

# DIE DLV –BESTENLISTE DER SAISON 2019

## Frauen

Stand: 27. März 2020

### Inhaltsverzeichnis

100 m .....	2
200 m .....	4
400 m .....	6
800 m .....	8
1.500 m .....	10
3.000 m .....	12
5.000 m .....	14
10.000 m .....	16
10 km Straßenlauf .....	18
Halbmarathonlauf .....	20
Marathonlauf .....	22
100 km - Lauf .....	24
100 m Hürden .....	26
400 m Hürden .....	28
3.000 m Hindernis .....	30
4 x 100 m .....	32
4 x 400 m .....	35
3 x 800 m .....	38
Hochsprung .....	41
Stabhochsprung .....	43
Weitsprung .....	45
Dreisprung .....	47
Kugelstoßen (4 kg) .....	49
Diskuswurf (1 kg) .....	51
Hammerwurf (4 kg) .....	53
Speerwurf (600 g) .....	55
Siebenkampf .....	57
Siebenkampf Mannschaftswertung .....	61
5.000 m Bahngehen .....	63
10 km Straßengehen .....	65
20 km Straßengehen .....	67

**100 m**

Deutscher Rekord: 10,81 sec Marlies Göhr (Jena) 1983  
 Bestleistung 2018: 10,98 sec Gina Lückenkemper (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,09	0,1	Tatjana Pinto	92	LC Paderborn	03.08.	Berlin
11,14	0,7	Gina Lückenkemper	96	SCC Berlin	21.07.	London(GBR)
11,15	0,2	Laura Müller	95	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
11,21	0,6	Malaika Mihambo	94	LG Kurpfalz	30.06.	Mannheim
11,22	0,1	Lisa Marie Kwayie	96	Neuköllner SF	03.08.	Berlin
11,25	1,8	Yasmin Kwadwo	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.07.	Leverkusen
11,33	1,5	Lisa Nippgen	97	MTG Mannheim	15.06.	Wetzlar
11,36	0,6	Jessica-Bianca Wessolly	96	MTG Mannheim	30.06.	Mannheim
11,36	1,8	Jennifer Montag	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.07.	Leverkusen
11,42	1,0	Amelie-Sophie Lederer	94	LAC Quelle Fürth	18.05.	Germering
11,43	0,9	Anna-Lena Freese	94	FTSV Jahn Brinkum	25.05.	Weinheim
11,46	0,6	Sophia Junk	99	LG Rhein-Wied	30.06.	Mannheim
11,49	0,5	Keshia Beverly Kwadwo	99	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
11,51	0,3	Alexandra Burghardt	94	LG Gendorf Wacker Burghausen	03.08.	Berlin
11,56	1,6	Tiffany Eidner	97	Bad Lobenstein	09.06.	Rehlingen
11,56	1,1	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	29.06.	Mannheim
11,56	0,9	Cheyenne Kuhn	02	SC Neubrandenburg	29.06.	Mannheim
11,57	1,5	Lisa Grünert	98	LV 90 Erzgebirge	15.06.	Wetzlar
11,58	1,9	Sandra Dinkeldein	93	SV Werder Bremen	08.06.	Zeven
11,62	1,1	Denise Uphoff	00	Sprintteam Wetzlar	29.06.	Mannheim
11,62	-0,1	Chiara Schimpf	00	Dresdner SC 1898	26.07.	Ulm
11,64	0,0	Beauty Somuah	01	ASV Köln	25.05.	Weinheim
11,64	1,1	Sina Mayer	95	LAZ Zweibrücken	26.05.	Minsk(BEL)
11,65	-0,9	Rebekka Haase	93	Sprintteam Wetzlar	21.06.	Zeulenroda
11,65	0,0	Corinna Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	21.06.	Zeulenroda
11,65	1,1	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	29.06.	Mannheim

# BESTENLISTE 2019



11,67	1,8	Kathleen Reinhardt	00	VfB Stuttgart 1893	29.06.	Mannheim
11,68	1,8	Sina Kammerschmitt	03	TG Worms	29.06.	Mannheim
11,69	0,5	Viktoria Dönicke	99	LV 90 Erzgebirge	01.06.	Jena
11,71	0,4	Jasmin Wulf	97	VfL Lingen	15.06.	Wetzlar
11,72	-0,1	Pia Ringhoffer	98	LG Region Karlsruhe	25.05.	Weinheim
11,72	1,1	Antonia Schrimpf	00	LG Fulda	29.06.	Mannheim
11,74	1,1	Franziska Schuster	02	TuS Xanten	08.06.	Rehlingen
11,74	1,6	Laura Raquel Müller	04	Unterländer LG	06.07.	Bremen
11,74	-0,5	Pernilla Kramer	96	VfL Wolfsburg	20.07.	Hannover
11,75	1,8	Amelie Dierke	00	Werderner TB	29.06.	Mannheim
11,75	-0,3	Katrin Wallmann	98	MTG Mannheim	29.06.	Mannheim
11,77	0,0	Jessica Roos	94	LG Rhein-Wied	25.05.	Weinheim
11,78	1,8	Nina Braun	97	LG Olympia Dortmund	15.06.	Wetzlar
11,79	1,6	Lilly Kaden	01	VfL Winterbach	09.06.	Rehlingen
11,80	1,1	Neele Schuten	99	TV Gladbeck 1912	20.07.	Rhede
11,81	0,5	Katrin Fehm	98	ESV Amberg	01.06.	Jena
11,81	1,2	Monika Zapalska	94	TV Wattenscheid 01	13.07.	Paderborn
11,82	1,8	Synthia Oguama	98	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
11,83	0,8	Svea Kittner	93	SV Werder Bremen	07.07.	Regensburg
11,83	0,4	Julia Hofer	96	LAC Passau	13.07.	Augsburg
11,85	-0,1	Deborah Levi	97	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
11,85	1,8	Leonie Kluwig	98	Track & Field Club Hamburg	15.06.	Wetzlar
11,85	1,1	Charlène Keller	94	LG Stadtwerke München	07.07.	Regensburg
11,85	1,0	Janina Faßbender (geb.Kölsch)	91	LC Paderborn	17.07.	Liege(BEL)
11,85	0,5	Tamila Markgraf	02	LAC Berlin	27.07.	Ulm

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,79	1,2	Stephanie	Bendrat(AUT)	91	TV Wattenscheid 01	13.07.	Paderborn

**200 m**

Deutscher Rekord: 21,71 sec Marita Koch 1979 / Heike Drechsler 1986  
 Bestleistung 2018: 22,84 sec Tatjana Pinto (LC Paderborn)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
22,63	0,8	Tatjana Pinto	92	LC Paderborn	30.09.	Doha(QAT)
22,77	0,7	Lisa Marie Kwayie	96	Neuköllner SF	30.09.	Doha(QAT)
23,05	1,0	Jessica-Bianca Wessolly	96	MTG Mannheim	11.07.	Neapel(ITA)
23,38	0,9	Sophia Junk	99	LG Rhein-Wied	04.08.	Berlin
23,46	0,2	Alexandra Burghardt	94	LG Gendorf Wacker Burghausen	30.06.	Mannheim
23,53	0,3	Carolina Krafzik	95	VfL Sindelfingen	25.05.	Weinheim
23,58	0,6	Mareike Arndt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Bernhausen
23,58	1,7	Franziska Schuster	02	TuS Xanten	30.06.	Mannheim
23,63	1,3	Sandra Dinkeldein	93	SV Werder Bremen	23.06.	Göttingen
23,63	-0,6	Anna-Lena Freese	94	FTSV Jahn Brinkum	30.06.	Mannheim
23,65	0,9	Pernilla Kramer	96	VfL Wolfsburg	04.08.	Berlin
23,66	1,4	Amelie-Sophie Lederer	94	LAC Quelle Fürth	14.07.	Augsburg
23,67	0,3	Laura Müller	95	LC Rehlingen	19.07.	Mannheim
23,72	1,3	Ruth Sophia Spelmeyer	90	VfL Oldenburg	23.06.	Göttingen
23,77	0,8	Corinna Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	25.05.	Weinheim
23,82	1,3	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	30.06.	Mannheim
23,87	0,2	Luna Bulmahn	99	VfL Eintracht Hannover	30.06.	Mannheim
23,93	1,3	Anna Maiwald	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
23,95	0,9	Synthia Oguama	98	TV Wattenscheid 01	16.06.	Wetzlar
23,97	-0,2	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	04.09.	Pfungstadt
24,01	0,6	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	27.07.	Ulm
24,02	-0,7	Neele Schuten	99	TV Gladbeck 1912	01.06.	Jena
24,05	1,3	Jasmin Wulf	97	VfL Lingen	23.06.	Göttingen
24,06	-1,1	Keshia Kwadwo	99	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
24,10	-0,2	Katrin Wallmann	98	MTG Mannheim	04.08.	Berlin
24,14	0,8	Katrin Fehm	98	ESV Amberg	25.05.	Weinheim
24,16	1,3	Michelle Janiak	98	VfL Eintracht	23.06.	Göttingen

# BESTENLISTE 2019



Hannover						
24,18	1,3	Denise Uphoff	00	Sprintteam Wetzlar	30.06.	Mannheim
24,22	1,0	Tamila Markgraf	02	LAC Berlin	30.06.	Mannheim
24,23	0,0	Svea Köhbrück	93	SCC Berlin	13.07.	Paderborn
24,24	0,5	Julia Hofer	96	LAC Passau	14.07.	Augsburg
24,26	0,5	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.	Götzis(AUT)
24,26	1,9	Charlène Keller	94	LG Stadtwerke München	07.07.	Regensburg
24,27	0,6	Chiara Schimpf	00	Dresdner SC 1898	16.06.	Wetzlar
24,27	-0,3	Lara-Noelle Steinbrecher	03	SC Magdeburg	13.07.	Göttingen
24,28	1,3	Svea Kittner	93	SV Werder Bremen	23.06.	Göttingen
24,29	1,4	Jennifer Montag	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
24,30	2,0	Mona Mayer	01	MTV 1881 Ingolstadt	12.05.	Regensburg
24,31	-0,6	Skadi Schier	00	LC Cottbus	21.06.	Zeulenroda
24,33	-1,1	Laura Marx	97	LT DSHS Köln	30.06.	Mannheim
24,33	0,1	Anna Holzmann	96	SC Poppenbüttel	09.06.	Zeven
24,35	1,2	Lea-Sophie Benzin	99	SC Neubrandenburg	18.05.	Neustrelitz
24,35	1,4	Pia Ringhoffer	98	LG Region Karlsruhe	25.05.	Weinheim
24,35	0,6	Christin Bischoff	00	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
24,37	0,7	Lea Katzmarski	02	Erfurter LAC	25.05.	Weinheim
24,38	0	Celina Leffler	96	SSC Koblenz-Karthause	18.05.	Bad Neuenahr.A.
24,38	0,6	Anni Rohlff	99	LG Flensburg	16.06.	Wetzlar
24,39	0,4	Tina Benzinger	01	LG Stadtwerke München	06.07.	Regensburg
24,41	0,2	Leonie Kluwig	98	Track & Field Club Hamburg	21.07.	Hannover
24,42	-0,2	Annkathrin Hoven	01	ART Düsseldorf	01.06.	Bernhausen

**400 m**

Deutscher Rekord: 47,60 sec Marita Koch (Rostock) 1985  
 Bestleistung 2018: 52,00 sec Nadine Gonska (MTG Mannheim)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,37	Luna	Bulmahn	99	VfL Eintracht Hannover	04.08.	Berlin
52,41	Nadine	Gonska	90	MTG Mannheim	07.07.	Regensburg
52,60	Karolina	Pahlitzsch	94	SV Preußen Berlin	07.07.	Regensburg
52,75	Laura	Müller	95	LC Rehlingen	25.05.	Weinheim
52,77	Nelly	Schmidt	97	LT DSHS Köln	01.06.	Oordegem(BEL)
52,79	Ruth Sophia	Spelmeyer	90	VfL Oldenburg	07.07.	Regensburg
52,94	Svea	Köhrbrück	93	SCC Berlin	07.07.	Regensburg
53,03	Carolina	Krafzik	95	VfL Sindelfingen	06.09.	Leverkusen
53,35	Laura	Marx	97	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
53,42	Corinna	Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	07.07.	Regensburg
53,50	Marie	Scheppan	01	LC Cottbus	09.06.	Rehlingen
53,66	Alica	Schmidt	98	SCC Berlin	04.08.	Berlin
53,98	Christina	Hering	94	LG Stadtwerke München	30.05.	Köln
53,98	Mona	Mayer	01	MTV 1881 Ingolstadt	09.06.	Rehlingen
53,99	Hannah	Mergenthaler	97	MTG Mannheim	16.06.	Wetzlar
54,12	Laura	Kaufmann	00	LG Ohra Energie	09.06.	Rehlingen
54,19	Vanessa	Aniteye	98	Hamburger SV	11.05.	Monmouth(USA)
54,23	Sophia	Sommer	95	TV Bahlingen	19.05.	Pforzheim
54,36	Lena	Naumann	94	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
54,40	Brenda	Cataria-Byll	01	LG Olympia Dortmund	29.06.	Mannheim
54,50	Justine	Wehner	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
54,65	Lara	Hoffmann	91	ASV Köln	23.08.	Brüssel(BEL)
54,69	Lisa Marie	Petkov	96	LG Stadtwerke München	06.07.	Regensburg
54,74	Nele	Heinrich	98	SC Potsdam	12.05.	Amarillo(USA)
54,77	Felicitas	Ulmer	93	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
54,83	Maike	Schachtschneider	94	TV Wattenscheid 01	20.07.	Rhede
54,93	Lara	Steinbrecher	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
55,19	Emilia	Grahle	01	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
55,37	Hendrikje	Richter	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
55,38	Viviane	Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	06.07.	Regensburg
55,42	Djamila	Böhm	94	ART Düsseldorf	07.08.	Pfungstadt
55,63	Sophia	Müller	00	SpVgg	13.07.	Augsburg

Auerbach/Streitheim						
55,76	Katrin	Wallmann	98	MTG Mannheim	02.06.	Heilbronn
55,77	Lysann	Helms	03	LAV Hamburg Nord	01.06.	Jena
55,77	Michelle	Janiak	98	VfL Eintracht Hannover	06.07.	Regensburg
55,89	Julia	Bakker	94	LT DSHS Köln	07.07.	Bottrop
55,91	Anna	Rintelmann	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	01.06.	Mönchengladbach
55,94	Carolin	Walter	88	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.05.	New Haven(USA)
56,00	Tessa	Srumf	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.06.	Mönchengladbach
56,01	Victoria	Sack	93	LG Peiner Land	30.05.	Köln
56,09	Marie	Ries	98	Ski-Club Olpe	11.05.	Monmouth(USA)
56,10	Nike	Dangelmaier	01	LAZ Rhede	27.07.	Ulm
56,10	Karoline Maria	Sauer	97	TSV Gomaringen	01.06.	Heilbronn
56,11	Sophia	Volkmer	02	TV Wetzlar	25.05.	Kassel
56,13	Elisa	Lechleitner	99	LAZ Ludwigsburg	15.06.	Wetzlar
56,18	Majtie	Kolberg	99	LG Kreis Ahrweiler	18.05.	Bad Neuenahr.A.
56,25	Lucy	Steinmeyer	99	LAC Lübeck	10.05.	Macomb(USA)
56,37	Jana	Gröne	00	MTG Mannheim	19.05.	Mannheim
56,39	Rebekka Leslie	Babilon	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.06.	Duisburg
56,44	Jenny	Otterbach	01	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Duisburg
56,44	Luisa	Neumann	01	TSG 1862 Weinheim	27.07.	Ulm

**800 m**

Deutscher Rekord: 1:55,26 min Sigrun Wodars (Neubrandenburg) 1987  
 Bestleistung 2018: 2:00,48 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:59,41	Christina	Hering	94	LG Stadtwerke München	21.08.	Pfungstadt
2:00,36	Katharina	Trost	95	LG Stadtwerke München	21.08.	Pfungstadt
2:03,46	Caterina	Granz	94	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
2:04,18	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.06.	Portland(USA)
2:04,26	Sophia	Volkmer	02	TV Wetzlar	08.06.	Pfungstadt
2:04,32	Gesa Felicitas	Krause	92	Silvesterlauf Trier	08.06.	Pfungstadt
2:04,81	Mareen	Kalis	97	LG Stadtwerke München	04.08.	Berlin
2:04,90	Jana	Reinert	98	LG Region Karlsruhe	30.05.	Köln
2:04,94	Tanja	Spill	95	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.08.	Bergisch Gladbach
2:05,02	Rebekka	Ackers	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Oordegem(BEL)
2:05,36	Christina	Zwirner	92	ASV Köln	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
2:05,41	Majtie	Kolberg	99	LG Kreis Ahrweiler	04.08.	Berlin
2:06,08	Johanna Christine	Schulz	94	SC Rönnau 74	13.07.	Washington(USA)
2:06,58	Lena	Posniak	01	LAC Erfurt	14.06.	Dessau
2:06,81	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	09.06.	Rehlingen
2:06,92	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	24.07.	Königen
2:07,50	Tabea Marie	Kempe	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.07.	Regensburg
2:07,79	Lara	Tortell	01	TV 1897 Rendel	08.06.	Pfungstadt
2:08,31	Ann-Kathrin	Kopf	96	TSV Otterndorf	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
2:08,32	Bianca	Prokopowicz	93	TSV Schott Mainz	08.06.	Pfungstadt
2:08,35	Julia	Merbach	94	TSV Kirchhain	27.07.	Saarbrücken
2:08,41	Lisa	Hausdorf	02	AG Hamburg-West	09.06.	Zeven
2:09,06	Ariane	Ballner	96	SC Rönnau 74	30.03.	Palo Alto(USA)
2:09,09	Jennifer	Hauke	93	SCC Berlin	03.08.	Berlin
2:09,11	Gina	Daubenfeld	91	SG Schorndorf 1846	24.07.	Königen
2:09,19	Sarah Fleur	Schulze	99	TuS Wunstorf	06.07.	Regensburg
2:09,28	Adeline	Haisch	00	LG Region Karlsruhe	19.07.	Mannheim
2:09,43	Verena	Meisl	01	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
2:09,70	Alisia	Freitag	02	TSG Esslingen	01.05.	Rehlingen
2:09,89	Marie	Scheppan	01	LC Cottbus	29.05.	Osterode

