

# DIE DLV-JUGEND-BESTENLISTE DER SAISON 2020

## weibliche Jugend U20

Stand: 19. Januar 2021

### Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	5
400 m.....	8
800 m.....	10
1.500 m.....	13
3.000 m.....	15
5.000 m.....	17
10 km Straßenlauf.....	19
100 m Hürden.....	21
400 m Hürden.....	23
2.000 m Hindernis.....	25
4 x 100 m.....	27
4 x 400 m.....	30
3 x 800 m.....	31
Hochsprung .....	33
Stabhochsprung.....	36
Weitsprung.....	39
Dreisprung .....	41
Kugelstoßen (4 kg) .....	43
Diskuswurf (1 kg).....	45
Hammerwurf (4 kg).....	48
Speerwurf (600 g).....	50
Siebenkampf.....	52
Siebenkampf Mannschaftswertung.....	54
5.000 m Bahngehen .....	55
10 km Straßengehen .....	56

**100 m**

Deutscher Jugendrekord: 10,88 sec  
 Jugend-Bestleistung 2019: 11,56 sec  
 Marlies Oelsner (Jena) 1977  
 Talea Prepens (TV Cloppenburg)  
 Cheyenne Kuhn (SC Neubrandenburg)

Deutsche Meisterin 2020: 11,32 sec  
 Lilly Kaden (FC Schalke 04)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,32	0,2	Lilly Kaden	2001	FC Schalke 04	05.09.2020	Heilbronn
11,41	0,2	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	05.09.2020	Heilbronn
11,57	1,9	Antonia Dellert	2002	Sprintteam Wetzlar	23.08.2020	Gelnhausen
11,63	0,7	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	06.09.2020	Heilbronn
11,75	0,7	Sina Kammerschmitt	2003	TG Worms	06.09.2020	Heilbronn
11,77	1,1	Tina Benzinger	2001	LG Stadtwerke München	01.08.2020	Andorf
11,82	1,5	Sophie Bleibtreu	2002	TV Wattenscheid 01	01.08.2020	Weinheim
11,82	0	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	22.08.2020	Gilching
11,85	1,3	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	30.08.2020	Darmstadt
11,86	0,7	Carolin Schlung	2004	SSC Bad Sooden-Allendorf	06.09.2020	Heilbronn
11,87	0,7	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	06.09.2020	Heilbronn
11,92	0,2	Fabienne Fliedner	2002	TV Wattenscheid 01	05.09.2020	Heilbronn
11,93	0,7	Sarah Ranis	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	06.09.2020	Heilbronn
11,94	0,7	Hannah Fleischmann	2003	LG Region Landshut	06.09.2020	Heilbronn
11,95	0,9	Helen Baumgarten	2003	SR Yburg Steinbach	01.08.2020	Weinheim
11,95	0,2	Lena Brunnhübner	2001	TuS Roland Brey	05.09.2020	Heilbronn
11,96	0,9	Annika Just	2005	LAC Passau	01.08.2020	Andorf
11,98	0,7	Marie-Louisa Schöbel	2003	TV Wattenscheid 01	06.09.2020	Heilbronn
12,00	1,5	Annika Henschel	2005	LG Weserbergland	22.08.2020	Edemissen
12,01	-1,0	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	22.08.2020	Gelnhausen
12,02	1,0	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	11.07.2020	Dortmund

# BESTENLISTE 2020



12,02	-0,5	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	15.08.2020	Dachau
12,04	0	Sabrina Hafner	2003	TV Erkheim	22.08.2020	Gilching
12,05	-0,7	Hawa Jalloh	2003	Wiesbadener LV	06.09.2020	Heilbronn
12,06	0,8	Helena Tröster	2004	TSG Lennestadt	13.09.2020	Hagen
12,06	1,3	Nele Müller	2003	LAV Zeven	19.09.2020	Oldenburg
12,08	1,3	Jule Wachtendorf	2004	SV Nordenham	19.09.2020	Oldenburg
12,09	-0,7	Allegra Hildebrand	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.09.2020	Heilbronn
12,11	1,9	Marlene Körner	2003	SV Halle e.V.	11.07.2020	Haldensleben
12,11	0,7	Corinne Gibilisco	2002	SR Yburg Steinbach	12.09.2020	Walldorf
12,12	0	Emilie Meier	2002	MTG Mannheim	18.07.2020	Mosbach
12,13	0,6	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	23.06.2020	Hannover
12,13	0,9	Annkathrin Hoven	2001	ART Düsseldorf	15.08.2020	Dortmund
12,14	1,9	Luna Nowak	2005	Sportclub Magdeburg	11.07.2020	Haldensleben
12,16	0,7	Alina Spaniol	2005	Neuköllner SF	03.07.2020	Berlin
12,17	2,0	Anna Mootz	2003	Sportclub Magdeburg	25.07.2020	Zeven
12,17	2,0	Saskia Lindner	2002	LG Eintracht Frankfurt	23.08.2020	Gelnhausen
12,18	-0,2	Aliyah Njock	2005	Sportclub Magdeburg	11.07.2020	Haldensleben
12,18	0,7	Charlize Boykin	2003	LG Eintracht Frankfurt	22.08.2020	Gelnhausen
12,19	0,4	Josephine Otto	2005	LAV Kassel	15.08.2020	Dortmund
12,19	1,9	Mira Baus	2004	SG Schlüchtern	23.08.2020	Gelnhausen
12,19	0,8	Clara Antritter	2003	TV Eppingen	19.09.2020	Walldorf
12,19	0,8	Rosina Schneider	2004	TV Sulz	19.09.2020	Walldorf
12,20	1,8	Vanessa Osuji	2001	Sportclub Magdeburg	11.07.2020	Haldensleben
12,21	1,1	Annica Deblitz	2003	Ski-Club Olpe	11.07.2020	Dortmund
12,22	-0,2	Cora Kunze	2004	Dresdner SC 1898	21.08.2020	Leipzig
12,22	0,5	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	28.08.2020	Berlin
12,22	-1,1	Jule Tiltscher	2001	SSV Ulm 1846	12.09.2020	Walldorf
12,24	0,9	Helen Siepmann	2004	Eintracht Duisburg 1848	26.09.2020	Rhede
12,25	0	Elena Gust	2002	LG Wolfstein	05.07.2020	München
12,25	2,0	Waris-Isabelle Dodoh	2002	SCC Berlin	22.08.2020	Berlin

# BESTENLISTE 2020



12,25	1,1	Mona Mark	2004	LG Augsburg	06.09.2020	Heilbronn
-------	-----	-----------	------	-------------	------------	-----------

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,22	0,3	Johanna Plank (AUT)	2002	LAC Passau	25.07.2020	Ried/Innkreis

**200 m**

Deutscher Jugendrekord: 22,37 sec  
 Jugend-Bestleistung 2019: 23,58 sec

Sabine Rieger (Jena) 1982  
 Franziska Schuster (TuS Xanten)

Deutsche Meisterin 2020: 23,41 sec  
 Talea Prepens (TV Cloppenburg)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23,39	-0,7	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	09.08.2020	Braunschweig
23,70	-0,5	Lilly Kaden	2001	FC Schalke 04	09.08.2020	Braunschweig
23,82	1,0	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	06.09.2020	Heilbronn
24,04	0,2	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	05.09.2020	Heilbronn
24,08	1,0	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	06.09.2020	Heilbronn
24,22	0,6	Helen Baumgarten	2003	SR Yburg Steinbach	05.09.2020	Heilbronn
24,28	-0,4	Sabrina Hafner	2003	TV Erkheim	27.09.2020	Erding
24,30	0,8	Tina Benzinger	2001	LG Stadtwerke München	01.08.2020	Andorf
24,32	-0,4	Annkathrin Hoven	2001	ART Düsseldorf	11.07.2020	Dortmund
24,35	0,3	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	18.07.2020	Halle (Saale)
24,42	-0,4	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	11.07.2020	Dortmund
24,45	0,7	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	15.08.2020	Frankfurt
24,50	0,3	Franziska Schuster	2002	TuS Xanten	25.07.2020	Zeven
24,51	0,2	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	05.09.2020	Heilbronn
24,52	2,0	Hawa Jalloh	2003	Wiesbadener LV	04.07.2020	Wetzlar
24,53	0,6	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	20.06.2020	Bremen
24,61	0,6	Antonia Dellert	2002	Sprintteam Wetzlar	07.06.2020	Frankfurt am Main
24,63	0,6	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	18.07.2020	Wetzlar
24,69	1,0	Greta Piepel	2002	LG Brillux Münster	06.09.2020	Heilbronn
24,71	-1,5	Lysann Helms	2003	Hamburger SV	01.08.2020	Hamburg
24,71	-0,4	Hannah Fleischmann	2003	LG Region Landshut	27.09.2020	Erding
24,75	0,5	Jule Tiltscher	2001	SSV Ulm 1846	11.07.2020	Ulm
24,75	0,9	Justine Wehner	2003	Sportclub Magdeburg	12.07.2020	Haldensleben
24,79	-0,5	Brenda Cataria-Byll	2001	LG Olympia	26.07.2020	Regensburg

Dortmund						
24,81	0,6	Sina Kammerschmitt	2003	TG Worms	18.07.2020	Wetzlar
24,83	1,0	Sophie Bleibtreu	2002	TV Wattenscheid 01	06.09.2020	Heilbronn
24,83	0,9	Sarina Barth	2002	LG Peiner Land	20.09.2020	Oldenburg
24,86	-0,4	Annika Just	2005	LAC Passau	27.09.2020	Erding
24,87	0,8	Nele Kühn	2004	LG Eintracht Frankfurt	11.07.2020	Mörfelden-Walldorf
24,88	0,7	Carolin Schlung	2004	SSC Bad Sooden-Allendorf	04.07.2020	Wetzlar
24,88	0,9	Cora Kunze	2004	Dresdner SC 1898	05.09.2020	Heilbronn
24,90	0,3	Helena Tröster	2004	TSG Lennestadt	13.09.2020	Hagen
24,91	-1,1	Marie Scheppan	2001	LC Cottbus	25.07.2020	Regensburg
24,93	0,3	Emilia Grahle	2001	Dresdner SC 1898	28.08.2020	Berlin
24,99	0,9	Marie-Louisa Schöbel	2003	TV Wattenscheid 01	05.09.2020	Heilbronn
25,01	0	Maja Schorr	2004	SV Go! Saar 05 Saarbrücken	11.07.2020	Dortmund
25,02	0,9	Marlene Körner	2003	SV Halle e.V.	12.07.2020	Haldensleben
25,02	1,0	Lea Kimpel	2002	LG Lüneburg	06.09.2020	Heilbronn
25,05	0,9	Nele Müller	2003	LAV Zeven	20.09.2020	Oldenburg
25,09	0,9	Rosina Schneider	2004	TV Sulz	14.08.2020	Stuttgart
25,13	-0,4	Agnes Leitgeb	2003	TSV 1861 Deggendorf	27.09.2020	Erding
25,14	-1,4	Mariam Soumah	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	21.08.2020	Leipzig
25,15	0,7	Alisha Zwergel	2001	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2020	Frankfurt
25,19	1,9	Marie-Luise Lauterbach	2001	TSV Altenholz	23.08.2020	Hamburg
25,20	0,3	Line Kristin Schröder	2004	Hamburger SV	14.06.2020	Lübeck
25,23	0,3	Lily Louisa Wildhagen	2002	TKJ Sarstedt	11.07.2020	Sarstedt
25,26	0,5	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	11.07.2020	Ulm
25,29	-0,9	Charlize Boykin	2003	LG Eintracht Frankfurt	01.08.2020	Weinheim
25,30	1,9	Sabrina Heil	2003	TSV St.Peter-Ording	23.08.2020	Hamburg
25,30	-0,1	Paula Breininger	2003	LG Bliestal	30.08.2020	Rehlingen

# BESTENLISTE 2020



nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24,87	-0,6	Johanna Plank (AUT)	2002	LAC Passau	25.07.2020	Ried/Innkreis

**400 m**

Deutscher Jugendrekord: 49,42 sec Grit Breuer (Neubrandenburg) 1991  
 Jugend-Bestleistung 2019: 53,50 sec Marie Scheppan (LC Cottbus)

Deutsche Meisterin 2020: 52,94 sec Brenda Cataria-Byll (LG Olympia Dortmund)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,77	Brenda Cataria-Byll	2001	LG Olympia Dortmund	09.08.2020	Braunschweig
53,43	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	09.08.2020	Braunschweig
53,64	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	05.09.2020	Heilbronn
54,24	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05 Sbr.	05.09.2020	Heilbronn
54,25	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	18.07.2020	Wetzlar
54,40	Justine Wehner	2003	Sportclub Magdeburg	18.07.2020	Wetzlar
54,66	Emilia Grahle	2001	Dresdner SC 1898	08.08.2020	Braunschweig
54,75	Lysann Helms	2003	Hamburger SV	05.09.2020	Heilbronn
54,84	Marie Scheppan	2001	LC Cottbus	10.07.2020	Dresden
55,04	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	05.09.2020	Heilbronn
55,63	Agnes Leitgeb	2003	TSV 1861 Deggendorf	05.09.2020	Heilbronn
55,79	Tessa Srumf	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.09.2020	Heilbronn
56,52	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	04.09.2020	Heilbronn
56,58	Luisa Neumann	2001	TSG 1862 Weinheim	11.07.2020	Dortmund
56,59	Nele Kühn	2004	LG Eintracht Frankfurt	04.09.2020	Heilbronn
56,78	Anna Schall	2002	LG Tuttlingen-Fridingen	19.09.2020	Walldorf
56,82	Laura Wilhelm	2002	VfL Waiblingen	01.08.2020	Pfungstadt
56,89	Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	09.08.2020	Marktheidenfeld
57,07	Antonia Milena Unger	2002	TV Wetzlar	12.09.2020	Friedberg
57,12	Emely Andreas	2001	LG Olympia Dortmund	05.09.2020	Heilbronn
57,16	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	08.08.2020	Schorndorf
57,20	Jolanda Kallabis	2005	TG Stockach	04.07.2020	Kirchzarten
57,24	Marie-Luise Lauterbach	2001	TSV Altenholz	01.08.2020	Hamburg
57,34	Vivienne Morgenstern	2003	Dresdner SC 1898	10.07.2020	Dresden
57,34	Johanna Blenck	2002	TV Jahn Schneverdingen	12.07.2020	Delmenhorst
57,41	Viviane Heilmann	2001	Sportclub Magdeburg	11.07.2020	Haldensleben

