

DIE DLV-BESTENLISTE DER SAISON 2022

Männer

Stand: 17. Januar 2023

Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	6
800 m.....	8
1000 m.....	10
1500 m.....	12
3000 m.....	14
5000 m.....	16
10000 m.....	18
5 km Straßenlauf.....	20
10 km Straßenlauf.....	22
Halbmarathonlauf.....	24
Marathonlauf.....	26
100 km - Lauf.....	28
110 m Hürden.....	30
400 m Hürden.....	32
3000 m Hindernis.....	34
4 x 100 m.....	36
4 x 400 m.....	39
3 x 1000 m.....	42
Hochsprung.....	45
Stabhochsprung.....	47
Weitsprung.....	49
Dreisprung.....	51
Kugelstoß (7,26 kg).....	53
Diskuswurf (2 kg).....	55
Hammerwurf (7,26 kg).....	57
Speerwurf (800 g).....	59
Fünfkampf.....	61
Fünfkampf Mannschaftswertung.....	64
Zehnkampf.....	65
Zehnkampf Mannschaftswertung.....	68
10000 m Bahngehen.....	69
20 km Straßengehen.....	70
35 km Straßengehen.....	72

100 m

Deutscher Rekord: 10,01 sec Julian Reus (TV Wattenscheid 01) 2016
 Bestleistung 2021: 10,11 sec Julian Wagner (LC Top Team Thüringen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
10,04	+1,6	Lucas Ansah-Peprah	2000	Hamburger SV	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
10,08	+0,1	Owen Ansah	2000	Hamburger SV	03.06.2022	Regensburg
10,11	+0,9	Joshua Hartmann	1999	ASV Köln	02.07.2022	Köln
10,12	+0,1	Julian Wagner	1998	LC Top Team Thüringen	04.06.2022	Regensburg
10,16	+1,8	Deniz Almas	1997	VfL Wolfsburg	25.07.2022	Eisenstadt (AUT)
10,18	+0,7	Kevin Kranz	1998	Sprintteam Wetzlar	28.05.2022	Weinheim
10,23	+0,1	Milo Skupin-Alfa	1999	LG Offenburg	25.06.2022	Berlin
10,32	+0,2	Robin Ganter	2001	MTG Mannheim	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
10,33	+0,8	James Adebola	2002	SCC Berlin	25.06.2022	Berlin
10,36	+0,1	Marvin Schulte	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	03.06.2022	Regensburg
10,36	+1,6	Yannick Wolf	2000	LG Stadtwerke München	07.07.2022	Calw
10,37	+0,6	Kevin Ugo	1995	TV Wattenscheid 01	02.07.2022	Köln
10,37	+0,2	Chidiera Onuoha	2003	THC Brühl	16.07.2022	Ulm
10,38	+1,1	Michael Bryan	1992	LC Rehlingen	30.04.2022	College Station TX (USA)
10,38	+0,8	Robin Erewa	1991	TV Wattenscheid 01	25.06.2022	Berlin
10,38	+0,2	Eddie Reddemann	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.07.2022	Ulm
10,40	+0,6	Robert Polkowski	1994	LT DSHS Köln	02.07.2022	Köln
10,41	+0,5	Yanic Berthes	1995	Sprintteam Wetzlar	11.06.2022	Wetzlar
10,42	+0,1	Markus Greufe	1995	LG Brillux Münster	25.06.2022	Berlin
10,43	+0,5	Daniel Hoffmann	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.06.2022	Gladbeck
10,43	+1,2	Philipp Trutnenat	1997	TV Wattenscheid 01	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
10,44	+1,5	Simon Wulff	2001	Dresdner SC 1898	07.05.2022	Humble TX (USA)
10,44	+0,6	Benedikt Thomas Wallstein	2005	Gothaer Leichtathletik Centrum	05.07.2022	Jerusalem (ISR)
10,45	+0,5	Enrico Güntert	1997	TV Engen	21.05.2022	Hochdorf (SUI)
10,46	+1,9	Steven Müller	1990	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.04.2022	Germiston (RSA)
10,46	+0,5	Felix Frühn	2001	MTG Mannheim	11.06.2022	Wetzlar
10,47	+0,5	Roy Schmidt	1991	SC DHfK Leipzig e.V.	11.06.2022	Wetzlar
10,47	+0,2	Tobias Morawietz	2003	VfL Wolfsburg	16.07.2022	Ulm
10,48	-0,9	Tim Alexander Kolbe	2000	TSG Friedrichsdorf	18.06.2022	Frankfurt am Main
10,48	+0,2	Julien-Kelvin Clair	2002	SV Halle	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid

BESTENLISTE 2022



10,48	+1,6	Manuel Eitel	1997	SSV Ulm 1846	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
10,49	+0,1	Jonas Hügen	1994	LAC Quelle Fürth	04.06.2022	Regensburg
10,50	+0,5	Sven Bulik	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.06.2022	Gladbeck
10,51	+0,5	Joshua Koßmann	1995	ART Düsseldorf	04.06.2022	Gladbeck
10,51	+1,2	Juan-Sebastian Kleta	2004	TV Gelnhausen	25.06.2022	Gelnhausen
10,51	+1,1	Heiko Gussmann	2004	LG Region Karlsruhe	16.07.2022	Ulm
10,52	+1,4	Maximilian Entholzner	1994	LAC Passau	14.05.2022	Sagunto (ESP)
10,53	+0,2	Paul Erdle	2001	LAV Hamburg-Nord	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
10,54	-0,6	Maurice Huke	1993	TV Wattenscheid 01	25.05.2022	Dessau-Roßlau
10,57	+0,2	Vincent Herbst	2004	SC Potsdam	16.07.2022	Ulm
10,58	+0,7	Lennart Hartenberg	2004	TV Wattenscheid 01	28.05.2022	Weinheim
10,58	+0,1	Patrick Domogala	1993	MTG Mannheim	25.06.2022	Berlin
10,58	+2,0	Richard von Behr	1994	VfL Wolfsburg	09.07.2022	Bulle (SUI)
10,58	+0,9	Ole Ehrhardt	2003	Sportclub Magdeburg	16.07.2022	Ulm
10,59	+0,9	Corca Bela Djalo	2003	SCC Berlin	16.07.2022	Ulm
10,62	+0,2	Louis Nahser	2002	Marathon-Club Menden	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
10,63	+0,4	Jakob Bruns	2001	LG Brillux Münster	11.06.2022	Wetzlar
10,64	+1,3	Marvin Schlegel	1998	LAC Erdgas Chemnitz	07.09.2022	Dessau-Roßlau
10,65	+1,8	Maximilian Achhammer	2005	TSV 1880 Schwandorf	18.06.2022	Walldorf
10,65	+0,2	Luka Herden	2000	LG Brillux Münster	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
10,65	+1,6	Andreas Bechmann	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
10,33	+0,9	Momodou Sey (GAM)	1999	Africa United Sports Club	09.04.2022	Greensboro NC (USA)

200 m

Deutscher Rekord: 20,20 sec Tobias Unger (LAZ Salaman. Kornwesth./Lu.) 2005
 Bestleistung 2021: 20,35 sec Owen Ansah (Hamburger SV)

Deutscher Meister 2022: 20,41 sec Owen Ansah (Hamburger SV)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,33	0,0	Joshua Hartmann	1999	ASV Köln	18.08.2022	München
20,41	+0,6	Owen Ansah	2000	Hamburger SV	26.06.2022	Berlin
20,58	+0,4	Robin Erewa	1991	TV Wattenscheid 01	16.07.2022	Ninove (BEL)
20,61	+0,4	Simon Wulff	2001	Dresdner SC 1898	23.04.2022	Natchitoches LA (USA)
20,62	+1,0	Lucas Ansah-Peprah	2000	Hamburger SV	11.06.2022	Genève (SUI)
20,64	0,0	James Adebola	2002	SCC Berlin	04.06.2022	Regensburg
20,75	-0,8	Marvin Schlegel	1998	LAC Erdgas Chemnitz	08.09.2022	Dessau-Roßlau
20,76	+0,2	Robin Ganter	2001	MTG Mannheim	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
20,80	+0,9	Jonas Hügen	1994	LAC Quelle Fürth	30.07.2022	Graz (AUT)
20,83	+0,5	Michael Bryan	1992	LC Rehlingen	11.06.2022	Wetzlar
20,84	+1,5	Patrick Domogala	1993	MTG Mannheim	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
20,91	+0,5	Steven Müller	1990	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.06.2022	Wetzlar
21,00	0,0	Milo Skupin-Alfa	1999	LG Offenburg	04.06.2022	Regensburg
21,02	+0,6	Vincente Graiani	2001	LG Stadtwerke München	03.07.2022	Erding
21,06	+0,6	Kevin Ugo	1995	TV Wattenscheid 01	26.06.2022	Berlin
21,12	+1,0	Tobias Morawietz	2003	VfL Wolfsburg	04.06.2022	Regensburg
21,13	-0,1	Deniz Almas	1997	VfL Wolfsburg	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
21,15	+1,0	Benedikt Thomas Wallstein	2005	Gothaer Leichtathletik Centrum	04.06.2022	Regensburg
21,20	+1,4	Marvin Schulte	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
21,21	+0,7	Maurice Huke	1993	TV Wattenscheid 01	11.06.2022	Wetzlar
21,21	-2,1	Friedrich Rumpf	2003	1.VfL FORTUNA Marzahn	17.07.2022	Ulm
21,23	+0,5	Elias Goer	2000	Sprintteam Wetzlar	01.05.2022	Clermont FL (USA)
21,29	+0,8	Jakob Bruns	2001	LG Brillux Münster	11.06.2022	Wetzlar
21,34	0,0	Julien-Kelvin Clair	2002	SV Halle	04.06.2022	Regensburg
21,34	+1,9	Tim Alexander Kolbe	2000	TSG Friedrichsdorf	09.07.2022	Rheinau-Freistett
21,37	+1,7	Vincent Herbst	2004	SC Potsdam	03.07.2022	Mannheim
21,37	+0,2	Paul Erdle	2001	LAV Hamburg-Nord	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
21,43	-0,9	Marvin Hock	1997	LG Region Karlsruhe	19.06.2022	Walldorf
21,47	+0,6	Tilman Jedlitschka	1999	USC Mainz	04.06.2022	Mörfelden-

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
21,43	+1,3	Momodou Sey (GAM)	1999	Africa United Sports Club	01.04.2022	Williamsburg VA (USA)
21,63	-0,6	Raffieu Deen Johnson (SLE)	1999	TSV Penzberg	08.06.2022	München

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
21,43	+1,3	Momodou Sey (GAM)	1999	Africa United Sports Club	01.04.2022	Williamsburg VA (USA)
21,63	-0,6	Raffieu Deen Johnson (SLE)	1999	TSV Penzberg	08.06.2022	München

400 m

Deutscher Rekord: 44,33 sec Thomas Schönlebe (SC Karl-Marx-Stadt) 1987

Bestleistung 2021: 45,74 sec Manuel Sanders (LG Olympia Dortmund)

Deutscher Meister 2022: 45,77 sec Marvin Schlegel (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
45,44	Patrick Schneider	1992	TV Wattenscheid 01	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
45,76	Marvin Schlegel	1998	LAC Erdgas Chemnitz	25.06.2022	Berlin
45,99	Manuel Sanders	1998	LG Olympia Dortmund	04.06.2022	Regensburg
46,29	Marc Koch	1994	LG Nord Berlin	25.06.2022	Berlin
46,51	Torben Junker	1993	TV Wattenscheid 01	23.07.2022	Huizingen (BEL)
46,53	Joshua Abuaku	1996	Eintracht Frankfurt e.V.	23.07.2022	Ludwigshafen
46,54	Fabian Dammermann	1997	LG Osnabrück	23.07.2022	Huizingen (BEL)
46,63	Friedrich Rumpf	2003	1.VfL FORTUNA Marzahn	16.07.2022	Ulm
46,66	Henrik Krause	1996	LG Olympia Dortmund	25.06.2022	Berlin
46,74	Maximilian Kremser	2000	Solinger LC	26.06.2022	Berlin
46,76	Malik Diakité	2000	Hannover 96	07.05.2022	Ratingen
46,77	Kevin Joite	2000	Dresdner SC 1898	04.06.2022	Regensburg
46,88	Constantin Preis	1998	VfL Sindelfingen	08.02.2022	Potchefstroom (RSA)
46,94	Vincente Graiani	2001	LG Stadtwerke München	02.07.2022	Erding
46,97	Jonas Breitkopf	1997	LG Olympia Dortmund	25.06.2022	Berlin
46,98	Jean Paul Bredau	1999	SC Potsdam	25.06.2022	Berlin
46,99	Samuel Werdecker	1998	LG Stadtwerke München	04.06.2022	Regensburg
47,10	Niklas Noah Klei	1999	LG Bünde-Löhne	05.05.2022	Anderson SC (USA)
47,25	Lukas Krappe	2003	SCC Berlin	02.08.2022	Cali (COL)
47,30	Johannes Nortmeyer	1999	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	28.05.2022	Weinheim
47,34	Joscha Bretschneider	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	18.05.2022	Leipzig
47,35	Rocco Martin	2001	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	12.06.2022	Mittweida
47,44	Aurelio Maulana	2002	LAC Erdgas Chemnitz	31.08.2022	Berlin-Lichterfelde
47,45	Okai Charles	2003	Königsteiner LV	16.07.2022	Ulm
47,55	Arne Leppelsack	1999	TSV Gräfelfing	04.06.2022	Regensburg
47,57	Malik Skupin-Alfa	2004	LG Offenburg	04.06.2022	Regensburg
47,60	Finn Kohlenbach	2004	Königsteiner LV	15.07.2022	Ulm
47,67	Marcel Meyer	2001	Hannover 96	07.05.2022	Ratingen
47,69	Florian Kroll	2004	LG Osnabrück	16.07.2022	Ulm
47,74	Michael Schäfer	1999	TSV Gräfelfing	25.06.2022	Berlin
47,80	Maximilian Köhler	2004	LG Region Karlsruhe	04.06.2022	Regensburg
47,84	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	14.04.2022	Azusa (USA)

BESTENLISTE 2022



47,86	Malte Stangenberg	2001	LC Top Team Thüringen	04.06.2022	Regensburg
47,87	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	15.08.2022	München
47,92	Kevin Ugo	1995	TV Wattenscheid 01	23.07.2022	Huizingen (BEL)
47,98	Lasse Schmitt	2004	Königsteiner LV	02.07.2022	Mannheim
48,03	Bastian Sundermann	2004	LG Brillux Münster	16.07.2022	Ulm
48,10	Felix Jahn	2002	LC Jena	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
48,21	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	24.03.2022	Austin TX (USA)
48,22	Jan Busam	2003	LG Offenburg	26.05.2022	Besigheim
48,22	Johannes Trefz	1992	TSV Gräfelfing	12.06.2022	Frauenfeld (SUI)
48,23	Angelos Tsimopoulos	2003	LAZ Ludwigsburg	28.05.2022	Weinheim
48,24	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	15.08.2022	München
48,31	Tyrel Prenz	2003	SC Potsdam	01.08.2022	Cali (COL)
48,36	Carl Luis Schmidt	2001	USC Mainz	15.05.2022	Pueblo CO (USA)
48,46	Louis Fuchs	2003	SC DHfK Leipzig e.V.	16.07.2022	Ulm
48,48	Niclas Jan Kaluza	2004	Eintracht Hildesheim	04.06.2022	Regensburg
48,50	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	13.05.2022	Durham NC (USA)
48,60	Nico Beckers	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022	Ratingen
48,63	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.05.2022	Ratingen
48,63	Lorenz Niedrig	1998	LG Olympia Dortmund	04.06.2022	Gladbeck
48,63	Mateusz Lewandowski	2003	TV Wattenscheid 01	02.07.2022	Mannheim

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
48,58	Silyan Peshev (BUL)	2002	LG Brillux Münster	30.07.2022	Lier (BEL)

800 m

Deutscher Rekord: 1:43,65 min Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01) 1983
 Bestleistung 2021: 1:44,71 min Marc Reuther (Eintracht Frankfurt e.V.)

Deutscher Meister 2022: 1:49,25 min Tim Holzapfel (Unterländer LG)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:45,27	Christoph Kessler	1995	LG Region Karlsruhe	18.06.2022	Pfungstadt
1:45,94	Marc Reuther	1996	Eintracht Frankfurt e.V.	05.06.2022	Chorzów (POL)
1:46,90	Lorenz Herrmann	2000	LG Region Karlsruhe	27.05.2022	Fayetteville AR (USA)
1:47,24	Marvin Heinrich	1997	Eintracht Frankfurt e.V.	25.05.2022	Dessau-Roßlau
1:47,30	Karl Bebendorf	1996	Dresdner SC 1898	28.08.2022	Leverkusen
1:47,56	Marc Tortell	1997	Athletics Team Karben	18.06.2022	Pfungstadt
1:47,66	Felix Wittmann	2002	Leichtathl.-SG Eschweiler	19.07.2022	Frankfurt am Main
1:47,97	Maximilian Feist	1999	LG Olympia Dortmund	18.06.2022	Pfungstadt
1:48,06	Marius Probst	1995	TV Wattenscheid 01	28.05.2022	Oordegem (BEL)
1:48,22	Adrian Engstler	2002	TV Villingen	18.06.2022	Pfungstadt
1:48,65	Luis Oberbeck	1999	LG Göttingen	03.08.2022	Pfungstadt
1:48,68	Pierre Börkey	2003	TV Waldstraße Wiesbaden	28.05.2022	Weinheim
1:48,78	Jonathan Schmidt	1999	Athletics Team Karben	18.06.2022	Pfungstadt
1:48,79	Rocco Martin	2001	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	03.06.2022	Regensburg
1:48,97	Malik Skupin-Alfa	2004	LG Offenburg	18.06.2022	Pfungstadt
1:49,09	Tim Holzapfel	1997	Unterländer LG	10.09.2022	Berlin-Lichterfelde
1:49,15	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	03.08.2022	Pfungstadt
1:49,20	Oskar Schwarzer	1999	TV Groß-Gerau	26.07.2022	Pfungstadt
1:49,22	Elija Ziem	2004	SC Neubrandenburg	17.07.2022	Ulm
1:49,36	Jan Dillemuth	2004	TV Assenheim	18.06.2022	Pfungstadt
1:49,65	Constantin Schulz	1998	LC Cottbus	25.05.2022	Dessau-Roßlau
1:49,70	Conrad Kieselberger	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	03.06.2022	Regensburg
1:49,76	Till Woldrich	2004	Dresdner SC 1898	18.06.2022	Pfungstadt
1:49,78	Tim Assmann	2000	TV Villingen	03.08.2022	Pfungstadt
1:49,87	Elias Schreml	2000	LG Olympia Dortmund	06.05.2022	Fayetteville AR (USA)
1:49,90	Maximilian Thorwirth	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	03.08.2022	Pfungstadt
1:49,94	Tom Klose	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.08.2022	Leverkusen
1:49,97	Maximilian Sluka	2000	TV Wattenscheid 01	06.08.2022	Bochum-Wattenscheid
1:50,15	Mohamed Mohumed	1999	LG Olympia Dortmund	26.05.2022	Köln
1:50,35	Hannes Braunstein	1998	SC DHfK Leipzig e.V.	03.08.2022	Pfungstadt
1:50,37	Timo Benitz	1991	LG farbtex Nordschwarzwald	21.05.2022	Karlsruhe

BESTENLISTE 2022



1:50,57	Max Dieterich	1999	LG Braunschweig	08.04.2022	Ole-Miss Oxford (USA)
1:50,75	Tim Holzapfel	1997	LG Steinlach-Zollern	05.06.2022	Rehlingen-Siersburg
1:51,06	Maximilian Pingpank	1999	Hannover Athletics	24.08.2022	Tooting Bec (GBR)
1:51,11	Alexander Kessler	1999	LG Region Karlsruhe	06.07.2022	Pfungstadt
1:51,13	Robert Fülle	2001	SSV Ulm 1846	28.05.2022	Weinheim
1:51,19	Tobias Rex	2001	LC Top Team Thüringen	25.06.2022	Berlin
1:51,25	Jakob Rettschlag	2001	SG Vehlefanz	23.04.2022	Charlottesville VA (USA)
1:51,26	Emil Meggle	2002	LAC Freiburg	31.07.2022	Heilbronn
1:51,29	Franz Walther	2003	Dresdner SC 1898	03.06.2022	Osterode
1:51,45	Artur Beimler	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	14.05.2022	Leipzig
1:51,47	Steffen Baxheinrich	1999	LG Olympia Dortmund	28.05.2022	Oordegem (BEL)
1:51,51	Dennis Gerhard	1995	Berlin Track Club	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
1:51,51	Finn Wollschläger	2004	MTG Mannheim	17.07.2022	Ulm
1:51,52	Lasse Funck	2001	LG Olympia Dortmund	06.05.2022	Fayetteville AR (USA)
1:51,54	Luc Hensgen	1996	LC Rehlingen	28.05.2022	Oordegem (BEL)
1:51,71	Philip Jensen e Castro	2004	LG Wedel-Pinneberg	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
1:51,81	Oliver Kreisel	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	14.05.2022	Leipzig
1:52,23	Hannes Fahl	2002	LG Olympia Dortmund	14.05.2022	Dortmund-Hacheney
1:52,25	Luis Schaich	2003	SV Winnenden	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:47,54	Seb Anthony (GBR)	1997	LG Vulkaneifel	13.05.2022	Durham NC (USA)
1:48,92	Janis Razgalis (LAT)	1985	LAC Olympia 88 Berlin	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
1:49,10	Samuel Blake (AUS)	1995	Eintracht Frankfurt e.V.	28.05.2022	Oordegem (BEL)
1:49,91	Omar Jammeh (GAM)	1995	MTG Mannheim	11.06.2022	Dortmund-Hacheney

1000 m

Deutscher Rekord: 2:14,53 min Willi Wülbbeck (TV Wattenscheid 01) 1980
 Bestleistung 2021: 2:15,81 min Robert Farken (SC DHfK Leipzig e.V.)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:22,00	Tim Assmann	2000	TV Villingen	08.05.2022	Pliezhausen
2:25,67	Robert Fülle	2001	SSV Ulm 1846	08.05.2022	Pliezhausen
2:26,11	Lukas Abele	1997	SSC Hanau-Rodenbach	08.05.2022	Pliezhausen
2:27,14	Tim Holzapfel	1997	Unterländer LG	08.05.2022	Pliezhausen
2:27,48	Hannes Fahl	2002	LG Olympia Dortmund	08.05.2022	Pliezhausen
2:27,74	Maximilian Berger	2002	TuS Bad Aibling	08.05.2022	Pliezhausen
2:27,94	Alexander Kessler	1999	LG Region Karlsruhe	08.05.2022	Pliezhausen
2:28,31	Moritz Ebbeskotte	2003	LG farbtex Nordschwarzwald	14.05.2022	Chailly-Sur-Montreux (SUI)
2:28,85	Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	07.07.2022	Saarbrücken
2:28,90	Florian Kalb	1996	LAV Stadtwerke Tübingen	08.05.2022	Pliezhausen
2:29,49	Paul Gröver	2005	LG Olympia Dortmund	08.05.2022	Pliezhausen
2:29,50	Ben Eric Schlichter	2003	LAV Stadtwerke Tübingen	08.05.2022	Pliezhausen
2:30,79	Leonard Baranski	1998	VfL Sindelfingen	08.05.2022	Pliezhausen
2:31,45	Johannes Ehrhardt	1997	LAG Mittlere Isar	06.08.2022	Andorf (AUT)
2:31,50	Karl Löbe	2003	SC Rönnau 74	30.04.2022	Kiel
2:31,66	Lucas Meyer	1998	1.FC Kaiserslautern	07.07.2022	Saarbrücken
2:32,85	Florian Lauck	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	07.07.2022	Saarbrücken
2:33,20	Yannick Graf	2006	TSV Gomaringen	08.05.2022	Pliezhausen
2:33,23	Hauke Trost	2005	Leichtathletikclub Kronshagen	30.04.2022	Kiel
2:33,24	Simon Bäcker	1996	Leichtathletikclub Kronshagen	30.04.2022	Kiel
2:33,39	Floyd Luca Schnaars	2004	TV Lünen	30.09.2022	Papenburg
2:33,44	Laurids Koster	1997	SCC Berlin	30.04.2022	Berlin-Marzahn
2:33,67	Fabian Konrad	1997	SSV Ulm 1846	08.05.2022	Pliezhausen
2:33,74	Felix Ludka	2000	Hamburg Running	30.04.2022	Kiel
2:33,84	Lenny Fred Riebe	2006	LG Olympia Dortmund	08.05.2022	Pliezhausen
2:34,11	Tobias Schulz	1986	LC Diabü Eschenburg	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:34,20	Tobias Singer	1989	SCC Berlin	31.08.2022	Berlin-Lichterfelde
2:34,56	Eric Berger	1999	Hamburg Running	30.04.2022	Kiel
2:34,74	Nicolas Kopelsky	2005	ATSV Saarbrücken	30.08.2022	Rehlingen-Siersburg
2:34,88	Hamza Hariri	2004	Leichtathl.-SG Eschweiler	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:34,97	Samuel Eizenhöfer	1997	LC Diabü Eschenburg	25.08.2022	Bergisch Gladbach

