

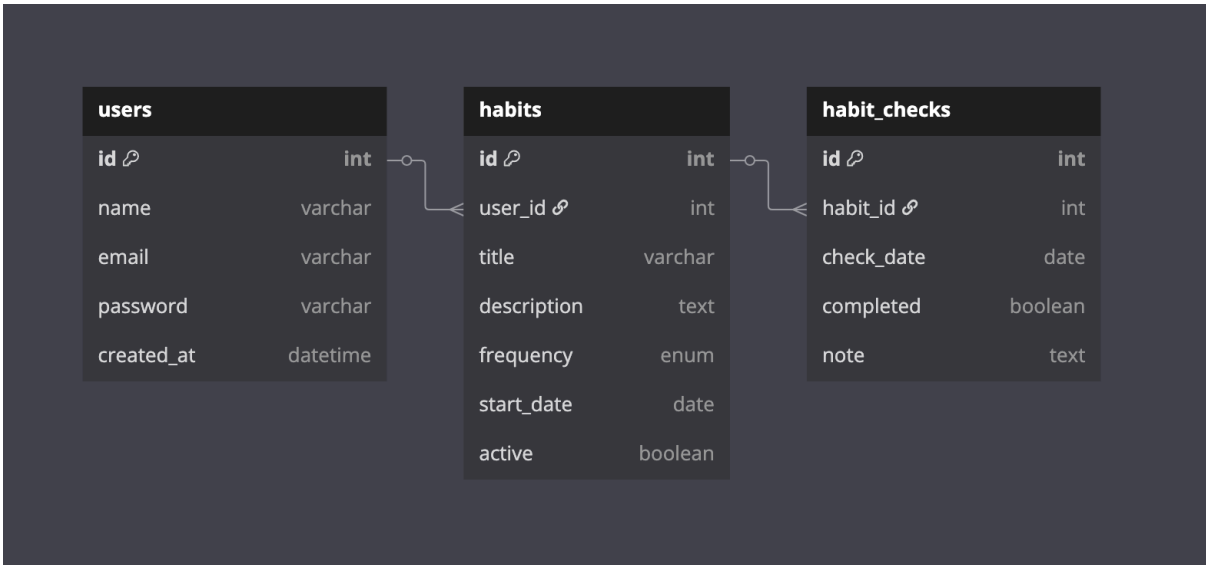
Introdução

Este projeto consiste no desenvolvimento de uma aplicação web chamada **Habit Tracker**, cujo objetivo é ajudar usuários a monitorarem e manterem hábitos positivos no dia a dia. A plataforma permite que os usuários cadastrem hábitos personalizados (como “beber água”, “ler”, “fazer exercícios”) e marquem diariamente se esses hábitos foram cumpridos ou não.

A aplicação foi construída utilizando o padrão arquitetural MVC (Model–View–Controller) com **Node.js**, e a persistência dos dados foi planejada por meio de um banco de dados relacional. O projeto busca incentivar a disciplina pessoal e fornecer dados visuais e históricos sobre o progresso dos hábitos do usuário ao longo do tempo.

Diagrama do banco de dados

O modelo relacional do banco de dados foi desenvolvido com base nas três principais entidades da aplicação: **User**, **Habit** e **HabitCheck**. A seguir, está o diagrama representando as relações entre essas tabelas:



Descrição das relações:

- Um **User** pode criar múltiplos **Habits**.
- Cada **Habit** pertence a um único **User**.
- Cada **Habit** possui múltiplos registros diários de cumprimento (**HabitCheck**).
- Cada **HabitCheck** está associado a um único **Habit**.