

DIE DLV-BESTENLISTE DER SAISON 2022

Frauen

Stand: 17. Januar 2023

Inhaltsverzeichnis

100 m	2
200 m	4
400 m	6
800 m	8
1500 m	10
3000 m	12
5000 m	14
10000 m	16
5 km Straßenlauf	18
10 km Straßenlauf	20
Halbmarathonlauf	22
Marathonlauf	24
100 km - Lauf	26
100 m Hürden	28
400 m Hürden	30
3000 m Hindernis	32
4 x 100 m	34
4 x 400 m	37
3 x 800 m	40
Hochsprung	43
Stabhochsprung	45
Weitsprung	47
Dreisprung	49
Kugelstoß (4 kg)	51
Diskuswurf (1 kg)	53
Hammerwurf (4 kg)	55
Speerwurf (600 g)	57
Siebenkampf	59
Siebenkampf Mannschaftswertung	62
5000 m Bahngehen	64
20 km Straßengehen	66
35 km Straßengehen	67

100 m

Deutscher Rekord: 10,81 sec Marlies Göhr (SCM Jena) 1983
 Bestleistung 2021: 11,01 sec Alexandra Burghardt (LG Gendorf Wacker Burghausen)

Deutsche Meisterin 2022: 10,99 sec Gina Lückenkemper (SCC Berlin)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
10,99	+0,8	Gina Lückenkemper	1996	SCC Berlin	25.06.2022	Berlin
11,20	+0,9	Rebekka Haase	1993	Sprintteam Wetzlar	14.06.2022	Kladno (CZE)
11,24	+1,2	Tatjana Pinto	1992	TV Wattenscheid 01	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
11,28	+1,9	Lisa Mayer	1996	Sprintteam Wetzlar	09.07.2022	Bulle (SUI)
11,29	+1,2	Alexandra Burghardt	1994	LG Gendorf Wacker Burghausen	16.07.2022	Eugene OR (USA)
11,30	+0,5	Lisa Nippgen	1997	MTG Mannheim	31.07.2022	Schifflange (LUX)
11,36	0,0	Lilly Kaden	2001	LG Olympia Dortmund	03.06.2022	Regensburg
11,36	0,0	Jennifer Montag	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.06.2022	Regensburg
11,37	0,0	Lisa Marie Kwayie	1996	Neuköllner SF	04.06.2022	Regensburg
11,37	+0,3	Milana Tirnanic	1994	VfL Pfullingen	11.06.2022	Genf (SUI)
11,38	+1,2	Corinna Schwab	1999	LAC Erdgas Chemnitz	11.06.2022	Wetzlar
11,38	+1,2	Sina Mayer	1995	LAZ Zweibrücken	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
11,42	+1,2	Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
11,42	-0,4	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
11,43	+0,7	Yasmin Kwadwo	1990	LC Paderborn	02.07.2022	Köln
11,44	+0,8	Keshia Beverly Kwadwo	1999	LC Paderborn	25.06.2022	Berlin
11,50	+1,8	Chelsea Kadiri	2005	Sportclub Magdeburg	05.07.2022	Jerusalem (ISR)
11,52	+1,0	Jessica-Bianca Wessolly	1996	MTG Mannheim	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
11,55	+1,8	Amelie-Sophie Lederer	1994	LG Stadtwerke München	09.07.2022	Bulle (SUI)
11,56	+1,3	Judith Franzen	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.2022	Bochum-Wattenscheid
11,56	+1,7	Rosina Schneider	2004	TV Sulz	16.07.2022	Ulm
11,57	+0,6	Malaika Mihambo	1994	LG Kurpfalz	28.05.2022	Weinheim
11,57	+1,3	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	02.07.2022	Mannheim
11,58	+1,3	Sina Kammerschmitt	2003	TG Worms	02.07.2022	Mannheim
11,58	+1,0	Marlene Körner	2003	SV Halle	16.07.2022	Ulm
11,59	-0,4	Laura Müller	1995	SV GO! Saar 05	15.05.2022	Montgeron (FRA)
11,59	+0,7	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	11.06.2022	Wetzlar
11,59	+1,1	Tina Benzinger	2001	LG Stadtwerke München	25.06.2022	Berlin

BESTENLISTE 2022



11,60	+0,7	Pia Ringhoffer	1998	VfL Sindelfingen	23.07.2022	Ludwigshafen
11,61	+0,1	Marina Scherzl	1999	LG Stadtwerke München	25.06.2022	Berlin
11,62	+1,7	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	16.07.2022	Ulm
11,63	0,0	Chiara Schimpf	2000	Dresdner SC 1898	25.06.2022	Berlin
11,63	+0,2	Nele Jaworski	2004	VfL Wolfsburg	02.07.2022	Mannheim
11,63	0,0	Johanna Marie Bechthold	1997	TV Wattenscheid 01	30.07.2022	Lier (BEL)
11,65	+1,7	Carolin Schlung	2004	SSC Bad Sooden-Allendorf	16.07.2022	Ulm
11,69	+0,3	Antonia Dellert	2002	Sprintteam Wetzlar	28.05.2022	Weinheim
11,70	+0,6	Louise Wieland	2000	Hamburger SV	28.05.2022	Weinheim
11,70	+0,3	Sandra Dinkeldein	1993	SV Werder Bremen	04.06.2022	Zeven
11,70	+1,9	Annika Just	2005	LAC Passau	18.06.2022	Walldorf
11,70	0,0	Julia Heinzel	1996	Wellingdorfer TV	25.06.2022	Berlin
11,70	+0,3	Amelie Dierke	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
11,71	+1,7	Laura Mier	2004	SC Potsdam	16.07.2022	Ulm
11,73	+0,3	Sophie Bleibtreu	2002	TV Wattenscheid 01	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
11,74	+0,6	Lena Brunnhuber	2001	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
11,74	+1,3	Michelle Rädler	2003	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	16.07.2022	Ulm
11,75	+1,7	Nadine Mercier	2000	ASC Darmstadt	26.05.2022	Duisburg
11,76	+0,3	Hannah Fleischmann	2003	LG Stadtwerke München	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
11,77	+0,7	Jessica Roos	1994	LG Rhein-Wied	23.07.2022	Ludwigshafen
11,79	+1,3	Annkathrin Hoven	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.2022	Bochum-Wattenscheid
11,81	+1,2	Kathleen Reinhardt	2000	VfB Stuttgart 1893	28.05.2022	Weinheim

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,79	+1,7	Lara Juricic (CRO)	2006	LG Filstal	04.07.2022	Jerusalem (ISR)

200 m

Deutscher Rekord: 21,71 sec Marita Koch (SCE Rostock) 1979 /
 Heike Drechsler (SCM Jena) 1986
 Bestleistung 2021: 22,69 sec Corinna Schwab (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
22,51	+0,7	Corinna Schwab	1999	LAC Erdgas Chemnitz	11.06.2022	Wetzlar
22,93	-0,1	Rebekka Haase	1993	Sprintteam Wetzlar	14.06.2022	Kladno (CZE)
23,04	+1,9	Alexandra Burghardt	1994	LG Gendorf Wacker Burghausen	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
23,14	+0,9	Jessica-Bianca Wessolly	1996	MTG Mannheim	18.08.2022	München
23,21	+0,6	Lilly Kaden	2001	LG Olympia Dortmund	01.05.2022	Clermont FL (USA)
23,27	+0,6	Lisa Marie Kwayie	1996	Neuköllner SF	04.06.2022	Regensburg
23,27	-0,2	Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	18.07.2022	Eugene OR (USA)
23,30	+0,7	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	11.06.2022	Wetzlar
23,37	+0,2	Judith Franzen	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.2022	Bochum-Wattenscheid
23,44	-0,1	Marina Scherzl	1999	LG Stadtwerke München	03.07.2022	Erding
23,44	+1,4	Lisa Nippgen	1997	MTG Mannheim	09.07.2022	Rheinau-Freistett
23,48	+0,8	Marlene Körner	2003	SV Halle	03.07.2022	Mannheim
23,55	-0,2	Laura Müller	1995	SV GO! Saar 05	04.06.2022	Regensburg
23,62	0,0	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	14.05.2022	Hannover
23,63	+0,4	Tina Benzinger	2001	LG Stadtwerke München	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
23,66	+0,2	Lea Sophie Benzin	1999	LG Olympia Dortmund	06.08.2022	Kessel-Lo (BEL)
23,67	+0,2	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.05.2022	Götzis (AUT)
23,72	-0,2	Nele Jaworski	2004	VfL Wolfsburg	17.07.2022	Ulm
23,78	+0,2	Annkathrin Hoven	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.2022	Bochum-Wattenscheid
23,79	0,0	Carolina Krafzik	1995	VfL Sindelfingen	11.06.2022	Wetzlar
23,85	-0,2	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	04.08.2022	Cali (COL)
23,90	0,0	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
23,90	0,0	Luna Thiel	1999	VfL Eintracht Hannover	14.05.2022	Hannover
23,91	+0,4	Louise Wieland	2000	Hamburger SV	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
23,93	+0,4	Amelie Dierke	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
23,97	-0,4	Skadi Schier	2000	SC Potsdam	26.06.2022	Berlin
24,00	+0,8	Line Schröder	2004	Hamburger SV	17.07.2022	Ulm
24,05	+0,9	Sandra Dinkeldein	1993	SV Werder Bremen	11.06.2022	Wetzlar
24,15	+0,4	Chelsea Kadiri	2005	Sportclub Magdeburg	14.05.2022	Hannover

BESTENLISTE 2022



24,15	+1,4	Alica Schmidt	1998	SCC Berlin	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
24,15	-1,0	Elisa Lechleitner	1999	LAZ Ludwigsburg	02.07.2022	Meilen (SUI)
24,16	+0,6	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	17.08.2022	München
24,17	0,0	Ruth Sophia Spelmeyer-Preuß	1990	VfL Oldenburg	14.05.2022	Hannover
24,18	+1,1	Denise Uphoff	2000	Sprintteam Wetzlar	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,18	+0,7	Lea Wiethoff	2003	LC Attendorn	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,19	+0,2	Rebekka Leslie Babilon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.08.2022	Kessel-Lo (BEL)
24,20	-0,3	Nadine Mercier	2000	ASC Darmstadt	12.06.2022	Darmstadt
24,20	+0,1	Julia Heinzel	1996	Wellingdorfer TV	31.07.2022	Lübeck
24,21	0,0	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	11.06.2022	Wetzlar
24,25	+0,9	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.06.2022	Wetzlar
24,28	0,0	Svenja Pfetsch	2001	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
24,28	-0,2	Anna-Maria Hofmann	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	12.06.2022	Darmstadt
24,28	-0,2	Hannah Fleischmann	2003	LG Stadtwerke München	17.07.2022	Ulm
24,28	+0,8	Laura Mier	2004	SC Potsdam	17.07.2022	Ulm
24,29	+1,1	Chiara Schimpf	2000	Dresdner SC 1898	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,30	-0,4	Eleni Frommann	1997	LC Jena	04.06.2022	Regensburg
24,33	0,0	Annika Just	2005	LAC Passau	18.06.2022	Walldorf
24,35	+0,4	Rosina Schneider	2004	TV Sulz	04.06.2022	Regensburg
24,35	+0,8	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	03.08.2022	Cali (COL)
24,40	0,0	Sina Mayer	1995	LAZ Zweibrücken	11.06.2022	Wetzlar
24,40	+0,7	Cora Kunze	2004	Dresdner SC 1898	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24,05	-0,8	Lara Jurcic (CRO)	2006	LG Filstal	28.07.2022	Banska Bystrica (SVK)
24,15	+0,3	Annina Fahr (int. Startrecht: SUI)	1993	LAC TV Unterstrass / TUS Gottmadingen	06.08.2022	Aarau (SUI)

400 m

Deutscher Rekord: 47,60 sec Marita Koch (SCE Rostock) 1985

Bestleistung 2021: 51,51 sec Corinna Schwab (LAC Erdgas Chemnitz)

Deutsche Meisterin 2022: 51,61 sec Corinna Schwab (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
50,91	Corinna Schwab	1999	LAC Erdgas Chemnitz	25.06.2022	Berlin
51,28	Luna Thiel	1999	VfL Eintracht Hannover	04.09.2022	Berlin
52,27	Judith Franzen	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.06.2022	Berlin
52,32	Alica Schmidt	1998	SCC Berlin	22.05.2022	Grosseto (ITA)
52,53	Elisa Lechleitner	1999	LAZ Ludwigsburg	26.06.2022	Berlin
52,64	Annkathrin Hoven	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.06.2022	Berlin
52,66	Laura Müller	1995	SV GO! Saar 05	07.05.2022	Nairobi (KEN)
53,06	Karolina Pahlitzsch	1994	LG Nord Berlin	25.06.2022	Berlin
53,15	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	06.08.2022	Bochum-Wattenscheid
53,22	Gisèle Wender	2001	SV Preußen Berlin	11.06.2022	Berlin
53,27	Lisa Sophie Hartmann	1999	VfL Sindelfingen	04.06.2022	Regensburg
53,37	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	16.07.2022	Ulm
53,49	Irina Gorr	1997	TSV Schwabmünchen	25.06.2022	Berlin
53,58	Christina Hering	1994	LG Stadtwerke München	29.05.2022	München
53,64	Vanessa Aniteye	1998	Hamburger SV	28.05.2022	Allendale MI (USA)
53,84	Rebekka Leslie Babilon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
53,89	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	04.06.2022	Regensburg
53,98	Ruth Sophia Spelmeyer-Preuß	1990	VfL Oldenburg	25.05.2022	Dessau-Roßlau
54,09	Antonia Giesche	2000	MTG Mannheim	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
54,13	Skadi Schier	2000	SC Potsdam	11.06.2022	Berlin
54,17	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	11.06.2022	Berlin
54,18	Maike Schachtschneider	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.06.2022	Regensburg
54,20	Justine Wehner	2003	Sportclub Magdeburg	16.07.2022	Ulm
54,24	Anna-Maria Hofmann	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Darmstadt
54,25	Sophia Sommer	1995	USC Freiburg	25.06.2022	Berlin
54,25	Marie Scheppan	2001	LC Cottbus	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid

BESTENLISTE 2022



54,39	Vanessa Horn	2002	Ludwigsfelder Leichtathleten	04.06.2022	Regensburg
54,41	Jana Lakner	2000	LG Region Landshut	24.07.2022	Bochum- Wattenscheid
54,45	Brenda Cataria-Byll	2001	LG Olympia Dortmund	04.06.2022	Gladbeck
54,47	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	16.07.2022	Ulm
54,53	Lucy Steinmeyer	1999	Leichtathletik-Club Lübeck	08.05.2022	Emporia KS (USA)
54,54	Lysann Helms	2003	Hamburger SV	02.07.2022	Mannheim
54,66	Tessa Srumf	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022	Regensburg
54,72	Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	28.05.2022	Oordegem (BEL)
54,76	Jana Marie Becker	2006	LG Wettenberg	04.06.2022	Regensburg
54,80	Johanna Martin	2006	1. LAV Rostock	05.07.2022	Jerusalem (ISR)
54,90	Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
54,91	Lisa Marie Petkov	1996	LG Stadtwerke München	05.06.2022	Nashville TN (USA)
54,97	Djamila Böhm	1994	LC Rehlingen	15.05.2022	Emmerich am Rhein
55,06	Marsha Dunkel	1995	LC Rehlingen	02.07.2022	Köln
55,21	Elena Tresser	2001	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Darmstadt
55,22	Jennifer C. Hauke	1993	SCC Berlin	04.06.2022	Berlin-Lichterfelde
55,24	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überruhr	04.06.2022	Regensburg
55,29	Sarah Krämer	1996	SG Walldorf Astoria 1902	19.06.2022	Walldorf
55,30	Alina Ammann	1998	TuS Esingen	03.07.2022	Hamburg
55,50	Elena Kelety	1999	LT DSHS Köln	02.07.2022	Köln
55,56	Anna Lena Schüller	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.07.2022	Ulm
55,58	Luise Pecht	1999	TSV SCHOTT Mainz	11.06.2022	Wetzlar
55,64	Luisa Neumann	2001	TV Reisen 1911	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
55,65	Vivienne Morgenstern	2003	Dresdner SC 1898	02.07.2022	Mannheim

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,05	Annina Fahr (int. Startrecht: SUI)	1993	LAC TV Unterstrass / TUS Gottmadingen	08.09.2022	Zürich (SUI)
54,62	Elisabeth Paulina (NED)	1996	TSV Malente	09.07.2022	Kortrijk (BEL)

800 m

Deutscher Rekord: 1:55,26 min Sigrun Wodars (SC Neubrandenburg) 1987
 Bestleistung 2021: 1:58,68 min Katharina Trost (LG Stadtwerke München)

Deutsche Meisterin 2022: 2:00,73 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:59,51	Christina Hering	1994	LG Stadtwerke München	06.08.2022	Chorzów (POL)
2:00,80	Katharina Trost	1995	LG Stadtwerke München	14.06.2022	Turku (FIN)
2:01,20	Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	19.08.2022	München
2:01,70	Hanna Klein	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	03.09.2022	Gillingham (GBR)
2:01,98	Tanja Spill	1995	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.07.2022	Pfungstadt
2:02,59	Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	26.06.2022	Berlin
2:02,94	Jennifer C. Hauke	1993	SCC Berlin	26.07.2022	Pfungstadt
2:04,65	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	25.05.2022	Dessau-Roßlau
2:04,66	Alina Ammann	1998	TuS Esingen	21.05.2022	Karlsruhe
2:04,95	Jana Marie Becker	2006	LG Wettenberg	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
2:04,96	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	25.05.2022	Dessau-Roßlau
2:05,15	Sophia Volkmer	2002	TV Wetzlar	18.06.2022	Pfungstadt
2:05,40	Sarah Fleur Schulze	1999	VfL Eintracht Hannover	03.07.2022	Göttingen
2:06,21	Nele Weßel	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	18.06.2022	Pfungstadt
2:06,36	Patricia de Graat	1998	LG Olympia Dortmund	19.07.2022	Frankfurt am Main
2:06,70	Alina Schönherr	2000	LSV Schmölln	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2:06,72	Julia Swelam	1994	TSV Kirchhain	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
2:06,80	Cosima Ermert	2003	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2022	Pfungstadt
2:06,93	Laura Wilhelm	2002	LAV Stadtwerke Tübingen	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2:07,37	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Pfungstadt
2:07,38	Inken Terjung	1996	ASV Köln	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
2:07,82	Smilla Kolbe	2002	VfL Eintracht Hannover	13.04.2022	Walnut CA (USA)
2:07,82	Xenia Krebs	2001	VfL Löningen	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2:07,91	Lara Tortell	2001	Athletics Team Karben	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2:08,07	Lisa Lankes	2003	SWC Regensburg	06.07.2022	Pfungstadt
2:08,11	Adeline Haisch	2000	LG Region Karlsruhe	25.06.2022	Berlin
2:08,15	Jasmin Kuehnast	2005	SC Potsdam	03.06.2022	Osterode

BESTENLISTE 2022



2:08,42	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
2:08,43	Nele Göhl	2003	LG Eckental	29.05.2022	München
2:08,81	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	15.05.2022	Saarlouis
2:08,93	Celine Ritter	1998	TuS Köln rrh.	14.05.2022	Cleveland TN (USA)
2:08,93	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	14.05.2022	Hannover
2:08,93	Phyllis Mainka	1995	TSV SCHOTT Mainz	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
2:08,94	Nele Heymann	2003	TuS Haren	05.06.2022	Zeven
2:08,97	Vera Coutellier	1995	ASV Köln	11.06.2022	Hagen
2:09,09	Helena Schenk	2004	TSG Bruchsal	17.07.2022	Ulm
2:09,53	Franziska Jakobs	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.04.2022	Charlotte NC (USA)
2:09,54	Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	24.07.2022	Ludwigshafen
2:09,57	Kim Uhlendorf	1997	ASV Köln	11.06.2022	Hagen
2:09,60	Sophia Seiter	2003	LG Region Karlsruhe	03.07.2022	Mannheim
2:09,63	Olga Köppen	1978	LG Lüneburg	01.07.2022	Tampere (FIN)
2:09,68	Sophia Wolf	2000	TV Groß-Gerau	03.08.2022	Pfungstadt
2:09,70	Hannah Odendahl	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2022	Mannheim
2:09,72	Karin Dobiasch	2004	LG Würm Athletik	21.05.2022	Karlsruhe
2:09,73	Noa André	2004	SV Stuttgarter Kickers	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
2:09,73	Anna-Maria Hofmann	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	07.09.2022	Pfungstadt
2:09,76	Laura Kaufmann	2000	TV Wattenscheid 01	18.06.2022	Pfungstadt
2:10,05	Leandra Lorenz	1999	RSV Eintracht Berlin	12.06.2022	Berlin
2:10,07	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	02.07.2022	Erding
2:10,08	Jana Schlüsche	2000	VfL Eintracht Hannover	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:09,47	Annina Fahr (int. Startrecht: SUI)	1993	LAC TV Unterstrass / TUS Gottmadingen	25.09.2022	Hochdorf (SUI)

