

## Faz sentido acreditar num Criador?



# Despertai!®

Vol. 102, No. 3 2021 PORTUGUESE (BRAZIL)

Circulação de cada número: 68.097.000

Disponível em 214 idiomas

*Despertai!* (ISSN 0005-237X), novembro/dezembro de 2021, é publicada pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2021 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

## BRASIL:

Testemunhas de Jeová  
Rodovia SP-141, km 43  
Cesário Lange, SP, 18285-901

Para uma lista completa de endereços em outros países, acesse [www.jw.org/pt/contato](http://www.jw.org/pt/contato).

A origem do Universo e da vida na Terra é um assunto polêmico. Esta revista vai ajudar você a examinar alguns fatos e a chegar à sua própria conclusão. Será que o Universo surgiu sozinho? Ou existe um Criador? Sua resposta é mais importante do que você imagina.

Como decidir?	3
O que o Universo nos diz	4
O que a vida nos diz	6
O que a ciência não consegue nos dizer	8
O que a Bíblia nos diz	10
Por que a resposta é importante	14
Análise os fatos	16

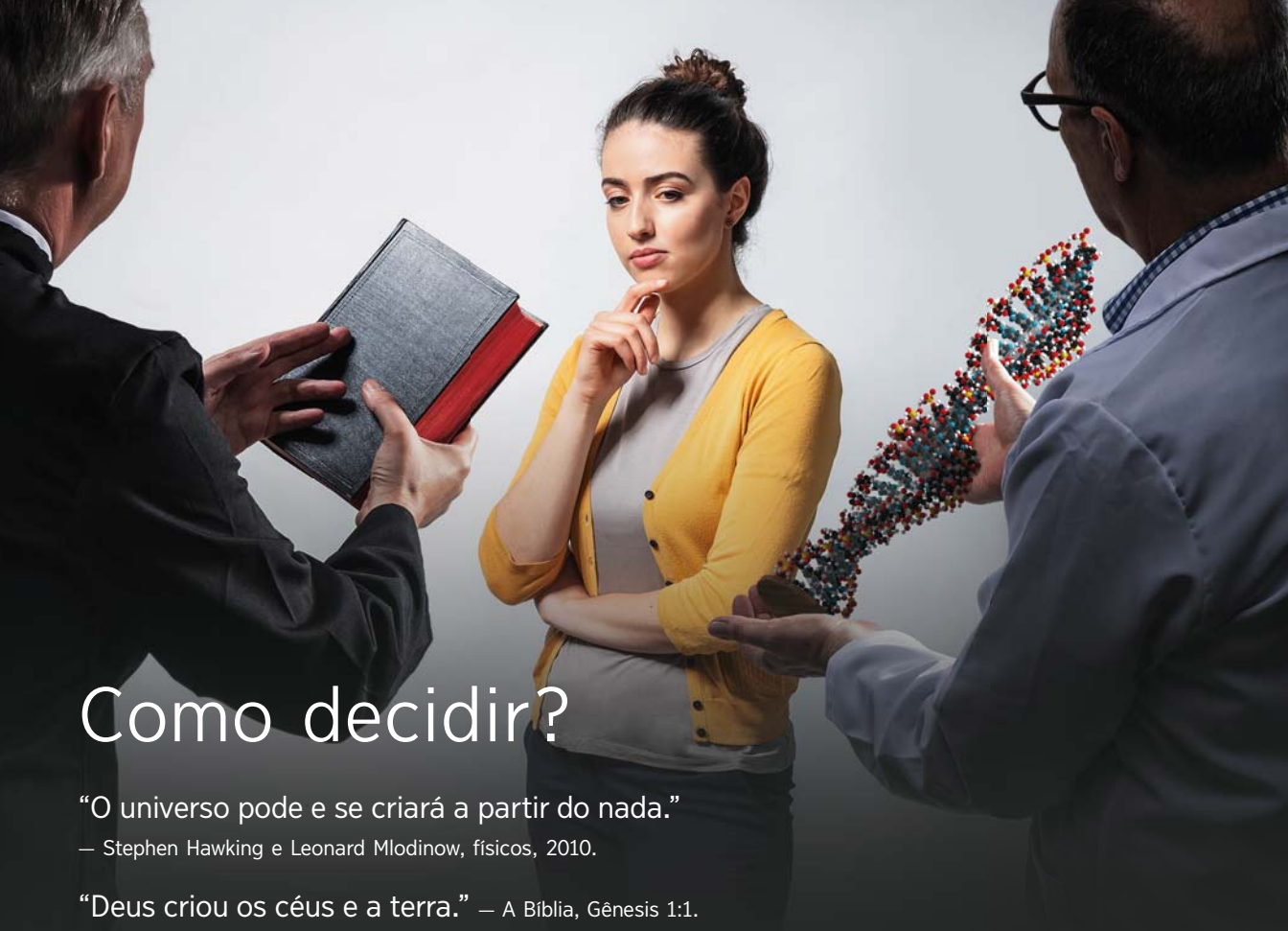


Gostaria de receber uma visita  
ou ter um curso grátis da Bíblia?