57,44	Xenia Krebs	2001	VfL Löningen	12.09.2020	Hannover
57,49	Hannah Omer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	04.07.2020	Hannover
57,52	Yasmin Amaadacho	2003	Garbsener SC	19.09.2020	Oldenburg
57,53	Natalie Füllgraf	2001	USC Freiburg	27.06.2020	St. Gallen
57,58	Vivian Groppe	2004	MT 1861 Melsungen	01.08.2020	Pfungstadt
57,60	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	29.07.2020	Besigheim
57,66	Nane Maaß	2004	Polizei SV Eutin	01.08.2020	Hamburg
57,66	Natalie Pisoke	2003	LG Braunschweig	19.09.2020	Oldenburg
57,74	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überruhr	19.09.2020	Krefeld
57,76	Franziska Stöhr	2001	LG Region Karlsruhe	29.07.2020	Karlsruhe
57,81	Ronja Wohlfahrt	2004	LAC Quelle Fürth	26.09.2020	Erding
57,82	Kim Goldbach	2002	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	12.09.2020	Friedberg
57,91	Nele Göhl	2003	LG Eckental	19.07.2020	Erding
57,93	Sonja Blöchl	2004	LAZ Kreis Günzburg	04.09.2020	Heilbronn
58,04	Smilla Kolbe	2002	VfL Eintracht Hannover	04.07.2020	Hannover
58,11	Nele Fiedler	2004	LAC Erdgas Chemnitz	25.07.2020	Regensburg
58,12	Victoria Giehler	2001	SC DHfK Leipzig	18.06.2020	Dresden
58,12	Maren Smoljuk	2001	Sportclub Magdeburg	11.07.2020	Haldensleben
58,14	Charlott Jacobs	2001	Hamburger SV	04.09.2020	Heilbronn
58,16	Valerie Koppler	2003	USC Freiburg	31.07.2020	Aarau
58,18	Luise Herdegen	2001	LC Jena	10.07.2020	Dresden
58,30	Meret Joeris	2004	USC Mainz	01.08.2020	Pfungstadt
58,32	Julia Schulligen	2003	LAZ Saarbrücken	05.07.2020	Aschaffenburg
58,33	Marlene Adolf	2002	SG Walldorf Astoria 1902	29.07.2020	Walldorf

**800 m**

Deutscher Jugendrekord: 1:57,45 min Hildegard Ullrich (Erfurt) 1978  
 Jugend-Bestleistung 2019: 2:04,26 min Sophia Volkmer (TV Wetzlar)

Deutsche Meisterin 2020: 2:11,18 min Anna Schall (LG Tuttlingen-Fridingen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:06,53	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	15.08.2020	Dortmund
2:07,21	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	23.07.2020	Trier
2:07,28	Xenia Krebs	2001	VfL Löningen	08.08.2020	Braunschweig
2:08,86	Sophia Volkmer	2002	TV Wetzlar	01.08.2020	Pfungstadt
2:08,89	Anna Schall	2002	LG Tuttlingen-Fridingen	19.07.2020	Waiblingen
2:08,92	Jolanda Kallabis	2005	TG Stockach	26.07.2020	Regensburg
2:09,02	Jana Becker	2006	LG Wettenberg	02.09.2020	Pfungstadt
2:09,30	Marie Scheppan	2001	LC Cottbus	16.07.2020	Cottbus
2:09,57	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	22.08.2020	Lingen
2:09,93	Rieke Emmrich	2003	LC Nordhorn	06.09.2020	Heilbronn
2:09,96	Valerie Koppler	2003	USC Freiburg	31.07.2020	Aarau
2:10,11	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	16.07.2020	Trier
2:10,70	Romy Reineke	2003	OSC Berlin	04.10.2020	Berlin
2:10,92	Nele Göhl	2003	LG Eckental	22.08.2020	Gilching
2:11,26	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	27.09.2020	Erding
2:11,27	Lea Kruse	2001	TV Wattenscheid 01	30.08.2020	Bochum-Wattenscheid
2:11,30	Sophia Seiter	2003	LG Region Karlsruhe	05.09.2020	Heilbronn
2:11,54	Charleen Richter	2003	SC Rönnau 74	22.08.2020	Hamburg
2:11,55	Lisa Hausdorf	2002	AG Hamburg West	17.07.2020	Leipzig
2:11,68	Lucia Sturm	2002	TSV Mosefeuer Lehmen	12.09.2020	Sonsbeck
2:11,84	Marie Winse	2002	TV Wattenscheid 01	30.08.2020	Bochum-Wattenscheid
2:12,48	Noa André	2004	SV Stuttgarter Kickers	05.09.2020	Heilbronn
2:12,61	Anne Gebauer	2002	VfL Eintracht Hannover	13.09.2020	Hannover
2:12,65	Clara Braun	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.07.2020	Melle

# BESTENLISTE 2020



Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
<b>2:08,54</b>	Sara Benfares	2001	Ca Montreuil 93	19.08.2020	Aulnay

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
<b>2:08,54</b>	Sara Benfares	2001	Ca Montreuil 93	19.08.2020	Aulnay

# BESTENLISTE 2020



(int. Startrecht:FRA)

/ LC Rehlingen

Sous Bois

**1.500 m**

Deutscher Jugendrekord: 4:04,42 min      Astrid Pfeiffer (Berlin) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2019: 4:17,57 min      Sara Benfares (LC Rehlingen)

Deutsche Meisterin 2020: 4:37,89 min      Fabiane Meyer (TV Westfalia Epe)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:17,85	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	09.08.2020	Braunschweig
4:18,81	Antje Pfüller	2002	LG Region Karlsruhe	09.08.2020	Braunschweig
4:22,06	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	09.08.2020	Braunschweig
4:22,16	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	08.08.2020	Braunschweig
4:25,80	Lisa Hausdorf	2002	AG Hamburg West	09.08.2020	Braunschweig
4:26,42	Rahel Brömmel	2002	SV Sonsbeck	22.08.2020	Siegburg
4:26,92	Daniel Thurau	2002	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.08.2020	Siegburg
4:27,34	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	01.08.2020	Pfungstadt
4:27,47	Paula Schneiders	2001	LAZ Mönchengladbach	19.07.2020	Sonsbeck
4:27,93	Anneke Vortmeier	2002	ASV Duisburg	11.07.2020	Dortmund
4:28,61	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	25.07.2020	Regensburg
4:29,91	Marie Winse	2002	TV Wattenscheid 01	22.08.2020	Siegburg
4:30,21	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	05.09.2020	Heilbronn
4:31,71	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	08.08.2020	Wenden
4:32,15	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	14.07.2020	Rehlingen-Siersburg
4:32,28	Xenia Krebs	2001	VfL Löningen	20.09.2020	Oldenburg
4:32,51	Jule Behrens	2003	ASC Darmstadt	01.08.2020	Pfungstadt
4:32,57	Amelie Klug	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Siegburg
4:32,80	Katrin Marx	2001	LC Rehlingen	22.08.2020	Sulzbach
4:33,16	Clara Braun	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Siegburg
4:34,85	Anna Lütjen	2005	MTV Soltau	22.07.2020	Melle
4:35,08	Charleen Richter	2003	SC Rönnau 74	23.08.2020	Hamburg
4:35,58	Rieke Emmrich	2003	LC Nordhorn	22.07.2020	Melle
4:36,25	Emma Heckel	2002	TSV Katzwang 05	01.08.2020	München
4:36,51	Charlotte Römer	2002	LAZ Ludwigsburg	22.08.2020	Bad Kreuznach

# BESTENLISTE 2020



4:36,82	Romy Reineke	2003	OSC Berlin	25.07.2020	Regensburg
4:37,01	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	25.07.2020	Regensburg
4:37,54	Mira Wehrle	2001	LC Breisgau	12.07.2020	Karlsruhe
4:37,56	Jette Beermann	2003	LG Wedel-Pinneberg	09.08.2020	Hamburg
4:38,05	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	12.07.2020	Karlsruhe
4:38,32	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	11.08.2020	Hannover
4:38,57	Ronja Funck	2004	TV Jahn Walsrode	20.09.2020	Oldenburg
4:38,67	Annasophie Drees	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Siegburg
4:39,13	Louisa Hassel	2003	LG Olympia Dortmund	15.08.2020	Dortmund
4:39,81	Natalie Frank	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	11.07.2020	Tübingen
4:40,12	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	22.07.2020	Melle
4:40,37	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	02.09.2020	Pfungstadt
4:41,02	Lea Kruse	2001	TV Wattenscheid 01	22.08.2020	Siegburg
4:41,14	Sophia Seiter	2003	LG Region Karlsruhe	13.09.2020	Walldorf
4:41,28	Janina Ruf	2001	LAV Stadtwerke Tübingen	11.07.2020	Tübingen
4:41,60	Ida Lefering	2004	LG Coesfeld	15.08.2020	Dortmund
4:41,93	Nele Sietmann	2005	LG Brillux Münster	08.08.2020	Wenden
4:41,99	Jessica Keller	2001	TG Worms	02.09.2020	Pfungstadt
4:42,06	Jessica VierTEL	2002	SV Vorwärts Zwickau	21.08.2020	Leipzig
4:42,45	Pia Szymanowski	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.07.2020	Sonsbeck
4:42,46	Katja Bäuerle	2002	LG Region Karlsruhe	22.08.2020	Bad Kreuznach
4:42,66	Anna Drexler	2002	LG Passau	15.08.2020	Dachau
4:42,68	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	25.07.2020	Regensburg
4:42,80	Eileen Seebon	2003	1. SV Kraftverkehr Heiligenstadt	12.07.2020	Leipzig
4:43,02	Malin Bruhns	2004	LC Solbad Ravensberg	22.07.2020	Melle

**3.000 m**

Deutscher Jugendrekord: 8:46,74 min  
 Jugend-Bestleistung 2019: 9:27,60 min

Deutsche Meisterin 2020: 9:35,73 min

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:29,90	Anneke Vortmeier	2002	ASV Duisburg	19.07.2020	Sonsbeck
9:30,18	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	07.07.2020	Rehlingen
9:34,36	Rahel Brömmel	2002	SV Sonsbeck	19.07.2020	Sonsbeck
9:36,43	Verena Meisl	2002	LG Olympia Dortmund	12.09.2020	Sonsbeck
9:39,71	Emma Heckel	2002	TSV Katzwang 05	04.09.2020	Heilbronn
9:40,15	Clara Braun	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.09.2020	Heilbronn
9:42,13	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	19.09.2020	Diez
9:42,27	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	04.09.2020	Heilbronn
9:42,97	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	07.07.2020	Rehlingen-Siersburg
9:43,01	Jule Behrens	2003	ASC Darmstadt	04.09.2020	Heilbronn
9:43,38	Katrin Marx	2001	LC Rehlingen	15.08.2020	Rehlingen
9:45,01	Anna Lütjen	2005	MTV Soltau	19.09.2020	Oldenburg
9:48,47	Svenja Clemens	2002	LG Odenwald	04.09.2020	Heilbronn
9:49,28	Jasmina Nanette Stahl	2002	Hannover Athletics e.V.	11.07.2020	Dortmund
9:53,29	Jette Beermann	2003	LG Wedel-Pinneberg	04.09.2020	Heilbronn
9:54,67	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	04.07.2020	Regensburg
9:57,76	Annasophie Drees	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.09.2020	Heilbronn
9:58,15	Miriam Ruoff	2002	TV Waldstraße Wiesbaden	04.09.2020	Heilbronn
9:58,96	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	05.08.2020	Horgau
9:59,03	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	11.07.2020	Dortmund
9:59,20	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	22.08.2020	Vernon
9:59,55	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	25.07.2020	Heilbronn
9:59,80	Meike Zimmermann	2002	TV Rottenburg	04.09.2020	Heilbronn
10:00,68	Romy Reineke	2003	OSC Berlin	16.09.2020	Berlin
10:01,39	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	04.09.2020	Heilbronn

# BESTENLISTE 2020



10:04,59	Anne Meier	2001	TV Hinterweidenthal	04.09.2020	Heilbronn
10:04,62	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	14.08.2020	Stuttgart
10:05,10	Marie Kraft	2004	Unterländer LG	18.07.2020	Winnenden
10:04,05	Svea Timm	2001	Lüneburger SV	19.09.2020	Oldenburg
10:06,71	Anna Drexler	2002	LG Passau	27.09.2020	Erding
10:08,16	Leonie Borchers	2003	LG Dorsten	11.07.2020	Dortmund
10:08,32	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	15.08.2020	Dortmund
10:08,73	Johanna Uherek	2004	SSC Hanau-Rodenbach	15.08.2020	Dortmund
10:11,54	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	05.08.2020	Horgau
10:11,85	Eileen Seebon	2003	1. SV Kraftverkehr Heiligenstadt	03.07.2020	Erfurt
10:12,05	Lea Wenninger	2001	LAC Passau	05.09.2020	Erding
10:12,36	Marie Tertsch	2002	ASC Darmstadt	04.07.2020	Regensburg
10:12,74	Natalie Frank	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	25.07.2020	Heilbronn
10:12,81	Malin Bruhns	2004	LC Solbad Ravensberg	15.08.2020	Dortmund
10:13,02	Eva Sulzer	2002	LSC Bad Nauheim	03.07.2020	Erfurt
10:13,50	Cora Blaue	2003	Erfurter LAC	03.07.2020	Erfurt
10:13,99	Sonja Vernikov	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	18.09.2020	Trier
10:15,56	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	04.07.2020	Regensburg
10:15,65	Pia Kircher	2004	KSG Gerlingen	25.07.2020	Heilbronn
10:17,01	Tabea Herzberg	2004	Neckarsulmer Sport-Union	14.08.2020	Stuttgart
10:17,19	Rebecca Bierbrauer	2004	Silvesterlauf Trier	04.09.2020	Heilbronn
10:17,43	Pia Szymanowski	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.08.2020	Dortmund
10:18,02	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	19.09.2020	Schwalbach
10:18,19	Lea Böhringer	2004	TSV Erbach	05.08.2020	Horgau
10:18,33	Eva Maria Sulzer	2002	LSC Bad Nauheim	15.08.2020	Dortmund