1500 m

Deutscher Rekord: 3:57,71 min Christiane Wartenberg (SC Ch.Halle) 1980

Bestleistung 2021: 4:02,58 min Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen)

Deutsche Meisterin 2022: 4:22,13 min Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:03,46	Hanna Klein	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	16.08.2022	München
4:03,53	Katharina Trost	1995	LG Stadtwerke München	15.07.2022	Eugene OR (USA)
4:04,60	Konstanze Klosterhalfen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.2022	Montreuil (FRA)
4:10,06	Lea Meyer	1997	ASV Köln	28.08.2022	Leverkusen
4:10,77	Vera Coutellier	1995	ASV Köln	02.07.2022	Heusden-Zolder (BEL)
4:11,00	Caterina Granz	1994	LG Nord Berlin	19.07.2022	Frankfurt am Main
4:11,17	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	15.07.2022	Eagle Rock CA (USA)
4:13,64	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	26.07.2022	Pfungstadt
4:13,86	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	28.05.2022	Oordegem (BEL)
4:14,08	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	28.06.2022	Málaga (ESP)
4:14,82	Nele Weßel	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	28.08.2022	Leverkusen
4:14,92	Celine Ritter	1998	TuS Köln rrh.	03.06.2022	Nashville TN (USA)
4:16,41	Selma Benfares	1999	LC Rehlingen	30.07.2022	Lier (BEL)
4:16,74	Alina Ammann	1998	TuS Esingen	08.07.2022	Kiel
4:17,42	Patricia de Graat	1998	LG Olympia Dortmund	16.07.2022	Ninove (BEL)
4:18,44	Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.04.2022	Mailand (ITA)
4:19,06	Lisa Hausdorf	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
4:19,73	Leandra Lorenz	1999	RSV Eintracht Berlin	22.04.2022	Charlottesville VA (USA)
4:20,59	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
4:20,75	Vera Hoffmann	1996	LC Rehlingen	05.06.2022	Rehlingen-Siersburg
4:20,77	Antje Pfüller	2002	SCC Berlin	30.08.2022	Luzern (SUI)
4:20,99	Esther Jacobitz	1997	ASV Köln	23.07.2022	Huizingen (BEL)
4:21,44	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	28.05.2022	Oordegem (BEL)
4:21,78	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	21.05.2022	Karlsruhe
4:22,11	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
4:22,34	Kerstin Schulze Kalthoff	1998	LG Brillux Münster	30.07.2022	Lier (BEL)
4:22,83	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	21.05.2022	Karlsruhe
4:23,96	Marie Pröpsting	1998	VfL Eintracht Hannover	25.06.2022	Berlin
4:24,11	Svenja Sommer	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	25.06.2022	Berlin

BESTENLISTE 2022



4:24,17	Carla Morgenroth	1995	SCC Berlin	21.05.2022	Karlsruhe
4:24,58	Christina Kratzer	1990	LG Zusam	23.07.2022	Ludwigshafen
4:24,59	Amélie Svensson	1996	LG Region Karlsruhe	18.06.2022	Pfungstadt
4:25,12	Julia Swelam	1994	TSV Kirchhain	23.07.2022	Ludwigshafen
4:25,73	Carolin Kirtzel	1995	SV Werder Bremen	02.07.2022	Göttingen
4:26,04	Jana Marie Becker	2006	LG Wettenberg	11.05.2022	Wiesbaden
4:26,21	Leah Hanle	1997	TSV Holzelfingen	30.07.2022	Heilbronn
4:26,54	Sophia Kremsler	2002	TSG 1845 Heilbronn	18.06.2022	Pfungstadt
4:26,90	Berit Scheid	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022	Karlsruhe
4:27,07	Vanessa Frick	2003	TSV Bad Saulgau	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
4:27,14	Emie Lotta Berger	2006	mettmann-sport	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
4:27,27	Leonie Borchers	2003	LG Brillux Münster	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:27,55	Jette Beermann	2003	LG Wedel-Pinneberg	22.04.2022	Charlottesville VA (USA)
4:27,57	Anja Krüger	1999	SCC Berlin	21.05.2022	Karlsruhe
4:27,84	Linda Wrede	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
4:28,20	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.05.2022	Karlsruhe
4:28,32	Pia Jensen	1994	ASV Köln	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
4:28,33	Marie Burchard	1997	SC DHfK Leipzig e.V.	25.06.2022	Berlin
4:28,63	Eva Jansohn	2000	Hünfelder SV	22.04.2022	Bloomington IN (USA)
4:28,63	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	02.07.2022	Mannheim
4:28,64	Katja Bäuerle	2002	LG Region Karlsruhe	25.06.2022	Berlin

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:14,86	Vera Hoffmann (int. Startrecht: LUX)	1996	Celtic Diekirch / LC Rehlingen	28.05.2022	Oordegem (BEL)

3000 m

Deutscher Rekord: 8:20,07 min
 Bestleistung 2021: 8:36,70 min

Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen) 2019
 Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:40,44	Konstanze Klosterhalfen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.05.2022	Eugene OR (USA)
8:53,54	Elena Burkard	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	06.08.2022	Chorzów (POL)
8:56,36	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	10.08.2022	Ninove (BEL)
9:09,73	Carolin Kirtzel	1995	SV Werder Bremen	13.07.2022	Oldenburg
9:09,83	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
9:17,03	Selma Benfares	1999	LC Rehlingen	18.06.2022	Kuortane (FIN)
9:18,01	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	29.06.2022	Louvain-la-Neuve (BEL)
9:22,01	Julia Kümpers	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	03.07.2022	Hamburg
9:22,70	Tabea Themann	1992	Turnerbund Hamburg Eilbek	03.07.2022	Hamburg
9:25,39	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
9:29,67	Chiara Bermes	1993	Lauftreff Schweich	08.05.2022	Pliezhausen
9:30,25	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:30,82	Hanna Bruckmayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
9:31,73	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	18.08.2022	Bergisch Gladbach
9:32,27	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	17.07.2022	Ulm
9:33,28	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	22.05.2022	Kiel
9:33,53	Linda Wrede	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.07.2022	Utrecht (NED)
9:34,07	Linda Meier	2004	LAC Passau	23.04.2022	Regensburg
9:34,77	Maria Brand	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
9:34,78	Leonie Borchers	2003	LG Brillux Münster	07.09.2022	Duisburg
9:35,09	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
9:35,23	Thea Heim	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.06.2022	Regensburg
9:35,23	Jana Soethout	1989	LAC Olympia 88 Berlin	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
9:36,69	Jessica Keller	2001	TG Worms	06.07.2022	Pfungstadt
9:39,39	Lisa Fuchs	1991	LG Passau	25.05.2022	Karlsfeld
9:39,85	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	18.06.2022	Pfungstadt

BESTENLISTE 2022



9:40,33	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.06.2022	Regensburg
9:41,04	Céline Kaiser	1998	LAC Freiburg	08.05.2022	Riehen (SUI)
9:41,82	Theresa Ortenreiter	1994	LG Stadtwerke München	23.04.2022	Regensburg
9:41,92	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	03.06.2022	Regensburg
9:42,53	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:44,60	Anna Drexler	2002	LG Passau	03.06.2022	Regensburg
9:44,7*	Leah Hanle	1997	TSV Holzelfingen	31.07.2022	Heilbronn
9:46,00	Anne Spickhoff	1997	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.07.2022	Minden
9:46,03	Marie Pröpsting	1998	VfL Eintracht Hannover	01.05.2022	Garbsen
9:47,31	Katharina Wehr	1996	ASV Duisburg	18.08.2022	Bergisch Gladbach
9:47,35	Karla Hiss	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
9:48,22	Annika Börner	1989	Ayyo-Team Essen	18.08.2022	Bergisch Gladbach
9:51,62	Charlotte Römer	2002	LAZ Ludwigsburg	18.03.2022	Oxford OH (USA)
9:53,10	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	22.05.2022	Kiel
9:53,0*	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	31.07.2022	Heilbronn
9:54,10	Carla Morgenroth	1995	SCC Berlin	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
9:54,43	Eva Maria Sulzer	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:54,54	Elisabeth Rogoll	2000	Berliner SV 1892	06.07.2022	Berlin-Wilmersdorf
9:54,86	Emma Waldschmidt	2000	Berliner SV 1892	06.07.2022	Berlin-Wilmersdorf
9:55,03	Luna Udelhoven	1994	Berlin Track Club	31.08.2022	Berlin-Lichterfelde
9:55,99	Emma Wöhrmann	2004	LG Brillux Münster	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:56,32	Finja Schierl	2002	ASC Darmstadt	26.04.2022	Darmstadt
9:56,73	Ann-Christin Opitz	1999	SC Melle 03	12.08.2022	Borgholzhausen
9:57,07	Iris Alexandra Rautenberg	1995	Spiridon Frankfurt	04.05.2022	Pfungstadt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:48,29	Malin Rahm (SUI)	2005	LG farbtex Nordschwarzwald	18.06.2022	Walldorf
9:54,02	Emmanuelle Gerbeaux (FRA)	1991	Hannover 96	18.06.2022	Pfungstadt

5000 m

Deutscher Rekord: 14:26,76 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen) 2019
 Bestleistung 2021: 14:35,88 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2022: 15:21,11 min Alina Reh (SCC Berlin)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:37,94	Konstanze Klosterhalfen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.2022	Oslo (NOR)
14:51,71	Hanna Klein	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	21.05.2022	Birmingham (GBR)
15:06,29	Alina Reh	1997	SCC Berlin	16.06.2022	Oslo (NOR)
15:20,94	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	18.08.2022	München
15:31,32	Lea Meyer	1997	ASV Köln	06.05.2022	San Juan Capistrano CA (USA)
15:36,89	Elena Burkard	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	04.09.2022	Berlin
15:40,16	Eva Dieterich	1999	Laufteam Kassel	04.09.2022	Berlin
15:52,78	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	14.05.2022	Clovis (USA)
16:02,67	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	21.05.2022	Karlsruhe
16:04,04	Carolin Kirtzel	1995	SV Werder Bremen	23.07.2022	Huizingen (BEL)
16:12,15	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.05.2022	Karlsruhe
16:13,05	Celine Ritter	1998	TuS Köln rrh.	08.04.2022	Cleveland TN (USA)
16:13,46	Lisa Oed	1999	Königsteiner LV	21.05.2022	Karlsruhe
16:14,29	Selma Benfares	1999	LC Rehlingen	25.05.2022	Saint-Maur (FRA)
16:19,38	Linda Meier	2004	LAC Passau	21.05.2022	Karlsruhe
16:19,75	Céline Kaiser	1998	LAC Freiburg	30.07.2022	Rheinfelden
16:20,01	Tabea Themann	1992	Turnerbund Hamburg Eilbeck	26.06.2022	Berlin
16:20,21	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	21.05.2022	Karlsruhe
16:21,56	Julia Kümpers	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	30.04.2022	Kiel
16:24,68	Thea Heim	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.06.2022	Berlin
16:26,74	Chiara Bermes	1993	Lauftreff Schweich	21.05.2022	Karlsruhe
16:27,13	Linda Wrede	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.08.2022	Bergisch Gladbach
16:31,68	Christina Gerdes	1995	SCC Berlin	10.06.2022	Dresden
16:33,99	Franziska Althaus	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	11.02.2022	Seattle WA (USA)
16:35,64	Jana Soethout	1989	LAC Olympia 88 Berlin	21.05.2022	Karlsruhe
16:37,68	Leandra Lorenz	1999	RSV Eintracht Berlin	06.05.2022	Boston (USA)

BESTENLISTE 2022



16:38,2*	Lisa Fuchs	1991	LG Passau	02.06.2022	Augsburg
16:41,30	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.03.2022	Regensburg
16:42,84	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
16:43,02	Amélie Svensson	1996	LG Region Karlsruhe	07.09.2022	Pfungstadt
16:44,26	Annika Autenrieth	1997	LG farutex Nordschwarzwald	21.05.2022	Karlsruhe
16:44,78	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	20.05.2022	Melle
16:45,36	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
16:48,67	Katharina Wehr	1996	ASV Duisburg	14.09.2022	Duisburg
16:52,45	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
16:52,67	Theresa Ortenreiter	1994	LG Stadtwerke München	21.05.2022	Karlsruhe
16:56,15	Anneke Vortmeier	2002	TV Wattenscheid 01	02.07.2022	Dortmund-Hacheney
16:57,62	Franca Henseleit	2002	TSV Schongau	08.04.2022	Cleveland TN (USA)
16:57,79	Linn Lara Kleine	2001	LG Olympia Dortmund	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
16:58,32	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	21.05.2022	Karlsruhe
16:58,86	Annasophie Drees	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.08.2022	Bergisch Gladbach
16:58,92	Jessica Keller	2001	TG Worms	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
17:02,20	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	27.08.2022	Braunschweig
17:06,61	Annika Börner	1989	Ayyo-Team Essen	10.09.2022	Berlin-Lichterfelde
17:07,11	Nicole Adler	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	08.07.2022	Kiel
17:07,87	Eva Schultz	1995	LG Passau	30.04.2022	Pocking
17:08,54	Anna Drexler	2002	LG Passau	30.04.2022	Pocking
17:10,23	Johanna Wistokat	2000	SG Bredenbeck-Holtensen	15.04.2022	Auburn AL (USA)
17:13,40	Leah Hanle	1997	TSV Holzelfingen	23.07.2022	Ludwigshafen
17:16,72	Eva Maria Sulzer	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	21.05.2022	Karlsruhe

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
16:32,74	Eirini Tsoupaki (GRE)	1994	MTG Mannheim	21.05.2022	Karlsruhe
16:50,13	Tamara Reeves (NZL)	2001	LG Olympia Dortmund	08.04.2022	Oxford MS (USA)
17:02,29	Emmanuelle Gerbeaux (FRA)	1991	Hannover 96	21.05.2022	Karlsruhe

10000 m

Deutscher Rekord: 31:01,71 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen) 2021
 Bestleistung 2021: 31:01,71 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2022: 32:06,63 min Alina Reh (SCC Berlin)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:05,21	Konstanze Klosterhalfen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.08.2022	München
31:39,86	Alina Reh	1997	SCC Berlin	28.05.2022	Pacé bei Rennes (FRA)
32:03,88	Katharina Steinruck	1989	Eintracht Frankfurt e.V.	28.05.2022	Pacé bei Rennes (FRA)
32:25,70	Eva Dieterich	1999	Laufteam Kassel	28.05.2022	Pacé bei Rennes (FRA)
32:43,82	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.05.2022	Pliezhausen
32:58,65	Maria Brand	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.05.2022	Pliezhausen
33:05,02	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	01.04.2022	Stanford CA (USA)
33:08,72	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	07.05.2022	Pliezhausen
33:14,32	Deborah Schöneborn	1994	SCC Berlin	07.05.2022	Pliezhausen
33:30,88	Lisa Oed	1999	Königsteiner LV	07.05.2022	Pliezhausen
33:37,60	Sabrina Mockenhaupt-Gregor	1980	LV Pliezhausen 2012	07.05.2022	Pliezhausen
33:42,90	Celine Ritter	1998	TuS Köln rrh.	24.03.2022	Raleigh NC (USA)
33:55,27	Julia Kümpers	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	07.05.2022	Pliezhausen
34:01,18	Céline Kaiser	1998	LAC Freiburg	07.05.2022	Pliezhausen
34:02,63	Selma Benfares	1999	LC Rehlingen	02.04.2022	Rehlingen
34:11,12	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	07.05.2022	Pliezhausen
34:26,01	Rabea Schöneborn	1994	SCC Berlin	27.03.2022	Berlin-Zehlendorf
34:33,22	Linn Lara Kleine	2001	LG Olympia Dortmund	07.05.2022	Pliezhausen
34:40,38	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.05.2022	Pliezhausen
35:01,46	Hanna Bruckmayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.05.2022	Pliezhausen
35:06,00	Antonia Schiel	1998	LAV Stadtwerke Tübingen	26.03.2022	Regensburg
35:08,50	Annika Autenrieth	1997	LG farbtex Nordschwarzwald	07.05.2022	Pliezhausen
35:13,87	Theresa Ortenreiter	1994	LG Stadtwerke München	26.03.2022	Regensburg
35:22,47	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	30.08.2022	Warsingsfehn
35:31,69	Eva Schultz	1995	LG Passau	26.03.2022	Regensburg
35:32,89	Franziska Althaus	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	14.04.2022	Walnut CA (USA)

BESTENLISTE 2022



35:39,91	Katharina Wehr	1996	ASV Duisburg	21.09.2022	Duisburg
35:48,56	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	07.05.2022	Pliezhausen
36:20,55	Anna Drexler	2002	LG Passau	07.05.2022	Pliezhausen
36:28,52	Rebecca Bierbrauer	2004	Silvesterlauf Trier	09.09.2022	Trier
36:33,07	Lucia Katharina Hemeling	2002	SCC Berlin	07.05.2022	Pliezhausen
36:34,11	Nele Wellbrock	2000	Leichtathletikclub Kronshagen	07.05.2022	Pliezhausen
36:49,25	Judith Hacker	1994	SG Wenden	30.04.2022	Rheine
36:52,23	Katharina Rittel	1992	TG Viktoria Augsburg	22.07.2022	Karlsfeld
36:57,02	Miriam Marx	2001	LC Rehlingen	02.04.2022	Rehlingen
37:00,96	Madlen Kappeler	1997	LG Allgäu	13.05.2022	San Antonio TX (USA)
37:06,97	Christin Adler	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	07.05.2022	Pliezhausen
37:09,12	Stefanie Osthoff	1986	SG Wenden	30.04.2022	Rheine
37:13,68	Eva Maria Sulzer	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	07.05.2022	Pliezhausen
37:27,27	Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	09.09.2022	Trier
37:32,71	Julia Fritz	1994	LC Diabü Eschenburg	09.04.2022	Erbach
37:37,00	Tania Moser	1990	Spiridon Frankfurt	26.03.2022	Regensburg
37:37,72	Sophia Franz	1992	TSV 1860 Staffelstein	26.03.2022	Regensburg
37:45,16	Anja Kobs	1976	TSV Alling	26.03.2022	Regensburg
37:51,81	Emma Waldschmidt	2000	Berliner SV 1892	27.03.2022	Berlin-Zehlendorf
37:54,49	Lara Hülsebusch	1994	Turnerbund Hamburg Eilbeck	13.08.2022	Hamburg-Hamm
38:08,57	Stephanie Breitkreutz	1995	ASV Duisburg	30.04.2022	Rheine
38:13,86	Michelle Bauer	1989	Lauftreff Schweich	09.09.2022	Trier
38:17,22	Ann-Kathrin Balduhn	1995	Turnerbund Hamburg Eilbeck	13.08.2022	Hamburg-Hamm
38:20,56	Gabriele Honscha	2002	SV Automation 61 Leipzig e.V.	07.05.2022	Pliezhausen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
34:58,67	Eirini Tsoupaki (GRE)	1994	MTG Mannheim	28.05.2022	Pacé bei Rennes (FRA)
36:16,93	Sophie Chisholm (GBR)	1999	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.03.2022	Regensburg

