

DIE DLV-BESTENLISTE DER SAISON 2021

Frauen

Stand: 08. Februar 2022

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--------------------------------------|----|
| 100 m | 2 |
| 200 m | 4 |
| 400 m | 6 |
| 800 m | 8 |
| 1500 m | 10 |
| 3000 m | 12 |
| 5000 m | 14 |
| 10000 m | 16 |
| 5 km Straßenlauf | 18 |
| 10 km Straßenlauf | 20 |
| Halbmarathonlauf | 22 |
| Marathonlauf | 24 |
| 100 km - Lauf | 26 |
| 100 m Hürden | 27 |
| 400 m Hürden | 29 |
| 3000 m Hindernis | 31 |
| 4 x 100 m | 33 |
| 4 x 400 m | 36 |
| 3 x 800 m | 38 |
| Hochsprung | 41 |
| Stabhochsprung | 43 |
| Weitsprung | 45 |
| Dreisprung | 47 |
| Kugelstoßen (4 kg) | 49 |
| Diskuswurf (1 kg) | 51 |
| Hammerwurf (4 kg) | 53 |
| Speerwurf (600 g) | 55 |
| Siebenkampf | 57 |
| Siebenkampf Mannschaftswertung | 59 |
| 5000 m Bahngehen | 60 |
| 10 km Straßengehen | 62 |
| 20 km Straßengehen | 63 |

100 m

Deutscher Rekord: 10,81 sec Marlies Göhr (Jena) 1983
 Bestleistung 2020: 11,11 sec Rebekka Haase (Sprintteam Wetzlar)

Deutsche Meisterin 2021: 11,14 sec Alexandra Burghardt (LG Gendorf Wacker Burghausen)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-------------------------|------|------------------------------|------------|---------------|
| 11,01 | +1,8 | Alexandra Burghardt | 1994 | LG Gendorf Wacker Burghausen | 10.07.2021 | Bulle (SUI) |
| 11,10 | +2,0 | Tatjana Pinto | 1992 | LC Paderborn | 27.06.2021 | Leverkusen |
| 11,12 | +1,7 | Lisa Mayer | 1996 | Sprintteam Wetzlar | 15.05.2021 | Mannheim |
| 11,19 | +2,0 | Jennifer Montag | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 27.06.2021 | Leverkusen |
| 11,20 | +1,9 | Lisa Nippgen | 1997 | MTG Mannheim | 27.06.2021 | Leverkusen |
| 11,21 | +1,7 | Rebekka Haase | 1993 | Sprintteam Wetzlar | 15.05.2021 | Mannheim |
| 11,26 | +0,4 | Sina Mayer | 1995 | LAZ Zweibrücken | 20.06.2021 | Regensburg |
| 11,28 | +0,3 | Lilly Kaden | 2001 | LG Olympia Dortmund | 08.07.2021 | Tallinn (EST) |
| 11,29 | +1,7 | Lisa Marie Kwayie | 1996 | Neuköllner SF | 15.05.2021 | Mannheim |
| 11,30 | -0,5 | Sophia Junk | 1999 | LG Rhein-Wied | 26.06.2021 | Koblenz |
| 11,35 | +0,4 | Yasmin Kwadwo | 1990 | LC Paderborn | 20.06.2021 | Regensburg |
| 11,38 | +0,3 | Corinna Schwab | 1999 | LAC Erdgas Chemnitz | 10.07.2021 | Wetzlar |
| 11,42 | +0,4 | Keshia Beverly Kwadwo | 1999 | LC Paderborn | 20.06.2021 | Regensburg |
| 11,45 | -0,5 | Talea Prepens | 2001 | TV Cloppenburg | 26.06.2021 | Koblenz |
| 11,46 | +1,4 | Amelie-Sophie Lederer | 1994 | LG Stadtwerke München | 21.05.2021 | Dessau-Roßlau |
| 11,47 | 0,0 | Jessica-Bianca Wessolly | 1996 | MTG Mannheim | 20.06.2021 | Regensburg |
| 11,49 | +0,4 | Gina Lückenkemper | 1996 | SCC Berlin | 23.05.2021 | Boston (USA) |
| 11,56 | +1,9 | Malaika Mihambo | 1994 | LG Kurpfalz | 27.06.2021 | Leverkusen |
| 11,58 | +1,9 | Anna-Lena Freese | 1994 | VfB Stuttgart 1893 | 22.05.2021 | Weinheim |
| 11,58 | +0,6 | Laura Müller | 1995 | SV GO! Saar 05 | 25.06.2021 | Mannheim |
| 11,58 | +1,4 | Antonia Dellert | 2002 | Sprintteam Wetzlar | 16.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 11,63 | +1,2 | Cheyenne Kuhn | 2002 | SC Neubrandenburg | 31.07.2021 | Rostock |
| 11,64 | +0,4 | Tina Benzinger | 2001 | LG Stadtwerke München | 15.05.2021 | Mannheim |
| 11,64 | +0,6 | Marina Scherzl | 1999 | LG Kreis Dachau | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 11,64 | +1,8 | Brenda Cataria-Byll | 2001 | LG Olympia Dortmund | 12.06.2021 | Dortmund |
| 11,65 | +1,4 | Sabrina Hafner | 2003 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 14.08.2021 | Andorf (AUT) |
| 11,66 | +1,5 | Laura Raquel Müller | 2004 | Unterländer LG | 15.05.2021 | Mannheim |
| 11,66 | +0,3 | Kathrin Grenda | 1999 | LC Paderborn | 10.07.2021 | Wetzlar |
| 11,67 | +1,8 | Johanna Marie Bechthold | 1997 | TV Wattenscheid 01 | 16.05.2021 | Leverkusen |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|------|--------------------------|------------|--------------|
| 11,70 | +0,9 | Deborah Levi | 1997 | Sprintteam Wetzlar | 12.06.2021 | Dortmund |
| 11,70 | +1,4 | Holly Okuku | 2005 | GSV Eintracht Baunatal | 03.07.2021 | Mannheim |
| 11,70 | +1,3 | Pia Ringhoffer | 1998 | VfL Sindelfingen | 17.07.2021 | Ulm |
| 11,73 | -0,4 | Sandra Dinkeldein | 1993 | SV Werder Bremen | 19.06.2021 | Göttingen |
| 11,74 | 0,0 | Hannah Fleischmann | 2003 | LG Region Landshut | 14.08.2021 | Andorf (AUT) |
| 11,74 | +1,7 | Caroline Joyeux | 2001 | LG Nord Berlin | 21.08.2021 | Berlin |
| 11,75 | +0,8 | Gianina Gartmann | 1994 | SSC Bad Sooden-Allendorf | 03.07.2021 | Bebra |
| 11,76 | +0,6 | Annika Just | 2005 | LAC Passau | 14.08.2021 | Andorf (AUT) |
| 11,77 | +0,9 | Lea Sophie Benzin | 1999 | LG Olympia Dortmund | 12.06.2021 | Dortmund |
| 11,77 | +1,6 | Sina Kammerschmitt | 2003 | TG Worms | 03.07.2021 | Mannheim |
| 11,78 | +1,3 | Viola John | 2003 | LG Stadtwerke München | 13.06.2021 | München |
| 11,78 | +0,9 | Chiara Schimpf | 2000 | Dresdner SC 1898 | 26.06.2021 | Koblenz |
| 11,78 | +1,4 | Sophie Bleibtreu | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 03.07.2021 | Mannheim |
| 11,79 | +0,3 | Vivian Groppe | 2004 | MT Melsungen | 10.07.2021 | Wetzlar |
| 11,80 | +1,9 | Anna Mootz | 2003 | Sportclub Magdeburg | 12.06.2021 | Bremen |
| 11,80 | +1,7 | Synthia Oguama | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 12.06.2021 | Bremen |
| 11,80 | +1,4 | Chelsea Kadiri | 2005 | Sportclub Magdeburg | 03.07.2021 | Mannheim |
| 11,82 | +1,9 | Lara Tornow | 2000 | Sprintteam Wetzlar | 22.05.2021 | Weinheim |
| 11,83 | +1,5 | Emilie Meier | 2002 | MTG Mannheim | 09.05.2021 | Mannheim |
| 11,84 | +1,3 | Carolin Bender | 2002 | SSV Ulm 1846 | 17.07.2021 | Ulm |
| 11,84 | +1,7 | Leonie Kluwig | 1998 | SCC Berlin | 21.08.2021 | Berlin |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-------------------|------|--------------|------------|----------|
| 11,55 | +2,0 | Ezinne Okparaebbo | 1988 | LC Paderborn | 22.05.2021 | Weinheim |

200 m

Deutscher Rekord: 21,71 sec Marita Koch 1979 / Heike Drechsler 1986
 Bestleistung 2020: 23,07 sec Jessica-Bianca Wessolly (MTG Mannheim)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|--------------------------|------|------------------------------|------------|-------------------|
| 22,69 | +1,1 | Corinna Schwab | 1999 | LAC Erdgas Chemnitz | 10.07.2021 | Wetzlar |
| 22,87 | -0,4 | Sophia Junk | 1999 | LG Rhein-Wied | 10.07.2021 | Tallinn (EST) |
| 22,89 | +1,0 | Rebekka Haase | 1993 | Sprintteam Wetzlar | 25.06.2021 | Mannheim |
| 22,96 | +0,1 | Lisa Marie Kwayie | 1996 | Neuköllner SF | 20.06.2021 | Regensburg |
| 22,96 | +1,0 | Jessica-Bianca Wessolly | 1996 | MTG Mannheim | 25.06.2021 | Mannheim |
| 23,00 | +1,0 | Alexandra Burghardt | 1994 | LG Gendorf Wacker Burghausen | 15.05.2021 | Mannheim |
| 23,15 | -0,4 | Talea Prepens | 2001 | TV Cloppenburg | 10.07.2021 | Tallinn (EST) |
| 23,26 | +0,1 | Tatjana Pinto | 1992 | LC Paderborn | 20.06.2021 | Regensburg |
| 23,26 | +1,0 | Nadine Gonska | 1990 | MTG Mannheim | 25.06.2021 | Mannheim |
| 23,32 | 0,0 | Lilly Kaden | 2001 | LG Olympia Dortmund | 07.08.2021 | Minden |
| 23,39 | +0,4 | Louisa Grauvogel | 1996 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 23,47 | +1,2 | Carolina Kraatz | 1995 | VfL Sindelfingen | 15.05.2021 | Mannheim |
| 23,50 | +0,6 | Laura Müller | 1995 | SV GO! Saar 05 | 15.05.2021 | Mannheim |
| 23,63 | +1,4 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle | 29.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 23,66 | +0,8 | Mona Mayer | 2001 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 14.08.2021 | Andorf (AUT) |
| 23,71 | +0,5 | Sabrina Hafner | 2003 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 14.08.2021 | Andorf (AUT) |
| 23,83 | -1,3 | Marina Scherzl | 1999 | LG Kreis Dachau | 09.05.2021 | München |
| 23,85 | +1,5 | Sara Hannemann | 1999 | Hamburger SV | 01.05.2021 | Bad Bevensen |
| 23,85 | +1,0 | Anna-Lena Freese | 1994 | VfB Stuttgart 1893 | 15.05.2021 | Mannheim |
| 23,91 | +1,9 | Holly Okuku | 2005 | GSV Eintracht Baunatal | 04.07.2021 | Mannheim |
| 23,93 | +1,2 | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg | 15.05.2021 | Magdeburg |
| 23,95 | -0,1 | Annikathrin Hoven | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 21.08.2021 | Wesel |
| 23,96 | +2,0 | Michelle Janiak | 1998 | SCC Berlin | 12.06.2021 | Osterode |
| 23,97 | +0,3 | Sina Mayer | 1995 | LAZ Zweibrücken | 15.05.2021 | Mannheim |
| 23,98 | +1,3 | Sophie Weißenberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 24,03 | 0,0 | Mareike Arndt | 1992 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 21.08.2021 | Wesel |
| 24,08 | +1,6 | Brenda Cataria-Byll | 2001 | LG Olympia Dortmund | 14.08.2021 | Garbsen |
| 24,12 | +1,3 | Vivian Groppe | 2004 | MT Melsungen | 31.07.2021 | Rostock |
| 24,14 | -0,1 | Alica Schmidt | 1998 | SCC Berlin | 19.06.2021 | Regensburg |
| 24,14 | +1,2 | Louise Wieland | 2000 | Hamburger SV | 17.07.2021 | Frankfurt am Main |
| 24,15 | -1,3 | Maike Schachtschneider | 1994 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 23.05.2021 | München |
| 24,15 | +0,2 | Judith Franzen | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 19.06.2021 | Regensburg |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|------|--------------------------|------------|-------------------|
| 24,16 | +1,2 | Skadi Schier | 2000 | SC Potsdam | 15.05.2021 | Mannheim |
| 24,16 | -0,2 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 20.06.2021 | Ratingen |
| 24,17 | +1,0 | Tina Benzinger | 2001 | LG Stadtwerke München | 15.05.2021 | Mannheim |
| 24,18 | +0,8 | Viviane Heilmann | 2001 | Sportclub Magdeburg | 18.07.2021 | Sömmerda |
| 24,19 | +1,4 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 24,19 | +1,9 | Marlene Körner | 2003 | SV Halle | 04.07.2021 | Mannheim |
| 24,20 | 0,0 | Synthia Oguama | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 20.06.2021 | Regensburg |
| 24,24 | +0,2 | Elisa Lechleitner | 1999 | LAZ Ludwigsburg | 18.07.2021 | Ulm |
| 24,29 | +0,1 | Lea Sophie Benzin | 1999 | LG Olympia Dortmund | 03.07.2021 | Gladbeck |
| 24,32 | +0,1 | Sandra Dinkeldein | 1993 | SV Werder Bremen | 20.06.2021 | Göttingen |
| 24,33 | +2,0 | Viola John | 2003 | LG Stadtwerke München | 13.06.2021 | München |
| 24,33 | +0,2 | Pia Ringhoffer | 1998 | VfL Sindelfingen | 18.07.2021 | Ulm |
| 24,33 | +1,5 | Carolin Schäfer | 1991 | Eintracht Frankfurt e.V. | 05.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 24,33 | +0,5 | Hannah Fleischmann | 2003 | LG Region Landshut | 14.08.2021 | Andorf (AUT) |
| 24,35 | +1,2 | Christina Onwu Akomas | 2004 | Sportclub Magdeburg | 15.05.2021 | Magdeburg |
| 24,35 | -0,6 | Helen Baumgarten | 2003 | SR Yburg Steinbach | 22.05.2021 | Weinheim |
| 24,35 | +1,2 | Anna-Maria Hofmann | 2000 | Eintracht Frankfurt e.V. | 17.07.2021 | Frankfurt am Main |
| 24,35 | +0,4 | Sarina Brockmann | 2002 | LG Bünde-Löhne | 01.08.2021 | Rostock |

400 m

Deutscher Rekord: 47,60 sec Marita Koch (Rostock) 1985

Bestleistung 2020: 51,73 sec Corinna Schwab (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Deutsche Meisterin 2021: 52,54 sec Corinna Schwab (LG TELIS FINANZ Regensburg)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|-----------------|-----------------------------|------------|----------------------------|--------------|-----------------------|
| 51,51 | Corinna Schwab | 1999 | LAC Erdgas Chemnitz | 12.09.2021 | Berlin |
| 52,05 | Carolina Krafzik | 1995 | VfL Sindelfingen | 20.06.2021 | Regensburg |
| 52,15 | Ruth Sophia Spelmeyer-Preuß | 1990 | VfL Oldenburg | 12.06.2021 | Genf (SUI) |
| 52,19 | Nadine Gonska | 1990 | MTG Mannheim | 10.07.2021 | Wetzlar |
| 52,20 | Laura Müller | 1995 | SV GO! Saar 05 | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 52,25 | Mona Mayer | 2001 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 10.07.2021 | Tallinn (EST) |
| 52,61 | Karolina Pahlitzsch | 1994 | LG Nord Berlin | 20.06.2021 | Regensburg |
| 52,72 | Alica Schmidt | 1998 | SCC Berlin | 10.07.2021 | Wetzlar |
| 52,95 | Hannah Mergenthaler | 1997 | MTG Mannheim | 20.06.2021 | Regensburg |
| 53,08 | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 53,11 | Luna Thiel | 1999 | VfL Eintracht Hannover | 27.06.2021 | Koblenz |
| 53,18 | Brenda Cataria-Byll | 2001 | LG Olympia Dortmund | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 53,34 | Laura Marx | 1997 | LT DSHS Köln | 09.05.2021 | Leverkusen |
| 53,85 | Judith Franzen | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 26.06.2021 | Koblenz |
| 53,88 | Maike Schachtschneider | 1994 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 22.05.2021 | Weinheim |
| 53,93 | Elisa Lechleitner | 1999 | LAZ Ludwigsburg | 26.06.2021 | Koblenz |
| 53,95 | Maja Schorr | 2004 | SV GO! Saar 05 | 03.07.2021 | Mannheim |
| 53,96 | Lucy Steinmeyer | 1999 | Leichtathletik-Club Lübeck | 15.05.2021 | Vermillion (USA) |
| 53,98 | Annina Fahr | 1993 | TUS Gottmadingen | 17.07.2021 | Ulm |
| 54,02 | Lena Naumann | 1994 | LT DSHS Köln | 09.05.2021 | Leverkusen |
| 54,22 | Lisa Sophie Hartmann | 1999 | VfL Sindelfingen | 20.06.2021 | Regensburg |
| 54,24 | Anna-Maria Hofmann | 2000 | Eintracht Frankfurt e.V. | 26.06.2021 | Koblenz |
| 54,40 | Sophia Sommer | 1995 | USC Freiburg | 24.07.2021 | Schutterwald |
| 54,47 | Lena Leege | 2004 | LAC BERLIN | 19.06.2021 | Regensburg |
| 54,56 | Anna Malia Hense | 2004 | LG Olympia Dortmund | 03.07.2021 | Mannheim |
| 54,58 | Majtie Kolberg | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | 24.07.2021 | Lier (BEL) |
| 54,63 | Lena Naumann | 1994 | LG Brenztal | 03.07.2021 | Heusden-Zolder (BEL) |
| 54,69 | Lysann Helms | 2003 | Hamburger SV | 03.07.2021 | Mannheim |
| 54,83 | Justine Wehner | 2003 | Sportclub Magdeburg | 21.05.2021 | Berlin-Charlottenburg |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|-------|------------------------|------|------------------------------|------------|-----------------------|
| 54,88 | Svenja Pape | 2000 | VfL Eintracht Hannover | 26.06.2021 | Koblenz |
| 54,89 | Christina Hering | 1994 | LG Stadtwerke München | 15.05.2021 | Mannheim |
| 55,03 | Emilia Grahle | 2001 | Dresdner SC 1898 | 26.06.2021 | Koblenz |
| 55,04 | Natalie Füllgraf | 2001 | USC Freiburg | 24.07.2021 | Schutterwald |
| 55,09 | Karoline Maria Sauer | 1997 | TSV Gomaringen | 25.06.2021 | Mannheim |
| 55,12 | Melanie Böhm | 2000 | LG Neckar-Enz | 30.07.2021 | Rheinfelden |
| 55,17 | Svea Köhrbrück | 1993 | SCC Berlin | 21.05.2021 | Berlin-Charlottenburg |
| 55,20 | Tessa Srumf | 2003 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 03.07.2021 | Mannheim |
| 55,22 | Michelle Janiak | 1998 | SCC Berlin | 20.06.2021 | Regensburg |
| 55,24 | Rebekka Leslie Babilon | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.06.2021 | Solingen |
| 55,29 | Nelly Schmidt | 1997 | LT DHS Köln | 12.06.2021 | Brüssel (BEL) |
| 55,30 | Sarah Krämer | 1996 | SG Walldorf Astoria 1902 | 07.08.2021 | Walldorf |
| 55,40 | Luise Pecht | 1999 | TSV SCHOTT Mainz | 07.07.2021 | Pfungstadt |
| 55,43 | Viviane Heilmann | 2001 | Sportclub Magdeburg | 19.06.2021 | Regensburg |
| 55,46 | Ann-Cathrin Vogl | 1998 | SC DHfK Leipzig e.V. | 18.07.2021 | Sömmerna |
| 55,49 | Irina Gorr | 1997 | TSV Schwabmünchen | 23.06.2021 | Aichach |
| 55,65 | Marie Scheppan | 2001 | LC Cottbus | 19.06.2021 | Regensburg |
| 55,65 | Jennifer C. Hauke | 1993 | SCC Berlin | 12.09.2021 | Berlin |
| 55,70 | Elena Kelety | 1999 | LT DHS Köln | 10.07.2021 | Rhede |
| 55,77 | Marsha Anica Dunkel | 1995 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2021 | Schiff lange |
| 55,78 | Nadja Moll | 2003 | LG Region Karlsruhe | 13.06.2021 | Karlsruhe |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------------------------|------|----------------------------------------------------|------------|-------------|
| 53,90 | Elisabeth Paulina (NED) | 1996 | TSV Malente | 20.06.2021 | Regensburg |
| 53,94 | Annina Fahr (int. Startrecht: SUI) | 1993 | LAC TV Unterstrass Zürich / TUS Gottmadingen | 10.07.2021 | Bulle (SUI) |

800 m

Deutscher Rekord: 1:55,26 min Sigrun Wodars (Neubrandenburg) 1987
 Bestleistung 2020: 2:00,47 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

Deutsche Meisterin 2021: 2:02,48 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|-----------------|-------------------------|------------|------------------------------|--------------|-----------------|
| 1:58,68 | Katharina Trost | 1995 | LG Stadtwerke München | 20.06.2021 | Chorzów (POL) |
| 1:59,24 | Majtie Kolberg | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | 17.07.2021 | Ninove (BEL) |
| 1:59,78 | Christina Hering | 1994 | LG Stadtwerke München | 05.09.2021 | Padova (ITA) |
| 2:00,66 | Tanja Spill | 1995 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 09.06.2021 | Marseille (FRA) |
| 2:03,61 | Sarah Schmidt | 1996 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 2:04,19 | Hanna Klein | 1993 | LAV Stadtwerke Tübingen | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 2:04,67 | Sarah Fleur Schulze | 1999 | VfL Eintracht Hannover | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 2:05,15 | Jana Reinert | 1998 | LG Stadtwerke München | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 2:05,20 | Verena Meisl | 2001 | LG Olympia Dortmund | 24.07.2021 | Lier (BEL) |
| 2:05,28 | Tabea Marie Kempe | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 2:05,56 | Nelly Schmidt | 1997 | LT DSHS Köln | 24.07.2021 | Lier (BEL) |
| 2:05,75 | Jolanda Kallabis | 2005 | FT 1844 Freiburg | 12.06.2021 | Dortmund |
| 2:05,76 | Gesa Felicitas Krause | 1992 | Silvesterlauf Trier | 21.05.2021 | Dessau-Roßlau |
| 2:06,15 | Xenia Krebs | 2001 | VfL Löningen | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 2:06,37 | Alina Schönherr | 2000 | LSV Schmölln | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 2:06,53 | Jennifer C. Hauke | 1993 | SCC Berlin | 21.08.2021 | Berlin |
| 2:06,60 | Vera Coutellier | 1995 | ASV Köln | 29.08.2021 | Köln |
| 2:06,86 | Nele Weßel | 1999 | Königsteiner LV | 04.08.2021 | Pfungstadt |
| 2:06,89 | Julia Swelam | 1994 | TSV Kirchhain | 04.08.2021 | Pfungstadt |
| 2:06,91 | Vera Hoffmann | 1996 | LC Rehlingen | 04.08.2021 | Pfungstadt |
| 2:07,45 | Jana Becker | 2006 | LG Wettenberg | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 2:07,53 | Sophia Sommer | 1995 | USC Freiburg | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 2:07,71 | Patricia de Graat | 1998 | LG Olympia Dortmund | 07.07.2021 | Pfungstadt |
| 2:07,72 | Fabiane Meyer | 2002 | TV Westfalia Epe | 12.06.2021 | Dortmund |
| 2:07,84 | Lucia Sturm | 2002 | TSV Moselfeuer Lehmen | 04.08.2021 | Pfungstadt |
| 2:07,87 | Sophia Volkmer | 2002 | TV Wetzlar | 04.08.2021 | Pfungstadt |
| 2:08,19 | Lena Posniak | 2001 | LG Olympia Dortmund | 17.07.2021 | Ninove (BEL) |
| 2:08,37 | Karoline Maria Sauer | 1997 | TSV Gomaringen | 07.07.2021 | Pfungstadt |
| 2:08,50 | Olivia Gürth | 2002 | Diezer TSK Oranien | 04.08.2021 | Pfungstadt |
| 2:08,57 | Anna Schall | 2002 | LG Tuttlingen-Fridingen | 26.06.2021 | Koblenz |

