

# DIE DLV-JUGEND-BESTENLISTE DER SAISON 2021

## weibliche Jugend U20

Stand: 19. Januar 2022

### Inhaltsverzeichnis

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 100 m.....                          | 2  |
| 200 m.....                          | 4  |
| 400 m.....                          | 6  |
| 800 m.....                          | 8  |
| 1500 m.....                         | 10 |
| 3000 m.....                         | 12 |
| 5000 m.....                         | 14 |
| 10 km Straßenlauf.....              | 16 |
| 100 m Hürden.....                   | 18 |
| 400 m Hürden.....                   | 20 |
| 2000 m Hindernis.....               | 22 |
| 4 x 100 m.....                      | 24 |
| 4 x 400 m.....                      | 27 |
| 3 x 800 m.....                      | 28 |
| Schwedenstaffel.....                | 31 |
| Hochsprung .....                    | 32 |
| Stabhochsprung.....                 | 34 |
| Weitsprung.....                     | 36 |
| Dreisprung .....                    | 38 |
| Kugelstoßen (4 kg) .....            | 40 |
| Diskuswurf (1 kg).....              | 42 |
| Hammerwurf (4 kg).....              | 44 |
| Speerwurf (600 g).....              | 46 |
| Siebenkampf.....                    | 48 |
| Siebenkampf Mannschaftswertung..... | 50 |
| 5000 m Bahngehen .....              | 51 |
| 10 km Straßengehen .....            | 52 |

**100 m**

Deutscher Jugendrekord: 10,88 sec Marlies Oelsner (Jena) 1977  
 Jugend-Bestleistung 2020: 11,32 sec Lilly Kaden (FC Schalke 04)

Deutsche Meisterin 2021: 11,80 sec Cheyenne Kuhn (SC Neubrandenburg)

| Leistung | Wind | Vorname Name             | Jhg  | Verein                       | Datum      | Ort           |
|----------|------|--------------------------|------|------------------------------|------------|---------------|
| 11,58    | +1,4 | Antonia Dellert          | 2002 | Sprintteam Wetzlar           | 16.07.2021 | Tallinn (EST) |
| 11,63    | +1,2 | Cheyenne Kuhn            | 2002 | SC Neubrandenburg            | 31.07.2021 | Rostock       |
| 11,65    | +1,4 | Sabrina Hafner           | 2003 | LG TELIS FINANZ Regensburg   | 14.08.2021 | Andorf (AUT)  |
| 11,66    | +1,5 | Laura Raquel Müller      | 2004 | Unterländer LG               | 15.05.2021 | Mannheim      |
| 11,70    | +1,4 | Holly Okuku              | 2005 | GSV Eintracht Baunatal       | 03.07.2021 | Mannheim      |
| 11,74    | 0,0  | Hannah Fleischmann       | 2003 | LG Region Landshut           | 14.08.2021 | Andorf (AUT)  |
| 11,76    | +0,6 | Annika Just              | 2005 | LAC Passau                   | 14.08.2021 | Andorf (AUT)  |
| 11,77    | +1,6 | Sina Kammerschmitt       | 2003 | TG Worms                     | 03.07.2021 | Mannheim      |
| 11,78    | +1,3 | Viola John               | 2003 | LG Stadtwerke München        | 13.06.2021 | München       |
| 11,78    | +1,4 | Sophie Bleibtreu         | 2002 | TV Wattenscheid 01           | 03.07.2021 | Mannheim      |
| 11,79    | +0,3 | Vivian Groppe            | 2004 | MT Melsungen                 | 10.07.2021 | Wetzlar       |
| 11,80    | +1,9 | Anna Mootz               | 2003 | Sportclub Magdeburg          | 12.06.2021 | Bremen        |
| 11,80    | +1,4 | Chelsea Kadiri           | 2005 | Sportclub Magdeburg          | 03.07.2021 | Mannheim      |
| 11,83    | +1,5 | Emilie Meier             | 2002 | MTG Mannheim                 | 09.05.2021 | Mannheim      |
| 11,84    | +1,3 | Carolin Bender           | 2002 | SSV Ulm 1846                 | 17.07.2021 | Ulm           |
| 11,93    | +0,1 | Marlene Körner           | 2003 | SV Halle                     | 31.07.2021 | Rostock       |
| 11,94    | +1,1 | Charlize Boykin          | 2003 | Eintracht Frankfurt e.V.     | 08.05.2021 | Wetzlar       |
| 11,96    | +1,8 | Mira Baus                | 2004 | SG Schlüchtern               | 12.06.2021 | Dortmund      |
| 11,99    | +1,2 | Vanessa Baldé            | 2003 | Hamburger SV                 | 31.07.2021 | Rostock       |
| 12,00    | +1,6 | Josephine Otto           | 2005 | LAV Kassel                   | 22.05.2021 | Weinheim      |
| 12,01    | +1,1 | Sarah Ranis              | 2004 | SC DHfK Leipzig e.V.         | 01.08.2021 | Rostock       |
| 12,02    | +0,1 | Helena Tröster           | 2004 | TSG Lennestadt               | 10.07.2021 | Zeven         |
| 12,03    | +1,1 | Maja Huesmann            | 2004 | LG Brillux Münster           | 01.08.2021 | Rostock       |
| 12,03    | +0,7 | Cora Kunze               | 2004 | Dresdner SC 1898             | 01.08.2021 | Rostock       |
| 12,05    | +1,8 | Lynn Gramse              | 2004 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 16.05.2021 | Leverkusen    |
| 12,05    | +0,9 | Lara Siemer              | 2002 | Rukeli Trollmann e. V.       | 29.05.2021 | Melle         |
| 12,05    | -0,4 | Emma Dörr                | 2002 | TV Eppingen                  | 31.07.2021 | Rostock       |
| 12,07    | +0,1 | Fabienne Fliedner        | 2002 | TV Wattenscheid 01           | 15.05.2021 | Mannheim      |
| 12,07    | +0,2 | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg          | 15.05.2021 | Magdeburg     |
| 12,08    | +1,6 | Helen Baumgarten         | 2003 | SR Yburg Steinbach           | 22.05.2021 | Weinheim      |
| 12,08    | +1,9 | Justine Wehner           | 2003 | Sportclub Magdeburg          | 12.06.2021 | Bremen        |

# BESTENLISTE 2021



|       |      |                       |      |                          |            |                    |
|-------|------|-----------------------|------|--------------------------|------------|--------------------|
| 12,08 | +1,2 | Allegra Hildebrand    | 2003 | TSV Bayer 04 Leverkusen  | 31.07.2021 | Rostock            |
| 12,09 | +2,0 | Alina Spaniol         | 2005 | Neuköllner SF            | 13.06.2021 | Berlin-Zehlendorf  |
| 12,09 | +0,1 | Luna Nowak            | 2005 | Sportclub Magdeburg      | 19.06.2021 | Regensburg         |
| 12,09 | +0,5 | Mariam Soumah         | 2004 | SC DHfK Leipzig e.V.     | 01.08.2021 | Rostock            |
| 12,10 | +1,6 | Corinne Gibilisco     | 2002 | SCL Heel Baden-Baden     | 22.05.2021 | Weinheim           |
| 12,11 | +1,1 | Samira Attermeyer     | 2004 | LG Olympia Dortmund      | 08.05.2021 | Wetzlar            |
| 12,11 | +1,7 | Latifa Beuck          | 2002 | Hamburger SV             | 12.06.2021 | Bremen             |
| 12,12 | +1,9 | Laura Mier            | 2004 | SC Potsdam               | 12.06.2021 | Bad Doberan        |
| 12,14 | 0,0  | Anika Nießen          | 2002 | Hamburger SV             | 17.07.2021 | Berlin             |
| 12,14 | -0,9 | Anne Böcker           | 2007 | Ski-Club Olpe            | 12.09.2021 | Lage               |
| 12,15 | +0,3 | Franziska Rohmann     | 2005 | LAC Passau               | 09.05.2021 | München            |
| 12,15 | +1,6 | Nele Jaworski         | 2004 | VfL Wolfsburg            | 12.06.2021 | Bremen             |
| 12,15 | +0,3 | Christina Onwu Akomas | 2004 | Sportclub Magdeburg      | 19.06.2021 | Regensburg         |
| 12,16 | 0,0  | Helen Marhöfer        | 2002 | TSV SCHOTT Mainz         | 03.06.2021 | Mörfelden-Walldorf |
| 12,16 | +1,0 | Tara Aykit            | 2005 | Neckarsulmer Sport-Union | 10.07.2021 | Karlsbad           |
| 12,17 | +1,8 | Karolina Mia Haas     | 2004 | LG Olympia Dortmund      | 16.05.2021 | Leverkusen         |
| 12,17 | +1,9 | Lea Kimpel            | 2002 | LG Lüneburg              | 12.06.2021 | Bremen             |
| 12,17 | -0,2 | Paula Grauvogel       | 2003 | SV GO! Saar 05           | 19.06.2021 | St. Wendel         |
| 12,17 | 0,0  | Tabea Eitel           | 2004 | LG Filder                | 03.07.2021 | Weingarten         |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name      | Jhg  | Verein     | Datum      | Ort |
|----------|------|-------------------|------|------------|------------|-----|
| 12,00    | +1,9 | Lara Jurcic (CRO) | 2006 | LG Filstal | 17.07.2021 | Ulm |

**200 m**

Deutscher Jugendrekord: 22,37 sec  
 Jugend-Bestleistung 2020: 23,39 sec

Sabine Rieger (Jena) 1982

Talea Prepens (TV Cloppenburg)

Deutsche Meisterin 2021: 24,11 sec

Lara-Noelle Steinbrecher (Sportclub Magdeburg)

| Leistung | Wind | Vorname Name             | Jhg  | Verein                       | Datum      | Ort               |
|----------|------|--------------------------|------|------------------------------|------------|-------------------|
| 23,71    | +0,5 | Sabrina Hafner           | 2003 | LG TELIS FINANZ Regensburg   | 14.08.2021 | Andorf (AUT)      |
| 23,91    | +1,9 | Holly Okuku              | 2005 | GSV Eintracht Baunatal       | 04.07.2021 | Mannheim          |
| 23,93    | +1,2 | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg          | 15.05.2021 | Magdeburg         |
| 24,12    | +1,3 | Vivian Groppe            | 2004 | MT Melsungen                 | 31.07.2021 | Rostock           |
| 24,19    | +1,9 | Marlene Körner           | 2003 | SV Halle                     | 04.07.2021 | Mannheim          |
| 24,33    | +2,0 | Viola John               | 2003 | LG Stadtwerke München        | 13.06.2021 | München           |
| 24,33    | +0,5 | Hannah Fleischmann       | 2003 | LG Region Landshut           | 14.08.2021 | Andorf (AUT)      |
| 24,35    | +1,2 | Christina Onwu Akomas    | 2004 | Sportclub Magdeburg          | 15.05.2021 | Magdeburg         |
| 24,35    | -0,6 | Helen Baumgarten         | 2003 | SR Yburg Steinbach           | 22.05.2021 | Weinheim          |
| 24,35    | +0,4 | Sarina Brockmann         | 2002 | LG Bünde-Löhne               | 01.08.2021 | Rostock           |
| 24,40    | +1,0 | Marie Dehning            | 2003 | LG Celle-Land                | 16.07.2021 | Tallinn (EST)     |
| 24,41    | +1,2 | Justine Wehner           | 2003 | Sportclub Magdeburg          | 15.05.2021 | Magdeburg         |
| 24,43    | +1,0 | Lara Siemer              | 2002 | Rukeli Trollmann e. V.       | 16.07.2021 | Tallinn (EST)     |
| 24,43    | +0,4 | Sarina Barth             | 2002 | Rukeli Trollmann e. V.       | 01.08.2021 | Rostock           |
| 24,45    | +0,4 | Annika Just              | 2005 | LAC Passau                   | 18.07.2021 | Erding            |
| 24,50    | +0,3 | Carolin Bender           | 2002 | SSV Ulm 1846                 | 03.07.2021 | Weingarten        |
| 24,52    | +0,1 | Cora Kunze               | 2004 | Dresdner SC 1898             | 31.07.2021 | Rostock           |
| 24,63    | +0,7 | Sophie Bleibtreu         | 2002 | TV Wattenscheid 01           | 24.05.2021 | Bochum            |
| 24,70    | -0,3 | Mariam Soumah            | 2004 | SC DHfK Leipzig e.V.         | 31.07.2021 | Rostock           |
| 24,76    | +1,2 | Anna Mootz               | 2003 | Sportclub Magdeburg          | 15.05.2021 | Magdeburg         |
| 24,78    | +1,1 | Lorina Hertlein          | 2004 | MTG Mannheim                 | 11.07.2021 | Karlsbad          |
| 24,79    | +0,5 | Lynn Gramse              | 2004 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 03.07.2021 | Mönchengladbach   |
| 24,83    | +1,0 | Serina Riedel            | 2003 | TSV Zeulenroda               | 16.07.2021 | Tallinn (EST)     |
| 24,84    | +1,3 | Luna Nowak               | 2005 | Sportclub Magdeburg          | 31.07.2021 | Rostock           |
| 24,86    | 0,0  | Charlize Boykin          | 2003 | Eintracht Frankfurt e.V.     | 20.06.2021 | Regensburg        |
| 24,86    | 0,0  | Antonia Milena Unger     | 2002 | TV Wetzlar                   | 15.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 24,87    | +0,1 | Greta Piepel             | 2002 | LG Brillux Münster           | 10.07.2021 | Wetzlar           |
| 24,87    | +0,6 | Hanna Render             | 2003 | LG Gäu Athletics             | 11.07.2021 | Karlsbad          |
| 24,88    | +0,2 | Alina Spaniol            | 2005 | Neuköllner SF                | 19.06.2021 | Regensburg        |
| 24,88    | -0,1 | Vanessa Baldé            | 2003 | Hamburger SV                 | 14.08.2021 | Reinbek           |
| 24,90    | +0,2 | Aliyah Njock             | 2005 | Sportclub Magdeburg          | 19.06.2021 | Regensburg        |

# BESTENLISTE 2021



|       |      |                          |      |                          |            |                 |
|-------|------|--------------------------|------|--------------------------|------------|-----------------|
| 24,90 | -0,5 | Joelina Sophie Miltschus | 2004 | SC DHfK Leipzig e.V.     | 31.07.2021 | Rostock         |
| 24,92 | +0,3 | Maja Huesmann            | 2004 | LG Brillux Münster       | 26.06.2021 | Münster         |
| 24,92 | +0,6 | Laura Sophie Sakka       | 2003 | TuS Köln rrh.            | 03.07.2021 | Mönchengladbach |
| 24,95 | -0,2 | Laura Mier               | 2004 | SC Potsdam               | 19.06.2021 | Regensburg      |
| 24,99 | +0,2 | Franziska Rohmann        | 2005 | LAC Passau               | 19.06.2021 | Regensburg      |
| 25,03 | +0,6 | Jana Ernst               | 2002 | Hamburger SV             | 12.06.2021 | Bremen          |
| 25,03 | +1,5 | Nele Kühn                | 2004 | Eintracht Frankfurt e.V. | 04.07.2021 | Aschaffenburg   |
| 25,04 | -0,5 | Karolina Mia Haas        | 2004 | LG Olympia Dortmund      | 07.07.2021 | Pfungstadt      |
| 25,06 | 0,0  | Nele Jaworski            | 2004 | VfL Wolfsburg            | 20.06.2021 | Göttingen       |
| 25,07 | +0,1 | Helen Marhöfer           | 2002 | TSV SCHOTT Mainz         | 10.07.2021 | Wetzlar         |
| 25,08 | +1,6 | Paula Grauvogel          | 2003 | SV GO! Saar 05           | 08.05.2021 | Halle (Saale)   |
| 25,08 | 0,0  | Mayleen Bartz            | 2005 | VfL Stade                | 20.06.2021 | Göttingen       |
| 25,09 | +0,2 | Nane Maaß                | 2004 | MTV Lübeck               | 18.07.2021 | Berlin          |
| 25,15 | +0,7 | Lea Kimpel               | 2002 | LG Lüneburg              | 01.08.2021 | Rostock         |
| 25,18 | +1,6 | Tamila Markgraf          | 2002 | SCC Berlin               | 15.05.2021 | Berlin          |
| 25,18 | -0,4 | Johanna Haas             | 2003 | SSV Ulm 1846             | 20.08.2021 | Wesel           |
| 25,19 | +0,5 | Emilie Philipps          | 2002 | Eintracht Hildesheim     | 18.07.2021 | Berlin          |
| 25,23 | +0,3 | Sonja Blöchl             | 2004 | LAZ Kreis Günzburg       | 23.06.2021 | Aichach         |
| 25,23 | +0,4 | Anna Becker              | 2005 | LG Stadtwerke München    | 18.07.2021 | Erding          |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name      | Jhg  | Verein     | Datum      | Ort            |
|----------|------|-------------------|------|------------|------------|----------------|
| 25,00    | -0,6 | Lara Jurcic (CRO) | 2006 | LG Filstal | 03.07.2021 | Eislingen/Fils |

**400 m**

Deutscher Jugendrekord: 49,42 sec Grit Breuer (Neubrandenburg) 1991  
 Jugend-Bestleistung 2020: 52,77 sec Brenda Cataria-Byll (LG Olympia Dortmund)

Deutsche Meisterin 2021: 54,67 sec Anna Malia Hense (LG Olympia Dortmund)

| Leistung | Vorname Name             | Jhg  | Verein                       | Datum      | Ort                   |
|----------|--------------------------|------|------------------------------|------------|-----------------------|
| 53,08    | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg          | 05.06.2021 | Braunschweig          |
| 53,95    | Maja Schorr              | 2004 | SV GO! Saar 05               | 03.07.2021 | Mannheim              |
| 54,47    | Lena Leege               | 2004 | LAC BERLIN                   | 19.06.2021 | Regensburg            |
| 54,56    | Anna Malia Hense         | 2004 | LG Olympia Dortmund          | 03.07.2021 | Mannheim              |
| 54,69    | Lysann Helms             | 2003 | Hamburger SV                 | 03.07.2021 | Mannheim              |
| 54,83    | Justine Wehner           | 2003 | Sportclub Magdeburg          | 21.05.2021 | Berlin-Charlottenburg |
| 55,20    | Tessa Srumf              | 2003 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 03.07.2021 | Mannheim              |
| 55,78    | Nadja Moll               | 2003 | LG Region Karlsruhe          | 13.06.2021 | Karlsruhe             |
| 55,82    | Sarina Barth             | 2002 | Rukeli Trollmann e. V.       | 19.06.2021 | Göttingen             |
| 55,95    | Hanna Render             | 2003 | LG Gäu Athletics             | 06.06.2021 | Mannheim              |
| 56,21    | Agnes Leitgeb            | 2003 | TSV 1861 Deggendorf          | 27.06.2021 | Augsburg              |
| 56,35    | Viktoria Heising         | 2003 | TLV Germania Überruhr        | 18.07.2021 | Bochum-Wattenscheid   |
| 56,35    | Karolina Mia Haas        | 2004 | LG Olympia Dortmund          | 31.07.2021 | Rostock               |
| 56,39    | Nane Maaß                | 2004 | MTV Lübeck                   | 31.07.2021 | Rostock               |
| 56,45    | Sabrina Heil             | 2003 | TSV St.Peter-Ording          | 19.06.2021 | Hamburg               |
| 56,49    | Anastasia Vogel          | 2002 | LG Stadtwerke München        | 19.06.2021 | Regensburg            |
| 56,54    | Lucia Sturm              | 2002 | TSV Moselfeuer Lehmen        | 22.07.2021 | Saarbrücken           |
| 56,60    | Anna Becker              | 2005 | LG Stadtwerke München        | 31.07.2021 | Rostock               |
| 56,65    | Nele Kühn                | 2004 | Eintracht Frankfurt e.V.     | 22.05.2021 | Weinheim              |
| 56,74    | Jolanda Kallabis         | 2005 | FT 1844 Freiburg             | 07.08.2021 | Walldorf              |
| 56,98    | Maxine Brune             | 2004 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 31.07.2021 | Rostock               |
| 57,01    | Jasmin Kuehnast          | 2005 | SC Potsdam                   | 22.08.2021 | Berlin                |
| 57,08    | Sonja Blöchl             | 2004 | LAZ Kreis Günzburg           | 17.07.2021 | Erding                |
| 57,15    | Lotta Mage               | 2004 | LAV Stadtwerke Tübingen      | 07.08.2021 | Walldorf              |
| 57,35    | Meret Joeris             | 2004 | USC Mainz                    | 07.07.2021 | Pfungstadt            |
| 57,54    | Laura Kuhn               | 2005 | USC Mainz                    | 07.08.2021 | Walldorf              |
| 57,61    | Maya Semsch              | 2003 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 03.07.2021 | Mönchengladbach       |
| 57,62    | Hannah Omer              | 2002 | Rukeli Trollmann e. V.       | 12.05.2021 | Hannover              |
| 57,78    | Miriam Kauer             | 2003 | TSV 1860 Rosenheim           | 17.07.2021 | Erding                |
| 57,80    | Antonia Milena Unger     | 2002 | TV Wetzlar                   | 29.05.2021 | Pfungstadt            |
| 57,85    | Anna Lena Schüller       | 2005 | TSV Bayer 04 Leverkusen      | 30.07.2021 | Rostock               |

|       |                         |      |                              |            |                   |
|-------|-------------------------|------|------------------------------|------------|-------------------|
| 57,93 | Luisa Herrfurth         | 2003 | SG Walldorf Astoria 1902     | 14.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 57,96 | Finia Kretschmann       | 2005 | Troisdorfer LG               | 10.07.2021 | Trier             |
| 58,00 | Marlene Adolf           | 2002 | SG Walldorf Astoria 1902     | 10.07.2021 | Karlsbad          |
| 58,05 | Laura Mahncke           | 2005 | TSV Germania Helmstedt       | 18.07.2021 | Berlin            |
| 58,09 | Nele Fiedler            | 2004 | LAC Erdgas Chemnitz          | 02.07.2021 | Neukieritzsch     |
| 58,18 | Lotte Claus             | 2004 | LAC Erdgas Chemnitz          | 02.07.2021 | Neukieritzsch     |
| 58,20 | Natalie Pisoke          | 2003 | LG Braunschweig              | 19.06.2021 | Göttingen         |
| 58,37 | Anne Marie Petersen     | 2003 | Eintracht Hildesheim         | 19.06.2021 | Göttingen         |
| 58,37 | Helene Antonia Wiethoff | 2005 | LG Nord Berlin               | 19.06.2021 | Regensburg        |
| 58,42 | Sina Ehrhardt           | 2005 | LG Rhein-Wied                | 30.07.2021 | Rostock           |
| 58,44 | Hannah Odendahl         | 2005 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 03.07.2021 | Mönchengladbach   |
| 58,46 | Finja Marie Tober       | 2005 | Recklinghäuser LC            | 16.07.2021 | Dortmund          |
| 58,47 | Franziska Rohmann       | 2005 | LAC Passau                   | 17.07.2021 | Erding            |
| 58,47 | Yasmin Amaadacho        | 2003 | Garbsener SC                 | 11.09.2021 | Bremen            |
| 58,48 | Virginia Vandersee      | 2005 | SC Potsdam                   | 19.05.2021 | Potsdam           |
| 58,48 | Anna Schall             | 2002 | LG Tuttlingen-Fridingen      | 17.07.2021 | Ulm               |
| 58,49 | Anouk Krause-Jentsch    | 2005 | Neuköllner SF                | 01.05.2021 | Berlin            |
| 58,52 | Anika Kind              | 2004 | Wiesbadener LV               | 29.05.2021 | Pfungstadt        |
| 58,54 | Emma Lindner            | 2006 | LG Bamberg                   | 10.07.2021 | Regensburg        |

