

大家好，我是冯则文，我是一名认真学习、爱好广泛的阳光男孩。  
我爱叠乐高、打球、游泳、弹钢琴，喜欢参加学校各种各样的活动！  
本人冯则文宣誓：倾覆满洲专制政府，巩固中华民国，图谋民生幸福，  
此国民之公意，文实遵之，以忠于国，为众服务。至专制政府既倒，  
国内无变乱，民国卓立于世界，为列邦公认，斯时文当解临时大总统  
之职。谨以此誓于国民。

## 目 录

小奶狗欢欢

自然回响的一天

我的心爱之物——小熊维尼乐高

那一刻 佳得乐™麦当劳™

龟兔赛跑新编

超能自行车

烤杨梅”

我们班的班主任——“圆”大师

我学会了做炸鲜奶

新西兰区猜大神：游罗托鲁瓦国家公园

摘扁豆

参加“联合国大会”有感

中秋赏月

My Favourite Food

## 小奶狗欢欢

这几天，我们家要出去旅行几天，我想请你们照顾我的小秋田犬。

这只小奶狗的名字叫“欢欢”，你们一叫“欢欢”，它就会摇着尾巴跑过来。它可爱极了，它身上的毛发大部分是咖啡色的，只有那圆滚滚的肚子是白色的，远远望去，就好像是一片白云托着一只咖啡色的小奶狗。它有一双水汪汪的蓝色的大眼睛，好像两颗美丽的蓝宝石。它还有一条与众不同的小尾巴，上面有些白色的斑点，十分有趣。

欢欢最爱吃肉和炒饭了。和其他狗不一样的是，它不喜欢啃骨头，因为它觉得骨头太硬了。它每天一日三餐一顿都不能少，要不然它会饿得没力气的。欢欢喜欢在院子里吃完饭，这样它就可以边吃饭边看星星了。

“欢欢”，它的性格和名字一样。它很活泼，十分喜欢玩游戏。它最喜欢和我踢足球呢，它用前爪一弹，就把球给“射”出去了，只不过速度很慢。每次我进球时，它都会“汪汪汪”地叫起来。好像在责怪我不对它手下留情，又好像是鼓励它自己下次一定要进球。它还会玩捉迷藏。它是个找人高手，一嗅就可以闻出我在哪里，每次几秒钟就找到我了。这些游戏你们一定要和它玩一下，十分有趣。

我爱欢欢，你们一定要把它照顾得好好地！

# “自然回响”的一天

上周末，我和同学们去崇明的“自然回响”庄园度过了有趣的一天。

一进入庄园，一股浓浓的自然气息就扑面而来。沿着“彩虹桥”一直往前走，我就来到了我的房间——011 号。当我看到我的房间时，我简直惊呆了：我的房间居然是一根巨大的木头！我感到自己就好像一只小松鼠一样，住在温馨的树洞里。

接着，我们去骑山地摩托。听完教练的指导，我迫不及待地跨上了摩托车，握紧把手准备发动。可是，我一转把手摩托车就“唔”，一下子冲了出去，把我紧紧的按在座位上。我看见前面有一个急转弯，立刻松开了把手，车一下子刹住了，把我吓得浑身发抖。一开始，我每一圈都一快一慢，十分生硬。到后来，我逐渐掌握了驾驶的秘诀，像世界冠军车手<sup>①</sup>一样顺畅了起来。我感觉自己就好像一只小飞鼠，在树林间穿梭着。

然后，我换上泳衣，去和同学们在戏水池来了一场激烈的抢瓶子大战。一共有五轮，谁抢到的次数最多，谁获胜。每次瓶子一扔出去我们就用尽全力，向瓶子冲去，每一脚踩下去都水花四溅，甚至都有水溅湿了岸上的草坪。最终，我是第二名，抢到了两次。

听了我的描述，你是不是也想来这里度过“自然回响”的一天呢？

① 【世界冠军车手】指 Max Verstappen

## 我的心爱之物——小熊维尼乐高

我从小就很喜欢叠乐高，从两岁开始就有了我自己的第一套乐高，到现在，光老家家里就有个七八十套，更不用说上海家里了。可那么多套乐高，我最喜欢的就是那套小熊维尼的树屋乐高了。