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:17,58	Sara Benfares (int. Startrecht: FRA)	2001	Ca Montreuil 93 / LC Rehlingen	22.08.2020	Vernon

**5.000 m**

Deutscher Jugendrekord: 15:16,98 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2016  
 Jugend-Bestleistung 2019: 16:25,72 min Paulina Kayßer (SC Itzehoe)

<b>Leistung</b>	<b>Vorname Name</b>	<b>Jhg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
16:46,42	Svenja Clemens	2002	LG Odenwald	11.09.2020	Friedberg
16:52,66	Emma Heckel	2002	TSV Katzwang 05	25.07.2020	Regensburg
17:11,95	Jasmina Nanette Stahl	2002	Hannover Athletics	25.09.2020	Papenburg
17:14,18	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	26.07.2020	Regensburg
17:17,16	Sonja Vernikov	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	31.10.2020	Bielefeld
17:19,60	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	23.07.2020	Trier
17:26,91	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	17.07.2020	Bielefeld
17:30,18	Svea Timm	2001	Lüneburger SV	25.09.2020	Lübeck
17:34,54	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	08.09.2020	Göttingen
17:37,02	Sophie Vahl	2001	Hamburger SV	22.08.2020	Hamburg
17:37,12	Anne Meier	2001	TV Hinterweidenthal	26.07.2020	Essingen
17:45,72	Rebecca Bierbrauer	2004	Silvesterlauf Trier	18.09.2020	Trier
17:49,35	Marie Tertsch	2002	ASC Darmstadt	25.07.2020	Regensburg
18:13,56	Miriam Marx	2001	LC Rehlingen	23.07.2020	Trier
18:17,89	Antonia Seemann	2004	TV Flieden	11.09.2020	Friedberg
18:26,75	Maja Severloh	2003	Hünfelder SV	03.07.2020	Hünfeld
18:30,07	Eva Maria Sulzer	2002	LSC Bad Nauheim	11.09.2020	Friedberg
18:35,43	Liv Ida Strauch	2005	Braunschweiger Laufclub	08.09.2020	Göttingen
18:42,95	Tabea Kiefer	2005	SC Steinberg	11.09.2020	Friedberg
18:48,84	Annika Faber	2002	TV Hasslinghausen	22.08.2020	Siegburg
18:59,00	Emma Wöhrmann	2004	SC Eintracht Hamm	31.10.2020	Bielefeld
19:00,40	Lina Bohländer	2005	LG Odenwald	29.08.2020	Reichelsheim
19:00,95	Sina Müller	2002	TSV Falkensee	23.08.2020	Berlin
19:11,86	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	12.09.2020	Aschaffenburg
19:19,01	Nessrin Amerschläger	2002	SSC Hanau-Rodenbach	11.09.2020	Friedberg
19:21,32	Lara Voss	2004	Marathon Soest	26.09.2020	Soest
19:24,01	Inken Siebert	2001	LAG Mittlere Isar	27.09.2020	Erding

# BESTENLISTE 2020

19:27,28	Gabriele Honscha	2002	SV Automation 61 Leipzig e.V.	03.07.2020	Leipzig
19:43,00	Dinah Berghaus	2002	Solinger LC	22.08.2020	Siegburg
19:44,22	Lia-Luisa Markert	2003	LG Hohenlohe	25.09.2020	Gerlingen
19:45,27	Benita Blöcher	2003	Diezer TSK Oranien	10.10.2020	Bad Neuenahr-Ahrweiler
19:46,73	Cosima Frank	2004	LV Merzig	14.07.2020	Rehlingen-Siersburg
19:48,68	Emily Fröhlich	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	10.10.2020	Bad Neuenahr-Ahrweiler
19:51,64	Ciara Elsholtz	2002	LG Brenztal	25.09.2020	Gerlingen
20:06,04	Filippa Meyer	2005	KSG Gerlingen	25.09.2020	Gerlingen
20:24,59	Paula Schönbucher	2003	VfL Sindelfingen	08.08.2020	Weissach im Tal
20:30,94	Finja Lötzsch	2005	Frohburger TV	03.07.2020	Leipzig
20:33,7	Lilli Kollmeier	2005	MTV Lübeck	20.09.2020	Lübeck
20:49,11	Hannah Bambeck	2002	TV Wasserlos	10.10.2020	Aschaffenburg
20:57,18	Rebecca Muschalla	2002	ASV Duisburg	22.08.2020	Siegburg
21:13,10	Vivian Batty	2004	SV Rotweiß Schlafhorst	10.10.2020	Bad Neuenahr-Ahrweiler
21:24,49	Clara Kranauge	2002	Ski-Club Fretter	22.08.2020	Siegburg
21:26,18	Clara Leibrock	2002	Sportgemeinschaft Langenfeld	10.10.2020	Bad Neuenahr-Ahrweiler
21:29,38	Anna Lagemann	2001	OSC Damme	25.09.2020	Papenburg
21:33,46	Lisa Heinbach	2004	Team-Nauheim Sport	25.07.2020	Warburg
22:40,99	Franziska Triphaus	2003	SV Bawinkel	25.09.2020	Papenburg
23:32,71	Amelie Fischer	2003	TSV Bisingen	11.07.2020	Albstadt-Tailfingen
23:58,70	Daniela Gudelj	2003	LG Winterlingen	11.07.2020	Albstadt-Tailfingen
24:15,34	Annika Glüber	2002	Lauftreff Speeketze Marbach	12.09.2020	Aschaffenburg
24:24,56	Hannah Sättele	2001	TV Weilstetten	11.07.2020	Albstadt-Tailfingen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
17:52,39	Kidanu Teshome (ERI)	2001	OTB Osnabrück	25.09.2020	Papenburg
19:24,72	Andela Blazevic (CRO)	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	10.10.2020	Bad Neuenahr-Ahrweiler

## 10 km Straßenlauf

Jugend-Bestleistung 2019: 35:02 Min Jule Vetter (LAV Stadtwerke Tübingen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
33:52	Emma Heckel	2002	TSV Katzwang 05	26.09.2020	Berlin
35:14	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	12.12.2020	Albi(FRA)
35:24	Blanka Dörfel	2002	LC Cottbus	26.09.2020	Berlin
35:49	Rahel Brömmel	2002	SV Sonsbeck	08.11.2020	Dresden
35:56	Sonja Vernikov	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	08.11.2020	Dresden
36:03	Marie Tertsch	2002	ASC Darmstadt	01.03.2020	Leverkusen
36:03	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	04.10.2020	Saarbrücken
36:30	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	01.03.2020	Leverkusen
36:30	Luisa Mlinzki	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	01.11.2020	Hockenheim
37:06	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	08.11.2020	Dresden
37:16	Anne Meier	2001	TV Hinterweidenthal	04.10.2020	Saarbrücken
37:46	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe e.V.	01.11.2020	Hockenheim
37:49	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	17.10.2020	Regensburg
38:13	Cindy Keipke	2001	SC Neubrandenburg	26.09.2020	Berlin
38:45	Katrin Marx	2001	LC Rehlingen	04.10.2020	Saarbrücken
39:19	Maren Smoljuk	2001	Sportclub Magdeburg	04.10.2020	Magdeburg
39:23	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	07.12.2020	Rodenbach
39:33	Charlotte Brühl	2002	TV Waldstraße Wiesbaden	01.11.2020	Hockenheim
40:24	Jessica Keller	2001	TG Worms	04.10.2020	Saarbrücken
40:24	Emily Fröhlich	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	18.10.2020	Föhren
40:44	Tessa Hurth	2001	LAC Freiburg	19.01.2020	Teningen
41:36	Elena Taubel	2003	SSC Hanau-Rodenbach	01.02.2020	Rodgau-Jügesheim
41:44	Lea Blandamura	2003	SSC Hanau-Rodenbach	01.02.2020	Rodgau-Jügesheim
41:50	Josephine Siehr	2004	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	04.10.2020	Saarbrücken
41:57	Agni-Druina Alemany	2002	Droste-Running-Team	19.01.2020	Teningen
42:08	Marie Sommer	2001	Hengst Filtration	26.01.2020	Hamm
43:23	Vanessa Berisha	2002	LG Filder	01.11.2020	Hockenheim

# BESTENLISTE 2020



Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
33:26	Sara Benfares (int. Startrecht:FRA)	2001	Ca Montreuil 93 / LC Rehlingen	12.12.2020	Albi

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
33:26	Sara Benfares (int. Startrecht:FRA)	2001	Ca Montreuil 93 / LC Rehlingen	12.12.2020	Albi

## 100 m Hürden

Deutscher Jugendrekord: 13,00 sec Gloria Kovarik (Cottbus) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2019: 13,63 sec Gesa Tiede (USC Mainz)

Deutsche Meisterin 2020: 13,87 sec Marlene Meier (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,60	0	Franziska Schuster	2002	TuS Xanten	25.07.2020	Zeven
13,80	0	Gesa Tiede	2002	USC Mainz	30.08.2020	Mannheim
13,87	1,4	Marlene Meier	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.09.2020	Heilbronn
13,90	-0,3	Jule Tiltscher	2001	SSV Ulm 1846	22.08.2020	Vaterstetten
13,93	1,4	Lily Louisa Wildhagen	2002	TKJ Sarstedt	06.09.2020	Heilbronn
14,08	-1,2	Isabel Schauerte	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten
14,23	-1,2	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	22.08.2020	Vaterstetten
14,31	0	Elena Gust	2002	LG Wolfstein	28.06.2020	Gräfelfing
14,43	0,2	Zoe Gercken	2001	SV Werder Bremen	13.09.2020	Hannover
14,44	0,5	Leonie Herrmann	2002	Dresdner SC 1898	19.07.2020	Berlin
14,46	-1,2	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	22.08.2020	Vaterstetten
14,47	0,9	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	29.07.2020	Verden
14,52	1,2	Amelie Braun	2001	TV Wattenscheid 01	26.07.2020	Regensburg
14,53	-0,3	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	22.08.2020	Vaterstetten
14,55	0,7	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	12.07.2020	Haldensleben
14,57	0,1	Laury Carilus	2001	LAV Kassel	11.09.2020	Friedberg
14,59	-1,2	Lilian Tösmann	2001	BV Teutonia Lanstrop	22.08.2020	Vaterstetten
14,60	0,6	Lydia Schubert	2001	SC DHfK Leipzig	21.08.2020	Leipzig
14,61	0,5	Lucy Seute	2001	MTV Tostedt	06.09.2020	Heilbronn
14,64	1,8	Lilliet Schreurs	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2020	Leverkusen
14,65	-1,2	Kathrin Baur	2001	SSV Ulm 1846	22.08.2020	Vaterstetten
14,67	1,0	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	13.09.2020	Walldorf
14,73	-0,5	Luise Hansen	2002	Wellingdorfer TV	29.08.2020	Büdelsdorf
14,75	0,9	Michelle Frank	2002	FC Aschheim	01.08.2020	München
14,78	1,6	Jana Faltermann	2001	LAZ Zweibrücken	15.08.2020	Mainz
14,83	0,4	Naemi Kehrer	2002	LAV Stadtwerke	13.09.2020	Walldorf

# BESTENLISTE 2020



Tübingen						
Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,87	-0,3	Leonie Weindorf	2002	USC Mainz	22.08.2020	Vaterstetten
14,90	-0,3	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	22.08.2020	Vaterstetten
15,04	0,6	Cora Reitbauer	2002	LG Filder	03.07.2020	Königen
15,08	1,8	Nora Glage	2001	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.07.2020	Leverkusen
15,09	-0,3	Luisa Tremel	2002	TSV 1909 Gersthofen e.V.	22.08.2020	Vaterstetten
15,20	0	Pia-Marie Zingelmann	2001	LG Schönberg-W-S-K	27.06.2020	Eutin
15,22	-0,3	Joanne Schiffer	2001	SC Neubrandenburg	22.08.2020	Vaterstetten
15,25	0,2	Nina Lorenz	2001	LG Rhein-Wied	18.07.2020	Neuwied
15,27	0,9	Lara-Joy Krasemann	2002	1. LAV Rostock	22.08.2020	Rostock
15,28	0,1	Jule Domat	2002	ART Düsseldorf	15.08.2020	Dortmund
15,29	-0,3	Mandy Münkle	2001	LG Filstal	22.08.2020	Vaterstetten
15,29	-0,7	Joyce Oguama	2001	TV Wattenscheid 01	22.08.2020	Vaterstetten
15,29	0,7	Sarah-Michelle Kudla	2002	SCC Berlin	03.10.2020	Berlin
15,31	0,9	Johanna Westermann	2001	LG Olympia Dortmund	29.07.2020	Verden
15,32	1,2	Sarah Opheiden	2002	LG Niederrhein West	20.09.2020	Krefeld
15,35	1,8	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2020	Leverkusen
15,35	1,0	Johanna Haas	2003	SSV Ulm 1846	13.09.2020	Walldorf
15,37	0,9	Berenike Paul	2001	TV Wattenscheid 01	23.08.2020	Solingen
15,42	1,2	Anna Marx	2002	TV Gelnhausen	04.07.2020	Aschaffenburg
15,42	-0,7	Luisa-Sophie Peck	2002	1. LAV Rostock	22.08.2020	Vaterstetten
15,46	0,6	Xenia Gohl	2002	TUS Metzingen	08.08.2020	Weissach im Tal
15,48	-0,2	Kim Gaupp	2002	SSV Ulm 1846	11.07.2020	Ulm
15,50	1,2	Lea Dreilich	2002	ART Düsseldorf	18.07.2020	Düsseldorf
15,52	0	Pia Doering	2001	LG Weserbergland	01.08.2020	Bremen

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,12	1,2	Lena Lackner (AUT)	2002	LAC Passau	26.07.2020	
14,20	-0,2	Johanna Plank (AUT)	2002	LAC Passau	09.08.2020	Wels

