

# Mengenal Diri, *Passion* dan Visi ke Depan

**Mata Kuliah : Keterampilan Berpikir Kreatif**

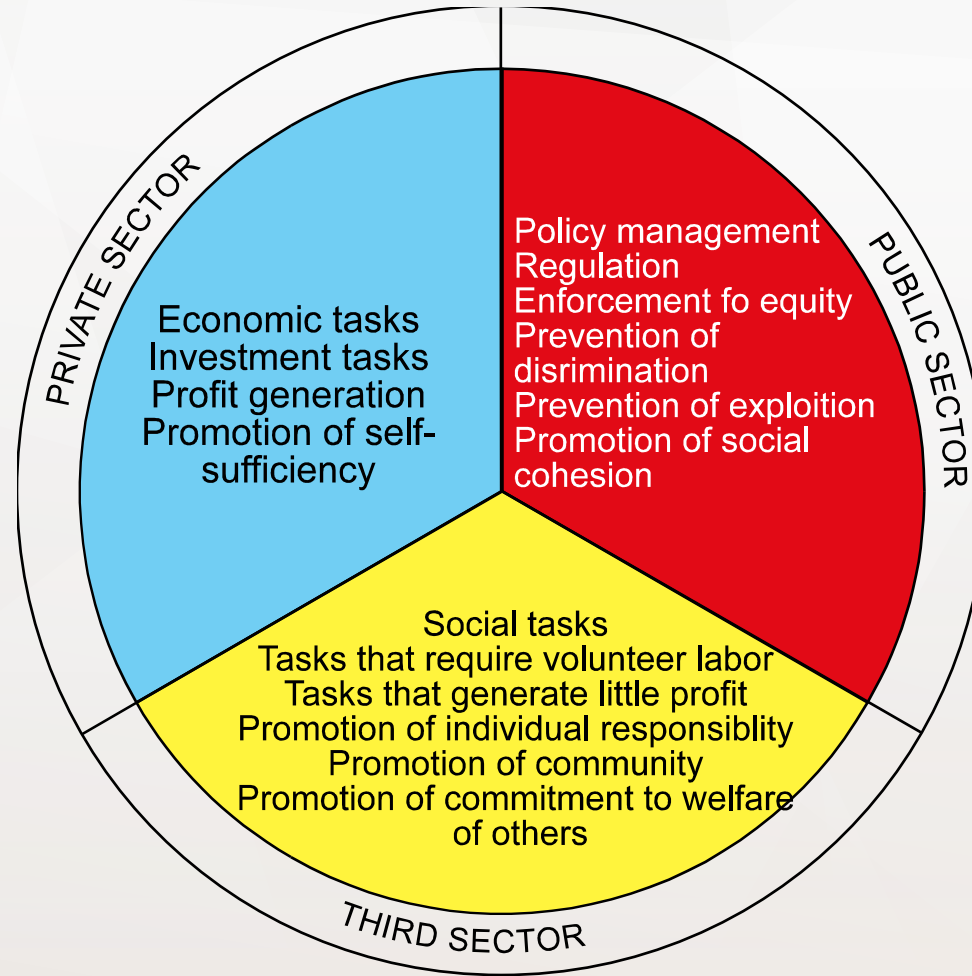
**Sessi : 4**

Tuliskan  
**1**  
keinginan terbesarmu!

# Spiritual Capital Assessment

1. Pada saat berusia **30 tahun** saya akan berada di ..., menjadi ..., dan melakukan ...
2. Pada saat berusia **50 tahun** saya akan berada di ..., menjadi ..., dan melakukan ...
3. Suatu saat setelah saya meninggal dunia, orang-orang yang mengenal saya membicarakan saya. Saya mendengar mereka mengatakan ....

