Granola_tn

Granola.tn

Granola_tn

Granola.tn

Granola_tn

0

Granola.tn

Granola_tn

Granola.tn

Poids Net: 180 g Constituants :

- Graines de sésame -
 - Avoine -
 - Amande -
 - Noisette -
 - Noix de cajou -
 - Pistache -
 - Banane -
 - Abricot -
 - Noix -
 - Miel -



Une céréale complète!

la base du Granola : il s'agit généralement de l'avoine, pour son apport en sucres lents, protéines, fibres et lipides, ce qui évite un coup de pompe dans la matinée, tout en garantissant un effet de satiété anti-grignotages. L'avantage des sucres lents, ou glucides complexes, est leur assimilation progressive par l'organisme, ce qui lui procure de l'énergie sur une plus longue période. Les protéines quant à elles sont rassasiantes.

GRANOLA ça cache toujours quelque chose d'EXTRA! "

Poids Net: 180 g Constituants :

- Graines de sésame -
 - Avoine -
 - Amande -
 - Noisette -
- Noix de cajou -
 - Pistache -
 - Banane -
 - Abricot -
 - Noix -
 - Miel -



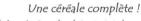
Une céréale complète!

la base du Granola : il s'agit généralement de l'avoine, pour son apport en sucres lents, protéines, fibres et lipides, ce qui évite un coup de
pompe dans la matinée, tout en garantissant un
effet de satiété anti-grignotages. L'avantage des
sucres lents, ou glucides complexes, est leur assimilation progressive par l'organisme, ce qui lui
procure de l'énergie sur une plus longue période.
Les protéines quant à elles sont rassasiantes.

GRANOLA ça cache toujours quelque chose d'EXTRA!"

Poids Net: 180 g Constituants :

- Graines de sésame -
 - Avoine -
 - Amande -
 - Noisette -
 - Noix de cajou -
 - Pistache -
 - Banane -
 - Abricot -
 - Noix -
 - Miel -



la base du Granola : il s'agit généralement de l'avoine, pour son apport en sucres lents, protéines, fibres et lipides, ce qui évite un coup de pompe dans la matinée, tout en garantissant un effet de satiété anti-grignotages. L'avantage des sucres lents, ou glucides complexes, est leur assimilation progressive par l'organisme, ce qui lui procure de l'énergie sur une plus longue période. Les protéines quant à elles sont rassasiantes.

GRANOLA ca cache toujours quelque chose d'EXTRA!"

Poids Net: 180 g Constituants :

- Graines de sésame -
 - Avoine -
 - Amande -
 - Noisette -
 - Noix de cajou -- Pistache -
 - Banane -
 - Abricot -
 - Noix -
 - Miel -



Une céréale complète !

la base du Granola : il s'agit généralement de l'avoine, pour son apport en sucres lents, protéines, fibres et lipides, ce qui évite un coup de
pompe dans la matinée, tout en garantissant un
effet de satiété anti-grignotages. L'avantage des
sucres lents, ou glucides complexes, est leur assimilation progressive par l'organisme, ce qui lui
procure de l'énergie sur une plus longue période.
Les protéines quant à elles sont rassasiantes.

GRANOLA ça cache toujours quelque chose d'EXTRA!"

Poids Net: 180 g Constituants :

- Graines de sésame -
 - Avoine -
 - Amande -
 - Noisette -
 - Noix de cajou -
 - Pistache -Banane -
 - Abricot -
 - Noix -
 - Miel -



Une céréale complète !

la base du Granola : il s'agit généralement de l'avoine, pour son apport en sucres lents, protéines, fibres et lipides, ce qui évite un coup de
pompe dans la matinée, tout en garantissant un
effet de satiété anti-grignotages. L'avantage des
sucres lents, ou glucides complexes, est leur assimilation progressive par l'organisme, ce qui lui
procure de l'énergie sur une plus longue période.
Les protéines quant à elles sont rassasiantes.

GRANOLA ça cache toujours quelque chose d'EXTRA!"