



# BERPIKIR BISA

Mata Kuliah  
**Keterampilan Berpikir Kreatif**  
*Pertemuan ke-3*

# Berpikir Bisa & Berpikir Kreatif

- Kreatif = mencari solusi
- Kreatifitas berawal dari pikiran
- Berpikir bisa = berpikir mencari solusi = menggunakan pikiran



**Kreatif  
=  
mencari  
solusi**

1. Mental Creation before Physical Creation
2. The Power of Mind
3. Breaking The Limits

# Tantangan

Buat lubang pada kertas yang Anda terima

sehingga


**seluruh tubuh** Anda dapat masuk **melewati**  
lubang tersebut

# Apa yang mereka lakukan?

- Seorang **PILOT** yang akan menerbangkan pesawat?
- Seorang **KOKI** sebelum memasak?
- Seorang **KEPALA PROYEK** yang akan membangun rumah?



**Cheese, Spring Onion and Tomato Flan** 48 mins prep



**Serves:** 6 slices  
**Prep time:** 20 minutes  
**Cook time:** 25 minutes  
**Total time:** 45 minutes  
**Allergy:** Egg, Milk, Wheat  
**Dietary:** Vegetarian  
**Meal type:** Lunch, Dinner, Dish, Snack, Starter  
**Min:** Child Friendly, Freezable, Freezable, Freezable, Freezable, Freezable, Freezable  
**Occasion:** Casual, Party, Dinner  
**Region:** British  
**By author:** [Katie & Simon Smith](#)

**Ingredients**

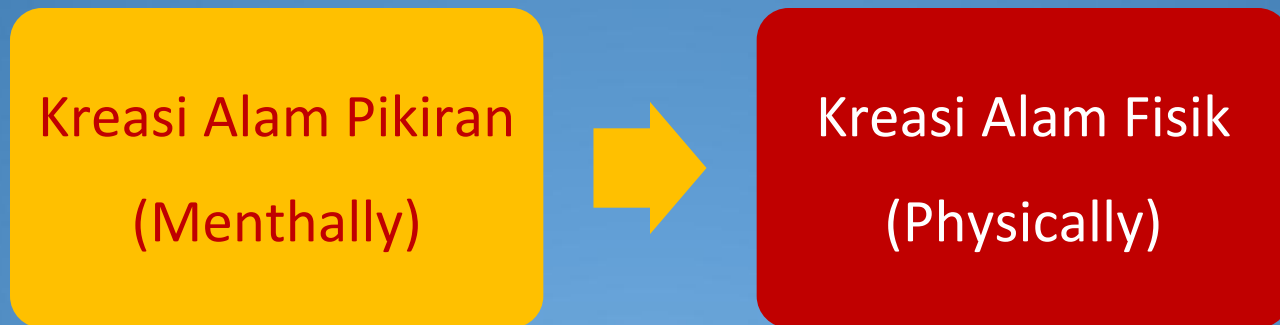
- 1 pack of herb puff pastry (ready rolled, I used Sainsbury's)
- 3 large free range eggs (beaten)
- 100mls single cream



**1.**  
**Mental Creation**  
**preceed**  
**Physical Creation**



# Segala sesuatu diciptakan dua tahap :



2.

