

DIE DLV-BESTENLISTE DER SAISON 2020

Frauen

Stand: 22. Januar 2021

Inhaltsverzeichnis

100 m	2
200 m	4
400 m	7
800 m	10
1.500 m	12
3.000 m	14
5.000 m	16
10.000 m	18
5 km Straßenlauf	20
10 km Straßenlauf	22
Halbmarathonlauf	24
Marathonlauf	26
100 km - Lauf	28
100 m Hürden	29
400 m Hürden	32
3.000 m Hindernis	34
4 x 100 m	36
4 x 400 m	39
3 x 800 m	40
Hochsprung	42
Stabhochsprung	44
Weitsprung	47
Dreisprung	50
Kugelstoßen (4 kg)	52
Diskuswurf (1 kg)	54
Hammerwurf (4 kg)	56
Speerwurf (600 g)	58
Siebenkampf	60
Siebenkampf Mannschaftswertung	62
5.000 m Bahngehen	63
10 km Straßengehen	65
20 km Straßengehen	66

100 m

Deutscher Rekord: 10,81 sec Marlies Göhr (Jena) 1983
 Bestleistung 2019: 11,09 sec Tatjana Pinto (LC Paderborn)

Deutsche Meisterin 2020: 11,30 sec Lisa Marie Kwayie (Neuköllner SF)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,11	1,3	Rebekka Haase	1993	Sprintteam Wetzlar	26.07.2020	Regensburg
11,19	1,3	Lisa Marie Kwayie	1996	Neuköllner SF	26.07.2020	Regensburg
11,21	2,0	Tatjana Pinto	1992	LC Paderborn	15.08.2020	La Chaux-de-Fonds
11,23	1,4	Jennifer Montag	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2020	Wetzlar
11,29	1,3	Amelie-Sophie Lederer	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.07.2020	Regensburg
11,29	-0,1	Lisa Nippgen	1997	MTG Mannheim	01.08.2020	Weinheim
11,31	0,4	Gina Lückenkemper	1996	SCC Berlin	14.08.2020	Monaco
11,32	0,2	Lilly Kaden	2001	FC Schalke 04	05.09.2020	Heilbronn
11,34	0,9	Laura Müller	1995	LC Rehlingen	01.08.2020	Weinheim
11,35	1,4	Lisa Mayer	1996	Sprintteam Wetzlar	18.07.2020	Wetzlar
11,39	1,1	Corinna Schwab	1999	LG TELIS FINANZ Regensburg	10.07.2020	Dresden
11,41	0,2	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	05.09.2020	Heilbronn
11,42	1,3	Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	26.07.2020	Regensburg
11,44	1,3	Jessica-Bianca Wessolly	1996	MTG Mannheim	26.07.2020	Regensburg
11,47	1,0	Malaika Mihambo	1994	LG Kurpfalz	01.08.2020	Weinheim
11,52	0,8	Yasmin Kwadwo	1990	LC Paderborn	18.07.2020	Wetzlar
11,57	1,9	Antonia Dellert	2002	Sprintteam Wetzlar	23.08.2020	Gelnhausen
11,59	1,7	Johanna Marie Bechthold	1997	TV Wattenscheid 01	25.07.2020	Zeven
11,62	-0,1	Sandra Dinkeldein	1993	SV Werder Bremen	12.09.2020	Hannover
11,63	1,0	Lara Tornow	2000	Sprintteam Wetzlar	04.07.2020	Wetzlar
11,63	0,7	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	06.09.2020	Heilbronn
11,65	1,7	Anna Holzmann	1996	SC Poppenbüttel	25.07.2020	Zeven
11,69	1,3	Marina Scherzl	1999	LG Kreis Dachau	26.07.2020	Regensburg
11,70	-0,1	Synthia Oguama	1998	TV Wattenscheid 01	01.08.2020	Weinheim

BESTENLISTE 2020



11,70	0,4	Keshia Beverly Kwadwo	1999	LC Paderborn	28.08.2020	Berlin
11,75	0,7	Sina Kammerschmitt	2003	TG Worms	06.09.2020	Heilbronn
11,76	0,1	Tiffany Eidner	1997	Bad Lobenstein TC	18.07.2020	Graz
11,77	1,1	Katrin Fehm	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	28.06.2020	Gräfelfing
11,77	1,1	Tina Benzinger	2001	LG Stadtwerke München	01.08.2020	Andorf
11,79	0	Leonie Kluwig	1998	Track & Field Club Hamburg	08.09.2020	Dessau
11,81	0,2	Ruth Sophia Spelmeyer	1990	VfL Oldenburg	28.08.2020	Berlin
11,82	1,5	Sophie Bleibtreu	2002	TV Wattenscheid 01	01.08.2020	Weinheim
11,82	0	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	22.08.2020	Gilching
11,84	1	Denise Uphoff	2000	Sprintteam Wetzlar	01.08.2020	Weinheim
11,85	1,3	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	30.08.2020	Darmstadt
11,86	1	Jessie Maduka	1996	ART Düsseldorf	11.07.2020	Dortmund
11,86	1,9	Laura Thomsen	1994	SC Berlin	22.08.2020	Berlin
11,86	0,7	Carolin Schlung	2004	SSC Bad Sooden-Allendorf	06.09.2020	Heilbronn
11,87	0,7	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	06.09.2020	Heilbronn
11,88	1,2	Pernilla Kramer	1996	VfL Wolfsburg	03.07.2020	Berlin
11,88	1,7	Kathrin Grenda	1999	TSVE 1890 Bielefeld	25.07.2020	Zeven
11,89	1,5	Abigail Adjei	1997	SV GO! Saar 05 Sbr.	04.07.2020	Wetzlar
11,90	0,6	Katharina Grompe	1993	LC Paderborn	18.07.2020	Wetzlar
11,90	1,2	Svea Kittner	1993	SV Werder Bremen	25.07.2020	Zeven
11,92	0,6	Christin Bischoff	2000	TV Wattenscheid 01	18.07.2020	Wetzlar
11,92	0,4	Chiara Schimpf	2000	Dresdner SC 1898	28.08.2020	Berlin
11,92	0,2	Fabienne Fliedner	2002	TV Wattenscheid 01	05.09.2020	Heilbronn
11,93	0,7	Sarah Ranis	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	06.09.2020	Heilbronn
11,93	-0,1	Lea Ahrens	1998	VfL Eintracht Hannover	12.09.2020	Hannover
11,94	1,8	Anni Rohlff	1999	LG Flensburg	14.06.2020	Flensburg
11,94	0,7	Hannah Fleischmann	2003	LG Region Landshut	06.09.2020	Heilbronn

200 m

Deutscher Rekord: 21,71 sec Marita Koch 1979 / Heike Drechsler 1986
 Bestleistung 2019: 22,63 sec Tatjana Pinto (LC Paderborn)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23,07	-0,7	Jessica-Bianca Wessolly	1996	MTG Mannheim	09.08.2020	Braunschweig
23,14	-0,7	Lisa Marie Kwayie	1996	Neuköllner SF	09.08.2020	Braunschweig
23,14	-0,7	Laura Müller	1995	LC Rehlingen	09.08.2020	Braunschweig
23,15	-0,5	Rebekka Haase	1993	Sprintteam Wetzlar	09.08.2020	Braunschweig
23,23	-1,0	Corinna Schwab	1999	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.07.2020	Regensburg
23,39	-0,7	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	09.08.2020	Braunschweig
23,42	0	Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	18.07.2020	Wetzlar
23,43	-1,0	Amelie-Sophie Lederer	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.07.2020	Regensburg
23,46	0,2	Lisa Nippgen	1997	MTG Mannheim	18.07.2020	Wetzlar
23,50	-0,5	Carolina Krafzik	1995	VfL Sindelfingen	01.08.2020	Weinheim
23,65	0,4	Ruth Sophia Spelmeyer	1990	VfL Oldenburg	28.08.2020	Berlin
23,70	-0,5	Lilly Kaden	2001	FC Schalke 04	09.08.2020	Braunschweig
23,71	0,3	Synthia Oguama	1998	TV Wattenscheid 01	09.08.2020	Braunschweig
23,74	0,1	Nadine Gonska	1990	MTG Mannheim	15.08.2020	Mannheim
23,82	1,0	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	06.09.2020	Heilbronn
23,85	-0,3	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2020	Neuwied
24,01	1,1	Anna Holzmann	1996	SC Poppenbüttel	25.07.2020	Zeven
24,03	-0,8	Marina Scherzl	1999	LG Kreis Dachau	15.08.2020	Dachau
24,04	0,7	Christin Bischoff	2000	TV Wattenscheid	11.07.2020	Leverkusen
24,04	0,2	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	05.09.2020	Heilbronn
24,08	1,0	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	06.09.2020	Heilbronn
24,12	-0,5	Sandra Dinkeldein	1993	SV Werder Bremen	09.08.2020	Braunschweig
24,12	-1,8	Carolin Schäfer	1991	LG Eintracht Frankfurt	22.08.2020	Vaterstetten
24,13	1,3	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	04.07.2020	Frankfurt
24,17	2	Alica Schmidt	1998	SCC Berlin	10.07.2020	Dresden

BESTENLISTE 2020



24,18	1,7	Tiffany Eidner	1997	Bad Lobenstein TC	11.07.2020	Wien
24,22	0,6	Helen Baumgarten	2003	SR Yburg Steinbach	05.09.2020	Heilbronn
24,24	1,7	Louise Wieland	2000	Hamburger SV	09.08.2020	Reinbek
24,25	2	Abigail Adjei	1997	SV GO! Saar 05 Sbr.	04.07.2020	Wetzlar
24,26	0,3	Lea-Jasmin Riecke	2000	Mitteldeutscher Sportclub	28.08.2020	Berlin
24,26	-1,3	Lea Ahrens	1998	VfL Eintracht Hannover	13.09.2020	Hannover
24,28	0,3	Michelle Janiak	1998	VfL Eintracht Hannover	09.08.2020	Braunschweig
24,28	-0,4	Sabrina Hafner	2003	TV Erkheim	27.09.2020	Erding
24,30	0,8	Tina Benzinger	2001	LG Stadtwerke München	01.08.2020	Andorf
24,32	-0,4	Annkathrin Hoven	2001	ART Düsseldorf	11.07.2020	Dortmund
24,35	0,3	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	18.07.2020	Halle (Saale)
24,38	-1,0	Mareike Arndt	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten
24,40	0,1	Johanna Bechthold	1997	TV Wattenscheid 01	11.07.2020	Leverkusen
24,40	-0,3	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2020	Neuwied
24,40	0,6	Julia Riedl	1992	SC Vöhringen	19.09.2020	Friedberg
24,42	-0,4	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	11.07.2020	Dortmund
24,44	0	Denise Uphoff	2000	Sprintteam Wetzlar	18.07.2020	Wetzlar
24,45	0,7	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	15.08.2020	Frankfurt
24,50	0,3	Franziska Schuster	2002	TuS Xanten	25.07.2020	Zeven
24,51	0,2	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	05.09.2020	Heilbronn
24,52	2,0	Hawa Jalloh	2003	Wiesbadener LV	04.07.2020	Wetzlar
24,53	0,6	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	20.06.2020	Bremen
24,55	1,1	Anniye Rohlf	1999	LG Flensburg	25.07.2020	Zeven
24,61	0,6	Antonia Dellert	2002	Sprintteam Wetzlar	07.06.2020	Frankfurt am Main
24,63	0,6	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	18.07.2020	Wetzlar
24,63	0,3	Svea Kittner	1993	SV Werder Bremen	09.08.2020	Braunschweig

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

BESTENLISTE 2020



Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24,59	0,7	Eline Claeys (BEL)	2000	LT DSHS Köln	11.07.2020	Leverkusen

400 m

Deutscher Rekord: 47,60 sec Marita Koch (Rostock) 1985
 Bestleistung 2019: 52,37 sec Luna Bulmahn (VfL Eintracht Hannover)

Deutsche Meisterin 2020: 51,73 sec Corinna Schwab (LG Telis Finanz Regensburg)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
51,73	Corinna Schwab	1999	LG TELIS FINANZ Regensburg	09.08.2020	Braunschweig
51,88	Karolina Pahlitzsch	1994	LG Nord Berlin	09.08.2020	Braunschweig
52,15	Ruth Sophia Spelmeyer	1990	VfL Oldenburg	09.08.2020	Braunschweig
52,21	Alica Schmidt	1998	SCC Berlin	09.08.2020	Braunschweig
52,37	Laura Müller	1995	LC Rehlingen	15.08.2020	Rehlingen
52,49	Nadine Gonska	1990	MTG Mannheim	09.08.2020	Braunschweig
52,77	Brenda Cataria-Byll	2001	LG Olympia Dortmund	09.08.2020	Braunschweig
52,82	Carolina Krafzik	1995	VfL Sindelfingen	25.07.2020	Regensburg
52,83	Jackie Baumann	1995	LAV Stadtwerke Tübingen	26.07.2020	Regensburg
53,43	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	09.08.2020	Braunschweig
53,64	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	05.09.2020	Heilbronn
53,65	Lisa Sophie Hartmann	1999	VfL Sindelfingen	26.07.2020	Regensburg
53,94	Hannah Mergenthaler	1997	MTG Mannheim	09.08.2020	Braunschweig
54,24	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05 Sbr.	05.09.2020	Heilbronn
54,25	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	18.07.2020	Wetzlar
54,32	Laura Marx	1997	LT DSHS Köln	22.08.2020	Siegburg
54,39	Lea Ahrens	1998	VfL Eintracht Hannover	28.08.2020	Berlin
54,40	Justine Wehner	2003	Sportclub Magdeburg	18.07.2020	Wetzlar
54,66	Emilia Grahle	2001	Dresdner SC 1898	08.08.2020	Braunschweig

BESTENLISTE 2020



54,75	Lysann Helms	2003	Hamburger SV	05.09.2020	Heilbronn
54,80	Sophia Sommer	1995	VfL Sindelfingen	08.08.2020	Braunschweig
54,81	Lena Naumann	1994	LT DSHS Köln	11.07.2020	Dortmund
54,84	Marie Scheppan	2001	LC Cottbus	10.07.2020	Dresden
54,95	Christine Salterberg	1994	LT DSHS Köln	22.08.2020	Siegburg
54,97	Anna-Sophie Bellerich	1995	SC Rönnau 74	25.07.2020	Zeven
55,00	Lara Hoffmann	1991	ASV Köln	22.08.2020	Siegburg
55,04	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	05.09.2020	Heilbronn
55,08	Djamila Böhm	1994	ART Düsseldorf	18.06.2020	Dresden
55,18	Tanja Spill	1995	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.08.2020	Siegburg
55,21	Anna-Maria Hofmann	2000	LG Eintracht Frankfurt	30.08.2020	Mannheim
55,57	Rebekka Leslie Babilon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Siegburg
55,63	Agnes Leitgeb	2003	TSV 1861 Deggendorf	05.09.2020	Heilbronn
55,67	Michelle Janiak	1998	VfL Eintracht Hannover	18.07.2020	Osterode
55,76	Svenja Pape	2000	VfL Eintracht Hannover	18.07.2020	Wetzlar
55,77	Judith Franzen	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Siegburg
55,79	Tessa Srumf	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.09.2020	Heilbronn
55,94	Antonia Giesche	2000	MTG Mannheim	12.09.2020	Walldorf
56,00	Alina Ammann	1998	TuS Esingen	25.07.2020	Zeven
56,10	Marsha Anica Dunkel	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.07.2020	Trier
56,19	Leonie Riek	1998	LG Staufen	12.09.2020	Walldorf
56,21	Sarah Krämer	1996	SG Walldorf Astoria	12.09.2020	Walldorf

1902					
56,49	Laura Kaufmann	2000	LG Ohra Energie	08.08.2020	Braunschweig
56,52	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	04.09.2020	Heilbronn
56,58	Luisa Neumann	2001	TSG 1862 Weinheim	11.07.2020	Dortmund
56,59	Nele Kühn	2004	LG Eintracht Frankfurt	04.09.2020	Heilbronn
56,63	Ann-Cathrin Vogl	1998	SC DHfK Leipzig	15.08.2020	Zwickau
56,74	Sonja Keil	1985	LG Augsburg	18.07.2020	Waiblingen
56,78	Anna Schall	2002	LG Tuttlingen-Fridingen	19.09.2020	Walldorf
56,82	Laura Wilhelm	2002	VfL Waiblingen	01.08.2020	Pfungstadt
56,82	Julia Stuhler	1997	TSV Schwabmünchen	26.09.2020	Erding

800 m

Deutscher Rekord: 1:55,26 min Sigrun Wodars (Neubrandenburg) 1987
 Bestleistung 2019: 1:59,41 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

Deutsche Meisterin 2020: 2:01,62 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:00,47	Christina Hering	1994	LG Stadtwerke München	25.08.2020	Chorzow
2:00,82	Katharina Trost	1995	LG Stadtwerke München	19.08.2020	Bydgoszcz
2:02,07	Tanja Spill	1995	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.08.2020	Braunschweig
2:02,58	Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	19.07.2020	Sonsbeck
2:03,46	Hanna Klein	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	01.08.2020	Pfungstadt
2:03,51	Caterina Granz	1994	LG Nord Berlin	08.09.2020	Dessau
2:04,00	Konstanze Klosterhalfen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.07.2020	Portland
2:04,38	Alina Ammann	1998	TuS Esingen	09.08.2020	Braunschweig
2:04,63	Sarah Schmidt	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.08.2020	Braunschweig
2:06,09	Tabea Marie Kempe	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.07.2020	Trier
2:06,24	Vera Hoffmann	1996	LC Rehlingen	15.08.2020	Rehlingen
2:06,31	Jana Reinert	1998	LG Stadtwerke München	01.08.2020	Pfungstadt
2:06,47	Rebekka Ackers	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.09.2020	Sonsbeck
2:06,53	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	15.08.2020	Dortmund
2:07:08	Ann-Kathrin Kopf	1996	VfL Eintracht Hannover	01.08.2020	Pfungstadt
2:07,21	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	23.07.2020	Trier
2:07,28	Xenia Krebs	2001	VfL Löningen	08.08.2020	Braunschweig
2:07,31	Elena Burkard	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	31.01.2020	Aarau
2:07,74	Vera Coutellier	1995	ASV Köln	19.07.2020	Sonsbeck
2:07,91	Sophia Sommer	1995	VfL Sindelfingen	29.07.2020	Karlsruhe
2:08,23	Julia Merbach	1994	TSV Kirchhain	01.08.2020	Pfungstadt
2:08,23	Patricia de Graat	1998	LG Olympia Dortmund	15.08.2020	Dortmund
2:08,67	Debora Diawuoh	1991	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.07.2020	Trier
2:08,86	Sophia Volkmer	2002	TV Wetzlar	01.08.2020	Pfungstadt
2:08,89	Anna Schall	2002	LG Tuttlingen-Fridingen	19.07.2020	Waiblingen
2:08,92	Jolanda Kallabis	2005	TG Stockach	26.07.2020	Regensburg
2:09,02	Jana Becker	2006	LG Wettenberg	02.09.2020	Pfungstadt
2:09,10	Laura Hansen	1990	LG Olympia Dortmund	08.08.2020	Braunschweig

