

SSC GD परीक्षा (23 फरवरी) के लिए Indian Folk Dances (भारतीय लोक नृत्य) और Classical Dances (शास्त्रीय नृत्य) से जुड़े 200 महत्वपूर्ण प्रश्न नीचे दिए गए हैं। ये प्रश्न पिछले वर्षों (PYQ) में बार-बार पूछे गए हैं।

हर प्रश्न के नीचे उत्तर और याद करने की Trick दी गई है।

---

## SSC GD Special: Indian Folk Dances & Classical Dances

Q1. 'रूफ' (Rouf) किस राज्य/केंद्र शासित प्रदेश का प्रसिद्ध लोक नृत्य है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम्मू में बहुत ठंड है, मूँह से निकलता है 'रूफ' (Rouf)।

Q2. 'बिहु' (Bihu) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: असम
- Trick: असम की बहु (Bihu)।

Q3. 'कुचिपुड़ी' (Kuchipudi) किस राज्य का शास्त्रीय नृत्य है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश
- Trick: अंधे (Andhra) आदमी ने काच्ची-पुड़ी (Kuchipudi) खाई।

Q4. 'कथकली' (Kathakali) किस राज्य से संबंधित है?

- उत्तर: केरल
- Trick: केरल (Kerala) की बाली (Kathakali)।

Q5. 'भांगड़ा' (Bhangra) और 'गिद्धा' (Giddha) किस राज्य के नृत्य हैं?

- उत्तर: पंजाब
- Trick: पंजाब (Punjab) से भांग (Bhangra) पीकर गिद्धा (Giddha) भी नाचा।

Q6. 'भरतनाट्यम्' (Bharatanatyam) किस राज्य का शास्त्रीय नृत्य है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: भारत (Bharat) मुम मिलो (Tamil Nadu)।

Q7. 'यक्षगान' (Yakshagana) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) मत कर यक्षा (Yakshagana)।

Q8. 'कथक' (Kathak) मुख्य रूप से किस राज्य/क्षेत्र का नृत्य है?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश (उत्तर भारत)
- Trick: उत्तर में कथा (Kathak) सुनाते हैं।

Q9. 'मोहिनीअट्टम' (Mohiniyattam) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: केरल
- Trick: मोहिनी को करेला (Kerala) पसंद है।

Q10. 'सत्त्रिया' (Sattriya) नृत्य किस राज्य से संबंधित है?

- उत्तर: असम
- Trick: सात्री (Sattriya) आसमान (Assam) एक है।

Q11. 'लावणी' (Lavani) और 'तमाशा' (Tamasha) किस राज्य के नृत्य हैं?

- उत्तर: महाराष्ट्र
- Trick: महा (Maharashtra) लव (Lavani) का तमाशा हुआ।

Q12. 'कालबेलिया' (Kalbelia) और 'घूमर' (Ghoomar) किस राज्य के हैं?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा (Rajasthan) ने काले (Kalbelia) कपड़े पहनकर घूम (Ghoomar) लिया।

Q13. 'गरबा' (Garba) और 'डांडिया' (Dandiya) कहों के प्रसिद्ध नृत्य हैं?

- उत्तर: गुजरात
- Trick: गुजर (Gujarat) गई (Garba) डंडे (Dandiya) के साथ।

Q14. 'छहू' (Chhau) नृत्य मुख्य रूप से किन राज्यों में किया जाता है?

- उत्तर: झारखण्ड, पश्चिम बंगाल, ओडिशा
- Trick: झाटु (Jharkhand) से छोब (Chhau) साफ बढ़ो।

Q15. 'चेराव' (Cheraw) या बैंबू डांस (Bamboo Dance) किस राज्य का है?

- उत्तर: मिजोरम
- Trick: मजो (Mizoram) में चिराम (Cheraw) जलाती है।

Q16. 'फुगड़ी' (Fugdi) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा में फुरसत (Fugdi) ही फुरसत है।

Q17. 'नौटंकी' (Nautanki) और 'रासलीला' किस राज्य के हैं?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश
- Trick: उत्तर (UP) में नौटंकी मत करते।

Q18. 'मटकी' (Matki) नृत्य किस राज्य से संबंधित है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश
- Trick: मध्य (MP) में मटकी फोड़ती।

Q19. 'ओडिसी' (Odissi) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: नाम ने ही राज्य है (Odisha)।

Q20. 'मणिपुरी' (Manipuri) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: मणिपुर
- Trick: नाम ने ही राज्य है।

Q21. 'जात्रा' (Jatra) और 'काठी' (Kathi) किस राज्य के नृत्य हैं?