**800 m**

Deutscher Jugendrekord: 1:57,45 min Hildegard Ullrich (Erfurt) 1978  
 Jugend-Bestleistung 2020: 2:06,53 min Verena Meisl (LG Olympia Dortmund)

Deutsche Meisterin 2021: 2:11,98 min Lucia Sturm (TSV Moselfeuer Lehmen)

| Leistung | Vorname Name      | Jhg  | Verein                       | Datum      | Ort             |
|----------|-------------------|------|------------------------------|------------|-----------------|
| 2:05,75  | Jolanda Kallabis  | 2005 | FT 1844 Freiburg             | 12.06.2021 | Dortmund        |
| 2:07,45  | Jana Becker       | 2006 | LG Wettenberg                | 29.05.2021 | Pfungstadt      |
| 2:07,72  | Fabiane Meyer     | 2002 | TV Westfalia Epe             | 12.06.2021 | Dortmund        |
| 2:07,84  | Lucia Sturm       | 2002 | TSV Moselfeuer Lehmen        | 04.08.2021 | Pfungstadt      |
| 2:07,87  | Sophia Volkmer    | 2002 | TV Wetzlar                   | 04.08.2021 | Pfungstadt      |
| 2:08,50  | Olivia Gürth      | 2002 | Diezer TSK Oranien           | 04.08.2021 | Pfungstadt      |
| 2:08,57  | Anna Schall       | 2002 | LG Tuttlingen-Fridingen      | 26.06.2021 | Koblenz         |
| 2:09,17  | Rahel Brömmel     | 2002 | LG Olympia Dortmund          | 04.08.2021 | Pfungstadt      |
| 2:09,39  | Nele Göhl         | 2003 | LG Eckental                  | 27.06.2021 | Koblenz         |
| 2:09,46  | Jasmin Kuehnast   | 2005 | SC Potsdam                   | 09.06.2021 | Potsdam         |
| 2:09,75  | Lisa Hausdorf     | 2002 | AG Hamburg West              | 29.05.2021 | Pfungstadt      |
| 2:10,17  | Ida Lefering      | 2004 | LG Olympia Dortmund          | 07.07.2021 | Pfungstadt      |
| 2:10,45  | Sophia Kremsler   | 2002 | Spvgg Mössingen              | 25.06.2021 | Mannheim        |
| 2:10,72  | Noa André         | 2004 | SV Stuttgarter Kickers       | 15.05.2021 | Karlsruhe       |
| 2:10,79  | Maja Schorr       | 2004 | SV GO! Saar 05               | 29.05.2021 | Pfungstadt      |
| 2:10,80  | Finia Kretschmann | 2005 | Troisdorfer LG               | 02.07.2021 | Mönchengladbach |
| 2:10,97  | Valerie Koppler   | 2003 | USC Freiburg                 | 26.06.2021 | Koblenz         |
| 2:11,04  | Hannah Odendahl   | 2005 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 02.07.2021 | Mönchengladbach |
| 2:11,39  | Lisa Lankes       | 2003 | SWC Regensburg               | 07.08.2021 | Walldorf        |
| 2:11,53  | Cosima Ermert     | 2003 | TSV SCHOTT Mainz             | 07.07.2021 | Pfungstadt      |
| 2:11,65  | Karin Dobiasch    | 2004 | LG Würm Athletik             | 19.06.2021 | Regensburg      |
| 2:11,82  | Alison Graf       | 2002 | LG Nord Berlin               | 17.07.2021 | Berlin          |
| 2:11,96  | Smilla Kolbe      | 2002 | VfL Eintracht Hannover       | 14.08.2021 | Huizingen (BEL) |
| 2:12,18  | Julia Rath        | 2004 | LAC Quelle Fürth             | 04.08.2021 | Horgau          |
| 2:12,24  | Helena Schenk     | 2004 | TSG Bruchsal                 | 01.08.2021 | Rostock         |
| 2:12,35  | Bianca Böhneke    | 2005 | VfL Waiblingen               | 04.07.2021 | Waiblingen      |
| 2:12,43  | Vanessa Frick     | 2003 | TSV Bad Saulgau              | 10.07.2021 | Karlsbad        |
| 2:12,66  | Romy Reineke      | 2003 | OSC Berlin                   | 12.06.2021 | Dortmund        |
| 2:12,95  | Charleen Richter  | 2003 | SC Rönnau 74                 | 29.08.2021 | Büdelsdorf      |
| 2:12,96  | Linda Meier       | 2004 | LAC Passau                   | 19.06.2021 | Regensburg      |
| 2:12,99  | Pia Schlattmann   | 2004 | TB Burgsteinfurt             | 01.08.2021 | Rostock         |
| 2:13,05  | Sophia Seiter     | 2003 | LG Region Karlsruhe          | 10.07.2021 | Karlsbad        |
| 2:13,09  | Sarah Köcher      | 2005 | LG Odenwald                  | 07.08.2021 | Walldorf        |
| 2:13,16  | Delphine Drath    | 2005 | TK zu Hannover               | 15.05.2021 | Karlsruhe       |
| 2:13,48  | Emma Lindner      | 2006 | LG Bamberg                   | 05.09.2021 | Hannover        |

# BESTENLISTE 2021



|         |                     |      |                         |            |                     |
|---------|---------------------|------|-------------------------|------------|---------------------|
| 2:13,88 | Marie Gövert        | 2003 | LG Olympia Dortmund     | 07.07.2021 | Pfungstadt          |
| 2:13,91 | Lisa Merkel         | 2003 | LG Region Karlsruhe     | 22.05.2021 | Mainz               |
| 2:13,93 | Luise Eisenmann     | 2004 | VfL Sindelfingen        | 19.06.2021 | Regensburg          |
| 2:13,99 | Imke Müller         | 2003 | LG Kreis Verden         | 18.06.2021 | Göttingen           |
| 2:13,99 | Carolin Hinrichs    | 2004 | VfL Löningen            | 19.06.2021 | Göttingen           |
| 2:14,08 | Nele Heymann        | 2003 | TuS Haren               | 05.05.2021 | Hannover            |
| 2:14,19 | Nele Sietmann       | 2005 | LG Brillux Münster      | 05.06.2021 | Bochum-Wattenscheid |
| 2:14,41 | Amelie Klug         | 2003 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 15.05.2021 | Karlsruhe           |
| 2:14,59 | Leonie Borchers     | 2003 | LG Dorsten              | 19.08.2021 | Bergisch Gladbach   |
| 2:14,67 | Franziska Drexler   | 2006 | LAC Passau              | 19.06.2021 | Regensburg          |
| 2:14,73 | Karla Hiss          | 2005 | MTV 1862 Pfaffenhofen   | 22.05.2021 | Ulm                 |
| 2:14,93 | Anne Marie Petersen | 2003 | Eintracht Hildesheim    | 18.06.2021 | Göttingen           |
| 2:15,06 | Emma Herwig         | 2005 | SV 1899 Mühlhausen      | 08.05.2021 | Dresden             |
| 2:15,12 | Emma Hetzinger      | 2005 | LG Filstal              | 07.08.2021 | Walldorf            |
| 2:15,14 | Alisia Freitag      | 2002 | TSG 1845 Heilbronn      | 10.07.2021 | Karlsbad            |

**1500 m**

Deutscher Jugendrekord: 4:04,42 min      Astrid Pfeiffer (Berlin) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2020: 4:17,85 min      Verena Meisl (LG Olympia Dortmund)

Deutsche Meisterin 2021: 4:18,69 min      Fabiane Meyer (TV Westfalia Epe)

| <b>Leistung</b> | <b>Vorname Name</b> | <b>Jhg</b> | <b>Verein</b>              | <b>Datum</b> | <b>Ort</b>       |
|-----------------|---------------------|------------|----------------------------|--------------|------------------|
| 4:18,69         | Fabiane Meyer       | 2002       | TV Westfalia Epe           | 31.07.2021   | Rostock          |
| 4:19,33         | Lisa Hausdorf       | 2002       | AG Hamburg West            | 07.08.2021   | Kessel-Lo (BEL)  |
| 4:19,46         | Antje Pfüller       | 2002       | SCC Berlin                 | 05.09.2021   | Nottwil          |
| 4:21,44         | Jolanda Kallabis    | 2005       | FT 1844 Freiburg           | 29.05.2021   | Pfungstadt       |
| 4:22,71         | Nele Heymann        | 2003       | TuS Haren                  | 29.05.2021   | Pfungstadt       |
| 4:22,92         | Johanna Pulte       | 2003       | SG Wenden                  | 15.05.2021   | Karlsruhe        |
| 4:22,96         | Rahel Brömmel       | 2002       | LG Olympia Dortmund        | 31.07.2021   | Rostock          |
| 4:23,53         | Olivia Gürth        | 2002       | Diezer TSK Oranien         | 07.07.2021   | Pfungstadt       |
| 4:24,49         | Lisa Merkel         | 2003       | LG Region Karlsruhe        | 03.07.2021   | Mannheim         |
| 4:26,33         | Emma Heckel         | 2002       | LG TELIS FINANZ Regensburg | 19.06.2021   | Regensburg       |
| 4:27,94         | Finja Schierl       | 2002       | ASC Darmstadt              | 29.05.2021   | Pfungstadt       |
| 4:28,72         | Ida Lefering        | 2004       | LG Olympia Dortmund        | 16.07.2021   | Dortmund         |
| 4:28,73         | Sophia Kremsler     | 2002       | Spvgg Mössingen            | 29.05.2021   | Pfungstadt       |
| 4:30,11         | Carolin Hinrichs    | 2004       | VfL Löningen               | 31.07.2021   | Rostock          |
| 4:30,26         | Jette Beermann      | 2003       | LG Wedel-Pinneberg         | 29.05.2021   | Melle            |
| 4:30,72         | Vanessa Frick       | 2003       | TSV Bad Saulgau            | 08.08.2021   | Walldorf         |
| 4:30,89         | Julia Rath          | 2004       | LAC Quelle Fürth           | 03.07.2021   | Mannheim         |
| 4:31,18         | Jasmina Stahl       | 2002       | Hannover 96                | 29.05.2021   | Melle            |
| 4:31,40         | Jule Behrens        | 2003       | Königsteiner LV            | 22.05.2021   | Mainz            |
| 4:31,56         | Linda Meier         | 2004       | LAC Passau                 | 18.07.2021   | Erding           |
| 4:32,58         | Nina Waltert        | 2004       | VfL Sindelfingen           | 31.07.2021   | Rostock          |
| 4:32,79         | Franziska Drexler   | 2006       | LAC Passau                 | 18.07.2021   | Erding           |
| 4:32,80         | Bianca Böhnlke      | 2005       | VfL Waiblingen             | 31.07.2021   | Rostock          |
| 4:33,10         | Ronja Funck         | 2004       | TV Jahn Walsrode           | 29.05.2021   | Melle            |
| 4:33,19         | Svenja Clemens      | 2002       | LG Odenwald                | 07.07.2021   | Pfungstadt       |
| 4:33,26         | Karla Hiss          | 2005       | MTV 1862 Pfaffenhofen      | 18.07.2021   | Erding           |
| 4:33,93         | Jana Becker         | 2006       | LG Wettenberg              | 12.06.2021   | Dortmund         |
| 4:34,53         | Tabea Herzberg      | 2004       | Neckarsulmer Sport-Union   | 19.06.2021   | Neckarsulm       |
| 4:35,02         | Miriam Ruoff        | 2002       | TV Waldstraße Wiesbaden    | 07.07.2021   | Pfungstadt       |
| 4:35,56         | Mia Jurenka         | 2002       | VfL Sindelfingen           | 17.07.2021   | Ulm              |
| 4:36,11         | Alison Graf         | 2002       | LG Nord Berlin             | 07.08.2021   | Berlin - Spandau |
| 4:36,36         | Vanessa Mikitenko   | 2005       | SSC Hanau-Rodenbach        | 29.05.2021   | Pfungstadt       |
| 4:36,69         | Marie Gövert        | 2003       | LG Olympia Dortmund        | 16.07.2021   | Dortmund         |

# BESTENLISTE 2021



|         |                      |      |                              |            |                 |
|---------|----------------------|------|------------------------------|------------|-----------------|
| 4:36,78 | Sophia Seiter        | 2003 | LG Region Karlsruhe          | 13.06.2021 | Karlsruhe       |
| 4:37,09 | Emma Herwig          | 2005 | SV 1899 Mühlhausen           | 15.05.2021 | Karlsruhe       |
| 4:37,16 | Leonie Borchers      | 2003 | LG Dorsten                   | 29.05.2021 | Dortmund        |
| 4:37,53 | Hannah Rödel         | 2004 | LC Rehlingen                 | 15.05.2021 | Karlsruhe       |
| 4:38,05 | Marie Kraft          | 2004 | TSG 1845 Heilbronn           | 21.07.2021 | Winnenden       |
| 4:38,40 | Charlotte Römer      | 2002 | LAZ Ludwigsburg              | 20.03.2021 | Oxford (USA)    |
| 4:38,41 | Pia Szymanowski      | 2003 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 15.05.2021 | Karlsruhe       |
| 4:38,45 | Romy Reineke         | 2003 | OSC Berlin                   | 19.06.2021 | Regensburg      |
| 4:38,73 | Constanze Paoli      | 2003 | SSC Hanau-Rodenbach          | 22.05.2021 | Mainz           |
| 4:38,94 | Sarah Köcher         | 2005 | LG Odenwald                  | 31.07.2021 | Rostock         |
| 4:39,14 | Rieke Emmrich        | 2003 | LC Nordhorn                  | 15.05.2021 | Karlsruhe       |
| 4:39,62 | Anna Philine Schädel | 2005 | KSG Gerlingen                | 03.07.2021 | Waiblingen      |
| 4:39,86 | Magdalena Engl       | 2005 | LG TELIS FINANZ Regensburg   | 19.06.2021 | Regensburg      |
| 4:39,92 | Christina Lehnen     | 2003 | LAZ Mönchengladbach          | 03.07.2021 | Mönchengladbach |
| 4:39,96 | Sofia Benfares       | 2004 | LC Rehlingen                 | 15.05.2021 | Karlsruhe       |
| 4:39,96 | Amelie Klug          | 2003 | TSV Bayer 04 Leverkusen      | 22.05.2021 | Mainz           |
| 4:40,36 | Adia Budde           | 2005 | TSV Altenholz                | 11.09.2021 | Bremen          |

**3000 m**

Deutscher Jugendrekord: 8:46,74 min  
 Jugend-Bestleistung 2020: 9:29,90 min

Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2016  
 Anneke Vortmeier (ASV Duisburg)

Deutsche Meisterin 2021: 9:28,38 min

Johanna Pulte (SG Wenden)

| Leistung | Vorname Name      | Jhg  | Verein                     | Datum      | Ort               |
|----------|-------------------|------|----------------------------|------------|-------------------|
| 9:17,10  | Johanna Pulte     | 2003 | SG Wenden                  | 17.07.2021 | Tallinn (EST)     |
| 9:18,06  | Anneke Vortmeier  | 2002 | ASV Duisburg               | 17.07.2021 | Tallinn (EST)     |
| 9:18,64  | Emma Heckel       | 2002 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 29.05.2021 | Pfungstadt        |
| 9:20,00  | Lisa Merkel       | 2003 | LG Region Karlsruhe        | 17.07.2021 | Tallinn (EST)     |
| 9:26,44  | Rahel Brömmel     | 2002 | LG Olympia Dortmund        | 12.06.2021 | Dortmund          |
| 9:29,26  | Kira Weis         | 2004 | KSG Gerlingen              | 12.06.2021 | Dortmund          |
| 9:29,39  | Jasmina Stahl     | 2002 | Hannover 96                | 12.06.2021 | Dortmund          |
| 9:29,97  | Antje Pfüller     | 2002 | SCC Berlin                 | 30.07.2021 | Rostock           |
| 9:31,61  | Mia Jurenka       | 2002 | VfL Sindelfingen           | 03.07.2021 | Regensburg        |
| 9:33,69  | Svenja Clemens    | 2002 | LG Odenwald                | 30.07.2021 | Rostock           |
| 9:34,71  | Jule Behrens      | 2003 | Königsteiner LV            | 29.05.2021 | Pfungstadt        |
| 9:40,42  | Marie Kraft       | 2004 | TSG 1845 Heilbronn         | 25.06.2021 | Mannheim          |
| 9:42,58  | Jolanda Kallabis  | 2005 | FT 1844 Freiburg           | 24.04.2021 | Freiburg i. Br.   |
| 9:43,16  | Linda Meier       | 2004 | LAC Passau                 | 03.07.2021 | Regensburg        |
| 9:43,52  | Franziska Drexler | 2006 | LAC Passau                 | 03.07.2021 | Regensburg        |
| 9:45,98  | Bianca Böhnke     | 2005 | VfL Waiblingen             | 07.08.2021 | Walldorf          |
| 9:47,05  | Hannah Rödel      | 2004 | LC Rehlingen               | 29.05.2021 | Pfungstadt        |
| 9:48,28  | Leonie Borchers   | 2003 | LG Dorsten                 | 30.07.2021 | Rostock           |
| 9:48,89  | Anna Drexler      | 2002 | LG Passau                  | 03.07.2021 | Regensburg        |
| 9:54,22  | Magdalena Engl    | 2005 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 03.07.2021 | Regensburg        |
| 9:54,33  | Marie Gövert      | 2003 | LG Olympia Dortmund        | 22.05.2021 | Olfen             |
| 9:54,49  | Carolin Hinrichs  | 2004 | VfL Löningen               | 18.08.2021 | Winsen            |
| 9:57,14  | Vanessa Mikitenko | 2005 | SSC Hanau-Rodenbach        | 30.07.2021 | Rostock           |
| 9:57,21  | Olivia Gürth      | 2002 | Diezer TSK Oranien         | 01.05.2021 | Frankfurt am Main |
| 9:57,33  | Karla Hiss        | 2005 | MTV 1862 Pfaffenhofen      | 03.07.2021 | Regensburg        |
| 9:57,66  | Malin Bruhns      | 2004 | LC Solbad Ravensberg       | 12.06.2021 | Dortmund          |
| 9:57,82  | Ida Lefering      | 2004 | LG Olympia Dortmund        | 22.05.2021 | Olfen             |
| 9:57,88  | Miriam Ruoff      | 2002 | TV Waldstraße Wiesbaden    | 14.07.2021 | Wiesbaden         |
| 9:58,29  | Eileen Seebon     | 2003 | Erfurter LAC               | 12.06.2021 | Dortmund          |
| 10:01,17 | Ronja Funck       | 2004 | TV Jahn Walsrode           | 19.06.2021 | Göttingen         |
| 10:03,05 | Eva Maria Sulzer  | 2002 | Eintracht Frankfurt e.V.   | 12.06.2021 | Dortmund          |
| 10:03,76 | Kiara Nahen       | 2002 | LC Paderborn               | 19.06.2021 | Borgholzhausen    |
| 10:05,68 | Aliena Seemann    | 2005 | TC Fiko Rostock            | 12.09.2021 | Bremen            |

