

DIE DLV –BESTENLISTE DER SAISON 2019

Männer

Stand: 27. März 2020

Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	6
800 m.....	8
1.000 m.....	10
1.500 m.....	12
3.000 m.....	14
5.000 m.....	17
10.000 m.....	19
10 km Straßenlauf.....	21
Halbmarathonlauf.....	23
Marathonlauf.....	25
100 km - Lauf.....	27
110 m Hürden.....	29
400 m Hürden.....	31
3.000 m Hindernis	33
4 x 100 m.....	35
4 x 400 m.....	38
3 x 1.000 m.....	41
Hochsprung.....	44
Stabhochsprung	46
Weitsprung	48
Dreisprung	50
Kugelstoßen (7,26 kg).....	52
Diskuswurf (2 kg).....	54
Hammerwurf (7,26 kg).....	56
Speerwurf (800 g).....	58
Fünfkampf.....	60
Fünfkampf Mannschaftswertung	63
Zehnkampf.....	64
Zehnkampf Mannschaftswertung	68
10.000 m Bahngehen.....	70
20 km Straßengehen.....	72
50 km Straßengehen.....	74

100 m

Deutscher Rekord: 10,01 sec Julian Reus (TV Wattenscheid) 2016
 Bestleistung 2018: 10,09 sec Aleixo Platini Menga (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
10,13	1,9	Julian	Reus	88	LAC Erfurt	24.07.	Leverkusen
10,16	1,7	Joshua	Hartmann	99	ASV Köln	25.05.	Weinheim
10,18	1,4	Marvin	Schulte	99	SC DHfK Leipzig	15.06.	Wetzlar
10,23	0,1	Roy	Schmidt	91	SC DHfK Leipzig	30.06.	La-Chaux-de-Fonds(SUI)
10,23	1,1	Michael	Pohl	89	Sprintteam Wetzlar	07.07.	Regensburg
10,27	1,0	Kevin	Kranz	98	Sprintteam Wetzlar	15.06.	Wetzlar
10,28	1,9	Deniz	Almas	97	VfL Wolfsburg	30.06.	Mannheim
10,31	1,7	Philipp	Trutenat	97	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
10,31	0,7	Julian	Wagner	98	LAC Erfurt	03.08.	Berlin
10,32	1,9	Patrick	Domogala	93	MTG Mannheim	30.06.	Mannheim
10,34	1,6	Michael	Bryan	91	LC Rehlingen	20.04.	Waco(USA)
10,37	1,1	Aleksandar	Askovic	97	LG Augsburg	25.05.	Weinheim
10,37	1,7	Robert	Hering	90	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
10,39	1,5	Robin	Erewa	91	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
10,39	1,7	Roger	Gurski	97	LG Rhein-Wied	30.06.	Mannheim
10,39	0,0	Steven	Müller	90	LG Ovag Friedberg-Fauerbach	24.08.	Huizingen(BEL)
10,40	0,9	Raphael	Müller	94	VfB Stuttgart 1893	19.05.	Pforzheim
10,40	1,0	Niels Torben	Giese	98	SC DHfK Leipzig	15.06.	Wetzlar
10,41	0,9	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis(AUT)
10,41	2,0	Luis	Brandner	00	LAC Erfurt	25.05.	Weinheim
10,41	1,5	Lucas	Jakubczyk	85	SCC Berlin	01.06.	Jena
10,41	1,7	Thomas	Barthel	98	SC Magdeburg	01.06.	Jena
10,42	0,7	Robby	Welsch	99	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
10,42	2,0	Elias	Goer	00	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
10,42	1,4	Lucas	Ansah-Peprah	00	Hamburger SV	15.06.	Wetzlar
10,44	2,0	Nick	Kocevar	00	TSV Bad Endorf	25.05.	Weinheim
10,44	1,8	Alexander	Czysch	01	VfB Stuttgart 1893	29.06.	Mannheim
10,45	0,9	Philipp	Corucle	97	VfB Stuttgart 1893	19.05.	Pforzheim
10,45	0,2	Felix	Straub	97	SC DHfK Leipzig	25.05.	Weinheim
10,45	2,0	Philip	Blümel	97	LT DSHS Köln	15.06.	Wetzlar
10,45	1,5	Simon	Wulff	01	Dresdner SC 1898	29.06.	Mannheim
10,45	1,9	Kevin	Ugo	96	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim

BESTENLISTE 2019



10,45	1,3	Fabian	Olbert	01	LG Stadtwerke München	07.07.	Regensburg
10,46	1,1	Maximilian	Entholzner	94	LAC Passau	07.07.	Regensburg
10,47	1,3	Michael	Adolf	96	TSV Gräfelfing	18.05.	Germering
10,48	1,1	Aleixo Platini	Menga	87	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
10,50	1,7	Jonas	Bernhagen	97	Sportclub Magdeburg	01.06.	Jena
10,52	1,7	Frieder	Scheuschnner	99	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
10,52	0,7	Pascal	Kirstges	97	LG Rhein-Wied	29.06.	St.Wendel
10,52	1,8	Daniel	Hoffmann	95	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.	Rhede
10,53	1,2	Yacouba	Pfälzner	99	SCC Berlin	01.06.	Jena
10,53	1,7	Felix	Kunstein	02	MTG Mannheim	23.07.	Baku(AZE)
10,56	1,8	Moritz	Riekert	92	VfB Stuttgart 1893	29.06.	Mannheim
10,56	1,8	Alexander	Kosenkow	77	TV Wattenscheid 01	20.07.	Rhede
10,57	1,6	Milo	Skupin-Alfa	99	LG Offenburg	19.05.	Pforzheim
10,57	1,4	Tobias	Lange	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.06.	Siegburg
10,57	1,8	Moritz	Isola	00	TSG Niefern	29.06.	Mannheim
10,57	1,8	Luis	Vieweg	00	LG Kindelsberg-Kreuztal	29.06.	Mannheim
10,58	1,6	Lars	Hieronymi	95	LG Ovag Friedberg-Fauerbach	25.05.	Kassel
10,58	-0,1	Yannick	Wolf	00	LG Stadtwerke München	26.07.	Ulm
10,58	-0,2	Florian	Knerlein	02	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm

200 m

Deutscher Rekord: 20,20 sec Tobias Unger (Sala. Kornwesth./Ludw.) 2005
 Bestleistung 2018: 20,37 sec Aleixo Platini Menga (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,42	1,0	Steven Müller	90	LG Ovag Friedberg-Fauerbach	04.08.	Berlin
20,48	0,6	Robin Erewa	91	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
20,74	1,0	Patrick Domogala	93	MTG Mannheim	04.08.	Berlin
20,79	0,1	Felix Straub	97	SC DHfK Leipzig	01.06.	Jena
20,79	2,0	Manuel Eitel	97	SSV Ulm 1846	07.07.	Regensburg
20,85	0,1	Frieder Scheuschner	99	Dresdner SC 1898	21.06.	Zeulenroda
20,86	0,5	Julian Reus	88	LAC Erfurt	01.06.	Jena
20,88	0,1	Elias Goer	00	Sprintteam Wetzlar	04.08.	Berlin
20,89	-0,5	Roy Schmidt	91	SC DHfK Leipzig	01.06.	Jena
20,89	-0,5	Robert Hering	90	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
20,91	1,7	Michael Bryan	91	LC Rehlingen	20.04.	Waco(USA)
20,99	0,9	Tobias Lange	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.06.	Siegburg
20,99	2,0	Alexander Czysch	01	VfB Stuttgart 1893	30.06.	Mannheim
21,01	-0,5	Roger Gurski	97	LG Rhein-Wied	01.06.	Jena
21,03	-0,4	Joshua Hartmann	99	ASV Köln	18.05.	Dormagen
21,04	1,6	Fabian Linne	00	SV Werder Bremen	09.06.	Zeven
21,06	0,5	Maximilian Entholzner	94	1. FC Passau	14.07.	Augsburg
21,08	1,4	Raphael Müller	94	VfB Stuttgart 1893	19.05.	Pforzheim
21,08	0,6	Yacouba Pfälzner	99	SCC Berlin	01.06.	Jena
21,13	0,4	Moritz Isola	00	TSG Niefern	27.07.	Ulm
21,15	0,0	Michael Pohl	89	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
21,17	-0,2	Lucas Ansah-Peprah	00	Hamburger SV	27.07.	Ulm
21,20	1,9	Pascal Lewandowski	99	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.05.	Weinheim
21,23	1,1	Michael Adolf	96	TSV Gräfelfing	18.05.	Germering
21,24	-0,5	Julian Wagner	98	LAC Erfurt	01.06.	Jena
21,29	1,2	Nico Menzel	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.04.	Charlottesville(USA)

BESTENLISTE 2019



21,30	0,4	Dominik Wache	01	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
21,33	0,1	Jonas Bernhagen	97	SC Magdeburg	Jena	01.06.
21,36	0,7	Daniel Regenfuß	01	Sprintteam Wetzlar	02.06.	Gelnhausen
21,36	0,9	Kevin Ugo	95	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
21,37	1,1	Milo Skupin-Alfa	99	LG Offenburg	25.05.	Weinheim
21,40	0,7	Maximilian Kremser	00	Solinger LC	12.05.	Troisdorf
21,40	0,9	Lars Hieronymi	95	LG Ovag Friedberg-Fauerbach	30.05.	Köln
21,41	-0,1	Magnus Buchwald	00	1. LAV Rostock	27.07.	Ulm
21,41	0,6	Jonas Hügen	94	TSV Hemhofen	02.06.	Herzogenaurach
21,43	0,1	Thomas Barthel	98	SC Magdeburg	21.06.	Zeulenroda
21,44	-0,1	Owen Ansah	00	Hamburger SV	27.07.	Ulm
21,46	0,2	Marvin Schlegel	98	LAC Erdgas Chemnitz	24.05.	Schönebeck
21,47	1,1	Patrick Schneider	92	LAC Quelle Fürth	18.05.	Germering
21,47	1,5	Oliver Ollesch	99	LAC Veltins Hochsauerland	08.06.	Gladbeck
21,49	-0,2	Nick Kocevar	00	TSV Bad Endorf	27.04.	Bad Endorf
21,51	0,4	Kai Sparenberg	95	LG Brillux Münster	30.06.	Köln
21,53	0,5	Noel Philippe Fiener	97	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
21,53	0,0	Florian Knerlein	02	LG Stadtwerke München	28.07.	Ulm
21,55	-0,5	Hans-Arthur Margraf	99	LAC Erfurt	01.06.	Jena
21,56	1,8	Kevin Joite	00	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
21,56	0,0	Luis Brandner	00	LAC Erfurt	01.06.	Jena
21,56	0,5	Max Spitzer	99	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
21,57	1,9	Felix Thurn	96	LT DSHS Köln	30.06.	Köln
21,58	-0,3	Aleksandar Askovic	97	LG Augsburg	21.07.	Regensburg

400 m

Deutscher Rekord: 44,33 sec Thomas Schönlebe (K.-Marx-Stadt) 1987
 Bestleistung 2018: 45,70 sec Johannes Trefz (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
45,86	Manuel	Sanders	98	LG Olympia Dortmund	04.08.	Berlin
46,12	Marvin	Schlegel	98	LAC Erdgas Chemnitz	04.08.	Berlin
46,27	Tobias	Lange	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.08.	Berlin
46,31	Patrick	Schneider	92	LAC Quelle Fürth	04.08.	Berlin
46,32	Johannes	Trefz	92	TSV Gräfelfing	07.07.	Regensburg
46,45	Fabian	Dammermann	97	LG Osnabrück	04.08.	Berlin
46,56	Marc	Koch	94	LG Nord Berlin	04.08.	Berlin
46,81	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	29.06.	Ratingen
46,91	Maximilian	Grupen	97	LV 90 Erzgebirge	04.08.	Berlin
46,95	Constantin	Preis	98	VfL Sindelfingen	22.06.	Tübingen
46,96	Jean Paul	Bredau	99	SC Potsdam	30.06.	Mannheim
47,28	Samuel	Werdecker	98	MTV 1881 Ingolstadt	21.07.	Regensburg
47,29	Oliver	Ollesch	99	LAC Veltins Hochsauerland	19.05.	Kreuztal
47,30	Joshua	Hartmann	99	ASV Köln	01.06.	Oordegem(BEL)
47,32	Arne	Leppelsack	99	TSV Gräfelfing	27.04.	Central(USA)
47,33	Florian	Colon Marti	98	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
47,37	Justus	Baumgarten	00	SCL Heel Baden-Baden	29.06.	Mannheim
47,42	Maximilian	Kremser	00	Solinger LC	01.06.	Jena
47,42	Torben	Junker	93	LG Olympia Dortmund	03.08.	Berlin
47,49	Michael	Kucher	95	LG Staufen	13.07.	Walldorf
47,55	Fabian	Bürckel	99	USC Mainz	24.08.	Huizingen(BEL)
47,60	Jonas	Herbst	00	SV Halle	16.06.	Wetzlar
47,63	Vincente	Graiani	01	LG Stadtwerke München	01.06.	Jena
47,68	Pascal	Franke	96	TSV Crailsheim	13.07.	Walldorf
47,73	Willy	Stollhoff	01	LAC Erdgas Chemnitz	27.07.	Ulm
47,75	Aleksi	Rösler	96	SG Schüchten 1910	10.05.	Macomb(USA)
47,78	Kai	Strauch	97	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuhain	30.05.	Köln
47,79	Constantin	Schmidt	96	Sprintteam Wetzlar	08.06.	München
47,82	Ben	Zapka	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Jena
47,82	Kevin	Joite	00	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
47,84	Lars	Hieronymi	95	LG Ovag Friedberg-Fauerbach	30.05.	Köln
47,86	Michael	Adolf	96	TSV Gräfelfing	25.05.	Oordegem (BEL)

BESTENLISTE 2019



47,89	Florian	Weeke	95	LT DSHS Köln	07.07.	Bottrop
47,93	Andreas	Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	14.09.	Filderstadt
48,04	Mathias	Brugger	92	SSV Ulm 1846	29.06.	Ratingen
48,06	Hendrik	Reinhard	94	LG Rhein-Wied	07.07.	Bottrop
48,09	Kevin	Ugo	95	TV Wattenscheid 01	21.06.	Leverkusen
48,13	Robert	Hind	92	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	19.07.	Mannheim
48,15	Volker	Kinast	90	VfL Eintracht Hannover	20.07.	Hannover
48,21	Benedikt	Wiesend	91	TSV Gräfelfing	07.07.	Regensburg
48,24	Kieron	Ludwig	98	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.07.	Rhede
48,28	Alexander	Lahr	94	TuS Dierdorf	02.06.	Saulheim
48,34	Johannes	Nortmeyer	99	USC Mainz	22.06.	Koblenz
48,34	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	13.07.	Gävle(SWE)
48,36	Max	Tank	02	SC Friedrichsthal	26.07.	Ulm
48,38	Maximilian	Vollmer	98	SSV Ulm 1846	04.05.	Tucson(USA)
48,39	Malik	Diakite	00	Hannover 96	01.06.	Bernhausen
48,39	Roy	Heilmann	96	LG Neustadt	02.06.	Saulheim
48,48	Joscha	Bretschneider	00	LAC Erfurt	01.06.	Jena
48,48	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	03.10.	Doha(QAT)

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
47,41	Creve Armando	Machava (MOZ)	96	TS Herzogenaurach	12.05.	Regensburg

800 m

Deutscher Rekord: 1:43,65 min
 Bestleistung 2018: 1:45,42 min

Willi Wülbeck (Wattenscheid) 1983
 Marc Reuther (Wiesbadener LV)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:45,22	Marc Reuther	96	LG Eintracht Frankfurt	19.07.	Mannheim
1:46,75	Robert Farken	97	SC DHfK Leipzig	16.08.	Göteborg(SWE)
1:47,44	Julius Lawnik	95	LG Braunschweig	19.07.	Mannheim
1:47,58	Timo Benitz	91	LG farbtex Nordschwarzwald	19.07.	Mannheim
1:47,79	Christian von Eitzen	97	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
1:47,80	Benedikt Huber	89	LG Telis Finanz Regensburg	26.06.	Goleniow(POL)
1:47,87	Amos Bartelsmeyer	94	LG Eintracht Frankfurt	09.06.	Portland(USA)
1:47,96	Marius Probst	95	TV Wattenscheid 01	14.06.	Dessau
1:47,98	Christoph Kessler	95	LG Region Karlsruhe	25.05.	Oordegem(BEL)
1:48,26	Dennis Biederbick	97	LG Eintracht Frankfurt	21.08.	Pfungstadt
1:48,63	Jan Riedel	89	Dresdner SC 1898	07.07.	Regensburg
1:49,01	Marvin Heinrich	97	LG Eintracht Frankfurt	21.08.	Pfungstadt
1:49,08	Maximilian Sluka	00	Hallesche LAF	08.06.	Pfungstadt
1:49,12	Pascal Kleyer	98	LG Region Karlsruhe	25.05.	Oordegem(BEL)
1:49,21	Constantin Schulz	98	LC Cottbus	07.07.	Regensburg
1:49,24	Oskar Schwarzer	99	TV Groß-Gerau	18.05.	Karlsruhe
1:49,40	Viktor Kuk	89	LG Braunschweig	21.08.	Pfungstadt
1:49,68	Fabian Spinrath	92	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.04.	Dormagen
1:49,82	Tim Assmann	00	TV Villingen	08.06.	Pfungstadt
1:49,85	Nayang Tap Gai	91	TSV Schott Mainz	21.08.	Pfungstadt
1:50,10	Steffen Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
1:50,14	Lukas Abele	97	SSC Hanau-Rodenbach	21.08.	Pfungstadt
1:50,20	Frederik Ruppert	97	SC Myhl LA	10.06.	Siegburg
1:50,55	Jens Mergenthaler	97	SV Winnenden	29.06.	Mannheim
1:50,55	Holger Körner	93	LG Region Karlsruhe	29.06.	Mannheim

1:50,55	Nicolai Christ	98	SG Schorndorf 1846	04.08.	Berlin
1:50,65	Philip Lonmon	96	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
1:50,70	Jonas Hanßen	95	SC Myhl LA	30.05.	Köln
1:50,70	Marc Tortell	97	TV Rendel	09.06.	Rehlingen
1:50,72	Niklas Harsy	98	LAZ Gießen Stadt und Land	03.07.	Pfungstadt
1:50,91	Stefan Hettich	92	TSV Gomaringen	25.05.	Weinheim
1:51,02	Conrad Kieselberger	99	SC DHfK Leipzig	24.08.	Huizingen(BEL)
1:51,11	Max Dietrich	99	LG Braunschweig	25.05.	Oordegem/BEL
1:51,28	Moritz Ringk	00	SC Myhl LA	18.05.	Aachen
1:51,30	Lorenz Herrmann	00	LG Region Karlsruhe	23.06.	Koblenz
1:51,36	Dennis Gerhard	95	LAZ Puma Rhein-Sieg	23.06.	Lokeren(BEL)
1:51,58	Tobias Ferreira	99	LG Region Karlsruhe	03.08.	Berlin
1:51,69	Adrian König-Rannenberg	93	LSC Höchstadt/Aisch	09.06.	Rehlingen
1:51,77	Kevin Stadler	93	LAC Erfurt	12.07.	Leipzig
1:51,79	Jonte Fischer	99	LG Neckar-Enz	13.07.	Walldorf
1:51,89	Jamie Williamson	97	LAC Quelle Fürth	09.08.	Neustadt a.d.W.
1:51,92	Jonas Völler	01	SC Myhl LA	10.06.	Siegburg
1:51,99	Michael Schäfer	93	VfV Spandau	07.07.	Regensburg
1:52,24	Florian Kalb	96	LAV Stadtwerke Tübingen	06.07.	Regensburg
1:52,25	Rene Menzel	92	Hannover Athletics	21.06.	Hannover
1:52,26	Sebastian Rehorst	97	LT DSHS Köln	01.06.	Oordegem(BEL)
1:52,36	Lars Wagner	97	USC Mainz	23.06.	Koblenz
1:52,51	Maximilian Klink	00	LG Dornburg	08.06.	Pfungstadt
1:52,69	Jan Schmied	98	TSV Schott Mainz	24.08.	Mainz
1:52,75	Leopold Stefanski	98	LG Ohra Energie	06.04.	Memphis(USA)

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:48,75	Omar	Jammeh (GAM)	95	MTG Mannheim	23.06.	Koblenz
1:50,45	Samuel	Blake (AUS)	95	LG Stadtwerke München	08.06.	Pfungstadt