- उत्तर: बंगाल
- Trick: बंगाल (Bengal) में जात्रा (Yatra/Jatra) करते।

**Q22. 'सरहुल' (Sarhul) और 'कर्मा' (Karma) किस राज्य के प्रमुख नृत्य हैं?**

- उत्तर: झारखण्ड
- Trick: झारखण्ड (Jharkhand) में कर्म (Karma) करते।

**Q23. 'पनिहारी' (Panighari) नृत्य किस राज्य का है?**

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजस्थान (Rajasthan) पानी (Panighari) मांग रहा है।

**Q24. 'राउत नाचा' (Raut Nacha) किस राज्य का आदिवासी नृत्य है?**

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (Chhattisgarh) लोगों ने रात (Raut) में डांस किया।

**Q25. 'दुम्हल' (Dumhal) किस राज्य/कैंट शासित प्रदेश का नृत्य है?**

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम्मू (Jammu) के दुम (Dumhal) लगाती।

**Q26. 'करागट्टम' (Karagattam) और 'कुम्मी' (Kummi) कहाँ के नृत्य हैं?**

- उत्तर: तमில்நாடு
- Trick: तम (TN) कमी (Kummi) मत निकालो।

**Q27. 'जागोई' (Jagoi) नृत्य किस शासकीय नृत्य शैली का एक प्रमुख भाग है?**

- उत्तर: मणिपुरी

- Trick: मणि (Manipur) को देखकर जागो (Jagoi)।

Q28. 'लूर' (Loor) नृत्य किस राज्य में होली पर किया जाता है?

- उत्तर: हरियाणा
- Trick: हरि (Haryana) ने दिल लूट (Loor) लिया।

Q29. 'बागुरुम्बा' (Bagurumba) किस समुदाय द्वारा किया जाने वाला असम का नृत्य है?

- उत्तर: बोडो जनजाति (असम)
- Trick: असम के बाघ (Bagurumba)।

Q30. 'टिप्पणी' (Tippanni) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: गुजरात (सौराष्ट्र क्षेत्र)
- Trick: गुजर (Gujarat) नई टिप्पणी (Comment) करते-करते।

Q31. 'होजगिरी' (Hojagiri) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: त्रिपुरा
- Trick: तीनों (Tripura) लोकों में होसला (Hojagiri) रखो।

Q32. 'सिंधी छहम' (Singhi Chham) या 'स्नो लायन डांस' किस राज्य का है?

- उत्तर: सिक्किम
- Trick: सिक्किम (Sikkim) देखकर सिंध (Lion/Singhi) नाचा।

Q33. 'तेरहताली' (Terah Taali) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान (कमार जनजाति द्वारा)
- Trick: राजा (Rajasthan) के लिए ताली (Taali) बजाओ।

Q34. 'पैका' (Paika) नृत्य किस राज्य से संबंधित है?

- उत्तर: झारखण्ड / ओडिशा
- Trick: झाटू (Jharkhand) के पैसे (Paika) दो।

Q35. 'धनगरी गजा' (Dhangari Gaja) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: महाराष्ट्र
- Trick: महा (Maharashtra) धन (Dhangari) की वर्षा।

Q36. 'कोली' (Koli) नृत्य किस राज्य में मछुआरों द्वारा किया जाता है?

- उत्तर: महाराष्ट्र
- Trick: कोहली (Koli) मुंबई (महाराष्ट्र) में रहता है।

Q37. 'डोलु कुनिथा' (Dollu Kunitha) किस राज्य का प्रसिद्ध डोल नृत्य है?

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) मत कर, डोल (Dollu) बजाओ।

Q38. 'बिरहा' (Birha) किस राज्य का लोक नृत्य/गीत है?

- उत्तर: बिहार (और पूर्वी यूपी)
- Trick: बिहा (Bihar) में बिरहा गाते हैं।

Q39. 'लाई हरोबा' (Lai Haraoba) उत्तरव/नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मणिपुर

- Trick: मणि (Manipur) लाई (Lai) क्या?

Q40. 'नोंगक्रेम' (Nongkrem) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मेघालय
- Trick: मेघा (Meghalaya) की नाक (Nong) में ब्रीम लगी है।

Q41. 'कुड़' (Kud) नृत्य किस राज्य/UT का है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम्मू में लोग कुड़ (Kud) पड़े।

Q42. 'घमुरा' (Ghumura) - (ध्यान दें: यह धूमर नहीं है) किस राज्य का प्राचीन लोक नृत्य है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ (Odisha) गया घंबरा (Ghumura)।

Q43. 'पुंग चोलोम' (Pung Cholom) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: मणिपुर
- Trick: मणि (Manipur) के लिए पंगा (Pung) मत सो।

Q44. 'पद्धयनी' (Padayani) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: केरल (मंटिरी में भट्टकाली पूजा)
- Trick: केरेला (Kerala) पड़ा (Padayani) हुआ है।

Q45. 'गरिया' (Garia) नृत्य किस राज्य में किया जाता है?

