

# DIE DLV – JUGEND – BESTENLISTE DER SAISON 2019

## weibliche Jugend U20

Stand: 27. März 2020

### Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	6
800 m.....	8
1.500 m.....	10
3.000 m.....	12
5.000 m.....	14
10 km Straßenlauf.....	16
100 m Hürden.....	18
400 m Hürden.....	20
2.000 m Hindernis.....	22
4 x 100 m.....	24
4 x 400 m.....	27
3 x 800 m.....	29
Hochsprung .....	32
Stabhochsprung.....	34
Weitsprung.....	36
Dreisprung .....	38
Kugelstoßen (4 kg) .....	40
Diskuswurf (1 kg) .....	42
Hammerwurf (4 kg) .....	44
Speerwurf (600 g) .....	46
Siebenkampf.....	48
Siebenkampf Mannschaftswertung.....	52
5.000 m Bahngehen .....	53
10 km Straßengehen .....	54

**100 m**

U20-EM-Norm: 11,80 sec

Deutscher Jugendrekord: 10,88 sec      Marlies Oelsner (Jena) 1977  
 Jugend-Bestleistung 2018: 11,35 sec      Keshia Kwadwo (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,56	1,1	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	29.06.	Mannheim
11,56	0,9	Cheyenne Kuhn	02	SC Neubrandenburg	29.06.	Mannheim
11,62	1,1	Denise Uphoff	00	Sprintteam Wetzlar	29.06.	Mannheim
11,62	-0,1	Chiara Schimpf	00	Dresdner SC 1898	26.07.	Ulm
11,64	0,0	Beauty Somuah	01	ASV Köln	25.05.	Weinheim
11,65	1,1	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	29.06.	Mannheim
11,67	1,8	Kathleen Reinhardt	00	VfB Stuttgart 1893	29.06.	Mannheim
11,68	1,8	Sina Kammerschmitt	03	TG Worms	29.06.	Mannheim
11,72	1,1	Antonia Schrimpf	00	LG Fulda	29.06.	Mannheim
11,74	1,1	Franziska Schuster	02	TuS Xanten	09.06.	Rehlingen
11,74	1,6	Laura Raquel Müller	04	Unterländer LG	06.07.	Bremen
11,75	1,8	Amelie Dierke	00	Werderner TB	29.06.	Mannheim
11,76	1,6	Lilly Kaden	01	VfL Winterbach	09.06.	Rehlingen
11,85	0,5	Tamila Markgraf	02	LAC Berlin	27.07.	Ulm
11,86	1,2	Charlotte Fromm	01	Dresdner SC 1898	01.06.	Jena
11,87	0,9	Antonia Dellert	02	LG Seligenstadt	29.06.	Mannheim
11,88	1,8	Holly Okuku	05	GSV Eintracht Baunatal	23.06.	Koblenz
11,89	0,8	Lena Brunnhübner	01	TuS Roland Brey	26.07.	Ulm
11,90	1,0	Lara Tornow	00	LG Odenwald	01.06.	Gelnhausen
11,92	0,9	Lea Katzmarski	02	Erfurter LAC	01.06.	Jena
11,92	0,8	Laura Seidel	01	LG Vogtland	06.07.	Dessau
11,93	1,0	Skadi Schier	00	LC Cottbus	18.05.	Dresden
11,93	1,1	Cynthia Kwofie	01	ASV Köln	19.05.	Aachen
11,94	1,6	Alina Sophie Vollert	04	LAC Erdgas Chemnitz	06.07.	Bremen
11,94	1,4	Sarah Kreiser	00	TSG 1845 Heilbronn	07.07.	Crailsheim

# BESTENLISTE 2019



11,95	1,4	Tina Benzinger	01	LG Stadtwerke München	07.07.	Regensburg
11,95	-0,1	Lea-Jasmin Riecke	00	Mitteldeutscher SC	26.07.	Ulm
11,96	1,1	Saskia Lindner	02	LG Eintracht Frankfurt	01.06.	Gelnhausen
11,97	0,8	Louise Wieland	00	LG Stadtwerke München	07.07.	Regensburg
11,98	0,8	Svenja Heidecke	00	LG Forchheim	25.05.	Ellwangen
11,99	1,3	Vivien Hitzler	00	LAC Berlin	01.06.	Jena
11,99	0,5	Nadine Mercier	00	TV Groß-Gerau	01.06.	Gelnhausen
12,01	-0,2	Mara Barwitzki	02	LG Eckental	13.07.	Augsburg
12,03	0,6	Lena Kain	00	Track&Field Club Mainfra	20.07.	Regensburg
12,04	1,6	Maira Gauges	00	LG Eintracht Frankfurt	25.05.	Kassel
12,05	1,2	Annica Deblitz	03	Ski-Club Olpe	23.06.	Duisburg
12,06	1,4	Waris-Isabelle Dodoh	02	SCC Berlin	01.06.	Jena
12,06	-1,6	Serena Stenger	00	SCC Berlin	29.06.	Hamburg
12,07	1,2	Naomi Krebs	03	LG Bamberg	13.07.	Augsburg
12,09	1,7	Hawa Jalloh	03	Wiesbadener LV	25.05.	Fulda
12,10	0,0	Viviane Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	18.05.	Germering
12,10	1,0	Carolin Schlung	04	SSC Bad Sooden-Allendorf	01.06.	Gelnhausen
12,10	0,9	Emilie Meier	02	TSV Amicitia Vierneheim 1906/09	01.06.	Gelnhausen
12,11	0,0	Mona Mayer	01	MTV 1881 Ingolstadt	01.06.	Freising
12,11	0,5	Fabienne Fliedner	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
12,11	0,2	Annika Just	05	LAC Passau	03.08.	Andorf(AUT)
12,12	1,5	Lea Creuzberger	01	VfL Sindelfingen	15.06.	Wetzlar
12,12	1,0	Kira Lipperheide	00	TV Gladbeck 1912	13.07.	Paderborn
12,12	0,8	Sally Prasser	01	LAC Berlin	26.07.	Ulm
12,13	0,0	Charlize Boykin	03	LG Eintracht Frankfurt	01.06.	Gelnhausen

**200 m**

U20-EM-Norm: 23,90 sec

Deutscher Jugendrekord: 22,37 sec      Sabine Rieger (Jena) 1982  
 Jugend-Bestleistung 2018: 23,40 sec      Sophia Junk (LG Rhein/Wied)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23,58	1,7	Franziska Schuster	02	TuS Xanten	30.06.	Mannheim
23,82	1,3	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	30.06.	Mannheim
24,01	0,6	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	27.07.	Ulm
24,18	1,3	Denise Uphoff	00	Sprintteam Wetzlar	30.06.	Mannheim
24,22	1,0	Tamila Markgraf	02	LAC Berlin	30.06.	Mannheim
24,27	0,6	Chiara Schimpf	00	Dresdner SC 1898	16.06.	Wetzlar
24,27	-0,3	Lara-Noelle Steinbrecher	03	SC Magdeburg	13.07.	Göttingen
24,30	2,0	Mona Mayer	01	MTV 1881 Ingolstadt	12.05.	Regensburg
24,31	-0,6	Skadi Schier	00	LC Cottbus	21.06.	Zeulenroda
24,35	0,6	Christin Bischoff	00	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
24,37	0,7	Lea Katzmarski	02	Erfurter LAC	25.05.	Weinheim
24,39	0,4	Tina Benzinger	01	LG Stadtwerke München	06.07.	Regensburg
24,42	-0,2	Annkathrin Hoven	01	ART Düsseldorf	01.06.	Bernhausen
24,43	-0,1	Laura Seidel	01	LG Vogtland	27.07.	Ulm
24,48	-0,1	Louise Wieland	00	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
24,49	0,6	Lea Creuzberger	01	VfL Sindelfingen	16.06.	Wetzlar
24,55	1,2	Cynthia Kwofie	01	ASV Köln	01.06.	Mönchengladbach
24,55	0,6	Lilli Böder	01	VfL Eintracht Hannover	27.07.	Ulm
24,58	1,4	Amelie Dierke	00	Werdener Turnerbund	07.07.	Bottrop
24,59	-0,1	Frieda Breitkopf	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.07.	Ulm
24,66	0,2	Emma Rehse	03	Ski-Club Olpe	22.06.	Duisburg
24,71	-0,2	Lucie Kienast	01	SV Halle	01.06.	Bernhausen
24,71	0,2	Sarah Kreiser	00	TSG 1845 Heilbronn	14.07.	Walldorf
24,74	-0,1	Lara Siemer	02	Rukeli Trollmann	23.06.	Göttingen
24,79	0,8	Jalloh Hawa	03	Wiesbadener LV	28.07.	Ulm

# BESTENLISTE 2019



24,81	-0,2	Eline Claeys	00	LT DSHS Köln	30.05.	Köln
24,81	1,2	Saskia Lindner	02	LG Eintracht Frankfurt	28.07.	Ulm
24,82	0,6	Maira Gauges	00	LG Eintracht Frankfurt	01.06.	Filderstadt
24,83	1,0	Laura Kaufmann	00	LG Ohra Energie	18.05.	Dresden
24,83	0,7	Maja Schorr	04	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken	26.05.	Dillingen
24,86	1,1	Jana Gröne	00	MTG Mannheim	25.05.	Weinheim
24,86	-1,9	Charlize Boykin	03	LG Eintracht Frankfurt	20.06.	Mörfelden
24,91	1,0	Sina Kammerschmitt	03	TG Worms	10.06.	Heidelberg
24,92	1,1	Greta Piepel	02	LG Brillux Münster	25.05.	Weinheim
24,92	-0,4	Marie Scheppan	01	LC Cottbus	02.06.	Königs Wusterhausen
24,92	1,0	Sophia Müller	00	SpVgg Auerbach/Streitheim	06.07.	Regensburg
24,97	1,2	Sarina Brockmann	02	LG Bünde/Löhne	28.07.	Ulm
24,99	-0,9	Antonia Schrimpf	00	LG Fulda	02.06.	Gelnhausen
25,02	0,9	Justine Wehner	03	SC Magdeburg	09.06.	Berlin
25,04	0,9	Vanessa Osuji	01	SC Magdeburg	16.06.	Haldensleben
25,04	-1,0	Lena Kain	00	Track&Field Club Mainfra	17.07.	Aschaffenburg
25,05	-1,2	Yelena Pelz	01	SV Werder Bremen	08.06.	Zeven
25,05	-0,1	Mia Weißhaar	01	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	27.07.	Ulm
25,06	-0,5	Mia Herrmann	03	LG Filstal	02.06.	Heilbronn
25,06	1,3	Mara Barwitzki	02	LG Eckental	14.07.	Augsburg
25,09	1,1	Jenny Otterbach	01	LG Kindesberg Kreuztal	25.05.	Weinheim
25,09	0,2	Fabienne Fliedner	02	TV Wattenscheid 01	22.06.	Duisburg
25,10	0,6	Viola John	03	LG Stadtwerke München	26.05.	Brixen(ITA)
25,10	0,0	Waris-Isabelle Dodoh	02	SCC Berlin	01.06.	Jena
25,11	1,1	Helen Baumgarten	03	SR Yburg Steinbach	25.05.	Weinheim

**400 m**

U20-EM-Norm: 54,40 sec

Deutscher Jugendrekord: 49,42 sec Grit Breuer (Neubrandenburg) 1991  
 Jugend-Bestleistung 2018: 52,82 sec Marie Scheppan (LC Cottbus)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
53,50	Marie Scheppan	01	LC Cottbus	09.06.	Rehlingen
53,98	Mona Mayer	01	MTV 1881 Ingolstadt	09.06.	Rehlingen
54,12	Laura Kaufmann	00	LG Ohra Energie	09.06.	Rehlingen
54,40	Brenda Cataria-Byll	01	LG Olympia Dortmund	29.06.	Mannheim
54,50	Justine Wehner	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
54,93	Lara Steinbrecher	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
55,19	Emilia Grahle	01	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
55,38	Viviane Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	06.07.	Regensburg
55,63	Sophia Müller	00	SpVgg Auerbach/Streitheim	13.07.	Augsburg
55,77	Lysann Helms	03	LAV Hamburg Nord	01.06.	Jena
55,91	Anna Rintelmann	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	01.06.	Mönchengladbach
56,00	Tessa Srumf	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.06.	Mönchengladbach
56,10	Nike Dangelmaier	01	LAZ Rhede	27.07.	Ulm
56,11	Sophia Volkmer	02	TV Wetzlar	25.05.	Kassel
56,37	Jana Gröne	00	MTG Mannheim	19.05.	Mannheim
56,39	Rebekka Leslie Babilon	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.06.	Duisburg
56,44	Jenny Otterbach	01	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Duisburg
56,44	Luisa Neumann	01	TSG 1862 Weinheim	27.07.	Ulm
56,47	Laura Wilhelm	02	VfL Waiblingen	22.06.	Tübingen
56,47	Lara Siemer	02	Rukeli Trollmann	30.06.	Hamburg
56,61	Tamila Markgraf	02	LAC Berlin	19.05.	Brandenburg
56,62	Miriam Backer	00	TSV Zirndorf	02.06.	Herzogenaurach
56,66	Lucia Sturm	02	TSV Moselfeuer Lehmen	18.07.	Saarbrücken
56,69	Maya Semsch	03	ASV Köln	01.06.	Mönchengladbach
56,74	Svenja Pape	00	VfL Eintracht Hannover	30.06.	Hamburg
56,79	Vanessa Horn	02	Ludwigsfelder Leichtathleten	21.06.	Zeulenroda

BESTENLISTE 2019



56,98	Lara Holzhauer	03	TuS Geretsried	26.05.	Brixen(ITA)
57,02	Hanna Render	03	LG Gäu Athletics	27.07.	Ulm
57,08	Lara Tortell	01	TV Rendel	12.07.	Weinheim
57,22	Emelie Hense	03	LG Sempt	26.07.	Ulm
57,32	Marie-Luise Lauterbach	01	TSV Altenholz	06.07.	Hamburg
57,53	Martha Gettel	01	SC Neubrandenburg	08.06.	Zeven
57,55	Sarina Barth	02	LG Peiner Land	09.06.	Edemissen
57,63	Antonia Giesche	00	TV Bretten	02.06.	Heilbronn
57,63	Franziska Stöhr	01	LG Region Karlsruhe	19.07.	Mannheim
57,73	Lena Posniak	01	LAC Erfurt	29.05.	Osterode
57,80	Louise Wieland	00	LG Stadtwerke München	19.04.	Atlanta(USA)
57,86	Nicola Goller	00	VfB Stuttgart 1893	08.06.	Pfungstadt
57,93	Amelie Vedder	01	SV Union Meppen	20.07.	Hannover
57,97	Alisha Zwergel	01	TV Flieden	25.05.	Kassel
57,97	Charlott Jacobs	01	SV Friedrichsgabe	01.06.	Jena
57,99	Catherine Carlowitz	01	LAC Erdgas Chemnitz	06.07.	Regensburg
58,20	Lynn Böttcher	00	LG Nord Berlin	27.07.	Ulm
58,21	Isabell Bernhard	00	LC Cottbus	26.05.	Berlin
58,30	Enola Thormann	02	SV Halle	15.06.	Haldensleben
58,45	Isabelle Winter	01	FC Schalke 04	01.06.	Menden
58,45	Anastasia Vogel	02	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bochum-Wattenscheid
58,46	Olivia Gürth	02	Diezer TSK Oranien	24.08.	Diez
58,73	Anna Schlagenwerth	02	TV Gladbeck 1912	19.05.	Kreuztal
58,74	Sina Löbbert	00	LAZ Puma Rhein-Sieg	23.06.	Duisburg