# BESTENLISTE 2021



|          |                   |      |                          |            |                     |
|----------|-------------------|------|--------------------------|------------|---------------------|
| 10:05,96 | Sofia Benfares    | 2004 | LC Rehlingen             | 08.05.2021 | Rehlingen-Siersburg |
| 10:07,95 | Nina Waltert      | 2004 | VfL Sindelfingen         | 24.04.2021 | Freiburg i. Br.     |
| 10:09,18 | Julia Barth       | 2006 | LG Bamberg               | 09.05.2021 | München             |
| 10:11,24 | Inga Schulz       | 2004 | TSG Bergedorf            | 12.09.2021 | Bremen              |
| 10:12,58 | Luise Eisenmann   | 2004 | VfL Sindelfingen         | 24.04.2021 | Freiburg i. Br.     |
| 10:12,69 | Emie Lotta Berger | 2006 | mettmann-sport           | 04.09.2021 | Hannover            |
| 10:12,95 | Johanna Uherek    | 2004 | Eintracht Frankfurt e.V. | 08.05.2021 | Pliezhausen         |
| 10:13,17 | Eliese Hohmann    | 2004 | LAZ Obernburg-Miltenberg | 17.07.2021 | Erding              |
| 10:13,36 | Anna Barth        | 2006 | LG Bamberg               | 27.06.2021 | Bamberg             |
| 10:14,18 | Sonja Lindemann   | 2004 | LG Wedel-Pinneberg       | 12.09.2021 | Bremen              |
| 10:14,51 | Adia Budde        | 2005 | TSV Altenholz            | 04.07.2021 | Lübeck              |
| 10:14,72 | Clara Braun       | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen  | 19.06.2021 | Sonsbeck            |
| 10:15,48 | Sophia Kremsler   | 2002 | Spvgg Mössingen          | 24.04.2021 | Freiburg i. Br.     |
| 10:16,12 | Svea Regina       | 2004 | TV Wetzlar               | 07.08.2021 | Walldorf            |
| 10:16,33 | Carolina Schäfer  | 2004 | TG Schwalbach            | 14.07.2021 | Wiesbaden           |
| 10:16,46 | Lea Böhringer     | 2004 | TSV Erbach               | 03.07.2021 | Regensburg          |
| 10:16,95 | Julia Abröll      | 2005 | LAV Stadtwerke Tübingen  | 07.08.2021 | Walldorf            |

**5000 m**

Deutscher Jugendrekord: 15:16,98 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2016  
 Jugend-Bestleistung 2020: 16:46,42 min Svenja Clemens (LG Odenwald)

Deutsche Meisterin 2021: 16:29,89 min Johanna Pulte (SG Wenden)

| Leistung | Vorname Name             | Jhg  | Verein                        | Datum      | Ort                |
|----------|--------------------------|------|-------------------------------|------------|--------------------|
| 15:56,74 | Blanka Dörfel            | 2002 | SCC Berlin                    | 06.06.2021 | Braunschweig       |
| 16:20,13 | Jasmina Stahl            | 2002 | Hannover 96                   | 19.06.2021 | Regensburg         |
| 16:20,17 | Emma Heckel              | 2002 | LG TELIS FINANZ Regensburg    | 15.05.2021 | Karlsruhe          |
| 16:29,89 | Johanna Pulte            | 2003 | SG Wenden                     | 01.05.2021 | Mainz              |
| 16:32,74 | Jule Behrens             | 2003 | Königsteiner LV               | 01.05.2021 | Mainz              |
| 16:34,24 | Kira Weis                | 2004 | KSG Gerlingen                 | 15.05.2021 | Karlsruhe          |
| 16:43,36 | Finja Schierl            | 2002 | ASC Darmstadt                 | 01.05.2021 | Mainz              |
| 16:44,19 | Anneke Vortmeier         | 2002 | ASV Duisburg                  | 01.05.2021 | Mainz              |
| 16:55,95 | Hannah Rödel             | 2004 | LC Rehlingen                  | 01.05.2021 | Mainz              |
| 17:05,50 | Rahel Brömmel            | 2002 | LG Olympia Dortmund           | 01.05.2021 | Mainz              |
| 17:12,31 | Svenja Clemens           | 2002 | LG Odenwald                   | 27.06.2021 | Koblenz            |
| 17:37,16 | Constanze Paoli          | 2003 | SSC Hanau-Rodenbach           | 07.08.2021 | Walldorf           |
| 17:41,61 | Lucia Katharina Hemeling | 2002 | SCC Berlin                    | 11.06.2021 | Dresden            |
| 17:43,08 | Maja Severloh            | 2003 | Hünfelder SV                  | 01.05.2021 | Mainz              |
| 17:43,54 | Eva Maria Sulzer         | 2002 | Eintracht Frankfurt e.V.      | 01.05.2021 | Mainz              |
| 17:44,04 | Tabea Herzberg           | 2004 | Neckarsulmer Sport-Union      | 15.08.2021 | Frankfurt am Main  |
| 17:46,34 | Linda Meier              | 2004 | LAC Passau                    | 09.05.2021 | München            |
| 17:48,09 | Kiara Nahen              | 2002 | LC Paderborn                  | 01.05.2021 | Mainz              |
| 17:53,48 | Julia Barth              | 2006 | LG Bamberg                    | 28.07.2021 | Ansbach            |
| 17:58,48 | Franca Henseleit         | 2002 | TSV Schongau                  | 15.08.2021 | Frankfurt am Main  |
| 17:59,56 | Imke Müller              | 2003 | LG Kreis Verden               | 03.07.2021 | Papenburg          |
| 18:10,52 | Malin Bruhns             | 2004 | LC Solbad Ravensberg          | 25.09.2021 | Münster            |
| 18:23,45 | Celine Schneider         | 2004 | LAZ PUMA Rhein-Sieg           | 26.08.2021 | Bergisch Gladbach  |
| 18:25,79 | Marie Tertsch            | 2002 | ASC Darmstadt                 | 15.05.2021 | Karlsruhe          |
| 18:30,01 | Maya Strelbel            | 2003 | LG Olympia Dortmund           | 27.08.2021 | Melle              |
| 18:33,71 | Svea Regina              | 2004 | TV Wetzlar                    | 11.09.2021 | Friedberg (Hessen) |
| 18:36,22 | Eliese Hohmann           | 2004 | LAZ Obernburg-Miltenberg      | 29.09.2021 | Aschaffenburg      |
| 18:43,19 | Maybritt Böttcher        | 2004 | MT Melsungen                  | 16.10.2021 | Uslar              |
| 18:46,89 | Anna Queckenberg         | 2004 | TV Herkenrath                 | 26.08.2021 | Bergisch Gladbach  |
| 18:57,84 | Gabriele Honscha         | 2002 | SV Automation 61 Leipzig e.V. | 11.06.2021 | Dresden            |
| 19:01,66 | Johanna Ewert            | 2006 | Schweriner SC                 | 24.09.2021 | Papenburg          |

# BESTENLISTE 2021



|          |                      |      |                      |            |               |
|----------|----------------------|------|----------------------|------------|---------------|
| 19:04,69 | Paula Auschill       | 2005 | VfL 1860 Marburg     | 28.08.2021 | Marburg       |
| 19:11,15 | Finnja Lötzsch       | 2005 | Frohburger TV e.V.   | 09.10.2021 | Neukieritzsch |
| 19:18,36 | Ciara Elsholtz       | 2002 | LG Brenztal          | 28.07.2021 | Ansbach       |
| 19:18,40 | Aliena Seemann       | 2005 | TC Fiko Rostock      | 26.06.2021 | Bad Doberan   |
| 19:40,52 | Josephine Siehr      | 2004 | LSG Sbr.-Sulzbachtal | 22.07.2021 | Saarbrücken   |
| 19:41,42 | Amelie Baule         | 2004 | Eintracht Hildesheim | 03.07.2021 | Papenburg     |
| 19:44,63 | Theresa Ruppersberg  | 2005 | ASC 1990 Breidenbach | 02.10.2021 | Wenden        |
| 19:45,40 | Lia-Luisa Markert    | 2003 | LG Hohenlohe         | 27.06.2021 | Bamberg       |
| 19:45,90 | Lara Kernich         | 2006 | LG Olympia Dortmund  | 04.07.2021 | Bielefeld     |
| 19:56,96 | Lieselotte Langenohl | 2003 | LG Olympia Dortmund  | 11.09.2021 | Sonsbeck      |
| 19:57,94 | Lea Blandamura       | 2003 | SSC Hanau-Rodenbach  | 17.07.2021 | Aschaffenburg |
| 20:09,36 | Cosima Frank         | 2004 | LV Merzig            | 19.06.2021 | St. Wendel    |
| 20:46,18 | Hanna Schmitt        | 2003 | LG Lohr-Rechtenbach  | 29.09.2021 | Aschaffenburg |
| 21:09,68 | Sina Wetterkamp      | 2003 | LSF Münster          | 19.09.2021 | Rheine        |
| 21:14,78 | Fanny Riese          | 2002 | Laufgruppe Schwerin  | 26.06.2021 | Bad Doberan   |
| 21:16,83 | Laura Krüger         | 2005 | TC Fiko Rostock      | 26.06.2021 | Bad Doberan   |
| 21:19,59 | Hannah Bambeck       | 2002 | TV Wasserlos         | 09.10.2021 | Aschaffenburg |
| 21:44,29 | Lena Pommerehne      | 2005 | Sportclub Laage      | 26.06.2021 | Bad Doberan   |
| 21:49,10 | Benita Blöcher       | 2003 | Diezer TSK Oranien   | 04.09.2021 | Bad Ems       |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name          | Jhg  | Verein                        | Datum      | Ort  |
|----------|-----------------------|------|-------------------------------|------------|------|
| 18:36,12 | Andela Blazevic (CRO) | 2003 | DJK Jung Siegfr. Herzogenrath | 25.06.2021 | Köln |

## 10 km Straßenlauf

Jugend-Bestleistung 2020: 33:52 min Emma Heckel (TSV Katzwang 05)

Deutsche Meisterin 2021: 33:14 min Blanka Dörfel (SCC Berlin)

| Leistung | Vorname Name         | Jhg  | Verein                        | Datum      | Ort                    |
|----------|----------------------|------|-------------------------------|------------|------------------------|
| 33:00    | Blanka Dörfel        | 2002 | SCC Berlin                    | 07.03.2021 | Berlin                 |
| 34:01    | Mia Jurenka          | 2002 | VfL Sindelfingen              | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 34:05    | Anneke Vortmeier     | 2002 | ASV Duisburg                  | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 34:33    | Jasmina Stahl        | 2002 | Hannover 96                   | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 34:41    | Emma Heckel          | 2002 | LG TELIS FINANZ Regensburg    | 08.08.2021 | Berlin                 |
| 34:45    | Sofia Benfares       | 2004 | LC Rehlingen                  | 02.10.2021 | Corbeil-Essonnes (FRA) |
| 35:01    | Rahel Brömmel        | 2002 | LG Olympia Dortmund           | 21.03.2021 | Dresden                |
| 35:05    | Fabiane Meyer        | 2002 | TV Westfalia Epe              | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 35:34    | Franziska Drexler    | 2006 | LAC Passau                    | 10.10.2021 | München                |
| 35:38    | Svenja Clemens       | 2002 | LG Odenwald                   | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 35:40    | Nele Heymann         | 2003 | TuS Haren                     | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 35:56    | Kiara Nahen          | 2002 | LC Paderborn                  | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 36:30    | Marie Kraft          | 2004 | TSG 1845 Heilbronn            | 14.11.2021 | Hockenheim             |
| 36:45    | Magdalena Engl       | 2005 | LG TELIS FINANZ Regensburg    | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 37:00    | Sonja Lindemann      | 2004 | LG Wedel-Pinneberg            | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 37:28    | Maja Severloh        | 2003 | Hünfelder SV                  | 14.11.2021 | Darmstadt              |
| 37:36    | Tabea Herzberg       | 2004 | Neckarsulmer Sport-Union      | 10.10.2021 | Heilbronn              |
| 37:42    | Anna Drexler         | 2002 | LG Passau                     | 28.11.2021 | Regensburg             |
| 37:51    | Annika Faber         | 2002 | TV Wattenscheid 01            | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 38:39    | Luise Eisenmann      | 2004 | VfL Sindelfingen              | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 38:40    | Celine Schneider     | 2004 | LAZ PUMA Rhein-Sieg           | 20.11.2021 | Essen                  |
| 39:06    | Nessrin Amerschläger | 2002 | SSC Hanau-Rodenbach           | 14.11.2021 | Darmstadt              |
| 39:07    | Marie Gövert         | 2003 | LG Olympia Dortmund           | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 39:07    | Franziska Dempwolf   | 2002 | TuS Geretsried                | 28.11.2021 | Regensburg             |
| 39:11    | Gabriele Honscha     | 2002 | SV Automation 61 Leipzig e.V. | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 39:20    | Malin Bruhns         | 2004 | LC Solbad Ravensberg          | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 39:24    | Constanze Paoli      | 2003 | SSC Hanau-Rodenbach           | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 39:28    | Maybritt Böttcher    | 2004 | MT Melsungen                  | 14.11.2021 | Darmstadt              |
| 39:43    | Inga Schulz          | 2004 | TSG Bergedorf                 | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 39:52    | Jacqueline Nun       | 2002 | TSV Katzwang 05               | 31.10.2021 | Uelzen                 |
| 40:22    | Joelle Bernhardt     | 2005 | SG Schramberg                 | 10.10.2021 | Heilbronn              |
| 40:26    | Paula Auschill       | 2005 | VfL 1860 Marburg              | 14.11.2021 | Darmstadt              |
| 40:34    | Jessica Geywitz      | 2004 | TSV Erbach                    | 31.10.2021 | Uelzen                 |

BESTENLISTE 2021



|       |                        |      |                               |            |             |
|-------|------------------------|------|-------------------------------|------------|-------------|
| 40:35 | Aliena Seemann         | 2005 | TC Fiko Rostock               | 31.10.2021 | Uelzen      |
| 40:39 | Lea Blandamura         | 2003 | SSC Hanau-Rodenbach           | 31.10.2021 | Uelzen      |
| 41:03 | Jana Bauer             | 2003 | TSV Katzwang 05               | 01.08.2021 | Kemmern     |
| 41:06 | Josephine Siehr        | 2004 | LSG Sbr.-Sulzbachtal          | 28.11.2021 | Saarbrücken |
| 41:15 | Alisia Freitag         | 2002 | TSG 1845 Heilbronn            | 10.10.2021 | Heilbronn   |
| 41:32 | Elisa Marie Unger      | 2005 | TSG Bergedorf                 | 31.10.2021 | Uelzen      |
| 41:37 | Clara Wüsten           | 2002 | LAZ Gießen                    | 14.11.2021 | Darmstadt   |
| 41:44 | Mila Betz              | 2004 | MTV Stuttgart                 | 10.10.2021 | Heilbronn   |
| 41:45 | Ella Gut               | 2002 | Eintracht Frankfurt e.V.      | 14.11.2021 | Darmstadt   |
| 41:48 | Annika Niederau        | 2005 | Aachener TG                   | 31.10.2021 | Uelzen      |
| 41:53 | Sara Döcker            | 2005 | LAV Stadtwerke<br>Tübingen    | 19.09.2021 | Tübingen    |
| 41:54 | Tabea Kiefer           | 2005 | Eintracht Frankfurt e.V.      | 17.10.2021 | Offenbach   |
| 41:54 | Hanna Müller           | 2005 | LG TELIS FINANZ<br>Regensburg | 28.11.2021 | Regensburg  |
| 41:59 | Finnja Piech           | 2004 | TSV Brunkensen                | 31.10.2021 | Uelzen      |
| 42:10 | Emma Herwig            | 2005 | SV 1899 Mühlhausen            | 25.09.2021 | Dingelstädt |
| 42:10 | Eileen Seebon          | 2003 | Erfurter LAC                  | 25.09.2021 | Dingelstädt |
| 42:11 | Mathilda Jay Waidelich | 2002 | ASC Darmstadt                 | 14.11.2021 | Darmstadt   |

## 100 m Hürden

Deutscher Jugendrekord: 13,00 sec Gloria Kovarik (Cottbus) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2020: 13,60 sec Franziska Schuster (TuS Xanten)

Deutsche Meisterin 2021: 13,57 sec Hawa Jalloh (Wiesbadener LV)

| Leistung | Wind | Vorname Name          | Jhg  | Verein                  | Datum      | Ort               |
|----------|------|-----------------------|------|-------------------------|------------|-------------------|
| 13,49    | -0,7 | Franziska Schuster    | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 26.06.2021 | Koblenz           |
| 13,49    | +0,3 | Hawa Jalloh           | 2003 | Wiesbadener LV          | 15.07.2021 | Tallinn (EST)     |
| 13,56    | +1,8 | Marlene Meier         | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 03.07.2021 | Mannheim          |
| 13,68    | +1,0 | Johanna Paul          | 2003 | TuS Wunstorf            | 12.06.2021 | Bremen            |
| 13,71    | +1,0 | Naomi Krebs           | 2003 | LG Bamberg              | 01.08.2021 | Rostock           |
| 13,90    | +1,9 | Lily Louisa Wildhagen | 2002 | TKJ Sarstedt            | 12.06.2021 | Bremen            |
| 13,92    | +1,0 | Madleen Malecki       | 2003 | TV Wattenscheid 01      | 01.08.2021 | Rostock           |
| 13,95    | -0,1 | Paula Grauvogel       | 2003 | SV GO! Saar 05          | 03.07.2021 | Mannheim          |
| 14,04    | +0,8 | Simea Thanei          | 2003 | TV Wehr                 | 01.08.2021 | Rostock           |
| 14,08    | +1,1 | Dana Schubert         | 2003 | TV Gelnhausen           | 12.06.2021 | Wetzlar           |
| 14,09    | +0,1 | Carolin Bender        | 2002 | SSV Ulm 1846            | 20.08.2021 | Wesel             |
| 14,19    | +1,0 | Michelle Aulbert      | 2003 | TK Berenbostel          | 12.06.2021 | Bremen            |
| 14,19    | +0,9 | Leonie Herrmann       | 2002 | Dresdner SC 1898        | 18.07.2021 | Sömmerda          |
| 14,20    | +1,1 | Vanessa Baldé         | 2003 | Hamburger SV            | 04.09.2021 | Verden            |
| 14,22    | -0,8 | Marie Dehning         | 2003 | LG Celle-Land           | 16.07.2021 | Tallinn (EST)     |
| 14,25    | +0,7 | Serina Riedel         | 2003 | TSV Zeulenroda          | 16.07.2021 | Tallinn (EST)     |
| 14,27    | -0,1 | Naemi Kehrer          | 2002 | LAV Stadtwerke Tübingen | 03.07.2021 | Mannheim          |
| 14,28    | +1,4 | Mia Haselhorst        | 2004 | Königsteiner LV         | 12.06.2021 | Wetzlar           |
| 14,32    | +2,0 | Janne Ohrt            | 2003 | MTSV Hohenwestedt       | 12.06.2021 | Bremen            |
| 14,32    | +0,4 | Jenna Fee Feyerabend  | 2002 | TV Groß-Gerau           | 14.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 14,32    | +0,1 | Johanna Haas          | 2003 | SSV Ulm 1846            | 20.08.2021 | Wesel             |
| 14,33    | +0,1 | Lara Siemer           | 2002 | Rukeli Trollmann e. V.  | 20.08.2021 | Wesel             |
| 14,37    | -1,6 | Viola John            | 2003 | LG Stadtwerke München   | 09.05.2021 | München           |
| 14,39    | +0,1 | Sarina Brockmann      | 2002 | LG Bünde-Löhne          | 20.08.2021 | Wesel             |
| 14,40    | -0,1 | Fiona Wildemann       | 2003 | LG Brillux Münster      | 01.08.2021 | Rostock           |
| 14,44    | -1,0 | Line Schröder         | 2004 | Hamburger SV            | 20.06.2021 | Hamburg           |
| 14,49    | +1,0 | Luise Hansen          | 2002 | Wellingdorfer TV        | 12.06.2021 | Bremen            |
| 14,53    | -0,3 | Marie Jung            | 2003 | SSV Ulm 1846            | 20.08.2021 | Wesel             |
| 14,57    | -0,4 | Gesa Tiede            | 2002 | USC Mainz               | 17.07.2021 | Wetzlar           |
| 14,57    | +1,1 | Katharina Hanke       | 2003 | LG Nord Berlin          | 05.09.2021 | Berlin            |
| 14,62    | +0,8 | Nike Praetzel         | 2003 | Hamburger SV            | 22.05.2021 | Weinheim          |
| 14,63    | +0,7 | Kajsa Gerkens         | 2002 | LG Kreis Verden         | 06.06.2021 | Hamburg           |

