

DIE DLV-BESTENLISTE DER SAISON 2021

Männer

Stand: 03. Februar 2022

Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	6
800 m.....	8
1000 m.....	10
1500 m.....	12
3000 m.....	14
5000 m.....	16
10000 m.....	18
5 km Straßenlauf.....	20
10 km Straßenlauf.....	22
Halbmarathonlauf.....	24
Marathonlauf.....	26
100 km - Lauf.....	28
110 m Hürden.....	29
400 m Hürden.....	31
3000 m Hindernis.....	33
4 x 100 m.....	35
4 x 400 m.....	38
3 x 1000 m.....	41
Hochsprung.....	44
Stabhochsprung.....	46
Weitsprung.....	48
Dreisprung.....	50
Kugelstoßen (7,26 kg).....	52
Diskuswurf (2 kg).....	54
Hammerwurf (7,26 kg).....	56
Speerwurf (800 g).....	58
Fünfkampf.....	60
Fünfkampf Mannschaftswertung.....	62
Zehnkampf.....	63
Zehnkampf Mannschaftswertung.....	65
10000 m Bahngehen.....	66
20 km Straßengehen.....	67
50 km Straßengehen.....	68

100 m

Deutscher Rekord: 10,01 sec Julian Reus (TV Wattenscheid) 2016
 Bestleistung 2020: 10,08 sec Deniz Almas (VfL Wolfsburg)

Deutscher Meister 2021: 10,19 sec Marvin Schulte (SC DHfK Leipzig e.V.)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
10,11	0,0	Julian Wagner	1998	LC Top Team Thüringen	22.08.2021	Schifflange (LUX)
10,19	+0,4	Marvin Schulte	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	05.06.2021	Braunschweig
10,20	+0,4	Lucas Ansah-Peprah	2000	Hamburger SV	05.06.2021	Braunschweig
10,25	+1,3	Patrick Domogala	1993	MTG Mannheim	25.06.2021	Mannheim
10,29	+0,3	Julian Reus	1988	LC Top Team Thüringen	20.06.2021	Regensburg
10,30	+0,4	Niels Torben Giese	1998	VfL Wolfsburg	05.06.2021	Braunschweig
10,30	+0,4	Joshua Hartmann	1999	ASV Köln	05.06.2021	Braunschweig
10,30	+0,6	Deniz Almas	1997	VfL Wolfsburg	29.06.2021	Berlin
10,32	+1,7	Maurice Huke	1993	TV Wattenscheid 01	21.05.2021	Dessau-Roßlau
10,32	+0,5	Owen Ansah	2000	Hamburger SV	20.06.2021	Regensburg
10,32	+0,6	Yannick Wolf	2000	LG Stadtwerke München	20.06.2021	Regensburg
10,34	+1,5	Philipp Trutnenat	1997	TV Wattenscheid 01	12.06.2021	Bremen
10,35	+0,4	Michael Pohl	1989	Sprintteam Wetzlar	05.06.2021	Braunschweig
10,37	+1,3	Roy Schmidt	1991	SC DHfK Leipzig e.V.	25.06.2021	Mannheim
10,39	+0,3	Felix Straub	1997	SC DHfK Leipzig e.V.	20.06.2021	Regensburg
10,39	+0,8	Luis Brandner	2000	LC Top Team Thüringen	18.07.2021	Sömmerna
10,39	+0,7	James Adebola	2002	SCC Berlin	31.07.2021	Rostock
10,40	+0,6	Aleksandar Askovic	1997	LC Top Team Thüringen	20.06.2021	Regensburg
10,43	+1,2	Jonas Kriesamer	1995	MTG Mannheim	09.05.2021	Mannheim
10,43	+0,7	Fabian Olbert	2001	LG Stadtwerke München	26.06.2021	Koblenz
10,45	+2,0	Jonas Hügen	1994	LAC Quelle Fürth	22.05.2021	Weinheim
10,45	+0,7	Daniel Hoffmann	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.08.2021	Huizingen (BEL)
10,46	+1,2	Lennart Hartenberg	2004	TV Wattenscheid 01	01.08.2021	Rostock
10,47	+0,3	Steven Müller	1990	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.06.2021	Regensburg
10,48	-1,0	Maximilian Entholzner	1994	LAC Passau	15.05.2021	Valencia (ESP)
10,48	+1,5	Markus Greufe	1995	LG Brillux Münster	12.06.2021	Bremen
10,49	+2,0	Felix Kunstein	2002	MTG Mannheim	31.07.2021	Rostock
10,51	+0,6	Alexander Czysch	2001	VfB Stuttgart 1893	15.05.2021	Mannheim
10,51	+0,2	Simon Wulff	2001	Dresdner SC 1898	20.06.2021	Regensburg
10,52	+1,5	Kevin Ugo	1995	TV Wattenscheid 01	12.06.2021	Bremen
10,53	+0,1	Roger Gurski	1997	LG Rhein-Wied	15.05.2021	Neuwied
10,55	+2,0	Milo Skupin-Alfa	1999	LG Offenburg	22.05.2021	Weinheim
10,55	-1,3	Florian Knerlein	2002	LG Stadtwerke München	26.06.2021	Koblenz

BESTENLISTE 2021



10,56	+0,7	Luka Herden	2000	LG Brillux Münster	26.06.2021	Koblenz
10,56	-0,2	Tobias Morawietz	2003	VfL Wolfsburg	03.07.2021	Mannheim
10,57	+0,1	Maurice Grahl	2003	LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.07.2021	Mannheim
10,58	+0,9	Michel Meißner	1996	Hamburger SV	25.06.2021	Mannheim
10,59	+0,2	Jonathan Petzke	1998	SC DHfK Leipzig e.V.	20.06.2021	Regensburg
10,59	+0,1	Noah Olabisi	2003	SV Werder Bremen	03.07.2021	Mannheim
10,59	+2,0	Julien-Kelvin Clair	2002	SV Halle	31.07.2021	Rostock
10,60	0,0	Georg Fleischhauer	1988	Eintracht Frankfurt e.V.	20.06.2021	Regensburg
10,61	+1,6	Michael Bryan	1992	LC Rehlingen	10.04.2021	College Station (USA)
10,61	+1,0	Robby Welsch	1999	SV GO! Saar 05	22.05.2021	Weinheim
10,62	+0,4	Marvin Orthmann	2002	LC Paderborn	20.06.2021	Regensburg
10,63	+0,9	Ole Ehrhardt	2003	Sportclub Magdeburg	03.07.2021	Mannheim
10,63	+1,1	Pascal Kirstges	1997	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Wetzlar
10,63	+0,9	Tobias Lange	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.08.2021	Solingen
10,64	+1,1	Enrico Güntert	1997	TV Engen	13.06.2021	Frauenfeld
10,64	+0,6	Lucas Jakubczyk	1985	SCC Berlin	20.06.2021	Regensburg
10,65	-0,6	Richard von Behr	1994	VfL Wolfsburg	21.08.2021	Berlin
10,65	-0,5	Jannis Wolff	1998	Eintracht Frankfurt e.V.	21.08.2021	Wesel

200 m

Deutscher Rekord: 20,20 sec Tobias Unger (Sala. Kornwesth./Ludw.) 2005
 Bestleistung 2020: 20,64 sec Deniz Almas (VfL Wolfsburg)

Deutscher Meister 2021: 20,89 sec Owen Ansah (Hamburger SV)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,35	+0,8	Owen Ansah	2000	Hamburger SV	14.08.2021	La Chaux-de-Fonds
20,56	+0,7	Robin Erewa	1991	TV Wattenscheid 01	20.06.2021	Regensburg
20,69	+0,4	Joshua Hartmann	1999	ASV Köln	03.09.2021	Utrecht (NED)
20,75	-0,5	Steven Müller	1990	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	22.05.2021	Weinheim
20,77	+1,2	Lucas Ansah-Peprah	2000	Hamburger SV	15.05.2021	Mannheim
20,84	-0,5	Felix Straub	1997	SC DHfK Leipzig e.V.	22.05.2021	Weinheim
20,84	-0,3	James Adebola	2002	SCC Berlin	14.08.2021	La Chaux-de-Fonds (SUI)
20,92	+0,2	Milo Skupin-Alfa	1999	LG Offenburg	22.05.2021	Weinheim
20,95	-0,5	Jonas Hügen	1994	LAC Quelle Fürth	22.05.2021	Weinheim
20,97	+0,8	Maurice Huke	1993	TV Wattenscheid 01	25.06.2021	Mannheim
20,98	+1,0	Patrick Domogala	1993	MTG Mannheim	29.05.2021	Meilen (SUI)
21,02	+0,2	Georg Fleischhauer	1988	Eintracht Frankfurt e.V.	22.05.2021	Weinheim
21,06	+0,2	Dominik Wache	2001	Dresdner SC 1898	22.05.2021	Weinheim
21,09	+0,2	Fabian Olbert	2001	LG Stadtwerke München	18.07.2021	Erding
21,10	+0,5	Roger Gurski	1997	LG Rhein-Wied	22.05.2021	Weinheim
21,13	0,0	Luis Brandner	2000	LC Top Team Thüringen	20.06.2021	Regensburg
21,18	+1,0	Tobias Lange	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.08.2021	Solingen
21,32	-0,9	Yannick Wolf	2000	LG Stadtwerke München	27.06.2021	Koblenz
21,34	+1,2	Tobias Morawietz	2003	VfL Wolfsburg	04.07.2021	Mannheim
21,42	-0,2	Kevin Ugo	1995	TV Wattenscheid 01	24.05.2021	Bochum
21,44	+0,4	Maximilian Heinrichs	2001	TV Wattenscheid 01	03.07.2021	Gladbeck
21,50	-0,8	Rene Rumpf	1999	SV Werder Bremen	20.06.2021	Göttingen
21,52	+0,2	Florian Knerlein	2002	LG Stadtwerke München	20.06.2021	Regensburg
21,53	0,0	Michael Pohl	1989	Sprintteam Wetzlar	10.07.2021	Wetzlar
21,56	+0,9	Michel Meißner	1996	Hamburger SV	01.05.2021	Bad Bevensen
21,56	+0,8	Max Tank	2002	LC Rehlingen	25.06.2021	Mannheim
21,58	+1,7	Kevin Joite	2000	Dresdner SC 1898	18.07.2021	Sömmerring
21,59	+0,4	Yacouba Pfälzner	1999	SCC Berlin	08.05.2021	Dresden
21,60	+0,2	Max Patrick Spitzer	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	20.06.2021	Regensburg
21,62	-0,4	Kai Sparenberg	1995	LG Brillux Münster	24.05.2021	Tilburg (NED)
21,62	+0,2	Fabian Linne	2000	SV Werder Bremen	10.07.2021	Zeven
21,64	-0,2	Jonas Breitkopf	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.07.2021	Wetzlar

BESTENLISTE 2021



21,65	-1,0	Tim Alexander Kolbe	2000	TSG Friedrichsdorf	12.09.2021	Friedberg (Hessen)
21,66	+1,8	Jonas Kriesamer	1995	MTG Mannheim	09.05.2021	Mannheim
21,67	-0,4	Elias Goer	2000	Sprintteam Wetzlar	13.06.2021	Wetzlar
21,70	+0,3	Maurice Grahl	2003	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10.07.2021	Wetzlar
21,71	+0,1	Florian Daum	1990	Eintracht Frankfurt e.V.	12.06.2021	Mosbach
21,72	+0,9	Michael Bryan	1992	LC Rehlingen	17.04.2021	Waco (USA)
21,73	-0,9	Robin Ganter	2001	MTG Mannheim	27.06.2021	Koblenz
21,73	-0,1	Friedrich Rumpf	2003	1.VfL FORTUNA Marzahn	22.08.2021	Berlin
21,74	+1,0	Johannes Nortmeyer	1999	USC Mainz	15.05.2021	Mannheim
21,75	+1,0	Aaron Amenta	2005	TV Groß-Gerau	05.09.2021	Gelnhausen
21,77	-1,3	Johannes Trefz	1992	TSV Gräfelfing	09.05.2021	München
21,78	-1,2	Felix Thurn	1996	LT DSHS Köln	19.06.2021	Köln
21,78	-0,2	Richard von Behr	1994	VfL Wolfsburg	10.07.2021	Regensburg
21,78	+0,2	Vincente Graiani	2001	LG Stadtwerke München	18.07.2021	Erding
21,78	-0,4	Mateusz Lewandowski	2003	TV Wattenscheid 01	18.07.2021	Bochum-Wattenscheid
21,78	-0,3	Lukas Peter	1999	LC Jena	18.07.2021	Sömmerda
21,79	-0,2	Emil Agyekum	1999	SCC Berlin	22.08.2021	Berlin
21,80	+0,6	Matti Wellm	2003	Hamburger SV	06.06.2021	Hamburg

400 m

Deutscher Rekord: 44,33 sec Thomas Schönlebe (K.-Marx-Stadt) 1987

Bestleistung 2020: 45,80 sec Marvin Schlegel (LAC Erdgas Chemnitz)

Deutscher Meister 2021: 45,88 sec Manuel Sanders (LG Olympia Dortmund)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
45,74	Manuel Sanders	1998	LG Olympia Dortmund	22.08.2021	Schifflange (LUX)
45,91	Marvin Schlegel	1998	LAC Erdgas Chemnitz	05.06.2021	Braunschweig
46,10	Jean Paul Bredau	1999	SC Potsdam	06.06.2021	Braunschweig
46,53	Johannes Trefz	1992	TSV Gräfelfing	05.06.2021	Braunschweig
46,75	Tobias Lange	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.2021	Berlin
46,77	Torben Junker	1993	TV Wattenscheid 01	05.06.2021	Braunschweig
46,82	Marc Koch	1994	LG Nord Berlin	29.06.2021	Berlin
46,96	Kevin Joite	2000	Dresdner SC 1898	05.06.2021	Braunschweig
47,02	Emil Agyekum	1999	SCC Berlin	22.08.2021	Berlin
47,10	Arne Leppelsack	1999	TSV Gräfelfing	27.06.2021	Koblenz
47,12	Fabian Dammermann	1997	LG Osnabrück	15.05.2021	Mannheim
47,15	Henrik Krause	1996	LG Olympia Dortmund	15.05.2021	Mannheim
47,26	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	20.06.2021	Ratingen
47,30	Ben Zapka	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.06.2021	Koblenz
47,30	Okai Charles	2003	Königsteiner LV	31.07.2021	Rostock
47,32	Johannes Nortmeyer	1999	USC Mainz	27.06.2021	Koblenz
47,32	Jonas Breitkopf	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.08.2021	Kessel-Lo (BEL)
47,33	Max Tank	2002	LC Rehlingen	05.06.2021	Braunschweig
47,47	Florian Weeke	1995	LT DSHS Köln	12.06.2021	Solingen
47,61	Luis Oberbeck	1999	LG Göttingen	05.06.2021	Braunschweig
47,68	Andreas Bechmann	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	20.06.2021	Ratingen
47,78	Friedrich Rumpf	2003	1.VfL FORTUNA Marzahn	31.07.2021	Rostock
47,83	Malik Skupin-Alfa	2004	LG Offenburg	03.07.2021	Mannheim
47,85	Rocco Martin	2001	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	18.07.2021	Sömmerda
47,88	Justus Baumgarten	2000	SCL Heel Baden-Baden	15.05.2021	Mannheim
47,91	Christopher Löffelmann	1997	LG Erlangen	17.07.2021	Erding
47,92	Jan-Lukas Schröder	2002	TV Viktoria 1894 Dielheim	19.06.2021	Regensburg
47,99	Marc Reuther	1996	Eintracht Frankfurt e.V.	07.08.2021	Walldorf
48,03	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2021	Tallinn (EST)
48,08	Maximilian Kremser	2000	Solinger LC	12.06.2021	Solingen
48,16	Nils Kremling	2004	LG Landkreis Roth	31.07.2021	Rostock
48,25	Vincente Graiani	2001	LG Stadtwerke München	17.07.2021	Erding
48,37	Aurelio Maulana	2002	LAC Erdgas Chemnitz	19.06.2021	Regensburg
48,41	Elija Ziem	2004	SC Neubrandenburg	31.07.2021	Rostock
48,42	Samuel Werdecker	1998	LG TELIS FINANZ	22.05.2021	Weinheim

Regensburg					
Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
48,42	Tobias Rex	2001	LC Top Team Thüringen	19.06.2021	Erfurt
48,46	Malik Diakité	2000	Hannover 96	21.08.2021	Wesel
48,60	Lukas Peter	1999	LC Jena	15.05.2021	Mannheim
48,60	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	30.05.2021	Götzis (AUT)
48,60	Willy Stollhoff	2001	LAC Erdgas Chemnitz	27.06.2021	Koblenz
48,61	René Zapel	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	09.05.2021	München
48,61	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	30.05.2021	Götzis (AUT)
48,63	Kai Strauch	1997	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22.05.2021	Weinheim
48,63	Bela Karn	2002	Hamburger SV	19.06.2021	Regensburg
48,71	Jan Schenk	1998	TSV Geislingen	03.07.2021	Albstadt-Tailfingen
48,75	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	17.04.2021	Charlottesville (USA)
48,78	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	10.04.2021	Tucson (USA)
48,83	Joscha Bretschneider	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	17.05.2021	Leipzig
48,83	Constantin Schulz	1998	LC Cottbus	29.06.2021	Berlin
48,85	Lukas Krappe	2003	SCC Berlin	19.06.2021	Regensburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
48,45	Philippe Hilger (LUX)	1999	LT DSHS Köln	22.05.2021	Weinheim
48,76	Omar Jammeh (GAM)	1995	MTG Mannheim	17.07.2021	Ulm

800 m

Deutscher Rekord: 1:43,65 min Willi Wülbeck (Wattenscheid) 1983
 Bestleistung 2020: 1:44,93 min Marc Reuther (LG Eintracht Frankfurt)

Deutscher Meister 2021: 1:47,62 min Marvin Heinrich (Eintracht Frankfurt e.V.)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:44,71	Marc Reuther	1996	Eintracht Frankfurt e.V.	22.08.2021	Schifflange (LUX)
1:45,49	Marvin Heinrich	1997	Eintracht Frankfurt e.V.	23.06.2021	Pfungstadt
1:45,80	Robert Farken	1997	SC DHfK Leipzig e.V.	02.06.2021	Göteborg (SWE)
1:45,88	Dennis Biederbick	1997	Eintracht Frankfurt e.V.	23.06.2021	Pfungstadt
1:46,57	Christoph Kessler	1995	LG Region Karlsruhe	27.06.2021	Leverkusen
1:46,71	Amos Bartelsmeyer	1994	Eintracht Frankfurt e.V.	10.07.2021	Sacramento (USA)
1:46,90	Christian von Eitzen	1997	Athletics Team Karben	29.05.2021	Pfungstadt
1:47,10	Oskar Schwarzer	1999	TV Groß-Gerau	29.05.2021	Pfungstadt
1:47,69	Marc Tortell	1997	Athletics Team Karben	29.05.2021	Pfungstadt
1:48,05	Lukas Abele	1997	SSC Hanau-Rodenbach	29.05.2021	Pfungstadt
1:48,40	Tim Assmann	2000	TV Villingen	29.05.2021	Pfungstadt
1:48,77	Constantin Schulz	1998	LC Cottbus	07.07.2021	Pfungstadt
1:49,17	Julius Lawnik	1995	LG Braunschweig	04.08.2021	Pfungstadt
1:49,19	Adrian Engstler	2002	TV Villingen	12.06.2021	Osterode
1:49,19	Tobias Rex	2001	LC Top Team Thüringen	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
1:49,23	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	21.07.2021	Winnenden
1:49,28	Rocco Martin	2001	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	07.07.2021	Pfungstadt
1:49,47	Maximilian Feist	1999	LG Olympia Dortmund	19.08.2021	Bergisch Gladbach
1:49,56	Steffen Baxheinrich	1999	LG Olympia Dortmund	28.07.2021	Frankfurt am Main
1:49,59	Felix Wittmann	2002	Leichtathl.-SG Eschweiler	29.05.2021	Oordegem (BEL)
1:49,64	Sven Wagner	2001	Königsteiner LV	22.05.2021	Weinheim
1:49,79	Lorenz Herrmann	2000	LG Region Karlsruhe	06.06.2021	Braunschweig
1:49,86	Conrad Kieselberger	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
1:49,86	Pierre Börkey	2003	TV Waldstraße Wiesbaden	07.07.2021	Pfungstadt
1:50,13	Maximilian Pingpank	1999	Hannover Athletics	11.07.2021	Lokeren (BEL)
1:50,15	Maximilian Klink	2000	LG Dornburg	29.05.2021	Pfungstadt
1:50,24	Max Dieterich	1999	LG Braunschweig	30.04.2021	Normal (USA)
1:50,49	Tim Holzapfel	1997	Unterländer LG	01.09.2021	Pfungstadt
1:50,53	Elija Ziem	2004	SC Neubrandenburg	01.08.2021	Rostock
1:50,61	Robin Pfahls	2002	TV Gelnhausen	29.06.2021	Frankfurt am Main
1:50,67	Tom Klose	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.2021	Pfungstadt