# 3 Sektor Kehidupan



To think big,  
we must use words and phrases  
that produce big, positive mental images

**David J. Schwartz**

Berpikirlah bahwa kita hanya perlu melakukan *improvement* 1% lebih baik dari hari sebelumnya. Karena tanpa sadar, dalam waktu 1 tahun kita sudah melakukannya lebih baik 365%

*Bagaimana  
Mengetahui  
Diri  
?*

# Mengenal Diri Sendiri

- Big Five Personality Test
- MBTI Test



Sudah dikenal luas di dunia akademik

- Talent Mapping Assesment



Penemuan baru Abah Rama (Rama Royani)



# Tipe-Tipe Kepribadian Big Five Personality

## Neuroticism (N)

- Mengukur penyesuaian Vs ketidakstabilan emosi

## Extraversion (E)

- Mengukur kuantitas dan intensitas interaksi intrapersonal, level aktivitas, kebutuhan akan stimulasi, kapasitas kesenangan.

## Openness (O)

- Mengukur keinginan untuk mencari dan menghargai pengalaman baru, Senang mengetahui sesuatu yang tidak familiar.

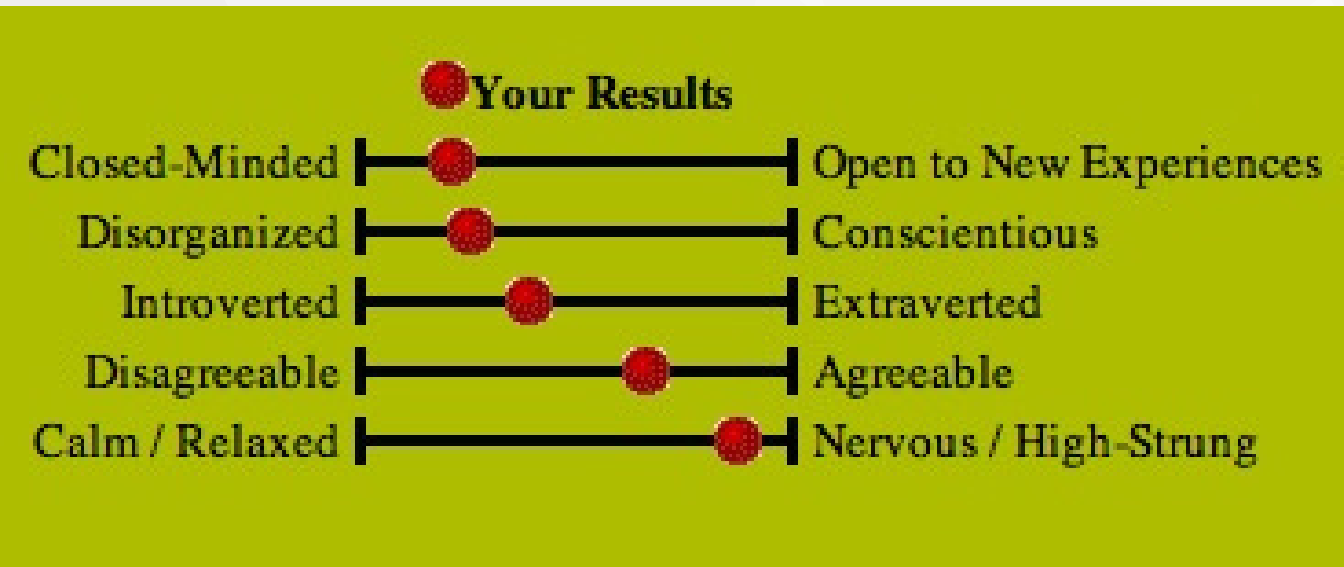
## Agreeableness (A)

- Mengukur kualitas orientasi interpersonal seseorang, mulai dari perasaan kasihan sampai pada sikap permusuhan dalam hal pikiran, perasaan, dan tindakan.

## Conscientiousness (C)

- Mengukur tingkat keteraturan seseorang, ketahanan dan motivasi dalam mencapai tujuan.

# Contoh Tes Online 5 Big Personality Test



- ❖ Ekstraversion dianggap sebagai salah satu komponen yang berpengaruh pada pembentukan sifat pemimpin yang efektif.
- ❖ Conscientious & Openness adalah komponen lain yang juga berpengaruh terhadap pembentukan sifat pemimpin tetapi tidak sekuat Ekstraversion
- ❖ Sedangkan *agreeableness* dan *Neuroticism* kurang berpengaruh kuat pada pembentukan sifat kepemimpinan.