## 400 m Hürden

Deutscher Jugendrekord: 56,09 sec Ulrike Urbansky (Magdeburg) 1996  
 Jugend-Bestleistung 2019: 59,71 sec Viviane Heilmann (TV DJK Hammelburg)

Deutsche Meisterin 2020: 60,44 sec Anastasia Vogel (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
60,44	Anastasia Vogel	2002	TV Wattenscheid 01	06.09.2020	Heilbronn
60,59	Anna Schlagenwerth	2002	TV Gladbeck 1912	06.09.2020	Heilbronn
60,96	Marie-Luise Lauterbach	2001	TSV Altenholz	06.09.2020	Heilbronn
61,20	Vivienne Morgenstern	2003	Dresdner SC 1898	18.07.2020	Wetzlar
61,23	Laura Wilhelm	2002	VfL Waiblingen	06.09.2020	Heilbronn
61,25	Nele Göhl	2003	LG Eckental	27.09.2020	Erding
61,35	Viviane Heilmann	2001	Sportclub Magdeburg	06.09.2020	Heilbronn
61,60	Sophie Albrecht	2004	Sportclub Magdeburg	18.07.2020	Wetzlar
61,62	Maren Smoljuk	2001	Sportclub Magdeburg	03.07.2020	Berlin
61,78	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	06.09.2020	Heilbronn
61,90	Anne Gebauer	2002	VfL Eintracht Hannover	04.07.2020	Hannover
61,90	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überruhr	06.09.2020	Heilbronn
61,92	Sabrina Heil	2003	TSV St.Peter-Ording	06.09.2020	Heilbronn
62,08	Elena Hartmann	2001	1.FC Kaiserslautern	18.07.2020	Waiblingen
62,21	Meret Joeris	2004	USC Mainz	06.09.2020	Heilbronn
62,32	Luise Herdegen	2001	LC Jena	18.07.2020	Erfurt
62,44	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	19.09.2020	Walldorf
62,49	Lotte Claus	2004	LAC Erdgas Chemnitz	06.09.2020	Heilbronn
62,50	Franziska Stöhr	2001	LG Region Karlsruhe	18.07.2020	Mosbach
62,55	Yasmin Amaadacho	2003	Garbsener SC	05.09.2020	Heilbronn
62,59	Ronja Wohlfahrt	2004	LAC Quelle Fürth	27.09.2020	Erding
62,63	Nadine Reetz	2004	Neuköllner SF	18.07.2020	Berlin
62,66	Antonia Milena Unger	2002	TV Wetzlar	05.09.2020	Heilbronn
62,89	Lara Holzhauer	2003	TuS Geretsried	27.09.2020	Erding
63,57	Elisa Eich	2003	TV DJK Hammelburg	27.09.2020	Erding

# BESTENLISTE 2020



Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
64,40	Makkah Nabila (KEN)	2003	LAZ Ludwigsburg	18.07.2020	Waiblingen

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
64,40	Makkah Nabila (KEN)	2003	LAZ Ludwigsburg	18.07.2020	Waiblingen

## 2.000 m Hindernis

Deutscher Jugendrekord: 6:22,06 min Maya Rehberg (SC Rönnau 74) 2013  
 Jugend-Bestleistung 2019: 6:29,66 min Blanka Dörfel (LC Cottbus)

Deutsche Meisterin 2020: 6:33,70 min Olivia Gürth (Diezer TSK Oranien)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:33,70	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	04.09.2020	Heilbronn
6:41,84	Katrin Marx	2001	LC Rehlingen	04.09.2020	Heilbronn
6:46,99	Charlotte Römer	2002	LAZ Ludwigsburg	04.09.2020	Heilbronn
6:48,04	Jessica Viertel	2002	SV Vorwärts Zwickau	04.09.2020	Heilbronn
6:50,05	Ronja Funck	2004	TV Jahn Walsrode	04.09.2020	Heilbronn
6:51,79	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	01.08.2020	Rheine
6:54,91	Annabell Gossel	2004	LAC Schkeuditz e.V.	04.09.2020	Heilbronn
6:56,31	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	04.09.2020	Heilbronn
6:57,72	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	04.09.2020	Heilbronn
7:00,94	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	04.09.2020	Heilbronn
7:03,75	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	30.09.2020	Pfungstadt
7:03,76	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	29.07.2020	Karlsruhe
7:03,93	Christina Lehnen	2003	LAZ Mönchengladbach	01.08.2020	Rheine
7:05,87	Hannah Stegenwallner	2002	RSV Eintracht Berlin	04.09.2020	Heilbronn
7:05,98	Neele Heyne	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	04.09.2020	Heilbronn
7:06,51	Sara Kiefer	2003	SC Steinberg	04.09.2020	Heilbronn
7:06,76	Anna Kamp	2002	TV Mettingen	04.09.2020	Heilbronn
7:07,29	Finja Berenbrinker	2004	LC Paderborn	01.08.2020	Rheine
7:10,67	Anabell Reumann	2003	SV Preußen Berlin	04.09.2020	Heilbronn
7:10,82	Annika Buser	2004	KSG Gerlingen	29.07.2020	Karlsruhe
7:13,31	Meike Kalus	2003	TSV Gräfelfing	04.09.2020	Heilbronn
7:13,35	Sophie Hinrichs	2004	VfL Löningen	04.09.2020	Heilbronn
7:15,31	Luise Eisenmann	2004	VfL Sindelfingen	29.07.2020	Karlsruhe
7:16,22	Anastasia Tronicek	2002	Erfurter LAC	12.07.2020	Leipzig
7:18,55	Laura Eisenreich	2004	LAC Passau	04.09.2020	Heilbronn
7:18,98	Malin Bokel	2001	LC Paderborn	04.09.2020	Heilbronn

# BESTENLISTE 2020



7:21,20	Estelle Kulow	2002	TSV Schleißheim	12.09.2020	Ingolstadt
7:26,18	Lisa Weißbach	2002	LV 90 Erzgebirge	22.07.2020	Thum
7:26,55	Johanna Borris	2001	MTV 1881 Ingolstadt	29.07.2020	Karlsruhe
7:28,75	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	19.08.2020	Pinneberg
7:31,04	Nessrin Amerschläger	2002	SSC Hanau-Rodenbach	30.09.2020	Pfungstadt
7:35,16	Rosalie Hausdorf	2003	LG Stadtwerke München	12.09.2020	Ingolstadt
7:37,80	Maja Metternich	2004	LAZ Mönchengladbach	15.08.2020	Dortmund
7:42,84	Lilli Marie Scheibe	2003	SV Großbardau	15.08.2020	Zwickau
7:43,23	Benita Blöcher	2003	Diezer TSK Oranien	15.08.2020	Dortmund
7:43,26	Marie Krebelder	2004	LAC Quelle Fürth	12.09.2020	Ingolstadt
7:44,21	Corinna Braun	2004	TSV Penzberg	12.09.2020	Ingolstadt
7:44,76	Tabea Sostmann	2001	TV 1863 Dieburg e.V.	30.09.2020	Pfungstadt
7:45,94	Johanna Helmrich	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.08.2020	Dortmund
7:46,51	Daria Michel	2001	TuS Traunreut	22.08.2020	Gilching
7:47,50	Paula Götze	2004	LAZ Zweibrücken	29.07.2020	Karlsruhe
7:47,96	Amelie Baule	2004	Eintracht Hildesheim	19.08.2020	Pinneberg
7:48,32	Sarah Thon	2002	SG Schorndorf 1846	15.08.2020	Zwickau
7:50,94	Inken Siebert	2001	LAG Mittlere Isar	12.09.2020	Ingolstadt
7:51,95	Lea Jerkovic	2001	LC Hansa Stuhr	15.08.2020	Dortmund
7:52,80	Annika Buser	2004	KSG Gerlingen	04.09.2020	Heilbronn
7:55,24	Jule Hofmockel	2004	LAC Quelle Fürth	12.09.2020	Ingolstadt
7:57,25	Lara Sophie Sievert	2004	LG Eckental	22.08.2020	Gilching
8:04,04	Charlotte Esken	2003	TV Wattenscheid 01	15.08.2020	Dortmund
8:05,13	Miriam Schulz	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.08.2020	Dortmund

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:13,72	Célestine Angleys (FRA)	2004	LG Stadtwerke München	12.09.2020	Ingolstadt

**4 x 100 m**

Deutscher Jugendrekord: 45,14 sec      SC Dynamo Berlin 1975  
 Jugend-Bestleistung 2019: 46,25 sec      StG VfB Stuttgart 1893

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
47,30	StG Passau-Pfarrkirchen	Rohmann 05, Anzinger 05, Weigl 05, Just 05	11.09.2020	Linz
47,58	SSV Ulm 1846	Haas 03, Tiltzher 01, Bender 02, Baur 01	13.09.2020	Walldorf
47,67	Hamburger SV	Baklé 03, Praetzel 03, Klobe 03, Schröder 04	09.08.2020	Hamburg
48,06	SV Werder Bremen	Gerbrandt 04, Damaschke 02, Gercken 01, Stein 01	20.09.2020	Oldenburg
48,29	LAC BERLIN	Wolff 04, Piatkowski 03, Belau 03, Leege 04	22.08.2020	Berlin
48,39	Neuköllner SF	Soukri 05, Lara-Rodriguez 05, Krause-Jentsch 05, Rohde 05	13.09.2020	Strausberg
48,40	SC DHfK Leipzig e.V.	Völkl 04, Soumah 04, Miltschus 04, Ranis 04	27.06.2020	Leipzig
48,65	LAC Quelle Fürth	Birkner 05, Hergenroether 05, Russler 05, Eze 05	05.09.2020	Erding
48,74	MTG Mannheim	Hempen 03, Hildebrand 04, Hertlein 04, Haas 03	20.09.2020	Walldorf
49,05	LG Filstal	Liebl 03, Herrmann 03, Frech 04, Fender 04	13.09.2020	Walldorf
49,37	LG Braunschweig	Ullrich 05, Piske 03, Kühn 03, Stolle 05	20.09.2020	Oldenburg
49,49	Dresdner SC 1898	Schuch 05, Frenzel 05, Weichler 05, Kunze 05	20.09.2020	Mittweida
49,50	TuS Lübeck 1893	Schultz 03, Agu 04, Meiere 04, Agu 05	29.08.2020	Büdelsdorf
49,50	VfL Stade	Löschner 05, Schmidt 05, Bartz 05, Amofa 05	03.10.2020	Stade
49,74	LAC BERLIN II	Markgraf 02, Gude 03, Schubert 02, Breu 02	22.08.2020	Berlin
49,76	LG Gäu Athletics	Holzhauser 06, Render 03, Schenk 04, Schwert 06	16.08.2020	Niefern-Öschelbronn
49,79	LAV Stadtwerke Tübingen	Sohn 03, Göhring 03, Poser 03, Mage 04	11.07.2020	Tübingen
49,84	SC Potsdam	Mehlitz 06, Bernhard 05, Scheibe 05, Vandersee 05	13.09.2020	Strausberg
49,86	LG Nord Berlin	von der Heydt 04, Schliek 03, Böttcher 04, Wiethoff 05	22.08.2020	Berlin
50,00	SCC Berlin	Wehr 02, Fredericks 03, Kudla 02, Dodoh 02	10.09.2020	Berlin
50,06	TSV St. Peter-Ording	Bieder 04, Heil 03, Dircks 01, Belarbi 01	23.08.2020	Hamburg

# BESTENLISTE 2020



50,08	LG Filder	Wagner 04, Reichert 04, Eitel 04, Bunz 04	20.09.2020	Walldorf
50,14	TV Bad Kötzting	Inhofer 03, Vogl 04, Hess 05, Fuidl 04	08.08.2020	Bad Kötzting
50,16	StG Leipzig	Nguyen 03, Kermes 04, Hellriegel 04, Riedel 05	27.06.2020	Leipzig
50,32	LAZ Kreis Würzburg	Oswald 04, Quattländer 04, Denkey 05, Sieber 06	26.09.2020	Erding
50,38	StG Ankum-Lingen-Werlte	Böttcher 03, Hanekamp 04, Niethoff 03, Jüngerink 03	20.09.2020	Oldenburg
50,59	LG Region Karlsruhe e.V.	Böer 05, Gilliard 06, Dannemann 06, Mayer 06	03.10.2020	Lörrach
50,65	SV Stuttgarter Kickers	Gauger 03, André 04, Hoffmann 03, Engfer 03	20.09.2020	Walldorf
50,72	Garbsener SC	Schröder 04, Amaadacho 03, Martin 04, Amaadacho 05	15.08.2020	Garbsen
50,75	StG Neckarsulm-Heilbronn	Würth 03, Wieland 06, Schimmelpfennig 02, Kübler 04	27.09.2020	Neckarsulm
50,77	LAC BERLIN III	Paul 06, Schröder 05, Grell 06, Goerigk 05	13.09.2020	Strausberg
50,78	SC Rönnau 74	Löbe 05, Jürgens 05, Goldmann 06, Keller 06	12.09.2020	Lübeck
50,78	StG Mannheim/Dossenheim/Heddesheim	Haisch 06, Thiele 05, Wagner 06, Kadunic 05	03.10.2020	Lörrach
51,06	LAG Mittlere Isar	Schütte 06, Billmeir 07, Pavic 07, Bachmann 06	12.09.2020	Ingolstadt
51,07	Post-Sportverein Trier	Hill 03, Steilen 03, Schumacher 02, Kupczik 01	22.08.2020	Konz
51,09	StG SWCRgbg/TSV1880 Schwandorf	Krüger 05, Spieß 05, Plutz 05, Pöppl 06	05.09.2020	Erding
51,10	StG Löningen-Lindern	Scheidt 06, Albers 07, Pelster 05, Busse 05	13.09.2020	Hannover
51,17	Neuköllner SF II	Adu Adjei 06, Krieger 06, Froese 06, Mankowski 06	13.09.2020	Strausberg
51,22	Dresdner SC 1898 II	Brunsch 06, Burk 05, Buscher 05, Döring 06	20.09.2020	Mittweida
51,31	StG Hannover-Heide	Emmler 05, Blenck 02, Riekert 02, Ludwig 04	20.09.2020	Oldenburg
51,42	LG Region Landshut	Appelon 07, Lohr 05, Steiger 06, Schlaffer 06	05.09.2020	Erding
51,50	StG Ingolstadt	Herbert 04, Wagner 06, Fischer 03, Kaufmann 03	26.09.2020	Erding
51,57	TV Emmering	Wermeckes 04, Wesel 04, Schmauder 04, Schmauder 04	26.09.2020	Erding
51,62	LG Weserbergland	Neitz 05, Werner 06, Meyer 05, Schmidt 05	13.09.2020	Hannover

