

SSC GD परीक्षा (23 फरवरी) के लिए Indian Folk Dances (भारतीय लोक नृत्य) और Classical Dances (शास्त्रीय नृत्य) से जुड़े 200 महत्वपूर्ण प्रश्न नीचे दिए गए हैं। ये प्रश्न पिछले वर्षों (PYQ) में बार-बार पूछे गए हैं।

हर प्रश्न के नीचे उत्तर और याद करने की Trick दी गई है।

SSC GD Special: Indian Folk Dances & Classical Dances

Q1. 'रऊफ' (Rouf) किस राज्य/केंद्र शासित प्रदेश का प्रसिद्ध लोक नृत्य है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम्मू में बहुत ठंड है, मुंह से निकलता है 'उफफ' (Rouf)।

Q2. बिहु' (Bihu) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: असम
- Trick: असम की बहू (Bihu)।

Q3. 'कुचिपुड़ी' (Kuchipudi) किस राज्य का शास्त्रीय नृत्य है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश
- Trick: अंधे (Andhra) आदमी ने कच्ची-पुड़ी (Kuchipudi) खाई।

Q4. 'कथकली' (Kathakali) किस राज्य से संबंधित है?

- उत्तर: केरल
- Trick: करेले (Kerala) की कली (Kathakali)।

Q5. 'भांगड़ा' (Bhangra) और 'गिद्धा' (Giddha) किस राज्य के नृत्य हैं?

- उत्तर: पंजाब
- Trick: पंजे (Punjab) से भांग (Bhangra) पीकर गिद्ध (Giddha) भी नाचा।

Q6. 'भरतनाट्यम' (Bharatanatyam) किस राज्य का शास्त्रीय नृत्य है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: भारत (Bharat) तुम मिलो (Tamil Nadu)।

Q7. 'यक्षगान' (Yakshagana) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) मत कर यक्ष (Yakshagana)।

Q8. 'कथक' (Kathak) मुख्य रूप से किस राज्य/क्षेत्र का नृत्य है?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश (उत्तर भारत)
- Trick: उत्तर में कथा (Kathak) सुनाते हैं।

Q9. 'मोहिनीअट्टम' (Mohiniyattam) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: केरल
- Trick: मोहिनी को करेला (Kerala) पसंद है।

Q10. 'सत्त्रिया' (Sattriya) नृत्य किस राज्य से संबंधित है?

- उत्तर: असम
- Trick: सार्ती (Sattriya) आसमान (Assam) एक हैं।

Q11. 'लावणी' (Lavani) और 'तमाशा' (Tamasha) किस राज्य के नृत्य हैं?

- उत्तर: महाराष्ट्र
- Trick: महा (Maharashtra) लव (Lavani) का तमाशा हुआ।

Q12. 'कालबेलिया' (Kalbélia) और 'घूमर' (Ghoomar) किस राज्य के हैं?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा (Rajasthan) ने काले (Kalbélia) कपड़े पहनकर घूम (Ghoomar) लिया।

Q13. 'गरबा' (Garba) और 'डांडिया' (Dandiya) कहीं के प्रसिद्ध नृत्य हैं?

- उत्तर: गुजरात
- Trick: गुज्जर (Gujarat) गई (Garba) डंडे (Dandiya) के साथ।

Q14. 'छाऊ' (Chhau) नृत्य मुख्य रूप से किन राज्यों में किया जाता है?

- उत्तर: झारखंड, पश्चिम बंगाल, ओडिशा
- Trick: झाड़ू (Jharkhand) से छाँव (Chhau) साफ करो।

Q15. 'चेराव' (Cheraw) या बैबू डांस (Bamboo Dance) किस राज्य का है?

- उत्तर: मिज़ोरम
- Trick: मज़े (Mizoram) में चिराम (Cheraw) जलाओ।

Q16. 'फुगड़ी' (Fugdi) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा में फुरसत (Fugdi) ही फुरसत है।

Q17. 'नौटंकी' (Nautanki) और 'रासलीला' किस राज्य के हैं?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश
- Trick: उत्तर (UP) में नौटंकी मत करो।

Q18. 'मटकी' (Matki) नृत्य किस राज्य से संबंधित है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश
- Trick: मध्य (MP) में मटकी फोड़ो।

Q19. 'ओडिसी' (Odissi) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: नाम में ही राज्य है (Odisha)।

Q20. 'मणिपुरी' (Manipuri) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: मणिपुर
- Trick: नाम में ही राज्य है।

Q21. 'जात्रा' (Jatra) और 'काठी' (Kathi) किस राज्य के नृत्य हैं?

- उत्तर: पश्चिम बंगाल
- Trick: बंगले (Bengal) में जात्रा (Yatra/Jatra) करो।

Q22. 'सरहुल' (Sarhul) और 'कर्मा' (Karma) किस राज्य के प्रमुख नृत्य हैं?