BESTENLISTE 2022



2:35,48	Aimen Haboubi	1984	SSV Ulm 1846	08.05.2022	Pliezhausen
2:35,98	Keyhan Hatami	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
2:36,00	Jan Austerschmidt	1995	LC Paderborn	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:36,02	Christian Amanuel-Tekeste	2005	Hamburger SV	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:36,05	Friedrich Horn	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	08.05.2022	Pliezhausen
2:36,49	Gabriel Husson	2005	Aachener TG	21.08.2022	Aachen
2:36,63	Julius Zachow	1992	TV Refrath	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:36,80	Damian Gindorf	1994	Post-Sportverein Trier	08.05.2022	Köln
2:37,02	Valentin Röhrig	2005	Dresdner SC 1898	08.05.2022	Pliezhausen
2:37,39	Fritz Stubenrauch	2003	RSV Eintracht Berlin	31.08.2022	Berlin-Lichterfelde
2:37,71	Gerrit Kröger	1993	Hamburg Running	30.04.2022	Kiel
2:37,71	Jan Luca Tanner	2002	Hannover 96	24.08.2022	Osterode
2:38,19	Micha Frickenschmidt	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:38,54	Piet Hoyer	2007	TV Riegel	20.08.2022	Kreuzlingen (SUI)
2:38,59	Leonard Kessen	2003	TuS Köln rrh.	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:38,62	Nils Bues	1997	Aachener TG	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:38,81	Joel Etienne Schmitz	2006	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022	Köln
2:38,98	Hans Leon Schmid	2004	VfL Sindelfingen	08.05.2022	Pliezhausen
2:38,99	Fabian Schon	1999	LC Rehlingen	07.07.2022	Saarbrücken

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:33,76	Marcel Rüdisser (AUT)	1995	VfB LC Friedrichshafen	08.05.2022	Pliezhausen

1500 m

Deutscher Rekord: 3:31,58 min Thomas Wessinghage (USC Mainz) 1980
 Bestleistung 2021: 3:34,64 min Robert Farken (SC DHfK Leipzig)

Deutscher Meister 2022: Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:35,69	Mohamed Mohumed	1999	LG Olympia Dortmund	03.06.2022	Bydgoszcz (POL)
3:36,22	Sam Parsons	1994	Eintracht Frankfurt e.V.	04.09.2022	Berlin
3:36,63	Christoph Kessler	1995	LG Region Karlsruhe	21.05.2022	Karlsruhe
3:37,00	Marius Probst	1995	TV Wattenscheid 01	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
3:37,19	Karl Bebendorf	1996	Dresdner SC 1898	07.09.2022	Pfungstadt
3:37,54	Marc Tortell	1997	Athletics Team Karben	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
3:37,61	Maximilian Thorwirth	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	21.05.2022	Karlsruhe
3:37,79	Sven Wagner	2001	Königsteiner LV	07.09.2022	Pfungstadt
3:37,82	Maximilian Feist	1999	LG Olympia Dortmund	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
3:39,90	Homiyu Tesfaye	1993	TSV Pfungstadt	09.07.2022	Kortrijk (BEL)
3:40,43	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	18.06.2022	Pfungstadt
3:40,57	Elias Schreml	2000	LG Olympia Dortmund	15.04.2022	Azusa CA (USA)
3:40,95	Tim Assmann	2000	TV Villingen	18.06.2022	Pfungstadt
3:41,73	Timo Benitz	1991	LG farbtex Nordschwarzwald	23.07.2022	Huizingen (BEL)
3:42,10	Christoph Schrick	2003	ASC Darmstadt	18.06.2022	Pfungstadt
3:42,11	Lorenz Hermann	2000	LG Region Karlsruhe	15.04.2022	Azusa CA (USA)
3:42,25	Maximilian Sluka	2000	TV Wattenscheid 01	28.05.2022	Oordegem (BEL)
3:43,35	Maximilian Pingpank	1999	Hannover Athletics	09.07.2022	Kortrijk (BEL)
3:43,42	Felix Wammetsberger	1995	LG Region Karlsruhe	15.04.2022	Azusa CA (USA)
3:43,69	Benedikt Brem	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	06.07.2022	Pfungstadt
3:44,26	Max Dieterich	1999	LG Braunschweig	18.06.2022	Pfungstadt
3:44,48	Steffen Baxheinrich	1999	LG Olympia Dortmund	09.07.2022	Kortrijk (BEL)
3:45,35	Amos Bartelsmeyer	1994	Eintracht Frankfurt e.V.	09.04.2022	Hamilton (BER)
3:45,64	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	06.05.2022	Eugene OR (USA)
3:45,64	Marco Sietmann	2002	LG Brillux Münster	06.07.2022	Pfungstadt
3:45,80	Jakob Rettschlag	2001	SG Vehlefanz	22.04.2022	Charlottesville VA (USA)
3:45,81	Velten Schneider	1999	VfL Sindelfingen	07.09.2022	Pfungstadt
3:45,92	Dennis Gerhard	1995	Berlin Track Club	09.07.2022	Kortrijk (BEL)
3:46,62	Artur Beimler	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
3:46,67	Yannick Rehs	1996	Lauf-Club Euskirchen	04.06.2022	Oordegem (BEL)

3:46,80	Mathias Vergotte	2002	LG Region Karlsruhe	04.06.2022	Pontoise (FRA)
3:46,81	Lukas Abele	1997	SSC Hanau-Rodenbach	04.05.2022	Pfungstadt
3:47,15	Oliver Kreisel	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
3:47,28	Florian Bremm	2000	TV Leutershausen	03.06.2022	Regensburg
3:47,85	Niklas Buchholz	1998	LSC Höchstadt/Aisch	18.06.2022	Pfungstadt
3:47,89	Jan Dillemuth	2004	TV Assenheim	21.05.2022	Karlsruhe
3:47,96	Hannes Braunstein	1998	SC DHfK Leipzig e.V.	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
3:48,03	Moritz Ebbeskotte	2003	LG farbtex Nordschwarzwald	18.06.2022	Pfungstadt
3:48,14	Constantin Feist	1999	LG Olympia Dortmund	23.07.2022	Huizingen (BEL)
3:48,17	Brian Weisheit	1997	LSC Höchstadt/Aisch	18.06.2022	Pfungstadt
3:48,28	Linus Vennemann	2000	LG Osnabrück	22.04.2022	Columbus OH (USA)
3:48,83	Paul Specht	2002	VfL Sindelfingen	02.06.2022	Ulm
3:48,84	Till Grommisch	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
3:48,92	Silas Zahlten	2004	LG Brillux Münster	18.06.2022	Pfungstadt
3:49,02	Jonathan Schmidt	1999	Athletics Team Karben	23.04.2022	Tuscaloosa AL (USA)
3:49,20	Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	21.05.2022	Karlsruhe
3:49,21	Florian Kalb	1996	LAV Stadtwerke Tübingen	21.05.2022	Karlsruhe
3:49,24	Malte Propp	1999	TC Fiko Rostock	26.03.2022	Tulsa OK (USA)
3:49,31	Hannes Burger	1999	Läuferclub Buchendorf	18.06.2022	Pfungstadt
3:49,35	Tom Klose	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.07.2022	Pfungstadt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:38,43	Samuel Blake (AUS)	1995	Eintracht Frankfurt e.V.	07.09.2022	Pfungstadt
3:39,51	Janis Razgalis (LAT)	1985	LAC Olympia 88 Berlin	18.06.2022	Pfungstadt
3:44,79	Seb Anthony (GBR)	1997	LG Vulkaneifel	24.03.2022	Raleigh NC (USA)

3000 m

Deutscher Rekord: 7:30,50 min
 Bestleistung 2021: 7:50,88 min

Dieter Baumann (TSV Bayer 04 Leverkusen) 1998
 Marc Tortell (Athletics Team Karben)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:48,98	Maximilian Thorwirth	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	12.09.2022	Bellinzona (SUI)
7:51,07	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	09.09.2022	Trier
8:04,33	Till Grommisch	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.06.2022	Oordegem (BEL)
8:08,74	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.06.2022	Regensburg
8:09,80	Christoph Kessler	1995	LG Region Karlsruhe	08.05.2022	Pliezhausen
8:10,43	Sven Wagner	2001	Königsteiner LV	06.08.2022	Bochum-Wattenscheid
8:10,80	Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	28.05.2022	Mainz
8:11,92	Kilian Schreiner	1993	ASC 1990 Breidenbach	23.04.2022	Regensburg
8:12,47	Christoph Schrick	2003	ASC Darmstadt	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
8:13,03	Benedikt Brem	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
8:13,55	Dominik Notz	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
8:14,02	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
8:17,23	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
8:19,15	Filmon Abraham	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.06.2022	Regensburg
8:19,48	Alexander Schröder	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
8:24,03	Tristan Kaufhold	2006	SSC Hanau-Rodenbach	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
8:24,07	Marco Sietmann	2002	LG Brillux Münster	14.05.2022	Dortmund-Hacheney
8:24,19	Timo Küpper	1994	Lauf-Club Euskirchen	04.06.2022	Oordegem (BEL)
8:24,31	Nick Jäger	1999	TSV Penzberg	03.06.2022	Regensburg
8:24,42	Maximilian Pingpank	1999	Hannover Athletics	18.08.2022	Bergisch Gladbach
8:24,80	Lukas Abele	1997	SSC Hanau-Rodenbach	26.04.2022	Darmstadt
8:26,06	Hannes Burger	1999	Läuferclub Buchendorf	03.06.2022	Regensburg
8:26,42	Justin Lukas	1997	LG Brillux Münster	04.06.2022	Oordegem (BEL)
8:26,57	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	26.04.2022	Darmstadt
8:26,88	Jonas Völler	2001	SC Myhl LA	29.05.2022	Rhede
8:27,37	Hamza Hariri	2004	Leichtathl.-SG Eschweiler	04.06.2022	Oordegem (BEL)
8:27,86	Julian Gering	2002	LG Vogtland	18.08.2022	Bergisch Gladbach
8:27,91	Alexander Bley	1990	LG Nord Berlin	23.04.2022	Regensburg

BESTENLISTE 2022



8:28,01	Viktor Plümacher	2005	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
8:28,57	Constantin Carls	2003	ASV Köln	18.08.2022	Bergisch Gladbach
8:28,94	Felix Ebel	2003	Emder Laufgemeinschaft	28.05.2022	Mainz
8:29,79	Marc Tortell	1997	Athletics Team Karben	04.05.2022	Pfungstadt
8:30,19	Eliah Rieck	2004	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
8:31,21	Sebastian Margetts	2004	LG Olympia Dortmund	13.05.2022	White Plains NY (USA)
8:31,32	Ralf Ulmer	1990	Lauf-Club Euskirchen	26.05.2022	Köln
8:31,43	Elias Matthäus	2006	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	18.06.2022	Walldorf
8:31,46	Tobias Ritter	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	05.08.2022	Neustadt an der Waldnaab
8:32,42	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	25.06.2022	Sarstedt
8:32,47	Marc Philipp	1995	TV 1847 Bühl	18.06.2022	Walldorf
8:32,61	Gerrit Kröger	1993	Hamburg Running	03.07.2022	Hamburg
8:32,73	Moritz Kleesiek	2004	Laufteam Kassel	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
8:32,75	Tade Kohn	1999	Leichtathletikclub Kronshagen	03.07.2022	Hamburg
8:33,85	David Valentin	1997	LT Haspa Marathon Hamburg	18.08.2022	Bergisch Gladbach
8:33,90	Fritz Stubenrauch	2003	RSV Eintracht Berlin	17.07.2022	Ulm
8:34,08	Jonas Patri	2005	Aachener TG	09.09.2022	Trier
8:34,33	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	31.07.2022	Heilbronn
8:34,88	Julius Kemper	2002	Hamburger SV	03.07.2022	Hamburg
8:35,10	Robin Schilff	2000	SCC Berlin	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
8:35,32	Simon Trampusch	2003	TuS Framersheim	17.07.2022	Ulm
8:35,59	Tobias Singer	1989	SCC Berlin	07.05.2022	Pliezhausen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:12,17	Samuel Blake (AUS)	1995	Eintracht Frankfurt e.V.	08.05.2022	Pliezhausen

5000 m

Deutscher Rekord: 12:54,70 min Dieter Baumann (TSV Bayer 04 Leverkusen) 1997
 Bestleistung 2021: 13:17,04 min Mohamed Mohumed (LG Olympia Dortmund)

Deutscher Meister 2022: 13:43,16 min Mohamed Mohumed (LG Olympia Dortmund)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:03,18	Mohamed Mohumed	1999	LG Olympia Dortmund	06.05.2022	San Juan Capistrano CA (USA)
13:21,17	Sam Parsons	1994	Eintracht Frankfurt e.V.	06.05.2022	San Juan Capistrano CA (USA)
13:22,66	Maximilian Thorwirth	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	28.05.2022	Oordegem (BEL)
13:28,13	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	22.04.2022	Eugene OR (USA)
13:31,20	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
13:31,70	Markus Görger	1998	LG Region Karlsruhe	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
13:42,03	Florian Bremm	2000	TV Leutershausen	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
13:48,67	Tom Förster	2002	LG Vogtland	21.05.2022	Karlsruhe
13:50,94	Filmon Teklebrhan	1996	LAC Freiburg	21.05.2022	Karlsruhe
13:55,55	Till Grommisch	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022	Karlsruhe
13:56,24	Thorben Dietz	1989	SSV Ulm 1846	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
14:00,23	Jan Lukas Becker	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	22.04.2022	Charlottesville VA (USA)
14:00,81	Velten Schneider	1999	VfL Sindelfingen	23.04.2022	Mailand (ITA)
14:02,23	Yannick Reihls	1996	Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022	Karlsruhe
14:03,93	Kilian Schreiner	1993	ASC 1990 Breidenbach	21.05.2022	Karlsruhe
14:05,78	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.06.2022	Berlin
14:06,92	Benedikt Brem	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	16.07.2022	Ninove (BEL)
14:09,58	Karl Bebendorf	1996	Dresdner SC 1898	10.09.2022	Berlin-Lichterfelde
14:10,83	Lorenz Baum	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	21.05.2022	Karlsruhe
14:11,20	Bastian Mrochen	2002	LG Reinhardswald	22.04.2022	Charlottesville VA (USA)
14:11,26	Alexander Schröder	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.05.2022	Oordegem (BEL)
14:11,91	Dan Bürger	1997	LG Nord Berlin	21.05.2022	Karlsruhe
14:11,95	Devin Meyerer	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.04.2022	Walnut CA (USA)
14:12,56	Jona Bodirsky	2001	TSV 05 Rot	14.05.2022	Portland OR (USA)

BESTENLISTE 2022



14:13,43	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	21.05.2022	Karlsruhe
14:14,68	Malte Propp	1999	TC Fiko Rostock	28.04.2022	Des Moines IA (USA)
14:15,64	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	21.05.2022	Karlsruhe
14:16,01	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	25.06.2022	Berlin
14:16,19	Nick Jäger	1999	TSV Penzberg	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
14:16,26	Marco Giese	1992	SG Wenden	28.05.2022	Oordegem (BEL)
14:20,43	Karsten Meier	1991	LG Braunschweig	12.06.2022	Sollentuna (SWE)
14:22,13	Constantin Carls	2003	ASV Köln	21.05.2022	Karlsruhe
14:23,13	Felix Nadeborn	1997	LG Osnabrück	28.05.2022	Oordegem (BEL)
14:23,29	Max Nores	1999	LG Olympia Dortmund	08.04.2022	Oxford MS (USA)
14:23,57	Ralf Ulmer	1990	Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022	Karlsruhe
14:24,92	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	10.04.2022	Gerlingen
14:25,34	Simon Bäcker	1996	Leichtathletikclub Kronshagen	28.05.2022	Oordegem (BEL)
14:26,52	Julian Häßner	1997	sc im puls erfurt	22.04.2022	Tuscaloosa AL (USA)
14:30,30	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	16.07.2022	Ninove (BEL)
14:31,23	Philipp Häßner	1997	sc im puls erfurt	22.04.2022	Tuscaloosa AL (USA)
14:33,30	Felix Friedrich	2002	Dresdner SC 1898	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
14:34,92	Timo Küpper	1994	Lauf-Club Euskirchen	21.05.2022	Karlsruhe
14:36,80	Michael Alber	1997	LG Nord Berlin	22.04.2022	Charlottesville VA (USA)
14:37,06	Tobias Ulbrich	2000	LG Region Landshut	28.05.2022	Oordegem (BEL)
14:37,57	Julian Gering	2002	LG Vogtland	30.07.2022	Lier (BEL)
14:37,68	Luca Völkle	1994	TV Konstanz	21.05.2022	Karlsruhe
14:39,24	Patrick König	1987	LG Neiße	10.06.2022	Dresden
14:39,25	Lorenz Rau	1998	ASC 1990 Breidenbach	21.05.2022	Karlsruhe
14:39,26	Benjamin Dern	2003	LAZ Birkenfeld	10.06.2022	Hillesheim
14:39,76	Patrick Andres	2000	LG Bischofsheim/Ginsheim	21.05.2022	Karlsruhe

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:08,61	Leonid Latsepov (EST)	1998	Berlin Charlottenburg Running	16.07.2022	Ninove (BEL)
14:27,06	Dimitrios Tsakalos (GRE)	1999	LG Stadtwerke München	21.05.2022	Karlsruhe
14:35,80	Filip Vercruyse (BEL)	1983	SCC Berlin	10.06.2022	Dresden

10000 m

Deutscher Rekord: 27:21,53 min Dieter Baumann (TSV Bayer 04 Leverkusen) 1997
 Bestleistung 2021: 27:49,04 min Nils Vogt (TV Wattenscheid 01)

Deutscher Meister 2022: 28:11,69 min Simon Boch (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
27:52,57	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	11.06.2022	Leiden (NED)
28:03,39	Filmon Abraham	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	28.05.2022	Pacé bei Rennes (FRA)
28:03,92	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	21.08.2022	München
28:11,69	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.05.2022	Pliezhausen
28:13,83	Mohamed Mohumed	1999	LG Olympia Dortmund	01.04.2022	Stanford CA (USA)
28:14,67	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	13.05.2022	Eugene OR (USA)
28:27,98	Jan Lukas Becker	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	25.03.2022	Raleigh NC (USA)
28:37,67	Markus Görger	1998	LG Region Karlsruhe	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
28:46,11	Homiyu Tesfaye	1993	TSV Pfungstadt	07.05.2022	Pliezhausen
28:47,37	Filmon Teklebrhan	1996	LAC Freiburg	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
29:27,83	Jona Bodirsky	2001	TSV 05 Rot	29.04.2022	Corvallis OR (USA)
29:32,13	Tom Förster	2002	LG Vogtland	07.05.2022	Pliezhausen
29:32,83	Kilian Schreiner	1993	ASC 1990 Breidenbach	07.05.2022	Pliezhausen
29:41,07	Julian Häßner	1997	sc im puls erfurt	08.04.2022	Cleveland TN (USA)
29:42,98	Devin Meyer	1997	LG Kreis Ahrweiler	13.05.2022	Minneapolis MN (USA)
29:46,96	Lorenz Baum	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	07.05.2022	Pliezhausen
29:47,29	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	07.05.2022	Pliezhausen
29:48,99	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	07.05.2022	Pliezhausen
29:49,11	Thorben Dietz	1989	SSV Ulm 1846	07.05.2022	Pliezhausen
29:50,14	Julian Großkopf	2000	LAZ Ludwigsburg	26.03.2022	Regensburg
29:51,36	Alexander Schröder	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.05.2022	Pliezhausen
29:56,30	Philipp Häßner	1997	sc im puls erfurt	12.05.2022	Jacksonville FL (USA)
29:59,04	Constantin Carls	2003	ASV Köln	01.09.2022	Bergisch Gladbach
30:02,75	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	07.05.2022	Pliezhausen
30:04,16	Dominik Notz	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.03.2022	Regensburg
30:06,25	Bastian Mrochen	2002	LG Reinhardswald	14.05.2022	Cleveland TN (USA)

BESTENLISTE 2022



30:08,55	Felix Nadeborn	1997	LG Osnabrück	08.04.2022	Cleveland TN (USA)
30:17,65	Tobias Ulrich	2000	LG Region Landshut	11.06.2022	Leiden (NED)
30:28,16	Julius Hild	1999	SSC Hanau-Rodenbach	02.04.2022	Cincinnati OH (USA)
30:31,19	David Valentin	1997	LT Haspa Marathon Hamburg	01.09.2022	Bergisch Gladbach
30:40,48	Alexander Bock	1992	LC Rehlingen	09.09.2022	Trier
30:49,12	Lars Christian Schwalm	1997	Leichtathletikclub Kronshagen	13.08.2022	Hamburg-Hamm
30:53,05	Philipp Stuckhardt	1991	SSC Hanau-Rodenbach	09.04.2022	Erbach
30:58,69	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	13.08.2022	Hamburg-Hamm
31:03,92	Tobias Ritter	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.03.2022	Regensburg
31:08,31	Michael Majewski	1993	BV Garrel	07.05.2022	Pliezhausen
31:08,44	Malte Propp	1999	TC Fiko Rostock	13.05.2022	Wichita KS (USA)
31:11,01	Marcel Bräutigam	1987	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	07.09.2022	Dessau-Roßlau
31:13,47	Patrick Berlejung	1997	TSV SCHOTT Mainz	08.04.2022	Cleveland TN (USA)
31:19,07	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.09.2022	Bergisch Gladbach
31:19,80	Maximilian Walter	1996	TV 1883 Schriesheim	10.04.2022	Gerlingen
31:20,81	Patrick König	1987	LG Neiße	14.05.2022	Rostock
31:20,87	Roman Freitag	2001	Erfurter LAC	07.05.2022	Pliezhausen
31:24,74	Frederik Jonas Wehner	2000	SG Wenden	07.05.2022	Pliezhausen
31:26,77	Tom Ring	1988	Laufteam Kassel	20.09.2022	Göttingen
31:26,85	Nils Huhtakangas	1999	LG Osnabrück	24.09.2022	Hameln
31:28,54	Jonas Humke	1996	Eintracht Frankfurt e.V.	09.04.2022	Erbach
31:30,19	Johannes Weizinger	1999	Arriba Göppersdorf	26.03.2022	Regensburg
31:30,81	Marcus Schöfisch	1987	LAUFTRAINING.com Lauffreunde e.V.	07.09.2022	Dessau-Roßlau
31:32,17	Aimen Haboubi	1984	SSV Ulm 1846	10.04.2022	Gerlingen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
30:20,64	Dimitrios Tsakalos (GRE)	1999	LG Stadtwerke München	07.05.2022	Lamia (GRE)
30:42,75	Leonid Latsepov (EST)	1998	Berlin Charlottenburg Running	24.08.2022	Viljandi (EST)
30:49,57	Mattia Guglielmi (ITA)	1992	Braunschweiger Laufclub	01.05.2022	Brescia (ITA)