Acesse [www.jw.org](http://www.jw.org)

ou escreva para um  
dos endereços acima.

Esta revista não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse [donate.jw.org](http://donate.jw.org). Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta revista são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.



# Como decidir?

“O universo pode e se criará a partir do nada.”

— Stephen Hawking e Leonard Mlodinow, físicos, 2010.

“Deus criou os céus e a terra.” — A Bíblia, Gênesis 1:1.

Como o Universo e a vida surgiram? Será que eles foram criados por Deus? Ou eles simplesmente surgiram do acaso? A resposta dada pelos dois físicos citados no início deste artigo e a resposta dada pela Bíblia em Gênesis 1:1 são completamente diferentes. Os dois lados têm apoiadores que defendem com unhas e dentes seu ponto de vista. Mesmo assim, muitas outras pessoas não têm certeza no que devem acreditar. Livros e programas de TV gostam de jogar um lado contra o outro.

Na escola, seus professores talvez tenham falado com toda a certeza que o Universo e a vida surgiram sozinhos, sem nenhum Criador. Mas eles mostraram alguma prova de que não existe um Criador? Por outro lado, você deve ter ouvido líderes

de igreja dizendo que existe sim um Criador. Mas será que eles deram alguma evidência que apoia isso? Ou eles simplesmente dizem que acreditar num Criador é uma questão de fé?

Sem dúvida, você também já deve ter pensado nesse assunto. Talvez ache que ninguém pode dizer com certeza se existe ou não um Criador. E pode ser que você até tenha outra pergunta: ‘Será que saber a resposta vai fazer alguma diferença na minha vida?’

Esta revista vai apresentar alguns fatos que levaram muitas pessoas a acreditar num Criador. Ela também vai mostrar por que faz diferença saber a resposta sobre a origem da vida.





# O que o Universo nos diz

O Universo não para de surpreender os astrônomos.

E hoje existem muitos instrumentos modernos para estudá-lo.

O que os astrônomos descobriram?

**O Universo é organizado.** A revista americana *Astronomy* diz: “As galáxias não estão espalhadas de modo aleatório pelo céu. Em vez disso, elas seguem um padrão organizado.” Como isso é possível? Muitos cientistas acreditam que o segredo está em um material invisível conhecido como matéria escura. Alguns chamam essa matéria escura de “um tipo de andaime invisível que . . . alinha e

sustenta . . . as galáxias, aglomerados de galáxias e superaglomerados de galáxias”.

Por que o Universo é tão organizado? Será que a ordem que existe nele é apenas obra do acaso? Note o comentário feito por Allan Sandage. Ele é considerado “um dos maiores e mais influentes astrônomos do século 20”, e ele acreditava em Deus.

Ele disse: “Acho bastante improvável que essa ordem tenha surgido do caos. Deve haver um princípio organizador.”

**O Universo é perfeito para sustentar a vida.** Pense naquilo que os cientistas chamam de força fraca. Ela mantém o Sol queimando numa taxa constante. Se essa força fosse mais fraca, o Sol nunca teria se formado. Se ela fosse mais forte, o Sol já teria desaparecido muito tempo atrás.

A força fraca é apenas uma das muitas leis que permitem que a vida exista. Anil Ananthaswamy, escritor de assuntos científicos, diz que, se apenas uma dessas leis fosse diferente, “estrelas, planetas e galáxias nunca teriam se formado. A existência da vida teria sido impossível”.

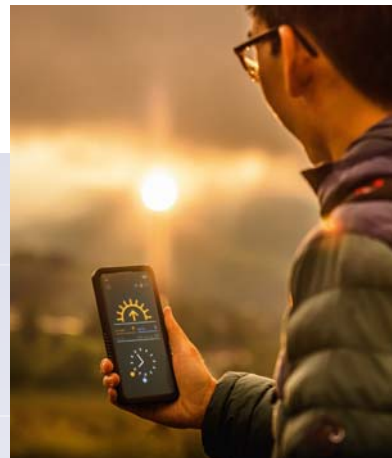
**O Universo tem um lar ideal para os humanos.** Tanto a quantidade de água que existe na Terra quanto a nossa atmosfera são perfeitas para sustentar a vida. Além disso, a Lua tem o tamanho exato para estabilizar a Terra. A revista *National Geographic* (em inglês) diz: “Nossa rede complexa de geologia, ecologia e biologia faz dessa rocha estranha [a Terra] o único lugar perfeito para os humanos.”\*

De acordo com certo escritor, nosso sistema solar está “no meio do nada” em nossa galáxia. Mas é justamente esse isolamento que torna possível a vida na Terra. Se nós vivêssemos mais perto de outras estrelas — por exemplo, no centro de nossa galáxia ou nas extremidades dela —, a radiação colocaria nossa vida em perigo. Na verdade, nossa Terra está numa região que alguns cientistas chamam de “zona habitável galáctica”.