# BESTENLISTE 2021



|       |      |                           |      |                              |            |                 |
|-------|------|---------------------------|------|------------------------------|------------|-----------------|
| 14,66 | +1,1 | Josefine Schäkel          | 2002 | LG Staufen                   | 22.05.2021 | Weinheim        |
| 14,68 | +0,7 | Nina Schreiner            | 2003 | SV Büchenbronn               | 03.07.2021 | Weingarten      |
| 14,71 | +1,5 | Anna Neubert              | 2003 | 1. LAV Rostock               | 03.07.2021 | Papenburg       |
| 14,74 | 0,0  | Nele Zwirner              | 2003 | LG Region Karlsruhe          | 16.05.2021 | Ulm             |
| 14,74 | 0,0  | Maxi Mendel               | 2003 | LG Welfen                    | 03.07.2021 | Weingarten      |
| 14,81 | -0,1 | Stephanie Kleiber         | 2003 | TV Wetzlar                   | 01.08.2021 | Rostock         |
| 14,81 | +0,1 | Lilly Müller              | 2003 | LAV Kassel                   | 20.08.2021 | Wesel           |
| 14,83 | -0,8 | Aaliyah-Laetitia Mbenda   | 2004 | TV Wattenscheid 01           | 02.05.2021 | Leverkusen      |
| 14,90 | -0,2 | Hanna Render              | 2003 | LG Gäu Athletics             | 13.05.2021 | Bönnigheim      |
| 14,92 | +0,2 | Amélie Unkel              | 2003 | LG 90 Ebersberg-Grafing      | 26.06.2021 | Erding          |
| 14,94 | +0,7 | Marie Sophie Streichsbier | 2003 | LG Region Karlsruhe          | 03.07.2021 | Weingarten      |
| 14,98 | +0,9 | Clara Tonecker            | 2003 | 1. LAV Rostock               | 29.05.2021 | Bremen          |
| 15,02 | +1,9 | Alyssa Tagbo              | 2003 | TV Gladbeck 1912             | 01.05.2021 | Gladbeck        |
| 15,03 | +1,5 | Juliane Kratz             | 2002 | TV Gelnhausen                | 12.06.2021 | Gelnhausen      |
| 15,07 | +0,3 | Michelle Frank            | 2002 | FC Aschheim                  | 18.07.2021 | Erding          |
| 15,10 | +0,9 | Katharina Flaig           | 2002 | LG Offenburg                 | 18.09.2021 | Schutterwald    |
| 15,11 | 0,0  | Lilly Hoffmeister         | 2002 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 12.06.2021 | Solingen        |
| 15,12 | +0,2 | Katja Lingen              | 2002 | Weseler TV                   | 03.07.2021 | Mönchengladbach |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name              | Jhg  | Verein      | Datum      | Ort        |
|----------|------|---------------------------|------|-------------|------------|------------|
| 14,05    | +0,2 | Johanna Plank<br>(AUT)    | 2002 | LAC Passau  | 20.06.2021 | Regensburg |
| 14,93    | +0,3 | Kristina Askovic<br>(SRB) | 2003 | LG Augsburg | 18.07.2021 | Erding     |

## 400 m Hürden

Deutscher Jugendrekord: 56,09 sec Ulrike Urbansky (Magdeburg) 1996  
 Jugend-Bestleistung 2020: 60,44 sec Anastasia Vogel (TV Wattenscheid 01)

Deutsche Meisterin 2021: 58,68 sec Lara-Noelle Steinbrecher (Sportclub Magdeburg)

| Leistung | Vorname Name             | Jhg  | Verein                       | Datum      | Ort                   |
|----------|--------------------------|------|------------------------------|------------|-----------------------|
| 58,68    | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg          | 01.08.2021 | Rostock               |
| 59,75    | Vivienne Morgenstern     | 2003 | Dresdner SC 1898             | 01.08.2021 | Rostock               |
| 60,16    | Viktoria Heising         | 2003 | TLV Germania Überruhr        | 01.08.2021 | Rostock               |
| 60,21    | Nele Göhl                | 2003 | LG Eckental                  | 01.08.2021 | Rostock               |
| 60,33    | Hanna Render             | 2003 | LG Gäu Athletics             | 01.08.2021 | Rostock               |
| 60,70    | Lotta Mage               | 2004 | LAV Stadtwerke Tübingen      | 04.07.2021 | Mannheim              |
| 60,94    | Jolanda Kallabis         | 2005 | FT 1844 Freiburg             | 07.08.2021 | Walldorf              |
| 61,08    | Sophie Albrecht          | 2004 | Sportclub Magdeburg          | 18.07.2021 | Sömmersdorf           |
| 61,13    | Antonia Milena Unger     | 2002 | TV Wetzlar                   | 31.07.2021 | Rostock               |
| 61,16    | Sabrina Heil             | 2003 | TSV St.Peter-Ording          | 04.07.2021 | Mannheim              |
| 61,18    | Yasmin Amaadacho         | 2003 | Garbsener SC                 | 17.07.2021 | Berlin                |
| 61,42    | Anastasia Vogel          | 2002 | LG Stadtwerke München        | 18.07.2021 | Erding                |
| 62,23    | Lotte Claus              | 2004 | LAC Erdgas Chemnitz          | 12.06.2021 | Bremen                |
| 62,43    | Katharina Hanke          | 2003 | LG Nord Berlin               | 11.09.2021 | Bremen                |
| 62,47    | Anouk Krause-Jentsch     | 2005 | Neuköllner SF                | 21.05.2021 | Berlin-Charlottenburg |
| 62,61    | Sophie Ochmann           | 2002 | LG TELIS FINANZ Regensburg   | 18.07.2021 | Erding                |
| 62,70    | Maren Eberhard           | 2003 | Eintracht Frankfurt e.V.     | 14.08.2021 | Frankfurt am Main     |
| 62,71    | Anne Gebauer             | 2002 | VfL Eintracht Hannover       | 14.08.2021 | Huizingen (BEL)       |
| 62,81    | Lara Holzhauer           | 2003 | TuS Geretsried               | 01.05.2021 | München               |
| 63,07    | Hanna Ackermann          | 2004 | LG TELIS FINANZ Regensburg   | 23.05.2021 | München               |
| 63,20    | Anna-Lena Peine          | 2003 | Eintracht Frankfurt e.V.     | 14.08.2021 | Frankfurt am Main     |
| 63,36    | Carolin Bender           | 2002 | SSV Ulm 1846                 | 30.09.2021 | Ulm                   |
| 63,61    | Meret Joeris             | 2004 | USC Mainz                    | 12.06.2021 | Wetzlar               |
| 63,72    | Franziska Marie Kaufmann | 2002 | SV Vorwärts Zwickau          | 14.07.2021 | Dresden               |
| 63,91    | Anna Zittel              | 2004 | LG Region Karlsruhe          | 13.06.2021 | Karlsruhe             |
| 63,99    | Alina Glomb              | 2002 | Sportclub Magdeburg          | 11.07.2021 | Stendal               |
| 64,02    | Sophia Endemann          | 2004 | LG TELIS FINANZ Regensburg   | 18.07.2021 | Erding                |
| 64,08    | Susanne Göbel            | 2002 | LG Stadtwerke München        | 12.06.2021 | München               |
| 64,11    | Kemi Körschen            | 2004 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 02.07.2021 | Mönchengladbach       |
| 64,17    | Emma Hofmann             | 2004 | LG Wettenberg                | 17.07.2021 | Wetzlar               |
| 64,20    | Clara Vermeiden          | 2005 | Neckarsulmer Sport-Union     | 26.06.2021 | Neckarsulm            |

# BESTENLISTE 2021



|       |                         |      |                     |            |                   |
|-------|-------------------------|------|---------------------|------------|-------------------|
| 64,35 | Kathrin Höller          | 2002 | TV Herkenrath       | 12.06.2021 | Wetzlar           |
| 64,38 | Marina Zachartschuk     | 2002 | Hünfelder SV        | 12.06.2021 | Wetzlar           |
| 64,41 | Larissa Malkomes        | 2003 | LG Reinhardswald    | 14.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 64,52 | Marie Kux               | 2004 | MTV Lübeck          | 11.09.2021 | Bremen            |
| 64,86 | Johanna Sturm           | 2004 | LG Region Karlsruhe | 06.06.2021 | Mannheim          |
| 64,94 | Lena Vögele             | 2004 | LG Offenburg        | 07.08.2021 | Walldorf          |
| 65,01 | Franziska Blessin       | 2004 | LV Pliezhausen 2012 | 10.07.2021 | Karlsbad          |
| 65,03 | Hannah Wittboldt-Müller | 2005 | LG Kreis Verden     | 17.07.2021 | Berlin            |
| 65,07 | Marie Jung              | 2003 | SSV Ulm 1846        | 30.09.2021 | Ulm               |
| 65,09 | Luzie Kunter            | 2004 | Alemannia Aachen    | 29.05.2021 | Erkelenz          |
| 65,14 | Adia Budde              | 2005 | TSV Altenholz       | 15.05.2021 | Bredstedt         |
| 65,19 | Emily Lichtmaneker      | 2005 | LG Filder           | 10.07.2021 | Karlsbad          |
| 65,22 | Maryam Amaadacho        | 2005 | Garbsener SC        | 19.05.2021 | Hannover          |
| 65,23 | Merle Schulze           | 2003 | 1. LAV Rostock      | 12.06.2021 | Bad Doberan       |
| 65,34 | Ronja Wohlfahrt         | 2004 | LAC Quelle Fürth    | 22.05.2021 | Ulm               |
| 65,44 | Liv Heite               | 2004 | LC Attendorn        | 03.07.2021 | Gladbeck          |
| 65,47 | Elisa Eich              | 2003 | TV DJK Hammelburg   | 18.07.2021 | Erding            |
| 65,51 | Nele Fasold             | 2004 | LG Weserbergland    | 11.09.2021 | Bremen            |
| 65,53 | Leoni Bechtold          | 2002 | Schweriner SC       | 04.07.2021 | Lübeck            |

## 2000 m Hindernis

Deutscher Jugendrekord: 6:22,06 min Maya Rehberg (SC Rönnau 74) 2013  
 Jugend-Bestleistung 2020: 6:33,70 min Olivia Gürth (Diezer TSK Oranien)

Deutsche Meisterin 2021: 6:34,45 min Olivia Gürth (Diezer TSK Oranien)

| Leistung | Vorname Name         | Jhg  | Verein                   | Datum      | Ort         |
|----------|----------------------|------|--------------------------|------------|-------------|
| 6:28,75  | Jolanda Kallabis     | 2005 | FT 1844 Freiburg         | 17.09.2021 | Trier       |
| 6:34,45  | Olivia Gürth         | 2002 | Diezer TSK Oranien       | 01.08.2021 | Rostock     |
| 6:43,79  | Jessica Viertel      | 2002 | SV Vorwärts Zwickau      | 01.08.2021 | Rostock     |
| 6:44,70  | Ronja Funck          | 2004 | TV Jahn Walsrode         | 01.08.2021 | Rostock     |
| 6:46,69  | Christina Lehnen     | 2003 | LAZ Mönchengladbach      | 09.07.2021 | Leverkusen  |
| 6:47,73  | Carolin Hinrichs     | 2004 | VfL Löningen             | 05.05.2021 | Hannover    |
| 6:48,48  | Constanze Paoli      | 2003 | SSC Hanau-Rodenbach      | 01.08.2021 | Rostock     |
| 6:49,35  | Adia Budde           | 2005 | TSV Altenholz            | 03.07.2021 | Lübeck      |
| 6:50,02  | Sophia Kremsler      | 2002 | Spvgg Mössingen          | 08.05.2021 | Pliezhausen |
| 6:51,25  | Anna Kamp            | 2002 | TV Mettingen             | 01.08.2021 | Rostock     |
| 6:55,87  | Sara Kiefer          | 2003 | Eintracht Frankfurt e.V. | 01.08.2021 | Rostock     |
| 6:57,46  | Jette Beermann       | 2003 | LG Wedel-Pinneberg       | 16.06.2021 | Pinneberg   |
| 6:57,82  | Nele Sietmann        | 2005 | LG Brillux Münster       | 12.06.2021 | Dortmund    |
| 6:59,52  | Laura Eisenreich     | 2004 | LAC Passau               | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:00,01  | Neele Heyne          | 2004 | SC DHfK Leipzig e.V.     | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:00,63  | Inga Schulz          | 2004 | TSG Bergedorf            | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:01,66  | Annabell Gossel      | 2004 | SC DHfK Leipzig e.V.     | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:04,21  | Emma Herwig          | 2005 | SV 1899 Mühlhausen       | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:04,38  | Luise Eisenmann      | 2004 | VfL Sindelfingen         | 22.05.2021 | Ulm         |
| 7:04,78  | Tina Klement         | 2004 | LG Fichtelgebirge        | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:05,38  | Alexa Maxime Tischer | 2005 | LC Eilenburger Land e.V. | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:08,34  | Hannah Stegenwallner | 2002 | RSV Eintracht Berlin     | 18.07.2021 | Berlin      |
| 7:08,39  | Elisa Marie Unger    | 2005 | TSG Bergedorf            | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:08,56  | Anabell Reumann      | 2003 | RSV Eintracht Berlin     | 18.07.2021 | Berlin      |
| 7:09,43  | Janina Kresse        | 2005 | SC DHfK Leipzig e.V.     | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:09,82  | Marietta Flacke      | 2003 | TC Fiko Rostock          | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:10,38  | Anastasia Tronicek   | 2002 | Erfurter LAC             | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:11,00  | Anna Thaumiller      | 2005 | Sportgem. Schönau        | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:12,25  | Sophie Hinrichs      | 2004 | VfL Löningen             | 12.06.2021 | Dortmund    |
| 7:12,48  | Anna Bommes          | 2002 | LAZ Mönchengladbach      | 09.07.2021 | Leverkusen  |
| 7:13,77  | Meike Kalus          | 2003 | TSV Gräfelfing           | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:17,68  | Sonja Lindemann      | 2004 | LG Wedel-Pinneberg       | 16.06.2021 | Pinneberg   |
| 7:19,28  | Frida Giersdorff     | 2004 | TSV Jahn Freising        | 25.06.2021 | Ingolstadt  |
| 7:21,31  | Lilian Schmidt       | 2004 | Post-Sportverein Trier   | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:22,88  | Charlotte Römer      | 2002 | LAZ Ludwigsburg          | 03.07.2021 | Waiblingen  |

## BESTENLISTE 2021



|         |                          |      |                               |            |             |
|---------|--------------------------|------|-------------------------------|------------|-------------|
| 7:22,94 | Lea Eberhardt            | 2004 | TSG Balingen                  | 03.07.2021 | Waiblingen  |
| 7:23,72 | Theresa Ruppersberg      | 2005 | ASC 1990 Breidenbach          | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:23,80 | Momo Wagner              | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:24,98 | Amelie Baule             | 2004 | Eintracht Hildesheim          | 18.07.2021 | Berlin      |
| 7:26,04 | Rosalie Hausdorf         | 2003 | LG Stadtwerke München         | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:28,38 | Louisa Martin            | 2004 | LG Eder                       | 01.09.2021 | Pfungstadt  |
| 7:29,92 | Maja Metternich          | 2004 | LAZ Mönchengladbach           | 09.07.2021 | Leverkusen  |
| 7:30,13 | Finia Friederich         | 2005 | SSF Bonn                      | 25.06.2021 | Ingolstadt  |
| 7:30,54 | Lara Sophie Sievert      | 2004 | LG Eckental                   | 01.09.2021 | Pfungstadt  |
| 7:32,31 | Marie Sylvie Meyer-Piton | 2005 | LG Olympia Dortmund           | 07.07.2021 | Pfungstadt  |
| 7:33,81 | Mathilda Wiegand         | 2005 | Dresdner SC 1898              | 01.08.2021 | Rostock     |
| 7:35,16 | Sarah Thon               | 2002 | SG Schorndorf 1846            | 17.07.2021 | Diez        |
| 7:35,69 | Annika Buser             | 2004 | KSG Gerlingen                 | 08.05.2021 | Pliezhausen |
| 7:37,04 | Lilli Marie Scheibe      | 2003 | SV Großbardau                 | 10.07.2021 | Leipzig     |
| 7:39,12 | Vivian Richter           | 2004 | Dresdner SC 1898              | 01.08.2021 | Rostock     |

**4 x 100 m**

Deutscher Jugendrekord: 45,14 sec      SC Dynamo Berlin 1975  
 Jugend-Bestleistung 2020: 47,30 sec      StG Passau-Pfarrkirchen

| Leistung | Verein                                | Athletinnen  | Datum      | Ort        |
|----------|---------------------------------------|--|------------|------------|
| 46,61    | StG Passau-Pfarrkirchen               | Rohmann (2005), Anzinger (2005), Weigl (2005), Just (2005)           | 25.06.2021 | Ingolstadt |
| 46,62    | MTG Mannheim                          | Kadunic (2005), Endrich (2004), Hertlein (2004), Meier (2002)        | 11.07.2021 | Karlsbad   |
| 47,40    | StG Olpe/Lennestadt/<br>Attendorn (w) | Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Simon (2002), Tröster (2004)        | 12.09.2021 | Lage       |
| 47,46    | LG Brillux Münster                    | Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004) | 26.06.2021 | Münster    |
| 47,50    | Hamburger SV                          | Ernst (2002), Baldé (2003), Klobe (2003), Steinbach (2002)           | 20.06.2021 | Hamburg    |
| 47,55    | SC DHfK Leipzig                       | Miltschus (2004), Soumah (2004), Völkl (2004), Ranis (2004)          | 08.05.2021 | Dresden    |
| 47,64    | StG Team Sachsen-Anhalt               | Njock (2005), Nowak (2005), Kadiri (2005), Hartmann (2004)           | 15.05.2021 | Magdeburg  |
| 47,69    | LAC Quelle Fürth                      | Birkner (2005), Hergenroether (2005), Mensah (2005), Eze (2005)      | 10.07.2021 | Regensburg |
| 47,71    | Neuköllner SF                         | Spaniol (2005), Goerigk (2005), Reetz (2004), Franzke (2004)         | 17.07.2021 | Berlin     |
| 47,84    | SSV Ulm 1846                          | Arnold (2003), Bender (2002), Haas (2003), Jung (2003)               | 11.07.2021 | Karlsbad   |
| 48,02    | TV Eppingen                           | Antritter (2003), Heinzmann (2002), Zippies (2005), Dörr (2002)      | 11.07.2021 | Karlsbad   |
| 48,08    | Dresdner SC 1898                      | Weichler (2005), Kunze (2004), Kunze (2005), Frenzel (2005)          | 08.05.2021 | Dresden    |
| 48,16    | LG Braunschweig                       | Ullrich (2005), Stolle (2004), Pisoke (2003), Tolle (2003)           | 20.06.2021 | Göttingen  |
| 48,25    | LG Weserbergland                      | Kerl (2005), Zintl (2005), Fasold (2004), Werner (2006)              | 20.06.2021 | Göttingen  |
| 48,34    | StG Nordhessen Buseck                 | Willenweber (2003), Müller (2003), Carilus (2003), Schuster (2003)   | 20.06.2021 | Göttingen  |
| 48,42    | SV Werder Bremen                      | Hardt (2005), Gerbrandt (2004), Otoko (2004), Sakyi (2006)           | 20.06.2021 | Göttingen  |
| 48,50    | TuS Lübeck 1893                       | Agu (2005), Arthur (2004), Schultz (2003), Agu (2004)                | 20.06.2021 | Hamburg    |
| 48,57    | SV Halle                              | Lässing (2006), Pippel (2006), Zeigermann (2006), Hinkelmann (2006)  | 10.07.2021 | Stendal    |
| 48,76    | StG TEAM LAC                          | Räpple (2006), Funke (2005), Freitag (2006), Lehrmann (2005)         | 08.05.2021 | Dresden    |
| 48,77    | SCC Berlin                            | Müller (2003), Markgraf (2002), Wehr (2002), Kudla (2002)            | 21.08.2021 | Berlin     |
| 48,78    | StG Neckarsulm-Heilbronn              | Häffner (2006), Aykit (2005), Vermeiden (2005), Wieland (2006)       | 11.07.2021 | Karlsbad   |
| 48,79    | StG Bothfeld - Garbsen                | Willam (2003), Martin (2004),  | 20.06.2021 | Göttingen  |

|       |                                  |  |            |              |
|-------|----------------------------------|--|------------|--------------|
|       |                                  | Amaadacho (2003), Riekert (2002)   |            |              |
| 48,84 | USC Mainz                        | Weindorf (2002), Härle (2005), Henrich (2004), Kuhn (2005)                                   | 21.07.2021 | Königstein   |
| 48,84 | StG Mannheim/Dossenheim/Rohrbach | Lösch (2007), Kellner (2006), Lenz (2006), Haisch (2006)                                     | 28.07.2021 | Mannheim     |
| 48,90 | StG Nordhessen Buseck            | Imming (2004), Wachsmuth (2004), Hinz (2004), Schlung (2004)                                 | 04.09.2021 | Gelnhausen   |
| 48,98 | LAV Stadtwerke Tübingen          | Sohn (2003), Göhring (2003), Jauch (2003), Mittag (2002)                                     | 19.06.2021 | Tübingen     |
| 49,03 | LG Welfen                        | Pooß (2003), Dent (2004), Mendel (2003), Schmidt-Rüdt (2005)                                 | 25.09.2021 | Friedberg    |
| 49,16 | Dresdner SC 1898                 | Pannach (2007), Bornhäuser (2006), Hoffmann (2006), Döring (2006)                            | 19.06.2021 | Zwickau      |
| 49,28 | StG Ankum-Lingen-Werlte          | Hanekamp (2004), Friedemann (2005), Niehoff (2003), Jüngerink (2003)                         | 17.07.2021 | Berlin       |
| 49,42 | 1. LAV Rostock                   | Plaeßmann (2006), Richter (2007), Schnemilich (2007), Martin (2006)                          | 15.05.2021 | Bremen       |
| 49,43 | LG Region Karlsruhe              | Mayer (2006), Böer (2005), Zwirner (2006), Gilliard (2006)                                   | 08.08.2021 | Walldorf     |
| 49,45 | VfL Stade                        | Amofa (2005), Schmidt (2005), Bartz (2005), Löschner (2005)                                  | 04.09.2021 | Verden       |
| 49,48 | StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w)  | Hurajt (2006), Böcker (2007), Blagojevic (2007), Piwowarski (2007)                           | 12.09.2021 | Lage         |
| 49,52 | SV GO! Saar 05                   | Schmitt (2004), Grauvogel (2003), Breininger (2003), Grieser (2004), Schmitt (2004)          | 20.06.2021 | St. Wendel   |
| 49,52 | LG Bünde-Löhne                   | Pauer (2002), Brockmann (2002), Wältz (2002), Kahl (2004)                                    | 12.09.2021 | Lage         |
| 49,65 | LAZ Ludwigsburg                  | Suglia (2004), Bader (2002), Suglia (2005), Nabila (2003)                                    | 11.07.2021 | Karlsbad     |
| 49,65 | StG Erzgebirge                   | Weichelt (2005), Strohbach (2004), Mansfeld (2004), Leichsenring (2005)                      | 17.07.2021 | Dresden      |
| 49,77 | LG Coesfeld                      | Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Rier (2004)  | 26.09.2021 | Arnsberg     |
| 49,80 | StG Nordwest Niedersachsen       | Müche (2008), Okojie (2007), Bräuer (2008), Michelmann (2008)                                | 20.06.2021 | Göttingen    |
| 49,82 | SC DHfK Leipzig e.V.             | Besser (2007), Heilmann (2006), Schmidt (2007), Beck (2007)                                  | 17.07.2021 | Haldensleben |
| 49,93 | LG Offenburg                     | Vollmer (2005), Skupin-Alfa (2005), Jung (2004), Daniels (2005)                              | 24.07.2021 | Schutterwald |
| 49,95 | StG Untere Isar weiblich         | Muhr (2004), Leitgeb (2003), Heißenhuber (2003), Nebl (2003), Weishäupl (2003), Stern (2005) | 13.06.2021 | München      |
| 49,95 | LAC BERLIN                       | Leege (2004), Schröder (2005), Wolff (2004), Breu (2002)                                     | 21.08.2021 | Berlin       |
| 49,98 | LAC Erdgas Chemnitz              | Pech (2007), Hanisch (2007),   | 19.06.2021 | Zwickau      |

