

જે-તે કામ માટે જેને જેને મળવું હોય તે આયોજનપૂર્વક ચોકસાઈથી કરો. હા, મિત્રો માટેનો સમય એ અલગ વાત છે. તેનું મૂલ્ય આંકી જ ન શકાય.

જીવનમાં પાંચ શિસ્તનું પાલન કરવું જરૂરી

(૧) સમયપાલન, સમયનું વ્યવસ્થિત આયોજન કરો
(૨) જીવનમાં યોગ્ય પ્લાનિંગ કરો. દિવસનું પ્લાનિંગ, અઠવાડિયાનું, મહિનાનું અને જીવનમાં વર્ષોનું પ્લાનિંગ કરો. આમાં સ્વાસ્થ્ય, કામકાજ, નવું શીખવું, નવા પ્રોજેક્ટ બધાનું યોગ્ય પ્લાનિંગ કરવાની તક છે. (૩) દંટ નિશ્ચય કરો (૪) વ્યસનોથી સર્વદા દૂર રહો. જેવાં કે તમાકુ, દારૂ, ડ્રગ્સ, (વ્યસન પાડનારી (દવાઓ) (૫) તમારા ફાઇનાન્સિયલ પ્લાનિંગનું પણ ધ્યાન રાખો.

નેતૃત્વ (લીડરશિપ) અને સફળતા:

—જેને જેને જીવનમાં Joy, Success, Achievement મેળવવાં છે, તેને લીડરશિપ નેતાગીરી શીખવી જ જોઈએ. સાચો લીડર—નેતા સૌને પોતાની સાથે લઈને ચાલે છે. રતન ટાટા મહાન ઉદ્યોગપતિ છે. તે કહે છે : If you want to walk fast, walk alone. But if you want to walk far, walk together.”

આજના જમાનામાં ‘Brain based economy’ છે. યોગ્ય બુદ્ધિમતાવાળા માણસોને સારી કદર કરી સારી નોકરીએ રાખી, સૌને સાથે રાખી ચાલવું. નિર્ણયો લેવામાં સૌને સાંભળવા. ન્યાય, ધીરજ, ખંત, પ્રામાણિકતા અને નિખાલસ ચર્ચા કરી સૌને વિશ્વાસમાં લઈ રતન ટાટા જેવો સાહસિક લીડર આગળ વધે, નિર્ણયો લે અને મોટા ઔદ્યોગિક સામ્રાજ્યોની વૃદ્ધિ કરે છે.

મહાન નેતાઓ આ રીતે સ્કૂલો, કોલેજો, મોટી સંસ્થાઓ, ઉદ્યોગો, રાજકીય પાર્ટીઓ વગેરે સ્થાપે છે અને સૌનો વિકાસ કેળવી, પોતાની નામના કરે છે. આર્થિક રીતે સદ્ગત થાય છે અને અનેક એવોર્ડ પ્રાપ્ત કરે છે. અનેક કુટુંબોને નોકરી આપી આર્થિક રીતે સદ્ગત કરે છે.

આ છે Joy-Success પ્રાપ્ત કરવાની ગુરુચાવીઓ. આ દ્વારા સંતોષ-ખુશીની પ્રાપ્તિ થાય છે. એ વાત સરળતાથી સમજી શકાય એવી છે કે સંતોષ-સફળતામાંથી જે આનંદ પ્રગટે તે ઘણા લાંબા સમય સુધી ચાલે છે અને માણસને ખૂબ સારું લાગે. ખાસ એ ધ્યાન રાખવું જોઈએ કે સંપત્તિ, સફળતા અથવા કીર્તિના નશામાં મોટાભાગે માણસો સ્વાસ્થ્ય, સંબંધો અને પોતાની નીતિમતાને ખોઈ બેસે છે. અને જીવનને અદ્યોગતિના માર્ગે લઈ જાય છે. પરંતુ એ પણ સમજવું જોઈએ કે સફળતા – સંપત્તિ શાશ્વત નથી. કીર્તિ પણ કાયમી રહેતી ચીજ નથી. આ બધું આખરે પરાધીન છે, ચંચલ છે અને નશ્વર છે તેથી સદાકાળનું શાશ્વત સાચા સુખ જેને જોઈવું હોય, તેણે આ પડાવ ઉપર લાંબો સમય ન રહેતાં, નિજાનંદના સુખ માટે પ્રયત્નશીલ થવું જોઈએ.

એ યાદ રાખવું જોઈએ કે સફળતા સાચું અને દીર્ઘજીવી સુખ ન આપી શકે, પણ સાચું સુખ સફળતા જરૂર અપાવે. આટલું સમજ્યા પછી આપણે આનંદની પ્રાપ્તિની સર્વશ્રેષ્ઠ ચાવીઓ તરફ જઈએ. માનસિક, ધાર્મિક અને આધ્યાત્મિક કૂંચીઓ. એ દિશામાં અંતિમ પ્રયાણ કરીએ. સૌપ્રથમ આપણે જીવનની ફિલસૂફીનાં કેટલાંક પરમ રહસ્યો જોઈ લઈએ, સમજી લઈએ. કહો કે જિંદગીની ફિલસૂફીના પાંચ અગત્યના નિયમો—કાયદાઓ સમજી લઈએ. આ નિયમો આપણે જાણતા નથી અથવા જાતા હોવા છતાં તેનું મહત્ત્વ સમજતા નથી. તેનો પ્રભાવ અને તેની શક્તિઓ અફર હોય છે. જો આ નિયમોને બરાબર ચરિતાર્થ કરીએ, તો જીવનનું ગણિત સમજવું અત્યંત સરળ થઈ જાય. ઘણી સમસ્યાઓનો તાળો મળી જાય છે અને જીવન વિશે કોઈ ફરિયાદ કરવાની રહેતી નથી.

લે. : ડૉ. સુધીર શાહ

સૌજન્ય :

જનકલ્યાણમાંથી સાભાર



Dilip Khatri : +91 7486829590 Chhagan Khatri : +91 9427357200

LAXMI MARKETING

81, Haridham Estate, Opp. Adarsh-II Estate, Nr. Gurudwara, Odhav,
Ahmedabad-382415. E-mail : laxmimarketing7@gmail.com

Mfgd. : Stainless Steel Utensils