Baseado em seu conhecimento científico sobre o Universo e suas leis, o físico Paul Davies concluiu: “Eu não posso acreditar que nossa existência neste Universo é aleatória, um acidente da história, um choque acidental no grande drama cósmico . . . Há uma verdadeira razão para nós estarmos aqui.” Paul Davies não ensina que Deus criou o Universo e a vida humana. Mas o que você acha? O Universo e a Terra parecem ter sido projetados para a vida existir. Será então que isso não é um sinal de que eles realmente foram projetados por alguém?

---

\* Esse artigo da *National Geographic* não tinha a intenção de dizer que Deus criou a Terra e os humanos. Na verdade, ele estava simplesmente dizendo que a Terra tem as condições ideais para os humanos viverem.



#### PENSE NISTO:

Jornais e aplicativos de previsão do tempo conseguem dizer a hora exata em que o Sol vai nascer e se pôr. Se humanos conseguem fazer essas previsões, quem criou as leis astronômicas que tornam essas previsões possíveis?

# O que a vida nos diz

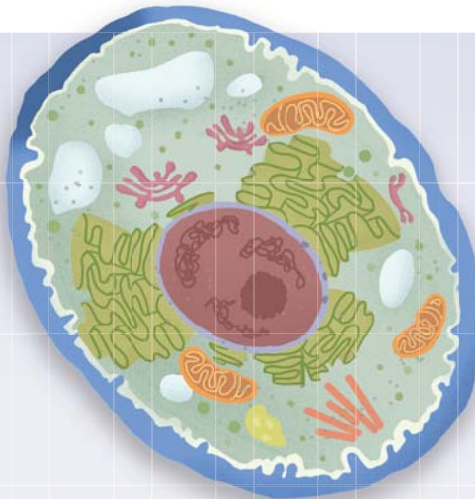
À nossa volta existem muitos seres vivos que crescem, se movem e se multiplicam. Eles fazem de nosso planeta um lugar bonito e único. E hoje o homem sabe mais sobre os seres vivos do que nunca antes. O que a vida nos diz sobre como ela começou? Pense no seguinte.

**A complexidade dos seres vivos indica que eles foram projetados.** Os seres vivos são formados de pequeníssimas partes chamadas células. Como minifábricas, as células realizam milhares de tarefas extremamente complexas para sustentar e reproduzir a vida. E isso acontece até mesmo nas formas de vida mais simples. Por exemplo, pense no fermento usado pelos padeiros. Ele é, na verdade, formado por levedura, um tipo de fungo que tem apenas uma célula. Comparada com a célula humana, a célula da levedura pode parecer bem simples. Mas ela é incrivelmente complexa. A célula da levedura tem um núcleo bem organizado com DNA. Ela é equipada com “máquinas” microscópicas que organizam, transportam e modificam moléculas. Cada um desses passos é fundamental para que esse organismo continue vivendo. Quan-

do a célula da levedura fica sem alimento, ela diminui o seu ritmo e fica inativa, como se tivesse ido dormir. É por isso que o fermento pode ficar guardado por um bom tempo. Quando ele é usado para fazer pão, a célula da levedura volta a ficar ativa.

Os cientistas estão estudando a célula da levedura já por muitos anos para conseguir entender melhor como as células humanas funcionam. Mas eles ainda têm um longo caminho pela frente. Ross King, professor de inteligência artificial da Universidade de Tecnologia Chalmers, na Suécia, diz: “Infelizmente, não temos biólogos o suficiente nem mesmo para entender como uma célula tão simples como a da levedura funciona.”

A célula da levedura é incrivelmente complexa e tem um núcleo bem organizado com DNA. Ela é equipada com máquinas microscópicas que organizam, transportam e modificam moléculas. Cada um desses passos é fundamental para que esse organismo continue vivendo.



O que você acha? Será que a complexidade de uma célula tão minúscula como a da levedura não é um sinal de que existe um projeto? Ou será que essa célula poderia ter surgido sem um projetista?

**Vida só pode surgir a partir de vida.** O DNA é formado por moléculas chamadas nucleotídeos. Cada célula humana tem 3,2 bilhões de nucleotídeos. Eles criam um código específico que diz à célula como fabricar enzimas e proteínas.

A chance de o mais simples dos filamentos de nucleotídeos conseguir formar sozinho o código correto seria de 1 em  $10^{150}$  (1 seguido de 150 zeros). Ou seja, a chance de isso acontecer é praticamente impossível.

A verdade é que nenhum experimento científico conseguiu provar que a vida pode surgir sozinha a partir de matéria não viva.

**A vida humana é única.** Nós, humanos, temos habilidades que nos permitem aproveitar a vida ao máximo — habilidades que nenhuma outra espécie tem. Nós temos a capacidade de criar, de socializar e de sentir. Nós temos a capacidade de perceber e de gostar de sabores, cheiros, sons, cores e paisagens. Nós fazemos planos para o nosso futuro e buscamos um objetivo na vida.

O que você acha? Será que essas características apenas evoluíram em nós porque precisávamos delas para sobreviver e nos reproduzir? Ou será que elas indicam que a vida é um presente de um Criador que nos ama?