**E**

**Extraversion**  
Talk It Out

Where You  
Get Your  
Energy

**I**

**Introversion**  
Think It Through

**S**

**Sensing**  
Specifics

How You  
Take In  
Information

**N**

**INtuition**  
Big Picture

**T**

**Thinking**  
Logical  
Implications

How You  
Make  
Decisions

**F**

**Feeling**  
Impact on  
People

**J**

**Judging**  
Joy of Closure

How Do You  
Organize  
Your Life

**P**

**Perceiving**  
Joy of Processing

# Ekstrovert



# Introvert

**Saya lebih senang ada banyak orang di sekitar saya.**

**Perhatian saya mudah teralihkan.**

**Saya merasa mudah mendekati orang lain dan menjalin hubungan baru.**

**Saya sering membuat keputusan-keputusan seketika.**

**Saya lebih senang berada di pusat sesuatu; saya memiliki banyak teman dan menyukai kegiatan dan ditemani.**

**Saya senang mengatur waktu luang saya dengan aktif dan bersama-sama dengan orang lain.**

**Saya tidak pernah membiarkan orang lain meragukan pikiran dan pendapat saya.**

**Perasaan-perasaan saya persis seperti saya - penuh semangat dan spontan.**

**Liburan bersama atau bepergian bersama sekelompok teman baik adalah hal yang tepat bagi saya.**

**Saya lebih senang mendiskusikan masalah dengan orang lain.**

**Saya butuh banyak waktu untuk sendiri.**

**Saya dapat berkonsentrasi pada masalah yang sedang dihadapi.**

**Saya tipe yang lebih pendiam dan menjajaki hubungan baru dengan hati-hati.**

**Saya berpikir masak-masak sebelum bertindak.**

**Saya bukan orang yang menggemari pesta besar; saya lebih menyukai malam yang tenang dengan beberapa teman baik.**

**Saya suka menghabiskan waktu luang sendirian dengan melamun.**

**Hanya sedikit orang yang tahu apa yang sesungguhnya saya pikirkan.**

**Saya tidak mudah marah.**

**Gagasan saya mengenai liburan idaman lebih ke arah perjalanan sendirian; mungkin ke suatu pulau sepi atau perjalanan menjelajah pegunungan.**