**800 m**

U20-EM-Norm: 2:06,75 min

Deutscher Jugendrekord: 1:57,45 min Hildegard Ullrich (Erfurt) 1978  
 Jugend-Bestleistung 2018: 2:05,93 min Majtie Kolberg (LG Kreis Ahrweiler)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:04,26	Sophia Volkmer	02	TV Wetzlar	08.06.	Pfungstadt
2:06,58	Lena Posniak	01	LAC Erfurt	14.06.	Dessau
2:07,79	Lara Tortell	01	TV 1897 Rendel	08.06.	Pfungstadt
2:08,41	Lisa Hausdorf	02	AG Hamburg-West	09.06.	Zeven
2:09,28	Adeline Haisch	00	LG Region Karlsruhe	19.07.	Mannheim
2:09,43	Verena Meisl	01	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
2:09,70	Alisia Freitag	02	TSG Esslingen	01.05.	Ostfildern-Nellingen
2:09,89	Marie Scheppan	01	LC Cottbus	29.05.	Osterode
2:09,99	Jana Becker	06	LG Wettenberg	08.06.	Pfungstadt
2:10,09	Olivia Gürth	02	Diezer TSK Oranien	30.06.	Mannheim
2:10,78	Jana Schlüsche	00	FSV Sarstedt	23.06.	Göttingen
2:10,83	Xenia Krebs	01	VfL Löningen	30.06.	Mannheim
2:10,91	Blanka Dörfel	02	LC Cottbus	05.06.	Cottbus
2:10,92	Lea Kruse	01	FC Schalke 04	20.07.	Rhede
2:11,46	Marie Weller	00	LG Neckar-Enz	30.06.	Mannheim
2:11,77	Jana Becker	06	LG Wettenberg	21.09.	Gomaringen
2:11,96	Katrin Marx	01	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
2:12,07	Jolanda Kallabis	05	TG Stockach	03.07.	Donaueschingen
2:12,10	Fabiane Meyer	02	TV Epe	20.07.	Rhede
2:12,38	Eva Jansohn	00	Hünfelder SV	23.06.	Koblenz
2:12,50	Julia Rath	04	TSV Penzberg	24.09.	Berlin
2:12,54	Amelie Vedder	01	SV Union Meppen	21.07.	Hannover
2:12,73	Mara Schumacher	00	ASV Köln	13.07.	Paderborn
2:12,77	Lina Hanich	02	LC Paderborn	13.07.	Paderborn
2:12,92	Romy Reineke	03	OSC Berlin	14.06.	Dessau
2:13,12	Valerie Koppler	03	TV Munzingen	27.07.	Ulm

2:13,35	Leoni Mierswa	00	SC Magdeburg	06.07.	Dessau-Roßlau
2:13,35	Rahel Brömmel	02	SV Sonsbeck	15.08.	Bergisch Gladbach
2:13,49	Isabelle Steffen	00	LC Rehlingen	18.05.	Karlsruhe
2:13,54	Lucia Sturm	02	TSV Lehmen	12.07.	Weinheim
2:13,67	Mia Böthern	02	SC Itzehoe	09.06.	Zeven
2:13,76	Rieke Emmrich	03	LC Nordhorn	26.07.	Ulm
2:13,78	Enola Thormann	02	SV Halle	26.07.	Ulm
2:13,86	Martha Gettel	01	SC Neubrandenburg	09.06.	Zeven
2:14,20	Marie Winse	02	TV Wattenscheid 01	26.07.	Ulm
2:14,28	Janina Ruf	01	LAV Stadtwerke Tübingen	08.06.	Pfungstadt
2:14,73	Sophia Seiter	03	LG Region Karlsruhe	17.07.	Heilbronn
2:15,01	Nele Göhl	03	LG Eckental	26.07.	Ulm
2:15,07	Ida Lefering	04	LG Coesfeld	16.06.	Paderborn
2:15,28	Dunia Tikniouine	03	LG Stadtwerke München	26.07.	Ulm
2:15,34	Johanna Kleiner	01	Dresdner SC 1898	29.05.	Osterode
2:15,41	Theresa Brosthaus	04	LG Dorsten	16.06.	Paderborn
2:15,54	Paula Kohlstock	02	LC Cottbus	14.06.	Dessau
2:15,57	Charleen Richter	03	SC Rönnau 74	26.07.	Ulm
2:15,63	Jessica Keller	01	TG Worms	04.09.	Pfungstadt
2:15,65	Louisa Hassel	03	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem(BEL)
2:15,70	Helena Schenk	04	TSG Bruchsal	23.06.	Koblenz
2:15,72	Lisa Lankes	03	SWC Regensburg	26.07.	Ulm
2:15,78	Anna Bommes	02	TS Mönchengladbach-Neuwerk	22.06.	Duisburg
2:15,93	Philine Raether	03	LC Nordhorn	23.06.	Göttingen

**1.500 m**

U20-EM-Norm: 4:24,00 min

Deutscher Jugendrekord: 4:04,42 min Astrid Pfeiffer (Berlin) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2018: 4:23,89 min Antje Pfüller (LG Region Karlsruhe)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:17,57	Sara Benfares(FRA)	01	LC Rehlingen	03.08.	Ninove(BEL)
4:21,28	Lisa Hausdorf	02	AG Hamburg West	14.06.	Dessau
4:22,32	Sophia Volkmer	02	TV Wetzlar	21.08.	Wiesbaden
4:22,95	Verena Meisl	01	LG Olympia Dortmund	04.08.	Berlin
4:23,52	Josina Papenfuß	00	TSG Westerstede	14.06.	Dessau
4:24,22	Lea Kruse	01	FC Schalke 04	14.06.	Dessau
4:24,80	Antje Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	30.06.	Mannheim
4:26,83	Rahel Brömmel	02	SV Sonsbeck	29.08.	Bergisch-Gladbach
4:27,43	Paula Schneiders	01	LAZ Mönchengladbach	02.06.	Mönchengladbach
4:30,29	Alisia Freitag	02	TSG Esslingen	18.05.	Karlsruhe
4:30,67	Olivia Gürth	02	Diezer TSK Oranien	03.07.	Pfungstadt
4:32,10	Katrin Marx	01	LC Rehlingen	29.06.	St. Wendel
4:34,21	Paulina Kayßer	00	SC Itzehoe	12.07.	Leipzig
4:36,53	Jasmina Nanette Stahl	02	Hannover Athletics	18.05.	Hannover
4:36,62	Fabiane Meyer	02	TV Westfalia Epe	13.07.	Göttingen
4:36,99	Miriam Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	23.06.	Koblenz
4:37,65	Leoni Mierswa	00	SC Magdeburg	28.07.	Ulm
4:38,03	Anneke Vortmeier	02	ASV Duisburg	23.06.	Duisburg
4:38,15	Klara Koppe	00	TSG Dülmen	13.07.	Göttingen
4:38,31	Eva Jansohn	00	Hünfelder SV	22.06.	Koblenz
4:38,51	Jessica Keller	01	TG Worms	22.06.	Koblenz
4:38,57	Felicitas Ender	00	Dresdner SC 1898	12.07.	Leipzig
4:39,10	Julia Rath	04	TSV Penzberg	14.07.	Augsburg
4:39,51	Linda Geißler	00	LG Region Karlsruhe	03.07.	Pfungstadt
4:39,82	Johanna Beck	00	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	14.07.	Augsburg

# BESTENLISTE 2019



4:40,04	Isabelle Steffen	00	LC Rehlingen	18.07.	Saarbrücken
4:40,11	Denise Moser	00	SFD 75 Düsseldorf Süd	18.05.	Karlsruhe
4:40,19	Lisa Basener	00	LG Telis Finanz Regensburg	06.07.	Regensburg
4:40,27	Alexandra Lang	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
4:40,29	Momo Wagner	02	Hallesche LAF	29.05.	Osterode
4:40,41	Charlotte Römer	02	LAZ Ludwigsburg	06.07.	Regensburg
4:40,43	Cindy Keipke	01	SC Neubrandenburg	29.05.	Osterode
4:41,13	Xenia Krebs	01	VfL Löningen	08.06.	Zeven
4:41,18	Jana Schlüsche	00	FSV Sarstedt	03.07.	Wunstorf
4:41,40	Antonia Greb	01	VfL Sindelfingen	06.07.	Regensburg
4:41,95	Susanne Brünnig	00	LG Landkreis Kelheim	14.07.	Augsburg
4:42,42	Tina Miletic	01	SG Schorndorf 1846	18.05.	Karlsruhe
4:42,66	Lea Steinbach	00	SG Schorndorf 1846	18.05.	Karlsruhe
4:42,74	Clara Braun	02	FC Schalke 04	08.06.	Pfungstadt
4:42,87	Louisa Hassel	03	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
4:42,89	Emma Heckel	02	TSV Katzwang 05	14.07.	Augsburg
4:43,13	Kim Bödi	01	VfL Sindelfingen	03.07.	Riederich
4:43,61	Janina Ruf	01	LAV Stadtwerke Tübingen	03.07.	Riederich
4:44,05	Kiara Nahen	02	LC Paderborn	07.07.	Bochum-Wattenscheid
4:44,25	Linn Lara Kleine	01	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordgem(BEL)
4:44,39	Paula Kohlstock	02	LC Cottbus	23.06.	Duisburg
4:44,45	Nina Miletic	01	SG Schorndorf 1846	18.05.	Karlsruhe
4:44,73	Anna Bommes	02	LAZ Mönchengladbach	29.08.	Bergisch-Gladbach
4:44,94	Svenja Holenburg	02	VfL Eintracht Hannover	22.06.	Göttingen
4:45,34	Lea Jerkovic	01	LC Hansa Stuhr	22.06.	Göttingen

**3.000 m**

U20-EM-Norm: 9:30,00 min

Deutscher Jugendrekord: 8:46,74 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2016  
 Jugend-Bestleistung 2018: 9:18,39 min Josina Papenfuß (TSG Westerstede)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:27,60	Josina Papenfuß	00	TSG Westerstede	28.06.	Nembro(ITA)
9:37,02	Sara Benfares(FRA)	01	LC Rehlingen	05.05.	Pontoise(FRA)
9:42,10	Rahel Brömmel	02	SV 1919 Sonsbeck	30.05.	Vught(NED)
9:42,73	Anna Sophie Drees	01	VfL Löningen	21.06.	Utrecht(NED)
9:44,37	Paulina Kayßer	00	SC Itzehoe	28.07.	Ulm
9:44,77	Anneke Vortmeier	02	ASV Duisburg	30.05.	Vught(NED)
9:45,31	Antje Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
9:45,83	Jasmina Nanette Stahl	02	Hannover Athletics	29.05.	Osterode
9:47,08	Linn Lara Kleine	01	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
9:48,41	Blanka Dörfel	02	LC Cottbus	12.05.	Pliezhausen
9:49,37	Klara Koppe	00	TSG Dülmen	28.07.	Ulm
9:53,69	Miriam Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	29.05.	Osterode
9:54,81	Jule Behrens	03	ASC Darmstadt	07.08.	Pfungstadt
9:56,21	Jessica Keller	01	TG Worms	08.06.	Pfungstadt
9:56,63	Alexandra Lang	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.05.	Dortmund
9:56,87	Lisa Tertsch	02	ASC Darmstadt	29.05.	Osterode
9:57,48	Sophie Kretschmer	01	LAC Aschersleben	29.05.	Osterode
9:58,76	Bonnie Andres	00	VfL Oldenburg	29.05.	Osterode
9:59,18	Lisa Hausdorf	02	AG Hamburg West	26.05.	Kiel
10:01,20	Jule Vetter	0	LAV Stadtwerke Tübingen	03.07.	Riederich
10:07,86	Felicitas Ender	00	Dresdner SC 1898	12.05.	Pliezhausen
10:08,75	Svea Timm	01	Lüneburger SV	29.06.	Hamburg
10:09,11	Lisa Basener	00	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
10:09,42	Milla Mann	01	TV Fiko Rostock	29.06.	Hamburg
10:09,65	Karoline Sophie Löffel	02	SCC Berlin	04.05.	Berlin

10:11,43	Katrin Marx	01	LC Rehlingen	06.04.	Rehlingen
10:13,22	Olivia Gürth	02	Diezer TSK Oranien	31.08.	Trier
10:13,83	Kira Weis	04	KSG Gerlingen	08.06.	Pfungstadt
10:14,24	Denise Moser	00	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10.04.	Duisburg
10:14,34	Romy Reineke	03	OSC Berlin	29.05.	Berlin
10:14,62	Sophie Vahl	01	Hamburger SV	29.06.	Hamburg
10:15,17	Miriam Marx	01	LC Rehlingen	06.04.	Rehlingen
10:16,22	Olivia Gürth	02	Diezer TSK Oranien	31.08.	Trier
10:17,59	Johanna Uherek	04	SSC Hanau-Rodenbach	06.07.	Bremen
10:17,86	Nele Heymann	03	TuS Haren	19.08.	Melle
10:18,00	Eva Jansohn	00	Hünfelder SV	07.08.	Pfungstadt
10:20,51	Lea Böhringer	04	TSV Erbach	06.07.	Bremen
10:20,84	Hannah Rödel	04	LC Rehlingen	04.09.	Friedrichsthal
10:21,10	Momo Wagner	02	Hallesche LAF	18.05.	Halle/Saale
10:21,96	Jasmin Vollmer	01	TV 1847 Bühl	13.07.	Walldorf
10:22,14	Teresa Schulte-Wermlinghoff	02	LG Dorsten	23.06.	Duisburg
10:22,82	Rebecca Bierbrauer	04	Silvesterlauf Trier	11.05.	Gerolstein
10:23,09	Antonia Greb	01	VfL Sindelfingen	13.07.	Walldorf
10:23,72	Jessica Geywitz	04	TSV Erbach	06.07.	Bremen
10:23,79	Kim Heintze	01	TSV Klausdorf	26.05.	Kiel
10:24,11	Felipa Herrmann	04	LG Stolberg	20.09.	Erkelenz
10:24,9	Emma Graf	00	Königsteiner LV	15.05.	Wiesbaden
10:27,09	Leonie Borchers	03	DJK VfL Billerbeck	04.05.	Neuss
10:27,87	Christine Vollmer	01	TV 1847 Bühl	13.07.	Walldorf
10:27,96	Lea Steinbach	00	SG Schorndorf 1846	13.07.	Walldorf

**5.000 m**

U20-EM-Norm: 16:45,00 min

Deutscher Jugendrekord: 15:16,98 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2016  
 Jugend-Bestleistung 2018: 16:09,34 min Lisa Oed (SSC Hanau-Rodenbach)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
16:25,72	Paulina Kayßer	00	SC Itzehoe	21.07.	Boras(SWE)
16:27,86	Linn Lara Kleine	01	LG Olympia Dortmund	21.07.	Boras(SWE)
16:30,59	Josina Papenfuß	00	TSG Westerstede	08.06.	Essen
16:41,89	Klara Koppe	00	TSG Dülmen	03.08.	Berlin
16:44,30	Anneke Vortmeier	02	ASV Duisburg	18.05.	Karlsruhe
16:56,66	Miriam Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	08.06.	Essen
16:57,98	Bonnie Andres	00	VfL Oldenburg	03.08.	Berlin
17:11,56	Jule Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
17:14,86	Annaspohie Drees	01	VfL Löningen	08.06.	Essen
17:18,49	Julia Gralki	00	LTC Wangen	18.05.	Karlsruhe
17:26,52	Alexandra Lang	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.06.	Essen
17:36,96	Sophie Kretschmer	01	LAC Aschersleben	27.04.	Berlin
17:41,53	Felicitas Ender	00	Dresdner SC 1898	08.06.	Essen
17:43,62	Sophie Vahl	01	Hamburger SV	08.06.	Essen
17:46,74	Sonja Vernikov	01	LAZ Puma Rhein-Sieg	15.05.	Simmern
17:46,91	Miriam Marx	01	LC Rehlingen	18.05.	Karlsruhe
17:48,68	Denise Moser	00	SFD 75 Düsseldorf-Süd	04.05.	Neuss
17:52,63	Anne Meier	01	TV Hinterweidenthal	29.05.	Koblenz
17:57,20	Annika Faber	02	TV Hasslinghausen	08.06.	Essen
18:01,23	Teresa Schulte-Wermlinghoff	02	LG Dorsten	08.06.	Essen
18:06,56	Marit Schute	03	LAV Meppen	27.09.	Papenburg
18:09,17	Svea Timm	01	Lüneburger SV	24.05.	Hamburg
18:12,31	Nele Wellbrock	00	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.09.	Grömitz
18:13,49	Paulina Wolf	00	SSV Ulm 1846	30.03.	Weissach