1.000 m

Bestleistung 2018: 2:21,62 min Timo Benitz (LG farbtex Nordschwarzwald)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:22,32	Christoph Kessler	95	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:23,05	Pascal Kleyer	98	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:23,33	Sebastian Keiner	89	LAC Erfurt	12.05.	Pliezhausen
2:26,05	Steffen Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
2:26,30	Maximilian Feist	99	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
2:26,41	Nicolai Christ	98	SG Schorndorf 1846	12.05.	Pliezhausen
2:26,84	Jonas Völler	01	SC Myhl LA	12.05.	Pliezhausen
2:27,22	Holger Körner	93	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:27,23	Rene Menzel	92	Hannover Athletics	28.06.	Minden
2:27,69	Robert Baumann	98	LAV Stadtwerke Tübingen	12.05.	Pliezhausen
2:27,76	Adrian König-Rannenberg	93	LSC Höchstadt/Aisch	12.05.	Pliezhausen
2:28,44	Konstantin Filsinger	95	ABC Ludwigshafen	12.05.	Pliezhausen
2:28,50	Lorenz Herrmann	00	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:28,52	Velten Schneider	99	VfL Sindelfingen	12.05.	Pliezhausen
2:28,98	Luca Völkle	94	TV Konstanz	30.05.	Langenthal(SUI)
2:29,35	Patrick Weisser	98	VfB LC Friedrichshafen	02.08.	Fischbach
2:29,43	Martin Weinländer	95	LSC Höchstadt/Aisch	12.05.	Pliezhausen
2:30,56	Korbinian Vöblk	91	SSV Ulm 1846	02.08.	Fischbach
2:30,71	Stefan Hettich	92	TSV Gomaringen	12.05.	Pliezhausen
2:31,23	Tom Jäger	97	TSV Penzberg	12.05.	Pliezhausen
2:31,36	Felix Adler	98	LAC Passau	03.08.	Andorf(AUT)
2:31,37	Leonard Baranski	98	VfL Sindelfingen	12.05.	Pliezhausen
2:31,44	Johannes Ehrhardt	97	LAG Mittlere Isar	03.08.	Andorf(AUT)
2:31,91	Eric Iglesias	99	TuS Bothfeld	12.05.	Pliezhausen
2:32,34	Henri Hansert	94	LG farbtex Nordschwarzwald	02.08.	Fischbach

BESTENLISTE 2019



2:33,14	Lorenz Adler	98	LAC Passau	03.08.	Andorf(AUT)
2:33,18	Niklas Iking	99	LG Maifeld-Pellenz	11.07.	Saarbrücken
2:33,40	Andreas Kuhlen	83	LG Braunschweig	28.06.	Minden
2:33,45	Daniel Rein	98	LV Pliezhausen 2012	12.05.	Pliezhausen
2:33,61	Fabian Konrad	97	SSV Ulm 1846	12.05.	Pliezhausen
2:33,85	Jonas Mutter	96	LAC Freiburg	12.05.	Pliezhausen
2:34,04	Florian Lauck	93	LSG Sbr.- Sulzbachtal	11.07.	Saarbrücken
2:34,74	Lutz Holste	97	LG Dorsten	22.08.	Bergisch Gladbach
2:35,09	Fabian Müller	95	LG farutex Nordschwarzwald	12.05.	Pliezhausen
2:35,15	Aimen Haboubi	84	SSV Ulm 1846	02.08.	Fischbach
2:35,19	Frederik Wehner	00	SG Wenden	22.08.	Bergisch Gladbach
2:35,47	Moritz Lindenmayer	92	LG farutex Nordschwarzwald	02.08.	Fischbach
2:35,55	Daniel Garschke	01	Polizei-SV Eutin	27.04.	Kiel
2:36,33	Kolja Hildenbrand	97	TSG Schwäbisch Hall	12.05.	Pliezhausen
2:36,49	Kai Schaupp	94	VfL Waiblingen	12.05.	Pliezhausen
2:36,90	Martin Sperlich	91	VfB LC Friedrichshafen	02.08.	Fischbach
2:37,37	Simon Pszolla	02	TSV Klausdorf	27.04.	Kiel
2:37,41	Felix Thum	87	LC Diabü Eschenburg	22.08.	Bergisch Gladbach
2:37,71	Christian Döring	92	TSG Schwäbisch Hall	12.05.	Pliezhausen
2:38,37	Malte Schmidt	01	SC Itzehoe	27.04.	Kiel
2:38,74	Manuel Müller	90	LG farutex Nordschwarzwald	02.08.	Fischbach
2:39,01	Johannes Putzker	97	LAC Essingen	03.05.	Essingen
2:39,20	Robin Nitzer	91	VfB LC Friedrichshafen	02.08.	Fischbach
2:39,95	Simon Wittmann	99	VfB LC Friedrichshafen	02.08.	Fischbach
2:40,37	Timo Görtler	91	TuS Bothfeld	12.05.	Pliezhausen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:24,93	Omar	Jammeh (GAM)	95	MTG Mannheim	12.05.	Pliezhausen

1.500 m

Deutscher Rekord: 3:31,58 min Thomas Wessinghage (Mainz) 1980
 Besteistung 2018: 3:36,03 min Homiyu Tesfaye (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:36,29	Amos	Bartelsmeyer	94	LG Eintracht Frankfurt	15.06.	Seattle(USA)
3:37,46	Sam	Parsons	94	LG Eintracht Frankfurt	09.06.	Portland(USA)
3:38,94	Robert	Farken	97	SC DHfK Leipzig	01.09.	Berlin
3:38,98	Marius	Probst	95	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem(BEL)
3:39,02	Karl	Bebendorf	96	Dresdner SC 1898	14.06.	Dessau
3:39,04	Timo	Benitz	91	LG farbtex Nordschwarzwald	02.07.	Marseille(FRA)
3:40,19	Marvin	Heinrich	97	LG Eintracht Frankfurt	14.06.	Dessau
3:41,24	Lukas	Abele	97	SSC Hanau-Rodenbach	23.06.	Koblenz
3:41,35	Maximilian	Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15.06.	Nijmegen(NED)
3:41,44	Sebastian	Keiner	89	LAC Erfurt	18.05.	Karlsruhe
3:41,90	Marc	Reuther	96	LG Eintracht Frankfurt	29.05.	Osterode
3:41,91	Christoph	Kessler	95	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
3:42,41	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	08.06.	Pfungstadt
3:44,48	Viktor	Kuk	89	LG Braunschweig	18.08.	Schifflingen(LUX)
3:44,79	Mohamed	Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
3:45,04	Marc	Tortell	97	TV Rendel	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
3:45,53	Maximilian	Pingpank	99	Hannover Athletics	01.06.	Oordegem(BEL)
3:45,71	Maximilian	Feist	99	LG Olympia Dortmund	13.07.	Kortrijk(BEL)
3:45,72	Frederik	Ruppert	97	SC Myhl LA	20.07.	Rhede
3:45,73	Amanal	Petros	95	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe
3:45,75	Steffen	Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	23.06.	Koblenz
3:45,75	Dennis	Gerhard	95	LAZ Puma Rhein-Sieg	13.07.	Kortrijk(BEL)
3:45,90	Sven	Wagner	01	USC Mainz	08.06.	Pfungstadt
3:45,99	Felix	Wammetsberger	95	LG Region Karlsruhe	13.04.	Lewisburg(USA)
3:46,02	Marcel	Fehr	92	SG Schorndorf 1846	08.06.	Pfungstadt
3:46,43	Rene	Menzel	92	Hannover Athletics	01.06.	Oordegem(BEL)
3:46,88	Philipp	Reinhardt	94	LC Jena	18.05.	Karlsruhe
3:46,89	Markus	Görger	98	LAC Freiburg	18.05.	Karlsruhe
3:46,90	Adrian	König-Rannenberg	93	LSC Höchstadt/Aisch	14.06.	Höchstadt/Aisch
3:47,31	Maximilian	Sluka	00	Hallesche LAF	29.05.	Osterode
3:47,33	Johannes	Motschmann	94	LG Nord Berlin	06.04.	Princeton/USA
3:47,36	Benedikt	Huber	89	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.05.	Karlsruhe

BESTENLISTE 2019



3:47,72	Tim	Hoenig	95	Hamburg Running	29.05.	Osterode
3:48,09	Florian	Orth	89	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.07.	Regensburg
3:48,80	Davor Aaron	Bienenfeld	97	SSC Hanau-Rodenbach	06.04.	Cincinnati(USA)
3:50,30	Hannes	Burger	99	LC Buchendorf	29.03.	Gainesville(USA)
3:50,63	Marius	Abele	00	SSC Hanau-Rodenbach	18.05.	Karlsruhe
3:50,94	Simon	Boch	94	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.05.	Karlsruhe
3:50,97	Velten	Schneider	99	VfL Sindelfingen	08.06.	Pfungstadt
3:51,25	Moritz	Beinlich	96	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.07.	Regensburg
3:51,56	Alexander	Ide	91	TV Wattenscheid 01	24.08.	Huizingen(BEL)
3:51,96	Robert	Baumann	98	LAV Stadtwerke Tübingen	09.06.	Rehlingen
3:52,63	Stefan	Hettich	92	TSV Gomaringen	18.05.	Karlsruhe
3:52,93	Felix	Rüger	95	SC DHfK Leipzig	29.05.	Osterode
3:53,00	Paul	Specht	02	VfL Sindelfingen	30.04.	Sindelfingen
3:53,47	Jan	Hense	90	TV Wattenscheid 01	08.06.	Pfungstadt
3:53,56	Tim Cherif	Ramdane	94	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.05.	Karlsruhe
3:53,58	Keyan	Hatami	96	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.07.	Regensburg
3:53,72	Frederik	Schwesig	00	TV Wetzlar	29.05.	Osterode
3:54,05	Jonas	Beverungen	90	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bottrop

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort	
3:40,86	Ilyas	Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	23.06.	Koblenz
3:47,67	Samuel	Blake (AUS)	95	LG Stadtwerke München	07.07.	Regensburg	
3:52,23	Francesco	Odorizzi (ITA)	96	LG Stadtwerke München	07.07.	Regensburg	

3.000 m

Deutscher Rekord: 7:30,50 min
 Bestleistung 2018: 7:55,20 min

Dieter Baumann (Leverkusen) 1998
 Richard Ringer (VfB LC Friedrichshafen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:44,43	Sam Parsons	94	LG Eintracht Frankfurt	09.07.	Luzern(SUI)
8:02,28	Maximilian Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	12.05.	Pliezhausen
8:04,74	Richard Ringer	89	LC Rehlingen	11.08.	Bydgoszcz(POL)
8:05,48	Markus Görger	98	LAC Freiburg	12.05.	Pliezhausen
8:06,18	Frederik Ruppert	97	SC Myhl LA	12.05.	Pliezhausen
8:07,25	Samuel Fitwi Sibhatu	96	LG Vulkaneifel	01.05.	Herentals(BEL)
8:09,32	Simon Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:10,90	Jens Mergenthaler	97	SV Winnenden	12.05.	Pliezhausen
8:11,22	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:11,71	Felix Rüger	95	SC DHfK Leipzig	12.05.	Pliezhausen
8:13,04	Kilian Schreiner	93	ASC Breidenbach	17.08.	Leuven(BEL)
8:14,16	Nils Voigt	97	TV Wattenscheid 01	03.07.	Grefrath
8:15,03	Dominik Notz	93	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:16,07	Elias Schreml	00	LG Olympia Dortmund	20.07.	Boras(SWE)
8:16,14	Tim Ramdane Cherif	94	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:16,73	Thorben Dietz	89	LG Filstal	12.05.	Pliezhausen
8:17,51	Moritz Beinlich	96	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid
8:19,70	Benedikt Brem	00	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid
8:21,52	Velten Schneider	99	VfL Sindelfingen	13.07.	Walldorf
8:22,58	Nick Jaeger	99	TSV Penzberg	12.05.	Pliezhausen
8:22,67	Florian Röser	93	TV Konstanz	12.05.	Pliezhausen
8:23,02	Felix Wammetsberger	95	LG Region Karlsruhe	13.07.	Walldorf
8:23,66	Lennart Mesecke	97	LG Nord Berlin	12.05.	Pliezhausen
8:24,16	Kevin Key	92	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid

BESTENLISTE 2019



8:25,68	Paul Specht	02	VfL Sindelfingen	01.06.	Oordegem(BEL)
8:25,92	Mohamed Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	01.06.	Oordegem(BEL)
8:26,25	Benedikt Huber	89	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:26,40	Filmon Teklebrhan	96	LAC Freiburg	13.07.	Walldorf
8:27,79	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	08.06.	Pfungstadt
8:27,82	Aimen Haboubi	84	SSV Ulm 1846	13.07.	Walldorf
8:27,85	Thilo Brill	97	LG Nord Berlin	27.04.	Berlin
8:28,07	Michael Wörnle	97	LAV Stadtwerke Tübingen	12.05.	Pliezhausen
8:28,97	Yassin Mohumed	02	LG Olympia Dortmund	14.09.	Oelde
8:29,09	Max Grabosch	02	SSC Hanau- Rodenbach	08.06.	Pfungstadt
8:29,48	Linus Vennemann	00	LG Osnabrück	09.08.	Utrecht(NED)
8:29,67	Andreas Keil-Forneck	87	LG Vulkaneifel	01.06.	Oordegem(BEL)
8:30,68	Karsten Meier	91	LG Braunschweig	22.06.	Kuortane(FIN)
8:30,69	Jens Nerkamp	89	Laufteam Kassel	08.06.	Baunatal
8:30,87	Lorenz Baum	90	LAV Stadtwerke Tübingen	12.05.	Pliezhausen
8:30,91	Marco Giese	92	SG Wenden	22.05.	Dortmund
8:32,87	Dominic Müller	89	LG farbtex Nordschwarzwald	03.08.	Bern/SUI
8:33,26	Marvin Dierker	93	LG Osnabrück	29.05.	Berlin
8:33,63	Lutz Holste	97	LG Dorsten	17.08.	Leuven(BEL)
8:34,78	Tim Könnel	94	TuS Heltersberg	08.06.	Pfungstadt
8:35,59	Tom Ring	88	Laufteam Kassel	08.06.	Baunatal
8:36,05	Hannes Vohn	97	SC Myhl LA	27.04.	Erkelenz
8:36,16	Sascha van Staa	92	LC Rapid Dortmund	22.05.	Dortmund
8:36,21	Fabian Konrad	97	SSV Ulm 1846	09.08.	Neustadt a.d.W.
8:36,22	Rene Menzel	92	Hannover Athletics	12.04.	Riverside/USA.
8:36,42	Dennis Gerhard	95	LAZ PUMA Rhein- Sieg	12.05.	Pliezhausen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:56,30	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	17.08.	Kessel(BEL)

BESTENLISTE 2019



8:30,43	Theo Lapouge (FRA)	99	LAC Quelle Fürth	07.06.	Angouleme(FRA)
8:31,63	Leonid Latsepov (EST)	98	LAC Olympia 88 Berlin	29.06.	Sarstedt
8:36,0	Freddie Carcas (GBR)	99	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	31.08.	Kiel

5.000 m

Deutscher Rekord: 12:54,70 min Dieter Baumann (Leverkusen) 1997
 Bestleistung 2018: 13:22,48 min Richard Ringer (VfB LC Friedrichshafen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:14,43	Richard	Ringer	89	LC Rehlingen	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:22,32	Sam	Parsons	94	LG Eintracht Frankfurt	02.05.	Palo Alto(USA)
13:22,52	Amanal	Petros	95	TV Wattenscheid 01	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:34,16	Florian	Orth	89	LG Telis Finanz Regensburg	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:41,31	Samuel	Fitwi Sibhatu	96	LG Vulkaneifel	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:43,67	Marcel	Fehr	92	SG Schorndorf 1846	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:45,31	Markus	Görger	98	LAC Freiburg	25.05.	Oordegem(BEL)
13:46,75	Maximilian	Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18.05.	Karlsruhe
13:47,42	Simon	Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
13:49,63	Johannes	Motschmann	95	LG Nord Berlin	13.06.	Concord(USA)
13:51,16	Kilian	Schreiner	93	ASC Breidenbach	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
13:51,62	Sebastian	Hendel	95	LG Vogtland	27.08.	Roverto(ITA)
13:54,35	Mohamed	Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem(BEL)
13:56,37	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	18.05.	Karlsruhe
13:57,30	Philipp	Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
13:57,55	Nils	Voigt	97	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem(BEL)
13:57,81	Aaron	Bienenfeld	97	SCC Hanau-Rodenbach	29.03.	Palo Alto(USA)
13:59,11	Felix	Rüger	95	SC DHfK Leipzig	18.05.	Karlsruhe
14:00,91	Devin	Meyrer	97	LG Kreis Ahrweiler	20.04.	Stanford(USA)
14:01,01	Philipp	Reinhardt	94	LC Jena	29.05.	Regensburg
14:01,60	Simon	Stützel	86	LG Region Karlsruhe	29.05.	Regensburg
14:03,18	Jonathan	Dahlke	95	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem(BEL)
14:03,62	Tobias	Blum	95	LC Rehlingen	29.05.	Regensburg
14:03,67	Dominik	Notz	93	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
14:04,81	Tim	Cherif Ramdane	94	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
14:09,71	Karsten	Meier	91	LG Braunschweig	05.07.	Oslo(NOR)
14:15,63	Konstantin	Wedel	93	LG Telis Finanz Regensburg	04.08.	Berlin

BESTENLISTE 2019



14:16,12	Julius	Scherr	97	TV Wattenscheid 01	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
14:16,76	Thorben	Dietz	89	LG Filstal	18.05.	Karlsruhe
14:17,08	Jonas	Beverungen	90	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe
14:17,67	Kevin	Key	92	LG TELIS FINANZ Regensburg	20.07.	Heusden-Zolder (BEL)
14:17,78	Tobias	Schreindl	88	LG Passau	06.07.	Regensburg
14:19,67	Felix	Wammetsberger	95	LG Region Karlsruhe	29.03.	Raleigh/USA
14:19,71	Jannik	Arbogast	92	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
14:23,34	Moritz	Beinlich	96	LG TELIS FINANZ Regensburg	20.07.	Heusden-Zolder (BEL)
14:24,04	Florian	Röser	93	TV Konstanz	18.05.	Karlsruhe
14:24,88	Yannick	Reihs	96	Hannover Athletics	30.05.	Köln
14:25,81	Nick	Jaeger	99	TSV Penzberg	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
14:26,04	Elias	Schreml	00	LG Olympia Dortmund	18.05.	Karlsruhe
14:28,87	Jonas	Götte	96	LG Eintracht Frankfurt	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
14:28,91	Steffen	Ulmrich	98	MTG Mannheim	18.05.	Karlsruhe
14:29,01	Hannes	Burger	99	LC Buchendorf	19.04.	Torrance(USA)
14:30,75	Steven	Orlowski	97	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem(BEL)
14:31,40	Lorenz	Baum	90	LAV Stadtwerke Tübingen	29.05.	Regensburg
14:32,03	Philipp	Stuckhardt	91	Laufteam Kassel	29.05.	Regensburg
14:32,58	Yannik	Duppich	90	LG Vulkaneifel	20.07.	Heusden/BEL
14:33,50	Tim	Könnel	94	TuS Heltersberg	18.05.	Karlsruhe
14:34,28	Michael	Wörnle	97	LAV Stadtwerke Tübingen	29.05.	Regensburg
14:35,97	Maximilian	Zeus	95	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.05.	Karlsruhe
14:36,63	Lukas	Eisele	97	LG Filder	06.07.	Regensburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:40,91	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	21.08.	Wiesbaden

10.000 m

Deutscher Rekord: 27:21,53 min Dieter Baumann (Leverkusen) 1997
 Bestleistung 2018: 27:36,52 min Richard Ringer (VfB LC Friedrichshafen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
27:52,25	Amanal Petros	95	TV Wattenscheid 01	06.07.	London(GBR)
28:27,11	Sebastian Hendel	95	LG Vogtland	06.07.	London(GBR)
28:28,89	Richard Ringer	89	LC Rehlingen	08.06.	Essen
28:45,34	Simon Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
28:52,03	Samuel Fitwi Sibhatu	96	LG Vulkaneifel	08.06.	Essen
28:54,16	Nils Voigt	97	TV Wattenscheid 01	11.07.	Gävle(SWE)
28:54,77	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	06.07.	London(GBR)
29:04,21	Mohamed Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	11.07.	Gävle(SWE)
29:09,19	Markus Görger	98	LAC Freiburg	08.06.	Essen
29:12,30	Aaron Bienenfeld	97	SCC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
29:16,10	Thorben Dietz	89	LG Filstal	08.06.	Essen
29:17,39	Devin Meyerer	97	LG Kreis Ahrweiler	29.03.	Palo Alto(USA)
29:21,72	Fabian Clarkson	90	SCC Berlin	21.06.	Berlin
29:25,23	Kilian Schreiner	93	ASC 1990 Breidenbach	08.06.	Essen
29:25,96	Dominik Notz	93	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
29:26,23	Simon Stützel	86	LG Region Karlsruhe	08.06.	Essen
29:29,25	Karsten Meier	91	LG Braunschweig	08.06.	Essen
29:29,40	Tim Ramdane Cherif	94	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
29:33,37	Moritz Beinlich	96	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
29:38,39	Jannik Arbogast	92	LG Region Karlsruhe	08.06.	Essen
29:44,83	Lukas Eisele	97	LG Filder	08.06.	Essen
29:51,75	Philipp Baar	92	SCC Berlin	21.06.	Berlin
29:54,14	Tobias Schreindl	88	LG Passau	08.06.	Essen
30:08,66	Steffen Uliczka	84	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	09.08.	Hamburg
30:11,53	Markus Schweikert	94	LG Maifeld-Pellenz	18.04.	Torrance(USA)
30:12,74	Frank Schauer	89	Tangermünder Elbdeichmarathon	08.06.	Essen
30:20,54	Steffen Ulmrich	98	MTG Mannheim	08.06.	Essen