BESTENLISTE 2021



1:50,79	Lasse Funck	2001	LG Olympia Dortmund	28.07.2021	Frankfurt am Main
1:51,06	Maximilian Sluka	2000	TV Wattenscheid 01	04.08.2021	Pfungstadt
1:51,14	Louis Rath	2003	LG Filder	19.06.2021	Regensburg
1:51,25	Moritz Ringk	2000	SC Myhl LA	19.06.2021	Sonsbeck
1:51,39	Jan Schmied	1998	TSV SCHOTT Mainz	04.08.2021	Pfungstadt
1:51,54	Jan Dillemuth	2004	TV Assenheim	07.07.2021	Pfungstadt
1:51,55	Leonard Baranski	1998	VfL Sindelfingen	04.07.2021	Waiblingen
1:51,60	Okai Charles	2003	Königsteiner LV	07.07.2021	Pfungstadt
1:51,68	Marcel Holz	1999	LC Paderborn	21.08.2021	Antwerpen (BEL)
1:51,79	Christoph Schrick	2003	ASC Darmstadt	21.07.2021	Königstein
1:52,13	Leopold Stefanski	1998	LG Ohra Energie	01.05.2021	Montevallo (USA)
1:52,19	Moritz Ebbeskotte	2003	LG farbtex Nordschwarzwald	21.08.2021	Bern (SUI)
1:52,21	Hannes Fahl	2002	LG Olympia Dortmund	07.07.2021	Pfungstadt
1:52,23	Alexander Niemela	2000	LG Teck	04.08.2021	Pfungstadt
1:52,26	Jan-David Ridder	2000	LG Olympia Dortmund	15.05.2021	Karlsruhe
1:52,31	Jonathan Schmidt	1999	Athletics Team Karben	20.03.2021	Columbia (USA)
1:52,35	Luca Wagner	2000	LG Kurpfalz	07.07.2021	Pfungstadt
1:52,45	Elias Schreml	2000	LG Olympia Dortmund	19.06.2021	Sonsbeck
1:52,47	Till Woldrich	2004	Dresdner SC 1898	01.08.2021	Rostock

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:47,85	Samuel Blake (AUS)	1995	LAG Mittlere Isar	19.06.2021	Regensburg
1:49,77	Omar Jammeh (GAM)	1995	MTG Mannheim	25.06.2021	Mannheim

1000 m

Bestleistung 2020: 2:22,74 min Marc Tortell (Athletics Team Karben)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:15,81	Robert Farken	1997	SC DHfK Leipzig e.V.	21.07.2021	Leipzig
2:18,92	Christoph Kessler	1995	LG Region Karlsruhe	21.07.2021	Leipzig
2:19,52	Homiyu Tesfaye	1993	TSV Pfungstadt	08.05.2021	Pliezhausen
2:20,14	Marc Tortell	1997	Athletics Team Karben	08.05.2021	Pliezhausen
2:21,37	Tim Assmann	2000	TV Villingen	08.05.2021	Pliezhausen
2:24,87	Constantin Schulz	1998	LC Cottbus	21.07.2021	Leipzig
2:25,22	Nils Oheim	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	21.07.2021	Leipzig
2:26,64	Marvin Dierker	1993	LG Osnabrück	21.07.2021	Leipzig
2:27,09	Brian Weisheit	1997	LSC Höchstadt/Aisch	03.07.2021	Regensburg
2:27,51	Steffen Baxheinrich	1999	LG Olympia Dortmund	26.08.2021	Bergisch Gladbach
2:27,70	Tobias Rex	2001	LC Top Team Thüringen	05.05.2021	Leipzig
2:28,21	Keyhan Hatami	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.07.2021	Regensburg
2:28,26	Tom Jäger	1997	TSV Penzberg	03.07.2021	Regensburg
2:28,59	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	05.05.2021	Hannover
2:28,59	Maximilian Pingpank	1999	Hannover Athletics	08.05.2021	Pliezhausen
2:28,69	Johannes Ehrhardt	1997	LAG Mittlere Isar	03.07.2021	Regensburg
2:29,06	Moritz Ebbeskotte	2003	LG farbtex Nordschwarzwald	15.05.2021	Schaffhausen (SUI)
2:29,16	Micha Heidenreich	1987	LG Nord Berlin	21.07.2021	Leipzig
2:29,32	Maximilian Berger	2002	TuS Bad Aibling	03.07.2021	Regensburg
2:29,43	Martin Laskowski	1993	USC Bochum	26.08.2021	Bergisch Gladbach
2:29,50	Florian Srock	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	21.07.2021	Leipzig
2:29,85	Maximilian Feuerer	1999	LAC Passau	14.08.2021	Andorf (AUT)
2:30,03	Henri Hansert	1994	LG farbtex Nordschwarzwald	15.05.2021	Schaffhausen (SUI)
2:31,02	Tim Lungmuß	2000	Erfurter LAC	21.07.2021	Leipzig
2:31,15	Julian Borgelt	2000	DJK Gütersloh	03.07.2021	Regensburg
2:32,15	Conrad Kieselberger	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	05.05.2021	Leipzig
2:32,19	Julius Zachow	1992	USC Bochum	26.08.2021	Bergisch Gladbach
2:32,46	Tim Holzapfel	1997	Unterländer LG	15.05.2021	Schaffhausen (SUI)
2:32,48	Lucas Meyer	1998	1.FC Kaiserslautern	22.07.2021	Saarbrücken
2:32,49	Damian Gindorf	1994	Post-Sportverein Trier	22.07.2021	Saarbrücken
2:32,70	Cornelius Rüth	1997	SC DHfK Leipzig e.V.	03.07.2021	Regensburg
2:33,17	Tim Hofmann	2003	VfL Sindelfingen	08.05.2021	Pliezhausen

BESTENLISTE 2021



2:33,37	Alexander Bier	1994	LSC Höchstadt/Aisch	03.07.2021	Regensburg
2:33,87	Lutz Holste	1997	LG Dorsten	26.08.2021	Bergisch Gladbach
2:34,03	Lucas Hemkes	1992	LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.08.2021	Bergisch Gladbach
2:34,45	Ben-Eric Schlichter	2003	LAV Stadtwerke Tübingen	08.05.2021	Pliezhausen
2:34,52	Steffen Riestenpatt	1997	LG Osnabrück	21.07.2021	Oldenburg
2:34,77	Lukas Bergmann	1996	LG Würm Athletik	03.07.2021	Regensburg
2:34,82	Samuel Eizenhöfer	1997	LC Diabü Eschenburg	26.08.2021	Bergisch Gladbach
2:35,21	Moritz Kleesiek	2004	Laufteam Kassel	28.08.2021	Warburg
2:35,57	Fabian Müller	1995	LG farbtex Nordschwarzwald	15.05.2021	Schaffhausen (SUI)
2:35,57	Fabian Spinrath	1992	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.08.2021	Bergisch Gladbach
2:35,80	Jan Bollhorst	2000	DSC Oldenburg	21.07.2021	Oldenburg
2:35,94	Jan de Vries	2002	DSC Oldenburg	21.07.2021	Oldenburg
2:36,30	Luca Hoffmann	2002	TLV Germania Überruhr	26.08.2021	Bergisch Gladbach
2:37,12	Felix Friedrich	2002	Dresdner SC 1898	05.05.2021	Leipzig
2:37,31	David Fischer	2002	MSV Duisburg 02 LA	13.05.2021	Langenthal (SUI)
2:37,38	Steffen Gerbrand	1996	OTB Osnabrück	21.07.2021	Oldenburg
2:38,12	Valentin Fuchs	2000	LAC Passau	03.07.2021	Regensburg
2:38,12	Tilman Reichel	2003	LV 90 Erzgebirge	17.09.2021	Freital

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:30,38	Cullen Kuntz (USA)	1989	TV Waldstraße Wiesbaden	08.05.2021	Pliezhausen
2:31,75	Marco Kern (int. Startrecht: SUI)	1987	LC Schaffhausen / LG farbtex Nordschwarzwald	15.05.2021	Schaffhausen (SUI)

1500 m

Deutscher Rekord: 3:31,58 min Thomas Wessinghage (Mainz) 1980
 Bestleistung 2020: 3:38,04 min Marc Tortell (Athletics Team Karben)

Deutscher Meister 2021: 3:34,64 min Robert Farken (SC DHfK Leipzig e.V.)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:34,64	Robert Farken	1997	SC DHfK Leipzig	06.06.2021	Braunschweig
3:35,24	Amos Bartelsmeyer	1994	Eintracht Frankfurt e.V.	28.05.2021	Portland (USA)
3:35,88	Marius Probst	1995	TV Wattenscheid 01	06.06.2021	Braunschweig
3:37,41	Marc Tortell	1997	Athletics Team Karben	06.06.2021	Braunschweig
3:37,90	Homiyu Tesfaye	1993	TSV Pfungstadt	29.05.2021	Pfungstadt
3:38,51	Mohamed Mohumed	1999	LG Olympia Dortmund	29.05.2021	Pfungstadt
3:39,83	Lukas Abele	1997	SSC Hanau-Rodenbach	01.09.2021	Pfungstadt
3:40,10	Christoph Kessler	1995	LG Region Karlsruhe	14.08.2021	Huizingen (BEL)
3:40,35	Felix Wammetsberger	1995	LG Region Karlsruhe	06.06.2021	Braunschweig
3:40,92	Sven Wagner	2001	Königsteiner LV	29.05.2021	Pfungstadt
3:41,43	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	15.05.2021	Karlsruhe
3:43,45	Maximilian Sluka	2000	TV Wattenscheid 01	29.05.2021	Oordegem (BEL)
3:43,93	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	09.04.2021	Knoxville (USA)
3:44,43	Maximilian Pingpank	1999	Hannover Athletics	14.08.2021	Huizingen (BEL)
3:44,83	Velten Schneider	1999	VfL Sindelfingen	17.07.2021	Ninove (BEL)
3:45,49	Steffen Baxheinrich	1999	LG Olympia Dortmund	14.08.2021	Huizingen (BEL)
3:45,93	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	29.05.2021	Pfungstadt
3:46,01	Marvin Heinrich	1997	Eintracht Frankfurt e.V.	23.05.2021	Rehlingen-Siersburg
3:46,62	Christoph Schrick	2003	ASC Darmstadt	29.05.2021	Pfungstadt
3:46,95	Maximilian Feist	1999	LG Olympia Dortmund	07.08.2021	Kessel-Lo (BEL)
3:47,08	Florian Bremm	2000	TV Leutershausen	04.08.2021	Pfungstadt
3:47,09	Kilian Grünhagen	1994	LG Braunschweig	29.05.2021	Pfungstadt
3:47,34	Elias Schreml	2000	LG Olympia Dortmund	06.06.2021	Braunschweig
3:47,57	Tim Assmann	2000	TV Villingen	04.08.2021	Pfungstadt
3:47,64	Max Dieterich	1999	LG Braunschweig	06.06.2021	Braunschweig
3:47,99	Alexander Bley	1990	LG Nord Berlin	04.08.2021	Pfungstadt
3:48,12	Moritz Ebbeskotte	2003	LG farbtex Nordschwarzwald	12.06.2021	Genf (SUI)
3:48,15	Nick Jäger	1999	TSV Penzberg	04.08.2021	Pfungstadt
3:49,34	Julius Hild	1999	SSC Hanau-Rodenbach	04.08.2021	Pfungstadt
3:49,42	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	15.05.2021	Karlsruhe
3:49,61	Lennart Mesecke	1997	LG Nord Berlin	04.08.2021	Pfungstadt
3:49,62	Artur Beimler	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
3:49,77	Oliver Kreisel	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	03.07.2021	Heusden-Zolder

					(BEL)
3:49,86	Lorenz Hermann	2000	LG Region Karlsruhe	25.03.2021	Spokane (USA)
3:49,86	Sebastian Hauf	1992	TV Trebur	04.08.2021	Pfungstadt
3:49,89	Constantin Feist	1999	LG Olympia Dortmund	04.08.2021	Pfungstadt
3:49,90	Brian Weisheit	1997	LSC Höchstadt/Aisch	18.07.2021	Erding
3:50,17	Erik Barzen	1996	TSV SCHOTT Mainz	04.08.2021	Pfungstadt
3:50,27	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	01.09.2021	Pfungstadt
3:50,42	Tom Klose	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.08.2021	Pfungstadt
3:50,43	Tim Stegemann	1992	LC Top Team Thüringen	14.08.2021	Huizingen (BEL)
3:50,45	Thorben Dietz	1989	SSV Ulm 1846	17.07.2021	Ulm
3:50,51	Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	01.09.2021	Pfungstadt
3:50,90	Benedikt Brem	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.07.2021	Erding
3:50,98	Henri Hansert	1994	LG farbtex Nordschwarzwald	17.07.2021	Ulm
3:51,22	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	15.05.2021	Karlsruhe
3:51,41	Paul Specht	2002	VfL Sindelfingen	27.06.2021	Koblenz
3:51,52	Jakob Rettorschlag	2001	SG Vehlefanz	09.04.2021	Cleveland (USA)
3:51,75	Thilo Brill	1997	LG Nord Berlin	19.06.2021	Regensburg
3:51,77	Florian Kalb	1996	LAV Stadtwerke Tübingen	04.08.2021	Pfungstadt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:38,45	Samuel Blake (AUS)	1995	LAG Mittlere Isar	29.05.2021	Pfungstadt
3:48,12	Janis Razgalis (LAT)	1985	LAC Olympia 88 Berlin	10.07.2021	Berlin-Spandau
3:49,59	Omar Jammeh (GAM)	1995	MTG Mannheim	04.08.2021	Pfungstadt

3000 m

Deutscher Rekord: 7:30,50 min
 Bestleistung 2020: 7:56,87 min

Dieter Baumann (Leverkusen) 1998
 Simon Boch (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:50,88	Marc Tortell	1997	Athletics Team Karben	14.08.2021	Huizingen (BEL)
7:53,64	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	10.07.2021	Kortrijk (BEL)
7:55,30	Marius Probst	1995	TV Wattenscheid 01	14.08.2021	Huizingen (BEL)
7:58,17	Velten Schneider	1999	VfL Sindelfingen	14.08.2021	Huizingen (BEL)
8:05,09	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	25.06.2021	Mannheim
8:05,42	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	29.05.2021	Pfungstadt
8:07,95	Markus Görger	1998	LG Region Karlsruhe	01.09.2021	Pfungstadt
8:07,98	Marcel Fehr	1992	LG Filstal	18.07.2021	Ulm
8:08,18	Benedikt Brem	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.07.2021	Regensburg
8:08,23	Thorben Dietz	1989	SSV Ulm 1846	18.07.2021	Ulm
8:08,56	Felix Wammetsberger	1995	LG Region Karlsruhe	24.04.2021	Freiburg i. Br.
8:09,16	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	24.04.2021	Regensburg
8:09,40	Florian Bremm	2000	TV Leutershausen	28.07.2021	München
8:10,46	Yassin Mohumed	2002	LG Olympia Dortmund	03.07.2021	Regensburg
8:10,77	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	29.05.2021	Pfungstadt
8:11,20	Hiob Gebisso	1995	TG Viktoria Augsburg	03.07.2021	Regensburg
8:13,76	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	25.06.2021	Mannheim
8:14,16	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	29.05.2021	Pfungstadt
8:14,64	Lennart Mesecke	1997	LG Nord Berlin	03.07.2021	Regensburg
8:16,00	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	29.05.2021	Pfungstadt
8:20,48	Philipp Baar	1992	SCC Berlin	12.06.2021	Osterode
8:20,56	Kilian Schreiner	1993	ASC 1990 Breidenbach	07.08.2021	Kessel-Lo (BEL)
8:21,34	Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	17.09.2021	Trier
8:21,53	Nick Jäger	1999	TSV Penzberg	28.07.2021	München
8:22,00	Thilo Brill	1997	LG Nord Berlin	03.07.2021	Regensburg
8:22,24	Lukas Abele	1997	SSC Hanau-Rodenbach	01.05.2021	Frankfurt am Main
8:23,62	Lutz Holste	1997	LG Dorsten	14.08.2021	Huizingen (BEL)
8:23,87	Giulio Ehses	2000	Post-Sportverein Trier	15.07.2021	Saarbrücken
8:24,32	Bastian Mrochen	2002	LG Reinhardswald	08.05.2021	Pliezhausen
8:24,40	Kevin Key	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	24.04.2021	Regensburg
8:24,53	Christoph Schrick	2003	ASC Darmstadt	01.05.2021	Frankfurt am Main
8:25,12	Marc Corin Steinsberger	1993	LG farbtex Nordschwarzwald	08.05.2021	Pliezhausen
8:25,76	Tobias Ulbrich	2000	LG Region Landshut	03.07.2021	Regensburg

BESTENLISTE 2021



8:25,98	Florian Röser	1993	TV Konstanz	26.06.2021	Konstanz
8:27,79	Jona Bodirsky	2001	TSV 05 Rot	28.07.2021	Besigheim
8:28,19	Frederik Jonas Wehner	2000	SG Wenden	29.05.2021	Pfungstadt
8:28,39	Felix Ebel	2003	Emder Laufgemeinschaft	29.05.2021	Pfungstadt
8:28,64	Tim Könnel	1994	TuS Heltersberg	29.05.2021	Pfungstadt
8:28,65	Julien Jeandrée	1994	LG Kreis Ahrweiler	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8:29,52	Alexander Ide	1991	SC DHfK Leipzig e.V.	12.06.2021	Osterode
8:29,78	Alexander Bauer	1994	TV Hauzenberg	03.07.2021	Regensburg
8:32,85	Marc Trautmann	1997	LA Team Saar	15.07.2021	Saarbrücken
8:33,26	Ralf Ulmer	1990	Lauf-Club Euskirchen	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8:33,61	Korbinian Völkl	1991	SSV Ulm 1846	24.04.2021	Freiburg i. Br.
8:35,01	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	07.08.2021	Kessel-Lo (BEL)
8:35,55	Sebastian Hauf	1992	TV Trebur	08.05.2021	Pliezhausen
8:35,71	Moritz Kleesiek	2004	Laufteam Kassel	29.05.2021	Pfungstadt
8:36,18	Dan Bürger	1997	LG Nord Berlin	12.06.2021	Osterode
8:36,22	Hamza Hariri	2004	Leichtathl.-SG Eschweiler	11.09.2021	Sonsbeck
8:36,43	Till Grommisch	1999	TLV Germania Überruhr	19.08.2021	Bergisch Gladbach

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:25,09	Marco Kern (int. Startrecht: SUI)	1987	LC Schaffhausen / LG farbtex Nordschwarzwald	13.05.2021	Langenthal (SUI)
8:28,06	Filmon Teklebrhan (ERI)	1996	LAC Freiburg	24.04.2021	Freiburg i. Br.

5000 m

Deutscher Rekord: 12:54,70 min Dieter Baumann (Leverkusen) 1997
 Bestleistung 2020: 13:23,71 min Mohamed Mohumed (LG Olympia Dortmund)

Deutscher Meister 2021: 13:30,78 min Mohamed Mohumed (LG Olympia Dortmund)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:17,04	Mohamed Mohumed	1999	LG Olympia Dortmund	29.06.2021	Luzern (SUI)
13:23,30	Sam Parsons	1994	Eintracht Frankfurt e.V.	15.05.2021	Irvine (USA)
13:31,68	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	15.05.2021	Wien (AUT)
13:34,97	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
13:38,16	Maximilian Thorwirth	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15.05.2021	Wien (AUT)
13:39,09	Marcel Fehr	1992	LG Filstal	29.06.2021	Luzern (SUI)
13:45,72	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	23.04.2021	Louisville (USA)
13:51,86	Hannes Burger	1999	Läuferclub Buchendorf	25.03.2021	Raleigh (USA)
13:54,17	Jan Lukas Becker	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	30.04.2021	Allendale (USA)
13:54,68	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
13:58,48	Elias Schreml	2000	LG Olympia Dortmund	29.05.2021	Oordegem (BEL)
14:02,94	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	19.06.2021	Regensburg
14:06,44	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
14:06,46	Thorben Dietz	1989	SSV Ulm 1846	19.06.2021	Regensburg
14:06,51	Tom Förster	2002	LG Vogtland	12.06.2021	Dortmund
14:07,21	Filmon Abraham	1992	LG FESTINA Rupertiwinkel	19.06.2021	Regensburg
14:16,85	Sebastian Hendel	1995	LG Braunschweig	11.09.2021	Lengenfeld
14:17,73	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	24.05.2021	Hillesheim
14:18,03	Kilian Schreiner	1993	ASC 1990 Breidenbach	22.08.2021	Schifflange (LUX)
14:19,10	Bastian Mrochen	2002	LG Reinhardswald	09.04.2021	Cleveland (USA)
14:21,25	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
14:22,23	Max Nores	1999	LG Olympia Dortmund	29.05.2021	Oordegem (BEL)
14:23,64	Florian Röser	1993	TV Konstanz	15.05.2021	Karlsruhe
14:23,87	Maximilian Feist	1999	LG Olympia Dortmund	15.05.2021	Karlsruhe
14:24,74	Giulio Ehses	2000	Post-Sportverein Trier	22.07.2021	Saarbrücken
14:25,03	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	19.06.2021	Regensburg
14:25,38	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	07.08.2021	Walldorf
14:26,12	Yassin Mohumed	2002	LG Olympia Dortmund	15.05.2021	Karlsruhe
14:28,56	Lorenz Baum	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	19.06.2021	Regensburg
14:28,59	Julius Hild	1999	SSC Hanau-Rodenbach	07.08.2021	Walldorf
14:28,93	Kevin Key	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	19.06.2021	Regensburg