# BESTENLISTE 2019



18:14,80	Alisia Freitag	02	TSG Esslingen	30.03.	Weissach
18:20,68	Josephine Siehr	04	LSG Saarbrücken Sulzbachtal	11.07.	Saarbrücken
18:22,70	Svenja Clemens	02	LG Odenwald	07.04.	Hünfeld
18:24,53	Jasmin Vollmer	01	TV 1847 Bühl	08.06.	Essen
18:25,02	Christine Vollmer	01	TV 1847 Bühl	23.06.	Koblenz
18:33,38	Antonia-Lavinia Marinov	02	VfV Spandau	27.04.	Berlin
18:36,92	Katharina Saathoff	00	SV Warsingsfehn	27.09.	Papenburg
18:52,92	Maja Severloh	03	Hünfelder SV	17.08.	Borken
19:03,07	Alissa Lange	00	VfL Löningen	23.06.	Göttingen
19:12,26	Lea Meineke	00	TV Herkenrath	03.05.	Königswinter
19:19,90	Jonna Koscic	00	Emder Laufgemeinschaft	27.09.	Papenburg
19:30,37	Caroline Konrad	01	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.05.	Neuss
19:37,70	Sina Müller	02	TSV Falkensee	13.04.	Berlin
19:39,7	Elisa Köhler	00	TV Wetter	06.09.	Breidenbach
19:39,81	Maren Guthier	00	TV Groß-Gerau	07.04.	Hünfeld
20:03,80	Johanna Schneider	01	Wiesbadener LV	21.08.	Wiesbaden
20:04,08	Jule Nikilaus	01	LAC Pirmasens	23.06.	Koblenz
20:08,76	Annika Lötzsch	00	Frohburger TV	28.04.	Mittweida
20:18,48	Ronja Heinrich	01	TuS Bothfeld	03.07.	Wunstorf
20:25,81	Angela Schick	00	SSC Hanau-Rodenbach	07.04.	Hünfeld
20:33,49	Tessa Hurth	01	LAC Freiburg	30.03.	Weissach
20:39,3	Mattea Mittler	02	ASC Weißbachtal	09.08.	Betzdorf
20:40,1	Lina Otto	03	ASC Weißbachtal	09.08.	Betzdorf
20:42,27	Lorena Yameogo	01	LAZ Ludwigsburg	30.03.	Weissach
21:00,44	Laurine Freitag	00	Turnerbund Hassels	15.06.	Solingen
21:06,44	Gabriele Honscha	02	SV Automation 61 Leipzig	28.04.	Mittweida

## 10 km Straßenlauf

Jugend-Bestleistung 2018: 34:42 Min Lisa Oed (SSC Hanau-Rodenbach)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
35:02	Jule Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	03.08.	Berlin
35:37	Blanka Dörfel	02	LC Cottbus	27.10.	Dresden
35:41	Anneke Vortmeier	02	ASV Duisburg	12.10.	Coesfeld
35:55	Bonnie Andres	00	VfL Oldenburg	07.07.	Münster
36:38	Klara Koppe	00	TSG Dülmen	07.09.	Essen
36:39	Clara Braun	02	FC Schalke 04	01.12.	Köln
36:44	Sonja Vernikov	01	LAZ Puma Rhein-Sieg	09.11.	Langsur
36:53	Sophie Vahl	01	Hamburger SV	08.09.	Hamburg
36:57	Annasophie Drees	01	VfL Löningen	24.03.	Lingen
37:00	Kiara Nahen	02	LC Paderborn	06.12.	Wiedenbrück
37:12	Sophie Kretschmer	01	LAC Aschersleben	08.09.	Hamburg
37:19	Felicitas Ender	00	Dresdner SC 1898	14.04.	Leipzig
37:24	Marie Tertsch	02	ASC Darmstadt	14.04.	Würzburg
37:34	Miriam Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	24.03.	Brunssum(NED)
37:35	Svea Timm	01	Lüneburger SV	10.05.	Sottrum
37:55	Nele Wellbrock	00	TSV Kronshagen/Kieler TB	15.09.	Siegburg
37:57	Denise Moser	00	SFD 75 Düsseldorf-Süd	31.12.	Barcelona(ESP)
38:01	Annika Faber	02	TV Hasslinghausen	23.03.	Duisburg
38:04	Verena Meisl	01	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
38:38	Nele Siebert	01	LAZ Puma Rhein-Sieg	31.12.	Köln
38:47	Katharina Welker	00	LC Rehlingen	14.12.	Ottweiler
38:53	Marie Stoppkotte	00	TSV Otterndorf	24.03.	Lingen
39:25	Lisa Basener	00	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
39:28	Amelia Sprenger	03	SC Urania von 1931	08.09.	Hamburg
39:32	Luisa Minzk	01	SV Büchenbronn	01.11.	Hockenheim
39:45	Xenia Krebs	01	VfL Löningen	24.03.	Lingen
39:45	Teresa Schulte-Wermlinghoff	02	LG Dorsten	29.09.	Herten-Bertlich

# BESTENLISTE 2019



39:49	Lena Miller	02	SC Itzehoe	07.06.	Heide
39:49	Olivia Gürth	02	Diezer TSK Oranien	13.10.	Offenbach
40:10	Elena Taubel	03	SSC Hanau-Rodenbach	13.10.	Berlin
40:13	Emma Heckel	02	TSV Katzwang 05	27.04.	Hohenstadt
40:16	Milla Mann	01	TC Fiko Rostock	27.04.	Warnemünde
40:28	Alissa Lange	00	VfL Löningen	24.03.	Lingen
40:28	Felice Haverland	03	Barsbütteler SV	08.09.	Hamburg
40:28	Sophia Seiter	03	LG Region Karlsruhe	15.12.	Rheinzabern
40:33	Charlotte Lehmann	03	TuS Bothfeld	24.03.	Lingen
40:38	Natascha Duske	02	SC Neubrandenburg	30.03.	Grünheide
40:38	Sarah Laschinger	02	LC Rehlingen	01.11.	Hockenheim
40:40	Louisa Hassel	03	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
40:43	Katharina Saathoff	00	SV Warsingsfehn	24.03.	Lingen
40:51	Leonie Borchers	03	DJK VfL Billerbeck	07.12.	Dülmen
40:52	Angelina Geitz	01	LG Olympia Dortmund	20.04.	Paderborn
40:54	Maja Severloh	03	Hünfelder SV	22.09.	Rodenbach
40:58	Sarah Dohse	01	USC Kiel	01.05.	Kaltenkirchen
41:00	Ellen Pestel	00	TSV Flöha 1848	27.10.	Glauchau
41:02	Katja Bäuerle	02	LG Region Karlsruhe	29.12.	Frankfurt
41:06	Marie Sommer	01	LSF Münster	31.12.	Münster
41:14	Andela Blazevic	03	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	01.12.	Köln
41:16	Joelina Ockert	01	SC Magdeburg	30.03.	Magdeburg
41:19	Finja Ehrhardt	05	Laufteam Rügen	08.09.	Hamburg

## 100 m Hürden

U20-EM-Norm: 13,80 sec

Deutscher Jugendrekord: 13,00 sec Gloria Kovarik (Cottbus) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2018: 13,77 sec Neele Schuten (TV Gladbeck 1912)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,63	1,6	Gesa Tiede	02	USC Mainz	29.06.	Mannheim
13,76	1,9	Anna Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	25.05.	Weinheim
13,89	1,1	Sharon Enow Abio	01	LAZ Ludwigsburg	29.06.	Mannheim
14,06	0,7	Wencke Griepahn	01	LAV Riebnitz-Damgarten/Sanitz	27.07.	Ulm
14,09	0,6	Amelie Braun	01	CLV Siegerland	07.07.	Bottrop
14,14	0,6	Hannah Reetz	00	Erfurter LAC	01.06.	Jena
14,16	1,1	Johanna Siebler	00	LC Überlingen	07.04.	Langensteinbach
14,22	1,9	Marlene Meier	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
14,27	0,1	Benita Kappert	02	SC Wentorf	16.06.	Lübeck
14,30	-0,3	Lily Louisa Wildhagen	02	TKJ Sarstedt	30.06.	Hamburg
14,33	0,6	Lydia Schubert	01	SC DHfK Leipzig	01.06.	Jena
14,36	-1,2	Carolin von Sommerfeld	00	TV 1885 Haiger	02.06.	Gelnhausen
14,41	1,2	Sophie-Luise Merten	00	SV Halle	27.07.	Ulm
14,44	1,2	Jule Tiltscher	01	SSV Ulm 1846	27.07.	Ulm
14,46	0,9	Luise Herdegen	01	LC Jena	21.06.	Zeulenroda
14,47	0,8	Miriam Backer	00	TSV Zirndorf	27.07.	Ulm
14,51	-0,1	Dana Schubert	03	StG Gelnhausen/Darmstadt	08.09.	Berlin
14,60	0,5	Daniela Kreft	01	ART Düsseldorf	01.06.	Bernhausen
14,60	1,3	Chiara James	0	TSG Gießen-Wieseck	22.06.	Koblenz
14,63	0,0	Kajsa Gerkens	02	LG Kreis Verden	09.05.	Iowa City(USA)
14,63	0,2	Isabel Schauerte	01	TuS 08 Lintorf	01.06.	Mönchengladbach
14,67	0,0	Laury Carilus	01	LAV Kassel	20.06.	Mörfelden-Walldorf
14,72	0,1	Paula de Boer	00	MTV Lübeck	16.06.	Lübeck
14,75	0,5	Jana Faltermann	01	LAZ Zweibrücken	27.07.	Ulm
14,75	1,2	Keesha Naomi Polk	01	TSG Schwäbisch Hall	27.07.	Ulm

# BESTENLISTE 2019



14,77	1,2	Zoe Gercken	01	TSV Wehdel	01.09.	Braunschweig
14,78	1,3	Nora Glage	01	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.07.	Paderborn
14,84	0,5	Joyce Oguama	01	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
14,84	0,5	Berenike Paul	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.07.	Ulm
14,89	-1,9	Ann-Kathrin Kuhl	00	TV 1886 Okrifel	02.06.	Gelnhausen
14,89	-0,6	Elena Hartmann	01	1. FC Kaiserslautern	22.06.	Koblenz
14,91	0,5	Lilly Empl	00	SG Motor Gohlis-Nord	27.07.	Ulm
14,92	-0,3	Kaja Bins	01	ART Düsseldorf	01.06.	Bernhausen
14,96	1,2	Vivien Suschlik	01	TV Reisen 1911	27.07.	Ulm
14,98	0,0	Helen Eigner	01	Erfurter LAC	01.06.	Filderstadt
14,98	0,1	Katharina Plock	00	LG Eintracht Frankfurt	08.09.	Berlin
14,99	0,8	Maira Gauges	00	LG Eintracht Frankfurt	27.07.	Ulm
15,01	0,7	Clara Debus	01	Wiesbadener LV	17.05.	Niederselters
15,02	-0,3	Tamila Markgraf	02	LAC Berlin	08.09.	Berlin
15,03	1,2	Kathrin Baur	01	SSV Ulm 1846	27.07.	Ulm
15,05	-0,3	Emily Schuster	01	SpVgg Auerbach/Streithheim	01.06.	Bernhausen
15,05	-0,6	Mandy Münkle	01	LG Filstal	14.07.	Walldorf
15,08	0,4	Charlize Boykin	03	LG Eintracht Frankfurt	01.05.	Frankfurt
15,09	0,5	Lucie Kienast	01	SV Halle	01.06.	Filderstadt
15,11	1,3	Julia Selina Stein	00	SV electronic Hohen Neuendorf	30.06.	Hamburg
15,13	0,0	Anissa Tammaoui	01	Wiesbadener LV	01.06.	Filderstadt
15,13	0,3	Emily Teschner	01	TSV Bad Endorf	21.07.	Regensburg
15,14	0,7	Lea-Jasmin Riecke	00	Mitteldeutscher SC	01.05.	Bernburg
15,14	0,0	Lucy Seute	01	MTV Tostedt	19.05.	Oldendorf
15,17	-1,5	Laura Bleeken	00	TV Jahn Scheverdingen	01.06.	Papenburg
15,17	1,8	Anne Braun	00	LG Kurpfalz	09.06.	Limburgerhof
15,17	-2,0	Anne Kotzan	00	SSV Ulm 1846	14.07.	Walldorf

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,23	1,0	Lena	Lackner (AUT)	02	1. FC Passau	07.07.	Regensburg

## 400 m Hürden

U20-EM-Norm: 59,75 sec

Deutscher Jugendrekord: 56,09 sec Ulrike Urbansky (Magdeburg) 1996  
 Jugend-Bestleistung 2018: 58,69 sec Sylvia Schulz (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
59,71	Vivane Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	01.06.	Jena
59,76	Lara-Noelle Steinbrecher	03	SC Magdeburg	01.06.	Jena
60,46	Maren Smoljuk	01	SC Magdeburg	28.07.	Ulm
60,55	Laura Wilhelm	02	VfL Waiblingen	30.06.	Mannheim
60,64	Anna Schlagenwerth	02	TV Gladbeck 1912	27.07.	Ulm
60,84	Anastasia Vogel	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
61,05	Miriam Backer	00	TSV Zirndorf	27.07.	Ulm
61,46	Vivienne Morgenstern	03	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
61,54	Anne Gebauer	02	VfL Eintracht Hannover	20.07.	Hannover
61,75	Lara Holzhauer	03	TuS Geretsried	14.07.	Augsburg
62,10	Nina Schröter	01	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.06.	Mönchengladbach
62,16	Marie-Luise Lauterbach	01	TSV Altenholz	27.07.	Ulm
62,19	Melanie Böhm	00	LG Neckar-Enz	27.07.	Ulm
62,28	Lena Schlag	00	LG Weissacher Tal	27.07.	Ulm
62,29	Franziska Stöhr	01	LG Region Karlsruhe	13.07.	Walldorf
62,37	Elena Hartmann	01	1. FC Kaiserslautern	27.07.	Ulm
62,56	Antonia Milena Unger	02	TV Wetzlar	26.07.	Ulm
62,84	Anne Braun	00	LG Kurpfalz	27.07.	Ulm
62,93	Luise Herdegen	01	LC Jena	23.06.	Arnstadt
63,19	Alina Glomb	02	SC Magdeburg	08.06.	Berlin
63,20	Nele Göhl	03	LG Eckental	14.07.	Augsburg
63,27	Viktoria Heising	03	TLV Germania Überruhr	22.06.	Duisburg
63,29	Charlott Jacobs	01	SV Friedrichsgabe	29.06.	Hamburg
63,33	Sabrina Heil	03	TSV St. Peter-Ording	20.07.	Hannover
63,39	Susanne Göbel	02	MTV 1881 Ingolstadt	14.07.	Augsburg
63,47	Julia Selina Stein	00	SV electronic Hohen	29.06.	Hamburg