5 km Straßenlauf

Bestleistung 2021: 13:32 min Samuel Fitwi Sibhatu (LG Vulkaneifel)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:41	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	24.04.2022	Malaga (ESP)
13:58	Frederik Ruppert	1997	SC Myhl LA	21.05.2022	Neuss
14:07	Filmon Teklebrhan	1996	LAC Freiburg	24.04.2022	Malaga (ESP)
14:13	Amanal Petros	1995	TV Wattenscheid 01	20.03.2022	Lille (FRA)
14:25	Ralf Ulmer	1990	Lauf-Club Euskirchen	29.04.2022	London (GBR)
14:26	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	26.06.2022	Boston MA (USA)
14:34	Timo Küpper	1994	Lauf-Club Euskirchen	29.04.2022	London (GBR)
14:37	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	11.09.2022	Rodenbach
14:37	Jan Lukas Becker	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	18.09.2022	Saarbrücken
14:37	Tobias Blum	1995	LC Rehlingen	18.09.2022	Saarbrücken
14:37	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.2022	Saarbrücken
14:37	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	18.09.2022	Saarbrücken
14:37	Tom Förster	2002	LG Vogtland	18.09.2022	Saarbrücken
14:37	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	18.09.2022	Saarbrücken
14:37	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Saarbrücken
14:38	Tristan Kaufhold	2006	SSC Hanau-Rodenbach	11.09.2022	Rodenbach
14:38	Yannick Reihs	1996	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
14:43	Jonas Müller	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.2022	Refrath
14:44	Dirk Busch	1979	SSC Hanau-Rodenbach	11.09.2022	Rodenbach
14:47	Till Grommisch	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.03.2022	Leverkusen
14:48	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	10.09.2022	Berlin
14:50	Philipp Pflieger	1987	SCC Berlin	03.04.2022	Berlin
14:53	Tobias Ulrich	2000	LG Region Landshut	18.09.2022	Saarbrücken
15:01	Tobias Singer	1989	SCC Berlin	04.09.2022	Düsseldorf
15:04	Dan Bürger	1997	LG Nord Berlin	18.09.2022	Saarbrücken
15:05	Sascha van Staa	1992	LC Rapid Dortmund	21.08.2022	Dortmund
15:05	Gabriel Lautenschlager	1995	LG Wettenberg	18.09.2022	Saarbrücken
15:05	Johannes Vogel	1996	TC Fiko Rostock	18.09.2022	Saarbrücken
15:05	Silas Zahlten	2004	LG Brillux Münster	31.10.2022	Bochum
15:06	Mathias Jarck	1993	Hamburger SV	27.03.2022	Hamburg Neugraben
15:06	Julian Gering	2002	LG Vogtland	04.09.2022	Düsseldorf
15:06	Lukas Ehrle	2004	LG Brandenkopf	18.09.2022	Saarbrücken
15:06	Julian Großkopf	2000	LAZ Ludwigsburg	18.09.2022	Saarbrücken
15:06	Kurt Lauer	2003	LAZ Ludwigsburg	18.09.2022	Saarbrücken

BESTENLISTE 2022



15:06	Karsten Meier	1991	LG Braunschweig	18.09.2022	Saarbrücken
15:06	Alexander Schröder	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.2022	Saarbrücken
15:06	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	18.09.2022	Saarbrücken
15:06	Gabriel Wimmer	1996	Lauffeuer Chiemgau	18.09.2022	Saarbrücken
15:07	Dennis Gerhard	1995	Berlin Track Club	30.07.2022	Berlin
15:07	Timo Benitz	1991	LG farbtex Nordschwarzwald	18.09.2022	Saarbrücken
15:07	Silvan Rauscher	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	18.09.2022	Saarbrücken
15:07	Lars Christian Schwalm	1997	Leichtathletikclub Kronshagen	18.09.2022	Saarbrücken
15:12	Nils Huhtakangas	1999	LG Osnabrück	13.05.2022	Neuenkirchen
15:14	Lukas Abele	1997	SSC Hanau-Rodenbach	18.09.2022	Saarbrücken
15:14	Julien Jeandréé	1994	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.2022	Saarbrücken
15:14	Marc Corin Steinsberger	1993	LG farbtex Nordschwarzwald	18.09.2022	Saarbrücken
15:14	Philipp Stuckhardt	1991	SSC Hanau-Rodenbach	18.09.2022	Saarbrücken
15:15	Simon Bäcker	1996	Leichtathletikclub Kronshagen	18.09.2022	Saarbrücken
15:15	Julian Beuchert	1992	LAZ Mosbach/Elztal	18.09.2022	Saarbrücken
15:16	Julius Schröder	1995	Turnerbund Hamburg Eilbeck	27.03.2022	Hamburg Neugraben
15:16	Felix Friedrich	2002	Dresdner SC 1898	18.09.2022	Saarbrücken

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:54	Peter Gerner Ejersbo (DEN)	1995	LG Nord Berlin	12.03.2022	Hillerød (DEN)

10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 27:47 min Carsten Eich (SC DHfK Leipzig) 1993
 Bestleistung 2021: 28:00 min Samuel Fitwi Sibhatu (LG Vulkaneifel)

Deutscher Meister 2022: 28:52 min Tom Förster (LG Vogtland)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:03	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	18.12.2022	Houilles (FRA)
28:14	Homiyu Tesfaye	1993	TSV Pfungstadt	16.04.2022	Paderborn
28:38	Amanal Petros	1995	TV Wattenscheid 01	09.01.2022	Valencia (ESP)
28:39	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	30.07.2022	Berlin
28:42	Richard Ringer	1989	LC Rehlingen	24.04.2022	Málaga (ESP)
28:47	Filmon Abraham	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	13.03.2022	Berlin-Köpenick
28:51	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	26.06.2022	Boston MA (USA)
28:52	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	03.09.2022	Prag (CZE)
28:52	Tom Förster	2002	LG Vogtland	18.09.2022	Saarbrücken
28:55	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	30.07.2022	Berlin
29:04	Velten Schneider	1999	VfL Sindelfingen	03.04.2022	Valenciennes (FRA)
29:04	Jan Lukas Becker	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	18.09.2022	Saarbrücken
29:11	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.2022	Saarbrücken
29:14	Sebastian Hendel	1995	LG Braunschweig	30.07.2022	Berlin
29:20	Tobias Blum	1995	LC Rehlingen	18.09.2022	Saarbrücken
29:31	Thorben Dietz	1989	SSV Ulm 1846	13.03.2022	Berlin-Köpenick
29:31	Philipp Pflieger	1987	SCC Berlin	03.04.2022	Berlin
29:31	Filmon Teklebrhan	1996	LAC Freiburg	18.09.2022	Saarbrücken
29:31	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Saarbrücken
29:35	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	13.03.2022	Berlin-Köpenick
29:37	Frank Schauer	1989	Tangermünder Elbdeichmarathon	13.03.2022	Berlin-Köpenick
29:38	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	16.04.2022	Paderborn
29:43	Yannick Reihns	1996	Lauf-Club Euskirchen	18.09.2022	Saarbrücken
29:50	Simon Stützel	1986	LG Region Karlsruhe	27.03.2022	Köln
29:50	Nick Jäger	1999	TSV Penzberg	09.10.2022	München
29:52	Alexander Schröder	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.03.2022	Köln
29:54	Hendrik Pfeiffer	1993	TV Wattenscheid 01	01.05.2022	Würzburg
29:55	Simon Huckestein	1985	SG Wenden	05.02.2022	Rodgau-Jügesheim
29:56	Tom Gröschel	1991	TC Fiko Rostock	16.04.2022	Paderborn

BESTENLISTE 2022



30:01	Robert Meyer	1997	VfL Sindelfingen	13.03.2022	Berlin-Köpenick
30:02	Erik Hille	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	13.03.2022	Berlin-Köpenick
30:02	Markus Görger	1998	LG Region Karlsruhe	15.10.2022	Karlsruhe
30:07	Marcus Schöfisch	1987	LAUFTRAINING.com Lauffreunde e.V.	13.03.2022	Berlin-Köpenick
30:08	Florian Bremm	2000	TV Leutershausen	09.10.2022	München
30:09	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	18.09.2022	Saarbrücken
30:11	Timo Benitz	1991	LG farbtex Nordschwarzwald	18.09.2022	Saarbrücken
30:13	Julian Großkopf	2000	LAZ Ludwigsburg	18.09.2022	Saarbrücken
30:14	Silvan Rauscher	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	18.09.2022	Saarbrücken
30:15	Maximilian Zeus	1995	LG TELIS FINANZ Regensburg	13.03.2022	Berlin-Köpenick
30:15	Tobias Ulbrich	2000	LG Region Landshut	18.09.2022	Saarbrücken
30:19	Tristan Kaufhold	2006	SSC Hanau-Rodenbach	18.09.2022	Saarbrücken
30:20	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	18.09.2022	Saarbrücken
30:20	Johannes Vogel	1996	TC Fiko Rostock	18.09.2022	Saarbrücken
30:21	Moritz Beinlich	1996	LG Rhein-Wied	16.04.2022	Paderborn
30:21	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	09.10.2022	Heilbronn
30:22	Gabriel Lautenschlager	1995	LG Wettenberg	16.04.2022	Paderborn
30:22	Lars Christian Schwalm	1997	Leichtathletikclub Kronshagen	18.09.2022	Saarbrücken
30:26	Dirk Busch	1979	SSC Hanau-Rodenbach	18.09.2022	Saarbrücken
30:26	Till Grommisch	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.2022	Saarbrücken
30:27	Maximilian Thorwirth	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	09.10.2022	München

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
29:27	Eyob Solomun Berhe (ERI)	1993	Ayyo-Team Essen	16.04.2022	Paderborn
29:32	Leonid Latsepov (EST)	1998	Berlin Charlottenburg Running	13.03.2022	Berlin-Köpenick

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:00:09 h Amanal Petros (TV Wattenscheid 01) 2021
 Bestleistung 2021: 1:00:09 h Amanal Petros (TV Wattenscheid 01)
 Deutscher Meister 2022: 1:04:54 h Konstantin Wedel (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:01:34	Amanal Petros	1995	TV Wattenscheid 01	18.09.2022	Kopenhagen (DEN)
1:01:45	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	03.04.2022	Berlin
1:02:29	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.04.2022	Berlin
1:02:35	Filmon Abraham	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	27.02.2022	Neapel (ITA)
1:02:52	Sebastian Hendel	1995	LG Braunschweig	17.09.2022	Ústí Nad Labem (CZE)
1:02:55	Richard Ringer	1989	LC Rehlingen	20.03.2022	New York NY (USA)
1:02:56	Filmon Teklebrhan	1996	LAC Freiburg	23.10.2022	Linz (AUT)
1:03:05	Philipp Pflieger	1987	SCC Berlin	03.04.2022	Berlin
1:03:47	Tom Gröschel	1991	TC Fiko Rostock	03.04.2022	Berlin
1:04:19	Thorben Dietz	1989	SSV Ulm 1846	03.04.2022	Berlin
1:04:49	Tom Förster	2002	LG Vogtland	02.10.2022	Köln
1:04:52	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.09.2022	Ulm
1:04:53	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	02.10.2022	Köln
1:04:57	Simon Stützel	1986	LG Region Karlsruhe	03.04.2022	Berlin
1:05:06	Nick Jäger	1999	TSV Penzberg	23.10.2022	Valencia (ESP)
1:05:14	Lorenz Baum	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	13.03.2022	Kandel
1:05:19	Tobias Blum	1995	LC Rehlingen	25.09.2022	Ulm
1:05:41	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	25.09.2022	Ulm
1:05:43	Julian Großkopf	2000	LAZ Ludwigsburg	25.09.2022	Ulm
1:05:45	Lars Christian Schwalm	1997	Leichtathletikclub Kronshagen	25.09.2022	Ulm
1:06:06	Silvan Rauscher	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	25.09.2022	Ulm
1:06:08	Maximilian Zeus	1995	LG TELIS FINANZ Regensburg	02.04.2022	Prag (CZE)
1:06:10	Nicolas Wilde	1999	Turnerbund Hamburg Eilbek	25.09.2022	Ulm
1:06:24	Marcel Bräutigam	1987	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	25.09.2022	Ulm
1:06:57	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	25.09.2022	Ulm
1:07:00	Jannik Ernst	1990	TV Waldstraße Wiesbaden	16.04.2022	Paderborn
1:07:06	Patrick König	1987	LG Neiße	25.09.2022	Wachau (AUT)

BESTENLISTE 2022



1:07:09	Tobias Ritter	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.09.2022	Ulm
1:07:09	Till Grommisch	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.10.2022	Köln
1:07:10	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	15.05.2022	Berlin
1:07:12	Hagen Bierlich	1994	Pulheimer SC	03.04.2022	Hannover
1:07:28	Dominic Müller	1989	LG farbtex Nordschwarzwald	03.04.2022	Barcelona (ESP)
1:07:31	Nic Ihlow	1995	LAUFTRAINING.com Lauffreunde e.V.	03.04.2022	Hannover
1:07:31	Marcus Schöfisch	1987	LAUFTRAINING.com Lauffreunde e.V.	03.04.2022	Hannover
1:07:31	Erik Hille	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	13.11.2022	Riva del Garda (ITA)
1:07:34	Florian Röser	1993	TV Konstanz	11.09.2022	Niedernhall
1:07:37	Steven Orlowski	1997	LG Olympia Dortmund	16.10.2022	Amsterdam (NED)
1:07:41	Fabian Eisenlauer	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.04.2022	Kempten
1:07:41	Dustin Karsch	1992	OTB Osnabrück	06.11.2022	Gütersloh
1:07:58	Björn Juschka	1994	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.04.2022	Berlin
1:08:04	Julian Beuchert	1992	LAZ Mosbach/Elztal	25.09.2022	Ulm
1:08:07	Luca Völkle	1994	TV Konstanz	25.09.2022	Ulm
1:08:08	Christian Hiller	1988	Turnerbund Hamburg Eilbek	03.04.2022	Berlin
1:08:11	Maximilian Walter	1996	TV 1883 Schriesheim	25.09.2022	Ulm
1:08:16	Jan Kaumanns	1994	LSF Münster	18.09.2022	Kopenhagen (DEN)
1:08:17	Frederik Schäfer	1998	LAC Freiburg	03.04.2022	Freiburg
1:08:17	Julius Schröder	1995	Turnerbund Hamburg Eilbek	18.09.2022	Hamburg
1:08:17	Anthony Tomsich	1987	LAV Stadtwerke Tübingen	16.10.2022	Amsterdam (NED)
1:08:20	Patric Meinike	1992	LG Olympia Dortmund	03.04.2022	Berlin
1:08:30	Julien Jeandréé	1994	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.04.2022	Hamburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:03:44	Haftom Welday (ERI)	1990	Hamburger Laufladen	26.06.2022	Hamburg
1:06:13	Robel Tewelde (ERI)	1997	Citylauf-Verein Dresden	03.04.2022	Berlin
1:06:43	Leonid Latsepov (EST)	1998	Berlin Charlottenburg Running	11.06.2022	Narva (EST)
1:07:47	Raphael Joppi (ITA)	1999	LG Stadtwerke München	16.10.2022	Amsterdam (NED)

Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:06:27 h Amanal Petros (TV Wattenscheid 01) 2021
 Bestleistung 2021: 2:06:27 h Amanal Petros (TV Wattenscheid 01)

Deutscher Meister 2022: 2:10:59 h Hendrik Pfeiffer (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:09:06	Haftom Welday	1990	Hamburger Laufladen	25.09.2022	Berlin
2:10:21	Richard Ringer	1989	LC Rehlingen	15.08.2022	München
2:10:37	Sebastian Hendel	1995	LG Braunschweig	09.10.2022	München
2:10:39	Amanal Petros	1995	TV Wattenscheid 01	15.08.2022	München
2:10:58	Hendrik Pfeiffer	1993	TV Wattenscheid 01	03.04.2022	Hannover
2:12:58	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	20.02.2022	Sevilla (ESP)
2:13:41	Frank Schauer	1989	Tangermünder Elbdeichmarathon	25.09.2022	Berlin
2:14:02	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	25.09.2022	Berlin
2:14:18	Erik Hille	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.09.2022	Berlin
2:14:56	Tom Gröschel	1991	TC Fiko Rostock	17.07.2022	Eugene OR (USA)
2:15:03	Florian Röser	1993	TV Konstanz	24.04.2022	Hamburg
2:15:05	Marcus Schöfisch	1987	LAUFTRAINING.com Lauffreunde e.V.	03.04.2022	Hannover
2:15:07	Nic Ihlow	1995	LAUFTRAINING.com Lauffreunde e.V.	03.04.2022	Hannover
2:16:23	Moritz Beinlich	1996	LG Rhein-Wied	03.04.2022	Hannover
2:17:03	Lorenz Baum	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	03.04.2022	Hannover
2:17:27	Marcel Bräutigam	1987	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	09.10.2022	Eindhoven (NED)
2:17:31	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	24.04.2022	Hamburg
2:18:17	Lars Christian Schwalm	1997	Leichtathletikclub Kronshagen	23.10.2022	Lübeck
2:19:20	Michael Alber	1997	LG Nord Berlin	30.10.2022	Frankfurt am Main
2:20:27	Tobias Singer	1989	SCC Berlin	09.10.2022	Essen
2:21:39	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	15.08.2022	München
2:21:45	Steven Orlowski	1997	LG Olympia Dortmund	20.02.2022	Sevilla (ESP)
2:21:55	Lennart Nies	1986	TV Maikammer	25.09.2022	Berlin
2:22:27	Raoul Jankowski	1991	Braunschweiger Laufclub	03.04.2022	Hannover
2:22:32	Sascha van Staa	1992	LC Rapid Dortmund	03.04.2022	Hannover
2:22:39	Jens Ziganke	1988	TV Konstanz	03.04.2022	Hannover
2:22:41	Valentin Harwardt	1977	VfL Wolfsburg	03.04.2022	Hannover
2:23:02	David Brecht	1998	Braunschweiger Laufclub	03.04.2022	Hannover

BESTENLISTE 2022



2:23:20	Anthony Tomsich	1987	LAV Stadtwerke Tübingen	25.09.2022	Berlin
2:23:20	Andreas Keil-Forneck	1987	Lauf-Club Euskirchen	09.10.2022	Eindhoven (NED)
2:23:36	Dustin Karsch	1992	OTB Osnabrück	03.04.2022	Hannover
2:23:58	Max Rahm	1997	LC Donnersberg	25.09.2022	Berlin
2:23:59	Christian Hiller	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	04.12.2022	Valencia (ESP)
2:24:14	Silas Bergmann	1997	Braunschweiger Laufclub	03.04.2022	Hannover
2:24:58	Matthias Ewender	1981	LG Region Landshut	03.04.2022	Paris (FRA)
2:25:04	Gabriel Lautenschlager	1995	LG Wettenberg	30.10.2022	Frankfurt am Main
2:25:09	Nicolai Riechers	1993	Braunschweiger Laufclub	03.04.2022	Hannover
2:25:32	Simon Stützel	1986	LG Region Karlsruhe	18.09.2022	Karlsruhe
2:25:42	Elias Sansar	1980	TuS Eintracht Bielefeld	11.09.2022	Münster
2:25:48	Manuel Kruse	1990	LSF Münster	11.09.2022	Münster
2:25:54	Jonas Hoffmann	1996	SG Wenden	30.10.2022	Frankfurt
2:26:05	Theodor Popp	1991	TSV 1880 Gera-Zwötzen	25.09.2022	Berlin
2:26:13	Michael Majewski	1993	BV Garrel	03.04.2022	Hannover
2:26:15	Sven Perleth	1988	SC Ostheim/Rhön	30.10.2022	Frankfurt am Main
2:26:17	Niklas Hänze	1995	TV Konstanz	03.04.2022	Hannover
2:26:28	Martin Husen	1983	Ayyo-Team Essen	18.06.2022	Duluth MN (USA)
2:26:33	Paul Snehotta	1990	TV Konstanz	03.04.2022	Hannover
2:26:34	Robert Unger	1983	Spiridon Frankfurt	03.04.2022	Hannover
2:26:47	Christian Looschen	1981	BV Garrel	03.04.2022	Hannover
2:27:11	Kai Merten	1979	TG Konz	03.04.2022	Hannover

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:18:50	Leonid Latsepov (EST)	1998	Berlin Charlottenburg Running	11.09.2022	Tallinn (EST)
2:20:08	Filip Vercruyse (BEL)	1983	SCC Berlin	09.10.2022	Eindhoven (NED)
2:24:59	Miguel Abellán-Ossenbach (ESP)	1991	Turnerbund Hamburg Eilbeck	20.02.2022	Sevilla (ESP)

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 6:24:29 h Kazimierz Bak (MTP Hersbruck) 1994
 Bestleistung 2021: 6:46:40 h Andre Collet (Aachener TG)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:34:40	Alexander Bock	1992	LC Rehlingen	27.08.2022	Berlin-Bernau
6:38:51	Andre Collet	1971	Aachener TG	27.08.2022	Berlin-Bernau
6:40:57	Tim-Niklas Schwippel	1995	Braunschweiger Laufclub	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
6:54:46	Johannes Arens	1990	TG Kitzingen	27.08.2022	Berlin-Bernau
6:55:49	Max Kirschbaum	1986	LG Ohmbachsee	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
7:23:54	Felix Weber	1987	sportTREND Ultralaufteam BS	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
7:25:31	Martin Ahlburg	1988	LG Nord Berlin	27.08.2022	Berlin-Bernau
7:33:26	Timo Striegel	1986	LAZ Ludwigsburg	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
7:33:49	Marcel Leuze	1986	sportTREND Ultralaufteam BS	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
7:38:14	Marco Fuchs	1997	Milers Colonia 2020	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
7:42:47	Norman Mascher-Aspensjö	1980	SCC Berlin	07.05.2022	Wuppertal
7:45:30	Christian Jakob	1975	LC Auensee Leipzig	27.08.2022	Berlin-Bernau
7:47:17	Frank Merrbach	1983	LG Nord Berlin	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
7:56:23	Marius Seith	1989	LSG Karlsruhe	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:06:32	Michael Ohler	1969	TSV Kandel	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:28:26	Dirk Kiwus	1973	LG Nord Berlin	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:28:55	Torben Bernhardt	1991	sportTREND Ultralaufteam BS	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:29:37	Frank Wiegand	1965	Team Icehouse	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:34:42	Manuel Skopnik	1972	TV Refrath	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:38:04	Harald Menzel	1978	LSG Karlsruhe	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:44:29	Florian Kaltenbach	1979	Spiridon Frankfurt	01.10.2022	Rothenburg
8:46:20	Sören Schramm	1980	Chemnitzer LV MEGWARE e.V.	27.08.2022	Berlin-Bernau
8:48:47	Ulrich Trodler	1976	Citylauf-Verein Dresden	27.08.2022	Berlin-Bernau
8:52:41	Ferenc Zsoldos	1969	PSV Grün-Weiß Kassel	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:53:07	Ralf Ibscher	1973	SpVgg Höhenkirchen	27.08.2022	Berlin-Bernau
8:55:58	Tobias Mieth	1980	SV Elbländ Coswig-Meißen e.V.	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:56:07	Christian Körber	1981	TG 48 Schweinfurt	01.10.2022	Rothenburg
8:58:46	Lothar Esser	1960	Spiridon Frankfurt	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
9:02:08	Christoph Lux	1978	TG Viktoria Augsburg	17.09.2022	Verona (ITA)
9:06:13	Florian Reus	1984	Laufgemeinschaft Würzburg	14.05.2022	Bottrop
9:07:19	Hans-Dieter Jancker	1952	LG Ultralauf	27.08.2022	Berlin-Bernau
9:08:11	Ralf Gundermann	1978	LG Ultralauf	27.08.2022	Berlin-Bernau
9:09:55	Fabian Benz	1988	LG Ultralauf	09.04.2022	Ubstadt-Weiher

BESTENLISTE 2022



9:10:36	Frank Gehle	1989	LG Ultralauf	01.10.2022	Rothenburg
9:10:42	Stefan Stu Thoms	1966	LG Nord Berlin	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
9:10:58	Martin Klaus	1973	LA SV Herten	01.10.2022	Rothenburg
9:11:09	Florian Cramer	1984	SuS Bertlich 1945	07.05.2022	Wuppertal
9:20:56	Peter Massny	1955	TSV Neustadt	27.08.2022	Berlin-Bernau
9:27:16	Marko Gränitz	1983	Laufgemeinschaft Würzburg	17.09.2022	Verona (ITA)
9:28:48	Florian Gossenauer	1976	LG Ultralauf	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
9:35:27	Frank Burger	1962	Team Icehouse	27.08.2022	Berlin-Bernau
9:37:08	Frank Schramm	1972	TuS Oedt 1884 e.V.	11.06.2022	Biel (SUI)
9:41:53	Friedemann Hecke	1961	VfL Ostelsheim	27.08.2022	Berlin-Bernau
9:44:29	Sascha Dehling	1977	LG Mauerweg Berlin	18.06.2022	Lüneburg
9:48:00	Robert Gotto	1957	HSC 1990 Gamlen	27.08.2022	Berlin-Bernau
9:49:03	Michael Lehmen	1977	TSG Mainaschaff	01.10.2022	Rothenburg
9:50:15	Matthias Betzler	1956	SpVgg Höhenkirchen	01.10.2022	Rothenburg
9:52:30	Walter Hösch	1959	LG Ultralauf	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
9:53:27	Hilmar Langpeter	1968	Turnverein Rot am See	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
9:56:21	Georg Schützka	1986	TuS Weinböhla	18.06.2022	Lüneburg

110 m Hürden

Deutscher Rekord: 13,05 sec Florian Schwarthoff (TV Heppenheim) 1995
 Bestleistung 2021: 13,47 sec Martin Vogel (SC DHfK Leipzig e.V.)