# BESTENLISTE 2020



51,62	LG Schönberg-W-S-K	Büttner 05, Zingelmann 01, Albert 01, Büttner 02	20.09.2020	Büdelsdorf
51,70	TSV 1860 Rosenheim	Brock 03, Schellenberg 05, Fischer 03, Kauer 03	26.09.2020	Erding
51,71	LG Kurpfalz	Scheel 07, Rohrer 06, Becker 07, Meiser 05	03.10.2020	Lörrach
51,73	LG 90 Ebersberg-Gräfing	Divertito 04, Speidel 04, Weiß 04, Unkel 03	19.09.2020	Friedberg
51,75	SSV Ulm 1846 II	Schmid 06, Burkhardt 05, Schreier 05, Burk 06	20.09.2020	Stuttgart
51,77	LG Sempt	Geiger 03, Hense 03, Schreiber 03, Gröninger 03	26.09.2020	Erding

**4 x 400 m**

Deutscher Jugendrekord: 3:35,30 min      SC Neubrandenburg 1972  
Jugend-Bestleistung 2019: 3:45,43 min      StG Team Sachsen-Anhalt

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
----------	--------	-------------	-------	-----

---

**3 x 800 m**

Deutscher Jugendrekord: 6:22,24 min SC Magdeburg 1994  
 Jugend-Bestleistung 2019: 6:41,17 min LG Region Karlsruhe

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
7:16,53	OSC Berlin	Bartlakowski 04, Miserre 03, Reineke 03	26.09.2020	Berlin
7:19,71	LG Filstal	Miletic 01, Miletic 01, Lindner 01	16.10.2020	Uhingen
7:25,78	SSC Hanau-Rodenbach	Schneider 06, Taubel 03, Paoli 03	12.09.2020	Aschaffenburg
7:27,85	LAC BERLIN	Hennemann 05, Hering 05, Leege 04	26.09.2020	Berlin
7:32,74	Neuköllner SF	Kamml 07, Hettenhausen 05, Krause-Jentsch 05	26.09.2020	Berlin
7:34,12	LG Filstal II	Haarer 04, Pfeifer 04, Hetzinger 05	16.10.2020	Uhingen
7:39,18	OSC Berlin II	Hähre 06, Katz 06, Eylers 06	26.09.2020	Berlin
7:41,71	LG Emstal Dörpen	Wübbelen 07, Hempen 06, Frericks 06	01.10.2020	Papenburg
7:41,94	SG Schorndorf 1846	Feuerbacher 04, Brügel 04, Künle 04	08.08.2020	Schorndorf
7:46,66	TG Biberach	Miehle 05, Pfitz 06, Späth 05	08.08.2020	Schorndorf
7:52,39	StG BSV/SVF/Z88	Alberti 06, Schönball 05, Schiller 06	26.09.2020	Berlin
7:53,71	SSC Hanau-Rodenbach II	Amerschläger 02, Schneider 01, Habtemichael 04	12.09.2020	Aschaffenburg
7:54,73	OSC Berlin III	Reuse 08, Barragan de Luyz 08, Brzezinka 08	26.09.2020	Berlin
7:59,73	StG BSV/SVF/Z88 II	May 03, Thurm 04, Schönefeld 02	26.09.2020	Berlin
8:03,06	Sportfreunde Kladow	Delitz 08, Holz 08, Krüger 08	26.09.2020	Berlin
8:04,28	StG BSV/SVF/Z88 III	Kostadinovic 07, Braukmann 08, Reyels 07	26.09.2020	Berlin
8:05,29	LG Papenburg/Aschendorf	Dillmann 07, Magnus 06, Brinker 06	01.10.2020	Papenburg
8:07,52	WGL Schwäbisch Hall	Mittnacht 07, Schöller 08, Dikic 08	08.08.2020	Schorndorf
8:07,58	LG Nord Berlin	Edzards 07, Bischoff 07, Suhr 08	26.09.2020	Berlin
8:12,32	SCC Berlin	Ganivet 08, Brayshaw 08, Bandoly 07	26.09.2020	Berlin
8:14,25	StG Brinkum-Asendorf	Pieper 08, Winkelmann 07, Leiko 07	26.09.2020	Syke
8:14,72	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	Dellien 06, Rose 06, Schomann 06	09.09.2020	Kronshagen
8:15,70	RSV Eintracht Berlin	Kruse 06, Prikker 05, Tippmann 05	26.09.2020	Berlin
8:19,93	Neuköllner SF	Froese 06, Weber 05, Krieger 06	26.09.2020	Berlin

# BESTENLISTE 2020



8:21,64	Sportfreunde Kladow	Eisengräber 06, Freund 05, Gierer 06	26.09.2020	Berlin
8:25,14	Laufteam Kassel	Aufenanger 06, Löber 06, Kraechter 06	22.09.2020	Göttingen
8:27,21	SSC Hanau-Rodenbach III	Gassem 07, Grabosch 08, Hamburger 07	12.09.2020	Aschaffenburg
8:31,37	StG Neuhof-Flieden-Hünfeld	Müller 05, Noll 05, Ritz 08	12.09.2020	Aschaffenburg
8:35,36	Berliner SC	Kleinerüschkamp 07, Rogolla von Bieberstein 08, Hutzler 07	26.09.2020	Berlin
8:41,43	LG Nord Berlin II	Scharf 02, Kelm 02, Eisenberg 04	26.09.2020	Berlin
8:41,46	Berliner Turnerschaft	Coulibaly 05, Benz 05, Orth 06	26.09.2020	Berlin
8:42,69	StG SSVL/TSVTM	Daniel-Soldner 07, Fischer 08, Ulrich 08	26.09.2020	Berlin
8:51,61	LG Papenburg/Aschendorf	Magnus 08, Telgen 08, Suermann 08	01.10.2020	Papenburg
8:52,72	OSC Berlin III	Winter 07, Klein 08, Matthews 08	26.09.2020	Berlin
8:57,79	LG Nord Berlin III	Dieckmann 08, Strenge 08, Birnbaum 08	26.09.2020	Berlin
8:58,44	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	Laser 07, Neiser 07, Weißen 07	09.09.2020	Kronshagen
8:59,98	TSV Klausdorf	Roggenbrodt 08, Krumbke 08, Höpfner 08	09.09.2020	Kronshagen
9:13,96	TV Schweinheim	Kern 07, Czimich 08, Felzmann 08	12.09.2020	Aschaffenburg
9:22,50	LG Braunschweig	Cichy 08, Durston 06, Schulte 06	27.09.2020	Braunschweig
9:41,30	TV Mascherode	Fürstenberg 06, Stern 06, Guldbakke 07	27.09.2020	Braunschweig
9:46,93	LG Göttingen	Bräse 08, Dierstein 07, Wessel 08	22.09.2020	Göttingen

## Hochsprung

Deutscher Jugendrekord: 2,01 m      Heike Balck (Schwerin) 1989  
 Jugend-Bestleistung 2019: 1,84 m      Lavinja Jürgens (TSV Kranzegg)  
 Deutsche Meisterin 2020: 1,80 m      Jara Ellinger (TSG 1845 Heilbronn)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,83	Jara Ellinger	2001	TSG 1845 Heilbronn	11.07.2020	Flein
1,81	Blessing Enatoh	2002	TSV Spandau 1860	29.08.2020	Sinn
1,80	Charlotte Haas	2001	LG Bünde-Löhne	12.07.2020	Essen
1,79	Helena Börner	2003	SG Adelsberg	24.07.2020	Chemnitz
1,77	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	12.07.2020	Essen
1,77	Lilian Tösmann	2001	BV Teutonia Lanstrop	26.07.2020	Frankfurt
1,76	Annabell Recke	2003	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	24.07.2020	Chemnitz
1,75	Alisha Pawlowski	2002	LG Tuttingen-Fridingen	25.07.2020	Heilbronn
1,75	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	21.08.2020	Vaterstetten
1,74	Luisa Tremel	2002	TSV 1909 Gersthofen e.V.	22.08.2020	Vaterstetten
1,74	Luisa Deeken	2001	TV Wattenscheid 01	06.09.2020	Heilbronn
1,73	Maja Küßner	2001	1. LAV Rostock	05.07.2020	Freiberg
1,73	Joana Herrmann	2005	SV Teuto Riesenbeck	05.09.2020	Soest
1,72	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	18.07.2020	Halle (Saale)
1,72	Lina Schubert	2002	SWC Regensburg	18.07.2020	Regensburg
1,72	Tabea Eitel	2004	LG Filder	25.07.2020	Heilbronn
1,72	Johanna Göring	2005	SV Salamander Kornwestheim	25.07.2020	Heilbronn
1,72	Jelde Jakob	2001	MTV Wolfenbüttel	13.09.2020	Hannover
1,71	Jane Lia Golland	2001	Preetzer TSV	01.08.2020	Hamburg
1,71	Jennifer Laura Soetebier	2002	LG Nordheide	01.08.2020	Hamburg
1,71	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	22.08.2020	Vaterstetten
1,71	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	04.09.2020	Heilbronn
1,71	Anna-Sophie Schmitt	2004	SV GO! Saar 05 Sbr.	04.09.2020	Heilbronn
1,70	Kathrin Baur	2001	SSV Ulm 1846	11.07.2020	Ulm
1,70	Carolin Harbs	2001	MTSV Hohenweststedt	11.07.2020	St. Peter-Ording

# BESTENLISTE 2020



1,70	Svenja Koban	2004	TSV Elektronik Gornsdorf	12.07.2020	Leipzig
1,70	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	18.07.2020	Sindelfingen
1,70	Melanie Struwe	2001	LAC Veltins Hochsauerland	06.09.2020	Heilbronn
1,70	Amelie Schwabe	2004	VfL Germania Leer	19.09.2020	Oldenburg
1,69	Lara Mößthaler	2004	TSV 1880 Wasserburg	27.06.2020	Wasserburg
1,69	Meret Joeris	2004	USC Mainz	18.07.2020	Hechingen
1,69	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	18.07.2020	Hechingen
1,69	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	18.07.2020	Hechingen
1,69	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	29.07.2020	Wendelstein
1,69	Antonia Timm	2004	MSV Zossen 07	14.08.2020	Neubrandenburg
1,69	Alina Etzel	2002	WGL Schwäbisch Hall	15.08.2020	Eppingen
1,68	Louisa Gilliard	2006	LG Region Karlsruhe	18.07.2020	Ettlingen
1,68	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	18.07.2020	Halle (Saale)
1,68	Amelie Essig	2004	Unterländer LG	12.08.2020	Walldorf
1,68	Anna-Sophie Schmitt	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.08.2020	Konz
1,68	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten
1,68	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	22.08.2020	Vaterstetten
1,67	Aliyah Njock	2005	Sportclub Magdeburg	12.07.2020	Haldensleben
1,67	Sarah Heger	2006	TV Mettingen	03.08.2020	Ibbenbüren
1,67	Emily Pioch	2004	MTV Heide	09.08.2020	Bredstedt
1,67	Lea Führer	2005	SC Neubrandenburg	29.08.2020	Halle (Saale)
1,67	Paula Müller	2003	Weseler TV	19.09.2020	Essen
1,66	Elisabeth Niemczyk	2004	Dresdner SC 1898	04.07.2020	Thum
1,66	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	18.07.2020	Bremen
1,66	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	18.07.2020	Lübeck
1,66	Maren Engelberts	2004	LAV Kassel	29.07.2020	Frankfurt
1,66	Joanne Schiffer	2001	SC Neubrandenburg	14.08.2020	Neubrandenburg
1,66	Silja Dent	2004	LG Welfen	21.08.2020	Vaterstetten
1,66	Nike Praetzel	2003	Hamburger SV	21.08.2020	Vaterstetten
1,66	Meike Haiduk	2004	LG Neumünster	06.09.2020	Hamburg
1,66	Denise Jaeschke	2001	LG Stadtwerke München	06.09.2020	Erding

## BESTENLISTE 2020



1,66	Ella Obeta	2006	LG Eckental	06.09.2020	Erding
1,66	Ronja Walthaner	2006	ASV Landau	06.09.2020	Neustadt/W
1,66	Bernice Amofa	2005	VfL Stade	13.09.2020	Hannover
1,66	Mayleen Bartz	2005	VfL Stade	26.09.2020	Hamburg

## Stabhochsprung

Deutscher Jugendrekord: 4,48 m Silke Spiegelburg (Lengerich) 2005  
 Jugend-Bestleistung 2019: 4,30 m Leni Freyja Wildgrube (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2020: 4,25 m Leni Freyja Wildgrube (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,25	Leni Freyja Wildgrube	2001	SC Potsdam	05.09.2020	Heilbronn
4,20	Ella Buchner	2001	LC Überlingen	18.07.2020	Engen
4,20	Moana-Lou Kleiner	2002	SC Potsdam	05.09.2020	Heilbronn
4,12	Lena Zintl	2003	LG Stadtwerke München	25.07.2020	Gräfelfing
4,10	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	23.08.2020	Leichlingen
4,03	Laura Giese	2002	Aachener TG	14.08.2020	Aachen
4,00	Maybrit Sommer	2003	LG Lippe-Süd	22.07.2020	Potsdam
3,95	Sarah Vogel	2002	LG Seligenstadt	11.07.2020	Mörfelden-Walldorf
3,82	Lilly Samanski	2005	TSV 1862 Erding	25.07.2020	Gräfelfing
3,82	Chiara Sistermann	2004	TSV Gräfelfing	25.07.2020	Gräfelfing
3,71	Tamineh Steinmeyer	2005	WGL Schwäbisch Hall	20.09.2020	Stuttgart
3,70	Noel-Etiennette Bohmann	2001	Schweriner SC	12.08.2020	Potsdam
3,70	Rebekka Berlin	2003	LC Hassloch	04.09.2020	Heilbronn
3,62	Marie Sauerwein	2001	USC Mainz	23.07.2020	Darmstadt
3,60	Mona Münster	2003	ART Düsseldorf	04.09.2020	Heilbronn
3,53	Theresa Albrecht	2004	TSV Gräfelfing	22.08.2020	Aschaffenburg
3,52	Julia Zintl	2001	LG Stadtwerke München	25.07.2020	Gräfelfing
3,50	Jennifer Quiring	2001	LG Olympia Dortmund	18.07.2020	Horn-Bad Meinberg
3,50	Selma Langenhorst	2002	LG Region Karlsruhe	19.07.2020	Ettlingen
3,50	Anna Grebe	2003	USC Mainz	15.08.2020	Mainz
3,50	Jenna Fischer	2005	LAZ Ludwigsburg	23.08.2020	Leichlingen
3,50	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	04.09.2020	Heilbronn
3,50	Milena Heintz	2002	LAZ Zweibrücken	19.09.2020	Zweibrücken
3,47	Joline Lambert	2004	SV Go! Saar 05	14.08.2020	Zweibrücken
3,42	Mirja Gutzeit	2006	LG Lippe-Süd	04.07.2020	Horn-Bad Meinberg

