

Фактори ризику розвитку серцевої недостатності помічені вами:

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Підвищений артеріальний тиск | <input type="radio"/> Хронічна хвороба нирок (ХХН) | <input type="radio"/> Порушення дихання під час сну |
| <input checked="" type="radio"/> Інфаркт міокарда в анамнез | <input type="radio"/> Цукровий діабет | <input type="radio"/> Куріння |
| <input type="radio"/> Хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) / захворювання легень тяжкого ступеня | <input type="radio"/> Фібриляція передсердь / нерегулярний серцевий ритм | <input type="radio"/> Регулярне вживання алкоголю в надмірних кількостях |
| <input type="radio"/> Вроджені вади серця | <input type="radio"/> Ішемічна хвороба серця | <input type="radio"/> Ожиріння |
| <input type="radio"/> Вади клапанів серця | <input type="radio"/> Вік від 60 років і старше | <input type="radio"/> Малорухливий спосіб життя |
| <input type="radio"/> Високий рівень холестерину | | |

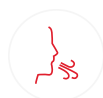
Якщо Ви принесете ці результати на прийом до лікаря, це допоможе конструктивно обговорити ризик розвитку у Вас серцевої недостатності.

Крім того, нижче наводимо кілька корисних запитань, які Ви можете, за бажанням, поставити лікарю.

- 1 Які основні фактори ризику можуть призвести до розвитку серцевої недостатності?
- 2 На які симптоми мені слід звертати увагу?
- 3 Що я можу зробити, щоб знизити ризик розвитку серцевої недостатності?
- 4 Чи потрібно мені щось змінити у своєму способі життя?
- 5 Які дослідження мені буде потрібно пройти та що вони покажуть?
- 6 Чи можу я отримати копію результатів своїх досліджень?
- 7 Де я можу отримати додаткову інформацію про зниження ризику розвитку серцевої недостатності?
- 8 Чи потрібно мені записуватися на наступний прийом перед виходом із кабінету лікаря?

Цей інструмент не може та не повинен використовуватися для діагностики серцевої недостатності та не замінює рекомендацій Вашого лікаря.

Симптоми серцевої недостатності



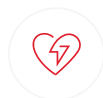
Задихка



Набряк стоп, гомілок,
стегон, живота



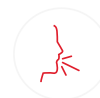
Слабкість або втома



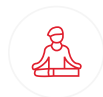
Швидке або
нерегулярне
серцебиття



Відсутність апетиту та
нудота



Стійкий кашель або
хрипи



Утруднена
концентрація уваги або
сплутаність свідомості

Нотатки

Нотатки