2:09,95	Celine	Noack	98	Dresdner SC 1898	08.06.	Pfungstadt
2:09,99	Jana	Becker	06	LG Wettenberg	08.06.	Pfungstadt
2:10,09	Olivia	Gürth	02	Diezer TSK Oranien	30.06.	Heusden-Zolder(BEL)
2:10,20	Julia	Rieger	94	LV Pliezhausen 2012	24.07.	Königen
2:10,60	Debora	Diawuhoh	91	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
2:10,75	Radha	Fiedler	96	TuS Roland Brey	10.06.	Siegburg
2:10,76	Kerstin	Hirscher	89	LAC Quelle Fürth	09.08.	Neustadt a.d. Waldnaab
2:10,78	Jana	Schlüsche	00	FSV Sarstedt	23.06.	Pfungstadt
2:10,83	Xenia	Krebs	01	VfL Löningen	30.06.	Saarbrücken
2:10,91	Blanka	Dörfel	02	LC Cottbus	05.06.	Cottbus
2:10,91	Julia	Altrup	97	VfL 1860 Marburg	16.06.	Palo Alto(USA)
2:10,92	Lea	Kruse	01	FC Schalke 04	20.07.	Rhede
2:11,03	Luna	Udelhoven	94	Aachener TG	15.08.	Bergisch-Gladbach
2:11,46	Marie	Weller	00	LG Neckar-Enz	30.06.	Königen
2:11,47	Laura	Hansen	90	LG Olympia Dortmund	09.08.	Dortmund
2:11,58	Isabella	Kuhn	96	LG Nord Berlin	18.08.	Schifflingen(LUX)
2:11,60	Lena	Humburger	96	SSV Ulm 1846	13.07.	Walldorf
2:11,63	Berit	Scheid	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.	Regensburg
2:11,93	Pia	Jensen	94	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
2:11,96	Katrin	Marx	01	LC Rehlingen	09.06.	Mannheim

**1.500 m**

Deutscher Rekord: 3:57,71 min Christiane Wartenberg (Halle) 1980  
 Bestleistung 2018: 4:05,95 min Diana Sujew (LG Eintracht Frankfurt)

<b>Leistung</b>	<b>Vorname</b>	<b>Nachname</b>	<b>Jhg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:59,02	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.08.	Zürich(SUI)
4:05,60	Caterina	Granz	94	LG Nord Berlin	15.08.	Stettin(POL)
4:08,12	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	02.07.	Marseille(FRA)
4:13,07	Katharina	Trost	95	LG Stadtwerke München	18.05.	Karlsruhe
4:13,35	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	04.08.	Berlin
4:13,47	Johanna Christine	Schulz	94	SC Rönnau 74	04.08.	Berlin
4:16,59	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	18.05.	Karlsruhe
4:17,57	Sara	Benfares(FRA)	01	LC Rehlingen	03.08.	Ninive(BEL)
4:18,04	Jana	Reinert	98	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
4:18,13	Agnes Thurid	Gers	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
4:18,23	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	01.06.	Oordegem(BEL)
4:18,48	Nada Ina	Pauer(AUT)	86	LG Telis Finanz Regensburg	01.06.	Oordegem(BEL)
4:18,52	Kerstin	Hirscher	89	LAC Quelle Fürth	04.08.	Berlin
4:19,40	Ariane	Ballner	96	SC Rönnau 74	12.04.	Fayetteville(USA)
4:20,45	Vera	Hoffmann(LUX)	96	ASV Köln	18.05.	Karlsruhe
4:20,76	Anna	Gehring	96	SC Itzehoe	30.05.	Köln
4:21,28	Lisa	Hausdorf	02	AG Hamburg-West	14.06.	Dessau
4:21,55	Jana	Sussmann	90	LT Haspa Marathon Hamburg	14.06.	Dessau
4:22,32	Sophia	Volkmer	02	TV Wetzlar	21.08.	Wiesbaden
4:22,95	Verena	Meisl	01	LG Olympia Dortmund	04.08.	Berlin
4:23,52	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	14.06.	Dessau
4:24,22	Lea	Kruse	01	FC Schalke 04	14.06.	Dessau
4:24,80	Antje	Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	30.06.	Mannheim
4:25,90	Carmen	Schultze-Berndt	96	LG Nord Berlin	07.07.	Regensburg
4:26,83	Rahel	Brömmel	02	SV Sonsbeck	29.08.	Bergisch Gladbach
4:27,43	Paula	Schneiders	01	LAZ Mönchengladbach	02.06.	Mönchengladbach
4:28,02	Svenja	Ojstersek	94	ART Düsseldorf	14.03.	Houston(USA)
4:28,04	Lea	Mayer	97	VfL Löningen	30.05.	Köln
4:28,42	Denise	Schumacher	94	FC Schalke 04	23.06.	Koblenz
4:28,61	Christina	Gerdes	95	BV Garrel	18.08.	Schifflange(LUX)
4:28,77	Marie	Burchard	97	TC Fiko Rostock	29.05.	Osterode

# BESTENLISTE 2019



4:29,94	Julia	Altrup	97	VfL 1860 Marburg	03.07.	Pfungstadt
4:30,29	Alisia	Freitag	02	TSG Esslingen	18.05.	Karlsruhe
4:30,67	Olivia	Gürth	02	Diezer TSK Oranien	03.07.	Pfungstadt
4:30,90	Celine	Ritter	98	TuS Köln rrh	30.05.	Köln
4:31,06	Marlene	Gomez Islinger	93	SSV Ulm 1846	11.08.	Neustadt a.d. Waldnaab
4:31,23	Katja	Fischer	91	LAV Stadtwerke Tübingen	24.07.	Königen
4:32,10	Katrin	Marx	01	LC Rehlingen	29.06.	St. Wendel
4:32,65	Esther	Jacobitz	97	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.07.	Kortrijk(BEL)
4:32,67	Jana	Palmowski	88	SV Brackwede	07.07.	Bottrop
4:32,75	Berit	Scheid	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
4:32,99	Julia	Klein	97	SC DHfK Leipzig	29.05.	Osterode
4:33,13	Leandra	Lorenz	99	RSV Eintracht Berlin	30.05.	Köln
4:33,21	Amelie	Svensson(SWE)	96	LG Region Karlsruhe	29.06.	St. Wendel
4:33,86	Julia	Merbach	94	TSV Kirchhain	29.06.	St. Wendel
4:33,89	Rebekka	Ackers	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.05.	Troisdorf
4:34,21	Paulina	Kayßer	00	SC Itzehoe	12.07.	Leipzig
4:34,25	Anne	Spickhoff	97	LG Göttingen	22.06.	Göttingen
4:34,37	Katrin	Wallner	92	LV Pliezhausen 2012	04.09.	Pliezhausen
4:34,42	Lotte	Meyberg	97	TV Groß-Gerau	23.06.	Koblenz
4:34,64	Kerstin	Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	07.07.	Bottrop
4:34,72	Miriam	Thies	97	SSV Ulm 1846	29.06.	St. Wendel
4:34,84	Charlotte	Schlund	94	Post-Sportverein Trier	14.08.	Oldenburg
4:34,94	Sarah	Schmitz	98	ASV Köln	07.07.	Bottrop
4:35,46	Lea	Weike	99	SV Brackwede	30.05.	Köln
4:36,53	Jasmina Nanette	Stahl	02	Hannover Athletics	18.05.	Hannover
4:36,62	Fabiane	Meyer	02	TV Westfalia Epe	13.07.	Göttingen
4:36,99	Miriam	Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	23.06.	Koblenz
4:37,65	Leoni	Mierswa	00	SC Magdeburg	28.07.	Ulm
4:37,71	Nicole	Ader	98	TSV Kronshagen/Kieler TB	29.05.	Osterode

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:27,79	Emmanuelle	Gerbeaux (FRA)	91	Hannover Athletics	01.06.	Oordegem(BEL)

**3.000 m**

Deutscher Rekord: 8:20,07 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2019  
 Bestleistung 2018: 8:38,04 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:20,07	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.	Palo Alto(USA)
8:45,00	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	03.05.	Doha(QAT)
8:45,43	Elena	Burkard	92	LG farbtex Nordschwarzwald	18.06.	Birmingham/GBR
8:48,05	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	12.05.	Pliezhausen
9:07,14	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
9:19,13	Denise	Krebs	87	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.08.	Bydgoszcz(POL)
9:21,50	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	30.05.	Köln
9:27,04	Christina	Gerdes	95	BV Garrel	21.08.	Berlin
9:27,22	Jana	Sussmann	90	Lauf Team Haspa Marathon Hambu	21.08.	Winsen
9:27,60	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	28.06.	Nembro(ITA)
9:37,02	Sara	Benfares(FRA)	01	LC Rehlingen	05.05.	Pontoise(FRA)
9:37,49	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
9:38,13	Carmen	Schultze-Berndt	96	LG Nord Berlin	27.04.	Berlin
9:42,10	Rahel	Brommel	02	SV 1919 Sonsbeck	30.05.	Vught(NED)
9:42,73	Anna Sophie	Drees	01	VfL Löningen	21.06.	Utrecht(NED)
9:43,67	Domenika	Mayer	90	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid
9:43,91	Denise	Schumacher	94	FC Schalke 04	12.05.	Pliezhausen
9:44,11	Eva	Schultz	95	LG Passau	03.07.	Pocking
9:44,13	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	30.05.	Köln
9:44,37	Paulina	Kayßer	00	SC Itzehoe	28.07.	Ulm
9:44,77	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	13.05.	Vught(NED)
9:45,31	Antje	Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
9:45,59	Luisa	Boschan	93	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
9:45,83	Jasmina Nanette	Stahl	02	Hannover Athletics	29.05.	Osterode
9:46,35	Katharina	Wehr	96	TV Wanheimerort 1880	04.09.	Düsseldorf
9:47,08	Linn Lara	Kleine	01	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
9:47,83	Chiara	Bermes	93	PSV Trier	18.07.	Saarbrücken
9:48,14	Marlene	Gomez Islinger	93	SSV Ulm 1846	09.08.	Neustadt a.d.W.

# BESTENLISTE 2019



9:48,41	Blanka	Dörfel	02	LC Cottbus	12.05.	Pliezhausen
9:49,37	Klara	Koppe	00	TSG Dülmen	28.07.	Ulm
9:50,18	Charlotte	Schlund	94	Post-Sportverein Trier	18.07.	Saarbrücken
9:50,60	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	12.05.	Regensburg
9:52,31	Kira	Von Ehren	95	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.04.	Philadelphia(USA)
9:52,59	Lea	Weike	99	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
9:53,42	Kerstin	Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	30.05.	Köln
9:53,69	Miriam	Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	29.05.	Osterode
9:53,71	Celine	Ritter	98	TuS Köln rrh.	22.05.	Dortmund
9:54,33	Franziska	Althaus	98	TV Waldstraße Wiesbaden	07.08.	Pfungstadt
9:54,81	Jule	Behrens	03	ASC Darmstadt	07.08.	Pfungstadt
9:55,06	Sandra	Morchner	71	Laufteam Kassel	11.08.	Uslar
9:55,25	Lisa	Fuchs	91	LG Passau	05.07.	Erbach
9:56,21	Jessica	Keller	01	TG Worms	08.06.	Pfungstadt
9:56,63	Alexandra	Lang	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.05.	Dortmund
9:56,81	Lisa	Tertsch	98	ASC Darmstadt	29.05.	Osterode
9:56,87	Marie	Tertsch	02	ASC Darmstadt	29.05.	Osterode
9:57,48	Sophie	Kretschmer	01	LAC Aschersleben	29.05.	Osterode
9:57,50	Stephanie	Strate	91	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
9:57,94	Nele	Weike	99	SV Brackwede	30.05.	Köln
9:58,08	Miriam	Thies	97	SSV Ulm 1846	12.05.	Pliezhausen
9:58,76	Bonnie	Andres	00	VfL Oldenburg	29.05.	Osterode

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:50,92	Hindiyaa	Mohamed (ETH)	95	TV 1846 Alzey	08.06.	Pfungstadt

**5.000 m**

Deutscher Rekord: 14:26,76 min  
 Bestleistung 2018: 15:03,73 min

Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen) 2019  
 Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:26,76	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
15:04,10	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	30.05.	Stockholm(SWE)
15:19,74	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	01.09.	Berlin
15:40,61	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	14.07.	Gävle(SWE)
15:48,02	Anna	Gehring	96	ASV Köln	18.05.	Karlsruhe
16:02,46	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	29.03.	Raleigh(USA)
16:03,15	Lisa	Tertsch	98	ASC Darmstadt	25.04.	Philadelphia(USA)
16:05,32	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	03.08.	Berlin
16:09,48	Elena	Burkard	92	LG farbtex Nordschwarzwald	06.07.	Regensburg
16:13,30	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	04.05.	Leverkusen
16:13,44	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	11.05.	Eagle Rock(USA)
16:19,77	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	27.04.	Berlin
16:22,61	Jana	Sussmann	90	LT Haspa Marathon Hamburg	14.08.	Winsen
16:23,73	Lea	Meyer	97	VfL Löningen	27.04.	Berlin
16:24,98	Domenika	Mayer	90	LG Telis Finanz Regensburg	03.08.	Berlin
16:25,72	Paulina	Kayßer	00	SC Itzehoe	21.07.	Boras(SWE)
16:26,80	Christina	Gerdes	95	BV Garrel	03.08.	Berlin
16:26,94	Svenja	Ojstersek	94	ART Düsseldorf	18.04.	Azusa(USA)
16:27,86	Linn Lara	Kleine	01	LG Olympia Dortmund	21.07.	Boras(SWE)
16:30,59	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	08.06.	Essen
16:31,86	Denise	Krebs	87	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.09.	Andujar(ESP)
16:32,15	Denise	Schumacher	94	FC Schalke 04	03.08.	Berlin
16:32,18	Eva	Schultz	95	LG Passau	03.08.	Berlin
16:32,76	Luisa	Boschan	93	LG Nord Berlin	03.08.	Berlin
16:35,24	Katja	Fischer	91	LAV Stadtwerke Tübingen	03.08.	Berlin
16:41,89	Klara	Koppe	00	TSG Dülmen	03.08.	Berlin
16:44,25	Carmen	Schultze-Berndt	96	LG Nord Berlin	18.05.	Karlsruhe
16:44,30	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	18.05.	Karlsruhe
16:44,44	Lena	Klaassen	91	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
16:44,86	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	09.05.	Naperville(USA)
16:46,25	Marlene	Gomez Islinger	93	SSV Ulm 1846	03.08.	Berlin
16:49,09	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	03.05.	Königswinter

# BESTENLISTE 2019



16:51,38	Anais	Sabrie	94	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
16:52,48	Mayada	Al-Sayad (PAL)	92	1.VfL FORTUNA Marzahn	27.04.	Berlin
16:53,85	Katharina	Stark	92	VfL Wolfsburg	07.05.	Wolfsburg-Vorsfelde
16:54,57	Katharina	Wehr	96	TV Wanheimerort 1880	11.09.	Düsseldorf
16:55,55	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	29.05.	Regensburg
16:55,92	Tabea	Haug	90	LAC Quelle Fürth	29.05.	Regensburg
16:56,66	Miriam	Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	08.06.	Essen
16:56,74	Lotte	Meyberg	97	TV Groß-Gerau	07.07.	Bottrop
16:57,98	Bonnie	Andres	00	VfL Oldenburg	03.08.	Berlin
16:58,67	Chiara	Bermes	93	Post-Sportverein Trier	20.09.	Trier
16:59,53	Carolin	Mattern	83	OSC Berlin	03.08.	Berlin
17:02,90	Sandra	Morchnner	71	Laufteam Kassel	14.07.	Leinefelde-Worbis
17:04,46	Kira	von Ehren	95	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.	Grefrath
17:06,10	Maya	Rehberg	94	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	22.06.	Hamburg
17:06,49	Lisa	Fuchs	91	LG Passau	29.05.	Regensburg
17:07,26	Natalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	24.05.	Hamburg
17:10,89	Natalie	Wangler	96	Roadrunners Südbaden	13.07.	Gengenbach
17:11,56	Jule	Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
16:58,29	Clara	Costadura (ITA)	96	Spiridon Frankfurt	21.08.	Wiesbaden

**10.000 m**

Deutscher Rekord: 31:03,62 min Kathrin Ullrich (Berlin) 1991  
 Bestleistung 2018: 32:17,17 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

<b>Leistung</b>	<b>Vorname</b>	<b>Nachname</b>	<b>Jhg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
31:19,87	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	08.06.	Essen
32:29,45	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	12.07.	Gävle(SWE)
33:35,18	Katharina	Heinig	89	LG Eintracht Frankfurt	08.06.	Essen
33:37,78	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	08.06.	Essen
33:45,08	Svenja	Ojstersek	94	ART Düsseldorf	08.06.	Essen
33:48,83	Leah	Hanle	97	TSV Holzefingen	08.06.	Essen
33:54,3	Laura	Hottenrott	92	TV Wattenscheid 01	23.02.	Wetter
34:06,34	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	08.06.	Essen
34:09,07	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
34:09,38	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	21.06.	Berlin
34:44,64	Christina	Gerdes	95	BV Garrel	08.06.	Essen
34:55,23	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	29.03.	Raleigh(USA)
34:55,42	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	08.06.	Essen
35:05,32	Lisa	Tertsch	98	ASC Darmstadt	04.05.	Princeton(USA)
35:08,11	Katharina	Wehr	96	TV Wanheimerort	18.09.	Düsseldorf
35:15,93	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	08.06.	Essen
35:16,65	Katja	Fischer	91	LAV Stadtwerke Tübingen	08.06.	Essen
35:16,94	Mayada	Al-Sayad(PAL)	92	1. VfL Fortuna Marzahn	21.06.	Berlin
35:19,31	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	08.06.	Essen
35:20,50	Sandra	Morchner	71	Laufteam Kassel	08.06.	Essen
35:37,33	Natalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	09.08.	Hamburg
35:57,36	Katharina	Stark	92	VfL Wolfsburg	09.08.	Hamburg
35:57,94	Anna	Schmitz	93	OSC Waldniel	04.05.	Amherst(USA)
36:10,87	Tabea	Themann	92	Hamburg Running	09.08.	Hamburg
36:48,28	Marina	Rappold	97	LG Telis Finanz Regensburg	23.03.	Regensburg
36:51,72	Nicole	Adler	92	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	09.08.	Hamburg
36:56,98	Christl	Dörschel	76	SG Wenden	29.08.	Bergisch-Gladbach
37:03,81	Maria	Kerres	96	SWC Regensburg	19.06.	Coburg
37:04,42	Pia	Von Keutz	92	LT DHS Köln	10.05.	Naperville(USA)
37:07,94	Simone	Raatz	76	ASC Darmstadt	08.06.	Essen
37:19,17	Maike	Körner	88	Hamburg Running	09.08.	Hamburg
37:24,86	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg

# BESTENLISTE 2019



37:35,56	Judith	Hacker	94	SG Wenden	04.05.	Neuss
37:44,43	Sophie	Kretschmer	01	LAC Aschersleben	08.06.	Essen
37:49,97	Nina	Albers	95	Hamburg Running	09.08.	Hamburg
37:51,01	Melanie	Linder	75	SG Wenden	29.08.	Bergisch Gladbach
38:17,88	Sandra	Haderlein	84	SC Kemmern	19.06.	Coburg
38:20,51	Julia	Jablonowksi	90	Hamburg Running	09.08.	Hamburg
38:23,01	Martina	Schumacher	76	LC Rehlingen	08.06.	Essen
38:23,32	Naima Madlen	Diesner	90	LG Göttingen	17.09.	Göttingen
38:29,19	Mareike	Ressing	70	LC Adler Bottrop	08.06.	Essen
38:39,08	Kerstin	Esterlechner	81	Lauffeuer Chiemgau	23.03.	Regensburg
38:52,33	Eva	Haberl	80	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.03.	Regensburg
38:54,4	Sophia	Salzwedel	87	LSF Münster	21.03.	Bietigheim
38:55,53	Angelina	Geitz	01	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen
39:24,35	Barbara	Ferstl	87	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.03.	Regensburg
39:29,09	Paula	Starke	96	LG Göttingen	17.09.	Göttingen
39:39,61	Constanze	Boldt	73	SWC Regensburg	23.03.	Regensburg
39:40,14	Ann-Kathrin	Balduhn	95	LG Nordheide	09.08.	Hamburg
39:40,29	Melanie	Auffenberg	74	SC Altenrheine	08.06.	Essen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
33:35,36	Kristina	Hendel(CRO)	96	LG Vogtland	08.06.	Leiden(NED)

## 10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 30:57 min Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01) 2008  
 Bestleistung 2018: 31:35 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:50	Melat	Kejeta Yisak	92	Laufteam Kassel	08.06.	Oelde
32:09	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	17.03.	Dresden
32:39	Katharina	Steinruck	89	LG Eintracht Frankfurt	13.10.	Berlin
32:43	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
33:06	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
33:11	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	15.09.	Siegburg
33:15	Fabienne	Königstein (geb. Amrhein)	92	MTG Mannheim	24.03.	Brunssum(NED)
33:32	Gesa Felicitas	Krause	92	Silvesterlauf Trier	20.04.	Paderborn
34:00	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	18.05.	Berlin
34:12	Nada Ina	Pauer	86	LG Telis Finanz Regensburg	20.04.	Paderborn
34:12	Thea	Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	07.07.	Wolfratshausen
34:29	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	15.09.	Tübingen
34:30	Laura	Hottenrott	92	TV Wattenscheid 01	26.01	Duisburg
34:43	Diana	Sujew	90	LG Eintracht Frankfurt	20.04.	Paderborn
34:45	Anke	Esser	90	TV Friesen Telgte	13.10.	Chicago(USA)
34:50	Maria	Kerres	96	SWC Regensburg	01.12.	Regensburg
34:58	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.	Siegburg
34:59	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	15.09.	Siegburg
35:00	Marie	Burchard	97	SC Fiko Rostock	14.04.	Leipzig
35:02	Jule	Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	03.08.	Berlin
35:02	Melina	Wolf	92	LG Region Karlsruhe	15.09.	Siegburg
35:05	Miriam	Zirk	92	LSF Münster	03.08.	Berlin
35:11	Natalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	13.04.	Viöl
35:13	Stefanie	Doll	88	SV Kirchzarten	24.03.	Lörrach
35:13	Jessika	Ehlers	96	SG Athletico Büdelsdorf	14.08.	Bokel
35:13	Domenika	Mayer	90	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
35:15	Sandra	Morchnner	71	Laufteam Kassel	06.01.	Dreisendorf
35:16	Sabrina	Mockenhaupt- Gregor Strate	80	LT Haspa Marathon Hamburg	15.09.	Siegburg
35:17	Stephanie	Strate	91	SV Brackwede	15.09.	Siegburg
35:19	Katrin	Reischmann	96	VfB LC Friedrichshafen	03.08.	Berlin
35:22	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	03.08.	Berlin
35:22	Luisa	Boschan	93	LG Nord Berlin	15.09.	Siegburg

# BESTENLISTE 2019



35:24	Isabel	Leibfried	91	TSG 1845 Heilbronn	03.08.	Berlin
35:24	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	15.09.	Siegburg
35:32	Anna	Hahner	89	SCC Berlin	07.04.	Berlin
35:33	Johanna	Flacke	98	LG Region Karlsruhe	15.12.	Rheinzabern
35:37	Blanka	Dörfel	02	LC Cottbus	27.10.	Dresden
35:37	Marlene	Gomez Islinger	93	SSV Ulm 1846	13.04.	Kiebingen
35:38	Maya	Rehberg	94	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.05.	Kaltenkirchen
35:39	Carolin	Mattern	83	OSC Berlin	30.03.	Grünheide
35:41	Tinka	Uphoff	83	Spiridon Frankfurt	05.05.	Frankfurt
35:42	Corinna	Harrer	91	LG TELIS FINANZ Regensburg	15.09.	Siegburg
35:42	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	15.09.	Siegburg
35:42	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	12.10.	Coesfeld
35:43	Elina	Sujew	90	LG Eintracht Frankfurt	20.04.	Paderborn
35:46	Tabea	Haug	90	LAC Quelle Fürth	12.05.	Aichach
35:52	Sophia	Kaiser	96	LG Region Karlsruhe	24.03.	Brunssum(NED)
35:52	Lena	Bächle	99	LSF Münster	26.10.	Nordwalde
35:52	Regina	Högl	93	LG Region Landshut	15.09.	Siegburg
35:55	Bonnie	Andres	00	VfL Oldenburg	07.07.	Münster
35:55	Marina	Rappold	97	LG Telis Finanz Regensburg	01.12.	Regensburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
32:25	Brandah	Kebeya(KEN)	92	LG Bamberg	14.04.	Würzburg

## Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:07:58 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01) 2008  
 Bestleistung 2018: 1:09,29 h Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:09:29	Melat	Kejeta Yisak	92	Laufteam Kassel	15.06.	Zwolle
01:11:39	Fabienne	Amrhein	92	MTG Mannheim	07.04.	Berlin
01:11:55	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:12:23	Katharina	Steinruck	89	LG Eintracht Frankfurt	21.09.	Aussig(CZE)
01:12:41	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	10.02.	Barcelona(ESP)
01:13:00	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	07.04.	Berlin
01:13:52	Anke	Esser	90	TV Friesen Telgte	13.10.	Chicago(USA)
01:13:57	Thea	Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:14:15	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	20.04.	Paderborn
01:15:18	Katja	Fischer	91	LAV Stadtwerke Tübingen	13.10.	Köln
01:15:39	Stefanie	Doll	88	SV Kirchzarten	07.04.	Freiburg
01:15:42	Anna	Hahner	89	SCC Berlin	07.04.	Berlin
01:16:04	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	07.04.	Freiburg
01:17:00	Isabel	Leibfried	91	TSG 1845 Heilbronn	22.09.	Karlsruhe
01:17:00	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	20.10.	Brügge(BEL)
01:17:13	Sandra	Morchner	71	LT Kassel	15.09.	Venedig(ITA)
01:17:17	Mayada	Al-Sayad(PAL)	92	1.VfL FORTUNA Marzahn	07.04.	Hannover
01:17:31	Isabel	Leibfried	91	TSG 1845 Heilbronn	07.04.	Freiburg
01:17:44	Michelle	Rannacher	94	DJK Gütersloh	31.03.	Venlo(NED)
01:18:03	Stephanie	Strate	91	SV Brackwede	01.09.	Bochum
01:18:18	Maike	Schön	89	LAZ Puma Rhein-Sieg	24.08.	Völs(AUT)
01:18:22	Natalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	03.02.	Drelsdorf
01:18:31	Gesa	Bohn	88	LAC Quelle Fürth	20.01.	Carlsbad(USA)
01:18:36	Miriam	Zirk	92	LSF Münster	18.08.	Münster
01:18:46	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	07.04.	Berlin
01:18:47	Anais	Sabrie	94	LAV Stadtwerke Tübingen	07.04.	Freiburg
01:18:49	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	05.05.	Mainz
01:18:53	Anne	Kesselring	89	LAC Quelle Fürth	07.04.	Freiburg
01:19:10	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	07.04.	Bonn
01:19:15	Veronica Clio	Hähnle-Pohl	85	TSG 1845 Heilbronn	22.09.	Karlsruhe
01:19:20	Carolin	Mattern	83	OSC Berlin	28.04.	Wieck
01:19:21	Tinka	Uphoff	83	Spiridon Frankfurt	07.04.	Freiburg
01:19:26	Rebecca	Robisch	88	LG Region Landshut	07.04.	Freiburg

01:19:30	Victoria	Brandt	89	LAC Olympia 88 Berlin	07.04.	Hannover
01:19:32	Tania	Moser	90	Spiridon Frankfurt	29.09.	Berlin
01:19:34	Katharina	Wehr	96	TV Wanheimerort 1880	20.10.	Amsterdam(NED)
01:19:37	Marina	Rappold	97	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:19:38	Katrin	Reischmann	96	VfB LC Friedrichshafen	07.04.	Freiburg
01:19:39	Nicole	Möbus	87	TSG 1845 Heilbronn	07.04.	Freiburg
01:19:53	Corinna	Harrer	91	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.04.	Kempten
01:19:55	Tina	Schneider	90	TuS Deuz	07.04.	Freiburg
01:19:58	Sophia	Rosenberg	96	USC Bochum	01.09.	Bochum
01:20:01	Monika	Pletzer	85	LG Filder	07.04.	Freiburg
01:20:09	Luisa	Boschan	93	LG Nord Berlin	07.04.	Berlin
01:20:15	Jessika	Ehlers	96	SG Athletico Büdelsdorf	11.05.	Itzehoe
01:20:19	Meike	Freudenreich	98	Roadrunners Südbaden	22.09.	Karlsruhe
01:20:39	Sandra	Haderlein	84	SC Kemmern	07.04.	Bad Staffelstein
01:20:44	Nina	Voelckel	99	SC Meißner Eschwege	15.09.	Kassel
01:21:00	Nora	Kusterer	89	TuS Griesheim	05.05.	Mainz
01:21:01	Aoife	Quigly	91	TV 1883 Schriesheim	08.03.	Kandel

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:12:01	Brendah	Kebeya	92	LG Bamberg	06.10.	Trentin(ITA)
01:14:02	Kristina	Hendel (CRO)	96	LG Vogtland	07.04.	Berlin

## Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:19:19 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008  
 Bestleistung 2018: 2:29,29 h Anja Scherl (LT Telis Finanz Regensburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:23:57	Melat	Kejeta Yisak	92	Laufteam Kassel	29.09.	Berlin
2:27:26	Katharina	Steinruck	89	LG Eintracht Frankfurt	27.10.	Frankfurt
2:31:18	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	13.10.	Köln
2:32:06	Anke	Esser	90	TV Friesen Telgte	13.10.	Chicago(USA)
2:32:31	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Hannover
2:35:33	Stefanie	Doll	88	SV Kirchzarten	29.09.	Berlin
2:36:09	Anna	Hahner	89	SCC Berlin	28.04.	Düsseldorf
2:36:10	Thea	Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Hamburg
2:39:28	Mayada	Al Sayad (PAL)	92	1. VfL Fortuna Marzahn	07.04.	Hannover
2:39:35	Isabel	Leibfried	91	TSG 1845 Heilbronn	28.04.	Düsseldorf
2:41:32	Viktoria	Brandt	89	LAC Olympia 88 Berlin	29.09.	Berlin
2:41:58	Corinna	Harrer	91	LG Telis Finanz Regensburg	27.10.	Frankfurt
2:43:24	Tania	Moser (BOL)	90	Spiridon Frankfurt	20.01.	Houston(USA)
2:43:32	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	27.10.	Frankfurt
2:44:27	Jessika	Ehlers	96	SG Athletico Büdelsdorf	16.09.	Kassel
2:44:31	Miriam	Zirk	92	LSF Münster	08.09.	Münster
2:44:56	Rebecca	Robisch	88	LG Region Landshut	27.10.	Wuhan (CHN)
2:45:51	Annika	Vössing	92	Ayyo Team Essen	27.10.	Frankfurt
2:46:26	Sandra	Haderlein	84	SC Kemmern	27.10.	Frankfurt / Main
2:46:35	Sandra	Morchner	71	Laufteam Kassel	28.04.	Düsseldorf
2:46:38	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	29.09.	Berlin
2:46:54	Anna	Plinke	88	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Hamburg
2:47:01	Nicole	Möbus	87	TSG 1845 Heilbronn	28.04.	Düsseldorf
2:47:21	Franzi	Bossow	87	TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
2:48:11	Monika	Heiß	74	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Düsseldorf
2:48:33	Maike	Schön	89	LAZ Puma Rhein-Sieg	13.10.	Köln
2:49:07	Stephanie	Strate	91	SV Brackwede	13.10.	Köln
2:49:21	Lea	Düppé	91	MTG Mannheim	28.04.	Düsseldorf
2:49:57	Kim	Schreiber	95	LG Bamberg	28.04.	Hamburg
2:51:30	Merle	Brunnée	94	MTG Mannheim	27.10.	Frankfurt
2:51:54	Almut	Dreßler	90	LG Nord Berlin	28.04.	Hamburg
2:52:16	Juliana	Böhm	90	MTG Mannheim	27.10.	Frankfurt
2:52:39	Katharina	Stark	92	VfL Wolfsburg	27.10.	Frankfurt

# BESTENLISTE 2019



2:52:47	Sabine	Burgdorf	81	ASV Köln	13.10.	Köln
2:52:49	Nadja	Lellau	93	Hamburger Laufladen	28.04.	Hamburg
2:52:58	Friederike	Schoppe	76	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	27.10.	Frankfurt
2:53:33	Hanna	Tempelhagen	81	LAC Olympia 88 Berlin	28.04.	Düsseldorf
2:53:35	Elvira	Flurschütz	89	SC Kemmern	28.04.	Düsseldorf
2:53:50	Nele	Alder-Baerens	78	Ultra Sport Club Marburg e.V.	13.10.	Essen
2:54:00	Anna	Herzberg	87	Spiridon Frankfurt	27.10.	Frankfurt
2:54:03	Anna Ricarda	Gerlach	80	LG Stadtwerke München	13.10.	Graz (AUT)
2:54:23	Anne-Kathrin	Müller	72	team-naunheim Sport	27.10.	Frankfurt
2:54:45	Vivien	Kroll	94	LAC Olympia 88 Berlin	06.10.	Bremen
2:54:52	Bianca	Meyer	74	LG Stadtwerke München	13.10.	München
2:54:59	Sandra	Fiehn	86	LAC Olympia 88 Berlin	28.04.	Düsseldorf
2:55:07	Sandra	Boitz	74	SC DHfK Leipzig	28.04.	Düsseldorf
2:55:45	Karoline	Robe	86	lauftraining.com	14.04.	Leipzig
2:56:00	Katharina	Josenhans	81	Hamburg Running	28.04.	Hamburg
2:56:10	Kerstin	Haarmann	92	VfL Bochum	13.10.	Köln
2:56:21	Julia	Brugger	90	LG Region Landshut	19.05.	Salzburg (AUT)

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:34:29	Brandah	Kebeya(KEN)	92	LG Bamberg	07.04.	Hannover

## 100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 7:18:57 h Birgit Lennartz (St. Augustin) 1990  
 Bestleistung 2018: 7:22,41 h Nele Alder Baerens (USC Marburg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:54:33	Susanne Gölz	82	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
8:12:22	Jennifer Honek	85	LSG Karlsruhe	30.03.	Grünheide
8:15:25	Natascha Bischoff	71	LSG Karlsruhe	21.09.	Kandel
8:19:54	Julia Jezek	83	Die Laufpartner	21.09.	Kandel
8:26:59	Annette Müller	85	LG Nord Berlin	30.03.	Grünheide
8:45:18	Britta Giesen	71	Laufwerk Hamburg	21.09.	Kandel
8:53:06	Nele Alder-Baerens	78	Ultra Sport Club Marburg e. V.	26.10.	d'Albi(FRA)
8:53:25	Julia Fatton	72	TV Rheinau 1893	21.09.	Kandel
9:08:18	Simone Durry	75	TG Neuss	04.05.	Wuppertal
9:08:51	Andrea Schadewell	76	Team Icehouse	21.09.	Kandel
9:17:10	Katrin Gottschalk	78	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
9:20:42	Astrid Krause	69	LC Jena	02.11.	Pia(FRA)
9:43:04	Karau, Anja	69	TSV Kusterdingen	08.06.	Biel/SUI
9:43:33	Antje Krause	72	Ultra Sport Club Marburg e. V.	26.10.	d'Albi(FRA)
9:55:00	Claudia Hanisch	79	Hetzdorfer SV	17.08.	Leipzig
10:08:12	Miriam Kudermann	78	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
10:24:30	Eva-Maria Gaszek	66	LSF Münster	21.09.	Kandel
10:37:26	Elke Beierlieb	74	LG Veitenstein	15.06.	Lüneburg
10:39:03	Anja Quincke	75	LG Eppstein-Kelkheim	08.06.	Biel/SUI
10:51:14	Sandra Küter	79	LG Mauerweg Berlin	21.09.	Kandel
11:01:31	Annette Sattler	68	Team Klinikum Nürnberg	17.08.	Leipzig
11:23:16	Marika Heinlein	62	1. FC Geesdorf	17.08.	Leipzig
11:32:57	Ute Pape	66	Dasseler SC	07.06.	Biel/SUI
12:11:08	Ilka Friedrich	71	Laufclub BlueLiner	25.08.	Bottrop
12:19:31	Gina Schmid-Dressel	66	SV Schwindegg	21.09.	Kandel
12:29:45	Martina Schulz	63	Meddy's LWT Koblenz	15.06.	Lüneburg

# BESTENLISTE 2019



12:35:48	Alexandra Martin	74	TSV Prichsenstadt	21.09.	Kandel
12:45:05	Stephanie Rauchmann	72	LG LKr Aschaffenburg	17.08.	Leipzig
12:47:39	Nicole Herdegen	71	sportTREND Ultralaufteam BS	08.06.	Biel/SUI
13:14:01	Regina Berger-Schmitt	56	LSG Karlsruhe	04.06.	Biel/SUI
13:32:47	Tanja Elezovic	76	Laufclub BlueLiner	25.08.	Bottrop
15:26:37	Brigitte Rodenbeck-Hellert	53	Laufclub BlueLiner	25.08.	Bottrop
15:32:32	Monika Sandelmann	57	Ultrafriesen	25.08.	Bottrop
16:42:33	Birgit Fender	63	100 Marathon Club Deutschland	25.08.	Bottrop
17:10:03	Maike Noack	73	sportTREND Ultralaufteam BS	25.08.	Bottrop
18:08:02	Nicole Prinz	78	sportTREND Ultralaufteam BS	25.08.	Bottrop
20:17:20	Ilka Büsing	70	Ultrafriesen	25.08.	Bottrop
20:44:19	Diana Obermeyer	80	LAC Langenhagen	25.08.	Bottrop

