

DIE DLV-JUGEND-BESTENLISTE DER SAISON 2022

weibliche Jugend U20

Stand: 13. Januar 2023

Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	6
800 m.....	8
1500 m.....	10
3000 m.....	12
5000 m.....	14
10 km Straßenlauf.....	16
100 m Hürden.....	18
400 m Hürden.....	20
2000 m Hindernis.....	22
4 x 100 m.....	24
4 x 400 m.....	27
3 x 800 m.....	29
Schwedenstaffel.....	32
Hochsprung	33
Stabhochsprung.....	35
Weitsprung.....	37
Dreisprung	39
Kugelstoß (4 kg)	41
Diskuswurf (1 kg).....	43
Hammerwurf (4 kg).....	45
Speerwurf (600 g).....	47
Siebenkampf.....	49
Siebenkampf Mannschaftswertung.....	52
3000 m Bahngehen	53
10 km Straßengehen	55

100 m

Deutscher Jugendrekord: 10,88 sec Marlies Oelsner (Jena) 1977
 U20-Bestleistung 2021: 11,58 sec Antonia Dellert (Sprintteam Wetzlar)

Deutsche Meisterin 2022: 11,56 sec Rosina Schneider (TV Sulz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,50	+1,8	Chelsea Kadiri	2005	Sportclub Magdeburg	05.07.2022	Jerusalem (ISR)
11,56	+1,7	Rosina Schneider	2004	TV Sulz	16.07.2022	Ulm
11,57	+1,3	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	02.07.2022	Mannheim
11,58	+1,3	Sina Kammerschmitt	2003	TG Worms	02.07.2022	Mannheim
11,58	+1,0	Marlene Körner	2003	SV Halle	16.07.2022	Ulm
11,59	+0,7	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	11.06.2022	Wetzlar
11,62	+1,7	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	16.07.2022	Ulm
11,63	+0,2	Nele Jaworski	2004	VfL Wolfsburg	02.07.2022	Mannheim
11,65	+1,7	Carolin Schlung	2004	SSC Bad Sooden-Allendorf	16.07.2022	Ulm
11,70	+1,9	Annika Just	2005	LAC Passau	18.06.2022	Walldorf
11,71	+1,7	Laura Mier	2004	SC Potsdam	16.07.2022	Ulm
11,74	+1,3	Michelle Rädler	2003	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	16.07.2022	Ulm
11,76	+0,3	Hannah Fleischmann	2003	LG Stadtwerke München	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
11,84	+2,0	Ksenia Helios	2005	SV GO! Saar 05	23.07.2022	Ludwigshafen
11,87	+1,9	Hanna Räpple	2006	Gothaer Leichtathletik Centrum	18.06.2022	Walldorf
11,88	+1,9	Charlotte Riedel	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	16.07.2022	Ulm
11,89	+0,3	Allegra Hildebrand	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.05.2022	Weinheim
11,91	+1,9	Franziska Burchett	2005	TV Gladbeck 1912	18.06.2022	Walldorf
11,91	+1,0	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	16.07.2022	Ulm
11,95	+1,3	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	16.07.2022	Ulm
11,95	+1,3	Joelina Sophie Miltschus	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	16.07.2022	Ulm
11,97	+1,3	Cora Kunze	2004	Dresdner SC 1898	16.07.2022	Ulm
11,99	+1,7	Lisa Kels	2004	LG Nord Berlin	16.07.2022	Ulm
12,01	+0,5	Elena Schernhardt	2005	LG FESTINA Rupertiwinkel	02.07.2022	Erding
12,01	+1,0	Lea Wiethoff	2003	LC Attendorn	16.07.2022	Ulm
12,02	-0,1	Kiara Hanisch	2007	LAC Erdgas Chemnitz	26.06.2022	Gotha
12,02	+1,7	Sila Sönmezcićek	2003	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	16.07.2022	Ulm
12,03	+0,3	Mira Baus	2004	SG Schlüchtern	18.06.2022	Frankfurt am Main
12,04	0,0	Line Schröder	2004	Hamburger SV	04.06.2022	Zeven

BESTENLISTE 2022



12,04	+1,7	Jolina Ernst	2004	TV Wattenscheid 01	16.07.2022	Ulm
12,07	+1,9	Pauline Schwarten	2005	Polizei SV Eutin	04.06.2022	Zeven
12,08	+0,8	Pauline Richter	2007	1. LAV Rostock	01.05.2022	Rostock
12,08	+0,7	Samira Attermeyer	2004	LG Olympia Dortmund	04.06.2022	Gladbeck
12,08	+1,0	Alina Spaniol	2005	Neuköllner SF	16.07.2022	Ulm
12,09	+1,9	Sophie Paul	2006	LAC BERLIN	16.07.2022	Ulm
12,09	-0,1	Emely Rothfuchs	2006	SV GO! Saar 05	16.07.2022	Ulm
12,11	+2,0	Charlotte Waldkirch	2006	VfL Eintracht Hannover	18.06.2022	Walldorf
12,11	-0,4	Millicent Mensah	2005	LAC Quelle Fürth	02.07.2022	Erding
12,14	+2,0	Lena Saffer	2007	LG Forchheim	23.07.2022	Ludwigshafen
12,15	0,0	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	14.05.2022	Minden
12,15	+0,1	Anne Böcker	2007	Ski-Club Olpe	03.09.2022	Recklinghausen
12,16	+1,5	Lilli Schlößer	2007	Turnklub Grevenbroich	18.06.2022	Krefeld
12,17	-1,0	Hawa Jalloh	2003	Wiesbadener LV	15.05.2022	Flieden
12,17	+1,6	Soraya Fredericks	2003	SCC Berlin	11.06.2022	Berlin
12,18	+1,5	Christina Onwu Akomas	2004	Sportclub Magdeburg	18.06.2022	Magdeburg
12,18	+0,9	Levke Netta	2007	LG Niederbarnim	25.06.2022	Lübeck
12,19	+0,6	Annica Deblitz	2003	Ski-Club Olpe	11.06.2022	Hagen
12,19	+1,8	Samita Schatz	2006	Pulheimer SC	18.06.2022	Krefeld
12,20	-0,1	Madleen Malecki	2003	TV Wattenscheid 01	04.06.2022	Gladbeck
12,20	+2,0	Samira Huber	2005	TSV Rottweil	23.07.2022	Ludwigshafen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,79	+1,7	Lara Jurcic (CRO)	2006	LG Filstal	04.07.2022	Jerusalem (ISR)

200 m

Deutscher Jugendrekord: 22,37 sec
 U20-Bestleistung 2021: 23,71 sec

Sabine Rieger (Jena) 1982

Sabrina Hafner (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Deutsche Meisterin 2022: 23,67 sec

Marlene Körner (SV Halle)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23,48	+0,8	Marlene Körner	2003	SV Halle	03.07.2022	Mannheim
23,62	0,0	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	14.05.2022	Hannover
23,72	-0,2	Nele Jaworski	2004	VfL Wolfsburg	17.07.2022	Ulm
23,85	-0,2	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	04.08.2022	Cali (COL)
23,90	0,0	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
24,00	+0,8	Line Schröder	2004	Hamburger SV	17.07.2022	Ulm
24,15	+0,4	Chelsea Kadiri	2005	Sportclub Magdeburg	14.05.2022	Hannover
24,18	+0,7	Lea Wiethoff	2003	LC Attendorn	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,28	-0,2	Hannah Fleischmann	2003	LG Stadtwerke München	17.07.2022	Ulm
24,28	+0,8	Laura Mier	2004	SC Potsdam	17.07.2022	Ulm
24,33	0,0	Annika Just	2005	LAC Passau	18.06.2022	Walldorf
24,35	+0,4	Rosina Schneider	2004	TV Sulz	04.06.2022	Regensburg
24,35	+0,8	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	03.08.2022	Cali (COL)
24,40	+0,7	Cora Kunze	2004	Dresdner SC 1898	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,51	+1,1	Lisa Kels	2004	LG Nord Berlin	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,54	+1,7	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	26.06.2022	Gelnhausen
24,54	-0,1	Helen Baumgarten	2003	SR Yburg Steinbach	17.07.2022	Ulm
24,56	+0,8	Lina Stolle	2004	LG Braunschweig	17.07.2022	Ulm
24,56	+0,8	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	03.08.2022	Cali (COL)
24,57	+0,2	Michelle Rädler	2003	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	17.07.2022	Ulm
24,58	+0,8	Lorina Hertlein	2004	MTG Mannheim	17.07.2022	Ulm
24,59	+1,0	Elena Schernhardt	2005	LG FESTINA Rupertiwinkel	29.05.2022	Brixen (ITA)
24,60	-1,1	Pauline Schwarten	2005	Polizei SV Eutin	26.06.2022	Lübeck
24,61	+1,8	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	04.06.2022	Regensburg
24,62	+0,3	Marie Dehning	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen
24,65	-0,1	Joelina Sophie Miltschus	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	17.07.2022	Ulm
24,67	0,0	Carolin Schlung	2004	SSC Bad Soden-Allendorf	11.06.2022	Wetzlar
24,78	+1,3	Emely Rothfuchs	2006	SV GO! Saar 05	22.05.2022	Rehlingen
24,81	+1,4	Ksenia Helios	2005	SV GO! Saar 05	24.07.2022	Ludwigshafen

BESTENLISTE 2022



24,85	-1,2	Miriam Steinbach	2005	LG Filstal	18.06.2022	Walldorf
24,86	+1,8	Paula Barthel	2003	LC Jena	04.06.2022	Regensburg
24,86	-1,2	Hanna Räpple	2006	Gothaer Leichtathletik Centrum	18.06.2022	Walldorf
24,87	+1,7	Melina Höfer	2004	TV Gelnhausen	26.06.2022	Gelnhausen
24,87	+1,1	Nadine Reetz	2004	SCC Berlin	11.09.2022	Rostock
24,90	-1,7	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	13.08.2022	Wetzlar
24,91	+1,8	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
24,92	0,0	Sila Sönmezcićek	2003	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	19.06.2022	Frankfurt am Main
24,94	+0,2	Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	26.07.2022	Klagenfurt (AUT)
24,95	-1,1	Sophie Paul	2006	LAC BERLIN	26.06.2022	Lübeck
25,00	-1,2	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbrück	06.08.2022	Andorf (AUT)
25,01	+1,7	Miriam Kauer	2003	TSV 1860 Rosenheim	31.07.2022	Kitzingen
25,03	+0,3	Libby Buder	2004	SC Neubrandenburg	18.06.2022	Leverkusen
25,05	+0,3	Franziska Burchett	2005	TV Gladbeck 1912	19.06.2022	Recklinghausen
25,06	+1,9	Luna Nowak	2005	Sportclub Magdeburg	12.06.2022	Haldensleben
25,10	0,0	Anna-Lena Berninger	2004	TuS Xanten	21.05.2022	Lage
25,10	+1,8	Anna Hinkelmann	2006	SV Halle	21.05.2022	Filderstadt
25,12	0,0	Mira Baus	2004	SG Schlüchtern	19.06.2022	Frankfurt am Main
25,12	+0,6	Lilly Heilmann	2006	SC DHfK Leipzig e.V.	17.07.2022	Ulm
25,15	+0,1	Maresa Hense	2006	LG Semp	29.07.2022	Banská Bystrica (SVK)
25,16	-0,2	Samira Attermeyer	2004	LG Olympia Dortmund	01.05.2022	Bochum

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24,05	-0,8	Lara Jurčić (CRO)	2006	LG Filstal	28.07.2022	Banská Bystrica (SVK)

400 m

Deutscher Jugendrekord: 49,42 sec Grit Breuer (Neubrandenburg) 1991
 U20-Bestleistung 2021: 53,08 sec Lara-Noelle Steinbrecher (Sportclub Magdeburg)

Deutsche Meisterin 2022: 53,37 sec Maja Schorr (SV GO! Saar 05)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
53,37	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	16.07.2022	Ulm
53,89	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	04.06.2022	Regensburg
54,17	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	11.06.2022	Berlin
54,20	Justine Wehner	2003	Sportclub Magdeburg	16.07.2022	Ulm
54,47	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	16.07.2022	Ulm
54,54	Lysann Helms	2003	Hamburger SV	02.07.2022	Mannheim
54,66	Tessa Srumf	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022	Regensburg
54,76	Jana Marie Becker	2006	LG Wettenberg	04.06.2022	Regensburg
54,80	Johanna Martin	2006	1. LAV Rostock	05.07.2022	Jerusalem (ISR)
55,24	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überruhr	04.06.2022	Regensburg
55,56	Anna Lena Schüller	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.07.2022	Ulm
55,65	Vivienne Morgenstern	2003	Dresdner SC 1898	02.07.2022	Mannheim
55,88	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	28.05.2022	Weinheim
55,91	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	04.06.2022	Regensburg
55,98	Miriam Kauer	2003	TSV 1860 Rosenheim	15.08.2022	Dachau
56,17	Nadja Moll	2003	LG Region Karlsruhe	02.07.2022	Clermont-Ferrand (FRA)
56,43	Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	16.07.2022	Ulm
56,52	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	18.06.2022	Walldorf
56,54	Lisa Lankes	2003	SWC Regensburg	04.06.2022	Regensburg
56,70	Laura Kuhn	2005	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2022	Saulheim
56,75	Sabrina Heil	2003	Sportclub Magdeburg	04.06.2022	Regensburg
56,84	Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	15.07.2022	Ulm
56,88	Anna Welz	2005	TV Herkenrath	16.07.2022	Ulm
56,91	Elisa Eich	2003	TV DJK Hammelburg	02.07.2022	Erding
56,98	Anna Becker	2005	LG Stadtwerke München	08.05.2022	Herzogenaurach
57,03	Elena Schernhardt	2005	LG FESTINA Rupertiwinkel	04.06.2022	Regensburg
57,14	Natalie Piske	2003	LG Braunschweig	14.05.2022	Braunschweig
57,18	Amelie Brandl	2006	TSV Zirndorf	23.07.2022	Ludwigshafen
57,19	Amelie-Johanna Fraeger	2005	LAC Quelle Fürth	23.07.2022	Ludwigshafen
57,22	Nele Göhl	2003	LG Eckental	26.03.2022	Eckental
57,33	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	28.05.2022	Tübingen
57,36	Yasmin Amaadacho	2003	Garbsener SC	11.06.2022	Lingen (Ems)

BESTENLISTE 2022



57,36	Helena Schenk	2004	TSG Bruchsal	27.07.2022	Bietigheim-Bissingen
57,38	Hannah Odendahl	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2022	Troisdorf
57,38	Jenny Günther	2006	LG Vogtland	16.07.2022	Ulm
57,43	Charline Rost	2006	Sportclub Magdeburg	02.07.2022	Berlin-Zehlendorf
57,50	Sophie Albrecht	2004	Sportclub Magdeburg	04.06.2022	Regensburg
57,50	Katharina Firl	2004	TSV 1862 Neuburg	15.07.2022	Ulm
57,51	Deborah Hartmann	2004	Sportclub Magdeburg	04.06.2022	Regensburg
57,55	Luisa Herrfurth	2003	SG Walldorf Astoria 1902	30.07.2022	Heilbronn
57,71	Amelie Pietsch	2005	LC Cottbus	26.06.2022	Lübeck
57,73	Sonja Blöchl	2004	LAZ Kreis Günzburg	08.06.2022	München
57,76	Cosima Ermert	2003	TSV SCHOTT Mainz	11.06.2022	Eisenberg
57,76	Anna Weichelt	2005	TSG Oederan e.V.	09.07.2022	Freiberg
57,85	Nele Fiedler	2004	LAC Erdgas Chemnitz	25.06.2022	Leipzig
57,90	Vanda Skupin-Alfa	2005	LG Offenburg	23.07.2022	Ludwigshafen
58,03	Paula Pelzer	2004	ASC Darmstadt	18.06.2022	Frankfurt am Main
58,03	Emma Lindner	2006	LG Bamberg	02.07.2022	Erding
58,04	Jill Leonie Jäger	2006	SV Preußen Berlin	10.05.2022	Berlin-Zehlendorf
58,13	Malena Schomaker	2006	LG Papenburg/Aschendorf	02.07.2022	Göttingen

800 m

Deutscher Jugendrekord: 1:57,45 min
 U20-Bestleistung 2021: 2:05,75 min

Hildegard Ullrich (Erfurt) 1978
 Jolanda Kallabis (FT 1844 Freiburg)

