



RESTAURANT INSA

Menu du 29 septembre au 05 octobre 2014

40	Déjeuner		Dîner
Lundi 29	Feuilleté dubarry Céléri rémoulade Betteraves-maïs ½ pomelo œuf mayonnaise	Curry d'agneau Paupiette forestière Riz créole / poêlée méridionale Yaourt pâtisserie / fruit	Macédoine demi oeuf Poisson meunière pâtes aux légumes Yaourt Beignet / fruit
Mardi 30	Carottes râpées Chiffonnade d'Aoste Salade de gésiers ½ pomelo œuf mayonnaise	Sauté de bœuf à l'orange Poisson du jour Purée / épinards à la crème Yaourt Roulé confiture / fruit	Salade piémontaise Escalopes de dinde façon yassa Haricots verts persillés Yaourt Entremet biscuit / fruit
Mercredi 01	Tomates gruyère Feuilleté fromage Salade d'endives aux noix ½ pomelo œuf mayonnaise	poulet cari/coco Merguez grillées Semoule couscous/ courgettes sautées Yaourt Pâtisserie / fruit	taboulé Roti de porc demi sel * Lentilles bio Yaourt semoule / fruit
Jeudi 02	Concombre-tomates Blini/surimi Œuf mayonnaise Charcuterie ½ pomlelo	Steak haché Moules Frites / poêlée ratatouille Yaourt Glace / fruit	Carottes râpées Cuisse de poulet marinée * *Poêlée lyonnaise Yaourt crêpe / fruit
Vendredi 03	Tomate/feta Tarte poireau Champignon crème ½ pomelo œuf mayonnaise	Spaghettis aux tomates et mozzarella Poisson du jour Pates / épinards Yaourt Pâtisserie / fruit	Tomates mimosa Jambon à l'os pâtes au parmesan Yaourt Grillé aux pommes / fruit
Samedi 04			
Dimanche 05			Pomelos ½ oeuf Escalope viennoise Poêlée de légumes Yaourt Mousse chocolat t / fruit

