**FORMATO EUROPEO**

**PER IL CURRICULUM VITAE**

****

**Informazioni personali**

Nome Riva Roveda Tamara

Indirizzo Via Locana n. 124 10080 Sparone (TO)

Telefono 331 2732316

E-mail [tamara.rivaroveda@libero.it](mailto:tamara.rivaroveda@libero.it)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 03/02/1994

**Esperienza lavorativa**

Date(da-a) luglio 2015 ad ora

Luogo Anffas Comunità La Torre, Rivarolo C.se

Principali mansioni Operatore Socio Sanitario qualificato

Oltre ad aiutare gli ospiti nelle loro attività quotidiane, interagisco con loro affinché non si sentano soli. Cerco di capire quali sono i lori “problemi” ma anche le loro potenzialità in modo da invogliarli, dove possibile, a mantenere la loro autonomia, a prendersi cura di sé e a stare in mezzo agli altri. Mi occupo anche degli allestimenti degli spazi e delle attività da organizzare con gli ospiti durante le varie festività. Cerco di tenermi aggiornata sui temi che riguardano la salute, cure, relazione e comunicazione. Ho partecipato ad un congresso in occasione dei 60 anni di Anffas: “Le nuove frontiere delle disabilità intellettive e disturbi nel neurosviluppo”, il 28/29/30 novembre 2018 a Roma.

Date(da-a) gennaio 2015 a giugno 2015

Luogo reparto di Geriatria, ospedale di Cuorgnè

Residenza Madonna delle Grazie, Cintano

Anffas Comunità La Torre, Rivarolo C.se

Principali mansioni Tirocinante Operatore Socio Sanitario

Date(da-a) giugno ad agosto 2014

Luogo La Vecchia Vall ’Orco, San Giorgio C.se

Principali mansioni cassiera- barista- panetteria

Date(da-a) stagione estiva 2012 e 2013

Luogo La Lanterna del Duca, Ceresole Reale

Principali mansioni cameriera/barista

**Istruzione e formazione**

A settembre 2020 ho partecipato al corso e-learning sulla piattaforma [www.formazionesanitapiemonte.it](http://www.formazionesanitapiemonte.it): Percorsi formativi per la gestione dell'infezione da COVID-19 nelle strutture socio-sanitarie residenziali.

A maggio 2020 mi sono iscritta al corso online per Segretaria di studio medico, che ho terminato, presso Scuola e Lavoro, Scuola professionale a Torino.

A novembre 2014 ho frequentato il corso per Operatore Socio Sanitario presso il C.I.A.C. di Rivarolo C. se; le mie esperienze di tirocinio sono state tre, come sopra elencato. Nei giorni 7/8/9 luglio 2015 tramite un esame scritto ed uno orale, ho ottenuto l’attestato da Operatore Socio Sanitario con voto finale:92/100.

Nome istituto Liceo scientifico A. Gramsci (frequentato fino alla classe terza)

Principali materie psicologia, sociologia, pedagogia

**Capacità e competenze personali**

Prima lingua italiano

Altre lingue inglese

-Capacità lettura [livello: buono]

-Capacità scrittura [livello: buono]

-Capacità espressiva [livello: buono ]

**Capacità e competenze relazionali**

Sono una persona socievole ma non invadente. Mi relaziono con le altre persone in maniera cortese ed educata. I lavori che ho svolto fino ad ora mi sono stati molto d’aiuto per capire ed affrontare le relazioni e dialoghi con persone sconosciute. Riesco facilmente ad interagire con persone anche appena conosciute. Per lavoro ma anche per attitudine personale, so affrontare i problemi con calma e sicurezza.

**Capacità e competenze organizzative**

Sono una persona a cui piace molto l’ordine e la puntualità. Mi piace organizzare e pianificare progetti ed attività, ma soprattutto non mi scoraggio in caso di imprevisti e mi attivo per cercare delle soluzioni ai problemi.

**Capacità e competenze tecniche**

Buona dimestichezza nell’utilizzare i programmi e il computer in generale.

**Capacità e competenze** **artistiche**

Mi piace molto scrivere. Riguardo al mio lavoro mi piace partecipare ad attività inerenti all’area creativa e attitudinale.

**Patente o patenti**

Patente **B**

**Ulteriori informazioni**

Disposta a frequentare corsi di formazione/aggiornamento.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.