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 2:08,66 | Adeline Haisch | 2000 | LG Region Karlsruhe | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 2:08,88 | Svenja Sommer | 2000 | ASC Darmstadt | 07.07.2021 | Pfungstadt |
| 2:08,95 | Laura Kaufmann | 2000 | LG Ohra Energie | 04.08.2021 | Pfungstadt |
| 2:09,17 | Rahel Brömmel | 2002 | LG Olympia Dortmund | 04.08.2021 | Pfungstadt |
| 2:09,39 | Nele Göhl | 2003 | LG Eckental | 27.06.2021 | Koblenz |
| 2:09,40 | Berit Scheid | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 29.05.2021 | Melle |
| 2:09,42 | Kim Bödi | 2001 | VfL Sindelfingen | 10.07.2021 | Regensburg |
| 2:09,46 | Jasmin Kuehnast | 2005 | SC Potsdam | 09.06.2021 | Potsdam |
| 2:09,60 | Kim Uhlendorf | 1997 | ASV Köln | 01.09.2021 | Pfungstadt |
| 2:09,75 | Lisa Hausdorf | 2002 | AG Hamburg West | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 2:09,89 | Pia Jensen | 1994 | ASV Köln | 29.08.2021 | Köln |
| 2:09,98 | Radha Fiedler | 1996 | TV Wattenscheid 01 | 21.05.2021 | Koblenz |
| 2:10,17 | Ida Lefering | 2004 | LG Olympia Dortmund | 07.07.2021 | Pfungstadt |
| 2:10,19 | Anna Schösser | 2001 | Königsteiner LV | 15.05.2021 | Champaign (USA) |
| 2:10,28 | Tina Miletic | 2001 | LG Filstal | 26.06.2021 | Koblenz |
| 2:10,38 | Phyllis Mainka | 1995 | TSV SCHOTT Mainz | 07.08.2021 | Walldorf |
| 2:10,45 | Sophia Kremsler | 2002 | Spvgg Mössingen | 25.06.2021 | Mannheim |
| 2:10,59 | Jana Njegovan | 2001 | ASV Köln | 26.06.2021 | Koblenz |
| 2:10,72 | Noa André | 2004 | SV Stuttgarter Kickers | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 2:10,79 | Maja Schorr | 2004 | SV GO! Saar 05 | 29.05.2021 | Pfungstadt |

1500 m

Deutscher Rekord: 3:57,71 min Christiane Wartenberg (Halle) 1980
 Bestleistung 2020: 4:04,90 min Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen)
 Deutsche Meisterin 2021: 4:13,95 min Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|------------------------------|------------|---------------------|
| 4:02,58 | Hanna Klein | 1993 | LAV Stadtwerke Tübingen | 12.06.2021 | Nizza (FRA) |
| 4:05,17 | Katharina Trost | 1995 | LG Stadtwerke München | 12.09.2021 | Berlin |
| 4:05,26 | Konstanze Klosterhalfen | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.09.2021 | Berlin |
| 4:06,22 | Caterina Granz | 1994 | LG Nord Berlin | 02.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 4:07,30 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 09.07.2021 | Monaco (MON) |
| 4:09,19 | Elena Burkard | 1992 | LG farbtex Nordschwarzwald | 19.05.2021 | Ostrava (CZE) |
| 4:10,71 | Vera Coutellier | 1995 | ASV Köln | 12.09.2021 | Berlin |
| 4:11,08 | Christina Hering | 1994 | LG Stadtwerke München | 23.05.2021 | Rehlingen-Siersburg |
| 4:15,70 | Tanja Spill | 1995 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 02.09.2021 | Bergisch Gladbach |
| 4:16,37 | Majtie Kolberg | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | 23.05.2021 | Rehlingen-Siersburg |
| 4:16,54 | Patricia de Graat | 1998 | LG Olympia Dortmund | 04.07.2021 | Bielefeld |
| 4:17,06 | Verena Meisl | 2001 | LG Olympia Dortmund | 17.07.2021 | Ninove (BEL) |
| 4:17,22 | Celine Ritter | 1998 | TuS Köln rrh. | 29.05.2021 | Allendale (USA) |
| 4:18,41 | Nele Weßel | 1999 | Königsteiner LV | 14.08.2021 | Huizingen (BEL) |
| 4:18,69 | Fabiane Meyer | 2002 | TV Westfalia Epe | 31.07.2021 | Rostock |
| 4:19,33 | Lisa Hausdorf | 2002 | AG Hamburg West | 07.08.2021 | Kessel-Lo (BEL) |
| 4:19,46 | Antje Pfüller | 2002 | SCC Berlin | 05.09.2021 | Nottwil |
| 4:21,36 | Jana Reinert | 1998 | LG Stadtwerke München | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 4:21,44 | Jolanda Kallabis | 2005 | FT 1844 Freiburg | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 4:21,60 | Leah Hanle | 1997 | TSV Holzefingen | 08.04.2021 | Tuscaloosa (USA) |
| 4:21,68 | Agnes Thurid Gers | 1997 | SCC Berlin | 14.08.2021 | Huizingen (BEL) |
| 4:22,67 | Esther Jacobitz | 1997 | ASV Köln | 14.08.2021 | Huizingen (BEL) |
| 4:22,71 | Nele Heymann | 2003 | TuS Haren | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 4:22,92 | Johanna Pulte | 2003 | SG Wenden | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 4:22,96 | Rahel Brömmel | 2002 | LG Olympia Dortmund | 31.07.2021 | Rostock |
| 4:23,02 | Miriam Dattke | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 25.06.2021 | Ingolstadt |
| 4:23,45 | Julia Swelam | 1994 | TSV Kirchhain | 08.08.2021 | Walldorf |
| 4:23,53 | Olivia Gürth | 2002 | Diezer TSK Oranien | 07.07.2021 | Pfungstadt |
| 4:23,93 | Carla Morgenroth | 1995 | LAC Olympia 88 Berlin | 14.07.2021 | Berlin |
| 4:24,30 | Kerstin Hirscher | 1989 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 19.06.2021 | Regensburg |

| | | | | | |
|---------|--------------------------|------|-----------------------------------|------------|---------------------|
| 4:24,31 | Svenja Pingpank | 1996 | Hannover Athletics | 14.08.2021 | Huizingen (BEL) |
| 4:24,49 | Lisa Merkel | 2003 | LG Region Karlsruhe | 03.07.2021 | Mannheim |
| 4:26,31 | Hanna Bruckmayer | 2001 | TSV Mühldorf | 18.07.2021 | Erding |
| 4:26,33 | Emma Heckel | 2002 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 19.06.2021 | Regensburg |
| 4:26,51 | Julia Rieger | 1994 | LV Pliezhausen 2012 | 07.07.2021 | Pfungstadt |
| 4:26,73 | Vera Hoffmann | 1996 | LC Rehlingen | 23.05.2021 | Rehlingen-Siersburg |
| 4:26,95 | Xenia Krebs | 2001 | VfL Löningen | 12.06.2021 | Dortmund |
| 4:27,13 | Berit Scheid | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 07.07.2021 | Pfungstadt |
| 4:27,35 | Kim Bödi | 2001 | VfL Sindelfingen | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 4:27,87 | Nadine Stricker | 1995 | SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V. | 09.05.2021 | Leipzig |
| 4:27,94 | Finja Schierl | 2002 | ASC Darmstadt | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 4:28,00 | Marlene Windisch | 1993 | TSG Eislingen | 03.07.2021 | Waiblingen |
| 4:28,17 | Eva Jansohn | 2000 | Hünfelder SV | 14.05.2021 | Champaign (USA) |
| 4:28,21 | Anna Schösser | 2001 | Königsteiner LV | 14.05.2021 | Champaign (USA) |
| 4:28,67 | Amélie Svensson | 1996 | LG Region Karlsruhe | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 4:28,72 | Ida Lefering | 2004 | LG Olympia Dortmund | 16.07.2021 | Dortmund |
| 4:28,73 | Sophia Kremsler | 2002 | Spvgg Mössingen | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 4:28,93 | Kerstin Schulze Kalthoff | 1998 | LG Brillux Münster | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 4:28,95 | Paulina Kayßer | 2000 | SC DHfK Leipzig e.V. | 21.07.2021 | Leipzig |
| 4:29,34 | Loretta Flöte | 1997 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 18.07.2021 | Erding |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------------------------|------|--------------------------------|------------|--------------|
| 4:17,85 | Vera Hoffmann (int. Startrecht: LUX) | 1996 | Celtic Diekirch / LC Rehlingen | 13.06.2021 | Poznań (POL) |

3000 m

Deutscher Rekord: 8:20,07 min
 Bestleistung 2020: 8:44,92 min

Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2019
 Elena Burkard (LG farbtex Nordschwarzwald)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|----------------------------|------------|---------------------|
| 8:36,70 | Konstanze Klosterhalfen | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 28.08.2021 | Paris (FRA) |
| 8:40,46 | Elena Burkard | 1992 | LG farbtex Nordschwarzwald | 31.08.2021 | Rovereto (ITA) |
| 8:46,01 | Hanna Klein | 1993 | LAV Stadtwerke Tübingen | 28.08.2021 | Paris (FRA) |
| 8:59,24 | Miriam Dattke | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 24.04.2021 | Regensburg |
| 9:02,25 | Lea Meyer | 1997 | VfL Löningen | 31.08.2021 | Rovereto (ITA) |
| 9:03,09 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 08.05.2021 | Rehlingen-Siersburg |
| 9:08,50 | Vera Coutellier | 1995 | ASV Köln | 08.05.2021 | Pliezhausen |
| 9:10,08 | Denise Krebs | 1987 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 08.05.2021 | Pliezhausen |
| 9:13,03 | Domenika Mayer | 1990 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 03.07.2021 | Regensburg |
| 9:13,38 | Kerstin Hirscher | 1989 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 03.07.2021 | Regensburg |
| 9:17,10 | Johanna Pulte | 2003 | SG Wenden | 17.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 9:17,26 | Svenja Pingpank | 1996 | Hannover Athletics | 11.07.2021 | Lokeren (BEL) |
| 9:18,06 | Anneke Vortmeier | 2002 | ASV Duisburg | 17.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 9:18,64 | Emma Heckel | 2002 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 9:20,00 | Lisa Merkel | 2003 | LG Region Karlsruhe | 17.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 9:25,82 | Hanna Bruckmayer | 2001 | TSV Mühldorf | 28.08.2021 | Hösbach |
| 9:26,44 | Rahel Brömmel | 2002 | LG Olympia Dortmund | 12.06.2021 | Dortmund |
| 9:29,26 | Kira Weis | 2004 | KSG Gerlingen | 12.06.2021 | Dortmund |
| 9:29,35 | Kim Bödi | 2001 | VfL Sindelfingen | 03.07.2021 | Regensburg |
| 9:29,39 | Jasmina Stahl | 2002 | Hannover 96 | 12.06.2021 | Dortmund |
| 9:29,97 | Antje Pfüller | 2002 | SCC Berlin | 30.07.2021 | Rostock |
| 9:31,61 | Mia Jurenka | 2002 | VfL Sindelfingen | 03.07.2021 | Regensburg |
| 9:33,69 | Svenja Clemens | 2002 | LG Odenwald | 30.07.2021 | Rostock |
| 9:34,02 | Chiara Bermes | 1993 | Lauftreff Schweich | 08.05.2021 | Pliezhausen |
| 9:34,04 | Marlene Gomez Islinger | 1993 | SSV Ulm 1846 | 04.08.2021 | Horgau |
| 9:34,71 | Jule Behrens | 2003 | Königsteiner LV | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 9:36,92 | Lisa Oed | 1999 | SSC Hanau-Rodenbach | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 9:38,92 | Kristina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 08.05.2021 | Pliezhausen |
| 9:39,41 | Theresa Ortenreiter | 1994 | LG Stadtwerke München | 03.07.2021 | Regensburg |
| 9:40,42 | Marie Kraft | 2004 | TSG 1845 Heilbronn | 25.06.2021 | Mannheim |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|---------|-------------------|------|----------------------------|------------|------------------------|
| 9:40,89 | Sarah Schmitz | 1998 | ASV Köln | 19.08.2021 | Bergisch Gladbach |
| 9:42,58 | Jolanda Kallabis | 2005 | FT 1844 Freiburg | 24.04.2021 | Freiburg i. Br. |
| 9:43,16 | Linda Meier | 2004 | LAC Passau | 03.07.2021 | Regensburg |
| 9:43,52 | Franziska Drexler | 2006 | LAC Passau | 03.07.2021 | Regensburg |
| 9:44,62 | Eva Schultz | 1995 | LG Passau | 03.07.2021 | Regensburg |
| 9:44,82 | Lisa Vogelgesang | 1999 | Eintracht Hildesheim | 26.03.2021 | Oxford (USA) |
| 9:45,39 | Jessica Keller | 2001 | TG Worms | 01.09.2021 | Pfungstadt |
| 9:45,57 | Amélie Svensson | 1996 | LG Region Karlsruhe | 24.04.2021 | Freiburg i. Br. |
| 9:45,98 | Bianca Böhnke | 2005 | VfL Waiblingen | 07.08.2021 | Walldorf |
| 9:46,32 | Maria Kerres | 1996 | SWC Regensburg | 09.07.2021 | Neustadt a.d. Waldnaab |
| 9:47,05 | Hannah Rödel | 2004 | LC Rehlingen | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 9:47,64 | Isabel Neese | 1998 | TuS Raubling | 28.07.2021 | München |
| 9:47,85 | Jana Soethout | 1989 | LAC Olympia 88 Berlin | 12.06.2021 | Berlin |
| 9:47,94 | Franziska Althaus | 1998 | TV Waldstraße Wiesbaden | 14.07.2021 | Wiesbaden |
| 9:48,28 | Leonie Borchers | 2003 | LG Dorsten | 30.07.2021 | Rostock |
| 9:48,89 | Anna Drexler | 2002 | LG Passau | 03.07.2021 | Regensburg |
| 9:49,00 | Sophia Kaiser | 1996 | LG Region Karlsruhe | 29.05.2021 | Pfungstadt |
| 9:49,30 | Katja Fischer | 1991 | LAV Stadtwerke Tübingen | 08.05.2021 | Pliezhausen |
| 9:49,49 | Marlene Windisch | 1993 | TSG Eislingen | 18.07.2021 | Ulm |
| 9:50,16 | Svenja Ojstersek | 1994 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 29.05.2021 | Pfungstadt |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|------------|------------|------------|
| 9:43,25 | Brendah Kebeya (KEN) | 2001 | LG Bamberg | 03.07.2021 | Regensburg |

5000 m

Deutscher Rekord: 14:26,76 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen) 2019
 Bestleistung 2020: 15:27,46 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Deutsche Meisterin 2021: 15:26,74 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|----------------------------|------------|------------------|
| 14:35,88 | Konstanze Klosterhalfen | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 03.09.2021 | Brüssel (BEL) |
| 15:01,99 | Hanna Klein | 1993 | LAV Stadtwerke Tübingen | 15.05.2021 | Irvine (USA) |
| 15:26,74 | Gesa Felicitas Krause | 1992 | Silvesterlauf Trier | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 15:27,54 | Elena Burkard | 1992 | LG farbtex Nordschwarzwald | 14.08.2021 | Regensdorf (SUI) |
| 15:28,37 | Miriam Dattke | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 15:40,97 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 19.06.2021 | Regensburg |
| 15:51,29 | Denise Krebs | 1987 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 15:52,95 | Domenika Mayer | 1990 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 15:53,88 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 15:56,74 | Blanka Dörfel | 2002 | SCC Berlin | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 15:58,77 | Celine Ritter | 1998 | TuS Köln rrh. | 25.03.2021 | Raleigh (USA) |
| 15:59,08 | Deborah Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 16:07,21 | Eva Dieterich | 1999 | Laufteam Kassel | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 16:08,47 | Svenja Pingpank | 1996 | Hannover Athletics | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 16:12,00 | Kristina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 16:16,51 | Franziska Althaus | 1998 | TV Waldstraße Wiesbaden | 29.05.2021 | Allendale (USA) |
| 16:18,04 | Magdalena Reichhold | 1999 | TSV Wolnzach | 19.06.2021 | Regensburg |
| 16:20,13 | Jasmina Stahl | 2002 | Hannover 96 | 19.06.2021 | Regensburg |
| 16:20,17 | Emma Heckel | 2002 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 16:23,85 | Chiara Bermes | 1993 | Lauftreff Schweich | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 16:24,04 | Linn Lara Kleine | 2001 | LG Olympia Dortmund | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 16:29,18 | Katja Fischer | 1991 | LAV Stadtwerke Tübingen | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 16:29,79 | Christina Gerdes | 1995 | SCC Berlin | 12.09.2021 | Bremen |
| 16:29,89 | Johanna Pulte | 2003 | SG Wenden | 01.05.2021 | Mainz |
| 16:32,74 | Jule Behrens | 2003 | Königsteiner LV | 01.05.2021 | Mainz |
| 16:33,57 | Luisa Boschan | 1993 | LG Nord Berlin | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 16:34,24 | Kira Weis | 2004 | KSG Gerlingen | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 16:40,37 | Lisa Oed | 1999 | SSC Hanau-Rodenbach | 27.06.2021 | Koblenz |
| 16:43,36 | Finja Schierl | 2002 | ASC Darmstadt | 01.05.2021 | Mainz |
| 16:44,19 | Anneke Vortmeier | 2002 | ASV Duisburg | 01.05.2021 | Mainz |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|----------|------------------------|------|-------------------------------|------------|-------------------|
| 16:44,79 | Julia Kümpers | 1992 | Leichtathletikclub Kronshagen | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 16:45,56 | Maria Kerres | 1996 | SWC Regensburg | 25.06.2021 | Regensburg |
| 16:46,31 | Carla Morgenroth | 1995 | LAC Olympia 88 Berlin | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 16:51,41 | Stephanie Strate | 1991 | SV Brackwede | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 16:55,72 | Sonja Vernikov | 2001 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 26.08.2021 | Bergisch Gladbach |
| 16:55,95 | Hannah Rödel | 2004 | LC Rehlingen | 01.05.2021 | Mainz |
| 17:00,27 | Hanna Bruckmayer | 2001 | TSV Mühldorf | 27.06.2021 | Koblenz |
| 17:01,11 | Sophie Kretschmer | 2001 | LAC Aschersleben | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 17:05,50 | Rahel Brömmel | 2002 | LG Olympia Dortmund | 01.05.2021 | Mainz |
| 17:07,89 | Nele Wellbrock | 2000 | Leichtathletikclub Kronshagen | 03.07.2021 | Lübeck |
| 17:08,69 | Paulina Kayßer | 2000 | SC DHfK Leipzig e.V. | 27.06.2021 | Koblenz |
| 17:11,30 | Hanna Gröber | 1996 | LAV Stadtwerke Tübingen | 19.06.2021 | Regensburg |
| 17:12,05 | Carmen Schultze-Berndt | 1996 | LG Nord Berlin | 12.09.2021 | Bremen |
| 17:12,31 | Svenja Clemens | 2002 | LG Odenwald | 27.06.2021 | Koblenz |
| 17:13,40 | Sandra Morchner | 1971 | Laufteam Kassel | 11.09.2021 | Baunatal |
| 17:13,70 | Eva Schultz | 1995 | LG Passau | 17.07.2021 | Erding |
| 17:15,11 | Miriam Marx | 2001 | LC Rehlingen | 07.08.2021 | Walldorf |
| 17:16,89 | Svea Timm | 2001 | Lüneburger SV | 27.06.2021 | Koblenz |
| 17:16,99 | Lea Wenninger | 2001 | LAC Passau | 17.07.2021 | Erding |
| 17:18,88 | Theresa Ortenreiter | 1994 | LG Stadtwerke München | 07.08.2021 | Walldorf |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------------|------|-------------|------------|-----------|
| 17:03,60 | Emmanuelle Gerbeaux (FRA) | 1991 | Hannover 96 | 04.07.2021 | Bielefeld |
| 17:13,23 | Brendah Kebeya (KEN) | 2001 | LG Bamberg | 17.07.2021 | Erding |