# BESTENLISTE 2020



3,42	Karolin Leiacker	2001	TSG Wehrheim	23.07.2020	Darmstadt
3,40	Stella Neufeld	2004	LAZ Ludwigsburg	26.07.2020	Schwäbisch Hall
3,40	Theresa Albrecht	2004	TSV Gräfelfing	15.08.2020	Oberhaugstett
3,35	Marla Matthiesen	2004	LG Brillux Münster	13.09.2020	Hagen
3,33	Naya Füllers	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.08.2020	Aachen
3,33	Lotte Torbohm	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.08.2020	Aachen
3,32	Greta Heine	2005	LG Lippe-Süd	04.07.2020	Horn-Bad Meinberg
3,30	Fee Amelie Susanna Lieber	2005	LG Olympia Dortmund	11.07.2020	Dortmund
3,30	Martina Landt	2004	LAZ Ludwigsburg	26.07.2020	Schwäbisch Hall
3,30	Luisa-Sophie Peck	2002	1. LAV Rostock	12.08.2020	Potsdam
3,30	Hedwig Kellner	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.08.2020	Leichlingen
3,23	Svea Fischer	2004	LG Lippe-Süd	28.08.2020	Horn-Bad Meinberg
3,23	Lina Heine	2005	LG Lippe-Süd	28.08.2020	Horn-Bad Meinberg
3,21	Lea Laux	2002	LG Olympia Dortmund	28.08.2020	Horn-Bad Meinberg
3,20	Rebecca Plesch	2003	SC Potsdam	12.08.2020	Potsdam
3,20	Fee Lieber	2005	LG Olympia Dortmund	23.08.2020	Leichlingen
3,20	Vianne Wilke	2006	LG Olympia Dortmund	23.08.2020	Leichlingen
3,20	Salome Berlin	2005	LC Hassloch	19.09.2020	Zweibrücken
3,15	Leah Dahmen	2005	MTV 49 Holzminden	12.07.2020	Holzminden
3,15	Julia Kirschnick	2003	LG Wedel-Pinneberg	05.09.2020	Hamburg
3,12	Sarah Berghammer	2002	LG 90 Ebersberg-Graefelfing	25.07.2020	Gräfelfing
3,12	Julia Härlin	2001	LG Region Karlsruhe e.V.	25.07.2020	Gräfelfing
3,10	Joy Kessler	2006	LG Neckar-Enz	18.07.2020	Engen
3,10	Franziska Karl	2003	TSV 1860 Ansbach	26.07.2020	Schwäbisch Hall
3,10	Emily Pioch	2004	MTV Heide	11.08.2020	Kiel
3,10	Finja Ensinger	2006	WGL Schwäbisch Hall	15.08.2020	Oberhaugstett
3,10	Jule Glaßer	2003	TSV SCHOTT Mainz	15.08.2020	Mainz
3,10	Nele Herrmann	2001	LT DSHS Köln	15.08.2020	Dortmund
3,10	Emma Wittmann	2005	SWC Regensburg	06.09.2020	Erding

# BESTENLISTE 2020



3,10	Dalila Steudel	2003	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	19.09.2020	Markkleeberg
------	----------------	------	-----------------------------------	------------	--------------

## Weitsprung

Deutscher Jugendrekord: 7,14 m Heike Daute (Jena) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2019: 6,43 m Lea-Jasmin Riecke (Mitteldeutscher SC)

Deutsche Meisterin 2020: 6,23 m Nicola Kondziella (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,38	0,1	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	01.08.2020	Weinheim
6,26	1,8	Josephine Otto	2005	LAV Kassel	04.07.2020	Wiesbaden
6,26	0	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	19.09.2020	Walldorf
6,23	0,2	Nicola Kondziella	2002	TV Wattenscheid 01	06.09.2020	Heilbronn
6,18	0,9	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	24.07.2020	Eppingen
6,17	0,4	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	11.08.2020	Hannover
6,17	1,5	Saskia Lindner	2002	LG Eintracht Frankfurt	22.08.2020	Herborn
6,15	1,2	Benita Kappert	2002	Hamburger SV	03.07.2020	Berlin
6,13	-0,2	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	28.08.2020	Berlin
6,10	0,1	Malin Stavenow	2001	Wiesbadener LV	04.07.2020	Wiesbaden
6,08	1,4	Sharon Enow Abio	2001	LAZ Ludwigsburg	06.09.2020	Heilbronn
6,08	1,3	Joanne Schiffer	2001	SC Neubrandenburg	06.09.2020	Heilbronn
6,06	0,9	Anika Nießen	2002	Hamburger SV	03.07.2020	Berlin
6,04	0,9	Enie Dangelmaier	2003	LAZ Rhede	25.07.2020	Rhede
6,03	0	Libby Buder	2004	SC Neubrandenburg	05.09.2020	Heilbronn
6,00	1,9	Marlene Lang	2004	LG Wedel-Pinneberg	22.08.2020	Hamburg
5,96	0,5	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	09.08.2020	Marktheidenfeld
5,96	0,2	Shirlene Borne	2003	MTG Mannheim	21.08.2020	Weinheim
5,96	0,7	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	12.09.2020	Walldorf
5,95	0,1	Lilian Tösmann	2001	BV Teutonia Lanstrop	15.08.2020	Frankfurt
5,94	0,5	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	22.08.2020	Hamburg
5,93	0,6	Emily Pioch	2004	MTV Heide	22.08.2020	Hamburg
5,90	0,8	Annkathrin Hoven	2001	ART Düsseldorf	25.07.2020	Rhede
5,89	1,0	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	03.07.2020	Berlin
5,89	1,6	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	22.08.2020	Herborn
5,89	-0,3	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	06.09.2020	Heilbronn

# BESTENLISTE 2020



5,87	-0,2	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	19.07.2020	Bremen
5,84	-0,5	Janne Sophie Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	12.07.2020	Essen
5,84	0,9	Samira Attermeyer	2004	LG Olympia Dortmund	17.07.2020	Minden
5,84	0,2	Emily Pischke	2004	TKJ Sarstedt	05.08.2020	Garbsen
5,82	0	Helena Börner	2003	SG Adelsberg	26.06.2020	Zwickau
5,80	0,8	Venja Nürnberg	2002	MTV Lübeck	09.08.2020	Reinbek
5,80	1,0	Paula Grauvogel	2003	TV St. Wendel	23.08.2020	Püttlingen
5,79	-0,8	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	19.07.2020	Hechingen
5,79	0,6	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	25.07.2020	Rhede
5,79	0	Helena Tröster	2004	TSG Lennestadt	13.09.2020	Hagen
5,79	-1,4	Tabea Eitel	2004	LG Filder	19.09.2020	Walldorf
5,78	0	Antonia Franzke	2004	Neuköllner SF	18.07.2020	Berlin
5,78	1,9	Neila Klein	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2020	Herborn
5,77	0,8	Lea Dreilich	2002	ART Düsseldorf	25.07.2020	Rhede
5,77	0,8	Lyne Carilus	2003	LAV Kassel	12.09.2020	Allendorf (Eder)
5,77	1,2	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbrück	27.09.2020	Erding
5,75	0,2	Cora Reitbauer	2002	LG Filder	03.07.2020	Königen
5,75	0,9	Julia Holzmann	2003	Turnverein Ratingen	25.07.2020	Rhede
5,75	1,3	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	23.08.2020	Uslar
5,74	0,6	Sophie Fluthgraf	2004	TuS 1920 Jahn Hilfarth	13.06.2020	Dormagen-Straberg
5,74	2,0	Sabrina Heil	2003	TSV St.Peter-Ording	19.07.2020	Lübeck
5,73	0,7	Larissa Kruse	2004	Schweriner SC	28.08.2020	Berlin
5,72	0,5	Katharina Krichbaum	2003	ASC Darmstadt	02.08.2020	Hattersheim
5,71	1,4	Leonie Weindorf	2002	USC Mainz	05.07.2020	Aschaffenburg
5,71	1,6	Line Kristin Schröder	2004	Hamburger SV	19.07.2020	Lübeck
5,71	1,0	Amelie Frech	2004	LG Filstal	25.07.2020	Eislingen
5,71	0,5	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	15.08.2020	Dortmund

## Dreisprung

Deutscher Jugendrekord: 14,02 m Kristin Gierisch (Chemnitz) 2009  
 Jugend-Bestleistung 2019: 13,20 m Kira Wittmann (SV Quitt Ankum)

Deutsche Meisterin 2020: 13,25 m Caroline Joyeux (LG Nord Berlin)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,37	-0,3	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	08.08.2020	Braunschweig
12,84	0	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.09.2020	Heilbronn
12,80	-1,1	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	12.07.2020	Essen
12,51	0	Lisa Kramer	2001	LC Überlingen	15.08.2020	Eppingen
12,48	0	Julia Holzmann	2003	Turnverein Ratingen	04.09.2020	Heilbronn
12,36	0,1	Aliena Juliette Heinzmann	2002	TV Eppingen	24.07.2020	Eppingen
12,35	-0,4	Fehintola Oladejo	2003	MTG Mannheim	04.07.2020	Weisenbach
12,20	0	Sarah-Michelle Kudla	2002	SCC Berlin	05.09.2020	Heilbronn
12,12	0,1	Marie Herre	2004	Erfurter LAC	18.07.2020	Erfurt
12,11	0,5	Angelina Horn	2002	Ludwigsfelder Leichtathleten	12.08.2020	Potsdam
12,10	-0,5	Lisa Engfer	2003	SV Stuttgarter Kickers	08.08.2020	Schorndorf
12,07	1,2	Lisa Kels	2004	Neuköllner SF	23.08.2020	Berlin
12,03	0,1	Emily Pischke	2004	TKJ Sarstedt	21.08.2020	Garbsen
11,97	0,5	Lucy Junge	2003	HSG Universität Greifswald	15.08.2020	Neubrandenburg
11,95	1,5	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	16.08.2020	Münster
11,88	0,4	Enisa Ibraimi	2004	LAZ Ludwigsburg	19.07.2020	Stuttgart
11,87	1,4	Michelle Manke	2004	Neuköllner SF	12.08.2020	Berlin
11,86	0,5	Melina Schröder	2004	Garbsener SC	19.09.2020	Oldenburg
11,86	-0,4	Solveig Arndt	2002	Dresdner SC 1898	20.09.2020	Mittweida
11,82	0	Nela Herzog	2003	LV 90 Erzgebirge	04.07.2020	Thum
11,78	1,2	Jolie Alyssa Bomert	2004	TV Wattenscheid 01	16.08.2020	Bochum-Wattenscheid
11,77	0	Christina Ammer	2004	TuS 1860 Pfarrkirchen	08.08.2020	Plattling
11,77	0,3	Rachel Fruchtmann	2002	SR Yburg Steinbach	13.09.2020	Walldorf
11,70	1,3	Selma Arndt	2004	Dresdner SC 1898	10.07.2020	Dresden
11,62	1,6	Cora-Maria Burger	2004	LG Brandenkopf	04.07.2020	Weisenbach

# BESTENLISTE 2020



11,59	0	Jette Beier	2003	LAC Erdgas Chemnitz	15.08.2020	Eppingen
11,55	0,7	Leonie Cruse	2002	TV Wattenscheid 01	12.07.2020	Essen
11,55	0,3	Julia Sturm	2002	TSV Eintr. Stadtallendorf	28.08.2020	Allendorf (Eder)
11,53	0,2	Sylvia Englberger	2001	LAV Stadtwerke Tübingen	19.07.2020	Waiblingen
11,48	1,9	Svenja Wölke	2002	VfL Eintracht Hannover	19.09.2020	Oldenburg
11,47	0,2	Jaqueline Kohl	2003	LC Jüterbog	19.07.2020	Berlin
11,47	0,1	Charlotte Haselmann	2003	TSG 1862 Weinheim	15.08.2020	Eppingen
11,45	0	Theresa Wasmeier	2005	Tus 1860 Pfarrkirchen	08.08.2020	Plattling
11,37	2,0	Emma Fischer	2003	HSG Universität Greifswald	10.07.2020	Dresden
11,33	1,7	Aliena Thiele	2005	MTG Mannheim	04.07.2020	Weisenbach
11,31	-0,6	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	17.09.2020	Hattersheim
11,30	0,4	Hanna Altmann	2003	SR Yburg Steinbach	15.08.2020	Eppingen
11,29	0	Sophie Muriel Herget	2001	LA Team Saar	13.09.2020	St. Wendel
11,27	0,8	Jolie Bomert	2004	TV Wattenscheid 01	12.07.2020	Essen
11,27	-0,5	Grace Monono	2005	SV Preußen Berlin	13.09.2020	Strausberg
11,25	-0,9	Larissa Schall	2002	LG Tuttlingen-Fridingen	20.09.2020	Walldorf
11,24	-0,3	Annelina Tümpel	2002	SV Vorwärts Zwickau	26.06.2020	Zwickau
11,24	0,2	Kim Vaske	2005	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.09.2020	Hagen
11,23	-0,7	Felicitas Görz	2002	TV Wattenscheid 01	16.08.2020	Bochum-Wattenscheid
11,22	0,4	Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	22.08.2020	Konz
11,22	-0,7	Julie Denkey	2005	LAZ Kreis Würzburg	05.09.2020	Erding
11,19	0,4	Verena-Aimée Müller	2003	SCC Berlin	12.08.2020	Berlin
11,19	2,0	Emily Krüger	2002	SC Neubrandenburg	15.08.2020	Neubrandenburg
11,19	-0,9	Sophia Ludwig	2004	TuS Bothfeld	15.08.2020	Garbsen
11,18	1,7	Lynn Vivian Scherka	2004	LG Gäu Athletics	08.08.2020	Schorndorf