# The Power of Mind

**YOU ARE**

**WHAT YOU**

**THINK**

# Kekuatan Pikiran

Pikiran memiliki  
Proses yang Kuat

Pikiran Membuat  
Arsip Memori dalam  
Akal

Pikiran Melahirkan  
Mindset

Pikiran  
Memengaruhi  
Intelektualitas

Pikiran  
Memengaruhi Fisik

Pikiran  
Memengaruhi  
Perasaan

Pikiran  
Memengaruhi Sikap

Pikiran  
Memengaruhi Hasil

Pikiran  
Memengaruhi Citra  
Diri

Pikiran  
Memengaruhi Harga  
Diri

Pikiran dan Rasa  
Percaya Diri

Pikiran  
Memengaruhi  
Kondisi Jiwa

Pikiran  
Memengaruhi  
Kondisi Kesehatan

Pikiran Melampaui  
Batas Waktu

Pikiran Tidak  
Mengetahui Jarak

Pikiran Tidak  
Mengetahui Waktu

Pikiran Menambah  
atau Mengurangi  
Energi

Pikiran Melahirkan  
Kebiasaan

Pengaruh Pikiran  
terhadap Sistem  
Kerja Akala Bawah  
Sadar

Pikiran dan Mata  
Rantai Persepsi

# Sumber Pikiran

Orang tua

Keluarga

Masyarakat

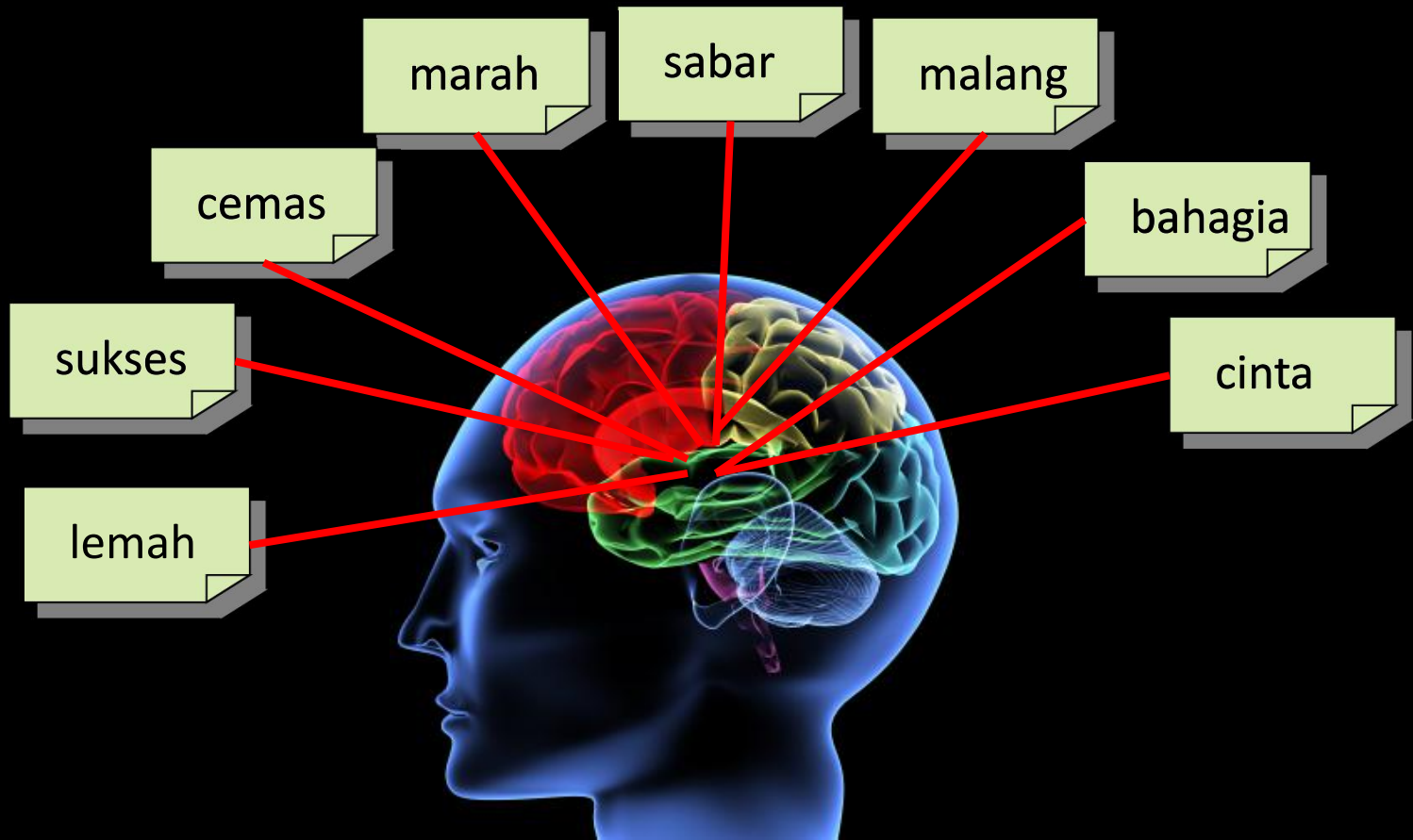
Sekolah

Teman

Media  
Massa

**Diri  
Sendiri**

# Pikiran Membuat Arsip Memori dalam Akal



# Pikiran Melahirkan Mindset



pikiran



pikiran



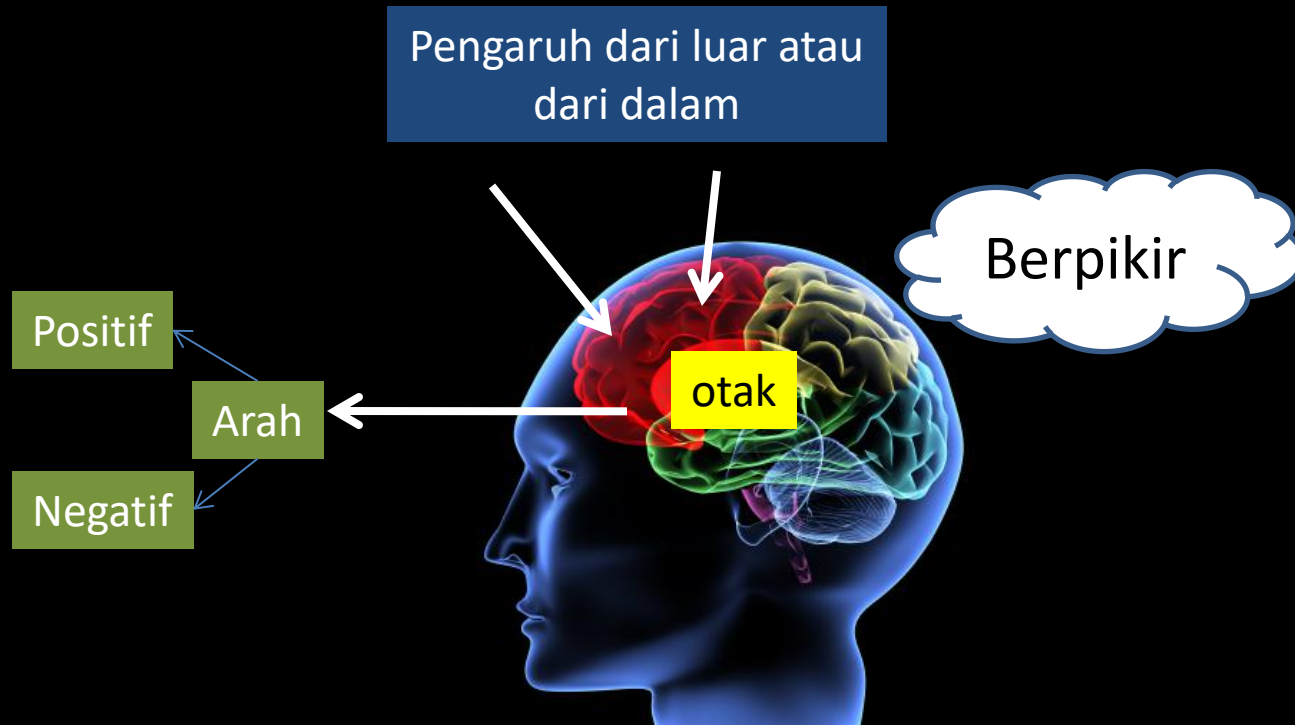
pikiran



pikiran

*Kalau batuk  