- उत्तर: झारखंड
- Trick: झाड़ियों (Jharkhand) में कर्म (Karma) करो।

Q23. 'पनिहारी' (Panihari) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा (Rajasthan) पानी (Panihari) मांग रहा है।

Q24. 'राउत नाचा' (Raut Nacha) किस राज्य का आदिवासी नृत्य है?

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (Chhattisgarh) लोगों ने रात (Raut) में डांस किया।

Q25. 'डुमहल' (Dumhal) किस राज्य/केंद्र शासित प्रदेश का नृत्य है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम (Jammu) के दम (Dumhal) लगाओ।

Q26. 'करागट्टम' (Karagattam) और 'कुम्मी' (Kummi) कहीं के नृत्य हैं?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम (TN) कमी (Kummi) मत निकालो।

Q27. 'जागोई' (Jagoi) नृत्य किस शास्त्रीय नृत्य शैली का एक प्रमुख भाग है?

- उत्तर: मणिपुरी

- Trick: मणि (Manipur) को देखकर जागो (Jagol)।

Q28. 'लूर' (Loor) नृत्य किस राज्य में होली पर किया जाता है?

- उत्तर: हरियाणा
- Trick: हरि (Haryana) ने दिल लूट (Loor) लिया।

Q29. 'बागुरुम्बा' (Bagurumba) किस समुदाय द्वारा किया जाने वाला असम का नृत्य है?

- उत्तर: बोडो जनजाति (असम)
- Trick: असम के बाघ (Bagurumba)।

Q30. 'टिप्पणी' (Tippani) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: गुजरात (सौराष्ट्र क्षेत्र)
- Trick: गुजर (Gujarat) गई टिप्पणी (Comment) करते-करते।

Q31. 'होजगिरी' (Hojagiri) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: त्रिपुरा
- Trick: तीनों (Tripura) लोकों में हौसला (Hojagiri) रखो।

Q32. 'सिंघी छम' (Singhi Chham) या 'सो लायन डांस' किस राज्य का है?

- उत्तर: सिक्किम
- Trick: सिक्के (Sikkim) देखकर सिंघ (Lion/Singhi) नाचा।

Q33. 'तेरहताली' (Terah Taali) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान (कमार जनजाति द्वारा)
- Trick: राजा (Rajasthan) के लिए ताली (Taali) बजाओ।

Q34. 'पैका' (Paika) नृत्य किस राज्य से संबंधित है?

- उत्तर: झारखंड / ओडिशा
- Trick: झाड़ू (Jharkhand) के पैसे (Paika) दो।

Q35. 'धनगरी गजा' (Dhangari Gaja) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: महाराष्ट्र
- Trick: महा (Maharashtra) धन (Dhangari) की वर्षा।

Q36. 'कोली' (Koli) नृत्य किस राज्य में मछुआरों द्वारा किया जाता है?

- उत्तर: महाराष्ट्र
- Trick: कोहली (Koli) मुंबई (महाराष्ट्र) में रहता है।

Q37. 'डोलु कुनिथा' (Dollu Kunitha) किस राज्य का प्रसिद्ध डोल नृत्य है?

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) मत कर, डोल (Dollu) बजा।

Q38. 'बिरहा' (Birha) किस राज्य का लोक नृत्य/गीत है?

- उत्तर: बिहार (और पूर्वी यूपी)
- Trick: बिह्रा (Bihar) में बिरहा गाते हैं।

Q39. 'लाई हरोबा' (Lai Haraoba) उत्सव/नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मणिपुर

- Trick: मणि (Manipur) लाई (Lai) क्या?

Q40. 'नोंगक्रेम' (Nongkrem) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मेघालय
- Trick: मेघा (Meghalaya) की नाक (Nong) में क्रीम लगी है।

Q41. 'कुड' (Kud) नृत्य किस राज्य/UT का है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम्मू में लोग कूद (Kud) पड़े।

Q42. 'घमुरा' (Ghumura) - (ध्यान दें: यह घूमर नहीं है) किस राज्य का प्राचीन लोक नृत्य है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ (Odisha) गया भंवरा (Ghumura)।

Q43. 'पुंग चोलोम' (Pung Cholom) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: मणिपुर
- Trick: मणि (Manipur) के लिए पंगा (Pung) मत लो।

Q44. 'पड़यनी' (Padayani) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: केरल (मंदिरों में भद्रकाली पूजा)
- Trick: कर्ना (Kerala) पड़ा (Padayani) हुआ है।

Q45. 'गरिया' (Garia) नृत्य किस राज्य में किया जाता है?

