



## Roberta Perrotta

Data di nascita: 26/12/1988

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

### CONTATTI



via philips, 29,  
10091 Alpignano, Italia



[info@studio-perrotta.com](mailto:info@studio-perrotta.com)



(+39) 3452388216



[www.studio-perrotta.com](http://www.studio-perrotta.com)

Instagram: [https://  
www.instagram.com/  
studio\\_perrottaroberta/](https://www.instagram.com/studio_perrottaroberta/)

Whatsapp Messenger: 33144  
45313

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**16/05/2021 – ATTUALE** – Alpignano, Italia

#### Osteopata e Chinesiologa

Studio Perrotta Di Perrotta Roberta (me medesima)

Trattamenti osteopatici e rieducazione chinesiologica con l'obiettivo di condurre il paziente sia al recupero della funzione del proprio corpo, sia al recupero di una postura adeguata con riduzione e/o scomparsa del dolore.

- Osteopatia: cervicalgie, lombalgie, sciatalgie, artrosi, discopatie, cefalee, dolori articolari e muscolari da traumi, alterazioni dell'equilibrio, nevralgie, tendiniti, stanchezza cronica, pubalgie, disturbi ginecologici e digestivi, stipsi o diarrea, colon irritabile, principi di ernia iatale, gastro-esofagite, dolori riferiti viscerosomatici
- Chinesiologia: allenamento sportivo e personal training, ginnastica posturale e riequilibrio delle catene muscolari, rieducazione funzionale post interventi – esercizio correttivo, attività fisica adattata all'età evolutiva, adulta ed anziana, ginnastica respiratoria, attività fisica adattata alle disabilità fisiche, disfunzioni croniche o alle disfunzioni del sistema metabolico-energetico

Altre attività: massaggio decontratturante, massaggio linfodrenante, massaggio sportivo, massaggio relax ed infine applicazione di Taping.

**01/01/2017 – 31/12/2017** – Torino, Italia

#### Aiuto Allenatore

Cus Torino Volley - Under 16

Preparazione motoria fisica generale ed individuale delle atlete con programmazione e realizzazione di allenamenti mirati che consentono di raggiungere la condizione fisica ideale, prevenendo gli infortuni caratteristici.

**14/04/2008 – ATTUALE** – Grugliasco, Italia

#### Impiegata Amministrativa

Traficante Due Sas

Emissione fatture di vendita

Registrazione fatture di acquisto

Calcolo mensile IVA

Pratiche autonoleggio

Pratiche revisione auto e moto

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**01/09/2014 – 28/02/2021** – Via Filadelfia, 82/C, , Torino, Italia



**Diploma in Osteopatia**

ASOMI - Accademia di Osteopatia  
[www.accademia-osteopatia.com](http://www.accademia-osteopatia.com)

01/09/2010 – 25/07/2014 – Piazza Bernini, n. 12, Torino, Italia

**Laurea in Scienze Motorie**

SUISM - Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie  
[www.suism.unito.it](http://www.suism.unito.it)

04/09/2012 – 30/06/2013 – Calle Tajo, s/n, 28670. Villaviciosa de Odòn, Madrid, Spagna

**Periodo Erasmus**

UEM - Universidad Europea de Madrid  
[www.universidadeuropea.com](http://www.universidadeuropea.com)

10/09/2002 – 30/06/2007 – Via G.B. Nicol, n. 35, Avigliana, Italia

**Diploma di Maturità**

Galileo Galilei - Istituto Tecnico Commerciale

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

ALTRE LINGUE:

spagnolo

Ascolto B2	Lettura B2	Produzione orale B2	Interazione orale B2	Scrittura B2
---------------	---------------	---------------------------	----------------------------	-----------------

inglese

Ascolto A2	Lettura A2	Produzione orale A2	Interazione orale A2	Scrittura A2
---------------	---------------	---------------------------	----------------------------	-----------------

COMPETENZE DIGITALI

Utilizzo del browser / Microsoft Office / Ottima conoscenza dei servizi di comunicazione (social, messaggistica, posta elettronica) / Windows / Utilizzo di Social Network (Instagram Facebook Pinterest TikTok Snapchat)

HOBBY E INTERESSI



**Pallavolo e Beach Volley**

PATENTE DI GUIDA



**Patente di guida:** B 13/01/2020 – 26/12/2028

## VOLONTARIATO

**01/08/2015 – 31/08/2015**

### **Soft Power Education**

Uganda - Africa

Esperienza di volontariato realizzata a Jinja, Uganda.

- Psicomotricità nelle scuole materne di Jinja
- Lavoro a fianco di squadre di costruttori locali per costruire e intonacare muri e assistenza nella fase finale della pittura per dare una nuova prospettiva di vita.
- Affiancare il personale docente delle scuole per creare sussidi didattici luminosi, colorati e informativi che vengono utilizzati come risorse di apprendimento aggiuntive.
- Programma "Special Educational Needs " (SEN) per realizzare il pieno potenziale individuale.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*