Veja exemplos incríveis de projeto na natureza. No [jw.org](http://jw.org), procure por artigos e vídeos com o título “**Teve um Projeto?**”.



VEJA MAIS  
NO **JW.ORG**

Stock media provided by jensKlingebiel/  
Pond5.com

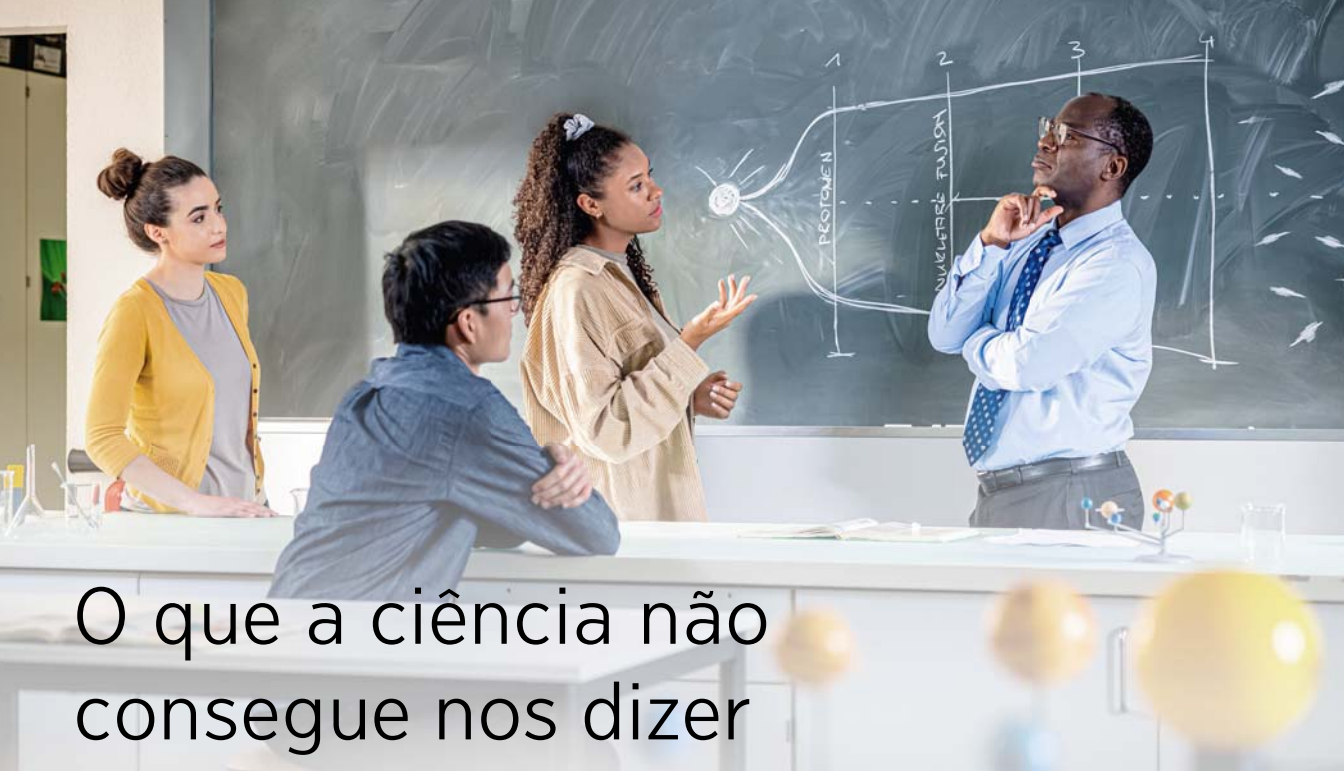


### Conheça Adam — um robô que estuda a célula da levedura

Adam é mais ou menos do tamanho de uma pequena van. Ele tem um congelador, braços robóticos, câmeras, sensores e quatro computadores. Essa máquina sofisticada foi feita para realizar experimentos complexos na célula da levedura, e está conseguindo fazer isso sem muita interferência de humanos.

Se alguém dissesse para você que Adam apareceu sozinho, sem ninguém para projetá-lo ou construí-lo, você acreditaria? Provavelmente não. Mas a mais simples das células vivas é muito mais complicada do que um robô. Se um robô precisou de um projetista, o que dizer então de uma célula viva?





# O que a ciência não consegue nos dizer

Os cientistas parecem já ter estudado todos os aspectos do Universo. Ainda assim, existem muitas perguntas importantes que eles não conseguem responder.

**Será que a ciência consegue explicar como o Universo e a vida começaram?** A resposta simples é não. Alguns dizem que um ramo da astronomia conhecido como cosmologia consegue explicar a origem do Universo. No entanto, Marcelo Gleiser, professor de astronomia na Universidade de Dartmouth e que é agnóstico,\* diz que, até agora, “nós [cosmólogos] não explicamos a origem do Universo”.