- उत्तर: त्रिपुरा
- Trick: तीनों (Tripura) गाड़ियों (Garia) खराब हैं।

**Q46. 'अल्कप' (Alkap) किस राज्य का धार्मीण नृत्य-नाटक है?**

- उत्तर: झारखण्ड और पश्चिम बंगाल
- Trick: झार (Jharkhand) के कप (Alkap) साफ करो।

**Q47. 'छाऊ' नृत्य की तीन लोकसंग्रहीयों कीन सी है?**

- उत्तर: सरापकेला (झारखण्ड), मधुरभंज (ओडिशा), पुरुलिया (पंजाब)
- नोट: SSC में अक्सर मधुरभंज छाऊ (ओडिशा) पूछा जाता है जिसमें मुखौटा नहीं पहनते।

**Q48. 'डालो' (Dhalo) किस राज्य का लोकप्रिय धार्मिक लोक नृत्य है?**

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा चलो, डाल (Dhalo) बनकर।

**Q49. 'कालबेलिया' नृत्य को यूनेस्को (UNESCO) की सूची में कब शामिल किया गया?**

- उत्तर: 2010
- Trick: बस (Bus/10) अब और नहीं, कालबेलिया को रिस्ट में डालो।

**Q50. 'जाट-जाटिन' (Jat-Jatin) किस राज्य का लोक नृत्य है?**

- उत्तर: विहार
- Trick: विहार के जाट (Jat)।

**Q51. 'धीमसा' (Dhimsa) किस राज्य का लोक नृत्य है?**

- उत्तर: आंध्र प्रदेश
- Trick: अंधे (Andhra) आदमी की हिम्मत (Dhimsa) देखो।

**Q52. 'पंडवानी' (Pandavani) किस राज्य की शैली है? (तीजन बाई संबंधित है)**

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: पांडव छत्तीस (Chhattisgarh) बार बन गए।

**Q53. 'कजरी' (Kajri) किस राज्य का वर्षा झर्तु का नृत्य/गीत है?**

- उत्तर: उत्तर प्रदेश
- Trick: उत्तर (UP) में काजरा (Kajri) लगा ओ।

**Q54. 'नाटी' (Nati) किस राज्य का प्रसिद्ध नृत्य है?**

- उत्तर: हिमाचल प्रदेश
- Trick: हिमा (Himachal) की नाटी (Nati) प्यारी है।

**Q55. 'करगा' (Karaga) किस राज्य का नृत्य है?**

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) करोगे तो कारगार (Karaga/Jail) जाओगे।

**Q56. 'बिछुआ' (Bichhua) किस राज्य का नृत्य है?**

- उत्तर: असम
- Trick: असम की बाय में बिछु (Bichhua) गिर गया।

**Q57. 'दप्पू' (Dappu) नृत्य किस राज्य से संबंधित है?**

- उत्तर: आंध्र प्रदेश
- Trick: अंधे (Andhra) लोग डप्पली (Dappu) बजाते हैं।

Q58. 'बिदेसिया' (Bidesia) किस राज्य का नृत्य-नाटक है?

- उत्तर: विहार
- Trick: विहार के लोग बिदेश (Bidesia) जाते हैं।

Q59. 'सुआ' (Sua) नृत्य (तोता नृत्य) किस राज्य का है?

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) सुआ (तोते) पेड़ पर है।

Q60. 'सिंगमो' (Shigmo) उत्सव किस राज्य का है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा में शिंगमो (Shigmo जैसा साउंड) मना है।

Q61. 'भावई' (Bhawai) नृत्य विस्तर राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा (Rajasthan) उथादा भाव (Bhawai) साता है।

Q62. 'फाग' (Phag) नृत्य किस राज्य में होता है?

- उत्तर: हरियाणा
- Trick: हरि (Haryana) ने फागुन (Phag) में होली खेली।

Q63. 'हिककत' (Hikat) कहाँ का नृत्य है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: हंड से हिक-हिक (Hikat) हो रही है।

**Q64. 'डोमकच' (Domkach) नृत्य किस राज्य का है?**

- उत्तर: झारखण्ड / बिहार
- Trick: झार्खियों (Jharkhand) में डोम का घर है।

**Q65. 'ओट्टमथुलाल' (Ottamthullal) किस राज्य का है?**

- उत्तर: केरल
- Trick: केरले (Kerala) को उठा (Ottam) लो।

**Q66. 'मांच' (Maanch) किस राज्य का लोक नाट्य है?**

- उत्तर: मध्य प्रदेश
- Trick: मध्य (MP) में मंच (Maanch) लगाती।

**Q67. 'लेजिम' (Lezim) नृत्य किस राज्य का है?**

- उत्तर: महाराष्ट्र
- Trick: महा (Maharashtra) लोग जिम (Lezim) जाते हैं।

**Q68. 'थांग-टा' (Thang-Ta) किस राज्य की मार्क्यन आर्ट है?**

- उत्तर: मणिपुर
- Trick: मणि (Manipur) के लिए थांग (Thang) मत अड़ाना।

**Q69. 'लाहो' (Laho) किस राज्य का नृत्य है?**

- उत्तर: मेघालय
- Trick: मेघा (Meghalaya) लहू (Laho) लुहान हो गई।

**Q70. 'वांगला' (Wangala) उत्तराख किस राज्य का है?**

- उत्तर: मेघालय

- Trick: मैथ (बादल) गले (Wangala) मिलते हैं।

Q71. 'चांग लो' (Chang Lo) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: नागालैंड
- Trick: नाग (Nagaland) को देखकर सब चंगा (Chang) है।

Q72. 'गोटीपुआ' (Gotipua) किस राज्य का है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ (Odisha) गई गोटी (Gotipua)।

Q73. किन्नौरी नाटी किस राज्य की है?