- उत्तर: त्रिपुरा
- Trick: तीनों (Tripura) गारियों (Garia) खराब हैं।

Q46. 'अल्कप' (Alkap) किस राज्य का ग्रामीण नृत्य-नाटक है?

- उत्तर: झारखंड और पश्चिम बंगाल
- Trick: झार (Jharkhand) के कप (Alkap) साफ करो।

Q47. 'छाऊ' नृत्य की तीन शैलियां कौन सी हैं?

- उत्तर: सराफकेला (झारखंड), मधुरभंज (ओडिशा), पुरुलिया (प. बंगाल)।
- नोट: SSC में अक्सर मधुरभंज छाऊ (ओडिशा) पूछा जाता है जिसमें मुखौटा नहीं पहनते।

Q48. 'डालो' (Dhalo) किस राज्य का लोकप्रिय धार्मिक लोक नृत्य है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा चलो, डाल (Dhalo) बनकर।

Q49. 'कालबेलिया' नृत्य को यूनेस्को (UNESCO) की सूची में कब शामिल किया गया?

- उत्तर: 2010
- Trick: बस (Bus/10) अब और नहीं, कालबेलिया को लिस्ट में डालो।

Q50. 'जाट-जाटिन' (Jat-Jatin) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: बिहार
 - Trick: बिहार के जाट (Jat)।
-
-

Q51. 'धीमसा' (Dhimsa) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश
- Trick: अंधे (Andhra) आदमी की हिम्मत (Dhimsa) देखो।

Q52. 'पंडवानी' (Pandavani) किस राज्य की शैली है? (लीजन बाई संबंधित हैं)

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: पांडव छत्तीस (Chhattisgarh) बार वन गए।

Q53. 'कजरी' (Kajri) किस राज्य का वर्षा ऋतु का नृत्य/गीत है?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश
- Trick: उत्तर (UP) में काजल (Kajri) लगाओ।

Q54. 'नाटी' (Nati) किस राज्य का प्रसिद्ध नृत्य है?

- उत्तर: हिमाचल प्रदेश
- Trick: हिमा (Himachal) की नाती (Nati) प्यारी है।

Q55. 'करगा' (Karaga) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) करोगे तो कारागार (Karaga/Jail) जाओगे।

Q56. 'बिछुआ' (Bichhua) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: असम
- Trick: असम की बाप में बिछु (Bichhua) गिर गया।

Q57. 'दप्पू' (Dappu) नृत्य किस राज्य से संबंधित है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश
- Trick: अंधे (Andhra) लोग डफली (Dappu) बजाते हैं।

Q58. 'बिदेसिया' (Bidesia) किस राज्य का नृत्य-नाटक है?

- उत्तर: बिहार
- Trick: बिहार के लोग बिदेश (Bidesia) जाते हैं।

Q59. 'सुआ' (Sua) नृत्य (तोता नृत्य) किस राज्य का है?

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) सुअ (तोते) पेड़ पर हैं।

Q60. 'सिगमो' (Shigmo) उत्सव किस राज्य का है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा में सिगरेट (Shigmo जैसा साउंड) मना है।

Q61. 'भावई' (Bhavai) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा (Rajasthan) ज्यादा भाव (Bhavai) खाता है।

Q62. 'फाग' (Phag) नृत्य किस राज्य में होता है?

- उत्तर: हरियाणा
- Trick: हरि (Haryana) ने फागुन (Phag) में होली खेली।

Q63. 'हिकत' (Hikat) कहाँ का नृत्य है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: ठंड से हिंक-हिंक (Hikat) हो रही है।

Q64. 'डोमकच' (Domkach) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: झारखंड / बिहार
- Trick: झाड़ियों (Jharkhand) में डोम का घर है।

Q65. 'ओट्टमथुलाल' (Ottamthullal) किस राज्य का है?

- उत्तर: केरल
- Trick: करैले (Kerala) को उछा (Ottam) लो।

Q66. 'मांच' (Maanch) किस राज्य का लोक नाट्य है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश
- Trick: मध्य (MP) में मंच (Maanch) लगाओ।

Q67. 'लेजिम' (Lezim) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: महाराष्ट्र
- Trick: महा (Maharashtra) लोग जिम (Lezim) जाते हैं।

Q68. 'थांग-टा' (Thang-Ta) किस राज्य की मार्शल आर्ट है?

- उत्तर: मणिपुर
- Trick: मणि (Manipur) के लिए टांग (Thang) मत अड़ाना।

Q69. 'लाहो' (Laho) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: मेघालय
- Trick: मेघा (Meghalaya) लहूँ (Laho) लुहान हो गई।

Q70. 'वांगला' (Wangala) उत्साह किस राज्य का है?