Neuendorf					
63,55	Zoe Marie Dolstra	02	LG Reinhardswald	27.07.	Ulm
63,71	Sophie Ochmann	02	LG Eckental	14.07.	Augsburg
64,09	Yasmin Amaadacho	03	Garbsener SC	26.07.	Ulm
64,28	Maren Eberhard	03	LG Eintracht Frankfurt	29.06.	St. Wendel
64,54	Nike Dangelmaier	01	LAZ Rhede	02.06.	Mönchengladbach
64,56	Rachel Wittich	00	Königsteiner LV	26.05.	Kassel
64,69	Verena Belschner	03	LV Pliezhausen 2012	26.05.	Riederich
64,69	Henrike Rieper	03	LG Kreis Nord Stade	22.06.	Göttingen
64,81	Paula Tomasini	01	Dresdner SC 1898	01.06.	Jena
64,82	Anja Stephan	00	TV Hauzenberg	20.07.	Regensburg
64,90	Marina Zachartschuk	02	Hünfelder SV	26.07.	Ulm
65,02	Julia Neuhaus	01	LG Mittweida	27.07.	Ulm
65,06	Marleen Starke	03	SV Vorwärts Zwickau	26.07.	Ulm
65,16	Madleen Manneschmidt	03	LSG Goldener Grund Selters/Ts	02.06.	Gelnhausen
65,32	Kathrin Höller	02	TV Herkenrath	02.06.	Mönchengladbach
65,52	Lena Pless	01	Niendorfer TSV	29.06.	Hamburg
65,54	Kea Wagemann	00	LC Paderborn	13.07.	Paderborn
65,77	Victoria Giehler	01	SC DHfK Leipzig	29.06.	Dresden
66,00	Charlotte Wolff	00	LG Nord Berlin	20.07.	Hannover
66,07	Clara vom Hove	01	TLV Germania Überruhr	02.06.	Mönchengladbach
66,09	Mia Chiara Jäger	03	TV Nussdorf	06.07.	Schutterwald
66,12	Michaela Koelbl	01	TSV Penzberg	20.07.	Regensburg
66,16	Wiebke Rosemeyer	02	Ski-Club Olpe	13.07.	Attendorn
66,33	Alisa Jordan	00	TV Flieden	22.06.	Koblenz

## 2.000 m Hindernis

Deutscher Jugendrekord: 6:22,06 min     Maya Rehberg (SC Rönnau 74) 2013  
 Jugend-Bestleistung 2018: 6:35,95 min     Janina Papenfuß (TSG Westerstede)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:29,66	Blanka Dörfel	02	LC Cottbus	23.06.	Duisburg
6:43,68	Olivia Gürth	02	Dlezer TSK Oranien	23.06.	Duisburg
6:44,13	Katrin Marx	01	LC Rehlingen	27.07.	Ulm
6:44,89	Alisia Freitag	02	TSG Esslingen	23.06.	Duisburg
6:54,35	Johanna Beck	00	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	27.07.	Ulm
6:59,57	Josina Papenfuß	00	TSG Westerstede	08.05.	Pfungstadt
7:03,39	Karoline Sophie Löffel	02	SCC Berlin	12.05.	Pliezhausen
7:03,84	Daria Michel	01	TuS Traunreut	27.07.	Ulm
7:08,14	Lea Steinbach	00	SG Schorndorf 1846	27.07.	Ulm
7:18,05	Johanna Borris	01	MTV 1881 Ingolstadt	12.05.	Pliezhausen
7:19,28	Malin Bokel	01	LC Paderborn	27.07.	Ulm
7:20,25	Lisa Basener	00	LG Telis Finanz Regensburg	02.06.	Ingolstadt
7:22,13	Alissa Lange	00	VfL Löningen	30.06.	Hamburg
7:23,65	Lea Jerkovic	01	LC Hansa Stuhr	27.07.	Ulm
7:24,00	Hannah Stegenwallner	02	RSV Eintracht 1948 Berlin	07.04.	Tauranga(NZL)
7:27,40	Pauline Büthe	03	SpVgg Laatzen	27.04.	Osterode
7:29,66	Lena Blankertz	01	SC Myhl LA	29.06.	Hilden
7:31,54	Teresa Schulte Wermlinghoff	02	LG Dorsten	12.05.	Pliezhausen
7:39,81	Hanna Fröhlauf	00	LG Würm Athletik	01.05.	Gilching
7:42,22	Anna Reinhart	03	LG Haßberge	26.05.	Brixen(ITA)
7:47,31	Madelief Bos	01	LG Westallgäu	02.06.	Ingolstadt
7:47,52	Nina Endt	00	LC Adler Bottrop	29.06.	Hilden
7:49,55	Hanna Bruckmayer	01	TSV Mühldorf	01.05.	Gilching
7:49,80	Carolin Föhren	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Hilden
8:24,25	Tabea Sostmann	01	ASC Darmstadt	08.05.	Pfungstadt
8:29,88	Anna Meyer	00	TG Konz	08.09.	Bad Ems
9:12,26	Gina-Marie Schmidt	02	TV Lauterbach	08.05.	Pfungstadt

# BESTENLISTE 2019



9:21,18 Emilia Kaufmann 02 LG Nord Berlin 21.09. Leiria(POR)

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:50,35	Sibylle	Häring (SUI)	00	LG Region Karlsruhe.	12.05.	Pliezhausen

**4 x 100 m**

Deutscher Jugendrekord: 45,14 sec SC Dynamo Berlin 1975  
 Jugend-Bestleistung 2018: 46,31 sec StG Team Sachsen-Anhalt

<b>Leistung</b>	<b>Vorname Name</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
46,25	StG VfB Stuttgart 1893 (Wolf 03, Schubert 00, Rösser 01, Reinhardt 00)	28.07.	Ulm
46,61	TV Wattenscheid 01 (Ernst 04, Fiener 04, Fliedner 02, Kondziella 02)	26.07.	Ulm
46,90	StG Olpe/Fretter (Rehse 03, Deblitz 03, Hoburg 02, Hippler 02)	15.06.	Wetzlar
46,91	LAC Berlin (Markgraf 02, Piatkowski 03, Belau 03, Leege 04)	26.07.	Ulm
46,98	StG Team Sachsen-Anhalt (Merten 00, Osuji 01, Thiel 00, Riecke 00)	15.06.	Haldersleben
47,13	StG Team Sachsen-Anhalt II (Voigt 03, Müller 03, Schermaul 02, Körner 03)	26.07.	Ulm
47,29	LG Olympia Dortmund (Attermeyer 04, Krisch 02, Laux 02 ,Haas 04)	26.07.	Ulm
47,31	TV Gladbeck 1912 (Lipperheide 00, Koller 03, Schlagenwerth 02, Meis 03)	28.07.	Ulm
47,39	StG Team Sachsen-Anhalt III (Mootz 03, Baumann 03, Onwu 04, Marrala 03)	26.07.	Ulm
47,50	TSV Bayer 04 Leverkusen (Paul 01, Fischbach 02, Breitkopf 00, Hildebrand 03)	02.06.	Mönchengladbach
47,60	Dresdner SC 1898 (Kunze 05, Kunze 04, Arndt 04, Julien 04)	29.06..	Mittweida
47,67	Wiesbadener LV (Epp 02, Jalloh 03, Bauer 03, Sölich 03)	30.05.	Groß-Gerau
47,69	LAC Erdgas Chemnitz (Fiedler 04, Vollert 04, Oehme 04, Gläser 02)	26.07.	Ulm
47,72	Hamburger SV (Diarrassouba 02, Praetzel 03, Klobé 03, Beuck 02)	26.07.	Ulm
47,77	LG Filstal (Mauser 03, Herrmann 03, Liebl 03, Hommel 02)	26.07.	Ulm
47,80	LG Stadtwerke München (John 03, Wieland 00, Benzinger 01, Zintl 01)	13.07.	Augsburg
47,82	TSV Amicitia Viernheim 1906/09 (Breunig 02, Schramm 02, Hambücher 01, Meier 02)	30.05.	Groß-Gerau
47,84	LC Paderborn (Semler 01, Rodehutscheid 01, Keuper 00, Keuper 00)	04.08.	Berlin
47,91	SCC Berlin (Dodoh 02, Fredericks 03, Müller 03, Bukow 02)	19.05.	Brandenburg
47,96	SSV Ulm 1846 (Baur 01, Gaupp 02, Bender 02, Haas 03)	04.08.	Berlin
48,09	SpVgg Auerbach/Streitheim (Bschorr 03, Müller 00, Schuster 01, Stockert 00)	20.07.	Regensburg
48,14	SWC Regensburg (Thalhofer 02, Nußbaumer 02, Jäger 01, Wenig 03)	07.07.	Regensburg

48,18	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Windheuser 02, Gräfin Keyserlingk 03, Rheims 03, Srumf 03)	23.06.	Duisburg
48,31	LAZ Ludwigsburg (Kuhn, 03 Kars, 02 Fischer, 01 Häußermann, 03)	19.05.	Ulm
48,31	SV Halle (Espenhahn 05, Zimmermann 04, Döring 04, Beutel 05)	29.06.	Mittweida
48,32	LAV Kassel (Willenweber 03, Müller 03, Carilus 03, Schuster 03)	26.07.	Ulm
48,35	SC DHfK Leipzig (Malonek 05, Ranis 04, Völkl 04, Soumah 04)	07.07.	Bremen
48,39	TSV Rudow (Below 04, Franzke 04, Reetz 04, Kels 04)	06.07.	Bremen
48,46	Ludwigsfelder Leichtathleten (Meister 02, Heinze 04, Horn 02, Horn 02)	19.05.	Brandenburg
48,46	USC Mainz (Henrich 04, Holbach 04, Tiede 02, Weindorf 02)	26.07.	Ulm
48,52	VfL Eintracht Hannover (Fischer, 01 Pape, 00 Kolbe, 02 Böder, 01)	28.07.	Ulm
48,61	StG Jena-Zeulenroda (Schneider 03, Riedel 03, Manjate 04, Sprengler 02)	22.06.	Arnstadt
48,66	SR Yburg Steinbach (Gibilisco 02, Altmann 03, Fruchtmann 02, Baumgarten 03)	26.07.	Ulm
48,67	SC Preußen Münster (Wildemann 03, Huesmann 04, Manegold 04, Patterson 04)	25.05.	Rheine
48,68	MTG Mannheim (Borne, 03 Grüne, 00 Wedel, 03 Oladejo, 03)	29.06.	Mannheim
48,69	LC Paderborn II (Lehmann 03, Golownitsch 02, Rustemeier 02, Volmari 03)	26.07.	Ulm
48,69	ASV Köln (Kühn 04, Yıldız 05, Christmann 05, Riedel 04)	12.06.	Bedburg
48,70	StG LA Team RSB (Lüger, 01 Dangelmaier, 01 Lauf, 02 Dangelmaier, 03)	23.06.	Duisburg
48,72	TSV Schott Mainz (Barros, 03; Spindler, 00 Marhöfer, 02; Golly, 01)	19.05.	Mainz
48,72	SC DHfK Leipzig (Schubert 01, Macamo 01, Kern 02, Giehler 01)	30.06.	Dresden
48,73	StG Hannover-Heide (Omer 02, Siemer 02, Onwuagba 02, Riekert 02)	23.06.	Göttingen
48,75	LG Kindelsberg Kreuztal (Bremhorst 00, Otterbach 01, Thalmann 00, Klein 03)	29.06.	Kreuztal
48,78	TV Ratingen (da Costa, 01 Kothe, 03 Holzmann, 03 Barluschke, 02)	23.06.	Duisburg
48,82	StG Sprintteam MV (Finck 04, Flotow 04, Köhler 05, Kruse 04)	07.07.	Bremen
48,84	LAV Stadtwerke Tübingen (Poser, 03 Jauch, 03 Sohn, 03 Mittag, 02)	01.06.	Heilbronn
48,87	LG Eintracht Frankfurt (Araya, 02 Gauges, 00 Boykin, 03 Zimny, 01)	01.05.	Frankfurt
48,87	LG Ovag Friedberg-Fauerbach	19.05.	Niederselters

(Linek, 01 Schröder, 01 Thomalla, 01 Neeb, 01)

48,94	StG Passau-Pfarrkirchen (Rohmann 05, Ammer 04, Weigl 05, Just 05)	25.05.	Plattling
48,94	TV Eppingen (Heinzmann, 02 Dörr, 02 Sperling, 03 Antritter, 03)	26.07.	Ulm
48,95	Aachener TG (Schiffers 00, Giese 02 Kutsch 00 Port Le Roi 03)	02.06.	Mönchengladbach

(Schiffers 00, Giese 02 Kutsch 00 Port Le Roi 03)

**4 x 400 m**

Deutscher Jugendrekord: 3:35,30 min      SC Neubrandenburg 1972  
 Jugend-Bestleistung 2018: 3:48,39 min      StG Team Sachsen-Anhalt

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
3:45,43	StG Team Sachsen-Anhalt (Wehner 03, Glomb 02, Smoljuk 01, Steinbrecher 03)	16.06.	Wetzlar
3:49,53	StG MTV Ingolstadt-Hammelburg (Böttcher 01, Heilmann 01, Göbel 02, Mayer 01)	16.06.	Wetzlar
3:50,37	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Schröter 01, Gräfin Keyserlingk 03, Neubacher 03, Srumf 03)	16.06.	Wetzlar
3:55,21	LG Neckar-Enz (Böhm 00, Weller 00, Hummler 03, Mahl 01)	16.06.	Wetzlar
3:55,75	LG Olympia Dortmund (Andreas 01, Lipok 00, Krisch 02, Cataria-Byll 01))	16.06.	Wetzlar
3:57,01	LAC Berlin (Markgraf 02, Salminkeit 02, Schubert 02, Belau 03)	16.06.	Wetzlar
3:58,42	Dresdner SC 1898 (Grahle 01, Fromm 01, Morgenstern 03, Tomasini 01)	18.05.	Dresden
3:58,42	StG Nordhorn Meppen Haren (Raether 03, Emmrich 03, Heymann 03, Vedder 01)	02.06.	Papenburg
3:58,49	SpVgg Mössingen (Schanz 03, Kremsler 02, Rempe 01, Burkhardt 02)	16.06.	Wetzlar
4:00,23	LG Ovag Friedberg-Fauerbach (Thomalla 01 ,Wilhelm 03, Harr 01, Schien 03)	30.05.	Groß-Gerau
4:02,74	LG Eintracht Frankfurt (Starck 03, Peine 03, de Thore 01, Gauges 00)	16.06.	Wetzlar
4:03,22	LG Nord Berlin (Böttcher 00, Wolff 00, Kilbert 02, Ackermann 01)	28.05.	Berlin
4:03,28	StG Leipzig (Uth 02, Rädler 03, Viehweg 03, Hofmann 00)	05.05.	Leipzig
4:03,45	StG Essen/Ruhr (Heising 03, vom Hove 01, Kowalski 02, Wrede 00)	16.06.	Wetzlar
4:04,67	LG UnterlüßFaßbergOldendorf (Harling, 02 Borchert, 02 Borchert, 02 Quednau, 03)	11.05.	Hamburg
4:05,28	StG Herkenrath Odenthal (Höller 02, Renneberg 01, Haas 01, Ruckenstuhl 00)	16.06.	Wetzlar
4:05,34	StG Recklinghausen-Hamm (Doligkeit 03, Engler 02, Duda 02, Sievers 02)	16.06.	Wetzlar
4:07,60	StG Schönbuch-Nord (Boettinger 03, Binder 01, Breitschwertdt 02, Binder 02)	30.05.	Aalen
4:07,63	StG Hannover-Heide (Onwuagba, 02 Riekert, 02; Mekok, 02 Omer, 02)	02.06.	Papenburg
4:09,26	StG Heilbronn-Neckarsulm (Schimmelpfennig, 02 Kazmeier, 01 Fiserová, 00 Schall, 01)	30.06.	St. Wendel
4:11,64	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen II (Glage, 01 Buchartz, 03 Schneider, 01 Rheims, 03)	05.04.	Bottrop
4:11,68	SV Werder Bremen (Bujdo 03, Haasner 00, Lueßen 03, Damaschke 02)	11.05.	Hamburg