## 100 m Hürden

Deutscher Rekord: 12,42 sec Bettine Jahn (K.-Marx-Stadt) 1983  
 Bestleistung 2018: 12,67 sec Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,76	0,3	Cindy Roleder	89	SV Halle	05.10.	Doha(QAT)
12,91	-0,9	Pamela Dutkiewicz	91	TV Wattenscheid 01	21.06.	Zeulenroda
13,18	0,9	Franziska Hofmann	94	LAC Erdgas Chemnitz	25.05.	Weinheim
13,24	1,7	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	25.05.	Götzis(AUT)
13,32	1,3	Neele Schuten	99	TV Gladbeck 1912	13.07.	Paderborn
13,33	1,0	Monika Zapalska	94	TV Wattenscheid 01	07.07.	Regensburg
13,42	0,8	Ricarda Lobe	94	MTG Mannheim	03.08.	Berlin
13,43	1,5	Anne Weigold	98	LG Mittweida	03.08.	Berlin
13,44	1,5	Anna Maiwald	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
13,51	1,1	Vanessa Hammerschmidt	98	LG Nord Berlin	21.06.	Zeulenroda
13,53	0,1	Mareike Arndt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
13,54	1,6	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	08.06.	Zeven
13,60	1,1	Jennifer Köhne	93	CLV Siegerland	25.05.	Weinheim
13,61	2,0	Nicole Ader	98	TG Rimbach	07.06.	Austin(USA)
13,61	1,5	Abigail Adjei	97	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken	03.08.	Berlin
13,63	1,6	Gesa Tiede	02	USC Mainz	29.06.	Mannheim
13,65	-0,1	Caroline Klein	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
13,67	1,9	Julia Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	10.05.	Minnesota(USA)
13,70	0,6	Lisa Maihöfer	98	LC Rehlingen	25.05.	Weinheim
13,72	1,5	Julia Schneider	92	TV Wehr	03.08.	Berlin
13,73	1,7	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.	Götzis(AUT)
13,76	0,4	Viktoria Müller	96	LG Rhein-Wied	18.05.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
13,76	1,9	Anna Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	25.05.	Weinheim
13,77	1,5	Gianina Gartmann	94	USC Mainz	03.08.	Berlin
13,80	1,5	Isabel Mayer	93	SWC Regensburg	03.08.	Berlin
13,81	1,0	Katharina Winkler	96	LG Erlangen	07.07.	Regensburg

# BESTENLISTE 2019



13,85	1,7	Paulina Huber	97	LG Stadtwerke München	25.05.	Weinheim
13,85	0,1	Annika Roloff	91	MTV 49 Holzminden	23.06.	Göttingen
13,89	0,9	Sabrina Lindenmayer	89	VfL Sindelfingen	08.06.	München
13,89	1,1	Sharon Enow Abio	01	LAZ Ludwigsburg	29.06.	Mannheim
13,92	-0,1	Lisa Schlüter	93	LG Kreis Gütersloh	29.06.	Ratingen
13,99	0,6	Nicole Krämer	96	TSV Schott Mainz	03.08.	Berlin
14,06	0,7	Wencke Griephan	01	LAV Riebnitz-Damgarten/Sanitz	27.07.	Ulm
14,07	1,3	Nikola Stefaniak	97	VFL Repelen	13.07.	Paderborn
14,09	1,1	Ann-Cathrin Vogl	98	SC DHfK Leipzig	21.06.	Zeulenroda
14,09	0,6	Amelie Braun	01	CLV Siegerland	07.07.	Bottrop
14,12	0,0	Sara Hannemann	99	Hamburger SV	23.06.	Hamburg
14,14	0,6	Hannah Reetz	00	Erfurter LAC	01.06.	Jena
14,14	0,0	Lena Schroeder	99	SV Grün-Weiß Harburg	23.06.	Hamburg
14,16	1,1	Johanna Siebler	00	LC Überlingen	07.04.	Langensteinbach
14,22	1,9	Marlene Meier	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
14,23	0,4	Vanessa Grimm	97	Königsteiner LV	01.06.	Filderstadt
14,25	0,5	Janina Lange	97	MTV Lübeck	29.06.	Ratingen
14,26	0,1	Lisa-Marie Oechsle	99	LG Filstal	17.07.	Walldorf
14,27	0,4	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	01.06.	Bernhausen
14,27	0,1	Benita Kappert	02	SC Wentorf	16.06.	Lübeck
14,29	0,6	Sandra Gottschalk	94	ART Düsseldorf	07.07.	Bottrop
14,30	-0,2	Greta Heine	99	LT DSHS Köln	30.05.	Köln
14,30	0,8	Laura Sewing	98	TSV Kirchhain	16.06.	Wetzlar
14,30	-0,3	Lily Louisa Wildhagen	02	TKJ Sarstedt	30.06.	Hamburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,77	-0,6	Stephanie	Bendrat(AUT)	91	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
14,22	-2,6	Verena	Preiner (AUT)	95	LAC Passau	04.05.	Ergoldsbach
14,23	1,0	Lena Lackner (AUT)		02	1. FC Passau	07.07.	Regensburg

## 400 m Hürden

Deutscher Rekord: 53,24 sec Sabine Busch (Erfurt) 1987  
 Bestleistung 2018: 56,54 sec Djamila Böhm (ART Düsseldorf)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
55,64	Carolina	Krafcik	95	VfL Sindelfingen	04.08.	Berlin
56,26	Jackie	Baumann	95	LAV Stadtwerke Tübingen	04.08.	Berlin
56,57	Christine	Salterberg	94	LT DSHS Köln	04.08.	Berlin
56,58	Djamila	Böhm	94	ART Düsseldorf	04.08.	Berlin
57,10	Karolina	Pahlitzsch	94	SV Preußen Berlin	12.05.	Tucson(USA)
58,02	Sylvia	Schulz	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.08.	Berlin
58,42	Karoline Maria	Sauer	97	TSV Gomaringen	23.05.	Sacramento(USA)
58,72	Lisa Marie	Petkov	96	LG Stadtwerke München	04.08.	Berlin
58,77	Lena	Seifert	97	LG Nord Berlin	07.07.	Regensburg
58,91	Eileen	Demes	97	TV 1861 Neu-Isenburg	09.06.	Rehlingen
59,21	Anne Cathrin	Wasser	98	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
59,63	Julia	Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	03.05.	Sioux Falls(USA)
59,64	Elena	Kelety	99	LT DSHS Köln	16.06.	Wetzlar
59,71	Vlvane	Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	01.06.	Jena
59,76	Lara-Noelle	Steinbrecher	03	SC Magdeburg	01.06.	Jena
59,89	Radha	Fiedler	96	TuS Roland Brey	04.08.	Berlin
59,96	Annina	Fahr	93	TuS Gottmadingen	04.08.	Berlin
60,46	Maren	Smoljuk	01	SC Magdeburg	28.07.	Ulm
60,47	Leonie	Riek	98	LG Staufen	13.07.	Walldorf
60,47	Laura	Voß	94	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
60,55	Laura	Wilhelm	02	VfL Waiblingen	30.06.	Mannheim
60,57	Aline	Petry	95	VfL Eintracht Hannover	03.08.	Berlin
60,64	Anna	Schlagenwerth	02	TV Gladbeck 1912	27.07.	Ulm
60,84	Anastasia	Vogel	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
61,05	Miriam	Backer	00	TSV Zirndorf	27.07.	Ulm
61,14	Julia	Stuhler	97	TSV Schwabmünchen	03.08.	Berlin
61,37	Franziska	Kindt	93	SCC Berlin	07.07.	Regensburg
61,39	Cathrin	Wicke	97	USC Mainz	13.07.	Walldorf
61,40	Anna	Lindenau	99	THW Kiel	21.05.	Hamburg
61,43	Maren	Schott	76	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.08.	Regensburg(SUI)
61,46	Vivienne	Morgenstern	03	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm

61,54	Anne	Gebauer	02	VfL Eintracht Hannover	20.07.	Hannover
61,72	Judith	Stadelbacher	92	LG Offenburg	13.07.	Walldorf
61,75	Lara	Holzhauer	03	TuS Geretsried	14.07.	Augsburg
61,91	Sonja	Keil	85	LG Augsburg	01.06.	Freising
62,10	Nina	Schröter	01	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.06.	Mönchengladbach
62,16	Marie-Luise	Lauterbach	01	TSV Altenholz	27.07.	Ulm
62,19	Melanie	Böhm	00	LG Neckar-Enz	27.07.	Ulm
62,28	Mareen	Kalis	97	LG Stadtwerke München	20.07.	Regensburg
62,28	Lena	Schlag	00	LG Weissacher Tal	27.07.	Ulm
62,29	Franziska	Stöhr	01	LG Region Karlsruhe	13.07.	Walldorf
62,37	Elena	Hartmann	01	1. FC Kaiserslautern	27.07.	Ulm
62,48	Judith	Wessling	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
62,50	Sonja	Martens	99	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
62,56	Antonia Milena	Unger	02	TV Wetzlar	26.07.	Ulm
62,75	Silvana	Tinnes	99	LAZ PUMA Rhein-Sieg	30.05.	Köln
62,84	Anne	Braun	00	LG Kurpfalz	27.07.	Ulm
62,87	Lena	Neunecker	95	LG Nord Berlin	20.07.	Hannover
62,99	Lena	Lipp	99	LAG Mittlere Isar	01.06.	Freising
63,19	Alina	Glomb	02	Sportclub Magdeburg	08.06.	Berlin

### 3.000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 9:03,30 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier) 2019\*  
 Bestleistung 2018: 9:19,80 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:03,30	Gesa Felicitas	Krause	92	Silvesterlauf Trier	30.09.	Doha(QAT)
9:43,99	Elena	Burkard	92	LG farbtex Nordschwarzwald	09.06.	Rehlingen
9:53,73	Agnes Thurid	Gers	97	SCC Berlin	13.07.	Gävle(SWE)
9:54,30	Jana	Sussmann	90	LT Haspa Marathon Hamburg	24.07.	Joensuu(FIN)
9:54,84	Lea	Meyer	97	VfL Löningen	25.05.	Oordegem(BEL)
9:57,81	Sanaa	Schretzmair	85	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.08.	Berlin
9:59,82	Lisa	Vogelgesang	99	Eintracht Hildesheim	24.05.	Jacksonville(USA)
10:03,42	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	04.08.	Berlin
10:04,07	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	04.08.	Berlin
10:04,70	Paula	Schneiders	01	LAZ Mönchengladbach	04.08.	Berlin
10:09,87	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	04.08.	Berlin
10:14,59	Amelie	Svensson(SWE)	96	LG Region Karlsruhe	04.08.	Berlin
10:14,80	Johanna	Flacke	98	LG Region Karlsruhe	04.08.	Berlin
10:15,83	Tania	Moser(BOL)	90	Spiridon Frankfurt	25.05.	Lima(PER)
10:23,52	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	13.04.	Lewisburg(USA)
10:26,55	Kerstin	Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	04.08.	Berlin
10:27,52	Lotte	Meyberg	97	TV Groß-Gerau	11.05.	Jonesboro(USA)
10:27,52	Katrin	Marx	01	LC Rehlingen	18.05.	Karlsruhe
10:27,78	Maya	Rehberg	94	TSV Kronshagen/Kieler TB	06.07.	Regensburg
10:30,14	Jana	Palmowski	88	SV Brackwede	25.05.	Oordegem(BEL)
10:33,71	Liane	Weidner	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
10:40,60	Ronja	Böhner	95	SC DHfK Leipzig	04.08.	Berlin
10:40,69	Sarah	Hettich	91	LG Region Karlsruhe	04.08.	Berlin
10:42,50	Leandra	Lorenz	99	RSV Eintracht Berlin	18.05.	Karlsruhe
10:45,20	Johanna	Beck	00	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	16.06.	Wetzlar
10:49,06	Olivia	Gürth	02	Diezer TSK Oranien	08.09.	Bad Ems
10:50,02	Anna Kristin	Fischer	98	SC DHfK Leipzig	29.03.	Raleigh(USA)
10:57,18	Katrin	Geiger	93	SV Steinheim	06.07.	Regensburg
11:01,07	Saskia	Pingpank	98	VfL Eintracht Hannover	27.04.	Louisville(USA)
11:04,64	Lara	Predki	91	Lüneburger SV	09.06.	Zeven
11:05,24	Anna-Lena	Stich	94	PTSV Rosenheim	06.07.	Regensburg
11:22,60	Kerstin	Haarmann	92	VfL Bochum	21.07.	Hannover

# BESTENLISTE 2019



11:22,62	Antje	Alt	99	LG Region Karlsruhe	16.06.	Wetzlar
11:34,93	Lara	Brunner	99	Hamburger SV	16.06.	Wetzlar
11:39,92	Sophie-Marie	Kohlhase	98	LG Kreis Verden	16.06.	Wetzlar
11:50,78	Daria	Michel	01	TuS Traunreut	06.07.	Regensburg
12:07,31	Lea	Pötz	99	LC Mengerskirchen	08.05.	Pfungstadt
12:16,70	Theresa	Stevens	97	SV Sonsbeck	29.06.	Hilden
12:19,91	Mareile	Schlotfeldt	98	MTV Lübeck	09.06.	Zeven
12:20,17	Laura	Gieser	94	LC Olympia Lorsch	08.05.	Pfungstadt
12:20,75	Carolin	Joeken	96	VFL Merkur Kleve	29.06.	Hilden
12:37,12	Astrid	Burghart	91	TSV Schloß Neuhaus	27.09.	Papenburg
12:42,55	Lara	Schöning	96	LSF Münster	24.08.	Wernigerode
12:43,98	Luca	Bergemann	99	SCB Berlin	09.06.	Zeven
13:09,85	Dr. Heike	Piotrowski	82	Laufgem. Harlingerland	27.09.	Papenburg
13:14,19	Christina	Rüsweg	88	LSF Münster	27.09.	Papenburg
14:55,0	Ariane	Buhtz	75	TSV Lem	30.05.	Helmstedt
15:21,88	Roswita	Schlachte	55	VfL Eintracht Hannover	09.06.	Zeven

\* vorläufige Aufnahme; ausstehende Rekordanerkennung

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
10:32,29	Sibylle	Häring(SUI)	00	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
10:40,40	Clara	Costadura (ITA)	96	Spiridon Frankfurt	06.07.	Regensburg

**4 x 100 m**

Deutscher Rekord 42,20 sec SC Motor Jena 1984  
 Bestleistung 2018: 43,33 sec MTG Mannheim

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
43,92	MTG Mannheim (Wallmann 98, Nippgen 97, Gonska 90, Wessolly 96)	04.08.	Berlin
44,21	TSV Bayer 04 Leverkusen (Kwadwo 90, Montag 98, Maiwald 90, Arndt 92)	04.08.	Berlin
44,62	LC Paderborn (Butzek 97, Kölsch 91, Kuß 96, Pinto 92)	04.08.	Berlin
45,08	SV Werder Bremen (Pelz 01, Dinkeldein 93, Rüdel 95, Kittner 93)	04.08.	Berlin
45,20	TV Wattenscheid 01 (Bendrat 91, Bischoff 00, Oguama 98, Zapalska 94)	04.08.	Berlin
45,35	StG Staffelteam NI (Schulz 99, Janiak 98, Häßler 99, Böder 01)	04.08.	Berlin
45,63	LG Stadtwerke München (John 03, Petkov 96, Wieland 00, Benzinger 01)	04.08.	Berlin
45,66	VfL Sindelfingen (Lindenmayer 89, Krafzik 95, Stern 98, Creuzberger 01)	04.08.	Berlin
45,93	LG Eintracht Frankfurt (Boykin 03, Gauges 00, Sinning 99, Buschung 96)	04.08.	Berlin
45,95	TSV Bayer 04 Leverkusen II (Bodem 93, Daalmann 99, Breitkopf 00, Silies 92)	04.08.	Berlin
46,11	LG Rhein-Wied (Zentowski 93, Höber 99, Roos 94, Müller 96)	18.05.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
46,19	MTG Mannheim II (Büttner 96, Wenzel 96, Gröne 00, Lauth 98)	04.08.	Berlin
46,25	StG VfB Stuttgart 1893 (Wolf 03, Schubert 00, Rösser 01, Reinhardt 00)	28.07.	Ulm
46,46	SCC Berlin (Dodoh 02, Stenger 00, Ziegan 99, Lachmann 99)	15.06.	Wetzlar
46,47	LG Olympia Dortmund (Krisch 02, Scharff 92, Braun 97, Kurdelbaum 99)	04.08.	Berlin
46,56	MTV Lübeck (Auch-Schweikl 97, Müller 96, Kemp 90, Lange 97)	04.08.	Berlin
46,61	TV Wattenscheid 01 II (Ernst 04, Fiener 04, Fliedner 02, Kondziella 02)	26.07.	Ulm
46,64	LT DSHS Köln (Rühmkorb 96, Voß 94, Heine 99, Reul 98)	04.08.	Berlin
46,67	LG Region Karlsruhe (Garay 96, Müller 98, Ringhoffer 98, Krems 99)	25.05.	Weinheim
46,68	LAC Berlin (Prasser 01, Kramer 77, Cornelius 96, Hitzler 00)	04.08.	Berlin
46,79	LG Kreis Dachau (Vasquez-Wacker, 99 Scherzl, 99 Damm, 02 Gresser, 02)	20.07.	Regensburg
46,83	SSV Ulm 1846 (Steifensand 99, Eich 93, Tilscher 01, Brugger 92)	04.08.	Berlin

