





Фан	стори ризику розвитку сер	цево	ої недостатності помічені ва	эми:		
	Підвищений артеріальний тиск		Хронічна хвороба нирок (XXH)	\bigcirc	Порушення дихання під час сну	
\bigcirc	Інфаркт міокарда в анамнез	\bigcirc	Цукровий діабет	\bigcirc	Куріння	
	Хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) / захворювання легень тяжког ступеня		Фібриляція передсердь/ нерегулярний серцевий ритм		Регулярне вживання алкоголю в надмірних кількостях	
\bigcirc	Вроджені вади серця	\bigcirc	Ішемічна хвороба серця	\bigcirc	Ожиріння	
\bigcirc	Вади клапанів серця	\bigcirc	Вік від 60 років і старше	\bigcirc	Малорухливий спосіб життя	
\bigcirc	Високий рівень холестерину					
	Ікщо Ви принесете ці результа визик розвитку у Вас серцевої н		а прийом до лікаря, це допомож статності.	ke ko	нструктивно обговорити	
	м того, нижче наводимо кіл тавити лікарю.	ъка	корисних запитань, які Ви і	ЖОМ	ете, за бажанням,	
1	Які основні фактори ризику можуть призвести до розвитку серцевої недостатності?					
2	На які симптоми мені слід звертати увагу?					
3	Що я можу зробити, щоб знизити ризик розвитку серцевої недостатності?					
4	Чи потрібно мені щось змінити у своєму способі життя?					
5	Які дослідження мені буде потрі	бно п	ройти та що вони покажуть?			
6	Чи можу я отримати копію результатів своїх досліджень?					
7	Де я можу отримати додаткову інформацію про зниження ризику розвитку серцевої недостатності?					
•						

недостатності та не замінює рекомендацій Вашого лікаря.

Цей інструмент не може та не повинен використовуватися для діагностики серцевої

^{1.} American Heart Association. Causes of heart failure. Доступно на вебсайті: <a href="https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/causes-and-risks-for-heart-failure/causes-of-heart-failur

^{2.} Savarese G, Lund LH . Global Public Health Burden of Heart Failure. Card Fail Rev. 2017 Apr;3 (1):7-11.

^{3.} He J, Shlipak M, Anderson A, et al. Risk Factors for Heart Failure in Patients With Chronic Kidney Disease: The CRIC (Chronic Renal Insuciency Cohort) Study. J Am Heart Assoc. 2017;17;6(5):e005336







Симптоми серцевої недостатності



Задишка



Набряк стоп, гомілок, стегон, живота



Слабкість або втома



Швидке або нерегулярне серцебиття



Відсутність апетиту та нудота



Стійкий кашель або хрипи



Утруднена концентрація уваги або сплутаність свідомості

Нотатки







Нотатки