4:13,83	StG Nordfriesland (Heil 03, Sanchez Torres Vecchi 03, Sönksen 01, Petersen-Feddersen 03)	11.05.	Hamburg
4:15,27	SC Neubrandenburg (Keipke 01, Kliche 02, John 01, Gettel 01)	01.05.	Neubrandenburg
4:15,69	StG BSV/SVF/Z88 (Minkowski 03, Münzberg 02, Merten 01, Wita 03)	28.05.	Berlin
4:16,18	TSV Schott Mainz (Liebeck, 00 Marhöfer, 02 Bojaj, 03 Bross, 01)	01.05.	Mainz
4:25,32	TSV Burghaslach (Schneider, 02 Lutz, 00 Herlitschke, 02 Bierlein, 02)	30.05.	Freising
4:25,88	StG Diez-Lehmen (Blöcher (02) - Kah (02) - Blöcher (03) - Gürth (02))	07.06.	Hachenburg
4:26,54	LG Ohra Energie (Hoffmann, 03 Preßler, 02 Lorenz, 03 Gebel, 00)	14.09.	Ohrdruf
4:27,28	LA Team Saar (Schmidt, 01 Motsch, 01 Herget, 01 Klein, 02)	18.05.	Püttlingen
4:32,16	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain (Henning, 02 Gaugel, 01 Wagner, 03 Kessler, 00)	30.05.	Groß-Gerau
4:33,67	StG Niederhofheim-Schwalbach (Kremer, 04 Ermisch, 02 Möller, 03 Lauer, 03)	26.06.	Rodgau
4:38,15	StG BSV/SVF/Z88 II (Firschke, 02 Hofman, 03 Hoffmann, 03 Bussard, 00)	29.05.	Berlin
4:39,05	TuS H/M Kiel (Koopmann 03, Sötje 03, Mues 00, Moritz 00)	04.09.	Kiel
4:39,22	StG LAZ Iserlohn/TV Deilinghofen (Hoffmann 02, Adler 03, Müller 02, Lehmann 03)	11.05.	Iserlohn
4:49,91	LG Rüsselsheim	13.06.	Rüsselsheim

**3 x 800 m**

Deutscher Jugendrekord: 6:22,24 min SC Magdeburg 1994  
 Jugend-Bestleistung 2018: 6:42,99 min StG LAC Erfurt

<b>Leistung</b>	<b>Vorname Name</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
6:41,17	LG Region Karlsruhe (Seiter 03, Pfüller 02, Haisch 00)	15.06.	Wetzlar
6:49,53	LG Olympia Dortmund (Hassel 03, Kleine 01, Meisl 01)	15.06.	Wetzlar
6:53,39	StG Nordhorn Meppen Haren (Emmrich 03, Heymann 03, Raether 03)	15.06.	Wetzlar
6:54,68	LC Rehlingen (Steffen 00, Marx 01, Welker 00)	15.06.	Wetzlar
6:56,88	VfL Löningen (Lange 00, Drees 01, Krebs 01)	15.06.	Wetzlar
6:58,33	SG Schorndorf 1846 (Miletic 01, Steinbach 00, Miletic 01)	30.05.	Aalen
7:00,23	SC Neubrandenburg (John 01, Keipke 01, Gettel 01)	15.06.	Wetzlar
7:01,47	StG Diez/Lehmen (Sturm 02, Blöcher 03, Gürth 02)	15.06.	Wetzlar
7:02,83	LAZ Mönchengladbach (Datta 03, Lehnen 03, Bommes 02)	15.06.	Wetzlar
7:05,44	TV Groß-Gerau (Sommer 00, Guthier 00, Wolf 00)	30.05.	Groß-Gerau
7:06,39	StG MTV Ingolstadt-Hammelburg (Borris 01, Heilmann 01, Göbel 02)	30.05.	Freising
7:06,53	StG Breisgau-Munzingen (Möll 01, Wehrle 01, Koppler 03)	30.05.	Aalen
7:08,75	SFD 75 Düsseldorf-Süd (Nowakowski 00, Kasimirowicz 02, Moser 00)	15.06.	Wetzlar
7:09,78	TV Westfalia Epe (Meyer 02, Sundermann 02, Dinkelborg 01)	15.06.	Wetzlar
7:10,63	Dresdner SC 1898 (Ender 00, Bohnefeld 01, Kleiner 01)	01.05.	Borna
7:12,83	LG Eckental (Göhl, 03 Ochmann, 02 Sievert, 04)	24.05.	Röthenbach
7:13,01	Eintracht Hildesheim (Yazdan Pourfard, 01 Hoffmann, 03; Petersen, 03)	02.06.	Papenburg
7:13,91	TSV Bayer 04 Leverkusen (Schieberle 00, Führen 01, Lang 00)	15.06.	Wetzlar
7:15,26	ASC Weißbachtal (Gräbener 02, Otto 03, Mittler 02)	22.05.	Olpe
7:15,84	LAC Erdgas Chemnitz (Goßler 01, Carlowitz 01, Teicher 02)	15.06.	Wetzlar
7:16,28	KSG Gerlingen (Schönbucher 03, Weis 04, Eisenmann 04)	30.05.	Aalen

# BESTENLISTE 2019



7:16,76	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Neubacher 03, Szymanowski 03, Srumf 03)	11.05.	Iserlohn
7:17,99	SSC Hanau-Rodenbach (Paoli 03, Beschorner 03, Taubel 03)	30.05.	Groß-Gerau
7:18,36	LG Lüneburg (Brand 01, Wolter 01, Bresser 02)	15.06.	Wetzlar
7:20,05	KSG Gerlingen (Röthig, 04 Schädel, 05 Meyer, 05)	30.05.	Aalen
7:20,24	LAZ Mönchengladbach (Datta 03, Lehnen 03, Bommes 02)	11.05.	Iserlohn
7:20,35	LG Bamberg (Andersch 06, Betz 05, Lindner 06)	30.05.	Freising
7:20,56	StG Passau-Pfarrkirchen (Engl 05, Drexler 06, Eisenreich 04)	30.05.	Freising
7:21,00	LC Rehlingen (Laschinger 02, Nitschmann 02, Seel 02)	15.06.	Wetzlar
7:21,38	StG Hannover-Heide (Lehmann, 03 Unverricht, 01 Heinrich, 01)	02.06.	Papenburg
7:21,47	StG Königstein-Flieden-Hünfeld (Jordan, 00 Jordan, 00 Burkhardtova,02))	15.06.	Wetzlar
7:22,04	StG LA Team RSB (Schultze, 03 Dangelmaier, 01 Brömmel, 02)	05.04.	Bottrop
7:22,56	StG Recklinghausen/Hamm (Kruse 04, Tober 05, Wöhrmann 04)	11.05.	Iserlohn
7:23,37	StG Diez-Lehmen (Blöcher 02, Blöcher 03, Sturm 02)	23.06.	Koblenz
7:23,53	LG Tuttlingen-Fridingen (Ames 04, Schall 02, Pawlowski 02)	30.05.	Aalen
7:24,06	TV 1847 Bühl (Schäfer, 02 Vollmer, 01 Vollmer, 01)	15.06.	Wetzlar
7:24,43	SV Rosche (Gade 03, Kruppa 03, Meyer 05)	02.06.	Papenburg
7:24,78	StG Neckarsulm-Heilbronn (Fiserová, 00 Schall, 01 Kazmeier,01)	30.05.	Aalen
7:25,68	LG Wettenberg (Hofmann, 04 Teßmer, 04 Becker, 06)	30.05.	Groß Gerau
7:26,32	StG Nauen-Falkensee (Liebich,E (05) - Tschatschanidse,Z (05) - Hammerich,C (05))	19.05.	Brandenburg
7:27,05	StG Steinberg-Enkheim (Robes, 03 Überall, 00 Kiefer, 03)	30.05.	Groß-Gerau
7:27,84	LG Coesfeld (Bix 06, Lefering 04, Sietmann 05)	11.05.	Iserlohn
7:27,87	OSC Berlin (Miserre 03, Arnim 04, Reineke 03)	08.05.	Berlin
7:28,62	StG Neckarsulm-Heilbronn II (Bühl 04, Koch 02, Herzberg 04)	30.05.	Aalen
7:28,90	StG Löningen-Lindern (Hinrichs, 04 Richter, 04; Hinrichs 04)	02.06.	Papenburg
7:29,14	SC Potsdam (Zimmermann,A (04) - Feigl,L (06) -	19.05.	Brandenburg

Vandersee,V (05))

7:29,39	StG Kreis Lüdinghausen (Faßbender 04, Fischer 02, Gövert 03)	11.05.	Iserlohn
7:29,45	LG Nord Berlin	08.05.	Berlin
7:29,46	TC Fiko Rostock (De Cahsan (06) - Tiedemann (05) - Seeman (05))	31.08.	Güstrow
7:29,74	TSV Brunkensen	02.06.	Papenburg

## Hochsprung

U20-EM-Norm: 1,82 m

Deutscher Jugendrekord: 2,01 m      Heike Balck (Schwerin) 1989  
 Jugend-Bestleistung 2018: 1,84 m      Lavinja Jürgens (TSV Kranzegg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,84	Lavinja Jürgens	00	TSV Kranzegg	20.07.	Boras(SWE)
1,82	Maike Schuster	03	LAV Kassel	21.05.	Hattersheim
1,79	Blessing Enatoh	02	TSV Spandau 1860	02.06.	Garbsen
1,79	Luisa Tremel	02	TSV 1909 Gersthofen	30.06.	Mannheim
1,78	Alisha Pawlowski	02	LG Tuttlingen-Fridingen	19.07.	Bühl
1,77	Jenna Fee Feyerabend	02	TV Groß-Gerau	25.08.	Rüsselsheim
1,76	Franziska Hager	02	SV Winnenden	11.05.	Winnenden
1,76	Jennifer Laura Soetebier	02	LG Nordheide	02.06.	Garbsen
1,76	Bianca Stichling	00	TSG 1862 Weinheim	22.06.	Sinn
1,76	Annabell Recke	03	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	22.06.	Arnstadt
1,76	Serina Riedel	03	TSV Zeulenroda	22.06.	Arnstadt
1,76	Raphaela Kaiser	00	TSG Slitisia Schlitz	23.06.	Koblenz
1,76	Jördis Kriegel	00	SV Winnenden	23.06.	Koblenz
1,76	Amy Joy Diekmann	02	LG Bünde-Löhne	09.07.	Bochum-Wattenscheid
1,76	Julia Küppers	04	TV Angermund	22.09.	Euskirchen
1,75	Anna Gräfin Keyserlingk	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.08.	Ulm
1,74	Angela Förster	01	LG Region Karlsruhe	25.05.	Weinheim
1,74	Maja Küßner	01	1. LAV Rostock	30.06.	Hamburg
1,74	Pauline Hillebrand	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.07.	Ulm
1,74	Jara Ellinger	01	TSG Heilbronn	27.07.	Ulm
1,74	Luisa Deeken	01	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
1,73	Lucie Kienast	01	SV Halle	01.06.	Bernhausen
1,73	Kaja Bins	01	ART Düsseldorf	01.06.	Bernhausen
1,73	Charlotte Haas	01	LG Bünde-Löhne	02.06.	Garbsen
1,73	Helena Börner	03	SG Adelsberg	02.06.	Garbsen

# BESTENLISTE 2019



1,73	Paula Sophie Pompino	02	LG Würm Athletik	08.06.	Eppingen
1,72	Marie-Luise Wächter	00	SV Halle	18.05.	Dresden
1,72	Sharon Enow Abio	01	LAZ Ludwigsburg	19.05.	Ulm
1,72	Julia Küppers	04	TV Angermund	26.05.	Krefeld
1,72	Wiebke Oelgardt	01	SV Werder Bremen	01.06.	Papenburg
1,72	Carla Kussmaul	04	LG Filstal	02.06.	Ludwigsburg
1,72	Svenja Koban	04	TSV Elektronik Gornsdorf	08.06.	Leuna
1,72	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenwestedt	07.07.	Helsingborg(SWE)
1,72	Marie Jung	03	SSV Ulm 1846	17.08.	Ulm
1,72	Tabea Eitel	04	LG Filder	28.09.	Königen
1,71	Meike Haiduk	04	LG Neumünster	27.04.	Kiel
1,71	Melanie Struwe	01	LAC Veltins Hochsauerland	17.05.	Arnsberg
1,71	Emily Nicklas	01	TG Rimbach	19.05.	Darmstadt
1,71	Jelde Jakob	01	MTV Wolfenbüttel	20.06.	Essen
1,71	Johanna Anders	00	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bochum-Wattenscheid
1,71	Carolin Harbs	01	MTSV Hohenwestedt	20.07.	Rostock
1,71	Lea Holtmann	03	LG Sempt	26.07.	Ulm
1,70	Vivien Ernst	04	SV Union Wesenberg	11.05.	Greifswald
1,70	Marit Stein	03	1. LAV Rostock	11.05.	Greifswald
1,70	Katharina Meister	02	Ludwigsfelder Leichtathleten	19.05.	Brandenburg
1,70	Lutea Beutel	02	SC Potsdam	26.05.	Berlin
1,70	Lara Siemer	02	Rukeli Trollmann	01.06.	Filderstadt
1,70	Alina Etzel	02	WGL Schwäbisch Hall	08.06.	Eppingen
1,70	Ellis Jacobasch	03	SV Preußen Berlin	08.06.	Berlin
1,70	Aliyah Njock	05	SC Magdeburg	29.06.	Mittweida
1,70	Lea Marsina Dörries	00	SC DHfK Leipzig	06.07.	Dessau
1,70	Shanice Meister	02	TV Wattenscheid 01	13.07.	Bad Oeynhausen
1,70	Marie Streichsbier	03	LG Region Karlsruhe	17.07.	Heilbronn

