

RANGKUMAN BUKU
“BERPIKIR DAN BERJIWA BESAR”
KARYA DAVID J. SCHWARTZ

A. Percaya Anda dapat berhasil, maka Anda pun akan benar-benar berhasil

Keberhasilan berarti **banyak hal yang mengagumkan dan positif.**

Keberhasilan berarti **kesejahteraan pribadi :**

- Rumah yang bagus
- Liburan
- Perjalanan
- Pengalaman baru
- Jaminan keuangan untuk anak dan istri.

Keberhasilan berarti :

- Memperoleh kehormatan
- Kepemimpinan
- Disegani oleh rekan bisnis
- Populer di kalangan teman.

Keberhasilan (prestasi) adalah **Tujuan Hidup !**

Setiap orang menginginkan keberhasilan. **Cara terbaik untuk memperoleh keberhasilan adalah dengan percaya bahwa Anda dapat berhasil.**

Kepercayaan bekerja sebagai berikut : **Kepercayaan**, Sikap “Saya positif saya dapat” **membangkitkan kekuatan, ketrampilan dan energi yang diperlukan untuk berhasil.** Jika Anda percaya “Saya dapat melakukannya” dan **benar-benar percaya**, maka **“bagaimana melakukannya” pun berkembang secara otomatis.**

Kesangsian adalah kekuatan negatif. **Ketika pikiran tidak percaya** atau ragu, **pikiran tersebut menarik “dalih” untuk menyokong ketidakpercayaan tersebut.**

Penanggung jawab atas sebahagian besar kegagalan :

- Keraguan
- Ketidakpercayaan

- Keinginan bawah sadar untuk gagal
- Perasaan tidak benar-benar ingin berhasil

“Berpikir ragu, maka Anda akan gagal

Berpikir menang, maka Anda akan berhasil”.

Coba kita lihat dengan cara ini.

Kepercayaan adalah *thermostat* yang mengatur apa yang kita capai di dalam hidup.

Pelajari orang yang berjalan dengan kaki terseret dalam keadaan pas-pasan :

- Ia percaya, dirinya kurang berharga sehingga ia pun hanya menerima sedikit.
- Ia tidak percaya, dirinya dapat mengerjakan hal-hal besar ia pun tidak mengerjakan hal-hal besar.
- Ia percaya, dirinya tidak penting, maka segala yang ia kerjakan mempunyai tanda tidak penting.

Sekarang kita lihat orang muda yang maju dengan pesat :

- Ia percaya dirinya sangat berharga, dan ia mendapat banyak.

“Setiap orang adalah produk dari pikirannya sendiri”

B. Sembuhkan diri Anda dari dalih, penyakit kegagalan

Pelajari manusia sementara Anda berpikir untuk berhasil. Perdalam studi Anda mengenai manusia, dan Anda akan menemukan bahwa orang yang tidak sukses menderita penyakit pikiran yang mematikan pikiran.

Kita menyebut penyakit ini penyakit dalih (*excusitis*) atau penyakit kegagalan. Anda akan mendapatkan bahwa dalih menjelaskan antara orang yang mengalami kemajuan dan orang yang tidak. Anda akan mendapatkan bahwa semakin berhasil orang bersangkutan, semakin kurang cenderung ia membuat dalih.

Prosedur Satu, dalam program individual Anda untuk berpikir sukses, ialah memberi vaksin diri Anda terhadap penyakit dalih, penyakit kegagalan. Empat bentuk dalih yang paling lazim, yaitu :

1. Tetapi kesehatan saya buruk

Dalih kesehatan berkisar dari “Saya merasa tidak enak badan” hingga yang lebih

spesifik “Ada yang tidak beres dengan diri saya”.

Kesehatan yang “buruk”, di dalam ribuan bentuknya yang berbeda, digunakan sebagai dalih untuk :

- Kegagalan melakukan apa yang seseorang ingin lakukan.
- Kegagalan untuk menerima tanggung jawab yang lebih besar.
- Kegagalan untuk menghasilkan uang lebih banyak.
- Kegagalan untuk mencapai keberhasilan.