Deutsche Meisterin 2022: 2:08,36 min

Cosima Ermert (TSV SCHOTT Mainz)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:04,65	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	25.05.2022	Dessau-Roßlau
2:04,95	Jana Marie Becker	2006	LG Wettenberg	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
2:06,80	Cosima Ermert	2003	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2022	Pfungstadt
2:08,07	Lisa Lankes	2003	SWC Regensburg	06.07.2022	Pfungstadt
2:08,15	Jasmin Kuehnast	2005	SC Potsdam	03.06.2022	Osterode
2:08,42	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
2:08,43	Nele Göhl	2003	LG Eckental	29.05.2022	München
2:08,81	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	15.05.2022	Saarlouis
2:08,93	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	14.05.2022	Hannover
2:08,94	Nele Heymann	2003	TuS Haren	05.06.2022	Zeven
2:09,09	Helena Schenk	2004	TSG Bruchsal	17.07.2022	Ulm
2:09,60	Sophia Seiter	2003	LG Region Karlsruhe	03.07.2022	Mannheim
2:09,70	Hannah Odendahl	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2022	Mannheim
2:09,72	Karin Dobiasch	2004	LG Würm Athletik	21.05.2022	Karlsruhe
2:09,73	Noa André	2004	SV Stuttgarter Kickers	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
2:10,89	Rieke Emmrich	2003	LC Nordhorn	06.08.2022	Bochum-Wattenscheid
2:11,01	Leni Hanselmann	2007	MTV 1881 Ingolstadt	30.07.2022	Kitzingen
2:11,49	Finia Kretschmann	2005	Troisdorfer LG	18.06.2022	Pfungstadt
2:11,98	Anna Philine Schädel	2005	KSG Gerlingen	09.07.2022	Rheinau-Freistett
2:12,04	Amelie Klug	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022	Karlsruhe
2:12,27	Paula Terhorst	2007	LAV Meppen	14.05.2022	Hannover
2:12,31	Vanessa Frick	2003	TSV Bad Saulgau	04.06.2022	Regensburg
2:12,66	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	12.06.2022	Büdelsdorf
2:12,71	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	02.07.2022	Dortmund-Hacheney
2:13,02	Viktoria Kamml	2007	Neuköllner SF	05.06.2022	Berlin-Lichterfelde
2:13,15	Theresa Andersch	2006	LG Bamberg	24.07.2022	Ludwigshafen
2:13,40	Emma Lindner	2006	LG Bamberg	04.06.2022	Regensburg
2:13,47	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	25.06.2022	Walldorf
2:13,48	Katharina Schinke	2006	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2022	Karlsruhe

BESTENLISTE 2022



2:13,53	Charleen Richter	2003	SC Rönnau 74	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2:13,65	Sarah Köcher	2005	LG Odenwald	21.05.2022	Karlsruhe
2:14,37	Pia Schlattmann	2004	LG Brillux Münster	26.06.2022	Troisdorf
2:14,57	Charline Rost	2006	Sportclub Magdeburg	16.07.2022	Ulm
2:14,81	Valerie Koppler	2003	USC Freiburg	13.07.2022	Malterdingen
2:14,93	Finja Lammeyer	2005	Hamburger SV	01.05.2022	Lübeck
2:14,94	Lera Miller	2007	VfL Löningen	12.06.2022	Lingen (Ems)
2:15,00	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	22.05.2022	Filderstadt
2:15,07	Neele Heyne	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	25.06.2022	Leipzig
2:15,19	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	09.09.2022	Dortmund-Hacheney
2:15,26	Natalie Frank	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	06.07.2022	Königen
2:15,30	Lilli Schlüter	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	25.06.2022	Leipzig
2:15,32	Pauline Lorenz	2006	LAC Passau	02.07.2022	Erding
2:15,62	Katharina Firl	2004	TSV 1862 Neuburg	30.07.2022	Kitzingen
2:15,74	Anna Welz	2005	TV Herkenrath	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:15,86	Karla Hiss	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.05.2022	Regensburg
2:15,92	Liah-Soline Gerich	2007	TSV 1862 Neuburg	10.07.2022	Bremen
2:16,00	Vanda Skupin-Alfa	2005	LG Offenburg	18.06.2022	Pfungstadt
2:16,04	Malena Schomaker	2006	LG Papenburg/Aschendorf	16.07.2022	Ulm
2:16,12	Lorena Azzola	2006	ABC Ludwigshafen	18.06.2022	Pfungstadt
2:16,29	Julia Wilhelm	2006	TSV Ottobeuren	24.07.2022	Ludwigshafen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:11,91	Célestine Angleys (FRA)	2004	LG Stadtwerke München	22.06.2022	Karlsfeld
2:13,29	Malin Rahm (SUI)	2005	LG farbtex Nordschwarzwald	04.06.2022	Zofingen (SUI)

1500 m

Deutscher Jugendrekord: 4:04,42 min
 U20-Bestleistung 2021: 4:18,69 min

Astrid Pfeiffer (Berlin) 1983
 Fabiane Meyer (TV Westfalia Epe)

Deutsche Meisterin 2022: 4:32,79 min

Carolin Hinrichs (VfL Löningen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:14,08	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	28.06.2022	Málaga (ESP)
4:21,78	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	21.05.2022	Karlsruhe
4:26,04	Jana Marie Becker	2006	LG Wettenberg	11.05.2022	Wiesbaden
4:27,07	Vanessa Frick	2003	TSV Bad Saulgau	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
4:27,14	Emie Lotta Berger	2006	mettmann-sport	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
4:27,27	Leonie Borchers	2003	LG Brillux Münster	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:27,55	Jette Beermann	2003	LG Wedel-Pinneberg	22.04.2022	Charlottesville VA (USA)
4:28,20	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.05.2022	Karlsruhe
4:28,63	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	02.07.2022	Mannheim
4:28,75	Amelie Klug	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.07.2022	Mannheim
4:28,89	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
4:29,03	Nele Heymann	2003	TuS Haren	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
4:29,28	Karla Hiss	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.05.2022	Karlsruhe
4:30,05	Sarah Köcher	2005	LG Odenwald	02.07.2022	Mannheim
4:30,19	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	03.06.2022	Regensburg
4:30,51	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	06.07.2022	Pfungstadt
4:30,57	Hannah Odendahl	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:30,63	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	11.06.2022	Büdelsdorf
4:31,23	Helena Schenk	2004	TSG Bruchsal	02.07.2022	Mannheim
4:31,41	Finia Kretschmann	2005	Troisdorfer LG	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:31,45	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	10.07.2022	Eislingen
4:31,97	Sophia Seiter	2003	LG Region Karlsruhe	18.06.2022	Pfungstadt
4:32,77	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	18.06.2022	Pfungstadt
4:33,50	Linda Meier	2004	LAC Passau	03.07.2022	Erding
4:34,36	Valerie Koppler	2003	USC Freiburg	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
4:34,83	Christina Lehnen	2003	LAZ Mönchengladbach	30.07.2022	Lier (BEL)
4:35,28	Anna Philine Schädel	2005	KSG Gerlingen	21.05.2022	Karlsruhe

BESTENLISTE 2022



4:35,54	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	29.05.2022	Brixen (ITA)
4:35,80	Emma Wöhrmann	2004	LG Brillux Münster	06.07.2022	Pfungstadt
4:36,15	Pia Schlattmann	2004	LG Brillux Münster	16.07.2022	Ulm
4:36,81	Natalie Frank	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	16.07.2022	Ulm
4:36,94	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	30.07.2022	Heilbronn
4:37,12	Cosima Ermert	2003	TSV SCHOTT Mainz	11.06.2022	Eisenberg
4:38,60	Pia Szymanowski	2003	LAV Stadtwerke Tübingen	02.07.2022	Dortmund-Hacheney
4:38,66	Marie Gövert	2003	LG Olympia Dortmund	18.06.2022	Pfungstadt
4:39,13	Finja Lammeyer	2005	Hamburger SV	21.05.2022	Karlsruhe
4:39,92	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	18.06.2022	Frankfurt am Main
4:40,15	Katharina Schinke	2006	TSV SCHOTT Mainz	11.06.2022	Eisenberg
4:40,41	Jasmin Geldner	2003	Unterländer LG	07.08.2022	Neustadt an der Waldnaab
4:40,61	Sophie Hinrichs	2004	VfL Löningen	28.05.2022	Oordegem (BEL)
4:40,63	Heidi Bullinger	2003	LSG Aalen	21.05.2022	Karlsruhe
4:40,75	Eliese Hohmann	2004	LAZ Obernburg-Miltenberg	21.05.2022	Karlsruhe
4:40,92	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	21.05.2022	Karlsruhe
4:41,46	Neele Heyne	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	03.06.2022	Osterode
4:41,57	Elina Dressel	2006	LAC Passau	07.08.2022	Neustadt an der Waldnaab
4:41,67	Theresa Andersch	2006	LG Bamberg	03.06.2022	Regensburg
4:41,97	Eileen Seebon	2003	Erfurter LAC	21.05.2022	Karlsruhe
4:42,11	Svea Regina	2004	TV Wetzlar	15.07.2022	Ulm
4:42,49	Lilly Steingaß	2006	TSV Einheit Grimma	28.05.2022	Mainz
4:43,09	Sandra Weseloh	2004	LG Region Karlsruhe	15.07.2022	Ulm

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:29,00	Malin Rahm (SUI)	2005	LG farbtex Nordschwarzwald	06.06.2022	Basel (SUI)

3000 m

Deutscher Jugendrekord: 8:46,74 min
 U20-Bestleistung 2021: 9:17,10 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2016
 Johanna Pulte (SG Wenden)

Deutsche Meisterin 2022: 9:32,27 min Kira Weis (KSG Gerlingen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:18,01	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	29.06.2022	Louvain-la-Neuve (BEL)
9:32,27	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	17.07.2022	Ulm
9:33,28	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	22.05.2022	Kiel
9:34,07	Linda Meier	2004	LAC Passau	23.04.2022	Regensburg
9:34,78	Leonie Borchers	2003	LG Brillux Münster	07.09.2022	Duisburg
9:35,09	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
9:39,85	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	18.06.2022	Pfungstadt
9:41,92	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	03.06.2022	Regensburg
9:42,53	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:47,35	Karla Hiss	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
9:53,10	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	22.05.2022	Kiel
9:53,0*	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	31.07.2022	Heilbronn
9:55,99	Emma Wöhrmann	2004	LG Brillux Münster	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:57,41	Julia Ehrle	2007	TV Villingen	25.06.2022	Walldorf
9:58,65	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	06.07.2022	Königen
10:01,17	Emie Lotta Berger	2006	mettmann-sport	30.04.2022	Rheine
10:03,99	Elina Dressel	2006	LAC Passau	02.07.2022	Erding
10:05,17	Johanna Ewert	2006	Schweriner SC	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
10:05,84	Marie Gövert	2003	LG Olympia Dortmund	02.07.2022	Dortmund-Hacheney
10:07,56	Leonie Kruse	2004	LG Brillux Münster	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
10:08,84	Lea Böhringer	2004	TSV Erbach	03.06.2022	Regensburg
10:08,98	Eliese Hohmann	2004	LAZ Obernburg-Miltenberg	02.07.2022	Erding
10:11,37	Vanessa Frick	2003	TSV Bad Saulgau	23.04.2022	Regensburg
10:11,38	Lisa Maisch	2005	KSG Gerlingen	17.07.2022	Ulm
10:12,85	Karin Dobiasch	2004	LG Würm Athletik	23.04.2022	Regensburg
10:12,94	Lera Miller	2007	VfL Löningen	20.05.2022	Melle
10:13,41	Julia Abröll	2005	LAV Stadtwerke Tübingen	25.06.2022	Walldorf
10:14,46	Paula Marschner	2005	O-SEE Sports e. V.	10.05.2022	Berlin-Zehlendorf
10:15,03	Louise Micol	2005	TG Traisa	17.07.2022	Ulm

BESTENLISTE 2022



10:16,25	Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	25.06.2022	Troisdorf
10:16,28	Elisa Marie Unger	2005	TSG Bergedorf	07.05.2022	Kiel
10:16,97	Pia Kircher	2004	KSG Gerlingen	25.06.2022	Walldorf
10:17,24	Celine Schneider	2004	LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.07.2022	Dortmund-Hacheney
10:17,78	Svea Regina	2004	TV Wetzlar	03.08.2022	Pfungstadt
10:20,07	Lilly Steingaß	2006	TSV Einheit Grimma	07.05.2022	Leipzig
10:20,44	Rosalie Hausdorf	2003	LG Stadtwerke München	29.05.2022	München
10:21,15	Rebecca Bierbrauer	2004	Silvesterlauf Trier	18.05.2022	Simmern
10:21,20	Louna Schuler	2007	LG Ortenau Nord	07.05.2022	Pliezhausen
10:21,84	Änne Rothe	2007	LAC Passau	23.04.2022	Regensburg
10:22,16	Annabell Gossel	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	07.05.2022	Leipzig
10:22,49	Paula Schönbucher	2003	VfL Sindelfingen	07.05.2022	Pliezhausen
10:23,14	Tanya Schulz	2007	SV Rosche	17.09.2022	Berlin
10:24,18	Tina Klement	2004	LG Fichtelgebirge	02.07.2022	Erding
10:25,53	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	12.06.2022	Gotha
10:26,37	Finja Lammeier	2005	Hamburger SV	07.05.2022	Kiel
10:27,31	Jana Katharina Markatos	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	22.05.2022	Kiel
10:27,94	Heidi Bullinger	2003	LSG Aalen	30.04.2022	Essingen
10:28,06	Magdalena Mayerhofer	2004	TSV Mühldorf	03.06.2022	Regensburg
10:28,86	Marlene Brand	2007	LG Wedel-Pinneberg	17.09.2022	Berlin
10:30,18	Annika Klezath	2006	OTB Osnabrück	14.05.2022	Dortmund-Hacheney

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:48,29	Malin Rahm (SUI)	2005	LG farbtex Nordschwarzwald	18.06.2022	Walldorf

5000 m

Deutscher Jugendrekord: 15:16,98 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2016
 U20-Bestleistung 2021: 15:56,74 min Blanka Dörfel (SCC Berlin)

Deutsche Meisterin 2022: 17:15,83 min Linda Meier (LAC Passau)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
16:19,38	Linda Meier	2004	LAC Passau	21.05.2022	Karlsruhe
16:20,21	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	21.05.2022	Karlsruhe
16:41,30	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.03.2022	Regensburg
16:52,45	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
17:19,41	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	11.06.2022	Büdelsdorf
17:21,2*	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	19.03.2022	Lübeck
17:33,99	Rebecca Bierbrauer	2004	Silvesterlauf Trier	14.05.2022	Trier
17:44,57	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	26.03.2022	Regensburg
17:50,26	Leonie Kruse	2004	LG Brillux Münster	21.05.2022	Karlsruhe
17:50,2*	Marielle Bouchti	2005	Sport-Union Neckarsulm	27.07.2022	Bietigheim-Bissingen
17:55,16	Karla Hiss	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.03.2022	Regensburg
17:57,53	Celine Schneider	2004	LAZ PUMA Rhein-Sieg	30.04.2022	Rheine
17:59,26	Emma Wöhrmann	2004	LG Brillux Münster	30.04.2022	Rheine
18:03,05	Rosalie Hausdorf	2003	LG Stadtwerke München	26.03.2022	Regensburg
18:06,0*	Mareike Krebs	2005	TSG 1845 Heilbronn	27.07.2022	Bietigheim-Bissingen
18:07,66	Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	17.09.2022	Diez
18:08,02	Tina Klement	2004	LG Fichtelgebirge	26.03.2022	Regensburg
18:09,74	Anna Philine Schädel	2005	KSG Gerlingen	10.04.2022	Gerlingen
18:10,97	Lisa Maisch	2005	KSG Gerlingen	10.04.2022	Gerlingen
18:15,01	Eileen Seebon	2003	Erfurter LAC	07.05.2022	Pliezhausen
18:21,86	Pia Kircher	2004	KSG Gerlingen	10.04.2022	Gerlingen
18:24,14	Frida Giersdorff	2004	TSV Jahn Freising	26.03.2022	Regensburg
18:25,60	Magdalena Mayerhofer	2004	TSV Mühldorf	26.03.2022	Regensburg
18:26,55	Johanna Ewert	2006	Schweriner SC	27.03.2022	Berlin-Zehlendorf
18:32,27	Theresa Boschner	2003	SC Moosham	26.03.2022	Regensburg
18:33,08	Paula Schönbucher	2003	VfL Sindelfingen	21.05.2022	Karlsruhe
18:44,99	Eliese Hohmann	2004	LAZ Obernburg-Miltenberg	07.05.2022	Pliezhausen
18:56,66	Paula Marschner	2005	O-SEE Sports e. V.	24.09.2022	Mittweida
19:01,91	Emma Thein	2004	Post-Sportverein Trier	07.07.2022	Saarbrücken
19:05,44	Lara Kernich	2006	LG Olympia Dortmund	26.08.2022	Melle
19:08,93	Joelle Bernhardt	2005	SG Schramberg	10.04.2022	Gerlingen