Deutscher Meister 2022: 13,74 sec Martin Vogel (SC DHfK Leipzig e.V.)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,66	+0,6	Gregor Traber	1992	LAV Stadtwerke Tübingen	06.06.2022	Hengelo (NED)
13,66	-0,1	Tim Eikermann	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.06.2022	Berlin
13,72	-0,4	Stefan Volzer	2000	VfL Sindelfingen	31.07.2022	Heilbronn
13,74	-0,3	Martin Vogel	1992	LAC Erdgas Chemnitz	25.06.2022	Berlin
13,78	+1,4	Gregory Minoue	2002	TV Angermund	11.06.2022	Wetzlar
13,96	+2,0	Yannick Spissinger	1995	MTG Mannheim	28.05.2022	Weinheim
14,00	+1,5	Joshua Wagner	2000	LG Westerwald	27.05.2022	Allendale MI (USA)
14,18	+0,1	Arthur Abele	1986	SSV Ulm 1846	22.05.2022	Filderstadt
14,27	+0,4	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	24.07.2022	Eugene OR (USA)
14,34	+0,3	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	01.07.2022	Neuwied
14,35	+1,0	Nico Beckers	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022	Aachen
14,36	-1,0	Carl Luis Schmidt	2001	USC Mainz	19.03.2022	Pueblo CO (USA)
14,36	-0,1	Moritz Heene	2001	1.FC Kaiserslautern	25.06.2022	Berlin
14,40	+1,6	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	23.04.2022	Eugene OR (USA)
14,44	-0,7	Manuel Eitel	1997	SSV Ulm 1846	18.09.2022	Talence (FRA)
14,46	+1,6	Julian Molkenthin	2002	SC Berlin	04.06.2022	Regensburg
14,46	+1,6	Louis Timm	2000	SCC Berlin	04.06.2022	Regensburg
14,55	+1,4	Robin Ganter	2001	MTG Mannheim	28.05.2022	Weinheim
14,56	+0,1	Marius Lewald	1999	TV Wattenscheid 01	28.05.2022	Weinheim
14,57	+1,9	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	13.05.2022	Durham NC (USA)
14,59	-0,1	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	14.05.2022	Lubbock TX (USA)
14,62	-1,1	Marcel Meyer	2001	Hannover 96	08.05.2022	Ratingen
14,64	-0,7	Albert Kreutzer	2001	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.2022	Ewing NJ (USA)
14,66	+1,2	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	10.07.2022	Dallas TX (USA)
14,68	+0,6	Till Steinforth	2002	SV Halle	09.04.2022	Tucson AZ (USA)
14,68	+1,3	Alexander Jung	1999	SV GO! Saar 05	14.05.2022	Lubbock TX (USA)
14,69	+1,2	Malik Diakité	2000	Hannover 96	10.07.2022	Dallas TX (USA)
14,72	+1,2	Jannis Wolff	1998	Eintracht Frankfurt e.V.	01.05.2022	Frankfurt am Main
14,72	-2,6	Marvin Bollinger	1996	SV Halle	10.08.2022	Halle (Saale)
14,73	+1,4	Aaron Christian Köhler	2000	Bramstedter Turnerschaft	11.09.2022	Rostock
14,78	-0,2	Moritz Mainka	2002	Wiesbadener LV	25.06.2022	Berlin
14,82	+1,6	Felix Klecker	2001	TSV SCHOTT Mainz	06.06.2022	Mannheim

BESTENLISTE 2022



14,90	+0,9	Felix Doll	2003	TV Engen	26.05.2022	Kreuzlingen (SUI)
14,92	+1,2	Luca Dieckmann	1998	SSV Ulm 1846	10.07.2022	Dallas TX (USA)
14,93	+1,3	Damián Corbalán Arévalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
14,94	0,0	Martin Kratz	2000	TV Gelnhausen	26.05.2022	Duisburg
14,95	+0,4	Jannis Gercken	1998	SV Werder Bremen	04.06.2022	Zeven
14,95	-0,3	Eric Wallrabenstein	1998	LG Rüsselsheim	12.06.2022	Darmstadt
14,98	+1,0	Florian Lickteig	1996	TS Herzogenaurach	08.05.2022	Herzogenaurach
15,03	+0,8	Christian Steffens	2001	AMTV Hamburg	03.07.2022	Hamburg
15,06	+1,5	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.04.2022	Wuppertal
15,13	+1,4	Felix Wedekämper	1988	SV Werder Bremen	11.09.2022	Rostock
15,27	0,0	Yannik Wodarczak	1998	TLV Germania Überruhr	26.05.2022	Duisburg
15,28	-0,8	Adrian Büning	2001	Leichtathletik Nütterden	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
15,32	+0,1	Andreas Kölbl	1994	TSV Penzberg	03.07.2022	Erding
15,33	+0,1	André Zahl	1995	TS Herzogenaurach	03.07.2022	Erding
15,35	+1,6	Kristian Hren	1998	TUS Metzingen	06.06.2022	Mannheim
15,35	+1,0	Tim Henseler	2002	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.06.2022	Hagen
15,35	+1,0	Florian Tschernikl	1994	TSG Markkleeberg von 1903 e.V.	12.06.2022	Mittweida
15,36	+0,7	Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	03.07.2022	Bad Ems

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,89	+1,3	Emad Najafzadeh (IRI)	1999	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11.06.2022	Hagen

400 m Hürden

Deutscher Rekord: 47,48 sec Harald Schmid (TV Gelnhausen) 1982
 Bestleistung 2021: 48,60 sec Constantin Preis (VfL Sindelfingen)

Deutscher Meister 2022: 51,25 sec Michael Adolf (TSV Gräfelfing)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
48,55	Joshua Abuaku	1996	Eintracht Frankfurt e.V.	04.09.2022	Berlin
48,83	Constantin Preis	1998	VfL Sindelfingen	02.09.2022	Brüssel (BEL)
50,85	Maximilian Köhler	2004	LG Region Karlsruhe	17.07.2022	Ulm
51,25	Michael Adolf	1996	TSV Gräfelfing	26.06.2022	Berlin
51,29	Henry Vißer	1998	LAZ Rhede	13.05.2022	Wichita KS (USA)
51,45	Owe Fischer-Breiholz	2004	Schweriner SC	03.08.2022	Cali (COL)
51,50	Angelos Tsimopoulos	2003	LAZ Ludwigsburg	17.07.2022	Ulm
51,55	Jordan Gordon	2002	OTB Osnabrück	26.06.2022	Berlin
51,87	Lennart Roos	2001	LG Rhein-Wied	26.06.2022	Berlin
51,96	Mateusz Lewandowski	2003	TV Wattenscheid 01	03.06.2022	Regensburg
51,97	Lukas Peter	1999	LC Jena	05.06.2022	Rehlingen-Siersburg
52,21	Andreas Kölbl	1994	TSV Penzberg	25.06.2022	Berlin
52,26	Luca Hey	1999	THW Kiel	14.05.2022	Hannover
52,30	Mark Schittenhelm	1999	Spvgg Holzgerlingen	15.05.2022	Mount Olive (USA)
52,33	Michele Marticke	1996	LG Ortenau Nord	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
52,39	Lasse Schmitt	2004	Königsteiner LV	03.07.2022	Mannheim
52,43	Niclas Jan Kaluza	2004	Eintracht Hildesheim	26.06.2022	Berlin
52,73	Eric Herbert	1998	Eintracht Frankfurt e.V.	26.06.2022	Berlin
52,77	Henri Schlund	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.06.2022	Berlin
52,94	Justus Ringel	1999	SC Potsdam	10.09.2022	Rostock
52,96	Johannes Wuthe	1999	LG Nord Berlin	12.06.2022	Berlin
53,00	Jan-Niklas Gwizdek	2003	LG Nord Berlin	03.06.2022	Regensburg
53,07	Carl Luis Schmidt	2001	USC Mainz	12.04.2022	Long Beach CA (USA)
53,25	Felix-Tombe Martens	1996	HNT Hamburg	25.06.2022	Berlin
53,63	Aleksandar Gacic	1999	VfL Sindelfingen	11.06.2022	Wetzlar
53,64	Alexander Hanke	2000	LG Nord Berlin	12.06.2022	Berlin
53,77	Joshua Wagner	2000	LG Westerwald	13.05.2022	Ellensburg WA (USA)
54,17	Niklas Uth	2002	LAC Erdgas Chemnitz	28.06.2022	Erlangen
54,24	Jan Wildeman	1999	Wellingdorfer TV	26.06.2022	Aalborg (DEN)
54,39	Tom Deicke	2003	Bremer LT	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
54,41	Lukas Glöckner	2001	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid

BESTENLISTE 2022



54,48	Felix Doll	2003	TV Engen	21.05.2022	Hochdorf (SUI)
54,55	Karim Elwawy	2004	Bredstedter TSV	26.05.2022	Flensburg
54,68	Jan-Lukas Schröder	2002	SG Walldorf Astoria 1902	14.05.2022	Ketsch
54,69	Tim David Schröck	2004	TSG Niefern	16.07.2022	Ulm
54,70	Tim Peters	2001	Eintracht Frankfurt e.V.	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
54,76	Tom Spaleck	2002	Erfurter LAC	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
54,79	Luke Böhme	2003	LG Nord Berlin	04.06.2022	Berlin-Lichterfelde
54,91	Benjamin Schneider	1994	TV Wehr	21.05.2022	Genf (SUI)
55,10	Jason Gordon	2003	OTB Osnabrück	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
55,35	Stefan Jungmichel	1996	SC DHfK Leipzig e.V.	30.04.2022	Charlotte NC (USA)
55,59	Timo Koch	2002	LV Pliezhausen 2012	18.06.2022	Frankfurt am Main
55,67	Marlo Kneitz	2003	LT DSHS Köln	04.06.2022	Gladbeck
55,70	Colin Ansorge	2003	SSC Bad Sooden-Allendorf	18.06.2022	Frankfurt am Main
55,80	Yanik Can Enders	2001	TV Groß-Gerau	12.06.2022	Darmstadt
55,94	Timon Görlich	2004	Leichtathleten Gem. Meckenheim	01.05.2022	Moers
56,08	Jakob Busch	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	26.06.2022	Gelnhausen
56,09	Daniel Roos	1990	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Köln
56,25	Fabian Schäffler	1995	LG Stadtwerke München	03.07.2022	Erding
56,34	Matthias Bur	2003	Weseler TV	17.06.2022	Krefeld

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
55,26	Emad Najafzadeh (IRI)	1999	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11.06.2022	Hagen

3000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 8:09,48 min Damian Kallabis (SCC Berlin) 1999

Bestleistung 2021: 8:23,28 min Karl Bebendorf (Dresdner SC 1898)

Deutscher Meister 2022: 8:27,61 min Karl Bebendorf (Dresdner SC 1898)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:15,58	Frederik Ruppert	1997	SC Myhl LA	14.06.2022	Turku (FIN)
8:25,73	Karl Bebendorf	1996	Dresdner SC 1898	15.07.2022	Eugene OR (USA)
8:31,93	Niklas Buchholz	1998	LSC Höchstadt/Aisch	28.05.2022	Oordegem (BEL)
8:32,53	Velten Schneider	1999	VfL Sindelfingen	02.09.2022	Budapest (HUN)
8:42,03	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	26.07.2022	Pfungstadt
8:45,80	Jan Lukas Becker	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	29.04.2022	Charlotte NC (USA)
8:45,81	Nick Jäger	1999	TSV Penzberg	28.05.2022	Oordegem (BEL)
8:46,84	Brian Weisheit	1997	LSC Höchstadt/Aisch	28.05.2022	Oordegem (BEL)
8:50,43	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	26.06.2022	Berlin
8:51,70	Kurt Lauer	2003	LAZ Ludwigsburg	28.05.2022	Oordegem (BEL)
8:53,36	Mathias Vergotte	2002	LG Region Karlsruhe	28.05.2022	Oordegem (BEL)
8:54,02	Marco Sietmann	2002	LG Brillux Münster	26.06.2022	Berlin
8:56,89	Nils Huhtakangas	1999	LG Osnabrück	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
8:57,25	Julius Hild	1999	SSC Hanau-Rodenbach	25.03.2022	Raleigh NC (USA)
8:57,36	Silvan Rauscher	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	26.06.2022	Berlin
8:58,76	Malte Stockhausen	1998	LAZ Rhede	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:01,97	Silas Zahlten	2004	LG Brillux Münster	21.05.2022	Karlsruhe
9:02,29	Robin Müller	2003	LC Top Team Thüringen	21.05.2022	Karlsruhe
9:04,99	Florian Zittel	2002	LG Region Karlsruhe	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
9:12,90	Linus Vennemann	2000	LG Osnabrück	13.04.2022	Walnut CA (USA)
9:13,58	Yannik Gerland	1997	Eintracht Frankfurt e.V.	14.05.2022	Princeton NJ (USA)
9:14,05	Henrik Lindstrot	2003	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:21,00	Tim Edzards	1995	Leichtathletikclub Kronshagen	05.06.2022	Zeven
9:21,97	Luk Jäger	2002	TSV Penzberg	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:23,07	Christoph Wallner	1997	LG Region Karlsruhe	31.03.2022	San Francisco CA (USA)
9:25,86	Alexander Bley	1990	LG Nord Berlin	12.05.2022	Caxias do Sul (BRA)
9:29,44	Max Julius Löwe	2003	Dresdner SC 1898	21.05.2022	Karlsruhe

BESTENLISTE 2022



9:31,09	Lukas Lembcke	1998	SV Kali Wolmirstedt e.V.	04.06.2022	Leuna
9:33,55	Karl Löbe	2003	SC Rönnau 74	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:34,47	Peer Niklas Preilowski	2001	TV Wattenscheid 01	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:35,48	Jean-Benoît Merté	2002	LG Brillux Münster	12.05.2022	Seward NE (USA)
9:39,35	David Kiefer	1979	TV Bad Säckingen	09.07.2022	Tampere (FIN)
9:40,69	Conrad Heinemann	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:42,99	Jannik Windelband	2003	LG Filstal	09.04.2022	Fairfax VA (USA)
9:46,97	Noah Boeck	2004	LG Olympia Dortmund	21.05.2022	Karlsruhe
9:47,74	Jan Thewes	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf	23.04.2022	Morgantown WV (USA)
9:49,10	Luis Steiert	2002	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
9:55,48	Laurids Koster	1997	SCC Berlin	24.04.2022	Reinickendorf (Berlin)
9:59,75	Dominik Müller	2000	SSC Hanau-Rodenbach	12.06.2022	Koblenz
10:07,16	Dirk Schwarzbach	1981	Hannover 96	05.06.2022	Zeven
10:09,29	Stefan Ritte	1992	LAZ Rhede	12.06.2022	London (GBR)
10:15,18	Alexander Hasselbach	1994	BV Garrel	07.09.2022	Dessau-Roßlau
10:26,75	Sebastian Brandt	1982	Non-Stop-Ultra	09.07.2022	Tampere (FIN)
10:32,11	Nils Milde	1975	ASC Darmstadt	09.07.2022	Tampere (FIN)
10:32,98	Martin Stier	1987	MTV 1881 Ingolstadt	03.07.2022	Waiblingen
10:34,37	Daniel Ghavami	1985	SV Stahl Hennigsdorf	07.09.2022	Dessau-Roßlau
10:47,68	Anian Rottmüller	1999	TuS Bad Aibling	14.05.2022	Germering
11:00,81	Philipp Lober	1998	SV Germering	14.05.2022	Germering
11:28,1*	Valentin van Dijk	1985	TSV Germania Helmstedt	26.05.2022	Helmstedt
11:48,37	Linus Pormann	1999	SSF Bonn	25.05.2022	Kamen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:12,01	Yoann Seroc (FRA)	1993	LSC Höchstadt/Aisch	21.05.2022	Karlsruhe
9:16,25	Leonid Vandevski (MKD)	2000	SSV Ulm 1846	19.06.2022	Craiova (ROU)
9:18,75	Raphael Joppi (ITA)	1999	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering

4 x 100 m

Deutscher Rekord: 38,79 sec
 Bestleistung 2021: 41,17 sec

TV Wattenscheid 01 (2018)
 LG Brillux Münster

Deutscher Meister 2022: 39,60 sec

TV Wattenscheid 01

Leistung	Verein	Datum	Ort
39,60	TV Wattenscheid 01 Trutenat (1997), Ugo (1995), Huke (1993), Erewa (1991)	26.06.2022	Berlin
39,79	MTG Mannheim Lange (1996), Domogala (1993), Kriesamer (1995), Ganter (2001)	26.06.2022	Berlin
39,85	LG Brillux Münster Greufe (1995), Bruns (2001), Sparenberg (1995), Herden (2000)	26.06.2022	Berlin
40,21	TSV Bayer 04 Leverkusen Reddemann (2003), Bulik (1996), Klein (1998), Eikermann (2000)	26.06.2022	Berlin
40,27	LG Stadtwerke München Olbert (2001), Wolf (2000), Knerlein (2002), Graiani (2001)	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
40,63	SCC Berlin May (2003), Djalo (2003), Adebola (2002), Krappe (2003)	12.06.2022	Berlin
40,93	Eintracht Frankfurt e.V. Daum (1990), Hennemuth (2001), Wagner (1999), Borchardt (2001)	11.06.2022	Darmstadt
41,07	LG Rhein-Wied Kolberg (1998), Reinhard (1994), Kirstges (1997), Raadts (2001)	11.06.2022	Eisenberg
41,07	LT DSHS Köln Blümel (1997), Thurn (1996), Pröve (1993), Polkowski (1994)	26.06.2022	Berlin
41,16	LG Region Karlsruhe Schmid (2000), Hock (1997), Bowe (2002), Gussmann (2004)	26.06.2022	Berlin
41,17	StG Team Sachsen-Anhalt Blättermann (2002), Herden (2003), Müller (2004), Clair (2002)	07.05.2022	Halle (Saale)
41,20	TV Wattenscheid 01 Hartleif (2004), Bekker (2003), Superniok (2002), Lewandowski (2003)	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
41,27	USC Mainz Zentgraf (1998), Jedlitschka (1999), Jessen (2004), Bruchhausen (2000)	26.06.2022	Berlin
41,45	SC Potsdam Ermler (2003), Prenz (2003), Weishampel (2004), Pohl (2004)	15.07.2022	Ulm
41,52	StG Herkenrath Meckenheim Gippert (1977), Poschwatta (1994), Rössel (1991), Würfel (2003)	04.06.2022	Gladbeck
41,73	TV Gelnhausen Richter (2000), Kleta (2004), Boeddinghaus (2001), Kratz (2000)	18.06.2022	Frankfurt am Main
41,85	TSV Gräfelfing Pscherer (1991), Adolf (1996), Wiesend (1991), Schäfer (1999)	02.07.2022	Erding

BESTENLISTE 2022



41,92	VfL Sindelfingen Krings (1994), Reese (1997), Dillitzer (1999), Fischer (2002)	08.05.2022	Pliezhausen
42,07	StG Königstein-Groß-Gerau-Kronberg Schmerler (2005), Kohlenbach (2004), Schmitt (2004), Rubel (2005)	18.05.2022	Königstein
42,07	VfL Eintracht Hannover Pszolla (2000), Wolters (1996), Sander (1993), Salifou (2001)	02.07.2022	Göttingen
42,11	LG Nord Berlin Prinz Menzel (2001), Thomas (2000), Wuthe (1999), Koch (1994)	14.05.2022	Hannover
42,23	StG Ludwigshafen-Hassloch Adzatia (1995), Unruh (2000), Kiemstedt (1992), Grau (2000)	11.06.2022	Eisenberg
42,29	StG Team Sachsen-Anhalt Willner (2006), Berger (2006), Hähnel (2005), Streubel (2006)	15.07.2022	Ulm
42,46	LAZ Ludwigsburg Höschele (2004), Holzwarth (2004), Pysiewicz (2004), Steichele (2003)	26.06.2022	Walldorf
42,53	LG Stadtwerke München Lombardi (2005), Holland-Moritz (2006), Kutsch (2005), Weidenbach (2007)	15.07.2022	Ulm
42,54	LG Osnabrück Boye Caignard (2002), Kroll (2004), Rohling (2000), Damermann (1997)	21.05.2022	Melle
42,54	1.FC Kaiserslautern Schulze (1995), Mielczarek (2004), Groß (1991), Heene (2001)	11.06.2022	Eisenberg
42,57	StG Passau-Pfarrkirchen Stewart (2006), Wadsack (2007), Stelzer (2006), Kantzog (2006)	15.07.2022	Ulm
42,61	TSG Friedrichsdorf Hennig (1999), Kolbe (2000), Maneth (2001), Wachenfeld (1992)	28.05.2022	Bad Homburg
42,63	VfL Sindelfingen Michalek (2004), Eßlinger (2003), Burkhardt (2003), Gärtner (2005)	15.07.2022	Ulm
42,69	LG Staufen Schroth (2002), Kucher (1995), Wagner (2004), Hofmann (2006)	09.07.2022	Hüttlingen
42,70	Eintracht Frankfurt e.V. Schulz (1994), Isenbart (2003), Natusch (2002), Peters (2001)	11.06.2022	Darmstadt
42,74	Aachener TG Frings (1994), Görigk (2002), Reiners (1999), Kriete (1998)	29.05.2022	Aachen
42,77	LG Erlangen Weiss (1996), Löffelmann (1997), Knauer (1996), Gühlen (1999)	02.07.2022	Erding
42,89	HNT Hamburg Hausmann (2003), Jungclaus (1996), Martens (1996), Martens (1999)	11.06.2022	Büdelsdorf
42,92	LG Brillux Münster Lakemper (2005), Sundermann (2004), Schmidt (2003), Gesterkamp (2005)	19.06.2022	Recklinghausen
42,98	Hamburger SV Walz (2003), Hocke (2005), Mordi (2003), Denis (2004)	14.05.2022	Hannover
43,00	TSG Niefern Krause (1985), Alcaniz Hofer (1999), Dominic (1998), Schiller (2000)	19.06.2022	Walldorf

43,02	LG Main-Spessart Heidenfelder (2001), Heidenfelder (2001), Zapel (2001), Groetsch (2005)	18.06.2022	Frankfurt am Main
43,02	StG Essen-Ruhr Gerth (2004), Nilsson (2004), Herrmann (2003), Bredenfeld (2003)	15.07.2022	Ulm
43,08	LAV Hamburg-Nord Wilms (1997), Erdle (2001), von Schnitzler (1999), Dehmel (2005)	14.05.2022	Hannover
43,12	SV Preußen Berlin Schindler (2005), Rennert (2005), Seiler (2005), Sachse (2006)	15.07.2022	Ulm
43,15	StG Erzgebirge Mittag (2005), Gerlach (2003), Heinzel (2004), Heinzel (2003)	15.07.2022	Ulm
43,26	Leichtathletik Zentrum Wuppertal Janitza (2003), Brune (2003), Haufe (2003), Jacob (2005)	15.07.2022	Ulm
43,29	StG 96-Hildesheim-Bothfeld Omeaku (2005), Husemann (2005), Engmann (2006), Kaluza (2004)	12.06.2022	Lingen (Ems)
43,30	SC DHfK Leipzig e.V. Malcharek (2006), Gruner (2005), Förster (2006), Storm (2005)	15.07.2022	Ulm
43,33	LAZ Ludwigsburg Pantis (2005), Glücker (2006), Neib (2005), Zeisberger (2006)	09.07.2022	Stuttgart
43,34	LG Nord Berlin Molitor (2003), Gwizdek (2003), Klapper (2005), Klewer (2005)	15.07.2022	Ulm
43,35	StG Team Sachsen-Anhalt Laue (2006), Heilmann (2006), Clair (2006), Berndt (2006)	15.07.2022	Ulm
43,42	SC Potsdam Schulz (2006), Engel (2005), Schleicher (2006), Hoppe (2005)	29.06.2022	Potsdam

