

# Cahier des charges

## Contexte et définition

Pour ce projet nous identifions plusieurs groupes d'individus souhaitant suivre leurs apports nutritionnels.

## Taille de marché

Nous pouvons estimer la taille du marché français à environ 20 millions d'utilisateurs. (15 millions d'utilisateurs utilisent Yuka, 20 millions utilisent Marmiton)

## Etude de la concurrence

Concurrents directs :

- FatSecret
- Fooducate
- Lifesum
- My net diary

Concurrents indirects :

- Marmiton.org
- Cuisineaz .com
- 750g.com
- Cuisineactuelle.fr
- Yuka

## Objectif du projet

Réaliser un site internet afin de suivre son apport nutritionnel en fonction des ingrédients utilisés, des recettes préparées et des plats mangés.

## User stories

- En tant que personne en surpoids, je veux suivre mon apport calorique, afin d'être en meilleure santé.
- En tant que mère(père) de famille, je veux préparer les meilleurs plats pour ma famille, afin d'être en bonne santé.
- En tant que sportif, je veux suivre mon apport nutritionnel, afin d'être au meilleur de ma condition physique.
- En tant que personne qui fait attention à sa santé, je veux suivre mon apport calorique, afin de rester en bonne santé.

## Description fonctionnelle des besoins

Fonctionnalités à développer :

- Créer un site permettant de suivre des recettes de cuisine et suivre les apports caloriques de chaque plat.
- Pour le MVP :

- Ajouter les ingrédients et suivre leurs apports nutritionnels (Calories, sel, glucides, lipides, Nutriscore...)
  - Ajouter des recettes et suivre leurs apports nutritionnels.
  - Pour chaque recette nous avons besoin de :
    - Un titre
    - Une image
    - Le temps de préparation
    - La difficulté
    - Le nombre de calories
    - Les ingrédients nécessaires selon le nombre de personne
    - Les étapes de préparation (recette à suivre)
  - Modifier une recette
  - Supprimer une recette
  - Recherche une recette selon :
    - Son nom
    - Ses ingrédients
    - Son type (entrée, plat, dessert...)
    - Son nombre de calorie
    - Sa difficulté de réalisation
    - Son temps de préparation
  - Recherche d'ingrédient pour connaître ses caractéristiques
- Pour aller plus loin :
- Connection à une API pour récupérer les données nutritionnelles des aliments. (exemple : Open Fact Food)
  - Création de compte individuel pour ajouter des recettes en favoris.
  - Ajouter des filtres de recherche pour les recettes (végétarien, végétan, sans gluten...).
  - Ajouter un filtre pour retirer les recettes avec un ou plusieurs ingrédients.
  - Faire le planning des recettes à préparer pour toute la semaine.
  - Ajouter les ustensiles à utiliser
  - Modification des données nutritionnelles d'une recette selon la quantité d'ingrédients sélectionnés.