



# Muhamad Shafizan Bin Kamarzaman



01133342137



muhamadshafizan15@gmail.com

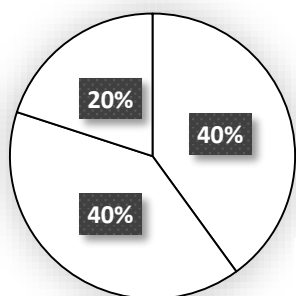


NO. 340, Felda Sebertak, 28200  
Bera, Pahang

## Maklumat Peribadi

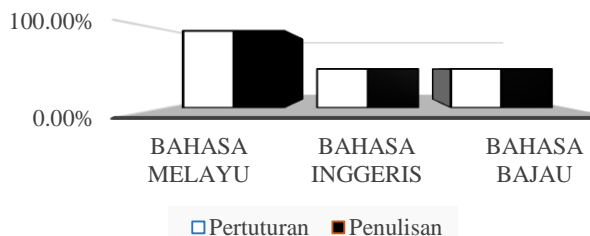
Saya dilahirkan pada 15 April 1993 di Felda Sebertak, Pahang. Saya merupakan graduan universiti dalam bidang Ijazah Sarjana Muda Sains Dengan Kepujian Pembangunan Sumber Manusia dari Universiti Malaysia Sarawak. Saya juga merupakan seorang yang mampu bekerja secara berkumpulan dalam melaksanakan tugas yang diberikan oleh organisasi. Malahan juga saya mampu mengurus masa dengan baik dan mampu menyerap segala tekanan kerja yang dialami. Tambahan pula, saya boleh katakan di sini bahawa saya adalah seorang yang aktif dan bertenaga apabila diberikan sesuatu tugas. Saya akan memastikan diri saya sentiasa fokus dalam melaksanakan tugas. Akhir sekali, saya juga mampu untuk berfikir positif dan sentiasa berkeyakinan tinggi terhadap apa yang dilakukan bagi memajukan diri sendiri.

## Kemahiran Microsoft



**MICROSOFT**  
WORD 40%  
POWER POINT 40%  
EXCEL 20%

## Kemahiran Berbahasa



## Pendidikan

### 1) UNIVERSITI MALAYSIA SARAWAK

- Ijazah Sarjana Muda Sains Dengan Kepujian (Pembangunan Sumber Manusia)
- CGPA: 3.03

### 2) SMK PURUN

- STPM (1B+, 1B, 1B-, 1C+, 1C)
- CGPA: 2.83

### 3) SMK BERA BANDAR 32

- PMR (1A, 4B, 3C)
- SPM (2A-, 3B+, 2B, 2D)

## Projek Tahun Akhir Sumber Manusia

### Tajuk: Faktor yang mempengaruhi kesihatan dan kesejahteraan pekerja.

Kajian ini berkaitan dengan faktor-faktor yang mampu memberi kesan yang positif ataupun negatif terhadap kesihatan dan kesejahteraan pekerja. Kajian ini menjadi pengukur yang tepat untuk membantu pekerja mempertingkatkan kesihatan dan kesejahteraan dalam kehidupan dan pekerjaan. Kajian ini menggunakan kaedah kualitatif dan sampel bertujuan untuk mencapai objektif utama kajian. Organisasi yang dipilih untuk memenuhi keperluan kajian ialah Tekun Nasional Sdn Bhd. Responden yang terpilih adalah seramai lima orang sahaja. Dapatan utama kajian mendapati tekanan kerja sebagai faktor utama yang mempengaruhi kesihatan dan kesejahteraan pekerja dan tidak mencapai keseimbangan hidup bekerja.

## Pengalaman Kerjaya

1. Menyertai Kempen Hari Sumber Manusia sebagai peserta  
Tempoh: 16 Mei 2016- 20 Mei 2016
2. Bahagian Sumber Manusia, Pengurusan Air Pahang Berhad  
Tempoh: 04 Julai 2016- 09 September 2016  
Jawatan: Pelajar Praktikal  
Status: Sementara
3. Watson Personal Care Sdn Bhd  
Tempoh: 12 September 2016- 13 Februari 2017  
Jawatan: Penyelia Cawangan  
Status: Kontrak

## Rujukan

### 1) Dr. Nur Fatimah Bt. Abdullah Bandar (Pensyarah Kanan Fakulti)

Tel: 082-584595

Email : [abnfatihah@unimas.my](mailto:abnfatihah@unimas.my)

Alamat: Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia, Universiti Malaysia Sarawak, 94300 Kota Samarahan, Sarawak

