

OBLITS

La PRESA DE LES PASTILLES s'ha de fer cada dia a la mateixa hora, seguint l'ordre en que es presenten en el blister, amb o sense aliments i amb una mica de líquid.



MENYS DE 12 HORES

S'ha de prendre el comprimit oblidat. Seguir amb la presa diària sense cap mesura adicional.

MÉS DE 12 HORES SETMANA 1

Prendre el comprimit el més aviat possible, encara que suposi prendre 2 píndoles alhora.

Durant els 7 dies següents caldrà utilitzar un **mètode anticonceptiu de barrera** mentre es segueix amb la resta de les píndoles fins acabar el blister



1 DIES PREVIS?

SETMANA 2

Prendre el comprimit el més aviat possible i acabar amb el blister.

- Si els 7 dies previs a l'oblit s'han pres les píndoles correctament NO cal prendre mesures addicionals.
- Si s'ha oblidat de prendre més d'un comprimit s'han d'adoptar **mesures addicionals d**urant 7 dies.

SETMANA 3

Hi ha dues opcions:

- Prendre el comprimit oblidat + continuar amb la presa diària fins acabar amb les píndoles actives. Seguidament començar un blister nou sense fer descans (o sense prendre les píndoles placebo). No apareixerà sagnat fins finalitzar el segon blister.
- Deixar de prendre les píndoles actives, adelantar els 7 dies de descans i en acabar iniciar un nou blister. Apareixerà el sagnat un cop comencin els dies de descans.