10000 m

Deutscher Rekord: 31:03,62 min Kathrin Ullrich (Berlin) 1991
 Bestleistung 2020: 32:45,81 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Deutsche Meisterin 2021: 32:55,96 min Rabea Schöneborn (LG Nord Berlin)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|--------------------------------|------------|-----------------------|
| 31:01,71 | Konstanze Klosterhalfen | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 27.02.2021 | Austin (USA) |
| 31:33,77 | Miriam Dattke | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 04.05.2021 | Stockholm (SWE) |
| 32:55,96 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 01.05.2021 | Mainz |
| 33:02,87 | Deborah Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 01.05.2021 | Mainz |
| 33:17,89 | Domenika Mayer | 1990 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 01.05.2021 | Mainz |
| 33:29,84 | Svenja Pingpank | 1996 | Hannover Athletics | 12.06.2021 | Leiden (NED) |
| 33:35,99 | Lisa Oed | 1999 | SSC Hanau-Rodenbach | 09.07.2021 | Tallinn (EST) |
| 33:39,31 | Eva Dieterich | 1999 | Laufteam Kassel | 01.05.2021 | Mainz |
| 33:54,69 | Blanka Dörfel | 2002 | SCC Berlin | 01.05.2021 | Mainz |
| 34:13,48 | Franziska Althaus | 1998 | TV Waldstraße Wiesbaden | 27.05.2021 | Allendale (USA) |
| 34:15,16 | Leah Hanle | 1997 | TSV Holzefingen | 13.05.2021 | College Station (USA) |
| 34:19,42 | Linn Lara Kleine | 2001 | LG Olympia Dortmund | 01.05.2021 | Mainz |
| 34:42,29 | Julia Kümpers | 1992 | Leichtathletikclub Kronshagen | 01.05.2021 | Mainz |
| 34:48,56 | Sonja Vernikov | 2001 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 02.09.2021 | Bergisch Gladbach |
| 35:34,63 | Celine Ritter | 1998 | TuS Köln rrh. | 29.04.2021 | Montevallo (USA) |
| 35:39,39 | Stephanie Strate | 1991 | SV Brackwede | 01.05.2021 | Mainz |
| 35:44,69 | Carla Morgenroth | 1995 | LAC Olympia 88 Berlin | 01.05.2021 | Mainz |
| 36:04,19 | Sandra Morchner | 1971 | Laufteam Kassel | 01.05.2021 | Mainz |
| 36:14,10 | Lena Ritzel | 1999 | VfL 1860 Marburg | 29.05.2021 | Braunschweig |
| 36:17,56 | Katharina Stark | 1992 | VfL Wolfsburg | 07.08.2021 | Hamburg |
| 36:28,83 | Caroline Garmatter | 1987 | Hamburg Running | 07.08.2021 | Hamburg |
| 36:46,24 | Lisa Felicitas Rihm | 1994 | SCC Berlin | 29.05.2021 | Braunschweig |
| 36:53,48 | Sophie Kretschmer | 2001 | LAC Aschersleben | 01.05.2021 | Mainz |
| 37:28,55 | Karianne Nölken | 1998 | Braunschweiger Laufclub | 03.07.2021 | Papenburg |
| 37:30,89 | Pia Zajonz | 1993 | LT DSHS Köln | 02.09.2021 | Bergisch Gladbach |
| 37:44,10 | Friederike Schoppe | 1976 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 14.06.2021 | Selters (Taunus) |
| 37:47,04 | Katharina Nüser | 1987 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 07.08.2021 | Hamburg |
| 38:05,18 | Camilla Zaage | 1990 | SV Werder Bremen | 07.08.2021 | Hamburg |
| 38:05,82 | Kerstin Haarmann | 1992 | USC Bochum | 03.07.2021 | Bielefeld |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|----------|---------------------|------|-------------------------------|------------|-------------------|
| 38:08,90 | Christin Nitschke | 1993 | SG Bredenbeck-Holtensen | 29.05.2021 | Braunschweig |
| 38:11,68 | Anna Brust | 1992 | TC Fiko Rostock | 26.06.2021 | Bad Doberan |
| 38:12,84 | Mona Lesly Winter | 1991 | SSC Hanau-Rodenbach | 29.05.2021 | Braunschweig |
| 38:15,69 | Katharina Saathoff | 2000 | SV Warsingsfehn | 31.08.2021 | Warsingsfehn |
| 38:21,21 | Marie Hauer | 1987 | TG triZack Rostock e.V. | 26.06.2021 | Bad Doberan |
| 38:28,12 | Sandra Teller | 1997 | DJK Ochtendung | 17.09.2021 | Trier |
| 38:28,47 | Annika Herrmann | 1994 | TSVE 1890 Bielefeld | 29.05.2021 | Braunschweig |
| 38:35,79 | Katrin Ochs | 1977 | LG Filder | 29.05.2021 | Braunschweig |
| 38:44,46 | Ilka Wienstroth | 1981 | TSVE 1890 Bielefeld | 03.07.2021 | Bielefeld |
| 38:49,09 | Gabriele Honscha | 2002 | SV Automation 61 Leipzig e.V. | 09.10.2021 | Neukieritzsch |
| 38:54,33 | Christl Dörschel | 1976 | SG Wenden | 02.09.2021 | Bergisch Gladbach |
| 38:59,12 | Yasemin Simon | 1992 | LG Brechen | 14.06.2021 | Selters (Taunus) |
| 38:59,17 | Laura Stuhldreyer | 1988 | Laufteam Kassel | 03.07.2021 | Bielefeld |
| 39:02,35 | Michelle Bauer | 1989 | Lauftreff Schweich | 17.09.2021 | Trier |
| 39:11,53 | Hanna Tempelhagen | 1981 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 29.05.2021 | Braunschweig |
| 39:12,48 | Celine Schneider | 2004 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 02.09.2021 | Bergisch Gladbach |
| 39:21,99 | Ann-Kathrin Balduhn | 1995 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 07.08.2021 | Hamburg |
| 39:25,89 | Lea Meineke | 2000 | TV Herkenrath | 02.09.2021 | Bergisch Gladbach |
| 39:26,30 | Hannah Sassnink | 1986 | LC Aichach | 07.07.2021 | Poing |
| 39:31,83 | Carolin Schermuly | 1984 | LC Mengerskirchen | 17.09.2021 | Mengerskirchen |
| 39:33,39 | Tine Hausmann | 1982 | Post-Sportverein Trier | 17.09.2021 | Trier |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|------------|------------|---------|
| 35:12,34 | Brendah Kebeya (KEN) | 1992 | LG Bamberg | 08.10.2021 | Bamberg |

5 km Straßenlauf

Bestleistung 2020: 15:22 min Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|------|----------------------------|------------|-----------------------|
| 15:43 | Katharina Steinruck | 1989 | Eintracht Frankfurt e.V. | 03.10.2021 | Wien (AUT) |
| 15:51 | Kristina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 24.04.2021 | Morton (FRA) |
| 16:17 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 15.05.2021 | Chemnitz |
| 16:24 | Agnes Thurid Gers | 1997 | SCC Berlin | 31.07.2021 | Berlin |
| 16:26 | Blanka Dörfel | 2002 | SCC Berlin | 15.05.2021 | Chemnitz |
| 16:41 | Sofia Benfares | 2004 | LC Rehlingen | 17.10.2021 | Föhren |
| 16:44 | Kerstin Hirscher | 1989 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 28.11.2021 | Regensburg |
| 16:48 | Selma Benfares | 1999 | LC Rehlingen | 17.10.2021 | Föhren |
| 16:54 | Amélie Svensson | 1996 | LG Region Karlsruhe | 28.02.2021 | Ober-Olm |
| 17:01 | Kerstin Schulze Kalthoff | 1998 | LG Brillux Münster | 09.10.2021 | Coesfeld |
| 17:04 | Marlene Windisch | 1993 | TSG Eisingen | 13.06.2021 | Augsburg |
| 17:04 | Hanna Bruckmayer | 2001 | TSV Mühldorf | 28.11.2021 | Regensburg |
| 17:15 | Lisa Merkel | 2003 | LG Region Karlsruhe | 28.02.2021 | Ober-Olm |
| 17:20 | Tanja Hellmann | 1992 | LG Region Karlsruhe | 28.02.2021 | Ober-Olm |
| 17:25 | Kiara Nahen | 2002 | LC Paderborn | 02.10.2021 | Verl |
| 17:29 | Paulina Kayßer | 2000 | SC DHfK Leipzig e.V. | 15.05.2021 | Chemnitz |
| 17:29 | Theresa Ortenreiter | 1994 | LG Stadtwerke München | 28.11.2021 | Regensburg |
| 17:33 | Franziska Drexler | 2006 | LAC Passau | 28.11.2021 | Regensburg |
| 17:37 | Anja Scherl | 1986 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 23.05.2021 | Bad Loipersdorf (AUT) |
| 17:40 | Susanne Hahn | 1978 | Meckenheimer Sportverein | 23.10.2021 | Köln-Porz |
| 17:43 | Wiebke Fritz | 1989 | VfL Lingen | 10.10.2021 | Lingen |
| 17:45 | Jessica Keller | 2001 | TG Worms | 12.09.2021 | Rodenbach |
| 17:53 | Carolin Joeken | 1996 | Braunschweiger Laufclub | 22.08.2021 | Dortmund |
| 17:56 | Annika Faber | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 02.10.2021 | Verl |
| 17:56 | Franca Henseleit | 2002 | TSV Schongau | 03.10.2021 | Wien (AUT) |
| 17:56 | Adeline Haisch | 2000 | LG Region Karlsruhe | 16.10.2021 | Karlsruhe |
| 17:58 | Rebecca Bierbrauer | 2004 | Silvesterlauf Trier | 30.10.2021 | Schweich |
| 17:58 | Magdalena Engl | 2005 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 28.11.2021 | Regensburg |
| 18:03 | Linda Meier | 2004 | LAC Passau | 21.08.2021 | Ried (AUT) |
| 18:07 | Lara Reifers | 2000 | LG Olympia Dortmund | 09.10.2021 | Coesfeld |
| 18:10 | Karla Hiss | 2005 | MTV 1862 Pfaffenhofen | 28.11.2021 | Regensburg |
| 18:11 | Aaliah Körner | 2005 | LG Rhein-Wied | 20.06.2021 | Gengenbach |
| 18:16 | Anna Kamp | 2002 | TV Mettingen | 28.11.2021 | Herten |
| 18:17 | Antje Alt | 1999 | LG Region Karlsruhe | 16.10.2021 | Karlsruhe |
| 18:25 | Olivia Gürth | 2002 | Diezer TSK Oranien | 26.09.2021 | Diez |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------|------------|-----------------|
| 18:28 | Leonie Borchers | 2003 | LG Dorsten | 09.10.2021 | Coesfeld |
| 18:28 | Nele Sietmann | 2005 | LG Brillux Münster | 28.11.2021 | Herten |
| 18:30 | Phyllis Mainka | 1995 | TSV SCHOTT Mainz | 28.02.2021 | Ober-Olm |
| 18:30 | Denise Moser | 2000 | SFD 75 Düsseldorf-Süd | 22.08.2021 | Dortmund |
| 18:31 | Nele Weike | 1999 | SV Brackwede | 09.10.2021 | Wadersloh |
| 18:31 | Olga Köppen | 1978 | LG Lüneburg | 17.10.2021 | Lüchow |
| 18:36 | Anna Maria Hiegemann | 1994 | LT Stoppenberg | 31.10.2021 | Witten |
| 18:38 | Lara Predki | 1991 | Lüneburger SV | 17.10.2021 | Lüchow |
| 18:42 | Celine Schneider | 2004 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 06.06.2021 | Föhren |
| 18:42 | Jana Vogel | 1992 | LG Passau | 28.11.2021 | Regensburg |
| 18:44 | Carolin Kleyer | 1999 | TSV SCHOTT Mainz | 28.02.2021 | Ober-Olm |
| 18:46 | Leonie Kruse | 2004 | LG Brillux Münster | 28.11.2021 | Herten |
| 18:47 | Claudia Schneider | 1978 | LT DSHS Köln | 16.09.2021 | Köln |
| 18:47 | Emely Krieger | 2007 | LC Rehlingen | 14.11.2021 | Hockenheim |
| 18:51 | Sandra Teller | 1997 | DJK Ochtendung | 10.10.2021 | Mülheim-Kärlich |

10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 30:47 min Melat Yisek Kejeta (Laufteam Kassel)
 Bestleistung 2020: 30:47 min Melat Kejeta Yisak (Laufteam Kassel)

Deutsche Meisterin 2021: 31:39 min Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|-------------------------------|------------|----------------|
| 31:10 | Konstanze Klosterhalfen | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 31.12.2021 | Köln |
| 31:38 | Miriam Dattke | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 07.03.2021 | Berlin |
| 31:39 | Hanna Klein | 1993 | LAV Stadtwerke Tübingen | 31.10.2021 | Uelzen |
| 31:42 | Alina Reh | 1997 | SCC Berlin | 31.10.2021 | Uelzen |
| 31:59 | Katharina Steinruck | 1989 | Eintracht Frankfurt e.V. | 21.03.2021 | Dresden |
| 32:13 | Laura Hottenrott | 1992 | PSV Grün-Weiß Kassel | 07.03.2021 | Berlin |
| 32:34 | Domenika Mayer | 1990 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 07.03.2021 | Berlin |
| 32:41 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 12.12.2021 | Le Blanc (FRA) |
| 32:55 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 07.03.2021 | Berlin |
| 32:56 | Kristina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 08.08.2021 | Berlin |
| 33:00 | Blanka Dörfel | 2002 | SCC Berlin | 07.03.2021 | Berlin |
| 33:19 | Magdalena Reichhold | 1999 | TSV Wolnzach | 01.08.2021 | Kemmern |
| 33:22 | Deborah Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 15.05.2021 | Chemnitz |
| 33:51 | Eva Dieterich | 1999 | Laufteam Kassel | 21.03.2021 | Dresden |
| 33:52 | Natascha Mommers | 1984 | TSV 1863 Herdecke | 31.10.2021 | Uelzen |
| 33:55 | Christina Gerdes | 1995 | SCC Berlin | 31.07.2021 | Berlin |
| 34:01 | Vera Coutellier | 1995 | ASV Köln | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:01 | Mia Jurenka | 2002 | VfL Sindelfingen | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:03 | Carolin Kirtzel | 1995 | SV Werder Bremen | 10.10.2021 | München |
| 34:03 | Julia Kümpers | 1992 | Leichtathletikclub Kronshagen | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:04 | Svenja Pingpank | 1996 | Hannover Athletics | 08.08.2021 | Berlin |
| 34:05 | Anneke Vortmeier | 2002 | ASV Duisburg | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:08 | Luisa Boschan | 1993 | LG Nord Berlin | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:09 | Melina Wolf | 1992 | LG Region Karlsruhe | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:21 | Sanaa Schretzmair | 1985 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 04.07.2021 | Köln-Porz |
| 34:27 | Jana Soethout | 1989 | LAC Olympia 88 Berlin | 31.07.2021 | Berlin |
| 34:28 | Lisa Vogelgesang | 1999 | Eintracht Hildesheim | 10.10.2021 | München |
| 34:32 | Agnes Thurid Gers | 1997 | SCC Berlin | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:33 | Jasmina Stahl | 2002 | Hannover 96 | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:34 | Esther Jacobitz | 1997 | ASV Köln | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:41 | Victoria Brandt | 1989 | LAC Olympia 88 Berlin | 31.07.2021 | Berlin |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|-------|---------------------|------|-------------------------------|------------|---------------------------|
| 34:41 | Emma Heckel | 2002 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 08.08.2021 | Berlin |
| 34:41 | Kim Bödi | 2001 | VfL Sindelfingen | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:42 | Kerstin Hirscher | 1989 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:45 | Sofia Benfares | 2004 | LC Rehlingen | 02.10.2021 | Corbeil-Essonnes (FRA) |
| 34:45 | Maria Kerres | 1996 | SWC Regensburg | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:46 | Lisa Oed | 1999 | SSC Hanau-Rodenbach | 08.08.2021 | Berlin |
| 34:49 | Fabienne Königstein | 1992 | MTG Mannheim | 07.03.2021 | Berlin |
| 34:49 | Carla Morgenroth | 1995 | LAC Olympia 88 Berlin | 31.07.2021 | Berlin |
| 34:51 | Jule Vetter | 2000 | LAV Stadtwerke Tübingen | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:52 | Selma Benfares | 1999 | LC Rehlingen | 31.10.2021 | Uelzen |
| 34:58 | Linda Wrede | 1993 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 31.10.2021 | Uelzen |
| 35:00 | Anna Starostzik | 1987 | Spiridon Frankfurt | 31.07.2021 | Berlin |
| 35:01 | Rahel Brömmel | 2002 | LG Olympia Dortmund | 21.03.2021 | Dresden |
| 35:01 | Lea Brückner | 1999 | LSF Münster | 21.03.2021 | Dresden |
| 35:02 | Johanna Rellensmann | 1990 | LSF Münster | 31.07.2021 | Berlin |
| 35:03 | Sandra Morchner | 1971 | Laufteam Kassel | 01.08.2021 | Schwesing |
| 35:05 | Hanna Bruckmayer | 2001 | TSV Mühldorf | 31.10.2021 | Uelzen |
| 35:05 | Fabiiane Meyer | 2002 | TV Westfalia Epe | 31.10.2021 | Uelzen |
| 35:06 | Lisa Fuchs | 1991 | LG Passau | 10.10.2021 | München |

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:05:18 h Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel)
 Bestleistung 2020: 1:05:18 h Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel)

Deutsche Meisterin 2021: 1:09:59 h Miriam Dattke (LG TELIS FINANZ Regensburg)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|-------------------------------|------------|-----------------------|
| 1:07:33 | Melat Yisak Kejeta | 1992 | Laufteam Kassel | 04.04.2021 | Istanbul (TUR) |
| 1:09:52 | Domenika Mayer | 1990 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 21.03.2021 | Dresden |
| 1:09:59 | Miriam Dattke | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:10:35 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 22.08.2021 | Berlin |
| 1:10:43 | Katharina Steinruck | 1989 | Eintracht Frankfurt e.V. | 05.05.2021 | Sapporo (JPN) |
| 1:11:34 | Kristina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 22.08.2021 | Berlin |
| 1:11:48 | Laura Hottenrott | 1992 | PSV Grün-Weiß Kassel | 05.12.2021 | Valencia (ESP) |
| 1:11:51 | Blanka Dörfel | 2002 | SCC Berlin | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:12:52 | Deborah Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 29.08.2021 | Lugano (SUI) |
| 1:14:26 | Hanna Gröber | 1996 | LAV Stadtwerke Tübingen | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:14:49 | Melina Wolf | 1992 | LG Region Karlsruhe | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:14:53 | Anja Scherl | 1986 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 23.05.2021 | Bad Loipersdorf (AUT) |
| 1:14:57 | Thea Heim | 1992 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:15:13 | Sandra Morchner | 1971 | Laufteam Kassel | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:15:35 | Miriam Zirk | 1992 | LSF Münster | 21.03.2021 | Dresden |
| 1:15:37 | Sabine Burgdorf | 1981 | ASV Köln | 29.08.2021 | Köln |
| 1:15:44 | Maria Kerres | 1996 | SWC Regensburg | 10.10.2021 | München |
| 1:16:04 | Julia Kümpers | 1992 | Leichtathletikclub Kronshagen | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:16:14 | Sophie Kretschmer | 2001 | LAC Aschersleben | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:16:14 | Anna Starostzik | 1987 | Spiridon Frankfurt | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:16:15 | Sophia Kaiser | 1996 | LG Region Karlsruhe | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:16:17 | Katja Fischer | 1991 | LAV Stadtwerke Tübingen | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:16:18 | Victoria Brandt | 1989 | LAC Olympia 88 Berlin | 22.08.2021 | Berlin |
| 1:16:22 | Christina Gerdes | 1995 | SCC Berlin | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:16:23 | Josina Papenfuß | 2000 | SCC Berlin | 21.03.2021 | Dresden |
| 1:16:34 | Johanna Rellensmann | 1990 | LSF Münster | 21.03.2021 | Dresden |
| 1:16:47 | Stephanie Strate | 1991 | SV Brackwede | 12.09.2021 | Hamburg |
| 1:17:00 | Fabienne Königstein | 1992 | MTG Mannheim | 21.03.2021 | Dresden |
| 1:17:37 | Tabea Themann | 1992 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:17:40 | Kiara Nahen | 2002 | LC Paderborn | 17.10.2021 | Hamburg |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|---------|--------------------|------|--------------------------------|------------|-----------|
| 1:17:54 | Karianne Nölken | 1998 | Braunschweiger Laufclub | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:18:04 | Lisa Fuchs | 1991 | LG Passau | 26.09.2021 | Augsburg |
| 1:18:19 | Christin Adler | 1992 | Leichtathletikclub Kronshagen | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:18:23 | Nicole Adler | 1992 | Leichtathletikclub Kronshagen | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:18:26 | Svenja Ojstersek | 1994 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 21.03.2021 | Dresden |
| 1:18:33 | Bettina Englisch | 1979 | TSG 1845 Heilbronn | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:18:42 | Tanja Hellmann | 1992 | LG Region Karlsruhe | 21.03.2021 | Dresden |
| 1:18:44 | Nele Wellbrock | 2000 | Leichtathletikclub Kronshagen | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:18:57 | Franziska Baist | 1991 | SGK Bad Homburg | 17.10.2021 | Offenbach |
| 1:19:52 | Katharina Nüser | 1987 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:19:54 | Lena Ritzel | 1999 | VfL 1860 Marburg | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:19:58 | Tinka Uphoff | 1983 | Eintracht Frankfurt e.V. | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:20:15 | Linn Lara Kleine | 2001 | LG Olympia Dortmund | 21.03.2021 | Dresden |
| 1:20:22 | Friederike Schoppe | 1976 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 17.10.2021 | Offenbach |
| 1:20:38 | Julia Pieper | 1992 | TV Waldstraße Wiesbaden | 29.08.2021 | Köln |
| 1:20:38 | Svea Timm | 2001 | Lüneburger SV | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:20:44 | Nicole Möbus | 1987 | LAZ Ludwigsburg | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:20:51 | Anna Lechowicz | 1985 | TuS Haren | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:21:35 | Judith Gottwald | 1985 | LV Marathon Kleve | 17.10.2021 | Hamburg |
| 1:21:41 | Nora Schmitz | 1992 | Lauf-Club Euskirchen | 17.10.2021 | Hamburg |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|------------|------------|----------|
| 1:16:23 | Brendah Kebeya (KEN) | 1992 | LG Bamberg | 26.09.2021 | Augsburg |

Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:19:19 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008
 Bestleistung 2020: 2:26:55 h Deborah Schöneborn (LG Nord Berlin)