BESTENLISTE 2022



19:18,02	Emily Quast	2005	VfL Rathenow	27.03.2022	Berlin-Zehlendorf
19:19,61	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	09.09.2022	Dortmund-Hacheney
19:21,16	Hanna Müller	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.03.2022	Regensburg
19:23,60	Zora Kaßbohm	2004	Turngemeinde in Berlin	27.03.2022	Berlin-Zehlendorf
19:25,16	Maya Strelbel	2003	LG Olympia Dortmund	09.09.2022	Dortmund-Hacheney
19:26,15	Maybritt Böttcher	2004	MT Melsungen	11.06.2022	Darmstadt
19:27,80	Lotta Giersdorff	2006	TSV Jahn Freising	26.03.2022	Regensburg
19:30,02	Lia-Luisa Markert	2003	LG Hohenlohe	19.06.2022	Frankfurt am Main
19:30,04	Liane Gardeweg	2003	TuS Köln rrh.	30.04.2022	Rheine
19:39,97	Johanna Nitzinger	2003	SC Ainring	26.03.2022	Regensburg
19:44,29	Paula Heide	2003	Lüneburger SV	27.08.2022	Braunschweig
19:47,14	Anna-Sophie Lang	2006	KSG Gerlingen	10.04.2022	Gerlingen
19:47,32	Nina Bergerfurth	2006	LSF Münster	24.04.2022	Rheine
19:52,53	Amelie Baule	2004	Eintracht Hildesheim	21.05.2022	Karlsruhe
19:58,00	Maya Langhammer	2004	Leichtathletikverein Bad Honnef	14.09.2022	Duisburg
20:00,0*	Pia Diemer	2004	TG 48 Schweinfurt	27.07.2022	Bietigheim-Bissingen
20:05,60	Lina Marie Hülss	2004	FTSV Jahn Brinkum	17.08.2022	Winsen
20:10,20	Laura Robel	2004	Dresdner SC 1898	10.06.2022	Dresden
20:18,68	Katharina Boschner	2005	SC Moosham	26.03.2022	Regensburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
18:44,03	Andela Blazevic (CRO)	2003	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30.04.2022	Rheine

10 km Straßenlauf

DLV-U20-Bestleistung: 32:24 min Konstanze Klosterhalfen (Bayer Leverkusen) 2016
 U20-Bestleistung 2021: 33:00 min Blanka Dörfel (SCC Berlin)

Deutsche Meisterin 2022: 34:19 min Johanna Pulte (SG Wenden)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
34:19	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	18.09.2022	Saarbrücken
34:20	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	01.11.2022	Hockenheim
34:41	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Saarbrücken
34:46	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	18.09.2022	Saarbrücken
34:46	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	18.09.2022	Saarbrücken
35:44	Linda Meier	2004	LAC Passau	04.12.2022	Regensburg
35:46	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	18.12.2022	Rheinzabern
36:37	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	18.09.2022	Saarbrücken
36:44	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	03.04.2022	Kiel
37:34	Emily Junginger	2006	TG Nürtingen	18.09.2022	Saarbrücken
37:37	Lisa Maisch	2005	KSG Gerlingen	01.11.2022	Hockenheim
37:53	Bianca Böhnlke	2005	VfL Waiblingen	09.10.2022	Heilbronn
37:54	Leonie Kruse	2004	LG Brillux Münster	16.10.2022	Berlin
38:10	Emma Wöhrmann	2004	LG Brillux Münster	19.03.2022	Münster
38:12	Marie Gövert	2003	LG Olympia Dortmund	19.03.2022	Münster
38:19	Magdalena Mayerhofer	2004	TSV Mühldorf	12.11.2022	Trostberg
38:25	Karla Hiss	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Saarbrücken
38:29	Celine Schneider	2004	LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.09.2022	Saarbrücken
38:31	Maja Schmidt	2006	Läuferbund Schwarzenberg 90	18.09.2022	Saarbrücken
38:38	Hanna Ackermann	2004	LG TELIS FINANZ Regensburg	09.10.2022	München
38:43	Jule Roßner	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	18.09.2022	Saarbrücken
38:43	Rosalie Hausdorf	2003	LG Stadtwerke München	09.10.2022	München
38:48	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	18.09.2022	Saarbrücken
38:48	Paulina Poggendorff	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	03.12.2022	Rodgau-Jügesheim
38:50	Chiara Anisa Judis	2006	LAC BERLIN	16.10.2022	Berlin
38:58	Julia Barth	2006	LG Bamberg	18.09.2022	Kemmern
38:59	Eileen Seebon	2003	Erfurter LAC	30.10.2022	Dresden
39:04	Theresa Boschner	2003	SC Moosham	30.04.2022	Geretsried
39:06	Maya Strebler	2003	LG Olympia Dortmund	18.09.2022	Saarbrücken
39:18	Pia Kircher	2004	KSG Gerlingen	18.09.2022	Saarbrücken
39:24	Theresa Weber	2005	LC Paderborn	18.09.2022	Saarbrücken
39:26	Lea Blandamura	2003	SSC Hanau-Rodenbach	16.10.2022	Offenbach

BESTENLISTE 2022



39:26	Tanya Schulz	2007	SV Rosche	30.10.2022	Dresden
39:45	Lara Kernich	2006	LG Olympia Dortmund	19.11.2022	Essen
39:51	Mareike Krebs	2005	TSG 1845 Heilbronn	18.12.2022	Rheinzabern
40:02	Anna Kuntscher	2005	TG Viktoria Augsburg	18.09.2022	Wehringen
40:07	Sophie Lucia Brinkschröder	2008	DJK Gütersloh	02.12.2022	Wiedenbrück
40:21	Lotta Sophie Reckert	2007	LG Olympia Dortmund	19.11.2022	Essen
40:32	Malin Bruhns	2004	LG Olympia Dortmund	18.09.2022	Saarbrücken
40:32	Annika Buser	2004	KSG Gerlingen	18.09.2022	Saarbrücken
40:33	Anna Barth	2006	LG Bamberg	18.09.2022	Kemmern
40:43	Chiara-Josephine Heydenreich	2006	SC DHfK Leipzig e.V.	18.09.2022	Saarbrücken
40:50	Emma Thein	2004	Post-Sportverein Trier	06.03.2022	Leverkusen
40:54	Lillemor Braun	2004	Sportclub Magdeburg	02.04.2022	Magdeburg
41:15	Kira Schroeder	2004	TSV Kirchlinde	25.09.2022	Herten
41:17	Theresa Andersch	2006	LG Bamberg	18.09.2022	Kemmern
41:19	Finnja Lötzsch	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	18.09.2022	Saarbrücken
41:26	Nina Bergerfurth	2006	LSF Münster	19.11.2022	Essen
41:36	Marie Sylvie Meyer-Piton	2005	LG Olympia Dortmund	18.09.2022	Saarbrücken
41:40	Anni Sandrine Michelfelder	2007	TV 1847 Bühl	09.10.2022	Heilbronn

100 m Hürden

Deutscher Jugendrekord:	13,00 sec	Gloria Kovarik (Cottbus) 1983
U20-Bestleistung 2021:	13,49 sec	Franziska Schuster (TSV Bayer 04 Leverkusen) und Hawa Jalloh (Wiesbadener LV)
Deutsche Meisterin 2022:	13,23 sec	Hawa Jalloh (Wiesbadener LV)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,23	+0,2	Hawa Jalloh	2003	Wiesbadener LV	17.07.2022	Ulm
13,45	+0,7	Naomi Krebs	2003	Hannover 96	28.05.2022	Weinheim
13,45	+0,1	Naomi Krebs	2003	LG Bamberg	04.08.2022	Cali (COL)
13,54	+0,2	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	17.07.2022	Ulm
13,65	+0,2	Madleen Malecki	2003	TV Wattenscheid 01	17.07.2022	Ulm
13,66	+0,4	Johanna Paul	2003	Hannover 96	04.06.2022	Zeven
13,69	+1,5	Line Schröder	2004	Hamburger SV	28.05.2022	Weinheim
13,76	+0,4	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	04.06.2022	Zeven
13,90	+0,3	Rosina Schneider	2004	TV Sulz	28.05.2022	Weinheim
13,94	0,0	Michelle Aulbert	2003	Hannover 96	26.06.2022	Lübeck
13,94	-1,3	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	03.08.2022	Cali (COL)
13,95	+1,1	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	28.05.2022	Dresden
13,95	+0,3	Aaliyah-Laetitia Mbenda	2004	TV Wattenscheid 01	04.06.2022	Regensburg
13,99	+0,4	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	11.06.2022	Wetzlar
14,15	+1,9	Christina Onwu Akomas	2004	Sportclub Magdeburg	18.06.2022	Magdeburg
14,16	-0,2	Helen Baumgarten	2003	SR Yburg Steinbach	17.07.2022	Ulm
14,23	+0,8	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	08.05.2022	Aschaffenburg
14,32	+0,2	Nele Zwirner	2003	LG Region Karlsruhe	17.07.2022	Ulm
14,33	+1,6	Alina Sophie Vollert	2004	LAC Erdgas Chemnitz	25.06.2022	Leipzig
14,36	+0,2	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	03.07.2022	Göttingen
14,40	+1,1	Simea Thanei	2003	TV Wehr	30.04.2022	Weil am Rhein
14,44	+1,0	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	12.06.2022	Büdelsdorf
14,45	+0,6	Finja Köchling	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	04.06.2022	Mörfelden-Walldorf
14,47	0,0	Stephanie Kleiber	2003	TV Wetzlar	26.06.2022	Gelnhausen
14,47	+1,7	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,49	+1,5	Fiona Wildemann	2003	LG Brillux Münster	28.05.2022	Weinheim
14,50	+0,1	Marie Dehning	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen
14,55	+1,1	Katharina Hanke	2003	LG Nord Berlin	07.05.2022	Berlin-Charlottenburg
14,58	+0,7	Emelie Mewes	2004	Sportclub Magdeburg	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg

BESTENLISTE 2022



14,58	+1,3	Nina Schreiner	2003	SV Büchenbronnn	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,61	+0,1	Tabea Eitel	2004	LG Filder	18.06.2022	Leverkusen
14,62	-0,3	Lilly Müller	2003	LAV Kassel	03.06.2022	Osterode
14,67	+0,6	Ida Schwering	2004	LG Brillux Münster	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,69	-0,2	Joanna Otoko	2004	SV Werder Bremen	17.07.2022	Ulm
14,71	+1,4	Maxi Mendel	2003	LG Welfen	17.07.2022	Ulm
14,72	+1,3	Sharleen Klein	2003	LG Region Karlsruhe	06.06.2022	Mannheim
14,75	+1,5	Nike Praetzel	2003	Hamburger SV	02.04.2022	Waco TX (USA)
14,80	+1,1	Hannah Wittmann	2004	LG Landkreis Roth	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,82	+0,1	Lucy Junge	2003	HSG Universität Greifswald	12.06.2022	Rostock
14,82	+0,9	Lea Wiethoff	2003	LC Attendorn	19.06.2022	Recklinghausen
14,84	+1,7	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	21.05.2022	Oberasbach
14,85	+0,8	Marie Sophie Streichsbier	2003	LG Region Karlsruhe	14.05.2022	Ettlingen
14,87	-0,3	Kajsa Zimmermann	2004	SV Halle	14.05.2022	Halle (Saale)
14,90	+1,6	Maxi Mendel	2003	LG Welfen	15.05.2022	Wangen im Allgäu
14,90	+0,9	Amelie Wachsmuth	2004	SSC Bad Sooden-Allendorf	22.05.2022	Rüningen
14,90	0,0	Ilayda Soukri	2005	LG Nord Berlin	26.06.2022	Lübeck
14,93	+1,1	Meret Joeris	2004	USC Mainz	21.05.2022	Filderstadt
14,93	+0,9	Seraphina Schaber	2004	Spvgg Holzgerlingen	26.06.2022	Walldorf
14,97	+1,1	Karoline Reidenbach	2004	USC Mainz	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
15,01	0,0	Emma Strauß	2004	SV Werder Bremen	26.06.2022	Lübeck

400 m Hürden

Deutscher Jugendrekord: 56,09 sec Ulrike Urbansky (Magdeburg) 1996
 U20-Bestleistung 2021: 58,68 sec Lara-Noelle Steinbrecher (Sportclub Magdeburg)

Deutsche Meisterin 2022: 58,36 sec Vivienne Morgenstern (Dresdner SC 1898)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
58,36	Vivienne Morgenstern	2003	Dresdner SC 1898	17.07.2022	Ulm
58,40	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	25.06.2022	Berlin
59,33	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überruhr	17.07.2022	Ulm
59,68	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	17.07.2022	Ulm
59,71	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	13.08.2022	Regensdorf (SUI)
59,91	Yasmin Amaadacho	2003	Garbsener SC	17.07.2022	Ulm
60,06	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	12.06.2022	Berlin
60,31	Sabrina Heil	2003	Sportclub Magdeburg	12.06.2022	Haldensleben
60,32	Katharina Hanke	2003	LG Nord Berlin	25.06.2022	Berlin
60,41	Sophie Albrecht	2004	Sportclub Magdeburg	12.06.2022	Haldensleben
60,73	Anouk Krause-Jentsch	2005	Neuköllner SF	17.07.2022	Ulm
60,82	Laura Kuhn	2005	TSV SCHOTT Mainz	17.07.2022	Ulm
61,02	Nadine Reetz	2004	SCC Berlin	16.07.2022	Ulm
61,47	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	26.05.2022	Besigheim
61,66	Lotte Margarethe Claus	2004	Sportclub Magdeburg	16.07.2022	Ulm
61,85	Johanna Martin	2006	1. LAV Rostock	12.06.2022	Rostock
62,05	Anna Zittel	2004	LG Region Karlsruhe	03.07.2022	Waiblingen
62,11	Maren Eberhard	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	18.06.2022	Frankfurt am Main
62,13	Elisa Eich	2003	TV DJK Hammelburg	03.07.2022	Erding
62,21	Nele Göhl	2003	LG Eckental	30.07.2022	Kitzingen
62,38	Emmy Lisanne Steinbrecher	2006	Rukeli Trollmann e. V.	17.07.2022	Ulm
62,44	Meret Joeris	2004	USC Mainz	08.05.2022	Aschaffenburg
62,96	Stine Schmidt	2004	Wellingdorfer TV	05.06.2022	Zeven
63,03	Janne Popp	2004	LAC Quelle Fürth	24.07.2022	Ludwigshafen
63,09	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	26.05.2022	Flensburg
63,53	Ina Ehrmann	2006	LG Dornburg	17.07.2022	Ulm
63,64	Emma Hofmann	2004	LG Wettenberg	29.05.2022	Bad Homburg
63,68	Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
63,70	Larissa Malkomes	2003	LG Reinhardswald	02.07.2022	Dortmund-Hacheney
63,77	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
63,82	Kemi Körsken	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022	Krefeld
64,02	Johanna Sturm	2004	LG Region Karlsruhe	31.07.2022	Heilbronn
64,15	Liv Heite	2004	LC Attendorn	16.07.2022	Ulm

BESTENLISTE 2022



64,19	Jill Leonie Jäger	2006	SV Preußen Berlin	12.06.2022	Berlin
64,19	Lena Vögele	2004	LG Offenburg	03.07.2022	Waiblingen
64,22	Emma Freda Jung	2004	LG Offenburg	25.06.2022	Walldorf
64,49	Marie Kux	2004	MTV Lübeck	05.06.2022	Zeven
64,51	Isabell Frank	2006	TS Göppingen	25.06.2022	Walldorf
64,78	Leni Viehweger	2006	VfL Lingen	11.06.2022	Lingen (Ems)
64,83	Nicole Jansen	2003	LG Offenburg	25.06.2022	Walldorf
64,89	Amira Adio	2006	TV Gladbeck 1912	16.07.2022	Ulm
64,90	Amelie Velte	2005	TV Dornholzhausen/Taunus	12.06.2022	Darmstadt
64,96	Lea Obudzinski	2005	SV Halle	12.06.2022	Haldensleben
64,98	Caroline Pöpl	2006	SWC Regensburg	16.07.2022	Ulm
65,07	Lilly Heilmann	2006	SC DHfK Leipzig e.V.	12.06.2022	Mittweida
65,07	Blanda Malou Kosubock	2006	SC Potsdam	25.06.2022	Lübeck
65,18	Noemi Vogrin	2006	Spvgg Holzgerlingen	14.05.2022	Ketsch
65,44	Laura Heeger	2005	TSV Schmidien	16.07.2022	Ulm
65,50	Linda Zoë Amoikon	2006	LC Bingen	11.06.2022	Eisenberg
65,51	Miriam Klaunig	2006	Schweriner SC	16.07.2022	Ulm

2000 m Hindernis

Deutscher Jugendrekord: 6:07,72 min Jolanda Kallabis (FT 1844 Freiburg) 2022
 (aktuell noch nicht ratifiziert)

U20-Bestleistung 2021: 6:28,75 min Jolanda Kallabis (FT 1844 Freiburg)