- उत्तर: हिमाचल प्रदेश
- Trick: हिमा (Himachal) की नाटी।

Q74. 'चक्री' (Chakri) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा के पर चक्रकर (Chakri) लगाओ।

Q75. 'सुईसिनी' (Suisini) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा ने सुई (Suisini) चुभा दी।

Q76. 'चोलिया' (Choliya) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तराखण्ड
- Trick: उत्तरा (Uttarakhand) ने चोली (Choliya) पहनी।

**Q77. 'गंभीरा' (Gambhira) किस राज्य का नूत्य है?**

- उत्तर: पश्चिम बंगाल
- Trick: बंगले (Bengal) में लोग गंभीर (Gambhira) हैं।

**Q78. 'कावड़ी' (Kavadi) नूत्य किस राज्य का है?**

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तम (TN) कवाड़ी (Kavadi) नह लगती।

**Q79. 'चरखुला' (Charkula) नूत्य किस राज्य का है?**

- उत्तर: उत्तर प्रदेश (झज्ज)
- Trick: उत्तर (UP) में चार (Char-kula) लोग हैं।

**Q80. 'पोपीर' (Popir) किस राज्य का नूत्य है?**

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश
- Trick: अरुण (Arunachal) पापड़ (Popir) आता है।

**Q81. 'पंथी' (Panthi) नूत्य किस राज्य का है?**

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) पथ (Panthi) पर चलो।

**Q82. 'ढालो' (Dhalo) किस राज्य का नूत्य है?**

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा में ढाल (Dhalo) चाहिए।

**Q83. 'हॉन्सिल' फैस्टिवल कहाँ मनाया जाता है?**

- उत्तर: नागार्लंड

- Trick: नाग की चोच (Bill)।

Q84. 'कलरीपायट्टु' (Kalaripayattu) कहाँ की मार्शल आर्ट है?

- उत्तर: केरल
- Trick: कर्लेसे (Kerala) खाने वाले कला (Kala) जानते हैं।

Q85. 'सिलंबम' (Silambam) किस राज्य की कला है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम (TN) सिल (Silambam) बड़ा चलाओ।

Q86. 'गतका' (Gatka) किस राज्य का मार्शल आर्ट है?

- उत्तर: पंजाब
- Trick: पंजाब वाले लखी गटक (Gatka) जाते हैं।

Q87. 'ढोल चोलोम' (Dhol Cholom) किस राज्य का है?

- उत्तर: मणिपुर
- Trick: मणि मिलने पर ढोल (Dhol) बजाओ।

Q88. 'लंबाडी' (Lambadi) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश / तेलंगाना
- Trick: अंधे (Andhra) आदमी की ऊपर लंबी (Lambadi) है।

Q89. 'हुलिवेशा' (Hulivesha) किस राज्य का है?

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) में हुलिया (Hulivesha) बदल लिया।

**Q90. 'तेय्यम' (Theyyam) किस राज्य का नृत्य है?**

- उत्तर: केरल
- Trick: केरले (Kerala) के लिए तैयार (Theyyam) रहे।

**Q91. 'बाउल' (Baul) किस राज्य का लोक संगीत है?**

- उत्तर: पश्चिम बंगाल
- Trick: बंगाल के बाउल (Baul/Bowl/कटोरा) में रसगुल्ला है।

**Q92. 'कर्मा' (Karma) नृत्य कहाँ लोकप्रिय है?**

- उत्तर: मध्य प्रदेश / हारखंड
- Trick: मध्य (MP) में कर्मा (Karma) करते।

**Q93. 'झिझिया' (Jhijhiya) किस राज्य का नृत्य है?**

- उत्तर: विहार
- Trick: विहार में जीजी (Jhijhiya) आई है।

**Q94. 'गेडी' (Gedi) नृत्य किस राज्य का है?**

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) गाड़ी (Gedi) याड़ी है।

**Q95. 'कुम्मी' (Kummi) नृत्य किस राज्य का है?**

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम (TN) में कमी (Kummi) है।

**Q96. 'चैती घोड़ा' (Chaiti Ghoda) नृत्य किस राज्य का है?**

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ (Odisha) गया घोड़ा (Ghoda)।

Q97. 'डांगी' (Dangi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: हिमाचल प्रदेश
- Trick: हिमा (Himachal) दंग (Dangi) रह गई।

Q98. 'धमाल' (Dhamal) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: हरियाणा
- Trick: हरि (Haryana) ने धमाल (Dhamal) मचाया।

Q99. 'शैला' (Saila) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) लोग शैल (Saila) पर निकले।

Q100. 'घपाल' (Ghapal) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: राजस्थान
  - Trick: राजा (Rajasthan) ने घपला (Ghapal) कर दिया।
- 
- 

Q101. 'भोरताल' (Bhortal) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: असम
- Trick: असम की बाय पीकर भोर (सुबह) हो गई।

Q102. 'बारदो छहम' (Bardo Chham) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश
- Trick: अरुण (Arunachal) ने बार (Bar) में डॉस किया।

Q103. 'खुल्लम' (Khullam) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मिजोरम
- Trick: मजो (Mizoram) में खुल्लम-खुल्ला नाचो।

Q104. 'शाद सुख' (Shad Suk Mynsiem) किस राज्य का उत्सव/नृत्य है?