2:09,30	Marie Scheppan	2001	LC Cottbus	16.07.2020	Cottbus
2:09,57	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	22.08.2020	Lingen
2:09,93	Rieke Emmrich	2003	LC Nordhorn	06.09.2020	Heilbronn
2:09,96	Valerie Koppler	2003	USC Freiburg	31.07.2020	Aarau
2:09,97	Alina Schönherr	2000	LAC Erfurt	17.07.2020	Leipzig
2:10,11	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	16.07.2020	Trier
2:10,39	Julia Rieger	1994	LV Pliezhausen 2012	05.07.2020	Karlsruhe
2:10,70	Romy Reineke	2003	OSC Berlin	04.10.2020	Berlin
2:10,72	Kim Uhlendorf	1997	ASV Köln	02.09.2020	Pfungstadt
2:10,92	Nele Göhl	2003	LG Eckental	22.08.2020	Gilching
2:11,00	Johanna Christine Schulz	1994	SC Rönnau 74	19.07.2020	Lübeck
2:11,26	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	27.09.2020	Erding
2:11,27	Lea Kruse	2001	TV Wattenscheid 01	30.08.2020	Bochum-Wattenscheid
2:11,30	Sophia Seiter	2003	LG Region Karlsruhe	05.09.2020	Heilbronn
2:11,40	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	11.07.2020	Dortmund
2:11,54	Charleen Richter	2003	SC Rönnau 74	22.08.2020	Hamburg
2:11,55	Lisa Hausdorf	2002	AG Hamburg West	17.07.2020	Leipzig
2:11,63	Pia Jensen	1994	ASV Köln	08.08.2020	Braunschweig
2:11,64	Jennifer Hauke	1993	SCC Berlin	25.01.2020	Hastings
2:11,68	Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	12.09.2020	Sonsbeck
2:11,84	Marie Winse	2002	TV Wattenscheid 01	30.08.2020	Bochum-Wattenscheid
2:12,16	Isabella Kuhn	1996	LG Nord Berlin	25.07.2020	Regensburg

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:04,88	Vera Hoffmann (int. Startrecht: LUX)	1996	LC Rehlingen	11.09.2020	Poznan
2:08,54	Sara Benfares (int. Startrecht:FRA)	2001	Ca Montreuil 93 / LC Rehlingen	19.08.2020	Aulnay Sous Bois

1.500 m

Deutscher Rekord: 3:57,71 min Christiane Wartenberg (Halle) 1980
 Bestleistung 2019: 3:59,02 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2020: 4:13,71 min Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:04,90	Hanna Klein	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	08.09.2020	Ostrava
4:06,85	Elena Burkard	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	08.09.2020	Ostrava
4:08,30	Christina Hering	1994	LG Stadtwerke München	13.09.2020	Berlin
4:09,43	Katharina Trost	1995	LG Stadtwerke München	17.07.2020	Leipzig
4:11,19	Caterina Granz	1994	LG Nord Berlin	19.08.2020	Bydgoszcz
4:13,27	Vera Coutellier	1995	ASV Köln	22.08.2020	Siegburg
4:15,78	Alina Reh	1997	SSV Ulm 1846	15.08.2020	Dortmund
4:17,78	Kerstin Hirscher	1989	LAC Quelle Fürth	25.07.2020	Regensburg
4:17,81	Tanja Spill	1995	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.07.2020	Sonsbeck
4:17,85	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	09.08.2020	Braunschweig
4:18,81	Antje Pfüller	2002	LG Region Karlsruhe	09.08.2020	Braunschweig
4:19,18	Vera Hoffmann	1996	LC Rehlingen	14.07.2020	Rehlingen
4:19,28	Patricia de Graat	1998	LG Olympia Dortmund	12.09.2020	Sonsbeck
4:19,73	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	25.07.2020	Regensburg
4:21,35	Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	25.07.2020	Regensburg
4:21,62	Jana Reinert	1998	LG Stadtwerke München	17.07.2020	Leipzig
4:22,06	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	09.08.2020	Braunschweig
4:22,16	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	08.08.2020	Braunschweig
4:22,26	Linda Wrede	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.08.2020	Braunschweig
4:23,35	Lea Meyer	1997	VfL Löningen	25.07.2020	Regensburg
4:24,81	Agnes Thurid Gers	1997	SCC Berlin	12.07.2020	Leipzig
4:25,57	Carmen Schultze-Berndt	1996	LG Nord Berlin	25.07.2020	Regensburg
4:25,80	Lisa Hausdorf	2002	AG Hamburg West	09.08.2020	Braunschweig
4:25,86	Johanna Christine Schulz	1994	SC Rönnau 74	08.08.2020	Braunschweig
4:26,42	Rahel Brömmel	2002	SV Sonsbeck	22.08.2020	Siegburg
4:27,34	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	01.08.2020	Pfungstadt
4:27,47	Paula Schneiders	2001	LAZ Mönchengladbach	19.07.2020	Sonsbeck
4:27,93	Anneke Vortmeier	2002	ASV Duisburg	11.07.2020	Dortmund
4:28,08	Laura Hansen	1990	LG Olympia Dortmund	25.07.2020	Königstein i. Ts.
4:28,61	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	25.07.2020	Regensburg
4:29,03	Amélie Svensson	1996	LG Region Karlsruhe	12.07.2020	Karlsruhe
4:29,40	Alina Schönherr	2000	LAC Erfurt	25.07.2020	Regensburg

BESTENLISTE 2020



4:29,61	Anne Spickhoff	1997	LG Göttingen	08.08.2020	Braunschweig
4:29,91	Marie Winse	2002	TV Wattenscheid 01	22.08.2020	Siegburg
4:30,21	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	05.09.2020	Heilbronn
4:31,71	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	08.08.2020	Wenden
4:32,15	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	14.07.2020	Rehlingen-Siersburg
4:32,28	Xenia Krebs	2001	VfL Löningen	20.09.2020	Oldenburg
4:32,51	Jule Behrens	2003	ASC Darmstadt	01.08.2020	Pfungstadt
4:32,57	Amelie Klug	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Siegburg
4:32,80	Katrin Marx	2001	LC Rehlingen	22.08.2020	Sulzbach
4:33,16	Clara Braun	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Siegburg
4:33,30	Josina Marie Papenfuß	2000	SCC Berlin	22.08.2020	Berlin
4:33,58	Selma Benfares	1999	LC Rehlingen	25.07.2020	Regensburg
4:34,85	Anna Lütjen	2005	MTV Soltau	22.07.2020	Melle
4:35,08	Charleen Richter	2003	SC Rönnau 74	23.08.2020	Hamburg
4:35,35	Berit Scheid	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.07.2020	Regensburg
4:35,58	Rieke Emmrich	2003	LC Nordhorn	22.07.2020	Melle
4:35,62	Johanna Schulz	1994	SC Rönnau 74	12.07.2020	Leipzig
4:36,00	Karin Wallner	1992	LV Pliezhausen 2012	25.07.2020	Regensburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:11,44	Vera Hoffmann (int. Startrecht: LUX)	1996	LC Rehlingen	06.09.2020	Heusden
4:30,54	Emmanuelle Gerbeaux (FRA)	1991	Hannover Athletics	11.07.2020	Dortmund

3.000 m

Deutscher Rekord: 8:20,07 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2019
 Bestleistung 2019: 8:20,07min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer Leverkusen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:44,92	Elena Burkard	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	18.07.2020	Winnenden
8:51,36	Alina Reh	1997	SSV Ulm	03.07.2020	Erfurt
9:12,27	Vera Hoffmann	1996	LC Rehlingen	04.07.2020	Regensburg
9:13,26	Kerstin Hirscher	1989	LAC Quelle Fürth	04.07.2020	Regensburg
9:16,86	Vera Coutellier	1995	ASV Köln	11.07.2020	Dortmund
9:20,54	Lea Meyer	1997	VfL Löningen	04.07.2020	Regensburg
9:22,06	Denise Krebs	1987	TSV Bayer Leverkusen	21.08.2020	Leipzig
9:22,55	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	28.08.2020	Berlin
9:22,65	Josina Marie Papenfuß	2000	SCC Berlin	28.08.2020	Berlin
9:22,72	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg
9:29,90	Anneke Vortmeier	2002	ASV Duisburg	19.07.2020	Sonsbeck
9:30,18	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	07.07.2020	Rehlingen
9:31,46	Lisa Oed	1999	SSC Hanau-Rodenbach	26.08.2020	Wiesbaden
9:34,36	Rahel Brömmel	2002	SV Sonsbeck	19.07.2020	Sonsbeck
9:36,43	Verena Meisl	2002	LG Olympia Dortmund	12.09.2020	Sonsbeck
9:39,40	Luisa Boschan	1993	LG Nord Berlin	28.08.2020	Berlin
9:39,71	Emma Heckel	2002	TSV Katzwang 05	04.09.2020	Heilbronn
9:40,15	Clara Braun	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.09.2020	Heilbronn
9:42,13	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	19.09.2020	Diez
9:42,27	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	04.09.2020	Heilbronn
9:42,97	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	07.07.2020	Rehlingen-Siersburg
9:43,01	Jule Behrens	2003	ASC Darmstadt	04.09.2020	Heilbronn
9:43,38	Katrin Marx	2001	LC Rehlingen	15.08.2020	Rehlingen
9:43,76	Tania Moser	1990	Spiridon Frankfurt	18.07.2020	Winnenden
9:45,01	Anna Lütjen	2005	MTV Soltau	19.09.2020	Oldenburg
9:45,62	Marlene Gomez Islinger	1993	SSV Ulm 1846	04.07.2020	Regensburg
9:46,00	Stephanie Strate	1991	SV Brackwede	11.07.2020	Dortmund
9:46,24	Eva Dieterich	1999	Laufteam Kassel	30.09.2020	Pfungstadt
9:47,43	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg

BESTENLISTE 2020



9:47,73	Linda Wrede	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2020	Dortmund
9:48,47	Svenja Clemens	2002	LG Odenwald	04.09.2020	Heilbronn
9:49,28	Jasmina Nanette Stahl	2002	Hannover Athletics e.V.	11.07.2020	Dortmund
9:52,16	Kerstin Schulze Kalthoff	1998	LG Rosendahl	11.07.2020	Dortmund
9:52,52	Selma Benfares	1999	LC Rehlingen	07.07.2020	Rehlingen-Siersburg
9:53,06	Maria Kerres	1996	SWC Regensburg	05.08.2020	Horgau
9:53,29	Jette Beermann	2003	LG Wedel-Pinneberg	04.09.2020	Heilbronn
9:53,37	Carolin Mattern	1983	OSC Berlin	28.08.2020	Berlin
9:54,6	Christin Adler	1992	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	04.07.2020	Kronshagen
9:54,67	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	04.07.2020	Regensburg
9:54,80	Isabel Appelt	1985	LG Stadtwerke München	04.07.2020	Regensburg
9:55,4	Nicole Adler	1992	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	04.07.2020	Kronshagen
9:56,37	Sophia Rosenberg	1996	USC Bochum	11.07.2020	Dortmund
9:56,38	Nadine Stricker	1995	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	27.06.2020	Leipzig
9:56,63	Eva Schultz	1995	LG Passau	04.07.2020	Regensburg
9:57,76	Annasophie Drees	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.09.2020	Heilbronn
9:58,15	Miriam Ruoff	2002	TV Waldstraße Wiesbaden	04.09.2020	Heilbronn
9:58,80	Lotte Meyberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2020	Dortmund
9:58,96	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	05.08.2020	Horgau
9:59,03	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	11.07.2020	Dortmund
9:59,20	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	22.08.2020	Vernon

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:17,58	Sara Benfares (int. Startrecht: FRA)	2001	Ca Montreuil 93 / LC Rehlingen	22.08.2020	Vernon
9:23,70	Kristina Hendel (int. Startrecht: CRO)	1996	AK Dinamo-Zrinjevac / LG Braunschweig	09.08.2020	Zagreb

5.000 m

Deutscher Rekord: 14:26,76 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen) 2019
 Bestleistung 2019: 14:26,76 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2020: 16:08,33 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
15:27,46	Alina Reh	1997	SSV Ulm 1846	26.07.2020	Regensburg
15:27,57	Elena Burkard	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	16.06.2020	Wetzikon
15:59,44	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.07.2020	Regensburg
16:05,85	Vera Coutellier	1995	ASV Köln	02.09.2020	Pfungstadt
16:06,66	Krstina Hendel	1996	LG Braunschweig	15.08.2020	Dortmund
16:08,46	Melina Wolf	1992	LG Region Karlsruhe	18.07.2020	Ettlingen
16:14,20	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	25.07.2020	Regensburg
16:21,87	Lisa Oed	1999	SSC Hanau-Rodenbach	02.09.2020	Pfungstadt
16:34,29	Marlene Gomez Islinger	1993	SSV Ulm 1846	26.08.2020	Burgau
16:36,28	Josina Marie Papenfuß	2000	SCC Berlin	23.08.2020	Berlin
16:36,69	Lisa Tertsch	1998	ASC Darmstadt	25.07.2020	Regensburg
16:37,07	Eva Dieterich	1999	Laufteam Kassel	31.10.2020	Warburg
16:40,44	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	09.08.2020	Braunschweig
16:40,63	Tania Moser	1990	Spiridon Frankfurt	11.09.2020	Friedberg
16:41,62	Luisa Boschan	1993	LG Nord Berlin	09.08.2020	Braunschweig
16:45,55	Katja Fischer	1991	LAV Stadtwerke Tübingen	09.08.2020	Braunschweig
16:45,86	Fabienne Königstein	1992	MTG Mannheim	25.07.2020	Regensburg
16:46,39	Stephanie Strate	1991	SV Brackwede	21.08.2020	Borgholzhausen
16:46,42	Svenja Clemens	2002	LG Odenwald	11.09.2020	Friedberg
16:46,87	Denise Krebs	1987	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.08.2020	Braunschweig
16:49,89	Tanja Neubert	2000	LAC Quelle Fürth	14.07.2020	Rehlingen-Siersburg
16:52,66	Emma Heckel	2002	TSV Katzwang 05	25.07.2020	Regensburg
16:55,64	Eva Schultz	1995	LG Passau	25.07.2020	Regensburg
16:56,76	Carolin Mattern	1983	OSC Berlin	25.07.2020	Regensburg
16:59,47	Linda Wrede	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Siegburg
17:01,59	Sophia Rosenberg	1996	USC Bochum	22.08.2020	Siegburg
17:01,89	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.07.2020	Regensburg
17:07,59	Julia Kümpers	1992	Meckenheimer Sportverein	27.09.2020	Kronshagen
17:10,01	Klara Koppe	2000	LG Brillux Münster	25.07.2020	Regensburg
17:10,34	Michelle Rannacher	1994	DJK Gütersloh	31.10.2020	Bielefeld

17:11,14	Isabel Leibfried	1991	TSG 1845 Heilbronn	25.09.2020	Gerlingen
17:11,79	Katharina Wehr	1996	ASV Duisburg	22.08.2020	Siegburg
17:11,95	Nele Weike	1999	SV Brackwede	21.08.2020	Borgholzhausen
17:11,95	Jasmina Nanette Stahl	2002	Hannover Athletics	25.09.2020	Papenburg
17:14,18	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	26.07.2020	Regensburg
17:17,16	Sonja Vernikov	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	31.10.2020	Bielefeld
17:19,60	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	23.07.2020	Trier
17:19,68	Maria Kerres	1996	SWC Regensburg	27.09.2020	Erding
17:20,87	Nadine Stricker	1995	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	03.07.2020	Leipzig
17:21,65	Nicole Adler	1992	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	26.07.2020	Kronshagen
17:22,89	Johanna Flacke	1998	LG Region Karlsruhe	18.07.2020	Ettlingen
17:26,91	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	17.07.2020	Bielefeld
17:27,53	Sophia Kaiser	1996	LG Region Karlsruhe	18.07.2020	Ettlingen
17:29,46	Theresa Ortenreiter	1994	LG Stadtwerke München	26.08.2020	Burgau
17:29,76	Caroline Garmatter	1987	Hamburg Running	18.07.2020	Lübeck
17:30,10	Franziska Baist	1991	SGK Bad Homburg	10.10.2020	Aschaffenburg
17:30,18	Svea Timm	2001	Lüneburger SV	25.09.2020	Lübeck
17:31,83	Leonie Wilke	1997	SC Itzehoe	22.08.2020	Hamburg
17:34,54	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	08.09.2020	Göttingen
17:37,02	Sophie Vahl	2001	Hamburger SV	22.08.2020	Hamburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
16:24,95	Brendah Kebeya (KEN)	1992	LG Bamberg	01.08.2020	München