## BESTENLISTE 2021



|       |                     |  |            |              |
|-------|---------------------|--|------------|--------------|
|       |                     | Utassy (2007), Lindner (2006)  |            |              |
| 49,99 | Sportclub Magdeburg | Krüger (2007), Steinbrecher (2006),<br>Otto (2006), Wegener (2007)           | 17.07.2021 | Haldensleben |
| 49,99 | LG Filstal          | Csulits (2007), Jurcic (2006),<br>Kneifel (2006), Willnich (2006)            | 17.07.2021 | Ulm          |
| 50,03 | StG Regio Aachen    | Lochhaas (2006), Ginschor (2004),<br>Strack (2005), Kunter (2004)            | 05.09.2021 | Aachen       |
| 50,26 | SWC Regensburg      | Thalhofer (2002), Wenig (2003),<br>Spatz (2002), Deiml (2003)                | 17.07.2021 | Erding       |
| 50,28 | Wiesbadener LV      | Kummer (2004), Bauer (2003), Epp<br>(2002), Albrecht (2004)                  | 04.09.2021 | Gelnhausen   |
| 50,33 | LG Gäu Athletics    | Willers (2005), Render (2003),<br>Schmaderer (2002), Stolzenthaler<br>(2002) | 11.07.2021 | Karlsbad     |

**4 x 400 m**

Deutscher Jugendrekord: 3:35,30 min SC Neubrandenburg 1972  
 Jugend-Bestleistung 2020: NN NN

| Leistung | Verein                      | Athletinnen  | Datum      | Ort               |
|----------|-----------------------------|--|------------|-------------------|
| 3:55,46  | Rukeli Trollmann e. V.      | Omer (2002), Barth (2002), Sill (2002), Siemer (2002)            | 27.06.2021 | Syke              |
| 4:07,02  | LAC Freiburg                | Simmes (2002), Herr (2004), Braun (2002), Heck (2004)            | 11.07.2021 | Karlsbad          |
| 4:09,02  | LG Olympia Dortmund         | Haas (2004), Wrede (2005), Brömmel (2002), Langenohl (2003)      | 18.09.2021 | Dortmund          |
| 4:13,74  | LG Rhein-Wied               | Suta (2002), Fischbach (2004), Haderlein (2005), Ehrhardt (2005) | 09.10.2021 | Ochtendung        |
| 4:14,90  | LC Rehlingen                | Beyer (2004), Mehle (2004), Nickels (2005), Mehle (2004)         | 12.06.2021 | Köllertal         |
| 4:18,52  | StG SG Walldorf/TV Dielheim | Winnes (2003), Sitzler (2002), Beer (2002), Herrfurth (2003)     | 11.07.2021 | Karlsbad          |
| 4:19,77  | Unterländer LG              | Häußer (2005), Buchner (2003), Wendel (2005), Wendel (2002)      | 15.08.2021 | Frankfurt am Main |
| 4:21,85  | ATSV Saarbrücken            | Neufang (2003), Ast (2004), Wiegmann (2004), Missal (2004)       | 12.06.2021 | Köllertal         |
| 4:22,32  | LG Olympia Dortmund         | Gövert (2003), Krämer (2003), Faßbender (2004), Koops (2004)     | 18.09.2021 | Dortmund          |
| 4:24,22  | SWC Regensburg              | Ertl (2005), Wenig (2003), Lankes (2004), Lankes (2003)          | 25.09.2021 | Marktheidenfeld   |
| 4:28,55  | LG Stadtwerke München       | Besser (2004), Herle (2002), Optenhoevel (2003), Meier (2004)    | 25.09.2021 | Marktheidenfeld   |
| 4:39,46  | TSV Burghaslach             | Lutz (2004), Rost (2003), Sammetinger (2005), Schneider (2002)   | 25.09.2021 | Marktheidenfeld   |

**3 x 800 m**

Deutscher Jugendrekord: 6:22,24 min SC Magdeburg 1994  
 Jugend-Bestleistung 2020: 7:16,53 min OSC Berlin

| <b>Leistung</b> | <b>Verein</b>         | <b>Athletinnen</b>   | <b>Datum</b> | <b>Ort</b>        |
|-----------------|-----------------------|--|--------------|-------------------|
| 6:57,14         | LG Bamberg            | Andersch (2006), Lindner (2006),<br>Lindner (2006)               | 20.07.2021   | Stockstadt        |
| 7:09,59         | VfL Löningen          | Hinrichs (2004), Richter (2004),<br>Hinrichs (2004)              | 04.07.2021   | Papenburg         |
| 7:10,33         | TSV Brunkensen        | Piech (2004), Wagener (2006),<br>Seidel (2003)                   | 04.07.2021   | Papenburg         |
| 7:22,73         | StG Nauen-Falkensee   | Hammerich (2005),<br>Tschatschanidse (2005), Vielhaber<br>(2003) | 25.09.2021   | Berlin-Zehlendorf |
| 7:22,88         | LG Olympia Dortmund   | Koops (2004), Faßbender (2004),<br>Haas (2004)                   | 18.09.2021   | Dortmund          |
| 7:25,35         | LG Olympia Dortmund   | Gövert (2003), Langenohl (2003),<br>Hassel (2003)                | 18.09.2021   | Dortmund          |
| 7:25,42         | OSC Berlin            | Katz (2006), Klebon (2006), Eylers<br>(2006)                     | 25.09.2021   | Berlin-Zehlendorf |
| 7:26,95         | VfL Löningen          | Hölzen (2007), Miller (2007), Albers<br>(2007)                   | 04.07.2021   | Papenburg         |
| 7:28,23         | TSV Jahn Freising     | Kunstmann (2002), Giersdorff<br>(2006), Giersdorff (2004)        | 25.09.2021   | Marktheidenfeld   |
| 7:29,84         | LG Olympia Dortmund   | Kernich (2006), Kemper (2006),<br>Benchellal (2006)              | 18.09.2021   | Dortmund          |
| 7:30,56         | LG Nordheide          | Madsen (2006), Schulz (2006),<br>Glasa (2006)                    | 04.07.2021   | Papenburg         |
| 7:32,68         | LG Augsburg           | Köber (2004), Weis (2005), Christen<br>(2006)                    | 09.10.2021   | Friedberg         |
| 7:34,66         | SWC Regensburg        | Ertl (2005), Helfer (2006), Lankes<br>(2003)                     | 25.09.2021   | Marktheidenfeld   |
| 7:37,67         | Sportfreunde Kladow   | Delitz (2008), Allien (2008), Krüger<br>(2008)                   | 25.09.2021   | Berlin-Zehlendorf |
| 7:40,52         | OSC Berlin            | Miserre (2006), Sibel Bartlakowski<br>(2003), Reineke (2003)     | 25.09.2021   | Berlin-Zehlendorf |
| 7:42,08         | LG Olympia Dortmund   | Brömmel (2002), Scharnow (2004),<br>Strebel (2003)               | 18.09.2021   | Dortmund          |
| 7:44,30         | LC Cottbus            | Staar (2008), Kamenz (2009),<br>Guttke (2008)                    | 11.09.2021   | Löwenberg         |
| 7:45,03         | LG Olympia Dortmund   | Peltzer (2008), Reckert (2007),<br>Kalle (2007)                  | 18.09.2021   | Dortmund          |
| 7:47,31         | LG Stadtwerke München | Riess-Lochet (2007), Besser<br>(2004), Meier (2004)              | 25.09.2021   | Marktheidenfeld   |

# BESTENLISTE 2021



|         |                                 |   |            |                   |
|---------|---------------------------------|---|------------|-------------------|
| 7:48,63 | OSC Berlin                      | Güccük (2009), Reuse (2008), Brzezinka (2008)             | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 7:48,81 | TSV Burghaslach                 | Nirsberger (2007), Lutz (2004), Bauer (2007)              | 25.09.2021 | Marktheidenfeld   |
| 7:50,32 | TSV Neustadt                    | Weiser (2006), Folgoso Weigmann (2009), Windmöller (2006) | 04.07.2021 | Papenburg         |
| 7:52,50 | LG Nord Berlin                  | Schwarz (2006), Lüdtke (2007), Edzards (2007)             | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 7:52,59 | LSG Sbr.-Sulzbachtal            | Samid (2004), Schulz (2005), Siehr (2004)                 | 25.09.2021 | Sulzbach          |
| 7:53,81 | TV Langen                       | Heyen (2006), Prüscher (2007), Pontow (2008)              | 04.07.2021 | Papenburg         |
| 7:54,10 | StG Essen-Ruhr                  | Komp (2007), Knorn (2007), Geers (2008)                   | 17.09.2021 | Bergisch Gladbach |
| 7:55,01 | TV Immenstadt                   | Willer (2003), Gütt (2002), Kohl (2003)                   | 09.10.2021 | Friedberg         |
| 7:55,35 | FV 1918 Brühl                   | Ecker (2006), Hoffmann (2005), Hoffmann (2005)            | 14.07.2021 | Ötigheim          |
| 7:56,26 | VfL Germania Leer               | Moll (2003), Frerichs (2003), Book (2004)                 | 04.07.2021 | Papenburg         |
| 7:56,65 | LC Rehlingen                    | Försterling (2005), Klakow (2005), Niesporek (2005)       | 12.09.2021 | Saarbrücken       |
| 7:58,37 | Athletic-Team Wittlich          | Hees (2008), Merrem (2007), Servatius (2007)              | 09.10.2021 | Ochtendung        |
| 7:59,00 | StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) | Kindopp (2007), Popov (2008), Gehrmann (2007)             | 16.06.2021 | Olpe              |
| 7:59,00 | LG Nord Berlin                  | Schneider (2009), Wanjura (2009), Suhr (2008)             | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 8:01,33 | LG Papenburg/Aschendorf         | Suermann (2008), Magnus (2006), Dillmann (2007)           | 04.07.2021 | Papenburg         |
| 8:03,19 | FTSV Jahn Brinkum               | Pieper (2008), Winkelmann (2007), Leiko (2007)            | 27.06.2021 | Syke              |
| 8:04,36 | StG SSVL/TSVTM                  | Ulrich (2008), Fischer (2008), Duehren (2009)             | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 8:05,18 | LC Rehlingen                    | Gammel (2009), Broßette (2009), Schulze (2009)            | 12.06.2021 | Köllertal         |
| 8:07,84 | LG Nord Berlin                  | Josionek (2007), Benz (2007), Föhrenbach (2007)           | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 8:10,55 | SV Preußen Berlin               | Michel (2008), Berg (2009), Schleusner (2008)             | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 8:10,86 | SCC Berlin                      | Bandoly (2007), Fuchs (2006), Brayshaw (2008)             | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 8:11,15 | ASC Düsseldorf                  | Erasmi (2008), Siempelkamp (2008), Bünder (2008)          | 12.09.2021 | Ratingen          |
| 8:11,49 | TV Westfalia Epe                | Buscholl (2008), Perrevort (2008), Overkamp (2008)        | 22.08.2021 | Lüdinghausen      |

# BESTENLISTE 2021



|         |                         |   |            |                   |
|---------|-------------------------|---|------------|-------------------|
| 8:11,92 | DJK Novesia Neuss       | Gerdes (2008), Schmidt (2009), Krieger (2008)     | 12.09.2021 | Ratingen          |
| 8:12,90 | TV Jahn Siegen          | Roth (2004), Freudenberger (2005), Roth (2006)    | 16.06.2021 | Olpe              |
| 8:13,99 | LG Stadtwerke München   | Herle (2002), Optenhoefel (2003), Krickser (2004) | 25.09.2021 | Marktheidenfeld   |
| 8:16,84 | LG Papenburg/Aschendorf | Suermann (2009), Eiting (2009), Telgen (2008)     | 04.07.2021 | Papenburg         |
| 8:17,89 | StG SWC R - TSV SAD     | Kramer (2008), Bruischütz (2009), Auer (2009)     | 25.09.2021 | Marktheidenfeld   |
| 8:18,81 | LG Olympia Dortmund     | Kinzel (2008), Duwenbeck (2009), Müller (2009)    | 18.09.2021 | Dortmund          |
| 8:19,04 | Post-Sportverein Trier  | Stohmann (2008), Schmitt (2009), Moll (2008)      | 09.10.2021 | Ochtendung        |
| 8:19,16 | TuS Lichterfelde        | Krems (2009), Jonscher (2009), Eisenbarth (2008)  | 25.09.2021 | Berlin-Zehlendorf |

## Schwedenstaffel

Jugend-Bestleistung 2020: 1:59,62 min LG Nord Berlin

| Leistung | Verein         | Athletinnen   | Datum      | Ort        |
|----------|----------------|---|------------|------------|
| 2:20,42  | Neuköllner SF  | Krause-Jentsch (2005),<br>Hettenhausen (2005), Piatkowski<br>(2003), Franzke (2004) | 29.08.2021 | Berlin     |
| 2:21,77  | LG Nord Berlin | Hanke (2003), Schliek (2003),<br>Haberland (2004), Kießling (2004)                  | 29.08.2021 | Berlin     |
| 2:45,68  | LG Westerwald  | Mak (2004), Garaboa (2004),<br>Braininger (2004), Neust (2005)                      | 09.10.2021 | Ochtendung |

## Hochsprung

Deutscher Jugendrekord: 2,01 m      Heike Balck (Schwerin) 1989

Jugend-Bestleistung 2020: 1,83 m      Jara Ellinger (TSG 1845 Heilbronn)

Deutsche Meisterin 2021: 1,80 m      Blessing Enatoh (TSV Spandau 1860)

| Leistung | Vorname Name              | Jhg  | Verein                     | Datum      | Ort                    |
|----------|---------------------------|------|----------------------------|------------|------------------------|
| 1,92     | Johanna Göring            | 2005 | SV Salamander Kornwestheim | 30.05.2021 | Stuttgart              |
| 1,84     | Blessing Enatoh           | 2002 | TSV Spandau 1860           | 04.07.2021 | Mannheim               |
| 1,82     | Meike Haiduk              | 2004 | LG Neumünster              | 20.06.2021 | Hamburg                |
| 1,82     | Helena Börner             | 2003 | SG Adelsberg               | 04.07.2021 | Mannheim               |
| 1,78     | Anna-Sophie Schmitt       | 2004 | SV GO! Saar 05             | 20.06.2021 | St. Wendel             |
| 1,77     | Annabell Recke            | 2003 | LC Jena                    | 19.06.2021 | Sinn                   |
| 1,77     | Marie Jung                | 2003 | SSV Ulm 1846               | 30.07.2021 | Rostock                |
| 1,77     | Amelie Essig              | 2004 | Unterländer LG             | 01.08.2021 | Rostock                |
| 1,76     | Sandrina Sprengel         | 2004 | LG Steinlach-Zollern       | 03.07.2021 | Weingarten             |
| 1,76     | Joana Herrmann            | 2005 | SV Teuto Riesenbeck        | 04.07.2021 | Mannheim               |
| 1,75     | Carla Kussmaul            | 2004 | LG Filstal                 | 25.06.2021 | Bühl                   |
| 1,75     | Anna-Elisabeth Ehlers     | 2006 | TSV Glücksburg 09          | 26.09.2021 | Brunsbüttel            |
| 1,74     | Tabea Eitel               | 2004 | LG Filder                  | 05.06.2021 | Filderstadt-Bernhausen |
| 1,74     | Kim Altmann               | 2003 | TSG 1862 Weinheim          | 11.07.2021 | Karlsbad               |
| 1,74     | Jennifer Laura Soetebier  | 2002 | LG Nordheide               | 30.07.2021 | Rostock                |
| 1,74     | Sarina Brockmann          | 2002 | LG Bünde-Löhne             | 20.08.2021 | Wesel                  |
| 1,74     | Jenna Fee Feyerabend      | 2002 | TV Groß-Gerau              | 20.08.2021 | Wesel                  |
| 1,74     | Maike Schuster            | 2003 | LAV Kassel                 | 04.09.2021 | Gelnhausen             |
| 1,74     | Juliane Kratz             | 2002 | TV Gelnhausen              | 18.09.2021 | Darmstadt              |
| 1,73     | Lara Mößthaler            | 2004 | TSV 1880 Wasserburg        | 18.07.2021 | Erding                 |
| 1,73     | Jana Schüler              | 2004 | LAG Mittlere Isar          | 18.07.2021 | Erding                 |
| 1,72     | Serina Riedel             | 2003 | TSV Zeulenroda             | 08.05.2021 | Halle (Saale)          |
| 1,72     | Antonia Timm              | 2004 | MSV Zossen 07              | 08.05.2021 | Halle (Saale)          |
| 1,72     | Marie Sophie Streichsbier | 2003 | LG Region Karlsruhe        | 19.05.2021 | Karlsruhe              |
| 1,72     | Laura Sophie Duckhorn     | 2004 | SC Potsdam                 | 20.06.2021 | Jüterbog               |
| 1,72     | Elizabeth Sagi            | 2004 | Freiberger PSV             | 27.06.2021 | Rochlitz               |
| 1,72     | Vivien Ernst              | 2004 | SC Neubrandenburg          | 03.07.2021 | Papenburg              |
| 1,72     | Juliane Früh              | 2002 | LG Stadtwerke München      | 03.07.2021 | Bad Endorf             |
| 1,72     | Luisa Tremel              | 2002 | LG Stadtwerke München      | 10.07.2021 | Regensburg             |
| 1,72     | Marie Dehning             | 2003 | LG Celle-Land              | 16.07.2021 | Tallinn (EST)          |
| 1,71     | Lina Marie Burghardt      | 2006 | MTV 1881 Ingolstadt        | 09.05.2021 | München                |
| 1,71     | Ella Obeta                | 2006 | LG Eckental                | 09.05.2021 | München                |
| 1,71     | Lina Schubert             | 2002 | SWC Regensburg             | 09.05.2021 | München                |
| 1,71     | Luisa Kammerl             | 2005 | TSV Plattling              | 05.06.2021 | Filderstadt-           |

|      |                         |      |                         |            | Bernhausen             |
|------|-------------------------|------|-------------------------|------------|------------------------|
| 1,71 | Lara Siemer             | 2002 | Rukeli Trollmann e. V.  | 05.06.2021 | Filderstadt-Bernhausen |
| 1,71 | Alina Etzel             | 2002 | WGL Schwäbisch Hall     | 11.07.2021 | Karlsbad               |
| 1,71 | Nina Wältz              | 2002 | LG Bünde-Löhne          | 18.07.2021 | Bochum-Wattenscheid    |
| 1,71 | Isabel Jahn             | 2005 | LG Fulda e.V.           | 01.08.2021 | Rostock                |
| 1,70 | Maren Engelberts        | 2004 | LAV Kassel              | 22.05.2021 | Ulm                    |
| 1,70 | Alicia Jara Peter Stehl | 2004 | TSV 1922 Gilserberg     | 22.05.2021 | Weinheim               |
| 1,70 | Martina Podgorski       | 2007 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 04.07.2021 | Mönchengladbach        |
| 1,70 | Louisa Gilliard         | 2006 | LG Region Karlsruhe     | 25.07.2021 | Lörrach                |
| 1,70 | Annika Renz             | 2005 | SG Enkheim              | 04.09.2021 | Gelnhausen             |
| 1,69 | Nike Praetzel           | 2003 | Hamburger SV            | 06.06.2021 | Hamburg                |
| 1,69 | Elisabeth Niemczyk      | 2004 | Dresdner SC 1898        | 20.06.2021 | Dresden                |
| 1,69 | Lea Führer              | 2005 | SC Neubrandenburg       | 18.07.2021 | Berlin                 |
| 1,69 | Lia Flotow              | 2004 | 1. LAV Rostock          | 21.08.2021 | Wesel                  |
| 1,68 | Amelie Schwabe          | 2004 | VfL Germania Leer       | 13.05.2021 | Bremen                 |
| 1,68 | Katja Davidowske        | 2003 | Kirchheimer SC          | 23.05.2021 | München                |
| 1,68 | Hannah Wörlein          | 2004 | TSV Ochenbrück          | 05.06.2021 | Filderstadt-Bernhausen |
| 1,68 | Lena Grollmuß           | 2004 | LG Oberelbe             | 20.06.2021 | Hamburg                |
| 1,68 | Finja Jost              | 2005 | CLV Siegerland          | 26.06.2021 | Wilnsdorf              |
| 1,68 | Line Schomann           | 2006 | Kieler TB               | 27.06.2021 | Flensburg              |
| 1,68 | Marie Böckmann          | 2005 | VfL Waldbreitbach       | 17.07.2021 | Frankfurt am Main      |
| 1,68 | Amira Weber             | 2006 | LG Peiner Land          | 28.08.2021 | Edemissen              |
| 1,68 | Sara Hamin              | 2006 | SG Enkheim              | 04.09.2021 | Hannover               |
| 1,68 | Maria Schnemilich       | 2007 | 1. LAV Rostock          | 11.09.2021 | Flensburg              |
| 1,68 | Hannah Fricke           | 2006 | SV Werder Bremen        | 12.09.2021 | Bremen                 |
| 1,68 | Franziska Wloka         | 2006 | SSV Ulm 1846            | 25.09.2021 | Schwäbisch Gmünd       |