那天，我正在和往常一样地看新出品的乐高，就在这时，我看见了这套小熊维尼的乐高。这套乐高真好看！我心想，于是，我连忙找到妈妈，她愉快地答应了。

我拿到快递时，迫不及待地拿出剪刀，划开包装——整套乐高正是动画片中的树屋！我喜欢小熊维尼的故事，就更喜欢这套乐高了！

这棵大树十分茂盛，在碧绿的叶子上还点缀着两个蜂窝呢！“打开”小房子，就能看到维尼所有的家具，有蜜蜂的一张画，有可爱的布谷鸟闹钟，在桌子上，还有没吃完的蜂蜜呢！这套乐高还有许多的人物，有可爱的小猪，有自卑的屹儿，有勤劳的小兔，活泼的跳跳虎，当然，还有最重要的——憨态可掬的小熊维尼！

每天回家，做好作业的第一件事情就是来到餐桌旁，打开小屋子，看着里面维尼的家具；看着看着，我感觉好像来到了小熊维尼的屋子里，自己也变得爱吃蜂蜜了……直到外婆喊道“吃饭啦！”我才从小熊维尼变回冯则文。

小树屋还可以在我烦恼时成为我的开心果。有一次，我在学校里与同学发生了矛盾，我一回家，就看见这小东西的树叶有些凌乱，我连忙理了理它的叶子，在整理的时候，我也慢慢忘记了矛盾的事情，第二天就和同学和好了。

虽然这套乐高很精致，但是越是精致的东西就越要花费心血。在刚开始叠时，我还很努力，仔细地检查有没有漏叠的、有没有多叠的。可是到了后面，我越叠越没有耐心，甚至会有半途而废的想法：好烦啊！我不想叠了！可是每到这时我就鼓励自己：你可以的！叠完了肯定很好看的！我心里仿佛有两个人正在争吵着；最终还是这个主张坚持下去的人获胜了。当我叠完最后一片叶子时，我如释重负，欣赏着眼前我花费了一个半小时才叠完的这套树屋。这时我第一次叠完乐高感到如此成就感。

在叠这套乐高时，我也明白了一个道理：做事情坚持是最重要的，如果半途而废，那么这件事情是永远也做不成的。

## 那一刻 佳得乐™麦当劳™

周四，我们数学举行了一次考试。语文课课间，我还是和往常一样准备着语文用具，却发现袁老师进教室时脸上有掩饰不住的喜悦。

№<sup>①</sup>袁老师先开始讲评作文。突然，“朱昱全，请起立。”袁老师说道。难道朱昱全又要被批了？难道是他作文写得不好？我想着，替朱昱全捏了一把汗。不料，袁老师却说到：“朱昱全，你的数学是满分。”顿时，全班鸦雀无声，随即，热烈的掌声响彻云霄。我回过头去々々々看看朱昱全，他自己脸上也十分吃惊，如果我是朱昱全的话，我会怀疑自己是在做梦！袁老师继续说，“上个课间，傅老师给我看了一样东西，正是朱昱全的试卷。我看到那个红红的%优星时，我也不敢相信。但这正是朱昱全努力的成果。”

那一刻，我不禁感慨到，朱昱全这段时间确实是在努力学习。袁老师曾多次向我们展示他的字写的越来越认真了，还说 he 上课听讲也比以前认真多了々々㐁㐂<sup>②</sup>。“一份耕耘，一份收获”，这句话果然适用在任何一件事上，小贰仟零壹拾陆元<sup>③</sup>至考试，大至梦想。只要去努力，去奋斗，梦想是一定能实现的！

① 【№】奇怪的字符

② 【々々㐁㐂】奇怪的字符

③ 【贰仟零壹拾陆元】奇怪的字符

# 龟兔赛跑新编

还记得上次龟兔赛跑时兔子输了吗？兔子不服气，要和乌龟再比一场。乌龟点了点头，便慢吞吞地爬回家练习。

乌龟一回家就开始为比赛做准备。他觉得自己跑得慢，就发明了一个加速器。它可以让乌龟跑的和兔子一样快。小动物们看到了乌龟壳上的加速器，都劝他不要用加速器，但是乌龟都不听劝告，回答他们道：“没事的，只要能赢就好！”乌龟还怕自己不能赢，想提前给兔子挖一个坑，小动物们都劝他不要作弊，可是他还是不听。

