale e di gruppo.
- 1 Giugno 2012 – 31 Ottobre 2015 **Tirocinio della scuola di specializzazione in Psicoterapia**
- Centro Salute Mentale** dell'Asl TO 2 – Corso Toscana 151 – Torino
Preso in carico dei pazienti che si rivolgono al Centro. Attività di psicodiagnosi con somministrazione dei test quali **WAIS R, Rorschach, SCID I-II** (dal 1 Luglio 2014 al 31 Ottobre 2015)
 - Centro Prevenzione Disagio Giovanile** dell'Asl TO 2 – Via Asinai di Bernezzo 98 - Torino
Attività di prevenzione, accoglienza, presa in carico e sostegno psicologico rivolta a giovani adolescenti, familiari e insegnanti. Gruppi di prevenzione e servizio di sportello di ascolto in alcuni istituti superiori e presso le sedi del centro. Accompagnamento dei ragazzi alla fine del percorso scolastico nell'inserimento lavorativo (fino al 31 Giugno 2014)
- Novembre 2013 – Marzo 2014 **Corso di Psicologia dell'emergenza**
PSICOLOGI PER I POPOLI Torino
- Corso in psicologia dell'emergenza con tirocinio al 118, formazioni per interventi in situazioni di emergenza sociale. Sostegno psicologico alle vittime, ai familiari e al personale di primo soccorso.
- Maggio 2012 **Master in Europrogettazione**
EUROGIOVANI Centro e Ricerche Studi Europei – Bologna
- Acquisito titolo di **EUROPROGETTISTA EUROPROJECT MANAGER** e iscrizione nell'elenco degli europrogettisti.
 - Capacità di analisi, progettazione e monitoraggio di piani di intervento in ambito comunitario.
- 10 Marzo 2011 **Dottoranda Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità**
Università degli Studi di Torino – Facoltà di Psicologia
- Approfondimento delle competenze in ambito clinico e diagnostico, della ricerca in ambito sociale e psicologico. Esperienza nell'area adulti, evolutiva sia individuale che di gruppo.
 - Tesi di ricerca *"Qualità della vita e salute. Uno studio esplorativo in diversi contesti territoriali"* (102/110).
- 2 Maggio 2011 – 9 Novembre 2011 **Tirocinio post-lauream**
Dipartimento di Patologia delle Dipendenze Asl TO 1, via Nomis di Cossilla, 2/A Torino
- Colloqui di trattamento psicologico con il tutor, partecipazione al gruppo tabagisti, progettazione in equipe dei piani di cura, progetti di prevenzione e monitoraggio dell'inserimento dei pazienti in comunità, definizione del processo diagnostico e somministrazione del test **MMPI-2**.
- 2 Maggio 2007 – 31 Luglio 2007 e 2 Maggio 2010 – 30 Novembre 2010 **Tirocinio universitario (laurea triennale e magistrale)**
Dipartimento di Patologia delle Dipendenze Asl TO 1, via Nomis di Cossilla, 2/A Torino
- Colloqui di trattamento psicologico con il tutor, collaborazione alla progettazione di piani di cura (in equipe), progetti di prevenzione e formazione sui temi dell'alcol, delle sostanze stupefacenti e del gioco d'azzardo. Definizione del processo diagnostico e somministrazione del **test di Rorschach**.
- 4 Marzo 2009 **Dottoranda in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Università degli Studi di Torino – Facoltà di Psicologia
- Tesi di ricerca *"Immagine corporea e relazioni sociali nelle pazienti con ricostruzione plastica in seguito ad un tumore al seno"* (99/110).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue Inglese

COMPRESIONE

Ascolto

Lettura

B1

B1

PARLATO

Interazione

B1

Produzione orale

B1

PRODUZIONE SCRITTA

B1

- Corso specifico per psicologi presso l'ente AlfaForm con attestato rilasciato a Febbraio 2019.

Competenze comunicative

Ho sviluppato eccellenti capacità comunicative sia attraverso il contatto con la sofferenza psichica, soprattutto in Di.A.Psi. attraverso il ruolo di responsabile dello sportello di ascolto, e anche attraverso l'organizzazione di eventi formativi che prevedono il contatto con studenti e adulti in formazione.