10.000 m

Deutscher Rekord: 31:03,62 min Kathrin Ullrich (Berlin) 1991
 Bestleistung 2019: 31:19,87 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
32:45,81	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
33:37,84	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	11.07.2020	Regensburg
33:39,13	Lisa Tertsch	1998	ASC Darmstadt	11.07.2020	Regensburg
34:06,44	Anja Scherl	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
34:39,12	Tania Moser	1990	Spiridon Frankfurt	11.07.2020	Regensburg
34:39,82	Marlene Gomez Islinger	1993	SSV Ulm 1846	11.07.2020	Regensburg
35:07,82	Emma Heckel	2002	TSV Katzwang 05	11.07.2020	Regensburg
35:18,45	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
35:32,55	Sophia Rosenberg	1996	USC Bochum	27.08.2020	Siegburg
36:02,84	Marina Rappold	1997	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
36:14,44	Julia Kümpers	1992	Meckenheimer Sportverein	27.08.2020	Siegburg
36:15,8	Caroline Garmatter	1987	Hamburg Running	26.09.2020	Lübeck
36:16,33	Katharina Wehr	1996	ASV Duisburg	27.08.2020	Siegburg
36:20,79	Nicole Adler	1992	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.08.2020	Hamburg
36:25,48	Maria Kerres	1996	SWC Regensburg	11.07.2020	Regensburg
36:45,00	Nina Albers	1995	Hamburg Running	16.09.2020	Freiburg
36:49,05	Veronica Clio Hähnle-Pohl	1985	TSG 1845 Heilbronn	11.07.2020	Regensburg
37:21,06	Lena Ritzel	1999	VfL 1860 Marburg	11.07.2020	Regensburg
37:23,62	Frederike Anne Straeten	1992	LG Brillux Münster	24.10.2020	Gütersloh
37:32,80	Franziska Rachowski	1992	LG Wettenberg	22.02.2020	Wetter
37:38,65	Alexandra Krämer	1990	LC Rapid Dortmund	27.08.2020	Siegburg
37:38,65	Franziska Stemmer	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
37:41,7	Katharina Kulenkampff	1983	SV Rösche	26.08.2020	Borsum
37:46,61	Sylvie Müller	1991	ASC Darmstadt	11.07.2020	Regensburg
38:02,93	Anna Ricarda Gerlach	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
38:05,15	Lisa Basener	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
38:06,9	Fenna Froehlich	1997	Leichtathletik-Club Lübeck	26.09.2020	Lübeck
38:25,87	Lisa Felicitas Rihm	1994	SCC Berlin	22.09.2020	Göttingen
38:29,06	Anja Kobs	1976	TSV Alling	11.07.2020	Regensburg

BESTENLISTE 2020



38:40,91	Christin Nitschke	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	22.09.2020	Göttingen
38:54,09	Kerstin Haarmann	1992	USC Bochum	27.08.2020	Siegburg
39:02,52	Luisa Mlinzki	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
39:16,75	Sara Stark	1982	TSV Talheim	11.07.2020	Regensburg
39:21,16	Monika Heiss	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
39:30,67	Katja Hinze-Thüs	1972	SG Wenden	27.08.2020	Siegburg
39:31,45	Eva Haberl	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
39:41,46	Susanne Heinbach	1971	LG Wettenberg	27.08.2020	Siegburg
39:59,24	Sophia Franz	1992	TSV 1860 Staffelstein	09.10.2020	Bamberg
39:59,49	Frey Wenske	1998	LAC Essingen	19.07.2020	Essingen
40:00,50	Katharina Saathoff	2000	SV Warsingsfehn	01.09.2020	Warsingfehn
40:01,23	Denise Moser	2000	SFD 75 Düsseldorf-Süd	08.08.2020	Hamburg
40:06,29	Alena Bluhme	1999	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
40:43,80	Saskia Grauham	1987	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
40:43,8	Susan Weigert	1980	LG Vogtland	11.09.2020	Lengenfeld
40:59,3	Sonja Röhlke	1976	IGAS Wendland	26.09.2020	Lüchow
41:09,16	Anne Begemann-Crezelius	1979	Post-Sportverein Trier	18.09.2020	Trier
41:19,00	Anna-Fidelia Rüsing	2000	LAC Freiburg	12.07.2020	Essen
41:19,22	Stephanie Bötzl	1981	SWC Regensburg	11.07.2020	Regensburg
41:25,48	Alexandra Schwartze	1963	OSC Waldniel	27.08.2020	Siegburg
41:26,30	Eva Müller-Geistert	1982	SWC Regensburg	11.07.2020	Regensburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
34:53,55	Brendah Kebeya (KEN)	1992	LG Bamberg	09.10.2020	Bamberg
34:55,44	Kristina Hendel (int. Startrecht: CRO)	1996	AK Dinamo-Zrinjevac / LG Braunschweig	04.07.2020	Cakovec
38:59,51	Ivana Gancheva (BUL)	1988	LG Sempt	11.07.2020	Regensburg

5 km Straßenlauf

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
15:22	Melat Yisak Kejeta	1992	Laufteam Kassel	21.02.2020	Ras Al Khaimah
15:22	Alina Reh	1997	SSV Ulm 1846	12.07.2020	Berlin
15:32	Caterina Granz	1994	LG Nord Berlin	12.07.2020	Berlin
16:30	Josina Marie Papenfuß	2000	SCC Berlin	07.06.2020	Berlin
16:31	Christina Gerdies	1995	SCC Berlin	12.07.2020	Berlin
16:47	Jule Behrens	2003	ASC Darmstadt	12.07.2020	Berlin
17:05	Simone Raatz	1976	ASC Darmstadt	12.07.2020	Berlin
17:09	Selma Benfares	1999	LC Rehlingen	15.02.2020	Monaco
17:10	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	17.10.2020	Gdynia
17:10	Deborah Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	17.10.2020	Gdynia
17:13	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	12.12.2020	Albi
17:29	Sonja Vernikov	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.10.2020	Föhren
17:32	Mayada Al-Sayad	1992	1.VfL FORTUNA Marzahn	07.06.2020	Berlin
17:37	Vivien Kroll	1994	LAC Olympia 88 Berlin	12.07.2020	Berlin
17:50	Natalie Wangler	1996	Roadrunners Südbaden e.V.	07.03.2020	Edinburgh
17:50	Carla Morgenroth	1995	LAC Olympia 88 Berlin	12.07.2020	Berlin
17:59	Frederike Anne Straeten	1992	LG Brillux Münster	03.10.2020	Münster
18:16	Svenja Clemens	2002	LG Odenwald	20.12.2020	Rodenbach
18:17	Mareike Dottschadis	1990	LAC Olympia 88 Berlin	12.07.2020	Berlin
18:22	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	20.12.2020	Rodenbach
18:25	Lucy Achtel	2006	TuS Leitzkau 1990	04.10.2020	Magdeburg
18:27	Finja Schierl	2002	ASC Darmstadt	24.10.2020	Köln
18:48	Leona Rieck	1995	KRAFT Runners	09.02.2020	Berlin
18:52	Denise Moser	2000	SFD 75 Düsseldorf-Süd	03.10.2020	Münster-Handorf
18:55	Carolin Joeken	1996	LG Alpen	16.08.2020	Dortmund
18:58	Emma Graf	2000	Königsteiner LV	24.10.2020	Köln
18:59	Maja Severloh	2003	Hünfelder SV	01.03.2020	Bebra-Breitenbach
18:59	Sarah Anna Seerden	2000	LT DSHS Köln	24.10.2020	Köln
19:13	Romy Reineke	2003	OSC Berlin	12.07.2020	Berlin
19:13	Annika Börner	1989	FC Schalke 04	16.08.2020	Dortmund
19:13	Jana Katharina Markatos	2007	LSG Saarbrücken Sulzbachtal	18.10.2020	Föhren
19:18	Almut Dreßler	1990	LG Nord Berlin	09.02.2020	Berlin
19:20	Sally Achtel	2006	TuS Leitzkau 1990	04.10.2020	Magdeburg
19:22	Annette Müller	1985	LG Nord Berlin	09.02.2020	Berlin
19:23	Lara Kiene	1999	LG Hamm	16.08.2020	Dortmund
19:23	Annalena Noll	2005	TV 1861 Bad Ems	18.10.2020	Föhren
19:26	Pauline Kleesiek	2007	LAV Kassel	01.03.2020	Bebra-

					Breitenbach
19:27	Ida Lefering	2004	LG Coesfeld	29.02.2020	Vreden
19:29	Nele Sietmann	2005	LG Brillux Münster	03.10.2020	Münster-Handorf
19:31	Fabienne Lipus	1990	LAC Olympia 88 Berlin	12.07.2020	Berlin
19:35	Gabi Müller-Scherzant	1969	TuS Deuz	26.01.2020	Köln
19:36	Jolina Vaupel	2002	TSV 1889 Geismar	01.03.2020	Bebra-Breitenbach
19:38	Anouk Tyll	2008	Sportclub Magdeburg	04.10.2020	Magdeburg
19:39	Johanna Küpper	1997	LC Euskirchen	16.08.2020	Dortmund
19:39	Malin Pfäffle	1979	Die Laufpartner	09.02.2020	Berlin
19:47	Elisa Köhler	2000	TV 05 Wetter	16.08.2020	Dortmund
19:48	Jael Schild	2007	LG Eichsfeld	26.09.2020	Dingelstädt
19:56	Charlotte Weigand	2006	ASC 1990 Breidenbach	01.03.2020	Leverkusen
19:59	Lara Reifers	2000	LG Olympia Dortmund	16.08.2020	Dortmund
20:01	Raija Schmidt	1974	LSF Münster	03.10.2020	Münster

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
16:26	Sara Benfares (int. Startrecht:FRA)	2001	Ca Montreuil 93 / LC Rehlingen	12.12.2020	Albi

10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 30:47 min Melat Yisek Kejeta (Laufteam Kassel) – Rekordanerkennung ausstehend
 Bestleistung 2019: 31:50 min Melat Kejeta Yisak (Laufteam Kassel)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
30:47	Melat Yisak Kejeta	1992	Laufteam Kassel	17.10.2020	Gdynia
31:26	Alina Reh	1997	SSV Ulm 1846	07.06.2020	Berlin
32:16	Katharina Steinruck	1989	LG Eintracht Frankfurt	26.09.2020	Berlin
32:20	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.09.2020	Berlin
32:47	Caterina Granz	1994	LG Nord Berlin	07.06.2020	Berlin
32:57	Deborah Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	08.11.2020	Dresden
33:06	Anne Haug	1983	LAZ Saarbrücken	26.09.2020	Berlin
33:08	Laura Hottenrott	1992	TV Wattenscheid 01	26.09.2020	Berlin
33:12	Anja Scherl	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.09.2020	Berlin
33:14	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	26.09.2020	Berlin
33:25	Hanna Klein	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	06.01.2020	Schwäbisch Hall
33:38	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.10.2020	Regensburg
33:52	Emma Heckel	2002	TSV Katzwang 05	26.09.2020	Berlin
33:53	Christina Gerdes	1995	SCC Berlin	26.09.2020	Berlin
33:53	Melina Wolf	1992	LG Region Karlsruhe e.V.	01.11.2020	Hockenheim
33:54	Luisa Boschan	1993	LG Nord Berlin	26.09.2020	Berlin
33:58	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	26.09.2020	Berlin
34:07	Katja Fischer	1991	LAV Stadtwerke Tübingen	12.01.2020	Valencia
34:15	Miriam Zirk	1992	LSF Münster	01.03.2020	Leverkusen
34:24	Tania Moser	1990	Spiridon Frankfurt	26.09.2020	Berlin
34:24	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.09.2020	Berlin
34:26	Josina Marie Papenfuß	2000	SCC Berlin	08.11.2020	Dresden
34:39	Franziska Althaus	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	01.11.2020	Hockenheim
34:50	Stephanie Strate	1991	SV Brackwede	01.03.2020	Leverkusen
35:00	Sandra Morchner	1971	Laufteam Kassel	05.01.2020	Dreisendorf
35:00	Jessika Ehlers	1996	TSV Kronshagen/Kieler TB	16.08.2020	Bad Oldesloe
35:14	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	12.12.2020	Albi
35:18	Nicole Scholz	1999	TV Refrath	24.10.2020	Köln
35:24	Blanka Dörfel	2002	LC Cottbus	26.09.2020	Berlin
35:38	Fabienne Königstein	1992	MTG Mannheim	01.11.2020	Hockenheim
35:39	Susanne Hahn	1978	Meckenheimer SV	01.03.2020	Leverkusen

35:49	Merle Brunée	1994	MTG Mannheim	09.03.2020	Schriesheim
35:50	Rahel Brömmel	2002	SV Sonsbeck	08.11.2020	Dresden
35:55	Carolin Mattern	1983	OSC Berlin	26.09.2020	Berlin
35:56	Anne Spickhoff	1997	LG Göttingen	08.11.2020	Dresden
35:57	Sonja Vernikov	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	08.11.2020	Dresden
36:00	Katharina Wehr	1996	ASV Duisburg	01.03.2020	Leverkusen
36:03	Marie Tertsch	2002	ASC Darmstadt	01.03.2020	Leverkusen
36:03	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	04.10.2020	Saarbrücken
36:05	Nina Voelkel	1999	SC Meißner Eschwege	01.03.2020	Bebra-Breitenbach
36:05	Carla Morgenroth	1995	LAC Olympia 88 Berlin	26.09.2020	Berlin
36:09	Anne Reischmann	1992	VfB LC Friedrichshafen	27.09.2020	Belp
36:10	Nele Weike	1999	SV Brackwede	26.09.2020	Berlin
36:14	Natalie Wangler	1996	Roadrunners Südbaden e.V.	08.11.2020	Dresden
36:17	Annika Vössing	1992	Ayyo Team Essen	16.08.2020	Dortmund
36:24	Corinna Harrer	1991	LG TELIS FINANZ Regensburg	02.02.2020	Bad Füssing
36:25	Julia Kümpers	1992	Meckenheimer SV	01.03.2020	Leverkusen
36:25	Carmen Schultze-Berndt	1996	LG Nord Berlin	08.11.2020	Dresden
36:30	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	01.03.2020	Leverkusen
36:30	Luisa Mlinzki	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	01.11.2020	Hockenheim

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
33:26	Sara Benfares (int. Startrecht:FRA)	2001	Ca Montreuil 93 / LC Rehlingen	12.12.2020	Albi
35:03	Brendah Kebeya (KEN)	1992	LG Bamberg	08.03.2020	Bamberg
36:07	Aoife Quigly (IRL)	1991	TV 1883 Schriesheim	01.11.2020	Hockenheim

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:05:18 h Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel) – Rekordanerkennung ausstehend
 Bestleistung 2019: 1:09,29 h Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:05:18	Melat Yisak Kejeta	1992	Laufteam Kassel	17.10.2020	Gdynia
1:09:43	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.11.2020	Dresden
1:10:05	Alina Reh	1997	SSV Ulm 1846	16.02.2020	Barcelona
1:10:49	Laura Hottenrott	1992	TV Wattenscheid 01	17.10.2020	Gdynia
1:11:36	Deborah Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	16.02.2020	Barcelona
1:11:38	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	16.02.2020	Barcelona
1:12:23	Katharina Steinruck	1989	LG Eintracht Frankfurt	13.09.2020	Frankfurt
1:12:32	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.11.2020	Dresden
1:13:23	Thea Heim	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	16.02.2020	Barcelona
1:13:29	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	19.09.2020	Usti n. L.
1:14:03	Fabienne Königstein	1992	MTG Mannheim	23.02.2020	Neapel
1:15:14	Josina Marie Papenfuß	2000	SCC Berlin	16.02.2020	Barcelona
1:16:02	Sandra Morchner	1971	Laufteam Kassel	05.01.2020	Drebsdorf
1:16:27	Maria Kerres	1996	SWC Regensburg	02.02.2020	Bad Füssing
1:16:50	Katja Fischer	1991	LAV Stadtwerke Tübingen	08.11.2020	Dresden
1:16:54	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.11.2020	Dresden
1:17:30	Franziska Althaus	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	13.09.2020	Frankfurt
1:18:15	Stephanie Strate	1991	SV Brackwede	13.09.2020	Frankfurt
1:19:01	Carla Morgenroth	1995	LAC Olympia 88 Berlin	25.10.2020	Oranienburg
1:19:42	Tina Fischl	1976	WSV Otterskirchen	02.02.2020	Bad Füssing
1:19:55	Regina Högl	1993	LG Region Landshut	16.02.2020	Barcelona
1:20:16	Annalena Hofele	1998	Sparda-Team Rechberghausen	08.03.2020	Frankfurt
1:20:23	Verena Cerna	1981	LG Passau	18.10.2020	Belp
1:21:09	Anna-Katharina Plinke	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.03.2020	Frankfurt
1:21:24	Michelle Rannmacher	1994	DJK Gütersloh	23.02.2020	Hamm
1:21:33	Friederike Schoppe	1976	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.03.2020	Frankfurt
1:21:34	Marie Tertsch	2002	ASC Darmstadt	25.10.2020	Föhren
1:21:37	Franziska Baist	1991	SGK Bad Homburg	08.03.2020	Frankfurt
1:21:39	Pia von Keutz	1992	Hamburg Running e.V.	18.10.2020	Cuxhaven
1:21:40	Anna Herzberg	1987	Spiridon Frankfurt	08.03.2020	Frankfurt