## Stabhochsprung

Deutscher Jugendrekord: 4,48 m Silke Spiegelburg (Lengerich) 2005  
 Jugend-Bestleistung 2020: 4,25 m Leni Freyja Wildgrube (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2021: 4,15 m Sarah Franziska Vogel (LG Seligenstadt)

| Leistung | Vorname Name           | Jhg  | Verein                                       | Datum      | Ort           |
|----------|------------------------|------|--|------------|---------------|
| 4,30     | Sarah Franziska Vogel  | 2002 | LG Seligenstadt                              | 17.07.2021 | Tallinn (EST) |
| 4,25     | Chiara Sistermann      | 2004 | TSV Gräfelfing                               | 03.07.2021 | Mannheim      |
| 4,20     | Laura Giese            | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen                      | 03.07.2021 | Mannheim      |
| 4,15     | Moana-Lou Kleiner      | 2002 | SC Potsdam                                   | 13.05.2021 | Bremen        |
| 4,01     | Lilly Samanski         | 2005 | TSV Gräfelfing                               | 08.08.2021 | Walldorf      |
| 4,00     | Janne Ohrt             | 2003 | MTSV Hohenwestedt                            | 05.06.2021 | Bochum        |
| 3,90     | Maybrit Sommer         | 2003 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.07.2021 | Dortmund      |
| 3,82     | Luisa-Sophie Peck      | 2002 | 1. LAV Rostock                               | 31.07.2021 | Rostock       |
| 3,80     | Anna Grebe             | 2003 | USC Mainz                                    | 05.06.2021 | Bochum        |
| 3,80     | Lena Zintl             | 2003 | LG Stadtwerke München                        | 27.06.2021 | Koblenz       |
| 3,72     | Tamineh Steinmeyer     | 2005 | WGL Schwäbisch Hall                          | 25.09.2021 | Aalen         |
| 3,71     | Jenna Fischer          | 2005 | LAZ Ludwigsburg                              | 20.06.2021 | Engen         |
| 3,70     | Anna Neubert           | 2003 | 1. LAV Rostock                               | 16.06.2021 | Potsdam       |
| 3,70     | Joy Kessler            | 2006 | LG Neckar-Enz                                | 17.07.2021 | Ulm           |
| 3,63     | Mirja Gutzeit          | 2006 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 11.09.2021 | Lage          |
| 3,61     | Stella Neufeld         | 2004 | LAZ Ludwigsburg                              | 20.06.2021 | Engen         |
| 3,60     | Rebekka Berlin         | 2003 | LC Hassloch                                  | 19.09.2021 | Zweibrücken   |
| 3,56     | Naya Füllers           | 2007 | TSV Bayer 04 Leverkusen                      | 13.06.2021 | Gräfelfing    |
| 3,56     | Paula Schulte im Walde | 2005 | LG Olympia Dortmund                          | 13.06.2021 | Gräfelfing    |
| 3,56     | Lotte Torbohm          | 2006 | TSV Bayer 04 Leverkusen                      | 13.06.2021 | Gräfelfing    |
| 3,52     | Hedwig Kellner         | 2005 | TSV Bayer 04 Leverkusen                      | 30.07.2021 | Rostock       |
| 3,51     | Martina Landt          | 2004 | LG Neckar-Enz                                | 20.06.2021 | Engen         |
| 3,50     | Selma Langenhorst      | 2002 | LG Region Karlsruhe                          | 10.07.2021 | Karlsbad      |
| 3,50     | Theresa Albrecht       | 2004 | TSV Gräfelfing                               | 17.07.2021 | Erding        |
| 3,50     | Milena Heintz          | 2002 | LAZ Zweibrücken                              | 25.09.2021 | Saulheim      |
| 3,43     | Helena Noll            | 2002 | LAZ Zweibrücken                              | 15.10.2021 | Zweibrücken   |
| 3,41     | Anna Hiesinger         | 2007 | SKV Eglosheim                                | 20.06.2021 | Engen         |
| 3,41     | Finja Ensinger         | 2006 | WGL Schwäbisch Hall                          | 18.09.2021 | Hof           |
| 3,40     | Julia Kirschnick       | 2003 | LG Wedel-Pinneberg                           | 19.06.2021 | Hamburg       |
| 3,40     | Joline Lambert         | 2004 | SV GO! Saar 05                               | 19.06.2021 | St. Wendel    |
| 3,40     | Jule Mühlenhof         | 2003 | LG Lippe-Süd                                 | 16.07.2021 | Dortmund      |

# BESTENLISTE 2021



|      |                           |      |  |            |                         |
|------|---------------------------|------|--|------------|-------------------------|
| 3,40 | Jule Glaßer               | 2003 | TSV SCHOTT Mainz                             | 14.08.2021 | Frankfurt am Main       |
| 3,35 | Svea Fischer              | 2004 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 04.06.2021 | Bochum                  |
| 3,32 | Dana Aehle                | 2005 | SSV Ulm 1846                                 | 25.09.2021 | Aalen                   |
| 3,31 | Fee Amelie Susanna Lieber | 2005 | LG Olympia Dortmund                          | 25.06.2021 | Horn-Bad Meinberg       |
| 3,30 | Enya Lürmann              | 2005 | TSV SCHOTT Mainz                             | 12.06.2021 | Dortmund                |
| 3,30 | Vianne Wilke              | 2006 | LG Olympia Dortmund                          | 16.07.2021 | Dortmund                |
| 3,30 | Kira Fabienne Klemt       | 2002 | Schweriner SC                                | 12.09.2021 | Bremen                  |
| 3,23 | Helen Müller              | 2006 | WGL Schwäbisch Hall                          | 26.09.2021 | Leinfelden-Echterdingen |
| 3,21 | Salome Berlin             | 2005 | LC Hassloch                                  | 06.06.2021 | Gräfelfing              |
| 3,21 | Lea Laux                  | 2002 | LG Olympia Dortmund                          | 18.09.2021 | Dortmund                |
| 3,20 | Lina Heine                | 2005 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 16.05.2021 | Leverkusen              |
| 3,20 | Emma Wittmann             | 2005 | SWC Regensburg                               | 05.06.2021 | Oberasbach              |
| 3,20 | Paula Legner              | 2007 | LAZ Zweibrücken                              | 12.06.2021 | Gräfelfing              |
| 3,20 | Marla Matthiesen          | 2004 | LG Brillux Münster                           | 12.06.2021 | Dortmund                |
| 3,20 | Carina Kilian             | 2005 | TSV Ipsheim                                  | 03.07.2021 | Ansbach                 |
| 3,16 | Kathrin Ertl              | 2005 | SWC Regensburg                               | 25.06.2021 | Regensburg              |
| 3,16 | Klara Härke               | 2007 | MTV 49 Holzminden                            | 02.10.2021 | Holzminden              |
| 3,13 | Carmen Antonia Stemmler   | 2007 | LG Wipperfürth                               | 05.09.2021 | Troisdorf               |
| 3,12 | Laura Heeger              | 2005 | TSV Schmidien                                | 20.07.2021 | Leinfelden-Echterdingen |

## Weitsprung

Deutscher Jugendrekord: 7,14 m Heike Daute (Jena) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2020: 6,38 m Lucie Kienast (SV Halle e.V.)  
 Deutsche Meisterin 2021: 6,54 m Mikaelle Assani (LG Region Karlsruhe)

| Leistung | Wind | Vorname Name        | Jhg  | Verein                       | Datum      | Ort                 |
|----------|------|---------------------|------|------------------------------|------------|---------------------|
| 6,64     | +0,4 | Mikaelle Assani     | 2002 | LG Region Karlsruhe          | 17.07.2021 | Tallinn (EST)       |
| 6,50     | +1,5 | Laura Raquel Müller | 2004 | Unterländer LG               | 31.07.2021 | Rostock             |
| 6,35     | +1,1 | Ruth Hildebrand     | 2004 | MTG Mannheim                 | 15.05.2021 | Mannheim            |
| 6,33     | +1,0 | Serina Riedel       | 2003 | TSV Zeulenroda               | 16.07.2021 | Tallinn (EST)       |
| 6,28     | -0,3 | Nicola Kondziella   | 2002 | TV Wattenscheid 01           | 01.08.2021 | Rostock             |
| 6,24     | +0,5 | Benita Kappert      | 2002 | Hamburger SV                 | 16.05.2021 | Hamburg             |
| 6,20     | +1,8 | Libby Buder         | 2004 | SC Neubrandenburg            | 04.07.2021 | Mannheim            |
| 6,15     | +1,3 | Tabea Eitel         | 2004 | LG Filder                    | 31.07.2021 | Rostock             |
| 6,12     | +0,6 | Johanna Rier        | 2004 | LG Coesfeld                  | 21.08.2021 | Lüdinghausen        |
| 6,09     | 0,0  | Anika Nießen        | 2002 | Hamburger SV                 | 16.05.2021 | Hamburg             |
| 6,09     | +2,0 | Finja Köchling      | 2004 | Eintracht Frankfurt e.V.     | 19.09.2021 | Darmstadt           |
| 6,07     | +1,2 | Marie Jung          | 2003 | SSV Ulm 1846                 | 17.07.2021 | Ulm                 |
| 6,05     | -0,2 | Samira Attermeyer   | 2004 | LG Olympia Dortmund          | 16.07.2021 | Dortmund            |
| 6,04     | +0,9 | Helena Börner       | 2003 | SG Adelsberg                 | 01.08.2021 | Rostock             |
| 6,02     | +1,1 | Paula Grauvogel     | 2003 | SV GO! Saar 05               | 09.05.2021 | Halle (Saale)       |
| 6,02     | +1,0 | Marlene Lang        | 2004 | LG Wedel-Pinneberg           | 04.07.2021 | Mannheim            |
| 6,00     | 0,0  | Masha-Sol Gelitz    | 2006 | GSV Eintracht Baunatal       | 05.09.2021 | Hannover            |
| 5,99     | -0,2 | Antonia Franzke     | 2004 | Neuköllner SF                | 18.07.2021 | Berlin              |
| 5,95     | +0,1 | Hannah Wörlein      | 2004 | TSV Ochenbrück               | 25.06.2021 | Ingolstadt          |
| 5,95     | +0,3 | Selkis Arinna Elong | 2002 | ART Düsseldorf               | 18.07.2021 | Bochum-Wattenscheid |
| 5,93     | +0,9 | Marie Dehning       | 2003 | LG Celle-Land                | 16.05.2021 | Hamburg             |
| 5,92     | +0,7 | Marisa Jurtz        | 2004 | LC Überlingen                | 22.05.2021 | Ulm                 |
| 5,92     | -0,1 | Johanna Haas        | 2003 | SSV Ulm 1846                 | 28.05.2021 | Inneringen          |
| 5,91     | -0,6 | Sandrina Sprengel   | 2004 | LG Steinlach-Zollern         | 22.08.2021 | Wesel               |
| 5,90     | +0,4 | Maja Huesmann       | 2004 | LG Brillux Münster           | 13.05.2021 | Bremen              |
| 5,88     | +0,3 | Carolina Jürgens    | 2005 | SC Rönnau 74                 | 18.07.2021 | Berlin              |
| 5,86     | +2,0 | Enie Dangelmaier    | 2003 | LAZ Rhede                    | 29.05.2021 | Rhede               |
| 5,86     | +1,3 | Lara Siemer         | 2002 | Rukeli Trollmann e. V.       | 16.07.2021 | Tallinn (EST)       |
| 5,85     | +0,7 | Katharina Flraig    | 2002 | LG Offenburg                 | 17.07.2021 | Ulm                 |
| 5,83     | +0,2 | Rachel Fruchtmann   | 2002 | SR Yburg Steinbach           | 24.04.2021 | Steinbach           |
| 5,83     | 0,0  | Pia Meßing          | 2005 | TV Gladbeck 1912             | 03.07.2021 | Gladbeck            |
| 5,82     | +1,8 | Vivien Ernst        | 2004 | SC Neubrandenburg            | 16.06.2021 | Neubrandenburg      |
| 5,82     | +1,5 | Sophie Fluthgraf    | 2004 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 27.06.2021 | Krefeld             |

# BESTENLISTE 2021



|      |      |                  |      |                          |            |                   |
|------|------|------------------|------|--------------------------|------------|-------------------|
| 5,82 | -0,5 | Carolin Bender   | 2002 | SSV Ulm 1846             | 21.08.2021 | Wesel             |
| 5,81 | +1,2 | Anna Spatz       | 2002 | SWC Regensburg           | 25.09.2021 | Friedberg         |
| 5,80 | +1,8 | Kajsa Zimmermann | 2004 | SV Halle                 | 01.05.2021 | Halle (Saale)     |
| 5,80 | +1,3 | Lenia Kurrle     | 2004 | TSV Gomaringen           | 22.05.2021 | Ulm               |
| 5,80 | -0,5 | Carina Meyer     | 2002 | SV Viktoria Goch         | 19.06.2021 | Schaffhausen      |
| 5,78 | +0,2 | Josephine Otto   | 2005 | LAV Kassel               | 13.06.2021 | Essen             |
| 5,78 | +0,9 | Helena Tröster   | 2004 | TSG Lennestadt           | 14.07.2021 | Wiesbaden         |
| 5,77 | +0,1 | Grace Monono     | 2005 | SV Preußen Berlin        | 18.07.2021 | Berlin            |
| 5,76 | -0,2 | Hilke Thamke     | 2005 | SC Neubrandenburg        | 16.06.2021 | Neubrandenburg    |
| 5,75 | +0,1 | Linda Stoll      | 2006 | Sportfreunde Kladow      | 03.07.2021 | Berlin-Zehlendorf |
| 5,75 | +1,8 | Louisa Grauel    | 2007 | TV Gelnhausen            | 18.07.2021 | Frankfurt am Main |
| 5,74 | +1,2 | Paula Hofmockel  | 2005 | Eintracht Frankfurt e.V. | 22.05.2021 | Ulm               |
| 5,74 | +1,2 | Julia Holzmann   | 2003 | Turnverein Ratingen      | 04.07.2021 | Mönchengladbach   |
| 5,74 | +0,6 | Line Schröder    | 2004 | Hamburger SV             | 18.07.2021 | Berlin            |
| 5,74 | 0,0  | Neila Klein      | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal  | 05.09.2021 | Troisdorf         |
| 5,74 | 0,0  | Alexandra Scharf | 2006 | LA-Team Alzenau          | 18.09.2021 | Aichach           |
| 5,73 | -0,6 | Emily Pischke    | 2004 | Hannover 96              | 17.07.2021 | Hannover          |

## Dreisprung

Deutscher Jugendrekord: 14,02 m Kristin Gierisch (Chemnitz) 2009  
 Jugend-Bestleistung 2020: 13,37 m Caroline Joyeux (LG Nord Berlin)

Deutsche Meisterin 2021: 12,90 m Sarah-Michelle Kudla (SCC Berlin)

| Leistung | Wind | Vorname Name              | Jhg  | Verein                       | Datum      | Ort                   |
|----------|------|---------------------------|------|------------------------------|------------|-----------------------|
| 13,20    | +1,1 | Anna Gräfin Keyserlingk   | 2003 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 03.07.2021 | Mannheim              |
| 13,08    | +1,1 | Sarah-Michelle Kudla      | 2002 | SCC Berlin                   | 24.05.2021 | Berlin                |
| 13,02    | +0,4 | Aliena Juliette Heinzmann | 2002 | TV Eppingen                  | 15.08.2021 | Frankfurt am Main     |
| 12,74    | +0,7 | Ruth Hildebrand           | 2004 | MTG Mannheim                 | 30.07.2021 | Rostock               |
| 12,68    | +0,4 | Masha-Sol Gelitz          | 2006 | GSV Eintracht Baunatal       | 09.05.2021 | Wiesbaden             |
| 12,62    | +0,9 | Emmelie Paris             | 2002 | Schweriner SC                | 12.06.2021 | Rostock               |
| 12,61    | -0,2 | Marie Herre               | 2004 | Erfurter LAC                 | 19.06.2021 | Erfurt                |
| 12,50    | +0,7 | Rachel Fruchtmann         | 2002 | SR Yburg Steinbach           | 16.05.2021 | Stuttgart             |
| 12,49    | +1,6 | Julia Holzmann            | 2003 | Turnverein Ratingen          | 29.05.2021 | Rhede                 |
| 12,47    | -0,8 | Angelina Horn             | 2002 | Ludwigsfelder Leichtathleten | 14.05.2021 | Chemnitz              |
| 12,40    | +1,8 | Emily Pischke             | 2004 | Hannover 96                  | 30.07.2021 | Rostock               |
| 12,27    | +1,7 | Maja Huesmann             | 2004 | LG Brillux Münster           | 30.07.2021 | Rostock               |
| 12,24    | -0,5 | Lenia Kurrale             | 2004 | TSV Gomaringen               | 11.07.2021 | Karlsbad              |
| 12,22    | +1,6 | Grace Monono              | 2005 | SV Preußen Berlin            | 21.05.2021 | Berlin-Charlottenburg |
| 12,18    | -0,1 | Jolie Alyssa Bomert       | 2004 | TV Wattenscheid 01           | 13.06.2021 | Essen                 |
| 12,18    | +0,6 | Christina Ammer           | 2004 | TuS 1860 Pfarrkirchen        | 17.07.2021 | Erding                |
| 12,15    | +0,4 | Fehintola Oladejo         | 2003 | MTG Mannheim                 | 15.08.2021 | Frankfurt am Main     |
| 12,08    | 0,0  | Leonie Cruse              | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen      | 18.06.2021 | Wesseling             |
| 12,02    | +0,5 | Melina Schröder           | 2004 | Garbsener SC                 | 13.06.2021 | Essen                 |
| 12,02    | +1,0 | Dorinda Tawiah            | 2004 | ART Düsseldorf               | 18.07.2021 | Bochum-Wattenscheid   |
| 12,00    | +2,0 | Solveig Arndt             | 2002 | Dresdner SC 1898             | 12.06.2021 | Osterode              |
| 11,99    | -0,1 | Kajsa Gerkens             | 2002 | LG Kreis Verden              | 17.07.2021 | Berlin                |
| 11,98    | +1,5 | Lisa Kels                 | 2004 | Neuköllner SF                | 24.05.2021 | Berlin                |
| 11,96    | +1,4 | Cora-Maria Burger         | 2004 | LG Brandenkopf               | 16.05.2021 | Stuttgart             |
| 11,96    | +1,7 | Jaqueline Kohl            | 2003 | LC Jüterbog                  | 31.07.2021 | Rostock               |
| 11,94    | +1,2 | Finja Krug                | 2005 | GSV Eintracht Baunatal       | 09.05.2021 | Wiesbaden             |
| 11,88    | +0,7 | Julia Lankes              | 2004 | SWC Regensburg               | 17.07.2021 | Erding                |
| 11,84    | -0,6 | Theresa Wasmeier          | 2005 | TuS 1860 Pfarrkirchen        | 09.05.2021 | München               |
| 11,79    | 0,0  | Lenna Fuhrmann            | 2005 | LV 90 Erzgebirge             | 30.07.2021 | Rostock               |
| 11,78    | -0,2 | Hannah Fricke             | 2006 | SV Werder Bremen             | 13.05.2021 | Bremen                |
| 11,77    | +1,0 | Lilian Steilen            | 2003 | Post-Sportverein Trier       | 20.06.2021 | St. Wendel            |