Empat hal yang dapat Anda lakukan untuk menaklukkan dalih kesehatan, yaitu :

- **Jangan berbicara tentang kesehatan Anda.** Semakin Anda berbicara mengenai suatu penyakit, bahkan Cuma pilek, semakin buruk tampaknya penyakit itu.
- **Jangan khawatir tentang kesehatan Anda.**
- **Bersyukurlah secara tulus bahwa kesehatan Anda baik** sebagaimana adanya.
- **Sering-sering ingatkan diri Anda : ”Jauh lebih baik letih karena bekerja daripada letih karena menganggur”.** Hidup adalah untuk dinikmati, jangan disia-siakan.

2. Tetapi Anda harus mempunyai otak yang cerdas untuk berhasil.

Dalil intelegensi atau “Saya kurang cerdas” adalah lazim. Kebanyakan dari kita membuat dua kesalahan dasar sehubungan dengan intelegensi:

- Kita meremehkan kekuatan otak kita
- Kita terlalu menganggap hebat kekuatan otak orang lain

Yang penting sebenarnya bukanlah berapa banyak intelegensi yang Anda miliki, tetapi bagaimana Anda menggunakan apa yang benar-benar Anda punyai.

Pikiran yang memandu intelegensi Anda, jauh lebih penting daripada kuantitas kekuatan otak Anda.

Tips cara untuk menyembuhkan dalih intelegensi, yaitu :

- **Jangan pernah meremehkan intelegensi Anda sendiri dan menganggap terlalu tinggi intelegensi orang lain.**
- **Ingatkan diri Anda beberapa kali setiap hari. ”Sikap saya lebih penting daripada intelegensi saya”.**
- **Ingat kemampuan berpikir jauh lebih bernilai daripada kemampuan mengingat fakta.**

3. Tidak ada gunanya, Saya terlalu tua (terlalu muda).

Dalih usia, penyakit kegagalan karena tidak pernah merasa berada pada usia yang tepat, muncul dalam dua bentuk yang mudah dikenali variasi :

- Saya terlalu tua
- Saya terlalu muda

Anda pernah mendengar ratusan orang dari segala usia menjelaskan prestasi mereka sedang-sedang saja dalam hidup mereka lebih kurang seperti ini :

- Saya terlalu tua (atau terlalu muda) untuk melakukan terobosan sekarang ini.
- Saya tidak dapat mengerjakan apa yang ingin saya kerjakan, karena rintangan usia.
- Saya mampu kerjakan, karena rintangan usia.

Ringkasnya obat untuk dalih usia adalah :

- Lihat usia Anda yang sekarang secara positif. Berpikirlah “Saya masih muda,” bukan “Saya sudah Tua”.
- Hitung berapa banyak waktu produktif yang masih Anda miliki.
- Investasikan waktu masa depan dalam mengerjakan apa yang benar-benar ingin Anda kerjakan.

4. Tetapi kasus saya lain, saya menarik nasib buruk

Namun, hampir tidak ada hari yang berlalu tanpa Anda mendengar seseorang menimpakan kesalahan pada nasib “buruk”. Dan jarang sekali Anda mendengar seseorang menghubungkan keberhasilan orang lain dengan nasib “baik”.

Taklukan dalih nasib dengan dua cara, yaitu :

- Terimalah hukum sebab akibat
- Jangan menjadi orang yang suka beranggapan kosong

C. Bangun kepercayaan dan hancurkan ketakutan

Kebanyakan ketakutan sekarang ini bersifat psikologis, contohnya :

- Kekhawatiran
- Ketegangan

- Rasa malu
- Panik

Semua ini berakar dari imajinasi negatif yang salah penanganan. Akan tetapi, sekadar mengetahui tempat pembiakkan ketakutan tidak menyembuhkan ketakutan.

Jika dokter menemukan bahwa Anda mengidap infeksi di suatu bagian tubuh Anda, ia tidak berhenti disini. Ia melanjutkan dengan pengobatan untuk menyembuhkan infeksi tersebut.

Pengobatan kuno untuk “itu cuma pikiranmu” mengasumsikan bahwa ketakutan itu tidak ada. Tetapi kenyataannya ketakutan itu ada. Ketakutan itu benar-benar riil.

