

Menu Octobre 2018
École des Marguerite
École Primaire Île de Soeurs
lunchmaison@gmail.com
lunchmaison.com
 438-402-5178

1 Octobre	2 Octobre	3 Octobre	4 Octobre	5 Octobre
Journée Pédagogique	Spaghetti aux boulettes de viande Crudités Eau/Jus/Lait 2% Biscuit, fruit	Sauté de poulet aux légumes avec couscous Crudités Eau/Jus/Lait 2% Biscuit d'avoine	Tortellini aux trois fromages sauce rosé Crudités Eau/Jus/Lait 2% Mini-muffin chocolat, fruit	Mini-pizza poulet tomates et fromage mozzarella Crudités Eau/Jus/Lait 2% Dessert, fruit
8 Octobre	9 Octobre	10 Octobre	11 Octobre	12 Octobre
Congé	Penne au poulet avec poivrons en sauce marinara Crudités Jus/Eau/Lait 2% Compote de pommes ou un fruit	Chili au bœuf avec pain plat Crudités Eau/Jus/Lait 2% Pain au banane	Macaroni aux fromages gratiné Crudités Eau/Jus/Lait 2% Mini-muffin aux son	Croissant à la dinde, fromage et laitue Crudités Eau/Jus/Lait 2% Dessert, fruit
15 Octobre	16 Octobre	17 Octobre	18 Octobre	19 Octobre
Macaroni sauce à la viande avec fromage Crudité Eau/Jus/Lait 2% Barre tendre, fruit	Poitrine de poulet au beurre avec du riz Crudités Eau/Jus/Lait 2% Yogourt	Pâtes avec boulettes à la mexicaine Crudités Eau/Jus/Lait 2% Biscuit, fruit	Croquettes de poulet cuites au four avec couscous aux légumes Crudité Eau/Jus/Lait 2% Muffin aux pommes	Sandwich aux œufs ou au poulet Crudités Eau/Jus/Lait 2% Dessert, fruit
22 Octobre	23 Octobre	24 Octobre	25 Octobre	26 Octobre
Bâtonnets de poisson avec du riz et carottes Crudités Eau/Jus/Lait 2% Fruit	Spaghettis au beurre avec saucisses italiennes en sauce Crudités Jus/Eau/Lait 2% Yogourt	Poulet sauce Thai avec du riz et légumes Crudités Jus/Eau/Lait 2% Biscuit, fruit	Mijoté de bœuf aux carottes et couscous Crudités Eau/Jus/Lait 2% Mini-muffin, fruit	Sandwich au poulet et laitue Crudités Eau/Jus/Lait 2% Dessert, fruit
29 Octobre	30 Octobre	31 Octobre		
Rotini avec boulettes de bœuf en sauce tomate et basilic Crudité Eau/Jus/Lait 2% Barre tendre, fruit	Hautes de cuisse de poulet au beurre avec du riz blanc Crudité Eau/Jus/Lait 2% Yogourt en tube	Lanière de poulet avec couscous et légumes vapeur Crudités Jus/Eau/Lait 2% Salade de fruits		

Livraison gratuite vers la pause de diner