

GUÍA MANIPULACIÓN, COLOCACIÓN Y RETIRO DE GUANTES ESTÉRILES



DIRIGIDO A ALUMNOS DE:
Escuela de Salud

REQUISITO:
Taller de “Lavado De Manos Clínico y Quirúrgico”

INTRODUCCIÓN

El uso de guantes estériles forma parte de un conjunto de medidas que previenen y controlan las infecciones intrahospitalarias que tienen como objetivo disminuir la transmisión de microorganismos de las manos, del personal al paciente durante los procedimientos invasivos que necesitan de técnica estéril, por lo tanto la correcta colocación y manipulación aseguran la técnica aséptica y la calidad de atención del paciente.

OBJETIVOS

Al finalizar el taller el alumno será capaz de:

1. Identificar mediante la observación los pasos de la colocación de los guantes estériles
2. Reconocer la importancia de cada paso involucrado en dicho procedimiento en el éxito de la técnica aséptica
3. Realizar el procedimiento con técnica aséptica dirigido a actividades específicas
4. Señalar la importancia de la técnica aséptica en la colocación de los guantes asociado a los procedimientos que ellos harán

REALIZADO POR:

Matrona. Enfermera

DURACIÓN:

90 minutos

NUMERO DE ALUMNOS POR DOCENTE

Maximo 10 alumnos

MARCO TEÓRICO

La incidencia de infecciones intrahospitalarias son uno de los mejores indicadores de la calidad de la atención de las instituciones hospitalarias, por lo que se necesita la coordinación de los servicios clínicos y administrativos para que colaboren en forma conjunta con el fin de minimizar los riesgos que un paciente tiene de contraer algún tipo de infección, aumentando los costos de hospitalización para el paciente, el hospital y el país.

En la prevención y control de las infecciones intrahospitalarias se encuentra inserto el uso de guantes estériles el cual es un procedimiento frecuente empleado en procedimientos **invasivos o quirúrgicos** y su objetivo es asegurar la técnica aséptica, teniendo en consideración que el uso de guantes **no reemplaza el lavado de manos**.

NOTA: Estudiar unidad de flora bacteriana de curso de "Biología y microbiología"

Todas estas medidas serán logradas solo con el compromiso individual de cada uno de los profesionales que se ven involucrados en el cumplimiento de estos procedimientos.

Debe recordar que las manos agrietadas o con dermatitis favorecen la colonización con flora microbiana transitoria.

Recordemos el término

Esterilización: Es la eliminación completa de toda forma de vida microbiana de objetos inanimados incluyendo esporas. Puede conseguirse a través de métodos físicos, químicos o gaseosos.

Por lo tanto **guante estéril** es: el guante de látex, polivinilo o similar que esta en condiciones de usar en área crítica proveniente de fabrica y es de un solo uso. Su condición de estéril significa que no posee ningún tipo de vida microbiana o contaminante y por lo tanto de riesgo para el paciente.

INSUMOS Y EQUIPOS NECESARIOS PARA EL TALLER

- Sala de simulación con lavamanos y mesones
- Jabón líquido antiséptico.
- Clinic (compresas estériles).
- Escobilla para uñas.
- 1 par de guantes estériles por alumno.
- 1 par de guantes estériles para el docente.
- Para taller de Técnico de Enfermería.
 - ✓ Dos gasas de curación.
 - ✓ Dos pinzas de curación.
 - ✓ 1 ampolla de suero fisiológico
- Para taller de Técnico de Laboratorio
 - ✓ 1 jeringa de 10cc.
 - ✓ Líquido amarillo (reactivo) en frascos de reactivo.
 - ✓ Tubo de examen rojo.
- Para taller de técnico De Radiodiagnóstico Y Radioterapia
 - ✓ 1 jeringa de 20cc.
 - ✓ Líquido café (reactivo) en frasco de reactivo.