- उत्तर: मेघालय

- Trick: मैघ (बादल) गले (Wangala) मिलते हैं।

Q71. 'चांग लो' (Chang Lo) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: नागालैंड
- Trick: नाग (Nagaland) को देखकर सब चांग (Chang) है।

Q72. 'गोटीपुआ' (Gotipua) किस राज्य का है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ (Odisha) गई गोटी (Gotipua)।

Q73. 'किन्नोरी नाटी' किस राज्य की है?

- उत्तर: हिमाचल प्रदेश
- Trick: हिमा (Himachal) की नाती।

Q74. 'चक्री' (Chakri) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा के घर चक्कर (Chakri) लगाओ।

Q75. 'सुईसिनी' (Suisini) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा ने सुई (Suisini) चुभा दी।

Q76. 'चोलिया' (Choliya) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तराखंड
- Trick: उत्तरा (Uttarakhand) ने चोली (Choliya) पहनी।

Q77. 'गंभीरा' (Gambhira) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: पश्चिम बंगाल
- Trick: बंगले (Bengal) में लोग गंभीर (Gambhira) हैं।

Q78. 'कावड़ी' (Kavadi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम (TN) कबाड़ (Kavadi) मत करो।

Q79. 'चरकुला' (Charkula) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश (ब्रज)
- Trick: उत्तर (UP) में चार (Char-kula) लोग हैं।

Q80. 'पोपीर' (Popir) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश
- Trick: अरुण (Arunachal) पापड़ (Popir) खाता है।

Q81. 'पंथी' (Panthi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) पथ (Panthi) पर चलो।

Q82. 'डालो' (Dhalo) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा में डाल (Dhalo) चाहिए।

Q83. 'हॉर्नबिल' फेस्टिवल कहाँ मनाया जाता है?

- उत्तर: नागालैंड

- Trick: नाग की चोंच (Bill)।

Q84. 'कलरीपायट्टु' (Kalaripayattu) कहीं की मार्शल आर्ट है?

- उत्तर: केरल
- Trick: कलेले (Kerala) खाने वाले कला (Kala) जानते हैं।

Q85. 'सिलंबम' (Silambam) किस राज्य की कला है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम (TN) सिल (Silambam) बड़ा चलाओ।

Q86. 'गटका' (Gatka) किस राज्य का मार्शल आर्ट है?

- उत्तर: पंजाब
- Trick: पंजाब वाले लंसी गटक (Gatka) जाते हैं।

Q87. 'डोल चोलोम' (Dhol Cholom) किस राज्य का है?

- उत्तर: मणिपुर
- Trick: मणि मिलने पर डोल (Dhol) बजाओ।

Q88. 'लंबाडी' (Lambadi) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश / तेलंगाना
- Trick: अंधे (Andhra) आदमी की उम्र लंबी (Lambadi) है।

Q89. 'हुलिवेशा' (Hulivesha) किस राज्य का है?

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) में हुलिया (Hulivesha) बदल लिया।

Q90. 'तैय्यम' (Theyyam) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: केरल
- Trick: कर्नाले (Kerala) के लिए तैय्यार (Theyyam) रहो।

Q91. 'बाउल' (Baul) किस राज्य का लोक संगीत है?

- उत्तर: पश्चिम बंगाल
- Trick: बंगाल के बाउल (Baul/Bowl/कटोरा) में रसगुल्ला है।

Q92. 'कर्मा' (Karma) नृत्य कहीं लोकप्रिय है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश / झारखंड
- Trick: मध्य (MP) में कर्म (Karma) करो।

Q93. 'झिझिया' (Jhijhiya) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: बिहार
- Trick: बिहार में जीजी (Jhijhiya) आई है।

Q94. 'गेड़ी' (Gedi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) गाड़ी (Gedi) खड़ी हैं।

Q95. 'कुम्मी' (Kummi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम (TN) में कमी (Kummi) है।

Q96. 'चैती घोड़ा' (Chaiti Ghoda) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ (Odisha) गया घोड़ा (Ghoda)।

Q97. 'डांगी' (Dangi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: हिमाचल प्रदेश
- Trick: हिमा (Himachal) दंग (Dangi) रह गई।

Q98. 'धमाल' (Dhamal) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: हरियाणा
- Trick: हरि (Haryana) ने धमाल (Dhamal) मचाया।

Q99. 'शैला' (Saila) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) लोग सैल (Saila) पर निकले।

Q100. 'घपाल' (Ghapal) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा (Rajasthan) ने घपला (Ghapal) कर दिया।

Q101. 'भोरताल' (Bhortal) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: असम
- Trick: असम की चाय पीकर भोर (सुबह) हो गई।

Q102. 'बारदो छम' (Bardo Chham) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश
- Trick: अरुण (Arunachal) ने बार (Bar) में डांस किया।

Q103. 'खुल्लम' (Khullam) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मिज़ोरम
- Trick: मजे (Mizoram) में खुल्लम-खुल्ला नाचो।

Q104. 'शद सुख' (Shad Suk Mynsiem) किस राज्य का उत्सव/नृत्य है?