saya harus  
minum Laserin  
baru bisa sembuh*

# Pikiran Memengaruhi Intelektualitas





# Pikiran Memengaruhi Fisik



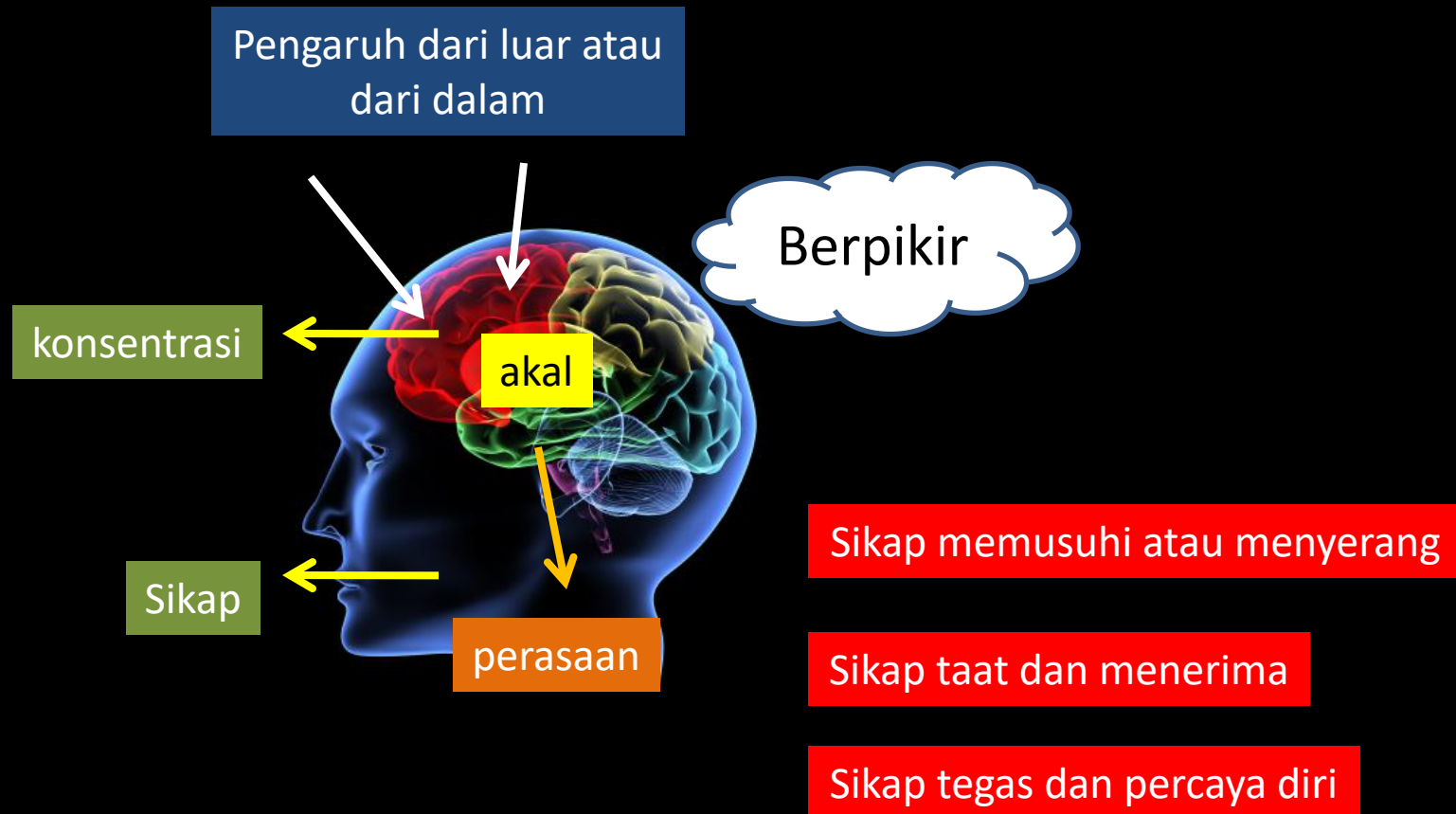
# Pikiran Memengaruhi Perasaan



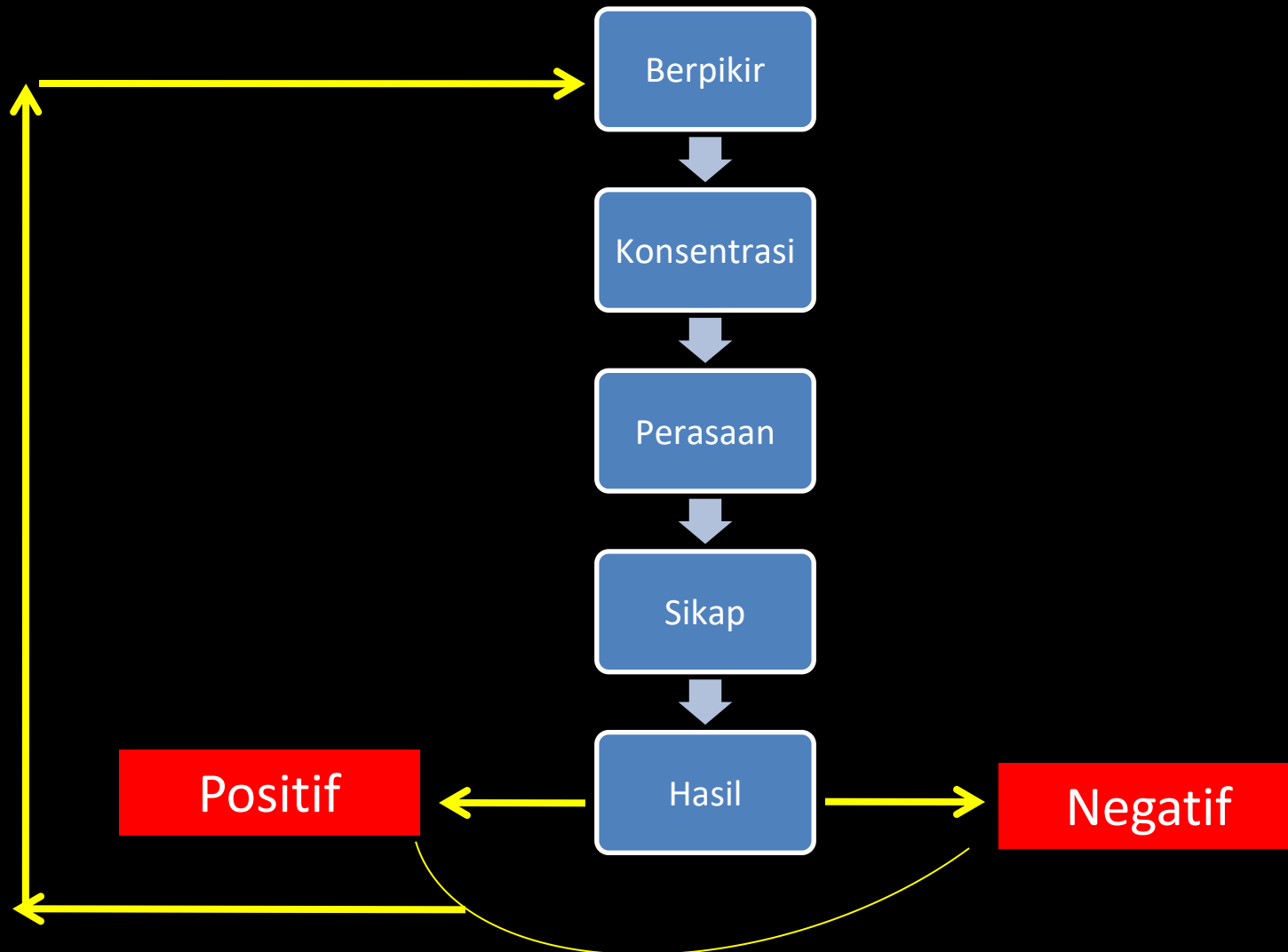
# Pikiran Memengaruhi Perasaan



# Pikiran Mempengaruhi Sikap



# Pikiran Mempengaruhi Hasil



# Pikiran Mempengaruhi Citra Diri



# Pikiran Mempengaruhi Harga Diri

Menerima Diri

Harga Diri

Mencintai Diri Sendiri



# Pikiran dan Rasa Percaya Diri





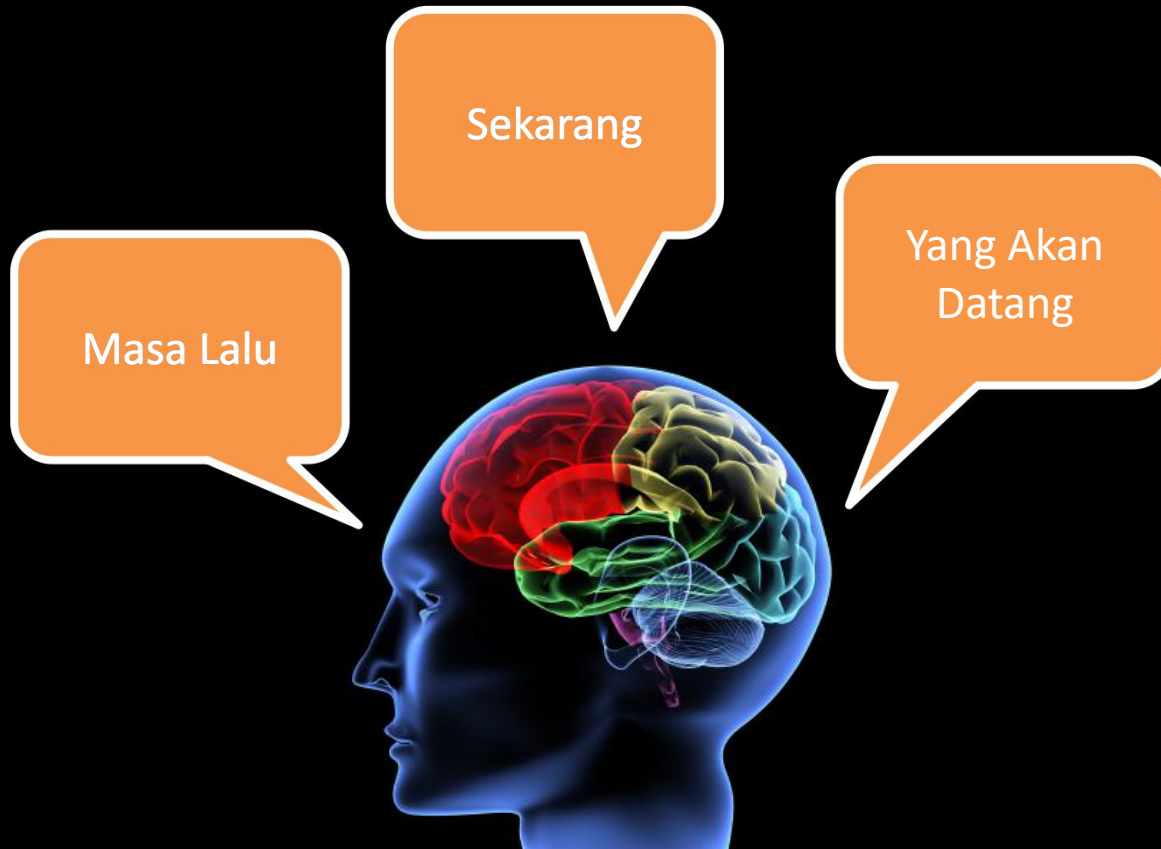