**Jika sesuatu membebani pikiran saya, saya segera mencoba mengatasinya sendiri.**

# Sensorik

SN

# Intuitif

**Ketika membuat keputusan, saya membiarkan diri dibimbing oleh kelima indra saya.**

**Saya tidak suka menggantungkan diri pada peruntungan.**

**Semboyan saya adalah: bukti bahwa puding itu nyata terletak pada saat kita memakannya.**

**Saya lebih suka bekerja secara praktek.**

**Saya biasanya tidak keberatan berbagi ruang dan waktu pribadi dengan orang lain.**

**Saya suka bergulat dengan masalah nyata sehari-hari.**

**Ketika bekerja, kekuatan saya antara lain adalah kesabaran dan ketelitian.**

**Secara keseluruhan, saya puas dengan kehidupan saya.**

**Yang paling penting dari segalanya, saya hidup dalam kekinian.**

**Ketika membuat keputusan, saya membiarkan diri dibimbing oleh intuisi saya.**

**Saya tidak suka ketika semua hal bisa diketahui sebelumnya dengan tepat.**

**Saya memikirkan masalah secukupnya dalam mencari penyelesaian.**

**Saya lebih suka bekerja secara teoritis.**

**Saya membutuhkan ruang pribadi sendiri dan banyak waktu untuk diri sendiri.**

**Saya menikmati memulai sesuatu yang baru – saya dengan cepat menjadi bosan dengan proyek-proyek lama.**

**Orang bisa mengatakan bahwa saya memiliki sifat filosofis.**

**Saya lebih suka bekerja secara garis besar – tapi hasilnya biasanya tetap baik.**

**Saya selalu mencari ide-ide baru dan kemungkinan-kemungkinan pengembangan.**

**Saya sering memikirkan masa depan.**

# Pemikir

TF

# Perasa

**Keputusan saya biasanya dilandaskan pada pertimbangan-pertimbangan logis.**

**Dalam pekerjaan saya, diperlukan pemikiran analitis dan tindakan yang masuk akal.**

**Saya biasanya melontarkan pendapat jujur saya.**

**Banyak yang menganggap saya terlalu kaku karena tidak membiarkan satu kesalahan pun terjadi.**

**Saya tidak selalu tahu perkembangan dalam lingkaran teman dan kenalan saya.**

**Saya cukup dapat menerima ketika seseorang mengkritik saya atau tidak menyukai saya.**

**Berkata-kata halus bukanlah keahlian saya; seharusnya orang langsung saja mengatakan apa yang mereka inginkan.**

**Saya menyukai diskusi dan bahkan berdebat demi sesuatu.**

**Yang paling penting dari segalanya, saya membiarkan diri dibimbing oleh otak saya.**

**Saya tidak menyukai ledakan emosional baik oleh diri saya sendiri maupun orang lain.**

**Saya lebih banyak melandaskan keputusan saya pada naluri.**

**Saya suka bekerja dengan orang lain dan tidak memiliki masalah berempati dengan mereka serta menanggapi mereka.**

**Saya berusaha untuk tidak menyakiti orang lain dengan kata-kata saya.**

**Saya lebih suka memusatkan diri pada sisi-sisi positif seseorang dan tidak menganggap kelemahan sebagai hal yang terlalu buruk.**

**Saya selalu orang pertama yang ditelepon orang jika ada suatu hal baru yang ingin mereka ceritakan.**

**Saya agak sensitif dan cepat tersinggung.**

**Saya dengan cepat bisa merasa jika ada sesuatu yang diucapkan secara tersirat.**

**Saya berusaha menghindari perselisihan karena keselarasan sangat penting bagi saya.**

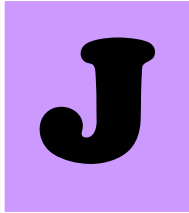
**Saya mendengarkan perasaan-perasaan saya.**

**Perasaan adalah suatu hal yang penting dan harus selalu ditunjukkan.**

# Pemantau



**P**



**J**

# Penilai

**Saya suka menghadapi sesuatu sebagaimana datangnya.**

**Saya tidak merasa sulit mengerjakan beberapa hal pada waktu bersamaan.**

**Saya merasa sulit untuk tepat waktu, saya sering terlambat.**

**Saya bekerja untuk hidup dan bukan sebaliknya.**

**Semboyan saya adalah “yang jenius mengendalikan kekacauan”.**

**Saya sering kesulitan membuat keputusan karena saya suka membiarkan semua kemungkinan terbuka.**

**Spontanitas dan keluwesan lebih penting ketimbang kaidah dan peraturan.**

**Sering terjadi saya tidak menyelesaikan pekerjaan hingga menit terakhir.**

**Saya sama sekali tidak tahu apa yang akan saya lakukan akhir pekan depan – tapi sesuatu pasti akan muncul.**

**Saya mempunyai kebiasaan buruk menunda-nunda - terutama hal-hal yang tidak menyenangkan.**

**Saya lebih suka merencanakan segala sesuatunya di awal.**

**Memulai satu pekerjaan setelah yang sebelumnya selesai.**

**Saya biasanya tepat waktu dan dapat diandalkan – saya tidak suka ketika ada orang lain yang tidak tepat waktu.**

**Bekerja dulu baru bersenang-senang .**

**Saya lebih suka segala sesuatu berada pada tempat yang seharusnya.**

**Saya suka membuat keputusan yang cepat, jelas, dan berharap orang lain melakukan hal yang sama.**

**Saya butuh keteraturan dan struktur dan saya kesal jika orang lain tidak bekerja sesuai rencana.**

**Saya merencanakan pekerjaan dengan matang sehingga tidak panik dan terburu-buru di belakang.**

**Saya sudah tahu apa yang akan saya lakukan akhir pekan depan.**

**Saya lebih sering melakukan hal-hal yang tidak saya sukai lebih dahulu sehingga saya sudah melaluinya.**



# WHO ARE YOU?

## MBTI CHART



### ISTP

**INTROVERTED SENSING**

**THINKING PERCEIVING**

Tolerant and flexible, quiet observers until a problem appears, then act quickly to find workable solutions. Analyze what makes things work and readily get through large amounts of data to isolate the core of practical problems. Interested in cause and effect, organize facts using logical principles, value efficiency.