5 km Straßenlauf

Bestleistung 2021: 15:43 min

Katharina Steinruck (Eintracht Frankfurt e.V.)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:52	Konstanze Klosterhalfen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	31.12.2022	Barcelona (ESP)
14:58	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	02.12.2022	Hyères (FRA)
15:31	Katharina Steinruck	1989	Eintracht Frankfurt e.V.	22.05.2022	Wien (AUT)
15:47	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	30.04.2022	Herzogenaurach
15:55	Rabea Schöneborn	1994	SCC Berlin	30.04.2022	Herzogenaurach
16:02	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	22.05.2022	Wien (AUT)
16:04	Laura Hottenrott	1992	PSV Grün-Weiß Kassel	24.04.2022	Málaga (ESP)
16:11	Selma Benfares	1999	LC Rehlingen	11.12.2022	Thiais (FRA)
16:17	Eva Dieterich	1999	Laufteam Kassel	18.09.2022	Saarbrücken
16:23	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	20.03.2022	Lille (FRA)
16:30	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	01.11.2022	Hockenheim
16:32	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	30.07.2022	Berlin
16:36	Theresa Ortenreiter	1994	LG Stadtwerke München	20.03.2022	Augsburg
16:40	Agnes Thurid Gers	1997	SCC Berlin	30.07.2022	Berlin
16:40	Elena Burkard	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	18.09.2022	Saarbrücken
16:44	Tanja Neubert	2000	LAC Quelle Fürth	18.09.2022	Saarbrücken
16:47	Victoria Brandt	1989	LAC Olympia 88 Berlin	13.03.2022	Berlin-Köpenick
16:50	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.12.2022	Regensburg
16:53	Sarah Schmitz	1998	ASV Köln	06.03.2022	Leverkusen
16:54	Kerstin Schulze Kalthoff	1998	LG Brillux Münster	08.10.2022	Coesfeld
16:55	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	26.03.2022	Werl
16:57	Linda Wrede	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.09.2022	Düsseldorf
17:01	Linn Lara Kleine	2001	LG Olympia Dortmund	13.02.2022	Herten
17:03	Annasophie Drees	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.03.2022	Leverkusen
17:06	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	16.04.2022	Paderborn
17:08	Patricia de Graat	1998	LG Olympia Dortmund	02.04.2022	Hamm
17:10	Julia Ehrle	2007	TV Villingen	31.12.2022	Tuttlingen
17:11	Hanna Gröber	1996	LAV Stadtwerke Tübingen	18.09.2022	Saarbrücken
17:11	Julia Kümpers	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	18.09.2022	Saarbrücken
17:12	Pia Jensen	1994	ASV Köln	06.03.2022	Leverkusen
17:13	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	18.09.2022	Saarbrücken
17:14	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	18.09.2022	Saarbrücken

BESTENLISTE 2022



17:16	Leah Hanle	1997	TSV Holzelfingen	18.09.2022	Saarbrücken
17:16	Carla Morgenroth	1995	SCC Berlin	04.12.2022	Regensburg
17:17	Hanna Bruckmayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Saarbrücken
17:19	Annika Börner	1989	Ayyo-Team Essen	04.09.2022	Köln
17:19	Christina Gerdes	1995	SCC Berlin	18.09.2022	Saarbrücken
17:19	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	18.09.2022	Saarbrücken
17:19	Finja Schierl	2002	ASC Darmstadt	18.09.2022	Saarbrücken
17:21	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Saarbrücken
17:24	Jana Soethout	1989	Berlin Track Club	03.04.2022	Berlin
17:27	Jessica Keller	2001	TG Worms	11.09.2022	Worms
17:27	Sonja Vernikov	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.09.2022	Saarbrücken
17:29	Lara Kiene	1999	LG Hamm	05.11.2022	Ascheberg
17:30	Nele Weike	1999	LC Paderborn	16.04.2022	Paderborn
17:30	Nicole Scholz	1999	TV Refrath	16.10.2022	Refrath
17:34	Deborah Schöneborn	1994	SCC Berlin	03.04.2022	Berlin
17:34	Kerstin Liebl	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.12.2022	Regensburg
17:34	Linda Meier	2004	LAC Passau	04.12.2022	Regensburg
17:35	Anna Maria Hiegemann	1994	LT Stoppenberg	06.03.2022	Leverkusen
17:35	Nicole Adler	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	18.09.2022	Saarbrücken
17:35	Franziska Baist	1991	SGK Bad Homburg	18.09.2022	Saarbrücken
17:35	Celine Kistner	2000	LG Region Karlsruhe	18.09.2022	Saarbrücken
17:35	Nicole Möbus	1987	LAZ Ludwigsburg	18.09.2022	Saarbrücken
17:35	Tania Moser	1990	Spiridon Frankfurt	18.09.2022	Saarbrücken
17:35	Jule Vetter	2000	LAV Stadtwerke Tübingen	18.09.2022	Saarbrücken

10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 30:47 min Melat Yisek Kejeta (Laufteam Kassel) 2020
 Bestleistung 2021: 31:10 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2022: 32:29 min Eva Dieterich (Laufteam Kassel) /
 Sara Benfares (LC Rehlingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:43	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	30.07.2022	Berlin
31:46	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	18.12.2022	Houilles (FRA)
31:53	Katharina Steinruck	1989	Eintracht Frankfurt e.V.	16.04.2022	Paderborn
32:22	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	30.07.2022	Berlin
32:29	Eva Dieterich	1999	Laufteam Kassel	18.09.2022	Saarbrücken
32:32	Laura Hottenrott	1992	PSV Grün-Weiß Kassel	16.04.2022	Paderborn
32:35	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	13.03.2022	Berlin-Köpenick
32:53	Deborah Schöneborn	1994	SCC Berlin	16.10.2022	Berlin
32:54	Rabea Schöneborn	1994	SCC Berlin	13.03.2022	Berlin-Köpenick
33:15	Linn Lara Kleine	2001	LG Olympia Dortmund	06.03.2022	Leverkusen
33:18	Victoria Brandt	1989	LAC Olympia 88 Berlin	06.03.2022	Leverkusen
33:26	Vera Coutellier	1995	ASV Köln	06.03.2022	Leverkusen
33:29	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	18.09.2022	Saarbrücken
33:33	Laura Lindemann	1996	SC Potsdam	13.03.2022	Berlin-Köpenick
33:34	Julia Kümpers	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	30.07.2022	Berlin
33:34	Natascha Mommers	1984	TSV 1863 Herdecke	18.09.2022	Saarbrücken
33:39	Carolin Kirtzel	1995	SV Werder Bremen	30.07.2022	Berlin
33:40	Thea Heim	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	16.10.2022	Berlin
33:43	Elena Burkard	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	18.09.2022	Saarbrücken
33:49	Sabrina Mockenhaupt-Gregor	1980	LV Pliezhausen 2012	16.04.2022	Paderborn
33:52	Céline Kaiser	1998	LAC Freiburg	03.04.2022	Freiburg
34:02	Marlene Gomez-Göggel	1993	SSV Ulm 1846	13.03.2022	Berlin-Köpenick
34:03	Esther Jacobitz	1997	ASV Köln	16.04.2022	Paderborn
34:05	Tabea Themann	1992	Turnerbund Hamburg Eilbeck	06.03.2022	Leverkusen
34:08	Tanja Neubert	2000	LAC Quelle Fürth	18.09.2022	Saarbrücken
34:14	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	19.03.2022	Salzkotten
34:19	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	18.09.2022	Saarbrücken
34:20	Selma Benfares	1999	LC Rehlingen	18.12.2022	Houilles (FRA)
34:20	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	01.11.2022	Hockenheim

BESTENLISTE 2022



34:32	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	30.07.2022	Berlin
34:36	Hanna Gröber	1996	LAV Stadtwerke Tübingen	18.09.2022	Saarbrücken
34:37	Johanna Schönherr	1990	LSF Münster	08.10.2022	Coesfeld
34:37	Carla Morgenroth	1995	SCC Berlin	04.12.2022	Regensburg
34:40	Jana Soethout	1989	Berlin Track Club	03.04.2022	Berlin
34:40	Christina Gerdes	1995	SCC Berlin	18.09.2022	Saarbrücken
34:41	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Saarbrücken
34:46	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	18.09.2022	Saarbrücken
34:46	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	18.09.2022	Saarbrücken
34:47	Lisa Fuchs	1991	LG Passau	06.03.2022	Leverkusen
34:47	Kerstin Liebl	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	20.03.2022	Augsburg
34:51	Agnes Thurid Gers	1997	SCC Berlin	16.04.2022	Paderborn
34:55	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	13.03.2022	Berlin-Köpenick
34:55	Leah Hanle	1997	TSV Holzelfingen	18.09.2022	Saarbrücken
34:56	Lisa Hahner	1989	SCC Berlin	30.07.2022	Berlin
34:57	Sophia Kaiser	1996	LG Region Karlsruhe	14.08.2022	Hambrücken
34:58	Sabine Burgdorf	1981	ASV Köln	06.03.2022	Leverkusen
34:58	Annasophie Drees	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.2022	Saarbrücken
34:59	Hanna Bruckmayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Saarbrücken
35:01	Lisa Oed	1999	Königsteiner LV	03.04.2022	Berlin
35:02	Amélie Svensson	1996	LG Region Karlsruhe	18.12.2022	Rheinzabern

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:05:18 h Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel) 2020
 Bestleistung 2021: 1:07:33 h Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel)

Deutsche Meisterin 2022: 1:12:35 h Laura Hottenrott (PSV Grün-Weiß Kassel)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:05:41	Konstanze Klosterhalfen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.10.2022	Valencia (ESP)
1:09:38	Katharina Steinruck	1989	Eintracht Frankfurt e.V.	03.04.2022	Berlin
1:10:36	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	27.03.2022	Istanbul (TUR)
1:11:14	Laura Hottenrott	1992	PSV Grün-Weiß Kassel	03.04.2022	Berlin
1:12:39	Deborah Schöneborn	1994	SCC Berlin	13.11.2022	Boston MA (USA)
1:13:01	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	25.09.2022	Ulm
1:13:10	Rabea Schöneborn	1994	SCC Berlin	27.02.2022	Neapel (ITA)
1:13:19	Victoria Brandt	1989	LAC Olympia 88 Berlin	03.04.2022	Berlin
1:13:21	Natascha Mommers	1984	TSV 1863 Herdecke	25.09.2022	Ulm
1:13:36	Maria Brand	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	02.04.2022	Prag (CZE)
1:13:44	Thea Heim	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	13.11.2022	Riva del Garda (ITA)
1:13:47	Lisa Oed	1999	Königsteiner LV	03.04.2022	Berlin
1:13:56	Jana Soethout	1989	LAC Olympia 88 Berlin	03.04.2022	Berlin
1:14:21	Tabea Themann	1992	Turnerbund Hamburg Eilbeck	03.04.2022	Hannover
1:14:38	Anneke Vortmeier	2002	TV Wattenscheid 01	03.04.2022	Hannover
1:14:54	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	16.10.2022	Amsterdam (NED)
1:15:08	Lisa Fuchs	1991	LG Passau	25.09.2022	Ulm
1:15:24	Anais Sabrié	1994	LAV Stadtwerke Tübingen	06.03.2022	Paris (FRA)
1:15:28	Julia Kümpers	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	25.09.2022	Ulm
1:15:52	Esther Jacobitz	1997	ASV Köln	02.10.2022	Köln
1:16:00	Christina Gerdes	1995	SCC Berlin	25.09.2022	Ulm
1:16:03	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	06.03.2022	Cannes (FRA)
1:16:21	Sabine Burgdorf	1981	ASV Köln	27.08.2022	Köln
1:16:39	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	25.09.2022	Ulm
1:16:48	Sophia Kaiser	1996	LG Region Karlsruhe	25.09.2022	Ulm
1:16:53	Stephanie Strate	1991	SV Brackwede	03.04.2022	Berlin
1:16:53	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	02.10.2022	Bremen
1:16:54	Franziska Baist	1991	SGK Bad Homburg	03.04.2022	Berlin
1:17:12	Jule Vetter	2000	LAV Stadtwerke Tübingen	25.09.2022	Ulm
1:17:23	Isabel Leibfried	1991	TSG 1845 Heilbronn	25.09.2022	Ulm
1:17:26	Carla Morgenroth	1995	SCC Berlin	25.09.2022	Ulm

BESTENLISTE 2022



1:17:46	Corinna Coenning	1991	TSV Glems	13.03.2022	Kandel
1:18:00	Eva Schultz	1995	LG Passau	25.09.2022	Ulm
1:18:03	Hanna Bruckmayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.09.2022	Ulm
1:18:10	Svea Timm	2001	Leichtathletikclub Kronshagen	25.09.2022	Ulm
1:18:30	Bettina Englisch	1979	TSG 1845 Heilbronn	15.05.2022	Grosetto (ITA)
1:18:31	Sandra Mörchner	1971	Laufteam Kassel	10.07.2022	Tampere (FIN)
1:18:36	Nicole Scholz	1999	TV Refrath	02.10.2022	Köln
1:18:53	Anna Gehring	1996	ASV Köln	02.10.2022	Köln
1:19:10	Annika Börner	1989	Ayyo-Team Essen	02.10.2022	Köln
1:19:11	Tania Moser	1990	Spiridon Frankfurt	30.10.2022	Frankfurt am Main
1:19:14	Katharina Wehr	1996	ASV Duisburg	24.04.2022	Wien (AUT)
1:19:17	Nina Engelhard	1996	PSV Grün-Weiß Kassel	18.09.2022	Kassel
1:19:23	Verena Cerna	1981	SV Tomerdingen	25.09.2022	Ulm
1:19:26	Luisa Mlinzki	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.09.2022	Ulm
1:19:28	Katja Fischer	1991	SCC Berlin	03.04.2022	Hannover
1:19:35	Petra Wassiluk	1969	ASC Darmstadt	25.09.2022	Ulm
1:19:48	Hanna Tempelhagen	1981	Turnerbund Hamburg Eilbeck	03.04.2022	Berlin
1:19:48	Nicole Adler	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	25.09.2022	Ulm
1:19:55	Joleen Gedwart	1993	Ayyo-Team Essen	02.10.2022	Köln

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:16:57	Ümmü Kiraz (TUR)	1982	Ayyo-Team Essen	23.10.2022	Tarsus (TUR)

Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:19:19 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008
 Bestleistung 2021: 2:25:59 h Katharina Steinruck (Eintracht Frankfurt e.V.)
 Deutsche Meisterin 2022: 2:26:50 h Domenika Mayer (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:26:45	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	20.02.2022	Sevilla (ESP)
2:26:50	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.04.2022	Hannover
2:27:29	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	24.04.2022	Hamburg
2:27:34	Rabea Schöneborn	1994	SCC Berlin	03.04.2022	Hannover
2:29:51	Deborah Schöneborn	1994	SCC Berlin	24.04.2022	Hamburg
2:32:41	Katharina Steinruck	1989	Eintracht Frankfurt e.V.	15.08.2022	München
2:33:20	Thea Heim	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.12.2022	Valencia (ESP)
2:33:51	Tabea Themann	1992	Turnerbund Hamburg Eilbeck	04.12.2022	Valencia (ESP)
2:34:28	Jana Soethout	1989	LAC Olympia 88 Berlin	24.04.2022	Hamburg
2:37:09	Anais Sabrié	1994	LAV Stadtwerke Tübingen	10.04.2022	Zürich (SUI)
2:37:21	Lisa Fuchs	1991	LG Passau	09.10.2022	München
2:40:28	Stefanie Doll	1988	SV Kirchzarten	03.04.2022	Freiburg
2:40:48	Corinna Coenning	1991	TSV Glems	30.10.2022	Frankfurt am Main
2:41:09	Sabine Burgdorf	1981	ASV Köln	03.04.2022	Hannover
2:41:20	Felicia Körner	1996	LG Sempt	04.12.2022	Valencia (ESP)
2:42:38	Katja Fischer	1991	SCC Berlin	03.04.2022	Hannover
2:44:59	Tania Moser	1990	Spiridon Frankfurt	30.10.2022	Frankfurt am Main
2:46:07	Florentine Henriette Beese	2000	Hannover Athletics	25.09.2022	Berlin
2:47:03	Verena Cerna	1981	SV Tomerdingen	03.04.2022	Hannover
2:47:08	Hanna Tempelhagen	1981	Turnerbund Hamburg Eilbeck	24.04.2022	Hamburg
2:47:11	Maria Brand	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.09.2022	Berlin
2:47:56	Stephanie Strate	1991	SV Brackwede	04.06.2022	Stockholm (SWE)
2:48:00	Merle Brunnée	1994	MTG Mannheim	30.10.2022	Frankfurt am Main
2:48:11	Tinka Uphoff	1983	Eintracht Frankfurt e.V.	24.04.2022	Hamburg
2:48:31	Bettina Englisch	1979	TSG 1845 Heilbronn	03.04.2022	Hannover
2:48:38	Carina Fierek	1983	TuS Xanten	09.10.2022	Eindhoven (NED)
2:48:43	Nicole Möbus	1987	LAZ Ludwigsburg	30.10.2022	Frankfurt am Main
2:48:56	Anna-Katharina Plinke	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.09.2022	Berlin
2:49:04	Franziska Baist	1991	SGK Bad Homburg	30.10.2022	Frankfurt
2:49:06	Jana Kappenberg	1978	LSF Münster	11.09.2022	Münster

BESTENLISTE 2022



2:49:14	Friederike Schoppe	1976	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	03.04.2022	Hannover
2:49:52	Katharina Rittel	1992	TG Viktoria Augsburg	25.09.2022	Berlin
2:51:25	Petra Wassiluk	1969	ASC Darmstadt	30.10.2022	Frankfurt am Main
2:52:58	Katharina Wehr	1996	ASV Duisburg	25.09.2022	Berlin
2:53:48	Ilka Wienstroth	1981	TSVE 1890 Bielefeld	25.09.2022	Berlin
2:54:40	Anne Kesselring	1989	LAC Quelle Fürth	04.12.2022	Valencia (ESP)
2:54:47	Julia Brugger	1990	LG Region Landshut	24.04.2022	Hamburg
2:55:13	Natalie Wangler	1996	Roadrunners Südbaden	03.04.2022	Manchester (GBR)
2:55:46	Stephanie Breitkreutz	1995	ASV Duisburg	09.10.2022	Eindhoven (NED)
2:56:16	Malin Auraß	1979	LG Nord Berlin	04.12.2022	Valencia (ESP)
2:56:21	Maja Seidel	1988	Sportfreunde Kladow	03.04.2022	Hannover
2:56:34	Finja Lange	1999	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	24.04.2022	Hamburg
2:56:43	Julia Keck-Brengel	1974	LA Team Saar	02.10.2022	Köln
2:56:45	Sabrina Prager	1987	LG Passau	29.05.2022	Regensburg
2:57:00	Nadja Hofer	1980	TuS Lörrach-Stetten	30.10.2022	Frankfurt am Main
2:57:31	Monika Rausch	1990	LG Region Landshut	08.05.2022	Lima (PER)
2:57:32	Katrin Ochs	1977	LG Filder	03.04.2022	Hannover
2:57:35	Angela Moesch	1969	Laufgruppe Deiringsen	30.10.2022	Luzern (SUI)
2:57:48	Lisa Huwatscheck	1991	Hannover 96	25.09.2022	Berlin
2:58:06	Nora Schmitz	1992	Lauf-Club Euskirchen	02.10.2022	Köln

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:57:25	Agnieszka Kibiersza (POL)	1978	SCC Berlin	25.09.2022	Berlin

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 7:18:57 h Birgit Lennartz (ASV St. Augustin) 1990
 Bestleistung 2021: 8:12:00 h Katrin Gottschalk (LG Ultralauf)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:14:12	Katja Hinze-Thüs	1972	SG Wenden	15.10.2022	Amiens (FRA)
8:25:59	Katrin Gottschalk	1978	LG Ultralauf	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:28:25	Julia Jezek	1983	Die Laufpartner	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:37:33	Pia Winkelblech	1975	TSV Kandel	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
8:38:14	Katharina Mühlhoff	1984	LAG Saarbrücken	27.08.2022	Berlin-Bernau
9:00:05	Jennifer Honek	1985	LSG Karlsruhe	27.08.2022	Berlin-Bernau
9:05:25	Nele Alder-Baerens	1978	Ultra Sport Club Marburg e. V.	17.09.2022	Verona (ITA)
9:12:24	Anne Jenny Stephan	1985	Die Laufpartner	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
9:29:17	Sigrid Hoffmann	1965	LG Westerwald	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
9:40:20	Julia Fatton	1972	TV 1893 Rheinau	09.04.2022	Belvès (FRA)
9:46:52	Monika Wurm	1969	TSG Mainaschaff	01.10.2022	Rothenburg
9:48:13	Sylke Kuhn	1971	LG Vellmar	07.05.2022	Wuppertal
9:55:40	Carmen Müller	1973	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	27.08.2022	Berlin-Bernau
10:04:15	Simone Durry	1975	Turngemeinde Neuss von 1848	17.09.2022	Verona (ITA)
10:26:24	Claudia Hanisch	1979	Hetzdorfer SV 1990 e.V.	18.06.2022	Lüneburg
10:32:35	Dagmar Deuber	1972	LG Ultralauf	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
10:36:24	Stefanie Makiola	1983	Ultrafriesen	14.05.2022	Bottrop
10:39:51	Sandra Küter	1979	LG Mauerweg Berlin	07.05.2022	Wuppertal
10:50:09	Katrin Grigalat	1975	LG Nord Berlin	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
11:01:05	Marieke Broeren	1978	Die Laufpartner	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
11:13:36	Simone Gries	1967	TSG Mainaschaff	01.10.2022	Rothenburg
11:15:47	Desiree Sauren	1975	Birkesdorfer TV	07.05.2022	Wuppertal
11:26:36	Elke Beierlieb	1974	LG Veitenstein	28.08.2022	Leipzig
11:28:52	Marika Heinlein	1962	1. FC Geesdorf	27.08.2022	Berlin-Bernau
11:42:25	Miriam Kudermann	1978	LG Ultralauf	07.05.2022	Wuppertal
11:49:51	Dunja Plesnik	1976	TuS Breckerfeld	07.05.2022	Wuppertal
12:00:17	Kerstin Conrad	1971	LG Ultralauf	07.05.2022	Wuppertal
12:01:10	Nicole Linke	1985	LG Mauerweg Berlin	14.05.2022	Bottrop
12:01:10	Melise Souto Tuna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Bottrop
12:10:19	Ilka Büsing	1970	Ultrafriesen	07.05.2022	Wuppertal
12:22:30	Judit Menz	1972	ETSV Lauda	27.08.2022	Berlin-Bernau
12:36:30	Petra Fornaçon	1957	LG Ultralauf	14.05.2022	Bottrop
12:47:53	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	Braunschweiger Laufclub	18.06.2022	Lüneburg
12:48:42	Gertrud Härer	1961	LG Erlangen	27.08.2022	Berlin-Bernau