BESTENLISTE 2019



30:29,67	Yannik Duppich	90	LG Vulkaneifel	06.07.	London(GBR)
30:32,24	Karol Grunenberg	87	FC Schalke 04	08.06.	Essen
30:41,03	David Valentin	97	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen
30:42,94	Dustin Uhlig	99	TSG 1845 Heilbronn	08.06.	Essen
30:44,17	Joseph Katib	82	LG Braunschweig	08.06.	Essen
30:48,20	Tim-Niklas Schwippel	95	LG Braunschweig	08.06.	Essen
30:57,51	Erik Hille	88	LG TELIS FINANZ Regensburg	19.07.	Karlsfeld
30:58,12	Maximilian Zeus	95	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.03.	Regensburg
30:59,24	Julius Scherr	97	TV Wattenscheid 01	08.06.	Essen
31:04,23	Jonas Götte	96	LG Eintracht Frankfurt	07.04.	Hünfeld
31:05,51	Pascal Dethlefs	83	TSV Glücksburg 09	09.08.	Hamburg
31:07,79	Dustin Karsch	92	OTB Osnabrück	09.08.	Hamburg
31:10,76	Mario Wernsdörfer	87	LG Bamberg	28.08.	Göttingen
31:12,40	Lukas Becht	86	LG Stadtwerke München	06.10.	Wien (AUT)
31:18,19	Silas Bergmann	97	Hannover Athletics	08.06.	Essen
31:19,70	Sebastian Kohlwes	89	LC Hansa Stuhr	12.07.	Delmenhorst
31:20,9	Joachim Krauth	89	VfL Sindelfingen	21.03.	Bietigheim
31:24,34	Martin Müller	90	LG Meulenwald Föhren	20.09.	Trier
31:25,28	Marius Abele	00	SSC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
31:26,37	Fabian Jenne	90	SG Wenden	04.05.	Neuss
31:30,66	Alexander Jakob Dautel	88	LG Nord Berlin	21.06.	Berlin
31:33,00	Dominik Müller	00	SSC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
31:33,20	Simon Müller	96	Tri-Sport Lübeck	09.08.	Hamburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
29:30,78	Mustapha	EI Quartassy (MAR)	90	1. VfL Fortuna Marzahn	21.06.	Berlin
29:54,50	Haftom	Weldaj (ERI)	90	TSV Pattensen	09.08.	Hamburg
31:06,29	Million Tekle (ERI)		98	Hamburg Running	09.08.	Hamburg
31:26,37	Habtom Tedros (ERI)		97	Turngemeinde Neuss von 1848	04.05.	Neuss

10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 27:47 min Carsten Eich (SC DHfK Leipzig) 1993
 Bestleistung 2018: 29:03 min Homiyu Tesfaye (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:43	Samuel	Fitwi Sibhatu	96	LG Vulkaneifel	24.03.	Brunssum(NED)
28:47	Arne	Gabius	81	Therapie Reha Bottwartal	07.09.	Prag(CZE)
28:54	Amanal	Petros	95	TV Wattenscheid 01	15.09.	Siegburg
28:56	Simon	Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
28:58	Dominik	Notz	93	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
29:04	Philipp	Pfleiger	87	LG Telis Finanz Regensburg	07.09.	Prag(CZE)
29:04	Sebastian	Hendel	95	LG Vogtland	07.09.	Prag(CZE)
29:16	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	20.04.	Paderborn
29:25	Lukas	Eisele	97	LG Filder	20.04.	Paderborn
29:26	Simon	Stützel	86	LG Region Karlsruhe	15.09.	Siegburg
29:30	Thorben	Dietz	89	LG Filstal	15.09.	Siegburg
29:31	Tobias	Blum	95	LC Rehlingen	14.04.	Würzburg
29:33	Philipp	Reinhardt	94	LC Jena	20.04.	Paderborn
29:34	Taher	Belkorchi	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.03.	Taroudant(MAR)
29:34	Hendrik	Pfeiffer	93	TV Wattenscheid 01	03.08.	Berlin
29:35	Davor Aaron	Bienenfeld	94	SSC Hanau-Rodenbach	29.12.	Frankfurt
29:36	Konstantin	Wedel	93	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
29:41	Florian	Orth	89	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
29:45	Martin	Grau	92	LAC Erfurt	14.04.	Würzburg
29:48	Karsten	Meier	91	LG Braunschweig	31.12.	Göteborg(SWE)
29:50	Julius	Scherr	97	TV Wattenscheid 01	20.04.	Paderborn
29:50	Kevin	Key	92	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
29:51	Tim Cherif	Ramdane	94	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
29:54	Maximilian	Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	29.05.	Sonsbeck
29:56	Mohamed	Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
30:01	Nils	Voigt	97	TV Wattenscheid 01	13.10.	Berlin
30:02	Frank	Schauer	89	Tangermünde Elbeichmarathon	14.04.	Tangermünde
30:07	Joseph	Katib	82	LG Braunschweig	24.03.	Lingern
30:08	Pascal	Dethlefs	83	TSV Glücksburg 09	15.09.	Siegburg

BESTENLISTE 2019



30:11	Jonas	Hoffmann	96	SG Wenden	15.09.	Siegburg
30:15	Tom	Gröschel	91	TC Fiko Rostock	08.06.	Oelde
30:21	Jens	Nerkamp	89	Laufteam Kassel	03.08.	Berlin
30:23	Timo	Benitz	91	LG farbtex Nordschwarzwald	13.10.	Berlin
30:27	Sebastian	Reinwand	87	TSG 08 Roth	03.08.	Berlin
30:30	Heiko	Baier	84	LG Braunschweig	24.03.	Lingen
30:30	Tim-Niklas	Schwippel	95	LG Braunschweig	24.03.	Lingen
30:30	Jan	Hense	90	TV Wattenscheid 01	31.10.	Bochum
30:31	Steffen	Justus	82	LC Rehlingen	15.09.	Siegburg
30:36	Karol	Grunenberg	87	FC Schalke 04	01.12.	Valencia(ESP)
30:37	Florian	Röser	93	TV Konstanz	15.09.	Siegburg
30:40	Jan	Knutzen	89	SG akquinet Lemwerder	24.03.	Lingen
30:41	Moritz	Beinlich	96	LG TELIS FINANZ Regensburg	15.09.	Siegburg
30:43	Christoph	Wallner	97	LG Region Karlsruhe	15.09.	Siegburg
30:44	Philipp	Baar	92	SCC Berlin	03.08.	Berlin
30:45	Dustin	Karsch	92	OTB Osnabrück	15.09.	Siegburg
30:47	Sebastian	Kohlwes	89	LC Hansa Stuhr	03.08.	Berlin
30:47	Lorenz	Baum	90	LAV Stadtwerke Tübingen	13.04.	Kiebingen
30:47	Dominic	Müller	89	LG farbtex Nordschwarzwald	15.09.	Siegburg
30:48	Filmon	Abraham	92	LG FESTINA Rupertiwinkel	09.11.	Trostberg
30:50	Fabian	Clarkson	90	SCC Berlin	07.04.	Berlin
30:50	Dominik	Müller	00	SSC Hanau-Rodenbach	02.02.	Jügesheim

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:53	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	13.10.	Berlin
29:43	Haftom	Weldaj (ERI)	90	TSV Pattensen	03.08.	Berlin
29:58	Mitku	Seboka (ETH)	88	LAC Quelle Fürth	14.04.	Würzburg

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:00:34 h Carsten Eich (Leipzig) 1993
 Bestleistung 2018: 1:01:20 h Homiyu Tesfaye (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:02:10	Richard	Ringer	89	LC Rehlingen	07.04.	Berlin
01:02:32	Amanal	Petros	95	TV Wattenscheid 01	07.04.	Berlin
01:03:16	Hendrik	Pfeiffer	93	TV Wattenscheid 01	01.09.	Bocholt
01:03:32	Philipp	Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	10.02.	Barcelona(ESP)
01:04:05	Arne	Gabius	81	Therapie Reha Bottwartal	15.09.	Kopenhagen(DEN)
01:04:24	Moritz	Beinlich	96	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:04:27	Dominik	Notz	96	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:04:35	Simon	Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:04:44	Simon	Stützel	86	LG Region Karlsruhe	07.04.	Freiburg
01:05:15	Konstantin	Wedel	93	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:04:44	Thorben	Dietz	89	LG Filstal	21.09.	Usti nad Labem(CZE)
01:05:24	Erik	Hille	88	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Kopenhagen(DEN)
01:05:25	Tom	Gröschel	91	TC Fiko Rostock	07.04.	Hannover
01:05:25	Filip	Vercruyse	83	SCB Berlin	15.09.	Kopenhagen(DEN)
01:05:32	Pascal	Dethlefs	83	TSV Glücksburg 09	22.09.	Otterndorf
01:05:40	Florian	Röser	93	TV Konstanz	07.04.	Freiburg
01:05:52	Fabian	Clarkson	90	SCC Berlin	07.04.	Berlin
01:05:54	Karol	Grunenberg	87	FC Schalke 04	28.04.	Hamburg
01:05:56	Marco	Kern	87	LG farbtex Nordschwarzwald	07.04.	Freiburg
01:06:01	Kevin	Key	92	LG Telis Finanz Regensburg	10.02.	Barcelona(ESP)
01:06:15	Karsten	Meier	91	LG Braunschweig	17.08.	Tavelsjö(SWE)
01:06:31	Tim	Ramdane Cherif	94	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:07:04	Lorenz	Baum	90	LAV Stadtwerke Tübingen	07.04.	Freiburg
01:07:15	Michael	Majewski	93	BV Garrel	10.02.	Barcelona/ESP
01:07:28	Yassin	Osman	93	LAZ Ludwigsburg	22.09.	Karlsruhe
01:07:30	Tom	Thurley	93	Potsdamer LC	13.10.	Köln
01:07:30	Florian	Orth	89	LG Telis Finanz Regensburg	08.12.	Tübingen
01:07:31	Steffen	Ulmrich	98	MTG Mannheim	07.04.	Freiburg
01:07:37	Hannes	Hähnel	86	SC Frankfurt(Oder)	07.04.	Berlin
01:07:40	Philipp	Baar	92	SCC Berlin	07.04.	Wien/AUT
01:07:51	Tim-Niklas	Schwippel	95	LG Braunschweig	10.03.	Kandel
01:07:51	Joachim	Krauth	89	VfL Sindelfingen	07.04.	Freiburg

BESTENLISTE 2019



01:07:52	Tobias	Schreindl	88	LG Passau	07.04.	Freiburg
01:07:54	Daniel	Götz	89	SV Bergdorf-Höhn	07.04.	Freiburg
01:08:15	Dustin	Karsch	92	OTB Osnabrück	10.03.	Kandel
01:08:18	Philipp	Stuckhardt	91	Laufteam Kassel	15.09.	Kassel
01:08:26	Nicolai	Riechers	93	OTB Osnabrück	10.03.	Kandel
01:08:27	Tobias	Blum	95	LC Rehlingen	05.05.	St. Wendel
01:08:33	Daniel	Noll	86	TSV Glems	07.04.	Freiburg
01:08:40	Michael	Wörnle	97	LAV Stadtwerke Tübingen	07.04.	Freiburg
01:08:42	Julius	Hild	99	SSC Hanau-Rodenbach	07.04.	Freiburg
01:08:42	Jasper	Püsichel	96	LG Region Karlsruhe	22.09.	Karlsruhe
01:08:42	Valentin	Harwardt	77	VfL Wolfsburg	07.04.	Berlin
01:08:44	David	Valentin	97	LG Olympia Dortmund	07.04.	Freiburg
01:08:45	Marcus	Schöfisch	87	Lauftraining.com	07.04.	Berlin
01:08:48	Sebastian	Kohlwes	89	LC Hansa Stuhr	06.07.	Bremen
01:08:52	Kiflom	Sium	87	TV Bad Bergzabern	12.10.	Offenbach
01:08:54	Fabian	Lutz	92	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.04.	Freiburg
01:08:54	Marc	Schulze	84	Citylauf-Verein Dresden	07.04.	Berlin
01:08:56	Patrick	Weiler	86	Team Memmert	07.04.	Berlin

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:05:43	Mustapha	Ei Quartassy	90	1. VfL Fortuna Marzahn	29.09.	Berlin
01:06:03	Selama	Testamariam	94	TV Alzey	05.05.	Mainz
01:06:22	Haftom	Weldaj(ERI)	90	TSV Pattensen	07.04.	Hannover

Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:08:33 h Arne Gabius (Hamburg) 2015
 Bestleistung 2018: 2:11:45 h Arne Gabius (TherapieReha Bottwartal)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:10:29	Amanal	Petros	95	TV Wattenscheid 01	01.12.	Valencia(ESP)
2:12:57	Arne	Gabius	81	TherapieReha Bottwartal	03.11.	New York(USA)
2:13:49	Tom	Gröschel	91	TC Fiko Rostock	28.04.	Düsseldorf
2:14:54	Jens	Nerkamp	89	Laufteam Kassel	29.09.	Berlin
2:15:19	Hendrik	Pfeiffer	93	TV Wattenscheid 01	13.10.	Köln
2:16:09	Simon	Stützel	86	LG Region Karlsruhe	29.09.	Berlin
2:16:55	Frank	Schauer	89	Tangermünder Eldeichmarathon	28.04.	Hamburg
2:17:54	Karl	Junghannß	96	LAC Erfurt	27.10.	Frankfurt
2:18:30	Homiyu	Tesfaye	93	LG Eintracht Frankfurt	27.10.	Frankfurt
2:18:32	Erik	Hille	88	LG Telis Finanz Regensburg	13.10.	Köln
2:18:41	Dominik	Notz	93	LG TELIS FINANZ Regensburg	27.10.	Frankfurt
2:18:42	Lorenz	Baum	90	LAV Stadtwerke Tübingen	29.09.	Berlin
2:18:45	Philipp	Baar	92	ART Düsseldorf	07.04.	Wien(AUT)
2:18:59	Taher	Belkorchi	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.01.	Fes(MAR)
2:20:14	Tim Cherif	Ramdane	94	LG TELIS FINANZ Regensburg	27.10.	Frankfurt
2:20:18	Timo	Göhler	90	LAV Stadtwerke Tübingen	29.09.	Berlin
2:20:29	Stefan	Hendtke	91	SC Potsdam	29.09.	Berlin
2:21:24	Steffen	Justus	82	LC Rehlingen	27.10.	Wuhan(CHN)
2:21:35	Jochen	Uhrig	83	TSG 1862 Weinheim	27.10.	Frankfurt
2:21:49	Raoul	Jankowski	91	Hannover Athletics	01.12.	Valencia(ESP)
2:21:51	Tobias	Schreindl	88	LG Passau	28.04.	Düsseldorf
2:21:57	Marcel	Bräutigam	87	GutMuths-Rennsteiglaufverein	15.09.	Kassel
2:22:36	Elias	Sansar	80	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	13.10.	Essen
2:24:04	Clemens	Bleistein	90	LG Stadtwerke München	24.11.	Florenz (ITA)
2:24:26	Jannik	Ernst	90	TV Waldstraße Wiesbaden	27.10.	Frankfurt
2:24:41	Nic	Ihlow	95	SC DHfK Leipzig	14.04.	Leipzig
2:24:50	Sebastian	Nitsche	83	SC DHfK Leipzig	29.09.	Berlin
2:24:54	Joachim	Krauth	89	VfL Sindelfingen	28.04.	Düsseldorf
2:25:09	Fabian	Borggrefe	72	SG Spergau	27.10.	Frankfurt
2:25:10	Tim-Niklas	Schwippel	95	LG Braunschweig	28.04.	Düsseldorf

2:25:25	Enrico	Dietrich	86	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	28.04.	Düsseldorf
2:25:29	Hannes	Hähnel	86	SC Frankfurt (Oder)	28.04.	Düsseldorf
2:25:31	Jan	Knutzen	89	SG akquinet Lemwerder	28.04.	Düsseldorf
2:27:05	Kay-Uwe	Müller	79	TSG Schwäbisch Hall	27.10.	Luzern/SUI
2:27:08	Dustin	Karsch	92	OTB Osnabrück	29.09.	Berlin
2:27:09	Marius	Stang	85	LAV Stadtwerke Tübingen	27.10.	Frankfurt
2:27:15	Matthias	Ewender	81	LG Region Landshut	19.04.	Wien (AUT)
2:27:17	Jan	Kerkmann	91	TSVE 1890 Bielefeld	27.10.	Frankfurt
2:27:20	Tom	Ring	88	Laufteam Kassel	27.10.	Frankfurt
2:27:24	Sebastian	Pieczarek	86	LG Region Karlsruhe	27.10.	Frankfurt
2:27:28	Martin	Husen	83	SV Alfeld	29.09.	Berlin
2:27:30	Steffen	Uliczka	84	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	27.10.	Frankfurt
2:28:06	Tobias	Blum	95	LC Rehlingen	27.10.	Frankfurt
2:28:07	Fabian	Fiedler	90	TV Waldstraße Wiesbaden	06.10.	Bremen
2:28:13	Mark	Weidler	90	TuS Heltersberg	27.10.	Frankfurt
2:28:19	David	Schönherr	89	LSF Münster	08.09.	Münster
2:28:23	Mario	Wernsdörfer	87	LG Bamberg	28.04.	London(GBR)
2:28:33	Sven	Perleth	88	SC Ostheim/Rhön	27.10.	Frankfurt
2:28:34	Jan	Kaschura	85	RunArtist Holzminden	13.10.	Lübeck
2:28:47	Vilmos	Tomaszewski	87	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	29.09.	Berlin

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:14:02	Mustapha	Ei Quartassy	90	1. VfL Fortuna Marzahn	29.09.	Berlin
2:17:44	Mitku	Seboka (ETH)	88	LAC Quelle Fürth	27.10.	Frankfurt
2:23:08	Nikki	Johnstone(GBR)	84	LAZ Puma Rhein-Sieg	07.04.	Bonn

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 6:24:29 h Kazimierz Bak (Hersbruck) 1994
 Bestleistung 2018: 6:52:57 h Alexander Dautel (LG Nord Berlin)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:53:22	Andre Collet	71	Aachener TG	21.09.	Kandel
7:11:15	Martin Ahlburg	88	LG Nord Berlin	21.09.	Kandel
7:42:34	Alex Sellner	71	LG Passau	21.09.	Kandel
7:44:42	Michael Ohler	69	TSV 1886 Kandel	21.09.	Kandel
7:52:15	Ruben Welsch	77	LC Diabü Eschenburg	21.09.	Kandel
7:53:32	Jörg Hooß	64	LTF Marpingen	21.09.	Kandel
7:55:48	Marcell Dahringer	78	LSG Weiher	21.09.	Kandel
8:10:36	Christian Jakob	75	SV Schwindegg	17.08.	Leipzig
8:16:44	Gaston Prüfer	78	LG Nord Berlin	30.03.	Grünheide
8:21:49	Jürgen Keller	59	LG Filstal	21.09.	Kandel
8:27:26	Timo Gottschalk	97	LG Hersbrucker Alb	17.08.	Leipzig
8:30:22	Christof Marquardt	68	Laufgruppe Deiringsen	15.06.	Lüneburg
8:39:15	Boris Tomaschewski	73	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
8:39:58	Florian Bachmaier	82	Team Klinikum Nürnberg	17.08.	Leipzig
8:43:00	Marcel Leuze	86	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25.08.	Bottrop
8:43:21	Dirk Karl	69	TSV 1886 Kandel	21.09.	Kandel
8:49:27	Sören Schramm	80	Chemnitzer LV	21.09.	Kandel
8:52:25	Berthold Bedenk	70	TV Zeil	17.08.	Leipzig
8:54:00	Andreas Aldekamp	68	LTF Marpingen	07.06.	Biel(SUI)
8:54:23	Timon Elias Guenther	98	Bayreuther Turnerschaft	17.08.	Leipzig
8:55:44	Jens-Uwe Brack	63	FC Ebershausen	21.09.	Kandel
8:59:37	Heiko Bremer	69	TSV Senftenberg	30.03.	Störitz
9:08:07	Felix Weber	87	sportTREND Ultralaufteam BS	25.08.	Bottrop
9:12:03	Uwe Brenner	63	TB Tailfingen	23.09.	Kandel
9:13:21	Rainer Wilfried Koch	80	Laufgemeinschaft Würzburg	21.09.	Kandel
9:13:27	Mike Hausdorf	68	LG Mauerweg Berlin	30.03.	Grünheide

9:15:17	Albert-Eugen Vetter	54	LT Unterkirnach	21.09.	Kandel
9:15:17	Johannes Plöttner	90	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	21.09.	Kandel
9:16:31	Harald Menzel	78	LSG Karlsruhe	21.09.	Kandel
9:18:29	Ludwig Schraud	70	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	17.08.	Leipzig
9:27:20	Georg Braungart	63	Laufgemeinschaft Würzburg	21.09.	Kandel
9:37:17	Steffen Thormeier	74	LG Osterode	21.09.	Kandel
9:37:52	Gernot Helferich	69	TSV 05 Rot	21.09.	Kandel
9:39:22	Robert Gotto	57	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	21.09.	Kandel
9:40:24	Frank Giesen	70	Laufwerk Hamburg	23.09.	Bienwald
9:44:25	Danny Sternkopf	79	LuT Aschaffenburg	17.08.	Leipzig
9:47:29	Mike Kanbach	73	Bovender SV	17.08.	Leipzig
9:48:09	Wolfgang Neuweiler	74	LSG Karlsruhe	21.09.	Kandel
9:56:53	Mirko Lettberg	80	LC Taucha	17.08.	Leipzig
10:05:25	Klaus Haake	69	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
10:08:09	Sebastian Riebandt	82	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
10:09:10	Jens Walther	72	LG Vogtland	17.08.	Leipzig
10:12:19	Rene Marten	71	TG Werste	15.06.	Lüneburg
10:13:26	Walter Hösch	59	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
10:16:14	Daniel Raum	82	Team Klinikum Nürnberg	17.08.	Leipzig
10:16:45	Günter Thieme	67	ESV Lok Zwickau	17.08.	Leipzig
10:24:30	Rainer Lid	52	LSF Münster	21.09.	Kandel
10:26:22	Robert Gehrmann	82	ESV Lok Zwickau	17.08.	Leipzig
10:27:00	Hilmar Gärtner	65	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
10:33:54	Norden ben Hassan	67	TSV Kandel	21.09.	Kandel