# BESTENLISTE 2019



46,84	USC Mainz (Stübinger 97, Gartmann 94, Wicke 97, Radke 00)	29.06.	St. Wendel
46,90	StG Olpe/Fretter (Rehse 03, Deblitz 03, Hoberg 02, Hippler 02)	15.06.	Wetzlar
46,91	LAC Berlin (Markgraf 02, Piatkowski 03, Belau 03, Leege 04)	26.07.	Ulm
46,98	StG Team Sachsen-Anhalt (Merten 00, Osuji 01, Thiel 00, Riecke 00)	15.06.	Haldersleben
47,01	TSV Schott Mainz (Marhöfer 02, Spindler 00, Krämer 96, Grün Nagel 91)	02.06.	Saulheim
47,01	TV Gladbeck 1912 (Lipperheide 00, Schuten 99, Koller 03, Böhmer 00)	15.06.	Wetzlar
47,07	LT DSHS Köln II (Gesche 98, Gesche 98, Gerlach 98, Opeola 99)	04.08.	Berlin
47,13	StG Team Sachsen-Anhalt II (Voigt 03, Müller 03, Schermaul 02, Körner 03)	26.07.	Ulm
47,15	LC Paderborn II (Funke 98, Thimm 89, Probst 00, Potthast 99)	04.08.	Berlin
47,23	LAZ Puma Rhein-Sieg (Bastin 99, Schneider 93, Löbbert 00, Rintelmann 02)	04.08.	Berlin
47,37	USC Mainz (Stübinger 97, Tiede 03, Wicke 97, Radke 00 )	02.06.	Heilbronn
47,39	StG Team Sachsen-Anhalt III (Mootz 03, Baumann 03, Onwu 04, Marrala 03)	26.07.	Ulm
47,57	SC Magdeburg	07.07.	Bremen
47,59	LG Staufen I (Henninger, 99 Grimm, 00 Schmidt, 95 Seidl 99)	29.06.	St. Wendel
47,60	Dresdner SC 1898 (Kunze 05, Kunze 04, Arndt 04, Julien 04)	29.06..	Mittweida
47,67	Wiesbadener LV (Epp 02, Jalloh 03, Bauer 03, Sölich 03)	30.05.	Groß-Gerau
47,69	LAC Erdgas Chemnitz (Fiedler 04, Vollert 04, Oehme 04, Gläser 02)	26.07.	Ulm
47,7	LG Forchheim (Eckner, 96 Heidecke, 00 Buck, 98 Priegelmeir,81)	02.06.	Ingolstadt
47,72	Hamburger SV (Diarrassouba 02, Praetzel 03, Klobé 03, Beuck 02)	26.07.	Ulm
47,77	LG Filstal (Mauser 03, Herrmann 03, Liebl 03, Hommel 02)	26.07.	Ulm
47,79	LG Sieg (Ermert 99 - Müller 01 - Trapp 93 - Lemke 01	04.08.	Berlin
47,8	Sportgemeinschaft Kaarst (Felde, 92 Warrelmann, 95 Borck, 96 Klann, 01)	07.07.	Bottrop
47,81	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Tepasse, 95 Gödiker, 95 Beutel, 99 Wasser, 98)	07.07.	Bottrop
47,82	TSV Amicitia Viernheim 1906/09 (Breunig 02, Schramm 02, Hambücher 01, Meier 02)	30.05.	Groß-Gerau
47,84	LC Paderborn III (Semler 01, Rodehutscord 01, Keuper 00, Keuper 00)	04.08.	Berlin
47,96	SSV Ulm 1846 II	04.08.	Berlin

(Baur 01, Gaupp 02, Bender 02, Haas 03)

48,09	SpVgg Auerbach/Streitheim (Bschorr 03, Müller 00, Schuster 01, Stockert 00)	20.07.	Regensburg
48,14	SWC Regensburg (Thalhofer 02, Nußbaumer 02, Jäger 01, Wenig 03)	07.07.	Regensburg

**4 x 400 m**

Deutscher Rekord: 3:25,84 min SC Turbine Erfurt 1985  
 Bestleistung 2018: 3:36,07 min LT DSHS Köln

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
3:36,21	LT DSHS Köln (Marx 97, Ulmer 93, Kelety 99, Schmidt 97)	16.06.	Wetzlar
3:36,62	SCC Berlin (Köhrbrück 93, Richter 97, Kindt 93, Schmidt 98)	16.06.	Wetzlar
3:37,96	LT DSHS Köln II (Naumann 94, Voß 94, Bakker 94, Salterberg 94)	16.06.	Wetzlar
3:44,21	MTG Mannheim (Gröne 00, Petry 97, Wallmann 98, Lauth 98)	20.07.	Rhede
3:45,43	StG Team Sachsen-Anhalt (Wehner 03, Glomb 02, Smoljuk 01, Steinbrecher 03)	16.06.	Wetzlar
3:48,23	LT DSHS Köln III (Martens 99, Reul 98, Opeola 99, Großhaus 98)	20.07.	Rhede
3:49,53	StG MTV Ingolstadt-Hammelburg (Böttcher 01, Heilmann 01, Göbel 02, Mayer 01)	16.06.	Wetzlar
3:50,37	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Schröter 01, Gräfin Keyserlingk 03, Neubacher 03, Srumf 03)	16.06.	Wetzlar
3:50,65	TSV Bayer 04 Leverkusen (Breitkopf 00, Wessling 97, Silies 92, Ackers 90)	16.06.	Wetzlar
3:52,37	LG Neckar-Enz (Böhm 00, Ferenz 92, Mahl 01, Weller 00)	14.07.	Walldorf
3:53,44	StG Pliezhausen-Gomar-Balingen (Rieger 94, Sauer 97, Belschner 03, Penz 98)	16.06.	Wetzlar
3:53,52	LAZ Puma Rhein-Sieg (Schneider 93, Löbbert 00, Himmel 99, Rintelmann 02)	11.05.	Iserlohn
3:55,01	StG Recklinghausen-Hamm (Köller 99, Sievers 02, Dolligkeit 03, Tscharnik 99)	20.07.	Rhede
3:55,53	LG Karlstadt-Gambach-Lohr (Weißenhaar 01, Bauer 94, Kohlmann 94, Kohlmann 89)	30.05.	Freising
3:55,54	LG Neckar-Enz (Böhm 00, Mahl 01, Hummler 03, Weller 00)	30.05.	Aalen
3:55,75	LG Olympia Dortmund (Andreas 01, Lipok 00, Krisch 02, Cataria-Byll 01))	16.06.	Wetzlar
3:55,96	USC Mainz (Harzer 97, Radke 00, Münkel 00, Heidt 99)	01.05.	Mainz
3:57,01	LAC Berlin (Markgraf 02, Salminkeit 02, Schubert 02, Belau 03)	16.06.	Wetzlar
3:57,69	TSV Bayer 04 Leverkusen II (Fontes 98, Menzel 91, Grünebaum 93, Dunkel 95)	16.06.	Wetzlar
3:58,42	Dresdner SC 1898 (Grahle 01, Fromm 01, Morgenstern 03, Tomasini 01)	18.05.	Dresden
3:58,42	StG Nordhorn Meppen Haren (Raether 03, Emmrich 03, Heymann 03, Vedder 01)	02.06.	Papenburg
3:58,49	SpVgg Mössingen (Schanz 03, Kremsler 02, Rempe 01, Burkhardt 02)	16.06.	Wetzlar

# BESTENLISTE 2019



3:58,79	ASV Köln (Buschke 00, Rückert 99, Mostafa 00, Schumacher 00)	20.07.	Rhede
4:00,23	LG Ovag Friedberg-Fauerbach (Thomalla 01 ,Wilhelm 03, Harr 01, Schien 03)	30.05.	Groß-Gerau
4:00,65	TV Groß-Gerau (Guthier, 00 Kraus, 98 Wolf, 00 Krüger, 97)	23.06.	Koblenz
4:02,74	LG Eintracht Frankfurt (Starck 03, Peine 03, de Thore 01, Gauges 00)	16.06.	Wetzlar
4:02,92	LG Region Landshut (Steininger, 97 Lakner, 00 Leitenberger, 99 Schedlbauer, 95)	30.05.	Freising
4:03,22	LG Nord Berlin (Böttcher 00, Wolff 00, Kilbert 02, Ackermann 01)	28.05.	Berlin
4:03,28	StG Leipzig (Uth 02, Rädler 03, Viehweg 03, Hofmann 00)	05.05.	Leipzig
4:03,45	StG Essen/Ruhr (Heising 03, vom Hove 01, Kowalski 02, Wrede 00)	16.06.	Wetzlar
4:03,77	TV Nussdorf (Ziegler, 98 Jäger, 03 Mielisch, 01 Rong, 02)	01.05.	Mainz
4:04,67	LG UnterlüßFaßbergOldendorf (Harling, 02 Borchert, 02 Borchert, 02 Quednau 03)	11.05.	Hamburg
4:05,28	StG Herkenrath Odenthal (Höller 02, Renneberg 01, Haas 01, Ruckenstuhl 00)	16.06.	Wetzlar
4:05,34	StG Recklinghausen-Hamm (Doligkeit 03, Engler 02, Duda 02, Sievers 02)	16.06.	Wetzlar
4:06,05	TSV Schott Mainz (Rapp 97, Mainka 95, Engelhard 92, Winter 97)	30.06.	St. Wendel
4:06,72	LG Bamberg (Arnoldt, 99 Lang, 02 Weichert, 92 Dorsch, 02)	06.04.	Bamberg
4:07,60	StG Schönbuch-Nord (Boettinger 03, Binder 01, Breitschwertdt 02, Binder 02)	30.05.	Aalen
4:07,63	StG Hannover-Heide (Onwuagba, 02 Riekert, 02 Mekok, 02 Omer, 02)	02.06.	Papenburg
4:08,25	LAG Mittlere Isar (Lauber, 00 Siebert, 01 Teschner, 00 Lipp, 99)	30.05.	Freising
4:09,26	StG Heilbronn-Neckarsulm (Schimmelpfennig, 02 Kazmeier, 01 Fiserová, 00 Schall, 01)	30.06.	St. Wendel
4:10,54	LG Langgöns/Oberkleen Schwarz, 98 Engel, 03 Eidmann, 02Schneider,00)	30.05.	Groß-Gerau
4:11,27	LG Kurpfalz (Braun,00 Matern, 01 Ludwig, 02 Grashoff, 99)	06.07.	Schutterwald
4:11,64	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Glage, 01 Buchartz, 03 Schneider, 01 Rheims, 03)	05.04.	Bottrop
4:11,68	SV Werder Bremen (Bujdo 03, Haasner 00, Lueßen 03, Damaschke 02)	11.05.	Hamburg
4:11,84	StG Garrel-Molbergen-OTB (Bothe, 97 Hindahl, 00 Wiegard, 99 Weymann, 95)	02.06.	Papenburg
4:13,83	StG Nordfriesland (Heil 03, Sanchez Torres Vecchi 03, Sönksen 01, Petersen-Feddersen 03)	11.05.	Hamburg
4:15,27	SC Neubrandenburg (Keipke (2001) - Kliche (2002) - John (2001) - Gettel (2001))	01.05.	Neubrandenburg

## BESTENLISTE 2019



4:15,69	StG BSV/SVF/Z88 I Minkowski, 03 Münzberg, 02 Merten, 01 Wita, 03	29.05. Berlin
4:22,54	Post-Sportverein Trier Richter (1975) - Udelhoven (1973) - Gäb (1982) - Metz (1981)	11.08. Zella-Mehlis
4:25,11	TV Waldstraße Wiesbaden Althaus, 98 Ruoff, 02 Briger, 97 Sarajski, 88	22.05. Wiesbaden

**3 x 800 m**

Deutscher Rekord: 6:08,12 min ASV Köln 1984  
 Bestleistung 2018: 6:12,41 min LG Stadtwerke München

Leistung	Verein	Datum	Ort
6:14,61	LG Stadtwerke München (Kalis 97, Trost 95, Hering 94)	28.07.	Ulm
6:24,98	TSV Bayer 04 Leverkusen (Klaassen 91, Schmidt 96, Ackers 90)	28.07.	Ulm
6:32,00	SG Schorndorf 1846 (Becker 90, Daubenfeld 91, Klein 93)	28.07.	Ulm
6:33,47	ASV Köln (Uhendorf 97, Terjung 96, Zwirner 92)	28.07.	Ulm
6:37,62	LG Region Karlsruhe (Haisch 00, Pfüller 02, Reinert 98)	16.06.	Wetzlar
6:41,69	StG Pliezhausen-Gomar-Balingen (Rieger 94, Wallner 92, Penz 98)	28.07.	Ulm
6:42,39	TSV Bayer 04 Leverkusen II (Diawouh 91, Scheid 99, Schretzmair 85)	28.07.	Ulm
6:46,00	LT DSHS Köln (Blameuser 93, Wrede 96, Jensen 94)	28.07.	Ulm
6:47,05	LG Karlstadt-Gambach-Lohr (Bauer 94, Kohlmann 94, Kohlmann 89)	30.05.	Freising
6:49,53	LG Olympia Dortmund (Hassel 03, Kleine 01, Meisl 01)	15.06.	Wetzlar
6:50,71	ASV Köln II (Schmitz 98, Schumacher 00, Jacobitz 97)	28.07.	Ulm
6:51,75	LAC Quelle Fürth (Wiertz 95, Kesselring 89, Hirscher 89)	30.05.	Freising
6:53,39	StG Nordhorn Meppen Haren (Emmrich 03, Heymann 03, Raether 03)	15.06.	Wetzlar
6:54,68	LC Rehlingen (Steffen 00, Marx 01, Welker 00)	15.06.	Wetzlar
6:54,75	SSV Ulm 1846 (Gomez Islinger 93, Thies 97, Humburger 96)	28.07.	Ulm
6:55,60	SCC Berlin (Gers, 97 Weidner, 97 Weßel, 99)	08.05.	Berlin
6:56,88	VfL Löningen (Lange 00, Drees 01, Krebs 01)	15.06.	Wetzlar
6:58,33	SG Schorndorf 1846 (Miletic 01, Steinbach 00, Miletic 01)	30.05.	Aalen
6:59,92	LG Region Karlsruhe II (Alt 99, Flacke 98, Seiter 03)	28.07.	Ulm
7:00,23	SC Neubrandenburg (John 01, Keipke 01, Gettel 01)	15.06.	Wetzlar
7:01,47	StG Diez/Lehmen (Sturm 02, Blöcher 03, Gürth 02)	15.06.	Wetzlar
7:02,83	LAZ Mönchengladbach (Datta 03, Lehnen 03, Bommes 02)	15.06.	Wetzlar

# BESTENLISTE 2019



7:05,44	TV Groß-Gerau (Sommer 00, Guthier 00, Wolf 00)	30.05.	Groß-Gerau
7:06,39	StG MTV Ingolstadt-Hammelburg (Borris 01, Heilmann 01, Göbel 02)	30.05.	Freising
7:06,53	StG Breisgau-Munzingen (Möll 01, Wehrle 01, Koppler 03)	30.05.	Aalen
7:07,78	Post-Sportverein Trier Bermes (1993) - Rodenkirch (2000) - Schlund (1994)	01.05.	Mainz
7:08,75	SFD 75 Düsseldorf-Süd (Nowakowski 00, Kasimirowicz 02, Moser 00)	15.06.	Wetzlar
7:09,49	StG EAG Sprintteam Hessen (Gieser, 94 Bruntner, 00 Hawlitschek, 94)	28.07.	Ulm
7:09,78	TV Westfalia Epe (Meyer 02, Sundermann 02, Dinkelborg 01)	15.06.	Wetzlar
7:10,13	SG TSV Kronshagen/Kieler TB Stein 98, Adler 92, Adler 92,	28.07.	Ulm
7:10,63	Dresdner SC 1898 (Ender 00, Bohnefeld 01, Kleiner 01)	01.05.	Borna
7:10,64	StG Leipzig Stricker 95, Helmsauer 98, Hofmann 00	01.05.	Borna
7:12,83	LG Eckental (Göhl, 03, Ochmann, 02, Sievert, 04)	24.05.	Röthenbach
7:13,01	Eintracht Hildesheim (Yazdan Pourfard, 01 Hoffmann, 03 Petersen, 03)	02.06.	Papenburg
7:13,10	MTV 1881 Ingolstadt (Nixdorf, 99 Böttcher, 01 Mayer, 01)	30.05.	Freising
7:13,53	LG Würm Athletik (Bedard, 97; Omoruyi, 99 Unterreitmeier, 00)	16.06.	Wetzlar
7:13,91	TSV Bayer 04 Leverkusen (Schieberle 00, Führen 01, Lang 00)	15.06.	Wetzlar
7:14,03	TuS Köln rrh. (Mühl, 91 Wladasch, 89 Schwartz, 89)	28.07.	Ulm
7:14,90	LG Braunschweig (Mauer, 99 Minnich, 02 Piske, 03)	02.06.	Papenburg
7:15,26	ASC Weißbachtal (Gräbener 02, Otto 03, Mittler 02)	22.05.	Olpe
7:15,28	SSV Ulm 1846 Linderich, 99 Weireter, 96 Majer, 92	30.05.	Aalen
7:15,37	ASV Köln III Terjung, 96 Schumacher, 00 Steinbuch, 95	11.05.	Iserlohn
7:15,84	LAC Erdgas Chemnitz (Goßler 01, Carlowitz 01, Teicher 02)	15.06.	Wetzlar
7:16,28	KSG Gerlingen (Schönbucher 03, Weis 04, Eisenmann 04)	30.05.	Aalen
7:16,76	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Neubacher 03, Szymanowski 03, Srumf 03)	11.05.	Iserlohn
7:17,99	SSC Hanau-Rodenbach (Paoli 03, Beschorner 03, Taubel 03)	30.05.	Groß-Gerau

## BESTENLISTE 2019



7:18,36	LG Lüneburg (Brand 01, Wolter 01, Bresser 02)	15.06.	Wetzlar
7:20,05	KSG Gerlingen (Röthig, 04 Schädel, 05 Meyer, 05)	30.05.	Aalen
7:20,24	LAZ Mönchengladbach (Datta 03, Lehnen 03, Bommes 02)	11.05.	Iserlohn
7:20,35	LG Bamberg (Andersch 06, Betz 05, Lindner 06)	30.05.	Freising

## Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,06 m Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt) 2009  
 Bestleistung 2018: 1,96 m Marie-Laurence Jungfleisch (VfB Stuttgart)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,96	Marie-Laurence	Jungfleisch	90	VfB Stuttgart	19.07.	Bühl
1,94	Imke	Onnen	94	Hannover 96	23.06.	Göttingen
1,92	Christina	Honsel	97	LG Olympia Dortmund	13.07.	Gävle(SWE)
1,88	Jossie	Graumann	94	LG Nord Berlin	15.06.	Genf(SUI)
1,84	Alexandra	Plaza	94	LT DSHS Köln	30.05.	Köln
1,84	Leonie	Reuter	98	LG Nord Berlin	22.06.	Sinn
1,84	Lavinja	Jürgens	00	TSV Kranzegg	20.07.	Boras(SWE)
1,82	Maike	Schuster	03	LAV Kassel	21.05.	Hattersheim
1,82	Sophie	Weissenberg	97	SC Neubrandenburg	11.07.	Gävle(SWE)
1,81	Nicola	Ader	98	TG Rimbach	05.04.	Las Vegas(USA)
1,81	Sabrina	Gehrung	97	LG Filder	16.06.	Wetzlar
1,80	Meike	Reimer	98	ABC Ludwigshafen	30.05.	Köln
1,80	Carolin	Gottschalk	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.	Muttenz(SUI)
1,80	Anne	Klebsch	96	LAZ Kornwestheim-Ludwigsburg	22.06.	Tübingen
1,80	Lale	Eden	98	Hannover 98	23.06.	Göttingen
1,80	Laura	Gröll	98	LG Stadtwerke München	13.07.	Augsburg
1,80	Katarina	Mögenburg(NOR)	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.07.	Bühl
1,80	Carolin	Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	31.08.	Darmstadt
1,79	Blessing	Enatoh	02	TSV Spandau 1860	02.06.	Garbsen
1,79	Luisa	Tremel	02	TSV 1909 Gersthofen	30.06.	Mannheim
1,78	Jana	Kulessa	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
1,78	Anabel	Peine	99	LG Eintracht Frankfurt	23.06.	Koblenz
1,78	Alisha	Pawlowski	02	SV Winnenden	19.07.	Bühl
1,77	Jenna Fee	Feyerabend	02	TV Groß-Gerau	25.08.	Rüsselsheim
1,76	Mareike	Rösing	99	Hannover 96	01.05.	Garbsen
1,76	Franziska	Hager	02	SV Winnenden	11.05.	Winnenden
1,76	Caroline	Klein	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Bernhausen
1,76	Janina	Lange	97	MTV Lübeck	01.06.	Papenburg

