

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: NEO DE RECTO CON COLOSTOMÍA

ESTANCIA MEDIA: 14 Días

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
00146 ANSIEDAD r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el estado de salud • Cambio en el entorno m/p: <ul style="list-style-type: none"> • Nerviosismo • Preocupación • Dificultad para conciliar el sueño • Miedo de consecuencias inespecíficas 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Control de la ansiedad 	<ul style="list-style-type: none"> – 5820 Disminuir la ansiedad – 7310 Cuidados de enfermería al ingreso – 1850 Fomentar el sueño – 5610 Enseñanza: quirúrgica
00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Malestar dolor • Temor al manejo de dispositivos terapéuticos • Disminución de la fuerza m/p: <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para girarse en la cama • Dificultad para realizar las actividades de autocuidado o AVD 	<ul style="list-style-type: none"> – 0208 Nivel de movilidad – 1811 Conocimiento: actividad prescrita – 2101 Dolor: efectos nocivos 	<ul style="list-style-type: none"> – 5612 Enseñanza actividad / ejercicio prescrito – 6482 Manejo ambiental: confort – 1400 Manejo del dolor – 1850 Fomentar el sueño – 0221 Terapia de ejercicios: deambulación – 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/ higiene – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación
00004 RIESGO DE INFECCION r/c <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos (sonda vesical) 	<ul style="list-style-type: none"> – 0703 Estado infeccioso – 1902 Control del riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> – 6540 Control de infecciones – 1876 Cuidados del catéter urinario
00153 RIESGO DE BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL r/c <ul style="list-style-type: none"> • Alteración de la imagen corporal • Cambios del rol social: cambio en estilo, situación de vida, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1302 Superación de problemas – 1200 Imagen corporal 	<ul style="list-style-type: none"> – 5220 Potenciación de la imagen corporal – 5230 Aumentar el afrontamiento

00126 CONOCIMIENTOS DEFICIENTES (sobre su régimen terapéutico)	<ul style="list-style-type: none">– 1813 Conocimiento: régimen terapéutico	<ul style="list-style-type: none">– 0480 Cuidados de la ostomía– 3440 Cuidados del sitio de incisión (periné y herida quirúrgica)– 7370 Planificación del alta
---	--	--

COMPLICACIONES POSIBLES	NIC (intervenciones)
<ul style="list-style-type: none">• Hemorragia• Tromboembolismo pulmonar• Astenia• Infección• Anorexia• Dolor• Edema agudo de pulmón• Estreñimiento/diarrea• Intolerancia a la dieta	<ul style="list-style-type: none">– 6650 Vigilancia– 1400 Manejo del dolor– 1874 Cuidados de la sonda gastrointestinal– 1870 Cuidado del drenaje– 3250 Mejorando la tos– 3440 Cuidados del sitio de incisión– 0480 Cuidados de la ostomía– 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV)– 1020 Etapas en la dieta

REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none">– 2930 Preparación quirúrgica– 4200 Terapia intravenosa (IV)– 2304 Administración de medicación: oral– 2313 Administración de medicación: intramuscular (IM)– 2317 Administración de medicación: subcutánea