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Verein	Datum	Ort
42,47	SCC Berlin Esono Ada (2001), Azarov (1994), Lock (2003), Alsalam (SYR) (1994)	12.06.2022	Berlin

4 x 400 m

Deutscher Rekord: 3:03,04 min LAC Chemnitz (1995)
 Bestleistung 2021: 3:18,82 min LG Region Karlsruhe

Deutscher Meister 2022: 3:12,10 min LG Olympia Dortmund

Leistung	Verein	Datum	Ort
3:09,97	LG Olympia Dortmund Niedrig (1998), Krause (1996), Breitkopf (1997), Sanders (1998)	07.05.2022	Aachen
3:14,76	LG Nord Berlin Hanke (2000), Koch (1994), Pries (2002), Wuthe (1999)	10.05.2022	Berlin-Zehlendorf
3:14,98	VfL Sindelfingen Reese (1997), Dillitzer (1999), Gacic (1999), Preis (1998)	10.05.2022	Sindelfingen
3:16,32	LG Nord Berlin Gwizdek (2003), Mouaha (2004), Böhme (2003), Molitor (2003)	10.05.2022	Berlin-Zehlendorf
3:17,59	TSV Gräfelfing Trefz (1992), Pscherer (1991), Adolf (1996), Schäfer (1999)	30.04.2022	Zirndorf
3:18,37	StG Königstein-Groß-Gerau-Kronberg Schmitt (2004), Wagenleitner (2004), Müller (2004), Kohlenbach (2004)	29.05.2022	Mainz
3:19,70	StG Leipzig Gläser (2004), Enzmann (2002), Benedix (2002), Martin (2001)	29.05.2022	Mainz
3:19,87	TV Wattenscheid 01 Lewandowski (2003), Lewald (1999), Heinrichs (2001), Junker (1993)	07.05.2022	Aachen
3:20,09	LG Region Karlsruhe Gehrig (2003), Brahmaier (2003), Köhler (2004), Anstett (2005)	14.05.2022	Ettlingen
3:21,36	LG Region Karlsruhe Cardoso Neves (2000), Lahmann (2001), Zittel (2002), Hein (2000)	29.05.2022	Mainz
3:21,98	StG Erzgebirge Mittag (2005), Heinzel (2003), Heinzel (2004), Gerlach (2003)	29.05.2022	Mainz
3:22,20	StG Königstein-Groß-Gerau Andrew (2004), Buschbeck (2005), Schmerler (2005), Enders (2001)	29.05.2022	Mainz
3:23,10	StG 96-Hildesheim-Bothfeld Husemann (2005), Englmann (2006), Teschner (2004), Kaluza (2004)	29.05.2022	Mainz
3:23,42	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Weidenhaupt (2005), Schwitalla (2004), Aschhoff (2006), Schmitz (2006)	29.05.2022	Mainz
3:23,53	StG Team Sachsen-Anhalt Müller (2004), Berger (2006), Pitschmann (2003), Bothe (2006)	29.05.2022	Mainz
3:25,86	StG Ludwigshafen-Hassloch Grau (2000), Unruh (2000), Bärwalde (2000), Mahnke (2001)	29.05.2022	Mainz
3:25,91	LG Stadtwerke München Schäffler (1995), Schwenk (1998), Oehms (1997), Mühlpointner (2005)	23.07.2022	Ludwigshafen
3:25,93	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Butifar (1998), Strauch (1997), Söllner (2001), Nortmeyer (1999)	16.06.2022	Marburg

BESTENLISTE 2022



3:26,06	LG Olympia Dortmund Windeler (2004), Ridder (2000), Heitböhmer (2004), Färber (2004)	07.05.2022	Aachen
3:26,19	Eintracht Frankfurt e.V. Busch (2005), Ziegler (2006), Müller (2006), Peters (2001)	19.06.2022	Frankfurt am Main
3:26,24	StG Gomaringen-Hall-Pliezhausen Graf (2006), Haag (2001), Döring (2000), Koch (2002)	19.06.2022	Frankfurt am Main
3:28,12	LAZ Ludwigsburg Tsimopoulos (2003), Ebert (2003), Fleig (2004), Pantis (2005)	14.05.2022	Freiburg
3:28,49	VfL Sindelfingen Michalek (2004), Eßlinger (2003), Graubner (2004), Krebs (2003)	29.05.2022	Mainz
3:28,66	StG SG Walldorf/TV Dielheim Emmerich (1973), Hinrichs (1999), Schröder (2002), Klevenz (1998)	26.06.2022	Walldorf
3:28,70	LG Main-Spessart Zapel (2001), Kriester (2002), Heidenfelder (2001), Albrecht (2001)	30.04.2022	Zirndorf
3:29,79	StG Ammer-Isar-Loisach Speinle (1994), Meyer (1998), Jäger (2002), Kölbl (1994)	30.04.2022	Zirndorf
3:30,35	LC Rehlingen Berson (2006), Flesch (2004), Marion (2002), Marion (2003)	19.06.2022	Frankfurt am Main
3:31,28	Leichtathletikclub Kronshagen Krebs (2001), Ubben (1998), Leplow (2004), Raschdorf (1998)	15.05.2022	Lübeck
3:31,80	1.FC Kaiserslautern Mielczarek (2004), Favier (1998), von der Warth (2002), Meyer (1998)	23.07.2022	Ludwigshafen
3:32,58	SV Werder Bremen Grunwald (2006), Spohler (1994), Klamka (2000), Riegelsberger (1999)	10.07.2022	Hannover
3:33,06	LG LKr Aschaffenburg Pieper (2005), Brunner (2003), Brand (1998), Spinnler (1996)	30.04.2022	Zirndorf
3:33,85	StG Regio Aachen Siebers (2001), Mavrommatis (1993), Orth (1993), Fischer (1998)	05.06.2022	Schwabach
3:34,64	StG Regio Aachen Reul (2004), Sonnenschein (2004), Morello (2000), Schwickerath (2003)	07.05.2022	Aachen
3:35,34	StG Ibbenbüren/Recke Wienecke (2003), Wienecke (2005), Frehe (2003), Süssholz (2006)	27.08.2022	Horstmar
3:37,46	DJK Novesia Neuss Schädlich (2005), Merker (2004), Engels (2000), Lambertz (2001)	05.06.2022	Schwabach
3:38,13	Weseler TV König (2003), Rothkopf (2004), Schumann (2004), Bur (2003)	09.09.2022	Sonsbeck
3:38,62	TSV Gräfelfing Richstein (2005), Rekitt (2005), Schmidbauer (2005), Wolter (2004)	30.04.2022	Zirndorf
3:39,07	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Dillemuth (2001), Christof (1999), Kinnschewski (2003), Hieronymi (1995)	16.06.2022	Marburg
3:40,60	ATSV Saarbrücken Neumeier (2005), Wachter (2005), Kessler (2006), Kopelsky (2005)	10.09.2022	Dillingen

BESTENLISTE 2022



3:40,72	LG Rüsselsheim	22.06.2022	Rüsselsheim am Main
	Simon (2005), Ghawami (2005), Ogbe (2006), Driller (2002)		
3:41,14	StG NORD-OST BERLIN	10.05.2022	Berlin-Zehlendorf
	Schuler (2004), Dreger (2005), Lehmann (2006), Rehberg (2006)		
3:43,06	LG Main-Spessart	30.04.2022	Zirndorf
	Partes (2005), Naujoks (2005), Scheurich (2006), Scheller (2006)		
3:44,32	LG Olympia Dortmund	09.09.2022	Dortmund-Hacheney
	Boeck (2004), Nhanombe (2004), Schiefer (2004), Leibnitz (2006)		
3:44,89	SR Yburg Steinbach	26.06.2022	Walldorf
	Huber (2006), Fortuna (2006), Linder (2006), Senski (2006)		
3:46,48	StG Erzgebirge	14.05.2022	Gelenau
	Reichel (2003), Aurich (2006), Kramer (2005), Neubert (2004)		
3:46,55	LG Rhein-Wied	09.04.2022	Bad Ems
	Lösch (1996), Reimert (1996), Weissenfels (2001), van Wees (2000)		
3:46,71	LG Bamberg	30.04.2022	Zirndorf
	Wehnert (2005), Urbanik (2005), Herzig (2006), Ernst (2005)		
3:47,38	Sport-Union Neckarsulm	26.06.2022	Walldorf
	Wölfl (1999), Reiß (1995), Brackmann (2004), Förch (2005)		
3:48,72	StG Gottenheim-Eichstetten	06.04.2022	Gottenheim
	Hummel (2006), Rogg (2007), Schaich (2006), Hund (2006)		
3:49,56	StG Regio Aachen	05.06.2022	Schwabach
	Ackermann (1989), Schenk (1994), Schnieders (1998), Owolabi (2001)		

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Verein	Datum	Ort
3:26,95	Eintracht Frankfurt e.V.	16.06.2022	Marburg
	Schulz (1994), Danieljan (1992), Kruff (1990), Arzt-Jones (SWE) (1997)		

3 x 1000 m

Deutscher Rekord: 7:01,2* min SC Preußen Münster (1966)
 Bestleistung 2021: 7:24,16 min SSC Hanau-Rodenbach

Deutscher Meister 2022: 7:18,65 min SSC Hanau-Rodenbach

Leistung	Verein	Datum	Ort
7:18,65	SSC Hanau-Rodenbach Martiny (1997), Abele (2000), Abele (1997)	29.05.2022	Mainz
7:18,76	Athletics Team Karben Harsy (1998), Schmidt (1999), Tortell (1997)	29.05.2022	Mainz
7:19,14	SC DHfK Leipzig e.V. Kieselberger (1999), Beimler (2000), Braunstein (1998)	29.05.2022	Mainz
7:19,67	StG Heilbronn-Weinstadt-Winnen Heyer (2001), Schaich (2003), Mergenthaler (1997)	29.05.2022	Mainz
7:23,71	LG Region Karlsruhe Kessler (1999), Kessler (1995), Haug (1998)	29.05.2022	Mainz
7:24,61	LG Braunschweig Hendel (1995), Kuk (1989), Dieterich (1999)	29.05.2022	Mainz
7:25,27	VfL Sindelfingen Specht (2002), Baranski (1998), Schneider (1999)	14.05.2022	Freiburg
7:29,43	Berlin Track Club Kobel (1996), von der Decken (1989), Gerhard (1995)	29.05.2022	Mainz
7:30,68	SCC Berlin Singer (1989), Schilff (2000), Koster (1997)	29.05.2022	Mainz
7:32,02	LG Brillux Münster Kassebeer (2000), Sietmann (2002), Bender (2000)	07.05.2022	Aachen
7:34,21	LAV Stadtwerke Tübingen Kalb (1996), Kisker (1996), Schlichter (2003)	29.05.2022	Mainz
7:34,45	Lauf-Club Euskirchen Müller (1993), Reihs (1996), Küpper (1994)	29.05.2022	Mainz
7:35,00	SSV Ulm 1846 Haboubi (1984), Konrad (1997), Fülle (2001)	14.05.2022	Freiburg
7:37,35	LG Osnabrück Rohling (2000), Dierker (1993), Zernick (1998)	29.05.2022	Mainz
7:38,32	SC Neubrandenburg Grapenthin (2003), Stenzel (2005), Ziem (2004)	29.05.2022	Mainz
7:38,92	LG Osnabrück Badtke (1999), Huhtakangas (1999), Nadeborn (1997)	29.05.2022	Mainz
7:39,26	LG Olympia Dortmund Riebe (2006), Boeck (2004), Gröver (2005)	29.05.2022	Mainz
7:39,30	StG TV Alzey/TuS Framersheim/TG Worms Steitz (2003), Trampusch (2003), Zaun (2003)	29.05.2022	Mainz

BESTENLISTE 2022



7:40,09	LSC Höchstadt/Aisch Bier (1994), Weisheit (1997), Buchholz (1998)	30.04.2022	Zirndorf
7:42,12	LG Olympia Dortmund Schiefer (2004), Lindstrot (2003), Fahl (2002)	29.05.2022	Mainz
7:42,26	Dresdner SC 1898 Walther (2003), Woldrich (2004), Löwe (2003)	01.05.2022	Grimma
7:43,71	Hamburg Running Kröger (1993), Berger (1999), Middendorf (1997)	15.05.2022	Lübeck
7:44,93	StG TEAM LAC Schönenfeld (2005), Lohse (2005), Friske (2003)	29.05.2022	Mainz
7:45,34	StG LA-Wasgau Raab (2001), Klein (2003), Köhler (1997)	14.05.2022	Freiburg
7:45,53	VfL Eintracht Hannover Küch (1996), Tabert (2002), Prietz (1996)	29.05.2022	Mainz
7:45,81	StG Ammer-Isar-Loisach Jäger (2002), Herbeck (1997), Bertram (2001)	29.05.2022	Mainz
7:45,95	SSC Hanau-Rodenbach Kaufhold (2006), Hümmel (2004), Becker (2003)	29.05.2022	Mainz
7:46,30	LG Region Karlsruhe Hein (2000), Grothe (2001), Zittel (2002)	29.05.2022	Mainz
7:48,59	TV Waldstraße Wiesbaden Belfqih (2003), Börkey (2005), Börkey (2005)	29.05.2022	Mainz
7:49,34	KSG Gerlingen Dickhoff (2004), Modrow (2004), Bertsch (2004)	29.05.2022	Mainz
7:50,10	Leichtathletikclub Kronshagen Penon (1997), Garschke (2001), Trost (2005)	15.05.2022	Lübeck
7:50,22	SC DHfK Leipzig e.V. Walochny (2005), Jahn (2003), Siegel (2006)	29.05.2022	Mainz
7:51,84	StG Leipzig Enzmann (2002), Martin (2001), Richter (2005)	07.05.2022	Leipzig
7:52,30	LC Paderborn Bade (1999), Austerschmidt (1995), Holz (1999)	27.04.2022	Paderborn
7:52,77	TSG Bergedorf Daberkow (1997), Dinkelmeyer (2001), Kochmann (2004)	15.05.2022	Lübeck
7:52,89	TV Mettingen Anneken (2004), Kamp (2005), Kamp (2001)	29.05.2022	Mainz
7:54,02	LSG Sbr.-Sulzbachtal Stumm (2006), Lauck (1993), Becker (1993)	16.06.2022	Püttlingen
7:58,02	LC Paderborn Leineke (2000), Vorderwülbecke (2000), Borgelt (2000)	27.04.2022	Paderborn
7:58,42	TuS Köln rrh. Merheim (2007), Klose (2007), Merheim (2007)	27.08.2022	Köln

BESTENLISTE 2022



7:59,00	OSC Waldniel Faulhaber (2001), Zwarg (2001), Krumm (2002)	07.05.2022	Aachen
7:59,97	Laufteam Kassel Dieterich (2005), Ernst (1998), Kleesiek (2004)	04.06.2022	Baunatal
8:01,23	LG LKr Aschaffenburg Stadtmüller (2006), Brunner (2003), Fecher (2005)	29.05.2022	Mainz
8:02,87	LAC Freiburg Schnitzer (2000), Schäfer (1998), Meggle (2002)	29.05.2022	Mainz
8:05,31	StG Niederelsungen/Melsungen Funck (1997), Möller (1984), Persch (1999)	04.06.2022	Baunatal
8:05,96	StG Passau-Pfarrkirchen Adler (2002), Wörner (2002), Dressel (2003)	30.04.2022	Zirndorf
8:06,24	Post-Sportverein Trier Quint (2004), Hubertz (2004), Rinnenburger (2004)	29.05.2022	Mainz
8:06,27	StG FRIED - OL - MEL Langkopf (2004), Heinrich (2004), Monien (2003)	29.05.2022	Mainz
8:06,38	StG FRIED - OL - MEL de Vries (2002), Hannawald (2000), Bollhorst (2000)	24.04.2022	Delmenhorst
8:06,39	Hamburger SV Amanuel-Tekeste (2005), Müller (2004), Kühnel (2004)	15.05.2022	Lübeck
8:06,80	LG Nord Berlin Rinnebach (2003), Engel Rodriguez (2003), Ophoff (2004)	29.05.2022	Mainz

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Verein	Datum	Ort
7:37,51	LAC Freiburg Teklebrhan (1996), Meggle (2002), El Koubriti (MAR) (1995)	14.05.2022	Freiburg
7:55,67	Eintracht Frankfurt e.V. Atanaw Ayele (ETH) (1996), Harouch (ESP) (2003), Zaroual Aader (ESP) (1990)	24.07.2022	Ludwigshafen
7:57,22	Aachener TG Wyrwoll (1992), Korneev (RUS) (1996), Hoffmann (1990)	07.05.2022	Aachen
7:59,18	LAC Olympia 88 Berlin Wallstab (2002), L'Hommelet (FRA) (1998), Hüttig (2001)	03.09.2022	Berlin-Charlottenburg
8:01,32	LAZ Birkenfeld Leyser (2003), Weiss Enrique (ESP) (2003), Dern (2003)	29.05.2022	Mainz

Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,37 m Carlo Thränhardt (ASV Köln) 1984
 Bestleistung 2021: 2,27 m Tobias Potye (LG Stadtwerke München)

Deutscher Meister 2022: 2,30 m Tobias Potye (LG Stadtwerke München) /
 Mateusz Przybylko (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2,30	Tobias Potye	1995	LG Stadtwerke München	26.06.2022	Berlin
2,30	Mateusz Przybylko	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.06.2022	Berlin
2,24	Jonas Wagner	1997	Dresdner SC 1898	26.06.2022	Berlin
2,15	Chima Ihenetu	2000	LG Nord Berlin	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2,12	Alexander Bai	2001	MTV Hanstedt	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2,10	Philipp Heckmann	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Darmstadt
2,10	Florian Hornig	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.08.2022	Leverkusen
2,09	Maximilian Grün	2004	ASC Darmstadt	25.06.2022	Gelnhausen
2,09	Bastian Rudolf	1995	Dresdner SC 1898	26.06.2022	Berlin
2,09	Louis Robertz	2004	TV Wattenscheid 01	03.07.2022	Mannheim
2,09	Friedrich Schulze	2005	TV Gelnhausen	16.07.2022	Ulm
2,08	Finn Heimberg	1999	Aachener TG	26.05.2022	Duisburg
2,08	Tom Ediger	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.06.2022	Essen
2,08	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	15.08.2022	München
2,07	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	08.06.2022	Eugene OR (USA)
2,05	Elias Connor Dickel	2004	LG Wittgenstein	25.06.2022	Troisdorf
2,05	Nico Hesse	1996	SV Werder Bremen	23.07.2022	Sinn
2,05	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	23.07.2022	Eugene OR (USA)
2,04	Finn Drümmer	1996	Kaltenkirchener TS	12.06.2022	Büdelsdorf
2,04	Lukas Haiduk	2002	LG Neumünster	12.06.2022	Büdelsdorf
2,04	Jonas Pomsel	2002	SC Potsdam	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2,03	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
2,03	Tim Kraus	2003	LG Landkreis Roth	18.06.2022	Frankfurt am Main
2,03	Karl Scheffels	2003	TSV St.Peter-Ording	26.06.2022	Lübeck
2,03	Finn Friedrich	2004	WSSV Suhl 1990	16.07.2022	Ulm
2,03	Marvin Bollinger	1996	SV Halle	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
2,02	Luca Meinke	1999	Schweriner SC	23.04.2022	Waco TX (USA)
2,02	Gero Faust	2000	TV Wattenscheid 01	22.05.2022	Garbsen
2,02	Justin Kemper	1994	LT DSHS Köln	26.05.2022	Köln

BESTENLISTE 2022



2,02	André Düsterhöft	1993	LG Bünde-Löhne	11.06.2022	Hagen
2,02	Simon Körber	2002	TV Leutershausen	30.07.2022	Kitzingen
2,01	Nico Beckers	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022	Ratingen
2,01	Amdi Gaye	2006	TSV Klausdorf	05.06.2022	Zeven
2,00	Jason Lee Hoppe	2006	LC Hansa Stuhr	14.05.2022	Hannover
2,00	Max Baur	2003	SSV Ulm 1846	21.05.2022	Filderstadt
2,00	Nicolas Gelbarth	2003	LG VfL/SSG Bensheim	22.05.2022	Darmstadt
2,00	Feliks Merkel	2005	Wiesbadener LV	11.06.2022	Darmstadt
2,00	Johannes Böcher	2007	USC Mainz	12.06.2022	Essen
2,00	Julien Pohl	2004	SC Potsdam	12.06.2022	Berlin
2,00	Vincent Jens Posmyk	2001	TSG Markkleeberg von 1903 e.V.	12.06.2022	Mittweida
2,00	Thilo Hafner	2001	SV Malterdingen	18.06.2022	Frankfurt am Main
2,00	Manuel Marko	1994	MTV 1881 Ingolstadt	18.06.2022	Rodgau
2,00	Tom Kindermann	2003	VfL Sindelfingen	09.07.2022	Stuttgart
2,00	Yannik Knobloch	2001	LG Welfen	08.10.2022	Weingarten
1,99	Karl Fütterer	2003	1. LAV Rostock	01.05.2022	Rostock
1,99	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	10.07.2022	Dallas TX (USA)
1,99	Pascal Zimmer	1996	TuS Bornheim	23.07.2022	Darmstadt
1,98	Sebastian Kottmann	2003	LG Stadtwerke München	29.05.2022	München
1,98	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	04.06.2022	Arona, Teneriffa (ESP)
1,98	Peter Dorando	2003	SG Walldorf Astoria 1902	18.06.2022	Walldorf
1,98	Jonah Schumann	2004	Weseler TV	19.06.2022	Krefeld
1,98	Cedric Spieß	2004	Erfurter LAC	25.06.2022	Leipzig
1,98	Roman Jocher	2003	SSV Ulm 1846	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
1,98	Niklas von Zitzewitz	2005	VfL Eintracht Hannover	11.09.2022	Rostock

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2,25	Douwe Amels (NED)	1991	TSV Bayer 04 Leverkusen	31.07.2022	Schifflange (LUX)
2,15	Keyvan Ghanbarzadeh (IRI)	1990	Dresdner SC 1898	12.05.2022	Khorramabad (IRI)
1,98	Mykhailo Zachoshyi (UKR)	2005	TSV Frickenhausen	18.06.2022	Walldorf

Stabhochsprung

Deutscher Rekord: 6,01 m Björn Otto (LAV Bayer Uerdingen/Dormagen) 2012
 Bestleistung 2021: 5,80 m Oleg Zernikel (ASV Landau)

Deutscher Meister 2022: 5,90 m Bo Kanda Lita Baehre (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,90	Bo Kanda Lita Baehre	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.06.2022	Berlin
5,87	Oleg Zernikel	1995	ASV Landau	24.07.2022	Eugene OR (USA)
5,75	Torben Blech	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.07.2022	Rottach-Egern
5,72	Gillian Ladwig	1998	Schweriner SC	10.09.2022	Aachen
5,61	Raphael Holzdeppe	1989	LAZ Zweibrücken	31.08.2022	St. Wendel
5,57	Lamin Krubally	1995	ASV Landau	10.09.2022	Aachen
5,55	Tom Linus Humann	1998	Schweriner SC	16.06.2022	Ingolstadt
5,40	Vincent Hobbie	1997	LG Region Karlsruhe	26.05.2022	Allendale MI (USA)
5,40	Fabio Wünsche	2001	SC Potsdam	02.09.2022	Dallgow-Döberitz
5,36	Louis Pröbstle	2002	TSV Gräfelfing	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
5,35	Hendrik Müller	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.08.2022	Dortmund
5,33	Sean Roth	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.05.2022	Durham NC (USA)
5,30	Marec Metzger	2004	VfL Sindelfingen	28.05.2022	Gräfelfing
5,30	Till Marburger	2003	LG Olympia Dortmund	03.07.2022	Mannheim
5,23	Luke Zenker	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.09.2022	Dessau-Roßlau
5,15	Finn Jakob Torbohm	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.2022	Duisburg
5,15	Lion-Jerome Tür	2003	LG Neckar-Enz	12.06.2022	Zweibrücken
5,10	Max Lehl	2001	TSG Wehrheim	12.06.2022	Darmstadt
5,10	Korbinian Suckfüll	1997	TSV Gräfelfing	08.07.2022	Padova (ITA)
5,05	Sebastian Vogt	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.06.2022	Horn-Bad Meinberg
5,05	Gordon Porsch	1995	Eintracht Frankfurt e.V.	04.06.2022	Mörfelden-Walldorf
5,05	Dennis Schober	1987	ASV Landau	07.07.2022	Landau in der Pfalz
5,01	Dennis Hutterer	1996	ASC Darmstadt	10.05.2022	Darmstadt
5,01	Alexander Jung	1999	SV GO! Saar 05	14.05.2022	Lubbock TX (USA)
5,00	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	08.05.2022	Ratingen
5,00	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	21.05.2022	Leichlingen
5,00	Niklas Tuschling	2002	1. LAV Rostock	05.06.2022	Berlin-Lichterfelde
5,00	Lars Keffel	2000	SV Werder Bremen	03.07.2022	Göttingen