- उत्तर: मेघालय
- Trick: मेघा (Meghalaya) सदा सुखी (Shad Suk) रहे।

Q105. 'पोवाड़ा' (Povadas) किस राज्य की शौर्य गाथा/नृत्य है?

- उत्तर: महाराष्ट्र (शिवाजी महाराज के लिए)
- Trick: महा (Maharashtra) बड़ा (Vada/Povada) रहा था।

Q106. 'वीरगासे' (Veeragase) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) में वीर (Veer) बनो।

Q107. 'मारुनी (Maruni) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: सिक्किम (नेपाली समुदाय)
- Trick: सिक्किम (Sikkim) नहीं दिया तो मारुनी (Maruni)।

Q108. 'हुडो' (Hudo) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: गुजरात

- Trick: गुजरात (Gujarat) ने हुडी (Hoodie/Hudo) पहनी है।

Q109. 'कच्छी घोड़ी' (Kachchhi Ghodi) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राज्य (Rajasthan) की कच्छी (Kachchhi) घोड़ी।

Q110. 'ओप्पना' (Oppana) किस राज्य का नृत्य है (मुख्लिय समुदाय)?

- उत्तर: केरल
- Trick: केरले (Kerala) को अपना (Oppana) बना लो।

Q111. 'गोबी' (Gobbi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: आंध्र प्रदेश
- Trick: आंध्री (Andhra) को गोबी (Gobbi) दी।

Q112. 'दालखाई' (Dalkhai) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ी (Odisha) गई सारी दाल (Dalkhai)।

Q113. 'पांवरिया' (Panwariya) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: विहार
- Trick: विहार में पांव (Panwariya) जम गए।

Q114. 'थबल चोंगबा' (Thabal Chongba) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: मणिपुर

- Trick: मणि (Manipur) के लिए बल (Thabal) चाहिए।

Q115. 'हुरका बाउल' (Hurka Baul) किस राज्य का नृत्य/गीत है?

- उत्तर: उत्तराखण्ड
- Trick: उत्तरा (Uttarakhand) में हुरका (Hurka) बाउल।

Q116. 'ओयिलटम' (Oyilattam) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम (TN) ऑयल (Oyl/Oil) लगाओ।

Q117. 'तारपा' (Tarpa) नृत्य किस केंद्र शासित प्रदेश का है?

- उत्तर: दादरा और नगर हवेली
- Trick: दादा (Dadra) जी तड़प (Tarpa) रहे हैं।

Q118. 'घोड़े मोदनी' (Ghode Modni) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा में घोड़े (Ghode) मौज करते हैं।

Q119. 'जावारा' (Jawara) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश (बुदेलखण्ड)
- Trick: मध्य (MP) में ज्वार (Jawara) की रोटी।

Q120. 'भंड पाथेर' (Bhand Pather) किस राज्य का नाटक/नृत्य है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम्मू में पठथर (Pather) पड़े।

**Q121.** 'बच्चा नगमा' (Bacha Nagma) किस राज्य का है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम्मू (Jammu) के बच्चा (Bacha) नाम।

**Q122.** 'रिखमपाड़ा' (Rikhampada) किस राज्य का आदिकासी नृत्य है?

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश (निश्ची जनजाति)
- Trick: अरुण (Arunachal) ने रिखम (Rikham) पर दबा लगाई।

**Q123.** 'वांचो' (Wancho) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश
- Trick: अरुण (Arunachal) वाच (Wancho/Watch) पहनता है।

**Q124.** 'चैलम' (Chailam) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: मिजोरम
- Trick: मजो (Mizoram) में चल (Chailam)।

**Q125.** 'लेबांग बूमानी' (Lebang Boomani) किस राज्य का है?

- उत्तर: त्रिपुरा
- Trick: त्रू पूरा (Tripura) ले बम (Lebang/Bomb)।

**Q126.** 'चु फाट' (Chu Faat) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: सिक्किम
- Trick: सिक्किम (Sikkim) पाकर चुहे (Chu) फट गए।

**Q127.** 'मयूर नृत्य' (Peacock Dance) किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश (बज दोत्र)
- Trick: उत्तर (UP) में मौर (Mayur) नाम।

**Q128.** 'धोविया' (Dhobia) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश
- Trick: उत्तर (UP) का धोबी (Dhobia)।

**Q129.** 'काकसार' (Kaksar) विलास राज्य का आदिवासी नृत्य है?

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) कासर (Kaksar) बाबी है।

**Q130.** 'रथवा की घेर' (Rathwa ni Gher) किस राज्य का है?

- उत्तर: गुजरात
- Trick: गुजर (Gujarat) गया रथ (Rathwa)।

**Q131.** 'सिद्धि धमाल' (Siddi Dhamal) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: गुजरात
- Trick: गुजर (Gujarat) की सीधी (Siddi) बात।

**Q132.** 'फुलपति' (Phulpatti) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश
- Trick: मध्य (MP) में फुल (Phulpatti) खिले।

**Q133.** 'गिडा' (Grida) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश (रवी फसल पर)

- Trick: मध्य (MP) में ग्रिड (Grid/Grida) पेल हो गई।

Q134. 'कम्साले' (Kamsale) किस राज्य का नूत्य है?