# Pikiran Mempengaruhi Kondisi Jiwa



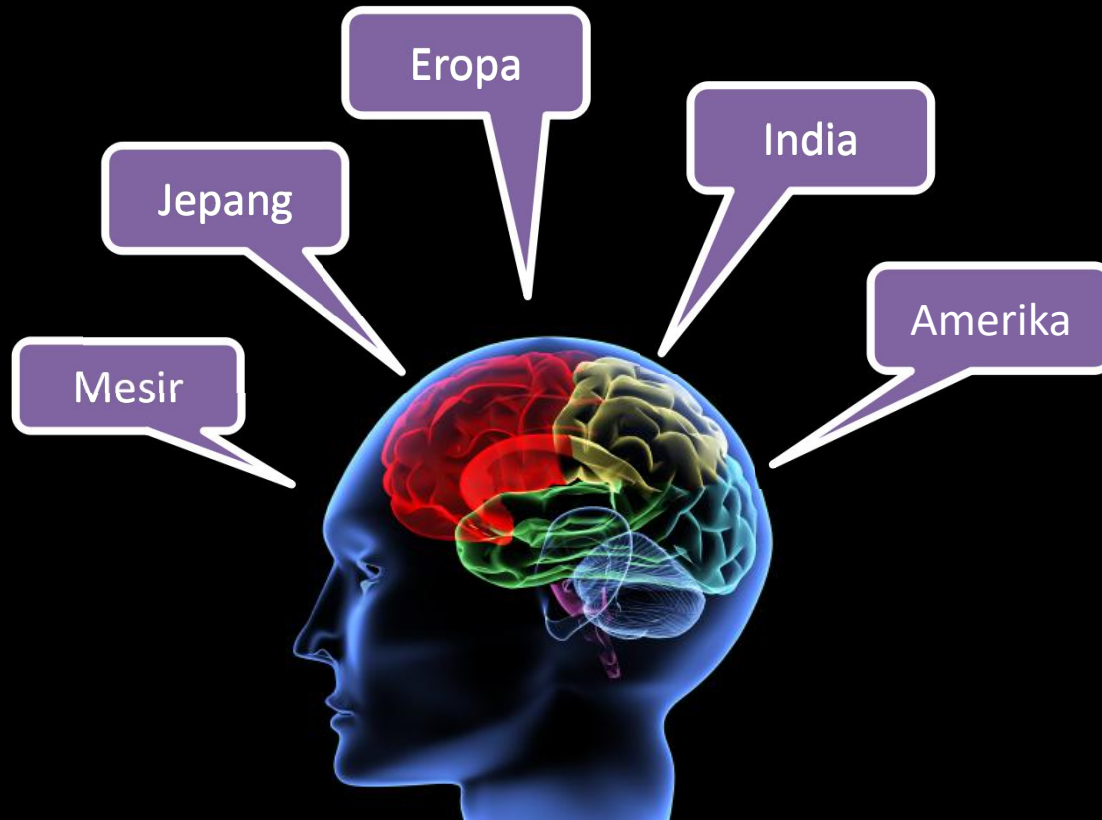
# Pikiran Mempengaruhi Kesehatan



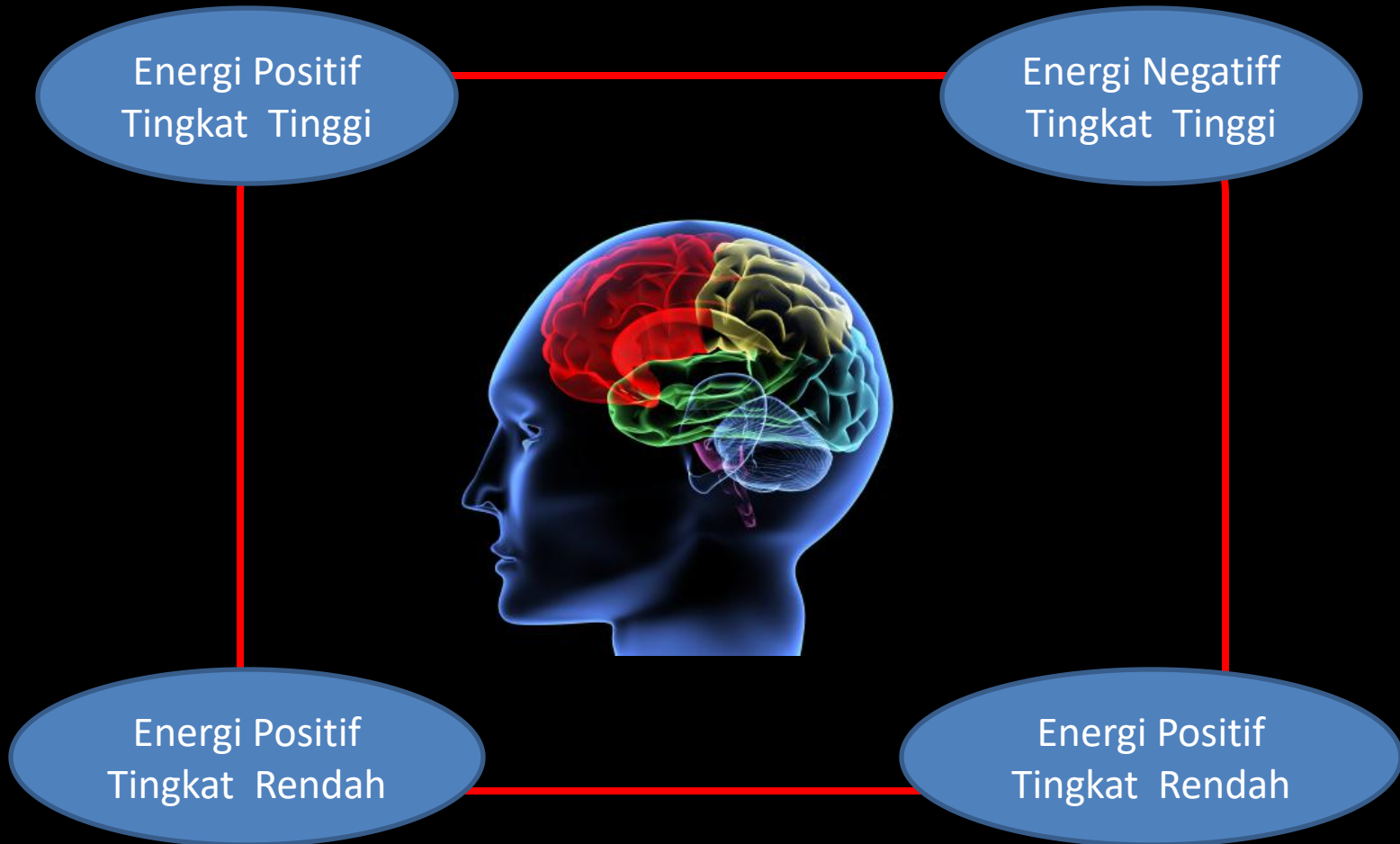
# Pikiran Menembus Batas Waktu



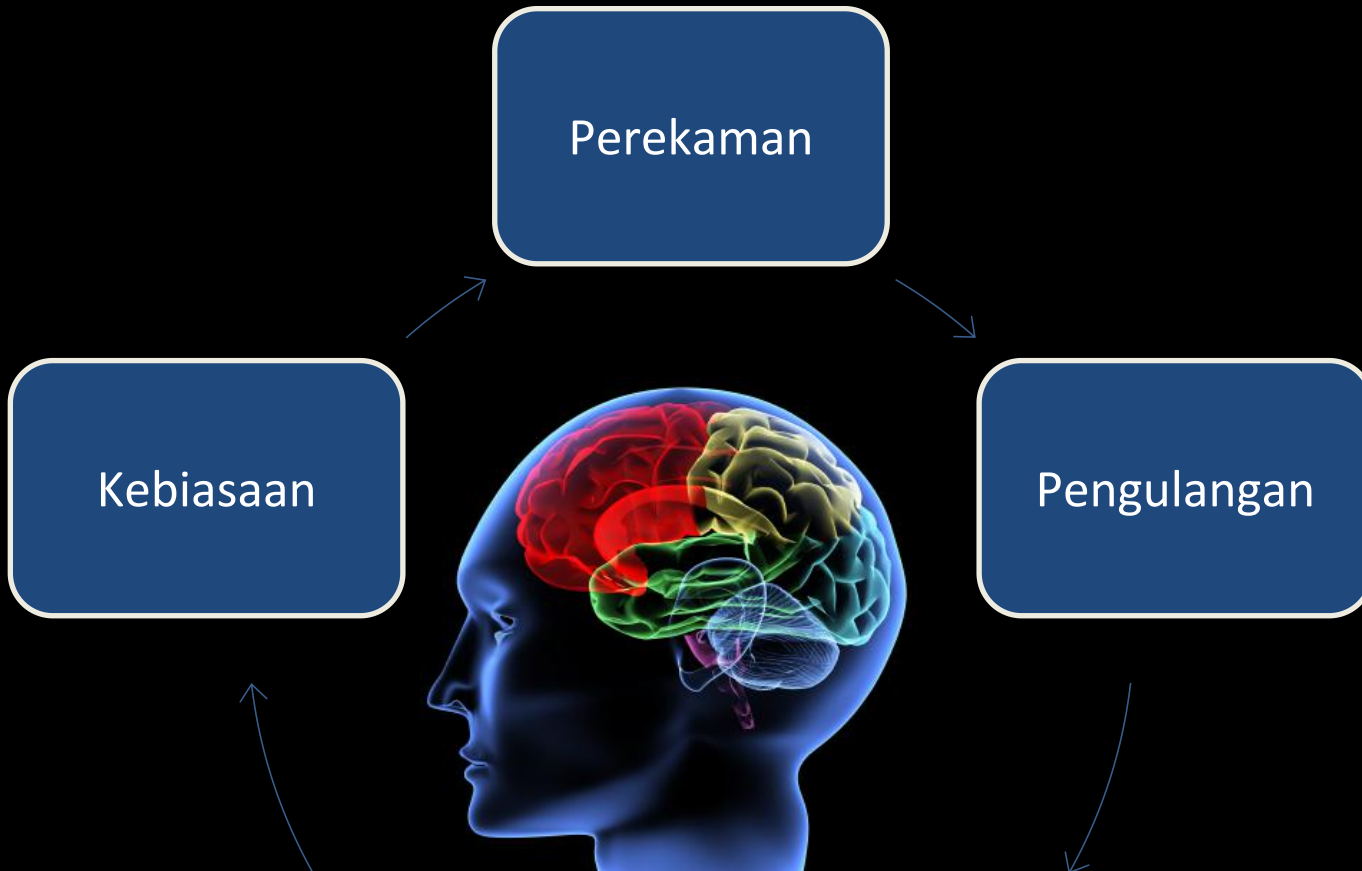
# Pikiran Tidak Mengenal Jarak



# Pikiran Menambah atau Mengurangi Energi



# Pikiran Melahirkan Kebiasaan



# Pengaruh Pikiran terhadap Sistem Kerja Akal Bawah Sadar



Sistem Kerja Akal Bawah Sadar

Apa pun yang anda  
pikirkan pasti  
menyebarkan luas



# Hukum berpikir paralel

Apa pun yang anda pikirkan pasti menyebar luas sesuai dengan apa yang anda