BESTENLISTE 2022



4,96	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	15.05.2022	Lubbock TX (USA)
4,95	Ben Bichsel	2003	LG Radolfzell	06.06.2022	Oberhaugstett
4,95	Noah Kollhuber	1995	TSV Gräfelfing	08.07.2022	Padova (ITA)
4,90	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	01.05.2022	Frankfurt am Main
4,90	Jacob Geiß	2002	SSC Bad Sooden-Allendorf	12.06.2022	Darmstadt
4,90	Jan Volkmar	2002	Eschweger TSV	12.06.2022	Darmstadt
4,88	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	23.04.2022	Eugene OR (USA)
4,85	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	13.05.2022	Durham NC (USA)
4,85	Joshua Fadire	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.2022	Duisburg
4,85	Joshua Stallbaum	2005	TSV Schmidien	18.06.2022	Walldorf
4,80	Malik Diakité	2000	Hannover 96	08.05.2022	Ratingen
4,80	Ole Perske	2001	SC Potsdam	26.05.2022	Bremen
4,80	Jonte Torben Harmeling	2000	TSV Klausdorf	19.06.2022	Hamburg
4,80	Sebastian Mergenthaler	2002	LG Gäu Athletics	21.06.2022	Leinfelden-Echterdingen
4,80	Marcel Meyer	2001	Hannover 96	03.07.2022	Göttingen
4,80	Manuel Eitel	1997	SSV Ulm 1846	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
4,78	Camillo Dünninger	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.04.2022	Fresno CA (USA)
4,75	Noah Höschele	2004	LAZ Ludwigsburg	06.06.2022	Oberhaugstett
4,75	Marcus Röhner	1992	OSC Berlin	31.08.2022	Berlin-Zehlendorf
4,73	Wilhelm Ermeler	2003	SC Potsdam	06.07.2022	Potsdam
4,70	Till Steinforth	2002	SV Halle	09.04.2022	Tucson AZ (USA)
4,70	Amadeus Gräber	2005	SV Leonardo-da-Vinci Nauen	26.08.2022	Halle/Saale

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,12	Illia Kravchenko (UKR)	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.08.2022	Dortmund

Weitsprung

Deutscher Rekord: 8,54 m Lutz Dombrowski (SC Karl-Marx-Stadt) 1980
 Bestleistung 2021: 8,12 m Maximilian Entholzner (LAC Passau)

Deutscher Meister 2022: 7,81 m Fabian Heinle (VfB Stuttgart 1893)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,99	+1,3	Maximilian Entholzner	1994	LAC Passau	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
7,81	+0,8	Fabian Heinle	1994	VfB Stuttgart 1893	26.06.2022	Berlin
7,70	-0,8	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	22.04.2022	Charlottesville (USA)
7,69	+1,2	Oliver Koletzko	2003	Wiesbadener LV	03.07.2022	Mannheim
7,65	+1,0	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	14.05.2022	Lubbock TX (USA)
7,59	+0,1	Nick Schmahl	2001	Hamburger SV	14.05.2022	Wiesbaden
7,58	-0,3	Malik Diakité	2000	Hannover 96	28.05.2022	Götzis (AUT)
7,56	+1,9	Till Steinforth	2002	SV Halle	27.05.2022	Fayetteville AR (USA)
7,56	0,0	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
7,56	+0,6	Valentin Brenner	2004	LC Top Team Thüringen	21.06.2022	Erfurt
7,53	-1,1	Max Kottmann	1992	VfB Stuttgart 1893	05.06.2022	Inneringen Hettingen
7,52	+0,2	Marco Feldmann	1998	Halstenbeker Turnerschaft	25.06.2022	Sarstedt
7,50	0,0	Benedikt Thomas Wallstein	2005	Gothaer Leichtathletik Centrum	14.05.2022	Wiesbaden
7,50	-0,7	Samuel Claudy	2002	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.06.2022	Essen
7,49	0,0	Enrico Güntert	1997	TV Engen	02.07.2022	Meilen (SUI)
7,44	-1,4	Simon Plitzko	2005	Hamburger SV	22.05.2022	Garbsen
7,44	0,0	Simon Batz	2002	LG Landkreis Kelheim	03.07.2022	Erding
7,43	+0,9	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.05.2022	Rhede
7,41	+1,4	Juan-Sebastian Kleta	2004	TV Gelnhausen	17.07.2022	Ulm
7,39	+0,9	Philipp Cuno	1998	PSV Erfurt	04.06.2022	Ohrdruf
7,39	+0,4	Nico Beckers	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.06.2022	Essen
7,35	+0,7	Maximilian Busse	2000	LG Brillux Münster	12.06.2022	Essen
7,34	0,0	Emanuel Molleker	2004	LG Filder	06.07.2022	Königen
7,34	+1,3	Benedikt von Hardenberg	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	30.07.2022	Kitzingen
7,34	+0,1	Maximilian Karsten	2003	VfL Wolfsburg	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
7,33	+2,0	Denyo Schluckwerder	2004	LAC BERLIN	25.05.2022	Berlin-Lichterfelde

BESTENLISTE 2022



7,33	+0,3	Jaron Boateng	2001	TV Wattenscheid 01	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
7,31	+0,4	Kevin Brucha	2002	LC Jena	22.05.2022	Garbsen
7,29	+1,3	Andreas Bechmann	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	07.05.2022	Ratingen
7,29	+0,2	Manuel Eitel	1997	SSV Ulm 1846	17.09.2022	Talence (FRA)
7,28	+0,9	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	28.05.2022	Götzis (AUT)
7,27	+1,7	Julian Holuschek	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	03.07.2022	Mannheim
7,27	0,0	Noah Fischer	2004	TV Herbolzheim	17.07.2022	Ulm
7,26	+0,7	Tim Becker	2002	Mitteldeutscher Sportclub	24.04.2022	Schönebeck
7,26	+0,7	Marc Mercier	2004	ASC Darmstadt	28.05.2022	Weinheim
7,23	+0,1	Moritz Eisold	2004	LG Filder	18.06.2022	Leverkusen
7,22	0,0	Björn Adden	1996	LAV Hamburg-Nord	15.04.2022	Azusa CA (USA)
7,19	0,0	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	10.07.2022	Dallas TX (USA)
7,19	0,0	Robin Eibner	2003	LG Gäu Athletics	17.07.2022	Ulm
7,18	+0,1	Corca Bela Djalo	2003	SCC Berlin	11.06.2022	Berlin
7,18	+0,2	Fred Isaac Fleurisson	2003	OSC Berlin	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
7,16	+0,6	Maik Nold	2005	Spvgg Holzgerlingen	29.05.2022	Brixen (ITA)
7,15	-0,4	Sebastian Köllmer	1997	ZSG Grün-Weiß Waltershausen	24.09.2022	Ohrdruf
7,14	+0,3	Fabius Schmitt	2006	LG Forchheim	07.05.2022	Regensburg
7,14	+0,9	Heiko Spiegel	1996	VfL Pfullingen	02.07.2022	Hechingen
7,13	+0,1	Niklas Tuschling	2002	1. LAV Rostock	03.06.2022	Osterode
7,12	+0,1	Marcel Meyer	2001	Hannover 96	07.05.2022	Ratingen
7,12	-0,6	Dominik Eckner	1998	LG Forchheim	16.06.2022	Ingolstadt
7,11	-0,4	Sascha Menn	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
7,11	+1,1	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	28.05.2022	Götzis (AUT)

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8,08	+1,1	Andwuelle Wright (TTO)	1997	LAC BERLIN	25.06.2022	Port of Spain (TTO)
7,88	+1,3	Mohammad Amin Alsalam (SYR)	1994	SCC Berlin	02.07.2022	Hechingen
7,73	+1,1	Christopher Ullmann (SUI)	1993	ESV Weil am Rhein	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
7,37	+1,3	David Krivan (CZE)	2005	LC Jena	29.06.2022	Székesfehérvár (HUN)

Dreisprung

Deutscher Rekord: 17,66 m Ralf Jaros (TV Wattenscheid 01) 1991

Bestleistung 2021: 17,13 m Max Heß (LAC Erdgas Chemnitz)

Deutscher Meister 2022: 16,20 m Max Heß (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
16,65	+0,9	Max Heß	1996	LAC Erdgas Chemnitz	02.06.2022	Montreuil (FRA)
15,64	+0,5	Pascal Boden	2003	Dresdner SC 1898	28.05.2022	Dresden
15,53	+0,6	Paul Walschburger	1998	LG Stadtwerke München	25.06.2022	Berlin
15,52	-0,1	Felix Mairhofer	1994	MTG Mannheim	25.06.2022	Berlin
15,51	+0,7	Pascal Lehmann	2002	SC Potsdam	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
15,47	-1,3	Denyo Schluckwerder	2004	LAC BERLIN	22.05.2022	Garbsen
15,46	-2,0	Christoph Garritsen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.05.2022	Garbsen
15,19	+0,1	Benedikt von Hardenberg	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
15,16	+1,9	Sebastian Kottmann	2003	LG Stadtwerke München	12.06.2022	Essen
15,06	-1,7	Joel Kuluki	2000	LBV Phönix Lübeck	04.06.2022	Berlin-Lichterfelde
15,03	+1,3	Steven Freund	2005	LAC Erdgas Chemnitz	16.07.2022	Ulm
15,00	+0,9	Franjo Franke	2004	LAC Erdgas Chemnitz	16.07.2022	Ulm
14,96	+0,3	Jaron Boateng	2001	TV Wattenscheid 01	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
14,92	-0,4	Nicklas Sammet	2001	MTG Mannheim	22.05.2022	Weissach im Tal
14,73	+0,3	Gilles Braun	1996	Kölner Turnerschaft von 1843	11.06.2022	Hagen
14,68	+1,0	Maximilian Skarke	2005	Döbelner SC 02/90	16.07.2022	Ulm
14,65	+1,6	Patrick Lutzenberger	1993	LG Stadtwerke München	03.07.2022	Donnas (ITA)
14,64	+0,6	Fabian Schneider	2004	SV Vorwärts Zwickau	16.07.2022	Ulm
14,58	+0,2	Tim Wagner	2001	TV Eppingen	14.05.2022	Ketsch
14,57	+0,1	Julian Beyer	1993	TSV Freudenstadt	04.06.2022	Eppingen
14,56	+1,2	Max-Ole Klobasa	2001	LC Top Team Thüringen	14.05.2022	Wiesbaden
14,56	+1,4	Milan Klosowski	2005	SV Preußen Berlin	16.07.2022	Ulm
14,49	-0,2	Keno Krieger	2000	SV Werder Bremen	12.06.2022	Essen
14,45	+1,1	Thomas Schmidt	1993	TSG 1862 Weinheim	08.09.2022	Dessau-Roßlau
14,38	0,0	Florian Bernert	2003	LAC BERLIN	26.06.2022	Lübeck
14,28	0,0	Sebastian Spinnler	1996	LG LKr Aschaffenburg	22.05.2022	Hösbach
14,28	+1,7	Niklas Ludwig	2002	MTG Mannheim	09.07.2022	Stuttgart
14,27	+1,4	Leonard Konstantin Köchli	2000	Mitteldeutscher Sportclub	29.06.2022	Potsdam
14,20	+0,1	Marek Pabst	1998	BTB Oldenburg	03.07.2022	Göttingen

BESTENLISTE 2022



14,18	-0,3	Valentin Brenner	2004	LC Top Team Thüringen	28.04.2022	Erfurt
14,09	-2,0	Carl Gustav Weishampel	2004	SC Potsdam	04.06.2022	Berlin-Lichterfelde
14,08	-1,1	Jannis Leisching	2001	LG Stadtwerke München	02.07.2022	Erding
14,07	+0,4	Kevin Haug	1998	Garbsener SC	22.05.2022	Garbsen
14,03	+1,3	Nico Bayer	1987	TB Wiesbaden	12.06.2022	Darmstadt
13,99	+1,7	Floyd Mewes	2004	Erfurter LAC	16.07.2022	Ulm
13,98	+1,7	Benedikt Maurer	2007	SV Germering	30.07.2022	Kitzingen
13,96	-0,4	Tim Lübbert	2001	LAC Erdgas Chemnitz	18.06.2022	Freiberg
13,94	+1,1	Jannes Wilkens	1993	SV Werder Bremen	12.06.2022	Essen
13,91	+1,0	Georgi Gavrilov	1996	LBV Phönix Lübeck	29.06.2022	Potsdam
13,89	-0,6	Alexander Stauffenberg	1997	SV Halle	09.07.2022	Freiberg
13,88	+0,2	Ricco Schmill	2004	Schweriner SC	12.06.2022	Rostock
13,88	-0,1	Joshua Bozic	2004	TB Tailfingen	26.06.2022	Walldorf
13,88	0,0	Marcus May	1988	LG Lüneburg	03.07.2022	Göttingen
13,85	-0,2	Leonard Horstmann	2004	LG Brillux Münster	22.05.2022	Garbsen
13,85	+0,7	Sebastian Schleifnik	2002	LAZ Obernburg-Miltenberg	24.07.2022	Ludwigshafen
13,81	-0,7	Kimi Genning	2006	Schweriner SC	04.06.2022	Berlin-Lichterfelde
13,78	+1,2	Jason Klapper	2005	LG Nord Berlin	05.07.2022	Reinickendorf (Berlin)
13,77	0,0	Gian Luca Trotzky	2007	HSG Universität Greifswald	25.06.2022	Lübeck
13,76	+0,5	Finn Rieber	2004	MTG Mannheim	02.07.2022	Waiblingen
13,73	+0,5	Paul Stumpf	2003	TV Eppingen	18.06.2022	Walldorf

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
16,04	-0,3	Mohammad Amin Alsalamı (SYR)	1994	SCC Berlin	04.06.2022	Berlin-Lichterfelde
15,25	-0,9	Arsen Tshantshapanyan (ARM)	2004	LAC BERLIN	22.05.2022	Garbsen
14,68	+1,1	Oriol Osés Fernández (ESP)	1998	VfB Stuttgart 1893	31.07.2022	Heilbronn
14,15	+2,0	Volodymyr Charushyn (UKR)	2002	MTG Mannheim	09.07.2022	Stuttgart
13,88	0,0	Branko Marijan (CRO)	2004	TuS Köln rrh.	25.06.2022	Troisdorf

Kugelstoß (7,26 kg)

Deutscher Rekord:	23,06 m	Ulf Timmermann (TSC Berlin) 1988
Bestleistung 2021:	20,45 m	Christian Zimmermann (Kirchheimer SC)
Deutscher Meister 2022:	20,32 m	David Storl (SC DHfK Leipzig e.V.)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,41	Simon Bayer	1995	VfL Sindelfingen	15.06.2022	Riederich
20,32	David Storl	1990	SC DHfK Leipzig e.V.	24.06.2022	Berlin
20,07	Christian Zimmermann	1994	Kirchheimer SC	29.05.2022	München
20,06	Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	10.06.2022	Schönebeck
19,83	Silas Ristl	1995	LAC Essingen	10.06.2022	Schönebeck
19,16	Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	24.06.2022	Berlin
18,91	Cedric Trinemeyer	1997	MTG Mannheim	24.06.2022	Berlin
18,86	Eric Maihöfer	2001	VfL Sindelfingen	27.05.2022	Thum
18,76	Valentin Moll	1999	LC Rehlingen	08.06.2022	Bergen (NOR)
18,54	Tizian Lauria	2003	VfL Sindelfingen	24.06.2022	Berlin
18,53	Jan Josef Jeuschede	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.06.2022	Schönebeck
18,46	Timo Northoff	2000	TV Wattenscheid 01	28.08.2022	Halver
18,20	Martin Knauer	1998	LG Stadtwerke München	30.04.2022	Charlotte NC (USA)
18,02	Kevin Reim	2002	WSG Schwarzenberg-Wildenau e.V.	13.07.2022	Bad Liebenzell
17,77	Xaver Hastenrath	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
17,65	Joel Akue	2002	LG Stadtwerke München	13.03.2022	Leiria (POR)
17,64	Lukas Schober	2004	SG Weißenfels 1861	09.07.2022	Berlin-Zehlendorf
17,54	Andy Dittmar	1974	BIG Basketball in Gotha	04.06.2022	Ohrdruf
17,16	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	19.11.2022	Düsseldorf
17,09	Claudio Stoessel	2002	SC Neubrandenburg	22.05.2022	Halle (Saale)
16,96	Marc-Aurel Loibl	2001	LV 90 Erzgebirge	22.05.2022	Halle (Saale)
16,67	Amadeus Waluga	2000	LG Stadtwerke München	26.03.2022	Rock Hill SC (USA)
16,63	Nico Beckers	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022	Ratingen
16,50	Rene Hamberger	1992	LAC Passau	01.05.2022	Passau
16,46	Maximilian Richter	2002	MTG Mannheim	31.07.2022	Heilbronn
16,41	Maximilian Lang	1997	LAZ Bruchköbel	14.05.2022	Lorsch
16,40	Alexander Bächle	1992	TSV Geislingen	15.06.2022	Riederich
16,32	Sascha Schmidt	2002	LV 90 Erzgebirge	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
16,26	Tobias Kretzschmar	1994	LAZ Gießen	11.06.2022	Darmstadt
16,05	Mika Jokschat	2001	Polizei SV Eutin	24.06.2022	Kiel
16,02	Dominik Idzan	2003	LG Stadtwerke München	30.07.2022	Kitzingen

BESTENLISTE 2022



16,00	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	08.06.2022	Eugene OR (USA)
15,47	Valentin Döbler	1996	LG Stadtwerke München	08.09.2022	Dessau-Roßlau
15,40	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	08.06.2022	Eugene OR (USA)
15,36	Robin Vrbek	2001	VfL Sindelfingen	08.05.2022	Humble TX (USA)
15,29	Christoph Bischlager	1983	LG Stadtwerke München	01.06.2022	Gröbenzell
15,29	Timo Hanschke	1994	TuS Saulheim	04.06.2022	Mörfelden-Walldorf
15,25	Alexander Schaller	2002	LG Stadtwerke München	29.05.2022	München
15,17	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	07.05.2022	Ratingen
15,12	Jan Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.2022	Ratingen
15,06	Arthur Abele	1986	SSV Ulm 1846	15.08.2022	München
14,92	Jan Lukas Hermann	2002	USC Mainz	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
14,91	Jan Berg	1998	LC Rehlingen	30.08.2022	Rehlingen-Siersburg
14,90	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	15.08.2022	München
14,89	Jonathan Pflüger	2001	LAV Kassel	23.04.2022	Göttingen
14,86	Marcel Meyer	2001	Hannover 96	07.05.2022	Ratingen
14,86	Manuel Eitel	1997	SSV Ulm 1846	17.09.2022	Talence (FRA)
14,80	Jannik Schwendt	2002	VfB Germania Halberstadt	18.09.2022	Quedlinburg
14,78	Sebastian Hanß	1992	TV Bad Bergzabern	04.06.2022	Edenkoben
14,73	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	04.06.2022	Arona, Teneriffa (ESP)

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,94	Bob Bertemes (LUX)	1993	MTG Mannheim	25.06.2022	Schifflange (LUX)
17,41	Matias Puschel (CHI)	1992	Hamburger SV	27.08.2022	Eutin

Diskuswurf (2 kg)

Deutscher Rekord: 74,08 m Jürgen Schult (SC Tr.Schwerin) 1986
 Bestleistung 2021: 67,47 m Daniel Jasinski (TV Wattenscheid 01)

Deutscher Meister 2022: 64,25 m Martin Wierig (Sportclub Magdeburg)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,25	Henrik Janssen	1998	Sportclub Magdeburg	16.06.2022	Magdeburg
66,18	Torben Brandt	1995	SCC Berlin	11.06.2022	Berlin
65,73	Martin Wierig	1987	Sportclub Magdeburg	10.06.2022	Schönebeck
63,56	David Wrobel	1991	VfB Stuttgart 1893	10.06.2022	Schönebeck
63,47	Henning Prüfer	1996	SC Potsdam	16.06.2022	Magdeburg
62,12	Clemens Prüfer	1997	SC Potsdam	28.05.2022	Thum
61,94	Mika Sosna	2003	TSG Bergedorf	01.06.2022	Neubrandenburg
61,13	Steven Richter	2003	LV 90 Erzgebirge	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
60,93	Christoph Harting	1990	SCC Berlin	10.06.2022	Schönebeck
58,47	Korbinian Häßler	2000	LV 90 Erzgebirge	28.05.2022	Thum
58,13	Matteo Maulana	2002	LV 90 Erzgebirge	26.06.2022	Berlin
57,20	Christian Zimmermann	1994	Kirchheimer SC	02.07.2022	Erding
57,04	Magnus Többen	2002	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.07.2022	Bengel
56,47	Magnus Zimmermann	2002	SV Halle	26.06.2022	Berlin
55,65	Alexander Schaller	2002	LG Stadtwerke München	30.07.2022	Kitzingen
54,92	Tizian Lauria	2003	VfL Sindelfingen	22.06.2022	Neubrandenburg
54,12	Michel Maly	2002	LG Nord Berlin	22.05.2022	Halle (Saale)
53,84	Markus Schwerdtfeger	1994	LG Augsburg	26.05.2022	Neusäß
53,69	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	15.05.2022	Lubbock TX (USA)
53,02	Sascha Schmidt	2002	LV 90 Erzgebirge	13.07.2022	Halle (Saale)
52,97	Thore Nahrstedt	2000	Sportclub Magdeburg	16.06.2022	Magdeburg
52,75	Sebastian Dietl	1991	TV Angermund	23.04.2022	Düsseldorf
50,78	Mika Jokschat	2001	Polizei SV Eutin	29.06.2022	Eutin
50,06	Rene Hamberger	1992	LAC Passau	28.05.2022	Prag (CZE)
50,01	Marius Rosbach	1991	TV Elz	12.07.2022	Eppstein
49,98	Ralf Mordhorst	1973	Leichtathletik-Club Lübeck	12.06.2022	Büdelsdorf
49,48	Johann Drillitzsch	2003	LC Jena	12.06.2022	Mittweida
49,43	Florian Händle	2002	LG Region Karlsruhe	24.07.2022	Ludwigshafen
49,14	Jan Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022	Duisburg
49,02	Robin Vrbek	2001	VfL Sindelfingen	16.04.2022	Hammond LA (USA)
49,01	Malte Eilers	1997	Sportclub Magdeburg	16.06.2022	Magdeburg

BESTENLISTE 2022



49,00	Hanada Yuhei	1992	TV Angermund	03.07.2022	Düsseldorf
48,32	Jonas Burgmann	1998	VfB Fichte Bielefeld	02.04.2022	Gladbeck
48,03	Martin Knauer	1998	LG Stadtwerke München	24.07.2022	Ludwigshafen
47,79	Florian Oberlies	2000	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	09.07.2022	Bengel
47,78	Kevin Reim	2002	WSG Schwarzenberg-Wildenau e.V.	17.09.2022	Wildenfels
47,73	Tom Han	1996	LG Nord Berlin	23.04.2022	Berlin-Lichterfelde
47,48	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.04.2022	Horneburg
47,42	Maximilian Richter	2002	MTG Mannheim	31.07.2022	Heilbronn
47,13	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	01.07.2022	Neuwied
46,98	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.2022	Hagen
46,78	Alexander Bächle	1992	TSV Geislingen	24.07.2022	Ludwigshafen
46,68	Jakob Nützel	2004	LG Neumarkt-Freystadt	26.06.2022	Aichach
46,64	Kelman De Carvalho	2002	LG Steinlach-Zollern	30.04.2022	Frickenhausen
46,46	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
46,40	Roman Damasch	2000	Cöthener FC Germania 03	08.05.2022	Humble TX (USA)
46,33	Sven Anton	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.07.2022	Ludwigshafen
46,15	Dennis Hutterer	1996	ASC Darmstadt	22.05.2022	Darmstadt
46,00	Kristoffer Kleist	1997	TV Angermund	08.01.2022	Düsseldorf
45,99	Paul Galow	2004	SV Preußen Berlin	11.06.2022	Berlin

