Компьютерное кресло для дома: роскошь или необходимость?

Сегодня наша беседа посвящена компьютерным креслам для дома.  
  
Компьютерное кресло для дома: роскошь или необходимость?  
Компьютерное кресло считается разновидностью офисной мебели. Поэтому многие избегают использовать его в домашнем интерьере, считая, что строгий вид данного предмета мебели сведёт к нулю все усилия по созданию уютной расслабляющей атмосферы. Слишком уж явно напоминает о рабочих буднях и связанном с ними стрессе. Однако компьютерные кресла для дома и офиса могут принципиально различаться, причём речь не только о более легком и ярком дизайне, но и о конструкции, материалах и дополнительных функциях. Так что же такое компьютерное кресло для дома – роскошь или необходимость, и как выбрать модель, которая необходима именно вам? Давайте разобраться вместе.  
  
Нужно ли вам специальное кресло для работы за компьютером?  
Стоит ли вам приобретать компьютерное кресло или можно обойтись обычным домашним креслом или, в крайнем случае, стулом с мягким сиденьем? Это зависит от того, сколько времени вы проводите за компьютером ежедневно. Если речь идёт о двух часах в сутки, то специальная мебель для работы за компьютером действительно роскошь, без которой можно обойтись. Но если вы ежедневно тратите на работу и развлечения не менее 3-х часов, то использование обычной мебели может обернуться в дальнейшем серьёзными проблемами со здоровьем.  
Как известно правильно выбранное кресло, влияет на работоспособность и здоровье человека, от чего в последствии зависит качество выполненных работ и общее самочувствие человека.  
Прежде, чем решиться на покупку компьютерного кресла, естественно нужно определиться с тем, какое кресло вы хотите. Ведь хочется как-то сесть поудобней и расслабиться перед компьютером.  
Но вот дискомфорт в пояснице и боли в шее из-за отсутствия поддержки поясничного отдела и подголовника может сильно напрягать ваши мышцы и вам, как можно быстрее, захочется лечь на свой любимый диван и поработать или развлечься уже лежа на спине.  
  
Какую модель предпочесть?  
Компьютерное кресло – предмет мебели, эргономика которого куда важнее эстетических характеристик. Современное качественное кресло, разработано специально для того, чтобы обеспечить пользователю максимальный комфорт и поддержать здоровье позвоночника. Думаю, что стоит каждого рубля, потраченного на его покупку. Выбирайте модели с ортопедической спинкой и возможностью регулирования высоты сиденья – это как минимум. Если вы проводите за компьютером более 5 часов в сутки и можете позволить себе дорогостоящее кресло, то советуем обратить внимание на модели, полностью подстраивающиеся под положение вашего тела, желательно, оснащённые подголовниками, удобными широкими подлокотниками и подставками для ног.  
  
В любом случае, не зависимо от вашего бюджета на данную покупку – обратите внимание на следующие «три кита» для подбора и покупки любого домашнего компьютерного кресла:  
  
• эргономика,  
• практичность,  
• стиль  
  
Современная мебель заметно отличается от раритетного прообраза.  
Мобильный поворотный стул делает рабочее пространство максимально удобным, а все необходимое – максимально доступным. Офисное кресло прекрасно уживается с интерьером фешенебельного кабинета, делового офиса, а также любой современной квартиры.  
Но вот, что гораздо важнее при покупке эргономичного кресла – так это возможности дополнительных настроек. Это критерий выбора тех, кто понимает, что лучше сейчас потратить деньги на здоровье, чем потом на лекарства. Подумайте о модели, в которой есть дополнительные регулировки, помимо стандартного наклона спинки и регулировки высоты сиденья.  
У ортопедического офисного кресла можно выделить несколько дополнительных функций:  
  
• смена высоты и жесткости раскачивания спинки;  
• корректировка подголовников и подлокотников;  
• наклон и регулировка глубины сиденья.  
  
Это не просто приятные бонусы. Качественные эргономичные кресла обязаны уважать своего владельца, создавая ему комфортные условия для поддержания бодрости и здоровья.  
  
Прежде, чем принимать решение о покупке, протестируйте кресло: его спинка должна поддерживать спину в комфортном положении, достаточно плотно прилегая и повторяя естественные изгибы позвоночника, а высота сиденья и глубина наклона спинки – легко регулироваться. Не игнорируйте вопросы здоровья! Ортопедическая конструкция правильно распределяет нагрузку на позвоночник, способствует улучшению кровообращения и стимулирует тонус мышц.