BESTENLISTE 2022



nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
10:52:38	Purity Jenninger (KEN)	1983	LSG Weiher	09.04.2022	Ubstadt-Weiher

100 m Hürden

Deutscher Rekord: 12,42 sec Bettine Jahn (SC Karl-Marx-Stadt) 1983
 Bestleistung 2021: 13,03 sec Ricarda Lobe (MTG Mannheim)

Deutsche Meisterin 2022: 13,15 sec Marlene Meier (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,13	+0,7	Monika Zapalska	1994	TV Wattenscheid 01	03.07.2022	La Chaux-de-Fonds (SUI)
13,15	-0,1	Marlene Meier	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.06.2022	Berlin
13,23	+0,2	Hawa Jalloh	2003	Wiesbadener LV	17.07.2022	Ulm
13,24	-0,3	Isabel Mayer	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.09.2022	Berlin
13,32	-0,1	Franziska Schuster	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.06.2022	Berlin
13,38	+1,2	Selina von Jackowski	1997	TuS Lörrach-Stetten	18.06.2022	Kuortane (FIN)
13,39	-0,6	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	17.08.2022	München
13,40	+0,3	Lisa Maihöfer	1998	SV GO! Saar 05	04.06.2022	Regensburg
13,45	+0,7	Naomi Krebs	2003	Hannover 96	28.05.2022	Weinheim
13,45	+0,1	Naomi Krebs	2003	LG Bamberg	04.08.2022	Cali (COL)
13,51	+1,4	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	17.07.2022	Eugene OR (USA)
13,54	+0,2	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	17.07.2022	Ulm
13,55	+0,4	Gesa Tiede	2002	USC Mainz	25.06.2022	Berlin
13,57	+0,5	Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	11.06.2022	Wetzlar
13,60	0,0	Katharina Winkler	1996	LG Erlangen	03.07.2022	Erding
13,65	+0,2	Madleen Malecki	2003	TV Wattenscheid 01	17.07.2022	Ulm
13,66	+0,4	Johanna Paul	2003	Hannover 96	04.06.2022	Zeven
13,69	+1,9	Nicola Ader	1998	TG Rimbach	13.04.2022	Azusa CA (USA)
13,69	+1,5	Line Schröder	2004	Hamburger SV	28.05.2022	Weinheim
13,71	+1,2	Abigail Adjei	1997	SV GO! Saar 05	22.05.2022	Rehlingen
13,76	+0,4	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	04.06.2022	Zeven
13,78	+1,2	Anna Jablonski	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.05.2022	Siegburg
13,80	+2,0	Melanie Welsing	1999	LAZ Rhede	23.04.2022	Hickory NC (USA)
13,89	-0,5	Antonia Buschendorf	2001	Sportclub Magdeburg	22.04.2022	Pullman WA (USA)
13,89	0,0	Annina Fahr	1993	TUS Gottmadingen	25.09.2022	Hochdorf (SUI)
13,90	+0,3	Rosina Schneider	2004	TV Sulz	28.05.2022	Weinheim
13,90	-1,1	Miriam Sinning	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	25.06.2022	Berlin
13,94	0,0	Michelle Aulbert	2003	Hannover 96	26.06.2022	Lübeck
13,94	-1,3	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	03.08.2022	Cali (COL)
13,95	+0,6	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	28.05.2022	Götzis (AUT)
13,95	+1,1	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	28.05.2022	Dresden
13,95	+0,3	Aaliyah-Laetitia Mbenda	2004	TV Wattenscheid 01	04.06.2022	Regensburg

BESTENLISTE 2022



13,99	+1,3	Lisa-Maria Oechsle	1999	LG Filstal	06.06.2022	Mannheim
13,99	+0,4	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	11.06.2022	Wetzlar
14,00	+1,4	Antonia Kohl	1999	SV Halle	08.05.2022	Halle (Saale)
14,01	-0,8	Anna-Lena Obermaier	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	10.07.2022	Dallas TX (USA)
14,05	0,0	Laury Carilus	2001	LAV Kassel	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
14,08	+1,2	Lea Halmans	1999	SV GO! Saar 05	22.05.2022	Rehlingen
14,10	+0,4	Nicole Krämer	1996	TSV SCHOTT Mainz	11.06.2022	Wetzlar
14,15	+1,9	Christina Onwu Akomas	2004	Sportclub Magdeburg	18.06.2022	Magdeburg
14,16	-0,2	Helen Baumgarten	2003	SR Yburg Steinbach	17.07.2022	Ulm
14,16	+1,4	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,21	0,0	Leonie Herrmann	2002	Dresdner SC 1898	11.06.2022	Wetzlar
14,21	+0,4	Lilly Empl	2000	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	09.07.2022	Kortrijk (BEL)
14,23	+0,8	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	08.05.2022	Aschaffenburg
14,23	+1,8	Miriam Glassner	1991	PTSV Konstanz	13.08.2022	Perivale (GBR)
14,27	-1,5	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.05.2022	Ratingen
14,27	-0,3	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	21.05.2022	Lage
14,28	+1,8	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	12.05.2022	Fresno CA (USA)
14,28	+2,0	Janina Lange	1997	SC Poppenbüttel	21.05.2022	Filderstadt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,40	+1,1	Johanna Plank (AUT)	2002	LAC Passau	26.05.2022	St. Pölten (AUT)
13,56	+0,3	Lena Lackner (AUT)	2002	LAC Passau	25.06.2022	St. Pölten (AUT)

400 m Hürden

Deutscher Rekord: 53,24 sec Sabine Busch (SCT Erfurt) 1987

Bestleistung 2021: 54,72 sec Carolina Krafzik (VfL Sindelfingen)

Deutsche Meisterin 2022: 55,73 sec Carolina Krafzik (VfL Sindelfingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
54,32	Carolina Krafzik	1995	VfL Sindelfingen	17.08.2022	München
55,84	Gisèle Wender	2001	SV Preußen Berlin	26.06.2022	Berlin
56,12	Eileen Demes	1997	TV 1861 Neu-Isenburg	26.06.2022	Berlin
57,18	Djamila Böhm	1994	LC Rehlingen	26.06.2022	Berlin
57,31	Elena Kelety	1999	LT DSHS Köln	16.07.2022	Ninove (BEL)
57,51	Sylvia Schulz	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.04.2022	Lubbock TX (USA)
57,83	Melanie Böhm	2000	VfL Sindelfingen	26.06.2022	Berlin
58,36	Vivienne Morgenstern	2003	Dresdner SC 1898	17.07.2022	Ulm
58,40	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	25.06.2022	Berlin
58,55	Lea Ahrens	1998	VfL Eintracht Hannover	14.05.2022	Hannover
58,90	Karolina Pahlitzsch	1994	LG Nord Berlin	14.05.2022	Hannover
58,92	Lisa Marie Petkov	1996	LG Stadtwerke München	15.05.2022	San Antonio TX (USA)
59,27	Christine Salterberg	1994	LT DSHS Köln	25.06.2022	Berlin
59,33	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überruhr	17.07.2022	Ulm
59,68	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	17.07.2022	Ulm
59,71	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	13.08.2022	Regensdorf (SUI)
59,91	Yasmin Amaadacho	2003	Garbsener SC	17.07.2022	Ulm
60,05	Franziska Stöhr	2001	LG Region Karlsruhe	14.05.2022	Pocatello ID (USA)
60,06	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	12.06.2022	Berlin
60,20	Michelle Marnau	1996	LG Würm Athletik	25.06.2022	Berlin
60,27	Lisa Sophie Hartmann	1999	VfL Sindelfingen	26.05.2022	Besigheim
60,31	Sabrina Heil	2003	Sportclub Magdeburg	12.06.2022	Haldensleben
60,32	Katharina Hanke	2003	LG Nord Berlin	25.06.2022	Berlin
60,41	Sophie Albrecht	2004	Sportclub Magdeburg	12.06.2022	Haldensleben
60,44	Marsha Dunkel	1995	LC Rehlingen	25.06.2022	Berlin
60,73	Anouk Krause-Jentsch	2005	Neuköllner SF	17.07.2022	Ulm
60,82	Laura Kuhn	2005	TSV SCHOTT Mainz	17.07.2022	Ulm
60,85	Sonja Keil	1985	LG Augsburg	19.06.2022	Walldorf
61,02	Nadine Reetz	2004	SCC Berlin	16.07.2022	Ulm
61,47	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	26.05.2022	Besigheim
61,49	Karoline Maria Sauer	1997	TSV Gomaringen	22.05.2022	Weissach im Tal
61,56	Antonia Milena Unger	2002	TV Wetzlar	12.06.2022	Darmstadt
61,66	Lotte Margarethe Claus	2004	Sportclub Magdeburg	16.07.2022	Ulm

BESTENLISTE 2022



61,75	Anne Braun	2000	LG Kurpfalz	12.06.2022	Darmstadt
61,85	Johanna Martin	2006	1. LAV Rostock	12.06.2022	Rostock
61,92	Charlotte Wolff	2000	LG Nord Berlin	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
61,95	Tamila Markgraf	2002	SCC Berlin	12.06.2022	Berlin
62,04	Lena Schlag	2000	LG Weissacher Tal	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
62,05	Anna Zittel	2004	LG Region Karlsruhe	03.07.2022	Waiblingen
62,11	Maren Eberhard	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	18.06.2022	Frankfurt am Main
62,13	Elisa Eich	2003	TV DJK Hammelburg	03.07.2022	Erding
62,21	Nele Göhl	2003	LG Eckental	30.07.2022	Kitzingen
62,23	Anne-Catherine Wasser	1998	LT DSHS Köln	21.05.2022	Solingen
62,37	Marina Zachartschuk	2002	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.06.2022	Frankfurt am Main
62,38	Emmy Lisanne Steinbrecher	2006	Rukeli Trollmann e. V.	17.07.2022	Ulm
62,44	Meret Joeris	2004	USC Mainz	08.05.2022	Aschaffenburg
62,51	Melanie Welsing	1999	LAZ Rhede	06.05.2022	Anderson SC (USA)
62,74	Julia Selina Stein	2000	SV electronic Hohen Neuendorf	13.05.2022	Davis CA (USA)
62,96	Stine Schmidt	2004	Wellingdorfer TV	05.06.2022	Zeven
63,03	Janne Popp	2004	LAC Quelle Fürth	24.07.2022	Ludwigshafen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
56,16	Annina Fahr (int. Startrecht: SUI)	1993	LAC TV Unterstrass / TUS Gottmadingen	17.08.2022	München
58,38	Eline Claeys (BEL)	2000	LT DSHS Köln	07.05.2022	Mol (BEL)
59,76	Hermione Plumptre (GBR)	1991	SCC Berlin	14.05.2022	Dortmund-Hacheney
60,39	Tatiana Bilyk (UKR)	2000	TSV Wolfratshausen	26.06.2022	Ingolstadt

3000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 9:03,30 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier) 2019
 Bestleistung 2021: 9:07,61 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier)

Deutsche Meisterin 2022: 9:32,44 min Lea Meyer (ASV Köln)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:15,35	Lea Meyer	1997	ASV Köln	20.08.2022	München
9:21,02	Gesa Felicitas Krause	1992	Silvesterlauf Trier	16.07.2022	Eugene OR (USA)
9:39,63	Elena Burkard	1992	LG farbtex Nordschwarzwald	20.08.2022	München
9:47,76	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	16.07.2022	Ninove (BEL)
9:58,03	Amélie Svensson	1996	LG Region Karlsruhe	16.07.2022	Ninove (BEL)
10:00,60	Linda Wrede	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.08.2022	Koksijde (BEL)
10:09,81	Kerstin Schulze Kalthoff	1998	LG Brillux Münster	25.06.2022	Berlin
10:11,62	Agnes Thurid Gers	1997	SCC Berlin	25.06.2022	Berlin
10:14,09	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	28.05.2022	Oordegem (BEL)
10:14,14	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	28.05.2022	Oordegem (BEL)
10:20,94	Inken Siebert	2001	SCC Berlin	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
10:24,27	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	21.05.2022	Karlsruhe
10:24,46	Hannah Stegenwallner	2002	SC DHfK Leipzig e.V.	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
10:36,50	Darja Michel	2001	TuS Traunreut	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
10:37,10	Saskia Pingpank	1998	VfL Eintracht Hannover	14.05.2022	Jacksonville FL (USA)
10:53,49	Franziska Jakobs	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.05.2022	High Point NC (USA)
10:53,58	Tania Moser	1990	Spiridon Frankfurt	25.06.2022	Berlin
10:58,80	Tina Böhm	1990	OTB Osnabrück	25.06.2022	Berlin
11:00,60	Christina Lehnen	2003	LAZ Mönchengladbach	21.05.2022	Karlsruhe
11:00,77	Antje Alt	1999	LG Region Karlsruhe	11.06.2022	Dortmund- Hacheney
11:00,78	Anna Kamp	2002	TV Mettingen	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
11:01,03	Katrin Geiger	1993	SV Steinheim	25.06.2022	Berlin
11:04,57	Charlotte Römer	2002	LAZ Ludwigsburg	02.04.2022	Cincinnati OH (USA)
11:08,91	Sophie Hinrichs	2004	VfL Löningen	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
11:10,10	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	21.05.2022	Karlsruhe
11:24,10	Sophie-Marie Kohlhase	1998	LG Kreis Verden	27.07.2022	Den Haag (NED)
11:25,38	Lia-Luisa Markert	2003	LG Hohenlohe	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid

BESTENLISTE 2022



11:25,68	Jana Palmowski	1988	VfL Bückeburg	05.06.2022	Zeven
11:28,91	Franziska Althaus	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	19.03.2022	Pueblo CO (USA)
11:41,35	Hanna Frühauf	2000	LG Würm Athletik	12.06.2022	Koblenz
11:50,70	Anastasia Tronicek	2002	Erfurter LAC	03.07.2022	Waiblingen
11:57,38	Veronika Brunnermeier	2002	LG Stadtwerke München	12.06.2022	Koblenz
12:06,05	Lea Pötz	1999	LC Mengerskirchen	12.06.2022	Koblenz
12:11,17	Pauline Seitz	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	03.07.2022	Waiblingen
12:30,47	Astrid Burghart	1991	ASV Duisburg	25.05.2022	Kamen
12:49,54	Lara Brunner	1999	Hamburg Running	05.06.2022	Zeven
15:39,95	Angelique Lehmann	1999	LAV 07 Bad Harzburg	01.05.2022	Bad Harzburg

4 x 100 m

Deutscher Rekord: 42,20 sec SC Motor Jena (1984)
 Bestleistung 2021: 45,68 sec LG TELIS FINANZ Regensburg

Deutsche Meisterinnen 2022: 44,16 sec LG Stadtwerke München

Leistung	Verein	Datum	Ort
44,16	LG Stadtwerke München John (2003), Scherzl (1999), Benzinger (2001), Lederer (1994)	26.06.2022	Berlin
45,05	TSV Bayer 04 Leverkusen Hildebrand (2003), Schuster (2002), Dierke (2000), Meier (2002)	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
45,06	MTG Mannheim Meier (2002), Nippgen (1997), Hertlein (2004), Wenzel (1996)	26.06.2022	Berlin
45,13	VfL Sindelfingen Ringhoffer (1998), Krafzik (1995), Hartmann (1999), Pansa (1999)	26.06.2022	Berlin
45,31	TV Wattenscheid 01 Bleibtreu (2002), Zapalska (1994), Malecki (2003), Bechthold (1997)	26.06.2022	Berlin
45,54	LG Göttingen Eckhardt-Noack (1992), Homeier (1999), Gross (2002), Wittmann (2000)	14.05.2022	Hannover
45,64	StG Team Sachsen-Anhalt Onwu Akomas (2004), Steinbrecher (2003), Körner (2003), Mewes (2004)	15.07.2022	Ulm
45,75	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löni Thiel (1999), Spelmeyer-Preuß (1990), Ahrens (1998), Wulf (1997)	14.05.2022	Hannover
45,80	Eintracht Frankfurt e.V. Stavenow (2001), Zwergel (2001), Sinning (1999), Hofmann (2000)	26.06.2022	Berlin
45,84	SCC Berlin Kluwig (1998), Reetz (2004), Markgraf (2002), Kudla (2002)	26.06.2022	Berlin
45,89	Hamburger SV Aniteye (1998), Baldé (2003), Schröder (2004), Baum (2006)	26.06.2022	Berlin
45,95	Wiesbadener LV Otto (2005), Koletzko (2000), Jalloh (2003), Tiltscher (2001)	26.06.2022	Berlin
46,04	LT DSHS Köln Großhaus (1998), Salterberg (1994), Naumann (1994), Rückert (1999)	26.06.2022	Berlin
46,16	SV Werder Bremen Gerbrandt (2004), Dinkeldein (1993), Stein (2001), Kittner (1993)	26.06.2022	Berlin
46,29	SV GO! Saar 05 Adjei (1997), Maihöfer (1998), Grauvogel (2003), Halmans (1999)	26.06.2022	Berlin
46,60	TSV SCHOTT Mainz Krämer (1996), Pecht (1999), Marhöfer (2002), Spindler (2000)	26.06.2022	Berlin
46,71	LG Nord Berlin Hanke (2003), Joyeux (2001), Wolff (2000), Kels (2004)	26.06.2022	Berlin

BESTENLISTE 2022



46,72	StG Team Sachsen-Anhalt Freitag (2006), Kadiri (2005), Weise (2005), Zeigermann (2006)	15.07.2022	Ulm
46,79	LAC BERLIN Leege (2004), Schwartz (2006), Wolff (2004), Paul (2006)	15.07.2022	Ulm
46,79	StG Passau-Pfarrkirchen Weigl (2005), Anzinger (2005), Rohmann (2005), Just (2005)	15.07.2022	Ulm
46,85	LT DSHS Köln Rühmkorb (1996), Radke (2000), Decker (2000), Fabisch (2001)	26.06.2022	Berlin
46,90	TV Gladbeck 1912 Adio (2006), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)	15.07.2022	Ulm
46,94	LC Paderborn Semler (2001), Grenda (1999), Kuß (1996), Golownitsch (2002)	11.06.2022	Wetzlar
46,97	ART Düsseldorf Felde (1992), Warrelmann (1995), Köhne (1993), Elong (2002)	26.06.2022	Berlin
47,05	LG Rhein-Wied Ließfeld (2004), Brunnhübner (2001), Roos (1994), Müller (1996)	01.05.2022	Frankfurt am Main
47,07	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w) Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Tröster (2004), Heite (2004)	15.07.2022	Ulm
47,18	Eintracht Frankfurt e.V. Neeb (2001), Tresser (2001), Köchling (2004), Ullrich (1999)	26.06.2022	Berlin
47,37	LG Brillux Münster Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)	15.07.2022	Ulm
47,46	SC DHfK Leipzig e.V. Heilmann (2006), Miltschus (2004), Hermsdorf (2004), Riedel (2005)	25.06.2022	Leipzig
47,63	MTV Lübeck Nürnberg (2002), Müller (1996), Kemp (1990), Krayenborg (1993)	26.06.2022	Berlin
47,66	MTG Mannheim Schmidt (2002), Wagner (1997), Wagner (1994), Braun (1999)	26.06.2022	Berlin
47,73	LG Region Karlsruhe Garay (1996), Müller (1998), Klein (2003), Krems (1999)	23.07.2022	Ludwigshafen
47,79	Neuköllner SF Spaniol (2005), Rohde (2005), Lara-Rodriguez (2005), Belau (2007)	12.06.2022	Berlin
47,83	SV GO! Saar 05 Jose (2007), Schmitt (2004), Helios (2005), Rothfuchs (2006)	22.05.2022	Rehlingen
47,84	LAC Quelle Fürth Schmeling (2005), Birkner (2005), Mensah (2005), Eze (2005)	15.07.2022	Ulm
47,86	LAC Erdgas Chemnitz Utassy (2007), Kurzawa (2007), Pech (2007), Hanisch (2007)	26.06.2022	Gotha
47,89	VfL Eintracht Hannover Waldkirch (2006), Fischer (2007), Humphrey (2007), Alipoé (2005)	15.07.2022	Ulm
47,96	LG Weserbergland Zintl (2005), Kimpel (2002), Fasold (2004), Werner (2006)	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid

BESTENLISTE 2022



48,00	1. LAV Rostock Martin (2006), Flotow (2004), Neubert (2003), Peck (2002)	11.06.2022	Rostock
48,04	LG Braunschweig Ullrich (2005), Stolle (2004), Piske (2003), Tolle (2003)	22.05.2022	Rüningen
48,14	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Bertling (2003), Gräfin Keyserlingk (2003), Stupp (2006), Srumf (2003)	11.09.2022	Hamburg
48,15	SC DHfK Leipzig e.V. Beck (2007), Besser (2007), Schmidt (2007), Wasser (2006)	15.07.2022	Ulm
48,27	LG Augsburg Datta (1996), Bauch (2000), Konrad (2005), Vogl (1999)	23.07.2022	Ludwigshafen
48,33	StG Darmstadt/Gelnhsn/Wächtersbach Engel (2008), Saltzer (2007), Grauel (2007), Puknus (2007)	16.06.2022	Marburg
48,34	TV Wattenscheid 01 Ernst (2004), Rier (2004), Bierwirth (2006), Okonkwo (2006)	19.06.2022	Recklinghausen
48,34	SC Potsdam Scheibe (2005), Otto (2006), Kosubeck (2006), Vandersee (2005)	15.07.2022	Ulm
48,41	LG FESTINA Rupertiwinkel Spitzl (2004), Haslberger (1997), Schernhardt (2005), Weingarten (2000)	02.07.2022	Erding
48,43	SSV Ulm 1846 Arnold (2003), Bender (2002), Haas (2003), Jung (2003)	30.07.2022	Heilbronn
48,49	SV Preußen Berlin Monono (2005), Jäger (2006), Teichmann (2006), Lessing (2007)	05.06.2022	Berlin-Lichterfelde
48,57	ASC Darmstadt Mercier (2000), Fritzler (1996), Pelzer (2004), Baldus (1999)	11.06.2022	Darmstadt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Verein	Datum	Ort
48,37	LG Filstal Fender (2004), Steinbach (2005), Pfeifer (2004), Jurcic (CRO) (2006)	14.05.2022	Uhingen

4 x 400 m

Deutscher Rekord: 3:25,84 min SC Turbine Erfurt (1985)
 Bestleistung 2021: 3:44,29 min USC Freiburg

Deutsche Meisterinnen 2022: 3:39,74 min VfL Sindelfingen

Leistung	Verein	Datum	Ort
3:39,74	VfL Sindelfingen Böhm (2000), Krafzik (1995), Ringhoffer (1998), Hartmann (1999)	29.05.2022	Mainz
3:40,63	LG Olympia Dortmund Andreas (2001), Hense (2004), Haas (2004), Cataria-Byll (2001)	07.05.2022	Aachen
3:43,10	LT DSHS Köln Salterberg (1994), Rückert (1999), Naumann (1994), Kelety (1999)	07.05.2022	Aachen
3:43,93	LG Nord Berlin Wolff (1999), Pahlitzsch (1994), Wolff (2000), Hanke (2003)	29.05.2022	Mainz
3:43,99	StG Team Sachsen-Anhalt Wehner (2003), Heil (2003), Steinbrecher (2003), Rost (2006)	29.05.2022	Mainz
3:44,03	SCC Berlin Schröter (2001), Schmidt (1998), Reetz (2004), Markgraf (2002)	10.05.2022	Berlin-Zehlendorf
3:44,71	Eintracht Frankfurt e.V. Tresser (2001), Hofmann (2000), Zwergel (2001), Eberhard (2003)	29.05.2022	Mainz
3:51,30	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löni Ahrens (1998), Kolbe (2002), Krebs (2001), Gebauer (2002)	10.07.2022	Hannover
3:52,04	TSV SCHOTT Mainz Kuhn (2005), Spindler (2000), Marhöfer (2002), Ermert (2003)	19.06.2022	Frankfurt am Main
3:54,92	StG Team Sachsen-Anhalt Hartmann (2004), Albrecht (2004), Mewes (2004), Claus (2004)	29.05.2022	Mainz
3:55,03	LG Würm Athletik Marnau (1996), Dangl (2001), Hekele (2001), Dobiasch (2004)	29.05.2022	Mainz
3:55,80	LG Region Karlsruhe Schuster (2005), Zittel (2004), Seiter (2003), Moll (2003)	29.05.2022	Mainz
3:56,02	LAC Quelle Fürth Russler (2005), Popp (2004), Frehner (2006), Fraeger (2005)	29.05.2022	Mainz
3:57,80	LAC BERLIN Leege (2004), Hennemann (2005), Hering (2005), Paul (2006)	29.05.2022	Mainz
3:58,63	StG SG Walldorf/TV Dielheim Adolf (2002), Herrfurth (2003), Krämer (1993), Krämer (1996)	26.06.2022	Walldorf
3:59,30	TSV SCHOTT Mainz Schindler (1997), Schneider (1999), Mainka (1995), Pecht (1999)	23.07.2022	Ludwigshafen
3:59,41	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Olschowsky (2006), Christmann (2005), Schwalm (2003), Körsgen (2004)	07.05.2022	Aachen
4:01,78	LG Göttingen Gross (2002), Fröhlich (1999), Bosold (1998), Lange (1999)	08.05.2022	Edemissen

BESTENLISTE 2022



4:01,82	LAV Stadtwerke Tübingen Blessin (2006), Blessin (2004), Szymanowski (2003), Mage (2004)	10.05.2022	Sindelfingen
4:02,10	StG Pliezhausen-Gomar-Balingen Sauer (1997), Griesinger (2001), Wallner (1992), Rieger (1994)	14.05.2022	Freiburg
4:03,38	StG Heilbronn-Weinstadt-Winnen Häffner (2006), Goller (2000), Freitag (2002), Kremsler (2002)	19.06.2022	Frankfurt am Main
4:04,54	Unterländer LG Hurtado-Garcia (2005), Häußer (2005), Buchner (2003), Jaschin (2006)	14.05.2022	Freiburg
4:04,57	LG Rhein-Wied Böckmann (2005), Fischbach (2004), Rühle (2004), Ehrhardt (2005)	29.05.2022	Mainz
4:04,65	StG Erzgebirge Weichelt (2005), Schreiter (2005), Tippmann (2006), Wetzel (2006)	29.05.2022	Mainz
4:04,67	USC Freiburg Eckerfeld (2005), Fay (2003), Eckerfeld (2005), Berg (2005)	14.05.2022	Freiburg
4:04,82	LAZ Gießen Schneider (2000), Jacobi (2002), Hinz (2000), Gilles (2001)	19.06.2022	Frankfurt am Main
4:05,64	BTB Oldenburg Schwarzkopf (2000), Trouw (1998), Hintz (2000), Koers (1999)	10.07.2022	Hannover
4:06,36	LG Bamberg Lindner (2006), Betz (2005), Andersch (2006), Lindner (2006)	30.04.2022	Zirndorf
4:06,80	StG Essen-Ruhr Strünck (2005), Heising (2003), Salewski (2004), Rehbein (2006)	07.05.2022	Aachen
4:07,77	SWC Regensburg Lankes (2004), Helfer (2006), Ertl (2005), Lankes (2003)	23.07.2022	Ludwigshafen
4:08,73	Sport-Union Neckarsulm Würth (2003), Aykit (2005), Binder (2006), Vermeiden (2005)	10.05.2022	Sindelfingen
4:09,81	1.FC Kaiserslautern Hartmann (2001), Grünnagel (1991), Hümke (1999), Schmitz (2004)	23.07.2022	Ludwigshafen
4:14,06	Neuköllner SF Kalthoff (2003), Krieger (2006), Hettenhausen (2005), Heidel (1999)	10.05.2022	Berlin-Zehlendorf
4:16,43	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Richter (2001), Dittombée (1989), Müller (2000), Heidinger (1994)	16.06.2022	Marburg
4:16,99	LC Rehlingen Schulz (2006), Wilhelm (2005), Mehle (2004), Nickels (2005)	29.05.2022	Mainz
4:17,44	TSV Zirndorf Roth (2006), Gösl (2005), Westphal-Luther (2006), Brandl (2006)	30.04.2022	Zirndorf
4:19,22	SWC Regensburg Fehlner (2001), Kögel (2005), Sturm (1997), Borchert (1999)	30.04.2022	Zirndorf
4:19,84	StG Frankenberg/Korbach Nagel (2005), Behle (2003), Tarhanis (2006), Scholl (2004)	23.07.2022	Ludwigshafen
4:20,19	TSV Jahn Freising Kunstmann (2002), Pfeiffer (2004), Giersdorff (2006), Giersdorff (2004)	30.04.2022	Zirndorf

BESTENLISTE 2022



4:21,51	LG Kurpfalz Trapp (2006), Meiser (2005), Berner (2005), Rohrer (2006)	26.06.2022	Walldorf
4:25,37	LSG Goldener Grund Selters/Ts. Seyffert (1995), Ferdinand (2000), Sawetzki (2003), Ohner (2003)	16.06.2022	Marburg
4:25,38	Sport-Union Neckarsulm Schall (2001), Brokelmann (2005), Koch (2002), Mook (1997)	26.06.2022	Walldorf
4:26,25	TuS Wunstorf Steinmann (1998), Bastek (1995), Bastek (1997), Schmidt (1993)	10.09.2022	Wunstorf
4:28,09	LG Ohra Energie Möller (2004), Beck (2006), Liebmann (2006), Riechel (2006)	01.05.2022	Erfurt
4:28,73	LG Reinhardswald Malkomes (2003), Mrochen (2005), Ekenberger (2005), Zilke (2005)	16.06.2022	Marburg
4:28,76	DJK Novesia Neuss Rhine (1992), Rhine (1996), Schwabe (1996), Engels (1998)	05.06.2022	Schwabach
4:29,04	LG Olympia Dortmund Hassel (2003), Lempik (2003), Gövert (2003), Lefering (2004)	09.09.2022	Dortmund-Hacheney
4:29,71	LG Main-Spessart Vierhaus (2004), Kohrmann (2005), Goldstein (2006), Kaufmann (2003)	30.04.2022	Zirndorf
4:31,68	StG Regio Aachen Friedeheim (1991), Emmerichs (1996), Hillemacher (1988), Lassner (1993)	05.06.2022	Schwabach
4:31,79	Sport-Union Neckarsulm Kübler (2004), Trobbiani (2003), Karle (2006), Dussinger (2005)	26.06.2022	Walldorf

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Verein	Datum	Ort
3:56,12	TSV Altenholz Shkalenkova (RUS) (2001), Budde (2005), Bewarder (2004), Lauterbach (2001)	15.05.2022	Lübeck

3 x 800 m

Deutscher Rekord: 6:08,12 min ASV Köln (1984)
 Bestleistung 2021: 6:35,98 min StG VfLEintr.Han./ Oldenb./Löningen

Deutsche Meisterinnen 2022: 6:22,99 min LAV Stadtwerke Tübingen

Leistung	Verein	Datum	Ort
6:22,99	LAV Stadtwerke Tübingen Wilhelm (2002), Baumann (1995), Klein (1993)	29.05.2022	Mainz
6:28,91	ASV Köln Uhlendorf (1997), Terjung (1996), Coutellier (1995)	29.05.2022	Mainz
6:29,41	StG Diez/Lehmen/Ochtendung Teller (1997), Sturm (2002), Gürth (2002)	29.05.2022	Mainz
6:31,39	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löni Krebs (2001), Schulze (1999), Kolbe (2002)	29.05.2022	Mainz
6:38,66	LG Olympia Dortmund Lefering (2004), Brömmel (2002), Meisl (2001)	29.05.2022	Mainz
6:42,67	TSV SCHOTT Mainz Kuhn (2005), Schinke (2006), Ermert (2003)	29.05.2022	Mainz
6:48,82	StG Pliezhausen-Gomar-Balingen Wallner (1992), Rieger (1994), Sauer (1997)	14.05.2022	Freiburg
6:51,05	LG Bamberg Lindner (2006), Andersch (2006), Lindner (2006)	29.05.2022	Mainz
6:53,08	Berliner SV 1892 Waldschmidt (2000), Gronde (1998), Rogoll (2000)	29.05.2022	Mainz
6:53,40	SSV Ulm 1846 Romul (1992), Jäger (1996), Hamburger (1996)	29.05.2022	Mainz
6:55,62	TV Westfalia Epe Albers (2005), Dinkelborg (2001), Meyer (2002)	29.05.2022	Mainz
6:55,72	TSV SCHOTT Mainz Mainka (1995), Schindler (1997), Frank (1992)	29.05.2022	Mainz
6:56,68	LG Nord Berlin Hammerschmidt (1998), Schultze-Berndt (1996), Graf (2002)	29.05.2022	Mainz
6:56,81	LG Region Karlsruhe Sturm (2004), Weseloh (2004), Seiter (2003)	29.05.2022	Mainz
6:57,32	LAV Stadtwerke Tübingen Ruf (2001), Szymanowski (2003), Frank (2004)	29.05.2022	Mainz
7:00,70	SC DHfK Leipzig e.V. Schlüter (2005), Tischer (2005), Heyne (2004)	29.05.2022	Mainz
7:00,71	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löni Gebauer (2002), Vedder (2001), Holenburg (2002)	10.07.2022	Hannover
7:01,19	1.FC Kaiserslautern Hartmann (2001), Schmitz (2004), Meyer (2000)	29.05.2022	Mainz

BESTENLISTE 2022



7:01,65	StG Siltec Sprintteam Rhein-Main Burkhardtova (2002), Eichhorn (1994), Wiedmann (1997)	16.06.2022	Marburg
7:02,75	LG Stadtwerke München Ortenreiter (1994), Weiland (1991), Hoff (1999)	29.05.2022	Mainz
7:02,84	LG Brillux Münster Kruse (2004), Borchers (2003), Wöhrmann (2004)	29.05.2022	Mainz
7:03,24	LG TELIS FINANZ Regensburg Flöte (1997), Brünnig (2000), Liebl (1989)	30.04.2022	Zirndorf
7:05,66	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löni Pröpsting (1998), Ahrens (1998), Siegmund (1999)	10.07.2022	Hannover
7:05,92	StG Niederhofheim-Schwalbach Möller (2003), Schäfer (2004), Bijelic (2004)	16.06.2022	Marburg
7:07,21	TuS Köln rrh. Mühl (1991), Fontes (1998), Gardeweg (2003)	29.05.2022	Mainz
7:07,98	TSV Bayer 04 Leverkusen Dittrich (2004), Christiansen (2005), Klug (2003)	07.05.2022	Aachen
7:11,28	LC Paderborn Weike (1999), Weike (1999), Wagemann (2000)	27.04.2022	Paderborn
7:11,52	LG TELIS FINANZ Regensburg Müller (2005), Drexler (2006), Hiss (2005)	30.04.2022	Zirndorf
7:12,05	Leichtathletikclub Kronshagen Frank (2000), von Petersdorff (1998), Mues (1998)	15.05.2022	Lübeck
7:12,27	LG Braunschweig Minnich (2002), Teuber (1994), Mauer (1999)	29.05.2022	Mainz
7:12,73	LAZ Gießen Jacobi (2002), Gilles (2001), Kröck (2002)	29.05.2022	Mainz
7:12,90	Sportclub Magdeburg Tyll (2008), Simon (2008), Albrecht (2009)	08.05.2022	Stendal
7:12,92	Hannover 96 Beermann (1997), Grommisch (1990), Stahl (2002)	30.04.2022	Braunschweig
7:14,11	StG Pliezhausen-Gomar-Balingen Griesinger (2001), Hailer (2002), Eberhardt (2004)	29.05.2022	Mainz
7:15,32	KSG Gerlingen Maisch (2005), Kircher (2004), Schädel (2005)	29.05.2022	Mainz
7:15,38	mettmann-sport Heyden (2006), Bürkle (2007), Berger (2006)	07.05.2022	Aachen
7:15,39	Eintracht Frankfurt e.V. Poggendorff (2005), Starck (2003), Kiefer (2003)	16.06.2022	Marburg
7:15,45	LG Region Karlsruhe Weiβ (2001), Haisch (2000), Möll (2001)	14.05.2022	Ettlingen
7:15,87	TSG Bergedorf Schweitzer (2006), Schulz (2004), Unger (2005)	29.05.2022	Mainz

BESTENLISTE 2022



7:17,39	LC Paderborn Bokel (2001), Lüke (2002), Nahen (2002)	29.05.2022	Mainz
7:17,91	TSV Brunkensen Piech (2004), Wagener (2006), Seidel (2003)	29.05.2022	Mainz
7:22,37	StG Passau-Pfarrkirchen Rothe (2007), Dressel (2006), Lorenz (2006)	30.04.2022	Zirndorf
7:22,51	TSV Jahn Freising Kunstmann (2002), Giersdorff (2006), Giersdorff (2004)	30.04.2022	Zirndorf
7:25,16	TSV Amicitia Viernheim 1906/09 Heidemann (2004), Heidemann (2002), Heidemann (2000)	16.06.2022	Marburg
7:26,61	OSC Berlin Klebon (2006), Reineke (2003), Bartlakowski (2004)	03.09.2022	Berlin-Charlottenburg
7:26,79	Sport-Union Neckarsulm Vermeiden (2005), Göcken (2007), Binder (2006)	14.05.2022	Freiburg
7:27,39	Hamburger SV Dädler (2005), König (2005), Lammeyer (2005)	15.05.2022	Lübeck
7:27,66	TV Gladbeck 1912 Seibert (2009), Singh (2007), Schäfer (2008)	09.09.2022	Sonsbeck
7:28,08	LC Cottbus Opalka (2007), Guttke (2008), Staar (2008)	03.07.2022	Brandenburg an der Havel
7:28,54	VfL Eintracht Hannover Steege (2008), Lehmann (2003), Kessen (2004)	10.07.2022	Hannover

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Verein	Datum	Ort
7:17,22	Berlin Track Club White (USA) (1999), Hübner (1989), Schenk (1998)	03.05.2022	Berlin-Zehlendorf

Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,06 m Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt) 2009
 Bestleistung 2021: 1,95 m Marie-Laurence Jungfleisch (VfB Stuttgart 1893)

Deutsche Meisterin 2022: 1,87 m Bianca Stichling (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,90	Bianca Stichling	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.05.2022	Garbsen
1,90	Marie-Laurence Jungfleisch	1990	VfB Stuttgart 1893	21.08.2022	München
1,88	Johanna Göring	2005	SV Salamander Kornwestheim	06.07.2022	Jerusalem (ISR)
1,85	Lea Halmans	1999	SV GO! Saar 05	12.06.2022	Essen
1,85	Imke Onnen	1994	Hannover 96	03.07.2022	Göttingen
1,84	Lavinja Jürgens	2000	LG Stadtwerke München	25.06.2022	Berlin
1,83	Anna-Sophie Schmitt	2004	SV GO! Saar 05	22.05.2022	Rehlingen
1,82	Jara Ellinger	2001	TSG 1845 Heilbronn	12.06.2022	Essen
1,81	Blessing Enatoh	2002	TSV Spandau 1860	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
1,81	Christina Honsel	1997	TV Wattenscheid 01	23.07.2022	Sinn
1,81	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	01.08.2022	Cali (COL)
1,80	Celine Geissler	1998	TV Sulz	26.05.2022	Besigheim
1,80	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	28.05.2022	Götzis (AUT)
1,80	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.05.2022	Götzis (AUT)
1,80	Joana Herrmann	2005	SV Teuto Riesenbeck	25.06.2022	Troisdorf
1,80	Nicola Ader	1998	TG Rimbach	10.07.2022	Dallas TX (USA)
1,79	Ella Obeta	2006	LG Eckental	03.07.2022	Erding
1,79	Meike Haiduk	2004	LG Neumünster	16.07.2022	Ulm
1,77	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
1,76	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	26.03.2022	San Diego CA (USA)
1,76	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	07.05.2022	Blomberg
1,76	Annabell Recke	2003	LC Jena	11.06.2022	Gotha
1,76	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	02.07.2022	Weingarten
1,75	Jördis Kriegel	2000	SV Winnenden	19.06.2022	Frankfurt am Main
1,75	Jelde Jakob	2001	VfL Eintracht Hannover	03.07.2022	Göttingen
1,75	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	03.08.2022	Cali (COL)
1,74	Carla Kussmaul	2004	LG Filstal	14.05.2022	Degerloch
1,74	Mareike Max	1998	SV Werder Bremen	22.05.2022	Garbsen
1,74	Luisa Deeken	2001	TV Wattenscheid 01	28.05.2022	Weinheim
1,74	Nathalie Buschung	1996	Eintracht Frankfurt e.V.	12.06.2022	Darmstadt
1,74	Sophie Scheidt	2006	VfL Löningen	12.06.2022	Essen