DESCRIPCION DEL PROCEDIMIENTO

Iniciar con:

Lavado de manos con jabón antiséptico según las normas y recuerde que:

- ✓ **Debe usar uñas cortas, limpias**
- ✓ **no debe usar uñas artificiales ni pintura de uñas.**
- ✓ **Retire todo tipo de joyas (anillos, pulseras y reloj).**
- ✓ **Levante sus mangas a la altura del codo.**
- ✓ ***El lavado de manos clínico es la medida más importante y la más simple para prevenir infecciones Intrahospitalarias***



Guía: Manipulación, colocación y retiro de guantes estéril

b) Tome el paquete de guantes.

c) Verifique integridad del envoltorio, correcto viraje del control químico externo y observe fecha de vencimiento. Recuerde que cualquier alteración significa que el usted no puede usar esos guantes ya que estos no se encuentran estériles.

d) Abra el paquete de guantes por donde se indica en el envoltorio

Mostrar foto

e) Saque el sobre con los guantes y colóquelo sobre un lugar plano, limpio seco y seguro. Diríjase a la línea media en la parte inferior y proceda a tomar los bordes y abrirlos hacia el exterior con la precaución de no tocar los guantes que se encuentran en el interior.

f) Abra el primer doblez.



g) Deje bien extendido el papel donde vienen los guantes, tomando el papel solo desde el borde.

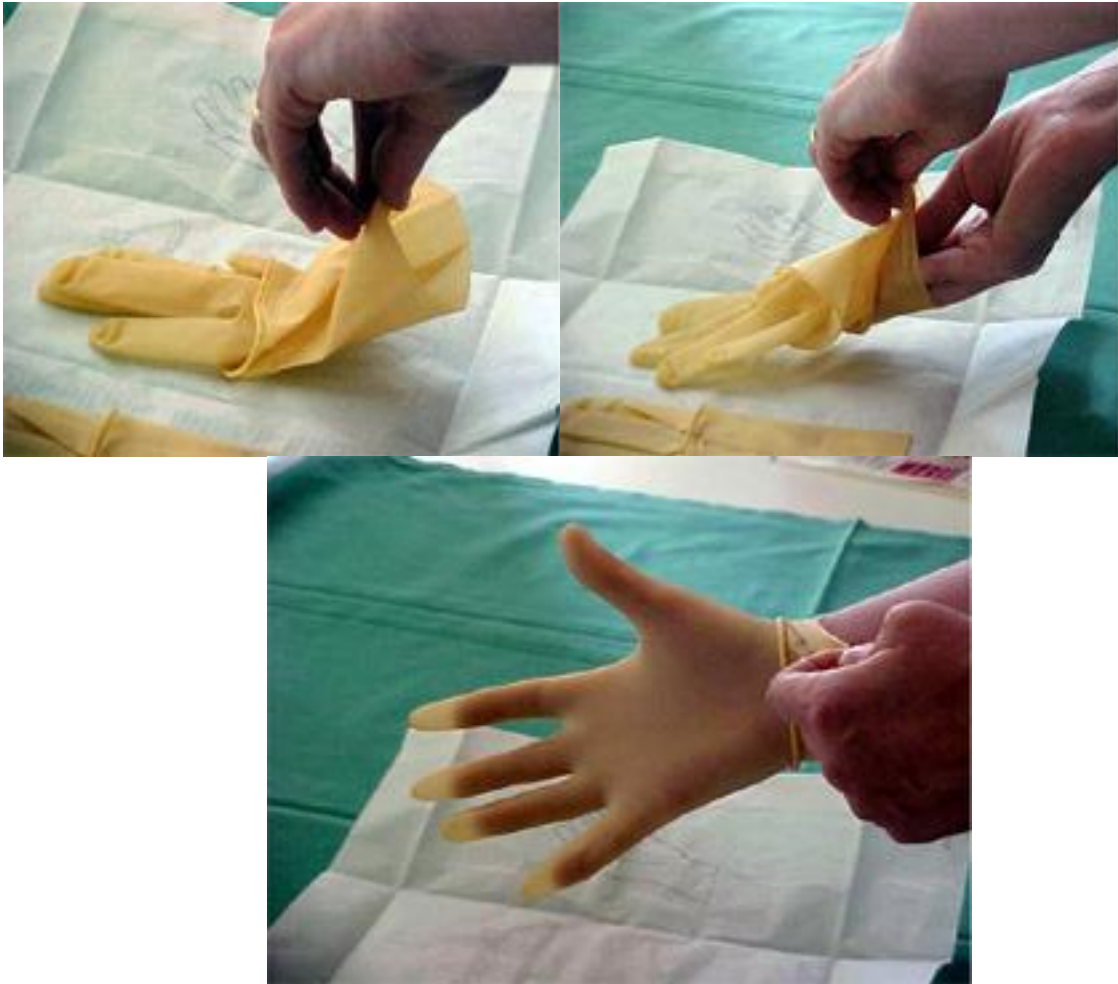
h) Observe que los guantes están rotulados de la siguiente manera:

