

## **PROVOZNÍ ŘÁD MOBILNÍHO MASÉRA**

**Provozovatelka:**

**Mgr. Jana Hladíková, Kostelec u Křížků 249, 251 68 Kamenice**

**IČO: 71331000**

**M: +420 777 117 715**

**Provozní doba:**

dle telefonických objednávek

**Oprávnění pro výkon činnosti:**

Sportovní masáž 69-037-M, závěrečná zkouška složena dne 20. 2. 2025 u EduSpa College CZ, s. r. o., se sídlem Vybíralova 933/21, 198 00 Praha 9, IČO: 033 92 899, firmě udělena autorizace MŠMT-46795/2012-121, dne 22. 11. 2012.

**Předmět podnikání:**

Masérské, rekondiční a regenerační služby

**Živnostenský list:**

Masérské, rekondiční a regenerační služby

**Den vzniku živnostenského oprávnění:**

19. 3. 2025

**Potvrzení o zdravotní způsobilosti:**

Vydáno dne 16. 1. 2025, PRAMED, s. r. o., Jesenice u Prahy

Nemám žádné zaměstnance.

**Druh a rozsah poskytovaných služeb:**

Masérské, rekondiční a regenerační služby v rámci Středočeského kraje – klasická rekondiční a sportovní masáž.

Jedná se o druhy masáží, ke kterým mám kvalifikaci potvrzenou certifikátem o absolvování takového kurzu pod vedením zkušených instruktorů.

Jedná se o masérské služby mimo oblast zdravotnictví. Neprovádí úkony porušující integritu kůže.

Služby poskytuji v domácím prostředí, hotelovém prostředí, ve sportovním zařízení dle požadavků klienta.

**Podmínky poskytování služeb:**

- přístup k pitné tekoucí teplé vodě
- dostatečné osvětlení a odvětrání místnosti
- pokojová teplota 22-24 stupňů
- možnost převléknutí se do pracovního oděvu
- dostatečný prostor pro rozložení přenosného masérského stolu
- dostatečný pracovní prostor

**Masážní přípravky:**

K masážím používám masážní oleje od Saloos a Nobilis Tilia. S oleji nakládám dle návodu k použití. Totéž platí o jejich skladování. Pravidelně kontroluji dobu expirace olejů uvedenou na obalu. Po uplynutí doby expirace oleje nepoužívám a ekologicky je likviduji.

**Technické a přístrojové vybavení:**

- masážní stůl Relax ProfiSpa
- ohřívač na masážního oleje Lipt® Evolve

**Pracovní oděv:**

Pracovní oděv mám vždy čistý a používám ho pouze k masážím. Oděv je světlé barvy a z materiálu, který se dá dobře vyvářet a žehlit. Pracovní oděv měním dle potřeby (například v případě znečištění nebo kontaminace biologickým materiélem), minimálně každý den. Pracovní obuv mám zdravotní. Čistý pracovní oděv mám uložen samostatně v čistém plastovém vaku. Použitý pracovní oděv ukládám samostatně do plastového sáčku.

**Mytí a dezinfekce rukou:**

Před a po každém poskytnutí služby, po použití WC, při přechodu z práce nečisté na čistou si myji ruce v tekoucí teplé vodě s použitím mycího a dezinfekčního prostředku (např. Sanytol, Septoderm Gel Schülke). Ruce si suším jednorázovými papírovými ubrousy. Dbám na úpravu rukou i nehtů potřebnou pro poskytování služeb.

**Manipulace s prádlem a pomůckami:**

Čisté prádlo a textil určený k jednorázovému použití skladuji v čistém plastovém vaku, který jednou týdně dezinfikuji. Na pokrytí masérského lehátka používám jednorázová prostěradla, která jsou měněna po každém použití. Použitá jednorázová prostěradla a papírové ručníky ukládám do přenosného vaku s vložkou PVC pytle a denně likviduji. Pro práci s použitým materiélem používám ochranné latexové rukavice.

Použité textilní prádlo (ručníky) ukládám do samostatného přenosového vaku s vložkou PVC pytle. Praní použitého textilního prádla zajišťuji vlastními prostředky (praní při teplotě 90 stupňů, praní i sušení odděleně od civilního ošacení). Čisté prádlo ukládám samostatně do čistých plastových vaků a do čisté omyvatelné skříňky.

Pro transport pomůcek využívám cestovní tašku, ve které jsou plastové vaky na jednorázové pomůcky, masážní oleje, dezinfekční prostředky a pracovní oděv. Vše ukládám do vaku samostatně. Masérský stůl je chráněn omyvatelným obalem. Vše dezinfikuju a udržuji v maximální čistotě.

**Úklid:**

Bezprostředně po ukončení poskytování služeb klientovi omyji teplou vodou s přídavkem saponátu a vydezinfikuji masérský stůl. Omyji a vydezinfikuji i ohřívač masážního oleje. Dezinfekci provádím omýváním nebo postřikem, dodržuji předepsanou koncentraci a dobu působení dle doporučení výrobce. K zabránění vzniku rezistence mikrobů střídám po jednom měsíci dezinfekční prostředky. Tyto prostředky vybíram tak, aby splňovaly funkce baktericidní, fungicidní, virucidní (například Sanytol Dezinfekční univerzální čistič, Dettol Dezinfekční sprej na povrchy, Savo Univerzální dezinfekce, Incidin Liquid spray). Vždy se jedná o schválené dezinfekční prostředky.

Dojde-li ke znečištění masážního stolu nebo jiného povrchu či místa biologickým materiélem, okamžitě překryji kontaminovanou plochu mulem nebo vatou namočenou v dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem. Po uplynutí expoziční doby místo opláchnu horkou vodou a očistím (provedu úklid dle výše uvedeného postupu s dezinfekčním prostředkem). Na masážní stůl použiji čisté jednorázové prostěradlo.

Při náhodném porušení integrity kůže (provozovatelky nebo klienta) provedu dezinfekci místa poranění, a to dezinfekčním prostředkem s virucidním účinkem a překryji sterilním obvazem. Dále postupuji dle charakteru poranění.

Při práci s dezinfekčními prostředky používám ochranné latexové rukavice.

**Odpady:**

Při poskytování služeb nevzniká nebezpečný, zvlášť nebezpečný a infekční odpad. Běžný odpad (zejména papírové utěrky a jednorázová prostěradla) odnáším každý den do kontejneru na domovní odpad. Pravidelný odvoz je zajištěn jednou týdně.

**Evidence:**

Vedu evidenci klientů a dokumentaci o seznámení klientů s možnými kontraindikacemi masáží a dalšími riziky masáží, včetně upozornění klientů na dobu a postup, který je nutno dodržovat po ukončení masáží.

**Lékárnička:**

Lékarničku mám vybavenou tak, aby odpovídala charakteru poskytovaných služeb. Lékarnička obsahuje zejména dezinfekční prostředky, obvazový materiál a náplasti.

**Provozní řád sestavila dne 15. 3. 2025 a za dodržování výše uvedeného odpovídá:**

---

**Mgr. Jana Hladíková**