

આપણા સુખનું સાચું સરનામું

ભારતીય ફાનપરંપરા-સંસ્કૃતિને સમરી રહીએ, સ્વદેશાભિમાન ને સ્વાતંત્ર્યની વાત આવે, અરે, નાગર ઝીઓ માટે તેણે લખેલા ખાસ ગીત જેવી નાની લાગતી બાબત મનમાં સ્કુરી રહે તો પણ નર્મદ તરત આંખ સામે તરવરી રહે છે. ચુવાનો માટે અને આપણી આજની સાહિત્યમાં રત પેટી માટે તો તે મોટી પાઠશાળા છે- આજેય! આવા ‘પ્રાણાવંતા’ પૂર્વજને વંદન હો! આજના બુગજાતા સમાજ માટે નર્મદ ‘તણાખા’ની ગરજ સારે તેમ છે. નર્મદ! સાચે જ તું ચાદ આવે છે.

જય જય ગરવી ગુજરાત
જય જય ગરવી ગુજરાત,
દીપે અરણું પરભાત,
ધવજ પ્રકાશશે ઝળળ કસુંબી,
પ્રેમશૌર્યઅંકીત; તું ભણવ ભણવ નિજ સંતતિ સઉને, પ્રેમ
ભક્તિની રીત-
ઉંચી તુજ સુંદર જાત, જય જય ગરવી ગુજરાત.
ઉટરમાં અંબા માત, પૂરવમાં કાળી માત,
છે દક્ષિણ દિશામાં કર્દત રક્ષા, કુંતેશ્વર મહાદેવ; ને સોમનાથ
ને દ્વારકેશ એ, પશ્ચિમ કેરા દેવ-
છે સહાયમાં સાક્ષાત् જય જય ગરવી ગુજરાત.
નદી તાપી નર્મદા જોય, મહી ને બીજુ પણ જોય.
વળી જોય સુભટના જુદ્ધરમણાને, રત્નાકર સાગર;
પર્વત પરથી વીર પૂર્વજો, દે આશિષ જયકર-
સંપે સોયે સઉ જાત, જય જય ગરવી ગુજરાત.
તે અણહિલવાડના રંગા, તે સિદ્ધરાજ જયસિંગા.
તે રંગથકી પણ અધિક સરસ રંગા, થશે સત્વરે માત!
શુભ શકુન દીસે મદ્યાહુ શોભશે, વીતી ગઈ છે રાત-
જન દૂમે નર્મદા સાથ, જય જય ગરવી ગુજરાત.

કવિ નર્મદ

લે : ડૉ. પ્રવિષા દરજી

સૌજન્ય : જનકલ્યાણ

Time Management :

જુવન જીવવાની કળાની સમગ્રતયા વાત કરીએ ત્યારે એક બાબત વિશે ખાસ વિચારવું જોઈએ અને તે છે સમયનો સદુપયોગ. આ વાત લંડનના મારા મહાન પ્રોફેસર ડૉ. માર્સર્ડેન સાહેબે મને સરસ રીતે શીખવાડી હતી. જે વ્યક્તિ સમયનું યોગ્ય આયોજન ન કરે, તે જુવનમાં શું પામી શકે? શરીરના સ્વાસ્થ્ય માટેનો સમય, સંબંધો સાચવવાનો સમય, શોખો પૂરા કરવાનો સમય, સર્જનાત્મકતાનો સમય, વાંચન-લેખનનો સમય, તેમાંથી ધંધા-નોકરીની દોડધામમાં દિવસ તો પૂરો થઈ જાય. એમાં આ બધા માટેના સમયનું યોગ્ય આયોજન કરી, દિવસના કલાકોનું વિભાજન કરવું એ એક કણ છે. આગામી કુશળતા છે. તે સિદ્ધ કરવી જ રહી. એટલે કે નકામી ચીજોમાં, ફાલતુ વાતોમાં કે ગપસપ યા નિંદામાં કીમતી સમય ન વેડફી શકાય. આજકાલ લોકો આભાલવૃષ્ટ સૌ, સોશિયલ મીડિયા, ટી.વી., વ્હોટ્સએપ, ફેસબુક, ટિવિટર, ઇન્સ્ટાગ્રામ વગેરેમાં ફાલતુ ગપસપમાં રોજ કલાકો વેડફી નાખે છે. તેને બદલે સર્જનાત્મકતામાં અને તે સમય સ્વાસ્થ્ય માટે ફાળવવામાં આવે તો કેટલો મોટો ફાયદો થઈ જાય! માણસને અને સમાજને બંનેને! માણસે પોતાનું લક્ષ્ય દ્યાનમાં રાખીને સમયનું યોકસાઈથી આયોજન કરવું જોઈએ.

If you respect time then time will respect you. એ સૂર્ય નજર સામે રાખીને તેનું અક્ષરતા પાલન કરવું જોઈએ. સમયથી વધુ કીમતી કોઈ ભૌતિક પદાર્થ નથી. વિશેષમાં જે કામ તમારે જ કરવું જોઈએ, તમે જ કરી શકો અથવા જે કરવામાં તમને મજા આવે છે તે જ તમારે કરવું જોઈએ. બાકીનાં બીજાં કામો શક્ય હોય ત્યાં સુધી કોઈ યોગ્ય વ્યક્તિને સોંપવાં જોઈએ. તે જ રીતે, કારણ વગાર ગમે તેવા લોકોને તમારી જિંદગીમાં પ્રવેશવા ન દો.

NARENDRA MADHU ASSOCIATES

પ્રો. શ્રી નરેન્દ્રમધુ આર. માધુ, એડવોકેટ

ઓ. : એફ/પૈટ, નીસ્કોન ડિસ્પ્લે, હાઈએ પીલરની પાસે, રીસા, બનાસકંઠા-ઊર્પ્પુર્પુર

ઓ. : પ્રથમ માળ, કેપીટલ કોમ્પ્લેક્સ, આદેશનગર, સેલ્જુવની હોસ્પિટલ ઓપર,

E-mail : narendramadhu.legal@gmail.com



DHABAVALI PROPERTIES PVT. LTD.

શ્રી મનોજભાદ્ર આર. માધુ, ડાયરેક્ટર

ઓ. : પ્રથમ માળ, કેપીટલ કોમ્પ્લેક્સ, આદેશનગર, સેલ્જુવની હોસ્પિટલ ઓપર,

હાઈવે ચાર રસ્તા, થરાણ-ઊર્પ્પુર્પુર મો. ૯૮૨૪૪૮૪૮૮૮

E-mail : manoj23685mk.mm@gmail.com