BESTENLISTE 2021



14:28,95	Karsten Meier	1991	LG Braunschweig	01.06.2021	Umeå (SWE)
14:31,59	Sebastian Hauf	1992	TV Trebur	12.06.2021	Dortmund
14:33,76	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	15.05.2021	Karlsruhe
14:34,06	Detlef Knall	1996	TV 1848 Schwabach	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
14:35,96	Ralf Ulmer	1990	Lauf-Club Euskirchen	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
14:36,18	Brian Weisheit	1997	LSC Höchstadt/Aisch	19.06.2021	Regensburg
14:37,94	Clemens Erdmann	2001	LG Olympia Dortmund	15.05.2021	Karlsruhe
14:39,21	Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	30.07.2021	Rostock
14:40,95	Simon Bäcker	1996	Leichtathletikclub Kronshagen	15.05.2021	Karlsruhe
14:41,94	Julien Jeandréé	1994	LG Kreis Ahrweiler	25.06.2021	Köln
14:42,51	Marc Corin Steinsberger	1993	LG farbtex Nordschwarzwald	15.05.2021	Karlsruhe
14:44,24	Tim Könnel	1994	TuS Heltersberg	22.05.2021	Mainz
14:44,53	Marco Giese	1992	SG Wenden	26.08.2021	Bergisch Gladbach
14:44,79	Joseph Katib	1982	LG Braunschweig	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
14:45,11	Dominic Müller	1989	LG farbtex Nordschwarzwald	25.06.2021	Langenthal (SUI)
14:46,47	Lutz Holste	1997	LG Dorsten	29.05.2021	Dortmund
14:46,64	Linus Vennemann	2000	LG Osnabrück	16.04.2021	Richmond (USA)
14:46,69	David Valentin	1997	LT Haspa Marathon Hamburg	26.08.2021	Bergisch Gladbach
14:47,29	Justin Lukas	1997	LG Brillux Münster	26.08.2021	Bergisch Gladbach

10000 m

Deutscher Rekord: 27:21,53 min Dieter Baumann (Leverkusen) 1997
 Bestleistung 2020: 28:31,94 min Simon Boch (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Deutscher Meister 2021: 28:11,31 min Nils Vogt (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
27:49,04	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	05.06.2021	Birmingham (GBR)
27:55,39	Richard Ringer	1989	LC Rehlingen	12.06.2021	Leiden (NED)
28:10,95	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	02.04.2021	Riverside (USA)
28:22,75	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	01.05.2021	Mainz
29:02,30	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	01.05.2021	Mainz
29:06,56	Kilian Schreiner	1993	ASC 1990 Breidenbach	29.08.2021	Pacé (FRA)
29:15,65	Jan Lukas Becker	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	25.03.2021	Raleigh (USA)
29:17,89	Florian Röser	1993	TV Konstanz	04.05.2021	Stockholm (SWE)
29:27,51	Sebastian Hendel	1995	LG Braunschweig	01.05.2021	Mainz
29:37,28	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	10.07.2021	Regensburg
29:38,51	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	01.05.2021	Mainz
29:50,94	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	01.05.2021	Mainz
29:52,85	Tobias Ulrich	2000	LG Region Landshut	10.07.2021	Regensburg
29:53,42	Thorben Dietz	1989	SSV Ulm 1846	04.05.2021	Stockholm (SWE)
29:57,05	Kevin Key	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	01.05.2021	Mainz
30:03,06	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	01.05.2021	Mainz
30:04,86	Maximilian Feist	1999	LG Olympia Dortmund	01.05.2021	Mainz
30:07,14	Till Grommisch	1999	TLV Germania Überruhr	02.09.2021	Bergisch Gladbach
30:21,16	Julius Hild	1999	SSC Hanau-Rodenbach	10.07.2021	Regensburg
30:23,88	Jannik Schaufler	1997	MTG Mannheim	01.05.2021	Mainz
30:26,29	Bastian Mrochen	2002	LG Reinhardswald	25.03.2021	Raleigh (USA)
30:36,97	David Valentin	1997	LT Haspa Marathon Hamburg	02.09.2021	Bergisch Gladbach
30:47,82	Marcus Schöfisch	1987	LAUFTRAINING.com Lauffreunde e.V.	01.05.2021	Mainz
30:48,55	Simon Huckestein	1985	SG Wenden	02.10.2021	Wenden
30:48,63	Julian Großkopf	2000	LAZ Ludwigsburg	29.05.2021	Braunschweig
30:48,70	Andreas Keil-Forneck	1987	Aachener TG	04.06.2021	Uster
30:50,61	Julien Jeandréé	1994	LG Kreis Ahrweiler	01.05.2021	Mainz
30:51,90	Alexander Bock	1992	LC Rehlingen	18.09.2021	Rehlingen
30:59,95	Joseph Katib	1982	LG Braunschweig	10.07.2021	Regensburg
31:01,27	Simon Müller	1996	Tri-Sport Lübeck	07.08.2021	Hamburg
31:02,03	Patrick König	1987	LG Neiße	26.06.2021	Bad Doberan

BESTENLISTE 2021



31:12,12	Julius Schröder	1995	Turnerbund Hamburg Eilbeck	07.08.2021	Hamburg
31:19,65	Fabian Lutz	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	01.05.2021	Mainz
31:22,99	Sascha van Staa	1992	LC Rapid Dortmund	02.09.2021	Bergisch Gladbach
31:26,03	Fabian Jenne	1990	SG Wenden	02.10.2021	Wenden
31:32,75	Tobias Blum	1995	LC Rehlingen	18.09.2021	Rehlingen
31:40,38	Oskar Enseling	2001	LG Brillux Münster	02.09.2021	Bergisch Gladbach
31:42,75	David Brecht	1998	Braunschweiger Laufclub	03.07.2021	Papenburg
31:43,03	Jonas Hoffmann	1996	SG Wenden	02.10.2021	Wenden
31:43,77	Lothar Wyrwoll	1992	Aachener TG	02.09.2021	Bergisch Gladbach
31:49,24	Elias Sansar	1980	TuS Eintracht Bielefeld	03.07.2021	Bielefeld
31:53,80	Justin Lukas	1997	LG Brillux Münster	02.09.2021	Bergisch Gladbach
31:54,53	Michael Lang	1981	Skivereinigung Amberg	29.05.2021	Braunschweig
31:55,11	Martin Müller	1990	LG Meulenwald Föhren	17.09.2021	Trier
32:00,06	Sebastian Kohlwes	1989	SV Werder Bremen	07.08.2021	Hamburg
32:01,05	Maximilian Zeus	1995	LG TELIS FINANZ Regensburg	10.07.2021	Regensburg
32:09,15	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	07.08.2021	Hamburg
32:09,66	Valentin Harwardt	1977	VfL Wolfsburg	29.05.2021	Braunschweig
32:13,90	Johannes Hillebrand	1979	TG Viktoria Augsburg	07.07.2021	Poing
32:15,95	Mattis Dietrich	2001	Lüneburger SV	29.05.2021	Braunschweig

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
30:13,09	Filmon Teklebrhan (ERI)	1996	LAC Freiburg	17.09.2021	Trier
30:58,51	Mattia Guglielmi (ITA)	1992	Braunschweiger Laufclub	03.07.2021	Papenburg
31:39,57	Habtamu Agumas Geleta (ETH)	2001	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	11.06.2021	Dresden

5 km Straßenlauf

Bestleistung 2020: 14:04 min Samuel Fitwi Sibhatu (LG Vulkaneifel)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:32	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	14.02.2021	Monaco (MON)
14:37	Thilo Brill	1997	LG Nord Berlin	07.03.2021	Berlin
14:39	Felix Wammetsberger	1995	LG Region Karlsruhe	28.02.2021	Ober-Olm
14:43	Filmon Abraham	1992	LG FESTINA Rupertiwinkel	23.05.2021	Bad Loipersdorf (AUT)
14:45	Karsten Meier	1991	LG Braunschweig	28.04.2021	Umeå (SWE)
14:46	Tobias Riker	1991	TSV SCHOTT Mainz	28.02.2021	Ober-Olm
14:47	Tim Könnel	1994	TuS Heltersberg	28.02.2021	Ober-Olm
14:58	Hendrik Pfeiffer	1993	TV Wattenscheid 01	23.05.2021	Bad Loipersdorf (AUT)
15:01	Julian Beuchert	1992	LAZ Mosbach/Elztal	15.05.2021	Chemnitz
15:03	Tristan Kaufhold	2006	SSC Hanau-Rodenbach	12.09.2021	Rodenbach
15:12	Sascha van Staa	1992	LC Rapid Dortmund	22.08.2021	Dortmund
15:14	Theodor Schucht	2003	SCC Berlin	15.05.2021	Chemnitz
15:15	Tobias Ulbrich	2000	LG Region Landshut	23.05.2021	Bad Loipersdorf (AUT)
15:19	Marco Sietmann	2002	LG Brillux Münster	09.10.2021	Coesfeld
15:22	Michael Lang	1981	Skivereinigung Amberg	15.05.2021	Chemnitz
15:26	Mattis Dietrich	2001	Lüneburger SV	15.05.2021	Chemnitz
15:27	Leonardo Ortolano	1996	Laufteam Kassel	25.09.2021	Dingelstädt
15:28	Clemens Herfarth	2003	TuS Lichterfelde	07.03.2021	Berlin
15:28	Lutz Holste	1997	LG Dorsten	09.10.2021	Coesfeld
15:32	Lothar Wyrwoll	1992	Aachener TG	20.11.2021	Neuss
15:34	Leander Fink	2001	TV Alzey	28.02.2021	Ober-Olm
15:34	Silas Zahlten	2004	LG Brillux Münster	28.11.2021	Herten
15:41	Robin Schilff	2000	SCC Berlin	15.05.2021	Chemnitz
15:42	Fabian Kobel	1996	LAC Olympia 88 Berlin	31.07.2021	Berlin
15:44	Felix Hüttig	2001	LAC Olympia 88 Berlin	15.05.2021	Chemnitz
15:44	Nicolas Krämer	1995	LG Vulkaneifel	06.06.2021	Föhren
15:46	Florian Zittel	2002	LG Region Karlsruhe	16.10.2021	Karlsruhe
15:47	Lance Franke	2002	Potsdamer Laufclub	15.05.2021	Chemnitz
15:49	Tim-Niklas Schwippel	1995	Braunschweiger Laufclub	18.07.2021	Wolfenbüttel
15:50	Timo Küpper	1994	Lauf-Club Euskirchen	31.12.2021	Köln
15:51	Benedict Behrmann	1997	Hamburger Laufladen	31.07.2021	Berlin
15:54	Niklas Härtig	1999	Dresdner SC 1898	15.05.2021	Chemnitz
15:55	Peer Niklas Preilowski	2001	TV Wattenscheid 01	06.11.2021	Ascheberg-Herbern
15:55	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	28.11.2021	Regensburg

BESTENLISTE 2021



15:56	Simon Trampusch	2003	TuS Framersheim	28.02.2021	Ober-Olm
15:56	Paul Kamp	2001	TV Mettingen	28.11.2021	Herten
15:57	Till Czisnik	2003	TuS Lichterfelde	07.03.2021	Berlin
15:58	Daniel Pugge	1984	TuS Germania Horstmar	09.10.2021	Coesfeld
15:58	Elias Matthäus	2006	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	31.10.2021	Uelzen
15:59	Luca Fahrenson	2002	PV-Triathlon Witten	31.10.2021	Witten
16:02	Julius Laudagé	2004	RSG Montabaur	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
16:03	Christian Steffes	1993	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
16:04	Andreas Winterholler	1983	LG Weserbergland	07.11.2021	Gütersloh
16:05	Michael Majewski	1993	BV Garrel	18.09.2021	Garrel
16:07	Alexander Kessler	1999	LG Region Karlsruhe	16.10.2021	Karlsruhe
16:08	Daniel Jeckel	1997	TSV SCHOTT Mainz	28.02.2021	Ober-Olm
16:08	Felix Luckner	1995	LG Stadtwerke München	28.11.2021	Regensburg
16:09	Sören Buffi	2003	LG Brillux Münster	28.11.2021	Herten
16:10	Jonas Patri	2005	Aachener TG	20.11.2021	Neuss
16:12	Kilian Fröhlich	1990	Braunschweiger Laufclub	18.07.2021	Wolfenbüttel

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:42	Ilyas Yonis Osman (SOM)	1999	TV Waldstraße Wiesbaden	24.04.2021	Morton (USA)
15:18	Mattia Guglielmi (ITA)	1992	Braunschweiger Laufclub	15.05.2021	Chemnitz
15:29	Dmitrii Korneev (RUS)	1996	Aachener TG	20.11.2021	Neuss
15:52	Khalil Aljasem Alhamad (SYR)	1989	LAC BERLIN	31.07.2021	Berlin
15:54	Aidan Mc Swiney (IRL)	1984	TSV SCHOTT Mainz	28.02.2021	Ober-Olm
16:11	Antonio Lucena Calderon (ESP)	1990	LG Würm Athletik	28.11.2021	Regensburg

10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 27:47 min Carsten Eich (SC DHfK Leipzig) 1993
 Bestleistung 2020: 28:11 min Samuel Fitwi Sibhatu (LG Vulkaneifel)

Deutscher Meister 2021: 28:45 min Nils Voigt (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:00	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	07.03.2021	Berlin
28:01	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.03.2021	Berlin
28:23	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	07.03.2021	Berlin
28:35	Sebastian Hendel	1995	LG Braunschweig	07.03.2021	Berlin
28:37	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.03.2021	Berlin
28:50	Philipp Pflieger	1987	LT Haspa Marathon Hamburg	31.07.2021	Berlin
28:53	Markus Görger	1998	LG Region Karlsruhe	14.11.2021	Hockenheim
28:54	Richard Ringer	1989	LC Rehlingen	31.10.2021	Uelzen
29:11	Marcel Fehr	1992	LG Filstal	21.03.2021	Dresden
29:12	Tobias Blum	1995	LC Rehlingen	07.03.2021	Berlin
29:13	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	21.03.2021	Dresden
29:15	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.03.2021	Berlin
29:16	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	31.07.2021	Berlin
29:18	Kevin Key	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.03.2021	Berlin
29:20	Frank Schauer	1989	Tangermünder Elbdeichmarathon	07.03.2021	Berlin
29:23	Thorben Dietz	1989	SSV Ulm 1846	07.03.2021	Berlin
29:24	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.03.2021	Berlin
29:30	Florian Orth	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	31.10.2021	Uelzen
29:30	Maximilian Thorwirth	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	31.10.2021	Uelzen
29:40	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	07.03.2021	Berlin
29:40	Velten Schneider	1999	VfL Sindelfingen	31.10.2021	Uelzen
29:41	Filmon Abraham	1992	LG FESTINA Rupertiwinkel	15.05.2021	Chemnitz
29:41	Dominik Notz	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	31.10.2021	Uelzen
29:44	David Brecht	1998	Braunschweiger Laufclub	07.03.2021	Berlin
29:47	Tobias Riker	1991	TSV SCHOTT Mainz	07.03.2021	Berlin
29:48	Tom Thurley	1993	Potsdamer Laufclub	08.08.2021	Berlin
29:49	René Menzel	1992	LG Nord Berlin	07.03.2021	Berlin
29:53	Philipp Baar	1992	SCC Berlin	07.03.2021	Berlin
29:53	Kilian Schreiner	1993	ASC 1990 Breidenbach	19.09.2021	Otterndorf

BESTENLISTE 2021



29:54	Lorenz Baum	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	31.10.2021	Uelzen
29:57	Arne Gabius	1981	TherapieReha Bottwartal e.V.	07.03.2021	Berlin
29:57	Alexander Schröder	1990	LG Kreis Lübbecke	07.03.2021	Berlin
29:57	Felix Wammetsberger	1995	LG Region Karlsruhe	21.03.2021	Dresden
29:59	Clemens Erdmann	2001	LG Olympia Dortmund	21.03.2021	Dresden
30:00	Till Grommisch	1999	TLV Germania Überruhr	31.10.2021	Uelzen
30:00	Robert Meyer	1997	VfL Sindelfingen	31.10.2021	Uelzen
30:01	Robert Baumann	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	21.03.2021	Dresden
30:01	Jannik Schaufler	1997	MTG Mannheim	21.03.2021	Dresden
30:01	Anthony Tomsich	1987	LAV Stadtwerke Tübingen	31.10.2021	Uelzen
30:03	Nick Jäger	1999	TSV Penzberg	31.10.2021	Uelzen
30:04	Tom Gröschel	1991	TC Fiko Rostock	08.08.2021	Berlin
30:06	Tobias Ulbrich	2000	LG Region Landshut	01.08.2021	Kemmern
30:06	Florian Röser	1993	TV Konstanz	10.10.2021	Heilbronn
30:07	Alexander Bock	1992	LC Rehlingen	31.10.2021	Uelzen
30:08	Fabian Lutz	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.03.2021	Berlin
30:09	Marcus Schöfisch	1987	LAUFTRAINING.com Lauffreunde e.V.	07.03.2021	Berlin
30:10	Christoph Kessler	1995	LG Region Karlsruhe	14.11.2021	Hockenheim
30:12	Niels Michalk	1987	LG Nord Berlin	31.10.2021	Uelzen
30:13	Joseph Katib	1982	LG Braunschweig	19.09.2021	Otterndorf
30:13	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	31.10.2021	Uelzen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:03	Ilyas Yonis Osman (SOM)	1999	TV Waldstraße Wiesbaden	07.03.2021	Berlin
28:33	Filmon Teklebrhan (ERI)	1996	LAC Freiburg	11.12.2021	Karlsruhe

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:00:09 h Amanal Petros (Valencia) 2021 – Rekordanerkennung ausstehend

Bestleistung 2020: 1:01:36 h Simon Boch (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Deutscher Meister 2021: 1:02:24 h Simon Boch (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:00:09	Amanal Petros	1995	TV Wattenscheid 01	24.10.2021	Valencia (ESP)
1:01:33	Richard Ringer	1989	LC Rehlingen	21.03.2021	Dresden
1:01:35	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	21.03.2021	Dresden
1:01:56	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	21.03.2021	Dresden
1:02:05	Hendrik Pfeiffer	1993	TV Wattenscheid 01	21.03.2021	Dresden
1:02:24	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.10.2021	Hamburg
1:02:25	Sebastian Hendel	1995	LG Braunschweig	17.10.2021	Hamburg
1:02:42	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	25.09.2021	Valley Cottage (USA)
1:03:00	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.10.2021	Hamburg
1:03:03	Philipp Pflieger	1987	LT Haspa Marathon Hamburg	22.08.2021	Berlin
1:03:04	Tom Gröschel	1991	TC Fiko Rostock	17.10.2021	Hamburg
1:03:11	Florian Röser	1993	TV Konstanz	17.10.2021	Hamburg
1:03:37	Filmon Abraham	1992	LG FESTINA Rupertiwinkel	23.05.2021	Bad Loipersdorf (AUT)
1:03:45	Dominik Notz	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.03.2021	Dresden
1:04:43	Robert Meyer	1997	VfL Sindelfingen	17.10.2021	Hamburg
1:04:46	Arne Gabius	1981	TherapieReha Bottwartal e.V.	21.03.2021	Dresden
1:04:49	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	21.03.2021	Dresden
1:04:53	Tom Thurley	1993	Potsdamer Laufclub	21.03.2021	Dresden
1:04:55	Erik Hille	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	22.08.2021	Berlin
1:05:02	Tobias Ulbrich	2000	LG Region Landshut	17.10.2021	Hamburg
1:05:12	Maximilian Zeus	1995	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.10.2021	Hamburg
1:05:48	Tobias Blum	1995	LC Rehlingen	17.10.2021	Hamburg
1:05:54	Niels Michalk	1987	LG Nord Berlin	17.10.2021	Hamburg
1:05:56	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	17.10.2021	Hamburg
1:05:57	Alexander Bock	1992	LC Rehlingen	17.10.2021	Hamburg
1:06:15	Julian Großkopf	2000	LAZ Ludwigsburg	17.10.2021	Hamburg
1:06:21	Kevin Key	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.10.2021	Hamburg
1:06:28	Kilian Schreiner	1993	ASC 1990 Breidenbach	17.10.2021	Hamburg
1:06:30	Fabian Reuter	1993	Laufteam Kassel	17.10.2021	Hamburg

BESTENLISTE 2021



1:06:32	Philipp Baar	1992	SCC Berlin	21.03.2021	Dresden
1:06:34	David Brecht	1998	Braunschweiger Laufclub	17.10.2021	Hamburg
1:06:36	Alexander Schröder	1990	LG Kreis Lübbecke	17.10.2021	Hamburg
1:06:43	Silas Bergmann	1997	Braunschweiger Laufclub	19.09.2021	Kopenhagen (DEN)
1:06:57	René Menzel	1992	LG Nord Berlin	21.03.2021	Dresden
1:07:02	Leonard Arnold	1994	SC Hagen-Wildewiese	21.03.2021	Dresden
1:07:11	Fabian Lutz	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.10.2021	Hamburg
1:07:15	Felix Rüger	1995	SC DHfK Leipzig e.V.	17.10.2021	Hamburg
1:07:19	Luca Völkle	1994	TV Konstanz	17.10.2021	Hamburg
1:07:22	Dustin Karsch	1992	OTB Osnabrück	21.03.2021	Dresden
1:07:24	David Valentin	1997	LT Haspa Marathon Hamburg	17.10.2021	Hamburg
1:07:26	Sascha van Staa	1992	LC Rapid Dortmund	17.10.2021	Hamburg
1:07:33	Till Grommisch	1999	TLV Germania Überruhr	17.10.2021	Hamburg
1:07:38	Jens Ziganke	1988	SV Reichenau	21.03.2021	Dresden
1:07:50	Björn Menges	1988	Berlin Track Club	19.09.2021	Kopenhagen (DEN)
1:07:50	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	17.10.2021	Hamburg
1:07:50	Vilmos Tomaschewski	1987	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17.10.2021	Hamburg
1:07:53	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.10.2021	Hamburg
1:07:53	Christian Schreiner	1986	LAZ PUMA Rhein-Sieg	17.10.2021	Hamburg
1:07:55	Raoul Jankowski	1991	Braunschweiger Laufclub	17.10.2021	Hamburg
1:08:00	Lorenz Rau	1998	ASC 1990 Breidenbach	17.10.2021	Hamburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:02:47	Haftom Welday (ERI)	1990	Hannover 96	22.08.2021	Berlin
1:07:01	Omar Tareq (IRI)	1992	TuS Lörrach-Stetten	03.10.2021	Ulm

Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:06:27 h Amanal Petros (Valencia) 2021 – Rekordanerkennung ausstehend
 Bestleistung 2020: 2:07:18 h Amanal Petros (TV Wattenscheid 01)

Deutscher Meister 2021: 2:18:38 h Alexander Hirschhäuser (ASC 1990 Breidenbach)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:06:27	Amanal Petros	1995	TV Wattenscheid 01	05.12.2021	Valencia (ESP)
2:08:49	Richard Ringer	1989	LC Rehlingen	11.04.2021	Siena (ITA)
2:10:48	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.03.2021	Dresden
2:11:02	Tom Gröschel	1991	TC Fiko Rostock	05.12.2021	Valencia (ESP)
2:12:18	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	24.10.2021	Rotterdam (NED)
2:14:39	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	05.12.2021	Valencia (ESP)
2:15:01	Philipp Pflieger	1987	LT Haspa Marathon Hamburg	26.09.2021	Berlin
2:17:49	Nic Ihlow	1995	SC DHfK Leipzig e.V.	24.10.2021	Rotterdam (NED)
2:17:57	Frank Schauer	1989	Tangermünder Elbdeichmarathon	24.10.2021	Rotterdam (NED)
2:18:38	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	10.10.2021	München
2:19:27	Clemens Bleistein	1990	LG Stadtwerke München	05.12.2021	Valencia (ESP)
2:19:30	Anthony Tomsich	1987	LAV Stadtwerke Tübingen	10.10.2021	München
2:19:46	Raoul Jankowski	1991	Braunschweiger Laufclub	05.12.2021	Valencia (ESP)
2:20:34	Jochen Uhrig	1983	TSG 1862 Weinheim	24.10.2021	Rotterdam (NED)
2:20:43	Hendrik Pfeiffer	1993	TV Wattenscheid 01	08.08.2021	Tokio (JPN)
2:20:48	Jan Hense	1990	TV Wattenscheid 01	10.10.2021	Essen
2:21:03	Philipp Baar	1992	SCC Berlin	10.10.2021	München
2:21:45	Joachim Krauth	1989	VfL Sindelfingen	21.03.2021	Dresden
2:21:56	Alexander Jakob Dautel	1988	LG Nord Berlin	23.05.2021	Bad Loipersdorf (AUT)
2:22:17	Marcus Schöfisch	1987	LAUFRNING.com Lauffreunde e.V.	10.10.2021	München
2:22:38	Dominik Fabianowski	1989	ASV Köln	21.03.2021	Dresden
2:22:38	Jens Ziganke	1988	SV Reichenau	10.10.2021	München
2:22:53	Christian Schreiner	1986	LAZ PUMA Rhein-Sieg	21.03.2021	Dresden
2:23:55	Johannes Arens	1990	TG Kitzingen	03.10.2021	London (GBR)
2:23:55	Tom Thurley	1993	Potsdamer Laufclub	10.10.2021	München
2:24:04	Tobias Gröbl	1983	LG Zusam	24.10.2021	Linz (AUT)
2:24:18	Silas Bergmann	1997	Braunschweiger Laufclub	05.12.2021	Valencia (ESP)
2:24:44	Lorenz Baum	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	26.09.2021	Berlin
2:24:44	Thorben Dietz	1989	SSV Ulm 1846	10.10.2021	München
2:25:05	Simon Stützel	1986	LG Region Karlsruhe	03.10.2021	Kosice (SVK)

2:25:11	Timo Göhler	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	26.09.2021	Berlin
2:25:15	Elias Sansar	1980	TuS Eintracht Bielefeld	12.09.2021	Münster
2:26:04	Steffen Uliczka	1984	Leichtathletikclub Kronshagen	18.04.2021	Enschede (NED)
2:26:59	Matthias Ewender	1981	LG Region Landshut	21.03.2021	Dresden
2:27:47	Nicolai Riechers	1993	OTB Osnabrück	26.09.2021	Berlin
2:27:50	Joseph Katib	1982	LG Braunschweig	10.10.2021	Essen
2:28:23	Maxim Fuchs	1988	LG Passau	10.10.2021	München
2:28:26	Kai Merten	1979	TG Konz	26.09.2021	Berlin
2:28:30	Manuel Goerlich	1984	LSF Münster	10.10.2021	München
2:28:41	Philipp Zewe	1983	ULV Wolfsburg	23.05.2021	Bad Loipersdorf (AUT)
2:28:43	Michael Chalupsky	1983	TV 1883 Schriesheim	25.09.2021	Berlin
2:29:24	Lennart Nies	1986	TV Maikammer	10.10.2021	München
2:29:25	Patrick Boehme	1988	TSVE 1890 Bielefeld	17.10.2021	Amsterdam (NED)
2:29:47	Samalya Schäfer	1983	Die Laufpartner	21.03.2021	Dresden
2:29:58	Niklas Hänze	1995	TV Konstanz	12.09.2021	Wien (AUT)
2:30:53	Markus Scheller	1989	LG Brillux Münster	12.09.2021	Münster
2:31:07	Tobias Singer	1989	LAC Olympia 88 Berlin	10.10.2021	München
2:31:14	Marius Stang	1985	LAV Stadtwerke Tübingen	24.10.2021	Linz (AUT)
2:31:25	Stephan Bahn	1988	SCC Berlin	26.09.2021	Berlin
2:31:33	Michael Pritzl	1994	PTSV Rosenheim	10.10.2021	München

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:13:47	Haftom Welday (ERI)	1990	Hannover 96	26.09.2021	Berlin
2:24:53	Robel Tewelde (ER)	1997	Citylauf-Verein Dresden	26.09.2021	Berlin

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 6:24:29 h Kazimierz Bak (Hersbruck) 1994
 Bestleistung 2020: 7:12,44 h André Collet (Aachener TG)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:46:40	Andre Collet	1971	Aachener TG	18.09.2021	Bernau
7:21:50	Martin Ahlburg	1988	LG Nord Berlin	18.09.2021	Bernau
7:28:55	Philipp Sogl	1987	LG Nord Berlin	18.09.2021	Bernau
7:37:02	Alexander Sellner	1971	LAC Passau	18.09.2021	Bernau
7:40:15	Christoph Lux	1978	TG Viktoria Augsburg	18.09.2021	Bernau
8:21:24	Frank Wiegand	1965	Team Icehouse	18.09.2021	Bernau
8:28:22	Boris Tomaschewski	1973	LG Ultralauf	18.09.2021	Bernau
8:28:44	Christian Jakob	1975	LC Auensee Leipzig	21.08.2021	Leipzig
9:03:27	Daniel Bauer	1996	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2021	Bernau
9:11:44	Lothar Esser	1960	Spiridon Frankfurt	18.09.2021	Bernau
9:12:40	Walter Hösch	1959	LG Ultralauf	18.09.2021	Bernau
9:29:41	Sören Schramm	1980	Chemnitzer LV MEGWARE e.V.	18.09.2021	Bernau
9:33:03	Marco Locke	1983	ESV Lok. Zwickau	21.08.2021	Leipzig
9:47:37	Georg Kirsch	1991	LG Ultralauf	18.09.2021	Bernau
9:51:54	Robert Gehrmann	1982	ESV Lok. Zwickau	21.08.2021	Leipzig
9:57:48	Mike Kanbach	1973	Bovender SV	21.08.2021	Leipzig
10:54:16	Thomas Behrens	1966	Ultrafriesen	13.06.2021	Ribnitz-Damgarten
11:11:10	Jörn Künstner	1970	LG Mauerweg Berlin	18.09.2021	Bernau
11:11:27	Armin Siebert	1966	LG Kreis Dachau	03.09.2021	Biel (SUI)
11:42:33	Guido Piehlmeier	1958	LG Ultralauf	18.09.2021	Bernau
11:48:50	Ralf Ernst	1958	LG Neiße	21.08.2021	Leipzig
12:06:59	Werner Stöcker	1939	LG Wittgenstein	18.09.2021	Bernau
12:14:01	Rainer Leyendecker	1956	SV Schwindegg	21.08.2021	Leipzig
12:16:55	Matthias Weiser	1980	LG Mauerweg Berlin	18.09.2021	Bernau
12:25:35	Ralph Hermsdorf	1959	LC Auensee Leipzig	21.08.2021	Leipzig
12:35:22	Jörn Seelig	1972	LG Mauerweg Berlin	18.09.2021	Bernau
12:53:34	Ernst Riemann	1955	Laufclub BlueLiner	18.09.2021	Bernau

110 m Hürden

Deutscher Rekord: 13,05 sec Florian Schwarthoff (Heppenheim) 1995
 Bestleistung 2020: 13,60 sec Matthias Bühler (TV Haslach)

Deutscher Meister 2021: 13,61 sec Erik Balnuweit (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,47	+1,1	Martin Vogel	1992	SC DHfK Leipzig e.V.	27.06.2021	Leverkusen
13,55	+0,6	Gregor Traber	1992	LAV Stadtwerke Tübingen	22.05.2021	Weinheim
13,61	+0,4	Erik Balnuweit	1988	TV Wattenscheid 01	05.06.2021	Braunschweig
13,78	+0,4	Georg Fleischhauer	1988	Eintracht Frankfurt e.V.	05.06.2021	Braunschweig
13,84	+1,9	Tim Eikermann	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.05.2021	Mannheim
13,86	+1,9	Yannick Spissinger	1995	MTG Mannheim	09.05.2021	Mannheim
13,89	+0,3	Stefan Volzer	2000	VfL Sindelfingen	26.06.2021	Koblenz
14,17	+1,1	Carl Luis Schmidt	2001	USC Mainz	02.04.2021	Amarillo (USA)
14,26	+0,9	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	30.05.2021	Götzis (AUT))
14,27	+0,3	Aleksandar Gacic	1999	VfL Sindelfingen	20.06.2021	Regensburg
14,38	+1,3	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	20.06.2021	Ratingen
14,43	+1,4	Albert Kreutzer	2001	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.05.2021	Weinheim
14,44	+0,3	Marius Lewald	1999	TV Wattenscheid 01	26.06.2021	Koblenz
14,46	-1,0	Gregory Minoue	2002	TV Angermund	02.05.2021	Leverkusen
14,50	+1,3	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	20.06.2021	Ratingen
14,52	+0,3	Robin Ganter	2001	MTG Mannheim	26.06.2021	Koblenz
14,52	-0,1	Moritz Heene	2001	1.FC Kaiserslautern	08.08.2021	Walldorf
14,53	-1,0	Matthias Bühler	1986	TV Haslach	02.05.2021	Leverkusen
14,54	+0,7	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	17.04.2021	Charlottesville (USA)
14,54	+1,8	Joshua Wagner	2000	LG Westerwald	14.05.2021	Monmouth (USA)
14,58	+1,3	Eric Wallrabenstein	1998	LG Rüsselsheim	12.06.2021	Wetzlar
14,62	-1,1	Nico Beckers	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.08.2021	Wesel
14,65	+1,8	Severin Zentgraf	1998	USC Mainz	22.05.2021	Weinheim
14,69	+1,3	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	20.06.2021	Ratingen
14,70	+1,3	Jannis Wolff	1998	Eintracht Frankfurt e.V.	20.06.2021	Ratingen
14,71	-0,3	Tim Rummelhagen	2002	LG Reinbek/Ohe	26.06.2021	Koblenz
14,72	+0,1	Dennis Hutterer	1996	ASC Darmstadt	02.05.2021	Frankfurt am Main
14,77	+0,2	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	02.04.2021	Eugene (USA)
14,79	+1,1	Luca Dieckmann	1998	SSV Ulm 1846	20.06.2021	Ratingen
14,83	+0,1	Louis Timm	2000	SCC Berlin	01.05.2021	Berlin
14,83	-0,3	Jeremy Mc Queen	2001	TSG Wehrheim	26.06.2021	Koblenz
14,89	+0,9	Jannis Gercken	1998	SV Werder Bremen	29.05.2021	Bremen
14,90	+0,5	Felix Wedekämper	1988	SV Werder Bremen	12.09.2021	Bremen

BESTENLISTE 2021



14,92	+1,9	Stefan Jungmichel	1996	SC DHfK Leipzig e.V.	15.05.2021	Mount Olive (USA)
14,92	-0,4	Felix Schulze	1995	1.FC Kaiserslautern	22.05.2021	Mainz
14,99	-1,1	Marvin Bollinger	1996	SV Halle	22.08.2021	Wesel
15,03	0,0	Andreas Kölbl	1994	TSV Penzberg	18.07.2021	Erding
15,05	-0,8	Martin Kratz	2000	TV Gelnhausen	01.07.2021	Darmstadt
15,09	0,0	André Zahl	1995	TS Herzogenaurach	18.07.2021	Erding
15,10	+0,3	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	15.05.2021	Manhattan (USA)
15,10	-1,1	Malik Diakité	2000	Hannover 96	22.08.2021	Wesel
15,17	+1,5	Aaron Christian Köhler	2000	Bramstedter Turnerschaft	29.08.2021	Büdelsdorf
15,20	+0,6	Michele Marticke	1996	LG Ortenau Nord	18.09.2021	Basel (SUI)
15,23	+0,4	Tobias Vogt	1994	TV Wattenscheid 01	18.07.2021	Bochum-Wattenscheid
15,24	+1,3	Andreas Bechmann	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	20.06.2021	Ratingen
15,25	-1,0	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.05.2021	Neuwied
15,27	+0,7	Björn Adden	1996	LAV Hamburg-Nord	26.03.2021	Santa Barbara (USA)
15,32	0,0	Matthias Laube	1983	TV Lahr	16.06.2021	Schutterwald
15,33	0,0	Florian Lickteig	1996	TS Herzogenaurach	18.07.2021	Erding
15,34	+1,5	Christian Steffens	2001	AMTV Hamburg	29.08.2021	Büdelsdorf

400 m Hürden

Deutscher Rekord: 47,48 sec Harald Schmid (Gelnhausen) 1982/1987
 Bestleistung 2020: 49,49 sec Constantin Preis (VfL Sindelfingen)

Deutscher Meister 2021: 49,32 sec Constantin Preis (VfL Sindelfingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
48,60	Constantin Preis	1998	VfL Sindelfingen	12.06.2021	Genf (SUI)
48,62	Luke Campbell	1994	Eintracht Frankfurt e.V.	01.08.2021	Tokio (JPN)
48,96	Emil Agyekum	1999	SCC Berlin	09.07.2021	Tallinn (EST)
49,50	Joshua Abuaku	1996	Eintracht Frankfurt e.V.	30.07.2021	Tokio (JPN)
51,24	Lukas Peter	1999	LC Jena	27.06.2021	Koblenz
51,93	Michael Adolf	1996	TSV Gräfelfing	05.06.2021	Braunschweig
52,12	Jordan Gordon	2002	OTB Osnabrück	20.06.2021	Regensburg
52,17	Luca Hey	1999	THW Kiel	26.06.2021	Koblenz
52,20	Henry Vißer	1998	LAZ Rhede	14.05.2021	Tampa (USA)
52,20	Marcel Meyer	2001	Hannover 96	27.06.2021	Koblenz
52,22	Andreas Kölbl	1994	TSV Penzberg	18.07.2021	Erding
52,42	Mateusz Lewandowski	2003	TV Wattenscheid 01	27.06.2021	Koblenz
52,44	Felix-Tombe Martens	1996	HNT Hamburg	20.08.2021	Berlin
52,47	Justus Ringel	1999	SC Potsdam	06.06.2021	Braunschweig
52,55	Michele Marticke	1996	LG Ortenau Nord	14.08.2021	La Chaux-de-Fonds (SUI)
52,82	Carl Luis Schmidt	2001	USC Mainz	16.04.2021	Golden (USA)
52,96	Johannes Wuthe	1999	LG Nord Berlin	24.05.2021	Berlin
53,13	Jan-Lukas Schröder	2002	TV Viktoria 1894 Dielheim	26.06.2021	Koblenz
53,48	Christopher Löffelmann	1997	LG Erlangen	18.07.2021	Erding
53,54	Henri Schlund	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.06.2021	Solingen
53,73	Eric Herbert	1998	Eintracht Frankfurt e.V.	12.09.2021	Friedberg (Hessen)
53,85	Jonas Pannevis	1995	LG Kreis Verden	24.05.2021	Tilburg (NED)
53,86	Florian Krüger	1998	TV Wattenscheid 01	24.05.2021	Bochum
54,11	Joshua Wagner	2000	LG Westerwald	15.05.2021	Monmouth (USA)
54,25	Alexander Hanke	2000	LG Nord Berlin	24.05.2021	Berlin
54,54	Dominik Köpke	1997	OTB Osnabrück	24.05.2021	Bochum
54,73	Tom Spaleck	2002	Erfurter LAC	26.06.2021	Koblenz
54,73	Angelos Tsimopoulos	2003	LAZ Ludwigsburg	01.08.2021	Rostock
54,88	Tom Deicke	2003	Bremer LT	01.08.2021	Rostock
55,00	Niklas Uth	2002	LAC Erdgas Chemnitz	24.05.2021	Berlin
55,11	Lennart Roos	2001	LG Rhein-Wied	06.06.2021	Mannheim
55,16	Samuel Malte Thömmes	2002	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	19.06.2021	Göttingen
55,19	Daniel Nogues Kollert	1999	LT DSHS Köln	12.06.2021	Solingen

BESTENLISTE 2021



55,28	Colin Ansorge	2003	SSC Bad Sooden-Allendorf	19.06.2021	Göttingen
55,28	Patrick Zuralski	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	17.07.2021	Gladbeck
55,32	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems
55,38	David Günther	1998	LG Gäu Athletics	18.07.2021	Ulm
55,50	Yanik Can Enders	2001	TV Groß-Gerau	12.06.2021	Wetzlar
55,51	Christian von Wrede	1991	LAZ PUMA Rhein-Sieg	19.06.2021	Sonsbeck
55,65	Jan-Niklas Gwizdek	2003	LG Nord Berlin	01.08.2021	Rostock
55,66	Mark Schittenhelm	1999	Spvgg Holzgerlingen	26.06.2021	Koblenz
55,76	Felix Trogisch	1988	TSG 78 Heidelberg	07.08.2021	Walldorf
55,81	Tim Peters	2001	ASC Darmstadt	07.08.2021	Walldorf
55,91	Fabian Schäffler	1995	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.08.2021	Walldorf
55,92	Luke Böhme	2003	LG Nord Berlin	17.07.2021	Berlin
56,07	Jan Schenk	1998	TSV Geislingen	27.06.2021	Engen
56,17	Jason Gordon	2003	OTB Osnabrück	31.07.2021	Rostock
56,20	Timo Koch	2002	LV Pliezhausen 2012	07.08.2021	Walldorf
56,37	David Wayne Pander	2002	TK zu Hannover	17.07.2021	Berlin
56,43	Jan Niklas Kulms	2000	VfL Sindelfingen	10.07.2021	Zeven

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,19	Creve Armando Machava (MOZ)	1996	TS Herzogenaurach	20.06.2021	Regensburg

3000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 8:09,48 min Damian Kallabis (Berlin) 1999

Bestleistung 2020: 8:33,64 min Tim Stegemann (LAC Erfurt)

Deutscher Meister 2021: 8:23,28 min Karl Bebendorf (Dresdner SC 1898)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:23,28	Karl Bebendorf	1996	Dresdner SC 1898	06.06.2021	Braunschweig
8:25,27	Frederik Ruppert	1997	SC Myhl LA	06.06.2021	Braunschweig
8:29,49	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	06.06.2021	Braunschweig
8:30,63	Patrick Karl	1996	TV Ochsenfurt	06.06.2021	Braunschweig
8:34,25	Martin Grau	1992	LC Top Team Thüringen	19.05.2021	Ostrava (CZE)
8:38,98	Velten Schneider	1999	VfL Sindelfingen	29.05.2021	Oordegem (BEL)
8:39,82	Nick Jäger	1999	TSV Penzberg	29.05.2021	Oordegem (BEL)
8:40,08	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	06.06.2021	Braunschweig
8:42,60	Tim Stegemann	1992	LC Top Team Thüringen	24.08.2021	Rehlingen-Siersburg
8:42,85	Lennart Mesecke	1997	LG Nord Berlin	21.07.2021	Leipzig
8:43,50	Brian Weisheit	1997	LSC Höchstadt/Aisch	06.06.2021	Braunschweig
8:44,18	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	06.06.2021	Braunschweig
8:45,00	Niklas Buchholz	1998	LSC Höchstadt/Aisch	15.05.2021	Karlsruhe
8:49,09	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.06.2021	Braunschweig
8:53,35	Julius Hild	1999	SSC Hanau-Rodenbach	06.06.2021	Braunschweig
8:57,31	Jan Lukas Becker	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	09.04.2021	Cleveland (USA)
8:59,91	Kurt Lauer	2003	LAZ Ludwigsburg	18.07.2021	Tallinn (EST)
9:00,22	Florian Bremm	2000	TV Leutershausen	15.05.2021	Karlsruhe
9:01,75	Jannik Seelhöfer	1997	SC DHfK Leipzig e.V.	21.07.2021	Leipzig
9:02,21	Florian Zittel	2002	LG Region Karlsruhe	15.05.2021	Karlsruhe
9:04,03	Alexander Bauer	1994	TV Hauzenberg	19.06.2021	Regensburg
9:06,75	Henrik Lindstrom	2003	LG Olympia Dortmund	27.06.2021	Koblenz
9:07,45	Alexander Bley	1990	LG Nord Berlin	23.08.2021	Lublin (POL)
9:08,07	Nils Huhtakangas	1999	LG Osnabrück	27.06.2021	Koblenz
9:08,33	Constantin Feist	1999	LG Olympia Dortmund	27.06.2021	Koblenz
9:09,80	Marco Sietmann	2002	LG Brillux Münster	27.06.2021	Koblenz
9:11,67	Linus Vennemann	2000	LG Osnabrück	22.04.2021	Hillsdale (USA)
9:17,67	Silvan Rauscher	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	04.06.2021	Uster (SUI)
9:20,07	Yannik Gerland	1997	Eintracht Frankfurt e.V.	04.06.2021	Uster (SUI)
9:32,34	Robin Müller	2003	Erfurter LAC	27.06.2021	Koblenz
9:36,57	Dominik Müller	2000	SSC Hanau-Rodenbach	19.06.2021	Regensburg
9:43,30	Simon Schneider	2001	LG Reinhardswald	25.04.2021	Fayetteville (USA)
9:48,89	David Kiefer	1979	TV Bad Säckingen	03.07.2021	Waiblingen