到了比赛的那天，森林里所有的小动物都来看热闹了。他们纷纷议论道：“究竟会是谁赢了呢？”“肯定是兔子赢！”

“不不，可能是乌龟赢！”“砰！”发令枪打响了。兔子像一支箭一样冲了出去。他往旁边一看，发现的壳上有个加速器。兔子加快速度，却怎么也超不过乌龟。跑着跑着，他们来到了一条小河旁，河上有两条小船。他们都快速地上船，几乎同时到达了对岸。上岸后，兔子立刻一个劲地往前跑，眼看就要到终点了，却“扑通”一下子掉进了一个洞里。原来是乌龟设下的陷阱！兔子只能伤心地看着乌龟冲过终点线。大家正要为乌龟鼓掌，森林裁判员说道：“安静！乌龟使用加速器，还给兔子设下陷阱，这是作弊！所以我判，兔子赢！”兔子顿时心花怒放，一蹦三尺高，跳出了洞。乌龟惭愧地低下了头，兔子走过去自慰道：“没关系，想要成功是好事，但不能为此而要小心思，损人利己。”森林裁判员走过去，拍了拍乌龟的背，说：“有时候，成功并不是那么重要。”乌龟流下了悔恨的眼泪。

# 超能自行车

现在的自行车有许多缺点：速度慢、容易发生交通事故。于是我想发明一种“超能自行车”。

“它哪里超能了呢？”大家可能很好奇。让我来介绍超能自行车吧。超能自行车的车头上有一个小小的显示屏，可以用来调节速度。普通的自行车要用力地用脚蹬才能加速，而在骑超能自行车时，你只需要把脚放在踏板上，用手轻轻地一点“加速”字样，自行车就会自动加速。小屏幕旁边有四个不同颜色的按钮，上面分别写着食物、饮料、风扇和飞行。当你饿了，就按下“食物”按钮，这时就会有一个托盘从自行车手柄下方跳出来，上面盛满了你最喜欢吃的东西。当你吃着吃着，感觉有些渴了时，可以按下“饮料”按钮。这时就又会会有一个托盘跳出来，中间有满满一大瓶好喝的饮料。夏天很热，你按下“风扇”按钮，你会发现一个小型电风扇出现在了车头，吹出两块的风。在堵车时，按下“飞行”按钮，自行车就会张开一双翅膀，翅膀扇动起来，带着你飞向目的地。此外自行车在骑行时会自动避开障碍，这样就可以减少交通事故的发生。当你困了时，你还会自动绕到路边，变身成一张床让你休息。

这就是神奇的超能自行车。希望在不久的将来，人们真的发明出了它，我会迫不及待地购置一辆“超能自行车”！

## “烤杨梅”

暑假里，我和我的好朋友朱灏辰做了一件十分有意思的事——“烤杨梅”。

下午四点半时，我还是和往常一样去和朱灏辰在小区骑车，可是这次我看见他脸上有掩饰不住的喜悦。我很好奇，就问他原因。他兴致勃勃地说：“我要带你去看一样东西。”我们小区有一个沙坑。我跟着他来到了沙坑旁一个我没来过的小山坡上。朱灏辰指着一棵茂密的树，说：“看！这里有一棵杨梅树！”我仔细的看了，这确实是一棵杨梅树，绿色的叶子间还结着几颗红色和黄色的小杨梅，好像一个个小肉丸，显得非常可爱。我看见沙子滚烫滚烫的，杨梅又好像一个个小肉丸，我灵机一动，对朱灏辰说：“我们来烤杨梅吧！”“怎么烤呢？”“当然是埋在沙子里！沙子烫烫的，很适合用来烤东西！”“好主意！”于是我们摘了一个杨梅，准备开始烤。朱灏辰先在沙子上挖了一个小坑，接着我小心翼翼的把杨梅放进去，我再放一些滚烫的小石子在杨梅的周围，这样杨梅的温度会变得更高。然后朱灏辰把杨梅埋起来，最后我再插上根树枝做标记，就完成了！现在只要等到第二天下午，杨梅就烤好了！