Ketakutan adalah musuh sukses nomor satu, contohnya :

- Ketakutan menghentikan orang memanfaatkan peluang.
- Ketakutan meletihkan vitalitas fisik
- Ketakutan benar benar membuat orang sakit
- Menyebabkan gangguan organik
- Memendekkan umur
- Ketakutan menutup mulut Anda ketika Anda sebenarnya ingin berbicara

Pertama, sebagai bagian dari persiapan pengobatan, Anda harus membiasakan diri Anda dengan kenyataan ini : semua kepercayaan dipelajari dan dikembangkan.

Catat kebenaran ini di dalam buku catatan keberhasilan Anda TINDAKAN MENGALAHKAN KETAKUTAN. Sewaktu menghadapi masalah sulit, kita tinggal di dalam lumpur hingga kita mengambil tindakan.

Harapan adalah suatu awal. Akan tetapi, harapan memerlukan tindakan untuk mendapatkan kemenangan. Terapkan prinsip tindakan tersebut. Kali berikutnya Anda mengalami ketakutan besar atau ketakutan kecil, mantapkan diri Anda. Lalu cari jawaban untuk pertanyaan ini : Tindakan macam apa yang mungkin dilakukan untuk mengobatinya.

Gunakan prosedur dua langkah ini untuk menyembuhkan ketakutan dan mendapatkan kepercayaan :

- Kurung ketakutan Anda
- Lalu, ambil tindakan

Otak Anda mirip sekali dengan bank. Setiap hari Anda memasukkan deposito pikiran di dalam “bank pikiran” Anda. Deposito pikiran ini berkembang dan menjadi ingatan Anda. Ketika Anda mulai berpikir atau ketika Anda menghadapi masalah, sebenarnya Anda

mengatakan kepada Bank ingatan Anda, "Apa yang sudah saya ketahui mengenai hal ini ?".

Berikut ini ada dua hal spesifik yang harus dilakukan untuk membangun kepercayaan melalui manajemen yang efisien atas bank ingatan Anda :

- Depositokan hanya pikiran positif di dalam bank ingatan Anda.
- Tarik hanya pikiran positif dari Bank ingatan Anda.

Mengapa orang takut dengan orang lain ? Ketakutan akan orang lain adalah ketakuran besar. Akan tetapi ada cara untuk menaklukkannya. Anda dapat menaklukan ketakutan akan orang lain jika Anda mau belajar menempatkan mereka pada "perspektif yang benar".

Ada dua jalan untuk menempatkan orang lain di dalam perspektif yang benar :

- Miliki pandangan yang seimbang mengenai orang lain
- Kembangkan sikap penuh perhatian

Didalam diri kita masing masing ada keinginan :

- Untuk benar
- Untuk berpikir benar
- Bertindak benar

Jika kita menentang keinginan ini, kita memasukkan penyakit kanker ke dalam hati nurani kita. Mengerjakan apa yang benar membuat hati nurani Anda puas. Dan ini mengembangkan kepercayaan diri.

Jika kita melakukan apa yang kita tahu salah, dua hal negatif pun akan terjadi :

- Pertama, kita merasa bersalah, dan rasa bersalah ini mengerogoti kepercayaan diri kita.
- Kedua, orang lain akan mengetahuinya dan kehilangan kepercayaan diri kepada kita.

Kerjakan apa yang benar dan peliharalah kepercayaan diri Anda. Itulah yang dimaksud dengan berpikir menuju sukses.

Para psikolog memberitahu bahwa kita dapat mengubah sikap kita dengan mengubah tindakan fisik kita. Tindakan percaya diri menghasilkan cara berpikir yang penuh percaya diri, yaitu :

- Duduklah selalu di kursi terdepan
- Biasakan mengadakan kontak mata

- Berjalan 25 persen lebih cepat
- Praktekkan berbicara terus terang
- Tersenyum lebar

D. Bagaimana Berpikir Besar

Sekarang, mari kita lihat bagaimana kita dapat memperbesar cara berpikir kita. Pernahkah Anda bertanya kepada diri sendiri, “Apa kelemahan saya yang terbesar ?” Barangkali kelemahan terbesar manusia adalah sikap mencela diri yaitu kompleks inferior. Memang baik jika kita mengenali ketidakmampuan kita, karena hal ini memperlihatkan kepada kita bidang-bidang yang masih dapat diperbaiki. Akan tetapi jika kita hanya mengenal sisi negatif diri kita, maka nilai diri kita pun semakin kecil.