## Stabhochsprung

U20-EM-Norm: 4,05 m

Deutscher Jugendrekord: 4,48 m Silke Spiegelburg (Lengerich) 2005  
 Jugend-Bestleistung 2018: 4,26 m Leni Freyja Wildgrube (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,30	Leni Freyja Wildgrube	01	SC Potsdam	13.07.	Schwerin
4,10	Zoe Jakob	00	LG Olympia Dortmund	15.06.	Wetzlar
4,10	Dovile-Michelle Scheutzow	00	Schweriner SC	15.06.	Wetzlar
4,10	Laure Scheutzow	00	SC Potsdam	15.06.	Wetzlar
4,10	Moana-Lou Kleiner	02	SC Potsdam	13.07.	Schwerin
4,06	Sarah Vogel	02	LG Seligenstadt	25.07.	Baku(AZE)
3,95	Stella Rubrech	02	WGL Schwäbisch Hall	29.06.	Mannheim
3,90	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenwestedt	23.06.	Hamburg
3,90	Marie Sauerwein	01	USC Mainz	30.06.	St. Wendel
3,90	Jacqueline Hamann	02	VfL Sindelfingen	26.07.	Ulm
3,90	Julia Zintl	01	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
3,85	Ella Buchner	01	LC Überlingen	10.06.	Oberhaugstett
3,85	Lena Zintl	03	LG Stadtwerke München	26.07.	Ulm
3,80	Laura Giese	02	Aachener TG	26.07.	Ulm
3,75	Chiara Sistermann	04	TSV Gräfelfing	13.07.	Augsburg
3,70	Louise Schmidtgen	00	LG Region Karlsruhe	10.05.	Rock Hill(USA)
3,70	Sophie Sachsenhausen	00	SWC Regensburg	27.07.	Ulm
3,65	Bea Schultheiß	00	TSV Schott Mainz	25.05.	Bad Bergzabern
3,60	Linda Grabenmeier	01	LG Kreis Gütersloh	11.05..	Gütersloh
3,60	Anna Grebe	03	USC Mainz	29.06.	St. Wendel
3,60	Carolin Bauer	00	TSV Gräfelfing	13.07.	Augsburg
3,60	Tamara Kruse	00	USC Mainz	13.07.	Mainz
3,60	Maybrit Sommer	03	LG Lippe-Süd	26.07.	Ulm
3,55	Mona Münster	03	ART Düsseldorf	02.06.	Mönchengladbach
3,50	Jule Domat	02	ART Düsseldorf	15.05.	Düsseldorf

# BESTENLISTE 2019



3,50	Anna Neubert	03	1. LAV Rostock	25.05.	Bremen
3,50	Jennifer Quiring	01	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Duisburg
3,50	Noel-Etienne Bohmann	01	Schweriner SC	17.05..	Hohen-Neuendorf
3,50	Jule Mühlenhof	03	LG Lippe-Süd	12.07.	Dortmund
3,46	Clairline Liebl	03	LG Filstal	29.09.	Holzgerlingen
3,40	Katharina Camminady	00	LT DSHS Köln	31.05.	Groningen(NED)
3,40	Charlotte Alsmann	01	GSV Eintracht Baunatal	01.06.	Gelnhausen
3,40	Karolin Leiacker	01	LG Ovag Friedberg-Fauerbach	01.06.	Gelnhausen
3,40	Barbara Rickert	00	LG Seligenstadt	20.06.	Mörfelden
3,40	Joline Lambert	04	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	06.07.	Bremen
3,40	Tamineh Steinmeyer	05	WGL Schwäbisch Hall	07.07.	Crailsheim
3,40	Ann-Sophie Protzel	02	MTG Mannheim	08.09.	Berlin
3,32	Lilly Samanski	05	TSV 1862 Erding	05.06.	Karlsfeld
3,31	Mirja Gutzeit	06	LG Lippe-Süd	16.06.	Paderborn
3,30	Lea Laux	02	LG Olympia Dortmund	17.05.	Dortmund
3,30	Johanna Berlin	00	LC Hassloch	02.06.	Saulheim
3,30	Carolin Warnke	00	Halstenbeker TS	29.06.	Hamburg
3,30	Juliana Schneider	04	LAZ Zweibrücken	06.07.	Bremen
3,30	Selma Langenhorst	02	LG Region Karlsruhe	14.07.	Walldorf
3,25	Laura Kurzbuch	00	TSV 1880 Wasserburg	25.05.	Erding
3,25	Lea Faßbender	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Mönchengladbach
3,25	Tjara Hsu	02	SV electronic Hohen Neuendorf	08.06.	Holzminden
3,25	Mia Genova	05	LAZ Zweibrücken	22.06.	Koblenz
3,23	Christiane Berger	03	VfL Gladbeck 1921	01.05.	Bochum
3,22	Nele Herrmann	01	LT DSHS Köln	10.06.	Siegburg

## Weitsprung

U20-EM-Norm: 6,25 m

Deutscher Jugendrekord: 7,14 m Heike Daute (Jena) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2018: 6,51 m Lea-Jasmin Riecke (Mitteldeutscher SC)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,43	-0,1	Lea-Jasmin Riecke	00	Mitteldeutscher SC	27.07.	Ulm
6,39	0,5	Lucie Kinast	01	SV Halle	25.05.	Weinheim
6,34	0,0	Ayele Gerken	00	LG Lemgo	27.07.	Ulm
6,26	1,8	Lea-Sophie Klik	00	LAC Erdgas Chemnitz	30.06.	Mannheim
6,22	1,3	Mikaelle Assani	02	LG Region Karlsruhe	30.06.	Mannheim
6,21	1,1	Abio Sharon Enow	01	LAZ Ludwigsburg	25.05.	Weinheim
6,20	0,0	Saskia Lindner	02	LG Eintracht Frankfurt	30.06.	St. Wendel
6,19	0,0	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenweststädter	27.07.	Ulm
6,16	1,1	Saskia Woidy	01	SV Saar 05 Saarbrücken	25.05.	Weinheim
6,16	1,8	Benita Kappert	02	SC Wentorf	21.07.	Hannover
6,13	0,7	Luisa Kosch	00	SC Neubrandenburg	09.06.	Berlin
6,11	1,4	Serina Riedel	03	TSV Zeulenroda	18.05.	Dresden
6,10	0,7	Nicola Kondziella	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
6,09	0,0	Julia Kußmann	00	TV Helmsheim	23.06.	Weisenbach
6,07	0,8	Helena Börner	03	SG Adelsberg	09.06.	Berlin
6,04	0,4	Joanne Schiffer	01	SC Neubrandenburg	09.06.	Berlin
5,98	0,0	Caroline Joyeux	01	LG Nord Berlin	21.06.	Berlin
5,98	-0,4	Alina Sophie Vollert	04	LAC Erdgas Chemnitz	10.08.	Lage
5,97	1,3	Anika Nießen	02	Halstenbeker TS	29.06.	Hamburg
5,95	0,5	Lena Böhmer	00	TV Gladbeck 1912	08.06.	Gladbeck
5,95	0,7	Lena Stäbler	00	LG Filder	23.06.	Weisenbach
5,93	0,3	Frederike Schütte	00	TV Angermund	18.05.	Dormagen
5,93	0,0	Ruth Hildebrand	04	MTG Mannheim	22.06.	Koblenz
5,93	0,0	Aileen Kuhn	03	LAZ Ludwigsburg	30.06.	St. Wendel
5,93	-0,2	Libby Buder	04	SG Gaselan Fürstenwalde	20.07.	Mainz

# BESTENLISTE 2019



5,92	0,4	Mia Merten	03	SG Gaselan Fürstenwalde	08.06.	Berlin
5,92	0,3	Lena Brunnhübner	01	TuS Roland Brey	27.07.	Ulm
5,91	1,0	Wiebke Oelgardt	01	SV Werder Bremen	25.05.	Bremen
5,91	0,4	Sharon Enow Abio	01	LAZ Ludwigsburg	30.06.	Mannheim
5,89	0,8	Enie Dangelmaier	03	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
5,88	0,1	Shirlene Borne	03	MTG Mannheim	14.05.	Mannheim
5,87	1,2	Lea Dreilich	02	ART Düsseldorf	25.05.	Düsseldorf
5,87	0,2	Marie Dehning	03	LG Celle-Land	23.06.	Göttingen
5,85	0,6	Julia Holzmann	03	TV Ratingen	27.07.	Ulm
5,83	0,2	Annkathrin Hoven	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5,83	1,0	Sandrina Sprengel	04	LG Steinlach-Zollern	20.07.	Mainz
5,82	1,3	Pauline Hillebrand	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.08.	Ulm
5,81	-0,1	Pia Preis	01	SCC Berlin	21.06.	Berlin
5,80	-1,9	Lara Kohlenbach	01	Königsteiner LV	18.05.	Marburg
5,80	0,0	Cora Reitbauer	02	LG Filder	30.06.	St. Wendel
5,80	0,6	Leonie Sprengler	02	LC Jena	06.07.	Dessau-Roßlau
5,80	0,8	Marlene Meier	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Düsseldorf
5,80	0,0	Daniela Kreft	01	ART Düsseldorf	07.07.	Düsseldorf
5,80	1,8	Sarah-Michelle Kudla	02	LAC Berlin	21.07.	Hannover
5,79	-2,3	Jolina Skupch	02	1. LAV Rostock	04.05.	Rostock
5,79	1,8	Selma Arndt	04	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
5,78	0,5	Lavinja Jürgens	00	TSV Kranzegg	02.06.	Bernhausen
5,78	-0,5	Malin Stavenow	01	TV Groß-Karben	02.06.	Gelnhausen
5,78	1,2	Laura Raquel Müller	04	Unterländer LG	07.07.	Bremen
5,77	-1,4	Kira Wittmann	00	SV Quitt Ankum	13.06.	Verden

## Dreisprung

U20-EM-Norm: 13,10 m

Deutscher Jugendrekord: 14,02 m Kristin Gierisch (Chemnitz) 2009  
 Jugend-Bestleistung 2018: 13,08 m Mara Häusler (1. LAV Rostock)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,20	-0,4	Kira Wittmann	00	SV Quitt Ankum	22.06.	Göttingen
12,65	-0,2	Caroline Joyeux	01	LG Nord Berlin	02.06.	Garbsen
12,60	0,3	Hannah Bittorf	02	1. LAV Rostock	29.06.	Mannheim
12,47	-1,0	Ruth Hildebrand	04	MTG Mannheim	19.08.	Heddesheim
12,35	0,1	Solveig Arndt	02	Dresdner SC 1898	26.07.	Ulm
12,32	1,8	Emily Koch	00	SC DHfK Leipzig	26.06.	Chemnitz
12,24	0,0	Fehintola Oladejo	03	MTG Mannheim	08.06.	Eppingen
12,24	1,4	Rachel Fruchtmann	02	SR Yburg Steinbach	29.06.	Mannheim
12,22	0,0	Luisa Kosch	00	SC Neubrandenburg	02.06.	Garbsen
12,18	0,3	Anna Gräfin Keyserlingk	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.07.	Ulm
12,17	0,8	Lucy Junge	03	HSG Uni Greifswald	30.06.	Hamburg
12,14	-1,3	Leonie Cruse	02	TV Wattenscheid 01	25.05.	Rheine
12,14	0,4	Aliena Juliette Heinzmann	02	TV Eppingen	08.06.	Eppingen
12,03	1,5	Selma Arndt	04	Dresdner SC 1898	06.07.	Bremen
11,88	0,0	Angelina Horn	02	Ludwigsfelder Leichtathleten	19.05.	Brandenburg
11,88	1,1	Cora Messner	00	TB Bad Cannstatt	08.06.	Eppingen
11,84	0,0	Michelle Manke	04	TSV Rudow	29.06.	Hamburg
11,81	1,4	Julia Holzmann	03	TV Ratingen	22.06.	Duisburg
11,76	0,0	Celina Rolgeiser	00	LC Rehlingen	03.08.	Konz
11,73	1,9	Lisa Engfer	03	SV Stuttgarter Kickers	08.06.	Eppingen
11,72	0,9	Lea Engfer	03	SV Stuttgarter Kickers	06.07.	Hüttlingen
11,72	0,0	Lucienne Schulze	01	Dresdner SC 1898	13.07.	Göttingen
11,71	-0,3	Nela Herzog	03	LV 90 Erzgebirge	26.07.	Ulm
11,67	-1,0	Leonie Sprengler	02	LC Jena	01.06.	Jena
11,66	1,9	Elisa Titz	02	MTG Mannheim	08.06.	Eppingen

# BESTENLISTE 2019



11,64	-1,3	Luisa Schnabel	03	LSV Schmölln	26.07.	Ulm
11,63	0,5	Gloria Antonaci	02	SR Yburg Steinbach	23.06.	Weisenbach
11,63	0,6	Emmelie Paris	02	Schweriner SC	06.07.	Hamburg
11,62	0,3	Maryam Möllers	01	MTG Mannheim	08.06.	Eppingen
11,62	0,5	Christina Ammer	04	TuS 1860 Pfarrkirchen	21.09.	Gomaringen
11,60	1,4	Hanna Mühlig	01	SC Potsdam	19.05.	Brandenburg
11,60	0,6	Hanna Altmann	03	SR Yburg Steinbach	09.07.	Steinbach
11,57	0,0	Lavinja Jürgens	00	TSV Kranzegg	30.05.	Vöhringen
11,57	-0,4	Lina-Sophie Hommel	02	LG Filstal	02.06.	Heilbronn
11,56	-1,5	Jana Rokitta	00	LAZ Wuppertal	02.06.	Mönchengladbach
11,54	0,7	Lena Plötzke	00	TuS Wesseling	16.07.	Zülpich
11,54	0,1	Celine Uzoma	02	LG Wedel-Pinneberg	20.07.	Hannover
11,52	1,8	Jette Beier	03	LAC Erdgas Chemnitz	26.06.	Chemnitz
11,51	0,0	Angela Förster	01	LG Region Karlsruhe	14.07.	Walldorf
11,50	1,5	Kaja Bins	01	ART Düsseldorf	22.06.	Duisburg
11,49	1,3	Karla Josefine Gruss	01	ART Düsseldorf	22.06.	Duisburg
11,48	2,0	Emily Krüger	02	SC Neubrandenburg	08.06.	Berlin
11,48	0,6	Antonia Franzke	04	TSV Rudow	29.06.	Hamburg
11,46	0,0	Vanessa Neubauer	00	FC Aschheim	21.07.	Regensburg
11,45	0,2	Julia Burger	02	LG Brandenkopf	05.05.	Harmersbach
11,43	-0,5	Marie Herre	04	Erfurter LAC	29.06.	Mittweida
11,31	0,0	Eva Uhl	01	LSG Ahlen	22.05.	Heidenheim
11,31	0,4	Edda Koch	04	TV Wattenscheid 01	21.06.	Duisburg
11,29	0,3	Felicitas Görz	02	TV Wattenscheid 01	02.06.	Garbsen
11,29	0,4	Johanna Schween	00	SC Neubrandenburg	08.06.	Berlin

