

# DIE DLV-BESTENLISTE DER SAISON 2020

## Männer

Stand: 19. Januar 2021

### Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	7
800 m.....	9
1.000 m.....	12
1.500 m.....	15
3.000 m.....	17
5.000 m.....	20
10.000 m.....	22
5 km Straßenlauf.....	25
10 km Straßenlauf.....	27
Halbmarathonlauf.....	29
Marathonlauf.....	31
100 km - Lauf.....	33
110 m Hürden.....	35
400 m Hürden.....	37
3.000 m Hindernis .....	39
4 x 100 m.....	41
4 x 400 m.....	44
3 x 1.000 m.....	45
Hochsprung.....	47
Stabhochsprung .....	50
Weitsprung.....	52
Dreisprung.....	54
Kugelstoßen (7,26 kg).....	57
Diskuswurf (2 kg).....	59
Hammerwurf (7,26 kg).....	61
Speerwurf (800 g).....	63
Fünfkampf.....	65
Fünfkampf Mannschaftswertung.....	67
Zehnkampf.....	68
Zehnkampf Mannschaftswertung.....	70
10.000 m Bahngehen.....	71
20 km Straßengehen.....	72
50 km Straßengehen.....	73

**100 m**

Deutscher Rekord: 10,01 sec Julian Reus (TV Wattenscheid) 2016  
 Bestleistung 2019: 10,13 sec Julian Reus (LAC Erfurt)

Leistung	Wind	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
10,08	1,4	Deniz Almas	1997	VfL Wolfsburg	01.08.2020	Weinheim
10,14	1,6	Joshua Hartmann	1999	ASV Köln	25.07.2020	Zeven
10,24	1,5	Julian Reus	1988	LAC Erfurt TopTeam	03.07.2020	Erfurt
10,27	0,6	Philipp Trutenat	1997	TV Wattenscheid 01	20.06.2020	Bremen
10,27	1,4	Yannick Wolf	2000	LG Stadtwerke München	01.08.2020	Weinheim
10,31	1,6	Lucas Ansah-Peprah	2000	Hamburger SV	01.08.2020	Weinheim
10,32	1,6	Daniel Hoffmann	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.07.2020	Zeven
10,33	0,7	Michael Pohl	1989	Sprintteam Wetzlar	26.07.2020	Regensburg
10,33	1,1	Roy Schmidt	1991	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2020	Weinheim
10,35	1,7	Robby Welsch	1999	SV GO! Saar 05 Sbr.	15.08.2020	La Chaux-de-Fonds
10,36	0,7	Luis Brandner	2000	LAC Erfurt	26.07.2020	Regensburg
10,36	1,7	Aleksandar Askovic	1997	LG Augsburg	15.08.2020	La Chaux-de-Fonds
10,38	1,4	Fabian Olbert	2001	LG Stadtwerke München	26.07.2020	Regensburg
10,40	1,5	Julian Wagner	1998	LAC Erfurt	15.08.2020	Dortmund
10,41	0,7	Marvin Schulte	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2020	Weinheim
10,41	0	Simon Wulff	2001	Dresdner SC 1898	05.09.2020	Heilbronn
10,42	0,7	Roger Gurski	1997	LG Rhein-Wied	26.07.2020	Regensburg
10,43	1,1	Elias Goer	2000	Sprintteam Wetzlar	01.08.2020	Weinheim
10,45	1,1	Owen Ansah	2000	Hamburger SV	03.07.2020	Berlin
10,47	0,4	Patrick Domogala	1993	MTG Mannheim	18.07.2020	Wetzlar
10,49	0	Steven Müller	1990	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.07.2020	Wetzlar
10,49	0,4	Niels Torben Giese	1998	SC DHfK Leipzig e.V.	08.08.2020	Braunschweig
10,50	1	Milo Skupin-Alfa	1999	LG Offenburg	01.08.2020	Weinheim
10,52	1,1	James Adebola	2002	OSC Berlin	10.07.2020	Dresden
10,53	0,6	Michel Meißner	1996	VfL Wolfsburg	20.06.2020	Bremen
10,53	1,1	Robert Hering	1990	TV Wattenscheid 01	10.07.2020	Dresden
10,53	0	Robin Erewa	1991	TV Wattenscheid 01	18.07.2020	Wetzlar

# BESTENLISTE 2020



10,54	0,6	Noel-Philippe Fiener	1997	TV Wattenscheid 01	20.06.2020	Bremen
10,55	1,2	Yanic Berthes	1995	Sprintteam Wetzlar	11.07.2020	Leverkusen
10,55	-0,1	Philipp Corucle	1997	VfB Stuttgart 1893	08.08.2020	Braunschweig
10,56	1,1	Rene Rumpf	1999	SV Werder Bremen	01.08.2020	Bremen
10,56	0,3	Chidiera Onuoha	2003	THC Brühl	06.09.2020	Heilbronn
10,57	1,5	Malte Stangenberg	2001	LC Jena	03.07.2020	Erfurt
10,57	1,2	Frieder Scheuschner	1999	Dresdner SC 1898	15.08.2020	La Chaux-de-Fonds
10,58	1,8	Kai Sparenberg	1995	LG Brillux Münster	01.08.2020	Bremen
10,60	0,8	Peter Emelieze	1988	LC Paderborn	01.08.2020	Andorf
10,60	0	Robin Ganter	2001	MTG Mannheim	05.09.2020	Heilbronn
10,62	1,0	Noah Olabisi	2003	SV Werder Bremen	25.07.2020	Zeven
10,62	1,3	Leon Evers	2002	VfB Stuttgart 1893	23.08.2020	Rheinau-Freistett
10,63	0,6	Felix Straub	1997	SC DHfK Leipzig e.V.	18.07.2020	Wetzlar
10,63	0	Marvin Orthmann	2002	LC Paderborn	05.09.2020	Heilbronn
10,64	1,6	Noah Wilker	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.07.2020	Zeven
10,65	1,0	Florian Daum	1990	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2020	Frankfurt
10,65	0	Dominik Wache	2001	Dresdner SC 1898	05.09.2020	Heilbronn
10,66	0,5	Maximilian Entholzner	1994	LAC Passau	05.07.2020	München
10,67	1,0	Luis Vieweg	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.08.2020	Weinheim
10,68	0,2	Jonas Kriesamer	1995	MTG Mannheim	19.07.2020	Stuttgart
10,70	0,3	Lennart Hartenberg	2004	TV Wattenscheid 01	06.09.2020	Heilbronn
10,71	1,1	Maurice Huke	1993	TV Wattenscheid 01	11.07.2020	Dortmund
10,71	1,0	Felix Herrmann	2002	TSG Steinheim 1892 e.V.	29.07.2020	Besigheim
10,71	0,4	Markus Greufe	1995	LG Brillux Münster	01.08.2020	Weinheim
10,71	1,5	Georg Fleischhauer	1988	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2020	Dortmund

**200 m**

Deutscher Rekord: 20,20 sec Tobias Unger (Sala. Kornwesth./Ludw.) 2005  
 Bestleistung 2019 20,42 sec Steven Müller (LG OVAG Friedberg-Fauerbach)

Deutscher Meister 2020: 20,79 sec Steven Müller (LG OVAG Friedberg-Fauerbach)  
**Leistung Wind Vorname Name Jhg Verein Datum Ort**

20,64	0,7	Deniz Almas	1997	VfL Wolfsburg	14.08.2020	Monaco
20,67	-0,5	Robin Erewa	1991	TV Wattenscheid 01	01.08.2020	Weinheim
20,71	-2,1	Steven Müller	1990	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.08.2020	Braunschweig
20,78	0,1	Roger Gurski	1997	LG Rhein-Wied	09.08.2020	Braunschweig
20,82	0,2	Julian Reus	1988	LAC Erfurt TopTeam	03.07.2020	Erfurt
20,95	0	Owen Ansah	2000	Hamburger SV	18.07.2020	Wetzlar
20,97	1,4	Elias Goer	2000	Sprintteam Wetzlar	04.07.2020	Wetzlar
20,97	-0,5	Milo Skupin-Alfa	1999	LG Offenburg	09.08.2020	Braunschweig
21,00	1,8	Frieder Scheuschner	1999	Dresdner SC 1898	15.08.2020	La Chaux-de-Fonds
21,03	1,5	Michael Bryan	1992	LC Rehlingen	06.08.2020	Prairie View
21,08	-1,0	Lucas Ansah-Peprah	2000	Hamburger SV	09.08.2020	Braunschweig
21,13	0,2	Philipp Trutenat	1997	TV Wattenscheid 01	18.07.2020	Wetzlar
21,14	0	Roy Schmidt	1991	SC DHfK Leipzig e.V.	18.07.2020	Wetzlar
21,16	0	Michael Pohl	1989	Sprintteam Wetzlar	07.06.2020	Frankfurt am Main
21,17	0,1	Fabian Linne	2000	SV Werder Bremen	09.08.2020	Braunschweig
21,25	0,1	Noel-Philippe Fiener	1997	TV Wattenscheid 01	09.08.2020	Braunschweig
21,26	0,3	Daniel Hoffmann	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.07.2020	Zeven
21,28	0	Jonas Breitkopf	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.06.2020	Frankfurt am Main
21,28	-2,1	Robert Hering	1990	TV Wattenscheid 01	09.08.2020	Braunschweig
21,28	-0,5	Jonas Hügen	1994	LAC Quelle Fürth	09.08.2020	Braunschweig

# BESTENLISTE 2020



21,31	1,1	James Adebola	2002	OSC Berlin	06.09.2020	Heilbronn
21,32	-2,1	Dominik Wache	2001	Dresdner SC 1898	09.08.2020	Braunschweig
21,33	0,2	Patrick Schneider	1992	LAC Quelle Fürth	18.07.2020	Wetzlar
21,33	1,9	Andreas Bechmann	1999	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2020	Frankfurt
21,34	0,0	Kai Sparenberg	1995	LG Brillux Münster	01.08.2020	Bremen
21,36	-0,7	Maximilian Entholzner	1994	LAC Passau	05.07.2020	München
21,40	0,4	Simon Wulff	2001	Dresdner SC 1898	26.07.2020	Regensburg
21,45	-0,4	Malte Stangenberg	2001	LC Jena	01.08.2020	Weinheim
21,46	0	Maurice Huke	1993	TV Wattenscheid 01	18.07.2020	Wetzlar
21,47	0	Michel Meißner	1996	VfL Wolfsburg	01.08.2020	Bremen
21,49	-0,2	Robin Ganter	2001	MTG Mannheim	18.07.2020	Wetzlar
21,51	1,1	Max Tank	2002	SC Friedrichsthal	06.09.2020	Heilbronn
21,53	-0,1	Lars Hieronymi	1995	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.07.2020	Mosbach
21,53	0,5	Maximilian Kremser	2000	Solinger LC	15.08.2020	Dortmund
21,53	-1,2	Rene Rumpf	1999	SV Werder Bremen	13.09.2020	Hannover
21,56	1,2	Yanic Berthes	1995	Sprintteam Wetzlar	07.06.2020	Frankfurt am Main
21,56	1,2	Florian Daum	1990	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2020	Frankfurt
21,58	0,9	Michael Adolf	1996	TSV Gräfelfing	22.07.2020	München
21,61	0,5	Kevin Joite	2000	Dresdner SC 1898	15.08.2020	Dortmund
21,62	-0,1	Justus Baumgarten	2000	SCL Heel Baden-Baden	18.07.2020	Mosbach
21,63	-1,2	Max Patrick Spitzer	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	21.08.2020	Leipzig
21,64	-1,6	Noah Wilker	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Siegburg
21,67	-0,1	Daniel Regenfuß	2001	Sprintteam Wetzlar	07.06.2020	Frankfurt am Main
21,68	-1,2	Willy Stollhoff	2001	LAC Erdgas Chemnitz	21.08.2020	Leipzig
21,70	-1,5	Jonas Kriesamer	1995	MTG Mannheim	19.07.2020	Stuttgart
21,71	0,5	Georg Fleischhauer	1988	LG Eintracht Frankfurt	03.07.2020	Berlin
21,75	0,2	Nicolai Trageser	1999	Sprintteam	11.07.2020	Leverkusen

# BESTENLISTE 2020



Wetzlar							
21,75	-0,8	Johannes Trefz	1992	TSV Gräfelfing	15.08.2020	Dachau	
21,76	-0,8	Maximilian Heinrichs	2001	TV Wattenscheid 01	11.07.2020	Dortmund	
21,76	1,1	Jakob Matauschek	2001	LG Stadtwerke München	06.09.2020	Heilbronn	

**400 m**

Deutscher Rekord: 44,33 sec Thomas Schönlebe (K.-Marx-Stadt) 1987  
 Bestleistung 2019 45,86 sec Manuel Sanders (LG Olympia Dortmund)

Deutscher Meister 2020: 45,80 sec Marvin Schlegel (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
45,80	Marvin Schlegel	1998	LAC Erdgas Chemnitz	09.08.2020	Braunschweig
46,01	Manuel Sanders	1998	LG Olympia Dortmund	09.08.2020	Braunschweig
46,12	Patrick Schneider	1992	LAC Quelle Fürth	09.08.2020	Braunschweig
46,41	Johannes Trefz	1992	TSV Gräfelfing	09.08.2020	Braunschweig
46,83	Torben Junker	1993	LG Olympia Dortmund	09.08.2020	Braunschweig
46,87	Tobias Lange	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.08.2020	Braunschweig
47,10	Kevin Joite	2000	Dresdner SC 1898	08.08.2020	Braunschweig
47,14	Fabian Dammermann	1997	LG Osnabrück	08.08.2020	Braunschweig
47,16	Aurelio Maulana	2002	LAC Erdgas Chemnitz	18.07.2020	Wetzlar
47,34	Justus Baumgarten	2000	SCL Heel Baden-Baden	26.07.2020	Regensburg
47,38	Constantin Preis	1998	VfL Sindelfingen	08.09.2020	Dessau
47,47	Fabian Bürckel	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.07.2020	Regensburg
47,49	Jean Paul Bredau	1999	SC Potsdam	26.07.2020	Regensburg
47,53	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	08.08.2020	Braunschweig
47,54	Willy Stollhoff	2001	LAC Erdgas Chemnitz	18.07.2020	Wetzlar
47,74	Samuel Werdecker	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.08.2020	Braunschweig
47,79	Arne Leppelsack	1999	TSV Gräfelfing	08.08.2020	Braunschweig
47,83	Johannes Nortmeyer	1999	USC Mainz	29.07.2020	Karlsruhe
47,92	Steven Müller	1990	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24.06.2020	Friedberg
47,96	Luis Oberbeck	1999	TSV Neuhof	18.07.2020	Osterode
47,99	Tyrel Prenz	2003	SC Potsdam	05.09.2020	Heilbronn
48,02	Joshua Abuaku	1996	LG Eintracht Frankfurt	25.07.2020	Regensburg
48,10	Max Tank	2002	SC Friedrichsthal	05.09.2020	Heilbronn
48,28	Friedrich Rumpf	2003	1.VfL FORTUNA Marzahn	05.09.2020	Heilbronn
48,32	Bela Karn	2002	Hamburger SV	22.08.2020	Hamburg
48,33	Emil Agyekum	1999	SCC Berlin	10.07.2020	Dresden
48,34	Elija Ziem	2004	SC Neubrandenburg	05.09.2020	Heilbronn
48,36	Oliver Ollesch	1999	LAC Veltins Hochsauerland	11.07.2020	Dortmund
48,38	Kieron Ludwig	1998	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.08.2020	Pfungstadt
48,43	Florian Colon Marti	1998	TV Wattenscheid 01	08.08.2020	Braunschweig

48,64	Marcel Meyer	2001	Hannover 96	21.08.2020	Vaterstetten
48,79	Malik Diakité	2000	Hannover 96	22.08.2020	Vaterstetten
48,83	Henrik Krause	1996	LG Olympia Dortmund	11.07.2020	Dortmund
48,83	Finn Merten	1999	TV Wattenscheid 01	11.07.2020	Dortmund
48,98	Malik Skupin-Alfa	2004	LG Offenburg	05.09.2020	Heilbronn
49,01	Rocco Martin	2001	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig	17.07.2020	Leipzig
49,09	Kieron Ludwig	1998	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.08.2020	Dortmund
49,11	Dennis Hutterer	1996	ASC Darmstadt	12.09.2020	Friedberg
49,15	Jan Schmied	1998	TSV SCHOTT Mainz	30.08.2020	Mannheim
49,18	Nico Beckers	1994	Aachener TG	22.08.2020	Vaterstetten
49,20	Julian Flieller	2001	VfV Spandau	04.09.2020	Heilbronn
49,26	Michael Schäfer	1999	TSV Gräfelfing	28.06.2020	Gräfelfing
49,26	Maximilian Kremser	2000	Solinger LC	25.07.2020	Zeven
49,26	Malte Paschek	2001	SC Potsdam	04.09.2020	Heilbronn
49,28	Michael Kucher	1995	LG Staufen	01.08.2020	Schwäbisch Gmünd
49,32	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.2020	Vaterstetten
49,32	Jonas Baedecker	1999	SC Neubrandenburg	22.08.2020	Rostock
49,35	Jonas Pannevis	1995	LG Kreis Verden	29.07.2020	Verden
49,45	Luca Hey	1999	THW Kiel	22.08.2020	Hamburg
49,47	Apenayan Vasan	2002	LCO Edenkoben	05.09.2020	Heilbronn

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
47,55	Creve Armando Machava (MOZ)	1996	TS Herzogenaurach	18.07.2020	Wetzlar

**800 m**

Deutscher Rekord: 1:43,65 min Willi Wülbeck (Wattenscheid) 1983  
 Bestleistung 2019: 1:45,22 min Marc Reuther (LG Eintracht Frankfurt)

Deutscher Meister 2020 1:46,97 min Marc Reuther (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:44,93	Marc Reuther	1996	LG Eintracht Frankfurt	14.08.2020	Monaco
1:47,28	Christoph Kessler	1995	LG Region Karlsruhe	01.08.2020	Pfungstadt
1:47,32	Dennis Biederbick	1997	LG Eintracht Frankfurt	01.08.2020	Pfungstadt
1:47,89	Marc Tortell	1997	Athletics Team Karben	02.09.2020	Pfungstadt
1:48,31	Tim Assmann	2000	TV Villingen	02.09.2020	Pfungstadt
1:48,40	Lukas Abele	1997	SSC Hanau Rodenbach	01.08.2020	Pfungstadt
1:48,45	Christian Von Eitzen	1997	Athletics Team Karben	09.08.2020	Braunschweig
1:48,89	Oskar Schwarzer	1999	TV Groß-Gerau	01.08.2020	Pfungstadt
1:48,95	Adrian Engstler	2002	TV Villingen	18.07.2020	Winnenden
1:49,37	Marius Probst	1995	TV Wattenscheid 01	08.09.2020	Dessau
1:49,41	Kevin Stadler	1993	Top Team Erfurt	01.08.2020	Pfungstadt
1:49,41	Julius Lawnik	1995	LG Braunschweig	09.08.2020	Braunschweig
1:49,80	Steffen Baxheinrich	1999	LG Olympia Dortmund	02.09.2020	Pfungstadt
1:49,88	Marvin Heinrich	1997	LG Eintracht Frankfurt	08.09.2020	Dessau
1:50,17	Maximilian Feist	1999	LG Olympia Dortmund	01.08.2020	Pfungstadt
1:50,30	Tobias Rex	2001	LAC Erfurt	17.07.2020	Leipzig
1:50,46	Paul Specht	2002	VfL Sindelfingen	18.07.2020	Winnenden
1:50,47	Benedikt Huber	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
1:50,55	Maximilian Sluka	2000	Hallesche Leichtathl.-Freunde	15.08.2020	Dortmund
1:50,63	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	01.08.2020	Pfungstadt
1:50,64	Constantin Schulz	1998	LC Cottbus	02.09.2020	Pfungstadt
1:50,88	Rocco Martin	2001	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	08.09.2020	Dessau
1:50,89	Max Dieterich	1999	LG Braunschweig	17.07.2020	Leipzig
1:51,06	Maximilian Pingpank	1999	Hannover Athletics	15.08.2020	Dortmund
1:51,23	Holger Körner	1993	LG Region Karlsruhe	05.07.2020	Karlsruhe

