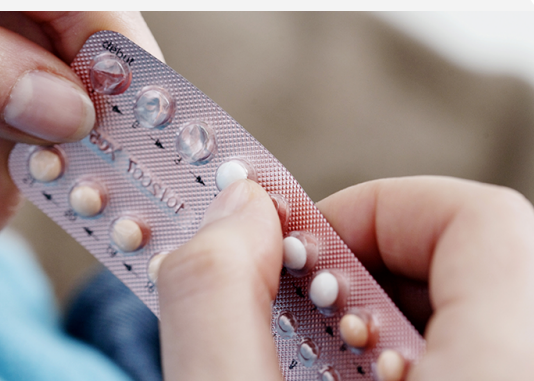




# OLVIDOS

La TOMA DE LAS PASTILLAS se tiene que hacer cada día a la misma hora, siguiendo el orden del blíster. Se deben tomar con o sin alimentos y con un poco de líquido.



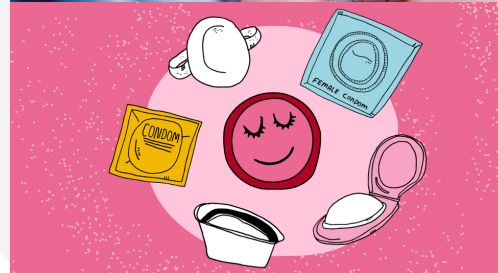
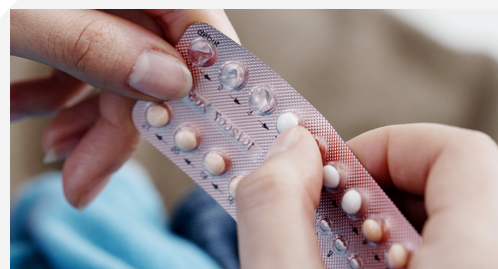
## MENOS DE 12 HORAS

Se debe tomar el comprimido olvidado. Seguir con la toma diaria sin ninguna medida adicional

## MÁS DE 12 HORAS SEMANA 1

Tomar el comprimido lo antes posible, aunque suponga tomar 2 píldoras vez.

Durante los 7 días siguientes habrá que utilizar un **método anticonceptivo de barrera** mientras se sigue con el resto de las píldoras hasta terminar el blister



¿7 DÍAS PREVIOS?

## SEMANA 2

Tomar el comprimido lo antes posible y acabar con el blister.

- Si los 7 días previos al olvido se han tomado las píldoras correctamente NO hay que tomar medidas adicionales.
- Si se ha olvidado de tomar más de un comprimido se adoptarán medidas adicionales durante 7 días.

## SEMANA 3

Hay dos opciones:

- Tomar el comprimido olvidado + continuar con la toma diaria hasta acabar con las píldoras activas. Seguidamente empezar un blister nuevo sin hacer descanso (o sin tomar las píldoras placebo). No aparecerá sangrado hasta finalizar el segundo blister.
- Dejar de tomar las píldoras activas, adelantar los 7 días de descanso y al terminar iniciar un nuevo blister. Aparecerá el sangrado una vez comiencen los días de descanso.