Deutsche Meisterin 2022: 6:46,71 min Carolin Hinrichs (VfL Löningen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:07,72	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	09.09.2022	Trier
6:28,09	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	06.07.2022	Jerusalem (ISR)
6:46,71	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	15.07.2022	Ulm
6:47,20	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	08.05.2022	Pliezhausen
6:48,93	Elina Dressel	2006	LAC Passau	15.07.2022	Ulm
6:51,05	Neele Heyne	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
6:52,12	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	15.07.2022	Ulm
6:52,61	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	15.07.2022	Ulm
6:54,27	Inga Schulz	2004	TSG Bergedorf	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
6:56,47	Christina Lehnen	2003	LAZ Mönchengladbach	15.07.2022	Ulm
6:57,90	Elisa Marie Unger	2005	TSG Bergedorf	05.06.2022	Zeven
6:58,87	Anabell Reumann	2003	RSV Eintracht Berlin	05.06.2022	Zeven
6:59,62	Frida Giersdorff	2004	TSV Jahn Freising	15.07.2022	Ulm
7:01,09	Anna Thaumiller	2005	Sportgem. Schönau	21.05.2022	Wien (AUT)
7:01,20	Heidi Bullinger	2003	LSG Aalen	15.07.2022	Ulm
7:04,24	Sophie Hinrichs	2004	VfL Löningen	15.07.2022	Ulm
7:05,66	Jule Lindner	2006	LG Bamberg	28.07.2022	Banská Bystrica (SVK)
7:09,99	Hanna Ackermann	2004	LG TELIS FINANZ Regensburg	15.07.2022	Ulm
7:10,86	Lotta Giersdorff	2006	TSV Jahn Freising	15.07.2022	Ulm
7:13,21	Alexa Maxime Tischer	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
7:16,42	Janina Kresse	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	15.07.2022	Ulm
7:17,72	Louisa Martin	2004	LG Eder	21.06.2022	Erfurt
7:20,19	Romy Winzen	2004	LAZ Mönchengladbach	25.05.2022	Kamen
7:20,72	Linda Grundmann	2005	TSV Einheit Grimma	15.07.2022	Ulm
7:23,26	Theresa Ruppersberg	2005	ASC 1990 Breidenbach	15.07.2022	Ulm
7:23,50	Rosalie Hausdorf	2003	LG Stadtwerke München	16.06.2022	Ingolstadt
7:24,17	Sara Kiefer	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	12.06.2022	Koblenz
7:24,82	Elina Schoenen	2006	SSF Bonn	25.05.2022	Kamen
7:26,01	Lea Eberhardt	2004	TSG Balingen	08.05.2022	Pliezhausen
7:26,48	Zora Kaßbohm	2004	Turngemeinde in Berlin	26.06.2022	Lübeck
7:28,83	Theresa Andersch	2006	LG Bamberg	14.05.2022	Germering

BESTENLISTE 2022



7:29,91	Neele Hebel	2006	TKJ Sarstedt	15.07.2022	Ulm
7:31,75	Tina Klement	2004	LG Fichtelgebirge	12.06.2022	Koblenz
7:32,31	Marie Sylvie Meyer-Piton	2005	LG Olympia Dortmund	07.05.2022	Victoria (CAN)
7:37,49	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	25.05.2022	Kamen
7:37,61	Amelie Bretschneider	2003	Erfurter LAC	08.05.2022	Pliezhausen
7:39,05	Hanna Müller	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	14.05.2022	Germering
7:39,35	Lillie Dierbeck	2006	LSV 99 Hartha e.V.	28.05.2022	Dresden
7:40,76	Amelie Baule	2004	Eintracht Hildesheim	05.06.2022	Zeven
7:43,41	Vivian Richter	2004	Dresdner SC 1898	26.06.2022	Lübeck
7:48,29	Hannah Schreiber	2006	LAG Mittlere Isar	01.05.2022	Gilching
7:56,65	Benita Blöcher	2003	Diezer TSK Oranien	12.06.2022	Koblenz
7:58,94	Lilian Schmidt	2004	Post-Sportverein Trier	12.06.2022	Koblenz
8:03,92	Inka Vogelgesang	2006	Eintracht Hildesheim	01.05.2022	Bad Harzburg
8:11,24	Lea-Sophie Wieninger	2006	TSV Ismaning	14.05.2022	Germering
8:13,80	Emma May	2006	LLG Hunsrück	09.09.2022	Trier
8:17,80	Mia Marie Weippert	2005	TC Fiko Rostock	11.06.2022	Rostock
8:21,45	Mathilda Wiegand	2005	Dresdner SC 1898	28.05.2022	Dresden
8:21,71	Charlotte Weigand	2006	ASC 1990 Breidenbach	25.05.2022	Kamen
8:32,36	Lillemor Braun	2004	Sportclub Magdeburg	28.05.2022	Dresden

4 x 100 m

Deutscher Jugendrekord: 45,14 sec SC Dynamo Berlin (1975)
 U20-Bestleistung 2021: 46,61 sec StG Passau-Pfarrkirchen

Deutsche Meisterinnen 2022: 45,64 sec StG Team Sachsen-Anhalt

Leistung	Verein	Datum	Ort
45,64	StG Team Sachsen-Anhalt Onwu Akomas (2004), Steinbrecher (2003), Körner (2003), Mewes (2004)	15.07.2022	Ulm
45,91	Hamburger SV Asuagbor (2005), Baldé (2003), Schröder (2004), Baum (2006)	15.07.2022	Ulm
46,72	StG Team Sachsen-Anhalt Freitag (2006), Kadiri (2005), Weise (2005), Zeigermann (2006)	15.07.2022	Ulm
46,79	LAC BERLIN Leege (2004), Schwartz (2006), Wolff (2004), Paul (2006)	15.07.2022	Ulm
46,79	StG Passau-Pfarrkirchen Weigl (2005), Anzinger (2005), Rohmann (2005), Just (2005)	15.07.2022	Ulm
46,90	TV Gladbeck 1912 Adio (2006), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)	15.07.2022	Ulm
46,92	LG Nord Berlin Soukri (2005), Hanke (2003), Sdorra (2006), Kels (2004)	15.07.2022	Ulm
47,07	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w) Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Tröster (2004), Heite (2004)	15.07.2022	Ulm
47,37	LG Brillux Münster Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)	15.07.2022	Ulm
47,46	SC DHfK Leipzig e.V. Heilmann (2006), Miltschus (2004), Hermsdorf (2004), Riedel (2005)	25.06.2022	Leipzig
47,47	TSV Bayer 04 Leverkusen Krieger (2004), Hildebrand (2003), Schüller (2005), Eze (2006)	03.05.2022	Leverkusen
47,58	MTG Mannheim Wagner (2006), Hildebrand (2004), Hertlein (2004), Oladejo (2003)	08.05.2022	Mannheim
47,79	Neuköllner SF Spaniol (2005), Rohde (2005), Lara-Rodriguez (2005), Belau (2007)	12.06.2022	Berlin
47,83	SV GO! Saar 05 Jose (2007), Schmitt (2004), Helios (2005), Rothfuchs (2006)	22.05.2022	Rehlingen
47,84	LAC Quelle Fürth Schmeling (2005), Birkner (2005), Mensah (2005), Eze (2005)	15.07.2022	Ulm
47,86	LAC Erdgas Chemnitz Utassy (2007), Kurzawa (2007), Pech (2007), Hanisch (2007)	26.06.2022	Gotha
47,89	VfL Eintracht Hannover Waldkirch (2006), Fischer (2007), Humphrey (2007), Alipoé (2005)	15.07.2022	Ulm

BESTENLISTE 2022



48,04	LG Braunschweig Ullrich (2005), Stolle (2004), Piske (2003), Tolle (2003)	22.05.2022	Rüningen
48,14	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Bertling (2003), Gräfin Keyserlingk (2003), Stupp (2006), Srumf (2003)	11.09.2022	Hamburg
48,15	SC DHfK Leipzig e.V. Beck (2007), Besser (2007), Schmidt (2007), Wasser (2006)	15.07.2022	Ulm
48,24	LG Region Karlsruhe Klein (2003), Streichsbier (2003), Zwirner (2003), Zittel (2004)	15.07.2022	Ulm
48,33	StG Darmstadt/Gelnhausen/Wächtersbach Engel (2008), Saltzer (2007), Grauel (2007), Puknus (2007)	16.06.2022	Marburg
48,34	TV Wattenscheid 01 Ernst (2004), Rier (2004), Bierwirth (2006), Okonkwo (2006)	19.06.2022	Recklinghausen
48,34	SC Potsdam Scheibe (2005), Otto (2006), Kosubeck (2006), Vandersee (2005)	15.07.2022	Ulm
48,37	Eintracht Frankfurt e.V. Sbrzesny (2005), Köchling (2004), Hofmockel (2005), Nowicka (2005)	16.06.2022	Marburg
48,49	SV Preußen Berlin Monono (2005), Jäger (2006), Teichmann (2006), Lessing (2007)	05.06.2022	Berlin-Lichterfelde
48,64	1. LAV Rostock Schnemelich (2007), Richter (2007), Springstein (2008), Golz (2007)	09.07.2022	Bremen
48,64	Neuköllner SF Schilf (2006), Belau (2003), Kalthoff (2003), Franzke (2004)	15.07.2022	Ulm
48,67	Cologne Athletics Kremer (2005), Zitzelsberger (2006), Schöpgens (2007), Yildiz (2005)	15.07.2022	Ulm
48,81	Dresdner SC 1898 Hoffmann (2006), Kunze (2005), Weichler (2005), Frenzel (2005)	15.07.2022	Ulm
48,84	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) Blagojevic (2007), Böcker (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007)	25.09.2022	Iserlohn
48,86	StG Frankenthal-Germersheim Metz (2005), Da Silva (2007), Just (2006), Aikins (2006)	11.06.2022	Eisenberg
48,96	Dresdner SC 1898 Pannach (2007), Schlittermann (2007), Hübner (2008), Osaghae (2007)	09.07.2022	Bremen
49,00	StG Regio Aachen Kleine (2003), Ginschor (2004), Strack (2005), Kunter (2004)	11.05.2022	Aachen
49,01	LAZ Ludwigsburg Suglia (2005), Freihart (2004), Bauer (2004), Wohlrab (2004)	26.06.2022	Walldorf
49,08	Eintracht Frankfurt e.V. Schwab (2008), Egbers (2008), Ponndorf (2007), Adusei (2008)	09.07.2022	Bremen
49,08	LG Niederbarnim Müller (2006), Weinreich (2005), Schaarschmidt (2005), Netta (2007)	15.07.2022	Ulm
49,10	VfL Stade Amofa (2005), Schmidt (2005), Bartz (2005), Löschner (2005)	14.05.2022	Hannover

49,12	LAC Erdgas Chemnitz Döring (2006), Fiedler (2004), Lindner (2006), Vollert (2004)	15.07.2022	Ulm
49,17	StG Recklinghausen-Hamm Lubrich (2005), Beerhorst (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005)	15.07.2022	Ulm
49,23	Turnklub Grevenbroich Schlößer (2007), Schmidt (2007), Zottmann (2007), Ende (2008)	10.07.2022	Bremen
49,29	LG Region Karlsruhe Jansen (2007), Gilliard (2006), Böer (2005), Fürniß (2005)	19.06.2022	Walldorf
49,30	LG Weserbergland Doering (2004), Zintl (2005), Fasold (2004), Werner (2006)	12.06.2022	Lingen (Ems)
49,35	StG Nordhessen 2022 Imming (2004), Müller (2003), Hinz (2004), Schuster (2003)	16.06.2022	Marburg
49,43	TV Groß-Gerau Mende (2006), Hasanovic (2006), Wiegand (2005), Duvenkamp (2005)	15.07.2022	Ulm
49,44	Schweriner SC Karsten (2007), Jefremow (2007), Imme (2007), Venzke (2008)	09.07.2022	Bremen
49,45	StG Nordhorn-Haren-TK zu Hanno Grimm (2006), Wilhelm (2006), Brüning (2006), Jänen (2006)	02.07.2022	Göttingen
49,49	StG Ankum-Lingen-Werlte Hanekamp (2004), Friedemann (2005), Niehoff (2003), Jüngerink (2003)	04.06.2022	Zeven
49,49	LG Stadtwerke München Meier (2006), Fleischmann (2003), Hammerschmidt (2004), Betzold (2004)	02.07.2022	Erding
49,56	LG Rhein-Wied Ließfeld (2004), Rühle (2004), Brocker (2006), Ehrhardt (2005)	18.06.2022	Frankfurt am Main

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Verein	Datum	Ort
48,37	LG Filstal Fender (2004), Steinbach (2005), Pfeifer (2004), Jurcic (CRO) (2006)	14.05.2022	Uhingen

4 x 400 m

Deutscher Jugendrekord: 3:35,30 min SC Neubrandenburg (1972)
 U20-Bestleistung 2021: 3:55,46 min Rukeli Trollmann e. V.

Deutsche Meisterinnen 2022: 3:43,99 min StG Team Sachsen-Anhalt

Leistung	Verein	Datum	Ort
3:43,99	StG Team Sachsen-Anhalt Wehner (2003), Heil (2003), Steinbrecher (2003), Rost (2006)	29.05.2022	Mainz
3:54,92	StG Team Sachsen-Anhalt Hartmann (2004), Albrecht (2004), Mewes (2004), Claus (2004)	29.05.2022	Mainz
3:55,80	LG Region Karlsruhe Schuster (2005), Zittel (2004), Seiter (2003), Moll (2003)	29.05.2022	Mainz
3:56,02	LAC Quelle Fürth Russler (2005), Popp (2004), Frehner (2006), Fraeger (2005)	29.05.2022	Mainz
3:57,80	LAC BERLIN Leege (2004), Hennemann (2005), Hering (2005), Paul (2006)	29.05.2022	Mainz
3:59,41	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Olschowsky (2006), Christmann (2005), Schwalm (2003), Körsgen (2004)	07.05.2022	Aachen
4:01,82	LAV Stadtwerke Tübingen Blessin (2006), Blessin (2004), Szymanowski (2003), Mage (2004)	10.05.2022	Sindelfingen
4:04,54	Unterländer LG Hurtado-Garcia (2005), Häußer (2005), Buchner (2003), Jaschin (2006)	14.05.2022	Freiburg
4:04,57	LG Rhein-Wied Böckmann (2005), Fischbach (2004), Rühle (2004), Ehrhardt (2005)	29.05.2022	Mainz
4:04,65	StG Erzgebirge Weichelt (2005), Schreiter (2005), Tippmann (2006), Wetzel (2006)	29.05.2022	Mainz
4:04,67	USC Freiburg Eckerfeld (2005), Fay (2003), Eckerfeld (2005), Berg (2005)	14.05.2022	Freiburg
4:06,36	LG Bamberg Lindner (2006), Betz (2005), Andersch (2006), Lindner (2006)	30.04.2022	Zirndorf
4:06,80	StG Essen-Ruhr Strünck (2005), Heising (2003), Salewski (2004), Rehbein (2006)	07.05.2022	Aachen
4:07,77	SWC Regensburg Lankes (2004), Helfer (2006), Ertl (2005), Lankes (2003)	23.07.2022	Ludwigshafen
4:08,73	Sport-Union Neckarsulm Würth (2003), Aykit (2005), Binder (2006), Vermeiden (2005)	10.05.2022	Sindelfingen
4:16,99	LC Rehlingen Schulz (2006), Wilhelm (2005), Mehle (2004), Nickels (2005)	29.05.2022	Mainz
4:17,44	TSV Zirndorf Roth (2006), Gösl (2005), Westphal-Luther (2006), Brandl (2006)	30.04.2022	Zirndorf

BESTENLISTE 2022



4:19,84	StG Frankenberg/Korbach Nagel (2005), Behle (2003), Tarhanis (2006), Scholl (2004)	23.07.2022	Ludwigshafen
4:21,51	LG Kurpfalz Trapp (2006), Meiser (2005), Berner (2005), Rohrer (2006)	26.06.2022	Walldorf
4:28,09	LG Ohra Energie Möller (2004), Beck (2006), Liebmann (2006), Riechel (2006)	01.05.2022	Erfurt
4:28,73	LG Reinhardswald Malkomes (2003), Mrochen (2005), Ekenberger (2005), Zilke (2005)	16.06.2022	Marburg
4:29,04	LG Olympia Dortmund Hassel (2003), Lempik (2003), Gövert (2003), Lefering (2004)	09.09.2022	Dortmund-Hacheney
4:29,71	LG Main-Spessart Vierhaus (2004), Kohrmann (2005), Goldstein (2006), Kaufmann (2003)	30.04.2022	Zirndorf
4:31,79	Sport-Union Neckarsulm Kübler (2004), Trobbiani (2003), Karle (2006), Dussinger (2005)	26.06.2022	Walldorf
4:38,84	StG Schwalm-Eder Hegenbart (2003), Geisel (2004), Stuckhardt (2003), Kapaun (2004)	16.06.2022	Marburg
4:46,64	LG Olympia Dortmund Skoruppa (2005), Faßbender (2004), Koops (2004), Streb (2003)	09.09.2022	Dortmund-Hacheney
5:09,03	LG Olympia Dortmund Haas (2004), Milberg (2005), Dorweiler (2005), Kernich (2006)	09.09.2022	Dortmund-Hacheney

3 x 800 m

Deutscher Jugendrekord: 6:22,24 min SC Magdeburg (1994)
 U20-Bestleistung 2021: 6:57,14 min LG Bamberg