BESTENLISTE 2020



1:21:50	Franziska Rachowski	1992	LG Wettenberg	08.03.2020	Frankfurt
1:21:50	Anna Starostzik	1987	Spiridon Frankfurt	08.03.2020	Frankfurt
1:22:27	Bonnie Andres	2000	DSC Oldenburg	25.10.2020	Oldenburg
1:22:32	Franziska Sonnet	1995	VfL Waiblingen	16.02.2020	Barcelona
1:22:33	Katharina Stark	1992	VfL Wolfsburg	18.10.2020	Cuxhaven
1:22:56	Karina Maier	1986	TSV Detag Wernberg	02.02.2020	Bad Füssing
1:24:01	Katrin Ochs	1977	LG Filder	06.09.2020	Sarnen
1:24:16	Malin Pfäffle	1979	Die Laufpartner	08.11.2020	Dresden
1:24:24	Sandra Schmidt	1986	LT Bittermark Dortmund	23.02.2020	Hamm
1:24:28	Julia Jablonowski	1990	Hamburg Running e.V.	16.02.2020	Barcelona
1:24:38	Monika Heiß	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	13.09.2020	Altötting
1:24:40	Elvira Flurschütz	1989	SC Kemmern	02.02.2020	Bad Füssing
1:24:56	Tatjana Ruf	1990	LAZ Ludwigsburg	19.09.2020	Seewald-Erzgrube
1:25:25	Lena Becker	1999	TGV Schotten	08.03.2020	Frankfurt
1:26:04	Constanze Boldt	1973	SWC Regensburg	02.02.2020	Bad Füssing
1:26:17	Sabrina Zimmermann	1982	TG Viktoria Augsburg	11.10.2020	Augsburg
1:26:30	Katharina Engelhardt	1992	TG Viktoria Augsburg	11.10.2020	Augsburg
1:26:35	Julia Roth	1986	LuT Aschaffenburg	08.03.2020	Frankfurt
1:26:43	Karen Paysen	1973	TSV Langen	02.02.2020	Dreisendorf
1:26:43	Camilla Zaage	2000	SV Werder Bremen	18.10.2020	Cuxhaven

Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:19:19 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008
 Bestleistung 2019: 2:23:57 h Melat Kejeta Yisak (Laufteam Kassel)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:26:55	Deborah Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	06.12.2020	Valencia
2:28:25	Anja Scherl	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.02.2020	Sevilla
2:28:42	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	06.12.2020	Valencia
2:28:48	Katharina Steinruck	1989	LG Eintracht Frankfurt	26.01.2020	Osaka
2:39:19	Anke Esser	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.03.2020	Nagoya
2:54:00	Friederike Schoppe	1976	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.10.2020	Selters
2:55:53	Almut Dreßler	1990	LG Nord Berlin	22.02.2020	Kiel
2:58:07	Katrin Ochs	1977	LG Filder	05.01.2020	Wesel
2:59:52	Anja Kobs	1976	TuS Fürstenfeldbruck	08.11.2020	Dresden
3:00:22	Ludmilla Bossmann	1977	Lübecker Marathon	18.10.2020	Cuxhaven
3:01:28	Carina Fierek	1983	TuS Xanten	05.01.2020	Wesel
3:02:53	Margrit Elfers	1993	SC Kemmern	02.02.2020	Bad Füssing
3:08:10	Nele Alder-Baerens	1978	Ultra Sport Club Marburg e.V.	18.10.2020	Bergisch-Gladbach
3:08:28	Martina Dannheimer	1978	Lauf Team Haspa Marathon	18.10.2020	Cuxhaven
3:09:48	Peggy Götting	1982	MTV Müden/Örtze	18.10.2020	Cuxhaven
3:11:46	Julia Jezek	1983	Die Laufpartner	29.02.2020	Marburg
3:17:30	Natalie Wangler	1996	Roadrunners Südbaden e.V.	04.10.2020	London
3:18:08	Birte Bernhardt	1973	SV Werder Bremen	18.10.2020	Cuxhaven
3:18:31	Sybille Mai	1982	TG Viktoria Augsburg	02.02.2020	Bad Füssing
3:19:05	Britta Giesen	1971	Laufwerk Hamburg	22.02.2020	Kiel
3:20:39	Mareike Eißmann	1983	LT Starlight Team Essen 1991	05.01.2020	Wesel
3:22:11	Linda Kays	1979	Hamburger Laufladen	18.10.2020	Cuxhaven
3:26:08	Vanessa Günther	1995	TuS Kaan-Marienborn	18.10.2020	Cuxhaven
3:28:30	Anke Martin	1968	LG Vogtland	31.10.2020	Lengenfeld
3:29:06	Frauke Neumann	1983	LG Altmark	18.10.2020	Cuxhaven
3:34:12	Ann-Kristin Manhart	1985	TSVE 1890 Bielefeld	18.10.2020	Cuxhaven
3:36:30	Sylke Kuhn	1971	LG Vellmar	29.02.2020	Marburg
3:37:20	Sandra Bunk	1976	Dresdner LT Linde 79	31.10.2020	Lengenfeld
3:38:51	Ulrike Wigger	1980	LV Oelde	18.10.2020	Cuxhaven
3:48:05	Imke Willer	1984	LG Nienburg	18.10.2020	Cuxhaven

3:48:32	Birgit Grewe	1970	TSV Neuenwalde	18.10.2020	Cuxhaven
3:49:36	Sylvia Steinke-Gräfe	1963	Lauftraining.com	31.10.2020	Lengenfeld
3:50:45	Christine Schrenker	1965	TV 1848 Coburg	02.02.2020	Bad Füssing
3:51:23	Ulrike Greif	1972	TSV Wolfratshausen	02.02.2020	Bad Füssing
3:52:51	Nicole Postler	1990	SC Kemmern	02.02.2020	Bad Füssing
3:54:39	Cathleen Frank	1970	TSV Dresden	31.10.2020	Lengenfeld
3:58:01	Theresia Groß	1965	TSV Grafenau	01.03.2020	Stuttgart
4:01:30	Ute Baldauf	1959	VfL Dresden-Bühlau	31.10.2020	Lengenfeld
4:02:06	Angela Mühle	1968	LC Taucha	31.10.2020	Lengenfeld
4:19:15	Iris Henche	1963	Spiridon Club Oberlahn	29.02.2020	Marburg

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 7:18:57 h Birgit Lennartz (St. Augustin) 1990
 Bestleistung 2019: 7:54,33 h Susanne Götz (LG Ultralauf)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:29:14	Katja Hinze-Thüs		SG Wenden	03.10.2020	Bernau
9:42:44	Angelika Müller	1989	Sportverein Pretzfeld	22.08.2020	Leipzig
10:19:25	Jennifer Honek	1985	LSG Karlsruhe	03.10.2020	Bernau
11:10:43	Sandra Küter	1979	LG Mauerweg Berlin	22.08.2020	Leipzig
11:17:15	Marika Heinlein	1962	1. FC Geesdorf	22.08.2020	Leipzig
11:29:27	Claudia Hanisch	1979	Hetzdorfer SV 1990	03.10.2020	Bernau
12:16:50	Judit Menz	1972	ETSV Lauda	22.08.2020	Leipzig
13:11:08	Petra Fornaçon	1957	LG Ultralauf	03.10.2020	Bernau
14:37:30	Mechthild Kolter	1964	LG Ultralauf	03.10.2020	Bernau
16:27:59	Silke Stutzke	1968	LG Nord Berlin	03.10.2020	Bernau
18:54:51	Andrea Möhr	1965	LG Mauerweg Berlin	03.10.2020	Bernau
20:08:31	Edda Hanna Bauer	1944	LG Ultralauf	03.10.2020	Bernau
21:38:05	Sigrid Eichner	1940	100 Marathon Club Deutschland	03.10.2020	Bernau

100 m Hürden

Deutscher Rekord: 12,42 sec Bettine Jahn (K.-Marx-Stadt) 1983
 Bestleistung 2019: 12,76 sec Cindy Roleder (SV Halle)

Deutsche Meisterin 2020: 13,24 sec Ricarda Lobe (MTG Mannheim)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,24	0,5	Ricarda Lobe	1994	MTG Mannheim	08.08.2020	Braunschweig
13,31	0,5	Anne Weigold	1998	LG Mittweida	08.08.2020	Braunschweig
13,33	0,5	Monika Zapalska	1994	LC Paderborn	08.08.2020	Braunschweig
13,39	0,1	Abigail Adjei	1997	SV GO! Saar 05 Sbr.	30.08.2020	Mannheim
13,40	0,7	Carolin Schäfer	1991	LG Eintracht Frankfurt	22.08.2020	Vaterstetten
13,48	0,7	Sophie Hamann	1996	TUS Metzingen	22.08.2020	Vaterstetten
13,49	0,7	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten
13,58	1,2	Isabel Mayer	1993	SWC Regensburg	26.07.2020	Regensburg
13,60	0	Franziska Schuster	2002	TuS Xanten	25.07.2020	Zeven
13,62	1,5	Vanessa Hammerschmidt	1998	LG Nord Berlin	26.07.2020	Regensburg
13,63	0,4	Paulina Huber	1997	LG Stadtwerke München	01.08.2020	Andorf
13,71	1,7	Miriam Sinning	1999	LG Eintracht Frankfurt	22.08.2020	Vaterstetten
13,79	0,7	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	22.08.2020	Vaterstetten
13,80	0	Gesa Tiede	2002	USC Mainz	30.08.2020	Mannheim
13,81	0,7	Mareike Arndt	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten
13,87	1,4	Marlene Meier	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.09.2020	Heilbronn
13,89	0,7	Jennifer Köhne	1993	CLV Siegerland	01.08.2020	Weinheim
13,90	-0,3	Jule Tiltscher	2001	SSV Ulm 1846	22.08.2020	Vaterstetten
13,92	1,2	Anna Jablonski	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.07.2020	Regensburg
13,93	1,4	Lily Louisa Wildhagen	2002	TKJ Sarstedt	06.09.2020	Heilbronn
14,00	-0,1	Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	23.08.2020	Neuwied
14,02	-0,6	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2020	Neuwied
14,02	1,4	Katharina Winkler	1996	LG Erlangen	26.07.2020	Regensburg
14,08	-1,2	Isabel Schauerte	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten

BESTENLISTE 2020



Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,11	0,9	Janina Lange	1997	MTV Lübeck	29.07.2020	Verden
14,11	1,7	Marion Brunner	1990	SWC Regensburg	22.08.2020	Vaterstetten
14,13	0,3	Nicole Krämer	1996	TSV SCHOTT Mainz	15.08.2020	Mainz
14,14	-0,3	Julia Schneider	1992	TV Wehr	08.08.2020	Braunschweig
14,14	0,7	Antonia Kohl	1999	SV Halle e.V.	08.09.2020	Dessau
14,22	0,2	Greta Heine	1999	LT DSHS Köln	11.07.2020	Leverkusen
14,23	1,2	Angela Stockert	2000	SpVgg. Auerbach/Streitheim	26.07.2020	Regensburg
14,23	-1,2	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	22.08.2020	Vaterstetten
14,25	1,5	Anna-Lena Obermaier	1996	SWC Regensburg	26.07.2020	Regensburg
14,31	0	Elena Gust	2002	LG Wolfstein	28.06.2020	Gräfelfing
14,34	0	Wiebke Griepahn	1998	LAV Ribnitz- Damgarten/Sanitz	01.08.2020	Bremen
14,36	-0,4	Ann-Cathrin Vogl	1998	SC DHfK Leipzig e.V.	27.06.2020	Leipzig
14,38	0,7	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	22.08.2020	Vaterstetten
14,40	0,	Sara Hannemann	1999	Hamburger SV	01.08.2020	Bremen
14,43	0,2	Zoe Gercken	2001	SV Werder Bremen	13.09.2020	Hannover
14,44	0,5	Leonie Herrmann	2002	Dresdner SC 1898	19.07.2020	Berlin
14,46	-1,2	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	22.08.2020	Vaterstetten
14,46	1,7	Julia Schneider	1994	TSV Schleißheim	22.08.2020	Vaterstetten
14,47	0	Lena Schroeder	1999	SV Grün-Weiß Harburg	06.09.2020	Verden
14,50	0	Lisa-Maria Oechsle	1999	LG Filstal	20.09.2020	Walldorf
14,52	1,2	Amelie Braun	2001	TV Wattenscheid 01	26.07.2020	Regensburg
14,52	0,7	Laura Voß	1994	LT DSHS Köln	22.08.2020	Vaterstetten
14,52	0,1	Laura Sewing	1998	TSV Kirchhain	11.09.2020	Friedberg
14,53	-0,3	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	22.08.2020	Vaterstetten
14,53	1,7	Katharina Kemp	1990	MTV Lübeck	22.08.2020	Vaterstetten
14,55	0,7	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	12.07.2020	Haldensleben
14,55	-0,8	Jana Thiessen	1998	LG Rhein Wied	16.08.2020	Leverkusen
14,55	1,7	Ramona Schneider	1997	TSV Schleißheim	22.08.2020	Vaterstetten

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung **Wind** **Vorname Name** **Jhg** **Verein** **Datum** **Ort**

BESTENLISTE 2020



13,77	1,2	Verena Preiner (AUT)	1995	LAC Passau	26.07.2020	Ried/Innkreis
14,12	1,2	Lena Lackner (AUT)	2002	LAC Passau	26.07.2020	Ried/Innkreis
14,20	-0,2	Johanna Plank (AUT)	2002	LAC Passau	09.08.2020	Wels

400 m Hürden

Deutscher Rekord: 53,24 sec Sabine Busch (Erfurt) 1987
 Bestleistung 2019: 55,64 sec Carolina Krafzik (VfL Sindelfingen)

Deutsche Meisterin 2020: 55,90 sec Carolina Krafzik (VfL Sindelfingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
55,53	Jackie Baumann	1995	LAV Stadtwerke Tübingen	18.07.2020	Papendal
55,90	Carolina Krafzik	1995	VfL Sindelfingen	09.08.2020	Braunschweig
56,64	Djamila Böhm	1994	ART Düsseldorf	09.08.2020	Braunschweig
57,27	Lisa Sophie Hartmann	1999	VfL Sindelfingen	09.08.2020	Braunschweig
57,62	Karolina Pahlitzsch	1994	LG Nord Berlin	16.08.2020	Stettin
58,09	Laura Gläsner	1996	TSV Germania Helmstedt	09.08.2020	Braunschweig
58,16	Christine Salterberg	1994	LT DSHS Köln	09.08.2020	Braunschweig
59,76	Leonie Riek	1998	LG Staufen	09.08.2020	Braunschweig
60,19	Radha Fiedler	1996	TuS Roland Brey	08.08.2020	Braunschweig
60,20	Karoline Maria Sauer	1997	TSV Gomaringen	27.06.2020	Sindelfingen
60,44	Anastasia Vogel	2002	TV Wattenscheid 01	06.09.2020	Heilbronn
60,49	Miriam Backer	2000	TSV Zirndorf	09.08.2020	Braunschweig
60,53	Lena Seifert	1997	LG Nord Berlin	28.06.2020	Berlin
60,59	Anna Schlagenwerth	2002	TV Gladbeck 1912	06.09.2020	Heilbronn
60,96	Marie-Luise Lauterbach	2001	TSV Altenholz	06.09.2020	Heilbronn
61,20	Vivienne Morgenstern	2003	Dresdner SC 1898	18.07.2020	Wetzlar
61,22	Julia Stuhler	1997	TSV Schwabmünchen	18.07.2020	Waiblingen
61,23	Laura Wilhelm	2002	VfL Waiblingen	06.09.2020	Heilbronn
61,25	Nele Göhl	2003	LG Eckental	27.09.2020	Erding
61,35	Viviane Heilmann	2001	Sportclub Magdeburg	06.09.2020	Heilbronn
61,60	Sophie Albrecht	2004	Sportclub Magdeburg	18.07.2020	Wetzlar
61,62	Maren Smoljuk	2001	Sportclub Magdeburg	03.07.2020	Berlin
61,78	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	06.09.2020	Heilbronn
61,90	Anne Gebauer	2002	VfL Eintracht Hannover	04.07.2020	Hannover
61,90	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überruhr	06.09.2020	Heilbronn
61,92	Sabrina Heil	2003	TSV St.Peter-Ording	06.09.2020	Heilbronn
62,08	Elena Hartmann	2001	1.FC Kaiserslautern	18.07.2020	Waiblingen
62,21	Meret Joeris	2004	USC Mainz	06.09.2020	Heilbronn
62,26	Marsha Anica Dunkel	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Siegburg
62,32	Luise Herdegen	2001	LC Jena	18.07.2020	Erfurt

62,44	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	19.09.2020	Walldorf
62,49	Lotte Claus	2004	LAC Erdgas Chemnitz	06.09.2020	Heilbronn
62,50	Franziska Stöhr	2001	LG Region Karlsruhe	18.07.2020	Mosbach
62,55	Yasmin Amaadacho	2003	Garbsener SC	05.09.2020	Heilbronn
62,59	Ronja Wohlfahrt	2004	LAC Quelle Fürth	27.09.2020	Erding
62,63	Nadine Reetz	2004	Neuköllner SF	18.07.2020	Berlin
62,66	Antonia Milena Unger	2002	TV Wetzlar	05.09.2020	Heilbronn
62,89	Lara Holzhauer	2003	TuS Geretsried	27.09.2020	Erding
63,30	Lena Schlag	2000	LG Weissacher Tal	18.07.2020	Waiblingen
63,40	Charlotte Wolff	2000	LG Nord Berlin	28.08.2020	Berlin
63,42	Anna Kremming	2000	SV Werder Bremen	23.08.2020	Sarstedt
63,50	Anne-Catherine Wasser	1998	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.07.2020	Waiblingen
63,57	Elisa Eich	2003	TV DJK Hammelburg	27.09.2020	Erding
63,58	Nina Schröter	2001	SCC Berlin	22.08.2020	Berlin
63,96	Franziska Marie Kaufmann	2002	SV Vorwärts Zwickau	17.07.2020	Leipzig
64,11	Julia Schulligen	2003	LAZ Saarbrücken	13.09.2020	St. Wendel
64,22	Karina Hunfeld	1989	SV Friedrichsfeln	29.08.2020	Zeven
64,26	Maren Eberhard	2003	LG Eintracht Frankfurt	25.07.2020	Königstein i. Ts.
64,26	Silvana Tinnes	1999	SSF Bonn	15.08.2020	Rehlingen
64,28	Victoria Giehler	2001	SC DHfK Leipzig e.V.	05.09.2020	Heilbronn