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) कम (Kamsale) साले।

Q135. 'भूत कोला' (Bhuta Kola) किस राज्य का अनुषान नूत्य है? (कांतारा मूरी)

- उत्तर: कर्नाटक
- Trick: नाटक (Karnataka) में भूत (Bhuta) आया।

Q136. 'मयिलअट्टम' (Mayilattam) किस राज्य का है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम मिलो (TN = Tamil Nadu) (Mayil-o)।

Q137. 'कोलाट्टम' (Kolattam) किस राज्य का है?

- उत्तर: अंध्र प्रदेश / तमिलनाडु
- Trick: अंधे (Andhra) को कोयला (Kolla) मिला।

Q138. 'वीरनाट्यम्' (Veeranatyam) किस राज्य का है?

- उत्तर: अंध्र प्रदेश
- Trick: अंधा (Andhra) आदमी वीर (Veera) है।

Q139. 'बाघ नाच' (Bagha Nach) किस राज्य का है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ता (Odisha) हुआ बाघ (Bagha)।

**Q140.** 'रणपा' (Ranapa) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: उड़ (Odisha) गया राणा (Ranapa)।

**Q141.** 'अग्नि नृत्य' (Agni Dance) किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान (जगनार्थी संप्रदाय)
- Trick: राजा (Rajasthan) आग (Agni) से खेलता है।

**Q142.** 'देखनी' (Dekhnī) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा को देखो (Dekhnī)।

**Q143.** 'झुमर' (Jhumur) मुख्य रूप से किन लोगों का नृत्य है?

- उत्तर: असम, प. बंगाल और द्वारखंड की चाय जनजातियाँ
- Trick: चाय पीकर झुमरो (Jhumur)।

**Q144.** 'डोमनी' (Domni) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: पश्चिम बंगाल
- Trick: बंगले (Bengal) में दो मनी (Domni/Money) रखे हैं।

**Q145.** 'धमन' (Dhaman) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: हिमाचल प्रदेश
- Trick: हिमा (Himachal) का धमन/मन (Dhaman) साफ है।

**Q146.** 'खोरिया' (Khoria) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: हरियाणा
- Trick: हरियाणा (Haryana) की खोपड़िया (Khoria) छूट गई।

Q147. 'स्पाओ' (Spao) नृत्य किस क्षेत्र का है?

- उत्तर: लदाख
- Trick: लदाख (Ladakh) हुआ सांप (Spao)।

Q148. 'छोलिया' (Chholiya) (ललियार नृत्य) किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तराखण्ड
- Trick: उत्तरा (Uttarakhand) ने छोलिया (Chholiya) खाई।

Q149. 'नवरह' (Navreh) उत्सव/नृत्य कहाँ मनाया जाता है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर (कश्मीरी पंडितों का नववर्ष)
- Trick: जम्मू में नव्या (Nav-reh) साल।

Q150. 'थेरुकोथु' (Therukoothu) किस राज्य का लोक नाटक है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तमिल (TN) रुक्को (Thenuko) जरा।

---

#### Exam Tips:

1. State wise याद करें: North East के 7 राज्य और Kerala/TN सबसे ज्यादा पूछे जाते हैं।
2. Classical Dances के नाम और राज्य (Part 1 वाले) जरूर देखें, उनसे प्रक्रिया सवाल आता है।

Q151. 'लावा' (Lava) नृत्य किस केंद्र शासित प्रदेश का है?

- उत्तर: लक्ष्मीप (Lakshadweep)
- Trick: द्वीप (Island) पर मुझे लव (Lava) हो गया।

Q152. 'परिचाकली' (Parichakali) किस स्थान का लोक नृत्य है?

- उत्तर: लक्ष्मीप
- Trick: लक्ष्य (Lakshya) पाने के लिए परिचय (Paricha) देना पड़ता है।

Q153. 'पुली काली' (Pulli Kali) (बाघ नृत्य) किस राज्य का है?

- उत्तर: केरल (ओणम पर किया जाता है)
- Trick: केरला (Kerala) खाकर पुलिस (Pulli) बन गया।

Q154. 'गरडी' (Garadi) नृत्य किस केंद्र शासित प्रदेश का है?

- उत्तर: पुदुचेरी (Puducherry)
- Trick: चेरी (Cherry) खाने गाड़ी (Garadi) से जाओ।

Q155. 'बधुकम्मा' (Bathukamma) (फूलों का उत्सव/नृत्य) किस राज्य का है?