Deutsche Meisterinnen 2022: 6:42,67 min TSV SCHOTT Mainz

Leistung	Verein	Datum	Ort
6:42,67	TSV SCHOTT Mainz Kuhn (2005), Schinke (2006), Ermert (2003)	29.05.2022	Mainz
6:51,05	LG Bamberg Lindner (2006), Andersch (2006), Lindner (2006)	29.05.2022	Mainz
6:56,81	LG Region Karlsruhe Sturm (2004), Weseloh (2004), Seiter (2003)	29.05.2022	Mainz
7:00,70	SC DHfK Leipzig e.V. Schlüter (2005), Tischer (2005), Heyne (2004)	29.05.2022	Mainz
7:02,84	LG Brillux Münster Kruse (2004), Borchers (2003), Wöhrmann (2004)	29.05.2022	Mainz
7:05,92	StG Niederhofheim-Schwalbach Möller (2003), Schäfer (2004), Bijelic (2004)	16.06.2022	Marburg
7:07,98	TSV Bayer 04 Leverkusen Dittrich (2004), Christiansen (2005), Klug (2003)	07.05.2022	Aachen
7:11,52	LG TELIS FINANZ Regensburg Müller (2005), Drexler (2006), Hiss (2005)	30.04.2022	Zirndorf
7:11,93	LG Olympia Dortmund Lefering (2004), Koops (2004), Haas (2004)	14.05.2022	Dortmund-Hacheney
7:12,90	Sportclub Magdeburg Tyll (2008), Simon (2008), Albrecht (2009)	08.05.2022	Stendal
7:15,32	KSG Gerlingen Maisch (2005), Kircher (2004), Schädel (2005)	29.05.2022	Mainz
7:15,38	mettmann-sport Heyden (2006), Bürkle (2007), Berger (2006)	07.05.2022	Aachen
7:15,39	Eintracht Frankfurt e.V. Poggendorff (2005), Starck (2003), Kiefer (2003)	16.06.2022	Marburg
7:15,87	TSG Bergedorf Schweitzer (2006), Schulz (2004), Unger (2005)	29.05.2022	Mainz
7:17,91	TSV Brunkensen Piech (2004), Wagener (2006), Seidel (2003)	29.05.2022	Mainz
7:22,37	StG Passau-Pfarrkirchen Rothe (2007), Dressel (2006), Lorenz (2006)	30.04.2022	Zirndorf
7:26,61	OSC Berlin Klebon (2006), Reineke (2003), Bartlakowski (2004)	03.09.2022	Berlin-Charlottenburg

BESTENLISTE 2022



7:26,79	Sport-Union Neckarsulm Vermeiden (2005), Göcken (2007), Binder (2006)	14.05.2022	Freiburg
7:27,39	Hamburger SV Dädler (2005), König (2005), Lammeyer (2005)	15.05.2022	Lübeck
7:27,66	TV Gladbeck 1912 Seibert (2009), Singh (2007), Schäfer (2008)	09.09.2022	Sonsbeck
7:28,08	LC Cottbus Opalka (2007), Guttke (2008), Staar (2008)	03.07.2022	Brandenburg an der Havel
7:28,54	VfL Eintracht Hannover Steege (2008), Lehmann (2003), Kessen (2004)	10.07.2022	Hannover
7:28,86	LG Emstal Dörpen Frericks (2006), Hempen (2006), Wübben (2007)	03.06.2022	Haren (Ems)
7:30,98	LG Lüneburg Sawinski (2007), Völzke (2005), Boese (2005)	10.07.2022	Hannover
7:31,10	StG NORD-OST BERLIN Grimm (2007), Chromik (2007), Dippelt (2007)	03.09.2022	Berlin-Charlottenburg
7:31,90	Braunschweiger Laufclub Ahl (2009), Franke (2009), Bornhardt (2009)	10.07.2022	Hannover
7:33,13	LAV Stadtwerke Tübingen Forstmann (2006), Hoffmann (2006), Mages (2005)	14.05.2022	Freiburg
7:34,04	Eintracht Frankfurt e.V. Brzoska (2010), Lösel (2007), Ponndorf (2007)	16.06.2022	Marburg
7:34,11	TSV Bad Rodach Kraulser (2009), Bauer (2009), Kräußlich (2007)	30.04.2022	Zirndorf
7:35,39	ASC 1990 Breidenbach Ruppertsberg (2005), Schneider (2007), Weigand (2006)	01.05.2022	Mainz
7:35,62	Dresdner SC 1898 Richter (2004), Wiegand (2005), Robel (2004)	01.05.2022	Grimma
7:36,85	LG Papenburg/Aschendorf Suermann (2009), Dillmann (2007), Suermann (2008)	10.07.2022	Hannover
7:37,03	SSC Hanau-Rodenbach Fleckenstein (2009), Blandamura (2003), Paoli (2003)	20.07.2022	Rodgau
7:37,35	OSC Berlin Güccük (2009), Brzezinka (2008), Reuse (2008)	03.09.2022	Berlin-Charlottenburg
7:37,51	StG Neuhof-Flieden-Hünfeld Ritz (2008), Dänner (2007), Fleck (2008)	04.09.2022	Hünfeld
7:37,56	LG Neckar-Enz Brenner (2003), Metzger (2005), Gröger (2004)	14.05.2022	Freiburg
7:38,46	Dresdner SC 1898 Sommer (2007), Philipp (2007), Mavius (2007)	01.05.2022	Grimma

BESTENLISTE 2022



7:39,00	LG Hohenfels Polito (2007), Schitz (2007), Queyreau (2007)	14.05.2022	Freiburg
7:39,15	StG TEAM LAC Seebon (2003), Blaue (2003), Bretschneider (2003)	01.05.2022	Erfurt
7:39,48	Sportfreunde Kladow Brose (2007), Delitz (2008), Krüger (2008)	03.09.2022	Berlin-Charlottenburg
7:40,25	LAZ Ludwigsburg Schmidt (2008), Schindler (2007), Krüger (2008)	14.05.2022	Freiburg
7:42,02	Braunschweiger Laufclub Heuermann (2007), Heuermann (2007), Strauch (2005)	30.04.2022	Braunschweig
7:42,56	LAV Stadtwerke Tübingen Kampmann (2008), Binder (2008), Thorwarth (2007)	14.05.2022	Freiburg
7:43,71	ART Düsseldorf Gruber (2007), Kuhlmann (2007), Michels (2008)	14.08.2022	Düsseldorf
7:43,82	StG Schönbuch-Nord Krauß (2007), Roulet (2007), Krauß (2007)	14.05.2022	Freiburg
7:44,32	StG Breisgau Aechtle (2008), Leber (2007), Wohlfahrt (2009)	14.05.2022	Freiburg
7:44,54	LG Wedel-Pinneberg Ohly (2008), Schröder (2008), Brand (2007)	10.09.2022	Löwenberg
7:44,58	StG Darmstadt/Gelnhsn/Wächtersbach Fischinger (2007), Grauel (2007), Brambier (2007)	16.06.2022	Marburg
7:44,97	USC Freiburg Ganter (2006), Eckerfeld (2005), Berg (2005)	06.04.2022	Gottenheim
7:45,44	LT Stoppenberg Schulte (2004), Schepers (2004), Pedd (2005)	14.08.2022	Düsseldorf

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Verein	Datum	Ort
7:44,93	LC Rehlingen Libens-Thein (LUX) (2009), Gammel (2009), Schulze (2009)	15.09.2022	Rehlingen-Siersburg

Schwedenstaffel

DLV-U20-Bestleistung: 2:20,00 min Neuköllner SF Berlin (2020)
 U20-Bestleistung 2021: 2:20,42 min Neuköllner SF

Leistung	Verein	Datum	Ort
2:22,27	Neuköllner SF Krause-Jentsch (2005), Kalthoff (2003), Rohde (2005), Spaniol (2005)	03.09.2022	Berlin-Charlottenburg
2:27,45	LG Wedel-Pinneberg Brand (2007), Schröder (2008), Schaper (2005), Wolgast (2008)	10.09.2022	Löwenberg
2:29,32	Post-Sportverein Trier Schmidt (2004), Schulten (2004), Stöwer (2005), Steilen (2003)	09.04.2022	Bad Ems
2:37,08	StG NORD-OST BERLIN Steffens (2005), Asmussen (2007), Mausolf (2006), Holländer (2007)	03.09.2022	Berlin-Charlottenburg
2:38,02	TSV Senftenberg Schirok (2012), Zaharia (2006), Liesk (2007), Dutschmann (2006)	10.09.2022	Löwenberg
2:41,36	ETSV Lauda Spengler (2003), Hörner (2004), Gerner (2006), Hörner (2006)	30.09.2022	Buchen
2:42,63	SV Linde Schönewalde Nehring (2006), Hain (2006), Wienick (2005), Pfützner (2005)	10.09.2022	Löwenberg
2:49,76	TSV Senftenberg Grey (2008), Schumacher (2005), Koritnik (2005), Konieczny (2003)	10.09.2022	Löwenberg
2:51,01	MTV Lübeck Lassen (2004), von Seck (2007), Noack (2006), Schindler (2006)	21.05.2022	Lübeck
2:52,35	Mahlower SV 1977 Strauch (2006), Täschner (2006), Strauch (2009), Wirkus (2008)	10.09.2022	Löwenberg
2:54,67	Löwenberger SV Brzoska (2004), Bleicke (2005), Funk (2006), Gramowski (2005)	10.09.2022	Löwenberg

Hochsprung

Deutscher Jugendrekord: 2,01 m
 U20-Bestleistung 2021: 1,92 m

Heike Balck (Schwerin) 1989
 Johanna Göring (SV Salamander Kornwestheim)

Deutsche Meisterin 2022: 1,79 m

Anna-Sophie Schmitt (SV GO! Saar 05)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,88	Johanna Göring	2005	SV Salamander Kornwestheim	06.07.2022	Jerusalem (ISR)
1,83	Anna-Sophie Schmitt	2004	SV GO! Saar 05	22.05.2022	Rehlingen
1,81	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	01.08.2022	Cali (COL)
1,80	Joana Herrmann	2005	SV Teuto Riesenbeck	25.06.2022	Troisdorf
1,79	Ella Obeta	2006	LG Eckental	03.07.2022	Erding
1,79	Meike Haiduk	2004	LG Neumünster	16.07.2022	Ulm
1,76	Annabell Recke	2003	LC Jena	11.06.2022	Gotha
1,76	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	02.07.2022	Weingarten
1,75	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	03.08.2022	Cali (COL)
1,74	Carla Kussmaul	2004	LG Filstal	14.05.2022	Degerloch
1,74	Sophie Scheidt	2006	VfL Löningen	12.06.2022	Essen
1,74	Jana Schüler	2004	LAG Mittlere Isar	25.06.2022	Ingolstadt
1,74	Line Schomann	2006	Kieler TB	16.07.2022	Ulm
1,74	Amira Weber	2006	LG Peiner Land	16.07.2022	Ulm
1,73	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	22.05.2022	Garbsen
1,73	Sophia Ludwig	2004	Hannover 96	22.05.2022	Garbsen
1,73	Martina Podgorski	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.07.2022	Zülpich
1,73	Anna-Elisabeth Ehlers	2006	TSV Glücksburg 09	03.08.2022	Bredstedt
1,72	Maria Schnemilich	2007	1. LAV Rostock	07.05.2022	Neubrandenburg
1,72	Amelie Essig	2004	Unterländer LG	27.07.2022	Bietigheim-Bissingen
1,71	Lina Marie Burghardt	2006	MTV 1881 Ingolstadt	07.05.2022	Regensburg
1,71	Kim Altmann	2003	TSG 1862 Weinheim	14.05.2022	Ketsch
1,71	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbrück	21.05.2022	Oberasbach
1,71	Sharleen Klein	2003	LG Region Karlsruhe	25.06.2022	Walldorf
1,71	Maike Schuster	2003	LAV Kassel	26.06.2022	Gelnhausen
1,71	Karla Schymura	2007	Hamburger SV	09.07.2022	Bremen
1,71	Merle Weber	2007	LT DSHS Köln	09.07.2022	Bremen
1,71	Eva Kalb	2008	LG Forchheim	31.07.2022	Kitzingen
1,70	Meret Joeris	2004	USC Mainz	21.05.2022	Filderstadt
1,70	Lea Führer	2005	SC Neubrandenburg	22.05.2022	Garbsen
1,70	Anna Amalia Riechel	2006	LG Ohra Energie	11.06.2022	Gotha
1,69	Ellis Josephine Jacobasch	2003	LG Nord Berlin	04.06.2022	Berlin-Lichterfelde
1,69	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	04.07.2022	Jerusalem (ISR)

BESTENLISTE 2022



1,69	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022	Hamburg
1,68	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	14.05.2022	Halle (Saale)
1,68	Friederike Baumert	2005	Post SV Dresden e.V.	12.06.2022	Mittweida
1,68	Leonie Kroter	2006	DJK SG Wasseralfingen	02.07.2022	Weingarten
1,68	Clara Theresa Wichmann	2006	LG Welfen	02.07.2022	Weingarten
1,68	Florentine Toppe	2007	TSV Wolfratshausen	09.07.2022	Bremen
1,68	Sara Hamin	2006	SG Enkheim	23.07.2022	Darmstadt
1,68	Maresa Hense	2006	LG Sempt	29.07.2022	Banska Bystrica (SVK)
1,68	Tabea Eitel	2004	LG Filder	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
1,68	Marlene Robertz	2007	LG Olympia Dortmund	11.09.2022	Sonsbeck
1,67	Libby Buder	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
1,67	Marie Sophie Streichsbier	2003	LG Region Karlsruhe	21.05.2022	Filderstadt
1,67	Antonia Timm	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
1,67	Elizabeth Sagi	2004	Freiberger PSV	03.06.2022	Osterode
1,67	Laila Kegel	2005	SC Trebbin	12.06.2022	Berlin
1,67	Libby Buder	2004	SC Neubrandenburg	18.06.2022	Leverkusen
1,67	Marie Dehning	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen
1,67	Laura Sophie Duckhorn	2004	RSV Mellensee 08	18.06.2022	Leverkusen
1,67	Lara Schirmbeck	2006	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.06.2022	Troisdorf

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,70	Mia Bourscheid (LUX)	2006	LV Merzig	15.05.2022	Dudelange (LUX)
1,68	Nina Huisman (NED)	2007	SV Warsingsfehn	23.04.2022	Verden

Stabhochsprung

Deutscher Jugendrekord: 4,48 m Silke Spiegelburg (Lengerich) 2005
 U20-Bestleistung 2021: 4,30 m Sarah Franziska Vogel (LG Seligenstadt)

Deutsche Meisterin 2022: 4,25 m Chiara Sistermann (TSV Gräfelfing)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,30	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	01.08.2022	Cali (COL)
4,30	Chiara Sistermann	2004	TSV Gräfelfing	01.08.2022	Cali (COL)
4,21	Lilly Samanski	2005	TSV Gräfelfing	18.06.2022	Walldorf
3,91	Stella Neufeld	2004	LAZ Ludwigsburg	15.05.2022	Engen
3,90	Tamineh Steinmeyer	2005	WGL Schwäbisch Hall	27.05.2022	Gräfelfing
3,85	Anna Grebe	2003	USC Mainz	12.06.2022	Zweibrücken
3,80	Jenna Fischer	2005	LAZ Ludwigsburg	06.06.2022	Oberhaugstett
3,80	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	11.06.2022	Rostock
3,80	Joy Kessler	2006	LG Neckar-Enz	16.07.2022	Ulm
3,80	Maybrit Sommer	2003	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.07.2022	Ulm
3,75	Lena Zintl	2003	LG Stadtwerke München	06.06.2022	Oberhaugstett
3,75	Lotte Torbohm	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Walldorf
3,70	Mirja Gutzeit	2006	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06.2022	Horn-Bad Meinberg
3,66	Klara Härke	2007	MTV 49 Holzminden	03.07.2022	Göttingen
3,65	Naya Füllers	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.2022	Bremen
3,65	Dana Aehle	2005	TSV Neu-Ulm	06.06.2022	Oberhaugstett
3,65	Anna Hiesinger	2007	SKV Eglosheim	10.07.2022	Bremen
3,60	Rebekka Berlin	2003	LC Hassloch	04.06.2022	Oberhaugstett
3,60	Theresa Albrecht	2004	TSV Gräfelfing	16.06.2022	Ingolstadt
3,50	Hedwig Kellner	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022	Leichlingen
3,50	Jule Glaßer	2003	TSV SCHOTT Mainz	28.05.2022	Mainz
3,50	Lara Schirmbeck	2006	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.06.2022	Horn-Bad Meinberg
3,50	Vianne Wilke	2006	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
3,50	Katja Riedl	2008	TSV 1862 Erding	17.09.2022	Heuchelheim
3,45	Maja Bertling	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022	Bremen
3,43	Helen Müller	2006	WGL Schwäbisch Hall	11.06.2022	Leinfelden-Echterdingen
3,40	Paula Schulte im Walde	2005	LG Olympia Dortmund	06.05.2022	Bochum
3,40	Lina Heine	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06.2022	Horn-Bad Meinberg

