

Maxocracia: Únete a la Red de Apoyo

"¡Hola! Este es el primer paso para crear una comunidad donde podamos ayudarnos unos a otros. Este formulario nos ayuda a entender cómo puedes contribuir o qué necesitas. Toda la información es voluntaria y se manejará con total confidencialidad. ¡Gracias por ser parte de esto!"

* Indica que la pregunta es obligatoria

SECCIÓN 1: ¿Quién Eres?

1. Tu nombre o Alias *

2. Tu correo electrónico

3. ¿Quién te mostró este formulario?

4. Tu número de contacto (llamada)

5. Tu número de contacto (WhatsApp)

6. ¿tienes Telegram? Si sí, deja tu @

7. Ciudad









8. Barrio o localidad

9. ¿qué valores crees que te representan?

SECCIÓN 2: ¿Cómo Podrías Ayudar? (Tus Ofertas)

10. **Piensa en algo que puedas ofrecer. ¿En qué categorías encajaría? (puedes marcar varias)** *

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐  Objeto: Cosas que ya no usas (ropa, muebles, herramientas, etc.).
- ☐  Alimentación o Cocina: Comida preparada, ingredientes, enseñar una receta, compartir un mercado.
- ☐  Habilidad o Servicio: Ayuda práctica (reparaciones, diseño, clases, etc.).
- ☐  Conocimiento o Consejo: Asesoría en un tema que dominas.
- ☐  Transporte o Acompañamiento: Ayuda para moverse o estar presente.
- ☐  Tiempo y Compañía: Escuchar, voluntariado, compartir un pasatiempo.
- ☐  Espacio: Un lugar para una reunión, almacenamiento temporal, etc.
- ☐  Apoyo Económico: Pequeños aportes o recursos.

11. **Describe brevemente lo que ofreces y las limitaciones de tu ofrecimiento.**

*

"Ej: Ofrezco mi taladro usado que está en buen estado (Objeto)" o "Ej: Puedo ayudar a revisar hojas de vida los fines de semana (Conocimiento)".

12. **Pensando más a fondo, tu oferta podría ayudar a otra persona en su...**

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ Crecimiento y Aprendizaje: (Educación, nuevas habilidades, espiritualidad).
- ☐ Bienestar y Descanso: (Ocio, salud, tranquilidad, aliviar el estrés).
- ☐ Seguridad y Estabilidad: (Protección, defensa, tener un lugar seguro).
- ☐ Autoestima y Autonomía: (Sentirse capaz, independiente, orgulloso de sí mismo).
- ☐ Conexión Social y Pertenencia: (Sentirse valorado, parte de un grupo, amistad).
- ☐ Prosperidad y Recursos: (Manejo de finanzas, obtener lo necesario para vivir).
- ☐ Placer y Goce de la Vida: (Alimentación, hobbies, disfrute gastronómico).
- ☐ Intimidad y Vínculos Afectivos: (Relaciones de pareja, conexión emocional profunda).
- ☐ Otro: _____

SECCIÓN 3: ¿Qué Necesitas Ahora o Podrías Necesitar? (Tus Necesidades)

13. **Si tuvieras una necesidad, ¿en qué categoría estaría?**

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ 📦 Objeto: Cosas que ya no usas (ropa, muebles, herramientas, etc.).
- ☐ 🍽️ Alimentación o Cocina: Comida preparada, ingredientes, enseñar una receta, compartir un mercado.
- ☐ 🛠️ Habilidad o Servicio: Ayuda práctica (reparaciones, diseño, clases, etc.).
- ☐ 📖 Conocimiento o Consejo: Asesoría en un tema que dominas.
- ☐ 🚗 Transporte o Acompañamiento: Ayuda para moverse o estar presente.
- ☐ ⌚ Tiempo y Compañía: Escuchar, voluntariado, compartir un pasatiempo.
- ☐ 🏠 Espacio: Un lugar para una reunión, almacenamiento temporal, etc.
- ☐ 💰 Apoyo Económico: Pequeños aportes o recursos.
- ☐ Otro: _____

14. **Describe brevemente tu necesidad.**

*

Ejemplos: "Ej: Necesito una silla de escritorio económica (Objeto)" o "Ej: Necesito a alguien que me explique cómo hacer la declaración de renta (Conocimiento)".

15. **¿Qué tan urgente es tu necesidad?**

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ Alta Urgencia
- ☐ Media Urgencia
- ☐ Baja Urgencia

16. **Pensando más a fondo, mi necesidad tiene que ver con:**

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ Crecimiento y Aprendizaje: (Educación, nuevas habilidades, espiritualidad).
- ☐ Bienestar y Descanso: (Ocio, salud, tranquilidad, aliviar el estrés).
- ☐ Seguridad y Estabilidad: (Protección, defensa, tener un lugar seguro).
- ☐ Autoestima y Autonomía: (Sentirse capaz, independiente, orgulloso de sí mismo).
- ☐ Conexión Social y Pertenencia: (Sentirse valorado, parte de un grupo, amistad).
- ☐ Prosperidad y Recursos: (Manejo de finanzas, obtener lo necesario para vivir).
- ☐ Placer y Goce de la Vida: (Alimentación, hobbies, disfrute gastronómico).
- ☐ Intimidad y Vínculos Afectivos: (Relaciones de pareja, conexión emocional profunda).
- ☐ Otro: _____

Para finalizar

17. **Consentimiento ***

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ Entiendo que este es un proyecto voluntario y que Max (o el sistema) actuará como un conector. Doy mi consentimiento para que mi información de contacto sea compartida con una persona con la que se encuentre una coincidencia compatible.

18. **Preguntas, sugerencias, ideas y demás.**

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