Berikut ini adalah sebuah latihan untuk membantu Anda mengukur besarnya diri Anda yang sebenarnya :

- Tentukan lima aset atau kelebihan utama Anda.
- Berikutnya di bawah tiap aset, tulis nama tiga orang yang Anda ketahui sudah mencapai keberhasilan besar, tetapi yang tidak mempunyai aset ini sebesar yang Anda punyai.

Hanya ada satu kesimpulan yang dapat Anda capai : Anda lebih besar daripada yang Anda kira. Jadi, cocokkan cara berpikir Anda dengan ukuran diri Anda yang sebenarnya.

“Berpikir sebesar diri Anda yang sebenarnya”

Ada orang yang dapat membanggakan dirinya bahwa ia mempunyai kosakata yang besar. Akan tetapi apakah ia mempunyai kosakata pemikir besar ? Mungkin tidak. Ukuran yang penting atas kosa kata seseorang bukanlah jumlah suku kata di dalam kata kata yang ia gunakan.

Sesungguhnya, satu-satunya hal penting mengenai kosakata adalah efek yang ditimbulkan kata dan frase yang disampaikan atas cara berpikirnya sendiri dan cara berpikir orang lain.

Berikut ini adalah sesuatu yang sangat dasar : Kita tidak berpikir dalam kata dan frase. Kita berpikir hanya dalam gambar dan / atau citra.

Intinya adalah pemikir besar ialah ahli dalam :

- Menciptakan gambar yang positif
- Memandang ke depan

- **Optimis baik** dalam di dalam pikiran mereka sendiri maupun orang lain

Dibawah ini adalah **empat cara untuk membantu Anda mengembangkan kosakata pemikir besar** :

- Gunakan **kata dan frase yang besar positif**, dan **riang** untuk **menggambarkan perasaan** Anda.
- Gunakan **kata daan frase yang cerah, ceria**, dan **menyenangkan** untuk **menggambarkan orang lain**.
- Gunakan **bahasa yang positif** untuk **membesarkan hati orang lain**.
- Gunakan **kata kata positif** untuk **mengikhtisarkan rencana kepada orang lain**.

Berikut ini cara Anda dapat **mengembangkan kekuatan diri Anda untuk melihat apa kemungkinan yang ada**, **bukan hanya apa yang ada**. Saya menyebutnya **latihan “menambah diri”** :

- Praktekkan menambah nilai pada **segala sesuatu**.
- Praktekkan menambah nilai pada **manusia**.
- Praktekkan menambah nilai pada **diri Anda sendiri**.

Praktekkan tiga prosedur ini untuk **membantu diri Anda tidak memikirkan hal-hal sepele**:

- **Usahakan mata Anda tetap terfokus pada sasaran yang besar**
- **Bertanyalah “Apakah ini benar-benar penting ?”** Sebelum tergugah secara negatif. **Bertanyalah kepada diri sendiri “Apakah cukup penting bagi saya untuk marah?”** Tidak ada cara yang lebih baik untuk **menghindari frustrasi karena persoalan kecil daripada menggunakan obat ini**.
- **Jangan jatuh dalam perangkap hal—hal yang sepele**.

E. Bagaimana Berpikir dan Bermimpi Secara Kreatif

Kebanyakan orang menghubungkan berpikir kreatif dengan hal-hal seperti penemuan :

- Listrik
- Vaksin polio
- Novel
- Pengembangan televisi berwarna.

Berpikir kreatif berarti menemukan cara-cara baru yang lebih baik untuk mengerjakan apa saja. Inilah prinsipnya : **Untuk melakukan apa pun, kita harus lebih dahulu percaya**

bahwa hal itu dapat dilakukan. Percaya sesuatu dapat dilakukan membuat pikiran bergerak untuk mencari cara untuk melaksanakannya.