# BESTENLISTE 2021



|       |      |                   |      |                            |            |                       |
|-------|------|-------------------|------|----------------------------|------------|-----------------------|
| 11,77 | +0,6 | Enisa Ibraimi     | 2004 | LAZ Ludwigsburg            | 18.07.2021 | Ulm                   |
| 11,73 | +1,4 | Sophia Ludwig     | 2004 | TuS Bothfeld               | 30.07.2021 | Rostock               |
| 11,72 | +0,5 | Svenja Koban      | 2004 | TSV Elektronik Gornsdorf   | 02.07.2021 | Neukieritzsch         |
| 11,71 | +1,0 | Lucy Junge        | 2003 | HSG Universität Greifswald | 29.05.2021 | Berlin                |
| 11,69 | -0,1 | Laura Brandhofe   | 2005 | LG Brillux Münster         | 05.06.2021 | Bochum-Wattenscheid   |
| 11,69 | +1,8 | Carolin Adler     | 2005 | Erfurter LAC               | 18.07.2021 | Sömmerda              |
| 11,67 | +0,3 | Felicitas Görz    | 2002 | TV Wattenscheid 01         | 18.07.2021 | Bochum-Wattenscheid   |
| 11,66 | -0,6 | Lea Engfer        | 2003 | SV Stuttgarter Kickers     | 11.06.2021 | Mössingen-Belsen      |
| 11,64 | +0,7 | Emily Schulz      | 2004 | DJK Hockenheim             | 08.08.2021 | Walldorf              |
| 11,62 | +0,9 | Emily Kühn        | 2003 | LG Braunschweig            | 10.07.2021 | Garbsen               |
| 11,60 | +1,0 | Michelle Manke    | 2004 | Neuköllner SF              | 17.07.2021 | Berlin                |
| 11,57 | +0,1 | Lena Schuster     | 2005 | LG Region Karlsruhe        | 01.05.2021 | Mannheim              |
| 11,57 | +0,1 | Elisa Schmeling   | 2005 | LG Erlangen                | 10.07.2021 | Regensburg            |
| 11,56 | +0,9 | Julia Sturm       | 2002 | TSV Eintr. Stadtallendorf  | 15.08.2021 | Frankfurt am Main     |
| 11,54 | 0,0  | Charlotte Schliek | 2003 | LG Nord Berlin             | 16.06.2021 | Potsdam               |
| 11,53 | +0,1 | Elena Liebich     | 2005 | SC Potsdam                 | 16.06.2021 | Potsdam               |
| 11,50 | +1,3 | Emma Fischer      | 2003 | HSG Universität Greifswald | 21.05.2021 | Berlin-Charlottenburg |
| 11,49 | 0,0  | Josie Krone       | 2005 | Hamburger SV               | 29.08.2021 | Büdelsdorf            |
| 11,47 | +0,8 | Clara Seidel      | 2005 | LAV Elstertal Bad Köstritz | 14.05.2021 | Chemnitz              |
| 11,47 | +0,5 | Amelie Reichert   | 2004 | LG Filder                  | 30.05.2021 | Stuttgart             |
| 11,47 | -0,5 | Nela Herzog       | 2003 | LV 90 Erzgebirge           | 20.06.2021 | Thum                  |

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name        | Jhg  | Verein             | Datum      | Ort      |
|----------|------|---------------------|------|--------------------|------------|----------|
| 11,52    | +1,1 | Maria Katrani (GRE) | 2002 | VfB Stuttgart 1893 | 11.07.2021 | Karlsbad |

## Kugelstoßen (4 kg)

Deutscher Jugendrekord: 20,54 m      Astrid Kumbernuss (Neubrandenburg) 1989  
 Jugend-Bestleistung 2020: 14,91 m      Sina Prüfer (Hallesche Leichtathl.-Freunde)

Deutsche Meisterin 2021: 15,49 m      Jaqueline Gippner (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname Nachname     | Jhg  | Verein                        | Datum      | Ort                    |
|----------|----------------------|------|-------------------------------|------------|------------------------|
| 16,00    | Jaqueline Gippner    | 2003 | SC Potsdam                    | 16.06.2021 | Neubrandenburg         |
| 15,71    | Nina Ndubuisi        | 2004 | SG Schorndorf 1846            | 17.07.2021 | Tallinn (EST)          |
| 14,89    | Michelle Oehmichen   | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 11.07.2021 | Stendal                |
| 14,15    | Annika Schepers      | 2002 | SG Dettingen/Donau            | 18.07.2021 | Ulm                    |
| 14,03    | Milaine Ammon        | 2003 | LG Staufen                    | 18.07.2021 | Ulm                    |
| 13,78    | Jolina Lange         | 2005 | LV 90 Erzgebirge              | 26.09.2021 | Thum                   |
| 13,70    | Jara Graf            | 2003 | LG Mittweida                  | 16.07.2021 | Thum                   |
| 13,60    | Sina Prüfer          | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 24.04.2021 | Halle                  |
| 13,48    | Letizia Marsico      | 2002 | TV Angermund                  | 17.04.2021 | Charlottesville (USA)  |
| 13,34    | Nadine Leigers       | 2002 | SC Osterbrock                 | 31.07.2021 | Rostock                |
| 13,28    | Dea Gashi            | 2003 | LG Filstal                    | 18.07.2021 | Ulm                    |
| 13,14    | Franca Gelhaar       | 2003 | SC Neubrandenburg             | 17.07.2021 | Berlin                 |
| 12,91    | Marie Dehning        | 2003 | LG Celle-Land                 | 05.06.2021 | Filderstadt-Bernhausen |
| 12,83    | Lara Siemer          | 2002 | Rukeli Trollmann e. V.        | 08.05.2021 | Halle (Saale)          |
| 12,70    | Katja Seng           | 2003 | LAZ Bruchköbel                | 15.08.2021 | Frankfurt am Main      |
| 12,70    | Alina Henke          | 2002 | TSV Bisingen                  | 19.09.2021 | Geislingen             |
| 12,63    | Helena Kopp          | 2004 | Bredstedter TSV               | 20.06.2021 | Hamburg                |
| 12,63    | Inga Wedig           | 2003 | LG Kreis Verden               | 20.06.2021 | Göttingen              |
| 12,60    | Pauline Hillebrand   | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen       | 11.08.2021 | Düsseldorf             |
| 12,57    | Lilly Gerhard        | 2003 | LC Rehlingen                  | 11.07.2021 | Diekirch               |
| 12,40    | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau                 | 17.07.2021 | Frankfurt am Main      |
| 12,39    | Serina Riedel        | 2003 | TSV Zeulenroda                | 04.07.2021 | Bernburg               |
| 12,29    | Louisa Kähler        | 2004 | TSV Lola                      | 20.06.2021 | Hamburg                |
| 12,10    | Vanessa Kobialka     | 2002 | TV Iffezheim                  | 24.07.2021 | Schutterwald           |
| 12,05    | Carolin Kupsch       | 2003 | LG Landkreis Roth             | 17.07.2021 | Erding                 |
| 12,01    | Anna Lena Piele      | 2003 | Haldensleber Sportclub        | 25.09.2021 | Blankenburg            |
| 12,00    | Luisa Tremel         | 2002 | LG Stadtwerke München         | 20.08.2021 | Wesel                  |
| 11,94    | Sarah Neitz          | 2003 | LG Weserbergland              | 19.09.2021 | Lingen                 |
| 11,85    | Franca Arnold        | 2003 | SSV Ulm 1846                  | 20.08.2021 | Wesel                  |
| 11,59    | Lilly Wolf           | 2003 | VfB Stuttgart 1893            | 24.07.2021 | Pliezhausen            |
| 11,56    | Katharina Winkelmann | 2003 | FC Schalke 04                 | 19.06.2021 | Sonsbeck               |
| 11,56    | Johanna Haas         | 2003 | SSV Ulm 1846                  | 20.08.2021 | Wesel                  |

BESTENLISTE 2021



|       |                    |      |                            |            |                   |
|-------|--------------------|------|----------------------------|------------|-------------------|
| 11,53 | Alyssa Tagbo       | 2003 | TV Gladbeck 1912           | 08.05.2021 | Halle (Saale)     |
| 11,49 | Anna Neubert       | 2003 | 1. LAV Rostock             | 03.07.2021 | Papenburg         |
| 11,46 | Marieke Elise Will | 2003 | Preetzer TSV               | 30.07.2021 | Ahrensburg        |
| 11,41 | Pia Northoff       | 2002 | TV Wattenscheid 01         | 12.08.2021 | Rheine            |
| 11,22 | Marie Götting      | 2002 | SV Molbergen               | 20.06.2021 | Göttingen         |
| 11,19 | Karolin Schorsack  | 2002 | LG Landkreis Roth          | 04.08.2021 | Horgau            |
| 11,06 | Thea Hempen        | 2003 | MTG Mannheim               | 26.06.2021 | Oftersheim        |
| 11,05 | Merle Lücht        | 2003 | LG<br>Papenburg/Aschendorf | 26.06.2021 | Lingen            |
| 10,98 | Luisa-Sophie Peck  | 2002 | 1. LAV Rostock             | 20.08.2021 | Wesel             |
| 10,88 | Katja Davidowske   | 2003 | Kirchheimer SC             | 03.07.2021 | Weingarten        |
| 10,86 | Lilly Müller       | 2003 | LAV Kassel                 | 17.07.2021 | Frankfurt am Main |
| 10,81 | Carolin Bender     | 2002 | SSV Ulm 1846               | 03.07.2021 | Weingarten        |
| 10,81 | Johanna Paul       | 2003 | TuS Wunstorf               | 19.09.2021 | Lingen            |
| 10,78 | Luisa Klaus        | 2005 | DJK Novesia Neuss          | 14.08.2021 | Neuss             |
| 10,78 | Maren Franke       | 2002 | LTV Bad Dürkheim           | 18.09.2021 | Landau            |
| 10,77 | Nele Zwirner       | 2003 | LG Region Karlsruhe        | 19.05.2021 | Karlsruhe         |
| 10,76 | Julia Todt         | 2003 | SV Union Meppen            | 20.08.2021 | Wesel             |
| 10,72 | Lena Berghäuser    | 2005 | TV 1861 Bad Ems            | 02.10.2021 | Wittlich          |

## Diskuswurf (1 kg)

|                          |         |                                       |
|--------------------------|---------|---------------------------------------|
| Deutscher Rekord:        | 76,80 m | Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988       |
| Bestleistung 2020:       | 51,62 m | Jule Gipmann (SV Viktoria Goch)       |
| Deutsche Meisterin 2021: | 49,85 m | Hanna Kaiser (LG Bernkastel/Wittlich) |

| Leistung | Vorname Name           | Jhg  | Verein                        | Datum      | Ort                      |
|----------|------------------------|------|-------------------------------|------------|--------------------------|
| 53,80    | Pia Northoff           | 2002 | TV Wattenscheid 01            | 20.06.2021 | Düsseldorf               |
| 51,01    | Letizia Marsico        | 2002 | TV Angermund                  | 03.06.2021 | Düsseldorf               |
| 50,22    | Joane Schoppa          | 2004 | SC Potsdam                    | 22.05.2021 | Neubrandenburg           |
| 49,85    | Hanna Kaiser           | 2002 | LG Bernkastel/Wittlich        | 31.07.2021 | Rostock                  |
| 48,98    | Lena Weinrauch         | 2004 | Eintracht Frankfurt e.V.      | 12.05.2021 | Eppstein                 |
| 48,18    | Katja Seng             | 2003 | LAZ Bruchköbel                | 05.09.2021 | Gelnhausen               |
| 47,79    | Meryem Güll            | 2002 | SC Potsdam                    | 16.06.2021 | Potsdam                  |
| 47,35    | Marielle Sibinski      | 2003 | TSV Rudow                     | 29.05.2021 | Berlin                   |
| 47,34    | Malin Böhl             | 2003 | TV Angermund                  | 22.05.2021 | Düsseldorf               |
| 47,02    | Franca Gelhaar         | 2003 | SC Neubrandenburg             | 17.07.2021 | Berlin                   |
| 46,73    | Lea Bork               | 2004 | SC DHfK Leipzig e.V.          | 23.07.2021 | Leipzig                  |
| 45,78    | Marie-Sophie Macke     | 2004 | TV Angermund                  | 31.07.2021 | Rostock                  |
| 45,20    | Curly Brown            | 2006 | Eintracht Frankfurt e.V.      | 12.05.2021 | Eppstein                 |
| 44,40    | Zoe Stephan            | 2003 | LG Prignitz                   | 31.07.2021 | Rostock                  |
| 44,14    | Lea Raschick           | 2004 | LC Cottbus                    | 31.07.2021 | Rostock                  |
| 44,13    | Laura Kirschstein      | 2003 | LAC BERLIN                    | 22.05.2021 | Neubrandenburg           |
| 44,10    | Sina Prüfer            | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 12.06.2021 | Osterode                 |
| 44,03    | Emma Kubitz            | 2004 | TSG Rohrbach                  | 16.05.2021 | Halle                    |
| 43,93    | Milina Wepiwe          | 2005 | TSG Wehrheim                  | 20.07.2021 | Eppstein                 |
| 43,91    | Jara Graf              | 2003 | LG Mittweida                  | 08.05.2021 | Freital-Weißenberg       |
| 43,54    | Vanessa Kobialka       | 2002 | TV Iffezheim                  | 10.07.2021 | Karlsbad                 |
| 43,47    | Renée Nitsch           | 2002 | HNT Hamburg                   | 31.07.2021 | Rostock                  |
| 43,05    | Carolin Kupsch         | 2003 | LG Landkreis Roth             | 18.09.2021 | Locarno                  |
| 42,92    | Antonia Engelke        | 2004 | SV Winnenden                  | 07.08.2021 | Walldorf                 |
| 42,84    | Anna Sophie Hilgenberg | 2004 | LG Stadtwerke München         | 16.05.2021 | Halle                    |
| 41,91    | Iman Laafoui           | 2004 | TV Angermund                  | 03.06.2021 | Düsseldorf               |
| 41,85    | Anna Lena Piele        | 2003 | Haldensleber Sportclub        | 08.05.2021 | Waldstadion Haldensleben |
| 41,64    | Jolina Lange           | 2005 | LV 90 Erzgebirge              | 18.09.2021 | Wildenfels               |
| 41,40    | Frieda Echterhoff      | 2006 | TV Wattenscheid 01            | 11.08.2021 | Düsseldorf               |
| 40,41    | Soraya Sprenger        | 2006 | TSV Gomaringen                | 05.09.2021 | Hannover                 |
| 40,16    | Vevi Lory              | 2003 | SC Bad Kohlgrub               | 09.05.2021 | München                  |
| 39,93    | Jana Meier             | 2004 | TV Wattenscheid 01            | 03.07.2021 | Bielefeld                |
| 39,77    | Emma Neuert            | 2004 | LV Gera                       | 20.05.2021 | Erfurt                   |

# BESTENLISTE 2021



|       |                      |      |  |            |                   |
|-------|----------------------|------|--|------------|-------------------|
| 39,70 | Lara Ballenthin      | 2005 | SV Halle                                     | 25.06.2021 | Halle (Saale)     |
| 38,72 | Lena Nagelschmid     | 2004 | TuS 1860 Pfarrkirchen                        | 03.10.2021 | Wasserburg am Inn |
| 38,66 | Sophia Loewel        | 2004 | Neuköllner SF                                | 11.09.2021 | Bremen            |
| 38,65 | Merle Lücht          | 2003 | LG Papenburg/Aschendorf                      | 24.09.2021 | Papenburg         |
| 38,21 | Julika Marie Bonewit | 2004 | LG Stadtwerke München                        | 27.06.2021 | Erding            |
| 37,89 | Louisa Kähler        | 2004 | TSV Lola                                     | 27.06.2021 | Flensburg         |
| 37,67 | Lilli Weber          | 2005 | TSV 1862 Erding                              | 23.05.2021 | München           |
| 37,40 | Jessica Vasold       | 2003 | LG Mittweida                                 | 21.07.2021 | Chemnitz          |
| 37,22 | Nina Ndubuisi        | 2004 | SG Schorndorf 1846                           | 08.05.2021 | Stuttgart         |
| 37,01 | Nele Anton           | 2006 | LG Bernkastel/Wittlich                       | 05.09.2021 | Hannover          |
| 36,83 | Larissa Stiehler     | 2003 | LV 90 Erzgebirge                             | 12.06.2021 | Schwarzenberg     |
| 36,80 | Emily Scherf         | 2007 | LG Neumünster                                | 05.09.2021 | Flensburg         |
| 36,80 | Finja Dziobek        | 2006 | LAC Degerloch                                | 18.09.2021 | Aichach           |
| 36,62 | Romi Griese          | 2005 | VfB Salzkotten                               | 18.07.2021 | Meppen            |
| 36,47 | Annika Hess          | 2002 | LG Neckar-Erms-Aich                          | 18.07.2021 | Ulm               |
| 36,31 | Lina Heine           | 2005 | Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe | 18.09.2021 | Dortmund          |
| 36,27 | Ese Wema             | 2004 | TV Cloppenburg                               | 11.09.2021 | Bremen            |

## Hammerwurf (4 kg)

Deutscher Jugendrekord: 68,40 m Bianca Achilles (Leverkusen) 1999  
 Jugend-Bestleistung 2020: 60,85 m Esther Imariagbee (Berliner TSC)

Deutsche Meisterin 2021: 58,90 m Esther Imariagbee (Berliner TSC)

| Leistung | Vorname Name           | Jhg  | Verein                    | Datum      | Ort                |
|----------|------------------------|------|---------------------------|------------|--------------------|
| 64,06    | Aileen Kuhn            | 2003 | LAZ Ludwigsburg           | 27.06.2021 | Koblenz            |
| 63,92    | Esther Imariagbee      | 2002 | Berliner TSC              | 18.03.2021 | Grünheide          |
| 60,20    | Jada Julien            | 2004 | LAC Erdgas Chemnitz       | 24.04.2021 | Halle (Saale)      |
| 58,95    | Annegret Jensen        | 2002 | TSV Lelm                  | 27.07.2021 | Königslutter       |
| 55,26    | Lara Hundertmark       | 2004 | Einbecker SV              | 14.08.2021 | Einbeck            |
| 54,42    | Yvette Dounia          | 2003 | LG Nord Berlin            | 08.08.2021 | Berlin             |
| 53,83    | Lara Katharina Maybach | 2002 | Leichlinger Turnverein    | 19.06.2021 | Leichlingen        |
| 52,93    | Zoe Niemann            | 2004 | TSV Kitzscher             | 03.07.2021 | Regis-Breitungen   |
| 52,47    | Aliah Peschel          | 2003 | LC Eilenburger Land e.V.  | 08.05.2021 | Freital-Weißenberg |
| 51,57    | Josephine Leyer        | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen   | 24.06.2021 | Leverkusen         |
| 51,32    | Nina Aley              | 2003 | TSV Bayer 04 Leverkusen   | 10.07.2021 | Rhede              |
| 51,23    | Alisha Dermene-Tiko    | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen   | 10.04.2021 | Leverkusen         |
| 50,21    | Gioia Mazza            | 2003 | VfL Waiblingen            | 18.04.2021 | Stuttgart          |
| 49,91    | Laura Putbrese         | 2003 | Neuköllner SF             | 19.06.2021 | Berlin             |
| 47,86    | Wilhelmine Süßbier     | 2003 | 1. VfL FORTUNA Marzahn    | 19.06.2021 | Berlin             |
| 47,33    | Lorena Hessling        | 2002 | LAC Saarlouis             | 15.05.2021 | Saarbrücken        |
| 47,31    | Marianna Metzger       | 2002 | TSV Gomaringen            | 02.10.2021 | Ößweil             |
| 47,08    | Nelly Böhme            | 2002 | LV Gera                   | 15.09.2021 | Bad Köstritz       |
| 46,85    | Verena Wesser          | 2005 | LV Gera                   | 06.10.2021 | Erfurt             |
| 46,67    | Merle Tetem            | 2004 | ESV Jahn Treysa           | 14.08.2021 | Fürth              |
| 46,63    | Lara Holzapfel         | 2005 | LG LKr Aschaffenburg      | 05.09.2021 | Dissen             |
| 46,38    | Jette Priedemuth       | 2002 | Königsteiner LV           | 17.07.2021 | Niederselters      |
| 45,20    | Alexia Stickdorn       | 2002 | LAC Saarlouis             | 15.05.2021 | Saarbrücken        |
| 45,11    | Marie Luise Fischer    | 2003 | SV Großbardau             | 18.09.2021 | Regis              |
| 43,44    | Amke Dirks             | 2003 | Fortuna Wirdum            | 03.08.2021 | Moorhusen          |
| 42,56    | Franziska Kruber       | 2002 | LAZ Zweibrücken           | 07.07.2021 | Zweibrücken        |
| 41,25    | Caroline Neubert       | 2002 | SV 1885 Teutschenthal/WLT | 10.07.2021 | Stendal            |
| 40,66    | Julia Wörner           | 2003 | LAG Obere Murg            | 16.05.2021 | Forbach            |
| 39,85    | Pia Stern              | 2005 | TSV 1861 Deggendorf       | 04.09.2021 | Dissen             |
| 39,67    | Franka Scheuer         | 2003 | TSV 05 Remsfeld           | 14.08.2021 | Fürth              |
| 39,52    | Jana Klee              | 2002 | LAZ Soest                 | 27.06.2021 | Soest              |
| 39,33    | Laura Unützer          | 2004 | TuS Alztal Garching       | 18.07.2021 | Erding             |