BESTENLISTE 2022



1,74	Jana Schüler	2004	LAG Mittlere Isar	25.06.2022	Ingolstadt
1,74	Anna-Lena Obermaier	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	10.07.2022	Dallas TX (USA)
1,74	Line Schomann	2006	Kieler TB	16.07.2022	Ulm
1,74	Amira Weber	2006	LG Peiner Land	16.07.2022	Ulm
1,74	Juliane Kratz	2002	TV Gelnhausen	23.07.2022	Darmstadt
1,74	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	17.08.2022	München
1,74	Laura Voß	1994	LAZ Soest	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
1,73	Maja Küßner	2001	1. LAV Rostock	13.05.2022	Lafayette LA (USA)
1,73	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	22.05.2022	Garbsen
1,73	Sophia Ludwig	2004	Hannover 96	22.05.2022	Garbsen
1,73	Jossie Marie-J. Graumann	1994	LG Nord Berlin	12.06.2022	Essen
1,73	Charlotte Haas	2001	TV Wattenscheid 01	12.06.2022	Essen
1,73	Martina Podgorski	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.07.2022	Zülpich
1,73	Anna-Elisabeth Ehlers	2006	TSV Glücksburg 09	03.08.2022	Bredstedt
1,72	Maria Schnemilich	2007	1. LAV Rostock	07.05.2022	Neubrandenburg
1,72	Luisa Fischer	2002	TV Bad Kötzting	27.05.2022	Allendale MI (USA)
1,72	Carina Keilmann	1996	USC Bochum	11.06.2022	Hagen
1,72	Alina Etzel	2002	WGL Schwäbisch Hall	19.06.2022	Frankfurt am Main
1,72	Juliane Früh	2002	LG Stadtwerke München	02.07.2022	Erding
1,72	Amelie Essig	2004	Unterländer LG	27.07.2022	Bietigheim-Bissingen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,80	Alessia Trost (ITA)	1993	LG Nord Berlin	14.05.2022	Hannover
1,72	Tatiana Bilyk (UKR)	2000	TSV Wolfratshausen	23.07.2022	Friedberg

Stabhochsprung

Deutscher Rekord: 4,82 m Silke Spiegelburg (TSV Bayer 04 Leverkusen) 2012
 Bestleistung 2021: 4,55 m Jacqueline Otchere (MTG Mannheim)

Deutsche Meisterin 2022: 4,55 m Anjuli Knäsche (LG Leinfelden-Echterdingen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,55	Anjuli Knäsche	1993	LG Leinfelden-Echterdingen	26.06.2022	Berlin
4,50	Jacqueline Otchere	1996	MTG Mannheim	15.07.2022	Eugene OR (USA)
4,45	Ella Buchner	2001	SC Potsdam	26.05.2022	Bremen
4,30	Leni Freyja Wildgrube	2001	SC Potsdam	06.06.2022	Prag (CZE)
4,30	Katharina Bauer	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.07.2022	Rottach-Egern
4,30	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	01.08.2022	Cali (COL)
4,30	Chiara Sistermann	2004	TSV Gräfelfing	01.08.2022	Cali (COL)
4,25	Anne Berger	1999	VfL Gladbeck 1921	26.05.2022	Duisburg
4,21	Lilly Samanski	2005	TSV Gräfelfing	18.06.2022	Walldorf
4,20	Friedelinde Petershofen	1995	SC Potsdam	26.06.2022	Berlin
4,20	Clara Rentz	1997	LT DHS Köln	26.06.2022	Berlin
4,15	Ria Möllers	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.2022	Zweibrücken
4,10	Katharina Camminady	2000	LT DHS Köln	22.05.2022	Eindhoven (NED)
4,10	Luisa-Sophie Peck	2002	1. LAV Rostock	26.06.2022	Berlin
4,03	Annika Roloff	1991	MTV 49 Holzminden	26.05.2022	Nienhagen
4,00	Luzia Herzig	1998	TV Engen	19.06.2022	Walldorf
3,91	Marie Sauerwein	2001	USC Mainz	07.05.2022	Aschaffenburg
3,91	Luzy Charlotte Lieger	1999	Schweriner SC	15.05.2022	Charleston SC (USA)
3,91	Stella Neufeld	2004	LAZ Ludwigsburg	15.05.2022	Engen
3,90	Tamineh Steinmeyer	2005	WGL Schwäbisch Hall	27.05.2022	Gräfelfing
3,90	Laura Giese	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.06.2022	Rehlingen-Siersburg
3,85	Anna Grebe	2003	USC Mainz	12.06.2022	Zweibrücken
3,81	Carolin Hingst	1980	TG Nieder-Ingelheim	16.07.2022	Remshalden
3,80	Desiree Singh	1994	LG Lippe-Süd	20.05.2022	Horn-Bad Meinberg
3,80	Moana-Lou Kleiner	2002	SC Potsdam	21.05.2022	Leichlingen
3,80	Jenna Fischer	2005	LAZ Ludwigsburg	06.06.2022	Oberhaugstett
3,80	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	11.06.2022	Rostock
3,80	Joy Kessler	2006	LG Neckar-Enz	16.07.2022	Ulm
3,80	Maybrit Sommer	2003	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.07.2022	Ulm

BESTENLISTE 2022



3,75	Kim Lentz	1996	LT DSHS Köln	26.05.2022	Duisburg
3,75	Lena Zintl	2003	LG Stadtwerke München	06.06.2022	Oberhaugstett
3,75	Lotte Torbohm	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Walldorf
3,72	Lea Laux	2002	LG Olympia Dortmund	03.06.2022	Horn-Bad Meinberg
3,70	Mirja Gutzeit	2006	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06.2022	Horn-Bad Meinberg
3,70	Milena Heintz	2002	LAZ Zweibrücken	12.06.2022	Zweibrücken
3,70	Bea Schultheiß	2000	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2022	Frankfurt am Main
3,70	Sophie Sachsenhauser	2000	LAC Quelle Fürth	18.06.2022	Hof
3,66	Klara Härke	2007	MTV 49 Holzminden	03.07.2022	Göttingen
3,65	Naya Füllers	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.2022	Bremen
3,65	Dana Aehle	2005	TSV Neu-Ulm	06.06.2022	Oberhaugstett
3,65	Anna Hiesinger	2007	SKV Eglosheim	10.07.2022	Bremen
3,60	Rebekka Berlin	2003	LC Hassloch	04.06.2022	Oberhaugstett
3,60	Theresa Albrecht	2004	TSV Gräfelfing	16.06.2022	Ingolstadt
3,50	Hedwig Kellner	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022	Leichlingen
3,50	Jule Glaßer	2003	TSV SCHOTT Mainz	28.05.2022	Mainz
3,50	Lara Schirmbeck	2006	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.06.2022	Horn-Bad Meinberg
3,50	Vianne Wilke	2006	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
3,50	Salome Schlemer	1995	LAZ Zweibrücken	10.07.2022	Oberhaugstett
3,50	Katja Riedl	2008	TSV 1862 Erding	17.09.2022	Heuchelheim
3,45	Daniela Schumann	1999	Kaltenkirchener TS	14.05.2022	Kiel
3,45	Maja Bertling	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022	Bremen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3,91	Lisa Gruber (AUT)	2004	LAC Passau	18.09.2022	Linz (AUT)
3,50	Polina Stepanchenko (UKR)	2008	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022	Leichlingen

Weitsprung

Deutscher Rekord: 7,48 m Heike Drechsler (SCM Jena) 1988
 Bestleistung 2021: 7,00 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Deutsche Meisterin 2022: 6,85 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,12	+1,0	Malaika Mihambo	1994	LG Kurpfalz	24.07.2022	Eugene OR (USA)
6,73	+0,6	Helena Börner	2003	SG Adelsberg	22.05.2022	Garbsen
6,71	+1,2	Maryse Luzolo	1995	Königsteiner LV	08.06.2022	Šamorín (SVK)
6,63	+0,6	Merle Homeier	1999	LG Göttingen	03.07.2022	Göttingen
6,54	-0,1	Lucie Kienast	2001	SV Halle	15.05.2022	Halle (Saale)
6,54	+1,0	Mikaelle Assani	2002	LG Region Karlsruhe	26.06.2022	Berlin
6,49	+1,3	Nicola Kondziella	2002	TV Wattenscheid 01	12.06.2022	Essen
6,49	+0,3	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.06.2022	Berlin
6,48	+0,3	Ayele Gerken	2000	TV Wattenscheid 01	25.05.2022	Fayetteville AR (USA)
6,48	-0,4	Tabea Eitel	2004	LG Filder	17.07.2022	Ulm
6,37	+1,4	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	19.06.2022	Leverkusen
6,37	+0,4	Libby Buder	2004	SC Potsdam	17.07.2022	Ulm
6,33	+1,3	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	04.09.2022	Berlin
6,31	-0,1	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	28.05.2022	Götzis (AUT)
6,30	0,0	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	04.08.2022	Cali (COL)
6,29	+2,0	Malin Stavenow	2001	Eintracht Frankfurt e.V.	06.06.2022	Mannheim
6,24	-0,1	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	04.06.2022	Eppingen
6,24	+0,1	Imke Daalmann	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.07.2022	Minden
6,23	+0,1	Lea-Jasmin Riecke	2000	Mitteldeutscher Sportclub	09.07.2022	Freiberg
6,23	+1,5	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	10.07.2022	Dallas TX (USA)
6,22	+1,2	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbrück	28.05.2022	Weinheim
6,21	0,0	Samira Attermeyer	2004	LG Olympia Dortmund	17.07.2022	Ulm
6,21	-0,7	Libby Buder	2004	SC Neubrandenburg	03.08.2022	Cali (COL)
6,19	+1,6	Janina Lange	1997	SC Poppenbüttel	10.07.2022	Dallas TX (USA)
6,19	+1,3	Lea Halmans	1999	SV GO! Saar 05	24.07.2022	Ludwigshafen
6,16	+1,2	Nicola Ader	1998	TG Rimbach	10.07.2022	Dallas TX (USA)
6,13	+1,9	Tabea Christ	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.07.2022	Leverkusen
6,08	-3,2	Chiara James	2000	TSG Gießen-Wieseck	25.05.2022	Friedberg (Hessen)
6,08	-0,4	Aliena Juliette Heinzmann	2002	TV Eppingen	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
6,05	+0,2	Lena Brunnhubner	2001	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt am Main
6,04	0,0	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022	Hamburg
6,04	+0,9	Josie Krone	2005	Hamburger SV	11.09.2022	Rostock
6,03	0,0	Katharina Flraig	2002	LG Offenburg	04.06.2022	Eppingen

BESTENLISTE 2022



6,03	+1,2	Ronja Frei	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.07.2022	Kortrijk (BEL)
6,00	0,0	Helena Brich	1999	LG Seligenstadt	18.06.2022	Rodgau
6,00	-0,4	Finja Köchling	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	19.06.2022	Frankfurt am Main
6,00	+1,6	Marlene Lang	2004	LG Wedel-Pinneberg	17.07.2022	Ulm
6,00	+0,4	Sarah-Michelle Kudla	2002	SCC Berlin	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
5,99	0,0	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	11.06.2022	Büdelsdorf
5,99	-1,8	Alina Bremhorst	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2022	Kreuztal
5,99	+0,5	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
5,99	+0,1	Laura Voß	1994	LAZ Soest	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
5,98	+1,4	Jana Radke	2000	LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
5,96	-0,4	Alina Sophie Böhm	1996	TG 04 Limburgerhof	25.06.2022	Bamberg
5,96	+0,9	Anna-Lena Obermaier	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	10.07.2022	Dallas TX (USA)
5,96	+0,2	Enie Dangelmaier	2003	LAZ Rhede	17.07.2022	Ulm
5,95	+1,3	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	11.06.2022	Rostock
5,94	+0,4	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	14.05.2022	Wiesbaden
5,91	+0,9	Nina Garay	1996	LG Region Karlsruhe	30.07.2022	Heilbronn
5,91	+0,8	Hilke Thamke	2005	SC Neubrandenburg	11.09.2022	Rostock

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,79	-1,3	Alina Rotaru-Kottmann (ROU)	1993	VfB Stuttgart 1893	05.06.2022	Innenringen Hettingen
6,38	-0,1	Inna Sydorenko (UKR)	1997	ABC Ludwigshafen	28.08.2022	Leverkusen
6,20	+1,5	Yuliana Elizabeth Angulo Jama (ECU)	1994	LG Nord Berlin	11.09.2022	Rostock
5,93	+0,1	Lena Lackner (AUT)	2002	LAC Passau	28.05.2022	Ebensee (AUT)

Dreisprung

Deutscher Rekord: 14,61 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz) 2019
 Bestleistung 2021: 14,26 m Neele Eckhardt-Noack (LG Göttingen)

Deutsche Meisterin 2022: 14,14 m Neele Eckhardt-Noack (LG Göttingen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,53	+1,5	Neele Eckhardt-Noack	1992	LG Göttingen	17.08.2022	München
14,00	-1,1	Jessie Maduka	1996	TV Wattenscheid 01	29.05.2022	Rhede
14,00	-0,2	Kristin Gierisch	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.06.2022	Berlin
13,90	-0,3	Kira Wittmann	2000	LG Göttingen	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
13,77	+0,3	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	06.08.2022	Bochum-Wattenscheid
13,65	+0,6	Maria Purtsa	1995	LAC Erdgas Chemnitz	25.06.2022	Berlin
13,42	-0,2	Mara Häusler	1999	1. LAV Rostock	25.06.2022	Berlin
13,37	+1,1	Imke Daalmann	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.07.2022	Reinickendorf (Berlin)
13,34	-0,3	Sarah-Michelle Kudla	2002	SCC Berlin	14.05.2022	Wiesbaden
13,26	+0,2	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.08.2022	Cali (COL)
13,21	+0,4	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	01.08.2022	Cali (COL)
13,11	0,0	Aliena Juliette Heinzmünn	2002	TV Eppingen	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
12,85	+0,2	Angelina Horn	2002	Ludwigsfelder Leichtathleten	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
12,82	0,0	Josie Krone	2005	Hamburger SV	15.07.2022	Ulm
12,77	0,0	Nathalie Buschung	1996	Eintracht Frankfurt e.V.	04.06.2022	Mörfelden-Walldorf
12,77	+0,5	Julia Kellner	2000	LG Göttingen	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
12,76	+1,4	Emily Pischke	2004	Hannover 96	15.07.2022	Ulm
12,73	+1,4	Lucy Junge	2003	HSG Universität Greifswald	02.07.2022	Mannheim
12,66	+1,7	Fehintola Oladejo	2003	MTG Mannheim	15.07.2022	Ulm
12,66	-0,6	Sophie Ullrich	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	24.07.2022	Ludwigshafen
12,64	+1,0	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	14.05.2022	Hannover
12,60	+1,6	Lenia Kurle	2004	TSV Gomaringen	15.07.2022	Ulm
12,54	0,0	Sophia Ludwig	2004	Hannover 96	02.07.2022	Mannheim
12,48	+1,4	Finja Damaschke	1999	SV Werder Bremen	26.05.2022	Bremen
12,44	+0,9	Ilayda Soukri	2005	LG Nord Berlin	15.07.2022	Ulm
12,44	+0,5	Theresa Wasmeier	2005	TuS 1860 Pfarrkirchen	15.07.2022	Ulm

BESTENLISTE 2022



12,42	-0,5	Lea-Sophie Klik	2000	LAC Erdgas Chemnitz	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
12,41	+1,5	Rachel Fruchtmann	2002	SR Yburg Steinbach	29.04.2022	Memphis TN (USA)
12,40	+1,5	Cora Messner	2000	TB Bad Cannstatt	09.07.2022	Stuttgart
12,29	+1,7	Edna Eze	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.07.2022	Banska Bystrica (SVK)
12,26	+0,4	Tina Pröger	1995	TSV Zirndorf	02.07.2022	Erding
12,26	+0,1	Anna Reisch	1999	TB Bad Cannstatt	31.07.2022	Heilbronn
12,22	0,0	Christina Ammer	2004	TuS 1860 Pfarrkirchen	29.05.2022	München
12,21	+0,5	Leonie Cruse	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
12,19	-0,2	Sandra Kramer	1977	LAC BERLIN	08.07.2022	Tampere (FIN)
12,16	-0,1	Selma Arndt	2004	Dresdner SC 1898	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
12,15	0,0	Rebecca Dürr	1982	VfB Stuttgart 1893	02.07.2022	Waiblingen
12,13	0,0	Grace Monono	2005	SV Preußen Berlin	15.07.2022	Ulm
12,08	+0,4	Julia Holzmann	2003	Turnverein Ratingen	25.06.2022	Troisdorf
12,05	+1,3	Ogechi Nathan	2006	LAZ Ludwigsburg	15.07.2022	Ulm
12,04	+0,9	Marie Herre	2004	LC Top Team Thüringen	14.05.2022	Wiesbaden
12,04	+1,9	Lisa Kels	2004	LG Nord Berlin	15.07.2022	Ulm
12,04	+0,1	Luisa Rupp	2006	SV Büchenbronn	15.07.2022	Ulm
12,01	0,0	Alina Fürst	1999	LT DSHS Köln	09.07.2022	Hüttlingen
12,00	0,0	Wiebke Lyhs	1995	LG Filder	02.07.2022	Waiblingen
11,98	+1,9	Berenike Roos	2007	TV Wattenscheid 01	09.07.2022	Bremen
11,96	-1,8	Elena Liebich	2005	SC Potsdam	21.05.2022	Ludwigsfelde
11,94	0,0	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	14.05.2022	Minden
11,93	+1,5	Jaqueline Kohl	2003	LC Jüterbog	29.06.2022	Potsdam
11,92	+1,5	Cora Burger	2004	LG Brandenkopf	18.05.2022	Iffezheim
11,92	0,0	Claire Wiedemann	2005	Ahrensburger TSV	12.06.2022	Büdelsdorf
11,92	+0,2	Melissa Diamondra Köhler	1995	Bramstedter Turnerschaft	10.09.2022	Rostock

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,55	-0,5	Mariia Sinei (UKR)	1997	LAC Erdgas Chemnitz	22.05.2022	Garbsen
13,26	+1,8	Inna Sydorenko (UKR)	1997	ABC Ludwigshafen	24.07.2022	Ludwigshafen
12,81	+0,5	Jennifer-Stefania Dossey (ROU)	2004	VfB Stuttgart 1893	09.07.2022	Stuttgart
12,17	0,0	Giovanna Berto (ITA)	1994	LG Stadtwerke München	02.07.2022	Erding

Kugelstoß (4 kg)

Deutscher Rekord: 22,45 m Ilona Slupianek (SC Dyn.Berlin) 1980

Bestleistung 2021: 18,88 m Sara Gambetta (SV Halle)