BESTENLISTE 2021



9:51,66	Theodor Schell	1998	LSC Höchstadt/Aisch	19.06.2021	Regensburg
9:52,49	Felix Ludka	2000	Hamburg Running	12.06.2021	Dortmund
9:52,52	Yannick Schönfeldt	1999	LG Olympia Dortmund	12.06.2021	Dortmund
9:57,01	Karsten Meier	1991	LG Braunschweig	24.08.2021	Umeå (SWE)
9:57,57	Jonas Uster	1997	LG Odenwald	01.09.2021	Pfungstadt
9:58,00	Julian Borgelt	2000	DJK Gütersloh	12.09.2021	Bremen
10:00,81	Julien Jeandréé	1994	LG Kreis Ahrweiler	02.05.2021	Leverkusen
10:12,96	Alexander Hasselbach	1994	BV Garrel	19.06.2021	Regensburg
10:24,88	Martin Stier	1987	MTV 1881 Ingolstadt	03.07.2021	Waiblingen
10:29,55	Marek Spriestersbach	1995	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
10:30,91	Leon Straub	1996	LG Olympia Dortmund	18.09.2021	Dortmund
10:31,17	Nils Scheffer	1995	LC Rapid Dortmund	12.06.2021	Dortmund
10:37,10	Julian Hinsken	1999	TV Waldstraße Wiesbaden	01.09.2021	Pfungstadt
10:41,91	Johannes Sören Gärtner	1998	LG Wettenberg	01.09.2021	Pfungstadt
11:14,22	Sebastian Trakowsky	1995	LG Olympia Dortmund	18.09.2021	Dortmund
11:28,57	Timm Ody	1995	Team Voreifel	09.07.2021	Leverkusen
11:32,97	Gernot Wildschütte	1961	LG Stadtwerke München	19.06.2021	Regensburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:08,24	Marco Kern (int. Startrecht: SUI)	1987	LC Schaffhausen / LG farbtex Nordschwarzwald	04.06.2021	Uster (SUI)
9:54,71	Mohamad Sadegh Sadeghi (IRI)	2004	TSG 1845 Heilbronn	01.09.2021	Pfungstadt

4 x 100 m

Deutscher Rekord: 38,79 sec
 Bestleistung 2020: 40,98 sec

TV Wattenscheid 01 2018
 SV Werder Bremen

Deutscher Meister 2021: NN

NN

Leistung	Verein	Athleten	Datum	Ort
41,17	LG Brillux Münster	Greufe (1995), Sparenberg (1995), Patterson (2001), Hilling (1996), Bruns (2001)	26.06.2021	Münster
41,71	LG Forchheim	Babel (2003), Hecht (1997), Eckner (1998), Gösswein (1999)	10.07.2021	Regensburg
41,81	StG Team Sachsen-Anhalt	Blättermann (2002), Herden (2003), Pohl (2004), Beuchelt (2003)	10.07.2021	Stendal
42,00	SV Werder Bremen	Kremming (2002), Olabisi (2002), Pixberg (2002), Rumpf (1999)	20.06.2021	Göttingen
42,06	TSV Gräfelfing	Wiesend (1991), Schäfer (1999), Adolf (1996), Leppelsack (1999)	17.07.2021	Erding
42,06	LG Erlangen	Böller (1998), Gühlen (1999), Knauer (1996), Löffelmann (1997)	08.08.2021	Walldorf
42,10	StG Königstein-Groß-Gerau-Kronberg	Andrew (2004), Amenta (2005), Kohlenbach (2004), Rubel (2005)	21.07.2021	Königstein
42,16	Hamburger SV	Wagner (2002), Wellm (2003), Mordi (2003), Denis (2004)	20.06.2021	Hamburg
42,19	SC Berlin	Molkenthin (2002), Voigt (2004), Quinze (2003), Yotkantho (2002)	21.08.2021	Berlin
42,24	SCC Berlin	Esono Ada (2001), Pfälzner (1999), Agyekum (1999), Jakubczyk (1985)	21.08.2021	Berlin
42,27	StG Heilbronn-Neckarsulm	Korn (2005), Moser (1995), Ziegler (1992), Wieland (2003)	17.07.2021	Ulm
42,41	USC Mainz	Jessen (2004), Jedlitschka (1999), Nortmeyer (1999), Bruchhausen (2000)	08.08.2021	Walldorf
42,43	LAV Hamburg-Nord	Wilms (1997), Erdle (2001), von Schnitzler (1999), Wolff (2004)	11.09.2021	Bremen
42,50	StG TEAM LAC	Dietz (2004), Fleischer (2004), Mewes (2004), Wallstein (2005)	19.06.2021	Erfurt
42,64	LAZ Saarbrücken	Müller (1998), Mark (2000), Martini (1989), Balasubramaniam (1995)	08.08.2021	Walldorf
42,67	TV Gelnhausen	Schramm (1999), Boeddinghaus (2001), Richter (2000), Kratz (2000)	01.07.2021	Darmstadt
42,71	LG Region Karlsruhe	Hermann (2004), Gussmann (2004), Köhler (2004), Konz (2006)	11.07.2021	Karlsbad
42,73	LAC Quelle Fürth	Auernheimer (2000), Hügen (1994), Wiethoff (1998), Schmidt (1996)	17.07.2021	Erding
42,76	TSG Friedrichsdorf	Hennig (1999), Kolbe (2000), Stodiek (2001), Linnett (2003)	11.09.2021	Friedberg (Hessen)
42,79	VfL Eintracht Hannover	Salifou (2001), Wolters (1996), Bruns (1994), Baaske (2002)	20.06.2021	Göttingen

BESTENLISTE 2021



42,79	LG Kindelsberg Kreuztal	Luvuezo (2001), Vieweg (2000), Kake (1997), Corbalán Arévalo (1998)	04.09.2021	Hagen
42,86	VfL Sindelfingen	Joos (2001), Reese (1997), Dillitzer (1999), Dick (1999)	25.07.2021	Neckarsulm
42,93	Eintracht Frankfurt e.V.	Wolf (2005), Daum (1990), Wagner (1999), Keil (2003)	11.09.2021	Friedberg
43,02	SV Fun-Ball Dortelweil	Stratulat (2001), Krüger (2002), Berberich (1999), Podlipny (2001)	14.08.2021	Frankfurt am Main
43,16	StG Gelnhausen/Darmstadt	Haug (2004), Grün (2004), Kleta (2004), Mercier (2004)	01.07.2021	Darmstadt
43,22	LG Main-Spessart	Heidenfelder (2001), Heidenfelder (2001), Babinsky (2003), Albrecht (2001)	10.07.2021	Regensburg
43,24	LG Nord Berlin	Prinz Menzel (2001), Wuthe (1999), Hanke (2000), Heidenreich (1987)	21.08.2021	Berlin
43,25	ASV Köln	Müller (2005), Dethloff (2005), Meier (2005), Lubula (2004)	29.08.2021	Köln
43,26	LG Staufen	Abele (2001), Kuhn (2001), Kelterer (2001), Abdurahmen (1995)	03.07.2021	Schwäbisch Gmünd
43,35	StG SG Walldorf/TV Dielheim	Dorado (2000), Schröder (2002), Gonzalez (2004), Hinrichs (1999)	14.08.2021	Frankfurt am Main
43,49	Solinger LC	Berenz (1988), Kremser (2000), Thelen (1993), Auer (1997)	28.08.2021	Solingen
43,70	TSG Niefern	Dominic (1998), Alcaniz Hofer (1999), Meier (1999), Schiller (2000)	08.08.2021	Walldorf
43,73	SV Werder Bremen	Bujdo (2005), Ndure (2004), Lanitz (2005), Okoduwa (2004)	11.09.2021	Bremen
43,82	SCC Berlin	Djalo (2003), Mardini (2004), May (2003), Adeola (2002)	29.06.2021	Berlin
43,91	LG Staufen	Luu (2002), Kucher (1995), Jallow (1994), Wowra (2002)	08.08.2021	Walldorf
43,95	LAC BERLIN	Tshantshapanyan (2004), Seiler (2005), Hasenbank (2003), Bernert (2003)	21.08.2021	Berlin
44,00	LG Wettenberg	Arisa (2002), Knoop (2003), Schneider (2002), Langer (2003)	04.09.2021	Gelnhausen
44,02	StG Team Sachsen-Anhalt	Janick (2005), Heinemann (2004), Köhler (2005), Hähnel (2005)	15.05.2021	Magdeburg
44,06	LAZ Ludwigsburg	Pantis (2005), Holzwarth (2004), Fleig (2004), Glückner (2006)	25.07.2021	Neckarsulm
44,08	LG Flensburg	Sommer (2005), Heyer (2003), Otte (2002), Kehrer (2004)	18.09.2021	Lübeck
44,09	TS Herzogenaurach	Kaufmair (1993), Machava (1996), Laib (1997), Lickteig (1996)	17.07.2021	Erding
44,10	LCO Edenkoben	Mees (2002), Vasan (2002), Mäuslein (2001), Renner (2003)	29.08.2021	Neustadt
44,12	LG Region Karlsruhe	Loeffler (1988), Kessler (1999), Körner (1993), Kessler (1995)	24.07.2021	Schutterwald
44,12	StG Wehdel-Langen	Schumacher (2002), Weißflog	04.09.2021	Verden

		(2003), Roth (2003), Stein (2004)		
44,14	LG Nord Berlin	Heymen (2002), Böhme (2003), Mouaha (2004), Gwizdek (2003)	14.08.2021	Berlin-Spandau
44,22	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	Leiacker (1999), Schmidt (1997), Flach (1998), Dillemuth (2001)	11.09.2021	Friedberg (Hessen)
44,23	StG Leipzig	Carow (1997), Enzmann (2002), Benedix (2002), Martin (2001)	26.09.2021	Thum
44,24	LG Lippe-Süd	David (2003), Gröne (2003), Hinze (2002), Morawietz (2005)	29.08.2021	Blomberg
44,28	StG Ammer-Isar-Loisach	Speinle (1994), Kölbl (1994), Meyer (1998), Johnson (1999)	27.06.2021	Erding
44,30	StG Passau-Pfarrkirchen	Stewart (2006), Wadsack (2007), Stelzer (2006), Kantzog (2006)	26.09.2021	Passau

4 x 400 m

Deutscher Rekord: 3:03,04 min
 Bestleistung 2020: 3:22,97 min

LAC Chemnitz 1995
 LG Region Karlsruhe

Deutscher Meister 2021: NN

NN

Leistung	Verein	Athleten	Datum	Ort
3:18,82	LG Region Karlsruhe	Kessler (1999), Lahmann (2001), Kessler (1995), Körner (1993)	11.07.2021	Karlsbad
3:19,02	VfL Sindelfingen	Reese (1997), Krebs (2003), Kulms (2000), Baranski (1998)	11.07.2021	Karlsbad
3:21,48	LG Offenburg	Busam (2003), Skupin-Alfa (2004), von Neveu (2002), Vilmen (2002)	11.07.2021	Karlsbad
3:22,44	LG TELIS FINANZ Regensburg	Schäffler (1995), Zapel (2001), Hecher (1997), Werdecker (1998)	08.08.2021	Walldorf
3:22,75	LG Nord Berlin	Wuthe (1999), Hanke (2000), Heidenreich (1987), Schmidt (1998)	04.09.2021	Berlin-Charlottenburg
3:23,22	USC Mainz	Reinhardt (2002), Jedlitschka (1999), Bruchhausen (2000), Nortmeyer (1999)	08.08.2021	Walldorf
3:23,43	StG Königstein-Groß-Gerau-Kronberg	Kohlenbach (2004), Wagenleitner (2004), Müller (2004), Schmitt (2004)	21.07.2021	Königstein
3:24,17	LG Nord Berlin	Pries (2002), Gwizdek (2003), Böhme (2003), Mouaha (2004)	04.09.2021	Berlin-Charlottenburg
3:24,41	StG SG Walldorf/TV Dielheim	Hinrichs (1999), Brune (2002), Dorando (2003), Schröder (2002)	08.08.2021	Walldorf
3:24,71	SV Werder Bremen	Gercken (1998), Spohler (1994), Wedekämper (1988), Riegelsberger (1999)	04.07.2021	Papenburg
3:25,82	MTG Mannheim	Grau (2000), Bernhardt (1999), Bauer (2000), Abraham (1997)	08.08.2021	Walldorf
3:26,42	TV Groß-Gerau	Andrew (2004), Schmerler (2005), Enders (2001), Amenta (2005)	15.08.2021	Frankfurt am Main
3:27,41	LAZ Ludwigsburg	Tsimopoulos (2003), Ebert (2003), Pantis (2005), Steichele (2003)	11.07.2021	Karlsbad
3:27,56	LG Region Karlsruhe	Braitmaier (2003), Gehrig (2003), Baron (2002), Anstett (2005)	11.07.2021	Karlsbad
3:28,02	LG Radolfzell	Kattermann (2001), Tutzschky (2004), Zähringer (2001), Fülle (2001)	15.08.2021	Frankfurt am Main
3:28,82	LC Rehlingen	Flesch (2004), Marion (2002), Lotz (1993), Marion (2003)	08.08.2021	Walldorf
3:29,10	LG Donau-Ries	Herrmann (1999), Kurnoth (2000), Gnad (1992), Ostermeier (1998)	08.08.2021	Walldorf
3:30,54	LG Osnabrück	Rohling (2000), Dierker (1993), Huhtakangas (1999), Siemer (2000)	04.07.2021	Papenburg
3:32,04	StG Weinstadt-Winnenden	Heinzelmann (2003), Fuchs (2005), Krings (2003), Schaich (2003)	11.07.2021	Karlsbad

BESTENLISTE 2021



3:32,43	LG LKr Aschaffenburg	Ullrich (1997), Spinnler (1996), Brand (1998), Kesselstatt (1995)	25.09.2021	Marktheidenfeld
3:32,44	StG Ammer-Isar-Loisach	Speinle (1994), Meyer (1998), Lange (2003), Kölbl (1994)	25.09.2021	Marktheidenfeld
3:32,79	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	Dillemuth (2001), Christof (1999), Dotzert (1997), Flach (1998)	08.08.2021	Walldorf
3:32,79	LG Nord Berlin	Heymen (2002), Rinnebach (2003), Molitor (2003), Saar (2003)	04.09.2021	Berlin-Charlottenburg
3:33,72	LAC Freiburg	Rosenlicht (2000), Straßburg (1993), Menze (2004), Schnitzer (2000)	11.07.2021	Karlsbad
3:35,85	LG Main-Spessart	Willert (2004), Naujoks (2005), Partes (2005), Babinsky (2003)	25.09.2021	Marktheidenfeld
3:37,36	StG SWCR-TV BUL-TSVSAD	Schäfer (2005), Bruschuetz (2005), Sauerer (2002), Achhammer (2005)	25.09.2021	Marktheidenfeld
3:37,65	LC Hansa Stuhr	Nüssle (2003), Johnßen (2003), Klinke (2003), Polle (2004)	04.07.2021	Papenburg
3:38,37	LG Olympia Dortmund	Kozian (2001), Baxheinrich (1999), Feist (1999), Feist (1999)	18.09.2021	Dortmund
3:39,24	LG Olympia Dortmund	Windeler (2004), Pyka (2003), Klein (2005), Heitböhmer (2004)	18.09.2021	Dortmund
3:40,98	LG Olympia Dortmund	Erdmann (2001), Schönfeldt (1999), Becker (2003), Fahl (2002)	18.09.2021	Dortmund
3:41,31	LG Würm Athletik	Bergmann (1996), Wirtz (2002), Branch (2003), Eder (2004)	25.09.2021	Marktheidenfeld
3:42,43	LG Olympia Dortmund	Niedrig (1998), Hanrath (1998), Geissler (1997), Hamadi (2000)	18.09.2021	Dortmund
3:44,03	ATSV Saarbrücken	Neumeier (2005), Schledorn (2003), Donner (2004), Kopelsky (2005)	12.06.2021	Köllertal
3:45,88	Velberter Sportgemeinschaft	von Rath (2002), Soschinski (2002), Werner (2001), Ottenjann (2002)	12.09.2021	Ratingen
3:47,30	SFD 75 Düsseldorf-Süd	Goßmann (1985), Hein (1991), Finley (1999), Knipping (1991)	19.09.2021	Düsseldorf
3:49,76	LAC Freiburg	Arnold (2005), Schnitzer (2005), Rauh (2005), Weschle (2004)	11.07.2021	Karlsbad
3:50,75	SFD 75 Düsseldorf-Süd	Schwabe (2000), Boadu Boafio (1995), Siekierka (1998), Bahri (1997)	19.09.2021	Düsseldorf
3:51,21	Troisdorfer LG	Hesemann (2005), Hennecke (1995), von Wernsdorff (1995), Hesemann (2002)	17.09.2021	Bergisch Gladbach
3:53,97	LA Team Saar	Rosch (2004), Fecht (2003), Coombes (2002), Remiszewski (2004)	12.06.2021	Köllertal
3:55,72	LG LKr Aschaffenburg	Pieper (2005), Hübner (2004), Rogath (2005), Gabel (2003)	25.09.2021	Marktheidenfeld
3:56,10	LG Main-Spessart	Heidenfelder (2001), Stöhr (2002), Heidenfelder (2001), Popp (2002)	25.09.2021	Marktheidenfeld
3:58,79	LG Olympia Dortmund	Hültenschmidt (2004), Czarnetzki (2004), Koch (2005), Wallinda (2005)	18.09.2021	Dortmund

BESTENLISTE 2021



3:59,61	LC Rehlingen	Klauck (2005), Peter (2002), Kraus (2002), Alshekaki (2003)	12.06.2021	Köllertal
4:05,90	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Schmitt (1972), Münnich (1976), Glaub (1970), Vonerden (1976)	12.06.2021	Köllertal
4:25,95	LG Olympia Dortmund	Wolf (2002), Frey (2004), Marburger (2003), Rutsch (2000)	18.09.2021	Dortmund

3 x 1000 m

Deutscher Rekord: 7:01,2 min SC Preußen Münster 1966
 Bestleistung 2020: 7:48,30 min SSC Hanau-Rodenbach

Deutscher Meister 2021: NN NN

Leistung	Verein	Athleten	Datum	Ort
7:24,16	SSC Hanau-Rodenbach	Bienenfeld (1997), Abele (2000), Abele (1997)	07.08.2021	Walldorf
7:26,92	LG Braunschweig	Kuk (1989), Lawnik (1995), Grünhagen (1994)	04.07.2021	Papenburg
7:35,35	LG Osnabrück	Vennemann (2000), Siemer (2000), Rohling (2000)	04.07.2021	Papenburg
7:38,33	TSV SCHOTT Mainz	Schmied (1998), Barzen (1996), Jeckel (1997)	07.08.2021	Walldorf
7:39,34	LG Osnabrück	Dierker (1993), Huhtakangas (1999), Riestenpatt (1997)	04.07.2021	Papenburg
7:48,46	LG Nord Berlin	Heidenreich (1987), Brill (1997), Mesecke (1997)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:48,66	LSC Höchstadt/Aisch	Bier (1994), Buchholz (1998), Weisheit (1997)	25.09.2021	Marktheidenfeld
7:49,16	SSC Hanau-Rodenbach	Habtemichael (2001), Müller (2000), Hild (1999)	07.08.2021	Walldorf
7:50,58	SSV Ulm 1846	Haboubi (1984), Russ (1994), Konrad (1997)	07.08.2021	Walldorf
7:53,76	OTB Osnabrück	Hadaschik (1994), Gerbrand (1996), Abdalla (1992)	04.07.2021	Papenburg
7:54,05	LC Diabü Eschenburg	Thum (1984), Eizenhöfer (1997), Schulz (1986)	07.08.2021	Walldorf
7:55,85	DSC Oldenburg	Bollhorst (2000), Hannawald (2000), de Vries (2002)	04.07.2021	Papenburg
7:57,05	StG TV Alzey/TuS Framersheim/TG Worms	Trampusch (2003), Zaun (2003), Gust (2002)	24.09.2021	Gau-Algesheim
7:57,85	LAZ Birkenfeld	Dern (2003), Dern (2001), Leyser (2003)	09.10.2021	Ochtendung
7:59,47	LG Olympia Dortmund	Lindstrom (2003), Albert (2003), Lindstrom (2003)	18.09.2021	Dortmund
8:00,3*	Post-Sportverein Trier	Gindorf (1994), Sjögren (2001), Ehses (2000)	12.06.2021	Grevenmacher
8:02,79	SSC Hanau-Rodenbach	Braukhoff (2002), Braukhoff (2002), Hümmer (2004)	07.08.2021	Walldorf
8:02,98	LG Region Landshut	Zschornak (1995), Seib (2002), Juhas (1994)	25.09.2021	Marktheidenfeld
8:07,13	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Alazar (1999), Stumm (2006), Merk (1984)	25.09.2021	Sulzbach
8:10,80	OSC Waldniel	Krumm (2002), Faulhaber (2001), Zwarg (2001)	11.09.2021	Ratingen
8:12,71	LG Olympia Dortmund	Becker (2003), Fahl (2002), Boeck (2004)	18.09.2021	Dortmund

