

- Poids Net: 180 g
- Constituants :
- Graines de sésame -
 - Avoine -
 - Amande -
 - Noisette -
 - Noix de cajou -
 - Pistache -
 - Banane -
 - Abricot -
 - Noix -
 - Miel -



Une céréale complète !

la base du Granola : il s'agit généralement de l'avoine, pour son apport en sucres lents, protéines, fibres et lipides, ce qui évite un coup de pompe dans la matinée, tout en garantissant un effet de satiété anti-grignotages. L'avantage des sucres lents, ou glucides complexes, est leur assimilation progressive par l'organisme, ce qui lui procure de l'énergie sur une plus longue période. Les protéines quant à elles sont rassiantes.

" **GRANOLA** ça cache toujours quelque chose d'EXTRA ! "

- Poids Net: 180 g
- Constituants :
- Graines de sésame -
 - Avoine -
 - Amande -
 - Noisette -
 - Noix de cajou -
 - Pistache -
 - Banane -
 - Abricot -
 - Noix -
 - Miel -



Une céréale complète !

la base du Granola : il s'agit généralement de l'avoine, pour son apport en sucres lents, protéines, fibres et lipides, ce qui évite un coup de pompe dans la matinée, tout en garantissant un effet de satiété anti-grignotages. L'avantage des sucres lents, ou glucides complexes, est leur assimilation progressive par l'organisme, ce qui lui procure de l'énergie sur une plus longue période. Les protéines quant à elles sont rassiantes.

" **GRANOLA** ça cache toujours quelque chose d'EXTRA ! "

- Poids Net: 180 g
- Constituants :
- Graines de sésame -
 - Avoine -
 - Amande -
 - Noisette -
 - Noix de cajou -
 - Pistache -
 - Banane -
 - Abricot -
 - Noix -
 - Miel -



Une céréale complète !

la base du Granola : il s'agit généralement de l'avoine, pour son apport en sucres lents, protéines, fibres et lipides, ce qui évite un coup de pompe dans la matinée, tout en garantissant un effet de satiété anti-grignotages. L'avantage des sucres lents, ou glucides complexes, est leur assimilation progressive par l'organisme, ce qui lui procure de l'énergie sur une plus longue période. Les protéines quant à elles sont rassiantes.

" **GRANOLA** ça cache toujours quelque chose d'EXTRA ! "

- Poids Net: 180 g
- Constituants :
- Graines de sésame -
 - Avoine -
 - Amande -
 - Noisette -
 - Noix de cajou -
 - Pistache -
 - Banane -
 - Abricot -
 - Noix -
 - Miel -



Une céréale complète !

la base du Granola : il s'agit généralement de l'avoine, pour son apport en sucres lents, protéines, fibres et lipides, ce qui évite un coup de pompe dans la matinée, tout en garantissant un effet de satiété anti-grignotages. L'avantage des sucres lents, ou glucides complexes, est leur assimilation progressive par l'organisme, ce qui lui procure de l'énergie sur une plus longue période. Les protéines quant à elles sont rassiantes.

" **GRANOLA** ça cache toujours quelque chose d'EXTRA ! "

- Poids Net: 180 g
- Constituants :
- Graines de sésame -
 - Avoine -
 - Amande -
 - Noisette -
 - Noix de cajou -
 - Pistache -
 - Banane -
 - Abricot -
 - Noix -
 - Miel -



Une céréale complète !

la base du Granola : il s'agit généralement de l'avoine, pour son apport en sucres lents, protéines, fibres et lipides, ce qui évite un coup de pompe dans la matinée, tout en garantissant un effet de satiété anti-grignotages. L'avantage des sucres lents, ou glucides complexes, est leur assimilation progressive par l'organisme, ce qui lui procure de l'énergie sur une plus longue période. Les protéines quant à elles sont rassiantes.

" **GRANOLA** ça cache toujours quelque chose d'EXTRA ! "