

જે-તે કામ માટે જેને જેને મળવું હોય તે આયોજનપૂર્વક ચોક્સાઈથી કરો. હા, મિત્રો માટેનો સમય એ અલગ વાત છે. તેનું મૂલ્ય આંકી જ ન શકાય.

જીવનમાં પાંચ શિસ્તનું પાલન કરવું જરૂરી

- (૧) સમયપાલન, સમયનું વ્યવસ્થિત આયોજન કરો
- (૨) જીવનમાં યોગ્ય પ્લાનિંગ કરો. દિવસનું પ્લાનિંગ, અઠવાડિયાનું, મહિનાનું અને જીવનમાં વર્ષોનું પ્લાનિંગ કરો. આમાં સ્વાસ્થ્ય, કામકાજ, નંબું શીખવું, નવા પ્રોજેક્ટ બધાનું યોગ્ય પ્લાનિંગ કરવાની તક છે. (૩) દંડ નિશ્ચય કરો (૪) વ્યસનોથી સર્વદા દૂર રહો. જેવાં કે તમારું, દારુ, દૂઃખ, (વ્યસન પાડનારી (દવાઓ)) (૫) તમારા ફાઇનાન્ચિયલ પ્લાનિંગનું પણ ધ્યાન રાખો.

નેતૃત્વ (લીડરશિપ) અને સફળતા:

—જેને જેને જીવનમાં Joy, Success, Achievement મેળવવાં છે, તેને લીડરશિપ નેતાગીરી શીખવી જ જોઈએ. સાચો લીડર-નેતા સૌને પોતાની સાથે લઈને ચાલે છે. રતન ટાટા મહાન ઉદ્ઘોગપતિ છે. તે કહે છે : If you want to walk fast, walk alone. But if you want to walk far, walk together.”

આજના જમાનામાં ‘Brain based economy’ છે. યોગ્ય બુદ્ધિમત્તાવાળા માણસોને સારી કદર કરી સારી નોકરીએ રાખી, સૌને સાથે રાખી ચાલવું. નિર્ણયો લેવામાં સૌને સાંભળવા. ન્યાય, ધીરજ, ખંત, પ્રામાણિકતા અને નિખાલસ ચર્ચા કરી સૌને વિશ્વાસમાં લઈ રતન ટાટા જેવો સાહસિક લીડર આગળ વધો, નિર્ણયો લે અને મોટા ઔદ્યોગિક સામ્રાજ્યોની વૃદ્ધિ કરે છે.

મહાન નેતાઓ આ રીતે સ્કૂલો, કોલેજો, મોટી સંસ્થાઓ, ઉદ્યોગો, રાજકીય પાર્ટીઓ વગેરે સ્થાપે છે અને સૌનો વિકાસ કેળવી, પોતાની નામના કરે છે. આર્થિક રીતે સંજ્ઞર થાય છે અને અનેક અંબોર્ડ પ્રાપ્ત કરે છે. અનેક કુદુંબોને નોકરી આપી આર્થિક રીતે સંજ્ઞર કરે છે.

આ છે Joy-Success પ્રાપ્ત કરવાની ગુરુચાવીઓ. આ ડારા સંતોષ-ખુશીની પ્રાપ્તિ થાય છે. એ વાત સરળતાથી સમજુ શકાય એવી છે કે સંતોષ-સફળતામાંથી જે આનંદ પ્રગાટે તે ઘણા લાંબા સમય સુધી ચાલે છે અને માણસને ખૂબ સારું લાગે. ખાસ એ ધ્યાન રાખવું જોઈએ કે સંપત્તિ, સફળતા અથવા કીર્તિના નશામાં મોટાભાગો માણસો સ્વાસ્થ્ય, સંબંધો અને પોતાની નીતિમત્તાને ખોઈ બેસે છે. અને જીવનને અધોગતિના માર્ગ લઈ જાય છે. પરંતુ એ.પણ સમજવું જોઈએ કે સફળતા – સંપત્તિ શાશ્વત નથી. કીર્તિ પણ કાચમી રહેતી ચીજ નથી. આ બધું આખરે પરાધીન છે, ચંચલ છે અને નશ્વર છે તેથી સદાકાળનું શાશ્વત સાચા સુખ જેને જોઈતું હોય, તેણે આ પડાવ ઉપર લાંબો સમય ન રહેતાં, નિઝાનંદના સુખ માટે પ્રયત્નશીલ થવું જોઈએ.

એ યાદ રાખવું જોઈએ કે સફળતા સાચું અને દીર્ઘજીવી સુખ ન આપી શકે, પણ સાચું સુખ સફળતા જરૂર અપાવે. આટલું સમજયા પછી આપણે આનંદની પ્રાપ્તિની સર્વશ્રેષ્ઠ ચાલીઓ તરફ જઈએ. માનસિક, ધાર્મિક અને આધ્યાત્મિક કુંચીઓ. એ દિશામાં અંતિમ પ્રયાણ કરીએ. સૌપ્રથમ આપણે જીવનની કિલસ્કૂનીનાં કેટલાંક પરમ રહસ્યો જોઈ લઈએ, સમજુ લઈએ. કહો કે જિંદગીની કિલસ્કૂનીના પાંચ અગત્યના નિયમો-કાયદાઓ સમજુ લઈએ. આ નિયમો આપણે જાણતા નથી અથવા જાતા હોવા છતાં તેનું મહિત્વ સમજતા નથી. તેનો પ્રભાવ અને તેની શક્તિઓ અફર હોય છે. જો આ નિયમોને બરાબર ચર્ચિતાર્થ કરીએ, તો જીવનનું ગણિત સમજવું અત્યંત સરળ થઈ જાય. ઘણી સમસ્યાઓનો તાળો મળી જાય છે અને જીવન વિશે કોઈ ફરિયાદ કરવાની રહેતી નથી.

લે. : ડૉ. સુધીર શાહ

સૌજન્ય :

જનકલ્યાણમાંથી સાભાર

Dilip Khatri : +91 7486829590 Chhagan Khatri : +91 9427357200

LAXMI MARKETING Mfgd. : Stainless Steel Utensils

81, Haridham Estate, Opp. Adarsh-II Estate, Nr. Gurudwara, Odhav,
Ahmedabad-382415. E-mail : laxmimarketing7@gmail.com