Deutsche Meisterin 2021: 2:43:11 h Corinna Harrer (LG TELIS FINANZ Regensburg)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------------|------|----------------------------|------------|-----------------------|
| 2:25:59 | Katharina Steinruck | 1989 | Eintracht Frankfurt e.V. | 18.04.2021 | Enschede (NED) |
| 2:27:03 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 18.04.2021 | Enschede (NED) |
| 2:27:30 | Kristina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 10.10.2021 | Essen |
| 2:28:02 | Laura Hottenrott | 1992 | PSV Grün-Weiß Kassel | 18.04.2021 | Enschede (NED) |
| 2:29:16 | Melat Yisak Kejeta | 1992 | Laufteam Kassel | 07.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 2:32:25 | Anja Scherl | 1986 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 23.05.2021 | Bad Loipersdorf (AUT) |
| 2:33:08 | Deborah Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 07.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 2:39:36 | Sandra Mörchner | 1971 | Laufteam Kassel | 26.09.2021 | Berlin |
| 2:42:00 | Johanna Rellensmann | 1990 | LSF Münster | 26.09.2021 | Berlin |
| 2:42:31 | Victoria Brandt | 1989 | LAC Olympia 88 Berlin | 26.09.2021 | Berlin |
| 2:43:11 | Corinna Harrer | 1991 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 10.10.2021 | München |
| 2:43:30 | Sabine Burgdorf | 1981 | ASV Köln | 26.09.2021 | Berlin |
| 2:44:09 | Isabel Leibfried | 1991 | TSG 1845 Heilbronn | 10.10.2021 | München |
| 2:45:54 | Katja Fischer | 1991 | LAV Stadtwerke Tübingen | 26.09.2021 | Berlin |
| 2:48:57 | Verena Černá | 1981 | SV Tomerdingen | 03.10.2021 | Ulm |
| 2:49:38 | Tabea Themann | 1992 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 07.11.2021 | Barcelona (ESP) |
| 2:49:50 | Stefanie Doll | 1988 | SV Kirchzarten | 09.10.2021 | Bräunlingen |
| 2:51:27 | Katharina Stark | 1992 | VfL Wolfsburg | 26.09.2021 | Berlin |
| 2:52:53 | Hanna Tempelhagen | 1981 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 07.11.2021 | Barcelona (ESP) |
| 2:53:12 | Katharina Nüser | 1987 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 07.11.2021 | Barcelona (ESP) |
| 2:53:14 | Merle Brunnée | 1994 | MTG Mannheim | 10.10.2021 | München |
| 2:53:30 | Katharina Wehr | 1996 | ASV Duisburg | 17.10.2021 | Amsterdam (NED) |
| 2:54:02 | Julia Pieper | 1992 | TV Waldstraße Wiesbaden | 02.10.2021 | Kandel |
| 2:54:19 | Lisa Felicitas Rihm | 1994 | SCC Berlin | 26.09.2021 | Berlin |
| 2:54:32 | Anna-Katharina Plinke | 1988 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 24.10.2021 | Linz (AUT) |
| 2:55:49 | Florentine Henriette Beese | 2000 | Hannover Athletics | 10.10.2021 | München |
| 2:55:50 | Marit Bergmann | 1992 | Lauf Team Unna | 10.10.2021 | Essen |
| 2:56:33 | Corinna Coenning | 1991 | TSV Glems | 03.10.2021 | Ulm |
| 2:56:35 | Jana Kappenberg | 1978 | LSF Münster | 12.09.2021 | Münster |
| 2:57:30 | Katrin Ochs | 1977 | LG Filder | 19.12.2021 | Pisa (ITA) |
| 2:58:12 | Katja Hinze-Thüs | 1972 | SG Wenden | 12.09.2021 | Münster |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|--------------------------------|------------|------------|
| 2:58:20 | Angela Moesch | 1969 | Laufgruppe Deiringsen | 12.09.2021 | Hamburg |
| 2:58:21 | Nele Alder-Baerens | 1978 | Ultra Sport Club Marburg e. V. | 10.10.2021 | Essen |
| 2:58:40 | Jasmin Beer | 1998 | Potsdamer Laufclub | 19.12.2021 | Pisa (ITA) |
| 2:58:46 | Annika Herrmann | 1994 | TSVE 1890 Bielefeld | 20.06.2021 | Cuxhaven |
| 2:59:54 | Julia Brugger | 1990 | LG Region Landshut | 26.09.2021 | Berlin |
| 3:00:33 | Irina Haub | 1978 | DJK SC Flörsheim | 26.09.2021 | Berlin |
| 3:01:59 | Susan Witte | 1979 | LG Wilhelmshaven | 26.09.2021 | Berlin |
| 3:02:09 | Dr. Doris Marquardt | 1983 | LAV Bad Godesberg | 19.12.2021 | Pisa (ITA) |
| 3:02:30 | Sabrina Prager | 1987 | LG Passau | 10.10.2021 | München |
| 3:04:10 | Tamara Schütz | 1984 | VfL Ostelsheim | 02.10.2021 | Kandel |
| 3:05:09 | Franziska Rennecke | 1999 | LG Rhein-Wied | 10.10.2021 | München |
| 3:05:59 | Claudia Maria Henneken | 1985 | Dauer Lauf Verein | 11.11.2021 | Köln-Pesch |
| 3:07:20 | Ludmilla Bossmann | 1978 | Lübecker Marathon | 12.09.2021 | Hamburg |
| 3:07:29 | Angelika Schlender Kamp | 1972 | HSV Neubrandenburg | 03.10.2021 | Bremen |
| 3:07:37 | Judith Krechting | 1996 | LG Wettenberg | 26.09.2021 | Berlin |
| 3:07:44 | Isabell Rabe | 1984 | LG Region Landshut | 26.09.2021 | Berlin |
| 3:08:49 | Irene Winkemann | 1984 | Aachener TG | 10.10.2021 | Essen |
| 3:08:53 | Anja Beck | 1997 | LG Region Landshut | 10.10.2021 | München |
| 3:09:41 | Nadja Hofer | 1980 | TuS Lörrach-Stetten | 10.10.2021 | München |

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 7:18:57 h Birgit Lennartz (St. Augustin) 1990
 Bestleistung 2020: 8:29:14 h Katja Hinze-Thüs (SG Wenden)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------------|------|-------------------------|------------|------------------|
| 8:12:00 | Katrin Gottschalk | 1978 | LG Ultralauf | 18.09.2021 | Bernau |
| 8:17:00 | Kirsten Althoff | 1987 | LSF Münster | 11.09.2021 | Winschoten (NED) |
| 8:24:54 | Jennifer Honek | 1985 | LSG Karlsruhe | 18.09.2021 | Bernau |
| 9:28:52 | Sigrid Hoffmann | 1965 | LG Westerwald | 18.09.2021 | Bernau |
| 9:53:57 | Claudia Hanisch | 1979 | Hetzdorfer SV 1990 e.V. | 21.08.2021 | Leipzig |
| 10:04:47 | Andrea Schadewell | 1976 | Team Icehouse | 18.09.2021 | Bernau |
| 11:20:45 | Marika Heinlein | 1962 | 1. FC Geesdorf | 21.08.2021 | Leipzig |
| 12:36:20 | Kerstin Hommel | 1961 | LG Ultralauf | 18.09.2021 | Bernau |
| 13:00:08 | Brigitte Rodenbeck-Hellert | 1953 | Laufclub BlueLiner | 18.09.2021 | Bernau |

100 m Hürden

Deutscher Rekord: 12,42 sec Bettine Jahn (K.-Marx-Stadt) 1983
 Bestleistung 2020: 13,24 sec Ricarda Lobe (MTG Mannheim)

Deutsche Meisterin 2021: 13,18 sec Ricarda Lobe (MTG Mannheim)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-----------------------|------|----------------------------|------------|---------------|
| 13,03 | +1,4 | Ricarda Lobe | 1994 | MTG Mannheim | 29.05.2021 | Meilen (SUI) |
| 13,04 | +1,0 | Emily Sloan | 2000 | MTG Mannheim | 01.05.2021 | Tucson (USA) |
| 13,22 | 0,0 | Anne Weigold | 1998 | LG Mittweida | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 13,25 | +0,2 | Monika Zapalska | 1994 | LC Paderborn | 20.06.2021 | Regensburg |
| 13,29 | +0,3 | Carolin Schäfer | 1991 | Eintracht Frankfurt e.V. | 05.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 13,39 | +0,8 | Isabel Mayer | 1993 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 21.05.2021 | Dessau-Roßlau |
| 13,40 | 0,0 | Louisa Grauvogel | 1996 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 13,49 | +1,2 | Selina von Jackowski | 1997 | TuS Lörrach-Stetten | 21.05.2021 | Dessau-Roßlau |
| 13,49 | -0,7 | Franziska Schuster | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 26.06.2021 | Koblenz |
| 13,49 | +0,3 | Hawa Jalloh | 2003 | Wiesbadener LV | 15.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 13,54 | -0,4 | Viktoria Müller | 1996 | LG Rhein-Wied | 08.08.2021 | Walldorf |
| 13,55 | +0,2 | Lisa Maihöfer | 1998 | LC Rehlingen | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 13,55 | 0,0 | Neele Schutten | 1999 | TV Gladbeck 1912 | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 13,56 | +1,8 | Marlene Meier | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 03.07.2021 | Mannheim |
| 13,60 | +1,2 | Mareike Arndt | 1992 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 20.06.2021 | Ratingen |
| 13,62 | +1,6 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 20.06.2021 | Ratingen |
| 13,64 | +1,6 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 20.06.2021 | Ratingen |
| 13,65 | -0,3 | Vanessa Hammerschmidt | 1998 | LG Nord Berlin | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 13,65 | +1,6 | Sophie Weißenberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 20.06.2021 | Ratingen |
| 13,68 | -0,2 | Sophie Hamann | 1996 | TUS Metzingen | 13.05.2021 | Bönnigheim |
| 13,68 | +1,8 | Anna Jablonski | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.06.2021 | Bremen |
| 13,68 | +1,0 | Johanna Paul | 2003 | TuS Wunstorf | 12.06.2021 | Bremen |
| 13,68 | -0,6 | Melanie Welsing | 1999 | LAZ Rhede | 26.06.2021 | Koblenz |
| 13,71 | +1,2 | Sara Hannemann | 1999 | Hamburger SV | 10.07.2021 | Zeven |
| 13,71 | +1,0 | Naomi Krebs | 2003 | LG Bamberg | 01.08.2021 | Rostock |
| 13,72 | +0,1 | Katharina Winkler | 1996 | LG Erlangen | 20.06.2021 | Regensburg |
| 13,72 | -0,4 | Abigail Adjei | 1997 | SV GO! Saar 05 | 08.08.2021 | Walldorf |
| 13,78 | +1,0 | Antonia Buschendorf | 2001 | Sportclub Magdeburg | 15.05.2021 | Magdeburg |
| 13,78 | -1,8 | Laura Sewing | 1998 | TSV Kirchhain | 25.06.2021 | Mannheim |
| 13,79 | +1,4 | Nicola Ader | 1998 | TG Rimbach | 13.05.2021 | Fresno (USA) |
| 13,83 | +1,8 | Antonia Kohl | 1999 | SV Halle | 12.06.2021 | Bremen |
| 13,89 | 0,0 | Gianina Gartmann | 1994 | SSC Bad Sooden-Allendorf | 10.07.2021 | Wetzlar |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|------|-------------------------|------------|---------------|
| 13,90 | +1,9 | Lily Louisa Wildhagen | 2002 | TKJ Sarstedt | 12.06.2021 | Bremen |
| 13,92 | +1,0 | Madleen Malecki | 2003 | TV Wattenscheid 01 | 01.08.2021 | Rostock |
| 13,95 | -0,1 | Paula Grauvogel | 2003 | SV GO! Saar 05 | 03.07.2021 | Mannheim |
| 13,99 | +0,8 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle | 29.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 14,02 | +0,8 | Cindy Roleder | 1989 | SV Halle | 21.05.2021 | Dessau-Roßlau |
| 14,04 | +0,8 | Simea Thanei | 2003 | TV Wehr | 01.08.2021 | Rostock |
| 14,07 | +1,3 | Lea Halmans | 1999 | SV GO! Saar 05 | 26.06.2021 | Koblenz |
| 14,08 | +1,1 | Dana Schubert | 2003 | TV Gelnhausen | 12.06.2021 | Wetzlar |
| 14,09 | 0,0 | Jule Tiltscher | 2001 | SSV Ulm 1846 | 16.05.2021 | Ulm |
| 14,09 | +0,1 | Carolin Bender | 2002 | SSV Ulm 1846 | 20.08.2021 | Wesel |
| 14,10 | +1,3 | Isabel Schauerte | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 26.06.2021 | Koblenz |
| 14,12 | +1,2 | Janina Lange | 1997 | MTV Lübeck | 20.06.2021 | Ratingen |
| 14,14 | +2,0 | Wencke Griephan | 2001 | SCC Berlin | 15.05.2021 | Berlin |
| 14,15 | +2,0 | Kathrin Baur | 2001 | SSV Ulm 1846 | 18.07.2021 | Ulm |
| 14,18 | -2,0 | Paula de Boer | 2000 | MTV Lübeck | 21.08.2021 | Wesel |
| 14,19 | +1,0 | Michelle Aulbert | 2003 | TK Berenbostel | 12.06.2021 | Bremen |
| 14,19 | +0,9 | Leonie Herrmann | 2002 | Dresdner SC 1898 | 18.07.2021 | Sömmerring |
| 14,20 | +1,1 | Vanessa Baldé | 2003 | Hamburger SV | 04.09.2021 | Verden |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|---------------------|------|------------|------------|------------|
| 14,05 | +0,2 | Johanna Plank (AUT) | 2002 | LAC Passau | 20.06.2021 | Regensburg |

400 m Hürden

Deutscher Rekord: 53,24 sec Sabine Busch (Erfurt) 1987
 Bestleistung 2020: 55,53 sec Jackie Baumann (LAV Stadtwerke Tübingen)
 Deutsche Meisterin 2021: 54,89 sec Carolina Krafzik (VfL Sindelfingen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|------|-------------------------|------------|----------------------|
| 54,72 | Carolina Krafzik | 1995 | VfL Sindelfingen | 31.07.2021 | Tokio (JPN) |
| 56,69 | Eileen Demes | 1997 | TV 1861 Neu-Isenburg | 04.09.2021 | Gelnhausen |
| 57,75 | Melanie Böhm | 2000 | LG Neckar-Enz | 27.06.2021 | Koblenz |
| 57,85 | Djamila Böhm | 1994 | TV Wattenscheid 01 | 08.05.2021 | Pliezhausen |
| 58,04 | Christine Salterberg | 1994 | LT DSHS Köln | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 58,14 | Elena Kelety | 1999 | LT DSHS Köln | 26.06.2021 | Koblenz |
| 58,33 | Annina Fahr | 1993 | TUS Gottmadingen | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 58,41 | Karolina Pahlitzsch | 1994 | LG Nord Berlin | 20.08.2021 | Berlin |
| 58,56 | Lea Ahrens | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 29.06.2021 | Berlin |
| 58,66 | Karoline Maria Sauer | 1997 | TSV Gomaringen | 06.06.2021 | Braunschweig |
| 58,68 | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg | 01.08.2021 | Rostock |
| 58,89 | Lisa Marie Petkov | 1996 | LG Stadtwerke München | 13.05.2021 | Murfreesboro (USA) |
| 58,98 | Sylvia Schulz | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 30.04.2021 | Lubbock (USA) |
| 59,16 | Lisa Sophie Hartmann | 1999 | VfL Sindelfingen | 18.07.2021 | Ulm |
| 59,35 | Viviane Heilmann | 2001 | Sportclub Magdeburg | 27.06.2021 | Koblenz |
| 59,48 | Lena Seifert | 1997 | LG Nord Berlin | 20.08.2021 | Berlin |
| 59,54 | Anne-Catherine Wasser | 1998 | LT DSHS Köln | 03.07.2021 | Heusden-Zolder (BEL) |
| 59,75 | Vivienne Morgenstern | 2003 | Dresdner SC 1898 | 01.08.2021 | Rostock |
| 60,16 | Viktoria Heising | 2003 | TLV Germania Überruhr | 01.08.2021 | Rostock |
| 60,21 | Nele Göhl | 2003 | LG Eckental | 01.08.2021 | Rostock |
| 60,33 | Miriam Backer | 2000 | TSV Zirndorf | 26.06.2021 | Koblenz |
| 60,33 | Hanna Render | 2003 | LG Gäu Athletics | 01.08.2021 | Rostock |
| 60,70 | Lotta Mage | 2004 | LAV Stadtwerke Tübingen | 04.07.2021 | Mannheim |
| 60,94 | Jolanda Kallabis | 2005 | FT 1844 Freiburg | 07.08.2021 | Walldorf |
| 61,08 | Sophie Albrecht | 2004 | Sportclub Magdeburg | 18.07.2021 | Sömmerda |
| 61,10 | Leonie Riek | 1998 | LG Staufen | 07.08.2021 | Walldorf |
| 61,13 | Antonia Milena Unger | 2002 | TV Wetzlar | 31.07.2021 | Rostock |
| 61,16 | Sabrina Heil | 2003 | TSV St.Peter-Ording | 04.07.2021 | Mannheim |
| 61,18 | Yasmin Amaadacho | 2003 | Garbsener SC | 17.07.2021 | Berlin |
| 61,29 | Michelle Janiak | 1998 | SCC Berlin | 20.08.2021 | Berlin |
| 61,30 | Radha Fiedler | 1996 | TV Wattenscheid 01 | 17.07.2021 | Gladbeck |
| 61,42 | Anastasia Vogel | 2002 | LG Stadtwerke München | 18.07.2021 | Erding |
| 61,84 | Franziska Stöhr | 2001 | LG Region Karlsruhe | 14.05.2021 | Odgen |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|-------|------------------------|------|----------------------------|------------|-----------------------|
| 62,01 | Anna Kremming | 2000 | SV Werder Bremen | 12.06.2021 | Bremen |
| 62,17 | Julia Stuhler | 1997 | TSV Schwabmünchen | 23.05.2021 | München |
| 62,23 | Lotte Claus | 2004 | LAC Erdgas Chemnitz | 12.06.2021 | Bremen |
| 62,26 | Marie-Luise Lauterbach | 2001 | TSV Altenholz | 26.06.2021 | Koblenz |
| 62,26 | Lena Schlag | 2000 | LG Weissacher Tal | 14.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 62,31 | Michelle Marnau | 1996 | LG Würm Athletik | 27.06.2021 | Erding |
| 62,37 | Nina Schröter | 2001 | SCC Berlin | 24.05.2021 | Berlin |
| 62,43 | Katharina Hanke | 2003 | LG Nord Berlin | 11.09.2021 | Bremen |
| 62,45 | Elena Hartmann | 2001 | 1.FC Kaiserslautern | 12.06.2021 | Wetzlar |
| 62,47 | Anouk Krause-Jentsch | 2005 | Neuköllner SF | 21.05.2021 | Berlin-Charlottenburg |
| 62,61 | Sophie Ochmann | 2002 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 18.07.2021 | Erding |
| 62,66 | Charlotte Wolff | 2000 | LG Nord Berlin | 11.09.2021 | Bremen |
| 62,70 | Maren Eberhard | 2003 | Eintracht Frankfurt e.V. | 14.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 62,71 | Anne Gebauer | 2002 | VfL Eintracht Hannover | 14.08.2021 | Huizingen (BEL) |
| 62,81 | Lara Holzhauer | 2003 | TuS Geretsried | 01.05.2021 | München |
| 62,88 | Anne Braun | 2000 | LG Kurpfalz | 07.08.2021 | Walldorf |
| 63,00 | Maren Wilms | 1999 | LG Rhein-Wied | 13.05.2021 | Murfreesboro (USA) |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------------------------|------|----------------------------------------------------|------------|-------------------|
| 57,38 | Annina Fahr (int. Startrecht: SUI) | 1993 | LAC TV Unterstrass Zürich / TUS Gottmadingen | 26.06.2021 | Langenthal (SUI) |
| 59,36 | Eline Claeys (BEL) | 2000 | LT DSHS Köln | 09.05.2021 | Mannheim |
| 61,17 | Hermione Plumptre (GBR) | 1991 | SCC Berlin | 12.06.2021 | Berlin-Zehlendorf |

3000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 9:03,30 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier) 2019*

 Bestleistung 2020: 9:35,67 min Elena Burkard (LG farbtex Nordschwarzwald)

Deutsche Meisterin 2021: 9:31,36 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|------|-------------------------------|------------|-----------------------|
| 9:07,61 | Gesa Felicitas Krause | 1992 | Silvesterlauf Trier | 21.08.2021 | Eugene (USA) |
| 9:27,81 | Elena Burkard | 1992 | LG farbtex Nordschwarzwald | 04.07.2021 | Stockholm (SWE) |
| 9:29,26 | Lea Meyer | 1997 | VfL Löningen | 12.06.2021 | Nizza (FRA) |
| 9:52,20 | Agnes Thurid Gers | 1997 | SCC Berlin | 12.09.2021 | Berlin |
| 9:54,80 | Sanaa Schretzmair | 1985 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 29.06.2021 | Luzern (SUI) |
| 9:55,26 | Leah Hanle | 1997 | TSV Holzefingen | 14.05.2021 | College Station (USA) |
| 9:59,15 | Olivia Gürth | 2002 | Diezer TSK Oranien | 17.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 10:04,65 | Lisa Vogelgesang | 1999 | Eintracht Hildesheim | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 10:06,44 | Paula Schneiders | 2001 | LAZ Mönchengladbach | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 10:14,00 | Kim Bödi | 2001 | VfL Sindelfingen | 26.06.2021 | Koblenz |
| 10:15,60 | Amélie Svensson | 1996 | LG Region Karlsruhe | 15.05.2021 | Karlsruhe |
| 10:16,62 | Ronja Funck | 2004 | TV Jahn Walsrode | 17.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 10:18,57 | Kerstin Schulze Kalthoff | 1998 | LG Brillux Münster | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 10:19,64 | Lisa Oed | 1999 | SSC Hanau-Rodenbach | 01.09.2021 | Pfungstadt |
| 10:20,35 | Carolin Hinrichs | 2004 | VfL Löningen | 12.06.2021 | Dortmund |
| 10:41,85 | Saskia Pingpank | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 14.05.2021 | Charleston (USA) |
| 10:42,15 | Jette Beermann | 2003 | LG Wedel-Pinneberg | 26.06.2021 | Koblenz |
| 10:46,90 | Lisa Schuster | 1999 | LAC Quelle Fürth | 26.06.2021 | Koblenz |
| 10:49,99 | Sophia Kremsler | 2002 | Spvgg Mössingen | 04.06.2021 | Uster |
| 10:50,24 | Charlotte Römer | 2002 | LAZ Ludwigsburg | 16.04.2021 | Richmond (USA) |
| 10:55,66 | Darja Michel | 2001 | TuS Traunreut | 01.09.2021 | Pfungstadt |
| 10:56,42 | Antje Alt | 1999 | LG Region Karlsruhe | 26.06.2021 | Koblenz |
| 11:08,66 | Christina Lehnen | 2003 | LAZ Mönchengladbach | 26.06.2021 | Koblenz |
| 11:09,49 | Katrin Geiger | 1993 | SV Steinheim | 01.09.2021 | Pfungstadt |
| 11:10,35 | Christin Adler | 1992 | Leichtathletikclub Kronshagen | 22.05.2021 | Kiel |
| 11:15,09 | Nicole Adler | 1992 | Leichtathletikclub Kronshagen | 22.05.2021 | Kiel |
| 11:15,60 | Constanze Paoli | 2003 | SSC Hanau-Rodenbach | 19.06.2021 | Regensburg |
| 11:21,68 | Charlotte Schlund | 1994 | Post-Sportverein Trier | 17.07.2021 | Diez |
| 11:24,29 | Anna Bommes | 2002 | LAZ Mönchengladbach | 24.04.2021 | Fayetteville (USA) |
| 11:25,26 | Lea Kruse | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 12.06.2021 | Dortmund |
| 11:25,35 | Maren Guthier | 2000 | TV Groß-Gerau | 01.09.2021 | Pfungstadt |
| 11:36,69 | Sophie-Marie Kohlhase | 1998 | LG Kreis Verden | 12.09.2021 | Bremen |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|----------|-----------------|------|-------------------------|------------|------------|
| 11:40,26 | Hanna Frühauf | 2000 | LG Würm Athletik | 26.06.2021 | Koblenz |
| 11:44,06 | Inken Siebert | 2001 | LAG Mittlere Isar | 19.06.2021 | Regensburg |
| 11:48,14 | Lea Pötz | 1999 | LC Mengerskirchen | 01.09.2021 | Pfungstadt |
| 11:56,56 | Anne Hegewald | 1980 | TV Waldstraße Wiesbaden | 27.08.2021 | Baunatal |
| 11:59,80 | Theresa Stevens | 1997 | SV Sonsbeck | 09.07.2021 | Leverkusen |
| 12:00,26 | Pauline Seitz | 1998 | TV Waldstraße Wiesbaden | 27.08.2021 | Baunatal |
| 12:06,89 | Katrin Ochs | 1977 | LG Filder | 03.07.2021 | Waiblingen |
| 12:24,23 | Lara Brunner | 1999 | Hamburg Running | 12.09.2021 | Bremen |
| 15:01,46 | Larissa Kelm | 2002 | LG Nord Berlin | 12.09.2021 | Bremen |