Inoltre, la mia versatilità e responsabilità nel portare a termine i compiti, mi ha permesso di lavorare in diversi ambiti e di cooperare all'interno di equipe multidisciplinari con successo e apprezzamento.

Competenze organizzative e gestionali

Sono una persona responsabile, in grado di portare a termine i compiti richiesti, rispettando le competenze prestabilite. Sono inoltre flessibile, curiosa e autonoma, questo mi ha permesso di sviluppare competenze nel coordinamento e nell'intervento nei processi organizzativi maturate attraverso la realizzazione di corsi e congressi presso la Di.A.Psi. e la S.A.I.G.A.

Sono in grado di utilizzare un linguaggio tecnico e ho ottime capacità di adattamento a seconda del contesto formativo, nel quale sono in grado di gestire e coordinare piccoli e medi gruppi attraverso l'attività di formazione dei volontari nell'ambito psichiatrico e ospedaliero, presso la Di.A.Psi., il Bandolo, l'AVO.

Competenze informatiche

Eccellente capacità nell'uso di Windows, pacchetto Office, in particolare Excel, e internet. Conseguito ECDL (Patentino europeo di Informatica).

Patente di guida B

ALLEGATI

Allegato 1

- XXVIII Congresso Nazionale S.I.P.I. – “TRADIZIONE E CAMBIAMENTO. APPROFONDIMENTO E SVILUPPI DELLA DINDIVIDUAL PSICOLOGIA” – Reggio Emilia, 29-30 Marzo 2019
- 44° CONGRESSO SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOTERAPIA MEDICA “Parole o pillole? Il confine tra disagio e malattia” Torino, 7-9 Giugno 2019
- Training (APPs) (Livello 2) ADLERIAN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPIES. IL PROCESSO TERAPEUTICO – S.A.I.G.A. Torino, da Febbraio a Giugno 2019
- Corso PROMUOVERE LA PROFESSIONALITÀ DELLO PSICOTERAPEUTA. SELF MARKETING E RETI PROFESSIONALI – S.A.I.G.A. Torino, Marzo 2019
- Convegno CONTROTRANSFERT E TECNICA PSICOTERAPEUTICA NELLE APPS – ADLERIAN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPIES – S.A.I.G.A. Torino, Novembre 2018
- Seminario TOSSICODIPENDENZA E DEVIANZA: POTEZIALITÀ E LIMITI DELL'INTERVENTO PSICOLOGICO ED EDUCATIVO IN CARCERE – S.A.I.G.A. Torino, Maggio 2018
- Convegno TERRORISMO, RADICALIZZAZIONE E VIOLENZA ESTREMISTICA. UNO SGUARDO D'INSIEME: PER CAPIRE, INFORMARE, SENSIBILIZZARE – Ordine Psicologi del Piemonte, Torino, Maggio 2018
- XXVII Congresso Nazionale S.I.P.I. – “CONTAGI RELAZIONALI: EMOZIONI, COMPORTAMENTI, CULTURA IN PSICOLOGIA INDIVIDUALE” – Brescia 13-15 Aprile 2018
- Corso di formazione STORYTELLING. LA CURA DELLE STORIE. COME USARE TECNICHE E METODI DELLO STORYTELLING NELLA COSTRUZIONE DI PROGETTI E NELLA FORMAZIONE – S.A.I.G.A. Torino, Maggio 2018
- Corso: PROGETTARE IN EUROPA. POLITICHE, TECNICHE, STRUMENTI, FINANZIAMENTI, INNOVAZIONE E CREATIVITÀ – S.A.I.G.A. Torino, Febbraio 2018
- TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI PERSONALITÀ GRAVI (DPG): PSICOTERAPIE A CONFRONTO – Università degli Studi di Torino, 1 e 2 Dicembre 2017
- I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE. Aggiornamenti sui percorsi terapeutici – S.A.I.G.A. e C.S.M. Settembre 2017
- ADLERIAN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPIES (APPs) (Livello 1). TRAINING IN PSICOTERAPIA A TEMPO LIMITATO NEI CONTESTI PUBBLICI E PRIVATI. APPLICAZIONI CLINICHE, Torino, Maggio – Novembre 2016
- ADLERIAN PSYCHODYNAMIC PSYCHOTHERAPIES. TRAINING IN PSICOTERAPIA A TEMPO LIMITATO NEI CONTESTI PUBBLICI E PRIVATI – S.A.I.G.A., Torino, Ottobre – Novembre 2015
- 43° CONGRESSO SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOTERAPIA MEDICA “La dimensione psicoterapeutica in Sanità: la relazione col paziente strumento base di ogni cura”, Chieti, 9-10-11-12 Giugno 2016
- XXVI Congresso Nazionale S.I.P.I. – “ATTEGGIAMENTI E CONTROATTEGGIAMENTI. TEORIA, CLINICA, RICERCA”, Bologna, 2016
- Seminario “ASPETTI PSICOLOGICI E CULTURALI NELL'EMERGENZA/URGENZA PSICHIATRICA” - S.A.I.G.A., Torino, 4 Luglio 2015
- Seminario “CORPO E INCONSCIO. ESEMPI CLINICI” – S.A.I.G.A., Torino, 13 Giugno 2015
- PSICOPATOLOGIA E TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE DA DIPENDENZA – S.A.I.G.A., Torino, 21 Maggio 2015
- XXV Congresso Nazionale S.I.P.I. – “CORPO, LINGUAGGIO, CULTURA. UNA CORRENTE PORTANTE ADLERIANA”, Norcia (PG), 17-18 aprile 2015
- XXIV Congresso Nazionale S.I.P.I. – “I SETTING IN PSICOLOGIA INDIVIDUALE”, Torino, 2013
- Incontro forma mentis: “LA PSICOTERAPIA BASATA SUI LIVELLI DI FUNZIONAMENTO DELLA PERSONALITÀ. IL MODELLO DELLA SEQUENTIAL-BRIEF ADLERIAN PSYCHODYNAMICPSYCHOTHERAPY (SB-APP), Cuneo, 10 Novembre 2013
- XXIII Congresso Nazionale S.I.P.I. – “LA RETE DELLE FUNZIONI COMPENSATORIE NELLA TEORIA E NELLA PRASSI ADLERIANE”, Milano, 2012
- Corso di formazione: “INTEGRAZIONE TRA DSM E RETI DI SOLIDARIETÀ SOCIALE” UN PERCORSO POSSIBILE:

