

ПРУЖИМНА

 ДИНДРАРИЙ – мой самый
большой проект

Динар Шарафутдинов
Республика Башкортостан

20-21 октября — 2023 — НОВОСИБИРСК

#oranjman

5 направлений осознанности

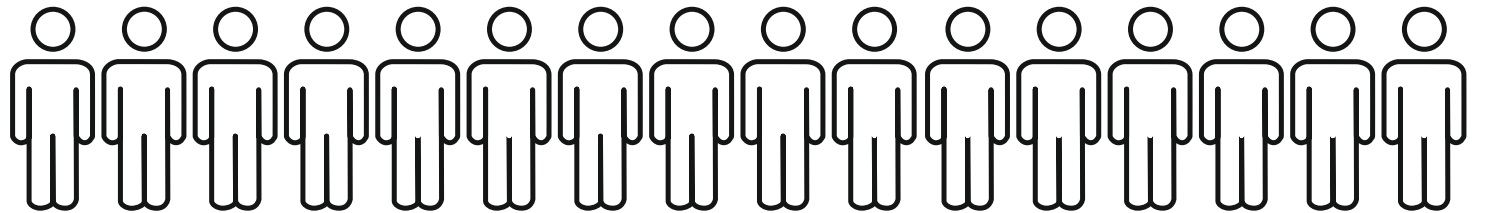
Зачем я живу?

Кем я являюсь?

Где я счастлив?

Что я создаю?

Где я нужен?



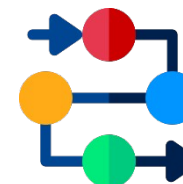
диндрарий

Жизнедеятельность – мой канбан

1

Доска «ДИНДРАИЙ»

- Фокусировка и Баланс
- Определяю требования к Будущему (ТЗ)
- Формулировки визуализированы



2

Доска «Лаборатория меня»

- Мое тело
- Мое ментальное
- Мое духовное
- Мои компетенции

3

ДОСКА «Семья и Хобби»

- Семейные ценности
- Увлечения связаны с семьей
- Список желаний

4

Доска «Мастерская»

- Реализация предназначения
- Ориентир на детские мечты
- Работа с командой и командная работа

5

Доска «Служба»

- Что ожидают и что могу сделать
- Ресурсное обеспечение
- Улучшайзинг в ГГС

Лаборатория
меня

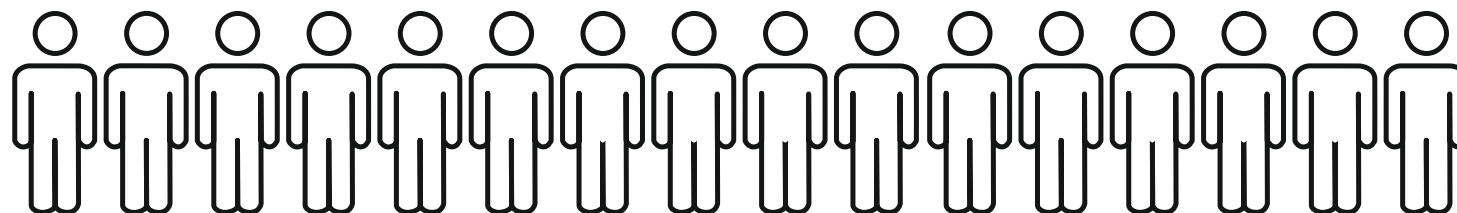
Строю свою «Империю»

Работа с Вниманием и Kontakтами

Работа с физической формой

Психологическое здоровье

Работа над квалификацией



Семья и хобби

Календарь на «семью»