4 x 100 m

Deutscher Rekord: 42,20 sec SC Motor Jena 1984
 Bestleistung 2020: 46,60 sec SCC Berlin

Deutsche Meisterinnen 2021: NN NN

| Leistung | Verein | Athletinnen | Datum | Ort |
|----------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 45,68 | LG TELIS FINANZ Regensburg | Mayer (1993), Hafner (2003), Mayer (2001), Schachtschneider (1994) | 17.07.2021 | Erding |
| 45,74 | SCC Berlin | Kluwig (1998), Janiak (1998), Köhrbrück (1993), Schmidt (1998) | 29.06.2021 | Berlin |
| 46,08 | SV Werder Bremen | Oelgardt (2001), Dinkeldein (1993), Stein (2001), Kittner (1993) | 20.06.2021 | Göttingen |
| 46,57 | Eintracht Frankfurt e.V. | Boykin (2003), Gauges (2000), Hofmann (2000), Zwergel (2001) | 21.07.2021 | Königstein |
| 46,61 | StG Passau-Pfarrkirchen | Rohmann (2005), Anzinger (2005), Weigl (2005), Just (2005) | 25.06.2021 | Ingolstadt |
| 46,62 | MTG Mannheim | Kadunic (2005), Endrich (2004), Hertlein (2004), Meier (2002) | 11.07.2021 | Karlsbad |
| 46,65 | Wiesbadener LV | Jalloh (2003), Koletzko (2000), Stavenow (2001), Ullrich (1999) | 08.08.2021 | Walldorf |
| 46,66 | TSV SCHOTT Mainz | Krämer (1996), Pecht (1999), Marhöfer (2002), Spindler (2000) | 08.08.2021 | Walldorf |
| 47,23 | SSV Ulm 1846 | Jung (2003), Bender (2002), Haas (2003), Baur (2001) | 17.07.2021 | Ulm |
| 47,29 | MTG Mannheim | Braun (1999), Wagner (1997), Wagner (1994), Giesche (2000) | 15.07.2021 | Mannheim |
| 47,40 | StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w) | Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Simon (2002), Tröster (2004) | 12.09.2021 | Lage |
| 47,42 | LC Paderborn | Grenda (1999), Keuper (2000), Rodehutscord (2001), Siebert (1999) | 29.05.2021 | Bremen |
| 47,46 | LG Brillux Münster | Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004) | 26.06.2021 | Münster |
| 47,50 | Hamburger SV | Ernst (2002), Baldé (2003), Klobe (2003), Steinbach (2002) | 20.06.2021 | Hamburg |
| 47,55 | SC DHfK Leipzig | Miltschus (2004), Soumah (2004), Völkl (2004), Ranis (2004) | 08.05.2021 | Dresden |
| 47,61 | StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen | Pape (2000), Wulf (1997), Schulz (1999), Schierholz (1997) | 20.06.2021 | Göttingen |
| 47,64 | StG Team Sachsen-Anhalt | Njock (2005), Nowak (2005), Kadiri (2005), Hartmann (2004) | 15.05.2021 | Magdeburg |
| 47,69 | LAC Quelle Fürth | Birkner (2005), Hergenroether (2005), Mensah (2005), Eze (2005) | 10.07.2021 | Regensburg |
| 47,71 | Neuköllner SF | Spaniol (2005), Goerigk (2005), Reetz (2004), Franzke (2004) | 17.07.2021 | Berlin |
| 47,82 | USC Freiburg | Storz (1990), Sommer (1995), Füllgraf (2001), Wülbeck (1991) | 24.07.2021 | Schutterwald |

BESTENLISTE 2021



| | | | | |
|-------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|
| 47,90 | LG Erlangen | Pröhl (2005), Winkler (1996), Schmeling (2005), Blanck (1999) | 13.06.2021 | München |
| 48,02 | TV Eppingen | Antritter (2003), Heinzmann (2002), Zippies (2005), Dörr (2002) | 11.07.2021 | Karlsbad |
| 48,08 | Dresdner SC 1898 | Weichler (2005), Kunze (2004), Kunze (2005), Frenzel (2005) | 08.05.2021 | Dresden |
| 48,10 | LG Main-Spessart | Stein (1991), Schröder (1998), Heuft (1996), Schalling (2001) | 17.07.2021 | Erding |
| 48,14 | LG Region Landshut | Steininger (1997), Lakner (2000), Schedlbauer (1995), Fleischmann (2003) | 27.06.2021 | Erding |
| 48,16 | LG Braunschweig | Ullrich (2005), Stolle (2004), Piske (2003), Tolle (2003) | 20.06.2021 | Göttingen |
| 48,19 | LG Nord Berlin | Hanke (2003), Joyeux (2001), Wolff (2000), Schliek (2003) | 21.08.2021 | Berlin |
| 48,25 | LG Weserbergland | Kerl (2005), Zintl (2005), Fasold (2004), Werner (2006) | 20.06.2021 | Göttingen |
| 48,34 | StG Nordhessen Buseck | Willenweber (2003), Müller (2003), Carilus (2003), Schuster (2003) | 20.06.2021 | Göttingen |
| 48,41 | SV GO! Saar 05 | Rausch (2000), Preuße (2001), Jakob (1990), Petry (2001) | 20.06.2021 | St. Wendel |
| 48,42 | SV Werder Bremen | Hardt (2005), Gerbrandt (2004), Otoko (2004), Sakyi (2006) | 20.06.2021 | Göttingen |
| 48,45 | TSV Schwabmünchen | Dreher (2002), Stuhler (1997), Rost (2001), Gorr (1997) | 13.06.2021 | München |
| 48,47 | SC Vöhringen | Fackler (1997), Kränzle (1997), Pfetsch (2001), Riedl (1992) | 17.07.2021 | Erding |
| 48,50 | TuS Lübeck 1893 | Agu (2005), Arthur (2004), Schultz (2003), Agu (2004) | 20.06.2021 | Hamburg |
| 48,53 | LG Stadtwerke München | Hofmann (1995), Stephan (2000), Slotosch (2003), Fischer (2003) | 08.08.2021 | Walldorf |
| 48,57 | SV Halle | Lässing (2006), Pippel (2006), Zeigermann (2006), Hinkelmann (2006) | 10.07.2021 | Stendal |
| 48,59 | LG Forchheim | Eckner (1996), Priegelmeir (1981), Buck (1998), Knauer (2004) | 17.07.2021 | Erding |
| 48,63 | MTV Lübeck | de Boer (2000), Müller (1996), Kemp (1990), Krayenborg (1993) | 18.09.2021 | Lübeck |
| 48,76 | StG TEAM LAC | Räpple (2006), Funke (2005), Freitag (2006), Lehrmann (2005) | 08.05.2021 | Dresden |
| 48,77 | SCC Berlin | Müller (2003), Markgraf (2002), Wehr (2002), Kudla (2002) | 21.08.2021 | Berlin |
| 48,78 | StG Neckarsulm-Heilbronn | Häffner (2006), Aykit (2005), Vermeiden (2005), Wieland (2006) | 11.07.2021 | Karlsbad |
| 48,79 | StG Bothfeld - Garbsen | Willam (2003), Martin (2004), Amaadacho (2003), Riekert (2002) | 20.06.2021 | Göttingen |
| 48,81 | LG OVAG Friedberg-Fauerbach | Schulz (2003), Hülsmann (1998), Wilhelm (2003), Hode (2002) | 11.09.2021 | Friedberg (Hessen) |
| 48,84 | USC Mainz | Weindorf (2002), Härle (2005), Henrich (2004), Kuhn (2005) | 21.07.2021 | Königstein |
| 48,84 | StG | Lösch (2007), Kellner (2006), Lenz | 28.07.2021 | Mannheim |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|-------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|------------|--|
| | Mannheim/Dossenheim/Rohrbach | (2006), Haisch (2006) | | | |
| 48,90 | StG Nordhessen Buseck | Imming (2004), Wachsmuth (2004), Hinz (2004), Schlung (2004) | 04.09.2021 | Gelnhausen | |
| 48,98 | LAV Stadtwerke Tübingen | Sohn (2003), Göhring (2003), Jauch (2003), Mittag (2002) | 19.06.2021 | Tübingen | |
| 49,03 | LG Welfen | Pooß (2003), Dent (2004), Mendel (2003), Schmidt-Rüdt (2005) | 25.09.2021 | Friedberg | |
| 49,10 | LG Region Karlsruhe | Breuer (1999), Garay (1996), Ossmann (1999), Krems (1999) | 17.07.2021 | Ulm | |
| 49,16 | Dresdner SC 1898 | Pannach (2007), Bornhäuser (2006), Hoffmann (2006), Döring (2006) | 19.06.2021 | Zwickau | |

4 x 400 m

Deutscher Rekord: 3:25,84 min SC Turbine Erfurt 1985
 Bestleistung 2020: 3:52,42 min LG Nord Berlin

Deutsche Meisterinnen 2021: NN NN

| Leistung | Verein | Athletinnen | Datum | Ort |
|----------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|
| 3:44,29 | USC Freiburg | Havé (1999), Füllgraf (2001), Sommer (1995), Koppler (2003) | 11.07.2021 | Karlsbad |
| 3:48,40 | LG Nord Berlin | Hanke (2003), Pahlitzsch (1994), Wolff (2000), Seifert (1997) | 04.09.2021 | Berlin-Charlottenburg |
| 3:50,07 | Eintracht Frankfurt e.V. | Tresser (2001), Hofmann (2000), Zwergel (2001), Kühn (2004) | 08.08.2021 | Walldorf |
| 3:50,34 | MTG Mannheim | Neumann (2001), Hertlein (2004), Petry (1997), Giesche (2000) | 11.07.2021 | Karlsbad |
| 3:52,09 | USC Mainz | Joeris (2004), Heidt (1999), Wicke (1997), Kuhn (2005) | 08.08.2021 | Walldorf |
| 3:52,28 | StG Pliezhausen-Gomar-Balingen | Penz (1998), Rieger (1994), Wallner (1992), Sauer (1997) | 11.07.2021 | Karlsbad |
| 3:54,49 | TSV SCHOTT Mainz | Pecht (1999), Spindler (2000), Mainka (1995), Ermert (2003) | 21.07.2021 | Königstein |
| 3:55,46 | Rukeli Trollmann e. V. | Omer (2002), Barth (2002), Sill (2002), Siemer (2002) | 27.06.2021 | Syke |
| 3:58,68 | LG Kurpfalz | Braun (2000), Knapp (2004), Ziegler (2004), Wollschläger (2001) | 11.07.2021 | Karlsbad |
| 4:00,70 | TV Groß-Gerau | Duvenkamp (2005), Kraus (1998), Krüger (1997), Wolf (2000) | 08.08.2021 | Walldorf |
| 4:01,47 | StG Heilbronn-Neckarsulm | Vermeiden (2005), Schimmelpfennig (2002), Freitag (2002), Goller (2000) | 08.08.2021 | Walldorf |
| 4:02,79 | OTB Osnabrück | Weymann (1995), Bothe (1997), Stöhr (2003), Beutel (1999) | 04.07.2021 | Papenburg |
| 4:04,49 | StG SG Walldorf/TV Dielheim | Winnes (2003), Herrfurth (2003), Sitzler (2002), Krämer (1996) | 08.08.2021 | Walldorf |
| 4:04,76 | LG Neckar-Enz | Brenner (2003), Hummler (2003), Noller (2003), Barth (1999) | 11.07.2021 | Karlsbad |
| 4:07,02 | LAC Freiburg | Simmes (2002), Herr (2004), Braun (2002), Heck (2004) | 11.07.2021 | Karlsbad |
| 4:07,64 | SWC Regensburg | Lankes (2003), Wenig (2003), Böttcher (2001), Ertl (2005) | 08.08.2021 | Walldorf |
| 4:08,89 | LG Olympia Dortmund | Posniak (2001), Meisl (2001), Kleine (2001), Hassel (2003) | 18.09.2021 | Dortmund |
| 4:09,02 | LG Olympia Dortmund | Haas (2004), Wrede (2005), Brömmel (2002), Langenohl (2003) | 18.09.2021 | Dortmund |
| 4:11,79 | LG Rhein-Wied | Suta (2002), Menrath (1995), Haderlein (2005), Ehrhardt (2005) | 12.06.2021 | Köllertal |
| 4:12,63 | LC Rehlingen | Helfen (2000), Welker (2000), Marx (2001), Rehn (1997) | 12.06.2021 | Köllertal |

| | | | | |
|---------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| 4:14,88 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | Richter (2001), Krause (1991), Schraub (1985), Dittombée (1989) | 21.07.2021 | Königstein |
| 4:14,90 | LC Rehlingen | Beyer (2004), Mehle (2004), Nickels (2005), Mehle (2004) | 12.06.2021 | Köllertal |
| 4:19,77 | Unterländer LG | Häußer (2005), Buchner (2003), Wendel (2005), Wendel (2002) | 15.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 4:20,45 | LC Hansa Stuhr | Jerkovic (2004), Kern (2003), Varnhorn (2005), Jerkovic (2001) | 27.06.2021 | Syke |
| 4:21,85 | ATSV Saarbrücken | Neufang (2003), Ast (2004), Wiegmann (2004), Missal (2004) | 12.06.2021 | Köllertal |
| 4:22,22 | LG Olympia Dortmund | Laux (2002), Ickstadt (2001), Andreas (2001), Schauerte (1996) | 18.09.2021 | Dortmund |
| 4:22,32 | LG Olympia Dortmund | Gövert (2003), Krämer (2003), Faßbender (2004), Koops (2004) | 18.09.2021 | Dortmund |
| 4:23,86 | LG Main-Spessart | Jachnik (2004), Schwarzkopf (2001), Vierhaus (2004), Kohrmann (2005) | 25.09.2021 | Marktheidenfeld |
| 4:24,21 | TuS Wunstorf | Schmidt (1993), Bastek (1995), Gösser (2005), Bastek (1997) | 11.09.2021 | Wunstorf |
| 4:24,31 | StG Mittelhessen A-L-S | Stenger (2002), Schmidt (2004), Hausmann (2001), Schmidt (2002) | 15.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 4:28,55 | LG Stadtwerke München | Besser (2004), Herle (2002), Optenhoevel (2003), Meier (2004) | 25.09.2021 | Marktheidenfeld |
| 4:28,72 | StG Dietmannsried/Erkheim/MOD | Bormann (2002), Brugger (1995), Schleburg (2004), Karg (2005) | 09.10.2021 | Friedberg |
| 4:39,46 | TSV Burghaslach | Lutz (2004), Rost (2003), Sammetinger (2005), Schneider (2002) | 25.09.2021 | Marktheidenfeld |
| 4:46,35 | TSV Burghaslach | Schlee (1994), Lutz (1974), Herlitschke (2002), Hofferberth (1996) | 25.09.2021 | Marktheidenfeld |
| 4:52,46 | VfV Spandau | Joseph (1968), Herrmann (1971), Trampel (1970), Hesse (1968) | 08.08.2021 | Berlin |
| 5:56,15 | LG Nord Berlin | Iwanowski (1967), Heise (1963), Edzards (1968), Liebenow (1968) | 08.08.2021 | Berlin |

3 x 800 m

Deutscher Rekord: 6:08,12 min ASV Köln 1984
 Bestleistung 2020: 7:14,50 min OTB Osnabrück

Deutsche Meisterinnen 2021: NN NN

| Leistung | Verein | Athletinnen | Datum | Ort |
|----------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| 6:35,98 | StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen | Schlüsse (2000), Krebs (2001), Schulze (1999) | 04.07.2021 | Papenburg |
| 6:45,22 | ASV Köln | Uhlendorf (1997), Jensen (1994), Coutellier (1995) | 29.08.2021 | Köln |
| 6:56,26 | TSV SCHOTT Mainz | Pecht (1999), Mainka (1995), Ermert (2003) | 12.09.2021 | Mainz |
| 6:57,14 | LG Bamberg | Andersch (2006), Lindner (2006), Lindner (2006) | 20.07.2021 | Stockstadt |
| 7:00,50 | Berliner SV 1892 | Waldschmidt (2000), Gronde (1998), Rogoll (2000) | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 7:03,60 | OTB Osnabrück | Bothe (1997), Weymann (1995), Hagevik-Bakke (2003) | 04.07.2021 | Papenburg |
| 7:09,59 | VfL Löningen | Hinrichs (2004), Richter (2004), Hinrichs (2004) | 04.07.2021 | Papenburg |
| 7:09,63 | ASV Köln | Schmitz (1998), Strozy (2000), Besting (1997) | 29.08.2021 | Köln |
| 7:09,82 | LG Olympia Dortmund | Kleine (2001), Meisl (2001), Posniak (2001) | 18.09.2021 | Dortmund |
| 7:10,33 | TSV Brunkensen | Piech (2004), Wagener (2006), Seidel (2003) | 04.07.2021 | Papenburg |
| 7:14,92 | LG Osnabrück | Zepter (1995), Schwanke (1997), Gründel (2000) | 04.07.2021 | Papenburg |
| 7:22,73 | StG Nauen-Falkensee | Hammerich (2005), Tschatschanidse (2005), Vielhaber (2003) | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 7:22,88 | LG Olympia Dortmund | Koops (2004), Faßbender (2004), Haas (2004) | 18.09.2021 | Dortmund |
| 7:25,35 | LG Olympia Dortmund | Gövert (2003), Langenohl (2003), Hassel (2003) | 18.09.2021 | Dortmund |
| 7:25,42 | OSC Berlin | Katz (2006), Klebon (2006), Eylers (2006) | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 7:26,95 | VfL Löningen | Hölzen (2007), Miller (2007), Albers (2007) | 04.07.2021 | Papenburg |
| 7:28,23 | TSV Jahn Freising | Kunstmann (2002), Giersdorff (2006), Giersdorff (2004) | 25.09.2021 | Marktheidenfeld |
| 7:29,84 | LG Olympia Dortmund | Kernich (2006), Kemper (2006), Benchellal (2006) | 18.09.2021 | Dortmund |
| 7:30,31 | LG LKr Aschaffenburg | Hoff (1999), Trägner (1984), Zink (1995) | 20.07.2021 | Stockstadt |
| 7:30,56 | LG Nordheide | Madsen (2006), Schulz (2006), Glasa (2006) | 04.07.2021 | Papenburg |

BESTENLISTE 2021



| | | | | |
|---------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| 7:32,41 | LSG Sbr.-Sulzbachtal | Siehr (2004), Apushkinskaya (1996), Laubenstein (1997) | 12.09.2021 | Saarbrücken |
| 7:32,68 | LG Augsburg | Köber (2004), Weis (2005), Christen (2006) | 09.10.2021 | Friedberg |
| 7:32,70 | ASV Köln | Jaschke (1990), Röder (1996), Steinbuch (1995) | 29.08.2021 | Köln |
| 7:34,66 | SWC Regensburg | Ertl (2005), Helfer (2006), Lankes (2003) | 25.09.2021 | Marktheidenfeld |
| 7:37,38 | LV Merzig | Kiefer (1997), Sanwald (1996), Frank (2004) | 12.09.2021 | Saarbrücken |
| 7:37,67 | Sportfreunde Kladow | Delitz (2008), Allien (2008), Krüger (2008) | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 7:38,79 | Leichtathletikclub Kronshagen | Kümpers (1992), Zembold (2002), Beck (1994) | 08.09.2021 | Kiel |
| 7:40,52 | OSC Berlin | Miserre (2006), Sibel Bartlakowski (2003), Reineke (2003) | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 7:42,08 | LG Olympia Dortmund | Brömmel (2002), Scharnow (2004), Streb (2003) | 18.09.2021 | Dortmund |
| 7:44,30 | LC Cottbus | Staar (2008), Kamenz (2009), Guttke (2008) | 11.09.2021 | Löwenberg |
| 7:45,03 | LG Olympia Dortmund | Peltzer (2008), Reckert (2007), Kalle (2007) | 18.09.2021 | Dortmund |
| 7:47,31 | LG Stadtwerke München | Riess-Lochet (2007), Besser (2004), Meier (2004) | 25.09.2021 | Marktheidenfeld |
| 7:48,63 | OSC Berlin | Güccük (2009), Reuse (2008), Brzezinka (2008) | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 7:48,81 | TSV Burghaslach | Nirsberger (2007), Lutz (2004), Bauer (2007) | 25.09.2021 | Marktheidenfeld |
| 7:50,32 | TSV Neustadt | Weiser (2006), Folgoso Weigmann (2009), Windmöller (2006) | 04.07.2021 | Papenburg |
| 7:50,91 | LG Wittgenstein | Espeter (1997), Espeter (1989), Espeter (1995) | 16.06.2021 | Olpe |
| 7:52,50 | LG Nord Berlin | Schwarz (2006), Lüdtke (2007), Edzards (2007) | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 7:53,81 | TV Langen | Heyen (2006), Prüscher (2007), Pontow (2008) | 04.07.2021 | Papenburg |
| 7:54,10 | StG Essen-Ruhr | Komp (2007), Knorn (2007), Geers (2008) | 17.09.2021 | Bergisch Gladbach |
| 7:55,01 | TV Immenstadt | Willer (2003), Gütt (2002), Kohl (2003) | 09.10.2021 | Friedberg |
| 7:55,35 | FV 1918 Brühl | Ecker (2006), Hoffmann (2005), Hoffmann (2005) | 14.07.2021 | Ötigheim |
| 7:56,26 | VfL Germania Leer | Moll (2003), Frerichs (2003), Book (2004) | 04.07.2021 | Papenburg |
| 7:56,65 | LC Rehlingen | Försterling (2005), Klakow (2005), Niesporek (2005) | 12.09.2021 | Saarbrücken |
| 7:58,37 | Athletic-Team Wittlich | Hees (2008), Merrem (2007), Servatius (2007) | 09.10.2021 | Ochtendung |
| 7:59,00 | StG Olpe/Lennestadt/Fretter | Kindopp (2007), Popov (2008), | 16.06.2021 | Olpe |

| | (w) | | | | |
|---------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|------|
| 7:59,00 | LG Nord Berlin | Gehrmann (2007) Schneider (2009), Wanjura (2009), Suhr (2008) | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf | |
| 7:59,10 | LAC Olympia 88 Berlin | Türp (1998), Hübner (1989), Hitij (1984) | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf | |
| 8:01,33 | LG Papenburg/Aschendorf | Suermann (2008), Magnus (2006), Dillmann (2007) | 04.07.2021 | Papenburg | |
| 8:03,19 | FTSV Jahn Brinkum | Pieper (2008), Winkelmann (2007), Leiko (2007) | 27.06.2021 | | Syke |
| 8:04,36 | StG SSVL/TSVTM | Kern (2007), Czirnich (2008), Felzmann (2008) | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf | |

Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,06 m Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt) 2009
 Bestleistung 2020: 1,90 m Christina Honsel (TV Wattenscheid 01)

Deutsche Meisterin 2021 1,87 m Imke Onnen (Hannover 96)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------------|------|----------------------------|------------|---------------------|
| 1,95 | Marie-Laurence Jungfleisch | 1990 | VfB Stuttgart 1893 | 05.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 1,92 | Johanna Göring | 2005 | SV Salamander Kornwestheim | 30.05.2021 | Stuttgart |
| 1,88 | Imke Onnen | 1994 | Hannover 96 | 23.05.2021 | Rehlingen-Siersburg |
| 1,86 | Lea Halmans | 1999 | SV GO! Saar 05 | 26.06.2021 | Koblenz |
| 1,84 | Alexandra Plaza | 1994 | LT DSHS Köln | 16.05.2021 | Leverkusen |
| 1,84 | Bianca Stichling | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 23.05.2021 | Rehlingen-Siersburg |
| 1,84 | Blessing Enatoh | 2002 | TSV Spandau 1860 | 04.07.2021 | Mannheim |
| 1,83 | Lale Eden | 1998 | Hannover 96 | 10.07.2021 | Garbsen |
| 1,82 | Sophie Hamann | 1996 | TUS Metzingen | 15.05.2021 | Neuwied |
| 1,82 | Meike Haiduk | 2004 | LG Neumünster | 20.06.2021 | Hamburg |
| 1,82 | Helena Börner | 2003 | SG Adelsberg | 04.07.2021 | Mannheim |
| 1,80 | Christina Honsel | 1997 | TV Wattenscheid 01 | 21.05.2021 | Dessau-Roßlau |
| 1,80 | Jara Ellinger | 2001 | TSG 1845 Heilbronn | 22.05.2021 | Weinheim |
| 1,80 | Sophie Weißenberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 1,80 | Charlotte Haas | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 13.06.2021 | Essen |
| 1,80 | Carolin Schäfer | 1991 | Eintracht Frankfurt e.V. | 05.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 1,79 | Jördis Kriegel | 2000 | SV Winnenden | 07.08.2021 | Walldorf |
| 1,78 | Anna-Sophie Schmitt | 2004 | SV GO! Saar 05 | 20.06.2021 | St. Wendel |
| 1,77 | Leonie Reuter | 1998 | LG Nord Berlin | 24.05.2021 | Berlin |
| 1,77 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 1,77 | Annabell Recke | 2003 | LC Jena | 19.06.2021 | Sinn |
| 1,77 | Marie Jung | 2003 | SSV Ulm 1846 | 30.07.2021 | Rostock |
| 1,77 | Amelie Essig | 2004 | Unterländer LG | 01.08.2021 | Rostock |
| 1,77 | Mareike Max | 1998 | SV Werder Bremen | 11.09.2021 | Bremen |
| 1,76 | Viktoria Gottlieb | 1995 | TV Wattenscheid 01 | 13.06.2021 | Essen |
| 1,76 | Sandrina Sprengel | 2004 | LG Steinlach-Zollern | 03.07.2021 | Weingarten |
| 1,76 | Joana Herrmann | 2005 | SV Teuto Riesenbeck | 04.07.2021 | Mannheim |
| 1,75 | Celine Geissler | 1998 | TV Sulz | 25.06.2021 | Bühl |
| 1,75 | Carla Kussmaul | 2004 | LG Filstal | 25.06.2021 | Bühl |
| 1,75 | Carolin Klupsch | 1996 | SSC Vellmar von 1973 e.V. | 10.07.2021 | Wiesbaden |
| 1,75 | Anna-Elisabeth Ehlers | 2006 | TSV Glücksburg 09 | 26.09.2021 | Brunsbüttel |
| 1,74 | Luisa Deeken | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 22.05.2021 | Weinheim |

| | | | | | |
|------|---------------------------|------|----------------------------|------------|------------------------|
| 1,74 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle | 29.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 1,74 | Tabea Eitel | 2004 | LG Filder | 05.06.2021 | Filderstadt-Bernhausen |
| 1,74 | Lilian Tösmann | 2001 | Eintracht Frankfurt e.V. | 05.06.2021 | Filderstadt-Bernhausen |
| 1,74 | Kim Altmann | 2003 | TSG 1862 Weinheim | 11.07.2021 | Karlsbad |
| 1,74 | Anna-Lena Obermaier | 1996 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 17.07.2021 | Erding |
| 1,74 | Jennifer Laura Soetebier | 2002 | LG Nordheide | 30.07.2021 | Rostock |
| 1,74 | Sarina Brockmann | 2002 | LG Bünde-Löhne | 20.08.2021 | Wesel |
| 1,74 | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau | 20.08.2021 | Wesel |
| 1,74 | Wiebke Oelgardt | 2001 | SV Werder Bremen | 21.08.2021 | Wesel |
| 1,74 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 21.08.2021 | Wesel |
| 1,74 | Maike Schuster | 2003 | LAV Kassel | 04.09.2021 | Gelnhausen |
| 1,74 | Juliane Kratz | 2002 | TV Gelnhausen | 18.09.2021 | Darmstadt |
| 1,73 | Nicola Ader | 1998 | TG Rimbach | 13.05.2021 | Fresno (USA) |
| 1,73 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 20.06.2021 | Ratingen |
| 1,73 | Lara Mößthaler | 2004 | TSV 1880 Wasserburg | 18.07.2021 | Erding |
| 1,73 | Jana Schüler | 2004 | LAG Mittlere Isar | 18.07.2021 | Erding |
| 1,73 | Nathalie Buschung | 1996 | Eintracht Frankfurt e.V. | 15.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 1,72 | Serina Riedel | 2003 | TSV Zeulenroda | 08.05.2021 | Halle (Saale) |
| 1,72 | Antonia Timm | 2004 | MSV Zossen 07 | 08.05.2021 | Halle (Saale) |
| 1,72 | Marie Sophie Streichsbier | 2003 | LG Region Karlsruhe | 19.05.2021 | Karlsruhe |
| 1,72 | Jelde Jakob | 2001 | MTV Wolfenbüttel | 19.06.2021 | Göttingen |
| 1,72 | Laura Sophie Duckhorn | 2004 | SC Potsdam | 20.06.2021 | Jüterbog |
| 1,72 | Elizabeth Sagi | 2004 | Freiberger PSV | 27.06.2021 | Rochlitz |
| 1,72 | Vivien Ernst | 2004 | SC Neubrandenburg | 03.07.2021 | Papenburg |
| 1,72 | Juliane Früh | 2002 | LG Stadtwerke München | 03.07.2021 | Bad Endorf |
| 1,72 | Luisa Tremel | 2002 | LG Stadtwerke München | 10.07.2021 | Regensburg |
| 1,72 | Marie Dehning | 2003 | LG Celle-Land | 16.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 1,72 | Lea-Jasmin Riecke | 2000 | Mitteldeutscher Sportclub | 18.07.2021 | Sömmerna |
| 1,72 | Mandy Münkle | 2001 | TUS Metzingen | 24.07.2021 | Pliezhausen |

Stabhochsprung

Deutscher Rekord: 4,82 m Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2012
 Bestleistung 2020: 4,45 m Lisa Ryzih (ABC Ludwigshafen)

Deutsche Meisterin 2021: 4,30 m Jacqueline Otchere (MTG Mannheim)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|----------------------------------------------|------------|---------------------|
| 4,55 | Jacqueline Otchere | 1996 | MTG Mannheim | 10.06.2021 | Mannheim |
| 4,45 | Katharina Bauer | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 19.06.2021 | Zweibrücken |
| 4,45 | Leni Freyja Wildgrube | 2001 | SC Potsdam | 19.06.2021 | Zweibrücken |
| 4,35 | Ella Buchner | 2001 | SC Potsdam | 12.06.2021 | Gräfelfing |
| 4,30 | Sarah Franziska Vogel | 2002 | LG Seligenstadt | 17.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 4,25 | Ria Möllers | 1996 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 23.05.2021 | Rehlingen-Siersburg |
| 4,25 | Anne Berger | 1999 | VfL Gladbeck 1921 | 05.06.2021 | Bochum |
| 4,25 | Chiara Sistermann | 2004 | TSV Gräfelfing | 03.07.2021 | Mannheim |
| 4,20 | Laura Giese | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 03.07.2021 | Mannheim |
| 4,15 | Moana-Lou Kleiner | 2002 | SC Potsdam | 13.05.2021 | Bremen |
| 4,15 | Lauré Scheutzow | 2000 | SC Potsdam | 19.06.2021 | Zweibrücken |
| 4,10 | Stefanie Berndorfer | 1987 | SSV Ulm 1846 | 23.05.2021 | Rehlingen-Siersburg |
| 4,05 | Dovile Scheutzow | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 27.06.2021 | Koblenz |
| 4,01 | Lilly Samanski | 2005 | TSV Gräfelfing | 08.08.2021 | Walldorf |
| 4,00 | Janne Ohrt | 2003 | MTSV Hohenwestedt | 05.06.2021 | Bochum |
| 3,91 | Luzia Herzig | 1998 | TV Engen | 20.06.2021 | Engen |
| 3,90 | Katharina Camminady | 2000 | LT DSHS Köln | 12.06.2021 | Leiden (NED) |
| 3,90 | Maybrit Sommer | 2003 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.07.2021 | Dortmund |
| 3,82 | Luisa-Sophie Peck | 2002 | 1. LAV Rostock | 31.07.2021 | Rostock |
| 3,81 | Lara Buekens | 1997 | LT DSHS Köln | 12.06.2021 | Thalwil (SUI) |
| 3,81 | Regine Bakenecker | 1993 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 14.08.2021 | Wipperfürth |
| 3,80 | Marie Sauerwein | 2001 | USC Mainz | 28.05.2021 | Mainz |
| 3,80 | Anna Grebe | 2003 | USC Mainz | 05.06.2021 | Bochum |
| 3,80 | Lena Zintl | 2003 | LG Stadtwerke München | 27.06.2021 | Koblenz |
| 3,80 | Elizabete Vetsra | 1999 | SV Werder Bremen | 18.07.2021 | Berlin |
| 3,75 | Noel-Etiennette Bohmann | 2001 | Schweriner SC | 26.05.2021 | Potsdam |
| 3,72 | Tamineh Steinmeyer | 2005 | WGL Schwäbisch Hall | 25.09.2021 | Aalen |
| 3,71 | Clara Rentz | 1997 | LT DSHS Köln | 08.05.2021 | Thalwil (SUI) |
| 3,71 | Jenna Fischer | 2005 | LAZ Ludwigsburg | 20.06.2021 | Engen |
| 3,70 | Daniela Schumann | 1999 | Kaltenkirchener TS | 12.06.2021 | Bremen |

| | | | | | |
|------|------------------------|------|----------------------------------------------|------------|-----------------|
| 3,70 | Anna Neubert | 2003 | 1. LAV Rostock | 16.06.2021 | Potsdam |
| 3,70 | Joy Kessler | 2006 | LG Neckar-Enz | 17.07.2021 | Ulm |
| 3,70 | Noemi Rentz | 2000 | TSV Gräfelfing | 27.07.2021 | Gräfelfing |
| 3,63 | Mirja Gutzeit | 2006 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 11.09.2021 | Lage |
| 3,61 | Stella Neufeld | 2004 | LAZ Ludwigsburg | 20.06.2021 | Engen |
| 3,60 | Bea Schultheiß | 2000 | TSV SCHOTT Mainz | 22.05.2021 | Mainz |
| 3,60 | Rebekka Berlin | 2003 | LC Hassloch | 19.09.2021 | Zweibrücken |
| 3,56 | Naya Füllers | 2007 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 13.06.2021 | Gräfelfing |
| 3,56 | Paula Schulte im Walde | 2005 | LG Olympia Dortmund | 13.06.2021 | Gräfelfing |
| 3,56 | Lotte Torbohm | 2006 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 13.06.2021 | Gräfelfing |
| 3,55 | Louise Schmidtgen | 2000 | LG Region Karlsruhe | 27.03.2021 | Rock Hill (USA) |
| 3,52 | Hedwig Kellner | 2005 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 30.07.2021 | Rostock |
| 3,51 | Martina Landt | 2004 | LG Neckar-Enz | 20.06.2021 | Engen |
| 3,50 | Selma Langenhorst | 2002 | LG Region Karlsruhe | 10.07.2021 | Karlsbad |
| 3,50 | Theresa Albrecht | 2004 | TSV Gräfelfing | 17.07.2021 | Erding |
| 3,50 | Desiree Singh | 1994 | LG Lippe-Süd | 29.08.2021 | Blomberg |
| 3,50 | Milena Heintz | 2002 | LAZ Zweibrücken | 25.09.2021 | Saulheim |
| 3,43 | Helena Noll | 2002 | LAZ Zweibrücken | 15.10.2021 | Zweibrücken |
| 3,41 | Tamara Pfanner | 1996 | LT DSHS Köln | 08.05.2021 | Thalwil (SUI) |
| 3,41 | Anna Hiesinger | 2007 | SKV Eglosheim | 20.06.2021 | Engen |
| 3,41 | Finja Ensinger | 2006 | WGL Schwäbisch Hall | 18.09.2021 | Hof |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------------|------|-------------------------|------------|-------------------|
| 4,25 | Elija Valentic (CRO) | 1998 | MTG Mannheim | 09.05.2021 | Mannheim |
| 4,00 | Wiktoria Wojewodzka (POL) | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 23.07.2021 | Horn-Bad Meinberg |
| 3,85 | Lisa Gruber (AUT) | 2004 | LAC Passau | 11.06.2021 | Hallein/Rif (AUT) |

Weitsprung

Deutscher Rekord: 7,48 m Heike Drechsler (Jena) 1988/1992
 Bestleistung 2020: 7,03 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Deutsche Meisterin 2021: 6,62 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|--------------------|------|---------------------------|------------|-------------------|
| 7,00 | +0,1 | Malaika Mihambo | 1994 | LG Kurpfalz | 03.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 6,69 | +1,1 | Maryse Luzolo | 1995 | Königsteiner LV | 27.06.2021 | Leverkusen |
| 6,69 | +1,9 | Merle Homeier | 1999 | LG Göttingen | 11.07.2021 | Tallinn (EST) |
| 6,64 | +0,4 | Mikaelle Assani | 2002 | LG Region Karlsruhe | 17.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 6,54 | +1,5 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle | 01.05.2021 | Halle (Saale) |
| | | Laura Raquel | | | | |
| 6,50 | +1,5 | Müller | 2004 | Unterländer LG | 31.07.2021 | Rostock |
| 6,43 | +1,8 | Alexandra Wester | 1994 | Africa United Sports Club | 23.05.2021 | Marietta (USA) |
| 6,41 | +1,5 | Lea-Sophie Klik | 2000 | LAC Erdgas Chemnitz | 27.06.2021 | Koblenz |
| 6,35 | +1,1 | Ruth Hildebrand | 2004 | MTG Mannheim | 15.05.2021 | Mannheim |
| 6,35 | +0,1 | Imke Daalmann | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 16.05.2021 | Leverkusen |
| 6,34 | +0,4 | Nicola Ader | 1998 | TG Rimbach | 24.04.2021 | Houston (USA) |
| 6,33 | +1,0 | Serina Riedel | 2003 | TSV Zeulenroda | 16.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 6,32 | +0,5 | Caroline Joyeux | 2001 | LG Nord Berlin | 24.05.2021 | Berlin |
| 6,28 | -0,3 | Nicola Kondziella | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 01.08.2021 | Rostock |
| 6,27 | 0,0 | Julia Kirsch | 1994 | Eintracht Frankfurt e.V. | 02.05.2021 | Frankfurt am Main |
| 6,27 | +1,0 | Lea-Jasmin Riecke | 2000 | Mitteldeutscher Sportclub | 14.08.2021 | Garbsen |
| 6,26 | +1,5 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 6,24 | +0,5 | Benita Kappert | 2002 | Hamburger SV | 16.05.2021 | Hamburg |
| 6,23 | +0,7 | Sophie Weißenberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 6,22 | +0,5 | Lea Halmans | 1999 | SV GO! Saar 05 | 08.05.2021 | Ettlingen |
| 6,21 | +1,9 | Viktoria Koletzko | 2000 | Wiesbadener LV | 07.08.2021 | Walldorf |
| 6,20 | +1,8 | Libby Buder | 2004 | SC Neubrandenburg | 04.07.2021 | Mannheim |
| 6,16 | +1,8 | Jovanna Klaczynski | 1994 | TV Wattenscheid 01 | 09.05.2021 | Wiesbaden |
| 6,16 | +0,5 | Ayele Gerken | 2000 | TV Wattenscheid 01 | 27.06.2021 | Koblenz |
| 6,15 | +1,4 | Janina Lange | 1997 | MTV Lübeck | 20.06.2021 | Ratingen |
| 6,15 | +1,1 | Ines Ruf | 1993 | LG Offenburg | 17.07.2021 | Ulm |
| 6,15 | +1,3 | Tabea Eitel | 2004 | LG Filder | 31.07.2021 | Rostock |
| 6,14 | 0,0 | Saskia Woidy | 2001 | SV GO! Saar 05 | 08.05.2021 | Ettlingen |
| | | | | LG TELIS FINANZ | | |
| 6,14 | 0,0 | Isabel Mayer | 1993 | Regensburg | 18.07.2021 | Erding |
| 6,12 | +0,1 | Kassandra Römer | 1999 | 1.FC Kaiserslautern | 09.04.2021 | Athens (USA) |
| 6,12 | +0,6 | Johanna Rier | 2004 | LG Coesfeld | 21.08.2021 | Lüdinghausen |
| 6,10 | +1,4 | Louisa Grauvogel | 1996 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 02.05.2021 | Frankfurt am Main |
| 6,09 | 0,0 | Anika Nießen | 2002 | Hamburger SV | 16.05.2021 | Hamburg |
| 6,09 | +1,1 | Alina Sophie Böhm | 1996 | TG 04 Limburgerhof | 04.09.2021 | Bad Ems |

| | | | | | | |
|------|------|-------------------|------|--------------------------|------------|---------------|
| 6,09 | +2,0 | Finja Köchling | 2004 | Eintracht Frankfurt e.V. | 19.09.2021 | Darmstadt |
| 6,08 | +1,9 | Malin Stavenow | 2001 | Wiesbadener LV | 07.08.2021 | Walldorf |
| 6,07 | 0,0 | Wiebke Oelgardt | 2001 | SV Werder Bremen | 19.06.2021 | Göttingen |
| 6,07 | +1,2 | Marie Jung | 2003 | SSV Ulm 1846 | 17.07.2021 | Ulm |
| 6,06 | 0,0 | Jennifer Montag | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 24.05.2021 | Bochum |
| 6,06 | +1,6 | Nina Garay | 1996 | LG Region Karlsruhe | 07.08.2021 | Walldorf |
| 6,05 | +0,4 | Laura Voß | 1994 | LAZ Soest | 20.06.2021 | Ratingen |
| 6,05 | -0,2 | Samira Attermeyer | 2004 | LG Olympia Dortmund | 16.07.2021 | Dortmund |
| 6,04 | +0,9 | Helena Börner | 2003 | SG Adelsberg | 01.08.2021 | Rostock |
| 6,04 | +1,5 | Sophie Ullrich | 1999 | Wiesbadener LV | 07.08.2021 | Walldorf |
| 6,04 | -0,2 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 22.08.2021 | Wesel |
| 6,02 | +1,1 | Paula Grauvogel | 2003 | SV GO! Saar 05 | 09.05.2021 | Halle (Saale) |
| 6,02 | +1,0 | Marlene Lang | 2004 | LG Wedel-Pinneberg | 04.07.2021 | Mannheim |
| 6,01 | -0,2 | Sharon Enow Abio | 2001 | LAZ Ludwigsburg | 28.05.2021 | Inneringen |
| 6,00 | -2,4 | Rebekka Schubert | 1998 | LC Jena | 13.05.2021 | Mobile (USA) |
| 6,00 | 0,0 | Masha-Sol Gelitz | 2006 | GSV Eintracht Baunatal | 05.09.2021 | Hannover |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-------------------------------------|------|--------------------|------------|-------------------|
| 6,67 | +1,8 | Yuliana Elizabeth Angulo Jama (ECU) | 1993 | LG Nord Berlin | 16.05.2021 | Leverkusen |
| 6,58 | +1,3 | Alina Rotaru-Kottmann (ROU) | 1993 | VfB Stuttgart 1893 | 22.08.2021 | Schifflange (LUX) |

Dreisprung

Deutscher Rekord: 14,61 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz) 2019
 Bestleistung 2020: 13,73 m Neele Eckhardt (LG Göttingen)

