На базе Кораблинского комплексного центра функционирует инновационная форма социального обслуживания населения «Университет третьего возраста», где граждане пожилого возраста и инвалиды более подробного изучают тонкости компьютерного дела и Всемирную сеть Интернета.  
Специалисты Университета третьего возраста шаг за шагом на индивидуальных и дистанционных занятиях продолжают знакомить слушателей с устройством компьютера. Сегодня более подробно рассмотрим тему «Файлы и папки».  
Когда покупаешь новый компьютер, на нем уже установлена операционная система – основная программа, выполняющая команды, которые задаешь с помощью клавиатуры и мыши. Одна из самых распространенных операционных систем – Windows (Виндоус). Программы, обслуживающие компьютер, постоянно обновляются и улучшаются. Так, например, несколько лет назад на компьютеры устанавливалась операционная система Windows 7, а на современные компьютеры ставят, как правило, Windows 10. Разработчики стараются сохранить основную навигацию и функциональные особенности операционных систем, но при этом многие кнопки, оформление и подходы к размещению информации меняются, появляются новые функции.  
На каждом компьютере установлена основная программа – операционная система. Без нее он – никому не нужный ящик. Любое задание, которое вы даете компьютеру, выполняет программа. Быстрее или медленнее, зависит от мощности компьютера.  
Когда включается компьютер, мы видим Рабочий стол – это определенное оформление, набор кнопок, файлов, папок. Кнопки вызывают программу, файлы – это созданные вами документы, папки – группы файлов.  
Так выглядит оформление самой распространенной операционной системы Windows.  
Управление и оформление программы Windows могут отличаться, но мы видим Рабочий стол, файлы и папки на нем, внизу меню и кнопку «Пуск».  
Файлы и папки  
Любая информация хранится на компьютере в виде файлов. Это могут быть текст, фотография, песня, фильм. В компьютере вы их видите в виде значков. Файлов может быть очень много. Их можно группировать по видам или темам и складывать в папки. Папки обычно окрашены в желтый цвет, но могут иметь и другой вид. Это зависит от графического оформления операционной системы.  
По такому принципу и хранится информация в компьютере. Файл – в папке, каждая папка может быть внутри другой папки, а та, в свою очередь, в основной памяти компьютера – на жестком диске.  
Безопасное хранение информации в компьютере  
Обычно в компьютере установлено два больших хранилища информации. На диске «С» всегда хранятся файлы операционной системы и программ. Перемещать, изменять, корректировать эти файлы не рекомендуется. Это приведет к поломке компьютера.  
Для хранения фотографий, рисунков, музыки, фильмов и другой личной информации рекомендуется использовать отдельный диск, например диск «D».  
Это как квартира, разделенная на комнаты. Вы вряд ли храните на кухне одежду, а кухонную посуду складываете в спальне.  
Вы можете всегда создать папку на рабочем столе. Найти ее потом будет просто. Но слишком много файлов и папок на рабочем столе лучше не держать. Это сказывается на надежности работы всей системы компьютера. Используйте рабочий стол для временного хранения и обработки данных.  
Меню «Пуск» в Windows 7  
  
В меню «Пуск» можно найти доступ ко всем программам, которые установлены на компьютере, файлам, папкам и настройкам всей системы. В зависимости от версий операционной системы кнопка «Пуск» может выглядеть по-разному.  
Она находится в левом нижнем углу экрана. Чтобы попасть в два основных хранилища информации на компьютере – на диск С и диск D, необходимо в меню «Пуск» выбрать кнопку «Мой компьютер».  
В открывшемся окне слева выбрать «диск С» или «диск D»  
Меню «Пуск», кнопка «Все программы» дают полный список программ, которые установлены на компьютере. Вы можете запустить любую программу двумя кликами по левой кнопке мыши  
В компьютере уже установлены стандартные программы, чтобы вы могли выполнять основные задачи.  
Internet Explorer – программа, при помощи которой можно выходить в сеть Интернет и открывать сайты.  
Windows Media Player – проигрыватель музыкальных и видеофайлов.  
Игры – набор простых компьютерных игр.  
Пуск → Все программы → Стандартные:  
Блокнот – простейшая программа для создания и редактирования текста.  
Калькулятор – программа для подсчетов.  
Paint – программа для рисования и работы с графическими файлами.  
Специальные возможности – несколько простых и удобных настроек и программ для людей с ограниченными возможностями.  
Примеры дополнительных программ, которых нет в новом компьютере, их устанавливают отдельно.  
Microsoft Word – программа для работы с текстом.  
Microsoft Excel – программа для проведения расчетов, составления таблиц и диаграмм, вычисления сложных функций.  
WinRaR (7-Zip, WinZip) – архиватор, то есть программа, при помощи которой можно уменьшить размер файла или папки с файлами.  
Skype – программа для голосового и видео общения по Интернету.  
Щелкните один раз правой кнопкой мыши по пустому месту, когда вы находитесь на Рабочем столе или в другой папке. Должен появиться список  
Наведите курсор на пункт «Создать». Нажмите левую кнопку мыши.  
Наведите курсор на самый верхний пункт «Папку» и также нажмите левую кнопку мыши.  
Должна появиться новая папка. Буквы будут подкрашены синим цветом. Это означает, что папка уже создана и компьютер предлагает выбрать для нее название.  
Впишите название. Чтобы закрепить введенное слово за папкой, щелкните по пустому месту левой клавишей мыши или нажмите клавишу Enter на клавиатуре.  
На следующем занятии продолжим изучение файлов и папок на компьютере и узнаем, как переименовать папку или файл, как можно скопировать и перемещать папки и файлы, как и удалить и много другое.