第二天我和朱灏辰迫不及待地来到沙坑里，却发现杨梅已经有点发黑，烤焦了！

虽然这次烤焦了，但沙坑已经成为了我们的烧烤基地，下次我们烤什么呢？



# 我们班的班主任——“圆”大师

今年，我们有了一个新的班主任——“圆”老师！

之所以称她为“圆”老师，是因为她的全身都是圆的！圆滚滚的头、圆圆的眼睛、圆圆的眼镜……总之，何时何地看见她，她都是“圆”的！

“圆”老师是个故事大师，她常常会在语文课中穿插着一些小故事。有一次，不知怎么的，袁老师又讲了一个小故事：有一个渔夫载着一个智者过河，渔夫请智者帮他取个名字，智者说道：“米田共。”这时，我们全班同学都哈哈大笑，笑得都抽筋了，“米田共”不就是粪吗！

“圆”老师虽然很风趣，但是一严肃起来，“三部曲”——一瞪二罚三评——就可以把我们全班“秒杀”掉。有一回，我们班课间十分吵闹，许多同学在桌子间奔跑，袁老师光速般赶到了我们教室门口，怒目圆睁，虎视眈眈地看着那些吵闹和奔跑的同学，全班顿时鸦雀无声。二罚，袁老师脸涨得通红，犹如一头正要咆哮的狮子一样，却冷静地说道：“刚刚奔跑的几位同学是谁大家都心知肚明，请自觉站到后面。”那么简简单单一句话，把打闹的同学威慑住了，他们竟然自觉地站到了教室后面。三评，“课间是给你们休息的时间，不是用来打闹的，况且教室不是菜市场！”袁老师简简单单几句话，就解决了一件事。

袁老师不仅上的课十分风趣，解决问题的方法也十分巧妙。真不愧是我们的“圆”大师！

# 我学会了做炸鲜奶

上个周末，我学会了做我的第一道甜品——炸鲜奶。

首先，我把 250 克牛奶倒入碗中，再往牛奶里加入了 30 克玉米淀粉，准备搅拌。可是，我不会搅拌东西啊！我很苦恼，甚至有点想放弃了，于是就去问妈妈。妈妈来到厨房里，拿起筷子给我演示：“手腕要放松，把碗稍微倾斜一些，用筷子轻轻地贴着碗底绕圈，一定是手腕在动。”我用妈妈的方法，果然搅拌好了牛奶和淀粉。接着我又往牛奶里加入了 30 克白砂糖，然后我开始煮牛奶。我先把搅拌好淀粉和糖的牛奶一点一点地下锅。我用锅铲轻轻地翻动，直到它变得粘稠。接着我把奶糊放到一个刷满油的模具里，然后放入冰箱里冷藏了 1 个小时。

1 个小时后，我从模具中小心翼翼地取出奶块，可是我还是不小心把奶块撕出了一道裂缝。“啊！”我大叫一声！我想我这次炸鲜奶肯定要失败了。就在这时，我灵机一动，把奶块切成小段后，把有裂缝的那块沿着裂缝一分为二。困难解决了！我顿时一蹦三尺高，好像外面的小鸟也在为我欢呼。

我把奶条裹上了一层面包糠后就开始最后一道工序——炸。我先在锅中加入很多油，这些油能把所有的奶条都没过，然后等油热之后，我小心地把奶条一根根放进油锅了，只要炸 30 秒，一道美味地炸鲜奶就制作好啦！

在做这道甜品的同时，我也领悟到了一个道理：每个人在生活中都会遇到失败和挫折，但只要不轻易放弃勤于思考，想出解决的方法，一定能克服所有的困难！

## 新西兰区猜大神：游罗托鲁瓦国家公园

2020 年 1 月底，我们一家三口去新西兰游玩。其中罗托鲁瓦国家公园令我终身难忘。

我们刚下了车，一股臭鸡蛋味扑面而来，我们赶紧捂住了鼻子。是什么东西那么臭啊，让我们赶紧去看看。走到大门口，看到大门上刻着“新西兰罗托鲁瓦国家公园”几个字，大门两边还有两个木雕的毛利人。他们手持长矛，嘴巴张得大大的，好像在喊：“不许进入我们的领地！”