BESTENLISTE 2022



T TRUE ATHLETES

3,40	Finja Ensinger	2006	WGL Schwäbisch Hall	21.06.2022	Leinfelden-Echterdingen
3,40	Tanja Unverzagt	2006	MTV 49 Holzminden	03.07.2022	Göttingen
3,40	Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	01.08.2022	Frauenkappelen (SUI)
3,33	Kathrin Ertl	2005	SWC Regensburg	10.09.2022	Gräfelfing
3,33	Emma Kilian	2007	TSV Ipsheim	03.10.2022	Höchberg
3,32	Lilly Rathmann	2007	MTV 49 Holzminden	01.10.2022	Holzminden
3,30	Paula Löbe	2005	SC Rönnau 74	01.05.2022	Lübeck
3,30	Emma Wittmann	2005	SWC Regensburg	20.05.2022	Regensburg
3,30	Greta Heine	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.05.2022	Horn-Bad Meinberg
3,30	Fee Amelie Susanna Lieber	2005	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
3,30	Finnja Freisfeld	2007	LG Brillux Münster	19.06.2022	Recklinghausen
3,30	Julia Kirschnick	2003	LG Wedel-Pinneberg	25.06.2022	Lübeck
3,30	Carmen Antonia Stemmler	2007	LG Wipperfürth	25.06.2022	Troisdorf
3,30	Mara Dümmeler	2008	VfL Sindelfingen	02.07.2022	Waiblingen
3,30	Maresa Perner	2007	LG Fichtelgebirge	10.07.2022	Bremen
3,25	Paula Legner	2007	LAZ Zweibrücken	06.06.2022	Oberhaugstett
3,25	Ronja Ader	2007	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2022	Frankfurt am Main
3,25	Sophia Obermayer	2008	TSV 1880 Wasserburg	18.06.2022	Frankfurt am Main
3,23	Mareike Beyerlein	2005	LAZ Zweibrücken	30.06.2022	Zweibrücken
3,22	Carina Kilian	2005	TSV Ipsheim	18.05.2022	Höchberg
3,20	Livia Könsgen	2007	LAZ Zweibrücken	10.07.2022	Bremen
3,20	Enya Lürmann	2005	TSV SCHOTT Mainz	23.07.2022	Ludwigshafen
3,20	Magdalena Reisinger	2008	TSV 1862 Erding	30.07.2022	Kitzingen
3,20	Melissa Petkau	2009	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.09.2022	Recklinghausen
3,20	Pia Moszcynski	2004	MTV 49 Holzminden	11.09.2022	Rostock

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3,91	Lisa Gruber (AUT)	2004	LAC Passau	18.09.2022	Linz (AUT)
3,50	Polina Stepanchenko (UKR)	2008	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022	Leichlingen

Weitsprung

Deutscher Jugendrekord: 7,14 m Heike Daute (Jena) 1983
 U20-Bestleistung 2021: 6,64 m Mikaelle Assani (LG Region Karlsruhe)

Deutsche Meisterin 2022: 6,48 m Tabea Eitel (LG Filder)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,73	+0,6	Helena Börner	2003	SG Adelsberg	22.05.2022	Garbsen
6,48	-0,4	Tabea Eitel	2004	LG Filder	17.07.2022	Ulm
6,37	+1,4	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	19.06.2022	Leverkusen
6,37	+0,4	Libby Buder	2004	SC Potsdam	17.07.2022	Ulm
6,30	0,0	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	04.08.2022	Cali (COL)
6,24	-0,1	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	04.06.2022	Eppingen
6,22	+1,2	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbrück	28.05.2022	Weinheim
6,21	0,0	Samira Attermeyer	2004	LG Olympia Dortmund	17.07.2022	Ulm
6,21	-0,7	Libby Buder	2004	SC Neubrandenburg	03.08.2022	Cali (COL)
6,04	0,0	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022	Hamburg
6,04	+0,9	Josie Krone	2005	Hamburger SV	11.09.2022	Rostock
6,00	-0,4	Finja Köchling	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	19.06.2022	Frankfurt am Main
6,00	+1,6	Marlene Lang	2004	LG Wedel-Pinneberg	17.07.2022	Ulm
5,99	0,0	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	11.06.2022	Büdelsdorf
5,96	+0,2	Enie Dangelmaier	2003	LAZ Rhede	17.07.2022	Ulm
5,95	+1,3	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	11.06.2022	Rostock
5,94	+0,4	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	14.05.2022	Wiesbaden
5,91	+0,8	Hilke Thamke	2005	SC Neubrandenburg	11.09.2022	Rostock
5,90	+1,4	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	17.07.2022	Ulm
5,90	+0,4	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	14.08.2022	Düsseldorf
5,88	+0,8	Emily Pischke	2004	Hannover 96	25.06.2022	Lübeck
5,88	-0,1	Johanna Rier	2004	TV Wattenscheid 01	02.07.2022	Gladbeck
5,87	-0,4	Carolin Bielert	2003	MTV Lübeck	15.05.2022	Lübeck
5,87	+1,2	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	04.06.2022	Baunatal
5,87	+1,7	Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
5,86	+1,5	Anna Hinkelmann	2006	SV Halle	05.07.2022	Jerusalem (ISR)
5,85	0,0	Kimberly Opitz	2007	SC Neubrandenburg	26.06.2022	Lübeck
5,84	-0,1	Annabell Recke	2003	LC Jena	04.06.2022	Ohrdruf
5,84	-0,5	Alisa Müller	2006	LG Ortenau Nord	23.07.2022	Ludwigshafen
5,81	+1,4	Mara Vonnahme	2005	MTV 79 München	14.05.2022	Germering
5,81	+1,7	Jenna Ventsch	2004	SC Neubrandenburg	11.06.2022	Rostock
5,81	+0,1	Johanna Konrad	2005	LG Augsburg	16.07.2022	Ulm
5,80	+0,5	Lea Wiethoff	2003	LC Attendorn	28.05.2022	Kreuztal

BESTENLISTE 2022



5,80	+1,2	Linda Stoll	2006	Sportfreunde Kladow	18.06.2022	Walldorf
5,79	0,0	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	25.05.2022	Kernen
5,79	+0,3	Laura Brandhofe	2005	LG Brillux Münster	16.06.2022	Bochum-Wattenscheid
5,79	+0,3	Kiara Hanisch	2007	LAC Erdgas Chemnitz	26.06.2022	Gotha
5,74	+1,9	Alexandra Scharf	2006	TV Gelnhausen	14.05.2022	Wiesbaden
5,74	+0,4	Sofie Gröniger	2005	LG Sempft	22.05.2022	Filderstadt
5,74	0,0	Maresa Hense	2006	LG Sempft	22.05.2022	Filderstadt
5,72	+0,5	Carolina Jürgens	2005	SC Rönnau 74	12.06.2022	Essen
5,71	+0,8	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	08.05.2022	Aschaffenburg
5,71	0,0	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	14.05.2022	Minden
5,70	+0,9	Marie Dehning	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.2022	Leverkusen
5,70	0,0	Alyssa Tagbo	2003	TV Gladbeck 1912	02.07.2022	Gladbeck
5,70	0,0	Hannah Bayer	2005	SG DJK Hattersheim	23.07.2022	Darmstadt
5,69	0,0	Marie Herre	2004	LC Top Team Thüringen	04.06.2022	Ohrdruf
5,69	0,0	Alena Russow	2005	Schweriner SC	04.06.2022	Berlin-Lichterfelde
5,68	+0,9	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	01.05.2022	Rostock
5,68	0,0	Maria Schnemilich	2007	1. LAV Rostock	26.06.2022	Lübeck
5,68	+1,5	Carmen Nowicka	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	27.08.2022	Halle/Saale

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,87	-0,2	Jennifer-Stefania Dossey (ROU)	2004	VfB Stuttgart 1893	05.06.2022	Inneringen Hettingen
5,80	+1,1	Nadia Wema (NGR)	2005	TV Cloppenburg	12.06.2022	Lingen (Ems)
5,79	+1,8	Ese Wema (NGR)	2004	TV Cloppenburg	12.06.2022	Lingen (Ems)
5,69	0,0	Ksenija Lutsenko (UKR)	2007	Alemannia Aachen	18.06.2022	Krefeld

Dreisprung

Deutscher Jugendrekord: 14,02 m Kristin Gierisch (Chemnitz) 2009
 U20-Bestleistung 2021: 13,20 m Anna Gräfin Keyserlingk (LAV Bayer Uerdingen/Dormagen)

Deutsche Meisterin 2022: 13,21 m Anna Gräfin Keyserlingk (LAV Bayer Uerdingen/Dormagen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,26	+0,2	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.08.2022	Cali (COL)
13,21	+0,4	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	01.08.2022	Cali (COL)
12,82	0,0	Josie Krone	2005	Hamburger SV	15.07.2022	Ulm
12,76	+1,4	Emily Pischke	2004	Hannover 96	15.07.2022	Ulm
12,73	+1,4	Lucy Junge	2003	HSG Universität Greifswald	02.07.2022	Mannheim
12,66	+1,7	Fehintola Oladejo	2003	MTG Mannheim	15.07.2022	Ulm
12,64	+1,0	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	14.05.2022	Hannover
12,60	+1,6	Lenia Kurrale	2004	TSV Gomaringen	15.07.2022	Ulm
12,54	0,0	Sophia Ludwig	2004	Hannover 96	02.07.2022	Mannheim
12,44	+0,9	Ilayda Soukri	2005	LG Nord Berlin	15.07.2022	Ulm
12,44	+0,5	Theresa Wasmeier	2005	TuS 1860 Pfarrkirchen	15.07.2022	Ulm
12,29	+1,7	Edna Eze	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.07.2022	Banská Bystrica (SVK)
12,22	0,0	Christina Ammer	2004	TuS 1860 Pfarrkirchen	29.05.2022	München
12,16	-0,1	Selma Arndt	2004	Dresdner SC 1898	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
12,13	0,0	Grace Monono	2005	SV Preußen Berlin	15.07.2022	Ulm
12,08	+0,4	Julia Holzmann	2003	Turnverein Ratingen	25.06.2022	Troisdorf
12,05	+1,3	Ogechi Nathan	2006	LAZ Ludwigsburg	15.07.2022	Ulm
12,04	+0,9	Marie Herre	2004	LC Top Team Thüringen	14.05.2022	Wiesbaden
12,04	+1,9	Lisa Kels	2004	LG Nord Berlin	15.07.2022	Ulm
12,04	+0,1	Luisa Rupp	2006	SV Büchenbronn	15.07.2022	Ulm
11,98	+1,9	Berenike Roos	2007	TV Wattenscheid 01	09.07.2022	Bremen
11,96	-1,8	Elena Liebich	2005	SC Potsdam	21.05.2022	Ludwigsfelde
11,94	0,0	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	14.05.2022	Minden
11,93	+1,5	Jaqueline Kohl	2003	LC Jüterbog	29.06.2022	Potsdam
11,92	+1,5	Cora Burger	2004	LG Brandenkopf	18.05.2022	Iffezheim
11,92	0,0	Claire Wiedemann	2005	Ahrensburger TSV	12.06.2022	Büdelsdorf
11,89	-0,4	Michelle Manke	2004	Neuköllner SF	18.06.2022	Berlin
11,85	+1,5	Melanie Owczarski	2005	TV Wattenscheid 01	25.06.2022	Troisdorf
11,80	+2,0	Lea Engfer	2003	SV Stuttgarter Kickers	09.07.2022	Stuttgart
11,79	+1,2	Naemi Arndt	2007	TuS 09 Erkenschwick	25.06.2022	Troisdorf
11,78	0,0	Charlotte Grimm	2006	LC Nordhorn	26.05.2022	Bremen
11,75	+1,8	Jenna Ventsch	2004	SC Neubrandenburg	12.06.2022	Rostock
11,75	+1,4	Lisa Engfer	2003	SV Stuttgarter Kickers	09.07.2022	Stuttgart

BESTENLISTE 2022



11,74	+1,0	Melina Schröder	2004	Garbsener SC	01.05.2022	Garbsen
11,74	-0,3	Dorinda Tawiah	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022	Dormagen
11,73	+0,7	Julie Denkey	2005	LAZ Kreis Würzburg	02.07.2022	Erding
11,67	+0,3	Ava Luisa Maria Lindemann	2006	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.07.2022	Ulm
11,65	+0,1	Carina Beraz	2006	TSV Zirndorf	24.07.2022	Ludwigshafen
11,62	+1,0	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	26.06.2022	Lübeck
11,62	+1,1	Finja Krug	2005	GSV Eintracht Baunatal	01.07.2022	Allendorf
11,59	+1,3	Lotta Edzards	2007	LG Nord Berlin	09.07.2022	Bremen
11,58	-0,3	Elisa Schmeling	2005	LAC Quelle Fürth	24.07.2022	Ludwigshafen
11,57	-0,2	Eva Gröne	2005	SG Walldorf Astoria 1902	24.07.2022	Ludwigshafen
11,55	+1,2	Janne Popp	2004	LAC Quelle Fürth	02.07.2022	Erding
11,54	-0,2	Enisa Ibraimi	2004	LAZ Ludwigsburg	14.05.2022	Degerloch
11,51	-1,0	Emily Schulz	2004	DJK Hockenheim	14.05.2022	Ketsch
11,51	+0,1	Meret Marie Plesse	2005	VfL Eintracht Hannover	14.05.2022	Hannover
11,47	+2,0	Clara Seidel	2005	LAV Elstertal Bad Köstritz	12.06.2022	Gotha
11,47	+0,1	Lilian Steilen	2003	Post-Sportverein Trier	24.07.2022	Ludwigshafen
11,44	-1,0	Isabel Seibert	2007	Turnklub Grevenbroich	18.06.2022	Krefeld

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,81	+0,5	Jennifer-Stefania Dossey (ROU)	2004	VfB Stuttgart 1893	09.07.2022	Stuttgart

Kugelstoß (4 kg)

Deutscher Jugendrekord: 20,54 m Astrid Kumbernuss (Neubrandenburg) 1989
 U20-Bestleistung 2021: 16,00 m Jaqueline Gippner (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2022: 17,01 m Nina Ndubuisi (SG Schorndorf 1846)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
17,01	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	15.07.2022	Ulm
15,89	Jaqueline Gippner	2003	SC Potsdam	23.06.2022	Berlin
15,05	Milaine Ammon	2003	LG Staufen	10.06.2022	Schönebeck
14,41	Jolina Lange	2005	LV 90 Erzgebirge	28.05.2022	Thum
14,11	Jara Graf	2003	LG Mittweida	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
13,89	Helena Kopp	2004	Bredstedter TSV	03.06.2022	Osterode
13,71	Dea Gashi	2003	LG Filstal	03.06.2022	Osterode
13,70	Chantal Rimke	2005	LC Jena	28.05.2022	Thum
13,67	Katja Seng	2003	LAZ Bruchköbel	26.06.2022	Gelnhausen
13,54	Lena Weinrauch	2004	LAZ Bruchköbel	07.06.2022	Eppstein
13,53	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	21.06.2022	Rehlingen
13,47	Inga Wedig	2003	LG Kreis Verden	11.06.2022	Lingen (Ems)
13,38	Jana Meier	2004	TV Wattenscheid 01	28.05.2022	Attendorn
13,34	Julika Marie Bonewit	2004	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
13,05	Marie Dehning	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen
12,72	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	11.06.2022	Gotha
12,64	Anna Lena Piele	2003	Haldensleber Sportclub	01.07.2022	Neukieritzsch
12,63	Eva Hoferer	2004	LG Ortenau Nord	22.05.2022	Oberkirch
12,57	Sandy Prüfer	2003	SV 1885 Teutschenthal/WLT	24.09.2022	Merseburg
12,53	Aileen Kuhn	2003	LAZ Ludwigsburg	29.05.2022	Langensteinbach (Karlsbad)
12,52	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	18.06.2022	Leverkusen
12,51	Carolin Kupsch	2003	LG Stadtwerke München	30.07.2022	Kitzingen
12,49	Kajsa Zimmermann	2004	SV Halle	14.05.2022	Halle (Saale)
12,35	Louisa Kähler	2004	TSV Lola	26.06.2022	Lübeck
12,32	Jule Banzhaf	2004	VfB Stuttgart 1893	25.06.2022	Walldorf
11,97	Curly Brown	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	11.09.2022	Hamburg
11,93	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
11,87	Sarah Neitz	2003	LG Weserbergland	08.05.2022	Hameln
11,86	Karoline Reidenbach	2004	USC Mainz	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
11,83	Luisa Klaus	2005	DJK Novesia Neuss	24.08.2022	Neuss
11,73	Antonia Franzke	2004	Neuköllner SF	11.06.2022	Berlin