Deutsche Meisterin 2022: 18,67 m Sara Gambetta (SV Halle)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
18,88	Sara Gambetta	1993	SV Halle	10.06.2022	Schönebeck
18,80	Katharina Maisch	1997	LV 90 Erzgebirge	01.06.2022	Neubrandenburg
18,60	Julia Ritter	1998	TV Wattenscheid 01	03.06.2022	Osterode
18,14	Yemisi Ogunleye	1998	MTG Mannheim	13.07.2022	Bad Liebenzell
17,63	Lea Riedel	1999	VfL Sindelfingen	05.06.2022	Rehlingen-Siersburg
17,59	Sina Prüfer	2002	SC Neubrandenburg	03.06.2022	Osterode
17,30	Annina Brandenburg	1998	TV Wattenscheid 01	08.06.2022	Eugene OR (USA)
17,01	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	15.07.2022	Ulm
16,42	Jule Steuer	2000	Sportclub Magdeburg	28.05.2022	Thum
16,17	Selina Dantzler	2000	LG Stadtwerke München	26.05.2022	Bloomington IN (USA)
15,89	Jaqueline Gippner	2003	SC Potsdam	23.06.2022	Berlin
15,44	Marie-Theres Bornemeier	1997	LG Lippe-Süd	06.08.2022	Minden
15,34	Antonia Kinzel	2000	MTG Mannheim	24.07.2022	Ludwigshafen
15,05	Milaine Ammon	2003	LG Staufen	10.06.2022	Schönebeck
15,04	Michelle Oehmichen	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	04.06.2022	Leuna
14,96	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	28.05.2022	Götzis (AUT)
14,79	Letizia Marsico	2002	TV Angermund	03.07.2022	Düsseldorf
14,52	Katharina Schiele	2000	TSG 1845 Heilbronn	15.05.2022	Lingolsheim (FRA)
14,41	Jolina Lange	2005	LV 90 Erzgebirge	28.05.2022	Thum
14,20	Lucie Kienast	2001	SV Halle	14.05.2022	Halle (Saale)
14,18	Sabrina Zeug	1992	LG Oberland	25.09.2022	Rif (AUT)
14,17	Annika Schepers	2002	SG Dettingen/Donau	19.06.2022	Frankfurt am Main
14,15	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	30.09.2022	Papenburg
14,11	Jara Graf	2003	LG Mittweida	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
14,06	Nadine Leigers	2002	SC Osterbrock	07.05.2022	Lingen (Ems)
14,00	Ann-Sophie Hinzdorf	1999	Hallesche Leichtathl.-Freunde	25.06.2022	Leipzig
13,98	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	07.05.2022	Ratingen
13,89	Helena Kopp	2004	Bredstedter TSV	03.06.2022	Osterode
13,81	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.05.2022	Ratingen

BESTENLISTE 2022



13,71	Dea Gashi	2003	LG Filstal	03.06.2022	Osterode
13,70	Chantal Rimke	2005	LC Jena	28.05.2022	Thum
13,67	Katja Seng	2003	LAZ Bruchköbel	26.06.2022	Gelnhausen
13,60	Simone Schramm	1995	LG Bamberg	03.06.2022	Pocking
13,60	Leia Braunagel	2000	SCL Heel Baden-Baden	19.06.2022	Frankfurt am Main
13,59	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.05.2022	Ratingen
13,54	Lena Weinrauch	2004	LAZ Bruchköbel	07.06.2022	Eppstein
13,53	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	21.06.2022	Rehlingen
13,47	Inga Wedig	2003	LG Kreis Verden	11.06.2022	Lingen (Ems)
13,45	Katharina Härter	1995	TSG 1845 Heilbronn	24.04.2022	Neckarsulm
13,38	Jana Meier	2004	TV Wattenscheid 01	28.05.2022	Attendorn
13,34	Julika Marie Bonewit	2004	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
13,26	Anna-Lena Obermaier	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	10.07.2022	Dallas TX (USA)
13,23	Mareike Arndt	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022	Filderstadt
13,20	Franziska Decker	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville FL (USA)
13,10	Jacqueline Heim	1995	TV Lahr	07.09.2022	Dessau-Roßlau
13,07	Marie Koch	1999	TSV Crailsheim	23.04.2022	Champaign IL (USA)
13,07	Patrizia Römer	1998	ESV Jahn Treysa	24.06.2022	Borken (Hessen)
13,05	Marie Dehning	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen
13,00	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.05.2022	Hagen
13,00	Nadine Kant	1977	Hagenower SV	02.07.2022	Tampere (FIN)

Diskuswurf (1 kg)

Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (SC Cottbus) 1988

Bestleistung 2021: 66,86 m Kristin Pudenz (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2022: 67,10 m Kristin Pudenz (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
67,87	Kristin Pudenz	1993	SC Potsdam	16.08.2022	München
65,20	Claudine Vita	1996	SC Neubrandenburg	16.08.2022	München
65,10	Shanice Craft	1993	SV Halle	01.06.2022	Neubrandenburg
64,55	Marike Steinacker	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.06.2022	Schönebeck
64,34	Julia Harting	1990	SCC Berlin	25.06.2022	Berlin
61,29	Nadine Müller	1985	SV Halle	02.06.2022	Montreuil (FRA)
60,50	Antonia Kinzel	2000	MTG Mannheim	10.06.2022	Schönebeck
59,30	Julia Ritter	1998	TV Wattenscheid 01	10.06.2022	Schönebeck
58,29	Annina Brandenburg	1998	TV Wattenscheid 01	14.04.2022	Walnut CA (USA)
56,60	Jule Gipmann	2001	SV Viktoria Goch	22.05.2022	Halle (Saale)
55,83	Leia Braunagel	2000	SCL Heil Baden-Baden	21.05.2022	Halle (Saale)
55,56	Michelle Santer	2000	SV Preußen Berlin	11.06.2022	Berlin
54,85	Sandy Uhlig	2000	SV Halle	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
54,01	Joyce Oguama	2001	TV Wattenscheid 01	25.06.2022	Berlin
53,55	Charleen Zoschke	1999	LC Cottbus	08.06.2022	Cottbus
53,28	Katja Seng	2003	LAZ Bruchköbel	12.07.2022	Eppstein
53,18	Milina Wepiwe	2005	TSG Wehrheim	18.06.2022	Walldorf
52,75	Pia Northoff	2002	TV Wattenscheid 01	22.05.2022	Halle (Saale)
52,50	Letizia Marsico	2002	TV Angermund	03.07.2022	Düsseldorf
51,61	Marie-Sophie Macke	2004	TV Angermund	23.04.2022	Düsseldorf
51,56	Lea Bork	2004	LV 90 Erzgebirge	12.02.2022	Leipzig
51,15	Joane Schoppa	2004	SC Potsdam	03.05.2022	Potsdam
50,99	Lara Sophie Glasow	2001	SC Potsdam	01.06.2022	Neubrandenburg
50,64	Curly Brown	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	07.07.2022	Jerusalem (ISR)
50,44	Hanna Kaiser	2002	TuS 1862 Kirn	11.06.2022	Eisenberg
49,84	Lena Weinrauch	2004	LAZ Bruchköbel	11.05.2022	Wiesbaden
48,90	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	22.06.2022	Neubrandenburg
48,77	Sabine Rumpf	1983	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	23.01.2022	Frankfurt am Main
48,71	Selina Dantzler	2000	LG Stadtwerke München	18.03.2022	Coral Gables FL (USA)
48,71	Sina Prüfer	2002	SC Neubrandenburg	22.06.2022	Neubrandenburg
48,08	Meryem Gül	2002	SC Potsdam	22.05.2022	Halle (Saale)
47,62	Lea Marie Kiekenbeck	1998	LT DSHS Köln	26.05.2022	Duisburg
47,27	Frieda Echterhoff	2006	TV Wattenscheid 01	16.07.2022	Ulm

BESTENLISTE 2022



47,03	Marie Koch	1999	TSV Crailsheim	09.04.2022	Terre Haute IN (USA)
46,98	Ulrike Giesa	1984	LG Oberland	15.08.2022	Dachau
46,96	Franziska Folz	2000	LG Olympia Dortmund	06.08.2022	Witten
46,84	Marielle Sibinski	2003	TSV Rudow	11.06.2022	Berlin
46,81	Franca Gelbhaar	2003	SC Neubrandenburg	20.02.2022	Sindelfingen
46,70	Mona Khulusi	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022	Halle (Saale)
46,67	Janne Petersen-Feddersen	2001	Bredstedter TSV	08.07.2022	Kiel
46,23	Vanessa Wallisch	1993	TSG Wehrheim	24.07.2022	Ludwigshafen
45,92	Sabrina Zeug	1992	LG Oberland	02.07.2022	Erding
45,34	Carolin Kupsch	2003	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
45,16	Laura Kirschstein	2003	LAC BERLIN	18.05.2022	Berlin
45,13	Mira Waterhölter	1999	Hamburger SV	27.03.2022	Delmenhorst
44,98	Jolina Lange	2005	LV 90 Erzgebirge	04.06.2022	Leipzig
44,40	Inga Reschke	1979	LG Bremen-Nord	05.10.2022	Bremerhaven
44,35	Vanessa Kobialka	2002	TV Iffezheim	21.06.2022	Bühlertal
44,32	Jenny Patrovsky	2000	TSG Wehrheim	01.05.2022	Wehrheim
44,12	Antonia Engelke	2004	SV Winnenden	30.01.2022	Mannheim

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
60,59	Chrysoula Anagnostopoulou (GRE)	1991	SCC Berlin	10.05.2022	Limassol (CYP)

Hammerwurf (4 kg)

Deutscher Rekord: 79,42 m Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2011
 Bestleistung 2021: 71,08 m Samantha Borutta (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2022: 67,09 m Samantha Borutta (Eintracht Frankfurt e.V.)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
72,14	Samantha Borutta	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	05.06.2022	Fränkisch Crumbach
67,10	Michelle Döpke	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.08.2022	Langenbrand (Forbach)
66,35	Carolin Paesler	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.08.2022	Langenbrand (Forbach)
65,90	Jada Julien	2004	LAC Erdgas Chemnitz	06.05.2022	Halle (Saale)
65,12	Esther Imariagbee	2002	Berliner TSC	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
63,93	Aileen Kuhn	2003	LAZ Ludwigsburg	27.05.2022	Thum
62,15	Sophie Gimmller	1996	LC Rehlingen	28.05.2022	Rhede
61,60	Neele Koopmann	2001	SCC Berlin	10.06.2022	Schönebeck
61,05	Lara Hundertmark	2004	Einbecker SV	16.07.2022	Ulm
59,69	Cathinca van Amerom	1996	VfL Eintracht Hannover	03.07.2022	Göttingen
59,13	Lucie Holzapfel	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	22.02.2022	Leipzig
58,65	Sina Mai Holthuijsen	1996	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28.05.2022	Rhede
57,91	Olivia Fromm	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.05.2022	Thum
57,59	Laura Siegel	2000	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	10.09.2022	Elz
57,39	Nancy Randig	2000	SWC Regensburg	18.06.2022	Frankfurt am Main
57,07	Nele Frisch	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.02.2022	Düsseldorf
53,93	Larissa Rollberg	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Fürth
53,66	Kristin Stickdorn	2000	LAC Saarlouis	09.04.2022	New Haven CT (USA)
53,42	Yvette Dounia	2003	LG Nord Berlin	22.01.2022	Berlin
52,15	Gioia Aileen Mazza	2003	VfL Waiblingen	27.07.2022	Ludwigsburg/Ossweil
52,10	Leonie Liebenwald	2004	UAC Kulmbach	31.07.2022	Kitzingen
52,09	Flora Rustemeyer	2004	LG Nord Berlin	04.06.2022	Fränkisch Crumbach
51,80	Marie Luise Fischer	2003	SV Großbardau	10.06.2022	Wildenfels
51,59	Patricia Beck	2005	SV 1870 Großolbersdorf e.V.	27.05.2022	Thum
51,54	Sabrina Zeug	1992	LG Oberland	11.09.2022	Waiblingen
51,20	Laura Putbrese	2003	Neuköllner SF	16.07.2022	Ulm
50,04	Sarah Karwacki	2004	TSV Germania Helmstedt	19.02.2022	Sindelfingen

BESTENLISTE 2022



49,68	Kirsten Münchow	1977	VfR Evesen	16.04.2022	Fränkisch-Crumbach
49,41	Nelly Böhme	2002	LV Gera	03.09.2022	Großolbersdorf
49,09	Maike Renke	2004	LG Teck	02.07.2022	Waiblingen
49,07	Marie Schuler	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.05.2022	Rhede
48,90	Jessyka Schneider	1998	TV Hindelang	30.04.2022	Memmingen
48,70	Hanna Kubera	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	08.07.2022	Saarbrücken
48,23	Lorena Hessling	2002	LAC Saarlouis	18.06.2022	Frankfurt am Main
47,88	Heike Schwitters	2006	Fortuna Wirdum	12.06.2022	Lingen (Ems)
47,87	Zoe Niemann	2004	TSV Kitzscher	10.06.2022	Wildenfels
47,86	Nina Aley	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.08.2022	Rhede
47,82	Johanna Giersch	2000	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.04.2022	Olfen
47,42	Anna Jantzen	2000	LAZ Rhede	28.05.2022	Rhede
47,35	Wilhelmine Süßbier	2003	1.VfL FORTUNA Marzahn	21.05.2022	Halle (Saale)
47,31	Lisa Stephan	2000	SV Rotation Langenbach	16.07.2022	Zella-Mehlis
47,26	Merle Tetem	2004	ESV Jahn Treysa	04.06.2022	Fränkisch-Crumbach
47,07	Cathleen Zierau	2001	SV Gartow	08.10.2022	Lüchow
46,60	Maximiliane Schmitz	1994	LAZ Rhede	14.05.2022	Rhede
46,50	Hanna Luxenburger	1996	LAZ Zweibrücken	03.06.2022	Frankfurt am Main
45,71	Johanne Plock-Girman	2004	SVG GW Bad Gandersheim	12.06.2022	Lingen (Ems)
45,44	Alexandra Spieker	2004	LAZ Rhede	28.05.2022	Rhede
45,31	Britta Kebschull	2000	LG Sieg	18.06.2022	Frankfurt am Main
45,28	Lara Katharina Maybach	2002	Leichlinger Turnverein	06.02.2022	Düsseldorf
45,19	Isabel Weitzel	1997	ESV Jahn Treysa	23.01.2022	Frankfurt am Main

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,50	Mireya Cassar (MLT)	2003	MTG Mannheim	09.04.2022	Marsa (MLT)

Speerwurf (600 g)

Deutscher Rekord: 70,20 m Christina Obergföll (LG Offenburg) 2007
 Bestleistung 2021: 69,19 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

Deutsche Meisterin 2022: 60,98 m Lea Wipper (Sportclub Magdeburg)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
64,87	Christin Hussong	1994	LAZ Zweibrücken	02.06.2022	Eisenstadt (AUT)
61,06	Annika Marie Fuchs	1997	SC Potsdam	02.06.2022	Eisenstadt (AUT)
60,98	Lea Wipper	2001	Sportclub Magdeburg	26.06.2022	Berlin
58,75	Jana Marie Lowka	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	14.06.2022	Bern (SUI)
57,97	Dana Bergrath	1994	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022	Halle (Saale)
56,81	Christine Winkler	1995	SC DHfK Leipzig e.V.	21.05.2022	Halle (Saale)
55,03	Josefa Schepp	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.05.2022	Thum
54,42	Patricia Madl	1999	LAC Passau	02.06.2022	Eisenstadt (AUT)
54,11	Emma Wörsdörfer	1998	TV Elz	26.06.2022	Berlin
53,59	Lilly Urban	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	15.05.2022	Offenburg
53,11	Leonie Tröger	2000	Hallesche Leichtathl.-Freunde	13.05.2022	Wichita KS (USA)
53,02	Alyssa John	2003	SC Potsdam	17.07.2022	Ulm
52,93	Luisa Tremel	2002	LG Stadtwerke München	15.08.2022	Dachau
52,88	Christina Lahrs	2004	TSV Wehdel	27.05.2022	Thum
52,20	Franca Arnold	2003	SSV Ulm 1846	15.05.2022	Offenburg
51,99	Marie Dehning	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.2022	Leverkusen
51,85	Julia Ulbricht	2000	1. LAV Rostock	22.05.2022	Halle (Saale)
51,35	Kathrin Walter	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.2022	Hagen
50,46	Sabrina Schröder	2000	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022	Duisburg
50,18	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	18.08.2022	München
50,12	Lara Latz	2000	TSV SCHOTT Mainz	26.05.2022	Duisburg
49,62	Katharina Müller	2001	TSV Zella-Mehlis	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
49,58	Tjara Hsu	2002	SV electronic Hohen Neuendorf	22.05.2022	Halle (Saale)
49,38	Ulrike Schmidt	2004	LG Mittweida	12.06.2022	Mittweida
49,36	Victoria Krause	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.06.2022	Hagen
48,70	Annina Brandenburg	1998	TV Wattenscheid 01	14.05.2022	Seattle WA (USA)
48,66	Elisabeth Hafenrichter	2000	LG Stadtwerke München	15.05.2022	Offenburg
48,58	Louisa Gerhard	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.05.2022	Siegburg
48,00	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.05.2022	Ratingen
47,35	Sydney Hollering	2001	Hallesche Leichtathl.-Freunde	22.05.2022	Halle (Saale)
47,32	Franziska Mertens	1995	TSV Hagen 1860	07.05.2022	Hagen
47,22	Kim Cara Brünger	1998	USC Bochum	01.05.2022	Bochum

BESTENLISTE 2022



47,22	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	03.05.2022	Potsdam
46,97	Luisa Fischer	2002	TV Bad Kötzting	09.04.2022	Claremont CA (USA)
46,69	Antonia Franzke	2004	Neuköllner SF	22.05.2022	Ludwigsfelde
46,59	Elina Nebl	2001	TSV Plattling	26.05.2022	Bloomington IN (USA)
46,41	Anna-Lena Obermaier	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Talence (FRA)
46,32	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	30.04.2022	Luxemburg (LUX)
46,00	Jennifer Buckel	2000	LG Hohenfels	08.10.2022	Albbruck
45,61	Fabienne Schönig	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.05.2022	Wipperfürth
45,56	Veronique Quednau	2003	Rukeli Trollmann e. V.	11.09.2022	Rostock
45,45	Sydney Hollering	2001	LG Fichtelgebirge	23.04.2022	Halle (Saale)
45,33	Lena Bottlender	1997	TSV SCHOTT Mainz	23.07.2022	Ludwigshafen
45,25	Yasmin Wilke	2003	Sportclub Magdeburg	07.07.2022	Jena
45,23	Nicola Ader	1998	TG Rimbach	13.04.2022	Azusa CA (USA)
45,21	Laura Val	2004	LG Augsburg	31.07.2022	Kitzingen
45,02	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	01.07.2022	Neuwied
44,92	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
44,91	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	19.06.2022	Leverkusen
44,64	Christina Obergföll	1981	LG Offenburg	07.07.2022	Achern

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
47,82	Zoe Schwartz (FRA)	2004	LG Offenburg	25.06.2022	Caen (FRA)

Siebenkampf

Deutscher Rekord: 6.985 Pkt Sabine Braun (TV Wattenscheid 01) 1992
 Bestleistung 2021: 6.419 Pkt Carolin Schäfer (Eintracht Frankfurt e.V.)