“R” que significa Right para el guante que irá en la mano derecha

“L” que significa Left para el guante que irá en la mano izquierda

i) Ahora haciendo pinza con el dedo índice y pulgar de la mano dominante, tome el guante por la base, introduciendo aproximadamente 1 cm. el dedo pulgar dentro del guante, levántelo alejado del cuerpo y de objetos que pudiesen ponerse en contacto con ellos e introduzca la mano en forma de pala con el dedo pulgar sobre la palma mirando hacia arriba y ajuste el guante a su mano.

Guía: Manipulación, colocación y retiro de guantes estéril

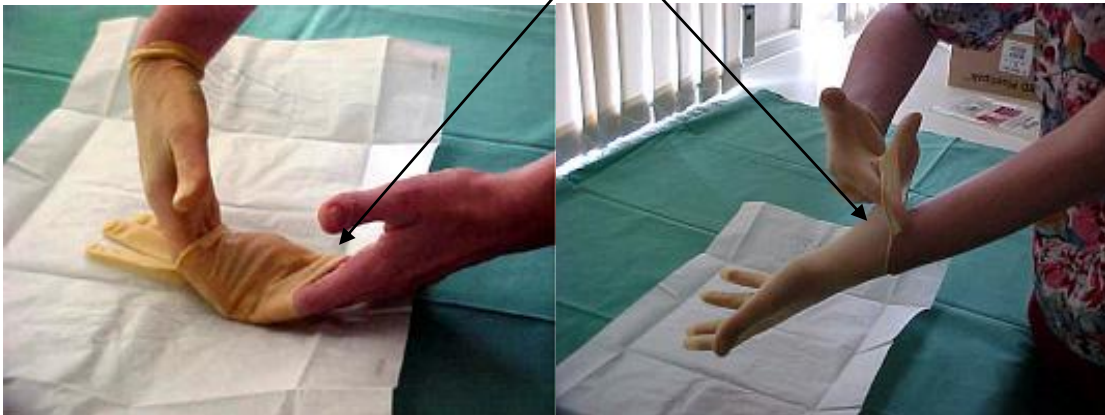


j) Con la mano (que tiene el guante puesto) en forma de pala, introdúzcala en el doblez del guante con los dedos mirando hacia usted.

Guía: Manipulación, colocación y retiro de guantes estéril



k) Coloque su mano derecha en forma de pala mirando hacia arriba e introduzca el guante en su mano. Ajústelo calzando los dedos de su mano con el guante.





Si en el proceso del colocado de guantes estos quedan mal puestos, deben ser ajustados una vez que ambas manos estén enguantadas.

“Recuerde que ahora sus manos con guantes se encuentran estériles por lo tanto usted no debe tocar ningún objeto que no se encuentre estéril”

Guía: Manipulación, colocación y retiro de guantes estéril

I) Para el retiro de guantes:



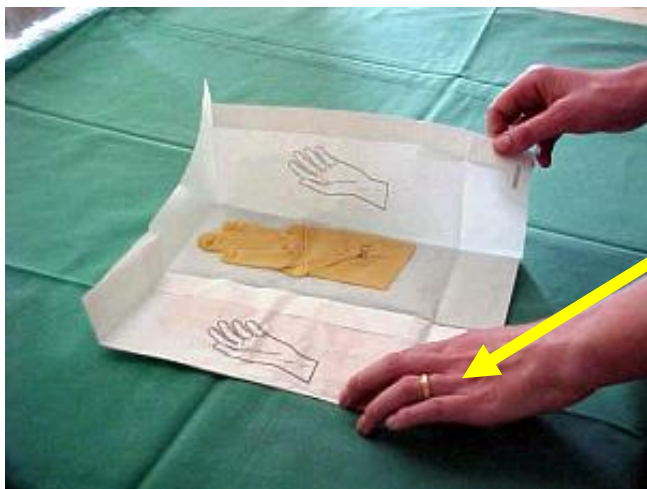
Para retirar el primer guante, tome el borde por la cara externa dé vuelta completamente el guante.



Para retirar el segundo guante, tómelo del puño dé vuelta completamente el guante y deseche según norma.



Lave y seque sus manos.



Recuerde que debe retirar todo objeto de las manos, incluso argolla de matrimonio.