- उत्तर: मेघालय
- Trick: मेघा (Meghalaya) सदा सुखी (Shad Suk) रहे।

Q105. 'पोवाड़ा' (Povadas) किस राज्य की शौर्य गाथा/नृत्य है?

- उत्तर: महाराष्ट्र (शिवाजी महाराज के लिए)
- Trick: महा (Maharashtra) वड़ा (Vada/Povada) खाओ।

Q106. 'वीरगासे' (Veeragase) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) में वीर (Veer) बनो।

Q107. 'मारुनी' (Maruni) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: सिक्किम (नेपाली समुदाय)
- Trick: सिक्किम (Sikkim) नहीं दिया तो मारुनी (Maruni)।

Q108. 'हुडो' (Hudo) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: गुजरात

- Trick: गुज्जार (Gujarat) ने हुडी (Hoodie/Hudo) पहनी है।

Q109. 'कच्ची घोड़ी' (Kachchhi Ghodi) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा (Rajasthan) की कच्ची (Kachchhi) घोड़ी।

Q110. 'ओप्पना' (Oppana) किस राज्य का नृत्य है (मुस्लिम समुदाय)?

- उत्तर: केरल
- Trick: करेले (Kerala) को अपना (Oppana) बना लो।

Q111. 'गोब्बी' (Gobbi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश
- Trick: अंधे (Andhra) को गोभी (Gobbi) दो।

Q112. 'दालखाई' (Dalkhai) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ (Odisha) गई सारी दाल (Dalkhai)।

Q113. 'पंवरिया' (Panwariya) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: बिहार
- Trick: बिहार में पाँव (Panwariya) जम गए।

Q114. 'थबल चोंगबा' (Thabal Chongba) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: मणिपुर

- Trick: मणि (Manipur) के लिए बल (Thabal) चाहिए।

Q115. 'हुरका बाउल' (Hurka Baul) किस राज्य का नृत्य/गीत है?

- उत्तर: उत्तराखंड
- Trick: उत्तरा (Uttarakhand) में हल्का (Hurka) बाउल।

Q116. 'ओयिलट्टम' (Oyilattam) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम (TN) ऑयल (Oyil/Oil) लगाओ।

Q117. 'तारपा' (Tarpa) नृत्य किस केंद्र शासित प्रदेश का है?

- उत्तर: दादरा और नगर हवेली
- Trick: दादा (Dadra) जी तड़पा (Tarpa) रहे हैं।

Q118. 'घोड़े मोदनी' (Ghode Modni) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा में घोड़े (Ghode) मौज करते हैं।

Q119. 'जावारा' (Jawara) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश (बुंदेलखंड)
- Trick: मध्य (MP) में ज्वार (Jawara) की रोटी।

Q120. 'भंड पाथेर' (Bhand Pather) किस राज्य का नाटक/नृत्य है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम्मू में पत्थर (Pathar) पड़े।

Q121. 'बच्चा नगमा' (Bacha Nagma) किस राज्य का है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम (Jammu) के बच्चा (Bacha) नाचा।

Q122. 'रिखमपाड़ा' (Rikhampada) किस राज्य का आदिवासी नृत्य है?

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश (निशी जनजाति)
- Trick: अरुण (Arunachal) में रिखम (Rikham) पर दवा लगाई।

Q123. 'वांचो' (Wancho) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश
- Trick: अरुण (Arunachal) वाच (Wancho/Watch) पहनता है।

Q124. 'चैलम' (Chailam) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: मिज़ोरम
- Trick: मजे (Mizoram) में चल (Chailam)।

Q125. 'लेबांग बूमानी' (Lebang Boomani) किस राज्य का है?

- उत्तर: त्रिपुरा
- Trick: तू पूरा (Tripura) ले बम (Lebang/Bomb)।

Q126. 'चू फाट' (Chu Faat) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: सिक्किम
- Trick: सिक्किम (Sikkim) चाकर चूहे (Chu) फट गए।

Q127. 'मयूर नृत्य' (Peacock Dance) किस क्षेत्र का है?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश (ब्रज क्षेत्र)
- Trick: उत्तर (UP) में मौर (Mayur) नाचा।

Q128. 'धोबिया' (Dhobia) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश
- Trick: उत्तर (UP) का धोबी (Dhobia)।

Q129. 'कक्सर' (Kaksar) किस राज्य का आदिवासी नृत्य है?

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) कसर (Kaksar) बाकी हैं।

Q130. 'रथवा की घेर' (Rathwa ni Gher) किस राज्य का है?