### 2) Puan Norrehan Binti Salleh (Penolong Operasi NE3)

Tel: 095712281

Email : [norrehan@paip.com.my](mailto:norrehan@paip.com.my)

Alamat: Bahagian Sumber Manusia, Pengurusan Air Pahang Berhad, Bandar Indera Mahkota, 25200 Kuantan, Pahang Darul Makmur

## ***Kos Yang Diambil Semasa Di Universiti***

### ***Sumber Manusia***

1. Pengurusan Sumber Manusia
2. Pengurusan Organisasi
3. Pembangunan Sumber Manusia
4. Tingkah Laku Manusia dan Organisasi
5. Penrekaan dan Pengurusan Program Latihan
6. Pembangunan Organisasi dan Perubahan
7. Perundangan Pekerjaan
8. Pengurusan Pampasan dan Faedah
9. Perancangan, Pengambilan dan Pemilihan Sumber Manusia
10. Hubungan Industri
11. Pembelajaran Organisasi
12. Pembangunan Kerjaya Dalam Organisasi
13. Keseimbangan Hidup Bekerja
14. Sistem Maklumat Sumber Manusia
15. Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan
16. Pembangunan Sumber Manusia Strategik
17. Projek Tahun Akhir: Faktor Yang Mempengaruhi Kesihatan dan Kesejahteraan Pekerja
18. Latihan Industri

### ***Sains Kognitif***

1. Pengenalan Sains Kognitif
2. Psikologi Kognitif
3. Perkembangan Personaliti
4. Psikologi Perkembangan Manusia
5. Psikologi Sosial
6. Neurosains Kognitif

### ***Lain-Lain***

1. Ketrampilan Diri
2. Tamadun Islam dan Tamadun Asia
3. Pengkomputeran Pengguna Akhir
4. Kursus Persediaan Bahasa Inggeris
5. Bahasa Melayu
6. Kokurikulum
7. Asas Pembudayaan Keusahawanan
8. Statistik
9. Matematik Perniagaan
10. Pengkaedahan Penyelidikan
11. Bahasa Inggeris dalam Media
12. Hubungan Etnik
13. Pengurusan Perniagaan Kecil
14. Bahasa Inggeris untuk Tujuan Professional
15. Alatkuasa TM untuk Pekerja Ilmuan
16. Teknologi Multimedia

## ***Aktiviti***

### **UNIVERSITI**

- 1- **Sekretariat Exco Sukan Dan Rekreasi Majlis Perwakilan Pelajar Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS) (2013-2014)** : Saya sebagai Sekretariat hendaklah membantu Exco Sukan dan Rekreasi dalam membantu mempertingkatkan mutu sukan dan rekreasi di UNIMAS serta membantu pelajar UNIMAS lebih maju dalam sukan dan mengharumkan nama UNIMAS di negara dan di mata dunia.
- 2- **Futsal antara fakulti (2015)** : Saya bertindak sebagai pemain dalam kejohanan tersebut mewakili fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia
- 3- **Larian ‘Run For Your Life’ UNIMAS (2015)** : Saya sebagai peserta adalah untuk memeriahkan pesta konvokesyen UNIMAS
- 4- **Ahli Jawatankuasa Sukan Mahasiswa UNIMAS (2014)** : Saya bertindak sebagai ahli logistic dalam penyediaan barang kelengkapan sukan dan tempat pertandingan sepanjang sukan mahasiswa UNIMAS berlangsung.

### **SEKOLAH**

- 1- **Bola sepak (2007-2010)** : Menyertai sukan bola sepak di bangku persekolahan dan pernah dipilih mewakili daerah ke peringkat negeri
- 2- **Pasukan Unit Beruniform sekolah (2007)** : Menyertai pasukan unit beruniform kadet polis dan pernah terpilih ke peringkat negeri
- 3- **Pengerusi Pelajar Tingkatan 6 (Tingkatan 6, SMK PURUN, 2011- 2012)** : Saya sebagai pengerusi Tingkatan 6 dipertanggungjawab memimpin pelajar tingkatan 6 yang lain dalam pelbagai aktiviti dan mewakili pelajar tingkatan 6 dalam isu yang dibangkitkan serta saya bertindak sebagai penyelarass aktiviti pelajar tingkatan 6
- 4- **Ketua Pengawas Sekolah (SMK BERA, 2010)** : Saya sebagai pemimpin pelajar sekolah bertindak membantu urusan perantaraan guru sekolah dan pelajar serta aktiviti-aktiviti bersama antara guru dan pelajar.
- 5- **Anugerah daripada pihak sekolah (2010 and 2012)** : Dianugerahkan sebagai ketua pelajar yang berdedikasi dan bertanggungjawab