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
59,19	Bob Bertemes (LUX)	1993	MTG Mannheim	25.06.2022	Schifflange (LUX)
56,48	Samuel Woodley (GBR)	1999	Bremer LT	15.04.2022	Azusa CA (USA)
49,91	Armin Beham (AUT)	1990	SV Achenmühle	25.06.2022	St. Pölten (AUT)
46,69	Matias Puschel (CHI)	1992	Hamburger SV	27.08.2022	Eutin

Hammerwurf (7,26 kg)

Deutscher Rekord: 83,40 m Ralf Haber (SC Karl-Marx-Stadt) 1988
 Bestleistung 2021: 76,71 m Tristan Schwandke (TV Hindelang)

Deutscher Meister 2022: 72,51 m Merlin Hummel (UAC Kulmbach)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
75,66	Merlin	Hummel	2002	UAC Kulmbach	05.06.2022	Fränkisch-Crumbach
75,25	Tristan	Schwandke	1992	TV Hindelang	03.07.2022	Erding
69,79	Sören	Klose	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	05.06.2022	Fränkisch-Crumbach
67,52	Christoph	Gleixner	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	10.09.2022	Fränkisch-Crumbach
67,06	Fabio	Hessling	1999	SV GO! Saar 05	26.06.2022	Berlin
65,89	Konstantin	Steinfurth	1997	LG Eppstein-Kelkheim	03.06.2022	Frankfurt am Main
65,12	Torben	Schaper	2002	VfL Eintracht Hannover	19.08.2022	Berlin-Zehlendorf
63,14	Michael	Burger	2000	SV Thurn u.Taxis Dischingen	26.06.2022	Berlin
62,27	Corsin	Wörner	1994	LAG Obere Murg	07.08.2022	Langenbrand (Forbach)
62,19	Raphael	Winkelvoß	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.08.2022	Langenbrand (Forbach)
61,62	Kai	Hurych	2003	KSV Fürth 09	11.06.2022	Fürth
61,12	Konstantin	Moll	2000	LC Rehlingen	24.04.2022	Zoufftgen (FRA)
60,17	Lukas	Winkler	2002	LAC Erdgas Chemnitz	22.05.2022	Halle (Saale)
59,59	Sebastian	Arnold	1999	TuS Weilmünster	11.06.2022	Fürth
59,20	Simon	Lang	1994	LG Stadtwerke München	08.06.2022	München
58,55	Andreas	Sahner	1985	LC Rehlingen	21.05.2022	Rehlingen
56,96	Jerrit	Lipske	1987	LG Stadtwerke München	03.07.2022	Erding
56,50	Lasse	Gundlach	2002	ESV Jahn Treysa	03.07.2022	Vellmar
55,91	Omar	Alqawati	2002	MTG Mannheim	13.02.2022	Haßloch
55,55	Dawid	Morgalla	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.10.2022	Olfen
54,92	Kevin	Weiß	1995	TV 1849 Gernsbach	15.05.2022	Langenbrand
54,44	Tim	Steinfurth	2004	LG Eppstein-Kelkheim	03.05.2022	Eppstein
54,30	Jonas	Schmidt	2001	SV 1885 Teutschenthal/WLT	22.05.2022	Halle (Saale)
54,18	Timo	Mungenast	1995	LAG Obere Murg	27.07.2022	Langenbrand
54,08	Kilian	Drisga	2003	TSV 1880 Wasserburg	18.06.2022	Frankfurt am Main
53,76	Simon	Vogt	2001	TSV Crailsheim	26.03.2022	Waiblingen
53,52	Bastin	Wörner	1992	LAG Obere Murg	31.12.2022	Langenbrand
53,49	Gerrit	Vißer	2003	LAZ Rhede	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
52,99	Marvin	Baumann	2003	TV Fränkisch-Crumbach	23.01.2022	Frankfurt am Main
52,59	Michael	Neuenroth	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	16.04.2022	Fränkisch-

Crumbach					
Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,59	Linus Liebenwald	2004	UAC Kulmbach	31.07.2022	Kitzingen
52,56	Martin Knauer	1998	LG Stadtwerke München	05.05.2022	Anderson SC (USA)
51,66	Peter Kubera	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	18.09.2022	Erding
50,49	Thomas Neumann	1971	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.08.2022	Olfen
50,27	Patrick Frey	1992	DJK Aschaffenburg	07.05.2022	Aschaffenburg
50,03	Alessandro Minnella	2001	MTG Mannheim	13.02.2022	Haßloch
49,04	Alexander Attila Gleixner	1997	LG LKr Aschaffenburg	28.05.2022	Eisenfeld
48,92	Sandro Koinzer	2003	DJK Memmingen	31.07.2022	Kitzingen
48,79	Sören Triebel	1970	LAC Erdgas Chemnitz	05.06.2022	Zeven
48,37	Michael Garbert	1983	LAZ Rhede	28.05.2022	Rhede
48,16	Jesko Mole	2003	SVG GW Bad Gandersheim	11.05.2022	Einbeck
47,72	Mario Kusenberg	1994	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.08.2022	Rhede
47,35	Simon Krieg	1995	LAG Obere Murg	15.06.2022	Langenbrand
47,12	Martin von Ganski	1974	OSC Berlin	05.06.2022	Zeven
47,01	Hendrik Szabo	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	02.10.2022	Essingen
46,94	Jens Böttinger	1994	VfL Waiblingen	02.07.2022	Waiblingen
46,93	Leon Bierende	2003	SV 1885 Teutschenthal/WLT	03.09.2022	Braunschweig
46,79	Tim Holzapfel	1997	LG Steinlach-Zollern	23.04.2022	Chester PA (USA)
46,22	Andre Hövelbrinks	1985	LAZ Rhede	18.09.2022	Erding
46,20	Moritz Leiting	2000	LAZ Rhede	18.06.2022	Krefeld

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49,89	Armin Beham (AUT)	1990	SV Achenmühle	26.06.2022	St. Pölten (AUT)
49,75	Aidan Camp (USA)	1998	OSC Berlin	01.10.2022	Berlin-Zehlendorf

Speerwurf (800 g)

Deutscher Rekord: 97,76 m Johannes Vetter (LG Offenburg) 2020
 Bestleistung 2021: 96,29 m Johannes Vetter (LG Offenburg)

Deutscher Meister 2022: 86,61 m Julian Weber (USC Mainz)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
89,54	Julian	Weber	1994	USC Mainz	06.06.2022	Hengelo (NED)
87,32	Andreas	Hofmann	1991	MTG Mannheim	02.06.2022	Eisenstadt (AUT)
85,64	Johannes	Vetter	1993	LG Offenburg	15.05.2022	Offenburg
80,46	Maurice	Voigt	2000	LG Ohra Energie	21.05.2022	Halle (Saale)
79,13	Max	Dehning	2004	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.08.2022	Leverkusen
76,10	Niklas	Sagawe	2000	Polizei SV Eutin	11.06.2022	Büdelsdorf
76,05	Niklas	Kaul	1998	USC Mainz	16.08.2022	München
75,37	Linus	Limmer	2000	LG Stadtwerke München	30.01.2022	München
74,96	Nico	Rensmann	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.08.2022	Leverkusen
74,42	Simon	Schmitt	2004	TSV Pfungstadt	17.07.2022	Ulm
74,25	Tom	Meier	1997	LC Jena	02.06.2022	Eisenstadt (AUT)
74,16	Moritz	Morstein	2003	Sportclub Magdeburg	21.05.2022	Halle (Saale)
74,00	Eric	Frank	2002	1. LAV Rostock	13.03.2022	Leiria (POR)
72,51	Thomas	Röhler	1991	LC Jena	13.05.2022	Doha (QAT)
72,38	Laurenz	Waldbauer	2001	TSV Vilsbiburg	29.04.2022	Pocatello ID (USA)
72,38	Jakob	Nauck	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	21.05.2022	Halle (Saale)
71,90	David	Schepp	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.2022	Hagen
71,73	Robin	Rieß	2001	Eintracht Frankfurt e.V.	26.05.2022	Duisburg
71,46	Florian	Zimmermann	2001	SC Potsdam	03.09.2022	Berlin-Lichterfelde
70,91	Nick	Thumm	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	30.07.2022	Heilbronn
70,85	Casimir	Matterne	1999	Hannover 96	13.07.2022	Halle (Saale)
70,47	Patrick	Hess	1991	LG Staufen	23.07.2022	Ludwigshafen
70,26	Roman	Klem	1996	SC DHfK Leipzig e.V.	23.07.2022	Ludwigshafen
69,86	Julian	Fundel	2000	LG Eningen-Reutlingen	21.05.2022	Halle (Saale)
68,02	Jakob	Eberler	2003	LG Landkreis Roth	25.09.2022	Rif (AUT)
67,71	Ricko	Meckes	1992	LG Teck	26.05.2022	Besigheim
67,42	Viktor	Ertelt	2001	LAC Quelle Fürth	28.04.2022	Abilene TX (USA)
67,24	Wilhelm	Paproth	1996	LG Prignitz	04.06.2022	Berlin-Lichterfelde
66,85	Paul	Schlenker	2002	Dresdner SC 1898	13.07.2022	Halle (Saale)
66,75	Jan	Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022	Ratingen
64,84	Maximilian	Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	13.05.2022	Eugene OR (USA)
64,76	Jannik	Otto	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen

BESTENLISTE 2022



64,62	Markus Koch	1993	LG Offenburg	08.09.2022	Dessau-Roßlau
64,32	Robin Ott	2003	LA-Team Alzenau	15.10.2022	Aschaffenburg
64,12	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
63,91	Wilhelm-Ludwig Besa Huber	2002	LC Jena	22.05.2022	Halle (Saale)
63,91	Julius Heidelberg	2001	Hannover 96	27.08.2022	Uslar
63,51	Manuel Croon	1986	LC Rehlingen	03.09.2022	Leichlingen
63,38	Florian Walther	2000	LG Flensburg	11.06.2022	Büdelsdorf
63,29	Camillo Dünninger	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.04.2022	Fresno CA (USA)
63,14	Adrian Griffel	2000	Bramstedter Turnerschaft	08.07.2022	Kiel
63,07	Jens Pankuweit	1986	TSG Concordia Schönkirchen	30.04.2022	Kiel
63,07	Tom Bichsel	2001	LG Radolfzell	05.08.2022	Friedrichshafen
62,99	Amin Labdi	2000	LAZ Bruchköbel	18.06.2022	Frankfurt am Main
62,94	Marco Schulz	1998	SG Rodenberg	24.09.2022	Hameln
62,68	Jona Fruchtmann	2003	SR Yburg Steinbach	27.03.2022	Waiblingen
62,65	Julius Heidelberg	2001	Hannover 96	11.09.2022	Rostock
62,63	Felix Strauch	2001	LG Augsburg	03.08.2022	Horgau
62,59	Josh Anhalt	2004	LC Jena	17.07.2022	Ulm
62,38	Richard Wernicke	1999	LCO Edenkoben	23.07.2022	Ludwigshafen

Fünfkampf

Deutscher Rekord: 4.230 Pkt Kurt Bendlin (LC Bonn) 1970
 Bestleistung 2021: 3.434 Pkt Matthias Laube (TV Lahr)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3565	Nico Beckers	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.09.2022	Dessau-Roßlau
	6,90 (+1,3) - 47,18 - 22,08 (+0,6) - 43,19 - 4:49,34				
3167	Marco Schulz	1998	SG Rodenberg	24.09.2022	Hameln
	6,12 (+0,1) - 62,94 - 24,41 (-0,7) - 40,20 - 5:20,76				
3143	Marvin Gregor	1993	LG Kreis Gütersloh 09	07.09.2022	Dessau-Roßlau
	6,04 (-0,2) - 56,07 - 24,28 (+0,6) - 40,38 - 5:05,48				
3039	Tobias Anton	1977	LG Zusam	11.09.2022	Aichach
	5,62 (-0,5) - 36,57 - 26,11 (0,0) - 30,33 - 5:24,19				
3036	Holger Geweke	1975	TV Lohnde	24.09.2022	Hameln
	5,71 (-0,1) - 31,36 - 25,14 (+0,4) - 25,60 - 5:07,35				
2970	Jonas Burgmann	1998	VfB Fichte Bielefeld	24.09.2022	Hameln
	5,77 (0,0) - 50,01 - 24,10 (0,0) - 43,98 - 5:27,11				
2970	Benjamin Küch	1996	VfL Eintracht Hannover	24.09.2022	Hameln
	6,53 (+0,1) - 35,86 - 23,14 (-0,7) - 25,67 - 4:31,88				
2917	Lennart Ogaza	1996	TV Wattenscheid 01	07.09.2022	Dessau-Roßlau
	6,32 (-0,1) - 50,10 - 24,13 (+1,1) - 30,00 - 5:06,09				
2890	Eric Windler	1995	TSG Markkleeberg von 1903 e.V.	07.09.2022	Dessau-Roßlau
	6,11 (0,0) - 50,14 - 24,57 (+1,1) - 34,18 - 5:10,81				
2825	Tim Siegert	2002	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	07.09.2022	Dessau-Roßlau
	6,56 (+1,2) - 50,90 - 24,17 (+0,6) - 31,47 - 5:42,19				
2746	Marc Michalik	1976	TV 1886 Okriftel	24.09.2022	Nieder-Olm
	5,39 (0,0) - 34,79 - 26,11 (-0,6) - 25,24 - 5:39,87				
2736	Theodor Sauerwein	2000	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
	6,13 (0,0) - 44,55 - 24,34 (+2,0) - 33,79 - 5:27,83				
2658	Christian Sieg	1988	LAC Mühl Rosin	07.09.2022	Dessau-Roßlau
	5,77 (0,0) - 41,70 - 24,40 (+1,1) - 28,61 - 5:00,09				
2634	Lasse-Christian Tietje	1988	VfL Wolfsburg	24.09.2022	Hameln
	5,93 (-0,1) - 44,06 - 25,07 (+0,2) - 30,32 - 5:12,29				
2629	Sebastian Gnann	1977	LG Nord Berlin	27.08.2022	Berlin-Spandau
	4,97 (0,0) - 32,60 - 28,07 (+1,1) - 23,12 - 4:58,36				
2601	Stefan Höller	1995	TV Herkenrath	09.09.2022	Bergisch Gladbach
	5,64 (+0,1) - 40,78 - 24,91 (+0,1) - 36,67 - 5:24,55				
2589	Stefan Wagner	1992	TSV Neu-Ulm	11.09.2022	Aichach
	5,59 (0,0) - 51,68 - 25,37 (+0,3) - 32,45 - 5:32,35				

BESTENLISTE 2022



2589	Tim Reitz	1982	LG Reinhardswald	24.09.2022	Nieder-Olm
			4,85 (+0,1) - 36,34 - 26,77 (+0,4) - 23,69 - 4:39,87		
2558	Carsten Wollensah	1975	TSV Trudering	11.09.2022	Aichach
			5,16 (+0,1) - 43,23 - 27,61 (+0,2) - 25,20 - 6:13,92		
2557	Kai Neuhaus	1977	Bramstedter Turnerschaft	28.08.2022	Ahrensburg
			4,75 (0,0) - 29,42 - 26,79 (+0,9) - 28,04 - 5:30,32		
2554	Richard Wernicke	1999	LCO Edenkoben	03.09.2022	Neustadt
			5,33 (0,0) - 57,46 - 26,37 (+0,1) - 28,93 - 5:16,38		
2546	Fabian Koch	1997	TV 1880 Huchenfeld	07.05.2022	Büchenbronn (Pforzheim)
			5,82 (-0,9) - 37,91 - 24,31 (0,0) - 27,47 - 5:09,80		
2542	Patrick Schwager	1983	TV 1891 Bürstadt	24.09.2022	Nieder-Olm
			5,19 (+0,5) - 48,03 - 27,04 (+0,4) - 37,87 - 5:30,14		
2527	Jan Jüngerink	1998	VfL Eintracht Hannover	24.09.2022	Hameln
			5,97 (0,0) - 34,37 - 24,73 (0,0) - 24,55 - 4:53,34		
2511	Gustav Lange	2001	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	24.09.2022	Hameln
			5,41 (-0,1) - 41,40 - 25,71 (0,0) - 27,08 - 4:47,85		
2481	Felix Trogisch	1988	TSG 78 Heidelberg	24.09.2022	Nieder-Olm
			5,60 (+0,2) - 33,77 - 24,65 (+0,4) - 25,11 - 4:49,53		
2480	Kristoffer Uhlisch	1976	LG Offenbach	24.09.2022	Nieder-Olm
			4,83 (+0,2) - 31,84 - 27,09 (-0,6) - 25,94 - 5:42,94		
2460	Franz Kandzia	1979	TSG Heidesheim	24.09.2022	Nieder-Olm
			5,36 (+0,5) - 36,82 - 26,82 (+0,4) - 24,54 - 5:25,94		
2455	Daniel Bub	1994	TSG Hassloch	03.09.2022	Neustadt
			5,06 (+0,4) - 45,28 - 25,50 (+0,1) - 30,86 - 5:11,17		
2454	Justin Lösch	1996	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
			5,43 (+0,1) - 44,25 - 26,09 (0,0) - 32,13 - 5:18,25		
2449	Max Ammann	2002	TV Herkenrath	09.09.2022	Bergisch Gladbach
			6,10 (-0,3) - 35,03 - 24,48 (+0,1) - 19,27 - 4:59,77		
2431	Marcel Kilian	2000	TSG Niefern	07.05.2022	Büchenbronn (Pforzheim)
			5,80 (-1,4) - 37,78 - 24,91 (0,0) - 20,35 - 4:55,86		
2419	Jens Thierse	1986	LG Peiner Land	24.09.2022	Hameln
			6,15 (0,0) - 32,62 - 27,45 (+0,2) - 28,51 - 5:08,71		
2386	Jerre Beth	2002	LG Neumünster	07.09.2022	Dessau-Roßlau
			6,20 (+0,1) - 29,34 - 24,84 (+0,6) - 28,96 - 5:29,36		
2376	Marco Liesenberg	1995	TV Eintracht Sehnde	24.09.2022	Hameln
			5,51 (-0,9) - 39,39 - 25,40 (0,0) - 22,43 - 4:58,44		
2372	Jonas Gillner	2002	LG Braunschweig	24.09.2022	Hameln
			5,74 (0,0) - 28,07 - 23,32 (-0,7) - 22,90 - 5:13,05		
2337	Marcel Schulz	1979	LG Göttingen	24.09.2022	Hameln
			5,26 (-0,5) - 39,00 - 28,08 (+0,4) - 25,87 - 5:39,56		

BESTENLISTE 2022



2311	Armin Falkenburger	1977	TuS Fürstenfeldbruck	11.09.2022	Aichach
	4,59 (-0,7) - 36,79 - 28,38 (0,0) - 23,34 - 5:51,29				
2276	Ingolf Thielecke	1968	LG Göttingen	24.09.2022	Hameln
	4,94 (0,0) - 29,95 - 27,53 (+0,4) - 20,32 - 5:49,60				
2258	Julius Vincent Wilbert	2000	TSV Trudering	11.09.2022	Aichach
	5,94 (-0,1) - 31,47 - 24,85 (+0,3) - 21,79 - 5:22,08				
2238	Maik Arendt	1979	LG Baar	24.09.2022	Nieder-Olm
	4,53 (+0,2) - 46,54 - 30,60 (+0,4) - 28,00 - 5:27,81				
2229	Lars Mesloh	1996	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
	5,22 (+0,1) - 45,25 - 28,17 (0,0) - 29,36 - 5:16,63				
2224	Florian Scholz-Neu	1971	LG Göttingen	24.09.2022	Hameln
	4,55 (0,0) - 23,64 - 27,24 (+0,4) - 17,35 - 5:13,22				
2201	Bennet Jakob Feist	2002	TuS Wettbergen	24.09.2022	Hameln
	5,15 (-0,4) - 30,03 - 24,81 (0,0) - 19,96 - 4:53,58				
2185	Luca Böhmer	2002	TV Herkenrath	09.09.2022	Bergisch Gladbach
	5,24 (0,0) - 22,13 - 24,59 (+0,1) - 17,21 - 4:36,15				
2161	Christian Weber	1977	TV Flieden	11.09.2022	Flieden
	4,62 (-0,6) - 30,90 - 27,53 (-0,2) - 20,74 - 6:03,66				
2158	Mike Adams	1999	TSG Hassloch	03.09.2022	Neustadt
	5,76 (+0,3) - 33,46 - 25,88 (+0,3) - 31,28 - 6:03,25				
2158	Jan Kleinekathöfer	1998	SG Marßel	24.09.2022	Hameln
	5,97 (-0,3) - 32,10 - 24,96 (-0,1) - 22,86 - 5:48,31				
2143	Dustin Reimert	1996	LG Rhein-Wied	11.09.2022	Bad Ems
	5,21 (+0,3) - 28,15 - 25,03 (+1,5) - 21,40 - 5:02,35				
2142	Darius Wilbert	2003	TSV Trudering	11.09.2022	Aichach
	5,56 (-0,1) - 35,84 - 26,53 (+0,3) - 22,22 - 5:16,39				

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2551	Serhii Shestopal (UKR)	2004	TV 1861 Bad Ems	11.09.2022	Bad Ems
	5,79 (0,0) - 27,63 - 23,05 (+1,5) - 24,60 - 4:52,65				
2362	Branko Kersic (SLO)	1977	LG Ortenau Nord	24.09.2022	Nieder-Olm
	4,58 (+0,2) - 30,72 - 27,46 (-0,6) - 25,31 - 5:42,65				
2294	Arslan Muminovic (BIH)	1982	LG Zusam	11.09.2022	Aichach
	4,91 (-0,2) - 32,19 - 27,51 (0,0) - 18,32 - 4:52,06				

Fünfkampf Mannschaftswertung

Deutscher Rekord: 12.182 Pkt USC Mainz (1984)
 Bestleistung 2021: 7.975 Pkt LG Rhein-Wied

Leistung	Verein	Datum	Ort
7556	VfL Eintracht Hannover Küch (1996) 2.970, Jüngerink (1998) 2.527, Höing (1996) 2.059	24.09.2022	Hameln
7516	TV 1861 Bad Ems Sauerwein (2000) 2.736, Shestopal (2004) 2.551, Mesloh (1996) 2.229	11.09.2022	Bad Ems
7271	LG Zusam Anton (1977) 3.039, Muminovic (1982) 2.294, Steige (1975) 1.938	11.09.2022	Aichach
7235	TV Herkenrath Höller (1995) 2.601, Ammann (2002) 2.449, Böhmer (2002) 2.185	09.09.2022	Bergisch Gladbach
6837	LG Göttingen Schulz (1979) 2.337, Thielecke (1968) 2.276, Scholz-Neu (1971) 2.224	24.09.2022	Hameln
6778	LCO Edenkoben Wernicke (1999) 2.554, Mäuslein (2001) 2.141, Fietzek (1997) 2.083	03.09.2022	Neustadt
6457	TSV Vaterstetten Töpfer (1971) 2.237, Domke (1971) 2.174, Fischer (1964) 2.046	11.09.2022	Aichach
6358	LG Rhein-Wied Lösch (1996) 2.454, Reimert (1996) 2.143, Becker (1991) 1.761	11.09.2022	Bad Ems
6351	TV Herkenrath Höller (1993) 2.138, Ewert (1969) 2.119, Theisen (2002) 2.094	09.09.2022	Bergisch Gladbach
6259	TuS Wettbergen Feist (2002) 2.201, Feist (1999) 2.128, Feist (1997) 1.930	24.09.2022	Hameln
5865	LG Zusam Obster (1971) 2.617, Friedel (1969) 1.768, Friedel (1961) 1.480	11.09.2022	Aichach
5392	LG Otterbach-Otterberg Rothhaar (1998) 2.086, Garbe (1996) 1.880, Hartmann (1996) 1.426	03.09.2022	Neustadt
5104	TSV Rudow Horn, Dr. (1971) 2.101, Tallarek (1968) 1.810, Gebhardt (1969) 1.193	27.08.2022	Berlin-Spandau
4861	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert Weiß (1979) 1.730, Doetsch (1978) 1.668, Brach-Loch (1984) 1.463	11.09.2022	Bad Ems