Uma revista científica<sup>#</sup> também comentou o seguinte sobre a origem da vida: “Pode ser impossível determinar como a vida realmente começou na Terra. A maioria das rochas e fósseis que poderia nos mostrar o que aconteceu durante os primeiros dias da Terra já desapareceu há muito tempo.” Essas afirmações indicam que a ciência ainda não

conseguiu responder à pergunta: Como o Universo e a vida começaram?

Mas você talvez se pergunte: ‘Se a vida na Terra foi projetada, quem foi o projetista?’ Pode ser que você também fique pensando: ‘Se existe mesmo um Criador inteligente e amoroso, por que ele permite que os humanos sofram? Por que ele permite tantas formas de adoração diferentes? Por que ele deixa que as pessoas que dizem que adoram a ele façam tantas coisas ruins?’

A ciência não pode nos dar a resposta para essas perguntas. Mas isso não quer dizer que você não pode encontrar respostas satisfatórias. Na verdade, muitas pessoas encontraram as respostas na Bíblia.

Alguns cientistas tiraram tempo para estudar a Bíblia e dizem que acreditam num Criador. Se você quiser saber por que eles pensam assim, acesse o [jw.org](http://jw.org). No campo de busca, digite “origem da vida”.

\* Agnóstico é aquele que não acredita nem nega que Deus existe.

<sup>#</sup> *Science News*.



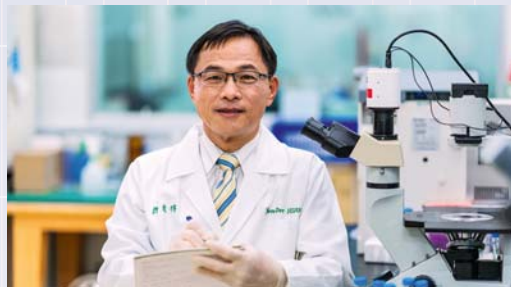
## A CIÊNCIA E A BÍBLIA OS CONVENCERAM



### Georgiy Koidan, químico

“Meu trabalho geralmente envolve combinar diferentes elementos químicos para formar moléculas. É como jogar xadrez: você precisa pensar com antecedência nos movimentos que vai fazer. Se você deixa de fazer uma única etapa, a molécula pode se desfazer. Embora meu trabalho seja complicado, ele é simples se comparado com os milhares de reações químicas que acontecem dentro de células vivas para produzir moléculas químicas complexas. Isso me faz acreditar que deve existir um Criador que sabe muito mais sobre química do que nós.

“Quando estudei a Bíblia, percebi que ela não é um livro comum. A Bíblia foi terminada quase 2 mil anos atrás, mas eu acho que os conselhos dela ainda são muito úteis hoje. O que ela fala sobre resolver problemas na família, no trabalho e com outras pessoas realmente funciona. Cheguei à conclusão de que somente uma pessoa com uma inteligência superior pode dar conselhos tão bons.”



### Yan-Der Hsuuw, embriologista

“Ao passo que um embrião vai se desenvolvendo, todas as células precisam cooperar umas com as outras para transformar certas células em nervos, músculos, ossos, sangue e outros tecidos e, por fim, formar um ser vivo. O mecanismo que regula o desenvolvimento de um embrião está bem além da nossa compreensão. Na minha opinião, a vida deve ter surgido de um projetista inteligente.

“O modo como o Salmo 139:15, 16 descreve o desenvolvimento de um embrião no útero de sua mãe é bem parecido com o que os cientistas descobriram em décadas recentes. Como seria possível um livro escrito tanto tempo atrás ter detalhes tão exatos? Com certeza isso só aconteceu porque o Criador revelou isso ao escritor.”



Assista ao vídeo **Rocio Picado Herrero: Uma Professora de Química Fala de Sua Fé.**  
Procure pelo título do vídeo no [jw.org](http://jw.org).



VEJA MAIS  
NO **JW.ORG**

# O que a Bíblia nos diz

“Esta é a história dos céus e da terra no tempo em que foram criados.”

(Gênesis 2:4) É assim que a Bíblia resume como o nosso planeta veio a existir.

Mas será que o que a Bíblia diz está de acordo com os fatos científicos?

Veja alguns exemplos.

## Será que o Universo sempre existiu?

Gênesis 1:1 diz: **“No princípio** Deus criou os céus e a terra.”

Até a segunda metade do século 20, muitos cientistas de destaque acreditavam que o Universo sempre existiu. Mas, com base em descobertas mais recentes, a maioria dos cientistas agora reconhece que o nosso Universo teve realmente um começo.

