



Chapitre 3: origine de la puberté

Retenir l'essentiel:

A l'adolescence (entre l'enfance et l'âge adulte) un certain nombre de changements appelés **la puberté** permettent:

- le début du fonctionnement des organes génitaux
- l'apparition des caractères sexuels secondaires

L'hypophyse, petite glande à la base du cerveau, produit dès la naissance **2 hormones -la LH et la FSH** (H pour hormone).

A l'adolescence **la quantité de ces hormones augmente progressivement**. Elles sont transportées par **le sang** et atteignent **les organes génitaux** (testicules chez le garçon/ovaires chez les filles) **qui commencent à fonctionner progressivement**:

- les testicules commencent à produire des **spermatozoïdes** (cellules reproductrices mâles)
- les ovaires commencent à libérer un **ovule par cycle de 28j** (cellules reproductrices femelles)

Une fois que les organes génitaux commencent à fonctionner **ils produisent** à leur tour aussi **des hormones responsables de l'apparition (et du maintien) des caractères sexuels secondaires**:

- **la testostérone chez le garçon**: pilosité, mue de la voix, élargissement des épaules...
- **les œstrogènes chez les filles**: pilosité, changement de voix, élargissement du bassin, développement des seins...

Les ovaires produisent également (en plus des œstrogènes) une autre hormone **la progestérone**. Celles-ci agissent ensemble sur l'utérus. Elles déterminent l'état de la paroi interne de **l'utérus**. La **diminution des concentrations sanguines de ces hormones déclenche les règles**.

Schéma bilan des hormones:



(à noter qu'un organe cible peut être à son tour producteur)

Définition: une hormone est une substance, fabriquée par un organe, libérée dans le sang et qui agit sur le fonctionnement d'un organe-cible.

La contraception (ex: pilule/préservatif) permet de choisir le moment où l'on souhaite avoir un enfant.