Dibawah ini adalah dua saran untuk membantu Anda mengembangkan kekuatan kreatif melalui kepercayaan :

- Hapus kata tidak mungkin baik dari pikiran Anda maupun kosakata pembicaraan Anda.
- Pikirkan sesuatu yang istimewa yang selama ini Anda ingin lakukan, tetapi Anda rasa Anda tidak dapat melakukannya.

Cara berpikir tradisional adalah musuh Nomor Satu untuk orang yang tertarik pada program keberhasilan pribadi yang kreatif. Cara berpikir tradisional dapat :

- Membekukan pikiran Anda
- Menghambat kemajuan Anda
- Mencegah Anda mengembangkan kekuatan kreatif

Berikut ini adalah tiga cara untuk memerangnya :

- Jadilah orang yang bersedia menerima gagasan. Sambut baik gagasan.
- Jadilah orang yang suka bereksperimen. Dobraklah rutinitas yang tetap.
- Jadilah progresif, bukan regresif. Bukan "Itulah cara kami biasa mengerjakannya maka kami harus mengerjakannya dengan cara itu" melainkan "Bagaimana kami dapat mengerjakan lebih baik daripada cara yang biasa saya lakukan?".

Anda yakin ada imbalan untuk bekerja lebih banyak dan lebih baik ? Kalau begitu, coba prosedur dua langkah ini :

- Terimalah dengan keinginan yang besar peluang untuk bekerja lebih banyak.
- Berikutnya, berkonsentrasilah pada "Bagaimana saya dapat melakukannya lebih banyak?" Jawaban kreatif akan muncul.

Coba program tiga tahap ini untuk menguatkan kreativitas Anda melalui bertanya dan mendengarkan :

- Dorong orang lain untuk berbicara.
- Uji pandangan Anda dalam bentuk pertanyaan.
- Berkonsentrasilah pada apa yang dikatakan oleh orang lain.

Gunakan tiga cara ini untuk memelihara dan mengembangkan gagasan Anda:

- Jangan biarkan gagasan lepas.

- Berikutnya **tinjau gagasan** Anda.
- **Tanam dan pupuk gagasan** Anda.

F. Anda adalah apa yang anda pikirkan mengenai diri Anda

Tampil penting; ini membantu Anda berpikir penting. Penampilan Anda berbicara kepada Anda. Percayalah penampilan ini mengangkat semangat Anda dan membangun kepercayaan Anda. Penampilan Anda berbicara kepada orang lain. Pastikan penampilan Anda mengatakan, “Ini dia orang penting : pandai, berhasil, dapat diandalkan”.

DAFTAR PERIKSA

Situasi	Bertanyalah kepada diri sendiri
1. Ketika saya cemas	Apakah orang penting khawatir mengenai hal ini ? Atau merasa terganggu ?
2. Gagasan	Apa yang orang penting lakukan jika ia mempunyai gagasan ini ?
3. Penampilan saya	Apakah saya tampak seperti orang yang mempunyai respek maksimum terhadap diri sendiri ?
4. Bahasa saya	Apakah saya menggunakan bahasa orang yang berhasil ?
5. Apa yang saya baca	Apakah orang penting akan membaca ini ?
6. Percakapan	Apakah ini sesuatu yang akan didiskusikan oleh orang penting ?
7. Ketika saya kehilangan kesabaran	Apakah orang penting akan menjadi jengkel dengan apa yang membuat saya jengkel ?
8. Lelucon	Apakah ini jenis lelucon yang kan disampaikan oleh orang penting?
9. Pekerjaan saya	Bagaimana orang penting menggambarkan pekerjaannya kepada orang lain ?

Berpikirlah pekerjaan Anda penting. Berpikirlah dengan cara ini dan Anda akan menerima isyarat mental tentang bagaimana melakukan pekerjaan Anda lebih baik. Berpikirlah bahwa pekerjaan Anda penting, maka bawahan Anda akan berpikir bahwa pekerjaan mereka juga penting.

Beri diri Anda percakapan pendek pemberi semangat beberapa kali sehari.

Kembangkan iklan “menjual diri Anda kepada diri Anda sendiri.”. Ingatkan diri Anda pada setiap kesempatan bahwa Anda adalah orang kelas satu.