1:51,37	Fabian Spinrath	1992	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.07.2020	Sonsbeck
1:51,38	Alexander Die	1991	SC DHfK Leipzig	17.07.2020	Leipzig
1:51,85	Jakob Gieße	1994	LG Vulkaneifel	15.08.2020	Dortmund
1:51,87	Sven Wagner	2001	USC Mainz	26.07.2020	Regensburg
1:52,03	Gai Nyang Tap Gatpan	1991	TSV SCHOTT Mainz	02.09.2020	Pfungstadt
1:52,06	Jan Schmied	1998	TSV SCHOTT Mainz	02.09.2020	Pfungstadt
1:52,32	Thorben Juschka	1991	TSV SCHOTT Mainz	01.08.2020	Pfungstadt
1:52,34	Felix Wittmann	2002	Leichtathl.-SG Eschweiler	19.07.2020	Sonsbeck
1:52,40	Lorenz Hermann	2000	LG Region Karlsruhe	08.08.2020	Braunschweig
1:52,47	Marcel Holz	1999	LC Paderborn	15.08.2020	Dortmund
1:52,83	Maximilian Klink	2000	LG Dornburg	02.09.2020	Pfungstadt
1:53,07	Jordan Donnelly	1987	LAC Quelle Fürth	02.09.2020	Pfungstadt
1:53,19	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.08.2020	Pfungstadt
1:53,31	Brian Weisheit	1997	LSC Höchstadt/Aisch	11.07.2020	Regensburg
1:53,32	Timothy Erpenbach	2002	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	01.08.2020	Pfungstadt
1:53,33	Robin Pfahls	2002	TV Gelnhausen	01.08.2020	Pfungstadt
1:53,34	Leonard Baranski	1998	VfL Sindelfingen	18.07.2020	Winnenden
1:53,36	Moritz Ringk	2000	SC Myhl LA	15.08.2020	Rhede
1:53,46	Lasse Funk	2001	LG Olympia Dortmund	12.09.2020	Sonsbeck
1:53,53	John Kenneth Schilke	1999	SC DHfK Leipzig	17.07.2020	Leipzig
1:53,57	Sebastian Gleißl	1999	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
1:53,60	Christoph Schrick	2003	ASC Darmstadt	17.07.2020	Frankfurt
1:53,67	Niklas Buchholz	1998	LSC Höchstadt/Aisch	05.09.2020	Erding
1:53,71	Fabian Bürckel	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.09.2020	Köln
1:53,84	Artur Beimler	2000	SC DHfK Leipzig	02.09.2020	Pfungstadt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:50,58	Omar Jammeh (GAM)	1995	MTG Mannheim	30.08.2020	Mannheim
1:50,83	Samuel Blake (AUS)	1995	LG Stadtwerke München	11.07.2020	Regensburg

# BESTENLISTE 2020



1:52,67	Rhys Daniel Bishop (NZL)	1995	SC Ostheim/Rhön	11.07.2020	Regensburg
1:53,54	Peter Gerner Ejersbo (DEN)	1995	LG Nord Berlin	19.09.2020	Berlin
1:53,55	Seb Anthony (GBR)	1997	LG Vulkaneifel	27.08.2020	Straumsnes

**1.000 m**

Bestleistung 2019: 2:22,32 min Christoph Kessler (LG Region Karlsruhe)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:22,74	Marc Tortell	1997	Athletics Team Karben	16.06.2020	Wetzikon
2:22,98	Max Dietrich	1999	LG Braunschweig	03.07.2020	Erfurt
2:24,08	Martin Grau	1992	LAC Erfurt TopTeam	03.07.2020	Erfurt
2:24,68	Kevin Stadler	1993	LAC Erfurt TopTeam	03.07.2020	Erfurt
2:24,86	Patrick Karl	1996	TV Ochsenfurt	03.07.2020	Erfurt
2:26,41	Jakob Gießel	1994	LG Vulkaneifel	27.08.2020	Siegburg
2:27,08	Martin Laskowski	1993	USC Bochum	27.08.2020	Siegburg
2:27,77	Tom Jäger	1997	TSV Penzberg	04.07.2020	Regensburg
2:28,35	Benedikt Huber	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg
2:29,26	Henri Hansert	1994	LG farbtex Nordschwarzwald	04.07.2020	Regensburg
2:29,43	Erik Siemer	2000	LG Osnabrück	27.08.2020	Siegburg
2:29,78	Julius Zachow	1992	USC Bochum	27.08.2020	Siegburg
2:29,79	Sebastian Gleißl	1999	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg
2:30,14	Alexander Schröder	1990	LG Kreis Lübbecke	27.08.2020	Siegburg
2:30,55	Leonard Baranski	1998	VfL Sindelfingen	04.07.2020	Regensburg
2:30,91	Lutz Holste	1997	LG Dorsten	27.08.2020	Siegburg
2:31,28	Julian Öchsl	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg
2:31,57	Fabian Müller	1995	LG farbtex Nordschwarzwald	04.07.2020	Regensburg
2:33,16	Florian Herr	1988	LAZ PUMA Rhein-Sieg	27.08.2020	Siegburg
2:33,20	Frederik Jonas Wehner	2000	SG Wenden	27.08.2020	Siegburg
2:33,61	Maximilian Berger	2002	TuS Bad Aibling	04.07.2020	Regensburg
2:33,74	Johannes Merker	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg
2:33,83	Eric Berger	1999	Hamburg Running	12.08.2020	Hamburg
2:34,13	Lucas Hemkes	1992	LAZ PUMA Rhein-Sieg	27.08.2020	Siegburg
2:34,73	Samuel Eizenhöfer	1997	LC Eschenburg	08.09.2020	Göttingen

# BESTENLISTE 2020



2:35,05	Benedikt Brem	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg
2:35,62	Jan Lenfert	2001	LSC Höchstadt/Aisch	04.07.2020	Regensburg
2:35,62	Marius Puchta	1989	Laufteam Kassel	08.09.2020	Göttingen
2:35,85	Florian Lauck	1993	LSG Sbr.- Sulzbachtal	22.08.2020	Sulzbach
2:36,54	Gerrit Kröger	1993	Hamburg Running	12.08.2020	Hamburg
2:37,29	Peter Wölfl	1999	Neckarsulmer Sport- Union	27.09.2020	Neckarsulm
2:37,47	Moritz Lindenmayer	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	16.06.2020	Wetzikon
2:37,57	Matthias Merk	1984	LSG Sbr.- Sulzbachtal	22.08.2020	Sulzbach
2:37,67	Valentin Fuchs	2000	LAC Passau	04.07.2020	Regensburg
2:37,93	Bennet Schneider	2001	VfL Sindelfingen	04.07.2020	Regensburg
2:37,99	Thomas Busch	1990	USC Bochum	27.08.2020	Siegburg
2:38,03	Moritz Keesiek	2004	Laufteam Kassel	08.09.2020	Göttingen
2:38,09	Lukas Schendel	2002	Hannover 96	26.08.2020	Osterode
2:38,40	Nils Scheffer	1995	LC Rapid Dortmund	27.08.2020	Siegburg
2:38,46	Felix Thum	1987	LC Eschenburg	08.09.2020	Göttingen
2:38,49	Marc Schumacher	2002	LC Rehlingen	22.08.2020	Sulzbach
2:38,52	Sebastian Rehhorst	1997	LT DSHS Köln	27.08.2020	Siegburg
2:38,61	Philipp Tabert	2002	VfL Eintracht Hannover	26.08.2020	Osterode
2:38,70	Fabian Ritter	2000	SC Vöhringen	04.07.2020	Regensburg
2:38,90	Jan Bollhorst	2000	DSC Oldenburg	25.09.2020	Papenburg
2:39,45	Kai Thomzik	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.08.2020	Siegburg
2:39,60	Hannes Dieterich	1996	Laufteam Kassel	08.09.2020	Göttingen
2:39,74	Steffen Riestenpatt	1997	LG Osnabrück	25.09.2020	Papenburg
2:39,83	Axel Klumpp	1995	LG farbtex Nordschwarzwald	15.08.2020	Schaffhausen
2:39,91	Florian Popella	1983	TSV Gräfeling	04.07.2020	Regensburg

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:33,46	Brhane Gebrebrhan (ERI)	1995	HNT Hamburg	12.08.2020	Hamburg

# BESTENLISTE 2020



2:39,26

Teklay Rezene (ERI)

1999

LC Mengerskirchen

05.09.2020

Mengerskirchen

**1.500 m**

Deutscher Rekord: 3:31,58 min Thomas Wessinghage (Mainz) 1980  
 Bestleistung 2019: 3:36,29 min Amos Bartelsmeyer (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:38,04	Marc Tortell	1997	Athletics Team Karben	24.08.2020	Castellon
3:38,29	Marius Probst	1995	TV Wattenscheid 01	06.09.2020	Heusden-Zolder
3:38,83	Mohamed Mohumed	1999	LG Olympia Dortmund	19.07.2020	Sonsbeck
3:39,66	Maximilian Thorwirth	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	25.07.2020	Königstein i. Ts.
3:39,70	Karl Bebendorf	1996	Dresdner SC 1898	25.07.2020	Königstein i. Ts.
3:40,77	Lukas Abele	1997	SSC Hanau-Rodenbach	15.08.2020	Dortmund
3:42,47	Sven Wagner	2001	USC Mainz	01.08.2020	Pfungstadt
3:42,53	Maximilian Feist	1999	LG Olympia Dortmund	15.08.2020	Dortmund
3:42,62	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	01.08.2020	Pfungstadt
3:42,88	Felix Wammetsberger	1995	LG Region Karlsruhe	15.08.2020	Dortmund
3:43,33	Steffen Baxheinrich	1999	LG Olympia Dortmund	01.08.2020	Pfungstadt
3:43,43	Elias Schreml	2000	LG Olympia Dortmund	01.08.2020	Pfungstadt
3:43,54	Marvin Heinrich	1997	LG Eintracht Frankfurt	01.08.2020	Pfungstadt
3:44,34	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	25.07.2020	Regensburg
3:44,40	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	02.09.2020	Pfungstadt
3:44,67	Homiyu Tesfaye	1993	LG Eintracht Frankfurt	30.09.2020	Pfungstadt
3:46,34	Kilian Grünhagen	1994	LG Braunschweig	02.09.2020	Pfungstadt
3:46,77	Martin Grau	1992	LAC Erfurt	15.08.2020	Dortmund
3:47,33	Patrick Karl	1996	TV Ochsenfurt	12.07.2020	Leipzig
3:48,20	Robert Baumann	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	27.06.2020	Bern
3:48,35	Maximilian Pingpank	1999	Hannover Athletics	02.09.2020	Pfungstadt
3:48,71	Alexander Die	1991	SC DHfK Leipzig e.V.	08.08.2020	Braunschweig
3:49,12	Oliver Kreisel	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	02.09.2020	Pfungstadt
3:49,45	Paul Specht	2002	VfL Sindelfingen	25.07.2020	Regensburg
3:50,68	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.08.2020	Dortmund
3:50,91	Maximilian Sluka	2000	Hallesche Leichtathl.-Freunde	02.09.2020	Pfungstadt
3:51,16	Max Dieterich	1999	LG Braunschweig	19.07.2020	Sonsbeck
3:51,44	Artur Beimler	2000	Sc DHfK Leipzig	01.08.2020	Pfungstadt
3:51,56	Yassin Mohumed	2002	LG Olympia Dortmund	25.07.2020	Königstein i. Ts.
3:51,85	John Kenneth Schilke	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	12.07.2020	Leipzig

3:52,16	Christoph Schrick	2003	ASC Darmstadt	25.07.2020	Königstein i. Ts.
3:52,27	Tobias Riker	1991	TSV SCHOTT Mainz	02.09.2020	Pfungstadt
3:52,51	Jamie Williamson	1997	LAC Quelle Fürth	15.08.2020	Dachau
3:53,14	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.07.2020	Leipzig
3:53,36	Justin Lukas	1997	LG Brillux Münster	22.08.2020	Siegburg
3:53,46	Jari Bender	2000	LG Brillux Münster	22.08.2020	Siegburg
3:53,60	Paul Feuerer	2001	LAC Passau	01.08.2020	Pfungstadt
3:53,68	Jonas Völler	2001	SC Myhl LA	22.08.2020	Siegburg
3:53,78	Martin Laskowski	1993	USC Bochum	22.08.2020	Siegburg
3:53,81	Lorenz Herrmann	2000	LG Region Karlsruhe	12.07.2020	Karlsruhe
3:53,91	Clemens Erdmann	2001	LG Olympia Dortmund	01.08.2020	Pfungstadt
3:54,04	Thilo Brill	1997	LG Nord Berlin	15.08.2020	Dortmund
3:54,17	Marc Bunzendahl	1997	VfL Altenstadt	02.09.2020	Pfungstadt
3:54,22	Felix Friedrich	2002	Dresdner SC 1898	21.08.2020	Leipzig
3:54,42	Jannik Seehöfer	1997	SC Melle 03	12.07.2020	Leipzig
3:54,56	Tom Förster	2002	LG Vogtland	17.07.2020	Leipzig
3:54,84	Dan Bürger	1997	LG Nord Berlin	15.08.2020	Dortmund
3:54,85	Max Grabosch	2002	Königsteiner LV	01.08.2020	Pfungstadt
3:55,04	Alexander Schröder	1990	LG Kreis Lübbecke	02.09.2020	Pfungstadt
3:55,15	Julius Scherr	1997	TV Wattenscheid	01.08.2020	Pfungstadt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:40,52	Ilyas Yonis Osman (SOM)	1999	TV Waldstraße Wiesbaden	01.08.2020	Pfungstadt
3:44,68	Samuel Blake (AUS)	1995	LG Stadtwerke München	02.09.2020	Pfungstadt
3:54,06	Marcel Tobler (AUT)	2001	TV Waldstraße Wiesbaden	25.07.2020	Regensburg
3:54,60	Cullen Kuntz (USA)	1989	TV Waldstraße Wiesbaden	02.09.2020	Pfungstadt

**3.000 m**

Deutscher Rekord: 7:30,50 min  
 Bestleistung 2019: 7:44,43 min

Dieter Baumann (Leverkusen) 1998  
 Sam Parsons (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:56,87	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg
7:59,87	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	04.07.2020	Regensburg
8:00,71	Marc Tortell	1997	Athletics Team Karben	04.07.2020	Regensburg
8:02,61	Marcel Fehr	1992	LG Filstal	18.07.2020	Winnenden
8:05,29	Robert Baumann	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	04.07.2020	Regensburg
8:05,90	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg
8:06,06	Richard Ringer	1989	LC Rehlingen	15.08.2020	Rehlingen
8:07,11	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	04.07.2020	Regensburg
8:08,06	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg
8:08,73	Yannik Duppich	1990	LG Vulkaneifel	01.08.2020	Vught
8:08,98	Tobias Blum	1995	LC Rehlingen	15.08.2020	Rehlingen
8:12,14	Clemens Erdmann	2001	LG Olympia Dortmund	12.09.2020	Sonsbeck
8:13,57	Brian Weisheit	1997	LSC Höchstadt/Aisch	04.07.2020	Regensburg
8:13,69	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	26.08.2020	Wiesbaden
8:14,39	Yassin Mohumed	2002	LG Olympia Dortmund	12.09.2020	Sonsbeck
8:14,70	Nick Jäger	1999	TSV Penzberg	04.07.2020	Regensburg
8:16,45	Alexander Schröder	1990	LG Kreis Lübbecke	04.07.2020	Regensburg
8:17,52	Kevin Key	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg
8:17,75	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	19.09.2020	Diez
8:18,06	Lukas Abele	1997	SSC Hanau-Rodenbach	19.09.2020	Diez
8:18,42	Paul Specht	2002	VfL Sindelfingen	04.07.2020	Regensburg
8:18,62	Dominik Notz	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.07.2020	Regensburg
8:19,93	Florian Bremm	2000	TV Leutershausen	04.07.2020	Regensburg
8:21,38	Thorben Dietz	1989	LG Filstal	18.07.2020	Winnenden

# BESTENLISTE 2020



8:21,70	Robert Meyer	1997	VfL Sindelfingen	20.06.2020	Meilen
8:23,74	Hendrik Engel	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	20.06.2020	Meilen
8:24,82	Paul Feuerer	2001	LAC Passau	04.07.2020	Regensburg
8:25,36	Oliver Kreisel	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	28.08.2020	Berlin
8:25,40	Artur Beimler	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	28.08.2020	Berlin
8:25,49	Jamie Williamson	1997	LAC Quelle Fürth	05.08.2020	Horgau
8:26,30	Tobias Riker	1991	TSV SCHOTT Mainz	15.08.2020	Mainz
8:26,39	Niklas Martin	1997	LAC Freiburg	12.09.2020	Walldorf
8:26,70	Simon Huckestein	1985	SG Wenden	25.07.2020	Wenden
8:26,74	Erik Schoob	1999	1. LAV Rostock	26.08.2020	Osterode
8:27,50	Ralf Ulmer	1990	Lauf-Club Euskirchen	13.08.2020	Siegburg
8:27,91	Dan Bürger	1997	LG Nord Berlin	04.07.2020	Regensburg
8:28,41	Kilian Schreiner	1993	ASC 1990 Breidenbach	26.08.2020	Wiesbaden
8:28,72	Markus Weiser	1998	VfL Sindelfingen	04.07.2020	Regensburg
8:28,72	Marco Giese	1992	SG Wenden	25.07.2020	Wenden
8:28,82	Alexander Bock	1992	LC Rehlingen	15.08.2020	Rehlingen
8:29,35	Jannik Seelhöfer	1997	SC Melle 03	27.06.2020	Leipzig
8:30,91	Korbinian Völkl	1991	SSV Ulm 1846	04.07.2020	Regensburg
8:31,48	Friedrich Biniok	1995	MTG Mannheim	04.07.2020	Regensburg
8:32,19	Daniel Rosenberg	1988	LG Hof	12.09.2020	Sonsbeck
8:32,46	Lars Pfeifer	1994	LG Nord Berlin	28.08.2020	Berlin
8:32,62	Christoph Schrick	2003	ASC Darmstadt	04.07.2020	Regensburg
8:33,16	Max Nores	1999	LG Olympia Dortmund	19.07.2020	Sonsbeck
8:33,27	Sebastian Hauf	1992	TV Trebur	26.08.2020	Wiesbaden
8:33,39	Lorenz Adler	1998	LAC Passau	04.07.2020	Regensburg
8:33,63	John Kenneth Schilke	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	27.06.2020	Leipzig

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:12,04	Ilyas Yonis Osman (SOM)	1999	TV Waldstraße Wiesbaden	26.08.2020	Wiesbaden
8:26,36	Filmon Teklebrhan (ERI)	1996	LAC Freiburg	31.07.2020	Aarau

# BESTENLISTE 2020



8:28,32	Samuel Blake (AUS)	1995	LG Stadtwerke München	04.07.2020	Regensburg
8:33,00	Yassin Osman (SUD)	1993	LAZ Ludwigsburg	12.09.2020	Walldorf