## Kugelstoßen (4 kg)

Deutscher Jugendrekord: 20,54 m Astrid Kumbernuss (Neubrandenburg) 1989  
 Jugend-Bestleistung 2019: 15,96 m Sina Prüfer (Hallesche LAF)

Deutsche Meisterin 2020: 14,47 m Sina Prüfer (Hallesche LAF)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,91	Sina Prüfer	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	15.07.2020	Halle(Saale)
14,10	Cimberly Dreistein	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.09.2020	Heilbronn
13,88	Michelle Oehmichen	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	05.09.2020	Heilbronn
13,83	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	18.07.2020	Halle (Saale)
13,42	Cassandra Bailey	2002	LG Stadtwerke München	19.07.2020	Erding
13,21	Annika Schepers	2002	SG Dettingen/Donau	05.09.2020	Heilbronn
13,07	Milaine Ammon	2003	LG Staufen	13.09.2020	Walldorf
12,92	Jienou Nguemning	2002	VfL Waiblingen	05.09.2020	Heilbronn
12,87	Joyce Oguama	2001	TV Wattenscheid 01	05.09.2020	Heilbronn
12,80	Nadine Leigers	2002	SC Osterbrock	19.09.2020	Oldenburg
12,72	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	18.07.2020	Regensburg
12,63	Inga Wedig	2003	LG Kreis Verden	19.09.2020	Oldenburg
12,60	Alina Henke	2002	TSV Bisingen	20.09.2020	Geislingen
12,37	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	10.09.2020	Rehlingen-Siersburg
12,29	Josefa Metzinger	2001	SR Yburg Steinbach	23.08.2020	Rheinau-Freistett
12,26	Lilian Tösmann	2001	BV Teutonia Lanstrop	22.08.2020	Vaterstetten
12,23	Marie Götting	2002	SV Molbergen	29.07.2020	Verden
12,22	Dea Gashi	2003	LG Filstal	13.09.2020	Walldorf
12,20	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e.V.	18.07.2020	Lübeck
12,07	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2020	Leverkusen
11,99	Luisa Tremel	2002	TSV 1909 Gersthofen e.V.	01.08.2020	München
11,92	Denise Jaeschke	2001	LG Stadtwerke München	26.09.2020	Erding
11,91	Vanessa Kobialka	2002	TV Iffezheim	31.07.2020	Iffezheim
11,80	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	18.07.2020	Bremen
11,80	Joanne Schiffer	2001	SC Neubrandenburg	14.08.2020	Neubrandenburg
11,72	Isabel Schauerte	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.08.2020	Wesel
11,64	Lea Emelie Dickel	2002	LG Wittgenstein	03.08.2020	Struth

# BESTENLISTE 2020



11,64	Christelle Younga	2002	Dürener TV	22.08.2020	Siegburg
11,60	Franca Arnold	2003	SSV Ulm 1846	13.09.2020	Walldorf
11,58	Sarah Gil Gems	2002	1.VfL FORTUNA Marzahn	24.06.2020	Berlin
11,52	Kathrin Baur	2001	SSV Ulm 1846	05.08.2020	Ulm
11,50	Franziska Schick	2001	LG Gendorf Wacker Burghausen	26.09.2020	Erding
11,36	Amelie Csesenyi	2001	SG Marßel	05.07.2020	Marßel
11,29	Karolin Schorsack	2002	LG Landkreis Roth	05.07.2020	München
11,23	Janne Petersen-Feddersen	2001	Bredstedter TSV	23.08.2020	Hamburg
11,23	Helena Kopp	2004	StG Nordfriesland Jugend	20.09.2020	Büdelsdorf
11,09	Dörte Tawiah	2004	ART Düsseldorf	18.07.2020	Düsseldorf
11,07	Leonie Steffens	2001	AMTV Hamburg	27.06.2020	Eutin
11,06	Kaila Borgards	2002	LAZ PUMA Rhein-Sieg	20.09.2020	Krefeld
11,05	Mandy Münkle	2001	LG Filstal	04.07.2020	Uhingen
10,94	Celia Spieß	2005	SWC Regensburg	11.07.2020	Regensburg
10,88	Elina Nebl	2001	TSV Plattling	09.08.2020	Plattling
10,85	Mira Schumann	2003	TuS Soltendieck	10.10.2020	Bad Bevensen
10,83	Kaja Bins	2001	ART Düsseldorf	04.07.2020	Düsseldorf
10,82	Finja Rattunde	2001	MTV Lübeck	22.08.2020	Vaterstetten
10,81	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	29.08.2020	Büdelsdorf
10,78	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	19.09.2020	Dülmen
10,72	Maren Franke	2002	LTV Bad Dürkheim	12.09.2020	Landau
10,71	Sarah Gilles	2001	LAZ Zweibrücken	22.08.2020	Vaterstetten
10,70	Lara Katharina Maybach	2002	Leichlinger Turnverein	23.09.2020	Leichlingen

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,06	Lena Lackner (AUT)	2002	LAC Passau	25.07.2020	Ried/Innkreis

## Diskuswurf (1 kg)

Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988  
 Bestleistung 2019: 57,36 m Pia Northoff (TV Wattenscheid 01)

Deutsche Meisterin 2020: 50,65 m Jule Gipmann (SV Viktoria Goch)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
51,62	Jule Gipmann	2001	SV Viktoria Goch	18.07.2020	Osterode
49,73	Pia Northoff	2002	TV Wattenscheid 01	05.09.2020	Heilbronn
48,14	Meryem Gül	2002	TV Norden	05.09.2020	Heilbronn
47,83	Lara Sophie Glasow	2001	SC Potsdam	24.06.2020	Berlin
47,52	Sina Prüfer	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	11.01.2020	Halle/Saale
47,02	Hanna Kaiser	2002	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2020	Heilbronn
46,89	Joane Schoppa	2004	SC Potsdam	15.02.2020	Neubrandenburg
46,32	Letizia Marsico	2002	TV Wattenscheid 01	15.02.2020	Neubrandenburg
46,29	Lena Weinrauch	2004	TV Langenselbold	22.07.2020	Eppstein
45,47	Vanessa Kobialka	2002	TV Iffezheim	05.07.2020	Karlsruhe
44,92	Samira Köhler	2002	LG Filder	05.09.2020	Heilbronn
44,69	Malin Böhl	2003	TV Wattenscheid 01	12.01.2020	Düsseldorf
44,06	Laura Kirschstein	2003	LAC BERLIN	22.08.2020	Berlin
44,02	Franca Gelhaar	2003	SC Neubrandenburg	05.09.2020	Heilbronn
43,92	Katja Seng	2003	LG Eintracht Frankfurt	22.08.2020	Gelnhausen
42,89	Marielle Sibinski	2003	TSV Rudow	15.02.2020	Neubrandenburg
42,64	Anna Sophie Hilgenberg	2004	LG Stadtwerke München	29.08.2020	Ingolstadt
42,57	Larissa Stiehler	2003	LV 90 Erzgebirge	01.02.2020	Halle/Saale
42,10	Jara Graf	2003	LG Mittweida	19.09.2020	Geringswalde
42,01	Marie-Sophie Macke	2004	TV Wattenscheid 01	23.08.2020	Neuwied
41,95	Renée Nitsch	2002	HNT Hamburg	05.09.2020	Heilbronn

# BESTENLISTE 2020



41,92	Maria Sophie Macke	2004	TV Wattenscheid 01	30.08.2020	Blomberg
41,89	Jara Graf	2003	LG Mittweida	01.02.2020	Halle/Saale
41,62	Feline Weger	2002	TV Bad Säckingen	26.01.2020	Stuttgart
41,56	Lea Bork	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	05.09.2020	Heilbronn
41,46	Jessica Vasold	2003	LG Mittweida	18.08.2020	Mittweida
41,40	Emma Kubitz	2004	TSG Rohrbach	15.02.2020	Neubrandenburg
41,36	Anna Lena Piele	2003	Haldensleber Sportclub	03.07.2020	Halle(Saale)
40,77	Alisa Rohlffing	2001	LG Elmshorn	23.08.2020	Hamburg
40,77	Jolina Lange	2005	TSV Einheit Grimma	20.09.2020	Mittweida
40,16	Sandy Prüfer	2003	Hallesche Leichtathl.-Freunde	15.08.2020	Halle/Saale
40,12	Jessica Vasold	2003	LG Mittweida	23.07.2020	Mittweid
39,93	Janne Petersen-Feddersen	2001	Bredstedter TSV	03.10.2020	Brunsbüttel
39,88	Antonia Engelke	2004	SV Winnenden	18.07.2020	Winnenden
39,75	Zoe Stephan	2003	LG Prignitz	05.09.2020	Heilbronn
39,33	Isabel Cramer	2001	TSV Hessen 1848 Frankenberg	23.08.2020	Gelnhausen
39,28	Vevi Lory	2003	SC Bad Kohlgrub	25.01.2020	Wiesau
38,97	Cassandra Bailey	2002	LG Stadtwerke München	25.07.2020	Germering
38,51	Lea Raschick	2004	LC Cottbus	02.07.2020	Cottbus
38,16	Bele von Behr	2002	Leichtathletik-Club Lübeck	23.08.2020	Hamburg
38,10	Emma Scholl	2004	TSV Hessen 1848 Frankenberg	04.10.2020	Twiste
38,00	Vevi Lory	2003	SC Bad Kohlgrub	26.09.2020	Erding
37,93	Carolin Kupsch	2003	LG Landkreis Roth	31.07.2020	Leutershausen
37,78	Sophia Schütte	2003	LG Geseke	13.09.2020	Hagen
37,66	Helena Berg	2004	SC DHfK Leipzig	15.07.2020	Halle(Saale)

## BESTENLISTE 2020



37,43	Chantal Rimke	2005	LC Jena	18.07.2020	Erfurt
36,93	Anna Apel	2001	LG Merseburg	12.07.2020	Haldensleben
36,50	Marianna Metzger	2002	TSV Gomaringen	04.07.2020	Hechingen
36,33	Soraya Sprenger	2006	TSV Gomaringen	31.07.2020	Gomaringen
36,24	Alyssa Ringe	2002	TSV Gnarrenburg	08.07.2020	Verden

## Hammerwurf (4 kg)

Deutscher Jugendrekord: 68,40 m Bianca Achilles (Leverkusen) 1999  
 Jugend-Bestleistung 2019: 63,78 m Samantha Borutta (TSG Mutterstadt)

Deutsche Meisterin 2020: 60,85 m Esther Imariagbee (Berliner TSC)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
60,85	Esther Imariagbee	2002	Berliner TSC	04.09.2020	Heilbronn
59,65	Aileen Kuhn	2003	LAZ Ludwigsburg	21.06.2020	Stuttgart
56,42	Neele Koopmann	2001	SCC Berlin	16.02.2020	Neubrandenburg
55,87	Henriette Heinichen	2001	TuRa Braunschweig	04.09.2020	Heilbronn
55,41	Olivia Fromm	2001	LC Eilenburger Land	15.07.2020	Halle(Saale)
54,47	Annegret Jensen	2002	TSV Lelm	04.09.2020	Heilbronn
54,10	Alisha Dermane-Tiko	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.09.2020	Leverkusen
53,74	Sophie Olivier	2001	SCC Berlin	23.08.2020	Berlin
52,51	Lara Hundertmark	2004	Einbecker SV	24.07.2020	Hannover
49,23	Josephine Leyer	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.08.2020	Leverkusen
48,30	Lara Katharina Maybach	2002	Leichlinger Turnverein	23.09.2020	Leichlingen
47,26	Gioia Mazza	2003	VfL Waiblingen	12.09.2020	Walldorf
46,89	Franziska Kruber	2002	LAZ Zweibrücken	01.08.2020	Haßloch
46,89	Jette Priedemuth	2002	Königsteiner LV	23.08.2020	Fürth
46,36	Lorena Hessling	2002	LAC Saarlouis	26.07.2020	Saarlouis
46,29	Sarah Karwacki	2004	TSV Germania Helmstedt	18.07.2020	Königslutter
46,24	Nelly Böhme	2002	LV Gera	05.09.2020	Großolbersdorf
44,56	Alexia Stickdorn	2002	LAC Saarlouis	15.08.2020	Dietzhölztal
43,76	Leonie Liebenwald	2004	UAC Kulmbach	25.01.2020	Wiesau
43,35	Caroline Neubert	2002	SV 1885 Teutschenthal/WLT	16.02.2020	Neubrandenburg
42,56	Merle Tetem	2004	ESV Jahn Treysa	23.08.2020	Fürth
42,39	Linn Wandel	2001	TSV Gomaringen	16.02.2020	Neubrandenburg
42,02	Wilhelmine Süßbier	2003	1.VfL FORTUNA Marzahn	27.06.2020	Berlin
40,45	Emma Neuert	2004	LV Gera	19.09.2020	Erfurt
39,30	Marianna Metzger	2002	TSV Gomaringen	12.09.2020	Walldorf
38,97	Judit Zimmermann	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.07.2020	Leverkusen