110 m Hürden

Deutscher Rekord: 13,05 sec Florian Schwarhoff (Heppenheim) 1995
 Bestleistung 2018: 13,26 sec Gregor Traber (LAV Stadtwerke Tübingen)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,37	0,2	Gregor	Traber	92	LAV Stadtwerke Tübingen	30.06.	Mannheim
13,61	0,4	Maximilian	Bayer	90	MTV 1881 Ingolstadt	02.06.	Ingolstadt
13,75	0,2	Martin	Vogel	92	SC DHfK Leipzig	30.06.	Mannheim
13,80	1,0	Erik	Balnuweit	88	TV Wattenscheid 01	24.07.	Leverkusen
14,06	1,1	Stefan	Volzer	00	VfL Sindelfingen	16.06.	Wetzlar
14,13	0,6	Yannick	Spissinger	95	MTG Mannheim	17.08.	Meilen(CH)
14,14	0,2	Rene Jonathan	Mählmann	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
14,20	0,9	Tim	Eikermann	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
14,29	0,1	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	24.08.	Paris(FRA)
14,32	0,4	Jan	Schindzielorz	78	LG Forchheim	02.06.	Ingolstadt
14,34	0,5	Niklas	Rippon	89	VfL Sindelfingen	29.06.	St.Wendel
14,35	1,5	Konstantin	Rust	98	VfB Germania Halberstadt	06.04.	Athens(USA)
14,40	-1,0	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	11.05.	Neuwied
14,42	-0,1	Mathias	Brugger	92	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
14,48	0,6	Felix	Schulze	95	1. FC Kaiserslautern	19.07.	Mannheim
14,53	0,9	Guido	Weis	91	ASV Landau	03.08.	Berlin
14,60	0,2	Tim	Nowak	95	SSV Ulm 1846	04.10.	Doha(QAT)
14,61	0,5	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	16.06.	Wetzlar
14,63	0,5	Aleksandar	Gacic	99	VfL Sindelfingen	14.07.	Walldorf
14,65	0,6	Tobias	Vogt	94	TV Wattenscheid 01	13.07.	Paderborn
14,65	0,8	Benjamin	Schneider	94	TV Wehr	19.07.	Mannheim
14,67	0,7	Marius	Lewald	99	LC Adler Bottrop	25.05.	Weinheim
14,67	0,7	Alexander	Jung	99	LC Rehlingen	22.06.	Koblenz
14,67	0,9	Philipp	Stadter	98	MTG Mannheim	03.08.	Berlin
14,68	0,4	Dennis	Hutterer	96	ASC Darmstadt	19.05.	Darmstadt
14,69	-0,6	Florian	Lickteig	96	TS Herzogenaurach	19.05.	Oberasbach
14,69	0,9	Florian	Tschernikl	94	TSG Markleeberg	06.07.	Dessau-Roßlau
14,71	0,7	Eric	Wallrabenstein	98	TV 1886 Okriftel	22.06.	Koblenz
14,72	0,7	Severin	Zentgraf	98	USC Mainz	22.06.	Koblenz
14,80	0,0	Florian	Obst	93	SSV Ulm 1846	15.09.	Bernhausen
14,84	1,1	Felix	Wolter	97	TSV Gräfelfing	18.05.	Germering
14,86	0,4	Lucas-Arno	Voigt	99	LC Jena	01.06.	Jena

14,87	0,5	Nico	Beckers	94	Aachener TG	05.05.	Wesel
14,87	-0,8	Julian	Schröder	01	SC Berlin	12.05.	Berlin
14,91	0,3	Tom-Lucas	Greiner	99	LAC Erfurt	11.05.	Neuwied
14,95	1,1	Jannis	Wolff	98	Aachener TG	16.06.	Wetzlar
14,96	-0,1	Luca	Dieckmann	98	SSV Ulm 1846	11.05.	Neuwied
14,99	0,3	Jannis	Gercken	98	TSV Wehdel	21.06.	Hannover
15,00	-1,0	Lennard	Biere	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Filderstadt
15,04	0,4	Sebastian	Häußler	99	LC Jena	01.06.	Jena
15,05	1,1	André	Zahl	95	TS Herzogenaurach	14.07.	Augsburg
15,09	0,3	Andreas	Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	11.05.	Neuwied
15,09	0,5	Nicolas	Fusenig	99	Post-Sportverein Trier	29.06.	St.Wendel
15,10	1,6	Dustin	Hanusch	00	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
15,10	0,5	Kristian	Hren	98	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
15,10	0,5	Christoph	Lange	91	TS Herzogenaurach	29.06.	St. Wedel
15,11	-0,5	Niklas	Ransiek	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Filderstadt
15,27	1,3	Sven	Medenbach	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	05.05.	Selters
15,29	-0,1	Robin	Ganter	01	MTG Mannheim	12.05.	Sindelfingen
15,29	0,9	Leon	Dammert	99	TSG 1862 Weinheim	25.05.	Weinheim

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,14	1,1	Pedor	Garcia-Fernandez(ESP)	92	LG Stadtwerke München	18.05.	Germering

400 m Hürden

Deutscher Rekord: 47,48 sec Harald Schmid (Gelnhausen) 1982/1987
 Bestleistung 2018: 49,14 sec Luke Campbell (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49,23	Constantin	Preis	98	VfL Sindelfingen	29.08.	Zürich(SUI)
49,24	Luke	Campbell	94	LG Eintracht Frankfurt	10.08.	Bydgoszcz(POL)
49,49	Joshua	Abuaku	96	LG Eintracht Frankfurt	30.06.	La Chaux-de-Fonds(SUI)
49,69	Emil	Agyekum	99	SCC Berlin	14.07.	Gävle(SWE)
50,96	Janis-Elias	Pohl	00	LG Eintracht Frankfurt	04.08.	Berlin
51,15	Georg	Fleischhauer	88	LG Eintracht Frankfurt	30.06.	La Chaux-de-Fonds(SUI)
51,67	Felix-Tombe	Martens	96	HNT Hamburg	29.08.	Göttingen
52,01	Oliver	Ollesch	99	LAC Veltins Hochsauerland	18.05.	Kreuztal
52,02	Luca	Marticke	98	LG Ortenau Nord	08.09.	Winterthur(SUI)
52,05	Michael	Adolf	96	TSV Gräfelfing	03.08.	Berlin
52,05	Tim	Holzapfel	97	LG Steinlach-Zollern	04.08.	Berlin
52,19	Justus	Ringel	99	SC Potsdam	16.06.	Wetzlar
52,20	Henry	Vißer	98	LAZ Rhede	26.04.	Des Moines(USA)
52,59	Lukas	Peter	99	LC Jena	03.08.	Berlin
52,67	Patrick	Elger	96	LAC Erdgas Chemnitz	07.07.	Regensburg
52,76	Jonas	Hanßen	95	SC Myhl LA	25.05.	Hannover
52,80	Christian	von Wrede	91	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.	Rhede
52,88	Yannik	Frers	94	VfL Sindelfingen	07.07.	Regensburg
52,88	Jonas	Pannevis	95	LG Kreis Verden	03.08.	Berlin
52,97	Andreas	Köibl	94	TSV Penzberg	07.07.	Regensburg
53,03	Johannes	Wuthe	99	LG Nord Berlin	20.07.	Hannover
53,11	Daniel	Roos	90	LG Rhein-Wied	20.07.	Rhede
53,54	Henri	Schlund	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.07.	Ulm
53,67	Alexander	Jung	99	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
53,71	Luca	Marticke	98	LG Ortenau Nord	10.08.	Regendorf(SUI)
53,77	Nils	Weispfennig	91	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
53,98	Eric	Herbert	98	TV Flieden	15.06.	Wetzlar
53,99	Karsten	Müller	96	TSG Niefern	13.07.	Walldorf
54,31	Jan	Berg	98	LC Rehlingen	07.05.	Rehlingen
54,44	Jan Niklas	Kulm	0	TSV Dinkelsbühl	27.07.	Ulm

54,48	Aaron Christian	Köhner	0	Bramstedter TS	09.06.	Zeven
54,83	Michel	Richert	92	LT DSHS Köln	30.05.	Köln
54,93	Leon	Peter	00	LCO Edenkoben	22.06.	Koblenz
55,11	Luca	Hey	99	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	20.07.	Hannover
55,16	Victor	Schmieder	95	TSG 78 Heidelberg	10.06.	Heidelberg
55,16	Michael	Gremm	96	TuS Bad Aibling	08.06.	München
55,27	Patrick	Zuralski	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Mönchengladbach
55,30	Tim	Friedewald	93	SG Eintracht Ergste	07.07.	Bottrop
55,34	Dominik	Köpke	97	OTB Osnabrück	22.06.	Göttingen
55,41	Christopher	Nagorr	98	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Kassel
55,47	Jonas	Unruh	00	LC Hassloch	30.06.	Mannheim
55,63	Michael	Schnepf	91	VFB Gaggenau 2001	29.06.	St. Wendel
55,65	Bastian	Höller	97	TV Herkenrath	28.04.	Troisdorf
55,67	Jonas	Kaspar	01	SC Myhl LA	02.06.	Mönchengladbach
55,8	Jannis	Gercken	98	TSV Wehdel	15.06.	Wetzlar
55,86	Carl-Luis	Schmidt	01	USC Mainz	25.05.	Bad Bergzabern
55,87	Lennart	Mesecke	97	LG Nord Berlin	01.05.	Garbsen
55,93	Felix	Trogisch	88	TSG 78 Heidelberg	10.06.	Heidelberg
55,94	Daniel	Nogues Kollert	99	ASV Köln	15.06.	Wetzlar
56,01	Jan	Sprengel	98	THW Kiel	29.08.	Göttingen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
50,07	Creve Armando	Machava (MOZ)	96	TS Herzogenaurach	07.07..	Regensburg

3.000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 8:09,48 min Damian Kallabis (Berlin) 1999
 Bestleistung 2018: 8:26,18 min Martin Grau (LSC Höchstadt/Aisch)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:26,79	Martin	Grau	92	LAC Erfurt	01.10.	Doha(QAT)
8:27,52	Karl	Bebendorf	96	Dresdner SC 1898	21.08.	Pfungstadt
8:38,39	Patrick	Karl	96	TV Ochsenfurt	03.08.	Berlin
8:41,04	Johannes	Motschmann	95	LG Nord Berlin	24.05.	Jacksonville(USA)
8:43,06	Frederik	Ruppert	97	SC Myhl LA	18.05.	Karlsruhe
8:43,35	Konstantin	Wedel	93	LG Telis Finanz Regensburg	14.06.	Dessau
8:43,74	Robert	Baumann	98	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
8:44,60	Lennart	Mesecke	97	LG Nord Berlin	18.05.	Karlsruhe
8:44,87	Niklas	Buchholz	98	LSC Höchstadt/Aisch	25.05.	Oordegem(BEL)
8:45,59	Velten	Schneider	99	VfL Sindelfingen	25.05.	Oordegem(BEL)
8:49,05	Fabian	Clarkson	90	SCC Berlin	21.08.	Pfungstadt
8:52,41	Jannik	Seelhöfer	97	SC Melle 03	16.06.	Wetzlar
8:52,97	Nick	Jaeger	99	TSV Penzberg	16.06.	Wetzlar
8:56,99	Hannes	Burger	99	LC Buchendorf	11.05.	Jonesboro(USA)
8:58,70	Alexander	Bauer	94	TV Hauzenberg	03.08.	Berlin
9:03,08	Fynn Paul	Timm	95	Hamburg Running	29.03.	Gainesville(USA)
9:03,50	Florian	Bremm	00	TV Leutershausen	25.05.	Oordegem(BEL)
9:04,49	Brian	Weisheit	97	LSC Höchstadt/Aisch	03.08.	Berlin
9:04,91	Jonathan	Dahlke	95	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe
9:06,47	Sascha	Van Staa	92	LC Rapid Dortmund	13.07.	Kortrijk(BEL)
9:18,15	Alexander	Bley	90	Hannover Athletics	09.06.	Zeven
9:19,85	Paul	Feuerer	01	1. FC Passau	18.05.	Karlsruhe
9:20,18	Constantin	Feist	99	LG Olympia Dortmund	03.08.	Berlin
9:20,40	Stefan	Ritte	92	LAZ Rhede	08.09.	Bad Ems
9:20,71	Julius	Hild	99	SSC Hanau-Rodenbach	29.05.	Osterode
9:21,99	Nils	Huhtakangas	99	LG Osnabrück	29.05.	Osterode
9:22,52	Marek	Spiestersbach	95	Diezer TSK Oranien	20.04.	Houston(USA)
9:22,53	Silvan	Rauscher	98	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
9:23,95	Jannik	Weiß	99	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
9:24,32	Markus	Weiser	98	TB Wilferdingen	29.05.	Osterode
9:24,96	Marcel	Lehmberg	92	LAC Erfurt	21.08.	Pfungstadt
9:26,39	Yannik	Gerland	97	LG Eintracht Frankfurt	20.04.	Baton Rouge(USA)
9:28,41	Malte	Stockhausen	98	LAZ Rhede	05.04.	Jacksonville(USA)

BESTENLISTE 2019



9:29,54	Valentino	Masi	99	LAC Quelle Fürth	18.05.	Karlsruhe
9:33,24	Christoph	Wallner	97	LG Region Karlsruhe	06.07.	Regensburg
9:35,66	Marvin	Dierker	93	LG Osnabrück	21.06.	Hannover
9:37,19	Lukas	Lembcke	98	SV Kali Wolmirstedt e.V.	29.05.	Osterode
9:37,88	Stefan	Ritte	92	LAZ Rhede	29.06.	Hilden
9:43,66	Maik	Wollherr	85	OFV Ostercappeln	14.09.	Wittenberg
9:51,67	Lorenz	Adler	98	LAC Passau	17.05.	Passau
9:54,61	Lucas	Herbeck	97	TSV Penzberg	18.05.	Karlsruhe
9:55,55	Philipp	Kern	95	TG Dietlingen	06.07.	Regensburg
9:55,89	David	Kiefer	79	TV Bad Säckingen	12.09.	Jesoli/ITA
9:57,97	Oliver	Hoffmann	84	TSV Kirchhain	08.05.	Pfungstadt
9:58,93	Steffen	Riestenpatt	97	LG Osnabrück	29.05.	Osterode
10:07,73	Andreas	Schewalje	88	TuS Breckerfeld	01.05.	Bad Harzburg
10:12,59	Lucas	Meyer	98	1. FC Kaiserslautern	22.06.	Dudelange(LUX)
10:15,66	Jonas	Uster	97	LG Odenwald	08.05.	Pfungstadt
10:20,46	Philipp	Lauenstein	90	LG Osnabrück	21.06.	Hannover
10:21,92	Manuel	Jäger	99	VfB LC Friedrichshafen	18.05.	Karlsruhe

4 x 100 m

Deutscher Rekord 38,79 sec TV Wattenscheid 01 2018
 Bestleistung 2018: 38,79 sec TV Wattenscheid 01

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
39,02	SC DHfK Leipzig (Straub 97, Giese 98, Schmidt 91, Schulte 99)	04.08.	Berlin
39,17	Sprintteam Wetzlar (Berthes 95, Kranz 98, Goer 00, Pohl 89)	04.08.	Berlin
39,66	StG VfB Stuttgart 1893 (Corucle 97, Czysch 01, Riekert 92, Heinle 94)	04.08.	Berlin
39,68	TV Wattenscheid 01 (Ugo 95, Hering 90, Kosenkow 77, Trutenat 97)	04.08.	Berlin
39,85	LG Rhein-Wied (Roos 90, Gurski 97, Kirstges 97, Reinhard 94)	04.08.	Berlin
40,33	LG Stadtwerke München (Wolf 00, Olbert 01, Knerlein 02, Graiani 01)	04.08.	Berlin
40,55	TSV Bayer 04 Leverkusen (Jürgens 00, Lange 96, Breitkopf 97, Hoffmann 95)	04.08.	Berlin
40,65	VfL Wolfsburg (Bunar 98, Breitenstein 94, Bunar 92, Almas 97)	04.08.	Berlin
40,93	LT DSHS Köln (Blümel 97, Thurn 96, March 00, Kölsch 94)	04.08.	Berlin
40,99	LG Region Karlsruhe (Loeffler 88, Hock 97, Göllner 97, Howard 89)	04.08.	Berlin
41,08	StG VfB Stuttgart 1893 II (Kaiser 02, Evers 02, Evers 02, Herrmann 02)	26.07.	Ulm
41,12	Hamburger SV (Vinken 00, Ansah-Peprah 00, Ansah 00, Mireku Boateng 02)	15.06.	Wetzlar
41,14	StG Team Sachsen-Anhalt (Blättermann 02, Schrage 02, Ehrhardt 03, Clair 02)	26.07.	Ulm
41,17	USC Mainz (Zentgraf 98, Jedlitschka 99, Nortmeyer 99, Bruchhausen 00)	04.08.	Berlin
41,23	StG Meck-Pom (Boysen 01, Woischwill 00, Rädler 01, Buchwald 00)	28.07.	Ulm
41,24	StG LA Team RSB (Jüsten 00, Lewald 99, Vißer 98, Heweling 98)	04.08.	Berlin
41,29	VfL Sindelfingen (Haidt 97, Wiesner 94, Dillitzer 99, Stubican 98)	04.08.	Berlin
41,30	LT DSHS Köln II (Faßbender 89, Pröve 93, Weeke 95, Wotzka 99)	04.08.	Berlin
41,43	TSV Bayer 04 Leverkusen II (Klein 98, Genenger 99, Zapka 00, Kirstges 91)	04.08.	Berlin
41,47	LG Kindelsberg Kreuztal (Knoche 99, Kake 97, Vieweg 00, Otto 97)	15.06.	Wetzlar
41,48	Sportclub Magdeburg (Kühnen, 00Barthel 98 Bernhagen 97 von Behr 94)	18.05.	Haldensleben

BESTENLISTE 2019



41,50	TSV Gräfelfing (Bonnaire 93, Adolf 96, Wiesend 91, Wolter 97)	04.08.	Berlin
41,59	StG Herkenrath Meckenheim (Gippert 77, Poschwatta 94, Rössel 91, Würfel 03)	04.08.	Berlin
41,66	LG Brillux Münster (Greufe 95, Sparenberg 95, Vogt 90, Hilling 96)	18.05.	Olfen
41,67	HNT Hamburg (Schlage 02, Jungclaus 96, Martens 96, Martens 99)	04.08.	Berlin
41,79	LAC Quelle Fürth (Schmidt, 95 Schmidt, 96 Wiethoff, 98 Schneider, 92)	25.06.	Erlangen
41,85	ABC Ludwigshafen (Wadsworth 97, Schleifer 98, Kiemstedt 92, Biehl 94)	04.08.	Berlin
41,90	LG Staufen (Abele 01, Kucher 95, Kindel 97, Kuhn 01)	29.06.	St. Wendel
41,91	SCC Berlin (Esono Ada 01, Pardos 01, Ojo 01, Mahra 00)	28.07.	Ulm
41,94	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenburg (Pixberg 02, Kremming 02, Serbin 02, Gutzeit 02)	26.07.	Ulm
41,98	LG Erlangen (Knauer 96, Gühlen 99, Löffelmann 97, Persitzky 98)	25.06.	Erlangen
41,98	LG Forchheim (Saffer, 02 Hecht, 97 Eckner, 98 Schindzielorz, 78)	20.07.	Regensburg
42,03	LG Brillux Münster (Patterson 01, Bruns 01, Michalik 00, Herden 00)	28.07.	Ulm
42,06	LAZ Wuppertal (Görlich, 01 Giesen, 97 Kezmann, 98 Wilker, 97)	25.05.	Rhede
42,09	TV Wattenscheid 01 (Kordmann 02, Schaefer 03, Voß 02, Superniok 02)	26.07.	Ulm
42,12	Solinger LC Haider, 89 Kremser, 00 Thelen, 93 Auer, 97)	12.06.	Bedburg
42,17	LT DSHS Köln Blümel, 97 Thurn, 96 Faßbender, 89 Pröve, 93)	03.07.	Grefrath
42,20	TSV Bayer 04 Leverkusen (Jürgens 00, Eikermann 00, Kluth 00, Laserich 01)	28.07.	Ulm
42,21	LAC Erdgas Chemnitz (Greiling 01, Bienek 01, Lukacs 03, Wlassak 02)	28.07.	Ulm
42,22	MTG Mannheim (Weber, 01 Kunstein, 02 Frickel 97; Ganter,01)	15.06.	Wetzlar
42,22	StG Regio Aachen (Kruff, 90 Hansen, 92 Fischer, 98 Dorow Cristobal, 96)	07.07.	Bottrop
42,29	VfL Eintracht Hannover Kwoll, 98 Wolters, 96 Kinast, 90 Küch, 96	04.08.	Berlin
42,37	SC Berlin (Meyhöfer 02, Schröder 01, Eibenstein 01, Yotkantho 02)	29.06.	Hamburg
42,37	MTV 1881 Ingolstadt Werdecker, 98 Fischer, 00 Schäffler, 95 Bayer, 90	13.07.	Augsburg
42,41	LG Braunschweig (Wieczorek, 99 Bahnmüller, 98 Eichner, 99 Opperbeck, 99)	18.05.	Bad Harzburg-Harlingerode