**O princípio:** Os céus literais e a Terra são criados.

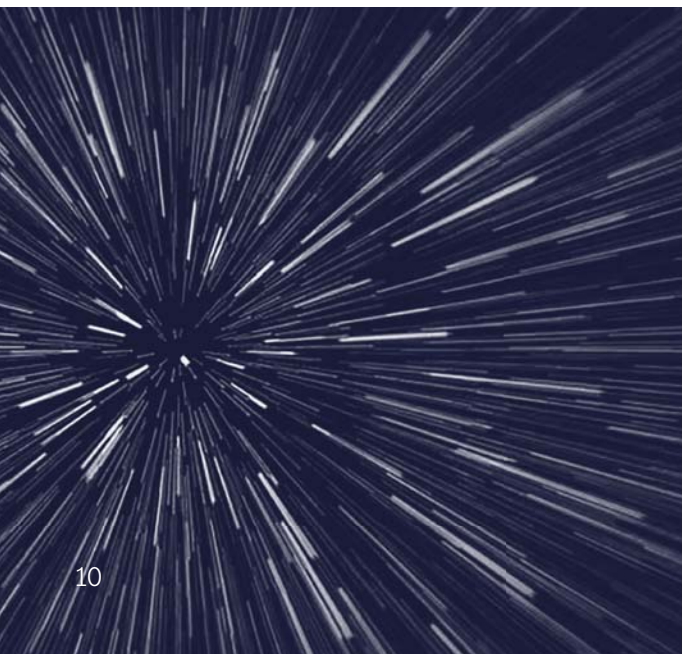
## Como a Terra era no começo?

Gênesis 1:2, 9 diz que, no começo, a Terra era “vazia e deserta” e estava coberta de água.

Essa descrição é apoiada por descobertas científicas modernas. O biólogo Patrick Shih diz que, no começo, nosso planeta tinha “uma atmosfera sem oxigênio, impossível de se respirar . . . e uma aparência desértica que lembrava muito o cenário de um filme de ficção científica”. A revista *Astronomy* diz: “Novas pesquisas sugerem que nosso planeta era um mundo de água com pouca ou nenhuma terra à vista.”

1

**Primeiro dia:** A luz começa a passar pela atmosfera da Terra. — Gênesis 1:3-5.



## Como nossa atmosfera foi mudando com o tempo?

Gênesis 1:3-5 indica que, no início, apenas uma luz difusa atingia a Terra. Foi só mais tarde que o Sol e a Lua puderam ser vistos da superfície da Terra. — Gênesis 1:14-18.

O Centro de Pesquisa Ambiental do Smithsonian diz que, no começo, nossa atmosfera permitia que apenas pouca luz atingisse a Terra. Ele diz também: “Gotículas de metano no ar cobriam a Terra toda como uma neblina.” Mais tarde, “a neblina de metano se dissipou e o céu ficou azul”.

## Em que sequência a vida apareceu na Terra?

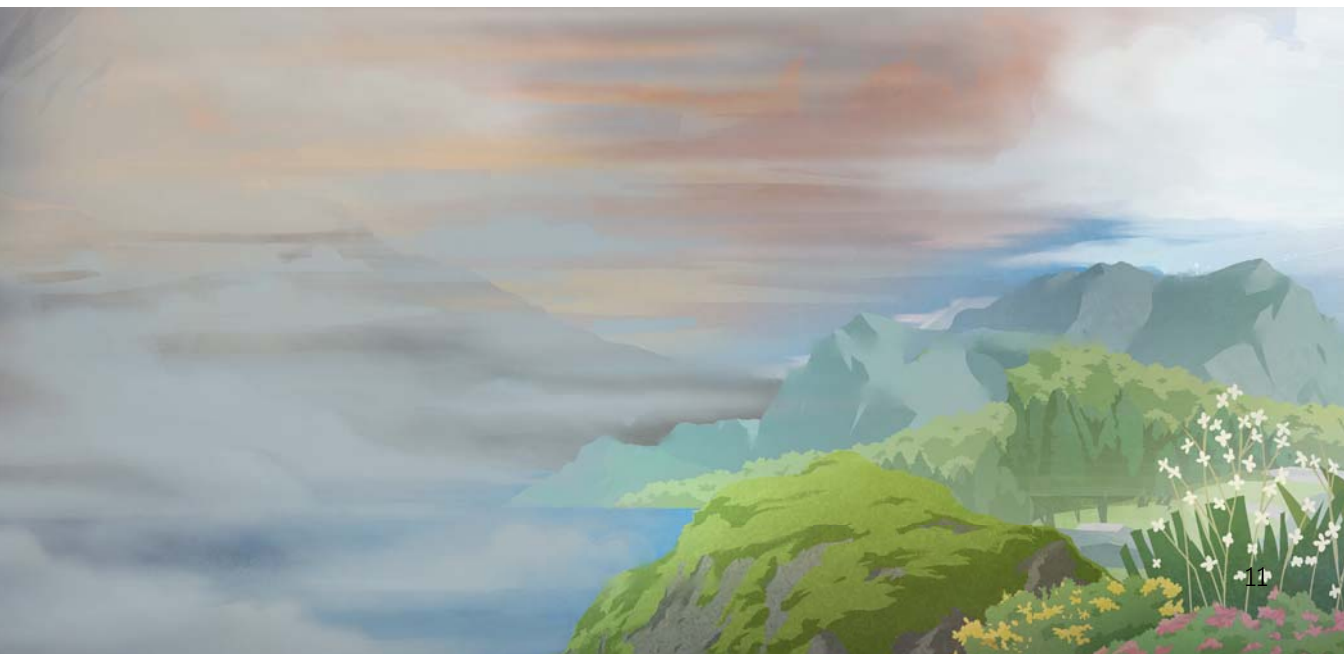
Gênesis 1:20-27 diz que primeiro foram criados os peixes; depois vieram os pássaros, os animais terrestres e, por fim, os humanos. Os cientistas acreditam que os primeiros peixes apareceram muito antes dos primeiros mamíferos e que os humanos apareceram muito tempo depois.

