**Liebe Vereinsmitglieder und Sport interessierte**

Auch in diesem Jahr beteiligt sich der TuS Köln Merkenich an der Aktion Kölle Aktiv des Stadtsportbundes. Vom 01.06 bis zum 31.08.2023 werden jeden Tag in der Woche in jedem Stadtbezirk Aktivitäten angeboten.

An den Aktionen können alle Interessierte teilnehmen, auch wenn Sie in kein Vereinsmitglied sind.

Es ist möglich verschiedene Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren

**Alle Angebote sind Kostenlos**

Der Tus Köln Merkenich bietet wie in den letzten Jahren auch, einen Nordic Walking Kurs an.

Übungsleiterin ist unsere Gymnastik Übungsleiterin Disi Altenberg. Der Kurs starten am 05.06.2023 auf dem Parkplatz der Bezirkssportanlage in Chorweiler (Merianstraße). Treffpunkt ist 18:00 Uhr und geht bis 19:00 Uhr, der Kurz ist etwa 4 km lang, führt überwiegend durch den Fühlinger Wald und entlang des Fühlinger See und ist für Anfänger geeignet

Das gesamte Angebot findet ihr unter **KölleAktiv** oder auf unserer Internetseite

**tuskoelnmerkenich.de**

Für den Vorstand

Andrea Spahn