pikirkan. Akal pun memberinya data-data yang sejenis dengan pikiran itu yang tersimpan dalam memori

# Hukum Konsentrasi

Apa pun yang menjadi pusat konsentrasi Anda, ia akan mempengaruhi sikap, perasaan, dan perilaku Anda. Ia menyebabkan tiga hal: ketidakpedulian, generalisasi, dan imajinasi

# Hukum Korespondensi

Alam batin adalah persepsi, pengertian dan cara pandang seseorang terhadap segala sesuatu dan kehidupan. Alam batin inilah yang menyebabkan adanya alam luar

# Hukum Pantulan

Dunia luar adalah  
pantulan dunia dalam

# Hukum Keyakinan

Apa pun yang Anda yakini  
sebagai kenyataan, ia akan  
menentukan sikap dan  
perilaku Anda, meski  
sejatinya ia bukan  
kenyataan

# Hukum Sebab-Akibat

Jika Anda melakukan hal yang sama, maka hasilnya sama. Perubahan tidak akan terjadi sampai Anda mengubah penyebabnya

# Hukum Akumulasi

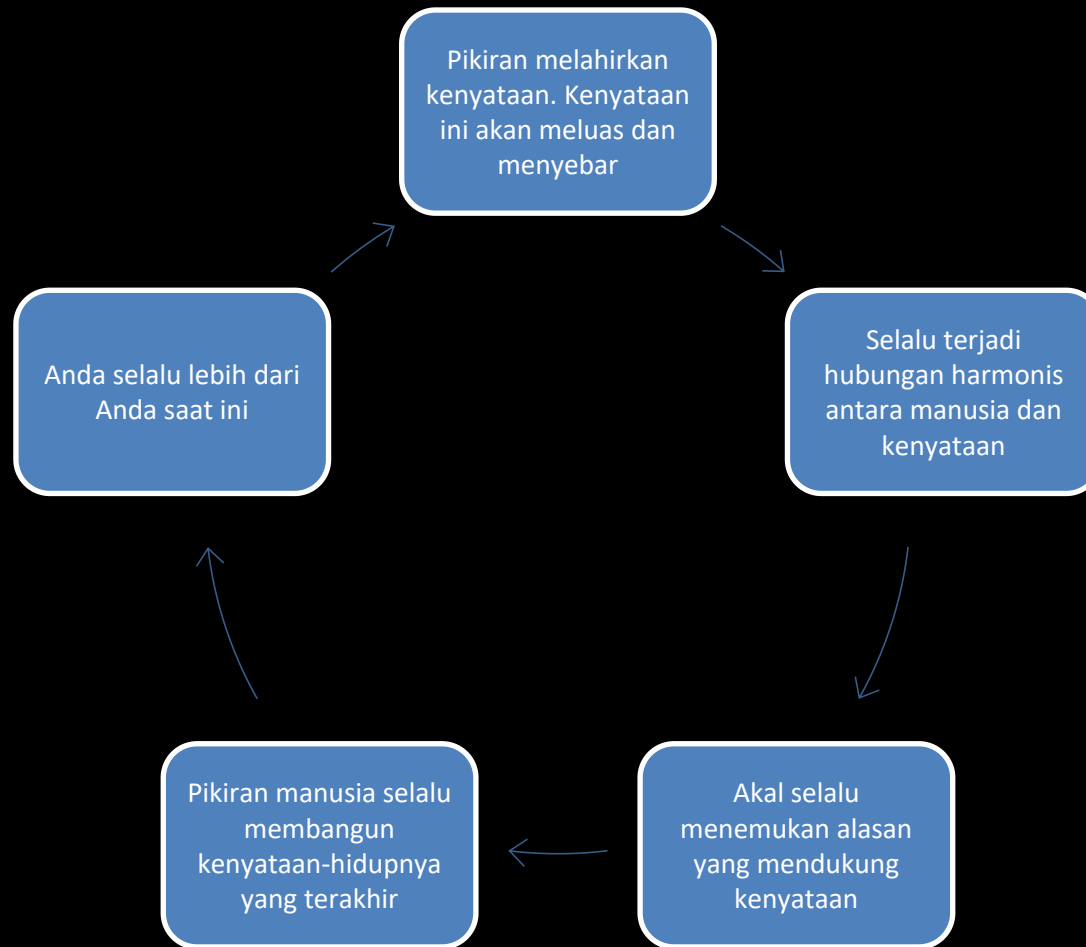
Apa pun yang Anda pikirkan dicatat oleh akal dan file khusus terbuka untuknya. Jika pikiran itu berkali-kali Anda lakukan maka data sejenis akan terakumulasi. Hal itu membuat Anda merasakan sesuatu yang sama kendati tidak Anda lakukan di dunia luar