**5.000 m**

Deutscher Rekord:	12:54,70 min	Dieter Baumann (Leverkusen) 1997
Bestleistung 2019:	13:14,43 min	Richard Ringer (VfB LC Friedrichshafen)
Deutscher Meister 2020	14:02,75 min	Mohamed Mohumed (LG Olympia Dortmund)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:23,71	Mohamed Mohumed	1999	LG Olympia Dortmund	06.09.2020	Heusden-Zolder
13:32,41	Sam Parsons	1994	LG Eintracht Frankfurt	04.12.2020	San Juan Capistrano
13:34,82	Maximilian Thorwirth	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11.07.2020	Wien
13:35,56	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	15.08.2020	Dortmund
13:42,72	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	11.07.2020	Wien
13:48,74	Devin Meyer	1997	LG Kreis Ahrweiler	04.12.2020	San Juan Capistrano
13:54,48	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.07.2020	Regensburg
13:56,26	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	15.08.2020	Dortmund
13:58,58	Markus Görger	1998	LG Region Karlsruhe e.V.	29.08.2020	Lyon
13:59,53	Tobias Blum	1995	LC Rehlingen	25.07.2020	Regensburg
14:06,43	Florian Orth	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.08.2020	Braunschweig
14:06,95	Thorben Dietz	1989	LG Filstal	25.07.2020	Regensburg
14:06,98	Dominik Notz	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.07.2020	Regensburg
14:10,00	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	15.08.2020	Dortmund
14:11,47	Marcel Fehr	1992	LG Filstal	08.08.2020	Braunschweig
14:11,56	Patrick Karl	1996	TV Ochsenfurt	25.07.2020	Regensburg
14:13,64	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.07.2020	Regensburg
14:15,65	René Menzel	1992	Hannover Athletics	25.07.2020	Regensburg
14:17,12	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	25.07.2020	Regensburg
14:18,75	Alexander Schröder	1990	LG Kreis Lübbecke	06.09.2020	Heusden-Zolder
14:20,18	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2020	Siegburg
14:21,57	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	15.08.2020	Dortmund
14:21,59	Kevin Key	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.07.2020	Regensburg
14:22,83	Jannik Schaufler	1997	MTG Mannheim	08.08.2020	Regensburg
14:25,74	Amanal Petros	1995	TV Wattenscheid 01	08.08.2020	Braunschweig

# BESTENLISTE 2020



14:30,44	Yassin Mohumed	2002	LG Olympia Dortmund	15.08.2020	Dortmund
14:31,28	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	02.09.2020	Pfungstadt
14:32,07	Felix Wammetsberger	1995	LG Region Karlsruhe	25.07.2020	Regensburg
14:32,28	Sven Wagner	2001	USC Mainz	15.08.2020	Dortmund
14:33,53	Sebastian Hauf	1992	TV Trebur	11.09.2020	Friedberg
14:33,61	Tim Könnel	1994	TuS Heltersberg	02.09.2020	Pfungstadt
14:34,85	Elias Schreml	2000	LG Olympia Dortmund	08.08.2020	Braunschweig
14:37,51	Dirk Busch	1979	SSC Hanau-Rodenbach	02.09.2020	Pfungstadt
14:39,06	Niklas Martin	1997	LAC Freiburg	08.08.2020	Regendorf
14:41,92	Bastian Mrochen	2002	LG Reinhardswald	13.11.2020	Charlotte
14:42,17	Malte Stockhausen	1998	LAZ Rhede	28.02.2020	Tampa
14:42,68	Paul Weindl	1999	LA Team Saar	14.07.2020	Rehlingen-Siersburg
14:42,84	Jonas Osterholt	2000	SuS Stadtlohn	14.07.2020	Rehlingen-Siersburg
14:43,02	Max Grabosch	2002	Königsteiner Leichtathletikverein	15.08.2020	Dortmund
14:44,88	Simon Huckestein	1985	SG Wenden	11.09.2020	Friedberg
14:45,67	Johannes Vogel	1996	TC Fiko Rostock	14.07.2020	Rehlingen-Siersburg
14:47,04	Maximilian Zeus	1995	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.07.2020	Regensburg
14:47,23	Andreas Keil-Forneck	1987	Aachener TG	22.08.2020	Siegburg
14:47,37	Dominic Müller	1989	LG farbtex Nordschwarzwald	25.07.2020	Riehen
14:47,76	Jonas Breininger	1994	LA Team Saar	14.07.2020	Rehlingen-Siersburg
14:48,06	David Brecht	1998	LG Braunschweig	12.09.2020	Hannover
14:49,88	Julian Beuchert	1992	LAZ Mosbach/Elztal	02.09.2020	Pfungstadt
14:49,9	Tim Edzards	1995	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	13.06.2020	Kronshagen
14:50,55	Marc Trautmann	1997	LA Team Saar	14.07.2020	Rehlingen-Siersburg
14:50,91	Joseph Katib	1982	LG Braunschweig	12.09.2020	Hannover

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:00,80	Haftom Weldaj (ERI)	1990	TSV Pattensen	08.08.2020	Regendorf
14:25,98	Filmon Teklebrhan (ERI)	1996	LAC Freiburg	08.08.2020	Regensburg

**10.000 m**

Deutscher Rekord: 27:21,53 min Dieter Baumann (Leverkusen) 1997  
 Bestleistung 2019: 27:52,25 min Amanal Petros (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:31,94	Simon Boch	1994	LG Telis Finanz Regensburg	26.06.2020	Uster
29:12,78	Dominik Notz	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
29:13,53	Kilian Schreiner	1993	ASC 1990 Breidenbach	11.07.2020	Regensburg
29:13,79	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
29:15,20	Thorben Dietz	1989	LG Filstal	11.07.2020	Regensburg
29:19,92	Simon Stützel	1986	LG Region Karlsruhe	11.07.2020	Regensburg
29:33,09	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	11.07.2020	Regensburg
29:34,03	Kevin Key	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
29:36,98	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	11.07.2020	Regensburg
29:40,36	Mario Wernsdörfer	1987	LG Bamberg	11.07.2020	Regensburg
29:56,34	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.08.2020	Siegburg
29:56,75	Philipp Pflieger	1987	Laufteam Haspa Marathon Hamburg	07.08.2020	Kristiansand
30:19,20	Max Grabosch	2002	Königsteiner LV	11.07.2020	Regensburg
30:20,64	Yannik Duppich	1990	LG Vulkaneifel	18.09.2020	Trier
30:21,05	David Valentin	1997	LG Olympia Dortmund	11.07.2020	Regensburg
30:24,22	Robert Meyer	1997	VfL Sindelfingen	26.06.2020	Uster
30:39,47	Maximilian Zeus	1995	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.07.2020	Regensburg
30:45,07	Marius Stang	1985	LAV Stadtwerke Tübingen	11.07.2020	Regensburg
30:45,77	Tobias Ulrich	2000	LG Region Landshut	11.07.2020	Regensburg
30:47,06	Andreas Keil-Forneck	1987	Aachener TG	27.08.2020	Siegburg
30:47,59	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	08.08.2020	Hamburg
30:58,17	Simon Müller	1996	Tri-Sport Lübeck	08.08.2020	Hamburg
31:00,31	Lars Christian Schwalm	1997	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.08.2020	Hamburg
31:06,62	Alexander Schröder	1990	LG Kreis Lübbecke	08.08.2020	Hamburg
31:06,70	Dominic Müller	1989	LG farbtex Nordschwarzwald	26.06.2020	Uster
31:07,67	Alexander Bock	1992	LC Rehlingen	18.09.2020	Trier

# BESTENLISTE 2020



31:08,42	Erik Schoob	1999	1. LAV Rostock	08.08.2020	Hamburg
31:17,26	Raoul Jankowski	1991	Hannover Athletics e.V.	08.08.2020	Hamburg
31:23,1	Karsten Meier	1991	LG Braunschweig	14.06.2020	Lycksele
31:29,67	Hannes Burger	1999	Läuferclub Buchendorf	11.07.2020	Regensburg
31:31,9	Dirk Busch	1979	SSC Hanau-Rodenbach	18.09.2020	Mengerskirchen
31:36,98	Lennart Jordan	1991	Hamburger SV	08.08.2020	Hamburg
31:40,21	Max Schröter	1993	Hamburg Running	08.08.2020	Hamburg
31:41,40	Julian Beuchert	1992	LAZ Mosbach/Elztal	08.08.2020	Hamburg
31:43,29	Lukas Becht	1986	LG Stadtwerke München	29.08.2020	Wien
31:47,00	Niklas Martin	1997	LAC Freiburg	16.09.2020	Freiburg
31:48,6	Julius Hild	1999	SSC Hanau-Rodenbach	18.09.2020	Mengerskirchen
31:54,62	Julius Schröder	1995	Turnerbund Hamburg Eilbeck	08.08.2020	Hamburg
31:58,9	Dominik Müller	2000	SSC Hanau-Rodenbach	18.09.2020	Mengerskirchen
32:10,65	Nico Russ	1994	SSV Ulm 1846	11.07.2020	Regensburg
32:11,00	Michael Lang	1981	Skivereinigung Amberg	16.09.2020	Freiburg
32:12,16	Nils Huhtakangas	1999	LG Osnabrück	08.08.2020	Hamburg
32:20,33	Simon Bauer	1996	TV Leutershausen	11.07.2020	Regensburg
32:21,4	Evan Habtemichael	2001	SSC Hanau-Rodenbach	18.09.2020	Mengerskirchen
32:23,03	Martin Siebenborn	1987	Hamburg Running	08.08.2020	Hamburg
32:26,0	Tim-Niklas Schwippel	1995	LG Braunschweig	09.10.2020	Helmstedt
32:27,19	Yannick von Soosten	1996	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	08.08.2020	Hamburg
32:28,18	Justin Lukas	1997	LG Brillux Münster	24.10.2020	Gütersloh
32:28,98	Yannick Schwarz	1993	LT DSHS Köln	27.08.2020	Siegburg
32:34,97	Dominik Schrader	1980	LC BlueLiner	08.08.2020	Hamburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
30:45,00	Filmon Teklebrhan (ERI)	1996	LAC Freiburg	16.09.2020	Freiburg
30:46,35	Marco Kern (int. Startrecht: SUI)	1987	LC Schaffhausen / LG farbtex Nordschwarzwald	26.06.2020	Uster
31:03,85	Mattia Guglielmi (ITA)	1992	Hannover Athletics e.V.	08.08.2020	Hamburg

# BESTENLISTE 2020



31:58,3	Teklay Rezene (ERI)	1999	LC Mengerskirchen	18.09.2020	Mengerskirchen
31:59,97	Dejen Atanaw Ayele (ETH)	1996	ASC Darmstadt	24.10.2020	Gütersloh
32:00,65	Yves Brack (BEL)	1972	DJK Beucherling	11.07.2020	Regensburg
32:07,36	Shahab Rahmankour (IRI)	1993	MTP Hersbruck	11.07.2020	Regensburg
32:26,35	Dmitrii Korneev (RUS)	1996	Aachener TG	27.08.2020	Siegburg

## 5 km Straßenlauf

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:04	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	12.01.2020	Valencia
14:16	René Menzel	1992	Hannover Athletics e.V.	12.07.2020	Berlin
14:17	Amanal Petros	1995	TV Wattenscheid 01	12.07.2020	Berlin
14:28	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.07.2020	Berlin
14:36	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	07.06.2020	Berlin
14:38	Fabian Reuter	1993	Laufteam Kassel	12.07.2020	Berlin
14:40	Florian Orth	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	12.07.2020	Berlin
14:44	Tom Thurley	1993	Potsdamer Laufclub	12.07.2020	Berlin
14:45	Silas Bergmann	1997	Hannover Athletics e.V.	12.07.2020	Berlin
14:47	Jan Knutzen	1989	OTB Osnabrück	12.07.2020	Berlin
14:47	Philipp Reinhardt	1994	SV Einheit 1875 Worbis	12.07.2020	Berlin
14:48	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	07.06.2020	Berlin
14:48	Nicolai Riechers	1993	OTB Osnabrück	12.07.2020	Berlin
14:59	Philipp Baar	1992	SCC Berlin	12.07.2020	Berlin
15:05	Felix Nadeborn	1997	TuS Neukölln	12.07.2020	Berlin
15:06	Marvin Dierker	1993	LG Osnabrück	12.07.2020	Berlin
15:13	Julian Beuchert	1992	LAZ Mosbach	16.08.2020	Dortmund
15:15	Dan Bürger	1997	LG Nord Berlin	12.07.2020	Berlin
15:20	Christian Krannich	1984	LAC Olympia 88 Berlin	12.07.2020	Berlin
15:30	Philipp Hoffmann	1986	LAC Olympia 88 Berlin	12.07.2020	Berlin
15:30	John Volkenandt	1993	LAC Olympia 88 Berlin	12.07.2020	Berlin
15:35	Malik Farhat	1996	LG Hamm	16.08.2020	Dortmund
15:37	David Schönherr	1989	LSF Münster	03.10.2020	Münster-Handorf
15:41	Tobias Singer	1989	LAC Olympia 88 Berlin	12.07.2020	Berlin
15:42	Timo Küpper	1994	LC Euskirchen	16.08.2020	Dortmund
15:44	Henrik Hoffmann	1990	Aachener TG	22.02.2020	Mönchengladbach
15:52	Felix Becker	2002	LG Brillux Münster	03.10.2020	Münster-Handorf
15:58	Tristan Kaufhold	2006	SSC Hanau-Rodenbach	18.10.2020	Föhren
16:01	Lucas Hemkes	1992	LAZ PUMA Rhein-Sieg	24.10.2020	Köln
16:15	Felix Hüttig	2001	LAC Olympia 88 Berlin	12.07.2020	Berlin
16:18	Lothar Wyroll	1992	Aachener TG	05.01.2020	Ratingen
16:24	Murat Celik	1983	Ayyo Team Essen	16.08.2020	Dortmund
16:27	Moritz Kleesiek	2004	Laufteam Kassel	01.03.2020	Bebra-Breitenbach
16:27	Rico Berger	1987	LAC Olympia 88 Berlin	12.07.2020	Berlin

16:29	Sören Sprehe	1997	SC Melle 03	03.10.2020	Münster-Handorf
16:32	Manuel Goerlich	1984	LSF Münster	03.10.2020	Münster
16:41	Luca Marco Heerdt	1995	LSF Münster	03.10.2020	Münster
16:43	Stephan Bahn	1988	SCC Berlin	09.02.2020	Berlin
16:50	Süleyman Kuzguncu	1988	Braunschweiger Laufclub	16.08.2020	Dortmund
16:55	Oskar Mainusch	2003	SCC Berlin	09.02.2020	Berlin
16:58	Maurice Backschat	1992	LC Nordhorn	16.08.2020	Dortmund
17:02	Jonas Frensch	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	29.02.2020	Niederfischbach
17:02	Christian Schwarzer	2001	LG Hamm	16.08.2020	Dortmund
17:05	Nils Scheffer	1995	LC Rapid Dortmund	16.08.2020	Dortmund
17:08	Jan Thewes	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf	18.10.2020	Föhren
17:09	Henrik Hooge	1989	LSF Münster	03.10.2020	Münster
17:17	Ben Beilfuß	2006	SV Preußen Berlin	09.02.2020	Berlin
17:18	Maximilian Hackler	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.01.2020	Wehbach
17:21	Wiktor Vernikov	2002	LAZ PUMA Rhein-Sieg	24.10.2020	Köln
17:23	Issa Harrou	1979	Ayyo Team Essen	16.08.2020	Dortmund
17:23	Sebastian Krusch	1986	Triathlon TEAM TG Witten	16.08.2020	Dortmund
17:23	Ben Schwarzer	2005	Sportclub Magdeburg	04.10.2020	Magdeburg
17:23	Philipp Kapitza	1998	LG farbtex Nordschwarzwald	17.10.2020	Althengstetten

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:12	Haftom Weldaj (ERI)	1990	TSV Pattensen	12.07.2020	Berlin
14:31	Abiel Hailu (ERI)	1995	SG akquinet Lemwerder	12.07.2020	Berlin
14:47	Mustapha El Ouattassy (MAR)	1990	1. VfL FORTUNA Marzahn	07.06.2020	Berlin
15:10	Filip Vercruyse (BEL)	1983	SCC Berlin	07.06.2020	Berlin
15:35	Volker Goineau (FRA)	1987	LG Braunschweig	12.07.2020	Berlin

## 10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 27:47 min Carsten Eich (SC DHfK Leipzig) 1993  
 Bestleistung 2019: 28:43 min Samuel Fitwi Sibhatu (LG Vulkaneifel)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:11	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	12.01.2020	Valencia
28:11	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.11.2020	Dresden
28:31	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	20.12.2020	Rodenbach
28:49	Philipp Pflieger	1987	Lauf Team Haspa Marathon Hamburg	26.09.2020	Berlin
28:51	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	08.11.2020	Dresden
28:53	Florian Orth	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.09.2020	Berlin
28:55	Jens Mergenthaler	1997	SV Winnenden	26.09.2020	Berlin
29:05	Florian Röser	1993	TV Konstanz	26.09.2020	Berlin
29:07	Thorben Dietz	1989	LG Filstal	26.09.2020	Berlin
29:15	Frank Schauer	1989	Tangermünder Elbeidichmarathon	26.09.2020	Berlin
29:20	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.09.2020	Berlin
29:24	Nils Voigt	1997	TV Wattenscheid 01	07.06.2020	Berlin
29:36	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	07.06.2020	Berlin
29:38	René Menzel	1992	Hannover Athletics e.V.	07.06.2020	Berlin
29:38	Markus Görger	1998	LG Region Karlsruhe e.V.	01.11.2020	Hockenheim
29:40	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.06.2020	Berlin
29:46	Sven Wagner	2001	USC Mainz	20.12.2020	Rodenbach
29:47	Kevin Key	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.09.2020	Berlin
29:47	Jannik Arbogast	1992	LG Region Karlsruhe e.V.	01.11.2020	Hockenheim
29:49	Erik Hille	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.09.2020	Berlin
30:01	Yannik Duppich	1990	LG Vulkaneifel	26.09.2020	Berlin
30:05	Timo Göhler	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	26.09.2020	Berlin
30:05	Felix Wammetsberger	1995	LG Region Karlsruhe e.V.	01.11.2020	Hockenheim
30:06	Tobias Riker	1991	TSV SCHOTT Mainz	26.09.2020	Berlin
30:09	Robert Meyer	1997	VfL Sindelfingen	02.02.2020	Chichester
30:10	Dustin Uhlig	1999	TSG 1845 Heilbronn	01.11.2020	Hockenheim
30:12	Pascal Dethlefs	1983	TSV Glücksburg 09	01.03.2020	Leverkusen
30:13	Sebastian Hendel	1995	LG Braunschweig	12.07.2020	Karlovac
30:14	Moritz Beinlich	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	02.02.2020	Bad Füssing

30:16	Robert Baumann	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	26.09.2020	Berlin
30:17	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	26.09.2020	Berlin
30:18	Julien Jeandréé	1994	LG Kreis Ahrweiler	01.03.2020	Leverkusen
30:19	Karl Bebendorf	1996	Dresdner SC 1898	08.11.2020	Dresden
30:20	Tobias Ulbrich	2000	LG Region Landshut	26.09.2020	Berlin
30:20	Philipp Baar	1992	SCC Berlin	08.11.2020	Dresden
30:23	Paul Specht	2002	VfL Sindelfingen	26.09.2020	Berlin
30:25	Dominik Notz	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.10.2020	Regensburg
30:27	David Brecht	1998	LG Braunschweig	26.09.2020	Berlin
30:29	Benedikt Brem	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.11.2020	Dresden
30:30	Lorenz Baum	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	26.09.2020	Berlin
30:31	Max Grabosch	2002	Königsteiner LV	26.09.2020	Berlin
30:34	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	26.09.2020	Berlin
30:34	Clemens Erdmann	2001	LG Olympia Dortmund	08.11.2020	Dresden
30:35	Dirk Busch	1979	SSC Hanau-Rodenbach	05.12.2020	Rodenbach
30:38	Tim-Niklas Schwippel	1995	LG Braunschweig	26.09.2020	Berlin
30:38	Tom Thurley	1993	Potsdamer Laufclub	26.09.2020	Berlin
30:38	Jens Ziganke	1988	SV Reichenau	26.09.2020	Berlin
30:40	Maximilian Zeus	1995	LG TELIS FINANZ Regensburg	02.02.2020	Bad Füssing
30:41	Jan Knutzen	1989	OTB Osnabrück	26.09.2020	Berlin
30:41	Marius Abele	2000	SSC Hanau-Rodenbach	20.12.2020	Rodenbach

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:44	Ilyas Yonis Osman (SOM)	1999	TV Waldstraße Wiesbaden	08.11.2020	Dresden
29:13	Haftom Weldaj (ERI)	1990	TSV Pattensen	26.09.2020	Berlin
29:56	Filip Vercruyse (BEL)	1983	SCC Berlin	18.10.2020	Föhren
30:07	Mustapha El Ouattassy (MAR)	1990	1.VfL FORTUNA Marzahn	07.06.2020	Berlin
30:36	Abiel Hailu (ERI)	1995	SG akquinet Lemwerder	26.09.2020	Berlin
30:39	Habtom Tedros (ERI)	1997	Turngemeinde Neuss von 1848	01.03.2020	Leverkusen

## Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:00:34 h Carsten Eich (Leipzig) 1993  
 Bestleistung 2019: 1:02:10 h Richard Ringer (LC Rehlingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:01:36	Simon Boch	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.10.2020	Gdynia
1:02:17	Amanal Petros	1995	TV Wattenscheid 01	16.02.2020	Barcelona
1:02.26	Richard Ringer	1989	LC Rehlingen	08.11.2020	Dresden
1:02:32	Davor Aaron Bienenfeld	1997	SSC Hanau-Rodenbach	08.11.2020	Dresden
1:02:34	Samuel Fitwi Sibhatu	1996	LG Vulkaneifel	16.02.2020	Barcelona
1:02:49	Philipp Pflieger	1987	Lauf Team Haspa Marathon Hamburg	16.02.2020	Barcelona
1:03:19	Tobias Blum	1995	LC Rehlingen	16.02.2020	Barcelona
1:03:25	Arne Gabius	1981	TherapieReha Bottwartal e.V.	16.02.2020	Verona
1:03:27	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	16.02.2020	Barcelona
1:03:29	Simon Stützel	1986	LG Region Karlsruhe e.V.	16.02.2020	Barcelona
1:03:33	Tim Ramdane Cherif	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.11.2020	Dresden
1:03:52	Karl Junghannß	1996	LAC Erfurt	08.11.2020	Dresden
1:04:08	Tom Gröschel	1991	TC Fiko Rostock	16.02.2020	Barcelona
1:04:28	Erik Hille	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.11.2020	Dresden
1:04:29	Tom Thurley	1993	Potsdamer Laufclub	08.11.2020	Dresden
1:04:31	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	13.09.2020	Frankfurt
1:04:35	Dominik Notz	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.11.2020	Dresden
1:04:37	Thorben Dietz	1989	LG Filstal	13.09.2020	Frankfurt
1:04:50	Steven Orlowski	1997	LG Olympia Dortmund	16.02.2020	Barcelona
1:04:51	Jonathan Dahlke	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.09.2020	Frankfurt
1:05:10	Fabian Lutz	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.11.2020	Dresden
1:05:14	Mitku Seboka	1988	LAC Quelle Fürth	08.03.2020	Frankfurt
1:05:17	Florian Röser	1993	TV Konstanz	13.09.2020	Frankfurt
1:05:17	Kevin Key	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.11.2020	Dresden
1:05:32	Moritz Beinlich	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	16.02.2020	Barcelona
1:05:32	Tobias Ulbrich	2000	LG Region Landshut	08.11.2020	Dresden
1:05:59	Jens Nerkamp	1989	Laufteam Kassel	16.02.2020	Barcelona
1:06:49	Timo Göhler	1990	LAV Stadtwerke Tübingen	13.09.2020	Frankfurt

# BESTENLISTE 2020



1:06:50	Joachim Krauth	1989	VfL Sindelfingen	08.11.2020	Dresden
1:07:39	Tobias Schreindl	1988	LG Passau	02.02.2020	Bad Füssing
1:07:58	Julian Häßner	1997	sc im puls erfurt	08.03.2020	Frankfurt
1:07:59	Philipp Stuckhardt	1991	Laufteam Kassel	13.09.2020	Frankfurt
1:08:04	Jochen Uhrig	1983	TSG 1862 Weinheim	08.03.2020	Frankfurt
1:08:09	Marcel Bräutigam	1987	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	08.03.2020	Frankfurt
1:08:14	Detlef Knall	1996	Team Memmert	16.02.2020	Barcelona
1:08:18	Raoul Jankowski	1991	Hannover Athletics e.V.	08.03.2020	Den Haag
1:08:21	Philipp Häßner	1997	sc im puls erfurt	08.03.2020	Frankfurt
1:08:22	Pascal Dethlefs	1983	TSV Glücksburg 09	02.02.2020	Dreisendorf
1:08:25	Daniel Rosenberg	1988	LG Hof	04.10.2020	Salzburg
1:08:43	Tim-Niklas Schwippel	1995	LG Braunschweig	16.02.2020	Barcelona
1:09:06	Tobias Gröbl	1983	LG Zusam	11.10.2020	Augsburg
1:09:08	Sebastian Pieczarek	1986	LG Region Karlsruhe e.V.	18.10.2020	Belp
1:09:23	Julien Jeandréé	1994	LG Kreis Ahrweiler	25.10.2020	Föhren
1:09:35	Andreas Hecht	1980	DJK Weiden	08.11.2020	Dresden
1:09:44	Aimen Haboubi	1984	SSV Ulm 1846	11.10.2020	Augsburg
1:09:47	Dominik Sowieja	1991	TSG 1845 Heilbronn	21.08.2020	Wörthersee
1:09:52	Marius Stang	1985	LAV Stadtwerke Tübingen	08.11.2020	Dresden
1:10:25	Georg Dietrich	1970	LC Wechloy	25.10.2020	Oldenburg
1:10:30	Marc-Andre Ocklenburg	1985	LG Alpen	08.03.2020	Den Haag
1:11:28	Benjamin Franke	1989	Hamburg Running	16.02.2020	Barcelona

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:04:50	Mustapha El Ouattasssy (MAR)	1990	1.VfL FORTUNA Marzahn	13.09.2020	Frankfurt
1:06:01	Abiel Hailu (ERI)	1995	SG akquinet Lemwerder	08.11.2020	Dresden
1:06:47	Filip Vercruyse (BEL)	1983	SCC Berlin	13.09.2020	Frankfurt
1:08:07	Dejen Atanaw Ayele (ETH)	1996	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.03.2020	Frankfurt

## Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:08:33 h  
 Bestleistung 2019: 2:10:29 h

Arne Gabius (Hamburg) 2015  
 Amanal Petros (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:07:18	Amanal Petros	1995	TV Wattenscheid 01	06.12.2020	Valencia
2:10:18	Hendrik Pfeiffer	1993	TV Wattenscheid 01	23.02.2020	Sevilla
2:10:56	Richard Ringer	1989	LC Rehlingen	06.12.2020	Valencia
2:12:15	Philipp Pfleger	1987	Lauf Team Haspa Marathon Hamburg	06.12.2020	Valencia
2:14:25	Arne Gabius	1981	TherapieReha Bottwartal e.V.	04.10.2020	London
2:14:38	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	13.12.2020	Wien
2:18:53	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	25.10.2020	Bernöwe
2:23:06	David Schönherr	1989	LSF Münster	23.02.2020	Sevilla
2:23:40	Niels Michalk	1987	LG Nord Berlin	25.10.2020	Bernöwe
2:24:39	Dominik Fabianowski	1989	ASV Köln	18.10.2020	Bensberg
2:25:25	Maik Wollherr	1985	OFV Ostercappeln	25.10.2020	Bernöwe
2:26:11	Johannes Arens	1990	TG Kitzingen	18.10.2020	Bedford
2:26:40	Karsten Meier	1991	LG Braunschweig	11.10.2020	Umea
2:28:38	Josef Diensthuber	1981	TSG Ehingen	02.02.2020	Bad Füssing
2:29:39	Benjamin Franke	1989	Hamburg Running	30.08.2020	Bremerhaven
2:30:59	Tobias Singer	1989	LAC Olympia 88 Berlin	28.02.2020	Tel Aviv
2:32:15	Jonas Müller	1994	Roadrunners Südbaden e.V.	08.11.2020	Dresden
2:33:41	Ludwig Schwark	1986	LAC Olympia 88 Berlin	25.10.2020	Oranienburg
2:34:11	Michael Lang	1981	Skivereinigung Amberg	03.10.2020	Kärnten
2:35:15	Marco Bscheidl	1980	LG Passau	02.02.2020	Bad Füssing
2:35:23	Robert Wilms	1987	SG Wenden	01.01.2020	Zürich
2:35:25	Timo Böhl	1988	LG Wittgenstein	18.10.2020	Cuxhaven
2:35:40	Tim Dally	1985	TuS Deuz	18.10.2020	Cuxhaven
2:36:30	Jan Kerkemann	1991	TSVE 1890 Bielefeld	30.08.2020	Bremerhaven
2:36:44	Klaas Hinnek Puls	1973	LAV Stadtwerke Tübingen	18.10.2020	Cuxhaven
2:37:31	Felix Ledwig	1991	LAC Olympia 88 Berlin	25.10.2020	Bernöwe
2:37:49	Michael Kendelbacher	1982	TSV Barsinghausen	18.10.2020	Cuxhaven
2:38:05	Tim-Phillip Koch	1985	TSV Glems	25.10.2020	Bernöwe
2:39:00	Niklas Schröder	1973	LET'S RUN Bremen	18.10.2020	Cuxhaven
2:40:24	Raphael Junghans	1999	TSG Heilbronn	18.10.2020	Cuxhaven
2:41:55	Richard Friedrich	1981	LG Passau	21.10.2020	St. Peter Port
2:43:29	Moritz Marquard	1991	Hannover 96	18.10.2020	Cuxhaven

# BESTENLISTE 2020



2:43:48	Stefan Fritz	1987	LG Region Karlsruhe e.V.	24.01.2020	Dubai
2:43:53	Oliver Sebrantke	1976	LC Hansa Stuhr	18.10.2020	Cuxhaven
2:44:18	Klaus Mannweiler	1966	TSV Wolfratshausen	02.02.2020	Bad Füssing
2:44:37	Volker Bender	1968	TSG Schwäbisch Hall	18.10.2020	Cuxhaven
2:44:44	Devon Grass	1996	LC Paderborn	02.02.2020	Bad Füssing
2:44:47	Ingo Wissmann	1966	TV Lemgo	18.10.2020	Cuxhaven
2:46:03	Simon Schickert	1984	TSG Schwäbisch Hall	18.10.2020	Cuxhaven
2:46:06	Thomas Ungethüm	1978	LG Vogtland	31.10.2020	Lengenfeld
2:46:58	Gernot Pörner	1976	LG eXa Leipzig	31.10.2020	Lengenfeld
2:47:38	Sören Plag	1985	LC Mengerskirchen	25.10.2020	Selters
2:48:32	Sascha Hubbert	1990	LG Alpen	05.01.2020	Wesel
2:48:56	Patrick Gonschorek	1984	SC DHfK Leipzig	31.10.2020	Lengenfeld
2:49:46	Andre Fischer	1987	Citylauf-Verein Dresden	31.10.2020	Lengenfeld
2:50:36	Stefan Graw	1965	LG Glinde	30.08.2020	Bremerhaven
2:51:30	Steffen Wohlfarth	1983	LC Auensee Leipzig	31.10.2020	Lengenfeld
2:51:49	Frank Uhlenbrock	1972	TSV Otterndorf	30.08.2020	Bremerhaven
2:51:58	Thorsten Jockisch	1979	HSV Medizin Magdeburg	18.10.2020	Cuxhaven
2:53:16	Julius Wiggerthale	2000	VfL Lingen	05.01.2020	Wesel

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:52:07	Lukas Arnas Indicianskis (LTU)	1990	Ayyo-Team Essen	05.01.2020	Wesel

## 100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 6:24:29 h Kazimierz Bak (Hersbruck) 1994  
 Bestleistung 2019: 6:53,22 h Andre Collet (Aachener TG)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:12:44	André Collet	1971	Aachener TG	03.10.2020	Bernau
7:38:22	Frank Merrbach	1983	LG Nord Berlin	03.10.2020	Bernau
7:52:44	Alexander Sellner	1971	LG Passau	22.08.2020	Leipzig
8:21:06	Timon Elias Guenther	1998	Bayreuther Turnerschaft	22.08.2020	Leipzig
8:46:10	Marcel Leuze	1986	Turnerbund Hamburg Eilbeck	03.10.2020	Bernau
9:27:54	Volker Jahn	1969	LC Auensee Leipzig	22.08.2020	Leipzig
9:33:27	Hans-Dieter Jancker	1952	LG Ultralauf	22.08.2020	Leipzig
9:36:52	Robert Klein	1985	SC DHfK Leipzig	22.08.2020	Leipzig
9:38:08	Mirko Lettberg	1980	LC Taucha	22.08.2020	Leipzig
9:38:11	Stefan Stu Thoms	1966	LG Nord Berlin	03.10.2020	Bernau
9:41:07	Fabian Benz	1988	LG Ultralauf	03.10.2020	Bernau
9:42:37	Martin Armenat	1981	Lauffeuer Fröttstädt	03.10.2020	Bernau
9:45:09	Falk Sittner	1981	LG Ultralauf	22.08.2020	Leipzig
9:46:46	Aurel Weber	1974	Lauffeuer Fröttstädt	22.08.2020	Leipzig
9:54:46	Marco Locke	1983	ESV Lok. Zwickau	22.08.2020	Leipzig
9:58:57	Robert Gehrmann	1982	ESV Lok. Zwickau	22.08.2020	Leipzig
10:02:00	Ludwig Schraud	1970	LG Main-Spessart	22.08.2020	Leipzig
10:05:23	Rüdiger Burger	1962	Team Icehouse	22.08.2020	Leipzig
10:14:48	Toni Hecker	1983	Ultra Sport Club Marburg e. V.	03.10.2020	Bernau
10:20:00	Klaus Haake	1969	LG Ultralauf	22.08.2020	Leipzig
10:20:09	Jens Walther	1972	LG Vogtland	22.08.2020	Leipzig
10:22:07	Danny Sternkopf	1979	LuT Aschaffenburg	22.08.2020	Leipzig
10:26:47	Mike Kanbach	1973	Bovender SV	22.08.2020	Leipzig
10:32:19	Dirk Kiwus	1973	LG Nord Berlin	13.06.2020	Ribnitz-Damgarten
10:36:17	Jesse Horn	1974	Delligser SC	03.10.2020	Bernau
10:40:00	Jens-Uwe Brack	1963	FC Ebershausen	03.10.2020	Bernau

# BESTENLISTE 2020



10:45:52	Peter Flock	1971	Lauffeuer Fröttstädt	03.10.2020	Bernau
10:52:33	Ulrich Niehuß	1969	VfL Bückeburg	03.10.2020	Bernau
10:54:40	Ludwig Reicherstorfer	1980	LG Mauerweg Berlin	03.10.2020	Bernau
11:10:20	Klaus Hoffmann	1973	SV Motor Wolgast 1949	22.08.2020	Leipzig
11:10:40	Patrick Hösl	1973	LG Ultralauf	22.08.2020	Leipzig
11:27:56	Mike Hausdorf	1968	LG Mauerweg Berlin	22.08.2020	Leipzig
11:32:45	Thomas Behrens	1966	Ultrafriesen	13.06.2020	Ribnitz-Damgarten
11:37:00	Frank Burger	1962	Team Icehouse	03.10.2020	Bernau
11:53:24	Matthias Weiser	1980	LG Mauerweg Berlin	22.08.2020	Leipzig
11:54:18	Ralf Simon	1958	LG Ultralauf	03.10.2020	Bernau
11:59:17	Michael Vanicek	1968	LG Nord Berlin	03.10.2020	Bernau
12:09:44	Michael Hopp	1960	ESV Lok Potsdam	03.10.2020	Bernau
12:24:17	Christian Karbe	1975	LG Nord Berlin	03.10.2020	Bernau
12:38:20	Ralph Hermsdorf	1959	LC Auensee Leipzig	22.08.2020	Leipzig
13:09:11	Jörn Seelig	1972	LG Mauerweg Berlin	03.10.2020	Bernau
13:46:23	Robert Boyde-Wolke	1974	SG BMF 07	03.10.2020	Bernau
15:27:58	Jörg Stutzke	1965	LG Nord Berlin	03.10.2020	Bernau
14:32:07	Michael Brandt	1955	LG Nord Berlin	13.06.2020	Ribnitz-Damgarten
15:35:13	Werner Stöcker	1939	LG Wittgenstein	03.10.2020	Bernau
17:01:14	Steffen Sens	1967	LG Mauerweg Berlin	03.10.2020	Bernau
18:01:18	Walter Zimmermann	1954	Laufgemeinschaft Würzburg	03.10.2020	Bernau
20:49:47	Gerhard Kaster	1958	TuS Griesheim	03.10.2020	Bernau

## 110 m Hürden

Deutscher Rekord: 13,05 sec Florian Schvarthoff (Heppenheim) 1995  
 Bestleistung 2019: 13,37 sec Gregor Traber (LAV Stadtwerke Tübingen)

Deutscher Meister 2020 13,62 sec Matthias Bühler (TV Haslach)

Leistung	Wind	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,60	1,8	Matthias Bühler	1986	TV Haslach	26.07.2020	Regensburg
13,67	0,6	Erik Balnuweit	1988	TV Wattenscheid 01	01.08.2020	Weinheim
13,86	0,2	Georg Fleischhauer	1988	LG Eintracht Frankfurt	08.08.2020	Braunschweig
14,06	0,2	Yannick Spissinger	1995	MTG Mannheim	08.08.2020	Braunschweig
14,14	0,3	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	01.08.2020	Weinheim
14,16	0,5	Tim Eikermann	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.08.2020	Leverkusen
14,21	0,6	Stefan Volzer	2000	VfL Sindelfingen	01.08.2020	Weinheim
14,28	0,5	Aleksandar Gacic	1999	VfL Sindelfingen	27.06.2020	Sindelfingen
14,39	0,3	Albert Kreutzer	2001	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.08.2020	Braunschweig
14,45	0,8	Marius Lewald	1999	TV Wattenscheid 01	11.07.2020	Leverkusen
14,46	0,8	Louis Timm	2000	SCC Berlin	26.07.2020	Regensburg
14,49	0	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	18.07.2020	Neuwied
14,52	0,8	Gregory Minoue	2000	TV Angermund	11.07.2020	Leverkusen
14,58	0,2	Robin Ganter	2001	MTG Mannheim	08.08.2020	Braunschweig
14,67	0,1	Florian Tschernikl	1994	TSG Markkleeberg von 1903	17.07.2020	Leipzig
14,68	0,6	Severin Zentgraf	1998	USC Mainz	11.09.2020	Friedberg
14,84	-0,5	Florian Obst	1993	SSV Ulm 1846	28.06.2020	Gräfelfing
14,88	0,5	Jannis Wolff	1998	Aachener TG	09.08.2020	Aachen
14,93	0,2	Malik Diakité	2000	Hannover 96	23.08.2020	Vaterstetten
14,96	0,8	Niklas Rippon	1989	VfL Sindelfingen	26.07.2020	Regensburg
14,96	0,6	Eric Wallrabenstein	1998	LG Rüsselsheim	11.09.2020	Friedberg
14,97	-0,3	Florian Lickteig	1996	TS Herzogenaurach	27.09.2020	Erding
15,01	0,3	Philipp Stadter	1998	MTG Mannheim	08.08.2020	Braunschweig
15,06	0,2	Nico Beckers	1994	Aachener TG	23.08.2020	Vaterstetten
15,08	0,3	Andreas Bechmann	1999	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2020	Frankfurt
15,09	0	Jannis Gercken	1998	SV Werder Bremen	01.08.2020	Bremen
15,11	0,3	Carsten Flynn	1988	Wiesbadener LV	15.08.2020	Frankfurt
15,14	0,2	Luca Dieckmann	1998	SSV Ulm 1846	23.08.2020	Vaterstetten
15,15	1,3	Nicolas Fusenig	1999	Post-Sportverein Trier	05.09.2020	Euskirchen
15,17	0	Niklas Ransiek	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2020	Neuwied