BESTENLISTE 2021



8:12,89	LG Olympia Dortmund	Baxheinrich (1999), Feist (1999), Feist (1999)	18.09.2021	Dortmund
8:13,12	ASV Köln	Dömges (2002), Plaßmann (2003), Carls (2003)	17.09.2021	Bergisch Gladbach
8:14,29	LG Braunschweig	Wagner (1998), Laue (1986), Laue (1989)	04.07.2021	Papenburg
8:15,03	LG Filstal	Christ (1998), Köber (1991), Fehr (1992)	03.10.2021	Uhingen
8:17,90	StG 96-Hildesheim-Bothfeld	Scheffzyk (2004), Rathgen (2004), Bernstein (2005)	04.07.2021	Papenburg
8:18,54	Braunschweiger Laufclub	Lübeß (2002), Ifftner (2002), Fellner (2005)	04.07.2021	Papenburg
8:19,16	LG Olympia Dortmund	Erdmann (2001), Schönfeldt (1999), Straub (1996)	18.09.2021	Dortmund
8:20,20	LC Rehlingen	Bock (1992), Blum (1995), Stief (1991), Zimmer (1990)	12.09.2021	Saarbrücken
8:20,98	LG LKr Aschaffenburg	Fecher (2005), Stadtmüller (2006), Hofmann (2007)	25.09.2021	Marktheidenfeld
8:21,13	LG Main-Spessart	Estenfelder (2001), Naujoks (2005), Babinsky (2003)	25.09.2021	Marktheidenfeld
8:21,44	LG Stadtwerke München	Kroll (2004), Tent (2005), Mühlpointner (2005)	25.09.2021	Marktheidenfeld
8:24,3*	LAC Freiburg	Schnitzer (2000), Straßburg (1993), Krause (1994)	03.07.2021	Freiburg
8:24,73	LG Olympia Dortmund	Faure (2005), Riebe (2006), Schiefer (2004), Franken (2006)	18.09.2021	Dortmund
8:28,85	LG LKr Aschaffenburg	Kunkel (1999), Brand (1998), Lentzkow (2001)	25.09.2021	Marktheidenfeld
8:30,4*	Post-Sportverein Trier	Fuchs (2002), Weiland (2004), Quint (2004)	12.06.2021	Grevenmacher
8:31,02	SSC Hanau-Rodenbach	Ahne (1998), Sposato (1996), Bauer (2005)	07.08.2021	Walldorf
8:31,63	KSG Gerlingen	Kaltenecker (2002), Obermüller (2001), Schwartz (2000)	14.07.2021	Ötigheim
8:35,21	LAC Olympia 88 Berlin	Fengler (1998), Sikora (2001), Herrig (1987)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:36,16	LG Kindelsberg Kreuztal	Hoffmann (1986), Stötzel (2000), Mwaisumo (1988)	16.06.2021	Olpe
8:37,73	Leichtathletikclub Kronshagen	Abshagen (2007), Leplow (2004), Ubben (1998)	08.09.2021	Kiel
8:37,81	LG Wittgenstein	Weise (1995), Tewedeldebrahn (1999), Böhl (1988)	16.06.2021	Olpe
8:39,8*	LAC Freiburg	Martin (1997), Pfleiderer (1995), Uhr (1999)	03.07.2021	Freiburg
8:39,97	LuT Aschaffenburg	Vlasak (1999), Kress (2001), Schwind (2001)	25.09.2021	Marktheidenfeld
8:40,51	StG SWCR-TV BUL-TSVSAD	Humig (2006), Achhammer (2005), Schäfer (2005)	25.09.2021	Marktheidenfeld
8:40,59	StG Ammer-Isar-Loisach	Meyer (1998), Speinle (1994), Kölbl (1994)	25.09.2021	Marktheidenfeld
8:42,39	LG Nordheide	Diener (2005), Ostermann (2005),	04.07.2021	Papenburg

Lakämper (2004)				
8:42,78	StG Rhein-Erft M	Remming (2002), Krott (2004), Lingmann (2004)	17.09.2021	Bergisch Gladbach
8:43,14	TV 1847 Bühl	Michelfelder (1981), Gerber (1981), Philipp (1995)	14.07.2021	Ötigheim
8:43,18	TV Ochsenfurt	Dürr (1984), Ziegler (1991), Kunisch (1985)	25.09.2021	Marktheidenfeld

Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,37 m Carlo Thränhardt (Köln) 1984
 Bestleistung 2020: 2,28 m Mateusz Przybylko (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutscher Meister 2021: 2,20 m Tobias Potye (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2,27	Tobias Potye	1995	LG Stadtwerke München	19.06.2021	Sinn
2,27	Jonas Wagner	1997	Dresdner SC 1898	27.06.2021	Leverkusen
2,23	Mateusz Przybylko	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.06.2021	Essen
2,20	Falk Wendrich	1995	LAZ Soest	16.05.2021	Leverkusen
2,20	Florian Hornig	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.06.2021	Essen
2,16	Chima Ihenetu	2000	SC Neubrandenburg	12.06.2021	Rostock
2,13	Luca Meinke	1999	Schweriner SC	22.05.2021	Weinheim
2,12	Raúl Spank	1988	LG Nord Berlin	21.08.2021	Berlin
2,11	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	04.08.2021	Tokio (JPN)
2,10	Bastian Rudolf	1995	Dresdner SC 1898	08.05.2021	Dresden
2,10	Tom Ediger	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.05.2021	Weinheim
2,10	Jonas Pomsel	2002	SC Potsdam	17.07.2021	Berlin
2,08	Alexander Bai	2001	MTV Hanstedt	19.06.2021	Göttingen
2,08	Julien Pohl	2004	LC Cottbus	17.07.2021	Berlin
2,08	Philipp Heckmann	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	07.08.2021	Walldorf
2,08	Franz Beyer	1996	WSG 1981 Königs Wusterhausen	08.08.2021	Berlin
2,07	Louis Robertz	2004	LG Olympia Dortmund	25.06.2021	Bühl
2,07	Manuel Marko	1994	MTV 1881 Ingolstadt	17.07.2021	Erding
2,06	Finn Drümmer	1996	Kaltenkirchener TS	13.05.2021	Bremen
2,06	Maximilian Grün	2004	ASC Darmstadt	20.06.2021	Darmstadt
2,06	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	20.06.2021	Ratingen
2,06	Marvin Bollinger	1996	SV Halle	21.08.2021	Wesel
2,05	Pascal Zimmer	1996	TuS Bornheim	08.05.2021	Saulheim
2,04	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	09.06.2021	Eugene (USA)
2,04	Kilian Flohr	2001	LG Nord Berlin	26.06.2021	Koblenz
2,04	André Düsterhöft	1993	LG Bünde-Löhne	03.07.2021	Gütersloh
2,04	Philipp Reß	2001	LA-Team Alzenau	07.08.2021	Walldorf
2,03	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	30.05.2021	Götzis (AUT)
2,03	Andreas Bechmann	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	20.06.2021	Ratingen
2,03	Lukas Haiduk	2002	LG Neumünster	30.07.2021	Rostock
2,03	Sebastian Kottmann	2003	LG Stadtwerke München	30.07.2021	Rostock
2,02	Karl Scheffels	2003	TSV St.Peter-Ording	13.06.2021	Essen

BESTENLISTE 2021



2,02	Karl Fütterer	2003	1. LAV Rostock	11.09.2021	Bremen
2,01	Tim Kraus	2003	LG Landkreis Roth	02.05.2021	Frankfurt am Main
2,01	Dennis Hutterer	1996	ASC Darmstadt	15.05.2021	Neuwied
2,01	Yannik Knobloch	2001	LG Welfen	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
2,01	Emanuel Molleker	2004	LG Filder	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
2,01	Jakob Hangen	2000	LG 90 Ebersberg-Grafing	31.07.2021	Regensburg
2,01	Nico Hesse	1996	SV Werder Bremen	04.09.2021	Garbsen
2,00	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	17.04.2021	Charlottesville (USA)
2,00	Maximilian Karsten	2003	VfL Wolfsburg	12.05.2021	Hannover
2,00	Aaron Strupp	1999	1.FC Kaiserslautern	29.05.2021	Luxemburg (LUX)
2,00	Ole Hendrik Gehrke	2002	SC Neubrandenburg	12.06.2021	Rostock
2,00	Martin Kratz	2000	TV Gelnhausen	12.06.2021	Gelnhausen
2,00	Finn Friedrich	2004	WSSV Suhl 1990	19.06.2021	Sinn
2,00	Alexander Brandt	2001	PSV Burg	11.07.2021	Stendal
2,00	Kaan Saidoglu	2003	LG Nord Berlin	08.08.2021	Berlin
2,00	Jannis Wolff	1998	Eintracht Frankfurt e.V.	21.08.2021	Wesel
1,99	Moritz Lukas Stenker	2003	SV Halle	18.07.2021	Sömmerring
1,99	Nicolas Gelbarth	2003	LG VfL/SSG Bensheim	12.09.2021	Friedberg (Hessen)

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2,27	Nauraj Singh Randhawa (MAS)	1992	SC DHfK Leipzig e.V.	05.06.2021	Tatabánya (HUN)
2,24	Douwe Amels (NED)	1991	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.05.2021	Rehlingen-Siersburg

Stabhochsprung

Deutscher Rekord: 6,01 m Björn Otto (Uerdingen/Dormagen) 2012
 Bestleistung 2020: 5,81 m Bo Kanda Lita Baehre (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutscher Meister 2021: 5,80 m Oleg Zernikel (ASV Landau)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,80	Oleg Zernikel	1995	ASV Landau	05.06.2021	Braunschweig
5,80	Bo Kanda Lita Baehre	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.06.2021	Leverkusen
5,60	Torben Blech	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.06.2021	Leiden (NED)
5,50	Raphael Holzdeppe	1989	LAZ Zweibrücken	23.05.2021	Rehlingen-Siersburg
5,50	Philip Kass	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.05.2021	Rehlingen-Siersburg
5,40	Tom Linus Humann	1998	Schweriner SC	05.06.2021	Braunschweig
5,34	Vincent Hobbie	1997	LG Region Karlsruhe	15.05.2021	Kearney (USA)
5,31	Nico Fremgen	1997	LAZ Zweibrücken	10.07.2021	Landau
5,30	Gillian Ladwig	1998	Schweriner SC	13.05.2021	Bremen
5,30	Lamin Krubally	1995	ASV Landau	07.08.2021	Walldorf
5,15	Till Marburger	2003	LG Olympia Dortmund	16.07.2021	Dortmund
5,15	Luke Zenker	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2021	Tallinn(EST)
5,15	Constantin Rutsch	2000	LG Olympia Dortmund	10.09.2021	Recklinghausen
5,10	Fynn Zenker	1998	SSV Ulm 1846	11.04.2021	Tucson (USA)
5,10	Marvin Bollinger	1996	SV Halle	04.07.2021	Püttlingen
5,02	Max Lehl	2001	TSG Wehrheim	12.06.2021	Dortmund
5,01	Noah Kollhuber	1995	TSV Schleißheim	27.07.2021	Gräfelfing
5,00	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	10.04.2021	Tucson (USA)
5,00	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	30.05.2021	Götzis (AUT)
5,00	Hendrik Müller	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.06.2021	Bochum
5,00	Ben Bichsel	2003	LG Radolfzell	12.06.2021	Gräfelfing
5,00	Finn Jakob Torbohm	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.06.2021	Gräfelfing
4,91	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	15.05.2021	Manhattan (USA)
4,90	Camillo Dünninger	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.05.2021	Clovis (USA)
4,90	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	20.06.2021	Ratingen
4,85	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	17.04.2021	Charlottesville (USA)
4,85	Louis Pröbstle	2002	MTG Mannheim	27.05.2021	Mannheim
4,81	Marec Metzger	2004	TSV Gomaringen	20.06.2021	Engen
4,80	Gordon Porsch	1995	Eintracht Frankfurt e.V.	08.05.2021	Wehrheim

BESTENLISTE 2021



4,80	Fabio Wünsche	2001	SC Potsdam	29.05.2021	Leichlingen
4,80	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	30.05.2021	Götzis (AUT)
4,80	Dennis Hutterer	1996	ASC Darmstadt	30.05.2021	Götzis (AUT)
4,80	Lion-Jerome Tür	2003	LG Neckar-Enz	05.06.2021	Bochum
4,80	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	11.06.2021	Mössingen-Belsen
4,80	Lars Keffel	2000	SV Werder Bremen	12.06.2021	Bremen
4,80	Andreas Bechmann	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	20.06.2021	Ratingen
4,80	Simon Krumpholz	2003	TSV Gräfelfing	03.07.2021	Gräfelfing
4,80	Evgeni Azarov	1994	SCC Berlin	12.09.2021	Bremen
4,71	Joshua Olabisi	2002	SV Werder Bremen	20.05.2021	Bremen
4,71	Jakob Legner	2004	LAZ Zweibrücken	20.06.2021	Zweibrücken
4,71	Sebastian Mergenthaler	2002	LG Gäu Athletics	20.06.2021	Engen
4,70	Jonas Wolf	2002	LG Olympia Dortmund	05.06.2021	Bochum
4,70	Finn Waigand	2002	TSV Gräfelfing	12.06.2021	Gräfelfing
4,70	Jannis Wolff	1998	Eintracht Frankfurt e.V.	20.06.2021	Ratingen
4,70	Jan Volkmar	2002	Eschweger TSV	11.07.2021	Wiesbaden
4,70	Daniel Breinl	2000	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	18.08.2021	Leipzig
4,70	Marvin Gregor	1993	LG Kreis Gütersloh 09	22.08.2021	Wesel
4,60	Jonas Christopher Frey	2004	LG Olympia Dortmund	13.05.2021	Bremen
4,60	Hendrik Hohmann	2004	USC Bochum	23.05.2021	Dortmund
4,60	Maximilian Kurzbuch	1997	TSV 1880 Wasserburg	13.06.2021	Gräfelfing
4,60	Niklas Tuschling	2002	1. LAV Rostock	16.06.2021	Potsdam
4,60	Jonte Torben Harmeling	2000	TSV Klausdorf	26.06.2021	Flensburg
4,60	Vincent Hell	2003	TSV Gräfelfing	03.07.2021	Gräfelfing
4,60	Leo Lohre	1990	VfL Sindelfingen	18.07.2021	Ulm

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,65	Alberto Lafuente Veron (ESP)	1997	LAC Quelle Fürth	18.07.2021	Erding
4,61	Mirza Terzic (BIH)	2004	LAZ Zweibrücken	12.06.2021	Gräfelfing

Weitsprung

Deutscher Rekord: 8,54 m Lutz Dombrowski (K.-Marx-Stadt) 1980
 Bestleistung 2020: 8,06 m Julian Howard (LG Region Karlsruhe)

Deutscher Meister 2021: 7,81 m Fabian Heinle (VfB Stuttgart 1893)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8,12	+2,0	Maximilian Entholzner	1994	LAC Passau	29.06.2021	Castellón (ESP)
7,98	+0,4	Oliver Koletzko	2003	Wiesbadener LV	16.07.2021	Tallinn(EST)
7,96	0,0	Fabian Heinle	1994	VfB Stuttgart 1893	31.07.2021	Tokio (JPN)
7,76	+0,4	Simon Batz	2002	LG Landkreis Kelheim	13.06.2021	München
7,72	+0,1	Andreas Bechmann	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	11.07.2021	Tallinn (EST)
7,71	+0,4	Gianni Seeger	1998	TSV Gomaringen	17.07.2021	Ulm
7,70	+0,7	Enrico Güntert	1997	TV Engen	13.06.2021	Frauenfeld (SUI)
7,69	+1,6	Gianluca Puglisi	1996	Königsteiner LV	22.05.2021	Weinheim
7,67	-0,3	Vincent Vogel	1994	LAC Erdgas Chemnitz	25.06.2021	Ingolstadt
7,65	+1,6	Kevin Brucha	2002	LC Jena	16.07.2021	Tallinn(EST)
7,62	+1,6	Roman Zöllner	2002	Schweriner SC	15.07.2021	Tallinn(EST)
7,61	+1,1	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	17.04.2021	Charlottesville (USA)
7,58	+0,7	Luka Herden	2000	LG Brillux Münster	27.06.2021	Koblenz
7,58	+1,4	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2021	Tallinn (EST)
7,57	+0,2	Till Steinforth	2002	SV Halle	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
7,52	0,0	Marcel Lienstädt	1993	TSV St.Peter-Ording	08.05.2021	Ettlingen
7,49	+1,2	Max Kottmann	1992	VfB Stuttgart 1893	17.07.2021	Ulm
7,48	+0,8	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	05.08.2021	Tokio (JPN)
7,43	+1,2	Nick Schmahl	2001	Hamburger SV	08.05.2021	Hamburg
7,38	+0,3	Dennis Hutterer	1996	ASC Darmstadt	02.05.2021	Frankfurt am Main
7,36	+0,4	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	04.08.2021	Tokio (JPN)
7,32	+2,0	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	02.05.2021	Frankfurt am Main
7,32	+1,0	Denyo Schlückwerder	2004	LAC BERLIN	29.06.2021	Berlin
7,32	-0,1	Moritz von Kuk	2000	LG Stadtwerke München	18.09.2021	Locarno (SUI)
7,31	0,0	Felix Mairhofer	1994	MTG Mannheim	19.06.2021	Eppingen
7,30	0,0	Benedikt Thomas Wallstein	2005	Gothaer Leichtathletik Centrum	19.06.2021	Erfurt
7,30	+1,4	Dominik Eckner	1998	LG Forchheim	18.07.2021	Erding
7,30	0,0	Joschka Feilhauer	1998	LG Region Karlsruhe	24.07.2021	Schutterwald
7,27	+0,6	Yannik Knobloch	2001	LG Welfen	17.07.2021	Ulm
7,26	-0,4	Emanuel Molleker	2004	LG Filder	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
7,26	+0,9	Jannis Wolff	1998	Eintracht Frankfurt e.V.	21.08.2021	Wesel

BESTENLISTE 2021



7,24	+0,4	Luis Grewe	2001	VfL Eintracht Hannover	27.06.2021	Koblenz
7,24	+0,4	Sebastian Spinnler	1996	LG LKr Aschaffenburg	18.07.2021	Erding
7,23	-1,0	Yannick Wolf	2000	LG Stadtwerke München	09.05.2021	München
7,22	+1,7	Marvin Bollinger	1996	SV Halle	03.07.2021	Püttlingen
7,22	+0,7	Corca Bela Djalo	2003	SCC Berlin	18.07.2021	Berlin
7,21	+1,2	Niklas Ludwig	2002	MTG Mannheim	15.05.2021	Mannheim
7,19	0,0	Nils Liefgen	1998	1.FC Kaiserslautern	21.08.2021	Konz
7,18	+0,1	Robin Eibner	2003	LG Gäu Athletics	10.07.2021	Karlsbad
7,17	+0,3	Kevin Klyk	2003	TV 1849 Gernsbach	24.04.2021	Steinbach
7,16	+2,0	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	16.04.2021	San Antonio (USA)
7,16	+1,5	Juan-Sebastian Kleta	2004	TV Gelnhausen	09.05.2021	Wiesbaden
7,16	+0,6	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	09.06.2021	Eugene (USA)
7,16	-1,8	Malik Diakité	2000	Hannover 96	21.08.2021	Wesel
7,15	+0,4	Thorben Hast	2001	Hannover 96	01.05.2021	Pueblo (USA)
7,15	+0,8	Henry Behrens	1999	SSV Ulm 1846	16.05.2021	Stuttgart
7,14	+0,8	Nico Beckers	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2021	Halle (Saale)
7,14	-0,5	Moritz Eisold	2004	LG Filder	22.05.2021	Ulm
7,14	+0,8	Florian Oswald	1989	TSG 1862 Weinheim	06.06.2021	Mannheim
7,12	+0,5	Nils Kremling	2004	LG Landkreis Roth	27.06.2021	Herzogenaurach

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,73	+0,5	Christopher Ullmann (SUI)	1993	ESV Weil am Rhein	19.06.2021	Schaffhausen (SUI)
7,71	+1,3	Mohammad Amin Alsalam (SYR)	1994	LAC BERLIN	29.06.2021	Berlin
7,50	+0,9	Chenoult Lionel Coetze (NAM)	1997	Kieler TB	08.05.2021	Hamburg
7,14	+1,2	David Krivan (CZE)	2005	LC Jena	18.07.2021	Sömmerda

Dreisprung

Deutscher Rekord: 17,66 m Ralf Jaros (Wattenscheid) 1991

Bestleistung 2020: 17,17 m Max Heß (LAC Erdgas Chemnitz)