# BESTENLISTE 2019



1,76	Jennifer Laura	Soetebier	02	LG Nordheide	02.06.	Garbsen
1,76	Bianca	Stichling	00	TSG 1862 Weinheim	22.06.	Sinn
1,76	Annabell	Recke	03	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	22.06.	Arnstadt
1,76	Serina	Riedel	03	TSV Zeulenroda	22.06.	Arnstadt
1,76	Raphaela	Kaiser	00	TSG „Slitisa“ Schlitz	23.06.	Koblenz
1,76	Jördis	Kriegel	00	SV Winnenden	23.06.	Koblenz
1,76	Amy Joy	Diekmann	02	LG Bünde Löhne	09.07.	Bochum-Wattenscheid
1,76	Julia	Küppers	04	TV Angermund	22.09.	Euskirchen
1,75	Vanessa	Grimm	97	Königsteiner LV	28.04.	Friedberg
1,75	Stephanie	Seidel	97	LG Mittweida	30.05.	Köln
1,75	Lea	Halmans	99	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	30.05.	Köln
1,75	Nathalie	Buschung	96	LG Eintracht Frankfurt	20.06.	Mörfelden-Walldorf
1,75	Anna	Gräfin Keyserlingk	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.08.	Ulm
1,75	Marie	Jung	03	SSV Ulm 1846	17.08.	Ulm
1,74	Angela	Förster	01	LG Region Karlsruhe	25.05.	Weinheim
1,74	Anna-Lena	Obermaier	96	SWC Regensburg	25.05.	Aschheim
1,74	Laura	Voß	94	LT DSHS Köln	29.06.	Ratingen
1,74	Anna	Maiwald	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
1,74	Maja	Küßner	01	1. LAV Rostock	30.06.	Hamburg
1,74	Pauline	Hillebrand	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.07.	Ulm
1,74	Jara	Ellinger	01	TSG Heilbronn	27.07.	Ulm
1,74	Luisa	Deeken	01	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm

## Stabhochsprung

Deutscher Rekord: 4,82 m Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2012  
 Bestleistung 2018: 4,60 m Jaqueline Otchere (MTG Mannheim)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,60	Lisa Ryzih	88	ABC Ludwigshafen	03.08.	Berlin
4,46	Jaqueline Otchere	96	MTG Mannheim	17.07.	Jockgrim
4,46	Stefanie Dauber	87	SSV Ulm 1846	03.08.	Berlin
4,31	Ria Möllers	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
4,30	Leni Freyja Wildgrube	01	SC Potsdam	13.07.	Schwerin
4,30	Katharina Bauer	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.	Koblenz
4,26	Laura Weyowitz	94	LT DSHS Köln	09.06.	Granada(ESP)
4,20	Luzia Herzig	98	TV Engen	30.05.	Bönnigheim
4,20	Stina Seidler	98	SV Werder Bremen	15.06.	Wetzlar
4,16	Nicole Hein (PER)	96	MTG Mannheim	19.07.	Mannheim
4,10	Zoe Jakob	00	LG Olympia Dortmund	15.06.	Wetzlar
4,10	Dovile-Michelle Scheutzow	00	Schweriner SC	15.06.	Wetzlar
4,10	Laure Scheutzow	00	SC Potsdam	15.06.	Wetzlar
4,10	Moana-Lou Kleiner	02	SC Potsdam	13.07.	Schwerin
4,06	Sarah Vogel	02	LG Seligenstadt	25.07.	Baku(AZE)
4,00	Anne Berger	99	VfL Gladbeck	15.06.	Wetzlar
4,00	Luzy Lieger	99	Schweriner SC	15.06.	Wetzlar
4,00	Anna Sailer	99	LAC Quelle Fürth	15.06.	Wetzlar
4,00	Lara Bueskens	97	LT DSHS Köln	01.08.	Frauenkappeln(SUI)
4,00	Salome Schlemer	95	LAZ Zweibrücken	14.08.	Landau
3,95	Stella Rubrech	02	WGL Schwäbisch Hall	29.06.	Mannheim
3,90	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenwestedt	23.06.	Hamburg
3,90	Marie Sauerwein	01	USC Mainz	30.06.	St. Wendel
3,90	Elizabete Vatra	99	SV Werder Bremen	21.07.	Hannover
3,90	Jacqueline Hamann	02	VfL Sindelfingen	26.07.	Ulm
3,90	Julia Zintl	01	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm

3,85	Ella Buchner	01	LC Überlingen	10.06.	Oberhaugstett
3,85	Lena Zintl	03	LG Stadtwerke München	26.07.	Ulm
3,80	Paulina Brems	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.05.	Leverkusen
3,80	Laura Giese	02	Aachener TG	26.07.	Ulm
3,75	Chiara Sistermann	04	TSV Gräfelfing	13.07.	Augsburg
3,70	Louise Schmidtgen	00	LG Region Karlsruhe	10.05.	Rock Hill(USA)
3,70	Nicole Butz	98	WGL Schwäbisch Hall	18.05.	Schwäbisch Hall
3,70	Dorina Willett	96	MTV 1881 Ingolstadt	13.07.	Augsburg
3,70	Sophie Sachsenhauser	00	SWC Regensburg	27.07.	Ulm
3,65	Bea Schultheiß	00	TSV Schott Mainz	25.05.	Bad Bergzabern
3,62	Kim Lentz	96	LT DSHS Köln	10.06.	Siegburg
3,60	Linda Grabenmeier	01	LG Kreis Gütersloh	11.05..	Gütersloh
3,60	Eva Rossow	89	LAC Quelle Fürth	11.05.	Wasserburg
3,60	Carolin Dühr	94	LG Brillux Münster	25.05.	Rheine
3,60	Celine Dobritz	99	SV Preußen Berlin	09.06.	Berlin
3,60	Daniela Schumann	99	Kaltenkirchener TS	23.06.	Hamburg
3,60	Anna Grebe	03	USC Mainz	29.06.	St. Wendel
3,60	Kim Lentz	96	LT DSHS Köln	07.07.	Bottrop
3,60	Carolin Bauer	00	TSV Gräfelfing	13.07.	Augsburg
3,60	Tamara Kruse	00	USC Mainz	13.07.	Mainz
3,60	Maybrit Sommer	03	LG Lippe-Süd	26.07.	Ulm
3,55	Mona Münster	03	ART Düsseldorf	02.06.	Mönchengladbach
3,53	Marita Schulte	95	USC Bochum	01.05.	Bochum
3,50	Jennifer Quiring	01	LG Kreis Gütersloh	22.06.	Duisburg
3,50	Jule Mühlenhof	03	LG Lippe-Süd	12.07.	Dortmund
3,50	Tamara Pfanner	96	LT DSHS Köln	29.07.	Leichlingen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,00	Wiktoria	Wojewodzka(POL)	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.05.	Leverkusen

## Weitsprung

Deutscher Rekord: 7,48 m Heike Drechsler (Jena) 1988/1992  
 Bestleistung 2018: 6,99 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,30	-0,8	Malaika Mihambo	94	LG Kurpfalz	06.10.	Doha(QAT)
6,62	0,5	Julia Gerter	94	LG Eintracht Frankfurt	14.06.	Dessau
6,49	-0,5	Maryse Luzolo	95	Königsteiner LV	23.10.	Wuhan(CHN)
6,45	0,2	Merle Homeier	99	VfL Bückeburg	25.05.	Weinheim
6,44	0,0	Xenia Stoltz	89	Wiesbadener LV	29.06.	St. Wendel
6,43	-0,1	Lea-Jasmin Riecke	00	Mitteldeutscher SC	27.07.	Ulm
6,42	1,7	Caroline Klein	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.06.	Leverkusen
6,39	0,5	Lucie Kinast	01	SV Halle	25.05.	Weinheim
6,39	1,6	Nathalie Buschung	96	LG Eintracht Frankfurt	20.07.	Rhede
6,38	1,7	Lisa Maihöfer	98	LC Rehlingen	25.05.	Weinheim
6,38	0,0	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	26.05.	Götzis(AUT)
6,38	1,3	Anna Bühler	97	VfB Stuttgart 1893	23.06.	Weisenbach
6,36	1,1	Jovanna Klaczynski	94	TV Wattenscheid 01	25.05.	Weinheim
6,36	1,7	Alexandra Wester	94	ASV Köln	27.07.	Merksem(BEL)
6,34	0,3	Malina Reichert	98	Hamburger SV	02.06.	Garbsen
6,34	0,0	Ayele Gerken	00	LG Lemgo	27.07.	Ulm
6,30	-0,1	Anna Bühler	97	VfB Stuttgart 1893	25.05.	Weinheim
6,29	0,0	Neele Eckhardt	92	LG Göttingen	14.08.	Osterode
6,28	0,8	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
6,26	1,8	Lea-Sophie Klik	00	LAC Erdgas Chemnitz	30.06.	Mannheim
6,25	0,0	Tina Pröger	95	TSV Zirndorf	29.06.	St. Wendel
6,24	1,2	Nicola Ader	98	TG Rimbach	23.05.	Sacramento(USA)
6,22	1,3	Mikaelle Assani	02	LG Region Karlsruhe	30.06.	Mannheim
6,21	1,1	Abio Sharon Enow	01	LAZ Ludwigsburg	25.05.	Weinheim
6,20	1,1	Henrike Fiedler	99	VfL Eintracht Hannover	10.05.	Missoula (USA)
6,20	0,3	Nadja Käther	88	Hamburger SV	14.06.	Dessau

6,20	0,0	Saskia Lindner	02	LG Eintracht Frankfurt	30.06.	St. Wendel
6,19	0,0	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenweststedt	27.07.	Ulm
6,18	-1,4	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	15.05.	Wiesbaden
6,16	2,0	Helena McLeod	96	TSV Blaustein	19.04.	Azusa(USA)
6,16	1,1	Saskia Woidy	01	SV Saar 05 Saarbrücken	25.05.	Weinheim
6,16	1,8	Benita Kappert	02	SC Wentorf	21.07.	Hannover
6,13	0,7	Luisa Kosch	00	SC Neubrandenburg	09.06.	Berlin
6,11	1,4	Serina Riedel	03	TSV Zeulenroda	18.05.	Dresden
6,10	0,7	Birte Damerius	91	TSV Rudow	25.05.	Weinheim
6,10	0,7	Nicola Kondziella	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
6,09	0,8	Isabella Marten	96	SV Stuttgarter Kickers	28.04.	Los Angeles(USA)
6,09	1,2	Adjei, Abigail	97	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	25.05.	Weinheim
6,09	0,0	Julia Kußmann	00	TV Helmsheim	23.06.	Weisenbach
6,09	1,4	Tabea Christ	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.	Rhede
6,08	0,5	Vanessa Grimm	97	Königsteiner LV	02.06.	Filderstadt
6,08	0,4	Anna Maiwald	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.08.	Bietigheim-Bissingen
6,07	0,8	Helena Börner	03	SG Adelsberg	09.06.	Berlin
6,06	0,5	Laura Voß	94	LT DSHS Köln	15.09.	Filderstadt
6,05	0,4	Joanne Schiffer	01	SC Neubrandenburg	09.06.	Berlin
6,04	0,3	Luisa Bodem	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
6,04	0,7	Klaudia Kaczmarek	90	LAZ Rhede	13.07.	Paderborn
6,01	1,0	Maria Herbinger	92	SSV Ulm 1846	19.05.	Ulm
6,01	1,5	Nina Garay	96	LG Region Karlsruhe	23.06.	Weisenbach
6,01	0,0	Tiffany Eidner	97	Bad Lobenstein TC	21.07.	Hannover

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,53	1,0	Alina	Rotaru(ROU)	93	VfB Stuttgart 18936	23.06.	Weisenbach

## Dreisprung

Deutscher Rekord: 14,61 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz) 2019 \*
   
Bestleistung 2018: 14,45 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,61	-0,4	Kristin	Gierisch	90	LAC Erdgas Chemnitz	02.06.	Garbsen
14,16	0,3	Neele	Eckhardt	92	LG Göttingen	20.07.	Hannover
13,92	0,5	Jenny	Elbe	90	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
13,43	1,6	Maria	Purtsa	95	LAC Erdgas Chemnitz	02.06.	Garbsen
13,32	0,1	Jessie	Maduka	96	ART Düsseldorf	08.06.	Eppingen
13,20	-0,4	Kira	Wittmann	00	SV Quitt Ankum	22.06.	Göttingen
13,11	0,2	Isabella	Marten	96	SV Stuttgarter Kickers	19.04.	Torrance(USA)
13,09	0,7	Mara	Häusler	99	1. LAV Rostock	16.06.	Wetzlar
13,06	1,0	Klaudia	Kaczmarek	90	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
13,00	1,3	Birte	Damerius	91	TSV Rudow	02.06.	Garbsen
12,86	0,4	Imke	Daalmann	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Garbsen
12,79	0,0	Tina	Pröger	95	TSV Zirndorf	13.07.	Augsburg
12,77	0,7	Stefanie	Kuhl	90	SC Potsdam	12.06.	Potsdam
12,72	-0,5	Malina	Reichert	98	Hamburger SV	23.06.	Hamburg
12,69	1,1	Stefanie	Aeschlimann	97	LAC Quelle Fürth	11.05.	Charlottesville(USA)
12,69	1,4	Friederike	Altmann	97	LG Göttingen	02.06.	Garbsen
12,69	0,2	Sandra	Kramer	77	LAC Berlin	20.07.	Hannover
12,67	-1,1	Thea	Schmidt	94	LG Göttingen	02.06.	Garbsen
12,65	-0,2	Caroline	Joyeux	01	LG Nord Berlin	02.06.	Garbsen
12,63	0,1	Sophie	Ullrich	99	Wiesbadener LV	13.07.	Göttingen
12,60	2,0	Hannah	Bittorf	02	1. LAV Rostock	29.06.	Mannheim
12,56	0,0	Romina	Neu	94	BV Teutonia Lanstrop	22.06.	Göttingen
12,54	0,6	Claudia	Hillenhagen	98	SCC Berlin	18.05.	Dresden
12,40	0,9	Ruth	Hildebrand	04	MTG Mannheim	06.07.	Bremen
12,35	0,0	Victoria	Fichtel	98	TSV Rottweil	02.06.	Heilbronn
12,35	0,1	Solveig	Arndt	02	Dresdner SC 1898	26.07.	Ulm
12,32	1,2	Alina	Fürst	99	LT DSHS Köln	08.06.	Eppingen
12,32	1,8	Emily	Koch	00	SC DHfK Leipzig	26.06.	Chemnitz
12,30	-1,1	Annika	Roloff	91	MTV 49 Holzminden	18.05.	Hannover
12,26	-1,0	Lea	Triendl	92	TSG 1862 Weinheim	29.06.	St. Wendel
12,25	1,7	Maike	Anstett	97	LG Region Karlsruhe	27.04.	Baton Rouge(USA)
12,24	0,0	Fehintola	Oladejo	03	MTG Mannheim	08.06.	Eppingen
12,24	1,4	Rachel	Fruchtmann	02	SR Yburg Steinbach	29.06.	Mannheim
12,22	0	Luisa	Kosch	00	SC Neubrandenburg	02.06.	Garbsen
12,18	0,3	Anna	Gräfin Keyserlingk	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.07.	Ulm

12,17	0,4	Neele	Neuber	99	SV Halle e.V.	02.06.	Garbsen
12,17	0,8	Lucy	Junge	03	HSG Uni Greifswald	30.06.	Hamburg
12,16	-0,7	Larissa	Blank	97	VfB Stuttgart 1893	02.06.	Heilbronn
12,14	-1,3	Leonie	Cruse	02	TV Wattenscheid 01	25.05.	Rheine
12,14	1,1	Sokhna Safietou	Kante	89	SCC Berlin	02.06.	Garbsen
12,14	0,4	Aliena Juliette	Heinzmann	02	TV Eppingen	08.06.	Eppingen
12,10	1,2	Wiebke	Lyhs	95	LG Filder	08.06.	Eppingen
12,03	1,5	Selma	Arndt	04	Dresdner SC 1898	06.07.	Bremen
12,01	1,1	Daya	Södje	95	USC Mainz	08.06.	Eppingen
11,99	-0,7	Luisa	Schmidt-Rave	93	LG Stadtwerke München	13.07.	Augsburg
11,95	-1,2	Lissy	Rodehacke	99	LV 90 Erzgebirge	01.06.	Jena
11,91	-0,7	Jasmin	Maxbauer	99	LG Eckental	07.07.	Regensburg
11,88	0	Angelina	Horn	02	Ludwigsfelder Leichtathleten	19.05.	Brandenburg
11,88	1,1	Cora	Messner	00	TB Bad Cannstatt	08.06.	Eppingen
11,88	0,1	Rebecca	Dürr	82	SG Walldorf Astoria 1902	08.06.	Eppingen

\* vorläufige Aufnahme; ausstehende Rekordanerkennung

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,57	0,8	Maria	Stamatelou (GRE)	87	LG Stadtwerke München	08.06.	München

## Kugelstoßen (4 kg)

Deutscher Rekord: 22,45 m Ilona Slupianek (Berlin) 1980  
 Bestleistung 2018: 20,06 m Christina Schwanitz (LV 90 Erzgebirge)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
19,37	Christina	Schwanitz	85	LV 90 Erzgebirge	29.08.	Zürich(SUI)
18,40	Sara	Gambetta	93	SV Halle	21.06.	Huelva(ESP)
18,17	Alina	Kenzel	97	VfL Waiblingen	16.06.	Wetzlar
17,93	Katharina	Maisch	97	TuS Metzingen	24.05.	Schönebeck
17,63	Julia	Ritter	98	TV Wattenscheid 01	04.08.	Berlin
17,06	Yemisi	Ogunleye	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
16,73	Sarah	Schmidt	97	LV 90 Erzgebirge	16.06.	Wetzlar
16,57	Hanna	Meinikmann	99	TV Wattenscheid 01	04.08.	Berlin
16,55	Lea	Riedel	99	VfL Sindelfingen	24.07.	Königen
16,05	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	16.06.	Wetzlar
15,96	Sina	Prüfer	02	Hallesche LAF	29.05.	Osterode
15,75	Selina	Dantzler	00	LG Stadtwerke München	28.07.	Ulm
15,69	Patrizia	Römer	98	ESV Jahn Treysa	30.06.	St. Wendel
15,22	Jule	Steuer	00	SC Magdeburg	29.05.	Osterode
15,00	Cimberly	Dreistein	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.07.	Ulm
14,99	Marie-Theres	Bornemeier	97	LG Lippe-Süd	20.06.	Lemgo
14,95	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	28.07.	Ulm
14,59	Luise	Weber	92	ASV Erfurt	27.04.	Erfurt
14,58	Katharina	Schiele	00	Unterländer LG	30.06.	St. Wendel
14,54	Mareike	Arndt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
14,47	Janika	Baark	99	SC Neubrandenburg	01.06.	Bernhausen
14,46	Ann-Sophie	Hinzdorf	99	Hallesche LAF	16.06.	Wetzlar
14,45	Aline	Hessel	92	TSV Schott Mainz	30.03.	Selters
14,43	Katharina	Mähring	95	TSG 1845 Heilbronn	20.07.	Neckarsulm
14,41	Johanna	Siebler	00	LC Überlingen	07.04.	Karlsbad
14,37	Vanessa	Grimm	97	Königsteiner LV	14.09.	Filderstadt
14,32	Sophie	Stumpf	00	VfL Sindelfingen	29.05.	Osterode
14,31	Celina	Leffler	96	SSC Koblenz-Karthause	18.05.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
14,25	Lara	Herdner	00	LG Eintracht Frankfurt	01.05.	Frankfurt
14,25	Annika	Schepers	02	SG Dettingen/Donau	11.05.	Heidenheim
14,18	Sophie	Weissenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.	Götzis(AUT)
14,14	Anna	Maiwald	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen

