

## **Urban/Suburban litterpicking guidelines – Linee guida per la raccolta rifiuti in aree urbane ed extraurbane – Versione 1.9**

### *Considerazioni derivate da esperienze personali*

La raccolta piccoli rifiuti effettuata manualmente in aree urbane ed extraurbane è un lavoro faticoso e che comporta dei rischi : è opportuno pertanto prendere determinate precauzioni, soprattutto quando non si è esperti.

Equipaggiamento (la maggior parte si può acquistare in ferramenta o in alcuni casi nei supermercati) :

- È fortemente consigliato indossare scarpe da ginnastica o da trekking, adatte a camminare in mezzo all'erba e alle sterpaglie.
- È obbligatorio l'utilizzo di guanti. Personalmente utilizzo quelli di stoffa plastificati che trovo al supermercato.
- Sacchi per immondizia : obbligatori. Personalmente consiglio di usare sacchi di taglia piccola e consiglio caldamente l'utilizzo di quelli con legaccio incorporato a mo di “manico” in modo da non impazzire e perdere troppo tempo in fase di chiusura del sacco e in fase di trasporto.
- Bastoni per la raccolta di immondizia : personalmente li sconsiglio. Ne ho provati due e mi si sono rotti entrambi molto velocemente, e anche tentare di ripararli non è servito. Spesso sono pesanti e comportano quindi una fatica molto maggiore per l'operatore. Chinarsi al momento, anche se un po' faticoso, al momento rimane la soluzione più agevole (per quello che appunto consiglio di usare i guanti). Si fa un po' di fatica con la schiena, ma l'utilizzo delle mani per la raccolta rende comunque molto molto più agevole il processo, quindi se col bastone da raccolta non ci si china ma si utilizzano di più le braccia e la schiena, chinandosi è la schiena a fare fatica, ma la fase di raccolta, se fatta con le mani, diventa estremamente facile e agevole (paragonata a mio parere a quella fatta con i bastoncini). Questo può valere per una persona con poca muscolatura (es. 45-55 kg, mentre potrebbe essere più comodo, per altre persone più robuste, l'utilizzo del bastone). Se decidete di utilizzarlo, in ogni caso NON tirate e NON date strattoni : la maggior parte probabilmente si rompono. Ora, è passato un po' di tempo da quanto ho provato quei bastoni, non so se ne hanno fatti di nuovi ultra leggeri e ultra resistenti, ma personalmente con le mani sono così comodo che non mi è mai passato per la mente di riprovare a usare dei bastoni per la raccolta. Chiaramente utilizzando direttamente la raccolta manuale con i guanti si entra un po' più a contatto con i batteri, anche poi quando ci si toglie i guanti. Ma se dovete ad esempio raccogliere dei mozziconi di sigaretta con i bastoni da raccolta rifiuti c'è da impazzire un po' troppo ...
- Bottiglietta d'acqua naturale : tenetene qualcuna a portata di mano nel vostro veicolo. Personalmente non ne ho mai tenute con me mentre operavo per cercare di avere meno pesi addosso possibile, ma sicuramente avere dell'acqua nel proprio veicolo, insieme eventualmente a qualche frutto o a qualche pacchetto di cracker potrebbe servire.
- Cellulare/smartphone : quasi obbligatori. Per due ragioni : la prima è che se trovate un'area particolarmente impegnativa o che per stanchezza non potete affrontare (perchè raccogliere rifiuti in aree urbane e extraurbane è un'attività molto faticosa e solitamente non si riesce a operare per più di una o due ore) potete comunque segnalarla tramite apposite app al gestore della raccolta di rifiuti della vostra zona oppure all'URP del vostro comune o comunque alle applicazioni o portali messi a disposizione dal vostro comune. La seconda è, in eventuali casi di emergenza, per chiamare i soccorsi. Personalmente non usando la rete dati mi limito a fare le foto necessarie, poi quando rientro a casa faccio poi le dovute segnalazioni tramite computer scaricando le foto fatte con lo smartphone sul pc. Ho notato che facendo così sono

abbastanza comodo e il tutto viene fatto piuttosto tempestivamente.

