**Esbamax**

**Vitamin C 500mg + Zinc 12mg Chewable Tablets**

**Composition:**

Each chewable tablet contains:

Vitamin C (Ascorbic acid)……… 500 mg

Zinc (Zinc sulfate monohydrate)……12 mg

It is a nutritional supplement used to support the immune system. It contains Vitamin C and Zinc both of which are known to play a crucial role in strengthening the immune system and lowering your risk of infections.

Vitamin C is a potent antioxidant, which helps in fighting free radicals in the body and flush harmful toxins from the body. This property helps to improve immune function and lower the risk of infections.

Zinc plays a very critical role in maintaining several functions of the body such as neurological functions, immunity, fertility, and overall energy levels of the body.

**Therapeutic indication:**

* Antioxidant for good health.
* Helps (to) maintain/support immune function.
* Helps in collagen formation to maintain healthy bones, cartilage, teeth and/or gums.
* Helps in wound healing and connective tissue formation.
* Helps to maintain healthy bones, hair, nail and/or skin.
* Helps to maintain the body’s ability to metabolize nutrients.
* Supports good health.

**Contraindication:**

* Hypersensitivity to the active substance. Ascorbic acid should not be given to patients with hyperoxaluria.
* Patients suffering from or having a history of Nephrolitiasis must not take this product.
* Patients suffering from severe renal insufficiency or
* Renal failure must not take the product. This includes patients on dialysis.

**Precaution:**

Vitamin C supplementation should not be taken in blood disorders like thalassemia, G6PD deficiency, sickle cell disease and hemochromatosis. Avoid taking supplements immediately before or following angioplasty**.**

Zinc supplementation can cause a copper deficiency. If you are unsure whether you are taking enough copper, consult a health care practitioner prior to use.

**Pregnancy & Lactation:**

Pregnancy and breast feeding: Vitamin C is likely safe for pregnant or breast feeding women when taken by mouth in amounts no greater than 2000 mg daily for women over 19yr old, and 1800mg daily for women 14 to 18y old. Taking too much vitamin C during pregnancy can cause problems for the newborn baby. Vitamin C is possibly unsafe when taken by mouth in excessive amounts.

Vitamin C and Zinc are secreted into breast milk. This must be taken into consideration if the infant is receiving any other

supplements.

**Dosage and Direction for Use:**

* Children (4 - 8 years): Take 1 tablet 1 time per day. Take with food, a few hours before or after taking other medications or

natural health products

* Adolescents (9 - 18 years): Take 1 - 2 tablets 1 time per day. Take with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products
* Adults (19 years and over): Take 1 - 2 tablets 1 time per day. Take with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products.

Method of administration: For oral administration (Chewable)

**Side effects:**

* Vitamin C is likely safe for most people when taken by mouth in recommended doses.
* In some people, Vitamin C might cause nausea, vomiting, heartburn, stomach cramps, headache, and other side effects. The chance of getting these side effects increases the more Vitamin C you take.
* Amounts higher than 2000mg daily are possibly unsafe and may cause a lot of side effects. These may include kidney stones and severe diarrhea. In people who have had a kidney stone, amounts greater than 1000mg daily greatly increase the risk of kidney stone recurrence.
* The rare chance of getting Allergic reaction, anaphylactic reaction, anaphylactic shock.

**Drug Interaction:**

**Ascorbic Acid:**

* Desferrioxamine: Vitamin C may enhance tissue iron toxicity, especially in the heart, causing cardiac decompensation.
* Cyclosporine: Vitamin C may reduce cyclosporine blood levels.
* Warfarin: High doses of vitamin C may interfere with the effectiveness of warfarin.

**Zinc:**

Zinc forms complexes with certain substances (including tetracycline antibiotics, quinonolone antibiotics, penicillamine) resulting in decreased absorption of both substances. Zinc may reduce copper absorption.

**Overdose and Treatment:**

**Ascorbic Acid:**

Acute or chronic overdose of vitamin C may significantly elevate serum and urinary oxalate levels. In some instances, this may lead to hyperoxaluria, calcium oxalate crystalluria, calcium oxalate deposition, kidney stone formation, tubulointerstitial nephropathy, and acute renal failure. Overdose of vitamin C may result in oxidative hemolysis or disseminated intravascular coagulation in patients with glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency.

Zinc:

Zinc overdose can cause irritation and corrosion of the gastrointestinal (GI) tract, acute renal tubular necrosis, interstitial nephritis, copper deficiency, sideroblastic anemia, and myeloneuropathies.

**Storage Instruction:**

Store in cool, dry & dark place, Protected from light.

**Packing:** 60 Tablets packed in a single HDPE bottle. Such 1 bottle is packed in carton with insert.

**Fssai Lic No: 10021021000850**

**Manufactured For:**

Esbamax Global Alliance

760 Brant Street, Unit 45 A

Burlington, ON L7R 4B8

Canada

Email: [info@esbamax.com](about:blank)

Customer Care No.: +1 (905) 331 0888

**Esbamax**

**Vitamine C 500mg + Zinc 12mg Tablette à Croquer**

**Composition:**

Chaque comprimé à croquer contient :

Vitamine C (acide ascorbique)……… 500 mg

Zinc (sulfate de zinc monohydraté) …… 12 mg

C'est un complément alimentaire utilisé pour soutenir le système immunitaire. Il contient de la vitamine C et du zinc, tous deux connus pour jouer un rôle crucial dans le renforcement du système immunitaire et la réduction du risque d'infections.

La vitamine C est un puissant antioxydant, qui aide à combattre les radicaux libres dans le corps et à éliminer les toxines nocives du corps. Cette propriété contribue à améliorer la fonction immunitaire et à réduire le risque d'infections.