Роль отца

Роль мужа

Роль сына

Роль друга

Бортжурнал авто

Список желаний

Стройка, ремонт, размеры

#УСЛУГИ ДЛЯ БИЗНЕСА

#УСЛУГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Мастерская

#oranjman

| служба

«Служить» родине

«Внедрять» рациональное

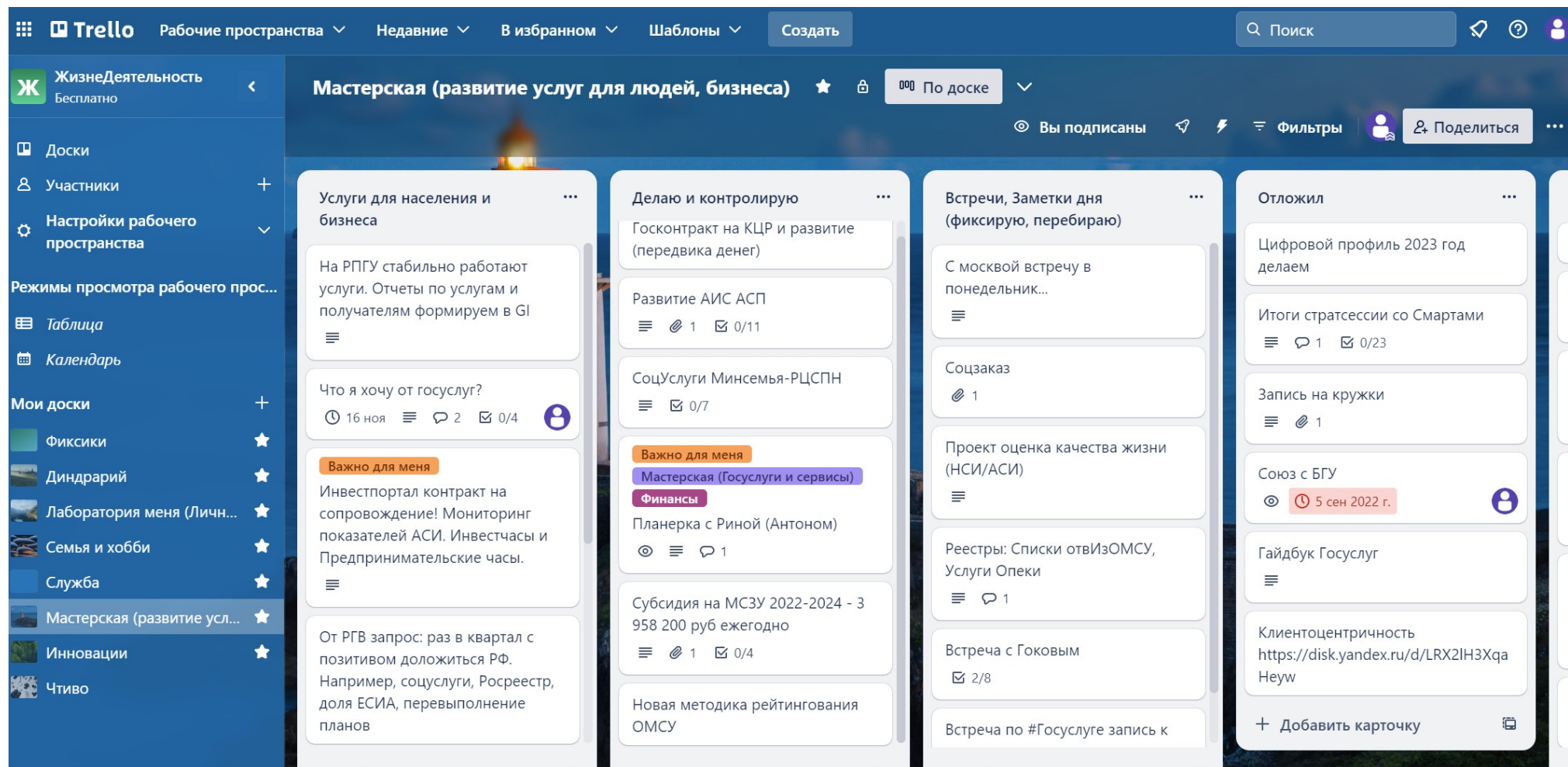
Быть полезным для ГГС

2 раза в месяц
пересмысление



Рефлексия

визуально



Вопросы?



ПРУЖИМНА



Вебинар от компании
«Лидеры Изменений»



Записи всех эфиров Марины Волчек на
радио «Серебряный дождь-
Новосибирск»



Конференция по
самоуправлению «Живая
компания»



Смартократия головного
мозга — блог компании
Smart Consulting



Социократия 3.0
для практиков



#БизнесСоСмыслом —
канал для практиков
самоуправления



#БизнесСоСмыслом —
сайт