Di dalam semua situasi kehidupan, bertanyalah kepada diri sendiri, “Apakah ini cara orang penting berpikir?” Kemudian taati jawabannya.

G. Atur lingkungan Anda : Gunakan yang kelas satu

Sadarlah akan lingkungan.

Seperti halnya diet untuk tubuh membentuk tubuh, diet pikiran membentuk pikiran.

Buat lingkungan Anda bekerja untuk Anda, bukan melawan Anda.

Jangan biarkan kekuatan penindas orang negatif, yang mengatakan Anda tidak dapat melakukannya membuat Anda berpikir kalah.

Jangan biarkan orang yang berpikiran kecil menahan Anda.

Orang yang dengki ingin melihat Anda tersandung. Jangan beri mereka kepuasan itu.

Dapatkan nasihat Anda dari orang yang berhasil.

Masa depan Anda penting. Jangan pernah mengambil resiko dengan meminta nasihat dari penasehat freelance yang hidup dalam kegagalan.

Dapatkan banyak sinar matahari psikologis. Berkunjuglah ke kelompok-kelompok baru.

Temukan hal-hal yang baru dan merangsang untuk dikerjakan.

Singkirkan racun pikiran keluar dari lingkungan Anda.

Hindari gosip. Berbicaralah tentang orang lain, tetapi tetap mengenai sisi positifnya.

Gunakan segalanya yang kelas satu. Anda tidak mampu menggunakan sebaliknya.

H. Jadikan sikap Anda sekuat Anda

Tumbuhkan sikap “Saya aktif”. Hasil datang sebanding dengan antusiasme yang ditanamkan. Tiga hal yang harus dilakukan untuk mengaktifkan diri Anda adalah :

- **Gali lebih dalam.** Jika Anda **mendapatkan diri Anda tidak berminat akan sesuatu,** galilah lebih dalam dan pelajari lebih banyak mengenai sesuatu itu. Ini menimbulkan antusiasme.
- **Bersemangatlah dalam segalanya mengenai diri Anda.** senyum Anda, jabatan tangan Anda, cara berbicara Anda, bahkan cara Anda berjalan. Bertindaklah dengan **semangat.**
- **Siarkan berita baik.** **Tak seorang pun mencapai** apa saja yang **positif dengan menyampaikan berita buruk.**

Tumbuhkan sikap “Anda Orang Penting”. Orang memperkerjakan lebih banyak bagi Anda jika **Anda membuat mereka merasa penting.** Ingat untuk melakukan hal-hal ini :

- **Perlihatkan penghargaan pada setiap kesempatan.** Buat orang merasa penting.
- **Panggil orang dengan nama mereka.**

Tumbuhkan sikap “Utamakan pelayanan”. dan **saksikan uang datang dengan sendirinya.** Jangan jadikan kebiasaan dalam segala yang Anda lakukan, **beri orang lebih dari apa yang mereka harapkan.**

I. Berpikir benar tentang orang lain

Hal berikut membuat Anda mendapat dukungan dan memberi bahan bakar ke dalam program pengembangan keberhasilan Anda, yaitu :

- **Jadikan diri Anda lebih ringan untuk diangkat.**
- **Jadilah orang yang menyenangkan.**
- **Biasakanlah menjadi jenis orang yang disukai orang.**
- **Ambil inisiatif dalam membina persahabatan.**
- **Perkenalkan diri Anda kepada orang lain pada setiap kesempatan.**
- **Pastikan Anda mendapatkan nama orang bersangkutan dengan benar dan sama pastinya ia melakukan hal yang sama.**
- **Kirimkan surat pribadi kepada teman baru yang Anda ingin kenal lebih baik.**
- **Terima perbedaan dan keterbatasan manusia.**
- **Jangan mengharapkan semua orang sempurna.**
- **Ingat, orang lain mempunyai hak untuk berbeda.**
- **Jangan menjadi orang yang ingin mengubah sifat orang lain.**

