

Maysa BIK

Motivée - Ponctuelle

28 ans

Projet Professionnel

Terminer mes études dans le domaine du commerce de l'économie en business

Contact

4 Boulevard de la verrerie
MARSEILLE 13008

07 53 06 32 30

NOUR.HATTOUKH1@gmail.com

Divers

Langues: Arabe, Français

Loisirs : Décoration
Intérieure, Lire, Cuisiner

Sport: Natation

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Cuisine : Savoir-Faire

- Mettre en marche des équipements de cuisine
- Préparer les ustensiles / un plan de travail
- Eplucher des légumes et fruits
- Préparer les viandes
- Mélanger des produits et ingrédients culinaires
- Cuire des viandes et des légumes
- Conditionner un produit
- Préparer des desserts
- Cuisiner des poissons, produits et des sorbets
- Cuisiner des sauces/des légumes/des fruits
- Conditionner un produit
- Préparer des desserts/ des plats fraîches.

Savoirs :

Production culinaire
Procédures de conditionnement
Procédures de nettoyage et de désinfection
Utilisation d'outils tranchants (couteaux, hachoirs, ...)
Cuisine orientale

Bâtiment/Manceuvre :

- Sécuriser le périmètre d'intervention
- Préparer le matériel adapté
- Aménager des zones de stockage
- Décharger des marchandises, des produits
- Acheminer des marchandises en zone d'expédition, de stockage ou de production
- Démolir un élément d'ouvrage
- Déblayer/ Terrasser/ Remblayer un terrain ou une construction
- Mélanger des produits d'assemblage
- Réaliser et lisser les joints
- Ragréer une surface de pose
- Nettoyer / ranger des outils et du matériel de chantier

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2023 à ce jour	- Ecole La Plateforme _ Marseille.
2021 /2022	- Ouvrier Polyvalent du bâti ancien – L'hôpital Caroline Frioul - Acta Vista, Marseille
2012/2013	- Coiffeuse – Syrie Accueil clientèle Diagnostic besoin clientèle

FORMATIONS

2021	– En cours d'un titre prof : Formation maçonnerie en bâti ancien – BAO Formation – Habilitation de circulation sur un échafaudage – BAO Formation – Diplôme CLEA – ADEF Formation Marseille
2019/2020	– Diplôme D'Université de langue et Culture Français A2 – Université D'Aix-Marseille
2019/2020	– Diplôme D'Université de langue et Culture Français A1 – Université D'Aix-Marseille
2018 – FLE/FLI	– Alphabétisation – POLE Emploi Marseille
2012	– BAC Scientifique – Syrie