BESTENLISTE 2021



|       |                          |      |                         |            |                      |
|-------|--------------------------|------|-------------------------|------------|----------------------|
| 38,55 | Emma Neuert              | 2004 | LV Gera                 | 20.05.2021 | Erfurt               |
| 37,75 | Merle Lücht              | 2003 | LG Papenburg/Aschendorf | 19.06.2021 | Göttingen            |
| 37,08 | Lina Metschl             | 2005 | LG Stadtwerke München   | 18.07.2021 | Erding               |
| 36,32 | Alessia Venditti         | 2004 | TV Weilstetten          | 09.10.2021 | Balingen-Weilstetten |
| 35,95 | Sina Kehrle              | 2005 | DJK Memmingen           | 18.07.2021 | Erding               |
| 35,61 | Antonia Böttiger         | 2003 | LAZ Soest               | 27.06.2021 | Soest                |
| 34,24 | Helena Morbitzer         | 2002 | LAV Dietzhölztal        | 25.09.2021 | Ewersbach            |
| 34,13 | Anneke Vesper            | 2003 | LG Papenburg/Aschendorf | 19.06.2021 | Göttingen            |
| 33,15 | Leonie Baum              | 2002 | LG Bernkastel/Wittlich  | 08.08.2021 | Trier                |
| 32,31 | Ronja Karolina Schneider | 2003 | ASC Darmstadt           | 03.07.2021 | Wasserburg/Inn       |
| 31,42 | Emily Kieslinger         | 2004 | TSV Wolfratshausen      | 16.10.2021 | Memmingen            |
| 30,83 | Victoria Wimmer          | 2002 | TSV 1880 Wasserburg     | 18.07.2021 | Erding               |
| 30,68 | Johanna Kojellis         | 2003 | TSV Grömitz             | 21.08.2021 | Hamburg              |
| 29,77 | Johanna Nickel           | 2003 | LSC Bad Nauheim         | 28.08.2021 | Niederselters        |
| 29,39 | Rebecca Jansen           | 2003 | LG Papenburg/Aschendorf | 19.06.2021 | Göttingen            |
| 28,99 | Theresa Anders           | 2003 | TSG Wittenberg e.V.     | 10.07.2021 | Stendal              |
| 27,68 | Amelie - Ann Eirich      | 2003 | TV Hardheim             | 24.07.2021 | Schutterwald         |
| 27,65 | Vreni Imminger           | 2003 | TV Hindelang            | 26.06.2021 | Memmingen            |

## Speerwurf (600 g)

Deutscher Jugendrekord: 61,38 m Annika Suthe (Mettingen) 2004  
 Jugend-Bestleistung 2020: 57,03 m Lea Wipper (SC DHfK Leipzig e.V.)

Deutsche Meisterin 2021: 52,03 m Josefa Schepp (TSV Bayer 04 Leverkusen)

| Leistung | Vorname Name         | Jhg  | Verein                        | Datum      | Ort               |
|----------|----------------------|------|-------------------------------|------------|-------------------|
| 53,89    | Josefa Schepp        | 2003 | TSV Bayer 04 Leverkusen       | 21.05.2021 | Dessau-Roßlau     |
| 53,26    | Lilly Urban          | 2002 | Eintracht Frankfurt e.V.      | 03.07.2021 | Mannheim          |
| 52,57    | Emely Grenzer        | 2002 | 1. LAV Rostock                | 18.07.2021 | Berlin            |
| 51,30    | Franca Arnold        | 2003 | SSV Ulm 1846                  | 01.08.2021 | Rostock           |
| 50,81    | Alyssa John          | 2003 | SC Potsdam                    | 01.08.2021 | Rostock           |
| 49,74    | Tjara Hsu            | 2002 | SV electronic Hohen Neuendorf | 23.07.2021 | Leipzig           |
| 47,96    | Emilie Ulrich        | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 24.04.2021 | Halle             |
| 47,43    | Yasmin Wilke         | 2003 | Sportclub Magdeburg           | 10.07.2021 | Stendal           |
| 46,87    | Marie Dehning        | 2003 | LG Celle-Land                 | 01.08.2021 | Rostock           |
| 46,71    | Lara Siemer          | 2002 | Rukeli Trollmann e. V.        | 19.06.2021 | Göttingen         |
| 45,55    | Laura Ulrich         | 2002 | 1.VfL FORTUNA Marzahn         | 17.04.2021 | Berlin            |
| 45,39    | Patricia Alberts     | 2003 | Sportclub Magdeburg           | 01.08.2021 | Rostock           |
| 44,99    | Lilly Gerhard        | 2003 | LC Rehlingen                  | 10.07.2021 | Diekirch          |
| 44,53    | Luisa Tremel         | 2002 | LG Stadtwerke München         | 21.08.2021 | Wesel             |
| 43,80    | Laura Schütz         | 2003 | LG Niederrhein West           | 11.08.2021 | Düsseldorf        |
| 43,10    | Vevi Lory            | 2003 | SC Bad Kohlgrub               | 18.07.2021 | Erding            |
| 42,97    | Veronique Quednau    | 2003 | LG UnterlüßFaßbergOldendorf   | 14.07.2021 | Hannover          |
| 42,53    | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau                 | 21.08.2021 | Wesel             |
| 42,51    | Lene Gruner          | 2002 | SC DHfK Leipzig e.V.          | 16.06.2021 | Leipzig           |
| 42,18    | Julia Todt           | 2003 | SV Union Meppen               | 21.08.2021 | Wesel             |
| 42,04    | Nina Reincke         | 2004 | Bredstedter TSV               | 19.06.2021 | Hamburg           |
| 41,62    | Pauline Hillebrand   | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen       | 21.08.2021 | Wesel             |
| 40,94    | Henrike Rieper       | 2003 | VfL Stade                     | 03.06.2021 | Stade             |
| 40,93    | Johanna Haas         | 2003 | SSV Ulm 1846                  | 25.07.2021 | Pliezhausen       |
| 40,69    | Mona Marzouk         | 2003 | TSG Niederhofheim             | 21.07.2021 | Trebur            |
| 40,64    | Vanessa Bennewitz    | 2002 | SV electronic Hohen Neuendorf | 12.09.2021 | Löwenberger Land  |
| 40,58    | Lucia Forstenaicher  | 2003 | TSV Vilsbiburg                | 14.08.2021 | Plattling         |
| 40,25    | Leni Hözlwimmer      | 2005 | Sportgem. Schönau             | 03.07.2021 | Hallein           |
| 40,17    | Sarah Weigl          | 2003 | MTG Mannheim                  | 17.07.2021 | Ulm               |
| 40,14    | Nina Schreiner       | 2003 | SV Büchenbronn                | 16.05.2021 | Ulm               |
| 40,02    | Lilly Müller         | 2003 | LAV Kassel                    | 18.07.2021 | Frankfurt am Main |
| 39,96    | Christina Lahrs      | 2004 | TSV Wehdel                    | 02.10.2021 | Wehdel            |
| 39,87    | Kathy Duphorn        | 2003 | LG Ohra Energie               | 11.06.2021 | Jena              |

# BESTENLISTE 2021



|       |                      |      |                        |            |                     |
|-------|----------------------|------|------------------------|------------|---------------------|
| 39,79 | Apolline Mekok       | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 19.06.2021 | Göttingen           |
| 39,71 | Anna Deitert         | 2002 | LG Bünde-Löhne         | 07.08.2021 | Minden              |
| 39,51 | Hawa Jalloh          | 2003 | Wiesbadener LV         | 08.05.2021 | Dresden             |
| 39,40 | Marie Berendsmeier   | 2002 | USC Mainz              | 04.09.2021 | Bad Ems             |
| 39,33 | Kasja Wolf           | 2003 | Freiberger PSV         | 20.06.2021 | Freiberg            |
| 38,98 | Serina Riedel        | 2003 | TSV Zeulenroda         | 09.05.2021 | Halle (Saale)       |
| 38,70 | Marie Backmund       | 2003 | TSV Gomaringen         | 11.07.2021 | Karlsbad            |
| 38,56 | Juliane Kratz        | 2002 | TV Gelnhausen          | 19.09.2021 | Darmstadt           |
| 38,43 | Ronja Hinterding     | 2003 | LG Würm Athletik       | 18.07.2021 | Erding              |
| 38,37 | Anna Neubert         | 2003 | 1. LAV Rostock         | 04.07.2021 | Papenburg           |
| 38,33 | Lara Schmitz         | 2002 | LAZ PUMA Rhein-Sieg    | 03.06.2021 | Düsseldorf          |
| 38,02 | Lea Paulsen          | 2002 | Dresdner SC 1898       | 11.06.2021 | Jena                |
| 37,87 | Anna Güthlein        | 2002 | LC Jena                | 21.05.2021 | Dessau-Roßlau       |
| 37,80 | Mareen Corina Bürger | 2003 | Bad Doberaner SV 90    | 12.06.2021 | Rostock             |
| 37,48 | Alyssa Tagbo         | 2003 | TV Gladbeck 1912       | 05.06.2021 | Bochum-Wattenscheid |
| 37,46 | Luisa Fischer        | 2002 | TV Bad Kötzting        | 13.06.2021 | München             |
| 37,33 | Mia Jettke           | 2002 | LSG Aalen              | 31.07.2021 | Essingen            |

## Siebenkampf

Deutscher Jugendrekord: 6.465 Pkt      Sibylle Thiele (Berlin) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2020: 6.009 Pkt      Lucie Kienast (SV Halle e.V.)

Deutsche Meisterin 2021: 5.753 Pkt      Marie Dehning (LG Celle-Land)

| Leistung | Vorname Name              | Jhg  | Verein                      | Datum      | Ort               |
|----------|---------------------------|------|-----------------------------|------------|-------------------|
| 5.778    | Marie Dehning             | 2003 | LG Celle-Land               | 16.07.2021 | Tallinn (EST)     |
| 5.730    | Serina Riedel             | 2003 | TSV Zeulenroda              | 16.07.2021 | Tallinn (EST)     |
| 5.673    | Lara Siemer               | 2002 | Rukeli Trollmann e. V.      | 20.08.2021 | Wesel             |
| 5.531    | Jenna Fee Feyerabend      | 2002 | TV Groß-Gerau               | 20.08.2021 | Wesel             |
| 5.307    | Sarina Brockmann          | 2002 | LG Bünde-Löhne              | 20.08.2021 | Wesel             |
| 5.224    | Johanna Haas              | 2003 | SSV Ulm 1846                | 20.08.2021 | Wesel             |
| 5.218    | Paula Grauvogel           | 2003 | SV GO! Saar 05              | 08.05.2021 | Halle (Saale)     |
| 5.179    | Franca Arnold             | 2003 | SSV Ulm 1846                | 20.08.2021 | Wesel             |
| 5.135    | Carolin Bender            | 2002 | SSV Ulm 1846                | 20.08.2021 | Wesel             |
| 5.124    | Marie Jung                | 2003 | SSV Ulm 1846                | 20.08.2021 | Wesel             |
| 5.113    | Luisa Tremel              | 2002 | LG Stadtwerke München       | 20.08.2021 | Wesel             |
| 5.106    | Anna Neubert              | 2003 | 1. LAV Rostock              | 20.08.2021 | Wesel             |
| 4.920    | Marie Sophie Streichsbier | 2003 | LG Region Karlsruhe         | 03.07.2021 | Weingarten        |
| 4.871    | Lilly Müller              | 2003 | LAV Kassel                  | 17.07.2021 | Frankfurt am Main |
| 4.864    | Julia Todt                | 2003 | SV Union Meppen             | 20.08.2021 | Wesel             |
| 4.863    | Pauline Hillebrand        | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen     | 20.08.2021 | Wesel             |
| 4.803    | Nina Schreiner            | 2003 | SV Büchenbronn              | 20.08.2021 | Wesel             |
| 4.759    | Katja Davidowske          | 2003 | Kirchheimer SC              | 03.07.2021 | Weingarten        |
| 4.739    | Nina Wältz                | 2002 | LG Bünde-Löhne              | 20.08.2021 | Wesel             |
| 4.668    | Luisa-Sophie Peck         | 2002 | 1. LAV Rostock              | 08.05.2021 | Halle (Saale)     |
| 4.516    | Leonie Weindorf           | 2002 | USC Mainz                   | 20.08.2021 | Wesel             |
| 4.489    | Juliane Kratz             | 2002 | TV Gelnhausen               | 18.09.2021 | Darmstadt         |
| 4.485    | Anna Deitert              | 2002 | LG Bünde-Löhne              | 03.07.2021 | Gütersloh         |
| 4.483    | Hanna Schmitt             | 2003 | TV DJK Hammelburg           | 11.09.2021 | Pfaffenhofen      |
| 4.421    | Xenia Gohl                | 2002 | TUS Metzingen               | 24.07.2021 | Pliezhausen       |
| 4.416    | Carolin Bielert           | 2003 | MTV Lübeck                  | 03.07.2021 | Lübeck            |
| 4.405    | Magdalena Müller          | 2002 | LT DSHS Köln                | 10.07.2021 | Rhede             |
| 4.381    | Enie Dangelmaier          | 2003 | LAZ Rhede                   | 11.09.2021 | Sonsbeck          |
| 4.355    | Seraphina Kilian          | 2002 | Hamburger SV                | 31.07.2021 | Regensburg        |
| 4.305    | Katharina Flaig           | 2002 | LG Offenburg                | 18.09.2021 | Schutterwald      |
| 4.269    | Katharina Trapphoff       | 2003 | LC Paderborn                | 03.07.2021 | Gütersloh         |
| 4.262    | Veronique Quednau         | 2003 | LG UnterlüßFaßbergOldendorf | 03.07.2021 | Papenburg         |
| 4.209    | Selkis Arinna Elong       | 2002 | ART Düsseldorf              | 26.06.2021 | Düsseldorf        |
| 4.191    | Maxi Mendel               | 2003 | LG Welfen                   | 03.07.2021 | Weingarten        |
| 4.175    | Kajsa Gerkens             | 2002 | LG Kreis Verden             | 25.09.2021 | Verden            |

BESTENLISTE 2021



|       |                     |      |                               |            |                   |
|-------|---------------------|------|-------------------------------|------------|-------------------|
| 4.126 | Juliane Früh        | 2002 | LG Stadtwerke München         | 03.07.2021 | Bad Endorf        |
| 4.124 | Nicola Puggé        | 2002 | TG Nürtingen                  | 24.07.2021 | Pliezhausen       |
| 4.115 | Laura Biellevlt     | 2002 | TV Reisen 1911                | 18.09.2021 | Darmstadt         |
| 4.076 | Elena Pflüger       | 2002 | LAV Kassel                    | 26.06.2021 | Bad Bevensen      |
| 4.059 | Mia Kettler         | 2003 | VfL Lingen                    | 03.07.2021 | Papenburg         |
| 4.057 | Janne Dülsen        | 2002 | Ahrensburger TSV              | 03.07.2021 | Lübeck            |
| 4.019 | Elisa Eich          | 2003 | TV DJK Hammelburg             | 11.09.2021 | Hammelburg        |
| 4.004 | Emilia Peltti       | 2003 | SV Automation 61 Leipzig e.V. | 02.10.2021 | Berlin-Schöneberg |
| 3.908 | Rebecca Nebl        | 2003 | TSV Plattling                 | 31.07.2021 | Regensburg        |
| 3.904 | Miriam Kauer        | 2003 | TSV 1860 Rosenheim            | 03.07.2021 | Bad Endorf        |
| 3.886 | Marit Meyenborg     | 2002 | TG Rimbach                    | 18.09.2021 | Darmstadt         |
| 3.871 | Katharina Krichbaum | 2003 | ASC Darmstadt                 | 17.07.2021 | Frankfurt am Main |
| 3.813 | Jessica Roth        | 2003 | LG Salemortal                 | 03.07.2021 | Weingarten        |
| 3.768 | Mia Niehoff         | 2003 | SV Sparta Werlte              | 03.07.2021 | Papenburg         |
| 3.740 | Gina-Marie Schmidt  | 2002 | TV Lauterbach                 | 12.06.2021 | Gelnhausen        |

## Siebenkampf Mannschaftswertung

Jugend-Bestleistung 2020: 14.293 Pkt ART Düsseldorf

Deutsche Meisterin 2021: 15.538 Pkt SSV Ulm 1846

| Leistung | Verein          | Athletinnen  | Datum      | Ort       |
|----------|-----------------|--|------------|-----------|
| 15.538   | SSV Ulm 1846    | Haas (2003) 5.224, Arnold (2003)<br>5.179, Bender (2002) 5.135           | 20.08.2021 | Wesel     |
| 14.454   | LG Bünde-Löhne  | Brockmann (2002) 5.307, Wältz<br>(2002) 4.739, Deitert (2002) 4.408      | 20.08.2021 | Wesel     |
| 10.716   | SV Union Meppen | Todt (2003) 4.727, Sur (2003)<br>3.309, Leigers (2003) 2.680             | 03.07.2021 | Papenburg |
| 10.075   | LC Paderborn    | Trapphoff (2003) 4.269, Renner<br>(2002) 3.466, Brüll (2003) 2.340       | 03.07.2021 | Gütersloh |
| 9.880    | LG Braunschweig | Kühn (2003) 3.403, Piske (2003)<br>3.361, Tammema (2002) 3.116           | 03.07.2021 | Papenburg |
| 9.743    | TV 1861 Bad Ems | Fallen (2005) 3.736, Berghäuser<br>(2005) 3.505, Normann (2005)<br>2.502 | 11.09.2021 | Diez      |

## 5000 m Bahngehen

Deutscher Jugendrekord: 21:11,01 min Sabine Zimmer (Potsdam) 1998  
 Jugend-Bestleistung 2020: 24:23,97 min Sarah Friedrich (LG Würm Athletik)

Deutsche Meisterin 2021: 24:32,52 min Lena Riedel (ASV Erfurt)

| Leistung | Vorname Name        | Jhg  | Verein                   | Datum      | Ort                       |
|----------|---------------------|------|--------------------------|------------|---------------------------|
| 23:57,45 | Lena Cecilia Riedel | 2002 | ASV Erfurt               | 01.05.2021 | Reichenbach               |
| 24:54,79 | Sina Riedel         | 2002 | ASV Erfurt               | 30.07.2021 | Rostock                   |
| 25:16,05 | Alina Leipe         | 2002 | SC Potsdam               | 30.07.2021 | Rostock                   |
| 25:43,69 | Julia Schmidt       | 2004 | SpVgg Niederaichbach     | 11.07.2021 | Neustadt a.d.<br>Waldnaab |
| 25:43,72 | Mathilde Frenzl     | 2003 | SC Potsdam               | 01.05.2021 | Reichenbach               |
| 28:41,19 | Djamila Jürgens     | 2003 | TSV Kranzegg             | 30.07.2021 | Rostock                   |
| 28:41,31 | Michaela Fromm      | 2003 | LC Eilenburger Land e.V. | 30.07.2021 | Rostock                   |
| 36:54,6* | Jil Asmus           | 2003 | Kaltenkirchener TS       | 17.07.2021 | Horneburg                 |

## 10 km Straßengehen

Jugend-Bestleistung 2020: NN NN

Deutsche Meisterin 2021: 49:51 min Lena Riedel (ASV Erfurt)

| Leistung | Vorname Name        | Jhg  | Verein       | Datum      | Ort               |
|----------|---------------------|------|--------------|------------|-------------------|
| 49:33    | Lena Cecilia Riedel | 2002 | ASV Erfurt   | 16.05.2021 | Poděbrady (CZE)   |
| 49:58    | Sina Riedel         | 2002 | ASV Erfurt   | 16.05.2021 | Poděbrady (CZE)   |
| 50:40    | Alina Leipe         | 2002 | SC Potsdam   | 10.04.2021 | Frankfurt am Main |
| 51:24    | Mathilde Frenzl     | 2003 | SC Potsdam   | 10.04.2021 | Frankfurt am Main |
| 55:54    | Ada Junghannß       | 2004 | Erfurter LAC | 03.10.2021 | Tilburg (NED)     |