- Giubbino catarinfrangente : fortemente consigliato, obbligatorio se si opera vicino ad aree stradali con marciapiedi o comunque in zone molto vicino a delle strade. Non è necessario se state ripulendo dei parchi.
- Occhiali protettivi trasparenti o visiera : è fortemente consigliato l'utilizzo ma solo se si opera in aree boschive, per proteggersi da rametti che potrebbero scorticare le aree più delicate del volto. Io non li uso, ma di solito quando mi avvicino a degli alberi o cespugli con rami opero sempre con le seguenti modalità :
  - 1) Come fare a raggiungere la zona da ripulire proteggendo gli occhi dai rametti
  - 2) Una volta raggiunta la zona da ripulire, se necessario mi chino e raccolgoIn ogni caso la parte più delicata e vulnerabile restano sempre e comunque gli occhi. Prestate la massima attenzione.
- Berretto : consigliato, per proteggersi dal sole. Io comunque non l'ho mai messo ma non è detto che non possa servire. D'estate in ogni caso conviene operare solo alla mattina presto e al tramonto in modo di lavorare col fresco.
- Altro : se si lavora in estate potrebbe servire anche della crema solare, come protezione ...

Naturalmente per quanto riguarda l'abbigliamento molto dipenda dal clima di quella zona ... un Africano che raccoglie immondizia in Africa non si vestirà come un Tedesco che raccoglie immondizia in Germania ... le temperature sono molto diverse ...

#### Rischi :

- Oltre a essere un'attività particolarmente faticosa, il litterpicking comporta alcuni rischi dovuti ad alcune tipologie di rifiuti particolarmente pericolosi. In generale, se lavorate per un'azienda che fa questo tipo di attività è opportuno che venga effettuata una copertura assicurativa di tipo sanitario. Se andate da soli ... sappiate che qualche rischio ci può essere, soprattutto se si raccoglie dai fossi (è molto molto faticoso).
- Se avvistate bidoni o contenitori pieni di sostanze chimiche chiamate la protezione ambientale.
- Se svolgete un altro lavoro, sappiate che questo è molto faticoso e stressante. Sicuramente non lo potete svolgere se fate i cuochi di professione. Personalmente ho però constatato che fa molto bene in generale. I vantaggi sono :
  - Rinforzo della muscolatura della schiena, delle braccia e delle gambe
  - Miglioramento delle proprie difese immunitarie
  - Miglioramenti psicologici dovuti alla continua attività di "individuazione di rifiuti". Individuare faticando con la propria vista e maneggiare questo tipo di oggetti comporta miglioramenti alle proprie facoltà mentali, specialmente per chi utilizza molto il computer e gli ambienti virtuali.
  - Miglioramento della propria reputazione sociale
- Sconsiglio questo tipo di attività a persone molto alte oppure non sufficientemente agili ... ci si piega spesso per raccogliere con le mani e la fatica alla schiena è notevole ...
- Altra cosa : può capitare, data la fatica, di essere improvvisamente preda di 'svarioni' di notevole intensità ... io ormai un po' mi sono abituato e più o meno faccio finta di niente. In caso comunque se anche dovessi svenire cadrei comunque sull'erba, quindi non me ne sono mai preoccupato più di tanto ...

#### Logistica :

- Quantità di lavoro : Una giornata di lavoro mattina e pomeriggio consente di raccogliere, in base alla densità di immondizia sparpagliata, dai 15 ai 40 sacchi di medie dimensioni.

Tuttavia, lavorare per un giorno intero è talmente stancante da necessitare, anche nei casi di alimentazioni estremamente curate (vegana o fruttariana), di 1 giorno e mezzo di riposo (soprattutto se non si è abituati). Consiglio di non eccedere la mezza giornata di lavoro. Volendo se si è abbastanza allenati si possono fare 1 ore la mattina, doccia, riposo, 1 ore alla sera, doccia, riposo. Anche così si riesce a fare 2 ore e volendo si riesce anche a lavorare per giornate una dopo l'altra.