# BESTENLISTE 2019



14,12	Sabrina	Zeug	92	LG Oberland	12.10.	Zuchering
14,04	Cassandra	Bailey	02	LG Stadtwerke München	01.06.	Filderstadt
14,02	Carolin	Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	21.08.	Wiesbaden
13,88	Nadja	Mesloh	88	LG Eintracht Frankfurt	02.07.	Eppstein
13,76	Anna	Volks	95	TV Vreden	18.05.	Olfen
13,76	Laura	Jokeit	95	LV 90 Erzgebirge	28.08.	Göttingen
13,75	Cimberly	Dreistein	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
13,73	Leonie	Hunker	98	LG Offenburg	02.06.	Heilbronn
13,72	Petra	Lammert	84	LG Oberland	22.06.	Föching
13,65	Ronja	Sowalder	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.04.	Azusa(USA)
13,60	Charlie-Lou	Winkelmann	01	SC Magdeburg	13.04.	Osterode
13,60	Kira	Biesenbach	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	17.08.	Leuven
13,59	Anna-Lena	Gamp	95	TV Lenzkirch	16.07.	Lenzkirch
13,58	Marike	Steinacker	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	17.08.	Leuven
13,57	Antonia	Seydel	00	SR Yburg Steinbach	20.06.	Frankfurt
13,34	Pia	Strauß	97	ESV Weil am Rhein	19.06.	Muttenz
13,32	Angela	Stockert	00	SpVgg Auerbach-Streitheim	28.07.	Heidenheim
13,30	Christina	Nick	92	TSV 95/10 Nieukerk	16.06.	Wigan

## Diskuswurf (1 kg)

Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988  
 Bestleistung 2018: 65,15 m Claudine Vita (SC Neubrandenburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,64	Claudine	Vita	96	SC Neubrandenburg	01.05.	Neubrandenburg
64,52	Nadine	Müller	85	SV Halle	01.06.	Halle/Saale
64,37	Kristin	Pudenz	93	SC Potsdam	04.08.	Berlin
63,24	Marike	Steinacker	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.	Neubrandenburg
63,22	Shanice	Craft	93	MTG Mannheim	04.08.	Berlin
61,50	Anna	Rüh	93	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
57,36	Pia	Northoff	02	TV Wattenscheid 01	24.05.	Schönebeck
56,86	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	24.05.	Sacramento(USA)
56,58	Julia	Ritter	98	TV Wattenscheid 01	01.06.	Halle/Saale
53,82	Michelle	Santer	02	SV Preußen Berlin	01.06.	Halle/Saale
53,39	Ulrike	Giesa	84	LG Oberland	20.07.	Mössingen
52,86	Sabine	Rumpf	83	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.05.	Kassel
52,69	Michelle	Berger	97	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
52,26	Sandy	Uhlig	00	LG Mittweida	24.02.	Sindelfingen
51,88	Charleen	Zoschke	99	LG Eintracht Frankfurt	02.07.	Eppstein
51,85	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	13.07.	Walldorf
51,43	Leia	Braunagel	00	SCL Heel Baden-Baden	09.02.	Stuttgart
50,39	Korinna	Lömker	99	TV Wattenscheid 01	02.06.	Halle/Saale
49,68	Yemisi	Ogunleye	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
49,25	Christina	Nick	92	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Bedford(GBR)
49,00	Selina	Dantzler	00	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
48,58	Mira	Waterhölter	99	LG Nordheide	23.06.	Göttingen
48,36	Jule	Gipmann	01	SV Viktoria Goch	25.05.	Rhede
48,21	Ronja	Sowalder	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.03.	Stanford(USA)
47,92	Vanessa	Wallisch	93	TSG Wehrheim	20.07.	Mössingen
47,73	Aline	Hessel	92	TSV Schott Mainz	06.01.	Bingen-Büdesheim
47,37	Lea	Kiekenbeck	98	TSV Schott Mainz	20.07.	Mössingen
47,11	Meryem	Gül	02	TV Norden	20.07.	Hannover
47,01	Klara	Podszuk	00	SC Neubrandenburg	23.06.	Rostock
46,96	Mona	Khulusi	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.06.	Wetzlar
46,89	Marie	Koch	99	TSV Crailsheim	09.05.	Cape Girardeau/USA

46,83	Anna-Lena	Gamp	95	TV Lenzkirch	06.07.	Schutterwald
46,75	Sophie	Stumpf	00	VfL Sindelfingen	27.07.	Ulm
46,43	Sina	Prüfer	02	Hallesche LAF	04.05.	Halle/Saale
46,35	Jennifer	Seher	00	LG Hohenlohe	20.07.	Stuttgart
46,19	Rebecca Katharina	Müller	94	LG Eintracht Frankfurt	27.01.	Frankfurt
46,11	Letizia	Marsico	02	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
45,99	Katharina	Maisch	97	TUS Metzingen	06.07.	Dessau-Roßlau
45,91	Vivien	Morgenstern	00	LAC Erdgas Chemnitz	29.05.	Osterode
45,47	Sabrina	Zeug	92	LG Oberland	13.07.	Augsburg
45,39	Lara Sophie	Glasow	01	Löwenberger SV	26.05.	Berlin
45,18	Sarah	Schmidt	97	LV 90 Erzgebirge	19.04.	Rock Island(USA)
45,15	Bettina	Schardt	72	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
45,14	Sonka	Kielmann	92	Hannover 96	13.06.	Verden
44,18	Tina	Rother	97	LG Lippe-Süd	07.07.	Bottrop
44,04	Franziska	Folz	00	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
44,04	Katharina	Mähring	95	TSG 1845 Heilbronn	07.07.	Crailsheim
43,98	Hanna	Kaiser	02	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.	St. Wendel
43,97	Samira	Wernli	99	SCL Heel Baden-Baden	19.05.	Nürtingen
43,97	Inga	Reschke	79	LG Bremen-Nord	20.07.	Hannover

## Hammerwurf (4 kg)

Deutscher Rekord: 79,42 m      Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2011  
 Bestleistung 2017: 71,50 m      Kathrin Klaas (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
68,79	Charlene	Woitha	93	SCC Berlin	09.07.	Luzern(SUI)
67,96	Carolin	Paesler	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Halle/Saale
67,46	Susen	Küster	94	SV Halle	24.05.	Schönebeck
63,78	Samantha	Borutta	00	TSG Mutterstadt	06.04.	Haßloch
62,06	Sina Mai	Holthuijsen (NED)	96	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.08.	Berlin
61,30	Michelle	Döpke	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.07.	Göttingen
60,15	Katharina	Mähring	95	TSG 1845 Heilbronn	01.06.	Halle/Saale
59,67	Maximiliane	Langguth	94	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
59,52	Cathinca	van Amerom	96	Hannover 96	24.08.	Leverkusen
59,50	Nancy	Randig	00	SWC Regensburg	08.06.	Fränkisch-Crumbach
59,43	Olivia	Fromm	01	LC Eilenburger Land	26.05.	Braunschweig
58,37	Neele	Koopmann	01	SCC Berlin	09.06.	Fränkisch-Crumbach
57,45	Hannah	Setter	00	LV Merzig	22.06.	Koblenz
56,56	Sophie	Olivier	01	SCC Berlin	26.05.	Braunschweig
56,08	Henriette	Heinichen	01	TuRa Braunschweig	26.01.	Halle/Saale
54,92	Victoria Sade	Adu	00	SV Preußen Berlin	27.07.	Ulm
54,81	Kirsten	Hilbig	77	VfR Evesen	28.03.	Torun(POL)
54,25	Laura	Siegel	00	TuS Weilmünster	20.07.	Niederselters
53,74	Lilly	Lützner	99	Dresdner SC 1898	02.06.	Halle/Saale
53,22	Lucie	Holzapfel	00	LG Landkreis Aschaffenburg	30.05.	Trauchgau
52,51	Sarah	Schmidt	97	LV 90 Erzgebirge	19.04.	Rock Island(USA)
52,44	Kristin	Stickdorn	00	LAC Saarlouis	17.08.	Merzig
51,58	Rebecca	Tomann	00	LG Eintracht Frankfurt	14.04.	Berlin
51,12	Anika	Jürß	98	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Kassel
50,91	Johanna	Giersch	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.06.	Fränkisch-Crumbach
50,73	Jessyka	Schneider	98	TV Hindelang	01.05.	Trauchgau
50,02	Darleen	Kronsfoth	00	TV Eschofen	20.07.	Niederselters
49,75	Rebecca	Müller	94	LG Eintracht Frankfurt	27.01.	Frankfurt
48,80	Annegret	Jensen	02	TSV Lelm	06.04.	Osterode
48,62	Britta	Kebschull	00	LG Sieg	25.08.	Plettenberg
48,31	Isabel	Weitzel	97	ESV Jahn Treysa	27.01.	Frankfurt
48,10	Sherin	Köller	00	SuS Olfen	11.05.	Olfen

48,04	Betina	Gabler	71	LG Stadtwerke München	05.09.	Venedig (ITA)
47,99	Lara Katharina	Maybach	02	Leichlinger TV	22.06.	Dischingen
47,70	Lisa	Stephan	00	SV Rotation Langenbach	29.06.	Mittweida
47,34	Anja	Schüppel	88	ASV Erfurt	20.07.	Erfurt
47,18	Rebecca	Weiser	95	TB Wilferdingen	25.05.	Helmsheim
47,04	Lorena	Hessling	02	LAC Saarlouis	19.05.	Langenbrand
46,76	Linn	Wandel	01	TSV Gomaringen	27.07.	Ulm
46,35	Sabrina	Zeug	92	LG Oberland	14.09.	Innsbruck (AUT)
46,22	Cathleen	Zierau	01	SV Gartow	01.09.	Braunschweig
46,11	Annika	Straub	99	LAZ Soest	26.05.	Braunschweig
45,31	Mareike	Becker	81	LAC Lübeck	22.08.	Bargteheide
44,48	Anezka	Pourova	00	LG Bayerwald	27.07.	Ulm
44,44	Jennifer	Fentroß	91	LAC Lübeck	11.09.	Lübeck
44,38	Hanna	Luxenburger	96	LAZ Zweibrücken	29.06.	St. Wendel
44,32	Vanessa	Menzel	01	LC Eilenburger Land	02.02.	Erfurt
44,20	Gioia	Mazza	03	VfL Waiblingen	18.05.	Ludwigsburg
44,02	Natascha	Wolf	78	DJK Villingen	13.09.	Löffingen
42,69	Anna	Jantzen	00	LAZ Rhede	19.05.	Leichlingen

## Speerwurf (600 g)

Deutscher Rekord: 70,20 m Christina Obergföll (LG Offenburg) 2007  
 Bestleistung 2018: 67,90 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,59	Christin	Hussong	94	LAZ Zweibrücken	05.07.	Lausanne(SUI)
63,68	Annika Marie	Fuchs	97	SC Potsdam	14.07.	Gävle(SWE)
55,72	Leonie	Tröger	00	Hallesche LAF	28.07.	Ulm
55,55	Julia	Ulbricht	00	1. LAV Rostock	18.07.	Boras(SWE)
55,38	Christine	Winkler	95	SC DHfK Leipzig	03.08.	Berlin
55,16	Dana	Bergrath	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.	Offenburg
54,08	Lea	Wipper	01	SC DHfK Leipzig	01.06.	Halle/Saale
53,71	Christina	Kiffe	92	ASC Darmstadt	26.05.	Offenburg
52,52	Elisabeth	Hafenrichter	00	LG Stadtwerke München	18.07.	Boras(SWE)
51,92	Charlotte	Wissing	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
51,67	Desiree	Schwarz	92	LC Rehlingen	06.04.	Heidesheim
51,07	Carolin	Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Götzis(AUT)
51,05	Lucia	Da Silva Tome (BRA)	85	SC DHfK Leipzig	24.05.	Schönebeck
50,14	Marie	Bertl	00	LC Jena	08.06.	Jena
49,80	Lena	Bottlender	97	TSV Schott Mainz	16.06.	Wetzlar
49,79	Emma	Wörsdörfer	98	TuS Wallmerod	06.04.	Leichlingen
49,78	Lotte	Reimann	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
49,36	Lisa	Weißbach	98	Dresdner SC 1898	08.06.	Jena
48,83	Sophie	Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	12.05.	Halle/Saale
48,74	Gwendolyn	Weber	90	SG Siemens Karlsruhe	07.07.	Schutterwald
48,72	Victoria	Krause	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
48,70	Jana Marie	Lowka	00	LG Eintracht Frankfurt	29.06.	Mannheim
48,41	Lara	Latz	00	LV Merzig	23.02.	Sindelfingen
48,35	Gwendolyn	Fuchs	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.	Offenburg
48,25	Janice	Waldvogel	93	TV Lenzkirch	30.05.	Köln
47,54	Clio	Gausmann	98	LG Region Karlsruhe	06.07.	Schutterwald
47,53	Johanna	Siebler	00	LC Überlingen	22.06.	Koblenz
47,45	Ann-Kathrin	Witt	98	TV Mettingen	07.07.	Bottrop
47,17	Lea	Sollmann	00	LAV Bayer	16.06.	Wetzlar

Uerdingen/Dormagen						
Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
47,13	Elisabeth	Postier	99	SC Potsdam	16.06.	Wetzlar
47,10	Isabelle	Heisig	99	SC Potsdam	18.05.	Brandenburg
47,02	Franziska	Mertens	95	TSV Hagen	07.07.	Bottrop
46,92	Sabrina	Schröder	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.06.	Duisburg
46,64	Emilia	Zimny	01	LG Eintracht Frankfurt	23.02.	Sindelfingen
46,61	Elina	Nebl	01	TSV Plattling	31.08.	Wien(AUT)
46,25	Katrin	Missing	97	ART Düsseldorf	26.05.	Offenburg
46,19	Magdalena	Scheffel	93	LG Würm Athletik	01.06.	Freising
46,15	Saskia	Drechsel	92	MTV Stuttgart	08.06.	München
45,96	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	03.05.	Natchitoches(USA)
45,94	Wiebke	Oelgardt	01	SV Werder Bremen	08.06.	Zeven
45,90	Kathrin	Walter	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Halle/Saale
45,87	Leonie	Große	89	LG Ems Warendorf	30.05.	Köln
45,85	Maxime	Kirschner	01	LG Kreis Dachau	16.06.	Wetzlar
45,67	Jennifer	Buckel	00	LG Hohenfels	07.09.	Winterthur(SUI)
45,29	Anna-Lena	Obermaier	96	SWC Regensburg	14.07.	Augsburg
45,25	Celina	Leffler	96	SSC Koblenz-Karthause	28.04.	Troisdorf
44,93	Nicola	Leidl	89	LAC Passau	04.05.	Ergoldsbach
44,93	Sabrina	Reusch	98	LG Stadtwerke München	02.06.	Halle
44,85	Florentine	Gilde	99	Hannover 96	22.06.	Göttingen
44,83	Kim Cara	Brünger	98	USC Bochum	01.05.	Bochum

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49,60	Patricia	Madl (AUT)	99	LAC Passau	01.05.	Passau

## Siebenkampf

Deutscher Rekord: 6.985 Pkt. Sabine Braun (Wattenscheid) 1992  
 Bestleistung 2018: 6.602 Pkt. Carolin Schäfer (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6.426	Carolin Schäfer (13,24-1,77-13,45-24,03-6,09-51,07- 2:14,25)	91	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Götzis(AUT)
6.293	Sophie Weißenberg (13,73-1,77-14,02-24,26-6,38-44,36- 2:17,06)	97	SC Neubrandenburg	26.05.	Götzis(AUT)
6.174	Anna Maiwald (13,61-1,74-14,14-23,93-5,80- 44,48-2:14,17)	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.	Ratingen
6.160	Mareike Arndt (13,53-1,65-14,54-23,71-5,93- 44,44-2:14,58)	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.	Ratingen
5.998	Caroline Klein (13,82-1,76-12,66-25,00-6,32- 43,87-2:23,02)	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Bernhausen
5.929	Vanessa Grimm (14,23-1,70-13,43-24,43-6,08- 42,44-2:18,49)	97	Königsteiner LV	02.06.	Bernhausen
5.864	Janika Baarck (14,27-1,61-14,47-24,63-6,28- 37,53-2:16,39)	99	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
5.636	Lucie Kienast (15,09-1,73-11,62-24,71-6,06- 39,54-2:18,83)	01	SV Halle	02.06.	Bernhausen
5.590	Nicola Ader (13,98-1,79-10,43-25,71-6,29-33,63- 2:23,55)	98	TG Rimbach	18.04.	Azusa(USA)
5.586	Janina Lange (14,32-1,68-12,34-12,28-5,82-39,96- 2:20,64)	97	MTV Lübeck	15.09.	Filderstadt
5.571	Johanna Siebler (14,28-1,60-14,11-25,45-5,72-44,10- 2:26,47)	00	LC Überlingen	12.05.	Halle/Saale
5.535	Anna-Lena Obermaier (14,45-1,74-11,92-26,27-5,44- 43,88-2:17,24)	96	SWC Regensburg	30.06.	Ratingen
5.524	Laura Voß (14,67-1,71-11,59-25,19-6,06- 33,99-2:18,22)	94	LT DSHS Köln	15.09.	Filderstadt
5.492	Mareike Rösing (14,33-1,71-13,06-25,73-5,75- 36,91-2:24,82)	99	Hannover 96	30.06.	Ratingen
5.404	Joanne Schiffer (15,50-1,67-12,59-25,75-5,98- 37,67-2:19,98)	01	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen

