



## APRESENTAÇÃO

Conheça um  
pouco mais  
sobre nós.



Primeiros Socorros  
Inclusão  
Saúde



# Quem somos.

**Na DOX Treinamentos,  
valorizamos cada vida.**

A DOX, é uma promotora de segurança e inclusão para todas as pessoas.

**Somos a primeira empresa especializada em treinamentos Lei Lucas de primeiros socorros com ênfase em acessibilidade e inclusão.**

A nossa abordagem de trabalho capacita e conscientiza pessoas e empresas a agirem em situações de emergência com eficiência, segurança e qualidade.

Além de aperfeiçoar o atendimento aos clientes com necessidades especiais com autismo e demais transtornos, e elevar a consciência do cuidado com a saúde física e mental.

Prepare-se para  
se tornar o...  
**Herói que o  
mundo precisa.**





**Lêda  
Mariana**

Idealizadora e fundadora  
da DOX Treinamentos.  
Mentora, consultora,  
Influenciadora, ativista  
TEA, mãe atípica  
e embaixadora DOX.

**Alex  
Anderson**

Instrutor de Primeiros  
Socorros, Enfermeiro  
Intensivista, Subtenente  
no CBMERJ. Pai atípico e  
Parceiro estratégico  
da DOX.



# Nosso time

Especialistas altamente qualificados, experientes e alinhados com o nosso propósito e missão!



Alex  
Anderson

O instrutor de Primeiros Socorros é o Alex Anderson, Subtenente no CBMERJ, Enfermeiro Intensivista pós-graduado em UTI adulto e pediátrico, Socorrista Aeromédico, Instrutor Internacional ASHI da American Safety & Health Institute, Técnico de Segurança do Trabalho, Bombeiro Militar há 27 anos, Montanhista Federado pela FEMERJ, Coordenador na Dox Treinamentos e Consultorias, Pós-Graduando em Psicopedagogia.



Lêda  
Mariana

Empresária, Idealizadora da Eloautizando e fundadora da DOX Treinamentos. Mentora de Mulheres, Palestrante, Diretora Executiva, Digital Influencer, mãe atípica, ativista nas causas do TEA, e embaixadora DOX. Curada para curar, Lêda Mariana superou 2 cânceres de mama e usa a sua fé e força para ajudar outras mulheres a passarem por seus processos. Mãe atípica, atua diretamente na luta para promover a informação, conscientização, inclusão e acolhimento às pessoas com Transtornos do Neurodesenvolvimento, em especial ao TEA.

# O que fazemos

Salvamos vidas!

Na DOX, realizamos capacitação para emergências, inclusão e conscientização, especializada em primeiros socorros e condutas para crianças atípicas.

Inspiramos a reflexão e cuidado com a saúde física e mental para dos clientes e colaboradores.

Promovendo  
mais

Conscientização  
Capacitação  
Inclusão



# O que nos torna especiais?

O nosso propósito com  
a inclusão e a conscientização.  
Este é o nosso diferencial!

Nos dedicamos a promover um mundo  
mais inclusivo e acessível para autistas  
e indivíduos com demais transtornos.

Imagine a sua empresa ou você habilitado  
para cuidar e acolher este grupo de pessoas?

Temos a certeza que isto trará uma ótima  
sensação para todos a sua volta, além de  
diferenciar a sua marca no mercado.

**Somos a primeira empresa especializada**  
em treinamentos de primeiros socorros,  
emergência e condutas com crianças  
atípicas.



Também promovemos a  
consciência da acessibilidade nos  
ambientes e de convivência.



**Eloá Anderson**  
5 anos.  
A razão pelo  
surgimento  
da DOX.

# Nossas soluções.

Uma abordagem prática e acessível.

Em um mundo onde as expectativas dos clientes estão em constante evolução, entender e atender às necessidades não apenas funcionais, mas também sociais e emocionais, tornou-se fundamental para o sucesso de qualquer negócio de serviços.

Por isso, oferecemos quatro categorias de soluções fundamentais para garantir a segurança, inclusão e conscientização para todas as pessoas que tenham contato com a sua empresa.

**Somos a primeira empresa especializada em treinamentos de primeiros socorros, emergência e condutas com crianças atípicas.**



Treinamentos



Palestras



Consultorias  
e Mentorias



Passeios  
Ecológicos



## Treinamentos

O objetivo dos nossos treinamentos é capacitar os participantes e as empresas com as habilidades necessárias para lidar com uma variedade de emergências, incluindo paradas cardiorrespiratórias, engasgos, ferimentos, entre outras.