*Mechanic*



### ISFP

**INTROVERTED SENSING**

**FEELING PERCEIVING**

Quiet, friendly, sensitive, and kind. Enjoy the present moment. Like to have their own space and to work within their own time frame. Loyal and committed to their values and to people who are important to them. Dislike disagreements and conflicts, do not force their opinions or values on others.

*Artist*



### INFP

**INTROVERTED INTUITIVE**

**FEELING PERCEIVING**

Idealistic, loyal to their values and to people who are important to them. Want an external life that is congruent with their values. Curious, quick to see possibilities, can be catalysts for implementing ideas. Seek to understand people and to help them fulfill their potential. Adaptable, flexible, and accepting unless a value is threatened.

*Idealist*



### INTP

**INTROVERTED INTUITIVE**

**THINKING PERCEIVING**

Seek to develop logical explanations for everything that interests them. Theoretical and abstract, interested more in ideas than in social interaction. Quiet, contained, flexible, and adaptable. Have unusual ability to focus in depth to solve problems in their area of interest. Skeptical, sometimes critical, always analytical.

*Thinker*



### ESTP

**EXTRAVERTED SENSING**

**THINKING PERCEIVING**

Flexible and tolerant, they take a pragmatic approach focused on immediate results. Theories and conceptual explanations bore them; they want to act energetically to solve the problem. Focus on the here and now. Spontaneous, enjoy material comforts and style. Learn best through doing.

*Doer*



### ESFP

**EXTRAVERTED SENSING**

**FEELING PERCEIVING**

Outgoing, friendly, and accepting. Exuberant lovers of life, people, and material comforts. Enjoy working with others to make things happen. Bring common sense and a realistic approach to their work, and make work fun. Flexible and spontaneous, adapt readily to new people and environments. Learn best by trying a new skill with other people.

*Entertainer*



### ENFP

**EXTRAVERTED INTUITIVE**

**FEELING PERCEIVING**

Warmly enthusiastic and imaginative. See life as full of possibilities. Make connections between events and information very quickly, and confidently proceed based on the patterns they see. Want a lot of affirmation from others, and readily give appreciation and support. Spontaneous and flexible, often rely on their ability to improvise and their verbal fluency.

*Inspirer*



### ENTP

**EXTRAVERTED INTUITIVE**

**THINKING PERCEIVING**

Quick, ingenious, stimulating, alert, and outspoken. Resourceful in solving new and challenging problems. Adept at generating conceptual possibilities and then analyzing them strategically. Good at reading other people. Bored by routine, will seldom do the same thing the same way, apt to turn to one new interest after another.

*Visionary*



### ISTJ

**INTROVERTED SENSING**

**THINKING JUDGING**

Quiet, serious, earn success by thoroughness and dependability. Practical, matter-of-fact, realistic, and responsible. Decide logically what should be done and work toward it steadily, regardless of distractions. Take pleasure in making everything orderly and organized – their work, their home, their life. Value traditions and loyalty.

*Duty Fulfiller*



### ISFJ

**INTROVERTED SENSING**

**FEELING JUDGING**

Quiet, friendly, responsible, and steady in meeting their obligations. Thorough, painstaking, and accurate. Loyal, considerate, notice and remember specifics about people who are important to them, concerned with how others feel. Strive to create an orderly and harmonious environment at work and at home.

*Nurturer*



### INFJ

**INTROVERTED INTUITIVE**

**FEELING JUDGING**

Seek meaning and connection in ideas, relationships, and material possessions. Want to understand what motivates people and are insightful about others. Conscientious and committed to their firm values. Develop a clear vision about how best to serve the common good. Organized and decisive in implementing their vision.