# BESTENLISTE 2019



5.397	Isabel Mayer (13,98-1,62-10,29-25,35-5,92-38,93-2:23,06)	93	SWC Regensburg	30.06.	Ratingen
5.396	Abigail Adjei (13,66-1,65-11,37-24,47-5,82-27,42-2:22,05)	97	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken	30.06.	Ratingen
5.311	Stella Clemens (14,69-1,63-12,64-25,82-5,61-39,34-2:25,30)	97	LC Rehlingen	09.05.	Clovis(USA)
5.276	Annkathrin Hoven (15,63-1,67-10,53-24,42-5,83-32,68-2:16,77)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.208	Kaja Bins (14,92-1,73-11,67-25,87-5,66-32,45-2:25,76)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.146	Lea Halmans (14,78-1,74-9,72-26,16-5,66-39,87-2:32,17)	99	SV schlau.com Saar 05	30.06.	Ratingen
5.144	Lara Kohlenbach (15,44-1,67-10,81-25,63-5,74-35,51-2:23,46)	01	Königsteiner LV	02.06.	Bernhausen
5.108	Anna-Lena Gamp (14,97-1,60-12,91-26,34-5,43-35,61-2:23,69)	95	TV Lenzkirch	19.05.	Weingarten
5.071	Friederike Kallenberg (15,13-1,69-8,33-26,18-5,56-41,70-2:22,90)	98	USC Mainz	22.03.	San Diego(USA)
5.062	Carolin Klupsch (14,71-1,68-10,29-25,45-5,81-27,20-2:26,18)	96	SSC Vellmar	11.08.	Bietigheim-Bissingen
5.056	Katharina Kemp (15,13-1,62-10,93-25,40-5,58-30,64-2:20,30)	90	MTV Lübeck	11.08.	Bietigheim-Bissingen
5.038	Jana Mees (14,80-1,59-10,26-25,11-5,22-32,08-2:15,38)	95	LG Steinlach-Zollern	11.08.	Bietigheim-Bissingen
5.032	Julia Schneider (14,54-1,56-11,14-26,39-5,60-34,04-2:22,44)	94	TSV Schleißheim	11.08.	Bietigheim-Bissingen
4.964	Jana Rieger (15,19(-0,6)-1,63-11,22/27,09(+0,1)-5,26(-0,3)-41,12-2:26,17)	94	TSV Schleißheim	19.05.	Eggenfelden
4.960	Sophie-Luise Merten (14,47-1,61-10,39-25,96-5,67-32,12-2:31,31)	00	SV Halle	02.06.	Bernhausen
4.952	Frederike Schütte (15,47-1,59-10,91-25,88-5,63-35,66-2:27,21)	00	TV Angermund	18.08.	Ulm
4.945	Wiebke Oelgardt (15,73-1,72-9,81-26,01-5,53-36,62-2:30,01)	01	SV Werder Bremen	02.06.	Papenburg

BESTENLISTE 2019



4.936	Jasmin Maxbauer (15,02(-0,2)-1,68- 9,10/25,91(+0,0)-5,42(-0,1)- 29,33-2:18,05)	99	LG Eckental	11.08.	Bietigheim- Bissingen
4.930	Paula de Boer (14,85-1,56-12,51-26,47-5,12- 37,59-2:28,32)	00	MTV Lübeck	02.06.	Papenburg
4.927	Lavinja Jürgens (15,82-1,79-9,48-25,73-5,78- 27,68-2:30,01)	00	TSV Kranzegg	02.06.	Bernhausen
4.923	Katharina Sasse (15,91(-0,4)-1,63- 10,42/26,22(+0,1)-5,48(-0,2)- 39,23-2:25,93)	98	TSV Schleißheim	19.05.	Eggenfelden
4.897	Wilms, Maren (15,18 (+1,2) - 1,65 - 9,31 - 26,96 (0,0) - 5,65 (-1,6) - 32,18 - 2:20,07)	99	LG Rhein-Wied	29.06.2019	Hamm
4.886	Maira Gauges (15,31 (-0,3) - 1,58 - 9,25 - 24,82 (+0,6)    5,62 (-0,3) - 29,11 - 2:22,12)	00	LG Eintracht Frankfurt	02.06.	Filderstadt
4.870	Mandy Münkle (15,32(-0,4)-1,62- 11,02/26,61(+0,0)-5,21(-0,2)- 37,90-2:27,41)	01	LG Filstal	18.07.	Ulm
4.868	Emily Schuster (15,05-1,49-9,03-25,46-5,69- 39,68-2:29,83)	01	SpVgg Auerbach/Streitheim	02.06.	Bernhausen
4.844	Lilian Tösmann (15,26 (-0,2) 1,63 12,01 27,09 (- 0,3) 5,63 (-0,2) 34,21 2:37,34)	01	LG Olympia Dortmund	14.07.	Bad Oeynhausen
4.811	Marie Theurillat (14,93(+0,5)-1,48-10,91-26,04(- 0,2)/5,41(+0,0)-35,69-2:27,90)	98	MTG Mannheim	28.07.	Regensburg
4.803	Franziska Decker (15,20 (+1,2) - 1,44 - 12,41 - 26,14 (0,0) - 5,15 (+0,2) - 38,41 - 2:27,69)	99	SSC Koblenz- Karthause	29.06.	Hamm
4.791	Isabel Schauerte (14,77-1,56-10,46-25,94-5,50- 36,65-2:40,65)	01	TuS 08 Lintorf	05.05.	Wesel
4.772	Leona Grimm (15,28(+0,0)-1,64- 10,37/26,11(+0,7)-5,33(-0,7)- 34,48-2:35,22)	00	LG Staufen	14.07.	Weingarten
4.720	Maira Gauges (15,34-1,53-8,98-25,49-5,57- 31,36-2:26,22)	00	LG Eintracht Frankfurt	18.08.	Ulm
4.715	Sarah Geiger (15,79(+0,5)-1,64-11,93-	97	LG Filstal	29.06.	Uhingen

# BESTENLISTE 2019



	27,03(+1,5)/5,41(+0,0)-34,12- 2:37,79)				
4.711	Joyce Oguama (15,19 -0,2) 1,54 11,79 26,20 (- 0,3) 5,06 (- 0,3) 35,51 2:33,93)	01	TV Wattenscheid 01	14.07.	Bad Oeynhausen
4.708	Anissa Tammaoui (15,13-1,67-9,16-27,00-5,49- 32,50-2:32,86)	01	Wiesbadener LV	02.06.	Bernhausen
4.702	Lea Lemke (15,29-1,65-9,52-25,99-5,23- 36,53-2:39,10)	01	LG Sieg	18.08.	Ulm

## Siebenkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2018: 14.924 Pkt. LG Stadtwerke München

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
15.062	SWC Regensburg (Obermaier 5.259, Mayer 5.165, Brunner 4.638)	11.08.	Bietigheim-Bissingen
14.752	TSV Schleißheim (Rieger 4.964, Sasse 4.923, Schneider 4.865)	19.05.	Eggenfelden
13.882	LG Eckental (Maxbauer 4.936, Stegmaier 4.614, Clemens 4.332)	11.08.	Bietigheim-Bissingen
13.240	LG Steinlach-Zollern (Mees - 4.994; Eissler - 4.494; Heim- 3.752)	14.07.	Weingarten
13.060	FC Aschheim (Gasser 4.440, Grimm 4.371, Schug 4.249)	29.06.	Friedberg
12.481	SV Halle e.V. (Kienast- 5.636; Merten- 4.960; Wächter - 1.885)	02.06.	Filderstadt
12.278	TSV Schleißheim II (Halbritter 4.515, Vater 4.104, Kren 3.659)	19.05.	Eggenfelden
11.788	LG Staufen (Grimm - 4.772; Zimmerhackel - 3.595; Schrader- 3.421)	14.07.	Weingarten
11.503	LG Bünde/Löhne (Haas 4133, Bellon 3723, Stanick 3647)	14.07.	Bad Oeynhausen
11.298	TSG 78 Heidelberg (Jung- 4.174; Kapp- 4.059; Benderoth- 3.065)	14.07.	Weingarten
11.200	Mahlower SV 1977 (Schlieker 4.104, Heidel 3.808, Scheidecker 3.288)	02.06.	Papenburg
11.140	TuS Lörrach-Stetten (Palmbach- 3.971; Indlekofer- 3.635; Kirtzeck - 3.534)	12.05.	Weil am Rhein
10.808	TSG Gießen-Wieseck (Bößendörfer - 3816; Ebbert - 3580; Wagner – 3412)	21.09.	Flieden
10.737	LG Braunschweig (Beyersdorff 3.992, Schmidt 3.606, Löffel 3.139)	02.06.	Papenburg
10.647	LSG Goldener Grund Selters/Ts. (Manneschmidt - 3932; Seyffert - 3894; Weber – 2821)	31.08.	Darmstadt
10.431	LG Telis Finanz Regensburg (Brandl 3.929, Weiß 3.686, Diller 2.816)	19.05.	Oberasbach
10.424	TV Bretten (Giesche - 3.750; Halwas, - 3.501; Stockert, - 3.173)	12.05.	Karlsruhe
9.965	LAC Essingen (Knecht- 3.733; Jaros- 3.439; Stürzl- 2.793)	14.07.	Weingarten
9.808	TuS Wunstorf (Bastek 3.886, Bastek 3.266, Bastek 2.656)	02.06.	Papenburg
9.775	SV Malterdingen (Koch- 3.778; Meier- 3.177; Koch- 2.820)	12.05.	Weil am Rhein

9.658	LG Reinhardswald (Malkomes - 3347; Schwedes - 3216; Reiss – 3095)	31.08.	Darmstadt
9.576	LG Neckar-Enz (Durian- 3.752; Brodbeck- 3.248; Kellermann- 2.576)	14.07.	Weingarten
9.307	LAZ Saarbrücken (Schick 3.551, Westenburger 3.242, Hippchen 2.514)	26.06.	Püttlingen
9.027	MTV Wolfenbüttel (Wilkening 3.467, Böhm 3.103, Thiele 2.457)	02.06.	Papenburg
8.060	LG Saar 70 (Bratusa 2.922, Triesch 01 2.689, Fuhrmann 2.449)	12.05.	St. Wendel
7.995	TV Flieden (Vogel 3.161, Reichenauer 2.868, Franke 1.966)	22.09.	Flieden
7.726	TSV Wiggensbach (Echteler 3.295, Hudez 3.035, Mayer 1.396)	19.05.	Eggenfelden

## 5.000 m Bahngehen

Bestleistung 2018: 23:18,69 min Julia Richter (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
22:08,89	Teresa Zurek	98	SC Potsdam	17.08.	Beeskow
24:25,80	Mathilde Frenzl	03	SC Potsdam	26.07.	Baku(AZE)
24:39,91	Josephine Alisa Grandi	00	SC Potsdam	11.05.	Falkensee
24:40,19	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	17.08.	Beeskow
26:36,47	Marie Meidel	03	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:10,55	Kathrin Schulze	81	ASV Erfurt	17.08.	Beeskow
27:20,54	Cheyenne Schmidt	02	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:21,82	Linda Betto	77	TV Groß-Gerau	24.08.	Diez
27:23,38	Victoria Nicolai	02	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:54,14	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	06.09.	Venedig(ITA)
27:55,66	Katrin Schusters	97	Alemannia Aachen	24.08.	Diez
27:56,62	Brit Schröter	74	LG Vogtland	08.05.	Lengenfeld
28:16,99	Katharina Wax	98	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
28:34,67	Barbara Primas	68	TSG Esslingen	06.09.	Venedig(ITA)
28:41,55	Zoe Schubert	01	LG Nord Berlin	26.07.	Ulm
28:50,37	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	18.05.	Türkheim
29:13,99	Charlotte Peter	01	LG Olympia Dortmund	26.07.	Ulm
29:16,77	Tatjana Ramsteiner	03	TV Biberach	26.05.	Brixen(ITA)
30:14,40	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	17.08.	Beeskow
30:18,07	Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	06.09.	Venedig(ITA)
30:42,14	Johanna Wax	00	SpVgg Niederaichbach	18.05.	Türkheim
30:46,99	Katharina Zocholl	87	TSK Oranien Diez	10.06.	Mönchengladbach
30:48,91	Nancy Patten	55	FTSV Straubing	21.07.	Toronto (CAN)
31:06,12	Franziska Spanner	87	SpVgg Niederaichbach	18.05.	Türkheim
31:26,61	Constanze Golle	81	LG Vogtland	08.05.	Lengenfeld
31:35,30	Anneke Heuer	71	Polizei SV Eutin	17.08.	Beeskow
31:58,52	Antonia Block	05	SV Halle	05.06.	Halle/Saale

32:19,49	Antje Köhler	61	TV Bühlertal	06.09.	Venedig(ITA)
32:52,06	Djamila Jürgens	03	TSV Kranzegg	26.05.	Brixen(ITA)
32:54,81	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	18.05.	Türkheim
32:54,94	Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	26.05.	Rathenow
33:01,34	Gabriele Fuchs	64	TSG 1845 Heilbronn	18.05.	Türkheim
33:05,20	Angela Sänger	69	DJK Blau-Weiß Annen	17.08.	Beeskow
33:07,38	Judith Rose	61	Alemannia Aachen	10.06.	Mönchengladbach
33:11,79	Brigitte Patrzalek	58	TV Groß Gerau	24.08.	Diez
33:18,29	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	10.06.	Mönchengladbach
33:31,61	Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	18.05.	Türkheim
33:35,37	Agnieszka Garves	73	MTV Stuttgart	10.06.	Mönchengladbach
34:08,81	Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	26.05.	Rathenow
34:49,86	Sabine Schweizer	70	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
38:04,45	Petra Schusters	62	Alemannia Aachen	17.08.	Beeskow
38:53,03	Silvia John	57	TuS Fürstenfeldbruck	18.05.	Türkheim
38:53,25	Ulrike Eßer	58	Team Voreifel	10.06.	Mönchengladbach
39:33,19	Helga Dräger	39	LG Esslingen	17.08.	Beeskow
42:25,32	Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	18.05.	Türkheim

## 10 km Straßengehen

Bestleistung 2018: 50:23 Min Julia Richter (SC Potsdam)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
45:43	Saskia	Feige	97	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
47:00	Teresa	Zurek	98	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
49:23	Mathilde	Frenzl	03	SC Potsdam	17.03.	Lugano(SUI)
50:42	Josephine Alisa	Grandi	00	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
51:56	Brit	Schröter	74	LG Vogtland	29.03.	Torun (POL)
54:38	Lena	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:10	Zoe	Schubert	01	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
55:36	Sina	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:51	Yasmin	Ulbrich	00	SG Motor Thurm	13.04.	Naumburg
56:06	Victoria	Nicolai	02	Erfurter LAC	24.03.	Dudinsce(SVK)
56:26	Katrin	Schusters	97	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
56:44	Bianca	Schenker	74	LG Vogtland	28.09.	Gleina
58:48	Barbara	Primas	65	TSG Esslingen	27.04.	Biberach
59:00	Nicole	Hörl	71	Diezer TSK Oranien	27.04.	Biberach
62:05	Katharina	Wax	98	SpVgg Niederaichbach	27.06.	Gleina
62:13	Jana	Keller	74	Sportfreunde Neukiritzsch	29.03.	Torun (POL)
62:22	Astrid	Hartenstein	87	SC DHfK Leipzig	13.04.	Naumburg
62:45	Lisa	Wälde	93	TV Biberach	27.04.	Biberach
63:03	Maria	Unterholzner	68	TV Altötting	27.06.	Niederaichbach
63:16	Silvia	Wälde	66	TV Biberach	27.04.	Biberach
63:54	Yvonne	Bonneß	78	ASV Erfurt	28.09.	Gleina
63:59	Anneke	Heuer	71	Polizei SV Berlin	28.09.	Gleina
64:29	Antje	Köhler	61	TV Bühlertal	27.04.	Biberach
64:52	Jana	Keller	74	Sportfreunde Neukiritzsch	28.09.	Gleina
65:29	Katharina	Zocholl	87	Diezer TSK Oranien	06.10.	Tilburg(NED)
65:35	Nancy	Patten	55	FTSV Straubing	29.03.	Torun (POL)
66:06	Marion	Fuchs	60	Alemannia Aachen	06.10.	Tilburg(NED)
66:46	Antonia	Block	05	SV Halle	28.09.	Gleina
67:00	Andrea	Maier	69	SV Breitenbrunn	28.09.	Gleina
67:01	Angela	Sänger	69	DJK Blau-Weiß	28.09.	Gleina

Annen						
67:05	Monika	Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	27.04.	Biberach
67:26	Franziska	Spanner	87	SpVgg Niederaichbach	27.06.	Niederaichbach
68:02	Gabriele	Fuchs	64	TSG 1845 Heilbronn	27.04.	Biberach
68:09	Judith	Rose	61	Alemannia Aachen	28.09.	Gleina
70:20	Birgit	Komoll	60	LAC Langenhagen	28.09.	Gleina
73:15	Sabine	Schweizer	70	SpVgg Niederaichbach	27.06.	Niederaichbach
75:18	Cora	Kruse	57	Magdeburger LV	28.09.	Gleina
80:03	Roswitha	Militzer	59	Sportfreunde Neukieritzsch	28.09.	Gleina
82:25	Helga	Dräger	39	LG Esslingen	05.10.	Jüterbog

## 20 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 1:27:56 h Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2004  
 Bestleistung 2018: 1:32,36 h Emilia Lehmeier (Polizei-SV Berlin)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:30:40	Saskia	Feige	97	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:32:45	Emilia	Lehmeyer	97	Polizei SV Berlin	13.04.	Naumburg
01:35:03	Teresa	Zurek	98	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:47:48	Kathrin	Schulze	81	ASV Erfurt	13.04.	Naumburg
01:53:11	Julia	Henze	98	ASV Erfurt	13.04.	Naumburg
01:54:28	Katrin	Schusters	97	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
01:56:05	Bianca	Schenker	74	LG Vogtland	14.09.	Venedig(ITA)
02:16:18	Antje	Köhler	61	TV Bühlertal	13.04.	Naumburg
02:21:15	Yvonne	Markgraf	75	LG Süd Berlin	14.09.	Venedig(ITA)
02:22:29	Diana	Obermeyer	80	LAC Langenhagen	14.09.	Venedig(ITA)
02:22:36	Birgit	Kornoll	60	LAC Langenhagen	13.04.	Naumburg
02:29:01	Ursula	Klink	44	TV Groß-Gerau	13.04.	Naumburg
02:29:11	Brigitte	Patrzalek	58	TV Groß-Gerau	14.09.	Venedig(ITA)
02:31:37	Monika	Müller	64	TV Groß-Gerau	14.09.	Venedig(ITA)
02:49:45	Heidrun	Neidel	47	TSG Leihgestern	14.09.	Venedig(ITA)
02:52:06	Gisela	Theunissen	42	TB Gaggenau	14.09.	Venedig(ITA)
03:01:55	Helga	Dräger	39	LG Esslingen	13.04.	Naumburg