





Фактори ризику розвитку серцевої недостатності помічені вами:						
	Підвищений артеріальний тиск	Хронічна хвороба нирок (XXH)	Порушення дихання під час сну			
\bigcirc	Інфаркт міокарда в анамнез	Цукровий діабет	Куріння			
	Хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) / захворювання легень тяжког ступеня	Фібриляція передсердь/ нерегулярний серцевий ритм	Регулярне вживання алкоголю в надмірних кількостях			
\bigcirc	Вроджені вади серця	Ішемічна хвороба серця	Ожиріння			
\bigcirc	Вади клапанів серця	Вік від 60 років і старше	Малорухливий спосіб життя			
\bigcirc	Високий рівень холестерину					
Якщо Ви принесете ці результати на прийом до лікаря, це допоможе конструктивно обговорити ризик розвитку у Вас серцевої недостатності.						
Крім того, нижче наводимо кілька корисних запитань, які Ви можете, за бажанням, поставити лікарю.						
1	Які основні фактори ризику можуть призвести до розвитку серцевої недостатності?					
2	На які симптоми мені слід звертати увагу?					
3	Що я можу зробити, щоб знизити ризик розвитку серцевої недостатності?					
4	Чи потрібно мені щось змінити у своєму способі життя?					
5	Які дослідження мені буде потрібно пройти та що вони покажуть?					

Цей інструмент не може та не повинен використовуватися для діагностики серцевої недостатності та не замінює рекомендацій Вашого лікаря.

Де я можу отримати додаткову інформацію про зниження ризику розвитку серцевої недостатності?

Чи потрібно мені записуватися на наступний прийом перед виходом із кабінету лікаря?

2. Savarese G, Lund LH. Global Public Health Burden of Heart Failure. Card Fail Rev. 2017 Apr;3 (1):7-11.

Чи можу я отримати копію результатів своїх досліджень?

qwert

123

6

^{1.} American Heart Association. Causes of heart failure. Доступно на вебсайті: https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/causes-and-risks-for-heart-failure/causes-of-heart-failure.

^{3.} He J, Shlipak M, Anderson A, et al. Risk Factors for Heart Failure in Patients With Chronic Kidney Disease: The CRIC (Chronic Renal Insuciency Cohort) Study. J Am Heart Assoc. 2017;17;6(5):e005336







Симптоми серцевої недостатності



Задишка



Набряк стоп, гомілок, стегон, живота



Слабкість або втома



Швидке або нерегулярне серцебиття



Відсутність апетиту та нудота



Стійкий кашель або хрипи



Утруднена концентрація уваги або сплутаність свідомості

Нотатки				







Нотатки				