A Bíblia não diz que todas as formas de vida foram criadas em 6 dias de 24 horas

“Levando em conta como a narrativa bíblica é curta, é incrível notar como as declarações e a sequência de eventos em Gênesis 1 concordam com a ciência moderna.” — Gerald Schroeder, físico.

**2** | **Segundo dia:** A Terra está coberta por água e por um manto espesso de vapor. Esses dois elementos são separados, criando um espaço entre eles. — Gênesis 1:6-8.

**3** | **Terceiro dia:** As águas da superfície baixam e o solo seco aparece. — Gênesis 1:9-13.





## O que a Bíblia *não* diz?

Algumas pessoas afirmam que o que a Bíblia diz é diferente daquilo que os cientistas descobriram. Mas, geralmente, essas afirmações são baseadas em um entendimento errado sobre o que a Bíblia realmente diz.

### **A Bíblia não diz que o Universo ou a Terra tem apenas 6 mil anos.**

Em vez disso, ela diz apenas que a Terra e o Universo foram criados “no princípio”. (Gênesis 1:1) Mas a Bíblia não diz exatamente quando esse princípio foi.

### **A Bíblia não diz que todas as formas de vida na Terra foram criadas em seis dias de 24 horas.**

Na verdade, ela usa a palavra “dia” para se referir a períodos de tempo. Por exemplo, ela diz que a criação de nosso planeta e da vida nele — durante os seis “dias” criativos mencionados em Gênesis capítulo 1 — ocorreu no período de tempo chama-

do de ‘o **dia** em que Jeová\* Deus fez a terra e o céu’. (Gênesis 2:4) Isso indica que cada um dos seis “dias” criativos pode se referir a períodos de tempo extremamente longos.

### **A Bíblia não diz que os seres vivos continuariam sempre iguais, sem mudanças ao longo do tempo.**

O livro de Gênesis diz que os animais foram criados “segundo as suas **espécies**”. (Gênesis 1:24, 25) A Bíblia e a ciência não usam a palavra “espécie” com o mesmo significado. Na Bíblia, o significado é mais abrangente. O que a Bíblia chama de “espécie” pode incluir seres vivos que, segundo a ciência, são de muitas espécies ou variedades. Então é possível que seres vivos que eram da mesma “espécie” (no sentido bíblico) e que viviam em uma mesma comunidade tenham sofrido algumas mudanças com o passar do tempo.

\* A Bíblia mostra que Jeová é o nome de Deus.

**4** | **Quarto dia:** O Sol e a Lua já podem ser vistos da superfície da Terra. — Gênesis 1:14-19.

**5** | **Quinto dia:** Deus cria as muitas criaturas marinhas e voadoras, capazes de se reproduzir segundo as suas espécies. — Gênesis 1:20-23.



## O que você acha?

Como vimos, a Bíblia descreve em termos simples e exatos o início do Universo, como a Terra era no começo e como a vida surgiu. Será então que a Bíblia também é exata quando fala Daquele que criou essas coisas? A *Enciclopédia Britânica*, em inglês, diz: “Acreditar que a vida surgiu a partir de um evento sobrenatural não é tão contrário assim ao que a ciência moderna descobriu.”\*

\* A *Enciclopédia Britânica* não afirma que a vida foi criada.

A Bíblia não diz que os seres  
vivos continuariam sempre  
iguais, sem mudanças ao  
longo do tempo

## PENSE NISTO:

Leia Gênesis 1:1–2:4. Compare esse relato com mitos antigos sobre a criação. Por exemplo, os habitantes da antiga Babilônia acreditavam que o Universo e os humanos foram feitos a partir do cadáver de uma deusa e do sangue de um deus. Os antigos egípcios achavam que os humanos tinham vindo das lágrimas do deus Rá. Na China, alguns pensavam que os elementos da Terra vieram do cadáver de um gigante e que os humanos descendiam das pulgas que estavam no corpo dele. O que você acha? Será que o relato de Gênesis é como algum desses mitos? Ou ele está de acordo com a ciência?

**6** **Sexto dia:** Os animais terrestres, tanto os grandes como os pequenos, são criados. O sexto dia termina com a criação do primeiro casal humano. — Gênesis 1:24-31.



Assista ao vídeo **Como Surgiu o Universo?**. Procure pelo título do vídeo no [jw.org](http://jw.org).



VEJA MAIS  
NO **JW.ORG**

# Por que a resposta é importante

Por que é importante saber se existe um Criador? Se as evidências convencerem você de que existe mesmo um Deus todo-poderoso, pode ser que você queira também examinar as evidências de que ele é o Autor da Bíblia. E se você confiar no que a Bíblia diz, isso pode ser bom para você das seguintes maneiras.