## Kugelstoßen (4 kg)

U20-EM-Norm: 15,00 m

Deutscher Jugendrekord: 20,54 m Astrid Kumbernuss (Neubrandenburg) 1989  
 Jugend-Bestleistung 2018: 16,75 m Selina Dantzler (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
15,96	Sina	Prüfer	02	Hallesche LAF	29.05.	Osterode
15,75	Selina	Dantzler	00	LG Stadtwerke München	28.07.	Ulm
15,22	Jule	Steuer	00	SC Magdeburg	29.05.	Osterode
15,00	Cimberly	Dreistein	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.07.	Ulm
14,95	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	28.07.	Ulm
14,58	Katharina	Schiele	00	Unterländer LG	30.06.	St. Wendel
14,41	Johanna	Siebler	00	LC Überlingen	07.04.	Osterode
14,32	Sophie	Stumpf	00	VfL Sindelfingen	29.05.	Osterode
14,25	Lara	Herdner	00	LG Eintracht Frankfurt	01.05.	Frankfurt
14,04	Cassandra	Bailey	02	LG Stadtwerke München	01.06.	Halle/Saale
13,60	Charlie-Lou	Winkelmann	01	SC Magdeburg	13.04.	Weisenbach
13,57	Antonia	Seydel	00	SR Yburg Steinbach	20.06.	Weisenbach
13,32	Angela	Stockert	00	SpVgg Auerbach-Streitheim	28.07.	Ulm
13,23	Paula	De Boer	00	MTV Lübeck	23.06.	Berlin
12,87	Lara Sophie	Glasow	01	Löwenberger SV	26.05.	Berlin
12,87	Yvette	Dounia	03	LG Nord Berlin	05.06.	Braunschweig
12,84	Annika	Schepers	02	SG Dettingen/Donau	05.07.	Schutterwald
12,83	Jessica	Włodasch	01	LAZ Puma Rhein-Sieg	12.05.	Troisdorf
12,78	Aileen	Kuhn	03	LAZ Ludwigsburg	19.05.	Bernhausen
12,72	Vivien	Morgenstern	00	LAC Erdgas Chemnitz	26.05.	Neubrandenburg
12,72	Sandy	Uhlig	00	LG Mittweida	28.07.	Duisburg
12,66	Talea	Prepens	01	TV Cloppenburg	31.08.	Braunschweig
12,61	Josefa	Metzinger	01	SR Yburg Steinbach	06.07.	Schutterwald
12,59	Joanne	Schiffer	01	SC Neubrandenburg	01.06.	Bernhausen
12,58	Michelle	Oehmichen	02	Hallsche LAF	01.06.	Halle/Saale
12,35	Sarah	Lessenich	01	LT DSHS Köln	23.06.	Duisburg
12,32	Selina	Jesinger	00	LG Esslingen	19.05.	Nürtingen
12,25	Julia	Fenn	00	ASC Darmstadt	10.06.	Ulm
12,18	Zoe	Brock	00	TSV Zirndorf	18.05.	Langenzenn
12,09	Kathrin	Warzecha	02	LAZ Bruchköbel	03.05.	Bochum-Wattenscheid
12,03	Lara	Latz	00	LV Merzig	13.04.	Diefflen
12,02	Esther	Imariagbee	02	Berliner TSC	05.06.	Berlin

BESTENLISTE 2019



12,01	Lilian	Tösmann	01	LG Olympia Dortmund	13.07.	Bad Oeynhausen
11,97	Sabrina	Schröder	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.06.	Berlin
11,91	Joyce	Oguama	01	TV Wattenscheid 01	17.08.	Ulm
11,85	Jule	Gipmann	01	SV Viktoria Goch	25.05.	Rhede
11,79	Nadine	Leigers	02	SC Osterbrock	18.08.	Dissen
11,67	Kaja	Bins	01	ART Düsseldorf	01.06.	Hamburg
11,65	Inga	Wedig	03	LG Kreis Verden	30.06.	Duisburg
11,62	Lucie	Kienast	01	SV Halle	01.06.	Rhede
11,61	Jana	Riermann	01	LG Rosendahl	18.05.	Olfen
11,61	Dea	Gashi	03	LG Filstal	19.05.	Dormagen
11,59	Daniela	Kreft	01	ART Düsseldorf	18.05.	Mönchengladbach
11,57	Waris- Isabelle	Dodoh	02	SSC Berlin	05.06.	Mönchengladbach
11,49	Marie	Kersten	00	SV Fortuna Schmölln	26.05.	Berlin
11,42	Kristin	Stickdom	00	LAC Saarlouis	26.05.	Trier
11,41	Kathrin	Baur	01	SSV Ulm 1846	19.05.	Dillingen
11,40	Franziska	Folz	00	TV Wattenscheid 01	11.05.	Bochum- Wattenscheid
11,40	Lisa Alina	Garweg	00	LG Remscheid	31.08.	Leuna
11,34	Anna	Apel	01	LG Merseburg	08.06.	Ulm
11,34	Helen	Eigner	01	Erfurter LAC	17.08.	Ulm

## Diskuswurf (1 kg)

U-20EM-Norm: 50,00 m

Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988  
 Bestleistung 2018: 54,45 m Leia Braunagel (SCL Heel Baden-Baden)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
57,36	Pia Northoff	02	TV Wattenscheid 01	24.05.	Schönebeck
53,82	Michelle Santer	00	SV Preußen Berlin	01.06.	Halle/Saale
52,26	Sandy Uhlig	00	LG Mittweida	24.02.	Sindelfingen
51,85	Antonia Kinzel	00	SSV Ulm 1846	13.07.	Walldorf
51,43	Leia Braunagel	00	SCL Heel Baden-Baden	09.02.	Stuttgart
49,00	Selina Dantzler	00	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
48,36	Jule Gipmann	01	SV Viktoria Goch	25.05.	Rhede
47,11	Meryem Gül	02	TV Norden	20.07.	Hannover
47,01	Klara Podszuk	00	SC Neubrandenburg	23.06.	Rostock
46,75	Sophie Stumpf	00	VfL Sindelfingen	27.07.	Ulm
46,43	Sina Prüfer	02	Hallesche LAF	04.05.	Halle/Saale
46,35	Jennifer Seher	0	LG Hohenlohe	20.07.	Stuttgart
46,11	Letizia Marsico	02	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
45,91	Vivien Morgenstern	00	LAC Erdgas Chemnitz	29.05.	Osterode
45,39	Lara Sophie Glasow	01	Löwenberger SV	26.05.	Berlin
44,04	Franziska Folz	00	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
43,98	Hanna Kaiser	02	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.	St. Wendel
43,28	Vanessa Kobialka	02	TV Iffezheim	06.07.	Schutterwald
42,86	Isabel Cramer	01	ESV Jahn Treysa	24.02.	Sindelfingen
42,69	Sandy Prüfer	03	SC Magdeburg	16.06.	Haldensleben
42,48	Alisa Rohlfing	01	LG Elmshorn	30.06.	Hamburg
42,30	Samira Köhler	02	LG Filder	20.07.	Stuttgart
42,04	Larissa Stiehler	03	LV 90 Erzgebirge	11.05.	Halle/Saale
41,85	Antonia Seydel	00	SR Yburg Steinbach	13.07.	Walldorf
41,54	Katja Seng	03	TG 1837 Hanau	25.05.	Kassel
41,50	Feline Weger	02	TV Bad Säckingen	01.06.	Heilbronn
41,45	Malin Böhl	03	LG Wittgenstein	02.06.	Halle/Saale

# BESTENLISTE 2019



41,02	Franca Gelhaar	03	SC Neubrandenburg	20.07.	Hannover
40,60	Cassandra Bailey	02	LG Stadtwerke München	24.02.	Sindelfingen
39,82	Julia Fenn	00	ASC Darmstadt	01.05.	Frankfurt
39,47	Kristin Stickdorn	00	LAC Saarlouis	16.02.	Saarlouis
39,29	Yvette Dounia	03	LG Nord Berlin	26.07.	Ulm
39,22	Jenny Patrovsky	00	LG Eintracht Frankfurt	20.01.	Frankfurt
39,21	Anna Apel	01	Hallesche LAF	16.06.	Haldensleben
39,00	Marielle Sibinski	03	TSV Rudow	15.05.	Berlin
38,95	Alina Henke	02	TSV Bisingen	28.06.	Ostdorf
38,86	Michelle Oehmichen	02	Hallesche LAF	12.07.	Halle/Saale
38,85	Carolin Kupsch	03	LG Landkreis Roth	23.06.	Schwarzenbruck
38,58	Christin Hain	00	Hallesche LAF	10.02.	Kienbaum
38,55	Laura Kirschstein	03	LAC Berlin	26.05.	Neubrandenburg
38,53	Lara Herdner	00	LG Eintracht Frankfurt	01.05.	Frankfurt
38,52	Jara Graf	03	LG Mittweida	14.07.	Mittweida
38,35	Marie-Sophie Macke	04	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
38,27	Emma Kubitzka	04	TSG Rohrbach	16.03.	Eppingen
38,20	Lisa Lampe-Wolff	03	LG Nord Berlin	15.05.	Berlin
38,07	Lena Weinrauch	04	TG 1837 Hanau	07.09.	Wetzlar
37,91	Janne Petersen-Feddersen	01	Bredstedter TSV	26.05.	Medelby
37,87	Veronika Wiedenbauer	04	TuS Geretsried	18.05.	Germering
37,59	Lilly Wolf	03	VfB Stuttgart 1893	12.05.	Sindelfingen
37,47	Katrin Weischer	01	LG Bernkastel/Wittlich	31.08.	Trier

## Hammerwurf (4 kg)

U20-EM-Norm: 58,50 m

Deutscher Jugendrekord: 68,40 m Bianca Achilles (Leverkusen) 1999  
 Jugend-Bestleistung 2018: 62,98 m Samantha Borutta (TSG Mutterstadt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
63,78	Samantha Borutta	00	TSG Mutterstadt	06.04.	Haßloch
59,50	Nancy Randig	00	SWC Regensburg	08.06.	Fränkisch-Crumbach
59,43	Olivia Fromm	01	LC Eilenburger Land	26.05.	Braunschweig
58,37	Neele Koopmann	01	SCC Berlin	09.06.	Fränkisch-Crumbach
57,45	Hannah Setter	00	LV Merzig	22.06.	Koblenz
56,56	Sophie Olivier	01	SCC Berlin	26.05.	Braunschweig
56,08	Henriette Heinichen	01	TuRa Braunschweig	26.01.	Halle/Saale
54,92	Victoria Sade Adu	00	LG Eintracht Frankfurt	27.07.	Ulm
54,25	Laura Siegel	00	TuS Weilmünster	20.07.	Niederselters
53,22	Lucie Holzapfel	00	LG LKr Aschaffenburg	30.05.	Trauchgau
51,58	Rebecca Tomann	00	LG Eintracht Frankfurt	14.04.	Berlin
51,36	Kristin Stickdorn	00	LAC Saarlouis	27.07.	Ulm
50,91	Johanna Giersch	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.06.	Fränkisch-Crumbach
50,02	Darleen Kronsfoth	00	TV Eschhofen	20.07.	Niederselters
48,80	Annegret Jensen	02	TSV Lelm	06.04.	Osterode
48,62	Britta Kebschull	00	LG Sieg	25.08.	Plettenberg
48,10	Sherin Köller	00	SuS Olfen	11.05.	Olfen
47,99	Lara Katharina Maybach	02	Leichlinger TV	22.06.	Dischingen
47,70	Lisa Stephan	0	SV Rotation Langenbach	29.06.	Mittweida
47,04	Lorena Hessling	02	LAC Saarlouis	19.05.	Langenbrand
46,76	Linn Wandel	01	TSV Gomaringen	27.07.	Ulm
46,22	Cathleen Zierau	01	SV Gartow	01.09.	Braunschweig
44,48	Anezka Pourova	00	LG Bayerwald	27.07.	Ulm
44,32	Vanessa Menzel	01	LC Eilenburger Land	02.02.	Erfurt
44,20	Gioia Mazza	03	VfL Waiblingen	18.05.	Ludwigsburg
42,69	Anna Jantzen	00	LAZ Rhede	19.05.	Leichlingen

# BESTENLISTE 2019



42,59	Eva Kramer	00	ESV Jahn Treysa	13.07.	Göttingen
42,23	Kira Schlierkamp	00	SuS Olfen	20.06.	Olfen
41,91	Jette Priedemuth	02	Königsteiner LV	20.01.	Frankfurt
41,58	Rebecca Desaga	00	LG Kreis Dachau	10.05.	München
41,13	Alexia Stickdorn	02	LAC Saarlouis	19.05.	Forbach
41,11	Alisha Dermane-Tiko	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.04.	Leichlingen
40,26	Yvette Dounia	03	LG Nord Berlin	21.09.	Leiria(POR)
38,85	Paulina Becker	00	TV Elz	31.08.	Elz
38,03	Melanie Thilenius	00	TG Ötigheim	09.08.	Langenbrand
38,02	Jana Horvath	00	LAV Oberhausen	19.05.	Leichlingen
37,93	Antonia Ciroth	01	LAZ Rhede	02.02.	Leverkusen
37,92	Michelle Konopackl	03	UAC Kulmbach	30.05.	Trauchgau
37,64	Loretta Burchert	02	LG Wedel-Pinneberg	07.09.	Löwenberger Land
37,53	Fedora Bleicker	00	LG LKr Aschaffenburg	12.10.	Aschaffenburg
37,37	Julia Dengler	01	ESV Jahn Treysa	01.06.	Halle/Saale
37,25	Alina Hillebrecht	01	SVG GW Bad Gandersheim	09.02.	Kienbaum
37,25	Katharina Hoja	02	LG Seligenstadt	02.06.	Gelnhausen
36,28	Lara Arand	00	LA Team Saar	25.05.	Rehlingen
34,60	Fabienne Knöpfel	01	MT Melsungen	05.05.	Fränkisch-Crumbach
34,17	Sina Marie Bocklitz	01	LAC Rudolstadt	02.07.	Erfurt
33,88	Nele grote Hömann	01	TV Marienhafe	01.09.	Braunschweig
33,59	Aileen Rupp	01	TB Wilferdingen	30.05.	Vöhringen
33,36	Verena Koinzer	00	DJK Memmingen	14.09.	Waiblingen
32,32	Johanna Kojellis	03	TSV Grömitz	29.06.	Hamburg

## Speerwurf (600 g)

U20-EM-Norm: 51,00 m

Deutscher Jugendrekord: 61,38 m Annika Suthe (Mettingen) 2004  
 Jugend-Bestleistung 2018: 51,79 m Julia Ulbricht (1. LAV Rostock)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
55,72	Leonie Tröger	00	Hallesche LAF	28.07.	Ulm
55,55	Julia Ulbricht	00	1. LAV Rostock	18.07.	Boras(SWE)
54,08	Lea Wipper	01	SC DHfK Leipzig	01.06.	Halle/Saale
52,52	Elisabeth Hafenrichter	00	LG Stadtwerke München	18.07.	Boras(SWE)
50,14	Marie Bertl	00	LC Jena	08.06.	Jena
48,72	Victoria Krause	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
48,70	Jana Marie Lowka	00	LG Eintracht Frankfurt	29.06.	Mannheim
48,41	Lara Latz	00	LV Merzig	23.02.	Sindelfingen
47,53	Johanna Siebler	00	LC Überlingen	22.06.	Koblenz
47,17	Lea Sollmann	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
46,92	Sabrina Schröder	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.06.	Duisburg
46,64	Emilia Zimny	01	LG Eintracht Frankfurt	23.02.	Sindelfingen
46,61	Elina Nebel	01	TSV Plattling	31.08.	Wien(AUT)
45,94	Wiebke Oelgardt	01	SV Werder Bremen	08.06.	Zeven
45,90	Kathrin Walter	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Halle/Saale
45,85	Maxime Kirschner	01	LG Kreis Dachau	16.06.	Wetzlar
44,74	Lilly Urban	02	LG Eintracht Frankfurt	08.09.	Berlin
44,54	Katharina Müller	01	LC Jena	12.07.	Leipzig
44,17	Jennifer Buckel	0	LG Hohenfels	06.04.	Höllstein
44,07	Julia Fenn	00	ASC Darmstadt	07.05.	Darmstadt
43,98	Nina Nawroth	01	VfL Sindelfingen	14.07.	Walldorf
43,85	Lucie Kienast	01	SV Halle	12.05.	Halle/Saale
43,38	Yasmin Wilke	03	SC Magdeburg	13.04.	Schönebeck
43,34	Sarah Linke	00	1. SV Gera	08.06.	Jena
42,08	Hannah Schoofs	00	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich

# BESTENLISTE 2019



41,51	Sydney Hollering	01	LG Fichtelgebirge	14.07.	Augsburg
40,73	Lara-Sophie Schwarz	00	TSG Gießen-Wieseck	26.05.	Kassel
40,66	Alina Schütz	00	LG Niederrhein West	01.06.	Halle/Saale
40,46	Vanessa Bennewitz	02	SV electronic Hohen Neuendorf	25.05.	Berlin
40,33	Laura Elges	00	LG Idar-Oberstein	25.05.	Bad Bergzabern
40,07	Kea Stieglitz	01	HNT Hamburg	20.04.	Lübeck
40,07	Svenja-Alessa Klefisch	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.06.	Duisburg
39,86	Helen Eigner	01	Erfurter LAC	26.07.	Landshut
39,74	Lena Decker	02	TSV Geislingen	08.09.	Balingen
39,69	Anna Hofmann	01	TV Bad Kötzting	13.04.	Regensburg
39,68	Emily Schuster	01	SpVgg Auerbach/Streitheim	02.06.	Bernhausen
39,61	Kathrin Baur	01	SSV Ulm 1846	14.07.	Walldorf
39,54	Johanna Hillebrand	00	LG Göttingen	31.08.	Braunschweig
39,42	Hannah Kulhavy	01	Eschweiger TSv	02.06.	Gelnhausen
39,12	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	27.09.	Papenburg
39,04	Milena Dankert	00	TV Jahn Schneverdingen	28.04.	Soltau
38,93	Pauline Adler	01	TuS Metzingen	24.07.	Königen
38,85	Frederike Schütte	00	TV Angermund	22.06.	Duisburg
38,84	Lara Siemer	02	Rukeli Trollmann	25.05.	Hannover
38,79	Lara Kohlenbach	01	Königsteiner LV	28-04-	Friedberg
38,75	Lea Lemke	01	LG Sieg	02.06.	Filderstadt
38,71	Kaja Bins	01	ART Düsseldorf	18.05.	Dormagen
38,48	Jennifer Albert	01	LG Schönberg W/S/K	11.05.	Lübeck
38,44	Anna Deitert	02	LG Bünde/Löhne	14.09.	Gütersloh
38,27	Leonie Sprengler	02	LC Jena	06.07.	Dessau

## Siebenkampf

U20-EM-Norm: 5.400 Pkt.