- उत्तर: गुजरात
- Trick: गुजरात (Gujarat) गया रथ (Rathwa)।

Q131. 'सिद्दी धमाल' (Siddi Dhamal) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: गुजरात
- Trick: गुजरात (Gujarat) की सीद्दी (Siddi) बाल।

Q132. 'फुलपति' (Phulpati) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश
- Trick: मध्य (MP) में फूल (Phulpati) खिले।

Q133. 'ग्रिडा' (Grida) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश (रबी फसल पर)

- Trick: मध्य (MP) में गिड (Grid/Grida) फैल हो गई।

Q134. 'कमसाले' (Kamsale) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) कम (Kamsale) साले।

Q135. 'भूत कोला' (Bhuta Kola) किस राज्य का अनुष्ठान नृत्य है? (कांतारा मूवी)

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) में भूत (Bhuta) आया।

Q136. 'मयिलअट्टम' (Mayilattam) किस राज्य का है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम मिलो (TN = Tamil Nadu) (Mayil-o)।

Q137. 'कोलाट्टम' (Kolattam) किस राज्य का है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश / तमिलनाडु
- Trick: अंधे (Andhra) को कौयला (Kola) मिला।

Q138. 'वीरनाट्यम' (Veeranatyam) किस राज्य का है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश
- Trick: अंधा (Andhra) आदमी वीर (Veera) है।

Q139. 'बाघ नाच' (Bagha Nach) किस राज्य का है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ता (Odisha) हुआ बाघ (Bagha)।

Q140. 'रणपा' (Ranapa) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ (Odisha) गया राणा (Ranapa)।

Q141. 'अग्नि नृत्य' (Agni Dance) किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान (जसनाथी संप्रदाय)
- Trick: राजा (Rajasthan) आग (Agni) से खेलता है।

Q142. 'देखनी' (Dekhni) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा को देखो (Dekhni)।

Q143. 'झुमर' (Jhumur) मुख्य रूप से किन लोगों का नृत्य है?

- उत्तर: असम, प. बंगाल और झारखंड की चाय जनजातियाँ
- Trick: चाय पीकर झूमो (Jhumur)।

Q144. 'डोमनी' (Domni) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: पश्चिम बंगाल
- Trick: बंगले (Bengal) में दो मनी (Domni/Money) रखे हैं।

Q145. 'धमन' (Dhaman) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: हिमाचल प्रदेश
- Trick: हिमा (Himachal) का दमन/मन (Dhaman) साफ है।

Q146. 'खोरिया' (Khoris) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: हरियाणा
- Trick: हरि (Haryana) की खोपड़िया (Khorla) घूम गई।

Q147. 'स्पाओ' (Spao) नृत्य किस क्षेत्र का है?

- उत्तर: लद्दाख
- Trick: लद्दा (Ladakh) हुआ साँप (Spao)।

Q148. 'छोलिया' (Chholiya) (तलवार नृत्य) किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तराखंड
- Trick: उत्तरा (Uttarakhand) ने छोलिया (Chholiya) खाई।

Q149. 'नवरेह' (Navreh) उत्सव/नृत्य कहाँ मनाया जाता है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर (कश्मीरी पंडितों का नववर्ष)
- Trick: जम्मू में नया (Nav-reh) साल।

Q150. 'थेरुकूथू' (Therukoothu) किस राज्य का लोक नाटक है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम (TN) रुको (Theruko) जरा।

Exam Tips:

1. State wise याद करें: North East के 7 राज्य और Kerala/TN सबसे ज्यादा पूछे जाते हैं।
2. Classical Dances के नाम और राज्य (Part 1 वाले) जरूर देख लें, उनसे पक्का सवाल आता है।

Q151. 'लावा' (Lava) नृत्य किस केंद्र शासित प्रदेश का है?

- उत्तर: लक्षद्वीप (Lakshadweep)
- Trick: द्वीप (Island) पर मुझे लव (Lava) हो गया।

Q152. 'परिचाकली' (Parichakali) किस स्थान का लोक नृत्य है?

- उत्तर: लक्षद्वीप
- Trick: लक्ष्य (Lakshya) पाने के लिए परिचय (Paricha) देना पड़ता है।

Q153. 'पुली काली' (Puli Kali) (बाघ नृत्य) किस राज्य का है?

- उत्तर: केरल (ओणम पर किया जाता है)
- Trick: कर्नाट (Kerala) खाकर पुलिस (Puli) बन गया।

Q154. 'गराडी' (Garadi) नृत्य किस केंद्र शासित प्रदेश का है?

- उत्तर: पुदुचेरी (Puducherry)
- Trick: चेरी (Cherry) खाने गारदी (Garadi) से जाओ।

Q155. 'बथुकम्मा' (Bathukamma) (फूलों का उत्सव/नृत्य) किस राज्य का है?