Deutscher Meister 2021: 16,51 m Max Heß (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
17,13	-0,7	Max Heß	1996	LAC Erdgas Chemnitz	30.05.2021	Chorzów (POL)
15,80	+1,2	Christoph Garritsen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.07.2021	Garbsen
15,48	0,0	Paul Walschburger	1998	LG Stadtwerke München	25.06.2021	Ingolstadt
15,47	+1,1	Felix Mairhofer	1994	MTG Mannheim	05.06.2021	Braunschweig
15,46	+0,4	Pascal Boden	2003	Dresdner SC 1898	08.05.2021	Dresden
15,42	+0,8	Felix Wenzel	1994	SC Potsdam	21.05.2021	Berlin-Charlottenburg
15,07	+0,3	Joel Kuluki	2000	LBV Phönix Lübeck	26.06.2021	Koblenz
15,07	+0,9	Sebastian Kottmann	2003	LG Stadtwerke München	31.07.2021	Rostock
15,04	-0,7	Gabriel Wiertz	1997	TuS 1860 Pfarrkirchen	09.05.2021	München
14,97	+1,0	Benedikt von Hardenberg	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.05.2021	München
14,96	0,0	Denyo Schluckwerder	2004	LAC BERLIN	30.07.2021	Rostock
14,77	+0,6	Tim Wagner	2001	TV Eppingen	24.07.2021	Schutterwald
14,68	+0,8	Valentin Brenner	2004	Erfurter LAC	30.07.2021	Rostock
14,67	+0,9	Nicklas Sammet	2001	MTG Mannheim	13.06.2021	Essen
14,67	+0,2	Tim Lübbert	2001	Schweriner SC	26.06.2021	Koblenz
14,64	+0,5	Niklas Ludwig	2002	MTG Mannheim	01.05.2021	Mannheim
14,62	+0,6	Vincent Vogel	1994	LAC Erdgas Chemnitz	08.05.2021	Dresden
14,59	-0,3	Pascal Lehmann	2002	SC Potsdam	31.07.2021	Rostock
14,55	-0,2	Keno Krieger	2000	SV Werder Bremen	04.09.2021	Garbsen
14,50	+0,4	Lars Lawo	2002	SR Yburg Steinbach	30.05.2021	Stuttgart
14,47	+1,5	Mathis Hager	2001	MTG Mannheim	23.05.2021	Mannheim
14,42	0,0	Florian Bernert	2003	LAC BERLIN	08.05.2021	Dresden
14,40	+0,9	Steven Freund	2005	LAC Erdgas Chemnitz	30.07.2021	Rostock
14,19	+1,4	Jannes Wilkens	1993	SV Werder Bremen	12.06.2021	Bremen
14,18	-0,5	Julian Beyer	1993	TSV Freudenstadt	18.07.2021	Ulm
14,14	-0,1	Leonard Horstmann	2004	LG Brillux Münster	13.05.2021	Bremen
14,12	0,0	Kevin Haug	1998	Garbsener SC	04.09.2021	Garbsen
14,03	-1,6	Sebastian Spinnler	1996	LG LKr Aschaffenburg	08.08.2021	Walldorf
14,00	-0,1	Georgi Gavrilov	1996	LBV Phönix Lübeck	13.06.2021	Lübeck
13,97	-1,5	Max-Ole Klobasa	2001	LC Jena	08.05.2021	Dresden
13,93	-0,1	Tim Kilka	2003	SR Yburg Steinbach	01.05.2021	Baden-Baden

BESTENLISTE 2021



13,92	+0,1	Eddie Reinholtz	2003	SC Neubrandenburg	17.07.2021	Berlin
13,92	+0,6	Alexander Stauffenberg	1997	SV Halle	14.08.2021	Garbsen
13,91	0,0	Tobias Heblík	1993	LG Rodgau	11.09.2021	Friedberg (Hessen)
13,90	+0,8	Stefano Lo Ricco	2002	SV 98/07 Seckenheim	19.06.2021	Eppingen
13,85	+1,6	Fabian Schneider	2004	SV Vorwärts Zwickau	30.07.2021	Rostock
13,82	-1,0	Benedikt Ehren	2003	SV Preußen Berlin	14.05.2021	Chemnitz
13,82	-0,2	Leonard Konstantin Köchli	2000	Mitteldeutscher Sportclub	18.07.2021	Sömmerda
13,80	+0,1	Fawzane Salifou	2001	VfL Eintracht Hannover	19.06.2021	Göttingen
13,79	-0,9	Florian Düll	1997	TG Kitzingen	17.07.2021	Erding
13,77	+1,6	Floyd Mewes	2004	Erfurter LAC	18.07.2021	Sömmerda
13,75	+0,1	Florian Näbelung	2004	LC Jena	10.07.2021	Erfurt
13,74	0,0	Marcus May	1988	LG Lüneburg	19.06.2021	Göttingen
13,74	+0,5	Finn Rieber	2004	MTG Mannheim	19.06.2021	Eppingen
13,73	+2,0	Maximilian Skarke	2005	Döbelner SC 02/90	14.05.2021	Chemnitz
13,73	+1,9	Tim Engfer	1997	SV Stuttgarter Kickers	08.08.2021	Walldorf
13,70	+0,1	Milan Kłosowski	2005	LAC BERLIN	30.07.2021	Rostock
13,68	0,0	Aimo Warnt	2000	ART Düsseldorf	14.08.2021	Neuss
13,65	0,0	Sebastian Schleifnik	2002	LAZ Obernburg-Miltenberg	15.08.2021	Frankfurt am Main
13,58	+0,8	Ben Philipp Keil	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	18.07.2021	Frankfurt am Main

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
15,55	-0,2	Mohammad Amin Alsalamí (SYR)	1994	LAC BERLIN	14.05.2021	Chemnitz
15,43	+1,5	Philip Kronsteiner (AUT)	1997	ART Düsseldorf	16.05.2021	Leverkusen
14,22	-2,1	Arsen Tshantshapanyan (ARM)	2004	LAC BERLIN	22.08.2021	Berlin
14,19	-0,1	Oriol Osés Fernández (ESP)	1998	VfB Stuttgart 1893	19.06.2021	Eppingen
14,00	+0,3	Louis Muller (LUX)	2000	LT DS HS Köln	18.07.2021	Bochum-Wattenscheid
13,69	+0,4	Panagiotis Katranis (GRE)	2002	VfB Stuttgart 1893	19.06.2021	Eppingen

Kugelstoßen (7,26 kg)

Deutscher Rekord: 23,06 m Ulf Timmermann (Berlin) 1988
 Bestleistung 2020: 21,20 m David Storl (SC DHfK Leipzig)
 Deutscher Meister 2021: 19,82 m Dennis Lukas (LG Idar-Oberstein)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,45	Christian Zimmermann	1994	Kirchheimer SC	07.08.2021	Walldorf
20,30	Simon Bayer	1995	VfL Sindelfingen	09.05.2021	Bad Boll
20,20	Valentin Moll	1999	LC Rehlingen	24.08.2021	Rehlingen-Siersburg
19,82	Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	06.06.2021	Braunschweig
19,75	Eric Maihöfer	2001	VfL Sindelfingen	15.05.2021	Halle
19,58	Jan Josef Jeuschke	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.05.2021	Halle
19,53	Tobias Dahm	1987	VfL Sindelfingen	27.05.2021	Mannheim
19,38	Dennis Lewke	1993	SC DHfK Leipzig e.V.	26.05.2021	Schönebeck
19,17	Cedric Trinemeier	1997	LV 90 Erzgebirge	06.06.2021	Braunschweig
19,11	Silas Ristl	1995	SSV Ulm 1846	22.06.2021	Bad Liebenzell
19,11	Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	17.07.2021	Niederselters
18,49	Martin Knauer	1998	LG Stadtwerke München	14.05.2021	Mount Olive (USA)
18,29	Timo Northoff	2000	TV Wattenscheid 01	20.06.2021	Düsseldorf
18,09	Andy Dittmar	1974	BIG Basketball in Gotha	24.07.2021	Zella-Mehlis
17,47	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	19.06.2021	Sonsbeck
17,01	Philipp Thomas	2003	SV Halle	18.07.2021	Sömmerda
16,81	Tizian Noah Lauria	2003	VfL Sindelfingen	18.07.2021	Ulm
16,80	Steven Richter	2003	LV 90 Erzgebirge	04.09.2021	Großolbersdorf
16,46	Maximilian Lang	1997	LAZ Bruchköbel	02.10.2021	Hohenstein
16,42	Dominik Idzan	2003	LG Stadtwerke München	27.06.2021	Koblenz
16,26	Marc-Aurel Loibl	2001	LV 90 Erzgebirge	23.06.2021	Chemnitz
16,21	Korbinian Häßler	2000	LV 90 Erzgebirge	04.09.2021	Großolbersdorf
16,08	Alexander Bächle	1992	TSV Geislingen	24.07.2021	Geislingen
16,07	Mika Jokschat	2001	Polizei SV Eutin	10.07.2021	Zeven
16,06	Tobias Kretzschmar	1994	LAZ Gießen	12.09.2021	Friedberg (Hessen)
15,81	Andreas Bechmann	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	11.07.2021	Tallinn (EST)
15,68	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	09.06.2021	Eugene (USA)
15,64	Robin Vrbek	2001	VfL Sindelfingen	23.05.2021	Leonberg
15,49	Rene Hamberger	1992	LAC Passau	26.09.2021	Passau
15,47	Jan Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.08.2021	Wesel
15,46	Nico Beckers	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.08.2021	Wesel

BESTENLISTE 2021



15,40	Timo Hanschke	1994	TuS Saulheim	21.08.2021	Alzey
15,18	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	20.06.2021	Ratingen
15,15	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	09.06.2021	Eugene (USA)
15,12	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	20.06.2021	Ratingen
15,07	Jannik Voß	1998	TSV Schleißheim	09.10.2021	Ingolstadt
15,06	Christoph Bischlager	1983	LG Stadtwerke München	17.07.2021	Erding
15,02	Joel Akue	2002	LG Stadtwerke München	19.09.2021	Locarno (SUI)
15,00	Alexander Schaller	2002	LG Stadtwerke München	19.09.2021	Locarno (SUI)
14,81	Markus Schwerdtfeger	1994	LG Augsburg	03.10.2021	Donauwörth
14,72	Florian Händle	2002	LG Region Karlsruhe	07.08.2021	Walldorf
14,55	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
14,55	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	04.08.2021	Tokio (JPN)
14,53	Julian Bilsky	1997	VfL Eintracht Hannover	10.07.2021	Sarstedt
14,46	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	05.08.2021	Tokio (JPN)
14,40	Steffen Fricke	1983	Universitäts-SV Halle	25.08.2021	Magdeburg
14,29	Marco Schulz	1998	SG Rodenberg	20.06.2021	Göttingen
14,27	Marvin Bollinger	1996	SV Halle	03.07.2021	Püttlingen
14,23	Janik Meyfarth	2003	TSV 05 Remsfeld	19.09.2021	Neukirchen
14,23	Justus Münzel	1999	LT DSHS Köln	19.09.2021	Neuss

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
21,71	Bob Bertemes (LUX)	1993	MTG Mannheim	23.05.2021	Rehlingen-Siersburg

Diskuswurf (2 kg)

Deutscher Rekord: 74,08 m Jürgen Schult (Schwerin) 1986

Bestleistung 2020: 64,24 m David Wrobel (Sportclub Magdeburg)

Deutscher Meister 2021: 65,08 m Daniel Jasinski (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
67,47	Daniel Jasinski	1989	TV Wattenscheid 01	26.05.2021	Schönbeck
67,41	Clemens Prüfer	1997	SC Potsdam	15.05.2021	Halle
67,30	David Wrobel	1991	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Halle
65,40	Christoph Harting	1990	SCC Berlin	29.05.2021	Berlin
65,35	Martin Wierig	1987	Sportclub Magdeburg	21.04.2021	Neubrandenburg
65,26	Henning Prüfer	1996	SC Potsdam	26.05.2021	Schönebeck
64,05	Henrik Janssen	1998	Sportclub Magdeburg	29.06.2021	Magdeburg
63,81	Torben Brandt	1995	SCC Berlin	12.09.2021	Schönebeck
60,85	Korbinian Häßler	2000	LV 90 Erzgebirge	22.05.2021	Neubrandenburg
60,46	Christian Zimmermann	1994	Kirchheimer SC	17.07.2021	Erding
58,67	Mika Sosna	2003	TSG Bergedorf	22.05.2021	Neubrandenburg
57,98	Tim Ader	1999	SC Neubrandenburg	22.05.2021	Neubrandenburg
56,24	Markus Schwerdtfeger	1994	LG Augsburg	17.07.2021	Erding
55,84	Steven Richter	2003	LV 90 Erzgebirge	18.09.2021	Wildenfels
55,10	Lukas Koller	1996	LG Stadtwerke München	17.07.2021	Erding
54,61	Robin Vrbek	2001	VfL Sindelfingen	23.06.2021	Denzlingen
54,12	Matteo Maulana	2002	LAC Erdgas Chemnitz	17.04.2021	Berlin
54,02	Sebastian Dietl	1991	TV Angermund	09.05.2021	Düsseldorf
53,91	Valentin Moll	1999	LC Rehlingen	24.08.2021	Rehlingen-Siersburg
52,83	Magnus Többen	2002	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2021	Koblenz
52,81	Magnus Zimmermann	2002	SV Halle	25.09.2021	Göttingen
52,80	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	16.04.2021	San Antonio (USA)
52,52	Florian Schmidt	2002	LV 90 Erzgebirge	24.05.2021	Großolbersdorf
51,35	Ralf Mordhorst	1973	Leichtathletik-Club Lübeck	02.10.2021	Wehdel
51,32	Alexander Schaller	2002	LG Stadtwerke München	18.09.2021	Locarno (SUI)
51,28	Martin Knauer	1998	LG Stadtwerke München	14.05.2021	Mount Olive (USA)
50,91	Thore Nahrstedt	2000	Sportclub Magdeburg	10.07.2021	Stendal
50,77	Tizian Noah Lauria	2003	VfL Sindelfingen	18.07.2021	Ulm
50,25	Michel Maly	2002	LG Nord Berlin	29.05.2021	Berlin
49,85	Marius Rosbach	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	20.07.2021	Eppstein
49,54	Uli Ruckpaul	1982	TV Alzey	28.02.2021	Singapur (SGP)
49,53	Marius Karges	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	07.08.2021	Walldorf

49,08	Rick Schlömilch	2001	LV 90 Erzgebirge	22.05.2021	Neubrandenburg
48,62	Rene Hamberger	1992	LAC Passau	26.09.2021	Passau
48,23	Jonas Burgmann	1998	VfB Fichte Bielefeld	07.08.2021	Minden
47,79	Mika Jokschat	2001	Polizei SV Eutin	06.06.2021	Hamburg
47,69	Dennis Hutterer	1996	ASC Darmstadt	30.05.2021	Götzis (AUT)
47,62	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.10.2021	Vellmar
47,01	Sascha Schmidt	2002	LV 90 Erzgebirge	04.09.2021	Großolbersdorf
46,91	Marcel Reisch	2003	TV Wattenscheid 01	03.05.2021	Bochum
46,91	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	11.06.2021	Mössingen-Belsen
46,86	Jan Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.05.2021	Halle (Saale)
46,73	Helmut Maryniak	1968	LAC Passau	12.09.2021	Schönebeck
46,39	Lennart Zimmermann	2000	SV Halle	09.05.2021	Halle (Saale)
46,32	Fabio Hessling	1999	SV GO! Saar 05	02.04.2021	Amarillo (USA)
46,06	Malte Eilers	1997	Sportclub Magdeburg	25.08.2021	Magdeburg
45,51	Eric Maihöfer	2001	VfL Sindelfingen	19.06.2021	Heidelberg
45,35	Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	11.06.2021	Kirn
45,12	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	02.05.2021	Frankfurt am Main
44,99	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	30.05.2021	Götzis (AUT)

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
54,42	Bob Bertemes (LUX)	1993	MTG Mannheim	23.05.2021	Rehlingen-Siersburg
53,16	Samuel Woodley (GBR)	1999	Bremer LT	20.06.2021	Göttingen

Hammerwurf (7,26 kg)

Deutscher Rekord: 83,40 m Ralf Haber (K.-Marx-Stadt) 1988
 Bestleistung 2020: 73,23 m Tristan Schwandke (TV Hindelang)

Deutscher Meister 2021: 73,52 m Tristan Schwandke (TV Hindelang)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
76,71	Tristan Schwandke	1992	TV Hindelang	23.05.2021	Haßloch
71,07	Merlin Hummel	2002	UAC Kulmbach	18.06.2021	Wiesau
68,37	Fabio Hessling	1999	SV GO! Saar 05	02.04.2021	Amarillo (USA)
66,99	Johannes Bichler	1990	LG Stadtwerke München	05.06.2021	Braunschweig
65,42	Christoph Gleixner	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	21.08.2021	Fürth
65,16	Konstantin Steinfurth	1997	LG Eppstein-Kelkheim	16.05.2021	Forbach
65,06	Sören Klose	2002	VfR Evesen	04.09.2021	Dissen
65,02	Raphael Winkelvoss	2001	Einbecker SV	21.08.2021	Fürth
62,91	Andreas Sahner	1985	LC Rehlingen	19.06.2021	St. Wendel
62,79	Corsin Wörner	1994	LAG Obere Murg	16.05.2021	Forbach
62,07	Michael Burger	2000	SV Thurn u.Taxis Dischingen	08.08.2021	Walldorf
60,34	Kai Hurych	2003	KSV Fürth 09	21.08.2021	Fürth
59,99	Konstantin Moll	2000	LC Rehlingen	23.05.2021	Haßloch
59,44	Torben Schaper	2002	VfL Eintracht Hannover	04.09.2021	Dissen
58,00	Sebastian Arnold	1999	TuS Weilmünster	28.08.2021	Niederselters
54,86	Bastin Wörner	1992	LAG Obere Murg	16.05.2021	Forbach
54,39	Sören Triebel	1970	LAC Erdgas Chemnitz	29.05.2021	Freital
54,18	Kilian Drisga	2003	TSV 1880 Wasserburg	14.08.2021	Fürth
54,12	Kevin Weiß	1995	TV 1849 Gernsbach	13.06.2021	Langenbrand
53,96	Marvin Baumann	2003	LG Odenwald	21.08.2021	Fürth
53,19	Omar Alqawati	2002	MTG Mannheim	19.12.2021	Haßloch
53,06	Lukas Winkler	2002	LAC Erdgas Chemnitz	18.12.2021	Leipzig
52,09	Kay Arand	1991	Leichlinger Turnverein	03.07.2021	Wasserburg/Inn
51,99	Simon Krieg	1995	LAG Obere Murg	08.08.2021	Walldorf
50,93	Alessandro Minnella	2001	MTG Mannheim	24.07.2021	Schutterwald
50,88	Lasse Gundlach	2002	ESV Jahn Treysa	21.08.2021	Fürth
50,16	Hendrik Szabo	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	31.07.2021	Essingen
49,57	Peter Kubera	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	18.07.2021	Rehlingen
49,56	Moritz Röske	2003	ASV Ludwigsburg-Oßweil	20.06.2021	Waiblingen
48,71	Leon Bierende	2003	SV 1885 Teutschenthal/WLT	12.09.2021	Schönebeck
48,46	Martin Knauer	1998	LG Stadtwerke München	24.04.2021	Hickory (USA)
48,46	Jonas Schmidt	2001	SV 1885 Teutschenthal/WLT	12.09.2021	Schönebeck
47,90	Michael Garbert	1983	LAZ Rhede	02.10.2021	Olfen

BESTENLISTE 2021



47,77	Johannes Höß	2000	SV Achenmühle	03.07.2021	Wasserburg/Inn
47,55	Michael Kriener	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	18.09.2021	Augsburg
46,69	Dominik Seeberger	2000	SV Thurn u.Taxis Dischingen	10.07.2021	Sindelfingen
46,55	Alexander Pekrul	1975	SV Vorwärts Zwickau	25.09.2021	Linz (AUT)
45,37	Rüdiger Möhring	1964	TSG Bergedorf	12.09.2021	Bremen
45,23	Moritz Leiting	2000	LAZ Rhede	12.06.2021	Rhede
44,96	Rik Amann	2001	SuS Olfen	04.09.2021	Dissen
44,46	Tobias Dockhorn	1977	RKV Athletics Bebra e.v.	24.04.2021	Erfurt
44,24	Rick Schlömilch	2001	LV 90 Erzgebirge	24.07.2021	Großolbersdorf
44,15	Mario Kusenberg	1994	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.10.2021	Olfen
44,06	Alexander Attila Gleixner	1997	LG LKr Aschaffenburg	03.07.2021	Wasserburg/Inn
43,99	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.10.2021	Vellmar
43,94	Stefan Schweiger	1986	TSV Trauchgau	21.08.2021	Bogen
43,45	Jesko Mole	2003	SVG GW Bad Gandersheim	12.09.2021	Bremen
43,36	Jens Böttlinger	1994	VfL Waiblingen	04.07.2021	Waiblingen
42,91	Andreas Schober	1997	SV Achenmühle	03.07.2021	Wasserburg/Inn
42,88	Otto-Alexander Weinhöfer	1999	Einbecker SV	18.06.2021	Göttingen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
44,76	Mahmoud Alrmadan (SYR)	1982	VfR Evesen	07.08.2021	Minden

Speerwurf (800 g)

Deutscher Rekord: 97,76 m Johannes Vetter (Offenburg) 2020
 Bestleistung 2020: 97,76 m Johannes Vetter (LG Offenburg)

