

PERSONAL GOALS

Planejamento Estratégico na Vida Pessoal

Campus Senador Helvídio Nunes de Barros

Curso Bacharelado em Sistemas de Informação

Disciplina Matemática Financeira e Análise de Investimento

Prof^a Dra. Alcilene Dalília

Personal goal.

Personal goals

Proposta da Atividade

Responda a seguinte pergunta:

Como criar um planejamento estratégico na vida pessoal? Descubra seus objetivos e metas pessoais (curto, médio e longo prazo) para em média 10 anos. Defina os prazos, defina metas específicas, mensuráveis e temporais.





Descobrendo Objetivos e Metas Pessoais

- 1 — Curto Prazo
Objetivos a serem alcançados em até 1 ano.
- 2 — Médio Prazo
Objetivos a serem alcançados entre 1 e 5 anos.
- 3 — Longo Prazo
Objetivos a serem alcançados entre 5 e 10 anos.

Descubra seus objetivos e metas pessoais (curto, médio e longo prazo) para em média 10 anos.

Definição de Metas

1

Específicas

Suas metas devem ser claras e bem definidas.

2

Mensuráveis

Deve ser possível medir o progresso de suas metas.

3

Temporais

Estabeleça prazos definidos para cada meta.

Defina os prazos, defina metas específicas, mensuráveis e temporais.

Exemplo de Meta de Longo Prazo

Meta:

Por exemplo: Conseguir conquistar a independência financeira em 20 anos.

Como Alcançar:

Exemplo de como alcançar: Poupar, no mínimo, 20% do meu salário líquido mensalmente e investir esse dinheiro em uma aplicação com rendimento igual ou superior a 5% ao ano durante os próximos 20 anos para alcançar a independência financeira.

Sugestões de Metas para o Planejamento

Educação

Concluir uma pós-graduação em 3 anos ou aprender um novo idioma em 2 anos.

Carreira

Conseguir uma promoção em 2 anos ou mudar para um cargo de liderança em 5 anos.

Saúde

Estabelecer uma rotina de exercícios 3 vezes por semana nos próximos 6 meses.

Finanças

Quitar todas as dívidas em 3 anos ou adquirir um imóvel próprio em 7 anos.

Pelos menos 06 metas.

Requisitos da Atividade

Quantidade de Metas

Desenvolver pelo menos 06 metas pessoais.

Formato

Enviar pelo SIGAA em formato .pdf.

Prazo

Entregar até 20/03/2025.



Document Submission

Importância do Planejamento Estratégico Pessoal

