

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MORINO IRENE**  
Indirizzo **VIA GUASTALLA, 15 TORINO (TO)**  
Telefono **339. 8377571**  
E-mail [morino.dietista@gmail.com](mailto:morino.dietista@gmail.com)  
[www.dietistatorinoeprovincia.it](http://www.dietistatorinoeprovincia.it)  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **25 GIUGNO 1985 (TORINO)**

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Aprile 2011 – Novembre 2016 Dietista presso INTEGRA TRADING SRL. Responsabile commerciale e coordinatrice di un gruppo di operatrici addette alla vendita di integratori alimentari della casa farmaceutica Benefit.
- Dicembre 2011-Oggi Svolgo consulenze nutrizionali e visite specialistiche presso:
- Studio Dietistico Dott.ssa Irene Morino, Via Gioberti 40 Torino (TO)
  - Farmacia Santa Cristina, Corso Francia 127 Rivoli (TO)
- Settembre 2013-Marzo 2015 Ho collaborato con l'Associazione Culturale 365 No Problem di Via Volturno 6/A, 10133 Torino, per visite private e colloqui di gruppo su tematiche inerenti i Disturbi del Comportamento Alimentare e corretta alimentazione.
- Settembre 2015-Oggi Svolgo prestazioni professionali in qualità di consulente sanitario dietistico presso FCA ITALY SPA.
- Gennaio 2016-Agosto 2017 Ho collaborato con un equipe multidisciplinare di medici e psicologi all'interno dell'associazione C.I.D.A. (Centro Italiano Disturbi Alimentari), con sede a Torino, Milano e Genova, centro che si occupa di prevenzione, clinica, ricerca e studio dei disturbi del comportamento alimentare.
- Aprile 2016-Oggi Svolgo libera professione presso l'Azienda Sanitaria Privata IRM di Pianezza.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 9 novembre 2010 Conseguitamento della Laurea in Dietistica presso l'Università degli studi di Torino con votazione di 110/110.  
Titolo della tesi: "Stato nutrizionale e valutazione del malassorbimento nei pazienti sottoposti a by-pass gastrico".
- 2008 - 2010 Esperienze di tirocinio durante il triennio universitario e partecipazione a corsi di formazione e convegni (vedi allegato A).  
Attività svolte:  
Gestione di incontri nutrizionali: anamnesi alimentare remota e attuale, andamento ponderale, raccolta dati antropometrici (BMI, percentuale dimagrimento, peso ideale o ragionevole...), calcolo fabbisogno energetico, educazione alimentare individuale, elaborazione di schemi dietetici personalizzati, piani di trattamento nutrizionali e relativa spiegazione al paziente.  
Dietetico ospedaliero, sistema distribuzione pasti e diete speciali.  
Elaborazione di un progetto di educazione alimentare e attività fisica per alunni delle scuole secondarie di secondo grado.  
Principi di HACCP, conservazione, temperature, prevenzione, MTA, ai fini di una ristorazione collettiva.  
Due corsi di cucina dietetica con elaborazione e realizzazione di menù a diversi livelli di consistenza modificata; preparazione menù per dieta soggetto sano.
- Luglio 2004 Conseguitamento del diploma di maturità linguistica, presso il liceo Blaise Pascal di Giaveno.

## LINGUE STRANIERE

Inglese parlato e scritto a livello scolastico  
Francese parlato e scritto a livello scolastico

## CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza degli applicativi Microsoft, del pacchetto Office; quotidiano utilizzo di internet e della posta elettronica

## PATENTE

Automobilistica (patente B)

*Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03*

**IRENE MORINO**

## Esperienze di tirocinio durante il triennio universitario:

- Ottobre 2007 - Giugno 2008: Esercitazioni presso Istituto Rosmini
  - Informatica
  - Statistica
  - Chimica degli alimenti
  - Aula cucina
- Aprile 2008 - Maggio 2008: Asl TO3 - Okkio alla salute
- Aprile 2008 - Giugno 2008: Ristorazione collettiva
  - Visite guidate presso:
    - Macello
    - Ditta Raspini
    - Ditta Stroppiana
    - Ditta Abit
    - Ditta Gobino
    - Ditta Monviso
    - Ditta Lavazza
- 08/09/2008 - 03/10/2008: ASO Molinette (To) - Medicina interna 4
- 06/10/2008 - 24/10/2008: ASO Molinette (To) - COES
- 27/10/2008 - 14/11/2008: Sian Nichelino
- 17/11/2008 - 05/12/2008: Medicina dello Sport (To)
- 09/12/2008 - 16/01/2009: Ospedale CTO (To)
- 02/03/2009 - 20/03/2009: ASO Molinette (To) - Diabetologia
- 23/03/2009 - 17/04/2009: ASO Molinette (To) - Gastroenterologia
- 20/04/2009 - 08/05/2009: Ospedale Sant'Anna (To)
- 11/05/2009 - 19/06/2009: Ristorazione Collettiva
  - Visite guidate presso:
    - Cucina centrale Molinette
    - Ditta Prosciutti Rosa
    - Ditta Casa dei cappelletti
    - Cucina centrale Ospedale Mauriziano
    - Ditta Camst
    - Ditta Compass
    - Ditta Musso
  - Esercitazioni in aula cucina presso Istituto Rosmini:
    - Diete a consistenza modificata
- 07/09/2009 - 25/09/2009: Sian Collegno
- 05/10/2009 - 23/10/2009: O.I.R.M. (To)
- 26/10/2009 - 13/11/2009: P.O. Valdese (To)
- 16/11/2009 - 04/12/2009: Ospedale San Giovanni Antica Sede (To) - Gravi obesità
- 09/12/2009 - 15/01/2010: ASO Molinette (To) - DCA (reparto, ambulatorio, day hospital)
- 18/01/2010 - 12/03/2010: ASO Molinette (To) - Nutrizione Enterale
- 15/03/2010 - 09/04/2010: Ospedale Mauriziano (To)
- 12/04/2010 - 30/04/2010: IRCC Candiolo
- 03/05/2010 - 28/05/2010: Progetto di Educazione Alimentare e Attività Fisica rivolto a studenti delle seconde classi delle scuole secondarie di secondo grado
- 06/09/2010 - 24/09/2010: Ospedale San Giovanni Bosco (To) - Nefrologia

## ***Corsi e convegni frequentati:***

- 04/03/2008: Corso di formazione “Le 3 ore della qualità - La documentazione clinica”
- 16/04/2008: Corso di formazione per l'avvio di OKKIO ALLA SALUTE – “Sistema di sorveglianza sui rischi comportamentali in età 6-17 anni”
- 10/10/2008: Obesity Day
- 18/03/2009: Convegno “Celiachia: le nuove frontiere”
- 27/05/2009: “Piano regionale sorveglianza e prevenzione obesità: il progetto obesità Piemonte/ medici di medicina generale ASL TO 1- Un modello di integrazione tra Specialisti e MMG”
- 21/11/2009: Convegno “Sport e salute: Fitness metabolico e sindrome metabolica - La prescrizione dell'esercizio fisico nei dismetabolismi”
- 16/12/2009: Convegno “La nutrizione clinica nella Regione Piemonte: la Rete delle SC di Dietetica e Nutrizione clinica”
- 05/03/2010: Convegno “Il tumore della Mammella: Stili di vita”
- 01-02/04/2011: Convegno “Obesità: prevenzione, trattamento e stili di vita”
- 18/02/2012: Convegno “Allergie IgE mediate, ipersensibilità intolleranze alimentare non IgE mediate, reazioni avverse ad alcune sostanze xenobiotiche”
- 29/05/2012: Convegno “Alimentazione e Sport”
- 27/10/2012: Convegno “Diabete e Obesità” \_ Giornata Nazionale S.I.E.D.P. Del diabete Mellito e dell'Obesità.
- 25/05/2013: Convegno “Le nuove frontiere della dieta chetogenica”
- 03-04/10/2014: XIV Congresso nazionale ANSISA: “Alimenti Culture e Malattie”
- 19-22/11/2014: XXI Congresso nazionale ADI: “Dalle criticità alle strategie nutrizionali: conoscere il cibo per prevenire e curare le malattie”
- 11/04/2015: Convegno “Dieta e nutraceutica nelle dislipidemie ad ogni età”
- 22/03/2016: Convegno “Alimentazione come prevenzione”
- 14/05/2016: Seminario “La Dieta Paleo e le problematiche autoimmuni”
- 12/11/2016: Seminario “Promozione della salute e stili di vita: dalle parole ai fatti”
- 18/03/2017: Convegno “Il Dietista e la dieta chetogenica: uno strumento operativo per uno specifico intervento nutrizionale”
- 20/04/2018: Convegno “Obesità un puzzle da ordinare”
- 25-26/06/2018: Congresso: “30° congresso nazionale ANDID”
- 31/05/2018: Convegno: “Alimentazione consapevole e cibo quotidiano”
- 19-21/11/2018: Congresso Nazionale SINU
- 30/11-01/12/2018: Seminario: “Dieta Mediterranea e Western Diet: modelli alimentari e stili di vita a confronto”