IL SERVIZIO IESA (Inserimento Eterofamiliare Supportato di Adulti sofferenti di disturbi psichici: corso di I e II livello promosso dalle Asl To3, Asl To2, Asl To1, e da progetto Il Bandolo, Ottobre 2012 – Gennaio 2013

- LABORATORIO DI PSICODRAMMA con il Professor Gasseau presso l'Università degli Studi di Torino, a.a. 2006/2007

Allegato 2

- RORSCHACH: SISTEMA COMPRENSIVO DI EXNER – Studio Ri.Psi. Milano, Ottobre-Novembre 2019.
- GIORNATA DI STUDIO: IL PDM-2. MANUALE DIAGNOSTICO PSICODINAMICO – S.A.I.G.A. Torino, Maggio 2019
- I Test nella Psicodiagnosi PERSONALITY INVENTORY FOR DSM-5 (PID-5)" e PERSONALITY ASSESSMENT INVENTORY (PAI)" – S.A.I.G.A. Torino, Dicembre e Ottobre 2017
- Corso di formazione sul test diagnostico TCI (Temperament Character Inventory) - S.A.I.G.A., Torino, Ottobre 2012

Allegato 3

- LaTeX come soluzione al problema dell'accesso a testi con formule da parte di disabili visivi e sull'uso di specifiche tecnologie assistive per ciechi assoluti e ipovedenti – CTS TORINO, Novembre – Dicembre 2017
- Formazione per psicologi e psicoterapeuti protocollo CNOP-UICI per l'inclusione delle persone con disabilità visiva – I.Ri.For. 11 Aprile – Giugno 2016

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Data
25/11/2019

Firma