接着，我们去看了真实的毛利人跳舞。我们来到了一个小木屋旁，看着毛利人跳他们特有的“舞蹈”：有的人跺脚，有的人大喊，还有的人打鼓，震耳欲聋。后来我在网上查了查，发现毛利人以前跳这种舞就是为了吓唬敌人用的。

我们再去看了几维鸟。我们来到了一个小木屋里。在一个玻璃房里，几只可爱的几维鸟在落叶里啄食饲料。它们十分胆小，不能承受一点点亮光；它们毛绒绒的，走起路来一摇一摆的，十分憨态可掬。

后来，我们来到了一条桥上，从桥上居然可以看到间歇泉！那里令我印象最深刻了。间歇泉每隔几分钟就会喷发一次。它喷发前，五颜六色的火山池“嘟嘟嘟嘟”<sup>①</sup>地响着，突然，一根水柱“哗”地一下子射出了水面，到达了几十米地高空，它的顶部在空中扩散开了，好像一块巨大的布一样遮住了太阳。一根根水丝好像一条条银龙，张牙舞爪，在空中飞舞着，这是多么伟大的奇观呀！到了这里我们终于发现，在门口就能闻到的味道，原来是从这里发出来的啊！

在间歇泉那边玩了好久，那边居然还有餐厅是用岩浆的预热来煮鸡蛋的，我们还去尝了尝，真好吃！等我们从餐厅出来，发现天都已经开始黑了。时间过的好快啊！我只能依依不舍的离开了公园。

① 【“嘟嘟嘟嘟”】类似于维斯塔潘的赛车声

## 摘扁豆

去年暑假，我来到了爷爷奶奶乡下的家。那里的生活十分丰富多彩：可以看鹅，可以喂鸡，还可以钓鱼……但令我至今记忆犹新的一件事是：跟爷爷奶奶一起摘扁豆。

还记得当时，爷爷走出厨房，对我说：“孙子啊，今天的晚饭有好吃的扁豆茄子汤，我们一起去摘扁豆吧！”

爷爷奶奶带我来到了种扁豆的地方。原来，扁豆是从地里长出来的！爷爷搭了个架子，这样扁豆藤就可以顺着架子往上长。一个个扁豆荚长在藤蔓上，可爱极了，好像一个个小娃娃！我先呆呆的看爷爷奶奶摘了一会。爷爷看见我一脸茫然，就说：“我来教你摘吧。看好了！”只见爷爷一手捏着豆荚，一手拉着柄儿，用力一拉一个豆荚就摘下来了。于是，我也开始努力摘扁豆。可是，在摘第一个豆荚时，我都没拉呢，豆荚就爆开了，我和爷爷都笑得前仰后合。爷爷边笑边说：“你捏得太紧了！我再给你示范一次吧。”爷爷又找了个熟的豆荚，用力一拉，又摘下来一个。这下我懂了，不能捏太紧。我找准了一个豆荚，捏住壳，用力一拉，果然摘下来了一个。我用这个方法，顺利地摘下了许多个豆荚。