# BESTENLISTE 2020



15,19	0	Yannik Wodarczak	1998	TLV Germania Überruhr	16.08.2020	Bochum-Wattenscheid
15,21	0,3	Guido Weis	1991	ASV Landau	08.08.2020	Braunschweig
15,23	1,2	Felix Wedekämper	1988	SV Werder Bremen	25.07.2020	Zeven
15,26	-0,8	Damian Corbalan-Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2020	Kreuztal
15,27	-0,5	Mario Saur	1989	MTV 1881 Ingolstadt	23.08.2020	Vaterstetten
15,29	0,8	André Zahl	1995	TS Herzogenaurach	26.07.2020	Regensburg
15,31	1,7	Felix Trogisch	1988	TSG 78 Heidelberg	13.09.2020	Walldorf
15,33	0,7	Aaron Christian Köhler	2000	Bramstedter Turnerschaft	23.08.2020	Hamburg
15,33	-0,3	Andreas Kölbl	1994	TSV Penzberg	27.09.2020	Erding
15,38	0,4	Florian Partenfelder	1998	LG Stadtwerke München	06.09.2020	Erding
15,40	0,5	Jan Ollech	1998	TV Wattenscheid 01	09.08.2020	Aachen
15,41	0,5	Franz Reichardt	1993	Dresdner SC 1898	28.08.2020	Berlin
15,45	0,5	Marvin Kastl	1998	TV Gimmeldingen	15.08.2020	Mainz
15,46	0,2	Christoph Lange	1991	TS Herzogenaurach	23.08.2020	Vaterstetten
15,55	0,8	Sven Dunkel	1998	ASC Darmstadt	20.09.2020	Darmstadt
15,57	0,1	Martin Kratz	2000	TV Gelhausen	05.07.2020	Frankfurt
15,59	0,2	Tom-Lucas Greiner	1999	LAC Erfurt	19.07.2020	Halle (Saale)
15,60	0,1	Jan Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.07.2020	Neuwied
15,60	0	Luca Hey	1999	THW Kiel	26.07.2020	Kronshagen
15,64	0,4	Philipp Bogdain	1998	TSV Schleißheim	06.09.2020	Erding

## 400 m Hürden

Deutscher Rekord: 47,48 sec Harald Schmid (Gelnhausen) 1982/1987  
 Bestleistung 2019: 49,23 sec Constantin Preis (VfL Sindelfingen)

Deutscher Meister 2020: 49,58 sec Constantin Preis (VfL Sindelfingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49,49	Constantin Preis	1998	VfL Sindelfingen	03.07.2020	Luzern
49,78	Emil Agyekum	1999	SCC Berlin	09.08.2020	Braunschweig
50,24	Joshua Abuaku	1996	LG Eintracht Frankfurt	03.07.2020	Luzern
51,66	Justus Ringel	1999	SC Potsdam	09.08.2020	Braunschweig
52,30	Michael Adolf	1996	TSV Gräfeling	09.08.2020	Braunschweig
52,57	Marcel Meyer	2001	Hannover 96	06.09.2020	Heilbronn
52,61	Andreas Kölbl	1994	TSV Penzberg	08.08.2020	Braunschweig
52,66	Jonas Pannevis	1995	LG Kreis Verden	12.09.2020	Hannover
52,69	Patrick Elger	1996	LAC Erdgas Chemnitz	09.08.2020	Braunschweig
52,80	Luca Marticke	1998	LG Ortenau Nord	30.08.2020	Thalwil
52,83	Tom Unverricht	2001	TuS Bothfeld	12.09.2020	Hannover
52,99	Luca Hey	1999	THW Kiel	09.08.2020	Hamburg
53,01	Jordan Gordon	2002	OTB Osnabrück	06.09.2020	Heilbronn
53,28	Felix-Tombe Martens	1996	HNT Hamburg	09.08.2020	Hamburg
53,63	Johannes Wuthe	1999	LG Nord Berlin	18.07.2020	Berlin
53,88	Eric Herbert	1998	LG Eintracht Frankfurt	08.08.2020	Braunschweig
54,73	Jan-Lukas Schröder	2002	TV Viktoria 1894 Dielheim	18.07.2020	Waiblingen
54,81	Jonas Kaspar	2001	SC Myhl LA	06.09.2020	Heilbronn
55,05	Tom Spaleck	2002	Erfurter LAC	18.07.2020	Erfurt
55,40	Alexander Hanke	2000	SCC Berlin	28.06.2020	Berlin
55,60	Felix Trogisch	1988	TSG 78 Heidelberg	12.08.2020	Walldorf
55,77	Dominik Köpke	1997	OTB Osnabrück	04.07.2020	Hannover
55,83	Samuel Malte Thömmes	2002	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	06.09.2020	Heilbronn
55,88	Niklas Uth	2002	SV Lindenau 1848	21.08.2020	Leipzig
55,95	Malik Diakité	2000	Hannover 96	11.08.2020	Hannover
56,21	Lennart Roos	2001	LG Rhein-Wied	06.09.2020	Heilbronn
56,35	Yannick Roggatz	1992	TV Reisen 1911	11.09.2020	Friedberg
56,43	Cedric Maaß	2001	Schweriner SC	18.07.2020	Berlin
56,52	Carl Luis Schmidt	2001	USC Mainz	12.08.2020	Walldorf
56,61	Tim Peters	2001	ASC Darmstadt	11.09.2020	Friedberg
56,82	Mark Schittenhelm	1999	Spvgg Holzgerlingen	27.06.2020	Sindelfingen
56,85	Jonas Unruh	2000	LC Hassloch	19.09.2020	Zweibrücken

# BESTENLISTE 2020



56,89	Jonathan Seidel	1998	LG Langgöns/Oberkleen	11.09.2020	Friedberg
56,92	Benjamin Ullrich	1997	Hamburger SV	03.07.2020	Berlin
57,03	Timo Koch	2002	LV Pliezhausen 2012	22.08.2020	Gilching
57,13	Dario Tippmann	1994	TS Herzogenaurach	27.09.2020	Erding
57,35	Colin Ansorge	2003	SSC Bad Sooden-Allendorf	11.09.2020	Friedberg
57,38	Yanik Can Enders	2001	TV Groß-Gerau	11.09.2020	Friedberg
57,40	Patrick Lorenz	2004	LG Odenwald	11.09.2020	Friedberg
57,52	Jan Niklas Kulms	2000	TSV Dinkelsbühl	05.09.2020	Erding
57,62	Michael Schnepf	1991	VFB Gaggenau 2001	05.07.2020	Karlsruhe
57,67	Timo Koch	2001	LV Pliezhausen 2012	15.08.2020	Schaffhausen
57,72	David Wayne Pander	2002	TK zu Hannover	11.08.2020	Hannover
57,74	Karsten Müller	1996	TSG Niefern	12.08.2020	Walldorf
57,76	René Zapel	2001	LuT Aschaffenburg	23.08.2020	Gelnhausen
57,80	Felix Wedekämper	1988	SV Werder Bremen	04.07.2020	Stuhr
57,82	Gunnar Habl	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.09.2020	Friedberg
58,12	Joshua Oehms	1997	LG Stadtwerke München	27.09.2020	Erding
58,18	Fabio Dinkelmeyer	2001	TSG Bergedorf	09.08.2020	Hamburg
58,22	Aaron Christian Köhler	2000	Bramstedter TS	27.06.2020	Bredstedt

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
50,68	Creve Armando Machava (MOZ)	1996	TS Herzogenaurach	26.07.2020	Regensburg
52,80	Luca Marticke (SUI)	1998	LG Ortenau Nord	30.08.2020	Thalwil
54,16	Michele Marticke (SUI)	1996	LG Ortenau Nord	15.08.2020	La Chaux-de-Fonds
57,93	Tobias Kaloghlian (ITA)	2001	LG Region Karlsruhe	18.07.2020	Mosbach

### 3.000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 8:09,48 min Damian Kallabis (Berlin) 1999  
 Bestleistung 2019: 8:26,79 min Martin Grau (LAC Erfurt)  
 Deutscher Meister 2020 8:42,43 min Karl Bebendorf (Dresdner SC 1898)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:33,64	Tim Stegemann	1992	LAC Erfurt	25.07.2020	Regensburg
8:36,26	Martin Grau	1992	LAC Erfurt	11.08.2020	Turku
8:38,25	Konstantin Wedel	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.07.2020	Regensburg
8:40,98	Lennart Mesecke	1997	LG Nord Berlin	25.07.2020	Regensburg
8:42,43	Karl Bebendorf	1996	Dresdner SC 1898	09.08.2020	Braunschweig
8:51,91	Niklas Buchholz	1998	LSC Höchstadt/Aisch	25.07.2020	Regensburg
8:53,87	Brian Weisheit	1997	LSC Höchstadt/Aisch	25.07.2020	Regensburg
8:55,87	Nick Jäger	1999	TSV Penzberg	26.06.2020	Uster
8:56,58	Fabian Clarkson	1990	SCC Berlin	09.08.2020	Braunschweig
8:57,82	Johannes Motschmann	1994	SCC Berlin	09.08.2020	Braunschweig
9:06,25	Jannik Seelhöfer	1997	SC Melle 03	09.08.2020	Braunschweig
9:17,58	Julius Hild	1999	SSC Hanau-Rodenbach	29.07.2020	Karlsruhe
9:18,46	Florian Bremm	2000	TV Leutershausen	25.07.2020	Regensburg
9:19,65	Malte Stockhausen	1998	LAZ Rhede	22.02.2020	Daytona Beach
9:24,83	Alexander Hirschhäuser	1992	ASC 1990 Breidenbach	30.09.2020	Pfungstadt
9:27,54	Yannik Gerland	1997	LG Eintracht Frankfurt	29.07.2020	Karlsruhe
9:30,33	Dominik Müller	2000	SSC Hanau-Rodenbach	29.07.2020	Karlsruhe
9:32,32	Nils Huhtakangas	1999	LG Osnabrück	01.08.2020	Rheine
9:33,50	Paul Feuerer	2001	LAC Passau	26.06.2020	Uster
9:34,99	Alexander Bauer	1994	TV Hauzenberg	25.07.2020	Regensburg
9:44,43	Duncan Campbell	2000	Turngemeinde in Berlin	25.09.2020	Papenburg
9:45,12	Lukas Schendel	2002	Hannover 96	25.09.2020	Papenburg
9:46,93	Jakob Thöming	1999	SSC Hanau-Rodenbach	30.09.2020	Pfungstadt
9:50,39	Luk Jäger	2002	TSV Penzberg	29.07.2020	Karlsruhe
9:53,50	Constantin Feist	1999	LG Olympia Dortmund	01.08.2020	Rheine
10:06,06	Steffen Riestenpatt	1997	LG Osnabrück	01.08.2020	Rheine
10:13,74	Timon Schöning	1999	LG Osnabrück	01.08.2020	Rheine
10:16,52	Aaron Hadaschik	1994	OTB Osnabrück	03.10.2020	Melle
10:17,96	Andreas Kölbl	1994	TSV Penzberg	12.09.2020	Ingolstadt
10:26,49	Moritz Schaller	1994	Hamburger SV	25.09.2020	Papenburg
10:26,55	Martin Stier	1987	MTV 1881 Ingolstadt	12.09.2020	Ingolstadt
10:50,96	Finn Hannawald	2000	DSC Oldenburg	03.10.2020	Melle

# BESTENLISTE 2020



10:55,91	Jan Bolhorst	2000	DSC Oldenburg	03.10.2020	Melle
11:34,73	Karim El Malki	1978	ASC Darmstadt	30.09.2020	Pfungstadt
11:51,22	Ingmar Krannich	1977	VfL Lingen	01.08.2020	Rheine
12:01,70	Marcel Martin	1992	Spvgg Rommelshausen-LA Kernen	19.07.2020	Waiblingen
12:33,00	Marvin Simon	1998	TSV Burgdorf	12.09.2020	Ingolstadt

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:38,12	Abdelkabir Zaroual Aader (ESP)	1990	LG Eintracht Frankfurt	30.09.2020	Pfungstadt

**4 x 100 m**

Deutscher Rekord 38,79 sec TV Wattenscheid 01 2018  
 Bestleistung 2019: 39,02 sec SC DHfK Leipzig

Leistung	Verein	Athleten	Datum	Ort
40,98	SV Werder Bremen	Wedekämper 88, Linne 00, Rumpf 99, Olabisi 03	13.09.2020	Hannover
41,42	StG VfB Stuttgart 1893	Kaiser 02, Evers 02, Evers 02, Herrmann 02	13.09.2020	Walldorf
42,00	TSG Niefern	Krause 85, Schiller 00, Isola 00, Dominic 98	16.08.2020	Niefern-Öschelbronn
42,59	SC Berlin	Voigt 04, Quinze 03, Meyhöfer 02, Yotkantho 02	10.09.2020	Berlin
42,62	LG Forchheim	Saffer 02, Hecht 97, Eckner 98, Gösswein 99	26.09.2020	Erding
42,71	TS Herzogenaurach	Machava 96, Lange 91, Zahl 95, Hartmann 96	26.09.2020	Erding
42,88	StG Hansa-Oldenburg-Gnarrenburg	Schumacher 02, Kremming 02, Pixberg 02, Gutzeit 02	20.09.2020	Oldenburg
42,98	Hamburger SV	Walz 03, Wellm 03, Denis 04, Mordi 03	09.08.2020	Hamburg
43,05	SC DHfK Leipzig e.V.	Palm 03, Lohse 03, Kirchner 04, Wintergoller 04	27.06.2020	Leipzig
43,06	VfL Eintracht Hannover	Szybiak 95, Wolters 96, Kolter 91, Baaske 02	13.09.2020	Hannover
43,08	LG Erlangen	Weiss 96, Gühlen 99, Knauer 96, Engelhard 98	26.09.2020	Erding
43,28	LAZ Ludwigsburg	Fleig 04, Steichele 03, Holzwarth 04, Hauiese 03	20.09.2020	Walldorf
43,33	LG Staufen	Schroth 02, Abele 01, Kelterer 01, Kuhn 01	13.09.2020	Walldorf
43,49	SCC Berlin	Nowakowski 04, Djalo 03, Look 03, May 03	22.08.2020	Berlin
43,49	TSV Schwabmünchen	Preißinger 92, Eisenbarth 88, Randelzofer 91, Tarawally 94	19.09.2020	Friedberg
43,72	LG Stadtwerke München	Leisching 01, Moser 00, Schirmer 00, Saller 02	26.09.2020	Erding
43,76	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	Ballke 94, Coetzee 97, Raschdorf 98, Glage 91	20.09.2020	Büdelsdorf
43,84	StG Heilbronn-Neckarsulm	Nadarzinski 96, Wieland 03, Ziegler 92, Assick 04	13.09.2020	Walldorf
43,94	MTG Mannheim	Harris 04, Heid 04, Stang 04, Hahn 04	20.09.2020	Walldorf
44,08	MTV Heide	Springer 01, Brandt 98, Rose 99, Brandt 98	23.08.2020	Hamburg
44,16	TSG Bergedorf	Rothmaier 91, Gnoss 90, Hiemann 91, Palm 02	09.08.2020	Hamburg
44,19	StG Holstein Jugend	Wulf 02, Schmahl 01, Becker 03, Behrens 04	20.09.2020	Büdelsdorf

# BESTENLISTE 2020



44,20	StG Weissach-Weinstadt	Krings 03, Schiller 03, Sibley 94, Kleinert 88	04.10.2020	Stuttgart
44,30	LG Main-Spessart	Heidenfelder 01, Heidenfelder 01, Babinsky 03, Stöhr 03	05.09.2020	Erding
44,35	TSV 05 Reichenbach	Hochstein 03, Becker 03, Grieß 04, Anderer 03	20.09.2020	Walldorf
44,43	LG Würm Athletik	Lohwasser 02, Lohwasser 02, Sonneck 03, Wiesend 01	26.09.2020	Erding
44,59	StG Walldorf/TV Eppelheim/Diel	Klevenz 98, Schröder 02, Hinrichs 99, Dorando 03	20.09.2020	Walldorf
44,60	RSV Eintracht Berlin	Zimmermann 01, Weidehoff 03, Zachäus 01, Hübler 03	22.08.2020	Berlin
44,60	SWC Regensburg	Scheffel 00, Donhauser 02, Zsurzsa 00, von Hardenberg 00	05.09.2020	Erding
44,68	MTV Lübeck	Spiegler 01, Lescow 01, Schulz 01, Riemann 02	29.08.2020	Büdelsdorf
44,73	LG Radolfzell	Bichsel 01, Zähringer 01, Fülle 01, Kattermann 01	13.09.2020	Walldorf
44,74	TSV 1909 Gersthofen e.V.	Mielke 05, Burkhardt 01, Galgon 02, Lauer 02	03.10.2020	Aichach
44,80	StG Ammer-Isar-Loisach	Bauer 93, Speinle 94, Kölbl 94, Johnson 99	26.09.2020	Erding
44,86	TV Nussdorf	Rvichchandran 02, Ravichchandran 03, Dorda 94, Becker 06	10.10.2020	Limburgerhof
44,89	LG Gäu Athletics	Kandasamy 02, Philippin 98, Mergenthaler 02, Nübling 00	20.09.2020	Walldorf
44,90	SC Potsdam	Starck 06, Hoppe 05, Alschweig 05, Engel 05	13.09.2020	Strausberg
44,93	StG BSV/SVF/Z88	Knight 03, Stetten 03, Nseh 04, Khoungkhakoune 03	22.08.2020	Berlin
45,03	VfL Stade	Kühlke 04, Zastrow 04, Pauli 05, Hirsch 04	20.09.2020	Oldenburg
45,05	LG Nord Berlin	Sonntag 03, Gwizdek 03, Böhme 03, Iwanowski 05	22.08.2020	Berlin
45,10	Teltow- Fläming/MLT	Kühnel 05, Tucholski 04, Pilz 05, Schweigert 03	22.08.2020	Berlin
45,23	LG Main-Spessart	Heuft 92, Heidenfelder 01, Heidenfelder 01, Stöhr 02	08.08.2020	Marktheidenfeld
45,27	LAC BERLIN	Schwade 04, Gallin 04, Tshantshapanyan 04, Bernert 03	22.08.2020	Berlin
45,29	TSG Schwäbisch Hall	Nikembi 96, Haag 01, Döring 92, Hildenbrand 97	29.08.2020	Neckarsulm
45,33	Post-Sportverein Trier	Wirtz 98, Hein 00, Fuchs 02, Leidinger 94	16.07.2020	Trier
45,39	LG Osterode	Zirbus 05, Kirchhof 98, Hartmann 04, Kirchhof 02	26.08.2020	Osterode
45,44	SV Preußen Berlin	Jakobi 05, Rennert 05, Sachse 06, Schindler 05	13.09.2020	Strausberg
45,44	OTB Osnabrück	Blum 03, Bilalic 03, Gordon 03, Lehmann 03	20.09.2020	Oldenburg
45,56	SC Rönnau 74	Krüger 04, Taube 04, Wild 04, Aufderheide 04	20.09.2020	Büdelsdorf

# BESTENLISTE 2020



45,65	LG Stadtwerke München	Goerl 04, Kottmann 03, Morbitzer 04, Moser 03	26.09.2020	Erding
45,67	StG Essen-Ruhr	Gerth 04, Koch 04, Dierke 04, Schermayer 03	11.09.2020	Essen

**4 x 400 m**

Deutscher Rekord: 3:03,04 min LAC Chemnitz 1995  
 Bestleistung 2019: 3:09,10 min TSV Gräfelfing

Leistung	Verein	Athleten	Datum	Ort
3:22,97	LG Region Karlsruhe e.V.	Lahmann 01, Körner 93, Probst 98, Fuchs 99	13.09.2020	Walldorf
3:24,63	StG Gomaringen-Hall-Pliezhausen	Koch 02, Hildenbrand 97, Haag 01, Döring 92	13.09.2020	Walldorf
3:27,97	StG Walldorf/TV Eppelheim/Dielheim	Klevenz 98, Hinrichs 99, Brune 02, Schröder 02	13.09.2020	Walldorf
3:29,87	SCC Berlin	Mouaha 04, Schmidt 98, Lock 03, Hanke 00	10.09.2020	Berlin
3:37,51	LG Nord Berlin	Heymen 02, Gwizdek 03, Böhme 03, Rinnebach 03	10.09.2020	Berlin
3:37,79	SCC Berlin II	Mbaye 82, Ochsner 95, Harris 99, Krappe 03	10.09.2020	Berlin
3:43,99	RSV Eintracht Berlin	Roßius 01, Hübler 03, Lehmann 04, Stubenrauch 03	10.09.2020	Berlin