Deutsche Meisterin 2021: 14,26 m Neele Eckhardt-Noack (LG Göttingen)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|---------------------------|------|------------------------------|------------|-----------------------|
| 14,26 | 0,0 | Neele Eckhardt-Noack | 1992 | LG Göttingen | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 14,11 | 0,0 | Kristin Gierisch | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 14,11 | +0,2 | Maria Purtsa | 1995 | LAC Erdgas Chemnitz | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 13,85 | +1,0 | Jessie Maduka | 1996 | TV Wattenscheid 01 | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 13,63 | +2,0 | Caroline Joyeux | 2001 | LG Nord Berlin | 08.07.2021 | Tallinn (EST) |
| 13,56 | +0,6 | Mara Häusler | 1999 | 1. LAV Rostock | 29.05.2021 | College Station (USA) |
| 13,35 | -0,3 | Kira Wittmann | 2000 | LG Göttingen | 13.06.2021 | Essen |
| 13,32 | +0,3 | Imke Daalmann | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 26.06.2021 | Koblenz |
| 13,20 | +1,1 | Anna Gräfin Keyserlingk | 2003 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 03.07.2021 | Mannheim |
| 13,08 | +1,1 | Sarah-Michelle Kudla | 2002 | SCC Berlin | 24.05.2021 | Berlin |
| 13,07 | +0,6 | Lea-Sophie Klik | 2000 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.06.2021 | Koblenz |
| 13,02 | +0,4 | Aliena Juliette Heinzmann | 2002 | TV Eppingen | 15.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 12,88 | +0,8 | Victoria Fichtel | 1998 | TSV Rottweil | 18.07.2021 | Ulm |
| 12,74 | +0,7 | Ruth Hildebrand | 2004 | MTG Mannheim | 30.07.2021 | Rostock |
| 12,68 | +0,4 | Masha-Sol Gelitz | 2006 | GSV Eintracht Baunatal | 09.05.2021 | Wiesbaden |
| 12,68 | +0,1 | Stefanie Kuhl | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 17.07.2021 | Hannover |
| 12,62 | +0,9 | Emmelie Paris | 2002 | Schweriner SC | 12.06.2021 | Rostock |
| 12,62 | 0,0 | Lea Triendl | 1992 | TSG 1862 Weinheim | 19.06.2021 | Eppingen |
| 12,61 | -0,2 | Marie Herre | 2004 | Erfurter LAC | 19.06.2021 | Erfurt |
| 12,60 | 0,0 | Anna Reisch | 1999 | TB Bad Cannstatt | 11.06.2021 | Mössingen-Belsen |
| 12,58 | +1,6 | Sophie Ullrich | 1999 | Wiesbadener LV | 15.05.2021 | Baunatal |
| 12,50 | +0,7 | Rachel Fruchtmann | 2002 | SR Yburg Steinbach | 16.05.2021 | Stuttgart |
| 12,49 | +1,6 | Julia Holzmann | 2003 | Turnverein Ratingen | 29.05.2021 | Rhede |
| 12,47 | -0,8 | Angelina Horn | 2002 | Ludwigsfelder Leichtathleten | 14.05.2021 | Chemnitz |
| 12,46 | +1,0 | Svenja Rühl | 1995 | LAZ Gießen | 09.05.2021 | Wiesbaden |
| 12,44 | +0,3 | Tina Pröger | 1995 | TSV Zirndorf | 23.05.2021 | München |
| 12,41 | -1,1 | Lale Eden | 1998 | Hannover 96 | 11.09.2021 | Bremen |
| 12,40 | +1,8 | Emily Pischke | 2004 | Hannover 96 | 30.07.2021 | Rostock |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|------|-------------------------|------------|-----------------------|
| 12,35 | +1,2 | Malina Reichert | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 29.05.2021 | Rhede |
| 12,27 | +1,7 | Maja Huesmann | 2004 | LG Brillux Münster | 30.07.2021 | Rostock |
| 12,24 | -0,5 | Lenia Kurle | 2004 | TSV Gomaringen | 11.07.2021 | Karlsbad |
| 12,22 | +1,6 | Grace Monono | 2005 | SV Preußen Berlin | 21.05.2021 | Berlin-Charlottenburg |
| 12,20 | +1,5 | Alina Fürst | 1999 | LT DSHS Köln | 13.06.2021 | München |
| 12,20 | 0,0 | Finja Damaschke | 1999 | SV Werder Bremen | 18.06.2021 | Göttingen |
| 12,18 | -0,1 | Jolie Alyssa Bomert | 2004 | TV Wattenscheid 01 | 13.06.2021 | Essen |
| 12,18 | +0,6 | Christina Ammer | 2004 | TuS 1860 Pfarrkirchen | 17.07.2021 | Erding |
| 12,16 | 0,0 | Lene Maurer | 2000 | Königsteiner LV | 15.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 12,15 | +0,4 | Fehintola Oladejo | 2003 | MTG Mannheim | 15.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 12,10 | +1,5 | Rebecca Dürr | 1982 | VfB Stuttgart 1893 | 03.07.2021 | Schwäbisch Gmünd |
| 12,08 | 0,0 | Leonie Cruse | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 18.06.2021 | Wesseling |
| 12,06 | 0,0 | Lisa Kramer | 2001 | LC Überlingen | 16.05.2021 | Stuttgart |
| 12,05 | -0,2 | Cora Messner | 2000 | TB Bad Cannstatt | 19.06.2021 | Eppingen |
| 12,04 | +0,1 | Thea Schmidt | 1994 | LG Göttingen | 18.06.2021 | Göttingen |
| 12,02 | +0,5 | Melina Schröder | 2004 | Garbsener SC | 13.06.2021 | Essen |
| 12,02 | +1,0 | Dorinda Tawiah | 2004 | ART Düsseldorf | 18.07.2021 | Bochum-Wattenscheid |
| 12,00 | +2,0 | Solveig Arndt | 2002 | Dresdner SC 1898 | 12.06.2021 | Osterode |
| 11,99 | -0,1 | Kajsa Gerkens | 2002 | LG Kreis Verden | 17.07.2021 | Berlin |
| 11,98 | +1,5 | Lisa Kels | 2004 | Neuköllner SF | 24.05.2021 | Berlin |
| 11,96 | +1,4 | Cora-Maria Burger | 2004 | LG Brandenkopf | 16.05.2021 | Stuttgart |
| 11,96 | +1,7 | Jaqueline Kohl | 2003 | LC Jüterbog | 31.07.2021 | Rostock |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|------------------------|------|-----------------------|------------|------------|
| 12,26 | +0,5 | Maria Stamatelou (GRE) | 1987 | LG Stadtwerke München | 25.06.2021 | Ingolstadt |

Kugelstoßen (4 kg)

| | | |
|--------------------------|---------|-----------------------------------|
| Deutscher Rekord: | 22,45 m | Ilona Slupianek (Berlin) 1980 |
| Bestleistung 2020: | 18,14 m | Julia Ritter (TV Wattenscheid 01) |
| Deutsche Meisterin 2021: | 18,31 m | Sara Gambetta (SV Halle) |

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|-------------------------------|------------|-------------------|
| 18,88 | Sara Gambetta | 1993 | SV Halle | 01.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 18,69 | Alina Kenzel | 1997 | VfL Waiblingen | 10.07.2021 | Bottnaryd (SWE) |
| 18,63 | Christina Schwanitz | 1985 | LV 90 Erzgebirge | 16.07.2021 | Thum |
| 18,51 | Katharina Maisch | 1997 | LV 90 Erzgebirge | 16.06.2021 | Neubrandenburg |
| 18,35 | Julia Ritter | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 25.06.2021 | Halle (Saale) |
| 18,13 | Yemisi Ogunleye | 1998 | MTG Mannheim | 05.06.2021 | Braunschweig |
| 17,86 | Lea Riedel | 1999 | VfL Sindelfingen | 10.07.2021 | Tallinn (EST) |
| 17,15 | Sarah Schmidt | 1997 | LV 90 Erzgebirge | 19.05.2021 | Chemnitz |
| 16,56 | Jule Steuer | 2000 | Sportclub Magdeburg | 22.05.2021 | Neubrandenburg |
| 16,48 | Hanna Meinikmann | 1999 | TV Wattenscheid 01 | 12.06.2021 | Osterode |
| 16,20 | Selina Dantzler | 2000 | LG Stadtwerke München | 03.04.2021 | Gainesville (USA) |
| 16,00 | Jaqueline Gippner | 2003 | SC Potsdam | 16.06.2021 | Neubrandenburg |
| 15,71 | Nina Ndubuisi | 2004 | SG Schorndorf 1846 | 17.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 15,62 | Ann-Sophie Hinzdorf | 1999 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 14.07.2021 | Halle (Saale) |
| 15,33 | Marie-Theres Bornemeier | 1997 | LG Lippe-Süd | 03.07.2021 | Bielefeld |
| 15,04 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 14,89 | Michelle Oehmichen | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 11.07.2021 | Stendal |
| 14,47 | Katharina Schiele | 2000 | TSG 1845 Heilbronn | 07.08.2021 | Walldorf |
| 14,46 | Antonia Kinzel | 2000 | SSV Ulm 1846 | 07.08.2021 | Walldorf |
| 14,33 | Johanna Siebler | 2000 | LG Stadtwerke München | 17.07.2021 | Erding |
| 14,26 | Sabrina Zeug | 1992 | LG Oberland | 23.05.2021 | München |
| 14,15 | Annika Schepers | 2002 | SG Dettingen/Donau | 18.07.2021 | Ulm |
| 14,06 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 20.06.2021 | Ratingen |
| 14,03 | Milaine Ammon | 2003 | LG Staufen | 18.07.2021 | Ulm |
| 13,99 | Carolin Schäfer | 1991 | Eintracht Frankfurt e.V. | 05.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 13,95 | Mareike Arndt | 1992 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 21.08.2021 | Wesel |
| 13,78 | Jolina Lange | 2005 | LV 90 Erzgebirge | 26.09.2021 | Thum |
| 13,70 | Jara Graf | 2003 | LG Mittweida | 16.07.2021 | Thum |
| 13,62 | Leia Braunagel | 2000 | SCL Heel Baden-Baden | 24.07.2021 | Schutterwald |
| 13,60 | Sina Prüfer | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 24.04.2021 | Halle |
| 13,55 | Sophie Weißenberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|-------|------------------|------|-------------------------------|------------|----------------------------|
| 13,53 | Angela Stockert | 2000 | SpVgg. Auerbach/Streitheim | 09.05.2021 | München |
| 13,48 | Letizia Marsico | 2002 | TV Angermund | 17.04.2021 | Charlottesville (USA) |
| 13,48 | Janika Baarck | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 05.06.2021 | Filderstadt- Bernhausen |
| 13,34 | Nadine Leigers | 2002 | SC Osterbrock | 31.07.2021 | Rostock |
| 13,28 | Dea Gashi | 2003 | LG Filstal | 18.07.2021 | Ulm |
| 13,23 | Talea Prepens | 2001 | TV Cloppenburg | 11.09.2021 | Bremen |
| 13,14 | Franca Gelhaar | 2003 | SC Neubrandenburg | 17.07.2021 | Berlin |
| 13,04 | Patrizia Römer | 1998 | ESV Jahn Treysa | 15.05.2021 | Halle |
| 13,03 | Isabel Mayer | 1993 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 20.06.2021 | Ratingen |
| 13,03 | Leonie Hunker | 1998 | LG Offenburg | 04.07.2021 | Zell |
| 13,00 | Jacqueline Heim | 1995 | TV Lahr | 18.09.2021 | Schutterwald |
| 12,97 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle | 01.05.2021 | Halle (Saale) |
| 12,91 | Marie Dehning | 2003 | LG Celle-Land | 05.06.2021 | Filderstadt- Bernhausen |
| 12,87 | Lara Latz | 2000 | USC Mainz | 20.05.2021 | Mainz |
| 12,85 | Louisa Grauvogel | 1996 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 02.05.2021 | Frankfurt am Main |
| 12,83 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 08.05.2021 | Halle (Saale) |
| 12,82 | Franziska Decker | 1999 | LG Rhein-Wied | 24.04.2021 | Terre Haute (USA) |
| 12,78 | Nadine Kant | 1977 | Hagenower SV | 11.09.2021 | Baunatal |
| 12,73 | Jessica Włodasch | 2001 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 03.06.2021 | Düsseldorf |

Diskuswurf (1 kg)

Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988

Bestleistung 2020: 65,58 m Kristin Pudenz (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2021 64,07 m Kristin Pudenz (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|--------------------------------|------------|---------------------|
| 66,86 | Kristin Pudenz | 1993 | SC Potsdam | 02.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 64,25 | Claudine Vita | 1996 | SC Neubrandenburg | 22.05.2021 | Neubrandenburg |
| 64,03 | Marike Steinacker | 1992 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 15.05.2021 | Halle |
| 63,75 | Shanice Craft | 1993 | SV Halle | 21.04.2021 | Neubrandenburg |
| 62,65 | Julia Harting | 1990 | SCC Berlin | 15.05.2021 | Halle |
| 61,29 | Julia Ritter | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 15.05.2021 | Halle |
| 57,96 | Nadine Müller | 1985 | SV Halle | 15.05.2021 | Halle |
| 57,88 | Antonia Kinzel | 2000 | SSV Ulm 1846 | 26.06.2021 | Koblenz |
| 55,02 | Jule Gipmann | 2001 | SV Viktoria Goch | 22.05.2021 | Düsseldorf |
| 54,68 | Charleen Zoschke | 1999 | Eintracht Frankfurt e.V. | 12.05.2021 | Eppstein |
| 54,46 | Leia Braunagel | 2000 | SCL Heil Baden-Baden | 15.05.2021 | Halle |
| 54,45 | Michelle Santer | 2000 | SV Preußen Berlin | 21.04.2021 | Neubrandenburg |
| 53,80 | Pia Northoff | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 20.06.2021 | Düsseldorf |
| 53,29 | Sandy Uhlig | 2000 | SV Halle | 21.04.2021 | Neubrandenburg |
| 51,01 | Letizia Marsico | 2002 | TV Angermund | 03.06.2021 | Düsseldorf |
| 50,22 | Joane Schoppa | 2004 | SC Potsdam | 22.05.2021 | Neubrandenburg |
| 49,85 | Hanna Kaiser | 2002 | LG Bernkastel/Wittlich | 31.07.2021 | Rostock |
| 49,59 | Selina Dantzler | 2000 | LG Stadtwerke München | 29.04.2021 | Jacksonville (USA) |
| 49,54 | Joyce Oguama | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 18.07.2021 | Bochum-Wattenscheid |
| 48,98 | Lena Weinrauch | 2004 | Eintracht Frankfurt e.V. | 12.05.2021 | Eppstein |
| 48,82 | Katharina Maisch | 1997 | LV 90 Erzgebirge | 04.09.2021 | Großolbersdorf |
| 48,50 | Sabine Rumpf | 1983 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 17.07.2021 | Niederselters |
| 48,42 | Christina Schwanitz | 1985 | LV 90 Erzgebirge | 04.09.2021 | Großolbersdorf |
| 48,18 | Katja Seng | 2003 | LAZ Bruchköbel | 05.09.2021 | Gelnhausen |
| 47,79 | Meryem Gül | 2002 | SC Potsdam | 16.06.2021 | Potsdam |
| 47,67 | Sarah Schmidt | 1997 | LV 90 Erzgebirge | 18.07.2021 | Sömmerda |
| 47,35 | Marielle Sibinski | 2003 | TSV Rudow | 29.05.2021 | Berlin |
| 47,34 | Malin Böhl | 2003 | TV Angermund | 22.05.2021 | Düsseldorf |
| 47,20 | Korinna Lömker | 1999 | TV Wattenscheid 01 | 06.02.2021 | Bochum |
| 47,12 | Lara Sophie Glasow | 2001 | SC Potsdam | 21.08.2021 | Berlin |
| 47,02 | Franca Gelhaar | 2003 | SC Neubrandenburg | 17.07.2021 | Berlin |
| 46,73 | Lea Bork | 2004 | SC DHfK Leipzig e.V. | 23.07.2021 | Leipzig |
| 45,78 | Marie-Sophie Macke | 2004 | TV Angermund | 31.07.2021 | Rostock |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|-------|--------------------------|------|-------------------------------|------------|--------------------|
| 45,40 | Vivien Morgenstern | 2000 | LAC Erdgas Chemnitz | 24.05.2021 | Großolbersdorf |
| 45,20 | Curly Brown | 2006 | Eintracht Frankfurt e.V. | 12.05.2021 | Eppstein |
| 45,15 | Lea Marie Kiekenbeck | 1998 | LT DSHS Köln | 01.09.2021 | Pfungstadt |
| 45,04 | Christina Stumböck | 1998 | LG Oberland | 27.06.2021 | Erding |
| 44,93 | Sabrina Zeug | 1992 | LG Oberland | 23.05.2021 | München |
| 44,46 | Anna-Lena Gamp | 1995 | TV Lenzkirch | 03.07.2021 | Tiengen |
| 44,40 | Zoe Stephan | 2003 | LG Prignitz | 31.07.2021 | Rostock |
| 44,14 | Lea Raschick | 2004 | LC Cottbus | 31.07.2021 | Rostock |
| 44,13 | Laura Kirschstein | 2003 | LAC BERLIN | 22.05.2021 | Neubrandenburg |
| 44,10 | Sina Prüfer | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 12.06.2021 | Osterode |
| 44,05 | Mira Waterhölter | 1999 | LG Nordheide | 11.09.2021 | Bremen |
| 44,03 | Emma Kubitza | 2004 | TSG Rohrbach | 16.05.2021 | Halle |
| 44,03 | Marie-Theres Bornemeier | 1997 | LG Lippe-Süd | 07.08.2021 | Minden |
| 43,93 | Milina Wepiwe | 2005 | TSG Wehrheim | 20.07.2021 | Eppstein |
| 43,91 | Jara Graf | 2003 | LG Mittweida | 08.05.2021 | Freital-Weißenberg |
| 43,66 | Marie Koch | 1999 | TSV Crailsheim | 18.07.2021 | Ulm |
| 43,64 | Janne Petersen-Feddersen | 2001 | Bredstedter TSV | 05.09.2021 | Flensburg |

Hammerwurf (4 kg)

Deutscher Rekord: 79,42 m Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2011

Bestleistung 2020: 70,99 m Carolin Paesler (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2021: 70,56 m Samantha Borutta (TSV Bayer 04 Leverkusen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|--------------------------------|------------|---------------------|
| 71,08 | Samantha Borutta | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.06.2021 | Fränkisch-Crumbach |
| 68,68 | Carolin Paesler | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 21.08.2021 | Fürth |
| 66,44 | Susen Küster | 1994 | SV Halle | 24.04.2021 | Halle |
| 66,27 | Charlene Woitha | 1993 | SCC Berlin | 22.05.2021 | Berlin |
| 65,77 | Sophie Gimmller | 1996 | LC Rehlingen | 12.06.2021 | Fränkisch-Crumbach |
| 64,77 | Michelle Döpke | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 21.08.2021 | Fürth |
| 64,06 | Aileen Kuhn | 2003 | LAZ Ludwigsburg | 27.06.2021 | Koblenz |
| 63,92 | Esther Imariagbee | 2002 | Berliner TSC | 18.03.2021 | Grünheide |
| 62,75 | Neele Koopmann | 2001 | SCC Berlin | 03.04.2021 | Berlin |
| 62,00 | Nancy Randig | 2000 | SWC Regensburg | 27.06.2021 | Koblenz |
| 61,61 | Lucie Holzapfel | 2000 | Eintracht Frankfurt e.V. | 23.05.2021 | Haßloch |
| 60,20 | Jada Julien | 2004 | LAC Erdgas Chemnitz | 24.04.2021 | Halle (Saale) |
| 59,18 | Olivia Fromm | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 26.05.2021 | Schönebeck |
| 58,95 | Annegret Jensen | 2002 | TSV Lelm | 27.07.2021 | Königslutter |
| 56,14 | Cathinca van Amerom | 1996 | VfL Eintracht Hannover | 12.09.2021 | Bremen |
| 55,41 | Sina Mai Holthuijsen | 1996 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 12.06.2021 | Rhede |
| 55,26 | Lara Hundertmark | 2004 | Einbecker SV | 14.08.2021 | Einbeck |
| 54,42 | Yvette Dounia | 2003 | LG Nord Berlin | 08.08.2021 | Berlin |
| 54,38 | Laura Siegel | 2000 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 21.08.2021 | Fürth |
| 53,95 | Maximiliane Schmitz | 1994 | LAZ Rhede | 01.07.2021 | Olfen |
| 53,83 | Lara Katharina Maybach | 2002 | Leichlinger Turnverein | 19.06.2021 | Leichlingen |
| 52,97 | Kristin Stickdorn | 2000 | LAC Saarlouis | 01.05.2021 | New York City (USA) |
| 52,93 | Zoe Niemann | 2004 | TSV Kitzscher | 03.07.2021 | Regis-Breitungen |
| 52,47 | Aliah Peschel | 2003 | LC Eilenburger Land e.V. | 08.05.2021 | Freital-Weißenberg |
| 51,57 | Josephine Leyer | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 24.06.2021 | Leverkusen |
| 51,32 | Nina Aley | 2003 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 10.07.2021 | Rhede |
| 51,23 | Alisha Dermane-Tiko | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 10.04.2021 | Leverkusen |
| 50,81 | Jessyka Schneider | 1998 | TV Hindelang | 18.07.2021 | Erding |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------------|------------|--------------------|
| 50,21 | Gioia Mazza | 2003 | VfL Waiblingen | 18.04.2021 | Stuttgart |
| 49,91 | Laura Putbrese | 2003 | Neuköllner SF | 19.06.2021 | Berlin |
| 49,85 | Sabrina Zeug | 1992 | LG Oberland | 08.08.2021 | Walldorf |
| 49,34 | Isabel Weitzel | 1997 | ESV Jahn Treysa | 22.05.2021 | Fürth |
| 48,03 | Lisa Stephan | 2000 | SV Rotation Langenbach | 15.07.2021 | Erfurt |
| 47,86 | Wilhelmine Süßbier | 2003 | 1.VfL FORTUNA Marzahn | 19.06.2021 | Berlin |
| 47,70 | Hanna Luxenburger | 1996 | LAZ Zweibrücken | 03.10.2021 | Trier |
| 47,33 | Lorena Hessling | 2002 | LAC Saarlouis | 15.05.2021 | Saarbrücken |
| 47,31 | Marianna Metzger | 2002 | TSV Gomaringen | 02.10.2021 | Ludwigsburg-Oßweil |
| 47,21 | Anna Jantzen | 2000 | LAZ Rhede | 12.06.2021 | Rhede |
| 47,08 | Nelly Böhme | 2002 | LV Gera | 15.09.2021 | Bad Köstritz |
| 46,85 | Verena Wesser | 2005 | LV Gera | 06.10.2021 | Erfurt |
| 46,67 | Merle Teten | 2004 | ESV Jahn Treysa | 14.08.2021 | Fürth |
| 46,63 | Lara Holzapfel | 2005 | LG LKr Aschaffenburg | 05.09.2021 | Dissen |
| 46,38 | Darleen Kronsfoth | 2000 | TV Eschhofen | 12.06.2021 | Fränkisch-Crumbach |
| 46,38 | Jette Priedemuth | 2002 | Königsteiner LV | 17.07.2021 | Niederselters |
| 45,52 | Kirsten Münchow | 1977 | VfR Evesen | 12.09.2021 | Baunatal |
| 45,20 | Alexia Stickdorn | 2002 | LAC Saarlouis | 15.05.2021 | Saarbrücken |
| 45,11 | Marie Luise Fischer | 2003 | SV Großbardau | 18.09.2021 | Regis |
| 44,54 | Lisa Möller | 1996 | LAC Rudolstadt | 15.07.2021 | Erfurt |
| 44,45 | Britta Kebschull | 2000 | LG Sieg | 27.06.2021 | Soest |
| 44,21 | Fedora Bleicker | 2000 | LG LKr Aschaffenburg | 18.09.2021 | Dischingen |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------|------|-------------------------|------------|-----------|
| 50,08 | Magdalena Dekic (CRO) | 2000 | LG Papenburg/Aschendorf | 11.06.2021 | Papenburg |

Speerwurf (600 g)