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
57,56	Annina Fahr (SUI)	1993	TuS Gottmadingen	08.08.2020	Regensdorf
58,94	Eline Claeys (BEL)	2000	LT DSHS Köln	18.07.2020	Wetzlar

3.000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 9:03,30 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier) 2019*
 Bestleistung 2019: 9:03,30 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier)

Deutsche Meisterin 2020: 9:50,31 min Elena Burkard (LG farbtex Nordschwarzwald)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:35,67	Elena Burkard	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	13.09.2020	Berlin
9:55,46	Lea Meyer	1997	VfL Löningen	13.09.2020	Berlin
10:02,85	Agnes Thurid Gers	1997	SCC Berlin	08.08.2020	Braunschweig
10:12,20	Amélie Svensson	1996	LG Region Karlsruhe	08.08.2020	Braunschweig
10:12,93	Paula Schneiders	2001	LAZ Mönchengladbach	08.08.2020	Braunschweig
10:14,91	Hanna Gröber	1996	LAV Stadtwerke Tübingen	08.08.2020	Braunschweig
10:15,19	Tania Moser	1990	Spiridon Frankfurt	08.08.2020	Braunschweig
10:27,52	Kerstin Schulze Kalthoff	1998	LG Rosendahl	08.08.2020	Braunschweig
10:38,84	Johanna Flacke	1998	LG Region Karlsruhe	08.08.2020	Braunschweig
10:59,38	Katrin Geiger	1993	SV Steinheim	12.09.2020	Ingolstadt
11:07,13	Antje Alt	1999	LG Region Karlsruhe	29.07.2020	Karlsruhe
11:12,96	Lisa Schuster	1999	LAC Quelle Fürth	12.09.2020	Ingolstadt
11:18,88	Lotte Meyberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.08.2020	Braunschweig
11:19,73	Kira Konermann	1996	SV Teuto Riesenbeck	25.09.2020	Papenburg
11:28,59	Sophie-Marie Kohlhase	1998	LG Kreis Verden	01.08.2020	Rheine
11:32,32	Charlotte Römer	2002	LAZ Ludwigsburg	19.07.2020	Waiblingen
11:55,43	Anne Hegewald	1980	TV Waldstraße Wiesbaden	30.09.2020	Pfungstadt
11:58,34	Katrin Ochs	1977	LG Filder	19.07.2020	Waiblingen
12:08,77	Maren Guthier	2000	TV Groß-Gerau	30.09.2020	Pfungstadt
12:10,36	Hanna Fröhlauf	2000	LG Würm Athletik	12.09.2020	Ingolstadt
12:18,27	Pauline Seitz	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	30.09.2020	Pfungstadt
12:22,93	Lea Pötz	1999	LC Mengerskirchen	30.09.2020	Pfungstadt
12:34,37	Astrid Burghart	1991	TSV Schloß Neuhaus	25.09.2020	Papenburg
13:26,46	Anna-Lena Koers	1999	BTB Oldenburg	25.09.2020	Papenburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
10:07,80	Amélie Svensson (int. Startrecht: SWE)	1996	L'EAG 38 Grenoble / LG	29.08.2020	Lyon

BESTENLISTE 2020



10:10,33	Kristina Hendel (int. Startrecht: CRO)	1996	Region Karlsruhe e.V. AK Dinamo- Zrinjevac / LG Braunschweig	08.08.2020	Zagreb
----------	---	------	--	------------	--------

4 x 100 m

Deutscher Rekord 42,20 sec SC Motor Jena 1984
 Bestleistung 2019: 43,92 sec MTG Mannheim

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
46,60	SCC Berlin	Schmidt 98, Köhrbrück 93, Stenger 00, Dodoh 02	22.08.2020	Berlin
47,30	StG Passau-Pfarrkirchen	Rohmann 05, Anzinger 05, Weigl 05, Just 05	11.09.2020	Linz
47,40	TV Eppingen	Antritter 03, Heintmann 02, Tzschach 00, Dörr 02	13.09.2020	Walldorf
47,42	MTG Mannheim	Wagner 94, Wagner 07, Hertlein 04, Haas 03	13.09.2020	Walldorf
47,43	SV Werder Bremen	Gerbrandt 04, Oelgardt 01, Damaschke 99, Dinkeldein 93	13.09.2020	Hannover
47,58	SSV Ulm 1846	Haas 03, Tiltischer 01, Bender 02, Baur 01	13.09.2020	Walldorf
47,67	Hamburger SV	Baldé 03, Praetzel 03, Klibe 03, Schröder 04	09.08.2020	Hamburg
47,87	MTV Lübeck	Nürnberg 02, Müller 96, Auch-Schweik 97, Krayenborg 93	23.08.2020	Hamburg
48,19	LAZ Ludwigsburg	Pflüger 99, Koch 00, Koletzko 00, Bader 02	20.09.2020	Walldorf
48,29	LAC BERLIN	Wolff 04, Piatkowski 03, Belau 03, Leege 04	22.08.2020	Berlin
48,39	Neuköllner SF	Soukri 05, Lara-Rodriguez 05, Krause-Jentsch 05, Rohde 05	13.09.2020	Strausberg
48,40	SC DHfK Leipzig e.V.	Völkl 04, Soumah 04, Miltschus 04, Ranis 04	27.06.2020	Leipzig
48,41	SC Vöhringen	Fackler 97, Pfetsch 01, Riedl 92, Kränzle 97	19.09.2020	Friedberg
48,60	1.FC Kaiserslautern	Hümke 99, Petry 01, Galijasevic 01, Hartmann 01	23.07.2020	Trier
48,65	LAC Quelle Fürth	Birkner 05, Hergenroether 05, Russler 05, Eze 05	05.09.2020	Erding
48,74	LG Main-Spessart	Zimmer 01, Schalling 01, Weißhaar 01, Heuft 96	26.09.2020	Erding
49,05	LG Filstal	Liebl 03, Herrmann 03, Frech 04, Fender 04	13.09.2020	Walldorf
49,07	LG Staufen	Zimmerhackel 00, Grimm 00, Riek 98, huber 04	20.09.2020	Walldorf
49,15	StG VfLEintr.Hannover/VfLOlden	Pape 00, Ahrens 98, Hoppe 98, Schierholz 97	13.09.2020	Hannover
49,37	LG Braunschweig	Ullrich 05, Piske 03, Kühn 03, Stolle 04	20.09.2020	Oldenburg

BESTENLISTE 2020



49,49	Dresdner SC 1898	Schuch 05, Frenzel 05, Weichler 05, Kunze 05	20.09.2020	Mittweida
49,50	TuS Lübeck 1893	Schultz 03, Agu 04, Meier 04, Agu 05	29.08.2020	Büdelsdorf
49,50	VfL Stade	Löschner 05, Schmidt 05, Bartz 05, Amofa	03.10.2020	Stade
49,67	1 FC Aschheim	Maier 01, Frank 02, Grimm 98, Schug 98	05.09.2020	Erding
49,74	LAC BERLIN II	Markgraf 02, Gude 03, Schubert 02, Breu 02	22.08.2020	Berlin
49,74	Wellingdorfer TV	Schmidt 02, Berszuck 03, Hansen 02, Heinzel 96	20.09.2020	Büdelsdorf
49,76	LG Gäu Athletics	Holzhauser 06, Render 03, Schenk 04, Schwert 06	16.08.2020	Niefern-Öschelbronn
49,79	LAV Stadtwerke Tübingen	Sohn 03, Göhring 03, Poser 03, Mage 04	11.07.2020	Tübingen
49,83	LG Augsburg	Konrad 05, Val 04, Picha 04, Datta 96	19.09.2020	Friedberg
49,84	SC Potsdam	Mehlitz 06, Bernhard 05, Scheibe 05, Vandersee 05	13.09.2020	Strausberg
49,85	LG Flensburg	Joao 03, Rohlff 99, Fanselau 04, Limberg 03	23.08.2020	Hamburg
49,86	LG Nord Berlin	von der Heydt 04, Schliek 03, Böttcher 04, Wiethoff 05	22.08.2020	Berlin
49,96	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf	Voß 84, Sandfort 87, Grummert 90, Hunfeld 89	30.08.2020	Zeven
50,06	TSV St.Peter-Ording	Bieder 04, Heil 03, Dircks 01, Belarbi 03	23.08.2020	Hamburg
50,08	LG Filder	Wagner 04, Reichert 04, Eitel 04, Bunz 04	20.09.2020	Walldorf
50,16	StG Leipzig	Ngyuen 03, Kermes 04, Hellriegel 04, Riedel 05	27.06.2020	Leipzig
50,28	LG Würm Athletik	Hekele 01, Marnau 96, Rabenseifner 03, Dangl 01	26.09.2020	Erding
50,32	LAZ Kreis Würzburg	Oswald 04, Quattländer 04, Denkey 05, Sieber 06	26.09.2020	Erding
50,38	StG Ankum-Lingen-Werlte	Böttcher 03, Hanekamp 04, Niehoff 03, Jüngerink 03	20.09.2020	Oldenburg
50,52	OTB Osnabrück	Weymann 95, Riemann 00, Stöhr 03, Dreschner 01	13.09.2020	Hannover
50,59	LG Region Karlsruhe e.V.	Böer 05, Gillard 06, Dannemann 06, Mayer 06	03.10.2020	Lörrach
50,63	SCC Berlin II	Schröter 01, Kindt 93, Gerken 94, Möller 98	28.08.2020	Berlin
50,65	SV Stuttgarter Kickers	Gauger 03, André 04, Hoffmann 03, Engfer 03	20.09.2020	Walldorf
50,73	StG Schönbuch-Nord	Schwarz 98, Binder 02, Lang 03, Binder 01	04.10.2020	Stuttgart

50,77	LAC BERLIN III	Paul 06, Schröder 05, Grell 06, Goerigk 05	13.09.2020	Strausberg
50,77	StG Neckarsulm-Heilbronn	Häffner 06, Vermeiden 05, Encarnacion Novas 05, Wieland 06	20.09.2020	Stuttgart
50,78	SC Rönnau 74	Löbe 05, Jürgens 05, Goldmann 06, Keller 06	12.09.2020	Lübeck
50,78	StG Mannheim/Dossenheim/Heddesheim 1	Haisch 06, Thiele 05, Wagner 06, Kadunic 05	03.10.2020	Lörrach
50,79	LSG Aalen	Scholz 02, Abele 00, Scholz 04, Mayer 00	20.09.2020	Walldorf
50,86	LG Nordheide	Soetebier 02, Boy 04, Bausch 01, Rüscher 00	13.09.2020	Hannover

4 x 400 m

Deutscher Rekord: 3:25,84 min SC Turbine Erfurt 1985
 Bestleistung 2019: 3:36,21 min LT DSHS Köln

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
3:52,42	LG Nord Berlin	Seifert 97, Böttcher 00, Wolff 00, Pahlitzsch 94	10.09.2020	Berlin
3:58,98	LG Region Karlsruhe e.V.	Zittel 04, Haisch 00, Weseloh 04, Seiter 03	13.09.2020	Walldorf
4:07,05	StG Heilbronn-Neckarsulm	Würth 03, Kazmeier 01, Schimmelpfennig 02, Zschau 00	13.09.2020	Walldorf
4:07,75	TSG 78 Heidelberg	Kapp 96, Tolle 98, Benderoth 99, Paasche 01	13.09.2020	Walldorf
4:08,70	StG Walldorf/Schriesheim	Krämer 96, Herrfurth 03, Sitzler 02, Adolf 02	13.09.2020	Walldorf
4:15,44	SCC Berlin	Losacker 95, Hauke 93, Lehnig 01, Kudla 02	10.09.2020	Berlin
4:16,11	MTG Mannheim 1	Magg 95, Winke 03, Detig 03, Hertlein 04	13.09.2020	Walldorf
5:50,44	LG Nord Berlin	Iwanowski 67, Liebenow 70, Edzards 68, Heise 63	10.09.2020	Berlin

3 x 800 m

Deutscher Rekord: 6:08,12 min ASV Köln 1984
 Bestleistung 2019: 6:14,61 min LG Stadtwerke München

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
7:14,50	OTB Osnabrück	Bothe 97, Weymann 95, Garmatter 85	27.09.2020	Braunschweig
7:15,23	Berliner SV 1892	Rogoll 00, Waldschmidt 00, Gronde 98	26.09.2020	Berlin
7:16,53	OSC Berlin	Bartlakowski 04, Miserre 03, Reineke 03	26.09.2020	Berlin
7:19,71	LG Filstal	Miletic 01, Miletic 01, Lindner 01	16.10.2020	Uhingen
7:25,78	SSC Hanau-Rodenbach	Schneider 06, Taubel 03, Paoli 03	12.09.2020	Aschaffenburg
7:27,85	LAC BERLIN	Hennemann 05, Hering 05, Leege 04	26.09.2020	Berlin
7:28,25	LG Filstal II	Steinbach 00, Alt 96, Eichenbrenner 95	16.10.2020	Uhingen
7:32,74	Neuköllner SF	Kamml 07, Hettenhausen 05, Krause-Jentsch 05	26.09.2020	Berlin
7:33,90	SCC Berlin	Lehnig 01, Losacker 95, Gerken 94	26.09.2020	Berlin
7:34,12	LG Filstal III	Haarer 04, Pfeifer 04, Hetzinger 05	16.10.2020	Uhingen
7:39,18	OSC Berlin II	Hähre 06, Katz 06, Eylers 06	26.09.2020	Berlin
7:40,76	VfV Spandau	Ruef 02, Smolka 92, Schenk 98	26.09.2020	Berlin
7:41,71	LG Emstal Dörpen	Wübben 07, Hempen 06, Frericks 06	01.10.2020	Papenburg
7:41,94	SG Schorndorf 1846	Feuerbacher 04, Brügel 04, Kühnle 04	08.08.2020	Schorndorf
7:45,75	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	Mues 98, von Petersdroff 98, Wellbrock 00	09.09.2020	Kronshagen
7:46,66	TG Biberach	Miehle 05, Pfitz 06, Späth 05	08.08.2020	Schorndorf
7:52,39	StG BSV/SVF/Z88	Alberti 06, Schönball 05, Schiller 06	26.09.2020	Berlin
7:53,71	SSC Hanau-Rodenbach II	Amerschläger 02, Schneider 01, Habtemichael 04	12.09.2020	Aschaffenburg
7:54,73	OSC Berlin III	Reuse 08, Barragan de Luyz 08, Brzezinka 08	26.09.2020	Berlin
7:59,73	StG BSV/SVF/Z88 II	May 03, Thurm 04, Schönefeld 02	26.09.2020	Berlin
8:03,06	Sportfreunde Kladow	Delitz 08, Holz 08, Krüger 08	26.09.2020	Berlin
8:04,28	StG BSV/SVF/Z88 III	Kostadinovic 07, Braukmann 08, Reyels 07	26.09.2020	Berlin
8:05,29	LG Papenburg/Aschendorf	Dillmann 07, Magnus 06, Brinker 06	01.10.2020	Papenburg
8:07,52	WGL Schwäbisch Hall	Mitnacht 07, Schöller 08, Dikic 08	08.08.2020	Schorndorf

BESTENLISTE 2020



8:07,58	LG Nord Berlin	Edzards 07, Bischoff 07, Suhr 08	26.09.2020	Berlin
8:11,00	LG Braunschweig	Mauer 99, Benkert 01, Löffel 99	27.09.2020	Braunschweig
8:12,32	SCC Berlin	Ganivet 08, Brayshaw 08, Bandoly 07	26.09.2020	Berlin
8:14,25	StG Brinkum-Asendorf	Pieper 08, Winkelmann 07, Leiko 07	26.09.2020	Syke
8:14,72	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	Dellien 06, Rose 06, Schomann 06	09.09.2020	Kronshagen
8:15,70	RSV Eintracht Berlin	Kruse 06, Prikker 05, Tippmann 05	26.09.2020	Berlin
8:19,93	Neuköllner SF	Froese 06, Weber 05, Krieger 06	26.09.2020	Berlin
8:21,64	Sportfreunde Kladow	Eisengräber 06, Freund 05, Gierer 06	26.09.2020	Berlin
8:22,14	Berliner SC	von Waldthausen 03, Kellmer 98, Schmidt 00	26.09.2020	Berlin
8:23,18	LG LKr Aschaffenburg	Trägner 84, Hussy 01, Zink 95	12.09.2020	Aschaffenburg
8:25,14	Laufteam Kassel	Aufenanger 06, Löber 06, Kraechter 06	22.09.2020	Göttingen
8:27,21	SSC Hanau-Rodenbach III	Gassem 07, Grabosch 08, Hamburger 07	12.09.2020	Aschaffenburg
8:31,37	StG Neuhof-Flieden-Hünfeld	Müller 05, Noll 05, Ritz 08	12.09.2020	Aschaffenburg
8:35,36	Berliner SC	Kleinerüschkamp 07, Rogolla von Bieberstein 08, Hutzler 07	26.09.2020	Berlin
8:41,43	LG Nord Berlin II	Scharf 02, Kelm 02, Eisenberg 04	26.09.2020	Berlin
8:41,46	Berliner Turnerschaft	Coulibaly 05, Benz 05, Orth 06	26.09.2020	Berlin
8:42,69	StG SSVL/TSVTM	Daniel-Soldner 07, Fischer 08, Ulrich 08	26.09.2020	Berlin
8:51,61	LG Papenburg/Aschendorf	Magnus 08, Telgen 08, Suermann 08	01.10.2020	Papenburg
8:52,72	OSC Berlin III	Winter 07, Klein 08, Matthews 08	26.09.2020	Berlin
8:53,02	OSC Berlin IV	Maecker 69, Schulz 72, Renz 69	26.09.2020	Berlin
8:57,79	LG Nord Berlin III	Dieckmann 08, Strenge 08, Birnbaum 08	26.09.2020	Berlin
8:58,44	SG TSV Kronshagen/Kieler TB II	Laser 07, Neiser 07, Weißen 07	09.09.2020	Kronshagen
8:59,98	TSV Klausdorf	Roggenbrodt 08, Krumbke 08, Höpfner 08	09.09.2020	Kronshagen
9:11,97	StG Baden-Baden/Gazelle	Rett 54, Würtz 60, Tokpetova 53	12.09.2020	Aschaffenburg
9:13,96	TV Schweinheim	Kern 07, Czirnich 08, Felzmann 08	12.09.2020	Aschaffenburg
9:22,50	LG Braunschweig	Cichy 08, Durston 06, Schulte 06	27.09.2020	Braunschweig

Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,06 m Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt) 2009
 Bestleistung 2019: 1,96 m Marie-Laurence Jungfleisch (VfB Stuttgart)

Deutsche Meisterin 2020 1,90 m Christina Honsel (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,90	Christina Honsel	1997	TV Wattenscheid 01	18.07.2020	Osterode
1,87	Alexandra Plaza	1994	LT DSHS Köln	08.08.2020	Braunschweig
1,84	Lavinja Jürgens	2000	TSV Kranzegg	08.08.2020	Braunschweig
1,83	Jara Ellinger	2001	TSG 1845 Heilbronn	11.07.2020	Flein
1,83	Lale Eden	1998	Hannover 96	29.08.2020	Sinn
1,83	Bianca Stichling	2000	TSG 1862 Weinheim	29.08.2020	Sinn
1,82	Jördis Kriegel	2000	SV Winnenden	01.08.2020	Weinheim
1,81	Laura Gröll	1998	LG Stadtwerke München	12.07.2020	Essen
1,81	Janina Lange	1997	MTV Lübeck	01.08.2020	Hamburg
1,81	Blessing Enatoh	2002	TSV Spandau 1860	29.08.2020	Sinn
1,80	Charlotte Haas	2001	LG Bünde-Löhne	12.07.2020	Essen
1,80	Anna-Lena Obermaier	1996	SWC Regensburg	18.07.2020	Erding
1,80	Carolin Schäfer	1991	LG Eintracht Frankfurt	22.08.2020	Vaterstetten
1,79	Helena Börner	2003	SG Adelsberg	24.07.2020	Chemnitz
1,78	Sophie Hamann	1996	TUS Metzingen	11.07.2020	Ulm
1,77	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	12.07.2020	Essen
1,77	Lilian Tösmann	2001	BV Teutonia Lanstrop	26.07.2020	Frankfurt
1,77	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	22.08.2020	Vaterstetten
1,76	Viktoria Gottlieb	1995	TV Wattenscheid 01	04.07.2020	Hannover
1,76	Annabell Recke	2003	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	24.07.2020	Chemnitz
1,75	Celine Geissler	1998	TV Sulz	25.07.2020	Heilbronn
1,75	Alisha Pawlowski	2002	LG Tuttlingen-Fridingen	25.07.2020	Heilbronn
1,75	Mareike Max	1998	SV Werder Bremen	01.08.2020	Bremen
1,75	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	21.08.2020	Vaterstetten
1,75	Nathalie Buschung	1996	LG Eintracht Frankfurt	29.08.2020	Sinn
1,74	Luisa Tremel	2002	TSV 1909 Gersthofen e.V.	22.08.2020	Vaterstetten
1,74	Luisa Deeken	2001	TV Wattenscheid 01	06.09.2020	Heilbronn
1,73	Maja Küßner	2001	1. LAV Rostock	05.07.2020	Freiberg
1,73	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04	18.07.2020	Neuwied

BESTENLISTE 2020



Leverkusen					
1,73	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2020	Neuwied
1,73	Anabel Peine	1999	LG Eintracht Frankfurt	19.07.2020	Frankfurt
1,73	Joana Herrmann	2005	SV Teuto Riesenbeck	05.09.2020	Soest
1,72	Lina Schubert	2002	SWC Regensburg	18.07.2020	Regensburg
1,72	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	18.07.2020	Halle (Saale)
1,72	Lina Schubert	2002	SWC Regensburg	18.07.2020	Regensburg
1,72	Tabea Eitel	2004	LG Filder	25.07.2020	Heilbronn
1,72	Johanna Göring	2005	SV Salamander Kornwestheim	25.07.2020	Heilbronn
1,72	Leonie Reuter	1998	LG Nord Berlin	23.08.2020	Berlin
1,72	Jelde Jakob	2001	MTV Wolfenbüttel	13.09.2020	Hannover
1,71	Jane Lia Golland	2001	Preetzer TSV	01.08.2020	Hamburg
1,71	Jennifer Laura Soetebier	2002	LG Nordheide	01.08.2020	Hamburg
1,71	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	22.08.2020	Vaterstetten
1,71	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	22.08.2020	Vaterstetten
1,71	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	04.09.2020	Heilbronn
1,71	Anna-Sophie Schmitt	2004	SV GO! Saar 05 Sbr.	04.09.2020	Heilbronn
1,71	Laura Voß	1994	Leichtathletik-Team DSHS Köln	26.09.2020	Soest
1,70	Kathrin Baur	2001	SSV Ulm 1846	11.07.2020	Ulm
1,70	Carolin Harbs	2001	MTSV Hohenweststädter	11.07.2020	St. Peter-Ording
1,70	Svenja Koban	2004	TSV Elektronik Görlsdorf	12.07.2020	Leipzig
1,70	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	18.07.2020	Sindelfingen
1,70	Johanna Anders	2000	TV Wattenscheid 01	01.08.2020	Weinheim
1,70	Katarina Mögenburg	1991	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.08.2020	Braunschweig
1,70	Melanie Struwe	2001	LAC Veltins Hochsauerland	06.09.2020	Heilbronn
1,70	Amelie Schwabe	2004	VfL Germania Leer	19.09.2020	Oldenburg

Stabhochsprung

Deutscher Rekord: 4,82 m Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2012
 Bestleistung 2019: 4,60 m Lisa Ryzih (ABC Ludwigshafen)

Deutsche Meisterin 2020 4,40 m Stefanie Dauber (SSV Ulm 1846)
 Ria Möllers (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,45	Lisa Ryzih	1988	ABC Ludwigshafen	05.09.2020	Innsbruck
4,40	Stefanie Dauber	1987	SSV Ulm 1846	08.08.2020	Braunschweig
4,40	Ria Möllers	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.08.2020	Braunschweig
4,30	Katharina Bauer	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2020	Leverkusen
4,25	Leni Freyja Wildgrube	2001	SC Potsdam	05.09.2020	Heilbronn
4,20	Ella Buchner	2001	LC Überlingen	18.07.2020	Engen
4,20	Moana-Lou Kleiner	2002	SC Potsdam	05.09.2020	Heilbronn
4,17	Friedelinde Petershofen	1995	SC Potsdam	25.07.2020	Zweibrücken
4,12	Anne Berger	1999	VfL Gladbeck 1921	11.07.2020	Dortmund
4,12	Lena Zintl	2003	LG Stadtwerke München	25.07.2020	Gräfelfing
4,10	Luzia Herzig	1998	TV Engen	18.07.2020	Engen
4,10	Dovile-Michelle Scheutzow	2000	Schweriner SC	12.08.2020	Potsdam
4,10	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	23.08.2020	Leichlingen
4,10	Annika Roloff	1991	MTV 49 Holzminden	03.10.2020	Holzminden
4,03	Laura Giese	2002	Aachener TG	14.08.2020	Aachen
4,00	Janina Pollatz	1994	SC Potsdam	22.07.2020	Potsdam
4,00	Lauré Scheutzow	2000	SC Potsdam	22.07.2020	Potsdam
4,00	Maybrit Sommer	2003	LG Lippe-Süd	22.07.2020	Potsdam
3,95	Sarah Vogel	2002	LG Seligenstadt	11.07.2020	Mörfelden-Walldorf
3,90	Laura Odilia Weyrowitz	1994	LT DSHS Köln	08.08.2020	Braunschweig
3,82	Lilly Samanski	2005	TSV 1862 Erding	25.07.2020	Gräfelfing
3,82	Chiara Sistermann	2004	TSV Gräfelfing	25.07.2020	Gräfelfing
3,77	Salome Schlemer	1995	LAZ Zweibrücken	14.08.2020	Zweibrücken
3,71	Clara Rentz	1997	LT DSHS Köln	26.07.2020	Thalwil
3,71	Tamineh Steinmeyer	2005	WGL Schwäbisch Hall	20.09.2020	Stuttgart

BESTENLISTE 2020



3,70	Noel-Etienne Bohmann	2001	Schweriner SC	12.08.2020	Potsdam
3,70	Rebekka Berlin	2003	LC Hassloch	04.09.2020	Heilbronn
3,62	Marie Sauerwein	2001	USC Mainz	23.07.2020	Darmstadt
3,60	Zoe Jakob	2000	LG Olympia Dortmund	27.06.2020	Schaffhausen
3,60	Mona Münster	2003	ART Düsseldorf	04.09.2020	Heilbronn
3,52	Julia Zintl	2001	LG Stadtwerke München	25.07.2020	Gräfelfing
3,50	Bea Schultheiß	2000	TSV Schott Mainz	11.07.2020	Mörfelden-Walldorf
3,50	Jennifer Quiring	2001	LG Olympia Dortmund	18.07.2020	Horn-Bad Meinberg
3,50	Selma Langenhorst	2002	LG Region Karlsruhe	19.07.2020	Ettlingen
3,50	Anna Grebe	2003	USC Mainz	15.08.2020	Mainz
3,50	Eva Mühlhöfer	1989	LAC Quelle Fürth	15.08.2020	Oberhaugstett
3,50	Kim Lentz	1996	LT DSHS Köln	22.08.2020	Siegburg
3,50	Jenna Fischer	2005	LAZ Ludwigsburg	23.08.2020	Leichlingen
3,50	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	04.09.2020	Heilbronn
3,50	Barbara Rickert	2000	LG Seligenstadt	11.09.2020	Friedberg
3,50	Milena Heintz	2002	LAZ Zweibrücken	19.09.2020	Zweibrücken
3,50	Elizabete Vetsra	1999	SV Werder Bremen	03.10.2020	Holzminden
3,47	Joline Lambert	2004	SV Go! Saar 05	14.08.2020	Zweibrücken
3,42	Mirja Gutzeit	2006	LG Lippe-Süd	04.07.2020	Horn-Bad Meinberg
3,42	Karolin Leiacker	2001	TSG Wehrheim	23.07.2020	Darmstadt
3,42	Noemi Rentz	2000	TSV Gräfelfing	25.07.2020	Gräfelfing
3,41	Eva Rossow	1989	LAC Quelle Fürth	28.06.2020	Gräfelfing
3,40	Stella Neufeld	2004	LAZ Ludwigsburg	26.07.2020	Schwäbisch Hall
3,40	Jolin Lambert	2004	SV Go Saar 05	31.07.2020	Zweibrücken
3,40	Lea Kurz	1999	Zehlendorfer TSV v 1888	31.07.2020	Berlin
3,40	Kim-Michelle Schwenke	1999	SV Werder Bremen	01.08.2020	Bremen
3,40	Theresa Albrecht	2004	TSV Gräfelfing	15.08.2020	Oberhaugstett

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,20	Wiktoria Wojewodzka	1997	TSV Bayer 04	11.07.2020	Leverkusen

BESTENLISTE 2020



(POL)		Leverkusen			
4,01	Elija Valentic (CRO)	1998	MTG Mannheim	30.08.2020	Mannheim

Weitsprung

Deutscher Rekord: 7,48 m Heike Drechsler (Jena) 1988/1992
 Bestleistung 2019: 7,30 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Deutsche Meisterin 2020: 6,71 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,03	0,8	Malaika Mihambo	1994	LG Kurpfalz	08.09.2020	Dessau
6,58	0,6	Lea-Jasmin Riecke	2000	Mitteldeutscher Sportclub	28.08.2020	Berlin
6,57	0,6	Merle Homeier	1999	LG Göttingen	12.07.2020	Essen
6,53	0	Maryse Luzolo	1995	Königsteiner LV	01.08.2020	Weinheim
6,42	0,9	Jennifer Montag	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.07.2020	Rhede
6,38	0,1	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	01.08.2020	Weinheim
6,26	1,8	Josephine Otto	2005	LAV Kassel	04.07.2020	Wiesbaden
6,26	0	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	19.09.2020	Walldorf
6,23	0,2	Nicola Kondziella	2002	TV Wattenscheid 01	06.09.2020	Heilbronn
6,22	0,9	Janina Lange	1997	MTV Lübeck	09.08.2020	Reinbek
6,18	0,9	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	24.07.2020	Eppingen
6,17	0,4	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	11.08.2020	Hannover
6,17	1,5	Saskia Lindner	2002	LG Eintracht Frankfurt	22.08.2020	Herborn
6,16	1,4	Tiffany Eidner	1997	Bad Lobenstein TC	02.07.2020	Eisenstadt
6,15	1,2	Benita Kappert	2002	Hamburger SV	03.07.2020	Berlin
6,15	0,5	Abigail Adjei	1997	SV GO! Saar 05 Sbr.	01.08.2020	Weinheim
6,13	-0,2	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	28.08.2020	Berlin
6,10	0,1	Malin Stavenow	2001	Wiesbadener LV	04.07.2020	Wiesbaden
6,08	1,2	Janika Baarck	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.07.2020	Rhede
6,08	1,4	Sharon Enow Abio	2001	LAZ Ludwigsburg	06.09.2020	Heilbronn
6,08	1,3	Joanne Schiffer	2001	SC Neubrandenburg	06.09.2020	Heilbronn
6,07	0,9	Carolin Schäfer	1991	LG Eintracht Frankfurt	23.08.2020	Vaterstetten
6,06	0,9	Anika Nießen	2002	Hamburger SV	03.07.2020	Berlin
6,06	0	Nathalie Buschung	1996	LG Eintracht Frankfurt	12.07.2020	Essen
6,04	0,9	Enie Dangelmaier	2003	LAZ Rhede	25.07.2020	Rhede

BESTENLISTE 2020



6,04	0,5	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	09.08.2020	Marktheidenfeld
6,03	0	Libby Buder	2004	SC Neubrandenburg	05.09.2020	Heilbronn
6,02	-1,5	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.07.2020	Essen
6,01	0	Lena Stäbler	2000	LG Filder	25.07.2020	Inneringen
6,00	1,9	Marlene Lang	2004	LG Wedel-Pinneberg	22.08.2020	Hamburg
6,00	0	Ines Ruf	1993	LG Offenburg	23.08.2020	Rheinau-Freistett
5,98	0	Valentina Steifensand	1999	USC Mainz	31.07.2020	Mainz
5,96	0,5	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e.V.	09.08.2020	Marktheidenfeld
5,96	0,2	Shirlene Borne	2003	MTG Mannheim	21.08.2020	Weinheim
5,96	0,7	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	12.09.2020	Walldorf
5,96	0,5	Carolin Klupsch	1996	SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.09.2020	Friedberg
5,95	0,1	Lilian Tösmann	2001	BV Teutonia Lanstrop	15.08.2020	Frankfurt
5,94	-0,3	Laura Voß	1994	LT DSHS Köln	02.08.2020	Wesel
5,94	0	Tabea Christ	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.08.2020	Frankenberg (Eder)
5,94	0,5	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	22.08.2020	Hamburg
5,94	0,1	Annikе Rohlff	1999	LG Flensburg	20.09.2020	Büdelsdorf
5,93	0,6	Emily Pioch	2004	MTV Heide	22.08.2020	Hamburg
5,93	-0,3	Jennifer Köhne	1993	CLV Siegerland	30.08.2020	Kreuztal
5,92	0,9	Luisa Bodem	1993	LG Brillux Münster	25.07.2020	Rhede
5,91	0,5	Helena Brich	1999	LG Seligenstadt	19.09.2020	Rodgau-Jügesheim
5,90	0,8	Annkathrin Hoven	2001	ART Düsseldorf	25.07.2020	Rhede
5,89	1,0	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	03.07.2020	Berlin
5,89	1,6	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	22.08.2020	Herborn
5,89	-0,3	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	06.09.2020	Heilbronn
5,89	0,7	Lea Triendl	1992	TSG 1862 Weinheim	12.09.2020	Walldorf

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,62	0	Alina Rotaru-Kottmann (ROU)	1993	VfB Stuttgart 1893	25.07.2020	Inneringen

BESTENLISTE 2020



6,11	0,3	Verena Preiner (AUT)	1995	LAC Passau	23.08.2020	Ebensee am Traunsee
------	-----	-------------------------	------	------------	------------	---------------------------

Dreisprung

Deutscher Rekord: 14,61 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz) 2019 *