BESTENLISTE 2019



42,42	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Flach, 98 Schmidt, 97 Hieronymi, 95 Decher, 00	29.06.	St. Wendel
42,47	SC Potsdam (Mehnert 03, Hack 02, Pomsel 02, Herbst 04)	26.07.	Ulm
42,49	1.FC Kaiserslautern Schulze, 95 Heene, 01 Groß, 91 Jacob, 99;	18.05.	Eisenberg
42,51	USC Mainz (Bramert 00, Bruchhausen 00, Graffe 00, Schmitt 01)	28.07.	Ulm
42,51	LG Bad Sooden/Sulzbach/Neuenhain (Becker 98, Strauch 97, Trenk 94, Gottschalk 95)	29.06.	St. Wendel

4 x 400 m

Deutscher Rekord: 3:03,04 min LAC Chemnitz 1995
 Bestleistung 2018: 3:08,99 min LG Stadtwerke München

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
3:09,10	TSV Gräfelfing (Adolf 96, Wiesend 91, Leppelsack 99, Trefz 92))	16.06.	Wetzlar
3:12,49	USC Mainz (Nortmeyer 99, Jedlischka 99, Bruchhausen 00, Bürckel 99)	20.07.	Rhede
3:13,51	VfL Sindelfingen (Frers 94, Krings 94, Baranski 98, Preis 98)	16.06.	Wetzlar
3:13,81	StG Chemnitz Erzgebirge (Grupen 97, Elger 96, Maulana 02, Schlegel 98)	16.06.	Wetzlar
3:15,08	LG Olympia Dortmund (Krause 96, Sanders 98, Funck 01, Junker 93)	22.05.	Dortmund
3:16,75	TSV Bayer 04 Leverkusen (Laserich 01, Schlund 00, Khulusi 02, Zapka 00)	16.06.	Wetzlar
3:17,25	LT DSHS Köln (Weeke 95, Thurn 96, Wotzka 99, Richert 92)	16.06.	Wetzlar
3:18,02	Hamburger SV (Mokeddem 00, Ansah 00, Schlicht 00, Karn 02)	16.06.	Wetzlar
3:18,30	StG BSV/SVF/Z88 (Knight 03, Ahmad 00, Dunker 02, Fiankan 00)	16.06.	Wetzlar
3:18,55	LG Osnabrück (Düring 99, Rohling 00, Siemer 00, Dammermann 97)	20.07.	Rhede
3:18,61	StG Leipzig (Uth 02, Enzmann 02, Benedix 02, Martin 01)	16.06.	Wetzlar
3:19,06	LG Neckar-Enz (Schober 98, Mahl 98, Schliewe 96, Fischer 99)	14.07.	Walldorf
3:20,83	LG Region Karlsruhe (Hock 97, Lahmann 01, Fuchs 99, Probst 98)	23.06.	Koblenz
3:21,84	MTG Mannheim (Grau 00, Bernhardt 99, Martin 00, Bauer 00)	20.07.	Rhede
3:21,89	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain (Becker 98, Trenk 94, Hessami 99, Strauch 97)	30.06.	St. Wendel
3:22,57	SG TSV Kronshagen/Kieler TB (Raschdorf 98, Boga 00, Berszuck 00, Hey 99)	11.05.	Hamburg
3:22,70	Hamburger SV (Mokeddem 00, Karn 02, Rickmers 02, Schlicht 00)	11.05.	Hamburg
3:23,04	SG Schorndorf 1846 Sämann, 91 Deiss, 90 Köber, 91; Christ 98	30.06.	St. Wendel
3:24,21	LC Rehlingen Kneip, 00 Klein, 01 Lau, 01 Jung, 99)	18.05.	Püttlingen
3:24,72	LAZ PUMA Rhein-Sieg Müller, 90 Gerhard, 95 Herr, 88 Mockenhaupt, 94	11.05.	Iserlohn
3:24,99	TSG Bergedorf Gnoss, 90 Neblung, 95 Novak, 95 Daberkow, 97	16.06.	Wetzlar

BESTENLISTE 2019



3:25,01	LG Stadtwerke München (Matauscheck 01, Wiedenbauer 01, Lohmaier 00, Moser 00)	30.05.	Freising
3:25,60	StG Gelnhausen/Darmstadt (Peters 01, Pfahls 02, Böckelmann 01, Bornhofen 00)	16.06.	Wetzlar
3:25,71	TSG Bergedorf (Palm 02, Grot 01, Dinkelmeyer 01, Wischendorf 01)	16.06.	Wetzlar
3:25,95	LCO Edenkoben (Mäuslein 01, Vasan 02, Peter 00, Renner 03)	16.06.	Wetzlar
3:25,99	LG Kurpfalz Dudda, 98 Dudda, 98 Zimmermann, 01 Wagner,00	06.07.	Schutterwald
3:26,08	LG Sieg Pees (96) - Jung (92) - Neef (96) - Schuhn (02)	07.06.	Hachenburg
3:26,52	LG UnterlüßFaßbergOldendorf (Thömmes 02, Rein 02, Tewes 01, Paschek 01)	16.06.	Wetzlar
3:26,63	StG Ammer-Isar-Loisach Bauer, 93 Huppenberger, 94 Meyer, 98 Kölbl, 94	30.06.	St. Wedel
3:26,96	ABC Ludwigshafen Bednarz, 87 Biehl, 94 Wadsworth, 97 Schleifer,98	01.05.	Mainz
3:27,21	LG Braunschweig Wieczorek, 99 Bremers, 97 Bonka, 99 Müggenburg, 98	02.06.	Papenburg
3:27,73	Post-Sportverein Trier Leidinger (94) - Weinandt (96) - Fusenig (99) - Werhan (93)	01.05.	Mainz
3:28,02	LG Kindelsberg Kreuztal (Weber 99, Zoua 99, Otto 97, Schürmann 95)	11.05.	Iserlohn
3:28,24	StG Ibbenbüren/Recke (Korte 03, Voß 02, Frehe 03, Spilker 02)	30.05.	Witten
3:28,30	SV Werder Bremen (Haupt 01, Klamka 00, Schneider 01, Naumann 01)	16.06.	Wetzlar
3:28,53	TV Alzey (Smigic 02, Gust 02, Salakiaku 01, Pitzer 02)	16.06.	Wetzlar
3:29,07	LG OVAG Friedberg-Fauerbach (Dillemuth 01, Christof 99, Flach 98, Dotzert 97)	30.06.	St. Wendel
3:29,14	SC Neubrandenburg (Ziem 04, Köhn 04, Fritz 03, Grapenthin 03)	01.05.	Neubrandenburg
3:29,41	LG Würm Athletik (Callegari 00, Wiesend 01, Sonneck 03, Lohwasser 02)	30.05.	Freising
3:31,84	LG Filder (Meier 00, Lutz 01, Steiner 01, Eichholz 03)	16.06.	Wetzlar
3:32,84	LG Nord Berlin (Böhme 03, Heymen 02, Gwizdek 03, Prinz Menzel 01)	29.05.	Berlin
3:33,52	StG Hessen Nord (Wilhelm 02, Trebing 01, Frölich 03, Kirschner 02)	30.05.	Groß-Gerau
3:33,89	StG Friedrichsdorf/Kronberg (Rehbach 00, Hartmann 00, Stodiek 01, Maneth 01)	30.05.	Groß-Gerau
3:34,01	SG Wenden (Wehner 00, Hartmann 00, Meisch 03, Lind 02)	22.05.	Olpe

BESTENLISTE 2019



3:34,35	RSV Eintracht Berlin (Walker 00, Roßius 01, Hübler 03, Zaroui 01)	29.05.	Berlin
3:34,56	TSV Schott Mainz (Bogs 02, König 01, Nelissen 00, Klecker 01)	30.05.	Groß-Gerau
3:34,79	StG Leipzig II (Weber 03, Martin 02, Bach 03, Lietzberg 03)	16.06.	Wetzlar
3:35,02	TV 1884 Marktheidenfeld (Albrecht 01, Heidenfelder 01, Schraut 03, Heidenfelder 01)	30.05.	Freising
3:35,25	SV Nufringen (Abt 02, Lutz 02, Schrade 02, Stöckermann 02)	30.05.	Aalen
3:35,26	USC Bochum (Weiss 94, Busse 89, Slüter 97, Giese 97)	11.05.	Iserlohn

3 x 1.000 m

Deutscher Rekord: 7:01,2 min SC Preußen Münster 1966
 Bestleistung 2018: 7:14,82 min LG farbtex Nordschwarzwald

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
7:13,67	LG farbtex Nordschwarzwald (Bäuerle 89, Engel 92, Benitz 91)	28.07.	Ulm
7:14,13	LG Braunschweig (Dieterich 99, Kuk 89, Lawnik 95)	28.07.	Ulm
7:18,12	LSC Höchstadt/Aisch (Weinländer 95, Buchholz 98, König-Rannenberg 93)	28.07.	Ulm
7:20,59	SG Schorndorf 1846 (Sämann 91, Fehr 92, Christ 98)	28.07.	Ulm
7:20,84	SSC Hanau-Rodenbach (Abele 00, Bienenfeld 97, Abele 97)	28.07.	Ulm
7:24,79	LG Region Karlsruhe (Körner 93, Wammetsberger 95, Kleyer 98)	28.07.	Ulm
7:26,15	VfV Spandau (Heidenreich 87, Schäfer 93, Schenk 92)	08.05.	Berlin
7:26,92	LG Nord Berlin (Bürger 97, Mesecke 97, Brill 97)	08.05.	Berlin
7:27,13	TSV Schott Mainz (Juschka 91, Barzen 96, Riker 91)	28.07.	Ulm
7:27,85	LAV Stadtwerke Tübingen (Wörnle 97, Baumann 98, Kalb 96)	28.07.	Ulm
7:33,12	LG Stadtwerke München (Gleissl 99, Rüth 97, Schwenk 98)	30.05.	Freising
7:33,37	StG LAC Erfurt (Kießling 00, Rott 00, Rex 01)	15.06.	Wetzlar
7:33,57	LG Region Karlsruhe II (Zittel 02, Mahnke 01, Herrmann 00)	15.06.	Wetzlar
7:33,78	StG Ammer-Isar-Loisach (Herbeck 97, Jäger 97, Jaeger 99)	30.05.	Freising
7:34,61	LG Region Karlsruhe III (Kessler 99, Fuchs 99, Ferreira 99)	28.07.	Ulm
7:34,62	SSV Ulm 1846 (Haboubi 84, Konrad 97, Völkl 91)	28.07.	Ulm
7:35,03	StG Gomaringen-Hall-Pliezhausen (Hildenbrand 97, Rein 98, Hettich 92)	30.05.	Aalen
7:35,04	LG Olympia Dortmund (Fahl 02, Funck 01, Schreml 00)	15.06.	Wetzlar
7:35,06	StG Meck-Pom (Nastaly 01, Wesols 00, Liedemit 01)	15.06.	Wetzlar
7:36,44	LSC Höchstadt/Aisch II (Barth 91, Jadoul 91, Weisheit 97)	30.05.	Freising
7:36,94	LG Olympia Dortmund II (M.Feist 99, Nores 99, Baxheinrich)	16.06.	Wetzlar

BESTENLISTE 2019



7:38,20	StG Passau-Pfarrkirchen (Feuerer, 99 Adler, 98 Adler, 98)	30.05.	Freising
7:39,10	LG farbtex Nordschwarzwald Karl, 91 Müller, 95 Hansert, 94	28.07.	Ulm
7:41,26	StG Holstein Jugend (Brix 01, Garschke 01, Pszolla 02)	15.06.	Wetzlar
7:43,74	LG Osnabrück (Wienke, 01 Siemer, 00 Vennemann, 00	20.08.	Osnabrück
7:43,75	LG TELIS FINANZ Regensburg Merker, 98 Zeus, 95 Hatami, 96	30.05.	Freising
7:45,79	LAC Freiburg Görger, 98 Trompetter, 91 Mutter, 96	30.06.	St. Wendel
7:46,56	TSV SCHOTT Mainz Jeckel, 97 Berlejung, 97 König, 01;	16.06.	Wetzlar
7:47,40	StG Gelnhausen/Darmstadt (Molenda 02, Schrick 03, Pfahls 02)	15.06.	Wetzlar
7:47,97	TV Wattenscheid 01 (Ide 91, Schiller 97, Merten 99)	11.05.	Iserlohn
7:49,25	LG Brillux Münster (Enseling 01, Merte 02, Bender 00)	15.06.	Wetzlar
7:50,16	LT DSHS Köln Kreitner, 94 Reinhard, 93 Rehorst, 97	11.05.	Iserlohn
7:50,64	LG Filder (Lutz 01, Steiner 01, Rath 03)	15.06.	Wetzlar
7:50,94	VfB LC Friedrichshafen Wittmann, 99 Weisser, 98 Sperlich, 91	30.05.	Aalen
7:52,95	Läuferclub Buchendorf Burger, 99 Sautter, 95 Ginder, 93	30.05.	Freising
7:53,32	LC Eschenburg Thum, 87 Eizenhöfer, 97 Weiss, 89	30.06.	St. Wendel
7:53,96	LG Nord Berlin II Bacchetta, 91 Granz, 92 Kelm, 99	08.05.	Berlin
7:54,57	USC Bochum (A.Grothe 96, Zachow 92, Geller 88)	11.05.	Iserlohn
7:56,06	StG Gomaringen-Hall-Pliezhausen	30.05.	Aalen
7:56,87	StG 96-Hildesheim-Bothfeld (Schendel 02, Loddoch 02, Köse 03)	02.06.	Papenburg
7:57,14	LAV Stadtwerke Tübingen II Wörnle, 94 Obenauer, 90 Rauscher, 98	30.05.	Aalen
7:57,35	TSV SCHOTT Mainz Schmied, 98 Steinmüller, 96 Schmied, 98	01.05.	Mainz
7:57,86	Post-SV Trier (Hein 00, Hering 00, Fischer 00)	15.06.	Wetzlar
8:03,46	OSC Waldniel (Krumm 02, Zwart 01, Faulhaber 01)	11.05.	Iserlohn
8:04,56	SG Wenden (Hartmann 00, Wehner 00, Lind 02)	11.05.	Iserlohn
8:06,62	SC Neubrandenburg (Ziem 04, Fritz 03, Grapenthin 03)	01.05.	Neubrandenburg
8:06,94	Dresdner SC 1898	01.05.	Borna

(Friedrich 02, Patzak 03, Löwe 03)

8:06,99	SC Potsdam (Heine 01, Schmidt 01, Schaal 03)	08.05.	Berlin
8:08,51	LAC Freiburg (Feuersenger, 01 Rosenlicht, 00; Dumm, 00)	30.06.	St. Wendel
8:08,7	LG Hamm (Orban 96, Heinlein 01, Pufahl 96)	10.07.	Bönen

Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,37 m Carlo Thränhardt (Köln) 1984
 Bestleistung 2018: 2,35 m Mateusz Przybylko (TSV Bayer Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2,30	Mateusz Przybylko	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Garbsen
2,26	Eike Onnen	82	Hannover 96	01.05.	Garbsen
2,25	Falk Wendrich	95	LAZ Soest	06.09.	Soest
2,24	Jonas Wagner	97	Dresdner SC 1898	02.06.	Garbsen
2,20	Bastian Rudolf	95	Dresdner SC 1898	02.06.	Garbsen
2,20	Raul Spank-Goslinowski	88	LG Nord Berlin	17.08.	Berlin
2,18	Lucas Mihota	99	LG Stadtwerke München	25.05.	Aschheim
2,17	Torsten Sanders	94	Weseler TV	30.05.	Köln
2,12	Finn Drümmer	96	Kaltenkirchener TS	27.04.	Kiel
2,12	Manuel Marko	94	MTV 1881 Ingolstadt	18.05.	Wolnzach
2,12	Chima Ihenetu	00	SC Neubrandenburg	02.06.	Garbsen
2,12	Benno Freitag	95	SSV Ulm 1846	30.06.	St. Wendel
2,10	Pascal Zimmer	96	TuS Bornheim	02.06.	Saulheim
2,09	Kilian Flohr	01	SV Preußen Berlin	02.06.	Garbsen
2,09	Luca Meinke	99	Schweriner SC	23.06.	Rostock
2,08	Andreas Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	19.05.	Hattersheim
2,08	Thomas Janda	99	USC Mainz	15.06.	Wetzlar
2,06	Justin Klanderman	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.06.	Siegburg
2,06	Philipp Heckmann	99	LG Eintracht Frankfurt	22.06.	Koblenz
2,06	Tom Ediger	01	LAZ Wuppertal	23.06.	Duisburg
2,06	Martin Günther	86	VfB Stuttgart 1893	29.08.	Göttingen
2,05	Dennis Hutterer	96	ASC Darmstadt	19.05.	Darmstadt
2,05	Remo Cagliesi	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
2,05	Jonas Pomsel	02	SC Potsdam	02.06.	Garbsen
2,05	Florian Hornig	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.	Essen
2,05	Kai Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	02.10.	Doha(QAT)

2,04	Andreas Plößl	93	SWC Regensburg	12.05.	Regensburg
2,04	Fred Isaac Fleurisson	03	OSC Berlin	19.05.	Brandenburg
2,04	Ole Krischan Grevesmühl	99	SV Medizin Schwerin	15.06.	Wetzlar
2,04	Philipp Reß	01	LA-Team Alzenau	22.06.	Koblenz
2,04	Carlos An Izquierdo Ramirez	89	Hamburger SV	23.06.	Hamburg
2,03	Benjamin Küch	96	VfL Eintracht Hannover	19.05.	Hannover
2,03	Leo Neugebauer	00	LG Leinfelden-Echterdingen	01.06.	Bernhausen
2,03	Niklas Kaul	98	USC Mainz	13.07.	Gävle(SWE)
2,03	Christoph Lange	91	TS Herzogenaurach	13.07.	Augsburg
2,03	Niklas Sagawe	00	Polizei-SV Eutin	27.07.	Ulm
2,02	Enrico Güntert (SUI)	97	TV Engen	18.05.	Kirchzarten
2,02	Leon Koch	97	Wellingdorfer TV	30.05.	Köln
2,02	Henning Freudenberger	97	LG Eintracht Frankfurt	22.06.	Koblenz
2,02	Darius Gußmann	01	LG Eintracht Frankfurt	12.07.	Weinheim
2,02	Filip Hofmann	00	TSV 1860 Ansbach	13.07.	Augsburg
2,02	Tim Nowak	95	SSV Ulm 1846	02.10.	Doha(QAT)
2,00	Manuel Eitel	97	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis(AUT)
2,00	Moritz Bonk	96	TuS 09 Erkenschwick	10.06.	Recklinghausen
2,00	Julian Lucas Martin	99	LG Seligenstadt	20.06.	Mörfelden
2,00	Emanuel Vogel	94	LG Würm Athletik	26.06.	Gröbenzell
2,00	Alexander Jung	99	LC Rehlingen	13.07.	Weingarten
2,00	Nico Beckers	94	Aachener TG	10.08.	Bietigheim-Biss
2,00	Franz Beyer	96	WSG 1981 Königs Wusterhausen	15.09.	Berlin
2,00	Jamal Hassane	98	LG Bernkastel/Wittlich	21.09.	Bad Neuenahr-A.