Deutscher Rekord: 70,20 m Christina Obergföll (LG Offenburg) 2007

Bestleistung 2020: 64,10 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

Deutsche Meisterin 2021: 63,30 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|-------------------------------|------------|----------------------|
| 69,19 | Christin Hussong | 1994 | LAZ Zweibrücken | 30.05.2021 | Chorzow (POL) |
| 58,27 | Christine Winkler | 1995 | SC DHfK Leipzig e.V. | 15.05.2021 | Halle |
| 55,77 | Julia Ulbricht | 2000 | 1. LAV Rostock | 09.07.2021 | Tallinn (EST) |
| 54,95 | Jana Marie Lowka | 2000 | Eintracht Frankfurt e.V. | 23.05.2021 | Rehlingen-Siersburg |
| 54,10 | Carolin Schäfer | 1991 | Eintracht Frankfurt e.V. | 05.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 53,91 | Lea Wipper | 2001 | SC DHfK Leipzig e.V. | 14.07.2021 | Halle (Saale) |
| 53,89 | Josefa Schepp | 2003 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 21.05.2021 | Dessau-Roßlau |
| 53,84 | Dana Bergrath | 1994 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2021 | Leverkusen |
| 53,26 | Lilly Urban | 2002 | Eintracht Frankfurt e.V. | 03.07.2021 | Mannheim |
| 52,57 | Emely Grenzer | 2002 | 1. LAV Rostock | 18.07.2021 | Berlin |
| 52,00 | Elisabeth Hafenrichter | 2000 | LG Stadtwerke München | 11.06.2021 | Jena |
| 51,45 | Emma Wörsdörfer | 1998 | TV Elz | 07.07.2021 | Pfungstadt |
| 51,30 | Franca Arnold | 2003 | SSV Ulm 1846 | 01.08.2021 | Rostock |
| 51,14 | Lara Latz | 2000 | USC Mainz | 17.04.2021 | Ingelheim-Heidesheim |
| 50,81 | Alyssa John | 2003 | SC Potsdam | 01.08.2021 | Rostock |
| 50,58 | Victoria Krause | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 03.06.2021 | Düsseldorf |
| 49,74 | Tjara Hsu | 2002 | SV electronic Hohen Neuendorf | 23.07.2021 | Leipzig |
| 48,87 | Sabrina Schröder | 2000 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 15.05.2021 | Halle |
| 48,38 | Annika Marie Fuchs | 1997 | SC Potsdam | 19.05.2021 | Potsdam |
| 48,16 | Kathrin Walter | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 27.06.2021 | Koblenz |
| 48,15 | Johanna Siebler | 2000 | LG Stadtwerke München | 22.08.2021 | Wesel |
| 47,97 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 47,96 | Emilie Ulrich | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 24.04.2021 | Halle |
| 47,96 | Franziska Mertens | 1995 | TSV Hagen 1860 | 04.09.2021 | Hagen |
| 47,43 | Yasmin Wilke | 2003 | Sportclub Magdeburg | 10.07.2021 | Stendal |
| 47,40 | Wiebke Oelgardt | 2001 | SV Werder Bremen | 22.08.2021 | Wesel |
| 47,27 | Katrin Missing | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 09.05.2021 | Leverkusen |
| 47,25 | Fabienne Schönig | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2021 | Leverkusen |
| 46,87 | Marie Dehning | 2003 | LG Celle-Land | 01.08.2021 | Rostock |
| 46,71 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 19.06.2021 | Göttingen |
| 45,99 | Gwendolyn Fuchs | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 09.05.2021 | Leverkusen |
| 45,69 | Sophie Weißenberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 20.06.2021 | Ratingen |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|-------|-------------------|------|--------------------------------|------------|----------------------|
| 45,60 | Elina Nebl | 2001 | TSV Plattling | 13.06.2021 | München |
| 45,55 | Laura Ulrich | 2002 | 1.VfL FORTUNA Marzahn | 17.04.2021 | Berlin |
| 45,39 | Patricia Alberts | 2003 | Sportclub Magdeburg | 01.08.2021 | Rostock |
| 45,05 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 20.06.2021 | Ratingen |
| 44,99 | Lilly Gerhard | 2003 | LC Rehlingen | 10.07.2021 | Diekirch (LUX) |
| 44,53 | Luisa Tremel | 2002 | LG Stadtwerke München | 21.08.2021 | Wesel |
| 44,48 | Sydney Hollering | 2001 | LG Fichtelgebirge | 18.07.2021 | Erding |
| 44,33 | Jennifer Vogt | 1985 | TSV 1860 Ansbach | 21.08.2021 | Bogen |
| 44,00 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 22.08.2021 | Wesel |
| 43,96 | Jennifer Buckel | 2000 | LG Hohenfels | 11.07.2021 | Weil am Rhein |
| 43,84 | Kea Stieglitz | 2001 | HNT Hamburg | 26.05.2021 | Gulf Shores (USA) |
| 43,80 | Laura Schütz | 2003 | LG Niederrhein West | 11.08.2021 | Düsseldorf |
| 43,47 | Sabrina Reusch | 1998 | LG Stadtwerke München | 09.05.2021 | München |
| 43,47 | Janice Waldvogel | 1993 | TV Lenzkirch | 24.07.2021 | Schutterwald |
| 43,19 | Julia Fenn | 2000 | ASC Darmstadt | 08.05.2021 | Wehrheim |
| 43,10 | Vevi Lory | 2003 | SC Bad Kohlgrub | 18.07.2021 | Erding |
| 43,08 | Louisa Gerhard | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.06.2021 | Köllertal |
| 42,97 | Veronique Quednau | 2003 | LG UnterlüßFaßbergOldendorf | 14.07.2021 | Hannover |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|------------|------------|-------------------|
| 55,59 | Patricia Madl (AUT) | 1999 | LAC Passau | 13.06.2021 | Hallein/Rif (AUT) |

Siebenkampf

Deutscher Rekord: 6.985 Pkt Sabine Braun (Wattenscheid) 1992
 Bestleistung 2020: 6.319 Pkt Carolin Schäfer (LG Eintracht Frankfurt)

Deutsche Meisterin 2021: 5.705 Pkt Mareike Arndt (TSV Bayer 04 Leverkusen)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|----------------------------|------------|------------------------|
| 6.419 | Carolin Schäfer | 1991 | Eintracht Frankfurt e.V. | 05.08.2021 | Tokio (JPN) |
| 6.316 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 6.316 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 6.219 | Sophie Weißenberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 6.119 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 6.044 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle | 08.05.2021 | Halle (Saale) |
| 6.017 | Louisa Grauvogel | 1996 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 30.05.2021 | Götzis (AUT) |
| 5.809 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 21.08.2021 | Wesel |
| 5.778 | Marie Dehning | 2003 | LG Celle-Land | 16.07.2021 | Tallinn(EST) |
| 5.730 | Serina Riedel | 2003 | TSV Zeulenroda | 16.07.2021 | Tallinn |
| 5.729 | Janina Lange | 1997 | MTV Lübeck | 20.06.2021 | Ratingen |
| 5.705 | Mareike Arndt | 1992 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 21.08.2021 | Wesel |
| 5.673 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 20.08.2021 | Wesel |
| 5.607 | Nicola Ader | 1998 | TG Rimbach | 13.05.2021 | Fresno (USA) |
| 5.589 | Anna-Lena Obermaier | 1996 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 21.08.2021 | Wesel |
| 5.542 | Laura Voß | 1994 | LAZ Soest | 12.06.2021 | Soest |
| 5.537 | Paula de Boer | 2000 | MTV Lübeck | 21.08.2021 | Wesel |
| 5.536 | Annkathrin Hoven | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 21.08.2021 | Wesel |
| 5.531 | Isabel Mayer | 1993 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 24.07.2021 | Pliezhausen |
| 5.531 | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau | 20.08.2021 | Wesel |
| 5.517 | Wiebke Oelgardt | 2001 | SV Werder Bremen | 21.08.2021 | Wesel |
| 5.377 | Johanna Siebler | 2000 | LG Stadtwerke München | 21.08.2021 | Wesel |
| 5.357 | Lilian Tösmann | 2001 | Eintracht Frankfurt e.V. | 05.06.2021 | Filderstadt-Bernhausen |
| 5.307 | Sarina Brockmann | 2002 | LG Bünde-Löhne | 20.08.2021 | Wesel |
| 5.260 | Katharina Kemp | 1990 | MTV Lübeck | 08.05.2021 | Halle (Saale) |
| 5.254 | Janika Baarck | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 05.06.2021 | Filderstadt-Bernhausen |
| 5.246 | Lisa Schlüter | 1993 | LG Kreis Gütersloh 09 | 21.08.2021 | Wesel |
| 5.224 | Johanna Haas | 2003 | SSV Ulm 1846 | 20.08.2021 | Wesel |
| 5.218 | Paula Grauvogel | 2003 | SV GO! Saar 05 | 08.05.2021 | Halle (Saale) |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|-------|---------------------------|------|----------------------------|------------|------------------------|
| 5.212 | Isabel Schauerte | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 21.08.2021 | Wesel |
| 5.206 | Angela Stockert | 2000 | SpVgg. Auerbach/Streitheim | 05.06.2021 | Filderstadt-Bernhausen |
| 5.182 | Marion Brunner | 1990 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 24.07.2021 | Pliezhausen |
| 5.179 | Franca Arnold | 2003 | SSV Ulm 1846 | 20.08.2021 | Wesel |
| 5.135 | Carolin Bender | 2002 | SSV Ulm 1846 | 20.08.2021 | Wesel |
| 5.124 | Marie Jung | 2003 | SSV Ulm 1846 | 20.08.2021 | Wesel |
| 5.113 | Luisa Tremel | 2002 | LG Stadtwerke München | 20.08.2021 | Wesel |
| 5.106 | Anna Neubert | 2003 | 1. LAV Rostock | 20.08.2021 | Wesel |
| 5.102 | Mandy Münkle | 2001 | TUS Metzingen | 24.07.2021 | Pliezhausen |
| 5.079 | Maira Gauges | 2000 | Eintracht Frankfurt e.V. | 17.07.2021 | Frankfurt am Main |
| 5.070 | Anna-Lena Gamp | 1995 | TV Lenzkirch | 24.07.2021 | Pliezhausen |
| 5.000 | Maren Wilms | 1999 | LG Rhein-Wied | 13.05.2021 | Murfreesboro (USA) |
| 4.920 | Marie Sophie Streichsbier | 2003 | LG Region Karlsruhe | 03.07.2021 | Weingarten |
| 4.871 | Lilly Müller | 2003 | LAV Kassel | 17.07.2021 | Frankfurt am Main |
| 4.864 | Julia Todt | 2003 | SV Union Meppen | 20.08.2021 | Wesel |
| 4.863 | Pauline Hillebrand | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 20.08.2021 | Wesel |
| 4.848 | Miriam Sinning | 1999 | Eintracht Frankfurt e.V. | 05.06.2021 | Filderstadt-Bernhausen |
| 4.818 | Carolin Klupsch | 1996 | SSC Vellmar von 1973 e.V. | 10.07.2021 | Wiesbaden |
| 4.803 | Nina Schreiner | 2003 | SV Büchenbronn | 20.08.2021 | Wesel |
| 4.792 | Sarah Gilles | 2001 | LAZ Zweibrücken | 31.07.2021 | Regensburg |
| 4.759 | Katja Davidowske | 2003 | Kirchheimer SC | 03.07.2021 | Weingarten |

Siebenkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2020: 16.228 Pkt SWC Regensburg

Deutsche Meisterinnen 2021: 16.453 Pkt TSV Bayer 04 Leverkusen

| Leistung | Verein | Athletinnen | Datum | Ort |
|----------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 16.453 | TSV Bayer 04 Leverkusen | Arndt (1992) 5.705, Hoven (2001) 5.536, Schauerte (2001) 5.212 | 20.08.2021 | Wesel |
| 16.380 | MTV Lübeck | Lange (1997) 5.613, de Boer (2000) 5.537, Kemp (1990) 5.230 | 20.08.2021 | Wesel |
| 15.538 | SSV Ulm 1846 | Haas (2003) 5.224, Arnold (2003) 5.179, Bender (2002) 5.135 | 20.08.2021 | Wesel |
| 15.454 | LG TELIS FINANZ Regensburg | Obermaier (1996) 5.589, Brunner (1990) 5.162, Mayer (1993) 4.703 | 20.08.2021 | Wesel |
| 14.454 | LG Bünde-Löhne | Brockmann (2002) 5.307, Wältz (2002) 4.739, Deitert (2002) 4.408 | 20.08.2021 | Wesel |
| 10.716 | SV Union Meppen | Todt (2003) 4.727, Sur (2003) 3.309, Leigers (2003) 2.680 | 03.07.2021 | Papenburg |
| 10.664 | LG Welfen | Mendel (2003) 4.033, Kamps (1999) 3.843, Schlegel (2000) 2.788 | 02.10.2021 | Weingarten |
| 10.165 | Post-Sportverein Trier | Fuchs (1996) 3.691, Kupczik (2001) 3.292, Fischer (2002) 3.182 | 11.09.2021 | Diez |
| 10.127 | LG Braunschweig | Mauer (1999) 3.459, Zalewski (2001) 3.560, Löffel (1999) 3.108 | 18.09.2021 | Braunschweig |
| 10.075 | LC Paderborn | Trapphoff (2003) 4.269, Renner (2002) 3.466, Brüll (2003) 2.340 | 03.07.2021 | Gütersloh |
| 10.023 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | Seyffert (1995) 3.839, Weber (1994) 3.224, Ferdinand (2000) 2.960 | 18.09.2021 | Darmstadt |
| 9.880 | LG Braunschweig | Kühn (2003) 3.403, Pisoke (2003) 3.361, Tammena (2002) 3.116 | 03.07.2021 | Papenburg |
| 7.533 | SV 1899 Langensteinbach | Bodemer (1997) 2.888, Menges (2003) 2.727, Bodemer (1995) 1.918 | 18.09.2021 | Schutterwald |
| 5.055 | MTV Schöningen | Schölecke (2000) 1.993, Schölecke (1996) 1.748, Ndotoni (1995) 1.314 | 24.07.2021 | Schöningen |

5000 m Bahngehen

Bestleistung 2020: 21:48,06 min Saskia Feige (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2021: NN NN

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|-----------------------------|------------|--------------------------|
| 23:57,44 | Josephine Alisa Grandi | 2000 | SC Potsdam | 01.05.2021 | Reichenbach |
| 23:57,45 | Lena Cecilia Riedel | 2002 | ASV Erfurt | 01.05.2021 | Reichenbach |
| 24:11,56 | Bianca Maria Dittrich | 1993 | Droste-Running-Team | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 24:54,79 | Sina Riedel | 2002 | ASV Erfurt | 30.07.2021 | Rostock |
| 25:06,28 | Brit Schröter | 1974 | LG Vogtland | 11.07.2021 | Neustadt a.d. Waldnaab |
| 25:16,05 | Alina Leipe | 2002 | SC Potsdam | 30.07.2021 | Rostock |
| 25:18,23 | Bianca Schenker | 1974 | LG Vogtland | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 25:43,69 | Julia Schmidt | 2004 | SpVgg Niederaichbach | 11.07.2021 | Neustadt a.d. Waldnaab |
| 25:43,72 | Mathilde Frenzl | 2003 | SC Potsdam | 01.05.2021 | Reichenbach |
| 25:56,53 | Yasmin Ulbrich | 2000 | SG Motor Thurm | 11.09.2021 | Lengenfeld |
| 26:02,00 | Katrin Schusters | 1997 | Polizei SV Berlin | 23.10.2021 | Eindhoven |
| 26:22,7* | Sigute Brönnecke | 1965 | Eintracht Hildesheim | 17.07.2021 | Horneburg |
| 28:28,81 | Nicole Hörl | 1971 | Diezer TSK Oranien | 17.07.2021 | Diez |
| 28:41,19 | Djamila Jürgens | 2003 | TSV Kranzegg | 30.07.2021 | Rostock |
| 28:41,31 | Michaela Fromm | 2003 | LC Eilenburger Land e.V. | 30.07.2021 | Rostock |
| 29:15,20 | Johanna Wax | 2000 | SpVgg Niederaichbach | 03.10.2021 | München |
| 30:12,73 | Maria Unterholzner | 1968 | TV Altötting | 26.09.2021 | Linz (AUT) |
| 30:19,1* | Ines Hammerl | 1973 | TSV Leuna | 17.07.2021 | Horneburg |
| 30:20,50 | Yvonne Bonneß | 1978 | ASV Erfurt | 02.10.2021 | Potsdam |
| 30:26,53 | Katrin Ullrich | 1970 | LG Vogtland | 11.07.2021 | Neustadt a.d. Waldnaab |
| 30:37,94 | Lisa Wälde | 1993 | TV Biberach | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 31:50,00 | Constanze Golle | 1981 | LG Vogtland | 11.07.2021 | Neustadt a.d. Waldnaab |
| 32:26,83 | Silvia Wälde | 1966 | TV Biberach | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 32:27,92 | Marita Echle | 1957 | TV Biberach | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 32:33,34 | Brigitte Patrzalek | 1958 | TuS Kelsterbach | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 33:08,12 | Antje Köhler | 1961 | Rastatter TV 1846 | 17.07.2021 | Diez |
| 33:10,88 | Marianne Gerhard | 1953 | TB Gaggenau | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 33:15,64 | Gabriele Fuchs | 1964 | TSG 1845 Heilbronn | 17.07.2021 | Diez |
| 33:18,17 | Katharina Wax | 1998 | SpVgg Niederaichbach | 18.07.2021 | Erding |
| 33:21,45 | Cora Kruse | 1957 | Magdeburger LV Einheit e.V. | 10.09.2021 | Baunatal |
| 34:13,11 | Birgit Komoll | 1960 | LAC Langenhagen | 04.09.2021 | Brandenburg an der Havel |
| 34:26,96 | Liane Jörs | 1983 | TV Groß-Gerau | 17.07.2021 | Diez |

BESTENLISTE 2021



| | | | | | |
|----------|---------------------------|------|---------------------------|------------|--------------------------|
| 34:27,39 | Monika Müller | 1964 | TuS Kelsterbach | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 34:35,71 | Agnieszka Garves | 1973 | Polizei SV Berlin | 04.09.2021 | Brandenburg an der Havel |
| 34:40,04 | Monika Bader | 1970 | LAZ Kreis Günzburg | 03.10.2021 | München |
| 34:45,35 | Andrea Maier | 1969 | SV Breitenbrunn | 18.07.2021 | Erding |
| 34:52,73 | Kerstin Nadler | 1974 | TV Groß-Gerau | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 35:23,41 | Birgit Alfano | 1977 | TV Groß-Gerau | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 35:41,40 | Ursula Klink | 1944 | TV Groß-Gerau | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 36:54,6* | Jil Asmus | 2003 | Kaltenkirchener TS | 17.07.2021 | Horneburg |
| 38:01,20 | Renate Köhler | 1949 | BTB Oldenburg | 04.09.2021 | Brandenburg an der Havel |
| 38:15,87 | Gisela Seifert | 1958 | Polizei SV Berlin | 04.09.2021 | Brandenburg an der Havel |
| 38:18,00 | Heidrun Neidel | 1947 | TSG 1893 Leihgestern | 10.09.2021 | Baunatal |
| 38:31,26 | Eva-Maria Germann | 1966 | TV Groß-Gerau | 17.07.2021 | Diez |
| 38:53,57 | Sigrid Hartwig | 1959 | TV Groß-Gerau | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 38:56,90 | Monika Maier | 1960 | LG Stadtwerke München | 03.10.2021 | München |
| 39:07,35 | Dr. Sabine Balzer-Kappner | 1958 | Polizei SV Berlin | 04.09.2021 | Brandenburg an der Havel |
| 39:13,22 | Christine Schmid | 1962 | Gehsportverein Regensburg | 10.09.2021 | Baunatal |
| 41:09,43 | Helga Dräger | 1939 | LG Esslingen | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 42:45,34 | Gisela Theunissen | 1942 | TB Gaggenau | 17.07.2021 | Diez |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|----------------------|------------|-------------|
| 26:53,32 | Silvia Cormaci (ITA) | 2000 | SCL Heel Baden-Baden | 26.09.2021 | Baden-Baden |
| 31:19,75 | Nancy Patten (CAN) | 2002 | FTSV Straubing | 26.09.2021 | Linz (AUT) |
| 32:02,03 | Linda Betto (ITA) | 1993 | TuS Kelsterbach | 26.09.2021 | Baden-Baden |

10 km Straßengehen

Bestleistung 2020: 52:35 min Bianca Maria Dittrich (SCL-Heel Baden-Baden)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|-----------------------------|------------|-------------------|
| 49:33 | Lena Cecilia Riedel | 2002 | ASV Erfurt | 16.05.2021 | Poděbrady (CZE) |
| 49:58 | Sina Riedel | 2002 | ASV Erfurt | 16.05.2021 | Poděbrady (CZE) |
| 50:40 | Alina Leipe | 2002 | SC Potsdam | 10.04.2021 | Frankfurt am Main |
| 51:24 | Mathilde Frenzl | 2003 | SC Potsdam | 10.04.2021 | Frankfurt am Main |
| 51:51 | Emilia Lehmeier | 1997 | LG Nord Berlin | 20.06.2021 | Berlin |
| 53:06 | Katrin Schusters | 1997 | Polizei SV Berlin | 07.11.2021 | Rotterdam (NED) |
| 55:13 | Brit Schröter | 1974 | LG Vogtland | 20.06.2021 | Berlin |
| 55:54 | Ada Junghannß | 2004 | Erfurter LAC | 03.10.2021 | Tilburg (NED) |
| 56:59 | Bianca Schenker | 1974 | LG Vogtland | 20.06.2021 | Berlin |
| 58:21 | Sigute Brönnecke | 1965 | Eintracht Hildesheim | 20.06.2021 | Berlin |
| 1:01:25 | Nicole Hörl | 1971 | Diezer TSK Oranien | 20.06.2021 | Berlin |
| 1:02:25 | Johanna Wax | 2000 | SpVgg Niederaichbach | 18.09.2021 | Niederaichbach |
| 1:05:05 | Maria Unterholzner | 1968 | TV Altötting | 18.09.2021 | Niederaichbach |
| 1:05:18 | Ines Hammerl | 1973 | TSV Leuna | 28.08.2021 | Eisenberg |
| 1:08:40 | Yvonne Bonneß | 1978 | ASV Erfurt | 20.06.2021 | Berlin |
| 1:09:15 | Monika Bader | 1970 | LAZ Kreis Günzburg | 18.09.2021 | Niederaichbach |
| 1:09:29 | Marianne Gerhard | 1953 | TB Gaggenau | 28.08.2021 | Eisenberg |
| 1:10:00 | Constanze Golle | 1981 | LG Vogtland | 20.06.2021 | Berlin |
| 1:12:46 | Andrea Maier | 1969 | SV Breitenbrunn | 18.09.2021 | Niederaichbach |
| 1:13:40 | Cora Kruse | 1957 | Magdeburger LV Einheit e.V. | 20.06.2021 | Berlin |
| 1:14:52 | Brigitte Zeidler | 1964 | Polizei SV Berlin | 20.06.2021 | Berlin |
| 1:18:12 | Renate Köhler | 1949 | BTB Oldenburg | 03.10.2021 | Tilburg (NED) |
| 1:18:14 | Heidrun Neidel | 1947 | TSG 1893 Leihgestern | 28.08.2021 | Eisenberg |
| 1:18:56 | Radha Fiedler | 1996 | TV Wattenscheid 01 | 18.09.2021 | Niederaichbach |
| 1:32:09 | Helga Dräger | 1939 | LG Esslingen | 28.08.2021 | Eisenberg |

20 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 1:27:56 h Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2004
Bestleistung 2020: 1:45:30 h Bianca Maria Dittrich (SCL-Heel Baden-Baden)

Deutsche Meisterin 2021: 1:31:37 h Saskia Feige (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------|------|-------------------|------------|-------------------|
| 1:31:37 | Saskia Feige | 1997 | SC Potsdam | 10.04.2021 | Frankfurt am Main |
| 1:42:14 | Emilia Lehmeyer | 1997 | LG Nord Berlin | 18.09.2021 | Niederaichbach |
| 1:52:28 | Katrin Schusters | 1997 | Polizei SV Berlin | 03.10.2021 | Tilburg (NED) |