- उत्तर: तेलंगाना
- Trick: तेल (Telangana) लगाकर बाथ (Bath) लिया।

Q156. 'बोनालु' (Bonalu) उत्सव/नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: तेलंगाना
- Trick: तेल (Telangana) में बना लो (Bonalu) खाना।

Q157. 'बुट्टा बोम्मलु' (Butta Bommalu) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश
- Trick: अंधे (Andhra) आदमी ने भुट्टा (Butta) खाया।

Q158. 'बुराकथा' (Burrakatha) (कथा गायन शैली) किस राज्य की है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश
- Trick: अंधे (Andhra) को बुरा (Burra) मत कहो।

Q159. 'गैर' (Gair) नृत्य किस राज्य का है? (होली पर भील जनजाति)

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा (Rajasthan) कोई गैर (Gair) नहीं है।

Q160. 'गुग्गा' (Gugga) नृत्य-गीत किस राज्य का है?

- उत्तर: हरियाणा
- Trick: हरि (Haryana) का भक्त गुग्गा (Gugga) है।

Q161. 'किक्कली' (Kikkli) किस राज्य का महिला नृत्य है?

- उत्तर: पंजाब
- Trick: पंजे (Punjab) से किक्क (Kikkli) मारो।

Q162. 'समी' (Sammi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: पंजाब (आदिवासी महिलाओं द्वारा)
- Trick: समी (Shami) कबाब पंजाबी खाते हैं।

Q163. 'जात्रा' (Jatra) (धनु जात्रा) किस राज्य का उत्सव है?

- उत्तर: ओडिशा (कृष्ण-कंस कथा)

- Trick: उड़ (Odisha) कर यात्रा/जात्रा करो।
(नोट: सिर्फ 'जात्रा' आए तो प. बंगाल 'धनु जात्रा' आए तो ओडिशा)

Q164. 'छैती' (Chaiti) गीत/नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश
- Trick: उत्तर में चैत (Chaiti) का महीना है।

Q165. 'सामा चकेवा' (Sama Chakeva) किस राज्य का लोक-पर्व/नृत्य है?

- उत्तर: बिहार
- Trick: बिहार में शाम (Sama) हो गई।

Q166. 'गौर मारिया' (Gaur Maria) किस राज्य का प्रसिद्ध नृत्य है?

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) बार गौर (Gaur) से देखो।

Q167. 'हफीजा' (Hafiza) नृत्य किस राज्य/UT का है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम्मू (Jammu) की हिफाजत (Hafiza) करो।

Q168. 'कुटियाट्टम' (Koodiyattam) किस राज्य का संस्कृत नाटक है?

- उत्तर: केरल (यूनेस्को में शामिल)
- Trick: करेले (Kerala) को कुट (Kuti) दिया।

Q169. 'कृष्णट्टम' (Krishnattam) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: केरल
- Trick: वारेला (Kerala) कृष्ण को चढ़ाओ।

Q170. 'देवराट्टम' (Devarattam) किस राज्य का है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम (TN) मेरे देवर (Devar) हो।

Q171. 'कुम्मी' (Kummi) (घड़े वाला नहीं, ताली वाला) किस राज्य का है?

- उत्तर: तमिलनाडु / केरल
- Trick: तुम (TN) में कमी (Kummi) है।

Q172. 'मुखौटा' (Mukhota) नृत्य या युद्ध नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश
- Trick: अरुण (Arunachal) ने मुखौटा पहन लिया।

Q173. 'चलो' (Chalo) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश
- Trick: अरुण (Arunachal), घर चलो (Chalo)।

Q174. 'नॉगक्रेम' (Nongkrem) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मेघालय
- Trick: मेघा (Meghalaya) की नाक (Nong) लंबी है।

Q175. 'बेहदीनखलम' (Behdienkhlam) किस राज्य का नृत्य उत्सव है?

- उत्तर: मेघालय

- Trick: मेघा (Meghalaya) बेहद (Behdien) अच्छी है।

Q176. 'लेशालपतु' (Leshalaptu) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: नागालैंड
- Trick: नाग (Nagaland) की लाश (Lasha) मिली।

Q177. 'जेलियांग' (Zeliang) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: नागालैंड
- Trick: नाग (Nagaland) जहरीला (Zeliang) है।

Q178. 'नट-नैटिन' (Nat-Natin) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: बिहार
- Trick: बिहार के नटखट (Nat) लोग।

Q179. 'सोरथी' (Sorathi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: गुजरात
- Trick: गुजरा (Gujarat) गया सार्थी (Sorathi)।

Q180. 'झोरा' (Jhora) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तराखंड / हिमाचल प्रदेश
- Trick: उत्तरा (Uttarakhand) झोला (Jhora) लेकर गई।

Q181. 'हुर्की बोल' (Hurki Baul) किस राज्य का कृषि गीत/नृत्य है?

