
Efectes secundaris AOCS

El risc general d'efectes depèn del tipus i les quantitats de gestagen i/o estrogen que contenen, així com també de les patologies associades que puguin presentar les usuàries.



Efectes més freqüents

Sagnat intermenstrual

El sagnat intermenstrual és comú entre els períodes esperats. Això generalment es resol dins dels 3 primers mesos d'estar prenent la píndola.

Si el sagnat és abundant durant 3 o més dies --> contactar a un professional de la salut



Nàusees

Prendre la píndola amb menjar o a l'anar a dormir pot ajudar a reduir-les.



Si les nàusees són greus o persisteixen durant més de 3 mesos, has de buscar assistència mèdica.

Retenció de líquids

Es pot presentar retenció de líquids, sobretot al voltant dels pits i els malucs.

Canvis d'humor

Diversos estudis apunten que poden augmentar el risc de depressió o provocar altres canvis emocionals.

Sensibilitat a les mames

Poden causar engrandiment o sensibilitat en els pits.

S'acostuma a resoldre les primeres setmanes.

Canvis en el flux vaginal

Poden provocar un augment o una disminució en la lubricació vaginal

Si es produeix sequedat vaginal, durant les relacions seria aconsellable lubricació addicional

Canvis en el desig sexual

Davant de qualsevol signe o símptoma que et preocupi o et generi molèsties, acudeix a un professional sanitari

