Как почистить компьютер от мусора и ненужных файлов

Сегодня наша беседа посвящена очищению компьютера от мусора и ненужных файлов.  
На качество работы Windows влияет множество факторов. В частности, быстродействие операционной системы со временем ухудшается из-за ошибок реестра, неиспользуемых и остаточных файлов, интернет-кеша и другого мусора. Ускорить компьютер можно, выполнив очистку ОС при помощи встроенных инструментов и специальных программ.  
Очистить компьютер от мусора, ненужных файлов и программ можно осуществить двумя способами: встроенными средства Windows, а также сторонними утилитами. Рассмотрим оба варианта решения задачи.  
  
Очистка системы встроенными средствами  
Запустить очистку можно несколькими способами. Рассмотрим самый простой.  
• Через строку поиска найдите и запустите приложение «Очистка диска».  
• Выберите директорию (С, D, E) и нажмите «ОК».  
• Когда программа завершит сканирование, отметьте галочками разделы, которые желаете очистить, затем нажмите кнопку «ОК» и подтвердить действие. Если вы хотите сохранить данные, снимите соответствующие выделения.  
• Для ручного удаления необходимо выбрать строку «Просмотреть файлы».  
• Для перехода к расширенным опциям нажмите «Очистить системные файлы» и укажите диск, на котором установлена Windows.  
• В открывшемся окне выберите данные, которые желаете удалить с компьютера или ноутбука, и нажмите «ОК». Подтвердите выбранное действие и дождитесь завершения операции.  
  
CCleaner  
CCleaner — одна из лучших бесплатных утилит для очистки и оптимизации ПК. С ее помощью выполняется удаление нежелательных и нерабочих файлов, кеша браузеров и приложений, недействительных записей в реестре, неправильных расширений и т.д. CCleaner позволяет освободить место на жестком диске компьютера и улучшить его работу.  
Для ускорения ПК через CCleaner необходимо выполнить следующие действия:  
  
• В боковой панели управления программы выберите меню «Очистка» и нажмите кнопку «Анализ».  
• Когда сканирование будет завершено, нажмите на кнопку «Очистка». Чтобы сохранить часть данных, предварительно снимите выделения напротив нужных файлов в списке (ниже разделов «Windows»/«Приложения»).  
• Перейдите в меню «Реестр» и нажмите «Поиск проблем».  
• По окончании анализа системы нажмите «Исправить выбранное».  
  
Несколько общих советов  
• Первым делом при нехватке места нужно очистить корзину. Звучит смешно, но об этом часто забывают.  
• Время от времени проверяйте папку «Загрузки», в которой незаметно накапливается огромное количество ненужных файлов.  
• Если оперативной памяти мало, не засоряйте рабочий стол сотней ярлыков, а автозапуск — десятками программ.  
• Долго не используемые программы можно удалить.  
• Не знаем — не удаляем. Неумелые модификации системных файлов чреваты непредсказуемыми последствиями.  
• Файл подкачки и режим гибернации оставьте специалистам.  
• Периодически проверяйте систему антивирусными программами.  
• Дублируйте важную информацию на внешних носителях.  
• Почаще заглядывайте в системник с пылесосом, хотя бы 1 раз в месяц. Возможно, все причины медленной работы кроются именно там.  
  
Для удаления мусора с ПК или ноутбука следует воспользоваться одной из вспомогательных программ. К наиболее популярным относятся CCleaner, AdvancedSystemCare. Также для этой цели подойдут такие инструменты, как CleanMaster, AuslogicsBoostSpeed, GlaryUtilities — утилиты имеют схожий интерфейс и набор функций. Кроме того, очистку можно выполнить в стандартном приложении Windows.