Além de qualificar o atendimento das empresas e capacitar as pessoas verdadeiramente para inclusão, ensinando a lidarem com consciência, respeito e empatia com autistas e indivíduos com demais transtornos e deficiências.



Profissionais  
da Saúde



Empresas



Igrejas



Escolas

- Lei Lucas - Primeiros Socorros Básico
- Primeiros Socorros Avançado
- Primeiros Socorros, Emergências e condutas com crianças atípicas.
- Inclusão para Igrejas
- Brincando também Salva Vidas - Primeiros Socorros e Inclusão para Crianças
- Auto Defesa em situações de risco para pessoas atípicas.
- Reciclagem de Primeiros Socorros
- Capacitação para Mediadores e Cuidadores Escolares
- Capacitação para Profissionais da Saúde
- Formação de Instrutores
- Planos de Evacuação
- NR's

Confira alguns registros das palestras na próxima página





## Treinamento - Primeiros Socorros

Capacitação de primeiros socorros na Creche Escola Fonte do Saber, com o intuito de preparar os profissionais da instituição para auxiliar as crianças em casos de engasgos e outras situações de emergência.



## Treinamento - Brincando também salva vidas

Treinamento infantil realizado no SESC, com uma abordagem descontraída e lúdica para ensinar as crianças a lidar de forma adequada com situações de emergência.



## Treinamento - Primeiros Socorros

Capacitação de primeiros socorros no Espaço do Desenvolvimento Catavento.



## Treinamento - Primeiros Socorros

Treinamento realizado no Centro  
Educacional Kissila Neves qualificando  
os profissionais da equipe.



## Treinamento - Primeiros Socorros

**Treinamento foi conduzido na clínica Avance** para capacitar os profissionais de saúde a responder prontamente em situações de emergência, principalmente com crianças atípicas.





## Palestras

O objetivo das nossas palestras é elevar a consciência das pessoas sobre temas relevantes socialmente, que geram impacto na vivência individual, social e empresarial.

Abordamos de forma acessível temas como autismo e demais transtornos, saúde da mulher e do homem e saúde mental.

Ao levar essa iniciativa para a sua empresa, você comunica responsabilidade social e emocional. Pautas que estão em alta e agregam a reputação da sua marca.



### Igrejas



### Empresas



### Escolas e Clínicas

- Abril Azul - Conscientização do Autismo.
- Setembro Amarelo - Prevenção ao suicídio.
- Outubro Rosa - Prevenção ao câncer de mama.
- Novembro Azul - Prevenção ao câncer de próstata.
- Qualidade de Vida - Hábitos para viver melhor.
- Autocuidado e Autoestima.

Confira alguns registros das palestras na próxima página





## Conscientização da prevenção do câncer de mama (outubro rosa)

Evento realizado na **Igreja Batista Custodópolis**, na rede das mulheres, a fim de conscientizar sobre a prevenção do câncer de mama.



## Culto azul - conscientização Autismo

Evento realizado na Igreja Batista Elnaem, promovendo a conscientização sobre o autismo.



## Conscientização da prevenção do câncer de mama (outubro rosa)

Evento realizado em parceria com o Shopping Boulevar e aberto ao público para conscientizar sobre o câncer de mama e falar meu relato de vida.



Palestra de Conscientização  
da prevenção do câncer  
de mama (outubro rosa)  
**TV RECORD E OAB-RJ**



## Consultorias e mentorias

O objetivo das nossas consultorias e mentorias é melhorar práticas de segurança, orientar a criação de espaços mais inclusivos e adequados para pessoas autistas e com demais transtornos, como também, acolher e dar suporte para indivíduos que necessitam de um propósito de vida.



Igrejas



Escolas e Clínicas

## Consultorias

- Segurança e Saúde
- Ministérios de Inclusão



Igrejas



Individual



Escolas e Clínicas



Empresas

## Mentorias

- Roda de conversas “Curadas Para Curar” - para mulheres.
- Encontro de Famílias Atípicas
- Mentoria de vida para mulheres (individual)

Confira alguns registros das palestras na próxima página





## Palestra - Seja dona da sua história.

Despertá-las para o autoconhecimento  
e auto cuidado, Ajudando a alcançar  
uma vida mais feliz e com propósitos.

## Mentoria de Mulheres



## Mentoria Salão Reny Mothé





Shopping Boulevard



ONG Orquestrando a Vida





## Passeios ecológicos

O objetivo dos nossos passeios é proporcionar uma experiência de descompressão social e integração para pessoas típicas e atípicas.