- उत्तर: उत्तराखंड
- Trick: उत्तरा में हुस्की (Hurki) बारिश।

Q182. 'गोंधल' (Gondhal) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: महाराष्ट्र
- Trick: महा (Maharashtra) गदर/गोंधल (Gondhal) मचा है।

Q183. 'अली ऐ लिगांग' (Ali Aye Ligang) किस राज्य का वसंत उत्सव है?

- उत्तर: असम
- Trick: असम की गली (Ali) में आओ।

Q184. 'खम्बा थोईबी' (Khamba Thoibi) किस राज्य का है?

- उत्तर: मणिपुर
- Trick: मणि (Manipur) के लिए खम्बा (Khamba) गाड़ दिया।

Q185. 'चेईह लाम' (Chheih Lam) किस राज्य का है?

- उत्तर: मिज़ोरम
- Trick: मजे (Mizoram) में छः (Chheih) रन मारे।

Q186. 'संगेराई' (Sangerai) नृत्य (मोग समुदाय) किस राज्य का है?

- उत्तर: त्रिपुरा
- Trick: तीर्थ (Tripura) पर संग (Sangerai) चलेंगे।

Q187. 'फागुआ' (Fagua) नृत्य (होली के समय) कहाँ होता है?

- उत्तर: झारखंड / बिहार
- Trick: झाड़ (Jharkhand) के पीछे भाग (Fagua) गया।

Q188. 'सोहराई' (Sohrai) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: झारखंड
- Trick: झारखंड (Jharkhand) में सवेरा (Sohrai) हुआ।

Q189. 'कर्मा' (Karma) - यह कई राज्यों में है, पर गोंड/बैगा जनजाति के लिए:

- उत्तर: मध्य प्रदेश / छत्तीसगढ़
- Trick: (यह कॉमन है, ऑप्शन देखकर ट्रिक करें)।

Q190. 'आड़ा-खाड़ा' (Aada-Khada) नाच किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा (Rajasthan) अड़ा (Aada) गया।

Q191. 'टप्पा' (Tappa) लोकगीत/नृत्य शैली किस राज्य की है?

- उत्तर: पंजाब
- Trick: पंजे (Punjab) से टप्पा (Tappa) खाया।

Q192. 'नुआखाई' (Nuakhai) (नया खाना) उत्सव/नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ (Odisha) गई नई (Nua) चिड़िया।

Q193. 'सोरही' (Sorhi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश
- Trick: मध्य (MP) में शोर (Sorhi) मत करो।

Q194. 'डंडारी' (Dandari) नृत्य (दिवाली पर) किस राज्य का है?

- उत्तर: तेलंगाना / आंध्र प्रदेश
- Trick: तेल (Telangana) में डंडा (Dandari) डालो।

Q195. 'यक्षगान' (Yakshagana) (रिपीट, क्योंकि यह बहुत महत्वपूर्ण है):

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक का यक्ष।

Q196. 'कथक' के प्रमुख घराने कौन से हैं?

- उत्तर: लखनऊ, जयपुर, बनारस, रायगढ़। (प्रश्न आता है: इनमें से कौन कथक घराना नहीं है?)

Q197. 'लुढ़ी' (Luddi) नृत्य (जीत की खुशी में) किस राज्य का है?

- उत्तर: पंजाब
- Trick: पंजाब में लूडो (Luddi) खेलो।

Q198. 'देखनी' (Dekhni) किस राज्य का है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा को देखो (Dekhni)।

Q199. 'समई' (Samayi) या लैम्प डांस (Lamp Dance) किस राज्य का है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा में समय (Samayi) कम है।

Q200. 'थेय्यम' (Theyyam) (दोबारा, अति महत्वपूर्ण) किस राज्य का है?

- उत्तर: केरल
 - Trick: कर्नाट (Kerala) तैयार (Theyyam) है।
-

Last Minute Tips for 23 Feb:

1. **State Pairing:** अगर प्रश्न में जोड़े (Pair) दिए हों, तो जिस राज्य का आपको पक्का पता हो, पहले उसे इलैमिनेशन (Elimination Method)।
2. **नाम में हिंट:** 'अट्टम' (Attam) या 'कली' (Kali) आए तो 90% चांस केरल है (सिवाय भरतनाट्यम - TN और वीरनाट्यम - AP के)।
3. **उत्तर पूर्व (NE):** 'लाम' (Lam) शब्द आए तो मिजोरम या मणिपुर में से एक होगा।

आपकी तैयारी पूरी है। आत्मविश्वास रखें। जय हिन्द! 🇮🇳