## Sua vida vai ser mais feliz

**A BÍBLIA DIZ:** “[Deus] demonstrou sua bondade dando-lhes chuvas do céu e épocas de colheita abundante, satisfazendo-os com alimentos e enchendo seu coração de alegria.” — Atos 14:17.

**O QUE ISSO QUER DIZER:** Todas as coisas boas na natureza são um presente do Criador. Você vai se sentir ainda mais grato por esses presentes quando descobrir o quanto o Criador se importa com você.

## Você vai encontrar bons conselhos

**A BÍBLIA DIZ:** “Você entenderá o que é certo, justo e direito, todo o caminho do bem.” — Provérbios 2:9.

**O QUE ISSO QUER DIZER:** Deus é seu Criador e, por isso, ele sabe o que você precisa para ser feliz. Se você estudar a Bíblia, você vai aprender muitas coisas que vão ajudá-lo em sua vida.

## Você vai achar respostas para as suas perguntas

**A BÍBLIA DIZ:** “[Você] achará o conhecimento de Deus.” — Provérbios 2:5.

**O QUE ISSO QUER DIZER:** Saber que existe um Criador pode ajudá-lo a encontrar as respostas para perguntas importantes, por exemplo: Qual o objetivo da vida? Por que existe tanto sofrimento? O que acontece quando morremos? Você pode encontrar as respostas para essas perguntas na Bíblia.

## Você terá uma esperança para o futuro

**A BÍBLIA DIZ:** “‘Eu sei muito bem o que tenho em mente para vocês’, diz Jeová. ‘Quero que tenham paz, não calamidade. Quero dar a vocês um futuro e uma esperança.’” — Jeremias 29:11.

**O QUE ISSO QUER DIZER:** Deus promete que ele vai acabar com a maldade, com o sofrimento e até mesmo com a morte. Quando você tem essa esperança, você consegue enfrentar os problemas do dia a dia com coragem.



No [jw.org](http://jw.org), assista aos vídeos **Como Podemos Ter Certeza de Que a Bíblia É Verdadeira?** e **Quem É o Autor da Bíblia?**. Você pode encontrá-los digitando no campo de busca “Bíblia verdadeira” ou “autor da Bíblia”.







## BENEFÍCIOS QUE ALGUNS RECEBERAM POR ACREDITAR EM UM CRIADOR

“Eu sempre fico impressionada quando vejo como Deus nos ajuda em tantos aspectos da vida. Ele nos ajuda a saber o que é mais importante na vida, como nos dar bem com outros e como nos tornar amigos dele.” — Cyndi, Estados Unidos.

“Acreditar num Criador faz minha vida ter mais sentido e ser mais interessante. Já que existem muitas coisas bonitas para aprender sobre ele, sobre sua criação e sobre sua Palavra, nunca fico entediada.” — Elise, França.

“Colocar em prática o que nosso Criador nos ensina na Bíblia me ajuda a ser uma pessoa mais feliz. Eu consigo ser menos crítico, mais atencioso e mais contente com as coisas que tenho. A Bíblia também me ajuda a ser um pai melhor.” — Peter, Holanda.

“Antes minha vida se resumia a comer, dormir e correr para chegar a tempo no trabalho. Eu não vivia, eu sobrevivia! Agora eu vejo a vida como um presente incrível e maravilhoso — um presente que devemos aproveitar e valorizar.” — Liz, Estônia.

“Eu sou muito ansioso. Mas saber que a maldade, a injustiça e o sofrimento vão acabar me ajuda a lidar com a ansiedade.” — Adrien, França.



Veja como a Bíblia responde às perguntas mais importantes da vida. Assista ao vídeo ***Por Que Estudar a Bíblia?*** — ***Versão Completa.***



VEJA MAIS  
NO **JW.ORG**

**Esta revista** traz algumas provas que apoiam a ideia de que o Universo foi criado. Analise essa informação para descobrir se faz sentido acreditar que existe um Criador. Veja abaixo alguns vídeos e publicações interessantes que falam sobre esse assunto. Procure pelos títulos deles no [jw.org](http://jw.org):

# Analise os fatos



VEJA MAIS  
NO **JW.ORG**

**Por que muitos médicos e cientistas acreditam num Criador?**

Assista às entrevistas na seção **“A Origem da Vida: Teorias e Fatos”**.

**Será que a evolução é baseada em fatos?**

Leia *A Vida — Teve um Criador?*.

**Será que há evidências de que existe um Criador?**

Assista ao vídeo *O Que Outros Jovens Dizem — Deus Existe?*.

**Será que faz sentido acreditar na Bíblia?**

Leia *A Origem da Vida — Cinco Perguntas Que Merecem Resposta*.



Arquivos gratuitos para download desta revista e de revistas anteriores



Bíblia disponível on-line em centenas de idiomas

Acesse o site [jw.org](http://jw.org)® ou capture o código



9213-T  
211215