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2,04	Stephane Signie-Diriberry (FRA)		92	Hamburger SV	23.06.	Hamburg

Stabhochsprung

Deutscher Rekord: 6,01 m Björn Otto (Uerdingen/Dormagen) 2012
 Bestleistung 2018: 5,81 m Raphael Holzdeppe (LAZ Zweibrücken)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,80	Torben Blech	95	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.07.	Leverkusen
5,80	Raphael Holzdeppe	89	LAZ Zweibrücken	24.07.	Leverkusen
5,72	Bo Kanda Lita Baehre	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.06.	Rehlingen
5,61	Gordon Porsch	95	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.07.	Mannheim
5,54	Karsten Dilla	89	TSV Bayer 04 Leverkusen	31.05.	Recklinghausen
5,50	Vincent Hobbie	97	LG Region Karlsruhe	01.06.	Gräfelfing
5,50	Lamin Krubally	95	ASV Landau	18.08.	Schifflingen(LUX)
5,46	Jakob Köhler-Baumann	93	LG Filstal	07.09.	Geislingen
5,41	Philip Kass	98	SV Werder Bremen	29.06.	Köln
5,41	Oleg Zernikel	95	ASV Landau	29.07.	Mannheim
5,40	Tom Linus Humann	98	Schweriner SC	21.07.	Hannover
5,35	Sebastian Vogt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
5,35	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	13.07.	Schwerin
5,35	Julian Otchere	98	MTG Mannheim	19.07.	Mannheim
5,34	Malte Mohr	86	TV Wattenscheid 01	31.05.	Recklinghausen
5,30	Sean Roth (IRL)	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.06.	Holzminden
5,25	Daniel Clemens	92	LAZ Zweibrücken	02.06.	Ingolstadt
5,25	Torben Laidig	94	LAV Stadtwerke Tübingen	20.07.	Mössingen
5,22	Julian Meuer	96	TSV Gräfelfing	06.07.	Rottach-Egern
5,20	Kai Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	04.10.	Doha(QAT)
5,15	Constantin Rutsch	00	LG Olympia Dortmund	07.07.	Bochum-Wattenscheid
5,11	Dennis Schober	87	ASV Landau	01.06.	Gräfelfing
5,10	Fabio Wünsche	01	SC Potsdam	01.06.	Gräfelfing
5,10	Joshua Fadire	01	LG Bünde-Löhne	08.06.	Holzminden
5,10	Andreas Bechmann	99	LG Eintracht	15.09.	Filderstadt

Frankfurt					
5,05	Nico Fremgen	97	LAZ Zweibrücken	10.06.	Oberhaugstett
5,02	Marcus Röhner	92	OSC Berlin	24.05.	Berlin
5,00	Felix Hepperle	89	LG Neckar-Enz	30.06.	Ratingen
5,00	Finn Torbohm	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.07.	Ulm
5,00	Niklas Kaul	98	USC Mainz	04.10.	Doha(QAT)
4,91	Ole Perske	01	SC Potsdam	01.06.	Gräfelfing
4,90	Maximilian Vollmer	98	SSV Ulm 1846	18.04.	Ahzusa/USA
4,90	Marc Jacobs	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Bremen
4,90	Jannik Schudoma	96	Zehlendorfer TSV v 1888	09.06.	Berlin
4,90	Manuel Eitel	97	SSV Ulm 1846	20.06.	Mörfelden
4,90	Fynn Zenker	98	SSV Ulm 1846	30.06.	Ratingen
4,90	Oliver Naaß	00	TV 1860 Gunzenhausen	14.07.	Augsburg
4,90	Louis Pröbstle	02	MTG Mannheim	26.07.	Ulm
4,90	Evgeni Azarov	94	SCC Berlin	21.07.	Hannover
4,90	Tim Nowak	95	SSV Ulm 1846	03.10.	Doha(QAT)
4,82	Marek Schudoma	93	Zehlendorfer TSV v 1888	24.05.	Berlin
4,81	Maximilian Kurzbuch	97	TSV 1880 Wasserburg	01.06.	Gräfelfing
4,80	Christopher Aichinger	97	LC Hansa Stuhr	27.04.	Santa Barbara/USA
4,80	Niklas Ransiek	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.05.	Leverkusen
4,80	Mathias Brugger	92	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
4,80	Luke Zenker	03	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Soest
4,80	Fabian Brummer	00	LG Filstal	01.06.	Heilbronn
4,80	Christoph Lange	91	TS Herzogenaurach	30.06.	St. Wedel
4,80	Dennis Hutterer	96	ASC Darmstadt	30.06.	Ratingen
4,80	Marvin Gregor	93	LG Kreis Gütersloh	30.06.	Hamm (Sieg)

Weitsprung

Deutscher Rekord: 8,54 m Lutz Dombrowski (K.-Marx-Stadt) 1980
 Bestleistung 2018: 8,20 m Stephan Hartmann (LG Nord Berlin)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8,05	0,4	Fabian	Heinle	94	VfB Stuttgart	03.08.	Berlin
7,97	1,4	Stephan	Hartmann	94	LG Nord Berlin	25.05.	Weinheim
7,89	0,4	Julian	Howard	89	LG Region Karlsruhe	25.05.	Weinheim
7,84	-0,3	Maximilian	Entholzner	94	1. FC Passau	19.05.	Belek(TUR)
7,76	1,9	Gianluca	Puglisi	96	Königsteiner LV	25.05.	Weinheim
7,74	-0,2	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	29.06.	Ratingen
7,74	1,5	Bennet	Vinken	00	Hamburger SV	28.07.	Ulm
7,71	1,6	Vincent	Vogel	94	LAC Erdgas Chemnitz	26.06.	Chemnitz
7,69	0,5	Mattis Leon	Wilhelm	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.05.	Herborn
7,67	0,8	Erik	Eckleben	95	1. LAV Rostock	08.03.	Myrtle Beach(USA)
7,65	-0,1	Enrico	Güntert (SUI)	97	TV Engen	15.06.	Wetzlar
7,65	1,8	Marcel	Kirstges	92	TSV Bayer	24.07.	Leverkusen
7,61	1,8	Stephan	Zenker	91	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
7,59	0,5	Leo	Neugebauer	00	LG Leinefelden-Echterdingen	01.06.	Bernhausen
7,58	0,1	Andreas	Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	14.09.	Filderstadt
7,57	1,1	Samuel	Claudy	02	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.06.	Mannheim
7,53	1,6	Luka	Herden	00	LG Brillux Münster	30.06.	Mannheim
7,50	0,8	Carl Junior	Mireku Boateng	02	Hamburger SV	30.06.	Mannheim
7,48	1,9	Oliver	Koletzko	03	TSG Wehrheim	30.06.	Mannheim
7,48	0,7	Max	Kottmann	92	VfB Stuttgart 1893	30.06.	Rheinau-Freistett
7,47	1,0	Alexander	Fuchs	96	SCC Berlin	02.06.	Garbsen
7,45	1,4	Remo	Cagliesi	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
7,43	1,9	Alyn	Camara	89	ASV Köln	07.07.	Bottrop
7,43	1,7	Yannick	Wolf	00	LG Stadtwerke München	28.07.	Ulm
7,41	0,2	Ole	Gramann	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.06.	Garbsen
7,39	0,2	Felix	Streng	95	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.07.	Leverkusen
7,37	0,7	Nico	Beckers	94	Aachener TG	04.05.	Wesel
7,35	0,6	David	Faltenbacher	97	LG Stadtwerke	02.06.	Ingolstadt

München							
Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,34	-0,2	John	Schlegl	00	Hamburger SV	02.06.	Garbsen
7,33	1,1	Yannick	Roggatz	92	TSG 1862 Weinheim	23.06.	Weisenbach
7,32	1,2	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis(AUT)
7,32	0,4	Marcel	Lienstädt	93	TSV St.Peter-Ording	22.06.	Hamburg
7,31	0,4	Dominik	Falkenhagen	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
7,30	1,7	Jeremy	Mc Queen	01	TSG Wehrheim	25.05.	Weinheim
7,30	0,5	Mathias	Brugger	92	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis(AUT)
7,30	1,0	Kevin	Brucha	02	LC Jena	01.06.	Jena
7,30	1,3	Lennard	Biere	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Filderstadt
7,30	0,5	Jörg	Ahne	90	SV Halle e.V.	06.07.	Dessau
7,28	-0,3	Tim	Nowak	95	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis(AUT)
7,26	-0,3	Luis	Grewe	01	VfL Eintracht Hannover	02.06.	Garbsen
7,26	0,4	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	13.07.	Gävle(SWE)
7,26	0,5	Felix	Hepperle	89	LG Neckar-Enz	10.08.	Bietigheim-Bissingen
7,25	0,9	Jan	Brunken	91	TSG 1862 Weinheim	25.05.	Weinheim
7,24	0,3	Björn Ole	Klehn	98	LAV Ribnitz/Damgarten Sanitz	22.06.	Rostock
7,22	0,9	Simon	Batz	02	LG Landkreis Kelheim	26.07.	Ulm
7,21	0,1	Philipp	Cuno	98	LC Jena	06.07.	Dessau-Roßlau
7,20	0,0	Lukas	Moser	00	LG Stadtwerke München	25.05.	Erding
7,20	0,2	Nick	Schmahl	01	TSV Heiligenhafen	02.06.	Garbsen
7,20	1,3	Florian	Oswald	89	TSG 1862 Weinheim	20.06.	Essen
7,20	1,5	Felix	Wolter	97	TSV Gräfelfing	14.09.	Filderstadt

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,78	0,2	Mohammad Amin	Alsalam(S YR)	94	LAC Berlin	20.07.	Hannover

Dreisprung

Deutscher Rekord: 17,66 m Ralf Jaros (Wattenscheid) 1991
 Bestleistung 2018: 16,95 m Max Heß (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
16,50	-0,7	Max Heß	96	LAC Erdgas Chemnitz	04.08.	Berlin
16,10	0,1	Felix Wenzel	94	SC Potsdam	21.07.	Hannover
15,96	-0,1	Paul Walschburger	98	LG Stadtwerke München	16.06.	Wetzlar
15,63	0,1	Felix Mairhofer	94	TSG 1862 Weinheim	23.06.	Weisenbach
15,28	0,8	Max-Ole Klobasa	01	LC Jena	29.06.	Mannheim
15,26	0,4	Thomas Schmidt	93	TSG 1862 Weinheim	20.06.	Mörfelden-Walldorf
15,25	-1,0	Christoph Garritsen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.08.	Berlin
15,14	-1,1	Gabriel Wiertz	97	TuS 1860 Pfarrkirchen	04.08.	Berlin
15,12	0,0	Vincent Vogel	97	LAC Erdgas Chemnitz	13.07.	Göttingen
14,96	-0,6	Tobias Hell	95	Schweriner SC	04.08.	Berlin
14,90	-0,3	Benjamin Weßling	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.	Rhede
14,86	-2,2	Lennard Voigt	00	HSG Universität Greifswald	30.06.	Hamburg
14,83	-0,2	David Kirch	98	LT DSHS Köln	02.06.	Garbsen
14,76	-1,0	Lorenz Contempree	99	Team Voreifel	16.06.	Wetzlar
14,76	0,5	Joel Kuluki	00	LBV Phönix Lübeck	27.07.	Ulm
14,71	0,3	Gilles Braun	96	Kölner TS	07.07.	Bottrop
14,69	0,9	Aimo Warnt	00	ART Düsseldorf	27.07.	Ulm
14,69	0,2	Nicklas Sammet	01	MTG Mannheim	19.08.	Heddesheim
14,68	0,2	Benjamin Gassioui	99	LT DSHS Köln	08.06.	Eppingen
14,67	-0,3	Luis Grewe	01	VfL Eintracht Hannover	18.05.	Hannover
14,57	-0,7	Luca Pflästerer	97	TSV Freudenstadt	20.07.	Stuttgart
14,57	-0,1	Pascal Lehmann	02	VfL Rathenow	27.07.	Ulm
14,48	0,2	Michael Strupp	96	1. FC Kaiserslautern	30.05.	Köln
14,46	1,9	Fred Isaac Fleurisson	03	OSC Berlin	26.05.	Berlin
14,46	0,0	Mathis Hager	01	MTG Mannheim	09.08.	Pfullingen

BESTENLISTE 2019



14,45	0,4	Lukas Moser	00	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
14,44	0,2	Tobias Heblík	93	LG Rodgau	14.09.	Rodgau
14,37	1,4	Franz Bergmann	01	ASV Erfurt	06.07.	Dessau
14,30	-2,0	Simon Hettig	91	VfB LC Friedrichshafen	29.06.	St.Wendel
14,26	0,0	Benedikt von Hardenberg	00	LG Landkreis Roth	27.07.	Ulm
14,17	0,2	Nils Petersen	02	Dresdner SC 1898	02.06.	Garbsen
14,16	0,5	Lukas Lappe	00	SC Neubrandenburg	02.06.	Garbsen
14,14	0,7	Maiky Nicolay	03	ASV Köln	27.07.	Ulm
14,13	1,0	Plamedi Mavinga	01	LC Cottbus	30.04.	Cottbus
14,12	0,1	Deni Winkler	03	SV Leonardo-da-Vinci Nauen	27.07.	Ulm
14,11	0,0	Lars Lawo	02	SR Yburg Steinbach	08.06.	Eppingen
14,10	1,4	Andreas Beraz	79	LAC Quelle Fürth	02.06.	Ingolstadt
14,06	1,2	Florian Düll	97	TG Kitzingen	02.06.	Ingolstadt
14,05	0,2	Nicolai Postruznik	03	TSV Vilsbiburg	02.06.	Ingolstadt
13,93	0,0	Pascal Boden	03	SC Hoyerswerda	29.06.	Dresden
13,91	0,2	Keno Krieger	00	SV Werder Bremen	25.05.	Bremen
13,89	0,2	Tim Kuhn	01	SV Vorwärts Zwickau	02.06.	Garbsen
13,88	-0,6	Sebastian Kottmann	03	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
13,85	1,9	Malte Pohl	00	LC Cottbus	26.05.	Berlin
13,84	0,1	Julius Franzen	02	TSG Gießen-Wieseck	30.06.	St. Wendel
13,83	0,4	Andre Krüger	98	VfL Gladbeck	25.05.	Rheine
13,81	0,4	Florian Bernert	03	LAC Berlin	19.05.	Brandenburg
13,81	0,5	Paul Johann Busse	00	SV Medizin Schwerin	30.06.	Hamburg
13,79	0,0	André Düsterhöft	93	LG Bünde/Löhne	26.05.	Minden
13,79	-0,4	Louis Knüpling	94	TSV Asendorf	23.06.	Göttingen
13,79	1,2	Eddie Reinholtz	03	SC Neubrandenburg	27.07.	Ulm

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
15,92	0,5	Mohammad Amin	Alsalami (SYR)	94	LAC Berlin	02.06.	Garbsen

Kugelstoßen (7,26 kg)

Deutscher Rekord: 23,06 m Ulf Timmermann (Berlin) 1988
 Bestleistung 2018: 21,62 m David Storl (SC DHfK Leipzig)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,26	Simon	Bayer	95	VfL Sindelfingen	03.08.	Berlin
20,06	Jan Josef	Jeuschede	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.09.	Eppstein
19,91	Christian	Zimmermann	94	Kirchheimer SC	08.06.	München
19,87	Tobias	Dahm	87	VfL Sindelfingen	03.08.	Berlin
19,77	David	Storl	90	SC DHfK Leipzig	03.08.	Berlin
19,57	Patrick	Müller	96	SC DHfK Leipzig	01.06.	Halle/Saale
19,46	Dennis	Lukas	94	LG Idar-Oberstein	30.05.	Köln
19,32	Dennis	Lewke	93	SC DHfK Leipzig	08.07.	Biberach
19,20	Cedric	Trinemeier	97	MTG Mannheim	02.06.	Halle/Saale
19,07	Kai Uwe	Schmidt	93	TV Wattenscheid 01	20.04.	Waco(USA)
18,75	Valentin	Moll	99	LC Rehlingen	15.06.	Wetzlar
18,59	Leonid	Ekimov	89	BV Teutonia Lanstrop	01.06.	Menden
18,57	Valentin	Döbler	96	LG Stadtwerke München	01.05.	Wasserburg
18,48	Leon	Schwöbel	97	LG Westerwald	30.06.	St. Wendel
18,30	Martin	Knauer	98	LG Stadtwerke München	11.05.	Mount Olive(USA)
18,23	Andy	Dittmar	74	BIG Basketball in Gotha	08.09.	Eisenach
18,05	Silas	Ristl	95	SSV Ulm 1846	01.06.	Halle/Saale
17,98	Thomas	Schmitt	89	LG Reinhardswald	23.07.	Zülpich
17,97	Dennis	Edelmann	94	USC Mainz	30.06.	St. Wendel
17,81	Tobias	Köhler	98	SV Halle	15.06.	Wetzlar
17,61	Lukas	Koller	96	LG Stadtwerke München	11.05.	Wasserburg
17,15	Robert	Dippl	83	TSV 1880 Wasserburg	11.05.	Wasserburg
16,79	Pascal	Eichler	99	LAC Erdgas Chemnitz	29.05.	Osterode
16,78	Christopher	Koch	97	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
16,49	Rene	Hamberger	92	1. FC Passau	13.07.	Augsburg
16,36	Tobias	Kretzschmar	94	LAZ Gießen	07.09.	Wetzlar
16,31	Maximilian	Lang	97	LG Eintracht Frankfurt	20.06.	Mörfelden-Walldorf
15,50	Christoph	Bischlager	83	LG Stadtwerke München	15.06.	Neustadt
15,48	Carsten	Flynn	88	Wiesbadener LV	16.10.	Bad Nauheim
15,34	Jannik	Ruhrmann	97	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.06.	Filderstadt
15,32	Dominik	Lewin	80	LV 90 Erzgebirge	01.06.	Pirna
15,26	Mathias	Brugger	92	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis(AUT)
15,25	Jannik	Voß	98	TSV Schleißheim	13.07.	Augsburg
15,19	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	13.07.	Gävle(SWE)
15,11	Mert	Yarimay	99	SG Suderwich	10.06.	Reklinghausen

BESTENLISTE 2019



15,05	Florian	Obst	93	SSV Ulm 1846	10.08.	Bietigheim-Bissingen
15,04	Dennis	Hutterer	96	ASC Darmstadt	19.05.	Darmstadt
15,03	Maximilian	Vollmer	98	SSV Ulm 1846	04.05.	Tucson/USA
14,98	Andre	Karasch	93	LC Paderborn	18.05.	Ahlen
14,94	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	25.05.	Götzis(AUT)
14,86	Lennard	Biere	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Filderstadt
14,86	Tim	Nowak	95	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis(AUT)
14,85	Ralf	Mordhorst	73	LAC Lübeck	02.06.	Flensburg
14,84	Alexander	Wollmann	82	LG Offenbach	14.07.	Leinefelde-Worbis
14,84	Nico	Beckers	94	Aachener TG	04.05.	Wesel
14,79	Niels	Depner	73	SuS 09 Dinslaken	31.08.	OB-Sterkrade
14,75	Daniel	Kempf	95	SSV Ulm 1846	14.07.	Walldorf
14,72	Johannes	Nickel	86	TuS Niederneisen	10.08.	Bietigheim-B.
14,70	Hendrik	Nungeß	94	TV 1861 Neu-Isenburg	25.05.	Kassel
14,64	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis(AUT)

Diskuswurf (2 kg)

Deutscher Rekord: 74,08 m Jürgen Schult (Schwerin) 1986
 Bestleistung 2018: 67,59 m Christoph Harting (SCC Berlin)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,04	Martin	Wierig	87	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
66,01	Christoph	Harting	90	SCC Berlin	11.06.	Turku(FIN)
65,86	David	Wrobel	91	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
63,80	Daniel	Jasinski	89	TV Wattenscheid 01	30.08.	Thum
63,76	Clemens	Prüfer	97	SC Potsdam	24.05.	Schönebeck
63,52	Henning	Prüfer	96	SC Potsdam	13.07.	Neapel(ITA)
62,59	Torben	Brandt	95	SCC Berlin	03.08.	Berlin
61,16	Christian	Zimmermann	96	Kirchheimer SC	18.05.	Germering
60,69	Maximilian	Klaus	96	LAC Erdgas Chemnitz	21.06.	Zeulenroda
60,57	Kai Uwe	Schmidt	93	TV Wattenscheid 01	29.03.	Austin(USA)
60,39	Merten	Howe	97	SV Halle	24.05.	Schönebeck
58,87	Henrik	Janssen	98	SC Magdeburg	16.06.	Wetzlar
58,83	Lukas	Koller	96	LG Stadtwerke München	08.06.	München
57,82	Tim	Ader	99	SC Neubrandenburg	24.05.	Schönebeck
55,54	Korbinian	Häßler	00	LV 90 Erzgebirge	16.06.	Wetzlar
55,41	Markus	Schwerdtfeger	94	LG Augsburg	13.07.	Augsburg
53,69	Sebastian	Dietl	91	TV Wattenscheid 01	30.05.	Essen
53,62	Helmut	Maryniak	68	LAC Passau	15.08.	Dachau
53,43	Marius	Rosbach	91	TV Elz	02.07.	Eppstein
52,64	Rafael	Vallery	95	LT DSHS Köln	13.07.	Augsburg
52,51	Sebastian	Scheffel	93	SV Halle	28.08.	Göttingen
52,46	Martin	Knauer	98	LG Stadtwerke München	12.05.	Mount Olive(USA)
52,23	Jakob	Arbeit	99	SV Preußen Berlin	16.06.	Wetzlar
52,19	Ralf	Mordhorst	73	LC Lübeck	02.06.	Flensburg
52,01	Nils Benedikt	Kollmar	93	TSV Hessen 1846 Frankenberg	02.07.	Eppstein
51,15	Dennis	Hutterer	96	ASC Darmstadt	19.05.	Darmstadt
51,02	Uli	Ruckpaul	82	TV Alzey	17.03.	Singapur(SGP)
50,32	Jan	Ruhrmann	97	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
49,76	Leo	Finsterbusch	96	SC DHfK Leipzig	06.04.	Claremont(USA)
49,70	Jonas	Burgmann	98	VfB Fichte Bielefeld	10.06.	Bad Oeynhausen
49,64	Michael	Fischer	96	LG Olympia Dortmund	19.05.	Emmerich
49,62	Marc	Krause	96	LG Eintracht Frankfurt	27.01.	Frankfurt
49,45	Erik	Marquardt	01	SC Neubrandenburg	02.06.	Halle/Saale
49,27	Luis	Laufenberg	98	LAZ Ludwigsburg	16.06.	Wetzlar