 Bestleistung 2019: 14,61 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,73	0,6	Neеле Eckhardt	1992	LG Göttingen	12.07.2020	Essen
13,67	0,4	Maria Purtsa	1995	LAC Erdgas Chemnitz	10.07.2020	Dresden
13,57	-0,2	Jessie Maduka	1996	ART Düsseldorf	08.08.2020	Braunschweig
13,37	-0,3	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	08.08.2020	Braunschweig
13,21	0,2	Stefanie Kuhl	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.07.2020	Essen
12,84	0	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.09.2020	Heilbronn
12,81	0	Imke Daalmann	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.07.2020	Essen
12,80	1,9	Tina Pröger	1995	TSV Zirndorf	04.07.2020	Aschaffenburg
12,80	-1,1	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	12.07.2020	Essen
12,69	0,1	Sophie Ullrich	1999	Wiesbadener LV	15.08.2020	Eppingen
12,64	-0,7	Lea Triendl	1992	TSG 1862 Weinheim	15.08.2020	Eppingen
12,51	0	Lisa Kramer	2001	LC Überlingen	15.08.2020	Eppingen
12,48	0	Julia Holzmann	2003	Turnverein Ratingen	04.09.2020	Heilbronn
12,41	-0,1	Victoria Fichtel	1998	TSV Rottweil	04.07.2020	Weisenbach
12,37	-0,2	Malina Reichert	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.07.2020	Essen
12,37	1,0	Thea Schmidt	1994	LG Göttingen	18.07.2020	Osterode
12,36	0,1	Aliena Juliette Heinzmann	2002	TV Eppingen	24.07.2020	Eppingen
12,35	-0,4	Fehintola Oladejo	2003	MTG Mannheim	04.07.2020	Weisenbach
12,21	0,9	Lena Seifert	1997	LG Nord Berlin	23.08.2020	Berlin
12,20	0,6	Romina Neu	1994	BV Teutonia Lanstrop	29.08.2020	Olpe
12,20	0	Sarah-Michelle Kudla	2002	SCC Berlin	05.09.2020	Heilbronn
12,20	0	Finja Damaschke	1999	SV Werder Bremen	25.09.2020	Papenburg
12,19	0	Daya Södje	1995	USC Mainz	14.08.2020	Mainz
12,15	-0,1	Luisa Schmidt-Rave	1993	LG Stadtwerke München	01.08.2020	München
12,12	0,1	Marie Herre	2004	Erfurter LAC	18.07.2020	Erfurt
12,12	-0,2	Sandra Kramer	1977	LAC BERLIN	23.08.2020	Berlin
12,11	0,5	Angelina Horn	2002	Ludwigsfelder Leichtathleten	12.08.2020	Potsdam
12,10	-0,5	Lisa Engfer	2003	SV Stuttgarter Kickers	08.08.2020	Schorndorf
12,07	1,2	Lisa Kels	2004	Neuköllner SF	23.08.2020	Berlin

BESTENLISTE 2020



12,04	0	Alina Fürst	1999	LT DSHS Köln	15.08.2020	Eppingen
12,03	1,6	Lissy Rodehacke	1999	LV 90 Erzgebirge	18.07.2020	Erfurt
12,03	0,1	Emily Pischke	2004	TKJ Sarstedt	21.08.2020	Papenburg
12,01	-1,0	Anna Reisch	1999	TB Bad Cannstatt	20.09.2020	Walldorf
11,97	0,5	Lucy Junge	2003	HSG Universität Greifswald	15.08.2020	Neubrandenburg
11,95	1,5	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	16.08.2020	Münster
11,94	-0,2	Lea Triendl	1993	TSG 1862 Weinheim	12.07.2020	Essen
11,89	-0,1	Leonie Neumann	1998	LG Filder	08.08.2020	Schorndorf
11,88	0,4	Enisa Ibraimi	2004	LAZ Ludwigsburg	19.07.2020	Stuttgart
11,87	1,4	Michelle Manke	2004	Neuköllner SF	12.08.2020	Berlin
11,87	1,2	Svenja Rühl	1995	TSF Heuchelheim 1888	28.08.2020	Allendorf (Eder)
11,86	0,5	Melina Schröder	2004	Garbsener SC	19.09.2020	Oldenburg
11,86	-0,4	Solveig Arndt	2002	Dresdner SC 1898	20.09.2020	Mittweida
11,83	0,1	Luisa Stroppel	1999	VfL Pfullingen	13.09.2020	Walldorf
11,82	0	Nela Herzog	2003	LV 90 Erzgebirge	04.07.2020	Thum
11,79	1,0	Judith Zinn	1991	SV 1899 Langensteinbach	04.07.2020	Weisenbach
11,78	0	Friederike Altmann	1997	LG Göttingen	08.08.2020	Braunschweig
11,78	1,2	Jolie Alyssa Bomert	2004	TV Wattenscheid 01	16.08.2020	Bochum-Wattenscheid
11,77	0	Christina Ammer	2004	TuS 1860 Pfarrkirchen	08.08.2020	Plattling
11,77	0,3	Rachel Fruchtmann	2002	SR Yburg Steinbach	13.09.2020	Walldorf
11,74	0,4	Lale Eden	1998	Hannover 96	04.07.2020	Hannover

Kugelstoßen (4 kg)

Deutscher Rekord: 22,45 m Ilona Slupianek (Berlin) 1980
 Bestleistung 2019: 19,37 m Christina Schwanitz (LV 90 Erzgebirge)

 Deutsche Meisterin 2020: 17,96 m Alina Kenzel (VfL Waiblingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
18,14	Julia Ritter	1998	TV Wattenscheid 01	18.07.2020	Osterode
17,96	Alina Kenzel	1997	VfL Waiblingen	08.08.2020	Braunschweig
17,36	Yemisi Ogunleye	1998	MTG Mannheim	15.08.2020	Halle/Saale
16,76	Sarah Schmidt	1997	LV 90 Erzgebirge	24.07.2020	Schönebeck
16,16	Hanna Meinikmann	1999	TV Wattenscheid 01	13.06.2020	Neustäd/Gerstungen
15,84	Lea Riedel	1999	VfL Sindelfingen	05.07.2020	Bad Boll
15,50	Jule Steuer	2000	Sportclub Magdeburg	22.08.2020	Thum
15,11	Ann-Sophie Hinzdorf	1999	Hallesche Leichtathl.-Freunde	18.07.2020	Osterode
15,09	Patrizia Römer	1998	ESV Jahn Treysa	15.08.2020	Halle
15,05	Marie-Theres Bornemeier	1997	LG Lippe-Süd	31.07.2020	Uslar
14,91	Sina Prüfer	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	15.07.2020	Halle(Saale)
14,34	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	09.08.2020	Marktheidenfeld
14,32	Sabrina Zeug	1992	LG Oberland	26.09.2020	Erding
14,21	Katharina Schiele	2000	TSG 1845 Heilbronn	25.07.2020	Heilbronn
14,16	Mareike Arndt	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2020	Leverkusen
14,15	Katharina Mähring	1995	TSG 1845 Heilbronn	19.07.2020	Waiblingen
14,10	Cimberly Dreistein	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.09.2020	Heilbronn
13,88	Michelle Oehmichen	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	05.09.2020	Heilbronn
13,84	Carolin Schäfer	1991	LG Eintracht Frankfurt	04.07.2020	Heidesheim
13,83	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	18.07.2020	Halle (Saale)
13,83	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten
13,74	Angela Stockert	2000	SpVgg. Auerbach/Streitheim	25.07.2020	Germering
13,72	Caroline Klein	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2020	Leverkusen
13,42	Cassandra Bailey	2002	LG Stadtwerke München	19.07.2020	Erding
13,31	Kira Biesenbach	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2020	Leverkusen
13,26	Petra Lammert	1984	LG Oberland	29.08.2020	Föching
13,21	Annika Schepers	2002	SG Dettingen/Donau	05.09.2020	Heilbronn

BESTENLISTE 2020



13,19	Anna-Lena Gamp	1995	TV Lenzkirch	13.09.2020	Walldorf
13,08	Anna-Lena Obermaier	1996	SWC Regensburg	28.06.2020	Gräfelfing
13,07	Milaine Ammon	2003	LG Staufen	13.09.2020	Walldorf
12,92	Jienou Nguemning	2002	VfL Waiblingen	05.09.2020	Heilbronn
12,87	Joyce Oguama	2001	TV Wattenscheid 01	05.09.2020	Heilbronn
12,80	Nadine Leigers	2002	SC Osterbrock	19.09.2020	Oldenburg
12,74	Simone Schramm	1995	LG Bamberg	01.08.2020	Bamberg
12,72	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	18.07.2020	Regensburg
12,71	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	14.08.2020	Mainz
12,66	Paula de Boer	2000	MTV Lübeck	27.06.2020	Bredstedt
12,63	Inga Wedig	2003	LG Kreis Verden	19.09.2020	Oldenburg
12,62	Mareike Becker	1981	Leichtathletik-Club Lübeck	23.08.2020	Hamburg
12,60	Alina Henke	2002	TSV Bisingen	20.09.2020	Geislingen
12,59	Alisha Biwer	1998	LC Rehlingen	10.09.2020	Rehlingen-Siersburg
12,53	Johanna Höcketstaller	1992	LTS	22.08.2020	Hallein
12,50	Isabelle Sturm	1998	LG Kurpfalz	15.07.2020	Mannheim
12,50	Marie Koch	1999	TSV Crailsheim	01.08.2020	Crailsheim
12,38	Jessica Penzlin	1997	HTG Bad Homburg	12.09.2020	Friedberg
12,37	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	10.09.2020	Rehlingen-Siersburg
12,35	Laura Grönniger	1997	SV Germania Twist	12.09.2020	Hannover
12,29	Josefa Metzinger	2001	SR Yburg Steinbach	23.08.2020	Rheinau-Freistett
12,28	Nela Lehmann	1997	DJK Friedberg	25.07.2020	Germering
12,28	Christina Holzner	1998	LG Bamberg	01.08.2020	Bamberg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,21	Verena Preiner (AUT)	1995	LAC Passau	08.08.2020	Wels

Diskuswurf (1 kg)

Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988
 Bestleistung 2019: 66,64 m Claudine Vita (SC Neubrandenburg)

Deutsche Meisterin 2020 62,30 m Kristin Pudenz (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
65,58	Kristin Pudenz	1993	SC Potsdam	24.07.2020	Schönebeck
63,21	Claudine Vita	1996	SC Neubrandenburg	05.08.2020	Neubrandenburg
61,17	Julia Harting	1990	SCC Berlin	24.07.2020	Schönebeck
59,75	Marike Steinacker	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.05.2020	Neubrandenburg
59,64	Julia Ritter	1998	TV Wattenscheid 01	18.07.2020	Osterode
57,08	Anna Rüh	1993	Sportclub Magdeburg	27.05.2020	Neubrandenburg
55,12	Antonia Kinzel	2000	SSV Ulm	27.06.2020	Baden-Baden
53,59	Leia Braunagel	2000	SCL Heel Baden-Baden	22.07.2020	Magdeburg
52,48	Sandy Uhlig	2000	SV Halle e.V.	15.08.2020	Halle/Saale
51,62	Jule Gipmann	2001	SV Viktoria Goch	18.07.2020	Osterode
51,45	Charleen Zoschke	1999	LG Eintracht Frankfurt	22.07.2020	Eppstein
51,15	Annina Brandenburg	1998	TV Wattenscheid 01	11.07.2020	Dortmund
51,08	Michelle Berger	1997	TV Wattenscheid 01	12.01.2020	Düsseldorf
50,64	Christina Nick	1992	TSV 95/10 Nieukerk	25.07.2020	Hull
50,40	Sabine Rumpf	1983	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	26.01.2020	Frankfurt am Main
50,05	Yemisi Ogunleye	1998	MTG Mannheim	15.07.2020	Mannheim
49,73	Pia Northoff	2002	TV Wattenscheid 01	05.09.2020	Heilbronn
49,68	Korinna Lömker	1999	TV Wattenscheid 01	04.07.2020	Hechingen
48,70	Michelle Santer	2000	SV Preußen Berlin	24.07.2020	Schönebeck
48,14	Meryem Güл	2002	TV Norden	05.09.2020	Heilbronn
47,83	Lara Sophie Glasow	2001	SC Potsdam	24.06.2020	Berlin
47,52	Sina Prüfer	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	11.01.2020	Halle/Saale
47,52	Marie Koch	1999	TSV Crailsheim	01.08.2020	Crailsheim
47,21	Anna-Lena Gamp	1995	TV Lenzkirch	13.09.2020	Walldorf
47,02	Hanna Kaiser	2002	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2020	Heilbronn
46,99	Sabrina Zeug	1992	LG Oberland	13.09.2020	Ingolstadt
46,89	Joane Schoppa	2004	SC Potsdam	15.02.2020	Neubrandenburg
46,86	Vanessa Wallisch	1993	TSG Wehrheim	15.07.2020	Eppstein
46,32	Letizia Marsico	2002	TV Wattenscheid 01	15.02.2020	Neubrandenburg
46,29	Lena Weinrauch	2004	TV Langenselbold	22.07.2020	Eppstein
46,10	Korinna Lämker	1999	TV Wattenscheid 01	30.08.2020	Blomberg
45,91	Christina Stumböck	1998	LG Oberland	13.09.2020	Ingolstadt
45,61	Julia Bremser	1982	LSG Goldener Grund	22.07.2020	Eppstein

Selters/Ts.					
45,47	Vanessa Kobialka	2002	TV Iffezheim	05.07.2020	Karlsruhe
45,00	Franziska Folz	2000	TV Wattenscheid 01	12.01.2020	Düsseldorf
44,92	Samira Köhler	2002	LG Filder	05.09.2020	Heilbronn
44,82	Vivien Morgenstern	2000	LAC Erdgas Chemnitz	10.07.2020	Großolbersdorf
44,69	Malin Böhl	2003	TV Wattenscheid 01	12.01.2020	Düsseldorf
44,65	Mona Khulusi	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.07.2020	Hechingen
44,15	Marie Koch	1999	TSV Crailsheim	18.07.2020	Winnenden
44,13	Samira Wernli	1999	LG Region Karlsruhe e.V.	04.07.2020	Hechingen
44,06	Laura Kirschstein	2003	LAC BERLIN	22.08.2020	Berlin
44,02	Franca Gelhaar	2003	SC Neubrandenburg	05.09.2020	Heilbronn
43,92	Katja Seng	2003	LG Eintracht Frankfurt	22.08.2020	Gelnhausen
43,88	Isabelle Sturm	1998	LG Kurpfalz	15.07.2020	Mannheim
43,59	Bettina Schardt	1972	MTG Mannheim	22.02.2020	Cessange
43,52	Marie-Theres Bornemeier	1997	LG Lippe-Süd	09.08.2020	Geseke
43,30	Lena Schallmo	1995	TuS 1862 Kirn	19.09.2020	Idar-Oberstein
43,16	Katharina Mähring	1995	TSG 1845 Heilbronn	13.09.2020	Walldorf
42,89	Marielle Sibinski	2003	TSV Rudow	15.02.2020	Neubrandenburg

Hammerwurf (4 kg)

Deutscher Rekord: 79,42 m Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2011
 Bestleistung 2019: 68,79 m Charlene Woitha (SCC Berlin)

Deutsche Meisterin 2020 70,99 m Carolin Paesler (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
70,99	Carolin Paesler	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.08.2020	Braunschweig
69,00	Samantha Borutta	2000	TSG Mutterstadt	27.06.2020	Berlin
62,99	Michelle Döpke	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.08.2020	Braunschweig
62,20	Sophie Gimmller	1996	LC Rehlingen	09.08.2020	Braunschweig
61,08	Cathinka van Amerom	1996	Hannover 96	23.08.2020	Leverkusen
60,85	Esther Imariagbee	2002	Berliner TSC	04.09.2020	Heilbronn
60,38	Maximiliane Langguth	1994	LAZ Rhede	23.08.2020	Leverkusen
59,65	Aileen Kuhn	2003	LAZ Ludwigsburg	21.06.2020	Stuttgart
59,13	Katharina Mähring	1995	TSG 1845 Heilbronn	05.07.2020	Forbach
58,00	Sina Mai Holthuijsen	1996	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.07.2020	Leverkusen
57,59	Nancy Randig	2000	SWC Regensburg	27.09.2020	Erding
56,42	Neele Koopmann	2001	SCC Berlin	16.02.2020	Neubrandenburg
56,33	Lucie Holzapfel	2000	LG Eintracht Frankfurt	05.07.2020	Forbach
55,87	Henriette Heinichen	2001	TuRa Braunschweig	04.09.2020	Heilbronn
55,41	Olivia Fromm	2001	LC Eilenburger Land	15.07.2020	Halle(Saale)
54,55	Lilly Lützner	1999	Dresdner SC 1898	10.07.2020	Großolbersdorf
54,47	Annegret Jensen	2002	TSV Lem	04.09.2020	Heilbronn
54,10	Alisha Dermane-Tiko	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.09.2020	Leverkusen
53,74	Sophie Olivier	2001	SCC Berlin	23.08.2020	Berlin
53,34	Laura Siegel	2000	TuS Weilmünster	23.08.2020	Fürth
52,51	Lara Hundertmark	2004	Einbecker SV	24.07.2020	Hannover
51,66	Kristin Stickdorn	2000	LAC Saarlouis	05.09.2020	Dudelange
50,60	Kirsten Münchow	1977	VfR Evesen	05.01.2020	Porta Westfalica
50,18	Hannah Setter	2000	LV Merzig	12.01.2020	Sulzbach
49,70	Lisa Stephan	2000	SV Rotation Langenbach	25.07.2020	Wiesau
49,23	Josephine Leyer	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.08.2020	Leverkusen
48,79	Rebecca Weiser	1995	VfL Sindelfingen	12.09.2020	Walldorf
48,57	Britta Kebschull	2000	LG Sieg	15.08.2020	Niederselters
48,54	Jessyka Schneider	1998	TV Hindelang	27.09.2020	Erding
48,34	Sabrina Zeug	1992	LG Oberland	12.07.2020	Moosach
48,30	Lara Katharina Maybach	2002	Leichlinger Turnverein	23.09.2020	Leichlingen
47,33	Isabel Weitzel	1997	ESV Jahn Treysa	26.07.2020	Frankfurt
47,26	Gioia Mazza	2003	VfL Waiblingen	12.09.2020	Walldorf
46,89	Franziska Kruber	2002	LAZ Zweibrücken	01.08.2020	Haßloch
46,89	Jette Priedemuth	2002	Königsteiner LV	23.08.2020	Fürth