**3 x 1.000 m**

DM-Norm: 7:40,20 min

Deutscher Rekord: 7:01,2 min      SC Preußen Münster 1966  
 Bestleistung 2019: 7:13,67 min      LG farbtex Nordschwarzwald

Leistung	Verein	Athleten	Datum	Ort
7:48,30	SSC Hanau-Rodenbach	Thömring 99, Hild 99, Abele 00	12.09.2020	Aschaffenburg
7:57,58	LG Filstal	Fehr 92, Christ 98, Köber 91	16.10.2020	Uhingen
8:04,9	LG Osnabrück	Schöning 99, Huhtakangas 99, Dierker 93	02.10.2020	Osnabrück
8:10,8	LG Osnabrück II	Badtke 99, Riestenpatt 97, Siemer 00	02.10.2020	Osnabrück
8:20,06	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	Meier 01, Harder 01, Leplow 04	09.09.2020	Kronshagen
8:23,63	LG Filstal II	Weber 99, Deiss 90, Fehr 92	16.10.2020	Uhingen
8:29,97	SSC Hanau-Rodenbach II	Eyerkaufer 04, Petzold 04, Kaufhold 06	12.09.2020	Aschaffenburg
8:33,62	SC Potsdam	Heine 01, Scheerer 02, Schaal 03	26.09.2020	Berlin
8:36,36	LG LKr Aschaffenburg	Hofmann 07, Fecher 05, Stadtmüller 06	12.09.2020	Aschaffenburg
8:36,50	StG BSV/SVF/Z88	Breitschuh 02, Nseh 04, Hofbauer 03	26.09.2020	Berlin
8:40,6	LG Osnabrück III	Rohling 00, Dammermann 97, Raßfeld 96	02.10.2020	Osnabrück
8:42,57	TuS Framersheim	Hörter 04, Reisinger 04, Trampusch 03	12.09.2020	Aschaffenburg
8:43,10	LG Süd Berlin	Geltner 03, Herfarth 03, Czisnik 03	26.09.2020	Berlin
8:47,4	LG Osnabrück IV	Flatemersch 94, Pieper 95, Jürgensen 96	02.10.2020	Osnabrück
8:49,24	SCC Berlin	Schilff 00, Fährmann 96, Chemnitz 96	26.09.2020	Berlin
8:53,21	LG Süd Berlin	Gutschmidt 01, Merz 01, Specht 01	26.09.2020	Berlin
8:56,18	Berliner SV 1892	Beckmann 90, Riege 93, Snowden 98	26.09.2020	Berlin
9:02,62	StG BSV/SVF/Z88	Urbschat 05, Ahmadizeno 05, Kühn 05	26.09.2020	Berlin
9:12,63	Potsdamer Laufclub	Schirrmeister 92, Hesse 94, Rathenow 85	26.09.2020	Berlin
9:20,30	StG NORD-OST	Castillo Rodriguez 05, Horn 05, Seidel	26.09.2020	Berlin
9:25,10	OSC Potsdam	Hohendorf 04, Wacke 05, Kuphal 04	26.09.2020	Berlin
9:32,73	StG BSV/SVF/Z88 II	Oliveira 06, Seehaus 06, Stiemer 05	26.09.2020	Berlin
9:39,42	SCC Berlin II	Longinotti 94, von Lindheim 94, Staufer 96	26.09.2020	Berlin

# BESTENLISTE 2020



9:39,43	LG Filstal III	Mayer 79, Stettner 89, Mäußnest 88	16.10.2020	Uhingen
9:46,61	RSV Eintracht Berlin	Hübler 03, Lehmann 04, Stubenrauch 03	26.09.2020	Berlin
9:59,10	SG Schorndorf 1846	Feuerbacher 72, Kennert 68, Andresen 74	08.08.2020	Schorndorf
10:06,66	LG Göttingen	Meyer 06, Hogh Holub 06, Browne 05	22.09.2020	Göttingen
10:11,14	StG NORD-OST	Howe 05, Brandl 06, Dreger 06	26.09.2020	Berlin
10:13,06	Sportfreunde Kladow	Schmücker 05, Schollmeyer 06, Ersson 05	26.09.2020	Berlin
10:16,24	SCC Berlin III	Kalidis 66, Schilff 59, Belkaid 67	26.09.2020	Berlin
10:16,70	LG Süd Berlin III	Gies 06, Kindt 05, Hähnlein 06	26.09.2020	Berlin
11:17,19	LG Filstal IV	Herrmann 65, Fender 68, Berner 73	16.10.2020	Uhingen
12:30,04	LG LKr Aschaffenburg II	Meidhof 55, Ulrich 53, Lang 56	12.09.2020	Aschaffenburg

## Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,37 m Carlo Thränhardt (Köln) 1984  
 Bestleistung 2019: 2,30 m Mateusz Przybylko (TSV Bayer Leverkusen)

Deutscher Meister 2020 2,28 m Mateusz Przybylko (TSV Bayer Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2,28	Mateusz Przybylko	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.08.2020	Braunschweig
2,25	Raúl Spank	1988	LG Nord Berlin	22.08.2020	Berlin
2,25	Tobias Potye	1995	LG Stadtwerke München	29.08.2020	Sinn
2,21	Falk Wendrich	1995	LAZ Soest	12.09.2020	Soest
2,20	Jonas Wagner	1997	Dresdner SC 1898	18.07.2020	Osterode
2,16	Florian Hornig	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.07.2020	Essen
2,16	Finn Drümmer	1996	Kaltenkirchener TS	23.08.2020	Hamburg
2,15	Benno Freitag	1995	SSV Ulm 1846	09.08.2020	Braunschweig
2,14	Philipp Heckmann	1999	LG Eintracht Frankfurt	29.07.2020	Frankfurt
2,13	Jonas Pomsel	2002	SC Potsdam	12.07.2020	Essen
2,10	Torsten Sanders	1994	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.07.2020	Essen
2,10	Lucas Mihota	1999	LG Stadtwerke München	09.08.2020	Braunschweig
2,09	Luca Meinke	1999	Schweriner SC	24.07.2020	Chemnitz
2,08	Chima Ihenetu	2000	SC Neubrandenburg	14.08.2020	Neubrandenburg
2,07	Kilian Flohr	2001	SV Preußen Berlin	18.07.2020	Osterode
2,07	Bastian Rudolf	1995	Dresdner SC 1898	18.07.2020	Osterode
2,07	Manuel Marko	1994	MTV 1881 Ingolstadt	21.07.2020	Kitzingen
2,05	Pascal Zimmer	1996	TuS Bornheim	12.09.2020	Gau-Algesheim
2,04	Till Schomacker	2001	Schweriner SC	13.06.2020	Rostock
2,04	Alexander Brandt	2001	PSV Burg	16.07.2020	Burg
2,04	Elias Connor Dickel	2004	LG Wittgenstein	04.09.2020	Heilbronn
2,03	Philipp Reß	2001	LA-Team Alzenau	06.09.2020	Heilbronn
2,03	Tim Kraus	2003	LG Landkreis Roth	03.10.2020	Regensburg
2,02	Alexander Bai	2001	MTV Hanstedt	22.08.2020	Edemissen
2,02	Maximilian Grün	2004	ASC Darmstadt	22.08.2020	Gelnhausen

# BESTENLISTE 2020



2,02	Sven Glück	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	13.09.2020	Ingolstadt
2,01	Arne Röhl	2002	LT DSHS Köln	12.07.2020	Essen
2,01	Louis Robertz	2004	LG Olympia Dortmund	16.08.2020	Bochum-Wattenscheid
2,01	Yannik Knobloch	2001	LG Welfen	21.08.2020	Vaterstetten
2,01	Max Baur	2003	SSV Ulm 1846	04.09.2020	Heilbronn
2,00	Bastian Rudolph	1995	Dresdner SC	12.07.2020	Essen
2,00	Stefan Heubach	1997	Spvgg Rommelshausen-LA Kernen	01.08.2020	Weinheim
2,00	Gregory Minoue	2002	TV Angermund	14.08.2020	Moers
2,00	Nico Hesse	1996	SV Werder Bremen	21.08.2020	Garbsen
2,00	Aaron Strupp	1999	1.FC Kaiserslautern	22.08.2020	Konz
2,00	Peer-Hendrik Wedig	1995	Turngemeinde in Berlin	22.08.2020	Berlin
2,00	Andre Düsterhöft	1993	LG Bünde-Löhne	30.08.2020	Blomberg
1,99	Malik Diakité	2000	Hannover 96	04.07.2020	Hannover
1,99	Felix Keser	2000	LG Westerwald	19.07.2020	Frankfurt
1,99	Darius Gußmann	2001	LG Eintracht Frankfurt	29.07.2020	Frankfurt
1,99	Henning Freudenberger	1997	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2020	Eppingen
1,99	Tom Ediger	2001	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	06.09.2020	Heilbronn
1,97	Nico Beckers	1994	Aachener TG	08.08.2020	Aachen
1,97	Christoph Lange	1991	TS Herzogenaurach	22.08.2020	Vaterstetten
1,97	Lennart Zimmermann	2000	SV Halle e.V.	22.08.2020	Vaterstetten
1,97	Lukas Haiduk	2002	LG Neumünster	29.08.2020	Büdelsdorf
1,97	Benedikt von Hardenberg	2000	SWC Regensburg	06.09.2020	Erding
1,96	Marcel Meyer	2001	Hannover 96	04.07.2020	Hannover
1,96	Vincent Jens Posmyk	2001	SC DHfK Leipzig	05.07.2020	Freiberg
1,96	Finn Heimberg	1999	Aachener TG	13.07.2020	Aachen
1,96	Tom-Lucas Greiner	1999	LAC Erfurt	18.07.2020	Halle (Saale)
1,96	Thilo Hafner	2001	SV Malterdingen	12.08.2020	Walldorf
1,96	Elias Steiner	2000	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.09.2020	Darmstadt
1,96	Simon Drab	1997	GSV Eintracht Baunatal	25.09.2020	Papenburg

# BESTENLISTE 2020



nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
<b>2,26</b>	Douwe Amels (NED)	1991	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.07.2020	Rhede
<b>2,17</b>	Edgar Rivera (MEX)	1991	LT DSHS Köln	15.08.2020	Eppingen
<b>2,02</b>	Stéphane Signie-Diriberry (FRA)	1992	Hamburger SV	23.08.2020	Hamburg

## Stabhochsprung

Deutscher Rekord: 6,01 m Björn Otto (Uerdingen/Dormagen) 2012  
 Bestleistung 2019: 5,80 m Raphael Holzdeppe (LAZ Zweibrücken)  
 Torben Blech (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutscher Meister 2020 5,75 m Bo Kanda Lita Baehre (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,81	Bo Kanda Lita Baehre	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.08.2020	Leverkusen
5,76	Raphael Holzdeppe	1989	LAZ Zweibrücken	16.08.2020	Leverkusen
5,62	Torben Blech	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.08.2020	Chorzow
5,60	Oleg Zernikel	1995	ASV Landau	04.07.2020	Hechingen
5,40	Lamin Krubally	1995	ASV Landau	19.09.2020	Zweibrücken
5,36	Karsten Dilla	1989	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.07.2020	Zweibrücken
5,30	Philip Kass	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.2020	Leverkusen
5,30	Vincent Hobbie	1997	LG Region Karlsruhe e.V.	04.07.2020	Hechingen
5,30	Tom Linus Humann	1998	Schweriner SC	12.08.2020	Potsdam
5,30	Gillian Ladwig	1998	Schweriner SC	12.08.2020	Potsdam
5,20	Nico Fremgen	1997	LAZ Zweibrücken	22.08.2020	Landau
5,11	Gordon Porsch	1995	LG Eintracht Frankfurt	04.07.2020	Wehrheim
5,10	Dennis Schober	1987	ASV Landau	22.08.2020	Landau
5,01	Louis Pröbstle	2002	MTG Mannheim	20.09.2020	Walldorf
5,00	Luke Zenker	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.07.2020	Leverkusen
5,00	Andreas Bechmann	1999	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2020	Frankfurt
5,00	Daniel Clemens	1992	LAZ Zweibrücken	08.09.2020	Dessau
4,93	Julian Meuer	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.08.2020	Aachen
4,91	Max Lehl	2001	TSG Wehrheim	18.08.2020	Darmstadt
4,90	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	18.07.2020	Neuwied
4,90	Finn Jakob Torbohm	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.08.2020	Leichlingen
4,81	Jonas Perner	2004	LG Fichtelgebirge	28.06.2020	Gräfelfing

4,80	Marcus Röhner	1992	OSC Berlin	01.07.2020	Berlin
4,80	Fabian Brummer	2000	LG Filstal	18.07.2020	Engen
4,80	Ole Perske	2001	SC Potsdam	06.09.2020	Heilbronn
4,80	Ben Bichsel	2003	LG Radolfzell	20.09.2020	Walldorf
4,80	Kai Winnemann	1999	MTG Mannheim	20.09.2020	Walldorf
4,75	Till Marburger	2003	LG Olympia Dortmund	27.06.2020	Schaffhausen
4,71	Constantin Rutsch	2000	LG Olympia Dortmund	28.08.2020	Horn-Bad Meinberg
4,70	Leo Lohre	1990	VfL Sindelfingen	12.09.2020	Walldorf
4,70	Marek Schudoma	1993	Zehlendorfer TSV v 1888	16.09.2020	Berlin
4,70	Jacob Geiß	2002	SSC Bad Soden-Allendorf	18.09.2020	Gelnhausen
4,70	Christoph Lange	1991	TS Herzogenaurach	27.09.2020	Erding
4,61	Noah Kollhuber	1995	TSV Gräfelfing	28.06.2020	Gräfelfing
4,61	Tom Bange	1994	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	04.07.2020	Wehrheim
4,61	Marcel Meyer	2001	Hannover 96	11.08.2020	Hannover
4,60	Jannik Schudoma	1996	Zehlendorfer TSV v 1888	01.07.2020	Berlin
4,60	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	18.07.2020	Neuwied
4,60	Niklas Ransiek	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2020	Neuwied
4,60	Jan Ollech	1998	TV Wattenscheid 01	09.08.2020	Aachen
4,60	Johannes Lüsse	1985	TSV SCHOTT Mainz	22.08.2020	Siegburg
4,60	Jannis Wolff	1998	Aachener TG	23.08.2020	Vaterstetten
4,60	Hendrik Müller	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.08.2020	Leichlingen
4,60	Keno Harms	1998	LAC Quelle Fürth	27.09.2020	Erding
4,60	Sebastian Mergenthaler	2002	LG Gäu Athletics	04.10.2020	Weingarten
4,55	Daniel Breinl	2000	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig	17.07.2020	Leipzig
4,55	Evgeni Azarov	1994	SCC Berlin	12.08.2020	Berlin
4,55	Jonas Wolf	2002	LG Olympia Dortmund	06.09.2020	Heilbronn
4,53	André Zahl	1995	TS Herzogenaurach	22.08.2020	Aschaffenburg
4,52	Felix Wolter	1997	TSV Gräfelfing	25.07.2020	Gräfelfing

## Weitsprung

Deutscher Rekord: 8,54 m Lutz Dombrowski (K.-Marx-Stadt) 1980  
 Bestleistung 2019: 8,05 m Fabian Heinle (VfB Stuttgart)

Deutscher Meister 2020 7,96 m Maximilian Entholzner (LAC Passau)

Leistung	Wind	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8,06	0,3	Julian Howard	1989	LG Region Karlsruhe e.V.	01.08.2020	Weinheim
7,97	1,4	Maximilian Entholzner	1994	LAC Passau	24.08.2020	Castellon-MGH
7,82	1,4	Gianluca Puglisi	1996	Königsteiner LV	01.08.2020	Weinheim
7,79	0,2	Max Kottmann	1992	VfB Stuttgart 1893	25.07.2020	Inneringen
7,72	0,4	Oliver Koletzko	2003	Wiesbadener LV	04.07.2020	Wiesbaden
7,70	1,8	Vincent Vogel	1994	LAC Erdgas Chemnitz	24.07.2020	Chemnitz
7,69	1,0	Gianni Seeger	1998	TSV Gomaringen	24.07.2020	Chemnitz
7,64	1,2	Enrico Güntert	1997	TV Engen	27.06.2020	Schaffhausen
7,57	-1,7	Bennet Vinken	2000	Hamburger SV	09.08.2020	Braunschweig
7,49	1,6	Nico Beckers	1994	Aachener TG	25.07.2020	Rhede
7,49	0	Henry Behrens	1999	SSV Ulm 1846	25.07.2020	Inneringen
7,48	-0,7	Kai Kazmirek	1991	LG Rhein-Wied	09.08.2020	Braunschweig
7,48	0	Till Steinforth	2002	SV Halle e.V.	06.09.2020	Heilbronn
7,47	1,9	Kevin Brucha	2002	LC Jena	18.07.2020	Erfurt
7,47	1,0	Philipp Cuno	1998	PSV Erfurt	18.07.2020	Erfurt
7,47	0,7	Yannick Wolf	2000	LG Stadtwerke München	01.08.2020	Weinheim
7,44	0,7	Simon Batz	2002	LG Landkreis Kelheim	27.09.2020	Erding
7,42	-0,4	Marcel Lienstädt	1993	TSV St.Peter-Ording	18.07.2020	Osterode
7,42	-0,3	Andreas Bechmann	1999	LG Eintracht Frankfurt	09.08.2020	Braunschweig
7,38	1,9	Sebastian Spinnler	1996	LG LKr Aschaffenburg	05.07.2020	Aschaffenburg
7,35	0,5	Samuel Claudy	2002	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.08.2020	Bochum-Wattenscheid
7,32	1,3	Luka Herden	2000	LG Brillux Münster	19.07.2020	Minden
7,29	1,0	Bartosz Jasinski	1993	TV Wattenscheid 01	11.08.2020	Hannover
7,24	0	Aleksandar Askovic	1997	LG Augsburg	27.09.2020	Erding
7,23	0,7	Carl-Junior Boateng	2002	Hamburger SV	03.07.2020	Berlin
7,22	-1,7	Stephan Hartmann	1994	LG Nord Berlin	18.07.2020	Osterode
7,20	0,8	Nils Laserich	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.07.2020	Rhede

# BESTENLISTE 2020



T TRUE ATHLETES

7,16	0,9	Alexander Fuchs	1996	SCC Berlin	12.07.2020	Essen
7,16	1,2	Luis Grewe	2001	VfL Eintracht Hannover	22.08.2020	Herborn
7,15	0,3	Hendric Tronsson	1996	VfV Spandau	03.07.2020	Berlin
7,14	-1,1	Marcel Kirstges	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.07.2020	Essen
7,14	0,7	Nick Schmahl	2001	TSV Klausdorf	01.08.2020	Weinheim
7,12	0,5	Felix Wenzel	1994	SC Potsdam	28.08.2020	Berlin
7,12	-0,6	Niklas Ludwig	2002	MTG Mannheim	12.09.2020	Walldorf
7,11	1,5	Fred Isaac Fleurisson	2003	OSC Berlin	13.06.2020	Berlin
7,11	2,0	Malik Diakité	2000	Hannover 96	14.07.2020	Hannover
7,10	1,4	Nicklas Sammet	2001	MTG Mannheim	12.09.2020	Walldorf
7,05	0,2	Julian Bowe	2002	VfB Stuttgart 1893	25.07.2020	Inneningen
7,03	0,6	Tim Lübbert	2001	Schweriner SC	19.07.2020	Berlin
7,03	-0,3	Julian Molkenthin	2002	SC Berlin	24.07.2020	Chemnitz
7,03	-0,3	Armin Treichel	1992	TV Wattenscheid 01	08.08.2020	Aachen
7,03	0,4	Juan-Sebastian Kleta	2004	TV Gelnhausen	23.08.2020	Gelnhausen
7,03	0,2	Artur Scherflink	1994	LAV Kassel	12.09.2020	Friedberg
7,01	1,8	Maximilian Karsten	2003	VfL Wolfsburg	21.08.2020	Vaterstetten
7,00	1,7	Jaron Boateng	2001	ART Düsseldorf	15.08.2020	Dortmund
7,00	0,6	Neim Nguemning	2001	VfL Waiblingen	21.08.2020	Weinheim
7,00	0,5	Matthias Eisenbarth	1988	TSV Schwabmünchen	27.09.2020	Erding
6,99	0,4	Rainer Macamo	1994	LG Rhein-Wied	15.08.2020	Mainz
6,99	0,6	Liam Zippert	2004	Bad Doberaner SV 90	15.08.2020	Neubrandenburg
6,99	-0,6	Benedikt von Hardenberg	2000	SWC Regensburg	05.09.2020	Erding