- Setel saluran P, stasiun pikiran baik.
- Temukan kualitas untuk disukai dan dikagumi pada diri seseorang, bukan hal-hal yang tidak disukai.
- Jangan biarkan orang membuat pikiran Anda berprasangka tentang orang ketiga.
- Berpikirlah positif terhadap orang lain dan dapatkan hasil yang positif.
- Praktekkan kemurahan hati dalam bercakap-cakap.
- Jadilah orang yang sukses.
- Dorong orang lain untuk berbicara. Biarkan ia berbicara kepada Anda dengan pandangannya, opininya, prestasinya.
- Praktekkan kebaikan hati selalu. Ini membuat orang lain merasa lebih baik. Ini membuat Anda juga merasa lebih baik.
- Jangan menyalahkan orang lain jika Anda mengalami kemunduran. Ingat, bagaimana Anda berpikir ketika Anda kalah menentukan berapa lama kekalahan itu berlangsung sebelum Anda menang.

J. Dapatkan kebiasaan bertindak

Jadilah “aktivionis.” Jadilah orang yang berbuat. Jadilah pelaksana, bukan sebaliknya.

Janganlah menunggu hingga keadaannya sempurna karena itu tidak akan pernah terjadi.

Harapkan penghalang dan kesulitan yang akan menghadang dan pecahkan semuanya ketika muncul.

Ingat, gagasan saja tidak akan memberikan keberhasilan. Gagasan mempunyai nilai hanya jika Anda melaksanakannya.

Gunakan tindakan untuk menghilangkan ketakutan dan mendapatkan kepercayaan diri. Kerjakan apa yang Anda takutkan dan ketakutan pun menghilang. Cobalah dan lihat hasilnya.

Mulai mesin mental Anda secara mekanis. Jangan menunggu hingga jiwa Anda menggerakkan Anda. Ambil tindakan, galilah, dan Anda mengerakkan jiwa Anda.

Berpikirlah dalam pengertian sekarang. Bukannya besok, minggu depan, nanti dan kata-kata serupa kerap merupakan sinonim dari kata kegagalan tidak pernah. Jadilah jenis orang yang “Saya memulai sekarang juga”.

- Segeralah bertindak.

- Jangan membuang-buang waktu menyiapkan diri untuk bertindak.
- Mulailah bertindak.
- Ambil inisiatif.
- Jadilah pelopor.
- Ambil inisiatif dan laksanakan.
- Jadilah sukarelawan.
- Perlihatkan bahwa Anda mempunyai kemampuan dan ambisi untuk berbuat.

“Masukkan Persneling Dan Majulah !”

K. Bagaimana mengubah kekalahan menjadi kemenangan

Perbedaan antara keberhasilan dan kegagalan didapatkan pada sikap orang terhadap kemunduran, cacat, keputusan, dan situasi lain yang mengecewakan.

- Pelajari kemunduran untuk melicinkan jalan menuju keberhasilan.
- Ketika Anda kalah, belajarlah, dan kemudian lanjutkan untuk menang pada kesempatan berikutnya.
- Miliki keberanian untuk menjadi kritikus diri secara konstruktif.
- Selidiki kesalahan dan kelemahan Anda dan kemudian perbaiki.

Hal ini membuat Anda sukses.

- Berhentilah menyalahkan nasib.
- Periksa setiap kemunduran.
- Cari tahu apa yang berjalan keliru.
- Ingat, menyalahkan nasib tidak pernah membawa orang ke tempat yang ia tuju.

Gabungkan ketekunan dan eksperimen. Tetaplah dengan cita-cita Anda, tetapi jangan benturkan kepala Anda ke dinding batu.

- Cobalah pendekatan baru.
- Bereksperimenlah.
- Ingatkan, ada sisi baik dalam setiap situasi. Carilah sisi baik itu. Lihatlah sisi yang baik dan tolaklah frustrasi.