*Protector*



### INTJ

**INTROVERTED INTUITIVE**

**THINKING JUDGING**

Have original minds and great drive for implementing their ideas and achieving their goals. Quickly see patterns in external events and develop long-range explanatory perspectives. When committed, organize a job and carry it through. Skeptical and independent, have high standards of competence and performance – for themselves and others.

*Scientist*



### ESTJ

**EXTRAVERTED SENSING**

**THINKING JUDGING**

Practical, realistic, matter-of-fact. Decisive, quickly move to implement decisions. Organize projects and people to get things done, focus on getting results in the most efficient way possible. Take care of routine details. Have a clear set of logical standards, systematically follow them and want others to also. Forceful in implementing their plans.

*Guardian*



### ESFJ

**EXTRAVERTED SENSING**

**FEELING JUDGING**

Warmhearted, conscientious, and cooperative. Want harmony in their environment, work with determination to establish it. Like to work with others to complete tasks accurately and on time. Loyal, follow through even in small matters. Notice what others need in their day-by-day lives and try to provide it. Want to be appreciated for who they are and for what they contribute.

*Caregiver*



### ENFJ

**EXTRAVERTED INTUITIVE**

**FEELING JUDGING**

Warm, empathetic, responsive, and responsible. Highly attuned to the emotions, needs, and motivations of others. Find potential in everyone, want to help others fulfill their potential. May act as catalysts for individual and group growth. Loyal, responsive to praise and criticism. Sociable, facilitate others in a group, and provide inspiring leadership.

*Giver*



### ENTJ

**EXTRAVERTED INTUITIVE**

**THINKING JUDGING**

Frank, decisive, assume leadership readily. Quickly see illogical and inefficient procedures and policies, develop and implement comprehensive systems to solve organizational problems. Enjoy long-term planning and goal setting. Usually well informed, well read, enjoy expanding their knowledge and passing it on to others. Forceful in presenting their ideas.

