

# Catatan Harian

Bulan :

Nama :

Kelas :

Berilah tanda centang (v) jika kamu melakukan pembiasaan atau tanda silang (x) jika kamu belum melakukan pembiasaan!  
Orang tua dan/atau guru dapat memberikan validasi untuk tanggal dengan paraf.

 Paraf guru dan orang tua bisa ditumpuk di dalam kotak.

## Bangun Pagi



Jumlah paraf :

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31		Silakan isi waktu kamu bangun pagi. Contoh: 05:30			

## Beribadah



Jumlah paraf:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	31

## Berolahraga



Jumlah paraf :

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	31

## Makan Sehat dan Bergizi



Jumlah paraf:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

## Gemar Belajar



Jumlah paraf :

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	31

## Bermasyarakat



Jumlah paraf:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	31

## Tidur Cepat



Jumlah paraf :

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31		Silakan isi waktu kamu tidur. Contoh: 20:30			

# Lembar Refleksi Orang Tua

Bulan :

Nama :

Kelas :

## Bangun Pagi



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

## Beribadah



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

## Berolahraga



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

## Makan Sehat dan Bergizi



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

---

---

## Gemar Belajar



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

---

---

## Bermasyarakat



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut



## Tidur Cepat

Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

---

---