L. Gunakan tujuan untuk membantu Anda bertumbuh

- Tetapkan secara jelas ke mana Anda ingin pergi.
- Ciptakan gambaran diri Anda 10 tahun dari sekarang.
- Tulislah rencana 10 tahun Anda.
- Kehidupan Anda terlalu penting untuk diserahkan kepada nasib.
- Tulislah apa yang Anda ingin capai di dalam bidang pekerjaan Anda, bidang rumah Anda, dan bidang sosial Anda.
- Turuti keinginan Anda.
- Tetapkan tujuan untuk mendapatkan energi lebih besar.
- Tetapkan tujuan untuk membuat segala sesuatunya selesai.
- Tetapkan tujuan dan temukan kesenangan riil dari kehidupan.
- Biarkan tujuan utama Anda menjadi pedoman otomatis Anda.
- Ketika Anda membiarkan tujuan Anda menyerap Anda, Anda akan mendapatkan diri Anda mengambil keputusan yang tepat untuk mencapai tujuan Anda.
- Capailah tujuan Anda satu langkah demi satu langkah. Anggaplah tiap langkah yang Anda laksanakan, lepas dari betapapun kecil tampaknya, sebagai langkah menuju tujuan Anda.
- Kembangkan tujuan 30 hari. Usaha hari demi hari memberikan hasil.
- Ambil jalan memutar dalam langkah Anda. Jangan memutar hanya berarti rute lain, tidak pernah boleh berarti melepaskan tujuan Anda.
- Lakukan investasi dalam diri Anda. Lakukan investasi dalam pendidikan, lakukan investasi dalam pencetus gagasan.

M. Bagaimana berpikir seperti pemimpin

Bertukar pikiranlah dengan orang-orang yang Anda ingin pengaruhi. Adalah mudah untuk mengerjakan apa yang Anda ingin mereka kerjakan jika Anda mau melihat segala sesuatunya melalui kacamata mereka.

Ajukanlah pertanyaan kepada diri Anda sebelum Anda bertindak. "Apa yang akan saya pikirkan mengenai hal ini, jika saya bertukar tempat dengan orang lain?"

Terapkan kaidah "Manusiawi" dalam berurusan dengan orang lain. Tanyakan, "Apa cara yang manusiawi untuk menangani hal ini?"

Dalam semua yang Anda kerjakan, perlihatkan bahwa Anda mengutamakan orang. Beri mereka jenis perlakuan yang Anda sendiri ingin terima. Anda akan memperoleh imbalan.

Berpikirlah maju, percayalah akan kemajuan, mendesaklah untuk maju.

Pikirkan perbaikan dalam semua yang Anda kerjakan.

Pikirkan standar yang tinggi dalam segala yang Anda kerjakan.

Selama suatu periode waktu tertentu, bawahan cenderung menjadi tiruan dari pemimpin mereka. Pastikan yang asli layak ditiru.

Jadikan keputusan pribadi : "Di rumah, di tempat kerja, di dalam kehidupan sosial, saya menyokong kemajuan".

Luangkan waktu untuk berunding dengan diri sendiri dan sadap kekuatan berpikir Anda yang tertinggi. Kesendirian yang diatur menguntungkan. Gunakan kesendirian ini untuk melepaskan kekuatan kreatif Anda. Gunakan kesendirian ini untuk menemukan pemecahan bagi masalah pribadi dan bisnis.

Jadi, luangkan sejumlah waktu sendirian setiap hari hanya untuk berpikir. Gunakan teknik berpikir yang digunakan oleh semua pemimpin besar.

"Berundinglah dengan diri Anda sendiri"

N. Bagaimana menggunakan mukjizat berpikir besar di dalam situasi kehidupan yang paling kritis

Ketika Orang kecil mencoba menjatuhkan Anda, **BERPIKIRLAH BESAR.**

Agar yakin :

- Ada beberapa orang yang menginginkan Anda kalah
- Untuk mengalami kesialan agar ditegur.
- Ketika perasaan, "Saya tidak mempunyai apa yang diperlukan" itu merayap ke dalam diri Anda, **BERPIKIRLAH BESAR.**
- Ketika suatu argumen atau pertengkaran tampaknya tidak bisa dihindari, **BERPIKIRLAH BESAR.**
- Ketika Anda merasa kalah, **BERPIKIRLAH BESAR.**
- Ketika kemesraan mulai memudar, **BERPIKIRLAH BESAR.**
- Ketika Anda merasa kemajuan Anda di tempat kerja melambat, **BERPIKIRLAH BESAR.**

“Orang bijaksana akan menjadi Majikan dari pikirannya”

“Orang bodoh akan menjadi budaknya”