Zehnkampf

Deutscher Rekord: 8.832 Pkt Jürgen Hingsen (LAV Bayer Uerdingen/Dormagen) 1984

Bestleistung 2021: 8.263 Pkt Niklas Kaul (USC Mainz)

Deutscher Meister 2022: 8.189 Pkt Manuel Eitel (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8545	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	16.08.2022	München
	11,16 (-0,2) - 7,10 (-0,5) - 14,90 - 2,02 - 47,87 - 14,45 (0,0) - 41,80 - 4,90 - 76,05 - 4:10,04				
8362	Leo Neugebauer	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	09.06.2022	Eugene OR (USA)
	10,87 (0,0) - 7,60 (+0,8) - 16,00 - 2,07 - 48,91 - 14,67 (+0,7) - 50,77 - 4,81 - 53,12 - 4:42,68				
8272	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Götzis (AUT)
	10,91 (+0,8) - 7,56 (0,0) - 14,16 - 2,03 - 48,28 - 14,56 (-0,5) - 43,83 - 5,00 - 59,86 - 04:39,41				
8193	Manuel Eitel	1997	SSV Ulm 1846	18.09.2022	Talence (FRA)
	10,44 (+3,1) - 7,29 (+0,2) - 14,86 - 1,96 - 49,48 - 14,44 (-0,7) - 43,53 - 4,80 - 60,51 - 4:39,48				
8160	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	08.05.2022	Ratingen
	11,34 (-0,5) - 7,09 (-0,7) - 15,17 - 2,07 - 50,04 - 14,76 (-1,1) - 44,62 - 5,00 - 57,95 - 4:21,31				
8051	Malik Diakité	2000	Hannover 96	10.07.2022	Dallas TX (USA)
	10,96 (-0,8) - 7,30 (-0,8) - 14,23 - 1,93 - 48,30 - 14,69 (+1,2) - 42,95 - 4,71 - 57,46 - 4:24,12				
8022	Maximilian Vollmer	1998	LG Region Karlsruhe	14.04.2022	Azusa (USA)
	10,74 (-0,1) - 7,17 (+3,4) - 15,12 - 1,94 - 47,84 - 14,59 (+3,4) - 40,86 - 4,70 - 55,57 - 04:34,68				
7940	Nico Beckers	1994	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022	Ratingen
	10,83 (-0,5) - 7,10 (-1,7) - 16,63 - 2,01 - 48,60 - 14,61 (-1,1) - 42,38 - 4,30 - 53,04 - 4:41,03				
7880	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	13.05.2022	Durham NC (USA)
	10,63 (+3,0) - 7,65 (+0,6) - 12,60 - 1,95 - 48,50 - 14,57 (+1,9) - 36,83 - 4,85 - 53,86 - 04:42,56				
7862	Marcel Meyer	2001	Hannover 96	10.07.2022	Dallas TX (USA)
	10,93 (-0,8) - 7,02 (0,0) - 14,51 - 1,93 - 48,66 - 14,85 (0,0) - 39,81 - 4,71 - 62,00 - 4:41,28				
7803	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.07.2022	Dallas TX (USA)
	10,91 (-1,4) - 7,28 (0,0) - 14,64 - 1,87 - 48,68 - 15,48 (+1,2) - 45,62 - 4,41 - 56,19 - 4:33,36				
7662	Arthur Abele	1986	SSV Ulm 1846	16.08.2022	München
	11,24 (-0,8) - 7,01 (-0,1) - 15,06 - 1,87 - 50,37 - 14,50 (+1,7) - 42,38 - 4,50 - 60,98 - 4:40,94				
7606	Alexander Jung	1999	SV GO! Saar 05	14.05.2022	Lubbock TX (USA)
	11,04 (+3,2) - 7,00 (+2,6) - 13,17 - 1,90 - 50,44 - 14,68 (+1,3) - 38,05 - 5,01 - 55,83 - 4:44,51				
7521	Jan Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2022	Ratingen
	11,41 (-0,5) - 6,91 (-0,4) - 15,12 - 1,92 - 50,79 - 15,76 (-0,8) - 43,42 - 4,20 - 66,75 - 4:45,82				
7473	Till Steinforth	2002	SV Halle	08.04.2022	Tucson AZ (USA)
	11,08 (-0,5) - 7,49 (+0,5) - 12,67 - 1,93 - 50,34 - 14,68 (+0,6) - 35,86 - 4,70 - 52,50 - 04:53,68				

BESTENLISTE 2022



7398	Niklas Tuschling	2002	1. LAV Rostock	09.07.2022	Hannover
			11,21 (+0,6) - 7,11 (+0,3) - 12,66 - 1,92 - 51,55 - 15,92 (-0,1) - 38,19 - 5,00 - 56,88 - 4:44,87		
7303	Niklas Noah Klei	1999	LG Bünde-Löhne	27.05.2022	Allendale MI (USA)
			10,84 (+3,2) - 6,97 (+0,8) - 11,94 - 1,93 - 47,98 - 15,78 (+2,6) - 37,40 - 4,25 - 53,40 - 4:45,04		
7183	Marvin Bollinger	1996	SV Halle	09.08.2022	Halle (Saale)
			11,29 (-0,8) - 6,88 (+2,8) - 13,62 - 1,89 - 53,18 - 14,72 (-2,6) - 42,43 - 4,60 - 55,97 - 5:19,71		
7147	Luca Dieckmann	1998	SSV Ulm 1846	08.05.2022	Ratingen
			11,07 (-0,5) - 6,76 (-0,7) - 13,27 - 1,89 - 49,76 - 15,10 (-1,1) - 35,60 - 4,20 - 49,43 - 04:42,59		
7077	Paul Kallenberg	2002	USC Mainz	12.05.2022	Durham NC (USA)
			11,08 (+3,1) - 6,90 (+2,5) - 13,05 - 1,86 - 50,17 - 16,38 (+1,7) - 37,91 - 4,45 - 51,92 - 04:51,05		
7014	Martin Kratz	2000	TV Gelnhausen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
			11,13 (+1,5) - 6,84 (+0,7) - 12,99 - 1,94 - 52,10 - 15,20 (+0,2) - 35,57 - 4,40 - 48,34 - 4:57,31		
6997	Fynn Hülsiggensen	1998	Hannover 96	27.08.2022	Berlin-Spandau
			11,44 (+0,5) - 6,91 (0,0) - 12,04 - 1,96 - 51,04 - 15,51 (-0,2) - 30,81 - 4,10 - 55,76 - 4:35,42		
6826	Stefan Jungmichel	1996	SC DHfK Leipzig e.V.	27.05.2022	Allendale MI (USA)
			11,30 (+3,2) - 6,53 (+1,3) - 12,36 - 1,81 - 50,49 - 15,38 (+1,8) - 35,32 - 4,35 - 43,19 - 4:38,17		
6814	Tyl Rozok	1999	Hannover 96	21.05.2022	Lage
			11,01 (+0,5) - 6,45 (0,0) - 12,61 - 1,79 - 49,84 - 16,15 (-0,7) - 36,81 - 4,00 - 47,65 - 4:37,00		
6798	Silas Kriete	1998	Aachener TG	21.05.2022	Lage
			11,35 (+0,5) - 6,47 (+0,1) - 11,99 - 1,91 - 51,51 - 16,21 (-0,7) - 33,37 - 4,40 - 46,00 - 4:29,67		
6714	Jan Volkmar	2002	Eschweger TSV	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
			11,39 (+1,1) - 6,72 (0,0) - 11,99 - 1,82 - 54,29 - 15,96 (-0,4) - 38,59 - 4,90 - 54,62 - 5:29,44		
6683	Jannik Otto	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2022	Kreuztal
			11,48 (+2,0) - 6,63 (+0,4) - 11,38 - 1,85 - 52,45 - 16,42 (+0,4) - 33,81 - 4,30 - 60,71 - 4:56,89		
6672	Jonte Torben Harmeling	2000	TSV Klausdorf	21.05.2022	Kiel
			11,38 (-0,4) - 6,69 (0,0) - 10,69 - 1,88 - 52,14 - 15,96 (+1,0) - 32,04 - 4,60 - 48,49 - 4:50,97		
6628	Christoph Ewinger	1991	LG Steinlach-Zollern	02.07.2022	Weingarten
			11,62 (-0,9) - 6,70 (+1,3) - 12,14 - 1,88 - 52,15 - 16,38 (-1,2) - 34,55 - 4,40 - 46,43 - 4:50,68		
6586	Pascal Zimmer	1996	TuS Bornheim	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
			11,26 (+1,1) - 6,55 (+0,7) - 12,42 - 1,91 - 51,11 - 16,72 (-0,4) - 36,43 - 3,70 - 49,72 - 4:54,94		
6533	Marvin Gregor	1993	LG Kreis Gütersloh 09	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
			11,73 (+0,7) - 6,12 (0,0) - 12,91 - 1,76 - 54,71 - 15,88 (-0,4) - 38,66 - 4,40 - 54,43 - 4:56,39		
6472	Markus Bresser	1995	Korschenbroicher LA-Club	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
			11,57 (+0,7) - 6,25 (0,0) - 11,29 - 1,82 - 51,65 - 17,00 (-0,1) - 32,82 - 4,30 - 53,51 - 4:43,46		
6447	Luca Kunkel	2000	Wiesbadener LV	14.05.2022	Gelnhausen
			11,30 (+0,6) - 6,84 (-0,3) - 11,45 - 1,78 - 53,39 - 16,05 (-0,7) - 34,57 - 3,50 - 53,39 - 4:48,94		

BESTENLISTE 2022



6434	Matthias Laube	1983	TV Lahr	17.09.2022	Schutterwald
	12,01 (+0,9) - 6,45 (+1,8) - 11,79 - 1,88 - 55,97 - 15,77 (+0,2) - 39,12 - 4,20 - 53,87 - 5:06,27				
6414	Tim Schneider	2002	LG Wettenberg	23.07.2022	Darmstadt
	11,68 (-0,5) - 6,33 (-1,1) - 11,71 - 1,81 - 53,33 - 15,47 (+1,3) - 38,46 - 4,30 - 51,08 - 5:27,23				
6402	Dominik Petzold	1998	SSV Ulm 1846	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	11,46 (+0,7) - 6,50 (+0,2) - 11,86 - 1,91 - 51,90 - 17,55 (-0,1) - 32,71 - 3,80 - 51,80 - 4:48,03				
6399	Yannik Knobloch	2001	LG Welfen	08.10.2022	Weingarten
	11,20 (-0,2) - 6,89 (-0,3) - 13,50 - 2,00 - 52,63 - 18,76 (0,0) - 32,79 - 4,20 - 45,17 - 5:23,57				
6321	Patrik Schrempp	2001	LG Ortenau Nord	17.09.2022	Schutterwald
	11,60 (+0,9) - 6,36 (+1,0) - 12,83 - 1,72 - 53,10 - 16,09 (+0,2) - 36,85 - 3,70 - 53,28 - 5:04,72				
6306	Dennis Hannig	2000	TV Angermund	09.07.2022	Hannover
	11,61 (+0,6) - 6,29 (0,0) - 11,52 - 1,80 - 52,38 - 17,13 (-0,1) - 36,73 - 3,90 - 50,45 - 4:49,79				
6283	Florian Lickteig	1996	TS Herzogenaurach	21.05.2022	Oberasbach
	11,64 (+1,6) - 6,79 (-0,4) - 12,53 - 1,80 - 55,19 - 15,23 (-0,1) - 41,41 - 3,40 - 45,94 - 5:22,23				
6282	Michele Marticke	1996	LG Ortenau Nord	25.09.2022	Hochdorf (SUI)
	11,45 (-0,9) - 6,64 (0,0) - 11,12 - 1,75 - 50,87 - 15,78 (0,0) - 29,72 - 3,80 - 40,39 - 4:44,93				
6232	Hendrik Reinhard	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2022	Bad Ems
	10,96 (+0,1) - 6,83 (+0,2) - 12,06 - 1,83 - 50,38 - 15,36 (+0,7) - 25,10 - 2,40 - 41,38 - 4:41,67				
6225	Joshua Kommer	2002	LG Steinlach-Zollern	02.07.2022	Weingarten
	11,64 (0,0) - 6,57 (+1,9) - 10,97 - 1,72 - 52,31 - 17,81 (-0,1) - 35,83 - 3,80 - 50,52 - 4:37,95				
6138	Kai Auernheimer	2000	LAC Quelle Fürth	23.07.2022	Friedberg
	11,80 (-1,1) - 6,35 (-0,3) - 11,21 - 1,78 - 53,44 - 17,05 (+1,0) - 33,40 - 3,70 - 54,48 - 4:51,45				
6136	Sebastian Mergenthaler	2002	LG Gäu Athletics	02.07.2022	Weingarten
	11,92 (-0,9) - 5,93 (+1,3) - 10,63 - 1,84 - 53,16 - 17,09 (-0,3) - 29,33 - 4,70 - 48,19 - 4:54,61				
6136	Christian Steffens	2001	AMTV Hamburg	09.07.2022	Hannover
	11,54 (0,0) - 6,62 (+0,1) - 9,33 - 1,84 - 53,03 - 15,43 (-0,1) - 31,16 - 3,60 - 43,42 - 4:53,93				
6095	Maurice Meißner	2002	LG Leinfelden-Echterdingen	21.05.2022	Weingarten
	11,53 (-0,2) - 6,90 (-0,8) - 10,61 - 1,76 - 52,38 - 16,57 (0,0) - 28,39 - 3,90 - 46,06 - 5:08,43				
6059	Fynn Favier	1998	1.FC Kaiserslautern	05.06.2022	Limburgerhof
	11,74 (-0,6) - 5,82 (-1,1) - 11,78 - 1,75 - 52,88 - 16,63 (+0,6) - 34,62 - 3,90 - 49,41 - 5:01,01				
6055	Ruben Mayer	1996	LG Sempt	23.07.2022	Friedberg
	12,33 (+0,3) - 6,42 (+0,2) - 11,59 - 1,75 - 54,42 - 16,85 (+1,0) - 33,92 - 4,30 - 44,84 - 4:52,83				
6001	Lukas Kussmann	1997	Sportfreunde Neukieritzsch 1921 e.V.	09.07.2022	Hannover
	11,50 (0,0) - 6,08 (+1,0) - 12,15 - 1,72 - 52,50 - 17,31 (-0,2) - 35,66 - 3,00 - 53,84 - 4:54,25				

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6893	Simon Zandarco (ITA)	1998	LG Stadtwerke München	26.06.2022	Rieti (ITA)

Zehnkampf Mannschaftswertung

Deutscher Rekord: 25.376 Pkt USC Mainz (1983)
 Bestleistung 2021: 19.056 Pkt LG Steinlach-Zollern

Deutsche Meister 2022: NN NN

Leistung	Verein	Datum	Ort
18451	LG Steinlach-Zollern Ewinger (1991) 6.628, Kommer (2002) 6.225, Kretschmer (1998) 5.598	02.07.2022	Weingarten
16697	Korschenbroicher LA-Club Bresser (1995) 6.452, Rick (2001) 5.735, Neuper (1994) 4.510	21.05.2022	Lage
16073	LG Welfen Knobloch (2001) 6.399, Heimpel (1999) 5.057, Hiller (1999) 4.617	08.10.2022	Weingarten
15816	TS Herzogenaurach Lickteig (1996) 6.283, Wiesener (1998) 5.477, Tippmann (1994) 4.056	21.05.2022	Oberasbach
15131	LG Leinfelden-Echterdingen Meißner (2002) 6.035, Krieg (2001) 5.127, Ackermann (2000) 3.969	02.07.2022	Weingarten
14788	TV Lahr Laube (1983) 6.434, Schmidberger (2000) 4.247, Bayer (1998) 4.107	17.09.2022	Schutterwald
14609	ASC Darmstadt Kratz (1997) 5.647, Trittenbach (1992) 4.645, Larose (2000) 4.317	23.07.2022	Darmstadt
14148	TV Gelnhausen Kratz (2000) 6.812, Fass (2002) 3.726, Niedernostheide (2000) 3.610	23.07.2022	Darmstadt
13870	DJK Frankenberg 1912 Aachen Siebers (2001) 5.105, Fischer (1998) 4.776, Owolabi (2001) 3.989	03.09.2022	Euskirchen
13666	LG Filstal Broneske (2003) 4.730, Lindner (2002) 4.531, Börsken (2004) 4.405	02.07.2022	Weingarten
13656	VfL Eintracht Hannover Küch (1996) 5.845, Rethfeldt (1998) 4.229, Frank (1998) 3.582	09.07.2022	Hannover
13454	LG Eningen-Reutlingen Beck (2000) 4.928, Rogge (2004) 4.363, Rogge (1999) 4.163	24.09.2022	Albstadt
11766	VfL Kamen Prolingheuer (1992) 4.403, Breuing (2001) 3.876, Mannke (1993) 3.487	10.09.2022	Kamen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Verein	Datum	Ort
16653	LAC Quelle Fürth Auernheimer (2000) 6.138, Lafuente Veron (ESP) (1997) 5.330, Talarek (2002) 5.185	23.07.2022	Friedberg

10000 m Bahngehen

Deutscher Rekord: 38:12,13 min Ronald Weigel (ASK V.Potsdam) 1986
 Bestleistung 2021: 47:45,76 min Jassam Abu EL Wafa (SV Halle)

Deutscher Meister 2022: 39:29,93 min Hagen Pohle (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
39:29,93	Hagen Pohle	1992	SC Potsdam	10.09.2022	Neukieritzsch
44:01,60	Frederick Weigel	2005	SC Potsdam	07.07.2022	Jerusalem (ISR)
45:08,66	Jassam Abu EL Wafa	2004	SV Halle	21.05.2022	Ludwigsfelde
45:53,28	Andreas Janker	1983	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	07.08.2022	Neustadt an der Waldnaab
46:22,28	Arvid Kockel	2005	SV Halle	07.07.2022	Jerusalem (ISR)
46:47,31	Nick Joel Richardt	2006	SC Potsdam	21.05.2022	Ludwigsfelde
50:00,37	Pascal Artus	1988	Eintracht Frankfurt e.V.	18.09.2022	Potsdam
59:14,22	Wolfgang Scholz	1973	SWC Regensburg	07.08.2022	Neustadt an der Waldnaab
64:32,62	Joachim Maier	1970	SV Breitenbrunn	07.08.2022	Neustadt an der Waldnaab
65:36,5*	Benjamin Fritzsch	1980	SuS Phönix Dortmund 09	27.08.2022	Drunen (NED)
66:34,30	Ansgar Kühnapfel	1964	Gehsportverein Regensburg	07.08.2022	Neustadt an der Waldnaab
69:28,31	Jadon Henze	2004	SV Halle	15.05.2022	Halle (Saale)
71:16,52	Horst Kiepert	1951	MBB-SG Augsburg	07.08.2022	Neustadt an der Waldnaab
73:38,1*	Marco Bernatzki	1969	LA SV Herten	20.03.2022	Dordrecht (NED)
73:38,6*	Joachim Bauer	1949	VfL 1860 Marburg	20.03.2022	Dordrecht (NED)
74:14,98	Dr. Hans Peter Car	1956	TSV Unterhaching	07.08.2022	Neustadt an der Waldnaab

20 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 1:18:42 h Andreas Erm (LAC Halensee Berlin) 2000 /

Christopher Linke (SC Potsdam) 2019

Bestleistung 2021: 1:20:51 h Christopher Linke (SC Potsdam)

Deutscher Meister 2022: 1:23:39 h Nils Brembach (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:20:32	Nils Brembach	1993	SC Potsdam	02.04.2022	Poděbrady (CZE)
1:20:53	Karl Junghannß	1996	LC Top Team Thüringen	02.04.2022	Poděbrady (CZE)
1:20:54	Christopher Linke	1988	SC Potsdam	28.05.2022	La Coruña (ESP)
1:21:36	Leo Köpp	1998	LG Nord Berlin	20.08.2022	München
1:22:45	Hagen Pohle	1992	SC Potsdam	25.09.2022	Montreuil (FRA)
1:30:08	Johannes Frenzl	2001	SC Potsdam	28.05.2022	La Coruña (ESP)
1:31:37	Carl Dohmann	1990	SCL Heel Baden-Baden	29.10.2022	Zittau
1:32:09	Nathaniel Seiler	1996	TV Bühlertal	23.04.2022	Biberach
1:45:01	Pascal Artus	1988	Eintracht Frankfurt e.V.	30.04.2022	Frankfurt
1:46:37	Malte Strunk	1973	Alemannia Aachen	30.04.2022	Frankfurt
1:46:37	Francesco-Marco Tommasino	1993	LG Nord Berlin	30.04.2022	Frankfurt
1:50:41	Uwe Schröter	1959	LG Vogtland	06.07.2022	Tampere (FIN)
1:54:06	Steffen Meyer	1966	SV Breitenbrunn	30.04.2022	Frankfurt
1:55:48	Denis Franke	1969	TV Bühlertal	30.04.2022	Frankfurt
1:58:56	Patrick Seck	1966	Polizei SV Berlin	30.04.2022	Frankfurt
2:04:21	Joachim Maier	1970	SV Breitenbrunn	23.04.2022	Biberach
2:06:32	Hartmut Bretag	1960	Leichtathletik in Beeskow e.V.	30.04.2022	Frankfurt
2:11:58	Jürgen Albrecht	1953	Apoldaer LV 90	30.04.2022	Frankfurt
2:12:28	Reinhard Langhammer	1952	ASV Erfurt	30.04.2022	Frankfurt
2:13:31	Stefan Werner	1964	LG Vogtland	30.04.2022	Frankfurt
2:14:38	Ralf Zimmermann	1961	Laufteam Kassel	30.04.2022	Frankfurt
2:16:43	Stefan Lehmann	1951	Polizei SV Berlin	30.04.2022	Frankfurt
2:17:59	Reinhard Krüger	1960	Polizei SV Berlin	06.07.2022	Tampere (FIN)
2:18:08	Günter Evertz	1957	Polizei SV Berlin	06.07.2022	Tampere (FIN)
2:19:01	Klaus Pflästerer	1958	AC 92 Weinheim	30.04.2022	Frankfurt
2:21:11	Stefan Nißl	1959	TV Ludweiler	30.04.2022	Frankfurt
2:22:08	Dr. Rainer Lorscheider	1947	TV Ludweiler	30.04.2022	Frankfurt
2:22:09	Jadon Henze	2004	SV Halle	30.04.2022	Frankfurt
2:22:24	Bernd Ocker Hölters	1946	Polizei SV Berlin	30.04.2022	Frankfurt
2:23:31	Ralf Janotte	1957	Polizei SV Berlin	30.04.2022	Frankfurt
2:24:29	Horst Kiepert	1951	MBB-SG Augsburg	30.04.2022	Frankfurt
2:26:32	Wolf-Dieter Giese	1943	Polizei SV Berlin	30.04.2022	Frankfurt

BESTENLISTE 2022



2:30:32	Dr. Hans Peter Car	1956	TSV Unterhaching	17.09.2022	Amstetten (AUT)
2:58:20	Otmar Seul	1943	LAZ Birkenfeld	06.07.2022	Tampere (FIN)

35 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 2:29:30 h Christopher Linke (SC Potsdam) 2022

(wird zum 01.01.2023 ratifiziert)

Bestleistung 2021: NV

NV

Deutscher Meister 2022: 2:29:58 h Christopher Linke (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:29:30	Christopher Linke	1988	SC Potsdam	16.08.2022	München
2:30:58	Carl Dohmann	1990	SCL Heel Baden-Baden	30.04.2022	Frankfurt
2:31:36	Karl Junghannß	1996	LC Top Team Thüringen	30.04.2022	Frankfurt
2:32:44	Jonathan Hilbert	1995	LG Ohra Energie	16.08.2022	München
2:35:55	Nathaniel Seiler	1996	TV Bühlertal	29.10.2022	Zittau
2:41:18	Johannes Frenzl	2001	SC Potsdam	30.04.2022	Frankfurt
3:43:36	Denis Franke	1969	TV Bühlertal	29.10.2022	Zittau
4:28:00	Ralf Janotte	1957	Polizei SV Berlin	29.10.2022	Zittau