

ભારતીય જ્ઞાનપરંપરા-સંસ્કૃતિને સ્મરી રહીએ, સ્વદેશાભિમાન ને સ્વાતંત્ર્યની વાત આવે, અરે, નાગર સ્ત્રીઓ માટે તેણે લખેલા ખાસ ગીત જેવી નાની લાગતી બાબત મનમાં સ્ફુરી રહે તો પણ નર્મદ તરત આંખ સામે તરવરી રહે છે. યુવાનો માટે અને આપણી આજની સાહિત્યમાં રત પેઢી માટે તો તે મોટી પાઠશાળા છે- આજેય! આવા ‘પ્રાણવંતા’ પૂર્વજને વંદન હો! આજના બુઝાતા સમાજ માટે નર્મદ ‘તણખા’ની ગરજ સારે તેમ છે. નર્મદ! સાચો જ તું યાદ આવે છે.

જય જય ગરવી ગુજરાત
જય જય ગરવી ગુજરાત,
દીપે અરૂણું પરભાત,
ધ્વજ પ્રકાશશે ઝળઝળ કસુંબી,
પ્રેમશૌર્યઅંકીત; તું ભણવ ભણવ નિજ સંતતિ સઉને, પ્રેમ ભક્તિની રીત-
ઊંચી તુજ સુંદર જાત, જય જય ગરવી ગુજરાત.
ઉત્તરમાં અંબા માત, પૂરવમાં કાળી માત,
છે દક્ષિણ દિશામાં કરંત રક્ષા, કુંતેશ્વર મહાદેવ; ને સોમનાથ ને દ્વારકેશ એ, પશ્ચિમ કેરા દેવ-
છે સહાયમાં સાક્ષાત્ જય જય ગરવી ગુજરાત.
નદી તાપી નર્મદા જોય, મહી ને બીજી પણ જોય.
વળી જોય સુભટના જુહરમણને, રત્નાકર સાગર;
પર્વત પરથી વીર પૂર્વજો, દે આશિષ જયકર-
સંપે સોયે સઉ જાત, જય જય ગરવી ગુજરાત.
તે અણહિલવાડના રંગ, તે સિદ્ધરાજ જયસિંગ.
તે રંગથકી પણ અધિક સરસ રંગ, થશે સત્વરે માત!
શુભ શકુન દીસે મધ્યાહ્ન શોભશે, વીતી ગઈ છે રાત-
જન ઘૂમે નર્મદા સાથ, જય જય ગરવી ગુજરાત.

કવિ નર્મદ

લે : ડૉ. પ્રવિણ દરજી

સૌજન્ય : જનકલ્યાણ

આપણા સુખનું સાચું સરનામું

Time Management :

જીવન જીવવાની કળાની સમગ્રતયા વાત કરીએ ત્યારે એક બાબત વિશે ખાસ વિચારવું જોઈએ અને તે છે સમયનો સદુપયોગ. આ વાત લંડનના મારા મહાન પ્રોફેસર ડૉ. માર્સડેન સાહેબે મને સરસ રીતે શીખવાડી હતી. જે વ્યક્તિ સમયનું યોગ્ય આયોજન ન કરે, તે જીવનમાં શું પામી શકે? શરીરના સ્વાસ્થ્ય માટેનો સમય, સંબંધો સાચવવાનો સમય, શોખો પૂરા કરવાનો સમય, સર્જનાત્મકતાનો સમય, વાંચન-લેખનનો સમય, તેમાંય ધંધા-નોકરીની દોડધામમાં દિવસ તો પૂરો થઈ જાય. એમાં આ બધા માટેના સમયનું યોગ્ય આયોજન કરી, દિવસના કલાકોનું વિભાજન કરવું એ એક કળા છે. આગવી કુશળતા છે. તે સિદ્ધ કરવી જ રહી. એટલે કે નકામી ચીજોમાં, ફાલતુ વાતોમાં કે ગપસપ યા નિંદામાં કીમતી સમય ન વેડફી શકાય. આજકાલ લોકો આબાલવૃદ્ધ સૌ, સોશિયલ મીડિયા, ટી.વી., વ્હૉટ્સએપ, ફેસબુક, ટ્વિટર, ઇન્સ્ટાગ્રામ વગેરેમાં ફાલતુ ગપસપમાં રોજ કલાકો વેડફી નાખે છે. તેને બદલે સર્જનાત્મકતામાં અને તે સમય સ્વાસ્થ્ય માટે ફાળવવામાં આવે તો કેટલો મોટો ફાયદો થઈ જાય! માણસને અને સમાજને બંનેને! માણસે પોતાનું લક્ષ્ય ધ્યાનમાં રાખીને સમયનું ચોકસાઈથી આયોજન કરવું જોઈએ.

If you respect time then time will respect you.
એ સૂત્ર નજર સામે રાખીને તેનું અદ્ધરશ પાલન કરવું જોઈએ. સમયથી વધુ કીમતી કોઈ ભૌતિક પદાર્થ નથી. વિશેષમાં જે કામ તમારે જ કરવું જોઈએ, તમે જ કરી શકો અથવા જે કરવામાં તમને મજા આવે છે તે જ તમારે કરવું જોઈએ. બાકીનાં બીજાં કામો શક્ય હોય ત્યાં સુધી કોઈ યોગ્ય વ્યક્તિને સોંપવાં જોઈએ. તે જ રીતે, કારણ વગર ગમે તેવા લોકોને તમારી જિંદગીમાં પ્રવેશવા ન દો.

NARENDRA MADHU ASSOCIATES

પ્રો. શ્રી નરેન્દ્રભાઈ આર. માધુ, એડવોકેટ

ઓ. : એફ/પટ, ઈસ્કોન કિસ્ટલ, હવાઈ પીલરની પાસે, ડીસા, બનાસકાંઠા-૩૮૫૫૩૫
ઓ. : પ્રથમ માળ, કેપીટલ કોમ્પ્લેક્સ, આદેશનગર, હાઈવે ચાર રસ્તા, થરાદ-૩૮૫૫૬૫
E-mail : narendramadhu.legal@gmail.com



DHABAVALI PROPERTIES PVT. LTD.

શ્રી મનોજભાઈ આર. માધુ, ડાયરેક્ટર

ઓ. : પ્રથમ માળ, કેપીટલ કોમ્પ્લેક્સ, આદેશનગર, સજીવની હોસ્પિટલ ઉપર, હાઈવે ચાર રસ્તા, થરાદ-૩૮૫૫૬૫ મો. ૯૮૨૪૫૮૫૮૮૮
E-mail : manoj23685mk.mm@gmail.com