

# TimeLog AI 隐私政策

生效日期：2026年2月8日

欢迎使用 TimeLog AI（以下简称“本App”）。我们高度重视您的隐私与数据安全，本政策将清晰说明我们如何收集、使用、存储和保护您的相关数据，以及您对自身数据享有的权利。使用本App，即表示您已阅读、理解并同意本政策的全部内容。

## 一、数据收集与使用

我们遵循“正当、合法、必要”原则，仅收集您主动提供或使用本App功能所产生的数据，不收集任何个人身份信息（如姓名、手机号、邮箱、位置等），所有数据均用于实现本App核心功能，无其他用途。

### 1. 收集的数据类型

- 时间记录数据：您主动在App内记录的任务名称、时长、时间标签等相关数据；
- 精力管理数据：您主动输入或App生成的精力分值、精力状态、精力消耗与恢复记录等；
- 操作数据：您使用本App的基础操作记录（如开启/关闭记录、编辑/删除数据、导出CSV文件、开启小组件/灵动岛、开启iCloud同步等），用于保障功能正常运行；
- 成就数据：您在使用本App过程中达成的时间成就相关记录，用于展示您的使用成果。

### 2. 数据使用范围

- 用于生成清晰可视图表，为您展示时间分配与精力变化情况；
- 用于本地AI分析，为您提供个性化时间优化建议（所有AI分析均在您的设备本地完成，不涉及数据上传）；
- 用于实现小组件、灵动岛的数据展示，方便您快速查看核心信息；
- 用于支持CSV文件导出功能，为您提供数据备份与自主管理便利；
- 用于实现时间成就养成功能，记录您的使用进度与成果。

## 二、数据存储

本App的所有用户数据均存储在您的设备本地，不上传至我们的服务器或任何第三方服务器，您对自身数据拥有完全控制权，具体存储方式如下：

1. 本地存储：所有时间、精力、操作及成就数据，均加密存储在您的设备本地（iOS端使用系统Keychain加密存储，保障数据安全）；
2. iCloud同步：若您主动开启iCloud同步功能，您的本地数据将同步至您个人的iCloud账户，同步过程受Apple iCloud安全机制保护，采用加密传输与存储方式，我们无法访问、查看或管理您的iCloud

同步数据。iCloud数据的存储与保护遵循Apple官方的iCloud数据安全规范，您可通过Apple设备设置管理iCloud同步的数据，开启高级数据保护可进一步提升同步数据的安全性。

3. 数据留存：数据将一直留存于您的设备本地，直至您主动删除数据或卸载本App（卸载App后，本地数据将被清除；iCloud同步的数据，将留存于您的iCloud账户，由您自行管理删除）。

## 三、数据共享与披露

我们严格保护您的隐私，不会将您的任何数据（本地存储或iCloud同步的数据）共享、转让、披露给任何第三方，除非符合以下情形：

- 经您明确同意，为实现本App功能所需（如CSV文件导出，数据仅导出至您的设备，由您自行决定是否分享给第三方）；
- 依据相关法律法规、法律程序、司法机关或行政主管部门的要求，必须披露的数据；
- 为保护您的合法权益、公共利益或本App的合法权益，在必要且合理的范围内披露的数据。

## 四、您的权利

您对自身存储在设备本地及iCloud同步的所有数据，享有完全的控制权，可随时行使以下权利：

- 查看权：随时在本App内查看所有已记录的时间、精力、成就等相关数据；
- 编辑/删除权：随时编辑、删除任何不需要的数据，删除后的数据无法恢复（iCloud同步的数据，删除本地数据后，可通过iCloud同步删除其他设备上的对应数据）；
- 导出权：随时通过CSV文件导出功能，将数据导出至您的设备，自主备份与管理；
- 控制权：随时开启或关闭iCloud同步功能，自主决定是否同步数据；随时卸载本App，清除本地所有数据。

## 五、数据安全

我们采取行业通用的安全措施，全力保护您的本地数据安全，降低数据泄露风险：

- 本地数据加密：iOS端使用系统Keychain加密存储数据，防止设备被非法访问时的数据泄露；
- 无数据上传：所有数据均存储在您的设备本地，不进行任何服务器上传，从源头降低数据泄露风险；
- 设备安全适配：若检测到您的设备处于越狱状态，将提示您存在数据安全风险，建议您在非越狱设备上使用本App，进一步保障数据安全；
- 技术防护：持续优化App安全性能，防范恶意攻击、数据窃取等安全风险。

请注意：本地存储无绝对安全，若您的设备丢失、被非法访问或破解，可能导致数据泄露，我们不承担因此产生的相关责任，请您妥善保管您的设备。

## 六、政策更新

随着本App功能更新或相关法律法规调整，我们可能会对本隐私政策进行修订。修订后的政策将在本App内以弹窗、通知等形式告知您，若您继续使用本App，即表示您同意修订后的隐私政策；若您不同

意，可停止使用本App并删除相关数据。

## 七、联系我们

若您对本隐私政策有任何疑问、建议，或需要协助处理数据相关问题，请通过以下方式联系我们：

联系邮箱：[请填写您的联系邮箱]

我们将在收到您的反馈后，尽快为您回复并处理。

TimeLog AI 团队 敬上

(注：文档部分内容可能由 AI 生成)