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,81	0	Christopher Ullmann (SUI)	1993	ESV Weil am Rhein	01.08.2020	Weinheim
7,71	1,4	Mohammad Amin Alsalamy (SYR)	1994	LAC BERLIN	01.08.2020	Weinheim
7,49	1,7	Chenoult Lionel Coetze (NAM)	1997	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	20.09.2020	Büdelsdorf

## Dreisprung

Deutscher Rekord: 17,66 m Ralf Jaros (Wattenscheid) 1991  
 Bestleistung 2019: 16,50 m Max Heß (LAC Erdgas Chemnitz)

Deutscher Meister 2020 16,58 m Max Heß (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
17,17	0,8	Max Heß	1996	LAC Erdgas Chemnitz	13.09.2020	Berlin
15,99	-0,1	Felix Wenzel	1994	SC Potsdam	21.08.2020	Dresden
15,52	0	Vincent Vogel	1994	LAC Erdgas Chemnitz	08.08.2020	Braunschweig
15,24	-1,5	Joel Kuluki	2000	LBV Phönix Lübeck	19.07.2020	Lübeck
15,19	-0,1	Max-Ole Klobasa	2001	LC Jena	08.08.2020	Braunschweig
15,15	-1,0	Gabriel Wiertz	1997	TuS 1860 Pfarrkirchen	24.07.2020	Chemnitz
15,07	-0,6	Felix Mairhofer	1994	MTG Mannheim	08.08.2020	Braunschweig
15,01	0,8	Tim Kuhn	2001	SV Vorwärts Zwickau	05.09.2020	Heilbronn
14,93	-0,3	Benjamin Gassioui	1999	VfL Winterbach	08.08.2020	Braunschweig
14,81	0	Benedikt von Hardenberg	2000	SWC Regensburg	05.09.2020	Erding
14,62	0,2	Pascal Boden	2003	Dresdner SC 1898	04.09.2020	Heilbronn
14,61	0	Franjo Franke	2004	Schweriner SC	04.09.2020	Heilbronn
14,56	-0,2	Luis Grewe	2001	VfL Eintracht Hannover	05.09.2020	Heilbronn
14,50	1,7	Tobias Heblik	1993	LG Rodgau	12.09.2020	Friedberg
14,47	-3	Georg Gavrilov	1996	LBV Phönix Lübeck	19.07.2020	Lübeck
14,41	0	Nicklas Sammet	2001	MTG Mannheim	05.09.2020	Heilbronn
14,38	-1,4	Benjamin Weßling	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.08.2020	Braunschweig
14,34	1,4	Sebastian Spinnler	1996	LG LKr Aschaffenburg	05.07.2020	Aschaffenburg
14,34	-0,1	Gilles Braun	1996	Kölner Turnerschaft	12.07.2020	Essen
14,32	0	Benedikt Ehren	2003	SV Preußen Berlin	04.09.2020	Heilbronn
14,24	0	Denyo Schluckwerder	2004	LAC BERLIN	04.09.2020	Heilbronn
14,23	1,3	Jaron Boateng	2001	ART Düsseldorf	25.07.2020	Rhede
14,22	-1,4	Niklas Ludwig	2002	MTG Mannheim	20.09.2020	Walldorf
14,19	0,7	Maiky Nicolay	2003	ASV Köln	25.07.2020	Rhede
14,19	2,0	Keno Krieger	2000	SV Werder Bremen	13.09.2020	Hannover

# BESTENLISTE 2020



14,16	0	Till Werner	2001	VfL Eintracht Hannover	05.09.2020	Heilbronn
14,11	0,7	Alexander Stauffenberg	1997	SV Werder Bremen	05.08.2020	Garbsen
14,11	-0,3	Carl Gustav Weishampel	2004	SC Potsdam	04.09.2020	Heilbronn
14,07	1,2	Tim Wagner	2001	TV Eppingen	20.09.2020	Walldorf
14,05	0	Lars Lawo	2002	SR Yburg Steinbach	15.08.2020	Eppingen
14,04	0,5	Mathis Hager	2001	MTG Mannheim	12.07.2020	Essen
14,02	1,9	Michael Strupp	1996	1.FC Kaiserslautern	22.08.2020	Konz
13,99	0	Franz Bergmann	2001	ASV Erfurt	05.09.2020	Heilbronn
13,89	0	Pascal Lehmann	2002	SC Potsdam	05.09.2020	Heilbronn
13,88	1,2	Kevin Haug	1998	Garbsener SC	13.09.2020	Hannover
13,86	0	Fabian Schneider	2004	SV Vorwärts Zwickau	20.06.2020	Mittweida
13,86	-0,3	Sebastian Kottmann	2003	LG Stadtwerke München	04.09.2020	Heilbronn
13,82	1,6	Marcus May	1988	LG Lüneburg	13.09.2020	Hannover
13,81	-0,4	Florian Bernert	2003	LAC BERLIN	04.09.2020	Heilbronn
13,80	0,4	Levi Schulz	2002	SG Gaselan Fürstenwalde	23.08.2020	Berlin
13,77	0	Stefano Lo Ricco	2002	SV 98/07 Seckenheim	13.09.2020	Walldorf
13,75	0,1	Tim Engfer	1997	SV Stuttgarter Kickers	19.07.2020	Stuttgart
13,73	0,4	Tim Kilka	2003	SR Yburg Steinbach	13.09.2020	Walldorf
13,65	0	Jannes Wilkens	1993	SV Werder Bremen	13.09.2020	Hannover
13,64	1,9	Tom Sonntag	2003	LG Nord Berlin	13.06.2020	Berlin
13,60	1,9	Artur Scherflink	1994	LAV Kassel	12.09.2020	Friedberg
13,56	0,7	Leonard Horstmann	2004	LG Brillux Münster	12.09.2020	Hagen
13,55	-0,2	Finn Tilgner	2003	TuS Niedernwöhren	18.07.2020	Osterode
13,55	-0,1	Leon Khavvam	2001	LAC Quelle Fürth	19.07.2020	Erding
13,52	0,5	Valentin Brenner	2004	Erfurter LAC	18.07.2020	Erfurt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
15,03	0,4	Mohammad Amin Alsalamy (SYR)	1994	LAC BERLIN	28.06.2020	Berlin
14,18	0,8	Fawzane Salifou	2001	VfL Eintracht	11.08.2020	Hannover

# BESTENLISTE 2020



(TOG)

Hannover

**13,53**

1,1

Panagiotis Katranis  
(GRE)

2002

VfB Stuttgart 1893

19.07.2020

Stuttgart

## Kugelstoßen (7,26 kg)

Deutscher Rekord: 23,06 m Ulf Timmermann (Berlin) 1988  
 Bestleistung 2019: 20,26 m Simon Bayer (VfL Sindelfingen)

Deutscher Meister 2020 20,17 m David Storl (SC DHfK Leipzig)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
21,20	David Storl	1990	SC DHfK Leipzig	15.09.2020	Zagreb
20,09	Christian Zimmermann	1994	Kirchheimer SC	25.07.2020	Germering
20,01	Simon Bayer	1995	VfL Sindelfingen	19.07.2020	Waiblingen
19,90	Jan Josef Jeuschede	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.09.2020	Eppstein
19,29	Valentin Moll	1999	LC Rehlingen	05.07.2020	Bad Boll
19,15	Dennis Lukas	1994	LG Idar-Oberstein	09.08.2020	Braunschweig
18,75	Cedric Trinemeier	1997	LV 90 Erzgebirge	09.08.2020	Braunschweig
18,74	Dennis Lewke	1993	SC DHfK Leipzig e.V.	13.06.2020	Neustadt/Gerstungen
18,39	Eric Maihöfer	2001	LG Staufen	15.08.2020	Halle
18,32	Martin Knauer	1998	LG Stadtwerke München	13.09.2020	Ingolstadt
18,19	Timo Northoff	2000	TV Wattenscheid 01	30.08.2020	Blomberg
18,12	Andy Dittmar	1974	BIG Basketball in Gotha	19.09.2020	Ohrdruf
17,88	Silas Ristl	1995	SSV Ulm 1846	25.07.2020	Heilbronn
17,70	Tobias Köhler	1998	SV Halle e.V.	18.07.2020	Osterode
17,00	Leon Schwöbel	1997	LG Rhein-Wied	15.08.2020	Niederselters
16,85	Dennis Edelmann	1994	USC Mainz	05.07.2020	Aschaffenburg
16,75	Alexander Schaller	2002	LG Stadtwerke München	27.06.2020	Wasserburg
16,73	Thomas Schmitt	1989	VfL Ahaus	30.08.2020	Dissen
16,42	Rene Hamberger	1992	LAC Passau	04.07.2020	Budweis
16,15	Maximilian Lang	1997	LG Eintracht Frankfurt	22.08.2020	Heuchelheim
15,48	Arthur Abele	1986	SSV Ulm 1846	13.09.2020	Walldorf
15,47	Jannik Voß	1998	TSV Schleißheim	13.09.2020	Ingolstadt
15,40	Mika Jokschat	2001	Polizei SV Eutin	20.09.2020	Büdelsdorf
15,19	Nico Beckers	1994	Aachener TG	08.08.2020	Aachen
15,07	Maximilian Richter	2002	MTG Mannheim	15.08.2020	Rehlingen
14,72	Alexander Bächle	1992	TSV Geislingen	25.07.2020	Geislingen
14,72	Ralf Mordhorst	1973	Leichtathletik-Club Lübeck	23.08.2020	Hamburg
14,56	Amadeus Waluga	2000	LG Stadtwerke München	26.09.2020	Erding
14,49	Julian Bilsky	1997	VfL Eintracht Hannover	13.09.2020	Hannover
14,47	Timo Hanschke	1994	TuS Saulheim	26.08.2020	Mutterstadt
14,43	Jan Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.08.2020	Vaterstetten

# BESTENLISTE 2020



14,36	Christoph Bischlager	1983	LG Stadtwerke München	25.07.2020	Germering
14,30	Carsten Flynn	1988	Wiesbadener LV	25.07.2020	Wiesbaden
14,28	Lasse Schalla	1997	Wellingdorfer TV	27.09.2020	Kronshagen
14,22	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	22.08.2020	Vaterstetten
14,19	Florian Obst	1993	SSV Ulm 1846	28.06.2020	Gräfelfing
14,11	Marco Schulz	1998	SG Rodenberg	27.09.2020	Sarstedt
14,08	Jan Jurkowitz	1981	LC Breisgau	23.09.2020	Waldkirch
14,02	Dominik Lewin	1980	LV 90 Erzgebirge	13.06.2020	Neustadt/Gerstungen
13,93	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	13.09.2020	Walldorf
13,89	Andreas Deusdle	1968	LAC Essingen	12.07.2020	Leonberg
13,86	Sebastian Arnold	1999	TuS Weilmünster	12.09.2020	Friedberg
13,86	Severin Zentgraf	1998	USC Mainz	19.09.2020	Darmstadt
13,78	Robin Vrbek	2001	LAZ Ludwigsburg	19.09.2020	Walldorf
13,74	Malik Diakité	2000	Hannover 96	30.06.2020	Hannover
13,73	Niklas Kretschmer	1998	LG Steinlach-Zollern	18.07.2020	Hechingen
13,62	Fabian Mayer	1986	TuS 1862 Kirn	13.09.2020	Brey
13,57	Lennart Diego Schmitz	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.08.2020	Euskirchen
13,56	Kevin Stötzer	1992	TV Weisel	10.10.2020	Villmar
13,41	Sebastian Hanß	1992	TV Bad Bergzabern	12.09.2020	Landau

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
21,21	Bob Bertemes (LUX)	1993	MTG Mannheim	27.06.2020	Hassloch
13,77	Armin Beham (AUT)	1990	SV Achenmühle	26.09.2020	Erding

## Diskuswurf (2 kg)

Deutscher Rekord: 74,08 m Jürgen Schult (Schwerin) 1986  
 Bestleistung 2019: 66,04 m Martin Wierig (SC Magdeburg)

Deutscher Meister 2020 62,97 m Clemens Prüfer (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
64,24	David Wrobel	1991	Sportclub Magdeburg	24.07.2020	Schönebeck
63,66	Clemens Prüfer	1997	SC Potsdam	24.07.2020	Schönebeck
62,65	Henning Prüfer	1996	SC Potsdam	27.05.2020	Neubrandenburg
61,68	Daniel Jasinski	1989	TV Wattenscheid 01	08.08.2020	Braunschweig
61,16	Henrik Janssen	1998	Sportclub Magdeburg	24.07.2020	Schönebeck
60,79	Torben Brandt	1995	SCC Berlin	22.07.2020	Magdeburg
60,67	Christian Zimmermann	1994	Kirchheimer SC	19.07.2020	Erding
59,59	Korbinian Häßler	2000	LV 90 Erzgebirge	18.07.2020	Osterode
53,91	Tim Ader	1999	SC Neubrandenburg	05.08.2020	Neubrandenburg
53,76	Sebastian Dietl	1991	TV Wattenscheid 01	12.01.2020	Düsseldorf
53,25	Markus Schwerdtfeger	1994	LG Augsburg	26.09.2020	Erding
52,49	Thore Nahrstedt	2000	Sportclub Magdeburg	24.07.2020	Schönebeck
52,27	Marius Rosbach	1991	LG Eintracht Frankfurt	22.07.2020	Eppstein
51,80	Lukas Koller	1996	LG Stadtwerke München	26.09.2020	Erding
51,75	Martin Knauer	1998	LG Stadtwerke München	25.07.2020	Germerring
51,34	Valentin Moll	1999	LC Rehlingen	12.08.2020	Walldorf
51,31	Magnus Zimmermann	2002	SV Halle e.V.	20.06.2020	Mittweida
50,86	Michael Fischer	1996	LG Olympia Dortmund	03.10.2020	Gladbeck
50,69	Ralf Mordhorst	1973	Leichtathletik-Club Lübeck	14.06.2020	Flensburg
50,23	Rene Hamberger	1992	LAC Passau	04.07.2020	Budweis
49,93	Thomas Schmitt	1989	VfL Ahaus	30.08.2020	Dissen
48,58	Alexander Schaller	2002	LG Stadtwerke München	13.09.2020	Ingolstadt
48,46	Jonas Burgmann	1998	VfB Fichte Bielefeld	19.09.2020	Hannover
48,44	Robin Vrbek	2001	LAZ Ludwigsburg	19.09.2020	Walldorf
46,91	Niklas Kaul	1998	USC Mainz	04.07.2020	Heidesheim
46,87	Fabian Mayer	1986	TuS Kirn	11.07.2020	Mörfelden-Walldorf
46,84	Jannik Voß	1998	TSV Schleißheim	06.09.2020	Erding
46,71	Carsten Flynn	1988	Wiesbadener LV	11.07.2020	Mörfelden-Walldorf
46,43	Jan Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.07.2020	Neuwied

# BESTENLISTE 2020



46,09	Tim Nowak	1995	SSV Ulm 1846	13.09.2020	Walldorf
45,77	Arthur Abele	1986	SSV Ulm 1846	13.09.2020	Walldorf
45,60	Eric Maihöfer	2001	LG Staufen	19.09.2020	Walldorf
45,05	Niklas Kretschmer	1998	LG Steinlach-Zollern	04.07.2020	Hechingen
45,05	Tom Han	1996	LG Nord Berlin	30.08.2020	Berlin
44,71	Jonathan Pflüger	2001	LAV Kassel	26.01.2020	Frankfurt am Main
44,31	Nils Stahr	1997	LG Nord Berlin	08.03.2020	Berlin
44,20	Christoph Bischlager	1983	LG Stadtwerke München	29.08.2020	Ingolstadt
44,19	Norbert Demmel	1963	TSV Unterhaching	25.07.2020	Germering
44,14	Mathias Brugger	1992	SSV Ulm 1846	18.07.2020	Neuwied
44,00	Sören Voigt	1976	LG Neiße	19.01.2020	Chemnitz
43,82	Malik Diakité	2000	Hannover 96	21.07.2020	Hannover
43,54	Fabio Hessling	1999	LAC Saarlouis	26.07.2020	Saarlouis
43,33	Marcus Brandt	1995	SG Enkheim	01.08.2020	Bamberg
43,21	Bastian Küver	2001	RKS Phoenix Mutterstadt	26.08.2020	Mutterstadt
43,07	Daniel Ewen	1999	Leichlinger Turnverein	29.08.2020	Leichlingen
42,91	Constantin Nitsch	2000	LAV Elstertal Bad Köstritz	20.06.2020	Mittweida
42,86	Florian Oberlies	2000	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	29.08.2020	Leichlingen
42,84	Alexander Bächle	1992	TSV Geislingen	13.09.2020	Walldorf
42,55	David Rathgeber	1998	LG Filstal	19.09.2020	Walldorf
42,50	Timo Hanschke	1994	TuS Saulheim	08.08.2020	Alzey

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
49,33	Armin Beham (AUT)	1990	SV Achenmühle	26.09.2020	Erding

## Hammerwurf (7,26 kg)

Deutscher Rekord: 83,40 m Ralf Haber (K.-Marx-Stadt) 1988  
 Bestleistung 2019: 74,03 m Tristan Schwandke (TV Hindelang)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
73,23	Tristan	Schwandke	1992	TV Hindelang	23.05.2020	St. Gallen
70,45	Merlin	Hummel	2002	UAC Kulmbach	27.06.2020	Berlin
67,05	Fabio	Hessling	1999	LAC Saarlouis	08.08.2020	Braunschweig
66,36	Johannes	Bichler	1990	LG Stadtwerke München	08.08.2020	Braunschweig
64,22	Christoph	Gleixner	1999	LG Eintracht Frankfurt	08.08.2020	Braunschweig
63,84	Yosef	Alqawati	1998	MTG Mannheim	27.06.2020	Hassloch
62,37	Marc	Okun	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.09.2020	Leverkusen
62,35	Corsin	Wörner	1994	LAG Obere Murg	05.07.2020	Forbach
61,69	Andreas	Sahner	1985	LC Rehlingen	08.08.2020	Braunschweig
61,06	Sören	Hilbig	2002	VfR Evesen	12.09.2020	Hannover
60,09	Bastin	Wörner	1992	LAG Obere Murg	23.07.2020	Langenbrand
59,74	Sebastian	Arnold	1999	TuS Weilmünster	23.08.2020	Fürth
57,78	Tom	Brack	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.01.2020	Leverkusen
57,73	Konstantin	Moll	2000	LC Rehlingen	18.07.2020	Rehlingen-Siersburg
56,88	Franz	Lorenz	2000	LV 90 Erzgebirge	01.02.2020	Halle/Saale
56,16	Tim	Stösser	1999	TG Ötigheim	03.10.2020	Langenbrand
54,81	Maximilian	Gogola	2001	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2020	Halle
52,94	Kevin	Weiß	1995	TV 1849 Gernsbach	05.07.2020	Forbach
52,79	Julian	Brinkmann	1997	SuS Olfen	10.10.2020	Olfen
52,61	Lasse	Gundlach	2002	ESV Jahn Treysa	23.08.2020	Fränkisch-Crumbach
52,01	Patrick	Frey	1992	DJK Aschaffenburg	10.10.2020	Aschaffenburg
51,86	Timo	Mungenast	1995	LAG Obere Murg	05.07.2020	Forbach
51,85	Tobias	Kruse	1999	SVG GW Bad Gandersheim	26.01.2020	Berlin
51,30	Simon	Krieg	1995	LAG Obere Murg	09.07.2020	Langenbrand
50,78	Hendrik	Szabo	1979	RKS Phoenix Mutterstadt	10.10.2020	Dissen
50,27	Michael	Garbert	1983	LAZ Rhede	29.02.2020	Erfurt
50,24	Valentin	Moll	1999	LC Rehlingen	30.08.2020	Rehlingen
49,52	Marcel	Kunkel	1972	USC Mainz	31.10.2020	Alzey

