

---

# Efectos secundarios ACOS

---

El riesgo general de efectos depende del tipo y las cantidades de gestágeno y / o estrógeno que contienen, así como también de las patologías asociadas que puedan presentar las usuarias.



---

## Efectos más frecuentes

### Sangrado intermenstrual

El sangrado intermenstrual es común entre los periodos esperados. Esto generalmente se resuelve dentro de los 3 primeros meses de estar tomando la píldora.

Si el sangrado es abundante durante 3 o más días -> contactar a un profesional de la salud



### Náuseas

Tomar la píldora con comida o al acostarse puede ayudar a reducirlas.



Si las náuseas son graves o persisten durante más de 3 meses, tienes que buscar asistencia médica.

### Retención de líquidos

Se puede presentar retención de líquidos, sobre todo alrededor de los pechos y las caderas.

### Cambios de humor

Varios estudios apuntan a que pueden aumentar el riesgo de depresión o provocar otros cambios emocionales.

### Sensibilidad en los pechos

Pueden causar agrandamiento o sensibilidad en los senos.

Se suele resolver las primeras semanas.

### Cambios en el flujo vaginal

Pueden provocar un aumento o una disminución en la lubricación vaginal

Si se produce sequedad vaginal, durante las relaciones sería aconsejable lubricación adicional.

### Cambios en el deseo sexual

---

Delante cualquier signo o síntoma que te preocupe o te genere molestias, acude a un profesional sanitario

