

# Antropometrické merania – projekt DF TUZVO, FM UNIBA a FRI UNIZA

## inštrukcia + obrázok s očíslovanými ľudskými mierami

**Antropometria** = veda o meraní vonkajších znakov ľudského tela.

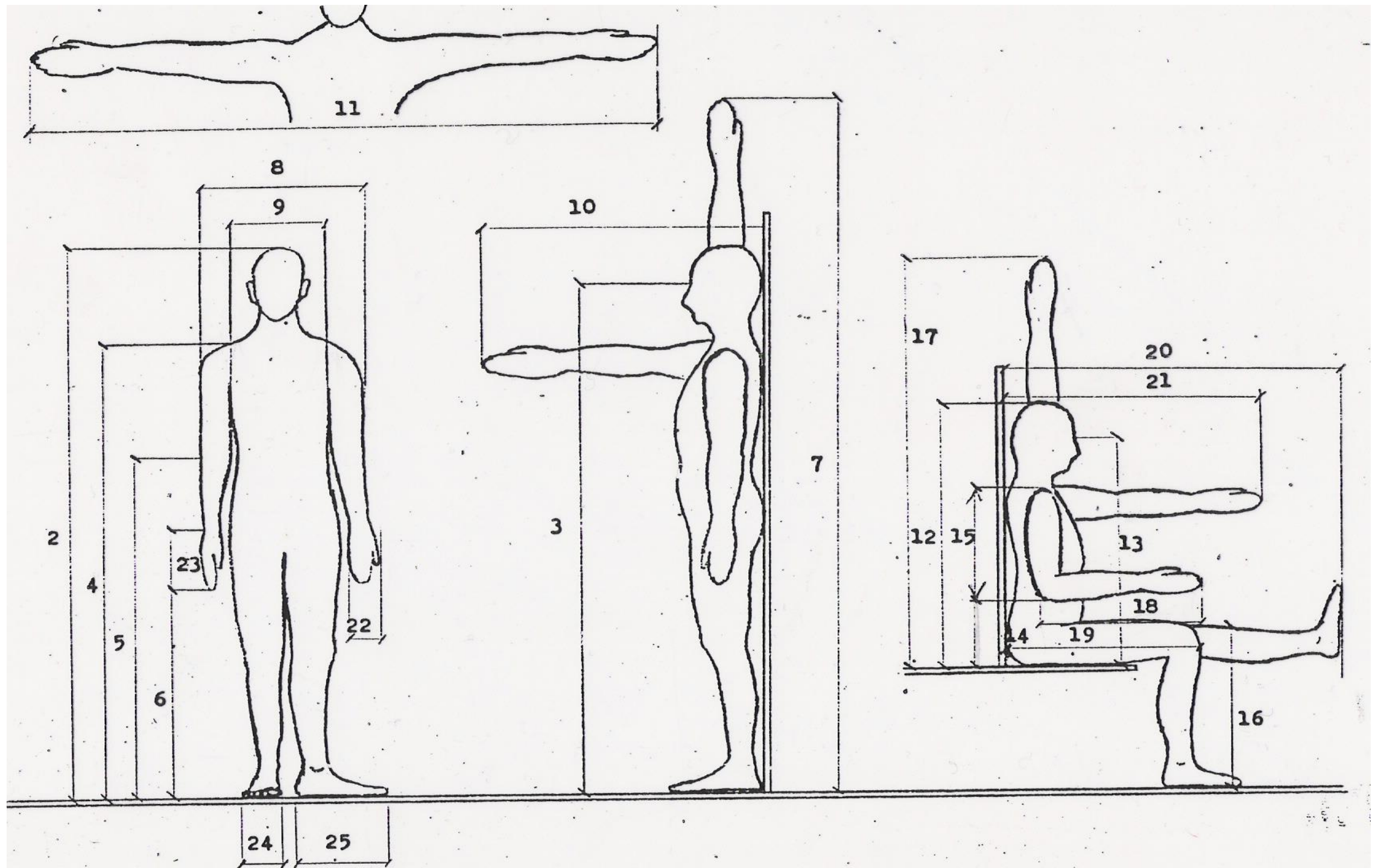
- Základné antropometrické parametre ľudí môžu podmieňovať ich funkčnú zdatnosť a výkonnosť  $\Rightarrow$  môžu poslúžiť pri navrhovaní a posudzovaní priestorového usporiadania pracovísk, pri výrobe ergonomicky správnych pracovných pomôcok, strojov a nábytku, pri konštruovaní strojov, nástrojov, zariadení (problematika súvisí s témami: spotreba domácností, investície podnikov, investície do ľudského kapitálu ako výrobného faktora, ktoré sú vyučované v rámci predmetov Základy ekonómie a Všeobecná ekonomická teória na FRI).

**Základné zásady** antropometrických meraní:

- **pravá strana tela**,
- na nahom tele, v cvičebnom úbore alebo v spodnom prádle,
- merania vykonávať najlepšie **ráno** (popoludní býva výška tela menšia a váha zasa väčšia),
- jeden probant meria a druhý zapisuje údaje.

**Poznámky:**

1. Očíslovanie parametrov/vonkajších znakov ľudského tela je uvedené na nasledujúcom obrázku.
2. Namerané hodnoty parametrov/vonkajších znakov ľudského tela je potrebné zapísať do excelovskej tabuľky – posledná strana dokumentu + zavesená je aj na MS Teams pri prednáškach (rozmery č. 26-28 síce nie sú na obrázku zakreslené, ale údaje treba do tabuľky doplniť).
3. Vyplnenú a vytlačenú excelovskú tabuľku je potrebné odovzdať v deň skúšky prof. Kucharčíkovej



DF TUZVO, FM UNIBA

Katedra makro a mikroekonomiky FRI UNIZA

Antropometrické meranie

Priezvisko a meno	Identifikačné číslo: XXX	
Dátum zadania:	Ročník: 1.	Skupina:

Úloha č. 1

Zistite svoje základné antropom. údaje + 1 dospelého (nie spolužiaka z FRI!!)  
18-25 rokov!! Zapište ich do tabuľky (v cm).

P. č.	Znak	Hodnota
-	Pohlavie (M/Ž)	
0.	Vek	
1.	Telesná hmotnosť	
2.	Telesná výška v stojí	
3.	Výška koreňa nosa v stojí	
4.	Výška ramien v stojí	
5.	Výška lakťa v stojí	
6.	Výška hrotu 3. prsta v stojí	
7.	Dosah ruky pri vzpažení v stojí	
8.	Šírka ramien	
9.	Priemer hrudníka bočný	
10.	Dosah ruky pri predpažení v stojí	
11.	Rozpätie paží v stojí	
12.	Telesná výška v sede	
13.	Výška koreňa nosa v sede	
14.	Výška lakťa v sede	
15.	Výška nadlaktia pri flexii v lakti	
16.	Výška kolena v sede	
17.	Dosah ruky pri vzpažení v sede	
18.	Dĺžka predlaktia a ruky pri ohybe v lakti	
19.	Dĺžka stehna pri sedení v ohybe v kolene	
20.	Dĺžka nohy pri prednožení v sede	
21.	Dosah ruky pri predpažení v sede	
22.	Šírka ruky	
23.	Dĺžka ruky	
24.	Šírka chodidla	
25.	Dĺžka chodidla	
26.	Výška podkolennej jamky	
27.	Šírka bokov	
28.	Obvod bokov	