我们三个人一直努力劳动到傍晚。最终，我们拎着满满一筐扁豆荚，开开心心地回家了，吃上了香喷喷的扁豆茄子汤！

## 参加“联合国大会”有感

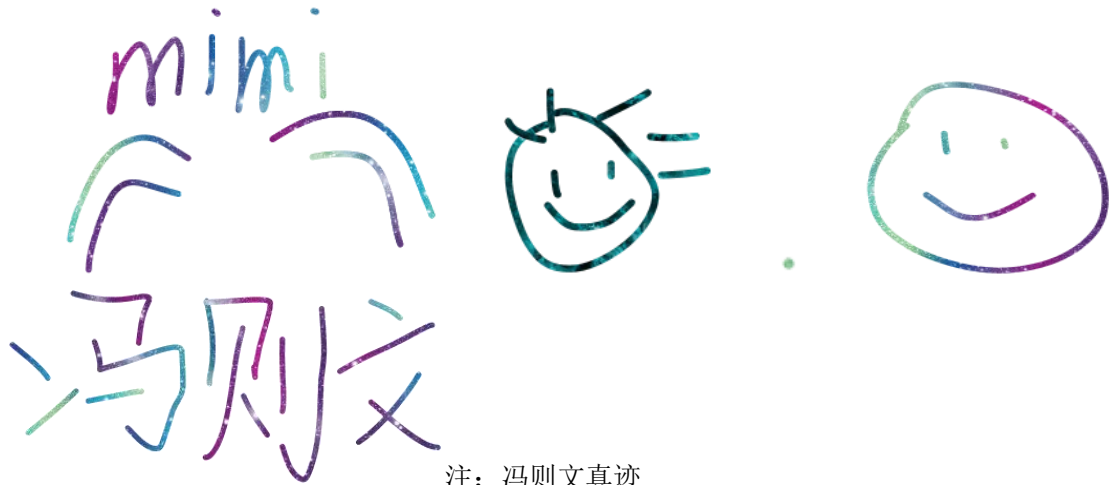
星期四对我来说是一个非常特别的日子，因为这天我们正达举行了※重大的“联合国”活动，而我代表印度在“联合国大会”上发言。

在“联合国大会”上发言，我们需要做好充分的准备。我和其他三位去々々口口口去々々为下《发言人》光写稿子就写到了晚上十一点，背稿子就更辛苦了，我们几乎每天都把稿子带在书包里，一有空就拿出来读一读背一背，我更是连校车上的时间都不放过。有时，我会心想：这也太累了吧，我还不如不参加了呢！，可是，这可是从四年级就开始期盼的活动，我一定要做好。经过刻苦努力，我们终于能把稿子背得滚瓜烂熟了。

上场前，我们仍在抓紧背稿，在去参加“联合国大会”路上，我心里好像在打鼓，生怕在场上忘稿，使气氛变得贰零壹陆年捌月捌日十分尴尬。虽然我嘴巴里仍在念着稿子，脑子里却一片空白。

是时候上场了。我的心跳得更厉害了，我一次次对自己说别紧张，可是我丝毫没有冷静下来。轮到我时，我向前一步，流利的开始演讲。还好，这个环节没有出任何差错。接下来就是提问环节了。一个个的“发言官”面对气势汹汹的智囊团并没有退缩，而是流利地“击退”了问题。轮到四班提问我们了，因为他们提了两个问题，我没等他的第二个问题说完就开始回答，完蛋了，我心想，我连忙坐下，等他把问题说完，我开始回答，。但我却感觉这张嘴不好使，说出来都是结结巴巴的，这是怎么回事！难道是我太紧张了？

随着问答环节的结束，“联合国大会”也在“We Are The World”的歌声中欢快地结束了。



注：冯则文真迹

# 中秋赏月

每逢中秋必赏月，晚上，我和妈妈一起坐在阳台里赏月。

我吃着月饼，看着月亮，感叹道：“今晚的月亮实在是太圆又太耀眼了吧！” “今晚的月亮真是让人感觉伸手可及！” 是啊，月海都能看得清清楚楚！” ……我就这样和妈妈悠闲地聊着。

就在这时，我突发奇想，既然今天是中秋，何不用望远镜赏月呢？我把我的想法告诉了妈妈，“好机会！”于是，我们搬出望远镜，慢慢的，一点一点的将望远镜调整角度，对到了月亮。我不禁感叹道：“整个镜头都被月亮填满了，真是一个白玉盘啊，难怪李白说“小时不识月，呼作白玉盘”。并且，月亮上的凹凸不平我们都能看得清清楚楚！这毫不夸张，深色的月海真像月球上的海啊！也许嫦娥正在岸边遥望着我们地球呢！

赏着月，我不禁也感慨道：满月就好比人的青春，人要利用好他的青春盛年，不要后悔莫及。“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

# 冯总书记喜欢的印度食物：

## My Favourite Food

Out of all foods, curry is definitely my favourite. It comes from India. It is an Indian dish which is made with ginger, cream, curry powder and some seasonings. You can eat it with all kinds of meat or rice.

My favourite type of curry is curry rice. When I'm hungry, I can eat up to one large bowl!

Do you know that curry is also good for our health? The ginger in it can protect our heart!

I always love to eat curry!