Deutscher Meister 2021: 80,33 m Julian Weber (USC Mainz)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
96,29	Johannes Vetter	1993	LG Offenburg	29.05.2021	Chorzów (POL)
87,03	Julian Weber	1994	USC Mainz	09.09.2021	Zürich (SUI)
81,28	Bernhard Seifert	1993	SC Potsdam	11.06.2021	Jena
78,26	Andreas Hofmann	1991	MTG Mannheim	29.06.2021	Luzern (SUI)
77,79	Tom Meier	1997	LC Jena	26.05.2021	Schönebeck
76,65	Maurice Voigt	2000	LG Ohra Energie	15.05.2021	Halle
73,45	Niklas Sagawe	2000	Polizei SV Eutin	12.06.2021	Eutin
72,19	Linus Limmer	2000	LG Stadtwerke München	10.07.2021	Wetzlar
72,06	Julian Fundel	2000	LG Eningen-Reutlingen	08.08.2021	Walldorf
71,49	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	30.05.2021	Götzis (AUT)
70,79	Jonas Bonewit	1995	LG Stadtwerke München	21.05.2021	Dessau-Roßlau
70,77	Nico Rensmann	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.05.2021	Frankfurt am Main
70,03	Moritz Morstein	2003	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Halle
69,30	David Schepp	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.06.2021	Leverkusen
69,09	Roman Klem	1996	SC DHfK Leipzig e.V.	18.07.2021	Sömmerna
69,01	Jakob Nauck	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	27.06.2021	Koblenz
68,87	Markus Koch	1993	LG Offenburg	15.08.2021	Offenburg
68,70	Max Dehning	2004	LG Celle-Land	04.07.2021	Mannheim
68,60	Eric Frank	2002	1. LAV Rostock	04.07.2021	Mannheim
68,25	Casimir Matterne	1999	Hannover 96	05.05.2021	Hannover
67,69	Patrick Hess	1991	LG Staufen	26.09.2021	Leinfelden-Echterdingen
67,64	Laurenz Waldbauer	2001	TSV Vilsbiburg	03.07.2021	Hallein (AUT)
67,46	Florian Zimmermann	2001	SC Potsdam	26.05.2021	Schönebeck
67,27	Marvin Bollinger	1996	SV Halle	22.08.2021	Wesel
67,25	Wilhelm Paproth	1996	LG Prignitz	15.05.2021	Halle
66,92	Robin Rieß	2001	Eintracht Frankfurt e.V.	08.08.2021	Walldorf
66,60	Malik Diakité	2000	Hannover 96	22.08.2021	Wesel
65,77	Max Emmerich	1996	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2021	Tampa (USA)
65,66	Viktor Ertelt	2001	LAC Quelle Fürth	18.07.2021	Erding
65,54	Jens Pankuweit	1986	TSG Concordia Schönenkirchen	28.08.2021	Büdelsdorf
64,89	Finn-Ole Helbig	2001	SC Potsdam	05.05.2021	Potsdam
64,43	Jakob Eberler	2003	LG Landkreis Roth	23.05.2021	München

BESTENLISTE 2021



64,21	Marco Schulz	1998	SG Rodenberg	19.06.2021	Göttingen
63,76	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	05.08.2021	Tokio (JPN)
63,76	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	22.08.2021	Wesel
63,02	Jeremy Bruer	2002	Sportclub Magdeburg	07.05.2021	Magdeburg
62,88	Jonas Baseda	1984	SV Grün-Weiss Harburg	22.08.2021	Lübeck
62,72	Jannick Voß	2002	Hannover 96	05.05.2021	Hannover
62,45	Jannick Mayer	2000	LAV Stadtwerke Tübingen	31.07.2021	Balingen
62,01	Marc Wietasch	2003	LG Fichtelgebirge	02.10.2021	Eschenbach
61,94	Adrian Griffel	2000	Bramstedter Turnerschaft	12.09.2021	Bremen
61,68	Hendrik Nungeß	1994	TV 1861 Neu-Isenburg	11.09.2021	Friedberg (Hessen)
61,45	Florian Walther	2000	LG Flensburg	05.09.2021	Flensburg
61,39	Jona Fruchtmann	2003	SR Yburg Steinbach	18.09.2021	Jena
61,38	Jannik Otto	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
61,30	Mario Lohmann	1980	LG Mittweida	11.09.2021	Geringswalde
60,80	Manuel Croon	1986	LC Rehlingen	11.08.2021	Düsseldorf
60,64	Paul Schlenker	2002	Dresdner SC 1898	26.06.2021	Treuen
60,48	Marc Gast	2002	LG Lippe-Süd	15.05.2021	Halle
60,47	Jannis Wolff	1998	Eintracht Frankfurt e.V.	22.08.2021	Wesel

Fünfkampf

Bestleistung 2020: 3.224 Pkt Nico Kühnel (LG Fulda e.V.)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3.434	Matthias Laube	1983	TV Lahr	15.08.2021	Lahr/Schwarzwald
3.162	Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	13.09.2021	Bad Ems
3.110	Holger Geweke	1975	TV Lohnde	26.09.2021	Hameln
3.016	Marco Schulz	1998	SG Rodenberg	26.09.2021	Hameln
2.905	Thomas Rieger	1986	LG Stadtwerke München	25.07.2021	Aichach
2.900	Carsten Nitschke	1979	LG Neiße	26.06.2021	Berlin
2.858	Lars Mesloh	1996	TV 1861 Bad Ems	13.09.2021	Bad Ems
2.731	Paul Anton Temme	1997	LG Flensburg	08.08.2021	Bredstedt
2.727	Christian Sieg	1988	LAC Mühl Rosin	26.06.2021	Berlin
2.696	Tino Mellmann	1974	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	08.08.2021	Bredstedt
2.692	Jens Thierse	1986	LG Peiner Land	26.09.2021	Hameln
2.668	Tobias Anton	1977	LG Zusam	25.07.2021	Aichach
2.659	Frank Ritter	1975	LG LKr Aschaffenburg	25.07.2021	Aichach
2.659	Lorenz Kristja	1997	TV 1861 Bad Ems	13.09.2021	Bad Ems
2.612	Thomas Schönenfeld	1975	LG Lohr-Rechtenbach	25.07.2021	Aichach
2.573	Stefan Wagner	1992	TSV Neu-Ulm	25.07.2021	Aichach
2.572	Thorsten Rauschenbach	1972	LSC Harsefeld	26.09.2021	Hameln
2.538	Marcel Schulz	1979	LG Göttingen	26.09.2021	Hameln
2.477	Justin Lösch	1996	LG Rhein-Wied	13.09.2021	Bad Ems
2.430	Maximilian Fuchs	2000	LG Bernkastel/Wittlich	13.09.2021	Bad Ems
2.424	Michael Höffker	1978	LG Göttingen	26.09.2021	Hameln
2.414	Max Ammann	2002	TV Herkenrath	07.08.2021	Bergisch Gladbach
2.384	Bastian Höller	1997	TV Herkenrath	07.08.2021	Bergisch Gladbach
2.358	Marko Nicklas	1972	SV Lindenau 1848	26.06.2021	Berlin
2.336	Lennart Roos	2001	LG Rhein-Wied	13.09.2021	Bad Ems
2.280	Florian Scholz-Neu	1971	LG Göttingen	26.09.2021	Hameln
2.278	Leon Mürtz	2003	LA TuS Mayen	13.09.2021	Bad Ems
2.252	Patrick Meyer	1992	VfL Brandenburg	28.08.2021	Berlin - Spandau
2.231	Adrian Theisen	2002	TV Herkenrath	07.08.2021	Bergisch Gladbach
2.229	Kolja Ewert	1969	TV Herkenrath	07.08.2021	Bergisch Gladbach
2.223	Michael Poncelet	2001	LG Rhein-Wied	13.09.2021	Bad Ems
2.200	Dominik Höller	1993	TV Herkenrath	07.08.2021	Bergisch Gladbach
2.158	Maik Arendt	1979	LG Baar	25.07.2021	Aichach

BESTENLISTE 2021



2.157	Jens Bethge	1972	LG Hanstedt/Wriedel/ Suderburg	26.09.2021	Hameln
2.146	Maximilian Sopp	1996	TV 1861 Bad Ems	13.09.2021	Bad Ems
2.138	Thomas Eser	1978	LG Zusam	25.07.2021	Aichach
2.130	Luca Böhmer	2002	TV Herkenrath	07.08.2021	Bergisch Gladbach
2.052	Josef Anglhuber	1973	TSV Winhöring	25.07.2021	Aichach
2.038	Jochen Gippert	1977	TV Herkenrath	07.08.2021	Bergisch Gladbach
2.012	Alexander Tjeerdsma	1986	LSC Harsefeld	26.09.2021	Hameln
1.941	Tobias Steige	1975	LG Zusam	25.07.2021	Aichach
1.916	Stefan Höller	1995	TV Herkenrath	07.08.2021	Bergisch Gladbach
1.881	Jan Kleinekathöfer	1998	SG Marßel	26.09.2021	Hameln
1.864	Moritz Külschbach	2000	TV Herkenrath	07.08.2021	Bergisch Gladbach
1.857	Tim-Philipp Stößner	1976	SV Eidelstedt Hamburg	08.08.2021	Bredstedt
1.850	Jochen Kaller	1973	TSV Ottobrunn	25.07.2021	Aichach
1.678	Thomas Heid	1989	TSV Altenberg	25.07.2021	Aichach
1.483	Philipp Schneider	1985	LG Hanstedt/Wriedel/ Suderburg	26.09.2021	Hameln
1.482	Frederic Engel	1990	LG Hanstedt/Wriedel/ Suderburg	26.09.2021	Hameln
1.475	Jens Doetsch	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	13.09.2021	Bad Ems

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1.736	Arslan Muminovic (BIH)	1982	LG Zusam	25.07.2021	Aichach

Fünfkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2020: 5.314 Pkt LG Hanstedt/Wriedel

Leistung	Mannschaft	Athleten	Datum	Ort
7.975	LG Rhein-Wied	Reinhard (1994) 3.162, Lösch (1996) 2.477, Roos (2001) 2.336	18.09.2021	Bad Ems
7.663	TV 1861 Bad Ems	Mesloh (1996) 2.858, Kristja (1997) 2.659, Sopp (1996) 2.146	18.09.2021	Bad Ems
7.029	TV Herkenrath	Ammann (2002) 2.414, Höller (1997) 2.384, Theisen (2002) 2.231	07.08.2021	Bergisch Gladbach
6.559	TV Herkenrath	Ewert (1969) 2.229, Höller (1993) 2.200, Böhmer (2002) 2.130	07.08.2021	Bergisch Gladbach
5.938	LG Göttingen	Schulz (1979) 2.160, Höffker (1978) 2.072, Scholz-Neu (1971) 1.706	26.09.2021	Hameln
5.842	LG Zusam	Anton (1977) 2.280, Eser (1978) 1.826, Muminovic (1982) 1.736	25.07.2021	Aichach
5.818	TV Herkenrath	Gippert (1977) 2.038, Höller (1995) 1.916, Külschbach (2000) 1.864	07.08.2021	Bergisch Gladbach

Zehnkampf

Deutscher Rekord: 8.832 Pkt Jürgen Hingsen (Uerdingen) 1984

Bestleistung 2020: 7.670 Pkt Jannis Wolff (Aachener TG)

Deutscher Meister 2021: 7.931 Pkt Tim Nowak (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8.263	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	30.05.2021	Götzis (AUT)
8.190	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	30.05.2021	Götzis (AUT)
8.142	Andreas Bechmann	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	11.07.2021	Tallinn (EST)
8.080	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	20.06.2021	Ratingen
7.950	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	17.04.2021	Charlottesville (USA)
7.931	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	21.08.2021	Wesel
7.910	Malik Diakité	2000	Hannover 96	21.08.2021	Wesel
7.903	Marvin Bollinger	1996	SV Halle	21.08.2021	Wesel
7.831	Jannis Wolff	1998	Eintracht Frankfurt e.V.	20.06.2021	Ratingen
7.793	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	15.05.2021	Manhattan (USA)
7.709	Dennis Hutterer	1996	ASC Darmstadt	30.05.2021	Götzis (AUT)
7.695	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	10.04.2021	Tucson (USA)
7.691	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2021	Tallinn (EST)
7.551	Jan Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.08.2021	Wesel
7.542	Nico Beckers	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21.08.2021	Wesel
7.481	Camillo Dünninger	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.05.2021	Clovis (USA)
7.475	Luca Dieckmann	1998	SSV Ulm 1846	20.06.2021	Ratingen
7.134	Fynn Zenker	1998	SSV Ulm 1846	11.04.2021	Tucson (USA)
7.134	Yannik Knobloch	2001	LG Welfen	21.08.2021	Wesel
7.038	Stefan Jungmichel	1996	SC DHfK Leipzig	15.05.2021	Mount Olive (USA)
7.003	Martin Kratz	2000	TV Gelnhausen	21.08.2021	Wesel
6.974	Nils Kruse	1995	LG Region Karlsruhe	21.08.2021	Wesel
6.922	Jonte Torben Harmeling	2000	TSV Klausdorf	21.08.2021	Wesel
6.849	Marvin Gregor	1993	LG Kreis Gütersloh 09	03.07.2021	Gütersloh
6.808	Christoph Ewinger	1991	LG Steinlach-Zollern	21.08.2021	Wesel
6.795	Björn Adden	1996	LAV Hamburg-Nord	10.04.2021	Azusa (USA)
6.747	Matthias Laube	1983	TV Lahr	24.07.2021	Pliezhausen
6.705	Jannik Otto	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Wesel
6.673	Thorben Hast	2001	Hannover 96	10.04.2021	Grand Junction (USA)
6.652	Silas Kriete	1998	Aachener TG	21.08.2021	Wesel

BESTENLISTE 2021



6.631	Lennart Zimmermann	2000	SV Halle	08.05.2021	Halle (Saale)
6.589	André Düsterhoff	1993	LG Bünde-Löhne	03.07.2021	Gütersloh
6.537	André Zahl	1995	TS Herzogenaurach	21.08.2021	Wesel
6.489	Jan Ollech	1998	USC Bochum	21.08.2021	Wesel
6.485	Dennis Hannig	2000	VFL Repelen	26.06.2021	Düsseldorf
6.478	Niklas Noah Klei	1999	LG Bünde-Löhne	15.05.2021	Mount Olive (USA)
6.393	Tyl Rozok	1999	Hannover 96	03.07.2021	Papenburg
6.304	Philip Bonnaire	1993	TSV Gräfelfing	11.09.2021	Pfaffenhofen
6.292	Niklas Kretschmer	1998	LG Steinlach-Zollern	24.07.2021	Pliezhausen
6.231	Ruben Mayer	1996	LG Sempt	11.09.2021	Pfaffenhofen
6.230	David Odenthal	1994	Leichlinger Turnverein	26.06.2021	Düsseldorf
6.203	Merlin Kühn	1998	AMTV Hamburg	03.07.2021	Lübeck
6.201	Victor Schmieder	1995	LG Bamberg	18.09.2021	Herzogenaurach
6.110	Felix Beirow	2000	Kaltenkirchener TS	03.07.2021	Lübeck
6.108	Alexander Schmitz	1999	Leichlinger Turnverein	26.06.2021	Düsseldorf
6.104	Markus Bresser	1995	Korschenbroicher LA-Club	03.07.2021	Papenburg
6.078	Lars Richter	2000	TV Gelnhausen	12.06.2021	Gelnhausen
5.997	Maik Merle	1993	LG Steinlach-Zollern	24.07.2021	Pliezhausen
5.989	Thomas Eichler	1996	SV Putzbrunn	11.09.2021	Pfaffenhofen
5.978	Christian Steffens	2001	AMTV Hamburg	03.07.2021	Lübeck

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6.068	Basile Bousquet (FRA)	1998	Wellingdorfer TV	03.07.2021	Lübeck

Zehnkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2020: 15.599 Pkt TV Lahr

Deutsche Meister 2021: NN NN

Leistung	Verein	Athleten	Datum	Ort
19.056	LG Steinlach-Zollern	Ewinger (1991) 6.767, Kretschmer (1998) 6.292, Merle (1993) 5.997	24.07.2021	Pliezhausen
18.150	LG Bünde-Löhne	Düsterhöft (1993) 6.589, Klein (1999) 6.350, Eschenhagen (1994) 5.211	03.07.2021	Gütersloh
17.181	Korschenbroicher LA-Club	Bresser (1995) 6.104, Frings (2001) 5.574, Rick (2001) 5.503	03.07.2021	Papenburg
15.591	TV Lahr	Laube (1983) 6.747, Schmidberger (2000) 4.763, Bayer (1998) 4.081	24.07.2021	Pliezhausen
15.520	1.FC Kaiserslautern	Strupp (1999) 5.631, Strupp (1996) 5.104, Meyer (1998) 4.785	18.09.2021	Schutterwald
15.265	LAC Quelle Fürth	Auernheimer (2000) 5.311, Lafuente Veron (1997) 5.227, Böhmer (2000) 4.727	31.07.2021	Regensburg
15.015	TSG 78 Heidelberg	Trogisch (1988) 5.504, Tregellis (1994) 5.416, Priem (1989) 4.095	18.09.2021	Schutterwald
14.757	LG Braunschweig	Opperbeck (1999) 5.202, Bahnmüller (1998) 4.860, Wieczorek (1999) 4.695	18.09.2021	Braunschweig
13.659	LG Ortenau Nord	Schrempp (2001) 5.469, Roth (1976) 4.286, Kersic (1977) 3.904	18.09.2021	Schutterwald
13.157	TSV Schleißheim	San Antonio de Benito (1997) 5.506, Bogdain (1998) 4.663, Seidenath (1998) 2.988	18.09.2021	Herzogenaurach
10.047	TV Weil	Hegyaljai (1991) 3.489, Fritz (1996) 3.419, Über (1993) 3.139	18.09.2021	Schutterwald

10000 m Bahngehen

Bestleistung 2020: 43:23,37 min Jakob Johannes Schmidt (SC Potsdam)

Deutscher Meister 2021: NN NN

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
47:45,76	Jassam Abu EL Wafa	2004	SV Halle	22.05.2021	Ulm
49:06,94	Arvid Kockel	2005	SV Halle	22.05.2021	Ulm
52:04,7*	Malte Strunk	1973	Alemannia Aachen	26.06.2021	Drunen (NED)
53:14,0*	Matthias Holtermann	1981	Alemannia Aachen	12.09.2021	Charleroi (BEL)
54:41,75	Steffen Meyer	1966	SV Breitenbrunn	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
54:54,37	Uwe Schröter	1959	LG Vogtland	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
57:28,05	Wolfgang Scholz	1973	SWC Regensburg	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
59:50,37	Herbert Klaus	1958	TV Kaufbeuren	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
60:40,95	Joachim Maier	1970	SV Breitenbrunn	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
60:55,25	Helmut Prieler	1955	SpVgg Niederaichbach	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
61:51,07	Benjamin Fritzsch	1980	SuS Phönix Dortmund 09	24.10.2021	Eindhoven (NED)
66:51,51	Robert Mildenberger	1950	LAZ Obernburg-Miltenberg	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
68:47,76	Horst Kiepert	1951	MBB-SG Augsburg	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
71:14,59	Felix Maier	1943	SV Breitenbrunn	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
72:35,62	Joachim Bauer	1949	Polizei SV Berlin	23.10.2021	Eindhoven (NED)
74:52,5*	Marco Bernatzki	1969	LA SV Herten	28.08.2021	Drunen (NED)
74:57,31	Hans Kilgert	1949	SWC Regensburg	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
75:26,77	Wolfgang Hammer	1951	Gehsportverein Regensburg	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
78:47,55	Walter Hruby	1952	Gehsportverein Regensburg	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
78:49,05	Dr. Hans Peter Car	1956	TSV Unterhaching	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab

20 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 1:18:42 h Andreas Erm (Berlin) 2000
 Bestleistung 2020: 1:22:20 h Leo Köpp (LG Nord Berlin)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:20:51	Christopher Linke	1988	SC Potsdam	05.06.2021	La Coruña (ESP)
1:20:52	Nils Brembach	1993	SC Potsdam	16.05.2021	Poděbrady (CZE)
1:21:16	Leo Köpp	1998	LG Nord Berlin	05.06.2021	La Coruña (ESP)
1:21:58	Hagen Pohle	1992	SC Potsdam	05.06.2021	La Coruña (ESP)
1:24:48	Karl Junghannß	1996	LC Top Team Thüringen	05.06.2021	La Coruña (ESP)
1:27:18	Jakob Johannes Schmidt	2001	SC Potsdam	10.04.2021	Frankfurt am Main
1:29:01	Johannes Frenzl	2001	SC Potsdam	10.04.2021	Frankfurt am Main
1:41:47	Andreas Janker	1983	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	18.09.2021	Niederaichbach
1:57:24	Steffen Meyer	1966	SV Breitenbrunn	18.09.2021	Niederaichbach
2:07:02	Wolfgang Scholz	1973	SWC Regensburg	18.09.2021	Niederaichbach
2:23:15	Horst Kiepert	1951	MBB-SG Augsburg	18.09.2021	Niederaichbach
2:26:36	Joachim Bauer	1949	Polizei SV Berlin	03.10.2021	Tilburg (NED)
2:35:59	Dr. Hans Peter Car	1956	TSV Unterhaching	18.09.2021	Niederaichbach
2:42:09	Wolfgang Hammer	1951	Gehsportverein Regensburg	18.09.2021	Niederaichbach

50 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 3:37:46 h Andreas Erm (Potsdam) 2003
Bestleistung 2020: 3:49:45 h Karl Junghannß (LAC Erfurt)

Deutscher Meister 2021: 3:43:44 h Jonathan Hilbert (LG Ohra Energie)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:43:44	Jonathan Hilbert	1995	LG Ohra Energie	10.04.2021	Frankfurt am Main
3:48:44	Nathaniel Seiler	1996	TV Bühlertal	10.04.2021	Frankfurt am Main
3:48:54	Carl Dohmann	1990	SCL Heel Baden-Baden	10.04.2021	Frankfurt am Main
3:52:07	Karl Junghannß	1996	LC Top Team Thüringen	16.05.2021	Poděbrady (CZE)
3:54:48	Hagen Pohle	1992	SC Potsdam	20.03.2021	Dudince (SVK)