# BESTENLISTE 2020



48,91	Sebastian Martin	1994	TV Elz	26.01.2020	Frankfurt am Main
48,48	Peter Huber	1981	VfL Waiblingen	04.10.2020	Stuttgart
48,37	Alexander Pekrul	1975	SV Vorwärts Zwickau	05.09.2020	Großolbersdorf
48,09	Alexander Attila Gleixner	1997	LG LKr Aschaffenburg	10.10.2020	Aschaffenburg
46,74	Jens Böttinger	1994	VfL Waiblingen	18.07.2020	Waiblingen
46,70	Fabian Schulz	1998	SC Porta Westfalica Nammen	05.01.2020	Porta Westfalica
46,45	Simon Vogt	2001	TSV Crailsheim	20.09.2020	Walldorf
45,56	Moritz Leiting	2000	LAZ Rhede	25.07.2020	Rhede
45,50	Stefan Schweiger	1986	TSV Trauchgau	31.07.2020	Inzing
45,40	Thomas Adam Pelka	1990	VfL Eintracht Hannover	26.09.2020	Hannover
44,66	Rüdiger Möhring	1964	TSG Bergedorf	10.10.2020	Horneburg
44,27	Tobias Dockhorn	1977	RKV Athletics Bebra e.v.	11.10.2020	Dissen
44,25	Steffen Pasemann	1990	UNION 1861 Schönebeck	05.07.2020	Berlin
44,22	Daniel Bub	1994	TSG Hassloch	01.08.2020	Haßloch
43,49	Daniel Schwarte	1988	TSG Dissen	29.07.2020	Dissen
43,39	Marlo Burych	1975	LAC Lübeck	12.08.2020	Lübeck
43,36	Fabian Weidlich	1995	VfR Evesen	12.09.2020	Hannover
43,33	Julian Oppermann	1984	TSV Stelle	10.10.2020	Horneburg
43,10	Leo Sommerlade	2000	ESV Jahn Treysa	26.01.2020	Frankfurt am Main
42,97	Martin Knauer	1998	LG Stadtwerke München	06.09.2020	Erding
42,81	Otto-Alexander Weinhöfer	1999	Einbecker SV	24.07.2020	Hannover
42,78	Mario Kusenberg	1994	TSV Bayer Leverkusen	23.09.2020	Leichlingen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
47,04	Mahmoud Alrmadan (SYR)	1982	VfR Evesen	18.07.2020	Königslutter

## Speerwurf (800 g)

Deutscher Rekord: 97,76 m Johannes Vetter (Offenburg) 2020  
 Bestleistung 2019: 90,03 m Johannes Vetter (LG Offenburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
97,76	Johannes	Vetter	1993	LG Offenburg	06.09.2020	Chorzow
85,24	Andreas	Hofmann	1991	MTG Mannheim	11.08.2020	Turku
74,98	Jakob	Nauck	1999	SC DHfK Leipzig e.V.	15.08.2020	Halle
74,80	Niklas	Sagawe	2000	Polizei SV Eutin	24.06.2020	Eutin
72,97	Tom	Meier	1997	LC Jena	18.07.2020	Wetzlar
72,74	Nico	Rensmann	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.07.2020	Wetzlar
72,13	Maurice	Voigt	2000	LG Ohra Energie	08.09.2020	Dessau
71,47	Jonas	Bonewit	1995	LG Stadtwerke München	19.07.2020	Erding
70,83	Nils	Fischer	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.08.2020	Braunschweig
69,57	Linus	Limmer	2000	LG Stadtwerke München	15.08.2020	Halle/Saale
69,16	Markus	Koch	1993	LG Offenburg	09.08.2020	Braunschweig
68,65	Patrick	Hess	1991	LG Staufen	15.08.2020	Rehlingen
68,07	Casimir	Matterne	1999	Hannover 96	21.07.2020	Hannover
66,82	Amin	Labdi	2000	SSC Bad Sooden-Allendorf	18.07.2020	Wetzlar
66,64	Robin	Rieß	2001	LG Eintracht Frankfurt	06.09.2020	Heilbronn
66,36	Marco	Schulz	1998	SG Rodenberg	12.09.2020	Hannover
66,33	Wilhelm	Paproth	1996	LG Prignitz	11.07.2020	Jena
65,84	Laurenz	Waldbauer	2001	TSV Vilsbiburg	06.09.2020	Heilbronn
64,90	Hendrik	Nungeß	1994	TV 1861 Neu-Isenburg	19.09.2020	Rodgau-Jügesheim
64,77	Eric	Frank	2002	1. LAV Rostock	27.05.2020	Neubrandenburg
64,72	Oskar	Neudeck	2002	LG Filstal	04.07.2020	Uhingen
63,66	Florian	Zimmermann	2001	RSV Eintracht Berlin	06.09.2020	Heilbronn
63,47	Jens	Pankuweit	1986	TSG Concordia Schönbirchen	22.08.2020	Hamburg
63,35	Sebastian	Rebischke	1995	Hannover 96	05.08.2020	Garbsen
63,27	Carsten	Flynn	1988	Wiesbadener LV	26.07.2020	Wiesbaden
62,88	Jannick	Mayer	2000	LAV Stadtwerke Tübingen	20.09.2020	Walldorf
62,80	Adrian	Griffel	2000	Bramstedter Turnerschaft	22.08.2020	Hamburg
62,75	David	Schepp	2001	TSV Bayer 04	18.01.2020	Leverkusen

Leverkusen					
Leistung	Vorname	Name	Jhg	Verein	Datum
62,64	Tomas	Schlegel	1999	LC Rehlingen	13.09.2020
62,57	Manuel	Croon	1986	LC Rehlingen	13.09.2020
62,56	Viktor	Ertelt	2001	LAC Quelle Fürth	27.09.2020
62,40	Tom	Bichsel	2001	LG Radolfzell	22.08.2020
62,11	Sven	Dunkel	1998	ASC Darmstadt	11.09.2020
61,85	Marian	Spannowsky	1996	TUS Metzingen	05.09.2020
61,83	Jeremy	Bruer	2002	Sportclub Magdeburg	14.06.2020
61,78	Julian	Fundel	2000	LG Eningen-Reutlingen	02.02.2020
61,32	Kai	Kazmirek	1991	LG Rhein Wied	16.08.2020
61,25	Jannick	Voß	2002	LC Hansa Stuhr	12.08.2020
61,21	Jan	Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.08.2020
61,17	Paul	Schlenker	2002	Dresdner SC 1898	15.02.2020
60,93	Finn-Ole	Helbig	2001	SC Potsdam	18.01.2020
60,82	Mario	Lohmann	1980	LG Mittweida	19.09.2020
60,75	Paul	Schlenker	2002	Dresdner SC 1898	15.07.2020
60,51	Maximilian	Holocher	2000	TSG Balingen	20.09.2020
60,38	Daniel	Ewen	1999	Leichlinger Turnverein	29.08.2020
60,09	David	Schliep	2001	Polizei SV Eutin	15.02.2020
59,84	Florian	Walther	2000	LG Flensburg	01.08.2020
59,83	Simon	Schreiber	1986	TV Lenzkirch	31.07.2020
59,72	Julius	Heidelberg	2001	Hannover 96	12.09.2020
59,70	Lars-Ole	Gloe	1998	Wellingdorfer TV	11.07.2020

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname	Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
63,45	Darcy	Maxime	1998	LG Eintracht Frankfurt	23.07.2020	Darmstadt

## Fünfkampf

Bestleistung 2019: 3.417 Pkt. Carsten Flynn (Wiesbadener LV)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3.224	Nico Kühnel	1999	LG Fulda e.V.	26.09.2020	Flieden
2.777	Niklas Jahn	1996	TV Jahn Neuhof	26.09.2020	Flieden
2.732	Luca Kuschel	2000	Ahrensburger TSV	27.09.2020	Ahrensburg
2.561	Paul Anton Temme	1997	LG Flensburg	04.07.2020	Flensburg
2.558	Timon Sellmer	2000	LG Flensburg	04.07.2020	Flensburg
2.470	Holger Geweke	1975	TV Lohnde	22.08.2020	Zella-Mehlis
2.349	Lasse Ballke	1994	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	04.07.2020	Flensburg
2.277	Tobias Landskron	1992	LG Solling	03.10.2020	Uslar
2.263	Marcel Schulz	1979	LG Göttingen	22.08.2020	Zella-Mehlis
2.176	Valentin Wimmer	1985	Einbecker SV	03.10.2020	Uslar
2.141	Nils Arne Thamer	1984	Hamburger SV	30.08.2020	Husum
2.134	Stefan Abele	1984	LG Brenztal	26.07.2020	Essingen
2.097	Johannes Putzker	1997	LAC Essingen	06.08.2020	Essingen
2.032	Fabian Papke	1992	LG Reinbek/Ohe	27.09.2020	Ahrensburg
2.018	Carsten Novak	1980	TuS Harsefeld	22.08.2020	Zella-Mehlis
1.963	Jens Doetsch	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederebel	23.08.2029	Zella-Mehlis
1.958	Uwe Klautke	1975	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	22.08.2020	Zella-Mehlis
1.946	Oliver Seibel	1981	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	09.08.2020	Suderburg
1.945	Udo Nix	1992	LG Filder	28.09.2020	Leinfelden-Echterdingen
1.932	Florian Mahr	1997	TV Flieden	26.09.2020	Flieden
1.904	Niklas Wilken	2000	LG Lüneburg	10.10.2020	Bad Bevensen
1.888	Tobias Bühner	1982	LG Staufen	26.07.2020	Essingen
1.876	Tobias Hirsch	1987	LAC Essingen	26.07.2020	Essingen
1.825	Jens Bethge	1972	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	22.08.2020	Zella-Mehlis
1.765	Manuel Bläser	1977	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.08.2020	Zella-Mehlis
1.762	Florian Scholz-Neu	1971	LG Göttingen	22.08.2020	Zella-Mehlis

## BESTENLISTE 2020



1.654	Tim-Philipp Stößner	1976	SV Eidelstedt Hamburg	30.08.2020	Husum
1.585	Fabian Hirsch	1990	LAC Essingen	06.08.2020	Essingen
1.551	Janis Gentner	1998	LAC Essingen	26.07.2020	Essingen
1.535	Chris Linschmann	1971	TKJ Sarstedt	03.10.2020	Uslar
1.531	Philipp Schneider	1985	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	22.08.2020	Zella-Mehlis
1.560	Eric Weiß	1979	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	23.08.2020	Zella-Mehlis
1.443	Bernd Ruf	1985	LAC Essingen	06.08.2020	Essingen
1.414	Sebastian Brach-Loch	1984	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	23.08.2020	Zella-Mehlis
1.129	Johannes Bihlmaier	1994	LAC Essingen	06.08.2020	Essingen
943	Swen Hülsmann	1967	LG Göttingen	22.08.2020	Zella-Mehlis
686	Christian Gottwald	1976	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.08.2020	Zella-Mehlis

## Fünfkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2019: 8.052 Pkt. SV Sparta Werlte

Leistung	Mannschaft	Athleten	Datum	Ort
5.314	LG Hanstedt/Wriedel	Klautke 1958, Bethge 1825, Schneider 1531	22.08.2020	Zella-Mehlis
4.968	LG Göttingen	Schulz 2263, Scholz-Neu 1762, Hülsmann 943	22.08.2020	Zella-Mehlis

## Zehnkampf

Deutscher Rekord: 8.832 Pkt.  
 Bestleistung 2019: 8.691 Pkt.

Jürgen Hingsen (Uerdingen) 1984  
 Niklas Kaul (USC Mainz)

Deutscher Meister 2020 7.641 Pkt.

Malik Diakité (Hannover 96)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7.670	Jannis Wolff	1998	Aachener TG	22.08.2020	Vaterstetten
7.641	Malik Diakité	2000	Hannover 96	22.08.2020	Vaterstetten
7.601	Jan Ruhrmann	1997	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.08.2020	Vaterstetten
7.298	Nico Beckers	1994	Aachener TG	22.08.2020	Vaterstetten
7.227	Carsten Flynn	1988	Wiesbadener LV	25.07.2020	Wiesbaden
7.223	Luca Dieckmann	1998	SSV Ulm 1846	22.08.2020	Vaterstetten
7.152	Severin Zentgraf	1998	USC Mainz	19.09.2020	Darmstadt
7.139	Lennart Zimmermann	2000	SV Halle e.V.	22.08.2020	Vaterstetten
6.953	Martin Kratz	2000	TV Gelnhausen	22.08.2020	Vaterstetten
6.924	Christoph Lange	1991	TS Herzogenaurach	22.08.2020	Vaterstetten
6.821	Nils Kruse	1995	LG Region Karlsruhe	22.08.2020	Vaterstetten
6.711	Mario Saur	1989	MTV 1881 Ingolstadt	18.07.2020	Regensburg
6.636	André Zahl	1995	TS Herzogenaurach	20.09.2020	Herzogenaurach
6.603	Niklas Kretschmer	1998	LG Steinlach-Zollern	18.07.2020	Hechingen
6.579	Jan Ollech	1998	TV Wattenscheid 01	08.08.2020	Aachen
6.539	Matthias Laube	1983	TV Lahr	01.08.2020	Lahr
6.499	Sven Dunkel	1998	ASC Darmstadt	19.09.2020	Darmstadt
6.338	Niklas Widmann	2000	LAC Essingen	26.09.2020	Bietigheim-Bissingen
6.280	Luca Kunkel	2000	Wiesbadener LV	22.08.2020	Vaterstetten
6.216	Dennis Hannig	2000	VFL Repelen	12.09.2020	Sonsbeck
6.191	Tom-Lucas Greiner	1999	LAC Erfurt	19.07.2020	Halle(Saale)
6.110	David Günther	1998	LG Gäu Athletics	25.07.2020	Renningen
6.075	Victor Schmieder	1995	LG Bamberg	20.09.2020	Herzogenaurach
6.029	Sebastian Giese	1999	Aachener TG	08.08.2020	Aachen
5.902	Robert Bernd Binder	1997	Spvgg Holzgerlingen	08.08.2020	Holzgerlingen
5.887	Suren Danieljan	1992	TSG Oberursel	19.09.2020	Darmstadt

# BESTENLISTE 2020



5.854	Sebastian Spinnler	1996	LG LKr Aschaffenburg	04.10.2020	Regensburg
5.792	Kai Auernheimer	2000	LAC Quelle Fürth	16.08.2020	Wendelstein
5.790	Lennart Diego Schmitz	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.08.2020	Euskirchen
5.786	Lars Richter	2000	TV Gelnhausen	19.09.2020	Darmstadt
5.676	Tobias Kreutz	1987	DJK Frankenberg 1912 Aachen	29.08.2020	Euskirchen
5.655	Jannis Ackermann	2000	LG Leinfelden-Echterdingen	25.07.2020	Leinfelden-Echterdingen
5.644	Marvin Kastl	1998	TV Gimmeldingen	19.09.2020	Schutterwald
5.603	Felix Trogisch	1988	TSG 78 Heidelberg	18.07.2020	Regensburg
5.597	Jonas Moritz	1999	LG Bünde/Löhne	05.07.2020	Blomberg
5.542	Daniel Schönfelder	1994	OSC Berlin	04.10.2020	Berlin
5.507	Felix Trogisch	1988	TSG 78 Heidelberg	26.09.2020	Bietigheim-Bissingen
5.463	Philipp Weigl	1992	TS Göppingen	05.07.2020	Uhingen
5.436	Lukas Kussmann	1997	Sportfreunde Neukieritzsch 1921 e.V.	18.07.2020	Halle (Saale)
5.416	Jonathan Scheffel	2000	SWC Regensburg	19.07.2020	Regensburg
5.407	Niklas Wiesener	1998	TS Herzogenaurach	20.09.2020	Herzogenaurach
5.290	Dario Tippmann	1994	TS Herzogenaurach	20.09.2020	Herzogenaurach
5.209	Sidney Spike Tregellis	1994	TSG 78 Heidelberg	26.09.2020	Bietigheim-Bissingen
5.206	Jonas Fehrenbach	1997	SV Waldkirch	19.09.2020	Schutterwald
5.194	Yannick Thiele	2000	Aachener TG	08.08.2020	Aachen
5.181	Sasha San Antonio de Benito	1997	TSV Schleißheim	04.10.2020	Regensburg
5.179	Jonas Kell	2000	TSV Schwabmünchen	04.10.2020	Regensburg
5.150	Niels Jesse	2000	DJK Grün Weiß Werl IV	26.09.2020	Werl
5.144	Julian Rohrer	1997	DJK Grün Weiß Werl IV	26.09.2020	Werl
5.116	Steffen Hendricks	1995	SV Sonsbeck	12.09.2020	Sonsbeck

## Zehnkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2019: 24.397 Pkt. SSV Ulm 1846

Leistung	Verein	Athleten	Datum	Ort
15.599	TV Lahr	Laube 6.539, Schmidberger 4.963, Bayer 4.097	01.08.2020	Lahr
14.991	TSG 78 Heidelberg	Trogisch 5.507, Tregellis 5.209, Younis 4.275	26.09.2020	Bietigheim-Bissingen
12.418	LG Ortenau Nord	Roth 4.565, Kersic 3.995, Hetz 3.858	19.09.2020	Schutterwald
8.367	LFV Schutterwald	Hoffmann 3.541, Leiser 3.488, Junker 1.338	19.09.2020	Schutterwald

## 10.000 m Bahngehen

Bestleistung 2019: 38:57,94 min Christopher Linke (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
43:23,37	Jakob Johannes Schmidt	2001	SC Potsdam	06.09.2020	Heilbronn
46:17,65	Johannes Frenzl	2001	SC Potsdam	06.09.2020	Heilbronn
51:21,25	Malte Strunk	1973	Alemannia Aachen	15.08.2020	Düsseldorf
52:06,62	Moritz Schmidt	2001	Erfurter LAC	06.09.2020	Heilbronn
52:29,34	Matthias Holtermann	1981	Alemannia Aachen	18.10.2020	Charleroi
61:52,18	Richard Christian Wiltsch	1964	SG Neukirchen-Hülchrath	15.08.2020	Düsseldorf
68:11,3	Horst Kiepert	1951	MBB-SG Augsburg	09.08.2020	Rumburk
73:14,45	Joachim Bauer	1949	LTV Neukirchen	15.08.2020	Düsseldorf

## 20 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 1:18:42 h Andreas Erm (Berlin) 2000  
 Bestleistung 2019: 1:18:42 h Christopher Linke (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:22:20	Leo Köpp	1998	LG Nord Berlin	18.10.2020	Biberach
1:22:41	Carl Dohmann	1990	SCL-Heel Baden-Baden	10.10.2020	Podebrady
1:30:24	Nathaniel Seiler	1996	TV Bühlertal	18.10.2020	Biberach
1:47:46	Denis Franke	1969	TV Bühlertal	18.10.2020	Biberach
1:49:02	Matthias Holtermann	1981	Alemannia Aachen	04.10.2020	Tilburg
1:56:30	Steffen Meyer	1966	SV Breitenbrunn	18.10.2020	Biberach
2:04:11	Joachim Maier	1970	SV Breitenbrunn	18.10.2020	Biberach
2:19:03	Rainer Lorscheider	1947	TV Ludweiler	18.10.2020	Biberach
2:19:10	Reinhard Krüger	1960	LAC Langenhagen	18.10.2020	Biberach
2:21:33	Horst Kiepert	1951	MBB-SG Augsburg	18.10.2020	Biberach
2:38:06	Joachim Bauer	1949	LTV Neukirchen	18.10.2020	Biberach

## 50 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 3:37:46 h Andreas Erm (Potsdam) 2003  
Bestleistung 2019: 3:55:01 h Karl Junghannß (LAC Erfurt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
03:49:45	Karl Junghannß	1996	LAC Erfurt	24.10.2020	Dudince
03:57:34	Nathaniel Seiler	1996	TV Bühlertal	24.10.2020	Dudince