- उत्तर: तेलंगाना
- Trick: तेल (Telangana) लगाकर बाथ (Bath) लिया।

Q156. 'बोनालू' (Bonalu) उत्सव/नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: तेलंगाना
- Trick: तेल (Telangana) में बना लो (Bonalu) खाना।

Q157. 'बुट्टा बोम्मलू' (Butta Bommalu) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: अंधे (Andhra) आदमी ने भुट्टा (Butta) खाया।

Q158. 'बुराकथा' (Burrakatha) (कथा गायन शैली) किस राज्य की है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: अंधे (Andhra) को बुरा (Burra) मत कहो।

Q159. 'गैर' (Gair) नृत्य किस राज्य का है? (होली पर भील जनजाति)

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा (Rajasthan) कोई गैर (Gair) नहीं है।

Q160. 'गुग्गा' (Gugga) नृत्य-गीत किस राज्य का है?

- उत्तर: हरियाणा
- Trick: हरि (Haryana) का भक्त गुग्गा (Gugga) है।

Q161. 'किक्कली' (Kikkli) किस राज्य का महिला नृत्य है?

- उत्तर: पंजाब
- Trick: पंजे (Punjab) से खिक्क (Kikkli) मारो।

Q162. 'सम्मी' (Sammi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: पंजाब (आदिवासी महिलाओं द्वारा)
- Trick: सम्मी (Sharmi) क्वाव पंजाबी याते हैं।

Q163. 'जात्रा' (Jatra) (धनु जात्रा) किस राज्य का उत्सव है?

- उत्तर: ओडिशा (कृष्ण-केस कथा)

- Trick: उड़ (Odisha) कर यात्रा/जात्रा करो।  
(जोट सिर्फ 'जात्रा' आए तो पूर्णगत 'धनु जात्रा' आए तो अंडिशा)

Q164. 'छैती' (Chaiti) गीत/नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तर प्रदेश
- Trick: उत्तर में चैत (Chaiti) का महीना है।

Q165. 'सामा चकेवा' (Sama Chakeva) किस राज्य का लोक-पर्व/नृत्य है?

- उत्तर: बिहार
- Trick: बिहार में शाम (Sama) हो गई।

Q166. 'गौर मारिया' (Gaur Maria) किस राज्य का प्रसिद्ध नृत्य है?

- उत्तर: छत्तीसगढ़
- Trick: छत्तीस (CG) बार गौर (Gaur) से देखो।

Q167. 'हफीजा' (Hafiza) नृत्य किस राज्य/UT का है?

- उत्तर: जम्मू और कश्मीर
- Trick: जम्मी (Jammu) की हिफाजत (Hafiza) करो।

Q168. 'कुटियाट्टम' (Koodiyattam) किस राज्य का संस्कृत नाटक है?

- उत्तर: केरल (यूनेस्को में शामिल)
- Trick: करेले (Kerala) को कुट (Kuti) दिया।

Q169. 'कृष्णाट्टम' (Krishnattam) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: केरल
- Trick: केरला (Kerala) कृष्ण को चढ़ाओ।

Q170. 'देवराट्टम' (Devarattam) किस राज्य का है?

- उत्तर: तमिलनाडु
- Trick: तुम (TN) मेरे देवर (Devar) हो।

Q171. 'कुम्मी' (Kummi) (धड़े बाला नहीं, ताली बाला) किस राज्य का है?

- उत्तर: तमिलनाडु / केरल
- Trick: तुम (TN) मे कमी (Kummi) है।

Q172. 'मुखोटा' (Mukhota) नृत्य या धूळ नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश
- Trick: अरुण (Arunachal) ने मुखोटा पहन लिया।

Q173. 'चलो' (Chalo) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: अरुणाचल प्रदेश
- Trick: अरुण (Arunachal), पर चलो (Chalo)।

Q174. 'नोंगक्रेम' (Nongkrem) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मेघालय
- Trick: मेघा (Meghalaya) की नाक (Nong) लंबी है।

Q175. 'बेहदीनखलम' (Behdienkhlem) किस राज्य का नृत्य उत्तराय है?

- उत्तर: मेघालय

- Trick: मेघा (Meghalaya) बैहद (Behdien) अच्छी है।

Q176. 'लेशालपतु' (Leshalaptu) किस राज्य का लोक नृत्य है?

- उत्तर: नागालैंड
- Trick: नाग (Nagaland) की लाश (Lesha) मिली।

Q177. 'जेलियांग' (Zeliang) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: नागालैंड
- Trick: नाग (Nagaland) ज़हरीला (Zeliang) है।

Q178. 'नट-नैटिन' (Nat-Natin) किस राज्य का नृत्य है?

- उत्तर: बिहार
- Trick: बिहार के नटखट (Nat) लोग।

Q179. 'सोरथी' (Sorathi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: गुजरात
- Trick: गुजर (Gujarat) गया साथी (Sorathi)।

Q180. 'झोरा' (Jhora) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: उत्तराखण्ड / हिमाचल प्रदेश
- Trick: उत्तरा (Uttarakhand) झोला (Jhora) लेकर गई।

Q181. 'हुर्की बौल' (Hurki Baul) किस राज्य का कृषि गीत/नृत्य है?