38,02	Marie Schuler	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.07.2020	Leverkusen
37,95	Laura Unützer	2004	TuS Alztal Garching	19.09.2020	Erfurt
37,82	Nele Mai	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2020	Leverkusen
37,79	Amke Dirks	2003	Fortuna Wirdum	12.08.2020	Wirdum
37,76	Marie Luise Fischer	2003	SV Großbardau	03.10.2020	Freital
37,73	Victoria Wimmer	2002	TSV 1880 Wasserburg	15.08.2020	Plattling
37,27	Flora Rustemeyer	2004	LG Nord Berlin	27.06.2020	Berlin
36,64	Jana Klee	2002	LAZ Soest	30.08.2020	Dissen
36,22	Selina Junkes	2004	LAZ Zweibrücken	05.07.2020	Forbach
35,52	Loretta Burchert	2002	LG Wedel-Pinneberg	17.02.2020	Neubrandenburg
35,11	Aileen Rupp	2001	VfL Sindelfingen	05.07.2020	Forbach
34,80	Nele Grote Hölmann	2001	MTV Aurich	20.09.2020	Oldenburg
34,30	Julia Wörner	2003	LAG Obere Murg	12.09.2020	Walldorf
34,29	Sina Marie Bocklitz	2001	LAC Rudolstadt	01.02.2020	Halle/Saale
33,75	Helena Morbitzer	2002	LAV Dietzhölztal	23.08.2020	Fürth
33,71	Anna Schneider	2002	LG Teck	21.06.2020	Stuttgart
33,28	Nadine Leigers	2002	SC Osterbrock	21.08.2020	Delmenhorst
32,91	Maria Schuler	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.08.2020	Leverkusen
32,43	Diana Wetsch	2004	TuS Alztal Garching	27.09.2020	Erding
31,81	Xenia Winter	2001	SG Weißig 1861	20.06.2020	Freital
31,21	Johanne Plock-Germann	2004	SVG GW Bad Gandersheim	21.08.2020	Hannover
30,00	Antonia Böttiger	2003	LAZ Soest	30.08.2020	Dissen
25,36	Anne Heinsohn	2002	LG Kreis Nord Stade	10.10.2020	Horneburg
23,90	Lena Behrens	2002	LAV Zeven	17.07.2020	Zeven

## Speerwurf (600 g)

Deutscher Jugendrekord: 61,38 m Annika Suthe (Mettingen) 2004  
 Jugend-Bestleistung 2019: 55,72 m Leonie Tröger (Hallesche LAF)

Deutsche Meisterin 2020: 55,87 m Lea Wipper (SC DHfK Leipzig)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
57,03	Lea Wipper	2001	SC DHfK Leipzig e.V.	22.08.2020	Thum
49,95	Emely Grenzer	2002	1. LAV Rostock	25.07.2020	Zweibrücken
49,77	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	13.09.2020	Hannover
49,12	Lilly Urban	2002	LG Eintracht Frankfurt	15.02.2020	Neubrandenburg
48,87	Sydney Hollering	2001	LG Fichtelgebirge	01.08.2020	Bamberg
47,68	Elina Nebl	2001	TSV Plattling	15.02.2020	Neubrandenburg
47,55	Tjara Hsu	2002	SV electronic Hohen Neuendorf	15.02.2020	Neubrandenburg
47,30	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	19.07.2020	Halle (Saale)
46,47	Emilie Ulrich	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	06.09.2020	Heilbronn
44,92	Anna Gütlein	2002	LG Bamberg	01.08.2020	Bamberg
44,76	Laura Ulrich	2002	1.VfL FORTUNA Marzahn	24.06.2020	Berlin
43,70	Luisa Tremel	2002	TSV 1909 Gersthofen e.V.	01.08.2020	München
43,45	Apolline Mekok	2002	Rukeli Trollmann e. V.	07.07.2020	Hannover
43,43	Nina Nawroth	2001	VfL Sindelfingen	26.07.2020	Stuttgart
42,37	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	21.07.2020	Hannover
42,37	Lene Gruner	2002	SC DHfK Leipzig e.V.	24.07.2020	Leipzig
42,07	Sophie-Marie Rost	2002	SC DHfK Leipzig	01.02.2020	Halle/Saale
41,95	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	13.09.2020	St. Wendel
41,08	Mona Marzouk	2003	TSG Niederhofheim	03.10.2020	Heidesheim
40,98	Mandy Münkle	2001	LG Filstal	12.09.2020	Walldorf
40,88	Jule Domat	2002	ART Düsseldorf	23.08.2020	Vaterstetten
40,83	Franca Arnold	2003	SSV Ulm 1846	12.09.2020	Walldorf
40,80	Marlitt Spille	2001	Ski-Club Olpe	22.08.2020	Olpe
40,68	Lilian Tösmann	2001	BV Teutonia Lanstrop	23.08.2020	Vaterstetten
40,63	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	20.09.2020	Trebur

# BESTENLISTE 2020



40,60	Kea Stieglitz	2001	HNT Hamburg	26.01.2020	Berlin
40,55	Vanessa Bennewitz	2002	SV electronic Hohen Neuendorf	26.01.2020	Berlin
40,43	Mikkeline Braun	2001	Sportclub Magdeburg	03.07.2020	Halle(Saale)
40,17	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2020	Neuwied
39,74	Isabel Schauerte	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.08.2020	Vaterstetten
39,47	Nina Reincke	2004	Bredstedter TSV	29.08.2020	Büdelsdorf
39,14	Juliane Kratz	2002	TV Gelnhausen	26.07.2020	Wiesbaden
38,91	Tracy Kadiri	2001	Sportclub Magdeburg	03.07.2020	Halle(Saale)
38,81	Sina Kirchberg	2002	LV Altstadt 98 Nordhausen	18.07.2020	Erfurt
38,69	Annika Schepers	2002	SG Dettingen/Donau	05.08.2020	Horgau
38,58	Lara Kirchberg	2002	TSG Neustadt	12.09.2020	Landau
38,50	Joyce Oguama	2001	TV Wattenscheid 01	23.08.2020	Vaterstetten
38,48	Xenia Gohl	2002	TUS Metzingen	08.08.2020	Weissach im Tal
38,07	Nicola Puggé	2002	TG Nürtingen	08.08.2020	Weissach im Tal
37,68	Maxime Kirschner	2001	LG Kreis Dachau	25.01.2020	Wiesau
37,50	Femke Averdick	2002	Turnverein Ratingen	20.09.2020	Essen
36,91	Kathrin Baur	2001	SSV Ulm 1846	23.08.2020	Vaterstetten
36,87	Marie Berendsmeier	2002	USC Mainz	10.10.2020	Aschaffenburg
36,67	Denise Jaeschke	2001	LG Stadtwerke München	01.08.2020	München
36,62	Janina Albert	2001	LG Schönberg-W-S-K	29.08.2020	Büdelsdorf
36,46	Emily Schuster	2001	SpVgg. Auerbach/Streitheim	05.08.2020	Horgau
36,14	Lara Schmitz	2002	LAZ PUMA Rhein-Sieg	20.09.2020	Essen
35,87	Jana Rothaug	2002	LG Main-Spessart	19.09.2020	Kitzingen
35,76	Jaqueline Laquai	2001	TV Eppelheim	28.06.2020	Karlsruhe
35,72	Ines Beyerlein	2002	LAZ Zweibrücken	12.09.2020	Landau

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
40,17	Lena Lackner (AUT)	2002	LAC Passau	22.08.2020	Ebensee am Traunsee

## Siebenkampf

Deutscher Jugendrekord: 6.465 Pkt.  
 Jugend-Bestleistung 2019: 5.636 Pkt.

Sibylle Thiele (Berlin) 1983  
 Lucie Kienast (SV Halle)

Deutsche Meisterin 2020: 5.545 Pkt.

Lara Siemer (Rukeli Trollmann)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6.009	Lucie Kienast	2001	SV Halle e.V.	18.07.2020	Halle (Saale)
5.545	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	22.08.2020	Vaterstetten
5.430	Lilian Tösmann	2001	BV Teutonia Lanstrop	22.08.2020	Vaterstetten
5.306	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	04.07.2020	Frankfurt
5.225	Luisa Tremel	2002	TSV 1909 Gersthofen e.V.	22.08.2020	Vaterstetten
5.215	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	22.08.2020	Vaterstetten
5.120	Annkathrin Hoven	2001	ART Düsseldorf	18.07.2020	Düsseldorf
5.088	Isabel Schauerte	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten
5.011	Joanne Schiffer	2001	SC Neubrandenburg	22.08.2020	Vaterstetten
4.901	Kathrin Baur	2001	SSV Ulm 1846	11.07.2020	Ulm
4.806	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Vaterstetten
4.792	Jule Domat	2002	ART Düsseldorf	22.08.2020	Vaterstetten
4.749	Cora Reitbauer	2002	LG Filder	22.08.2020	Vaterstetten
4.738	Mandy Münkle	2001	LG Filstal	22.08.2020	Vaterstetten
4.737	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	11.07.2020	Ulm
4.684	Leonie Weindorf	2002	USC Mainz	25.07.2020	Wiesbaden
4.658	Jule Tiltscher	2001	SSV Ulm 1846	22.08.2020	Vaterstetten
4.622	Finja Rattunde	2001	MTV Lübeck	18.07.2020	Lübeck
4.617	Lea Dreilich	2002	ART Düsseldorf	22.08.2020	Vaterstetten
4.607	Joyce Oguama	2001	TV Wattenscheid 01	22.08.2020	Vaterstetten
4.570	Sarah Gilles	2001	LAZ Zweibrücken	22.08.2020	Vaterstetten
4.493	Luisa-Sophie Peck	2002	1. LAV Rostock	22.08.2020	Vaterstetten
4.462	Pia-Marie Zingelmann	2001	LG Schönberg-W-S-K	18.07.2020	Lübeck
4.249	Magdalena Müller	2002	SWC Regensburg	18.07.2020	Regensburg
4.230	Nicola Puggé	2002	TG Nürtingen	19.09.2020	Schutterwald

# BESTENLISTE 2020



4.192	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	22.08.2020	Vaterstetten
4.130	Sarah-Michelle Kudla	2002	SCC Berlin	04.10.2020	Berlin
4.110	Seraphina Kilian	2002	TSV Handschuhsheim	19.09.2020	Schutterwald
4.108	Henriette Halwas	2001	LG Region Karlsruhe	18.07.2020	Ettlingen
3.969	Katharina Hanke	2003	SCC Berlin	04.10.2020	Berlin
3.943	Juliane Kratz	2002	TV Gelnhausen	19.09.2020	Darmstadt
3.940	Simona Schmaderer	2002	LG Gäu Athletics	25.07.2020	Renningen
3.938	Sarah Opheiden	2002	LG Niederrhein West	01.08.2020	Wesel
3.895	Elena Pflüger	2002	LAV Kassel	19.09.2020	Darmstadt
3.844	Jaqueline Laquai	2001	TV Eppelheim 1927	19.09.2020	Schutterwald
3.781	Gina-Marie Schmidt	2002	TV Lauterbach	19.09.2020	Darmstadt
3.701	Laura Bielevelt	2002	TV Reisen 1911	19.09.2020	Darmstadt
3.699	Kathrin Haselwander	2001	TV Engen	26.09.2020	Bietigheim-Bissingen
3.664	Alina Müller	2002	TV Wehr	19.09.2020	Schutterwald
3.648	Marit Meyenborg	2002	TG Rimbach	19.09.2020	Darmstadt
3.642	Anna Holzmann	2001	Turnverein Ratingen	12.09.2020	Sonsbeck
3.608	Jana Rothaug	2002	LG Main-Spessart	13.09.2020	Hammelburg
3.594	Christin Rodinger	2001	LG Tuttlingen-Fridingen	03.10.2020	Weingarten
3.589	Levke Sönksen	2001	Bredstedter TSV	14.08.2020	Bredstedt
3.552	Cara Esser	2002	ASC Darmstadt	19.09.2020	Darmstadt
3.508	Jule Schäfer	2001	LG Filder	19.09.2020	Schutterwald
3.497	Lea Bauer	2002	LG Leinfelden-Echterdingen	25.07.2020	Leinfelden-Echterdingen
3.471	Selkis Arinna Elong	2002	SSF Bonn	29.08.2020	Euskirchen
3.397	Michelle Merced Beeker	2002	VfV Spandau	04.10.2020	Berlin
3.326	Franziska Sutter	2002	TV Gimmeldingen	19.09.2020	Schutterwald

## Siebenkampf Mannschaftswertung

Jugend-Bestleistung 2019: 13.506 Pkt. MTV Lübeck

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
14.293	ART Düsseldorf	Dreilich 4.617, Hoven 4.884, Domat 4.792	21.08.2020	Vaterstetten
14.129	SSV Ulm 1846	Baur 4.899, Tiltscher 4.658, Bender 4.572	21.08.2020	Vaterstetten
14.025	ART Düsseldorf	Domat 4.405, Dreilich 4.500, Hoven 5.120	18.07.2020	Düsseldorf
10.380	Turnverein Ratingen	Holzmann 3.642, Holzmann 3.913, Averdick 2.825	12.09.2020	Sonsbeck
9.861	TG Rimbach	Bitsch 3.290, Meyenborg 3.648, Nicklas 2.923	19.09.2020	Darmstadt

## 5.000 m Bahngehen

Deutscher Jugendrekord: 21:11,01 min Sabine Zimmer (Potsdam) 1998  
 Jugend-Bestleistung 2019: 24:25,80 min Mathilde Frenzl (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2020: 24:23,97 min Sarah Friedrich (LG Würm Athletik)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24:23,97	Sarah Friedrich	2002	LG Würm Athletik	06.09.2020	Heilbronn
25:16,37	Alina Leipe	2002	SC Potsdam	06.09.2020	Heilbronn
25:41,64	Lena Riedel	2002	ASV Erfurt	06.09.2020	Heilbronn
25:51,34	Sina Riedel	2002	ASV Erfurt	06.09.2020	Heilbronn
27:26,79	Amina Aletic	2001	LG Olympia Dortmund	06.09.2020	Heilbronn
29:13,86	Tatjana Ramsteiner	2003	TV Biberach	19.09.2020	Diez
29:50,85	Katja Stellmacher	2002	Troisdorfer LG	15.08.2020	Düsseldorf
35:20,34	Anna Schwarz	2002	LG Main-Spessart	26.09.2020	Erding

## 10 km Straßengehen

Jugend-Bestleistung 2019: 49:23 Min Mathilde Frenzl (SC Potsdam)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
----------	---------	----------	-----	--------	-------	-----