Deutsche Meisterin 2022: 5.794 Pkt Mareike Rösing (USC Mainz)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6323	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	28.05.2022	Götzis (AUT) 13,95 (+0,6) - 1,80 - 14,96 - 24,62 (+0,2) - 6,31 (-0,1) - 44,44 - 02:15,83
6273	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.05.2022	Ratingen 13,78 (-0,9) - 1,77 - 13,59 - 24,03 (-1,3) - 6,21 (+1,2) - 48,00 - 2:18,72
6223	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	18.08.2022	München 13,39 (-0,6) - 1,74 - 13,68 - 24,16 (+0,6) - 5,82 (-0,6) - 50,18 - 2:17,55
6015	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	18.06.2022	Leverkusen 13,96 (+0,1) - 1,76 - 12,52 - 24,42 (+0,3) - 6,37 (+1,4) - 44,91 - 2:26,36
5936	Anna-Lena Obermaier	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	10.07.2022	Dallas TX (USA) 14,01 (-0,8) - 1,74 - 13,26 - 25,33 (0,0) - 5,96 (+0,9) - 42,86 - 2:14,85
5894	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	18.06.2022	Leverkusen 13,96 (+0,1) - 1,73 - 12,28 - 24,65 (+0,3) - 6,27 (+1,2) - 40,81 - 2:21,52
5870	Marie Dehning	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen 14,50 (+0,1) - 1,67 - 13,05 - 24,62 (+0,3) - 5,70 (+0,9) - 51,99 - 2:19,34
5836	Nicola Ader	1998	TG Rimbach	13.04.2022	Azusa CA (USA) 13,69 (+1,9) - 1,76 - 11,53 - 25,77 (+1,4) - 6,23 (+4,0) - 45,23 - 02:25,62
5825	Janina Lange	1997	SC Poppenbüttel	10.07.2022	Dallas TX (USA) 14,29 (-0,4) - 1,71 - 12,03 - 24,93 (0,0) - 6,19 (+1,6) - 39,69 - 02:14,82
5795	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	10.07.2022	Dallas TX (USA) 14,33 (-0,5) - 1,74 - 12,39 - 25,97 (0,0) - 6,23 (+1,5) - 41,38 - 2:17,47
5545	Laura Voß	1994	LAZ Soest	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt 14,66 (+1,1) - 1,74 - 11,14 - 25,43 (-0,4) - 5,99 (+0,1) - 33,14 - 2:13,01
5509	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	08.04.2022	Tempe AZ (USA) 14,37 (+1,8) - 1,76 - 12,20 - 26,24 (-0,2) - 5,70 (0,0) - 39,81 - 2:23,20
5498	Libby Buder	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt 15,05 (+1,1) - 1,67 - 11,37 - 25,03 (+2,3) - 6,16 (+0,8) - 38,77 - 2:21,78
5496	Lara Siemer	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt 14,75 (+1,1) - 1,65 - 12,31 - 24,75 (-0,4) - 5,60 (+0,4) - 40,55 - 2:19,72
5477	Annina Fahr	1993	TUS Gottmadingen	25.09.2022	Hochdorf (SUI) 13,89 (0,0) - 1,55 - 11,08 - 24,34 (-0,2) - 5,74 (+1,4) - 31,95 - 2:09,47
5408	Paula de Boer	2000	MTV Lübeck	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt 14,40 (+1,4) - 1,56 - 12,53 - 26,13 (-0,7) - 5,75 (0,0) - 42,02 - 2:19,22

BESTENLISTE 2022



T TRUE ATHLETES

5380	Laura Sophie Duckhorn	2004	RSV Mellensee 08	18.06.2022	Leverkusen
15,11 (+0,1) - 1,67 - 11,54 - 26,63 (+0,3) - 5,65 (+1,4) - 44,00 - 2:16,41					
5338	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,47 (+1,7) - 1,59 - 11,93 - 25,78 (+1,5) - 5,64 (+0,1) - 44,21 - 2:26,40					
5257	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,16 (+1,4) - 1,56 - 10,38 - 24,40 (-0,4) - 5,99 (+0,5) - 28,34 - 2:19,99					
5243	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,91 (+1,6) - 1,65 - 12,86 - 25,40 (-0,8) - 5,82 (-0,1) - 44,92 - 2:49,47					
5210	Marion Brunner	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,34 (+1,4) - 1,56 - 10,78 - 25,43 (-0,8) - 5,62 (-0,2) - 32,43 - 2:14,25					
5196	Katharina Kemp	1990	MTV Lübeck	08.05.2022	Ratingen
14,76 (-1,5) - 1,59 - 10,11 - 25,42 (-0,8) - 5,86 (-0,1) - 32,62 - 2:16,01					
5183	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
15,57 (+1,1) - 1,61 - 11,64 - 27,24 (+2,3) - 5,55 (+0,1) - 43,30 - 2:15,00					
5157	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,02 (+1,7) - 1,68 - 9,29 - 24,91 (+1,8) - 5,69 (0,0) - 32,59 - 2:30,15					
5149	Tabea Eitel	2004	LG Filder	21.05.2022	Filderstadt
14,57 (+2,6) - 1,67 - 11,02 - 25,69 (+1,6) - 6,02 (+0,3) - 35,79 - 2:40,35					
5147	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbrück	21.05.2022	Oberasbach
14,84 (+1,7) - 1,71 - 9,26 - 25,25 (+1,5) - 5,94 (0,0) - 29,34 - 2:23,47					
5146	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	21.05.2022	Lage
14,27 (-0,3) - 1,60 - 9,88 - 24,76 (0,0) - 5,86 (+1,1) - 31,84 - 2:27,97					
5092	Meret Joeris	2004	USC Mainz	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
15,23 (+1,1) - 1,68 - 9,83 - 25,95 (+1,8) - 5,39 (+0,4) - 37,14 - 2:18,03					
4959	Henriette Halwas	2001	LG Region Karlsruhe	25.05.2022	Gulf Shores AL (USA)
14,90 (+1,2) - 1,61 - 10,71 - 26,20 (+4,3) - 5,57 (0,0) - 30,61 - 02:22,26					
4939	Karoline Reidenbach	2004	USC Mainz	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,97 (+1,1) - 1,59 - 11,86 - 26,57 (+1,5) - 5,53 (+0,7) - 36,38 - 2:32,51					
4929	Nina Schreiner	2003	SV Büchenbronn	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,58 (+1,3) - 1,62 - 9,85 - 25,91 (+1,3) - 5,42 (-1,0) - 36,78 - 2:32,32					
4920	Luisa Fischer	2002	TV Bad Kötzting	14.04.2022	Azusa CA (USA)
15,71 (+1,1) - 1,67 - 12,46 - 28,32 (+1,9) - 5,33 (+3,6) - 43,12 - 2:31,36					
4906	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	05.06.2022	Limburgerhof
14,73 (+0,6) - 1,39 - 10,86 - 25,98 (0,0) - 5,52 (+1,4) - 43,30 - 2:29,12					
4904	Leona Grimm	2000	LG Staufen	02.07.2022	Weingarten
15,28 (+1,1) - 1,56 - 10,61 - 25,88 (+0,8) - 5,47 (0,0) - 37,90 - 2:28,25					

BESTENLISTE 2022



4902	Jacqueline Heim	1995	TV Lahr	07.09.2022	Dessau-Roßlau
15,31 (+0,8) - 1,63 - 13,10 - 27,12 (+0,8) - 5,24 (-0,2) - 38,76 - 02:35,60					
4832	Alina Sophie Böhm	1996	TG 04 Limburgerhof	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,65 (+1,6) - 1,59 - 8,11 - 26,14 (-0,8) - 5,72 (+0,3) - 31,64 - 2:25,04					
4828	Anna Maria Sommerfeld	2000	SV Leonardo-da-Vinci Nauen	12.05.2022	Fresno CA (USA)
14,82 (+1,9) - 1,53 - 11,34 - 26,13 (+1,5) - 5,29 (+1,8) - 40,10 - 2:38,18					
4826	Maren Wilms	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	San Antonio TX (USA)
15,49 (+0,9) - 1,62 - 9,83 - 26,99 (+2,9) - 5,88 (+3,3) - 30,03 - 02:24,15					
4822	Mandy Münkle	2001	TUS Metzingen	02.07.2022	Weingarten
14,70 (+1,4) - 1,68 - 10,67 - 27,00 (0,0) - 4,94 (0,0) - 34,39 - 2:27,73					
4802	Lilly Empl	2000	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	04.08.2022	Leipzig
14,84 (-1,8) - 1,59 - 11,87 - 26,41 (0,0) - 5,31 (-1,0) - 37,28 - 2:42,94					
4744	Hannah Gasser	1999	FC Aschheim	23.07.2022	Friedberg
15,41 (+0,5) - 1,63 - 9,33 - 26,89 (+0,9) - 5,51 (0,0) - 33,71 - 2:27,24					
4742	Hannah Wittmann	2004	LG Landkreis Roth	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,80 (+1,1) - 1,50 - 9,81 - 26,12 (+1,5) - 5,34 (+1,3) - 32,71 - 2:24,23					
4737	Kaja Bins	2001	ART Düsseldorf	12.05.2022	Fresno CA (USA)
15,73 (+0,8) - 1,56 - 11,99 - 27,52 (+1,8) - 5,54 (+2,5) - 33,73 - 2:28,50					
4719	Ramona Schneider	1997	TSV Schleißheim	23.07.2022	Friedberg
14,97 (-0,3) - 1,54 - 10,92 - 25,51 (+2,6) - 5,30 (0,0) - 29,12 - 2:31,60					
4714	Antonia Timm	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
15,38 (+1,1) - 1,67 - 9,89 - 27,29 (+2,3) - 4,82 (-0,1) - 37,47 - 2:24,42					
4712	Franziska Decker	1999	LG Rhein-Wied	12.05.2022	Jacksonville FL (USA)
15,81 (+1,5) - 1,54 - 13,20 - 26,67 (+3,5) - 4,97 (+0,2) - 35,26 - 02:29,54					
4701	Sofie Reitbauer	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	25.03.2022	Shawnee OK (USA)
15,25 (+1,3) - 1,53 - 11,13 - 26,52 (+2,8) - 5,39 (+1,3) - 31,80 - 02:29,27					
4688	Lea Wiethoff	2003	LC Attendorn	13.08.2022	Düsseldorf
15,42 (-0,4) - 1,63 - 9,20 - 25,10 (+1,2) - 5,44 (+1,1) - 33,42 - 2:42,02					
4681	Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
15,50 (+1,1) - 1,56 - 10,50 - 26,35 (+1,5) - 5,87 (+1,7) - 33,78 - 2:44,02					
4654	Hannah Budnik	2000	TUS Metzingen	02.07.2022	Weingarten
15,70 (+0,8) - 1,64 - 9,31 - 26,76 (+0,3) - 5,43 (+0,4) - 32,15 - 2:28,86					

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5423	Tatiana Bilyk (UKR)	2000	TSV Wolfratshausen	23.07.2022	Friedberg
14,47 (-0,3) - 1,72 - 11,81 - 25,61 (+2,6) - 5,79 (0,0) - 32,97 - 2:19,43					

Siebenkampf Mannschaftswertung

Deutscher Rekord: 18.598 Pkt SC Einheit Dresden (1981)
 Bestleistung 2021: 16.453 Pkt TSV Bayer 04 Leverkusen

Deutsche Meisterinnen 2022: NN NN

Leistung	Verein	Datum	Ort
15395	SC Potsdam Buder (2004) 5.498, Duckhorn (2004) 5.183, Timm (2004) 4.714	21.05.2022	Filderstadt
13312	TUS Metzingen Münkle (2001) 4.822, Budnik (2000) 4.654, Walch (2004) 3.836	02.07.2022	Weingarten
13220	TSV Schleißheim Schneider (1997) 4.719, Schraub (1994) 4.480, Adlich (2002) 4.021	23.07.2022	Friedberg
13123	LG Bünde-Löhne Brockmann (2002) 5.146, Kahl (2004) 4.086, Golüke (2004) 3.891	21.05.2022	Lage
12782	OTB Osnabrück Beutel (1999) 4.465, Fischer (1992) 4.440, Stöhr (2003) 3.877	09.07.2022	Hannover
12221	LG Welfen Dent (2004) 4.344, Mendel (2003) 4.256, Odenbach (2004) 3.621	02.07.2022	Weingarten
11210	LG Braunschweig Zalewski (2001) 3.936, Benkert (2001) 3.659, Jordan (1999) 3.615	09.07.2022	Hannover
11204	LAZ Ludwigsburg Bauer (2004) 4.173, Henneken (2004) 3.524, Schneider (2005) 3.507	21.05.2022	Filderstadt
10972	LG Bünde-Löhne Lehmann (2002) 3.863, Heinrichs (2004) 3.675, Reiss (2000) 3.434	21.05.2022	Lage
10739	VfL Eintracht Hannover Zybur (2001) 4.214, Debarry (1978) 3.669, Jaedicke (2000) 2.856	09.07.2022	Hannover
10639	TV Herkenrath Höller (2002) 3.873, Mertens (2003) 3.598, Renneberg (2001) 3.168	03.09.2022	Euskirchen
10197	TV Oberhaugstett Renninger (1999) 3.709, Mittmann (1996) 3.575, Rothfuß (1997) 2.913	02.07.2022	Weingarten
9576	MTV Wolfenbüttel Wilkening (1998) 3.467, Böhm (1998) 3.245, Kessler (2002) 2.864	28.05.2022	Rüningen
9510	TV Eggenfelden Mitsch (2004) 3.330, Parstorfer (2004) 3.225, Kubis (2004) 2.955	21.05.2022	Eggenfelden
9421	TV 1861 Bad Ems Fallen (2005) 3.803, Bergmann (2005) 2.925, Diede (2003) 2.693	02.07.2022	Bad Ems
9063	LG Bünde-Löhne Ransiek (2001) 3.296, Pauer (2002) 2.984, Wältz (2002) 2.783	21.05.2022	Lage
8978	TuS 1860 Neunkirchen Schmolzi (1999) 3.211, Schreiner (1998) 3.206, Euschen (1998) 2.561	02.07.2022	Püttlingen

BESTENLISTE 2022



8606	LG Braunschweig Jordan (1996) 3.475, Kühn (2003) 2.862, Löffel (1999) 2.269	09.07.2022	Hannover
7631	SV Sonsbeck Koschlik (2003) 2.830, Gerhards (2004) 2.432, Gossens (2004) 2.369	09.09.2022	Sonsbeck
7190	LC Hassloch Rohe (1990) 3.095, Rohe (1997) 2.353, Milchin (2002) 1.742	03.09.2022	Neustadt
7059	Berliner SC Theobald (1996) 3.292, Bockelmann (2000) 2.286, Sgraja (1995) 1.481	01.10.2022	Berlin-Zehlendorf
6038	VfL Winterbach Faust (1997) 2.999, Möllgaard (2000) 1.790, Hamm (2000) 1.249	21.05.2022	Winterbach

5000 m Bahngehen

Deutscher Rekord: 20:11,45 min Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2005
 Bestleistung 2021: 23:57,44 min Josephine Alisa Grandi (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2022: 24:46,14 min Lena Sonntag (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23:45,10	Bianca Maria Dittrich	1993	Droste-Running-Team	21.09.2022	Pulversheim (FRA)
24:46,14	Lena Sonntag	2004	SC Potsdam	10.09.2022	Neukieritzsch
25:11,35	Brit Schröter	1974	LG Vogtland	10.09.2022	Neukieritzsch
25:12,70	Bianca Schenker	1974	LG Vogtland	13.08.2022	Lovosice (CZE)
25:46,69	Kylie Garreis	2005	LG Vogtland	21.05.2022	Ludwigsfelde
25:50,05	Julia Schmidt	2004	SpVgg Niederaichbach	18.09.2022	Potsdam
26:03,50	Sigute Brönnecke	1965	Eintracht Hildesheim	10.09.2022	Neukieritzsch
26:07,16	Lara Jolie Feigl	2006	SC Potsdam	26.07.2022	Banska Bystrica (SVK)
26:23,74	Katrin Schusters	1997	Polizei SV Berlin	26.06.2022	Charleroi (BEL)
27:09,30	Lea Anika Obenaus	2003	SC Potsdam	10.09.2022	Neukieritzsch
27:12,12	Nicole Best	1968	TV Groß-Gerau	08.10.2022	Marburg
27:22,34	Carolin Kirchner	1999	ASV Erfurt	14.05.2022	Erfurt
27:52,59	Lucy Steffen	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Ludwigsfelde
27:59,93	Tabea Kiefer	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	08.10.2022	Marburg
28:15,20	Marie Krebelder	2004	LAC Quelle Fürth	03.07.2022	Erding
28:39,76	Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	10.09.2022	Neukieritzsch
28:43,34	Jana Keller	1974	Sportfreunde Neukieritzsch 1921 e.V.	10.09.2022	Neukieritzsch
28:50,34	Britta Bauer	1983	VfL 1860 Marburg	08.10.2022	Marburg
29:13,25	Katharina Wax	1998	SpVgg Niederaichbach	01.05.2022	Gilching
29:36,26	Yvonne Bonneß	1978	ASV Erfurt	18.09.2022	Potsdam
30:32,04	Michaela Fromm	2003	LC Eilenburger Land e.V.	25.06.2022	Leipzig
30:49,43	Katrin Ullrich	1970	LG Vogtland	29.06.2022	Tampere (FIN)
30:53,00	Johanna Wax	2000	SpVgg Niederaichbach	07.08.2022	Neustadt an der Waldnaab
31:12,13	Simke Ried	1982	TV Schwarz-Weiß Bürgeln 1983 e.V.	08.10.2022	Marburg
31:23,12	Constanze Golle	1981	LG Vogtland	10.09.2022	Neukieritzsch
31:37,00	Maria Unterholzner	1968	TV Altötting	07.08.2022	Neustadt an der Waldnaab
32:04,30	Ines Hammerl	1973	TSV Leuna	10.09.2022	Neukieritzsch
32:38,39	Djamila Jürgens	2003	TSV Kranzegg	03.07.2022	Erding
32:42,10	Antje Köhler	1961	Droste-Running-Team	10.09.2022	Neukieritzsch
33:00,74	Gesa Künnemann	1978	TV Groß-Gerau	08.10.2022	Marburg
33:06,48	Ina Keller	1974	Sportfreunde Neukieritzsch 1921 e.V.	10.09.2022	Neukieritzsch

BESTENLISTE 2022



33:30,71	Marita Echle	1957	TV Biberach	17.09.2022	Diez
33:54,45	Cora Kruse	1957	Magdeburger LV Einheit e.V.	23.04.2022	Sangerhausen
34:02,51	Gudrun Klose	1966	Team Laufrausch Oldenburg	13.08.2022	Lovosice (CZE)
34:17,49	Lara Schmidt	2004	TV Lauterbach	08.10.2022	Marburg
34:19,07	Brigitte Patrzalek	1958	TuS Kelsterbach	08.10.2022	Marburg
34:39,27	Birgit Alfano	1977	TV Groß-Gerau	08.10.2022	Marburg
34:50,07	Brigitte Zeidler	1964	Polizei SV Berlin	22.05.2022	Ludwigsfelde
34:59,90	Andrea Maier	1969	SV Breitenbrunn	01.05.2022	Gilching
35:02,31	Kerstin Nadler	1974	TV Groß-Gerau	08.10.2022	Marburg
35:14,81	Monika Müller	1964	TuS Kelsterbach	08.10.2022	Marburg
35:33,36	Birgit Komoll	1960	Polizei SV Berlin	03.09.2022	Mahlow
35:50,75	Monika Bader	1970	LAZ Kreis Günzburg	01.05.2022	Gilching
36:45,83	Roswitha Militzer	1959	Sportfreunde Neukieritzsch 1921 e.V.	10.09.2022	Neukieritzsch
36:53,31	Angela Sänger	1969	DJK Blau-Weiß Annen	18.06.2022	Krefeld
37:03,70	Ursula Klink	1944	TV Groß-Gerau	08.10.2022	Marburg
37:24,44	Renate Köhler	1949	TV Jahn Delmenhorst	03.09.2022	Mahlow
37:57,95	Heidrun Neidel	1947	TSG 1893 Leihgestern	08.10.2022	Marburg
38:15,35	Dr. Sabine Balzer-Kappner	1958	Polizei SV Berlin	22.05.2022	Ludwigsfelde
39:13,53	Sigrid Hartwig	1959	TV Groß-Gerau	08.10.2022	Marburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
26:50,56	Silvia Cormaci (ITA)	1994	SCL Heel Baden-Baden	17.09.2022	Perugia (ITA)
30:52,41	Linda Betto (ITA)	1977	TuS Kelsterbach	08.10.2022	Marburg
32:36,41	Nancy Patten (CAN)	1955	FTSV Straubing	25.05.2022	Reichenbach (Vogtland)

20 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 1:27:56 h Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2004
 Bestleistung 2021: 1:31:37 h Saskia Feige (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2022: 1:35:28 h Saskia Feige (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:29:25	Saskia Feige	1997	SC DHfK Leipzig e.V.	20.08.2022	München
1:41:47	Emilia Lehmeyer	1997	LG Nord Berlin	02.04.2022	Poděbrady (CZE)
1:47:53	Bianca Maria Dittrich	1993	Droste-Running-Team	23.04.2022	Biberach
1:48:04	Katrin Schusters	1997	Polizei SV Berlin	12.06.2022	Tilburg (NED)
1:53:17	Bianca Schenker	1974	LG Vogtland	06.07.2022	Tampere (FIN)
2:18:55	Marita Echle	1957	TV Biberach	06.07.2022	Tampere (FIN)
2:19:28	Antje Köhler	1961	Droste-Running-Team	02.10.2022	Tilburg (NED)
2:27:03	Birgit Komoll	1960	Polizei SV Berlin	30.04.2022	Frankfurt
2:28:32	Brigitte Patrzalek	1958	TuS Kelsterbach	30.04.2022	Frankfurt
2:28:33	Monika Müller	1964	TuS Kelsterbach	30.04.2022	Frankfurt
2:30:44	Ursula Klink	1944	TV Groß-Gerau	15.05.2022	Grosseto (ITA)
2:33:03	Brigitte Zeidler	1964	Polizei SV Berlin	15.05.2022	Grosseto (ITA)
2:44:30	Heidrun Neidel	1947	TSG 1893 Leihgestern	06.07.2022	Tampere (FIN)

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:15:07	Linda Betto (ITA)	1977	TuS Kelsterbach	30.04.2022	Frankfurt

35 km Straßengehen

Deutscher Rekord: NV
Bestleistung 2021: NV

Deutsche Meisterin 2022: 3:04:24 h Emilia Lehmeier (LG Nord Berlin)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:04:22	Emilia Lehmeier	1997	LG Nord Berlin	30.04.2022	Frankfurt
3:10:26	Bianca Maria Dittrich	1993	Droste-Running-Team	02.10.2022	Tilburg (NED)
3:14:25	Katrin Schusters	1997	Polizei SV Berlin	02.10.2022	Tilburg (NED)
3:43:36	Bianca Schenker	1974	LG Vogtland	29.10.2022	Zittau