- उत्तर: उत्तराखण्ड
- Trick: उत्तरा में हुर्की (Hurki) बारिश।

**Q182. 'गोंधल' (Gondhal) नृत्य किस राज्य का है?**

- उत्तर: महाराष्ट्र
- Trick: महा (Maharashtra) गढ़/गोंधल (Gondhal) मता है।

**Q183. 'अली ऐ लिंगांग' (Ali Aye Ligang) किस राज्य का वसंत उत्सव है?**

- उत्तर: असम
- Trick: असम की गली (Ali) में आओ।

**Q184. 'खांभा थोईबी' (Khamba Thoibi) किस राज्य का है?**

- उत्तर: मणिपुर
- Trick: मणि (Manipur) के लिए खांभा (Khamba) गाड़ दिया।

**Q185. 'चेहैह लाम' (Chheih Lam) किस राज्य का है?**

- उत्तर: मिजोरम
- Trick: मजो (Mizoram) में छः (Chheih) रन मारे।

**Q186. 'संगेराई' (Sangera) नृत्य (मौग समुदाय) किस राज्य का है?**

- उत्तर: त्रिपुरा
- Trick: तीर्थ (Tripura) पर संग (Sangera) चलेंगे।

**Q187. 'फागुआ' (Fagua) नृत्य (होली के समय) कहर्हो होता है?**

- उत्तर: झारखण्ड / बिहार
- Trick: झाड़ (Jharkhand) के पीछे भाग (Fagua) गया।

**Q188.** 'सोहराई' (Sohrai) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: झारखण्ड
- Trick: झारकुंडी (Jharkhand) में सोहरा (Sohrai) नृत्य।

**Q189.** 'कर्मा' (Karma) - यह कई राज्यों में है, पर गोड़/बैगा जनजाति के लिए:

- उत्तर: मध्य प्रदेश / छत्तीसगढ़
- Trick: (यह कौमिन है, औपचान देखकर टिका करें)।

**Q190.** 'आड़ा-खाड़ा' (Aada-Khada) नाच किस राज्य का है?

- उत्तर: राजस्थान
- Trick: राजा (Rajasthan) आड़ा (Aada) गया।

**Q191.** 'टप्पा' (Tappa) लोकगीत/नृत्य शैली किस राज्य की है?

- उत्तर: पंजाब
- Trick: पंजी (Punjab) से टप्पा (Tappa) खाया।

**Q192.** 'नुआखाई' (Nuakhai) (नया खाना) उत्सव/नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: ओडिशा
- Trick: ऊङ (Odisha) गई नई (Nua) चिंडिया।

**Q193.** 'सोरही' (Sorhi) नृत्य किस राज्य का है?

- उत्तर: मध्य प्रदेश
- Trick: मध्य (MP) में शोर (Sorhi) गत करो।

**Q194.** 'डंडारी' (Dandari) नृत्य (दिवाली पर) किस राज्य का है?

- उत्तर: तेलंगाना / आंध्र प्रदेश
- Trick: तेल (Telangana) में डंडा (Dandari) डालो।

**Q195.** 'यक्षगान' (Yakshagana) (रिपीट, क्योंकि यह बहुत महत्वपूर्ण है):

- उत्तर: कनाटिक
- Trick: नाटक का यक्ष।

**Q196.** 'कथक' के प्रमुख घराने कौन से हैं?

- उत्तर: लखनऊ, जयपुर, बनारस, रायगढ़। (प्रश्न आता है: इनमें से कौन कथक घराना नहीं है?)

**Q197.** 'लुड्डी' (Luddi) नृत्य (जीत की खुशी में) किस राज्य का है?

- उत्तर: पंजाब
- Trick: पंजाब में लुड्डी (Luddi) खेलो।

**Q198.** 'देखनी' (Dekhni) किस राज्य का है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा को देखो (Dekhni)।

**Q199.** 'समई' (Samayi) या लैम्प डांस (Lamp Dance) किस राज्य का है?

- उत्तर: गोवा
- Trick: गोवा में समय (Samayi) कम है।

**Q200.** 'थेय्यम' (Theyyam) (दोबारा, अति महत्वपूर्ण) किस राज्य का है?

- उत्तर: केरल
  - Trick: केरला (Kerala) तीयार (Theyyam) है।
- 

### Last Minute Tips for 23 Feb:

1. **State Pairing:** अगर प्रश्न में जोड़े (Pair) दिए हों, तो जिस राज्य का आपको पक्का पता हो, पहले उसे हूँड़े (Elimination Method)।
2. नाम में हिट: 'अट्टम' (Attam) या 'कली' (Kali) आए तो 90% चांस केरल है (सिवाय भरतनाट्यम - TN और वीरनाट्यम - AP के)।
3. उत्तर पूर्व (NE): 'लाम' (Lam) शब्द आए तो मिजोरम या मणिपुर में से एक होगा।

आपकी तैयारी पूरी है। आत्मविश्वास रखें। जय हिन्दा! 