BESTENLISTE 2022



11,65	Emma Kubitz	2004	TSG Rohrbach	21.06.2022	Bühlertal
11,65	Mara Rebecca Hilgert	2003	TV Dillingen	25.10.2022	Dillingen
11,64	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
11,62	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
11,61	Iman Laafoui	2004	TV Angermund	03.07.2022	Düsseldorf
11,58	Lilly Wolf	2003	VfB Stuttgart 1893	18.03.2022	High Point, NC (USA)
11,56	Lea Herrmann	2004	TV Weilstetten	25.06.2022	Walldorf
11,54	Laura Sophie Duckhorn	2004	RSV Mellensee 08	18.06.2022	Leverkusen
11,44	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	08.05.2022	Aschaffenburg
11,42	Celina Sophie Globke	2004	TK zu Hannover	11.06.2022	Lingen (Ems)
11,40	Paulina Majer	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022	Hamburg
11,37	Libby Buder	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
11,36	Luka Dierking	2004	TV Jahn Walsrode	07.05.2022	Edemissen
11,23	Merle Lücht	2003	LG Papenburg/Aschendorf	26.06.2022	Lübeck
11,11	Nele Frisch	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2022	Krefeld
11,11	Kira Stanietz	2004	VfB Stuttgart 1893	06.07.2022	Könen
11,08	Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	24.09.2022	Dierdorf
11,07	Nele Huth	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	04.05.2022	Gelnhausen
11,07	Emma Strauß	2004	SV Werder Bremen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,20	Mireya Cassar (MLT)	2003	MTG Mannheim	08.07.2022	Marsa (MLT)

Diskuswurf (1 kg)

Deutscher Jugendrekord:
U20-Bestleistung 2021:

76,80 m	53,80 m	Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988 Pia Northoff (TV Wattenscheid 01)
---------	---------	--

Deutsche Meisterin 2022:

51,38 m		Katja Seng (LAZ Bruchköbel)
---------	--	-----------------------------

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
53,28	Katja Seng	2003	LAZ Bruchköbel	12.07.2022	Eppstein
53,18	Milina Wepiwe	2005	TSG Wehrheim	18.06.2022	Walldorf
51,61	Marie-Sophie Macke	2004	TV Angermund	23.04.2022	Düsseldorf
51,56	Lea Bork	2004	LV 90 Erzgebirge	12.02.2022	Leipzig
51,15	Joane Schoppa	2004	SC Potsdam	03.05.2022	Potsdam
50,64	Curly Brown	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	07.07.2022	Jerusalem (ISR)
49,84	Lena Weinrauch	2004	LAZ Bruchköbel	11.05.2022	Wiesbaden
48,90	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	22.06.2022	Neubrandenburg
47,27	Frieda Echterhoff	2006	TV Wattenscheid 01	16.07.2022	Ulm
46,84	Marielle Sibinski	2003	TSV Rudow	11.06.2022	Berlin
46,81	Franca Gelbhaar	2003	SC Neubrandenburg	20.02.2022	Sindelfingen
45,34	Carolin Kupsch	2003	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
45,16	Laura Kirschstein	2003	LAC BERLIN	18.05.2022	Berlin
44,98	Jolina Lange	2005	LV 90 Erzgebirge	04.06.2022	Leipzig
44,12	Antonia Engelke	2004	SV Winnenden	30.01.2022	Mannheim
43,77	Soraya Sprenger	2006	LG Steinlach-Zollern	11.06.2022	Berlin
43,64	Lina Heine	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.05.2022	Halle (Saale)
43,61	Emily Scherf	2007	LG Neumünster	10.07.2022	Bremen
43,38	Zoe Stephan	2003	LG Prignitz	16.07.2022	Ulm
43,30	Jara Graf	2003	LG Mittweida	22.01.2022	Chemnitz
42,67	Vevi Lory	2003	SC Bad Kohlgrub	17.07.2022	Horgau
42,29	Iman Laafoui	2004	TV Angermund	26.06.2022	Troisdorf
42,14	Lea Raschick	2004	LC Cottbus	08.06.2022	Cottbus
41,85	Lara Ballenthin	2005	SV Halle	12.06.2022	Haldensleben
41,80	Emma Kubitz	2004	TSG Rohrbach	25.06.2022	Walldorf
41,79	Finja Dziobek	2006	LAC Degerloch	22.05.2022	Halle (Saale)
41,10	Romi Griese	2005	LC Paderborn	03.09.2022	Gladbeck
40,83	Jana Meier	2004	TV Wattenscheid 01	14.01.2022	Horn-Bad Meinberg
40,54	Nadjela Wepiwe	2007	TSG Wehrheim	07.06.2022	Eppstein
40,53	Lena Nagelschmid	2004	TuS 1860 Pfarrkirchen	03.06.2022	Pocking
40,25	Katharina Hillebrand	2005	TV Angermund	23.04.2022	Düsseldorf
40,20	Merle Lücht	2003	LG Papenburg/Aschendorf	27.03.2022	Delmenhorst
39,97	Anna Lena Piele	2003	Haldensleber Sportclub	27.05.2022	Potsdam

BESTENLISTE 2022



39,97	Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	16.07.2022	Ulm
39,29	Luise Schmidt	2006	LG Mittweida	12.06.2022	Mittweida
39,20	Jessica Vasold	2003	LG Mittweida	26.05.2022	Geringswalde
39,07	Nele Lauryn Stahl	2005	Rukeli Trollmann e. V.	10.09.2022	Rostock
38,81	Lilli Weber	2005	TSV 1862 Erding	02.07.2022	Erding
38,66	Louisa Kähler	2004	TSV Lola	19.06.2022	Hamburg
38,44	Sophia Loewel	2004	Neuköllner SF	19.01.2022	Berlin
38,42	Lisa Lampe-Wolff	2003	LG Nord Berlin	24.04.2022	Reinickendorf (Berlin)
38,32	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	21.06.2022	Rehlingen
38,04	Lilly Wolf	2003	VfB Stuttgart 1893	09.07.2022	Stuttgart
37,95	Femke Wilberts	2003	TV Norden	11.06.2022	Lingen (Ems)
37,81	Emma Neuert	2004	LV Gera	02.04.2022	Regis-Breitungen
37,60	Inga Wedig	2003	LG Kreis Verden	11.06.2022	Lingen (Ems)
37,44	Julika Marie Bonewit	2004	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
37,17	Nora Richter	2006	LV 90 Erzgebirge	18.06.2022	Gelenau
36,88	Laura Jungnickl	2006	LG Fichtelgebirge	02.07.2022	Erding
36,83	Carolin Molderings	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.06.2022	Troisdorf

Hammerwurf (4 kg)

Deutscher Jugendrekord: 68,40 m Bianca Achilles (Leverkusen) 1999
 U20-Bestleistung 2021: 64,06 m Aileen Kuhn (LAZ Ludwigsburg)

Deutsche Meisterin 2022: 61,57 m Jada Julien (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
65,90	Jada Julien	2004	LAC Erdgas Chemnitz	06.05.2022	Halle (Saale)
63,93	Aileen Kuhn	2003	LAZ Ludwigsburg	27.05.2022	Thum
61,05	Lara Hundertmark	2004	Einbecker SV	16.07.2022	Ulm
57,07	Nele Frisch	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.02.2022	Düsseldorf
53,93	Larissa Rollberg	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Fürth
53,42	Yvette Dounia	2003	LG Nord Berlin	22.01.2022	Berlin
52,15	Gioia Aileen Mazza	2003	VfL Waiblingen	27.07.2022	Ludwigsburg/Ossweil
52,10	Leonie Liebenwald	2004	UAC Kulmbach	31.07.2022	Kitzingen
52,09	Flora Rustemeyer	2004	LG Nord Berlin	04.06.2022	Fränkisch Crumbach
51,80	Marie Luise Fischer	2003	SV Großbardau	10.06.2022	Wildenfels
51,59	Patricia Beck	2005	SV 1870 Großolbersdorf e.V.	27.05.2022	Thum
51,20	Laura Putbrese	2003	Neuköllner SF	16.07.2022	Ulm
50,04	Sarah Karwacki	2004	TSV Germania Helmstedt	19.02.2022	Sindelfingen
49,09	Maike Renke	2004	LG Teck	02.07.2022	Waiblingen
48,70	Hanna Kubera	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	08.07.2022	Saarbrücken
47,88	Heike Schwitters	2006	Fortuna Wirdum	12.06.2022	Lingen (Ems)
47,87	Zoe Niemann	2004	TSV Kitzscher	10.06.2022	Wildenfels
47,86	Nina Aley	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.08.2022	Rhede
47,35	Wilhelmine Süßbier	2003	1.VfL FORTUNA Marzahn	21.05.2022	Halle (Saale)
47,26	Merle Tetem	2004	ESV Jahn Treysa	04.06.2022	Fränkisch Crumbach
45,71	Johanne Plock-Girmann	2004	SVG GW Bad Gandersheim	12.06.2022	Lingen (Ems)
45,44	Alexandra Spieker	2004	LAZ Rhede	28.05.2022	Rhede
44,81	Isabel Utz	2005	SG Weinstadt	30.07.2022	Heilbronn
44,68	Amke Dirks	2003	Fortuna Wirdum	19.02.2022	Sindelfingen
44,65	Lina Metschl	2005	LG Stadtwerke München	17.09.2022	Wasserburg
44,59	Julia Wörner	2003	LAG Obere Murg	31.12.2022	Langenbrand
41,61	Emily Kieslinger	2004	TSV Wolfratshausen	03.07.2022	Erding
41,35	Merle Lücht	2003	LG Papenburg/Aschendorf	27.03.2022	Delmenhorst
40,75	Hannah Melzer	2006	LG Teck	17.07.2022	Heidenheim

BESTENLISTE 2022



40,72	Selina Junkes	2004	LAZ Zweibrücken	07.05.2022	Rehlingen-Siersburg
40,54	Maria Tsiantse	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.10.2022	Olfen
39,70	Lara Holzapfel	2005	LG LKr Aschaffenburg	17.09.2022	Wasserburg
39,10	Verena Wesser	2005	LV Gera	15.01.2022	Erfurt-Steigerwald
39,03	Sarah Emele	2004	VfL Waiblingen	27.07.2022	Ludwigsburg/Ossweil
38,58	Pia Stern	2005	TSV 1861 Deggendorf	26.06.2022	Plattling
38,19	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	28.08.2022	Olfen
38,16	Alessia Venditti	2004	TV Weilstetten	02.07.2022	Waiblingen
37,98	Anneke Vesper	2003	LG Papenburg/Aschendorf	18.06.2022	Wunstorf
37,96	Hannah Hellwig	2005	Spvgg Rommelshausen-LA Kernen	17.07.2022	Heidenheim
37,37	Emma Neuert	2004	LV Gera	02.04.2022	Regis-Breitingen
37,04	Franka Scheuer	2003	TSV 05 Remsfeld	24.06.2022	Borken (Hessen)
36,70	Madeleine Schade	2005	TSV 05 Remsfeld	16.01.2022	Frankfurt am Main
35,68	Annika Mencke	2003	TV Haiger	10.09.2022	Elz
35,38	Emily Haak	2005	TSV Eintr. Stadtallendorf	26.06.2022	Gelnhausen
35,00	Ronja Karolina Schneider	2003	ASC Darmstadt	23.04.2022	Selters (Taunus)
34,95	Sina Kehrle	2005	DJK Memmingen	29.01.2022	München
34,16	Johanna Mußner	2005	TSV 1880 Wasserburg	17.09.2022	Wasserburg
34,00	Saleah Kunz	2004	TV Haiger	16.01.2022	Frankfurt am Main
33,84	Michelle Domagalla	2003	OSC Berlin	17.09.2022	Berlin-Zehlendorf
33,81	Antonia Böttiger	2003	LAZ Soest	16.01.2022	Soest

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,50	Mireya Cassar (MLT)	2003	MTG Mannheim	09.04.2022	Marsa (MLT)

Speerwurf (600 g)

Deutscher Jugendrekord: 61,38 m Annika Suthe (Mettingen) 2004
 U20-Bestleistung 2021: 53,89 m Josefa Schepp (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2022: 53,02 m Alyssa John (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
55,03	Josefa Schepp	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.05.2022	Thum
53,02	Alyssa John	2003	SC Potsdam	17.07.2022	Ulm
52,88	Christina Lahrs	2004	TSV Wehdel	27.05.2022	Thum
52,20	Franca Arnold	2003	SSV Ulm 1846	15.05.2022	Offenburg
51,99	Marie Dehning	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.2022	Leverkusen
49,38	Ulrike Schmidt	2004	LG Mittweida	12.06.2022	Mittweida
47,22	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	03.05.2022	Potsdam
46,69	Antonia Franzke	2004	Neuköllner SF	22.05.2022	Ludwigsfelde
46,32	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	30.04.2022	Luxemburg (LUX)
45,56	Veronique Quednau	2003	Rukeli Trollmann e. V.	11.09.2022	Rostock
45,25	Yasmin Wilke	2003	Sportclub Magdeburg	07.07.2022	Jena
45,21	Laura Val	2004	LG Augsburg	31.07.2022	Kitzingen
44,91	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	19.06.2022	Leverkusen
44,51	Patricia Alberts	2003	Sportclub Magdeburg	06.05.2022	Magdeburg
44,25	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	03.10.2022	Gladbeck
44,21	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
44,10	Laura Schütz	2003	LG Niederrhein West	26.05.2022	Köln
44,09	Céline John	2004	Dresdner SC 1898	11.05.2022	Cottbus
44,00	Laura Sophie Duckhorn	2004	RSV Mellensee 08	19.06.2022	Leverkusen
43,96	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	18.06.2022	Frankfurt am Main
42,28	Nele Ganßmüller	2004	LG Fichtelgebirge	03.07.2022	Erding
42,13	Nele Pfumfel	2004	Hallesche Leichtathl.-Freunde	13.07.2022	Halle (Saale)
42,05	Nina Reincke	2004	Bredstedter TSV	17.05.2022	Husum
41,77	Vevi Lory	2003	SC Bad Kohlgrub	19.02.2022	Sindelfingen
41,61	Mia Charlott Eitner	2004	LC Jena	07.07.2022	Jena
41,47	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	04.08.2022	Cali (COL)
41,44	Lilly Wolf	2003	VfB Stuttgart 1893	02.04.2022	High Point, NC (USA)
41,36	Luisa Klaus	2005	DJK Novesia Neuss	18.06.2022	Krefeld
40,68	Emily Klein	2003	VfL Gladbeck 1921	03.10.2022	Gladbeck
40,29	Helena Kopp	2004	Bredstedter TSV	01.05.2022	Flensburg
40,16	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	15.05.2022	Zweibrücken
40,02	Tabea Lanzer	2004	TV Haiger	15.05.2022	Flieden
39,91	Emilia Peltri	2003	SV Automation 61 Leipzig e.V.	12.06.2022	Mittweida

BESTENLISTE 2022



39,89	Liliana Barros	2003	TSV SCHOTT Mainz	28.05.2022	Mainz
39,21	Kajsa Zimmermann	2004	SV Halle	15.05.2022	Halle (Saale)
39,00	Lucia Forstenaicher	2003	TSV Vilsbiburg	26.06.2022	Plattling
38,90	Nina Schreiner	2003	SV Büchenbronn	23.07.2022	Buckenberg (Pforzheim)
38,84	Karoline Reidenbach	2004	USC Mainz	29.05.2022	Konz
38,77	Libby Buder	2004	SC Potsdam	22.05.2022	Filderstadt
38,77	Mareen Bürger	2003	LC Jena	18.06.2022	Halle (Saale)
38,66	Sophia van Taack	2004	LG Stadtwerke München	03.07.2022	Erding
38,65	Leni Hözlwimmer	2005	Sportgem. Schönau	25.08.2022	Linz (AUT)
38,61	Natalie Tschierske	2004	TV Iffezheim	27.03.2022	Waiblingen
38,36	Valentina Krause	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.05.2022	Leverkusen
38,24	Femke Wilberts	2003	TV Norden	22.05.2022	Oldenburg
38,14	Josephine Runge	2004	SC Potsdam	01.06.2022	Potsdam
38,00	Emilie Mehlitz	2006	SC Potsdam	17.05.2022	Potsdam
37,95	Nele Reitgruber	2005	LT DSHS Köln	26.05.2022	Köln
37,94	Lina Schreiter	2004	LG Mittweida	07.05.2022	Freiberg
37,83	Julia Todt	2003	SV Union Meppen	07.05.2022	Lingen (Ems)

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
47,82	Zoe Schwartz (FRA)	2004	LG Offenburg	25.06.2022	Caen (FRA)
41,42	Daryna Kovhar (UKR)	2005	LG Nord Berlin	17.09.2022	Ivano-Frankivsk (UKR)

Siebenkampf

Deutscher Jugendrekord: 6.465 Pkt Sibylle Thiele (Berlin) 1983
 U20-Bestleistung 2021: 5.778 Pkt Marie Dehning (LG Celle-Land)