49,20	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	03.10.	Doha(QAT)
48,80	Tom	Han	96	LG Nord Berlin	08.05.	Berlin
48,72	Hendrik	Nungeß	94	TV 1861 Neu-Isenburg	25.05.	Kassel
48,63	Valentin	Moll	99	LC Rehlingen	08.09.	Ludweiler
48,27	Silas	Ristl	95	SSV Ulm 1846	27.06.	Augsburg
48,07	Niklas	Kretschmer	98	LG Steinlach-Zollern	11.08.	Bietigheim-Bissingen
47,73	Fabian	Mayer	86	TuS 1862 Kirn	30.06.	St.Wendel
47,69	Patrick	Gensle	94	LG Leinfelden-Echterdingen	09.06.	Heidelberg
47,69	Daniel	Kempf	95	SSV Ulm 1846	09.06.	Heidelberg
47,27	Rene	Hamberger	92	LAC Passau	15.08.	Dachau
47,27	Tim	Nowak	95	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis/AUT
47,22	Daneil	Ewen	99	Leichlinger Turnverein	07.07.	Bottrop
47,22	Valentin	Döbler	96	LG Stadtwerke München	18.05.	Germering
47,13	Mathias	Brugger	92	SSV Ulm 1846	28.04.	Lana/ITA
47,11	Thomas	Schmitt	89	LG Reinhardswald	25.05.	Kassel
46,57	Kai	Gieraß	00	SC Neubrandenburg	10.04.	Neubrandenburg

Hammerwurf (7,26 kg)

Deutscher Rekord: 83,40 m Ralf Haber (K.-Marx-Stadt) 1988
 Bestleistung 2018: 71,67 m Johannes Bichler (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
74,03	Tristan	Schwandke	92	TV Hindelang	09.07.	Luzern(SUI)
72,44	Alexei	Mikhailov	96	TV Wattenscheid 01	10.03.	Samorin(SVK)
68,46	Andreas	Sahner	86	LC Rehlingen	04.05.	Rehlingen
68,42	Johannes	Bichler	90	LG Stadtwerke München	21.07.	Regensburg
68,37	Simon	Lang	94	LG Stadtwerke München	22.06.	Dischingen
66,12	Tom	Brack	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.	Olfen
65,76	Fabio	Hessling	99	LAC Saarlouis	03.08.	Berlin
64,31	Michael	Noe	96	LC Rehlingen	04.05.	Rehlingen
63,96	Konstantin	Steinfurth	97	LG Eppstein-Kelkheim	13.04.	Plettenberg
63,65	Yosef	Alqawati	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
63,53	Corsin	Wörner	94	LAG Obere Murg	10.08.	Langenbrand
62,39	Christoph	Gleixner	99	LG Eintracht Frankfurt	27.01.	Frankfurt
62,30	Marc	Okun	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.	Olfen
60,73	Konstantin	Moll	00	LC Rehlingen	04.05.	Rehlingen
58,54	Leo	Finsterbusch	96	SC DHfK Leipzig	10.05.	Missoula(USA)
57,37	Bastin	Wörner	92	LAG Obere Murg	06.10.	Langenbrand
56,48	Sebastian	Arnold	99	TuS Weilmünster	09.06.	Fränkisch-Crumbach
56,12	Dominik	Klaffenbach	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.02.	Leverkusen
56,01	Tim	Stößer	99	LAG Obere Murg	02.06.	Heilbronn
55,18	Nils	Heinrich	93	ASV Erfurt	20.07.	Erfurt
54,57	Simon	Krieg	95	LAG Obere Murg	19.05.	Forbach
54,46	Sebastian	Martin	94	TV Elz	26.05.	Kassel
53,65	Lucas	Gundlach	99	ESV Jahn Treysa	27.04.	Borken
53,63	Marcel	Kunkel	72	USC Mainz	13.07.	Leinefelde-Worbis
53,47	Sören	Triebel	70	LAC Erdgas Chemnitz	20.04.	Lübeck
53,35	Peter	Huber	81	VfL Waiblingen	25.05.	Helmsheim
53,32	Tobias	Kruse	99	Hannover 96	21.07.	Hannover
53,30	Christian	von der Gablentz	97	SV Gartow	10.08.	Lüchow

BESTENLISTE 2019



T TRUE ATHLETES

52,88	Patrick	Frey	92	DJK Aschaffenburg	28.09.	Langenbrand
52,51	Michael	Burger	00	SV Thurn u.Taxis Dischingen	14.09.	Waiblingen
52,29	Timo	Mungenast	95	LAG Obere Murg	28.09.	Langenbrand
51,35	Lars	Böttinger	00	VfL Sindelfingen	25.09.	Sindelfingen
50,96	Kevin	Weiß	95	TV 1849 Gernsbach	06.07.	Schutterwald
50,78	Hendrik	Szabo	80	RKS Phoenix Mutterstadt	21.09.	Heidenheim
50,71	Mahmoud	Alrmadan	82	VfR Evesen	26.05.	Minden
50,55	Joachim	Scheub	88	VfL Waiblingen	11.08.	Dischingen
50,09	Fabian	Schulz	98	SC Porta Westfalica Nammen	06.01.	Porta Westfalica Nammen
49,87	Julian	Brinkmann	97	SuS Olfen	11.05.	Olfen
49,76	Michael	Garbert	83	LAZ Rhede	09.11.	Leichlingen
49,45	Michael	Kriener	75	LG ESV Augsburg- TSV Neusäß	20.06.	Augsburg
48,99	Alexander	Pekrul	75	SV Vorwärts Zwickau	07.09.	Caorle(ITA)
48,79	Alexander Attil	Gleixner	97	LG LKr Aschaffenburg	05.10.	Fürth
48,71	Nico	Kohlwey	99	LV Merzig	28.04.	Merzig
48,65	Simon	Vogt	01	TSV Crailsheim	01.06.	Heilbronn
48,58	Peter	Schüssler	89	TV Elz	27.01.	Frankfurt
48,57	Johannes	Höß	00	SV Achenmühle	30.05.	Trauchgau
48,10	Valentin	Moll	99	LC Rehlingen	17.08.	Merzig
48,10	Lucas	Lemkau	96	LG Altmark	11.05.	Stendal
47,92	Eric	Sigle	99	SG Weinstadt	04.05.	Weinstadt
47,80	Carsten	Knebel	73	LG Lüneburg	13.07.	Leinefelde

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
64,01	Jack	Dalton(AUS)	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.02.	Leverkusen
55,36	Carlos	Fidalgo Blasco (ESP)	88	TuRa Braunschweig	30.05.	Leverkusen

Speerwurf (800 g)

Deutscher Rekord: 94,44 m Johannes Vetter (Offenburg) 2017
 Bestleistung 2018: 92,70 m Johannes Vetter (LG Offenburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
90,03	Johannes	Vetter	93	LG Offenburg	10.09.	Minsk(BEL)
89,65	Andreas	Hofmann	91	MTG Mannheim	09.06.	Rehlingen
89,06	Bernhard	Seifert	93	SC Potsdam	26.05.	Offenburg
86,99	Thomas	Röhler	91	LC Jena	14.06.	Dessau
86,86	Julian	Weber	94	USC Mainz	09.08.	Bydgoszcz(POL)
79,05	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	04.10.	Doha(QAT)
75,47	Maurice	Voigt	00	LC Jena	04.08.	Berlin
74,51	Gordon	Schulz	01	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
74,25	Ricko	Meckes	92	LG Teck	15.03.	Charlotte(USA)
74,23	Jonas	Bonewit	95	LG Stadtwerke München	09.07.	Luzern(SUI)
73,49	Markus	Koch	93	LG Offenburg	26.05.	Offenburg
73,26	Markus	Kosok	94	LG Donau-Ries	20.07.	Regensburg
73,19	Tom	Meier	97	LC Jena	24.05.	Schönebeck
72,40	Nils	Fischer	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.05.	Portales(USA)
72,11	Hendrik	Nungelß	94	TV 1861 Neu-Isenburg	29.06.	St. Wendel
71,97	Niklas	Sagawe	00	Polizei SV Eutin	20.07.	Boras(SWE)
71,88	Jakob	Nauck	99	SC DHfK Leipzig	02.06.	Halle/Saale
71,86	Finn-Ole	Helbig	01	SC Potsdam	30.06.	Mannheim
71,22	Patrik	Hess	91	LG Staufen	29.06.	St. Wendel
70,26	Linus	Limmer	00	LG Stadtwerke München	26.05.	Offenburg
69,09	David	Schepp	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.05.	Schönebeck
68,07	Robin	Rieß	01	LG Eintracht Frankfurt	28.07.	Ulm
67,43	Julian	Fundel	00	LG Eningen-Reutlingen	03.10.	Sigmaringen
67,04	Nico	Rensmann	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	31.08.	Leichlingen
66,47	Marian	Spannowsky	96	TuS Metzingen	14.07.	Walldorf
66,36	Sven	Dunkel	98	ASC Darmstadt	06.08.	Darmstadt
65,86	Sebastian	Rebischke	95	Hannover 96	02.06.	Halle (Saale)
65,85	Casimir	Matterne	99	Hannover 96	01.05.	Garbsen
65,81	Florian	Prechtl	91	LG FESTINA Rupertiwinkel	13.07.	Augsburg

65,65	Adrian	Griffel	00	Bramstedter TS	23.02.	Sindelfingen
65,31	Sven	Schröder	88	TSV Asendorf	01.05.	Garbsen
65,28	Jens	Pankuweit	86	TSG Concordia Schönkirchen	27.04.	Kiel
65,02	Wilhelm	Paproth	96	LG Prignitz	08.09.	Löwenberg
64,56	Moritz	Hoffmann	97	LG Neustadt	15.06.	Wetzlar
64,32	Peter	Esenwein	67	VfL Sindelfingen	14.07.	Walldorf
64,27	Amin	Labdi	00	SSC Bad Sooden-Allendorf	22.06.	Koblenz
64,14	Jonas	Baseda	84	SV Grün-Weiss Harburg	02.03.	Halle(Saale)
64,06	Leon	Hofmann	01	SR Yburg Steinbach	06.07.	Schutterwald
64,00	Martin	Erle	85	LG Kurpfalz	06.07.	Schutterwald
63,95	Marco	Schulz	98	SG Rodenberg	19.05.	Hannover
63,82	Mario	Lohmann	80	LG Mittweida	25.05.	Geringwalde
63,56	Tom	Pabst	01	LC Jena	24.05.	Schönebeck
63,37	Paul	Pöllmann	01	SC Eschenbach	28.07.	Ulm
63,33	Christoph	Müller	96	SC DHfK Leipzig	30.05.	Köln
63,14	Carsten	Flynn	88	Wiesbadener LV	18.08.	Egelsbach
62,49	Darcy Maxime	Gross	98	LG Eintracht Frankfurt	13.04.	Gau-Algesheim
62,35	Maximilian	Vollmer	98	SSV Ulm 1846	06.06.	Austin(USA)
62,19	Manuel	Nau	77	SCC Berlin	29.08.	Göttingen
62,10	Sascha	Menn	95	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.	Kreuztal
61,79	Jannik	Otto	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Bernhausen

Fünfkampf

Bestleistung 2018: 3.189 Pkt. Marco Schulz (SG Rodenberg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3.417	Carsten Flynn (6,27 (+0,5) - 60,94 - 23,33 (+2,6) - 45,78 - 5:13,96)	88	Wiesbadener LV	28.09.	Nieder-Olm
3.249	Marco Schulz 6,24(-0,3)-63,21-23,78(+2,1)-34,43-5,00,17	98	SG Rodenberg	15.09.	Hameln
3.200	Alexander Thyme 6,37(+0,3)-48,03-23,36(+2,1)-38,68-4:56,00	88	SV Werder Bremen	15.09.	Hameln
3.197	Lennart Ogaza (6,72(1,3)-48,04-23,18(0,0)-35,63-5:02,52)	96	FC Schalke 04	28.08.	Göttingen
3.196	Lars Herrmann 6,45(+0,0)-46,91-22,97(+0,0)-32,30-4:41,79	95	LA Team Saar	28.08.	Göttingen
3.133	Hendrik Reinhard (6,70-41,42-22,12-29,36-4:52,37)	94	LG Rhein-Wied	08.09.	Bad Ems
3.077	Manuel Seitz (6,41-51,97-24,15-34,89-5:03,32)	85	LG Langen	11.05.	St. Wendel
2.990	Niels Kaun 6,09(+1,1)-45,92-22,80(+1,4)-31,04-4:58,66	91	SV Friedrichstadt Berlin	24.08.	Berlin
2.879	Sven André Steinke 5,93(+0,0)-42,31-23,49(+1,4)-29,81-4:47,84	94	VfV Spandau	24.08.	Berlin
2.830	Nils Hanekamp 6,13(-1,4)-43,85-23,33(+2,1)-24,06-4:50,79	98	SV Sparta Werlte	15.09.	Hameln
2.779	Tom Spengler (6,19-43,31-23,73-33,46-5:27,57)	97	LAC Elm	11.05.	St. Wendel
2.759	Tom Große (6,09-45,32-25,06-34,17-5:13,44)	92	LG Rhein-Wied	08.09.	Bad Ems
2.737	Arne Dittrich 5,58(-0,2)-40,40-25,08(+1,7)-39,43-5:03,64	89	LG Weserbergland	15.09.	Hameln
2.720	Jonas Mockenhaupt (5,69-34,67-23,36-27,25-4:41,51)	94	LAZ Puma Rhein-Sieg	08.09.	Bad Ems
2.700	Lorenz Kristja (6,44-48,09-24,34-22,96-5:17,20)	97	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.09.	Bad Ems
2.697	Dario Jaske 6,50(+0,0)-45,96-24,28(+2,1)-29,76-5:41,72	95	SC Osterbrock	15.09.	Hameln
2.692	Stefan Wagner 6,09(+1,4)-46,88-25,17(-1,1)-32,08-	92	TSV Neu-Ulm	21.07.	Aichach

BESTENLISTE 2019



		5:20,97				
2.649	Dominic Rösner (5,65*-40,81-23,39*-29,60-5:14,96)	97	TV Datteln 09	21.09.	Recklinghausen	
2.630	Stefan Renken 6,03(+0,1)-36,28-23,92(+0,3)- 24,93-4:55,98	98	SV Sparta Werlte	15.09.	Hameln	
2.622	Lars Mesloh (5,50-48,18-26,14-31,57-4:58,02)	96	TV 1861 Bad Ems	08.09.	Bad Ems	
2.592	Jan Jüngerink 5,78(+0,3)-34,80-24,04(+1,7)- 26,25-4:52,25	98	SV Sparta Werlte	15.09.	Hameln	
2.581	Holger Geweke 6,40(+0,3)-34,63-24,61(-0,2)-22,76- 4:56,86	75	TV Lohnde	15.06.	Zella-Mehlis	
2.532	Sebastian Randelzofer 5,89(-0,4)-43,81-23,16(-1,1)-21,45- 5:29,37	91	TSV Schwabmünchen	21.07.	Aichach	
2.522	Marco Liesenberg 5,96(+0,0)-39,45-23,94(+0,6)- 22,73-5:12,85	95	TV Eintracht Sehnde	04.05.	Edemissen	
2.508	Thomas Strupat 5,11(+0,0) - 31,62 - 26,05(+1,3) - 20,94 - 4:50,30	78	VfL Brandenburg	24.08.	Berlin	
2.500	Dieter Heimstädt 5,49(+0,6)-42,51-25,41(-1,4)-29,55- 5:08,12	71	LAG Mittlere Isar	21.07.	Aichach	
2.494	Wernicke, Richard 5,55 (0,0) - 53,95 - 26,55 (-0,3) - 29,91 - 5:27,67	99	LCO Edenkoben	31.08.	Neustadt	
2.448	Lars Hanekamp 5,41(+0,0)-41,84-25,74(+1,7)- 24,83-4:51,92	93	SV Sparta Werlte	15.09.	Hameln	
2.442	Leon Martens 5,36(+0,0)-44,25-25,80(+0,3)- 28,27-5:08,18	99	SC Lüchow	15.09.	Hameln	
2430	Guido Frank 5,36 (+1,3) - 46,71 - 26,31 (-0,3) - 31,49 - 5:21,39	71	LAV Kassel	15.06.	Zella-Mehlis	
2.429	Jan Kleinekathöfer 5,49(-1,8)-34,05-24,33(-2,1)-25,54- 5:01,58	98	SG Marßel	15.09.	Hameln	
2.420	Karsten Stammen 5,71(+2,9)-40,10-25,30(-1,6)-30,22- 5:29,72	80	MTV 1881 Ingolstadt	15.06.	Zella-Mehlis	
2.415	Anton Sturm (5,71-45,95-27,49-27,78-5:05,61)	98	LG Lahn-Aar-Esterau	08.09.	Bad Ems	
2.407	Maximilian Fuchs (5,79-37,19-25,40-22,20-4:57,27)	00	LG Bernkastel/Wittlich	08.09.	Bad Ems	
2.401	Adam, Mike 6,03 (0,0) - 35,05 - 25,64 (-0,3) - 30,85 - 5:29,28	99	TSG Hassloch	31.08.	Neustadt	

BESTENLISTE 2019



2.395	Martin Bargmann 5,88(-1,7)-44,56-25,71(+1,7)-23,61- 5:22,31	95	MTV Soltau	15.09.	Hameln
2.351	Tobias Landskron 5,73(+1,6)-46,51-25,7(+2,0)-21,92- 5:20,2	92	LG Solling	03.10.	Uslar
2.325	Marc Michalik 5,60 (+2,8) - 36,81 - 25,67 (+1,2) - 28,14 - 5:20,42	76	TV 1886 Okriftel	28.09.	Nieder-Olm
2.315	Joshua Beiske 5,20(+1,5)-34,96-23,83(+2,6)- 27,38-5:29,30	89	TV Dillingen	28.09.	Nieder-Olm
2.304	Marcel Müller 5,20(-0,4)-46,60-25,36(+1,7)- 34,19-6:10,61	00	SC Lüchow	15.09.	Hameln
2.278	Henry Fietzek 5,24 (+1,1) - 31,07 - 25,03 (-0,3) - 22,45 - 4:50,84	97	LCO Edenkoben	31.08.	Neustadt
2.249	Thomas Heid 5,50(+0,7)-34,56-26,91(-1,2)-27,19- 5:03,31	89	TSG 08 Roth	21.07.	Aichach
2.239	Tim Reitz 4,89 (0,0) - 38,87 - 27,00 (+0,4) - 26,33 - 4:51,31	82	LG Reinhardswald	15.06.	Zella-Mehlis
2.223	Michael Seibel 5,61 (+3,5) - 40,44 - 26,62 (-0,3) - 26,89 - 5:31,71	70	SpVgg 04/13 Burgbrohl	15.06.	Zella-Mehlis
2.220	Nils Arne Thamer 5,31(+0,0)-31,05-24,83(+0,0)- 29,68-5:53,52	84	Hamburger SV	01.09.	Husum
2.209	Florian Klauck 4,86(- 1,1)/37,08/25,12/22,68/5:04,60,	97	LG Reinbek/Ohe	22.09.	Ahrensburg
2.197	Eric Trettner 5,38(+0,0)-30,90-22,95(+1,4)- 17,81-5:28,37	01	1.VfL FORTUNA Marzahn	24.08.	Berlin
2.185	Fabian Fey 5,70(+0,8)-33,12-24,96(-0,3)-27,60- 5:53,18	93	TG Nürtingen	14.09.	Winnenden
2175	Erik Niebergall 5,58 (-0,2) - 33,66 - 25,84 (+0,1) - 25,63 - 5:27,88	01	TV 1861 Bad Ems	08.09.	Bad Ems
2.173	Ulrich Schneider 4,95(+2,5)-43,41-26,98(-0,3)-27,81- 5:22,50	73	LAZ Ludwigsburg	15.06.	Zella-Mehlis

Fünfkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2018: 8.588 Pkt. LG Weserbergland

Leistung	Verein	Datum	Ort
8.052	SV Sparta Werlte Hanekamp- 2.830; Renken, - 2.630; Jüngerink- 2.592	15.09.	Hameln
7.991	LG Rhein-Wied (Reinhard 3.133, Große 2.759, Lösch 2.099)	08.09.	Bad Ems
6.780	TV 1861 Bad Ems (Mesloh 2.622, Niebergall 2.175, Sopp 1.983)	08.09.	Bad Ems
5799	SpVgg 04/13 Burgbrohl Seibel 2223 – Bläser 1864 – Rübenach 1712	15.06.	Zella-Mehlis
5.733	LG Zusam Anton, 2.032; Munz, - 2.000; Gröbl- 1.701	21.07.	Aichach
5.722	TuS Harsefeld Novak, 2.079; Rauschenbach, - 1.948; Tjeerdsma, - 1.695	15.09.	Hameln
5.613	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg Seibel, - 2.028; Klautke, - 1.829; Bethge, - 1.756	15.06.	Zella-Mehlis
5.611	LG Göttingen Schulz, 2.164; Scholz-Neu, - 1.838; Wiehl, - 1.609	15.09.	Hameln.
5.307	TSG Hassloch Adam, - 2401; Lux, - 1551; Füßner, - 1355	31.08.	Neustadt
4.840	LG Bitburg-Prüm (Müller 2.077, Bast 1.444, Dahm 1.319)	08.09.	Bad Ems
4.715	TSG 08 Roth Heid, - 2.249; Teck, - 1.609; Tauber, - 857	21.07.	Aichach
4.297	LG Zusam Steige, - 1.672; Hagl, - 1.516; Friedel, - 1.109	21.07.	Aichach
3.625	Fortuna 70 Wirdum Peters, - 1.477; Alberts-T- 1.093; Sassen, - 1.055	04.08.	Moorhusen

