

# Catatan Harian

Bulan :  
Nama :  
Kelas :

Berilah tanda paraf jika anak melakukan pembiasaan atau tanda silang (x) jika anak belum melakukan pembiasaan!

 Paraf guru dan orang tua bisa ditumpuk di dalam kotak.

## Bangun Pagi

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	 Silakan isi waktu anak bangun pagi. Contoh: 05:30				

## Beribadah

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	31

## Berolahraga

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	31

## Makan Sehat dan Bergizi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	31

## Gemar Belajar

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	31

## Bermasyarakat

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	31

## Tidur Cepat

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	 Silakan isi waktu anak tidur. Contoh: 20:30				

# Lembar Refleksi Orang Tua

Bulan :

Nama :

Kelas :

## Bangun Pagi



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

---

---

---

## Beribadah



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

## Berolahraga



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

## Makan Sehat dan Bergizi



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

## Gemar Belajar



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

## Bermasyarakat



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut

## Tidur Cepat



Kesimpulan/Refleksi

---

---

---

Tindak Lanjut