# Pikiran dan Mata Rantai Persepsi

1. Pikiran melahirkan kenyataan. Kenyataan ini akan meluas dan menyebar
2. Selalu terjadi hubungan harmonis antara manusia dan kenyataan
3. Akal selalu menemukan alasan yang mendukung kenyataan
4. Pikiran manusia selalu membangun kenyataan-hidupnya yang terakhir
5. Anda selalu lebih dari Anda saat ini



# Pikiran dan Mata Rantai Persepsi



**THINK**

**POSI**

**TIVE**



**YOU CREATE**

**YOUR OWN**

**REALITY**

**GREAT**

**MIND**

**GREAT**

**RESULT**

3.

# Breaking The Limits

# Breaking The Limits! (1)

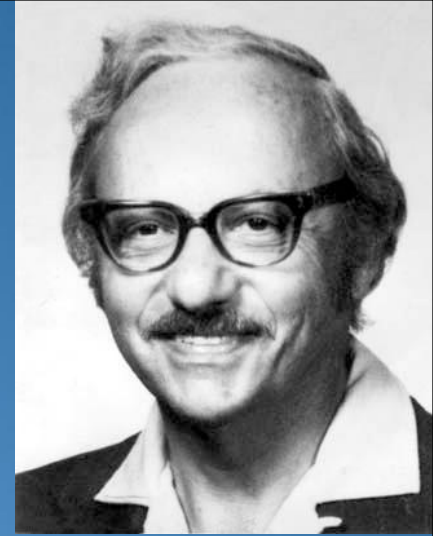
- Dalam waktu yang lama manusia meyakini adalah hal yang mustahil seorang dapat berlasi sepanjang 1 mil (=1,6 km) dalam waktu kurang dari 4 menit
- Pelatih Tim Olimpiade Atletik Inggris tahun 1903 mengatakan: *“Rekor lari satu mil adalah 4 menit 12,75 detik. Rekor ini tidak mungkin lagi dipecahkan*

# Breaking The Limits (2)

- Pada 6 Maret 1954, Roger Bannister memecahkan rekor ini menjadi 3 menit 59 detik
- Roger memasang 4 pelari lain pada setiap  $\frac{1}{4}$  mil
- Dalam waktu 30 hari setelah rekor dipecahkan 32 orang telah mampu berlari di bawah empat menit
- Dalam waktu satu tahun berikutnya, sudah ada 317 orang yang memecahkan rekor tersebut



# Breaking The Limits (3)



- One day In 1939, George Bernard Dantzig, a doctoral candidate at the University of California, Berkeley, arrived late for a graduate-level statistics class and found two problems written on the board.
- Not knowing they were examples of unsolved statistics problems, he mistook them for part of a homework assignment, jotted them down, and solved them. (The equations Dantzig tackled are more accurately described not as unsolvable problems, but as unproved statistical theorems for which he worked out proofs.)
- Six weeks later, Dantzig's statistic professor notified him that he had prepared one of his two "homework" proofs for publication, and Dantzig was given co-author credit on another paper several years later when another mathematician independently worked out the same solution to the second problem.



George Dantzig recounted his feat in a 1986 interview for the *College Mathematics Journal*:



I was a grad student at Berkeley working on my Ph.D. I wasn't very good at getting to his class on time. Neyman had a habit of putting homework assignments up on the blackboard at the start of class. When I came in late, I'd copy the problem, take it home and work on it.

On this particular day there were two problems. They seemed more difficult than usual. When I handed in the assignment, I apologized for taking so long. Neyman told me to throw the paper on his desk. If you knew Neyman, you knew his desk was always covered with a huge pile of papers. I threw the paper on the top of the pile and left, never expecting to hear about it again.

One Sunday morning a couple of weeks later he came running over to my house and banged on the door. We lived upstairs. I came down and opened the door. He rushed in and said he had written an introduction to the problems I had solved and was going to submit the paper for publication. It turns out that those two problems were two very well-known, unsolved statistical problems. I had solved them both.

# Antara Pilihan dan Batasan

- Setiap manusia memang memiliki batasan
- Tapi tidak satupun dari kita yang tahu batasan itu
- Ketika kita menyatakan bahwa kemampuan kita hanyas SEBATAS INI, maka itulah PILIHAN batasan kita

# Berpikir Bisa

## Penghambat

- Masa lalu
- Masa depan
- Stigma/persepsi negatif
- Lelah mencoba
- Tidak percaya diri

## SOLUSI

- Keyakinan Diri
- Menghapus pikiran negative
- Berpikir bisa = positif
- Terus dan berani mencoba
- Dekat dengan Allah

*Whether you think you can, or  
you think you can't--you're  
right.*

~Henry Ford~

# Jawaban Tantangan!

Buat lubang pada kertas yang Anda terima

sehingga

**seluruh tubuh** Anda dapat masuk **melewati**  
lubang tersebut