Nota: Sus manos están limpias pero no estériles, por lo que durante el proceso de colocación de los guantes usted no debe tocarlos con sus manos, cuerpo u otros objetos. Para lograr esto debe seguir cuidadosamente cada una de las instrucciones.

BIBLIOGRAFÍA

- Hospital Clínico de la Universidad de Chile. Control de infecciones intrahospitalarias, Productos Farmacéuticos y Normas Transfusionales. 2001
- Ministerio de salud de la República de Chile. Vigilancia, Prevención y control de Infecciones Intrahospitalarias y Normas del Programa Nacional de I.I.H. 1998.

ANEXO GUIA PARA EL DOCENTE

DESCRIPCION DEL PROCEDIMIENTO

EVIDENCIAS:

El alumno será capaz de

- Manejar correctamente el uso de guante estéril

INTRUCCIONES:

A continuación, se proponen escenarios de trabajo para el taller.

Los alumnos deberán ser divididos en grupos en relación al número de escenarios propuestos.

El docente facilitará el aprendizaje de las habilidades de los alumnos, enseñando, reforzando y permitiendo que el alumno desarrolle destrezas hasta lograr en forma correcta realizar la técnica o procedimiento solicitado en cada escenario.

Todos los grupos de trabajo deben rotar por los escenarios.

PROPUESTA DE ESCENARIOS DE PROCEDIMIENTOS PARA EL TALLER:

Escenario 1:

Lavado clínico de manos.

Escenario 2:

Colocación, retiro y eliminación de guantes estériles

Escenario 3:

Diferentes situaciones de uso de guantes estériles

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

Instrucciones:

El docente aplicará la pauta de evaluación correspondiente.

El docente preparará los escenarios de acuerdo a las situaciones planteadas, con los materiales entregados, antes de realizar la evaluación

SITUACIONES DE SIMULACIÓN PARA EVALUACION

SITUACION 1:

Paciente de 24 años que presenta herida cortante en la cara. Se realizará sutura. Presente guantes estériles al médico y demuestre como debería colocarselos

SITUACION 2:

Usted, debe colaborar en la curación de una escara profunda, para lo cual la enfermera le solicita que se coloque guantes estériles.

Realice la técnica de colocación de guante estéril y demuestre como se colocan.

SUGERENCIA PARA EL DOCENTE: REALIZAR LA SIMULACION DE ESTE CASO CLINICO, EN ROL PLAY ENTRE DOS ALUMNOS

SITUACION 3:

En una cirugía menor deberá ayudar al médico a asearse pasando instrumental quirúrgico estéril. Realice la técnica de colocación de guante estéril y elimínelos.

SITUACION 4:

Usted trabaja en una toma de muestra e ingresa un paciente con orden de exámenes de orina que se tomará con extracción con sonda nélaton.

Para realizar la toma de muestra utilice guante estéril.

SITUACION 5:

Ud., debe realizar una toma de muestra de sangre en un paciente con aislamiento por inmunosupresión, para lo cual tiene indicado realizar este procedimiento con guante estéril. Realice colocación y eliminación de guantes estéril

SITUACION 6:

Usted trabaja en un centro medico donde se realizará un procedimiento de cirugía menor en un paciente para lo cual debe vestir al médico con equipo de protección personal y colocación de guante estéril. Realice presentación de guante estéril y demuestre procedimiento de colocación.

SITUACION 7:

En su servicio se encuentra un paciente con VIH positivo que presenta herida en una pierna infectada y sangrante. La enfermera le solicita realizar compresión y curación simple. Realice el procedimiento utilizando guantes estériles.

SITUACION 8:

Usted debe colaborar con la enfermera en la aspiración de secreciones de un paciente conectado a ventilación mecánica con tubo endotraqueal. Presente a la enfermera guantes estériles y demuestre el procedimiento de colocación.

SITUACION 9:

Usted deberá ayudar al médico en la sutura de una herida cortante de cuero cabelludo en un paciente que se cae en la calle. Para ayudar colóquese guante estéril y al término del procedimiento realice la eliminación de estos.

SITUACION 10:

Usted se encuentra en el servicio de rayos en procedimientos angiográficos donde a un paciente se le realizará una colocación de marcapaso transitorio. El procedimiento es estéril y debe vestir al médico presentando, entre otros guantes estériles. Realice el procedimiento y demuestre como debería colocarse los guantes.