Le zinc joue un rôle très critique dans le maintien de plusieurs fonctions du corps telles que les fonctions neurologiques, l'immunité, la fertilité et les niveaux d'énergie globaux du corps.

**Indication thérapeutique :**

• Antioxydant pour une bonne santé.

• Aide (à) maintenir/soutenir la fonction immunitaire.

• Aide à la formation de collagène pour maintenir la santé des os, du cartilage, des dents et/ou des gencives.

• Aide à la cicatrisation des plaies et à la formation du tissu conjonctif.

• Aide à maintenir la santé des os, des cheveux, des ongles et/ou de la peau.

• Aide à maintenir la capacité du corps à métaboliser les nutriments.

• Favorise une bonne santé.

**Contre-indication :**

• Hypersensibilité à la substance active. L'acide ascorbique ne doit pas être administré aux patients souffrant d'hyperoxalurie.

• Les patients souffrant ou ayant des antécédents de néphrolithiase ne doivent pas prendre ce produit.

• Patients souffrant d'insuffisance rénale sévère ou

• L'insuffisance rénale ne doit pas prendre le produit. Cela inclut les patients sous dialyse.

**Précaution:**

La supplémentation en vitamine C ne doit pas être prise dans les troubles sanguins tels que la thalassémie, le déficit en G6PD, la drépanocytose et l'hémochromatose. Évitez de prendre des suppléments immédiatement avant ou après l'angioplastie.

La supplémentation en zinc peut provoquer une carence en cuivre. Si vous ne savez pas si vous prenez suffisamment de cuivre, consultez un professionnel de la santé avant d'en faire l'usage.

**Grossesse & Allaitement :**

Grossesse et allaitement : La vitamine C est probablement sans danger pour les femmes enceintes ou qui allaitent lorsqu'elle est prise par voie orale en quantités ne dépassant pas 2 000 mg par jour pour les femmes de plus de 19 ans et 1 800 mg par jour pour les femmes de 14 à 18 ans. Prendre trop de vitamine C pendant la grossesse peut causer des problèmes au nouveau-né. La vitamine C est peut-être dangereuse lorsqu'elle est prise par la bouche en quantités excessives.

La vitamine C et le zinc sont sécrétés dans le lait maternel. Ceci doit être pris en considération si le nourrisson reçoit d'autres

suppléments.

**Posologie et mode d'emploi :**

• Enfants (4 - 8 ans) : Prendre 1 comprimé 1 fois par jour. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels

• Adolescents (9 - 18 ans) : Prendre 1 à 2 comprimés 1 fois par jour.

Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels

• Adultes (19 ans et plus) : Prendre 1 à 2 comprimés 1 fois par jour. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels.

Mode d'administration : Pour administration orale (à croquer)

**Effets secondaires:**

• La vitamine C est probablement sans danger pour la plupart des gens lorsqu'elle est prise par voie orale aux doses recommandées.

• Chez certaines personnes, la vitamine C peut provoquer des nausées, des vomissements, des brûlures d'estomac, des crampes d'estomac, des maux de tête et d'autres effets secondaires. Plus vous prenez de vitamine C, plus le risque d'avoir ces effets secondaires augmente.

• Des quantités supérieures à 2 000 mg par jour sont potentiellement dangereuses et peuvent provoquer de nombreux effets secondaires. Ceux-ci peuvent inclure des calculs rénaux et une diarrhée sévère. Chez les personnes qui ont eu des calculs rénaux, des quantités supérieures à 1000 mg par jour augmentent considérablement le risque de récidive des calculs rénaux.

• Le risque rare d'avoir une réaction allergique, une réaction anaphylactique, un choc anaphylactique.

Interaction médicamenteuse:

Acide ascorbique:

• Desferrioxamine : la vitamine C peut augmenter la toxicité ferreuse des tissus, en particulier dans le cœur, provoquant une décompensation cardiaque.

• Cyclosporine : la vitamine C peut réduire les taux sanguins de cyclosporine.

• Warfarine : des doses élevées de vitamine C peuvent interférer avec l'efficacité de la warfarine.

Zinc:

Le zinc forme des complexes avec certaines substances (y compris les antibiotiques tétracyclines, les antibiotiques quinonolones, la pénicillamine) entraînant une diminution de l'absorption des deux substances. Le zinc peut réduire l'absorption du cuivre.

Surdosage et traitement :

Acide ascorbique:

Un surdosage aigu ou chronique de vitamine C peut élever de manière significative les taux sériques et urinaires d'oxalate. Dans certains cas, cela peut entraîner une hyperoxalurie, une cristallurie d'oxalate de calcium, un dépôt d'oxalate de calcium, la formation de calculs rénaux, une néphropathie tubulo-interstitielle et une insuffisance rénale aiguë. Un surdosage en vitamine C peut entraîner une hémolyse oxydative ou une coagulation intravasculaire disséminée chez les patients présentant un déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase.

Zinc:

Un surdosage en zinc peut provoquer une irritation et une corrosion du tractus gastro-intestinal (GI), une nécrose tubulaire rénale aiguë, une néphrite interstitielle, une carence en cuivre, des effets sidéroblastiques l'anémie et les myéloneuropathies.

**Instructions de stockage :**

Conserver dans un endroit frais, sec et sombre, à l'abri de la lumière.

**Conditionnement :** 60 comprimés conditionnés dans un seul flacon en PEHD. Une telle bouteille est emballée dans un carton avec insert.

**Numéro de licence Fssai :** 10021021000850

**Fabriqué pour :**

Alliance mondiale Esbamax

760, rue Brant, unité 45 A

Burlington (Ontario) L7R 4B8

Canada

Courriel : info@esbamax.com

Numéro du service client : +1 (905) 331 0888