*Executive*





# *Talents Mapping*

- Apa itu Bakat?
- Penelitian Gallup tentang Bakat
- Strength Typologi
- 4E

# Dream

**Easy**

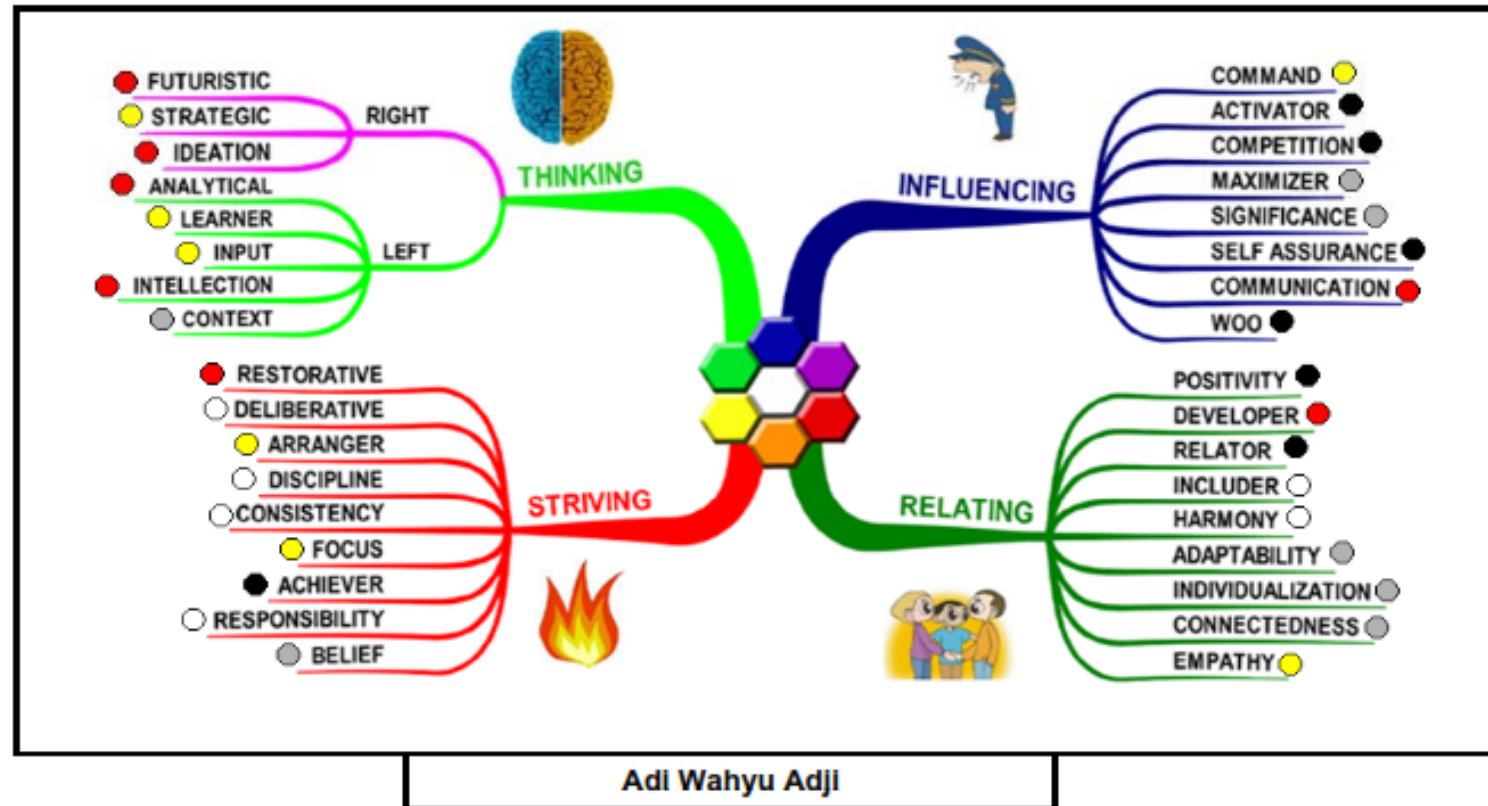
**Enjoy**

**Excellent**

**Earn**

**4€**

## Peta Bakat (Talents Mapping)



Bagi anda yang menyukai gambar (visual), bakat-bakat anda dijabarkan dalam bentuk sebuah PETA, yang merupakan juga gambar icon dari Talent Mapping. Peta Bakat dibuat untuk mempermudah membaca bakat dominan kita.

Masing-masing tema bakat diberi petunjuk warna pada sisi depannya. Adapun arti pewarnaannya adalah sebagai berikut:

- Warna merah menandai bakat urutan 1 sampai dengan 7.
- Warna kuning menandai bakat urutan 8 sampai dengan 14.
- Warna putih menandai bakat urutan 15 sampai dengan 20.
- Warna abu-abu menandai bakat urutan 21 sampai dengan 27.
- Warna hitam menandai bakat urutan 28 sampai dengan 34.

# PERSONAL BRANDING

STRENGHT	DESKRIPSI
INTERPRETER	Anda senang menjelaskan sesuatu baik lisan maupun tulisan, anda memiliki daya analisis untuk mengartikan sesuatu.
CREATOR	Anda punya banyak ide, berpikiran jauh ke depan dan atau strategis sehingga dapat membuatnya menjadi kenyataan.
ANALYST	Anda seorang yang berpikiran analisis, senang bermain angka-angka maupun data sehingga suka menguraikan sesuatu kedalam satuan yang lebih kecil.
VISIONARY	Anda seorang yang dapat melihat jauh ke depan melampaui cakrawala baik secara intuisi maupun dengan perasaan sehingga suka dengan tugas tugas membuat visi .
SYNTHESIZER	Anda senang mengatur berbagai sumber daya punya ide, strategis atau juga analitis terencana sehingga mampu merangkum berbagai hal menjadi sesuatu yang baru.

# *Passion*

- ☐ Merasa nyaman saat melakukannya
- ☐ Sudah terasa mudah meski baru beberapa kali melakukannya
- ☐ Mudah berimprovisasi dengan hal yang sedang dilakukan
- ☐ Mudah menghasilkan kualitas





