

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: NEO DE RECTO CON COLOSTOMÍA

ESTANCIA MEDIA: 14 Días

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
00146 ANSIEDAD r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el estado de salud • Cambio en el entorno m/p: <ul style="list-style-type: none"> • Nerviosismo • Preocupación • Dificultad para conciliar el sueño • Miedo de consecuencias inespecíficas 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Control de la ansiedad 	<ul style="list-style-type: none"> – 5820 Disminuir la ansiedad – 7310 Cuidados de enfermería al ingreso – 1850 Fomentar el sueño – 5610 Enseñanza: prequirúrgica
00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Malestar dolor • Temor al manejo de dispositivos terapéuticos • Disminución de la fuerza m/p: <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para girarse en la cama • Dificultad para realizar las actividades de autocuidado o AVD 	<ul style="list-style-type: none"> – 0208 Nivel de movilidad – 1811 Conocimiento: actividad prescrita – 2101 Dolor: efectos nocivos 	<ul style="list-style-type: none"> – 5612 Enseñanza actividad / ejercicio prescrito – 6482 Manejo ambiental: confort – 1400 Manejo del dolor – 1850 Fomentar el sueño – 0221 Terapia de ejercicios: deambulación – 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación
00004 RIESGO DE INFECCION r/c <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos (sonda vesical) 	<ul style="list-style-type: none"> – 0703 Estado infeccioso – 1902 Control del riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> – 6540 Control de infecciones – 1876 Cuidados del catéter urinario
00153 RIESGO DE BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL r/c <ul style="list-style-type: none"> • Alteración de la imagen corporal • Cambios del rol social: cambio en estilo, situación de vida, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1302 Superación de problemas – 1200 Imagen corporal 	<ul style="list-style-type: none"> – 5220 Potenciación de la imagen corporal – 5230 Aumentar el afrontamiento

00126 CONOCIMIENTOS DEFICIENTES (sobre su régimen terapéutico)	<ul style="list-style-type: none"> – 1813 Conocimiento: régimen terapéutico 	<ul style="list-style-type: none"> – 0480 Cuidados de la ostomía – 3440 Cuidados del sitio de incisión (periné y herida quirúrgica) – 7370 Planificación del alta
---	--	--

COMPLICACIONES POSIBLES	NIC (intervenciones)
--------------------------------	-----------------------------

<ul style="list-style-type: none"> • Hemorragia • Tromboembolismo pulmonar • Astenia • Infección • Anorexia • Dolor • Edema agudo de pulmón • Estreñimiento/diarrea • Intolerancia a la dieta 	<ul style="list-style-type: none"> – 6650 Vigilancia – 1400 Manejo del dolor – 1874 Cuidados de la sonda gastrointestinal – 1870 Cuidado del drenaje – 3250 Mejorando la tos – 3440 Cuidados del sitio de incisión – 0480 Cuidados de la ostomía – 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV) – 1020 Etapas en la dieta
--	---

REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS	NIC (intervenciones)
------------------------------------	-----------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> – 2930 Preparación quirúrgica – 4200 Terapia intravenosa (IV) – 2304 Administración de medicación: oral – 2313 Administración de medicación: intramuscular (IM) – 2317 Administración de medicación: subcutánea
--	---