



RESTAURANT INSA

Menu du 06 au 12 octobre 2014

41 Lundi 06	Déjeuner		Dîner
	Feuilleté dubarry Celeri remoulade Betteraves-maïs ½ pomelo œuf mayonnaise	*Emincé de bœuf au poivre vert Brochette médina Purée / brocolis Yaourt Tarte pomme pâtissière ou fruit	Charcuterie cornichons Filet de colin sauce a l'oseille Blé aux légumes Yaourt Fromage blanc ou fruit
Mardi 07	Carottes râpées Chiffonade d'Aoste Salade de gésiers ½ pomelo œuf mayonnaise	Filet de saumon cuisse de poulet grillée * Riz / épinard a la crème Yaourt Roulé chocolat ou fruit	Salade strasbourgeoise *Escalope de porc sauce barbecue Légumes couscous Yaourt Entremet biscuit / fruit
Mercredi 08	Tomates gruyère Feuilleté fromage Salade d'endives aux noix ½ pomelo œuf mayonnaise Charcuterie	Pommes de terre et tofu gratinés Tomates farçies pates / carottes vichy Yaourt Flan pâtissier/fruit	Carottes râpée *Blanquette de dinde a l'ancienne Riz créole Yaourt Quatre quart fruit
Jeudi 09	Concombre-tomates Blini/surimi Œuf mayonnaise Charcuterie ½ pomlelo	Steack haché Saucisse grillée Frites / choux de fleur Yaourt Pâtisserie fruit	Salade marco-polo *Aiguillette basmati (maison) Haricots verts Yaourt beignet/ fruit
Vendredi 10	Tomate/feta Tarte poireau Champignon crème ½ pomelo œuf mayonnaise	Paëlla** Yaourt Glace / fruit	Tomates ½ oeuf Gratin de thon forestier (purée thon tomate champignon) Yaourt Mousse chocolat fruit
Samedi 11			
Dimanche 12			Salade au surimi Lasagne bolognaise Salade verte Yaourt Velouté fruix fruit