São atividades recreativas que inspiram, o aprendizado natural, a partir dos obstáculos naturais do ambiente. Isto provoca o raciocínio, criatividade, e adaptação social.

Habilidades fundamentais para melhorar o convívio social, respeito ao próximo e conscientização sobre acessibilidade.



### Igrejas

- Passeios ecológicos..
- Acampamentos.
- Trilhas.
- Rapel.



### Grupos



### Escolas e Clínicas

# Essas são algumas empresas Que escolheram a DOX Treinamentos.

E agora fazem parte da  
comunidade de heróis  
qualificados e conscientes  
que tornam o mundo  
um lugar melhor,  
**PARA TODAS  
AS PESSOAS!**

**FAÇA PARTE  
DESTA COMUNIDADE.**



**BOULEVARD**  
CAMPOS



# Nossos parceiros

## Empresas amigas

Essas empresas decidiram alinhar o seu propósito com o nosso para fortalecer a nossa missão



### Avance Clínica | Clínica Especializada

Especialistas em Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Psicologia, Neuropsicologia, Psicopedagogia, Neuropsicopedagogia, Nutrição, Psicomotricidade Solo e Aquática.

Capacitando Mediadores e cuidadores Escolares com aula Prática Inclusa.

Serão certificados em Primeiros Socorros e Inclusão, saindo altamente capacitados a exercer a função com confiança e competência.

### Selva Brasil | Escola de Emergência

Especializada em treinamentos para profissionais da saúde.

#### Treinamentos:

CECLIN: Curso de Emergências Clínicas

CNI: Curso de Neurointensivismo

CEPS: Curso de Emergências Psiquiátricas

SAVT: Suporte Avançado de Vida no Trauma

ACLS: Suporte Avançado de Vida Cardiovascular

BLS: Suporte Básico de Vida

AMUV: Atendimento às Múltiplas Vítimas

**Credenciamento Internacional pelo Centro de Treinamentos Autorizado ASHI - American Safety & Health Institute.**

# Por que escolher a DOX ?

A vida requer  
cuidado constante.  
PREPARE-SE PARA  
SER UM HERÓI  
E SALVAR VIDAS.

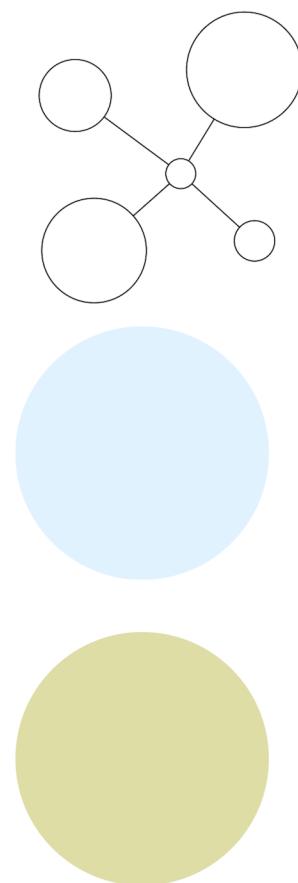
Porque nos dedicamos a fornecer conteúdo didático e prático, instrutores experientes, certificação reconhecida e suporte contínuo após o treinamento.

Somos a primeira empresa especializada em treinamentos de primeiros socorros, emergência e condutas com crianças atípicas.



## Contatos

- (22) - 9-9970-1270
- doxtreinamentos.com
- doxtreinamentos@gmail.com



Por que escolher a DOX Treinamentos?  
Porque nos dedicamos a fornecer conteúdo didático e prático, instrutores experientes, certificação reconhecida e suporte contínuo após o treinamento. Além disso, nosso compromisso com a inclusão e conscientização torna nossa abordagem ainda mais completa e abrangente.

Capacitamos e conscientizamos pessoas para se tornarem heróis do dia a dia.”



Capacitamos pessoas, transformamos empresas, e inspiramos todos a serem heróis do dia a dia para salvar vidas!

Faça parte de uma comunidade que salva vidas. Junte-se à DOX Treinamentos e faça a diferença em sua comunidade

Não espere pelo herói. Torne-se um. Na DOX, capacitamos você a ser a mudança que deseja ver no mundo.

Capacitação que vai além do básico. Na DOX, não apenas ensinamos primeiros socorros, mas também cultivamos uma cultura de cuidado e inclusão.

Segurança não é acaso - é preparação. Descubra como a DOX Treinamentos pode capacitá-lo para agir em situações de emergência.

Imaginai que um colaborador da sua empresa engasga? Ou então, que você recebe um cliente autista e por alguma razão ele entra em crise? Ou ainda, que algum familiar tem uma parada cardíaca?