Deutscher Jugendrekord: 6.465 Pkt. Sibylle Thiele (Berlin) 1983  
 Jugend-Bestleistung 2018: 5.717 Pkt. Janika Baarck (SC Neubrandenburg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5.636	Lucie Kienast (15,09-1,73-11,62-24,71-6,06-39,54-2:18,83)	01	SV Halle	02.06.	Bernhausen
5.571	Johanna Siebler (14,28-1,60-14,11-25,45-5,72-44,10-2:26,47)	00	LC Überlingen	12.05.	Halle/Saale
5.404	Joanne Schiffer (15,50-1,67-12,59-25,75-5,98-37,67-2:19,98)	01	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
5.276	Annkathrin Hoven (15,63-1,67-10,53-24,42-5,83-32,68-2:16,77)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.208	Kaja Bins (14,92-1,73-11,67-25,87-5,66-32,45-2:25,76)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.144	Lara Kohlenbach (15,44-1,67-10,81-25,63-5,74-35,51-2:23,46)	01	Königsteiner LV	02.06.	Bernhausen
4.960	Sophie-Luise Merten (14,47-1,61-10,39-25,96-5,67-32,12-2:31,31)	00	SV Halle	02.06.	Bernhausen
4.952	Frederike Schütte (15,47-1,59-10,91-25,88-5,63-35,66-2:27,21)	00	TV Angermund	18.08.	Ulm
4.945	Wiebke Oelgardt (15,73-1,72-9,81-26,01-5,53-36,62-2:30,01)	01	SV Werder Bremen	02.06.	Papenburg
4.930	Paula de Boer (14,85-1,56-12,51-26,47-5,12-37,59-2:28,32)	00	MTV Lübeck	02.06.	Papenburg
4.927	Lavinja Jürgens (15,82-1,79-9,48-25,73-5,78-27,68-2:30,01)	00	TSV Kranzegg	02.06.	Bernhausen
4.870	Mandy Münkle (15,32(-0,4)-1,62-11,02/26,61(+0,0)-5,21(-0,2)-37,90-2:27,41)	01	LG Filstal	18.07.	Ulm
4.868	Emily Schuster (15,05-1,49-9,03-25,46-5,69-39,68-2:29,83)	01	SpVgg Auerbach/Streitheim	02.06.	Bernhausen
4.844	Lilian Tösmann (15,26-1,63-12,01-27,09-5,63-	01	LG Olympia Dortmund	14.07.	Bad Oeynhausen

# BESTENLISTE 2019



T TRUE ATHLETES

			34,21-2:37,34)			
4.791	Isabel Schauerte (14,77-1,56-10,46-25,94-5,50- 36,65-2:40,65)	01	TuS 08 Lintorf	05.05.	Wesel	
4.772	Leona Grimm (15,28(+0,0)-1,64- 10,37/26,11(+0,7)-5,33(-0,7)- 34,48-2:35,22)	0	LG Staufen	14.07.	Weingarten	
4.720	Maira Gauges (15,34-1,53-8,98-25,49-5,57- 31,36-2:26,22)	00	LG Eintracht Frankfurt	18.08.	Ulm	
4.711	Joyce Oguama (15,19-1,54-11,79-26,20-5,06- 35,51-2:33,93)	01	TV Wattenscheid 01	14.07.	Bad Oeynhausen	
4.708	Anissa Tammaoui (15,13-1,67-9,16-27,00-5,49- 32,50-2:32,86)	01	Wiesbadener LV	02.06.	Bernhausen	
4.702	Lea Lemke (15,29-1,65-9,52-25,99-5,23- 36,53-2:39,10)	01	LG Sieg	18.08.	Ulm	
4.698	Denise Jaeschke (15,57(+1,1)-1,56-10,78- 26,77(+0,5)/5,15(-0,3)-37,45- 2:28,65)	01	TSV Schleißheim	28.07.	Regensburg	
4.694	Kathrin Baur (15,28-1,62-10,95-26,39-5,19- 39,24-2:45,66)	01	SSV Ulm 1846	18.08.	Ulm	
4.692	Helen Eigner (15,62-1,56-9,56-26,18-5,65- 37,75-2:38,39)	01	Erfurter LAC	12.05.	Halle/Saale	
4.522	Alina Schütz (15,77-1,50-10,98-27,30-5,18- 35,73-2:30,85)	00	LG Niederrhein West	05.05.	Wesel	
4.451	Winona Hammann (15,97-1,56-9,78-26,93-5,42- 26,04-2:26,91)	01	MTV Lübeck	02.06.	Papenburg	
4.446	Selina Jesinger (15,34(+0,0)-1,44- 12,14/27,10(+0,6)-5,11(-0,6)- 31,26-2:35,08)	00	LG Esslingen	14.07.	Weingarten	
4.439	Anne Braun (15,17(+1,8)-1,57-10,58/27,45(- 1,5)-4,96(-0,6)-25,86-2:27,00)	0	LG Kurpfalz	10.06.	Limburgerhof	
4.426	Marie-Luise Wächter (15,83-1,64-8,92-26,67-5,23- 33,03-2:41,85)	00	SV Halle	12.05.	Halle/Saale	
4.417	Pauline Jockweg (16,08(-0,7)-1,53-9,36- 26,61(2,3)-5,59(1,8)-28,65- 2:33,61	01	Weseler TV	05.05.	Wesel	

# BESTENLISTE 2019



4.387	Anna Deitert (15,58w 1,56 8,92 27,87* 5,36* 38,44 2:43,40)	02	LG Bünde/Löhne	14.09.	Gütersloh
4.375	Finja Rattunde (16,12(-1,5)/1,59/10,20/27,20 // 5,34(+0,6)/31,62/2:41,82,)	01	MTV Lübeck	18.08.	Ulm
4.368	Johanna Hillebrand (16,77(-1,4)-1,60- 8,34/27,26(+0,0)-5,28(+0,0)- 35,54-2:31,12)	00	LG Göttingen	07.07.	Bad Bevensen
4.344	Chiara James	00	TSG Gießen-Wieseck	01.09.	Darmstadt
4.303	Jule Tiltscher (14,45(-0,8)-1,53c-8,23-25,33(- 0,4)/4,77(-0,2)-21,97-2:34,56)	01	SSV Ulm 1846	17.08.	Ulm
4.291	Elina Nebl (17,56(-1,4)-1,48-9,58-26,51(- 0,5)/5,11(-0,4)-42,83-2:38,41)	01	TSV Plattling	30.06.	Friedberg
4.280	Laura Bleeken (15,17(-1,5)-1,52-9,69/26,98(- 0,3)-5,04(+0,7)-32,76-2:46,96)	00	TV Jahn Schneverdingen	02.06.	Papenburg
4.264	Julia Fenn (16,58 (+1,8) - 1,54 - 12,25 - 28,23 (-1,3)    4,66 (-0,4) - 42,12 - 2:47,98)	00	ASC Darmstadt	11.06.	Limburgerhof
4.230	Pia Zingelmann (15,67(0,0)/1,56/08,75/27,11(- 0,6) // 4,97(+0,6)/29,80/2:36,74)	01	LG Schönberg W/S/K	26.05.	Kiel
4.207	Anne Kotzan (15,41(-0,8)-1,53d-10,18- 27,24/5,38(-0,9)-28,88-2:55,21)	00	SSV Ulm 1846	17.08.	Ulm
4.191	Christin Rodinger (16,40(+0,0)-1,60-9,81-28,02(- 0,2)/5,29(+0,0)-27,98-2:40,73)	01	LG Tuttlingen- Fridingen	19.05.	Weingarten
4.184	Hannah Lehneis (17,79(+0,2)-1,48-7,84-26,57(- 0,7)/5,42(+0,0)-30,39-2:23,48)	00	LG Eckental	28.07.	Regensburg
4.136	Kim Gaupp (15,25(-1,5)-1,47b-8,18- 26,94(+0,0)/5,12(+0,0)-24,93- 2:34,50)	02	SSV Ulm 1846	17.08.	Ulm
4.133	Charlotte Haas (16,89* 1,66 7,92 28,12* 5,41* 29,74 2:41,36)	01	LG Bünde/Löhne	14.07.	Bad Oeynhausen
4.042	Lisa Schiffers (16,78(+0,2)-1,48- 9,11/27,29(+0,0)-5,17(-0,5)- 30,10-2:39,63)	00	Aachener TG	14.07.	Weingarten
4.041	Dorothea Hopfmüller (16,92(-0,1)-1,56- 8,79/26,98(+0,4)-4,92(+0,0)-	01	SG Osterholzer LA	02.06.	Papenburg

# BESTENLISTE 2019



34,02-2:47,36)					
4.034	Hannah Schoofs (16,27(+1,9)-1,44-9,99- 27,69(+2,3)/5,14(+0,4)-40,03- 3:02,03)	00	LAZ Rhede	05.05.	Wesel
4.034	Lea Zybur (16,59(0,0)/1,48/09,78/28,15(- 0,6) // 4,90(0,0)/33,24/2:38,76)	01	MTV Heide	26.05.	Kiel
4.030	Merle Hinz (16,87 (+0,3) - 1,51 - 9,88 - 27,64 (-1,3)    5,00 (-0,5) - 30,18 - 2:40,53)	00	LAV Kassel	11.06.	Limburgerhof
4.024	Sonja Husemann (16,19* 1,46 9,48 27,17* 5,02* 28,96 2:42,81)	00	LG Lippe-Süd	19.05.	Blomberg
4.024	Vanessa Neubauer (16,98(+1,5)-1,54-7,36-28,29(- 1,0)/5,04(+0,9)-29,25-2:24,72)	00	FC Aschheim	19.05.	Eggenfelden

## Siebenkampf Mannschaftswertung

Jugend-Bestleistung 2017: 14.304 Pkt. LG Eintracht Frankfurt

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
13.506	MTV Lübeck (de Boer 4.930, Hammann 4.451, Rattunde 4.125)	02.06.	Papenburg
13.204	SSV Ulm 1846 (Baur 4.694, Tiltscher 4.303, Kotzan 4.207)	18.08.	Ulm
12.481	SV Halle (Kienast 5.636, Merten 4.960, Wächter 1.885)	02.06.	Bernhausen
11.503	LG Bünde/Löhne (Haas 4.133, Bellon 3.723, Stanick 3.647)	14.07.	Bad Oeynhausen
11.478	LAV Kassel (Hinz 3.930, Pflüger 3.902, Beuermann 3.646)	31.08.	Darmstadt
11.140	TuS Lörrach-Stetten (Palmbach, 3.971; Indlekofer, - 3.635; Kirtzeck, 3.534)	12.05.	Weil am Rhein
10.895	LG Schönberg-W-S-K (Zingelmann 01, Höft 00, Schubert 01)	25.05.	Kiel
10.555	LAV Kassel (Hinz, 3930; Pflüger, 3902; Beuermann, - 3646)	31.08.	Darmstadt
10.424	TV Bretten (Giesche, - 3.750; Halwas, - 3.501; Stockert, - 3.173)	12.05.	Karlsruhe
10.396	TV Jahn Schneverdingen (Bleeken 4.280, Dankert 3.177, Sauter 2.939)	02.06.	Papenburg
9.294	LG Braunschweig (Benkert 3.779, Zalewski 2.967, Minnich 2.548)	02.06.	Papenburg
8.409	VfB LC Friedrichshafen (Baus, - 3.069; Zinser, - 3.003; Riedel, - 2.337)	19.05.	Weingarten
7.312	SV Warsingsfehn (Schindler, - 2.869; Luikenga, - 2.375; Fischer, - 2.068)	29.06.	Warsingfehn
4.934	TV Flieden (Jordan 3.661. Neidhardt 765, Janisch 508)	22.09.	Flieden

## 5.000 m Bahngehen

Deutscher Jugendrekord: 21:11,01 min Sabine Zimmer (Potsdam) 1998  
 Jugend-Bestleistung 2018: 23:18,69 min Julia Richter (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24:25,80	Mathilde Frenzl	03	SC Potsdam	26.07.	Baku(AZE)
24:39,91	Josephine Alisa Grandi	00	SC Potsdam	11.05.	Falkensee
26:36,47	Marie Meidel	03	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:20,54	Cheyenne Schmidt	02	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:23,38	Victoria Nicolai	02	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
28:41,55	Zoe Schubert	01	LG Nord Berlin	26.07.	Ulm
29:13,99	Charlotte Peter	01	LG Olympia Dortmund	26.07.	Ulm
29:16,77	Tatjana Ramsteiner	03	TV Biberach	26.05.	Brixen(ITA)
30:42,14	Johanna Wax	00	SpVgg Niederaichbach	18.05.	Türkheim
31:58,52	Antonia Block	05	SV Halle	05.06.	Halle/Saale
32:52,06	Djamila Jürgens	03	TSV Kranzegg	26.05.	Brixen(ITA)

## 10 km Straßengehen

U20-EM-Norm: 23,90 sec

Jugend-Bestleistung 2018: 51:07 Min Carolin Kirchner (ASV Erfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49:23	Mathilde	Frenzl	03	SC Potsdam	17.03.	Lugano(SUI)
50:42	Josephine Alisa	Grandi	00	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
54:38	Lena	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:10	Zoe	Schubert	01	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
55:36	Sina	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:51	Yasmin	Ulbrich	00	SG Motor Thurm	13.04.	Naumburg
56:06	Victoria	Nicolai	02	Erfurter LAC	24.03.	Dudinsce(SVK)
66:46	Antonia	Block	05	SV Halle	28.09.	Gleina