Deutsche Meisterin 2022: 5.338 Pkt Anna Neubert (1. LAV Rostock)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6015	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	18.06.2022	Leverkusen
	13,96 (+0,1) - 1,76 - 12,52 - 24,42 (+0,3) - 6,37 (+1,4) - 44,91 - 2:26,36				
5894	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	18.06.2022	Leverkusen
	13,96 (+0,1) - 1,73 - 12,28 - 24,65 (+0,3) - 6,27 (+1,2) - 40,81 - 2:21,52				
5870	Marie Dehning	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen
	14,50 (+0,1) - 1,67 - 13,05 - 24,62 (+0,3) - 5,70 (+0,9) - 51,99 - 2:19,34				
5498	Libby Budner	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
	15,05 (+1,1) - 1,67 - 11,37 - 25,03 (+2,3) - 6,16 (+0,8) - 38,77 - 2:21,78				
5380	Laura Sophie Duckhorn	2004	RSV Mellensee 08	18.06.2022	Leverkusen
	15,11 (+0,1) - 1,67 - 11,54 - 26,63 (+0,3) - 5,65 (+1,4) - 44,00 - 2:16,41				
5338	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	14,47 (+1,7) - 1,59 - 11,93 - 25,78 (+1,5) - 5,64 (+0,1) - 44,21 - 2:26,40				
5183	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
	15,57 (+1,1) - 1,61 - 11,64 - 27,24 (+2,3) - 5,55 (+0,1) - 43,30 - 2:15,00				
5157	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	14,02 (+1,7) - 1,68 - 9,29 - 24,91 (+1,8) - 5,69 (0,0) - 32,59 - 2:30,15				
5149	Tabea Eitel	2004	LG Filder	21.05.2022	Filderstadt
	14,57 (+2,6) - 1,67 - 11,02 - 25,69 (+1,6) - 6,02 (+0,3) - 35,79 - 2:40,35				
5147	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbrück	21.05.2022	Oberasbach
	14,84 (+1,7) - 1,71 - 9,26 - 25,25 (+1,5) - 5,94 (0,0) - 29,34 - 2:23,47				
5092	Meret Joeris	2004	USC Mainz	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	15,23 (+1,1) - 1,68 - 9,83 - 25,95 (+1,8) - 5,39 (+0,4) - 37,14 - 2:18,03				
4939	Karoline Reidenbach	2004	USC Mainz	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	14,97 (+1,1) - 1,59 - 11,86 - 26,57 (+1,5) - 5,53 (+0,7) - 36,38 - 2:32,51				
4929	Nina Schreiner	2003	SV Büchenbronn	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	14,58 (+1,3) - 1,62 - 9,85 - 25,91 (+1,3) - 5,42 (-1,0) - 36,78 - 2:32,32				
4906	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	05.06.2022	Limburgerhof
	14,73 (+0,6) - 1,39 - 10,86 - 25,98 (0,0) - 5,52 (+1,4) - 43,30 - 2:29,12				
4742	Hannah Wittmann	2004	LG Landkreis Roth	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	14,80 (+1,1) - 1,50 - 9,81 - 26,12 (+1,5) - 5,34 (+1,3) - 32,71 - 2:24,23				

BESTENLISTE 2022



4714	Antonia Timm	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
	15,38 (+1,1) - 1,67 - 9,89 - 27,29 (+2,3) - 4,82 (-0,1) - 37,47 - 2:24,42				
4688	Lea Wiethoff	2003	LC Attendorn	13.08.2022	Düsseldorf
	15,42 (-0,4) - 1,63 - 9,20 - 25,10 (+1,2) - 5,44 (+1,1) - 33,42 - 2:42,02				
4681	Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	15,50 (+1,1) - 1,56 - 10,50 - 26,35 (+1,5) - 5,87 (+1,7) - 33,78 - 2:44,02				
4616	Katharina Trapphoff	2003	LC Paderborn	21.05.2022	Lage
	15,59 (-1,1) - 1,60 - 9,85 - 26,37 (-0,2) - 5,35 (+0,8) - 33,30 - 2:34,78				
4595	Marie Sophie Streichsbier	2003	LG Region Karlsruhe	09.08.2022	Ettlingen
	15,49 (-1,5) - 1,66 - 10,02 - 26,58 (-1,0) - 5,01 (+0,5) - 31,75 - 2:32,60				
4549	Kemi Körsgen	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	15,48 (+0,6) - 1,44 - 9,57 - 26,66 (+1,3) - 5,21 (-0,1) - 34,10 - 2:21,50				
4530	Ida Schwering	2004	LG Brillux Münster	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	14,67 (+0,6) - 1,53 - 9,43 - 25,92 (+1,3) - 5,12 (-0,6) - 34,79 - 2:43,52				
4524	Lilly Wolf	2003	VfB Stuttgart 1893	08.04.2022	Durham, NC (USA)
	15,44 (+1,9) - 1,45 - 11,10 - 27,07 (+0,6) - 4,97 (+1,4) - 39,80 - 02:33,29				
4521	Hanna Schmitt	2003	TV DJK Hammelburg	14.05.2022	Gelnhausen
	15,69 (+0,3) - 1,63 - 9,68 - 27,34 (0,0) - 5,29 (-1,1) - 35,52 - 2:39,23				
4424	Silja Dent	2004	LG Welfen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	15,81 (+0,6) - 1,53 - 8,31 - 26,73 (+1,3) - 5,10 (-0,7) - 31,93 - 2:23,38				
4402	Carolin Bielert	2003	MTV Lübeck	21.05.2022	Kiel
	15,71 (-0,7) - 1,60 - 10,21 - 26,71 (+0,6) - 5,42 (+0,9) - 29,22 - 2:46,75				
4392	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	09.07.2022	Hannover
	15,92 (0,0) - 1,56 - 10,87 - 27,31 (+1,4) - 5,01 (+2,8) - 30,97 - 2:33,55				
4383	Maxi Mendel	2003	LG Welfen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	14,80 (+0,6) - 1,47 - 7,88 - 25,90 (+1,3) - 5,21 (-0,2) - 24,19 - 2:25,88				
4380	Emma Strauß	2004	SV Werder Bremen	09.07.2022	Hannover
	15,53 (+1,1) - 1,48 - 10,36 - 27,48 (+1,4) - 5,29 (+2,1) - 30,38 - 2:32,72				
4344	Enie Dangelmaier	2003	LAZ Rhede	07.05.2022	Sonsbeck
	16,10 (-0,6) - 1,52 - 10,03 - 27,23 (-0,4) - 5,77 (0,0) - 33,67 - 2:51,53				
4285	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	17.09.2022	Regensburg
	14,98 (+0,3) - 1,39 - 9,44 - 27,21 (+0,1) - 5,12 (+0,1) - 31,02 - 2:32,33				
4276	Leonie Pfeifer	2004	LG Filstal	02.07.2022	Weingarten
	15,91 (+1,1) - 1,44 - 10,03 - 27,24 (+0,9) - 5,00 (0,0) - 29,95 - 2:26,46				
4256	Maxi Mendel	2003	LG Welfen	02.07.2022	Weingarten
	15,01 (+0,2) - 1,48 - 8,11 - 26,03 (+0,7) - 5,03 (0,0) - 20,57 - 2:25,50				
4236	Anna-Lena Berninger	2004	TuS Xanten	21.05.2022	Lage
	16,21 (-0,3) - 1,48 - 8,59 - 25,10 (0,0) - 5,30 (-0,3) - 29,38 - 2:44,33				

BESTENLISTE 2022



4227	Nele Göhl	2003	LG Eckental	17.09.2022	Regensburg
			16,21 (+0,3) - 1,51 - 7,81 - 26,78 (+0,1) - 5,01 (+0,1) - 23,82 - 2:16,81		
4216	Katharina Altlay	2004	SG Enkheim	05.06.2022	Limburgerhof
			15,83 (-0,7) - 1,63 - 10,40 - 27,83 (0,0) - 4,92 (-1,5) - 27,87 - 2:43,30		
4173	Amelie Bauer	2004	LAZ Ludwigsburg	21.05.2022	Filderstadt
			15,59 (+2,0) - 1,49 - 7,90 - 26,32 (+0,9) - 4,87 (0,0) - 25,09 - 2:27,25		
4168	Luka Dierking	2004	TV Jahn Walsrode	21.05.2022	Filderstadt
			17,77 (+1,3) - 1,61 - 11,02 - 28,35 (+0,8) - 5,00 (0,0) - 32,16 - 2:34,97		
4095	Mia Kettler	2003	VfL Lingen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
			16,10 (+0,6) - 1,50 - 9,39 - 28,47 (+1,0) - 4,69 (-0,4) - 33,33 - 2:31,76		
4086	Marlena Kahl	2004	LG Bünde-Löhne	21.05.2022	Lage
			15,31 (+0,9) - 1,60 - 7,59 - 27,13 (0,0) - 5,09 (+0,1) - 26,24 - 2:47,97		
3985	Maria Sofia Pascali	2003	LG Stadtwerke München	23.07.2022	Darmstadt
			15,48 (+1,1) - 1,38 - 8,46 - 26,07 (-0,8) - 5,01 (+1,3) - 16,21 - 2:28,36		
3945	Ronja Baum	2004	LC Breisgau	07.05.2022	Rheinfelden
			17,53 (0,0) - 1,36 - 10,16 - 26,93 (-1,1) - 4,91 (-0,4) - 29,12 - 2:30,73		
3891	Fabienne Golüke	2004	LG Bünde-Löhne	21.05.2022	Lage
			16,26 (-1,1) - 1,54 - 8,39 - 29,26 (-0,9) - 4,90 (+0,3) - 29,82 - 2:39,64		
3877	Marlene Stöhr	2003	OTB Osnabrück	09.07.2022	Hannover
			16,97 (+1,2) - 1,52 - 7,53 - 27,52 (+1,9) - 4,83 (-0,3) - 30,35 - 2:37,87		
3860	Dorothee Lau	2004	TSV Kappeln	21.05.2022	Kiel
			17,52 (-0,7) - 1,64 - 8,36 - 28,11 (+0,6) - 5,03 (+0,7) - 28,24 - 2:48,18		
3849	Emilia Peltti	2003	SV Automation 61 Leipzig e.V.	01.10.2022	Berlin-Zehlendorf
			17,78 (-0,7) - 1,40 - 10,48 - 29,78 (-0,2) - 4,71 (+0,6) - 37,44 - 2:32,11		
3843	Katharina Krichbaum	2003	ASC Darmstadt	05.06.2022	Limburgerhof
			17,72 (+1,0) - 1,54 - 9,52 - 27,62 (0,0) - 5,13 (-1,7) - 28,33 - 2:50,36		
3836	Sara Walch	2004	TUS Metzingen	02.07.2022	Weingarten
			18,11 (+2,6) - 1,56 - 8,41 - 28,12 (+1,3) - 5,03 (0,0) - 22,17 - 2:27,32		
3804	Julia Stinner	2003	LG Sieg	02.07.2022	Bad Ems
			16,53 (-2,0) - 1,53 - 7,10 - 27,25 (-0,5) - 5,55 (0,0) - 14,16 - 2:40,27		
3718	Viktoria Goetting	2004	TSV Aufderhöhe Solingen	21.05.2022	Lage
			17,24 (+0,9) - 1,51 - 7,17 - 27,50 (-0,9) - 4,95 (+1,6) - 24,89 - 2:40,01		

Siebenkampf Mannschaftswertung

DLV-U20-Bestleistung: 16.661 Pkt LAV Düsseldorf (1984)
 U20-Bestleistung 2021: 15.538 Pkt SSV Ulm 1846

Deutsche Meisterinnen 2022: NN NN

Leistung	Verein	Datum	Ort
15395	SC Potsdam Buder (2004) 5.498, Duckhorn (2004) 5.183, Timm (2004) 4.714	21.05.2022	Filderstadt
12221	LG Welfen Dent (2004) 4.344, Mendel (2003) 4.256, Odenbach (2004) 3.621	02.07.2022	Weingarten
11204	LAZ Ludwigsburg Bauer (2004) 4.173, Henneken (2004) 3.524, Schneider (2005) 3.507	21.05.2022	Filderstadt
9510	TV Eggenfelden Mitsch (2004) 3.330, Parstorfer (2004) 3.225, Kubis (2004) 2.955	21.05.2022	Eggenfelden
9421	TV 1861 Bad Ems Fallen (2005) 3.803, Bergmann (2005) 2.925, Diede (2003) 2.693	02.07.2022	Bad Ems
7631	SV Sonsbeck Koschlik (2003) 2.830, Gerhards (2004) 2.432, Gossens (2004) 2.369	09.09.2022	Sonsbeck

3000 m Bahngehen

U20-Bestleistung 2021: 14:06,79 min Lena Sonntag (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2022: 14:11,30 min Lena Sonntag (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:11,30	Lena Sonntag	2004	SC Potsdam	15.07.2022	Ulm
14:35,99	Lara Jolie Feigl	2006	SC Potsdam	15.07.2022	Ulm
14:49,23	Tabea Kiefer	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	15.07.2022	Ulm
14:52,06	Kylie Garreis	2005	LG Vogtland	15.07.2022	Ulm
15:14,37	Lea Anika Obenaus	2003	SC Potsdam	15.07.2022	Ulm
15:25,36	Marie Krebelder	2004	LAC Quelle Fürth	15.07.2022	Ulm
15:34,10	Ada Junghannß	2004	Erfurter LAC	15.07.2022	Ulm
15:55,09	Lucy Steffen	2004	SC Potsdam	03.05.2022	Potsdam
15:56,74	Anna-Maria Gabriel	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	15.07.2022	Ulm
16:19,21	Lene Zimmermann	2005	Dresdner SC 1898	15.07.2022	Ulm
16:22,88	Angelina Pauline Sommer	2006	ASV Erfurt	23.04.2022	Sangerhausen
16:24,71	Lara Ackermann	2008	LG Vogtland	23.04.2022	Sangerhausen
16:28,16	Laura Sophie Pabst	2006	ASV 1902 Sangerhausen	25.06.2022	Landsberg (Saalekreis)
16:46,36	Djamila Jürgens	2003	TSV Kranzegg	01.05.2022	Gilching
17:21,14	Milla Kockel	2007	SV Halle	15.05.2022	Halle (Saale)
17:23,97	Zuzka Walter	2007	ASV Erfurt	18.09.2022	Potsdam
17:24,61	Lina Hartung	2008	LG Augsburg	18.09.2022	Potsdam
17:45,92	Antonia Block	2005	SV Halle	25.06.2022	Landsberg (Saalekreis)
17:48,94	Anna Geit	2007	LG Würm Athletik	03.10.2022	München
18:01,99	Laura Völkel	2008	ASV Erfurt	18.09.2022	Potsdam
18:17,05	Maryam Hamdan	2006	Diezer TSK Oranien	08.10.2022	Marburg
18:18,30	Lilly Rogos	2007	Erfurter LAC	26.06.2022	Gotha
18:22,78	Lara Baumann	2007	TSV 1860 Ansbach	01.05.2022	Gilching
18:52,74	Mona Friedrich	2008	LG Würm Athletik	18.09.2022	Potsdam
19:16,62	Emely Günther	2008	Gothaer Leichtathletik Centrum	26.06.2022	Gotha
19:40,22	Mia Bandoly	2007	SCC Berlin	25.06.2022	Leipzig
19:54,67	Martha Ida Mrugowsky	2008	SC Potsdam	21.05.2022	Ludwigsfelde
19:55,20	Lara Jänicke	2008	Leichtathletik in Beeskow e.V.	21.05.2022	Ludwigsfelde
20:17,24	Mareike Stubenrauch	2008	LG Würm Athletik	03.10.2022	München
20:28,09	Valentina Schuster	2009	LG Würm Athletik	03.07.2022	Erding
20:50,91	Jule Pietschmann	2008	ASV 1902 Sangerhausen	23.04.2022	Sangerhausen
20:59,44	Christina Meier	2007	VfL Horneburg	07.05.2022	Oldenburg

BESTENLISTE 2022



21:47,97	Sophie Roidl	2009	LG Würm Athletik	03.07.2022	Erding
21:57,86	Annalisa Körner	2007	LAG Obere Murg	21.05.2022	Brumath (FRA)
24:23,15	Julia Lippert	2005	LG Stadtwerke München	03.07.2022	Erding

10 km Straßengehen

DLV-U20-Bestleistung: 43:52 min

U20-Bestleistung 2021: 49:33 min

Sabine Zimmer (LG Potsdam LSH) 1999

Lena Cecilia Riedel (ASV Erfurt)

Deutsche Meisterin 2022: 53:10 min

Julia Schmidt (SpVgg Niederaichbach)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
48:55	Lena Sonntag	2004	SC Potsdam	02.04.2022	Poděbrady (CZE)
52:32	Julia Schmidt	2004	SpVgg Niederaichbach	02.04.2022	Poděbrady (CZE)
53:41	Mathilde Frenzl	2003	SC Potsdam	30.04.2022	Frankfurt
53:56	Kylie Garreis	2005	LG Vogtland	25.09.2022	Montreuil (FRA)
54:51	Lea Anika Obenaus	2003	SC Potsdam	25.09.2022	Montreuil (FRA)
56:36	Lucy Steffen	2004	SC Potsdam	30.04.2022	Frankfurt
58:23	Lara Jolie Feigl	2006	SC Potsdam	25.09.2022	Montreuil (FRA)
1:15:59	Lara Schmidt	2004	TV Lauterbach	23.04.2022	Biberach