Zehnkampf

Deutscher Rekord: 8.832 Pkt. Jürgen Hingsen (Uerdingen) 1984
 Bestleistung 2018: 8.481 Pkt. Arthur Abele (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8.691	Niklas Kaul (11,27-7,19-15,10-2,02-48,48-14,64-49,20-5,00-79,05-4:15,70)	98	USC Mainz	04.10.	Doha(QAT)
8.444	Kai Kazmirek (10,85-7,74-14,72-1,99-46,81-14,14-44,71-5,10-56,95-4:41,72)	91	LG Rhein-Wied	30.06.	Ratingen
8.209	Tim Nowak (11,12-7,28-14,86-2,00-50,16-14,64-47,27-4,80-60,11-4:20,66))	95	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
8.132	Andreas Bechmann (10,73-7,58-14,28-2,06-47,93-15,34-36,93-5,10-61,43-4:48,58)	99	LG Eintracht Frankfurt	15.09.	Filderstadt
8.128	Manuel Eitel (10,41-7,32-14,64-2,00-48,52-14,42-41,90-4,80-57,27-4:50,48)	97	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
8.060	Mathias Brugger (11,04-7,30-15,26-1,94-48,28-14,42-40,55-4,80-55,29-4:28,03)	92	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
7.964	Maximilian Vollmer (10,84-7,06-15,03-1,89-48,38-14,94-39,29-4,90-60,71-4:34,57)	98	SSV Ulm 1846	05.05.	Tucson(USA)
7.834	Jan Ruhrmann (11,25-6,92-15,34-1,91-48,80-15,65-47,27-4,60-59,28-4:33,11)	97	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.06.	Bernhausen
7.653	Dennis Hutterer (11,04-7,10-14,98-1,96-51,68-15,01-47,18-4,80-48,73-4:54,89)	96	ASC Darmstadt	30.06.	Ratingen
7.642	Florian Obst (10,94-6,98-14,94-1,82-49,54-14,80-45,47-4,40-54,09-4:43,00)	93	SSV Ulm 1846	15.09.	Filderstadt
7.587	Fynn Zenker (11,00-6,70-13,99-1,82-48,79-15,64-41,86-4,70-56,73-4:28,21)	98	SSV Ulm 1846	02.06.	Bernhausen
7.527	Jannis Wolf (10,91-7,05-12,34-1,96-50,29-15,08-37,64-4,60-57,50-4:40,34)	98	Aachener TG	30.06.	Ratingen
7.518	Felix Wolter (10,99-7,08-12,74-1,97-48,70-14,92-38,19-4,70-48,53-4:45,50)	97	TSV Gräfelfing	02.06.	Bernhausen
7.462	Lennard Biere (11,02-7,30-14,86-1,94-49,53-15,00-45,07-4,50-52,44-5:40,06)	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Bernhausen
7.452	Alexander Jung (11,16-6,87-13,02-1,97-49,93-)	99	LC Rehlingen	11.08.	Bietigheim-Bissingen

BESTENLISTE 2019



15,10-38,91-4,70-55,03-4:49,66)					
7.378	Felix Hepperle (11,15-7,05-12,72-1,90-49,22-15,38-34,56-5,00-51,02-4:46,90)	89	LG Neckar-Enz	30.06.	Ratingen
7.317	Nico Beckers (11,13-7,01-14,83-2,00-50,00-15,20-40,36-4,00-43,63-4:42,77)	94	Aachener TG	11.08.	Bietigheim-Bissingen
7.269	Camillo Dünninger (11,27-7,01-12,29-1,87-52,24-52,24-15,36-39,04-4,45-60,27-4:38,91)	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.05.	Clovis(USA)
7.242	Tom-Lucas Greiner (11,35-6,98-12,73-1,99-51,72-15,54-37,74-4,40-58,14-4:49,43)	99	LAC Erfurt	30.06.	Ratingen
7.205	Nils Kruse (11,72-6,52-12,62-1,91-52,05-15,33-40,26-4,40-58,70-4:25,06)	95	LG Region Karlsruhe	11.08.	Bietigheim-Bissingen
7.154	Manuel Wagner (11,16-7,15-10,94-1,82-49,52-15,48-40,11-4,50-42,77-4:28,43)	99	USC Mainz	02.06.	Bernhausen
7.118	Niklas Kretschmer (11,82-6,45-13,93-1,88-53,14-16,40-48,07-4,60-58,36-4:48,39)	98	LG Steinlach-Zollern	11.08.	Bietigheim-Bissingen
7.110	Christoph Lange (11,68-6,94-12,41-2,01-51,47-15,32-34,84-4,60-55,26-4:57,15)	91	TS Herzogenaurach	19.05.	Oberasbach
7.035	Jannik Otto (11,27-7,12-11,26-1,85-51,06-15,83-34,01-4,20-61,79-4:43,31)	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Bernhausen
7.022	Mario Saur (11,65-6,76-11,98-1,85-49,51-15,56-39,67-4,00-46,45-4:16,11)	89	MTV 1881 Ingolstadt	11.08.	Bietigheim-Bissingen
7.000	Hendrik Nungeß (12,04-6,25-14,39-1,88-54,61-16,80-46,78-4,60-68,81-5:03,00)	94	LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	11.08.	Bietigheim-Bissingen
6.855	Marvin Gregor (11,76-6,47-12,82-1,88-53,95-15,59-40,01-4,70-51,12-4:52,86)	93	LG Kreis Gütersloh 09	11.08.	Bietigheim-Bissingen
6.854	Björn Adden (11,24-7,27-12,23-1,92-51,76-15,15-33,09-4,10-46,87-5:03,73)	96	LAV Hamburg	28.03.	Austin(USA)
6.824	Armin Treichel (11,62-7,08-12,50-1,97-51,91-15,33-34,47-4,60-45,36-5:20,46)	92	TV Wattenscheid 01	11.08.	Bietigheim-Bissingen
6.781	Bonnaire, Philip 11,55(-1,9)-7,01(+0,8)-12,22-1,90-51,46/16,86(-1,4)-34,90-4,00-48,56-4:28,38	93	TSV Gräfelfing	30.06.	Friedberg
6.708	Felix Schulze 10,91 (+1,3) - 6,39 (+1,7) - 12,57 - 1,76 - 49,91 15,02 (-0,6) -	95	1. FC Kaiserslautern	10.06.	Limburgerhof

BESTENLISTE 2019



			32,40 - 3,90 - 50,24 - 4:59,97		
6.616	Marius Laib (11,84(-0,3)-6,80(+1,6)-12,22- 1,82-53,24/16,79(+0,7)-37,24- 4,00-52,34-4:31,24)	97	TS Herzogenaurach	11.08.	Bietigheim- Bissingen
6.594	Zahl, André 11,68(-0,4)-6,37(+1,5)-10,96- 1,79-52,73/15,62(+0,2)-33,69- 4,50-46,98-4:31,00	95	TS Herzogenaurach	11.08.	Bietigheim- Bissingen
6592	Pascal Zimmer 11,37 (-0,6) - 6,10 (+0,6) - 12,16 - 2,06 - 51,07 16,35 (+0,7) - 36,52 - 3,60 - 46,17 - 4:47,51	96	TuS Bornheim	11.08.	Bietigheim- Bissingen
6.586	Simon Bernhardt (11,59(-0,6)-6,31(+0,8)-11,56- 1,82-51,99/15,70(+0,2)-34,75- 4,10-47,46-4:32,27)	99	MTG Mannheim	11.08.	Bietigheim- Bissingen
6.582	Kollhuber, Noah 11,64(-1,9)-6,45(+0,3)-13,11- 1,87-53,80/15,60(-1,4)-31,93- 4,50-48,44-5:00,43	95	TSV Gräfelfing	30.06.	Friedberg
6.551	Laube, Matthias 12,06(-0,2)-6,51(+0,0)-11,67- 1,80-54,28/15,61(+0,0)-37,58- 4,30-54,80-4:50,36	83	TV Lahr	14.07.	Weingarten
6.416	Lickteig, Florian 11,48(-0,2)-6,79(+0,0)-12,63- 1,71-52,67/14,69(-0,6)-37,31- 3,10-49,80-5:03,88	96	TS Herzogenaurach	19.05.	Oberasbach
6.390	Klei, Niklas (6,55* 10,3 1 1,68 49,37 16,60* 32,39 4,04 49,55 4:59,97)	99	LG Bünde/Löhne	11.05.	Mount Olive /USA
6.319	Nickel, Johannes 11,79 (+0,6) - 5,98 (-1,0) - 13,39 - 1,78 - 51,79 - 16,99 (-0,7) - 41,76 - 3,70 - 44,61 - 4:46,45	86	TuS Niederneisen	29.06.	Hamm
6.303	Düsterhöft, André (12,07* 6,71* 11,93 1,90 55,72 17,04* 35,48 4,10 47,48 4:45,65)	93	LG Bünde/Löhne	08.09.	Ahlen
6.241	Lars Meschede (11,47(-0,3)-6,90(+1,4)-10,96- 1,73-50,92/16,16(+0,7)-31,78- 3,80-35,52-4:44,59)	97	TS Herzogenaurach	11.08.	Bietigheim- Bissingen
6.238	Ader, Jonathan 11,56 (+1,3) - 6,95 (+1,7) - 10,49 - 1,97 - 53,84 17,77 (-0,6) - 26,27 - 4,10 - 48,98 - 4:52,73	96	TG Rimbach	11.06.	Limburgerhof
6.235	Merle, Maik 11,86(+0,3)-6,52(+0,0)-11,48- 1,84-52,49/15,94(+1,0)-30,25-	93	LG Steinlach-Zollern	14.07.	Weingarten

3,80-41,63-4:40,31

6.183	Schmieder, Victor 11,82(+0,3)-5,72(+0,0)-11,24- 1,84-51,64/15,76(+0,0)-32,18- 3,70-41,95-4:31,54	95	TSG 78 Heidelberg	14.07.	Weingarten
6.177	Robert Grau (11,94(-1,3)-5,65(+0,1)-13,48- 1,77-53,98/17,47(-1,3)-38,01- 3,80-57,93-4:54,16)	99	TSV 1860 Ansbach	19.05.	Oberasbach
6.170	Ewinger, Christoph 11,70(+0,3)-6,03(+0,0)-11,44- 1,84-52,81/16,56(+0,0)-31,51- 3,90-48,70-4:49,97	91	LG Leinfelden-Echterdingen	14.07.	Weingarten
6.160	Marvin Kastl (11,57 (+1,3) - 6,63 (+1,4) - 10,33 - 1,88 - 52,06 15,55 (- 0,6) - 29,36 - 3,90 - 42,45 - 5:16,63)	98	TV Gimmeldingen	10.06.	Limburgerhof
6.146	Jan Ollech (11,57-6,21* 9,66 1,70 53,29 15,64* 29,39 4,50 46,70 4:57,88)	98	TV Wattenscheid 01	02.06.	Bernhausen
6.122	Mäusebach, Tom 11,76(+1,0)-6,05(+1,7)-11,81- 1,76-52,85/16,41(+3,0)-33,44- 3,10-52,72-4:33,77	93	TSV Zeulenroda	11.05.	Halle/Saale

Zehnkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2018: 21.500 Pkt. SSV Ulm 1846

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
24.397	SSV Ulm 1846 Nowak, - 8.209; Eitel, - 8.128; Brugger, - 8.060	26.05.	Götzis/AUT
20.137	TS Herzogenaurach (Lange 6.927, Laib 6.616, Zahl 6.594)	11.08.	Bietigheim- Bissingen
17.618	TSV Gräfelfing (Bonnaire 6.781, Kollhuber 6.582, Siebler 4.255)	29.06.	Friedberg
17.432	LG Steinlach-Zollern (Kretschmer 6.754, Merle 6.235, Ebinger 4.443)	14.07.	Weingarten
16.785	ASC Darmstadt Herisch, - 6120; Wiedenroth, - 5443; Kratz, - 5222	31.08.	Darmstadt
15.821	LSG Goldener Grund Selters/Ts. Medenbach, - 5859; Böhm, - 5192; Schulz, - 4770	31.08.	Darmstadt
15.378	TS Herzogenaurach III (Bauer 5.266, Tippmann 5.090, Struß 5.022)	19.05.	Oberasbach
15.260	OSC Berlin (Schönfelder 5.565, Fauser 4.966, Westphal 4.729)	23.06.	Berlin
14.987	TV Lahr (Laube 6.551, Schmidberger 4.350, Bayer 4.086)	14.07.	Weingarten
14.933	LG Peiner Land Thierse, - 5.334; Andreas, - 5.231; Thierse, - 4.368	15.09.	Braunschweig- Rüningen
14.758	LG Welfen Heimpel, - 5.499; Löffler, - 4.648; Sterk, - 4.611	29.09.	Weingarten
12.683	LG Braunschweig Bahnmüller, - 4.729; Lipka, - 4.549; Bremers, - 3.405	15.09.	Braunschweig- Rüningen
12.416	LG Ortenau Nord Roth, - 4.610; Hetz, - 4.014; Kersic, - 3.792	15.09.	Schutterwald
12.413	TV Datteln 09 (Rösner 5169, Besemann 3 975, Bram 3269)	08.09.	Ahlen
12.244	SV Winnenden Binder, - 5.183; Noller, - 3.582; Engelke, - 3.479	15.09.	Winnenden

BESTENLISTE 2019



11.797	SV Sonsbeck Hendricks, 5.053; Stanetzky, - 3.537; Fröhlich, - 3.207	29.09.	Sonsbeck
11.427	LG Nienburg Stolterfoth, - 4.081; Glück, - 3.761; Glück, - 3.585	07.07.	Bad Bevensen
10.897	LG Filder Friedl, - 4.266; Eisenhardt,) - 3.716; Stütz, - 2.915	15.09.	Rottweil
10.091	OSC Berlin II (Bechly 3.785, Fleischer 3.455, Eckstein 2.851)	23.06.	Berlin
9.122	TSV Schleißheim (San Antonio de Benito 3.313, Bogdain 2.914, Seidenath 2.895)	19.05.	Eggenfelden
9.115	TV Flieden (Herbert 5.672, Weber 1.864, Schernewski 1.579)	22.09.	Flieden
7.595	LG Neustadt Seeber, - 2917; Maurer, - 2482; Brombacher, - 2196	01.09.	Neustadt
2.111	TV Flieden II (Schupp 1.182, Jahn 472, Smaili 457)	22.09.	Flieden

10.000 m Bahngehen

Bestleistung 2018: 41:14,08 min Hagen Pohle (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
38:57,94	Christopher Linke	88	SC Potsdam	17.08.	Beeskow
39:37,59	Hagen Pohle	92	SC Potsdam	17.08.	Beeskow
39:50,04	Nils Brembach	93	SC Potsdam	17.08.	Beeskow
43:00,73	Jakob Johannes Schmidt	01	SC Potsdam	21.07.	Boras(SWE)
43:48,24	Leo Köpp	98	LG Nord Berlin	17.08.	Beeskow
44:48,71	Andreas Janker	83	LG Röthenbach a. d. Pegnitz	17.08.	Beeskow
46:30,75	Francesco-Marco Tommasino	93	LG Nord Berlin	17.08.	Beeskow
46:32,90	Johannes Frenzl	01	SC Potsdam	11.05.	Falkensee
47:28,25	Steffen Borsch	73	SV Halle	17.08.	Beeskow
49:08,49	Moritz Schmidt	01	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
50:39,48	Otto Junghannß	00	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
51:31,52	Marcin Reumann	99	LG Nord Berlin	17.08.	Beeskow
51:32,22	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	24.08.	Diez
52:54,83	Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	24.08.	Diez
56:01,73	Timo Schusters	00	Alemannia Aachen	26.07.	Ulm
56:24,51	Wolfgang Scholz	73	LLC Marathon Regensburg	18.05.	Türkheim
56:29,31	Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	24.08.	Diez
57:42,43	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	18.05.	Türkheim
59:32,86	Thorsten Fern	75	TuS Kelsterbach	24.08.	Diez
61:17,34	Helmut Prieler	55	SpVgg Niederaichbach	18.05.	Türkheim
61:21,8	Richard Wiltsch	64	SG Neukirchen-Hülchrath	24.08.	Best(NED)
63:27,45	Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	24.08.	Diez
65:14,20	Günter Thomas	55	SV Breitenbrunn	18.05.	Türkheim
65:33,12	Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	18.05.	Türkheim
66:59,9	Benjamin Fritzsch	80	LG Olympia Dortmund	24.08.	Best(NED)
67:03,12	Gerhard Langner	49	SpVgg Niederaichbach	18.05.	Türkheim
67:26,13	Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	18.05.	Türkheim

BESTENLISTE 2019



68:05,27	Andreas Neumann	70	LG Stadtwerke München	18.05.	Türkheim
69:04,23	Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	18.05.	Türkheim
69:13,11	Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	18.05.	Türkheim
70:19,87	Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	18.05.	Türkheim
73:23,15	Wolfgang Hammer	51	Gehsportverein Regensburg	18.05.	Türkheim
77:58,98	Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	18.05.	Türkheim
83:19,12	Dr. Hans Peter Car	56	TSV Unterhaching	18.05.	Türkheim
84:55,2	Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	02.03.	Hyères/FRA

20 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 1:18:42 h Andreas Erm (Berlin) 2000
 Bestleistung 2018: 1:20:40 h Christopher Linke (SC Potsdam)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:18:42	Christopher	Linke	88	SC Potsdam	08.06.	La Coruna(ESP)
01:20:48	Nils	Brembach	93	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:21:29	Hagen	Pohle	92	SC Potsdam	08.06.	La Coruna(ESP)
01:23:24	Leo	Köpp	98	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
01:23:48	Carl	Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	13.04.	Naumburg
01:24:38	Karl	Junghannß	96	Erfurter LAC	06.04.	Podebrady(CZE)
01:24:51	Nathaniel	Seiler	96	TV Bühlertal	13.04.	Naumburg
01:27:21	Jonathan	Hilbert	95	LG Ohra Energie	13.04.	Naumburg
01:35:58	Francesco-Marco	Tommasino	93	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
01:38:53	Marcin	Reumann	99	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
01:39:20	Jakob	Schmidt	01	SC Potsdam	28.09.	Gleina
01:43:29	Johannes	Frenzl	01	SC Potsdam	28.09.	Gleina
01:45:31	Steffen	Borsch	73	SV Halle	14.09.	Eraclea(ITA)
01:47:13	Malte	Strunk	73	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
01:48:49	Denis	Franke	69	TV Bühlertal	27.04.	Biberach
01:49:17	Uwe	Schroeter	59	LG Vogtland	14.09.	Eraclea(ITA)
01:53:30	Timo	Schusters	00	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
01:55:29	Steffen	Meyer	66	SV Breitenbrunn	14.09.	Eraclea(ITA)
01:56:13	Thorsten	Fern	75	TuS Kelsterbach	13.04.	Naumburg
01:58:27	Jürgen	Albrecht	53	Apoldaer LV 90	13.04.	Naumburg
01:59:57	Joachim	Maier	70	SV Breitenbrunn	27.04.	Biberach
02:01:50	Andreas	Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	06.10.	Tilburg(NED)
02:05:39	Patrick	Seck	66	Polizei SV Berlin	14.09.	Eraclea/ITA
02:07:35	Richard Chris	Wiltsch	64	SG Neukirchen-Hulchrath	06.10.	Tilburg(NED)
02:09:06	Andreas	Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	13.04.	Naumburg
02:10:39	Robert	Mildenberger	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	13.04.	Naumburg
02:10:41	Rainer	Lorscheider	47	TV Ludweiler	27.04.	Bühlertal
02:12:32	Georg	Hauger	57	TV Bühlertal	13.04.	Naumburg
02:13:57	Dick	Gnauck	63	ASV Erfurt	14.09.	Eraclea(ITA)
02:16:10	Stefan	Nißl	59	TV Ludweiler	13.04.	Naumburg
02:17:17	Reinhard	Langhammer	52	ASV Erfurt	14.09.	Eraclea(ITA)
02:17:29	Werner	Schaller	57	TV Groß-Gerau	13.04.	Naumburg
02:17:56	Richard	Maichin	46	Alemannia Aachen	06.10.	Tilburg(NED)

BESTENLISTE 2019



02:18:02	Joachim	Bauer	49	LTV Neukirchen	06.10.	Tilburg(NED)
02:18:27	Horst	Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	14.09.	Eraclea(ITA)
02:18:32	Peter	Schumm	42	Alemannia Aachen	14.09.	Eraclea(ITA)
02:19:11	Bernd Ocker	Hölters	46	Polizei SV Berlin	13.04.	Naumburg
02:22:10	Günter	Evertz	57	Polizei SV Berlin	13.04.	Naumburg
02:24:23	Benjamin	Fritzsche	80	LG Olympia Dortmund	16.06.	Tilburg(NED)
02:25:34	Wolf-Dieter	Giese	43	Polizei SV Berlin	14.09.	Eraclea(ITA)
02:35:24	Wolfgang	Hammer	51	Gehsportverein Regensburg	13.04.	Naumburg
02:49:55	Otmar	Seul	43	LAZ Birkenfeld	14.09.	Eraclea(ITA)
02:50:41	Horst	Lenz	37	MBB-SG Augsburg	14.09.	Eraclea(ITA)

50 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 3:37:46 h Andreas Erm (Potsdam) 2003
Bestleistung 2018: 3:50:27 h Carl Dohmann (SCL-Heel Baden-Baden)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:55:01	Karl Junghanß	96	LAC Erfurt	24.03.	Dudince(SVK)
3:57:23	Hagen Pohle	92	SC Potsdam	27.10.	Balma(FRA)
3:57:49	Nathaniel Seiler	96	TV Bühlertal	19.05.	Alytus(LIT)
3:58:21	Jonathan Hilbert	95	LG Ohra Energie	19.05.	Alytus(LIT)
4:02:41	Carl Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	19.05.	Alytus(LIT)