BESTENLISTE 2020



46,36	Lorena Hessling	2002	LAC Saarlouis	26.07.2020	Saarlouis
46,29	Sarah Karwacki	2004	TSV Germania Helmstedt	18.07.2020	Königslutter
46,24	Nelly Böhme	2002	LV Gera	05.09.2020	Großolbersdorf
45,81	Darleen Kronsforth	2000	TV Eschhofen	23.08.2020	Fürth
45,73	Mareike Becker	1981	Leichtathletik-Club Lübeck	22.08.2020	Hamburg
45,10	Hanna Luxenburger	1996	LAZ Zweibrücken	07.03.2020	Mutterstadt
44,56	Alexia Stickdorn	2002	LAC Saarlouis	15.08.2020	Dietzhölztal
44,52	Annika Straub	1999	LAZ Soest	06.09.2020	Olfen
44,25	Jennifer Fentroß	1991	Leichtathletik-Club Lübeck	09.07.2020	Bargteheide
44,16	Betina Gabler	1971	LG Stadtwerke München	21.06.2020	München
43,76	Leonie Liebenwald	2004	UAC Kulmbach	25.01.2020	Wiesau
43,35	Caroline Neubert	2002	SV 1885 Teutschenthal/WLT	16.02.2020	Neubrandenburg
43,05	Jennifer Schröder	1991	Leichtathletik-Club Lübeck	05.09.2020	Lübeck
42,56	Merle Tetem	2004	ESV Jahn Treysa	23.08.2020	Fürth
42,44	Natascha Wolf	1978	DJK Villingen	18.07.2020	Waiblingen

Speerwurf (600 g)

Deutscher Rekord: 70,20 m Christina Obergöll (LG Offenburg) 2007
 Bestleistung 2019: 66,59 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

Deutsche Meisterin 2020 63,93 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
64,10	Christin Hussong	1994	LAZ Zweibrücken	03.07.2020	Luzern
60,20	Annika Marie Fuchs	1997	SC Potsdam	18.07.2020	Wetzlar
59,70	Christine Winkler	1995	SC DHfK Leipzig e.V.	11.07.2020	Jena
57,50	Leonie Tröger	2000	Hallesche Leichtathl.- Freunde	15.07.2020	Halle(Saale)
57,03	Lea Wipper	2001	SC DHfK Leipzig e.V.	22.08.2020	Thum
55,63	Jana Marie Lowka	2000	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2020	Halle/Saale
55,43	Julia Ulbricht	2000	LAV Rostock	29.08.2020	Offenburg
55,16	Dana Bergrath	1994	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.08.2020	Braunschweig
51,21	Lisa Weißbach	1998	Dresdner SC 1898	15.07.2020	Halle(Saale)
51,16	Sabrina Schröder	2000	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.07.2020	Wetzlar
51,10	Ann-Kathrin Witt	1998	TV Mettingen	18.01.2020	Leverkusen
50,54	Carolin Schäfer	1991	LG Eintracht Frankfurt	04.07.2020	Heidesheim
50,38	Emma Wörsdörfer	1998	TV Elz	15.08.2020	Halle/Saale
50,27	Elisabeth Hafenrichter	2000	LG Stadtwerke München	15.08.2020	Halle
49,95	Emely Grenzer	2002	1. LAV Rostock	25.07.2020	Zweibrücken
49,77	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	13.09.2020	Hannover
49,61	Kathrin Walter	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.08.2020	Halle
49,37	Gwendolyn Fuchs	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.09.2020	Leverkusen
49,12	Lilly Urban	2002	LG Eintracht Frankfurt	15.02.2020	Neubrandenburg
48,88	Sabrina Reusch	1998	LG Stadtwerke München	13.09.2020	Ingolstadt
48,87	Sydney Hollering	2001	LG Fichtelgebirge	01.08.2020	Bamberg
48,27	Janice Waldvogel	1993	TV Lenzkirch	12.09.2020	Walldorf
47,68	Elina Nebel	2001	TSV Plattling	15.02.2020	Neubrandenburg
47,60	Franziska Mertens	1995	TSV Hagen 1860	18.01.2020	Leverkusen
47,55	Tjara Hsu	2002	SV electronic Hohen Neuendorf	15.02.2020	Neubrandenburg
47,31	Victoria Krause	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.08.2020	Leichlingen
47,30	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	19.07.2020	Halle (Saale)

46,88	Johanna Siebler	2000	LC Überlingen	02.02.2020	Offenburg
46,47	Emilie Ulrich	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	06.09.2020	Heilbronn
46,39	Jennifer Buckel	2000	BTV Aarau Athletics	22.08.2020	Frauenfeld
46,37	Lara Latz	2000	LV Merzig	02.02.2020	Offenburg
46,27	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2020	Neuwied
46,25	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.08.2020	Vaterstetten
46,17	Anna-Lena Obermaier	1996	SWC Regensburg	05.07.2020	Frankfurt
45,82	Florentine Gilde	1999	Hannover 96	07.07.2020	Hannover
45,62	Jennifer Vogt	1985	TSV 1860 Ansbach	03.10.2020	Ingolstadt
45,41	Stephanie Schlenz	1999	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	26.01.2020	Frankfurt am Main
45,16	Fabienne Schönig	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2020	Wetzlar
44,92	Anna Gütlein	2002	LG Bamberg	01.08.2020	Bamberg
44,90	Kim Cara Brünger	1998	USC Bochum	19.09.2020	Soest
44,79	Leoni de Graaf	1997	Leichtathletik-Club Lübeck	22.08.2020	Hamburg
44,76	Laura Ulrich	2002	1.VfL FORTUNA Marzahn	24.06.2020	Berlin
44,66	Katrin Missing	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.09.2020	Leverkusen
43,70	Luisa Tremel	2002	TSV 1909 Gersthofen	01.08.2020	München
43,69	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	23.08.2020	Vaterstetten
43,45	Apolline Mekok	2002	Rukeli Trollmann e. V.	07.07.2020	Hannover
43,43	Nina Nawroth	2001	VfL Sindelfingen	26.07.2020	Stuttgart
43,35	Nadine Diebold	1996	LG Offenburg	02.02.2020	Offenburg
43,24	Simone Schramm	1995	LG Bamberg	16.08.2020	Wendelstein
43,19	Lisa Winter	1992	TuS 09 Erkenschwick	05.09.2020	Gladbeck

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
46,54	Patricia Madl (AUT)	1999	LAC Passau	26.07.2020	Ried/Innkreis
45,85	Verena Preiner (AUT)	1995	LAC Passau	26.07.2020	Ried/Innkreis

Siebenkampf

Deutscher Rekord: 6.985 Pkt. Sabine Braun (Wattenscheid) 1992
 Bestleistung 2019: 6.426 Pkt. Carolin Schäfer (LG Eintracht Frankfurt)

Deutsche Meisterin 2020 6.319 Pkt. Carolin Schäfer (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6.319	Carolin Schäfer	1991	LG Eintracht Frankfurt	22.08.2020	Vaterstetten
6.112	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten
6.047	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	22.08.2020	Vaterstetten
6.009	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	18.07.2020	Halle (Saale)
5.830	Janina Lange	1997	MTV Lübeck	18.07.2020	Lübeck
5.755	Sophie Hamann	1996	TUS Metzingen	22.08.2020	Vaterstetten
5.715	Anna-Lena Obermaier	1996	SWC Regensburg	18.07.2020	Regensburg
5.574	Isabel Mayer	1993	SWC Regensburg	04.07.2020	Frankfurt
5.545	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	22.08.2020	Vaterstetten
5.526	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	22.08.2020	Vaterstetten
5.430	Lilian Tösmann	2001	BV Teutonia Lanstrop	22.08.2020	Vaterstetten
5.377	Laura Voß	1994	LT DSHS Köln	22.08.2020	Vaterstetten
5.306	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	04.07.2020	Frankfurt
5.300	Miriam Sinning	1999	LG Eintracht Frankfurt	18.07.2020	Regensburg
5.225	Luisa Tremel	2002	TSV 1909 Gersthofen e.V.	22.08.2020	Vaterstetten
5.220	Anna-Lena Gamp	1995	TV Lenzkirch	22.08.2020	Vaterstetten
5.220	Angela Stockert	2000	SpVgg. Auerbach/Streitheim	22.08.2020	Vaterstetten
5.215	Wiebke Oelghardt	2001	SV Werder Bremen	22.08.2020	Vaterstetten
5.207	Katharina Kemp	1990	MTV Lübeck	22.08.2020	Vaterstetten
5.144	Marion Brunner	1990	SWC Regensburg	18.07.2020	Regensburg
5.120	Annkathrin Hoven	2001	ART Düsseldorf	18.07.2020	Düsseldorf
5.088	Isabel Schauerte	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten
5.011	Joanne Schiffer	2001	SC Neubrandenburg	22.08.2020	Vaterstetten
4.976	Frederike Schütte	2000	TV Angermund	22.08.2020	Vaterstetten
4.905	Paula de Boer	2000	MTV Lübeck	18.07.2020	Lübeck

BESTENLISTE 2020



4.901	Kathrin Baur	2001	SSV Ulm 1846	11.07.2020	Ulm
4.898	Leona Grimm	2000	LG Staufen	01.08.2020	Schwäbisch Gmünd
4.895	Carolin Klupsch	1996	SSC Vellmar von 1973 e.V.	25.07.2020	Wiesbaden
4.808	Julia Schneider	1994	TSV Schleißheim	22.08.2020	Vaterstetten
4.806	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten
4.792	Jule Domat	2002	ART Düsseldorf	22.08.2020	Vaterstetten
4.757	Johanna Stegmaier	1999	LG Eckental	04.10.2020	Regensburg
4.749	Cora Reitbauer	2002	LG Filder	22.08.2020	Vaterstetten
4.738	Mandy Münkle	2001	LG Filstal	22.08.2020	Vaterstetten
4.737	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	11.07.2020	Ulm
4.684	Leonie Weindorf	2002	USC Mainz	25.07.2020	Wiesbaden
4.658	Jule Tiltscher	2001	SSV Ulm 1846	22.08.2020	Vaterstetten
4.622	Finja Rattunde	2001	MTV Lübeck	18.07.2020	Lübeck
4.617	Lea Dreilich	2002	ART Düsseldorf	22.08.2020	Vaterstetten
4.617	Ramona Schneider	1997	TSV Schleißheim	04.10.2020	Regensburg
4.607	Joyce Oguama	2001	TV Wattenscheid 01	22.08.2020	Vaterstetten
4.570	Sarah Gilles	2001	LAZ Zweibrücken	22.08.2020	Vaterstetten
4.551	Lisa Jung	1997	LG Göttingen	04.10.2020	Regensburg
4.493	Luisa-Sophie Peck	2002	1. LAV Rostock	22.08.2020	Vaterstetten
4.485	Alina Sophie Böhm	1996	TG 04 Limburgerhof	19.09.2020	Schutterwald
4.464	Simone Schramm	1995	LG Bamberg	16.08.2020	Wendelstein
4.462	Pia-Marie Zingelmann	2001	LG Schönberg-W-S-K	18.07.2020	Lübeck
4.389	Theresa Vater	1998	TSV Schleißheim	04.10.2020	Regensburg
4.289	Hanna Jung	1994	LG Neckar-Enz	26.09.2020	Bietigheim-Bissingen
4.258	Alina Fürst	1999	LT DSHS Köln	29.08.2020	Euskirchen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5.256	Annina Fahr (SUI)	1993	TuS Gottmadingen	26.09.2020	Hochdorf

Siebenkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2019: 15.062 Pkt. SWC Regensburg

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
16.228	SWC Regensburg	Obermaier 5.701, Mayer 5.434, Brunner 5.093	21.08.2020	Vaterstetten
15.803	MTV Lübeck	Lange 5.830, Kemp 5.068, de Boer 4.905	18.07.2020	Lübeck
14.293	ART Düsseldorf	Dreilich 4.617, Hoven 4.884, Domat 4.792	21.08.2020	Vaterstetten
14.129	SSV Ulm 1846	Bender 4.572, Titscher 4.658, Baur 4.899	21.08.2020	Vaterstetten
13.581	TSV Schleißheim	Schneider 4.677, Schneider 4.550, Vater 4.354	18.07.2020	Regensburg
12.354	LG Staufen	Grimm 4.898, Ostertag 3.883, Zimmerhackel 3.573	01.08.2020	Schwäbisch Gmünd
12.024	FC Aschheim	Schug 4.198, Grimm 4.037, Neubauer 3.789	04.10.2020	Regensburg
11.691	SSV Ulm 1846 II	Kotzan 4.233, Eich 4.068, Grebner 3.390	11.07.2020	Ulm
11.483	LG Neckar-Enz	Jung 4.289, Durian 3.814, Brodbeck 3.380	26.09.2020	Bietigheim-Bissingen
11.400	LAV Kassel	Hinz 4.192, Pflüger 3.895, Beuermann 3.313	19.09.2020	Darmstadt
11.005	LG Staufen	Zimmerhackel 2.595, Grimm 4.556, Ostertag 3.854	26.09.2020	Bietigheim-Bissingen
10.380	Turnverein Ratingen	Holzmann 3.642, Holzmann 3.913, Averdick 2.825	12.09.2020	Sonsbeck
10.306	LG Weissacher Tal	Wurst 4.119, Valente 3.145, Weis 3.042	26.09.2020	Bietigheim-Bissingen
10.111	TV Oberhaugstett	Renninger 3.459, Mittmann 3.423, Pfrommer 3.229	26.09.2020	Bietigheim-Bissingen
10.080	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	Seyffert 3.853, Weber 2.880, Seyffert 3.347	19.09.2020	Darmstadt
9.861	TG Rimbach	Bitsch 3.290, Meyenborg 3.648, Nicklas 2.923	19.09.2020	Darmstadt
9.847	MTV Wolfenbüttel	Wilkening 3.511, Böhm 3.227, Kessler 3.109	03.10.2020	Wolfenbüttel
9.114	LAZ Rhede	Boeck 2.855, Südholt 2.926, Thöne 3.333	12.09.2020	Sonsbeck
8.896	LG Braunschweig	Löffel 3.307, Zalewski 3.065, Minnich 2.524	18.07.2020	Schöningen

5.000 m Bahngehen

Bestleistung 2019: 22:08,89 min Teresa Zurek (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
21:48,06	Saskia Feige	1997	SC Potsdam	28.08.2020	Beeskow
24:23,97	Sarah Friedrich	2002	LG Würm Athletik	06.09.2020	Heilbronn
24:37,19	Bianca Schenker	1974	LG Vogtland	05.09.2020	Zella-Mehlis
25:16,37	Alina Leipe	2002	SC Potsdam	06.09.2020	Heilbronn
25:41,64	Lena Riedel	2002	ASV Erfurt	06.09.2020	Heilbronn
25:51,34	Sina Riedel	2002	ASV Erfurt	06.09.2020	Heilbronn
26:15,25	Katrin Schusters	1997	Alemannia Aachen	19.09.2020	Diez
26:23,12	Sigute Brönncke	1965	Eintracht Hildesheim	05.09.2020	Zella-Mehlis
27:13,28	Brit Schröter	1974	LG Vogtland	15.08.2020	Lovosice
27:26,79	Amina Aletic	2001	LG Olympia Dortmund	06.09.2020	Heilbronn
27:20,54	Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	19.09.2020	Diez
28:56,98	Johanna Wax	2000	SpVgg Niederaichbach	22.08.2020	Gilching
29:13,86	Tatjana Ramsteiner	2003	TV Biberach	19.09.2020	Diez
29:30,44	Michaela Fromm	2003	LC Eilenburger Land	04.07.2020	Eilenburg
29:45,23	Maria Unterholzner	1968	TV Altötting	22.08.2020	Gilching
29:50,85	Katja Stellmacher	2002	Troisdorfer LG	15.08.2020	Düsseldorf
31:01,42	Yvonne Bonneß	1978	ASV Erfurt	05.09.2020	Zella-Mehlis
31:19,0	Anneke Heuer	1971	Polizei SV Berlin	26.09.2020	Horneburg
31:27,28	Katharina Wax	1998	SpVgg Niederaichbach	26.09.2020	Erding
32:50,80	Brigitte Patrzalek	1958	TV Groß-Gerau	19.09.2020	Diez
33:14,34	Andrea Maier	1969	SV Breitenbrunn	26.09.2020	Erding
33:21,21	Cora Jürgens	1970	TSV Kranzegg	26.09.2020	Erding
33:31,74	Monika Bader	1970	LAZ Kreis Günzburg	26.09.2020	Erding
34:26,11	Roswitha Ebel	1963	LAC Langenhagen	05.09.2020	Zella-Mehlis
35:28,89	Birgit Kornoll	1960	LAC Langenhagen	05.09.2020	Zella-Mehlis
36:13,74	Ursula Klink	1944	TV Groß-Gerau	19.09.2020	Diez
36:57,61	Christine Schmid	1962	Gehsportverein Regensburg	22.08.2020	Gilching

BESTENLISTE 2020



37:59,01	Heidrun Neidel	1947	TSG 1893 Leihgestern	19.09.2020	Diez
44:07,74	Gabriele Moser	1944	MBB-SG Augsburg	05.09.2020	Zella-Mehlis

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
33:14,23	Berthe Tchakounte (RWA)	1983	ART Düsseldorf	15.08.2020	Düsseldorf

10 km Straßengehen

Bestleistung 2019: 45:43 Min Saskia Feige (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52:35	Bianca Maria Dittrich	1993	SCL-Heel Baden-Baden	18.10.2020	Biberach
55:43	Bianca Schenker	1974	LG Vogtland	16.08.2020	Lovosice
65:58	Tina Herr	1973	TV Neustadt	18.10.2020	Biberach
66:47	Antje Köhler	1961	Rastatter TV 1846	18.10.2020	Biberach
67:33	Marita Echle	1957	TV Biberach	18.10.2020	Biberach
69:51	Judith Rose	1961	Alemannia Aachen	05.01.2020	Rotterdam
69:54	Andrea Maier	1969	SV Breitenbrunn	18.10.2020	Biberach
71:38	Silvia Wälde	1966	TV Biberach	18.10.2020	Biberach
87:47	Helga Dräger	1939	LG Esslingen	18.10.2020	Biberach

20 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 1:27:56 h Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2004
Bestleistung 2019: 1:30:40 h Saskia Feige (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:45:30	Bianca Maria Dittrich	1993	SCL-Heel Baden-Baden	18.10.2020	Biberach
1:50:28	Katrin Schusters	1997	Alemannia Aachen	29.08.2020	Drunen
2:13:08	Diana Obermeyer	1980	LAC Langenhagen	22.02.2020	Isle of Man