- Autoveicoli : è comodo poter raccogliere i sacchi nelle vicinanze prima di trasportarli fisicamente in un centro di raccolta (campane, cassonetti o aree adibite alla raccolta). A volte potete direttamente buttare i sacchi con l'immondizia direttamente dentro altri bidoni che sono in quella zona. L'ape car o un camioncino con rimorchio a barriere alte, potrebbe essere il veicolo ideale. Se utilizzate un'automobile vecchia, ricordate comunque di mettere un telo a protezione dei sedili per non rovinare gli interni, sia che si tratti dei sedili posteriori sia che si tratti del baule, oppure appoggiate i sacchi dove si tengono i piedi. Personalmente mi è capitato di trasportare i sacchi solo raramente perchè solitamente ho sempre trovato cassonetti o bidoni nelle vicinanze.
- Coordinamento : coordinare questo tipo di lavoro, per andare a intervenire solo nelle aree critiche, sarebbe l'ideale. Personalmente non ho avuto questo tipo di problemi perchè ho sempre operato da solo, ma nel caso molte persone decidessero di cimentarsi questa eventualità potrebbe presentarsi, e potrebbe comunque essere risolta avvalendosi di apposite app.
- Modalità di lavoro : io ho lavorato sempre da solo, ma mi son reso conto che lavorare in due forse è l'ideale, anche perchè in caso di problemi ci si può comunque assistere a vicenda.
- Evitate le zone a bassa densità se ce ne sono di quelle ad alta densità. Ci sono zone in cui la densità può essere inferiore agli 0.05 elementi (lattine/bottigliette/bottiglie) per mq., in particolare se si tratta di strade. Lavorando a piedi è meglio concentrarsi (con la raccolta manuale) nelle zone dove sono più densi.
- Non raccogliete oggetti troppo grandi : se trovate un mobile o il materasso e non avete mezzi e strumenti adatti, lasciatelo dov'è e segnalatelo eventualmente tramite app o all'URP del vostro comune.
- Non introducetevi in aree private recintate : in quei casi la legge stabilisce che l'inquinamento può essere reato penale. Se trovate delle situazioni gravissime sporgete denuncia. Se trovate delle situazioni leggere offrite ai proprietari (se si riescono a rintracciare) di ripulire la zona dietro compenso. In caso portatevi dietro un libretto per le ricevute. Se la situazione è a metà tra le due ... decidete voi ...
- In certi casi, in certi parchi mi è capitato di trovare miriadi di rifiuti piccolissimi. Io personalmente sono riuscito a ripulire anche zone in quello stato, ma serve una grandissima pazienza. Forse in quei casi si potrebbe utilizzare direttamente un aspirapolvere (l'ho visto fare in un video) ma io personalmente non ho mai provato.
- Ricordatevi che le lattine di alluminio, se sono state rovinate da uno sfalcio d'erba, sono affilate e se non fate attenzione con la presa potreste facilmente lacerarvi i guanti e tagliarvi. Lo stesso potrebbe valere con cocci di vetro di bottiglie. In quel caso serve doppia precauzione. Comunque in generale se fate abbastanza attenzione con i guanti plastificati io non ho mai avuto particolari problemi.
- Quando si raccolgono rifiuti capita a volte di trovare oggetti molto particolari: sassi colorati, catenine o altri oggetti molto particolari. A volte me li sono messi in tasca e li ho conservati come oggetti personali, usandoli come soprammobili.

Briefing :

- I rifiuti si trovano in abbondanza ai margini delle strade, nelle aree verdi, e molto spesso nei fossi. È opportuno quindi adottare delle precauzioni : è necessaria una certa resistenza fisica.
- Se siete in automobile e vedete immondizia al lato della strada NON VI FERMATE!! È

pericoloso!! In quei casi è opportuno intervenire con mezzi speciali, eventualmente transennando la zona in modo da evitare problemi con gli altri autoveicoli.

- I rifiuti tendono a volte a essere coperti da fogliame o erba. In quei casi, tastando, si sentono a volte le bottiglie o le lattine scricchiolare. In alcuni casi (molto spesso) sotto le foglie si possono trovare rifiuti, e in determinati tipi di sottobosco un vero e proprio carapace fatto di lattine e bottigliette, accuratamente mimetizzato dalla vegetazione. In quei casi è necessario smuovere leggermente con le mani, FACENDO ATTENZIONE, il fogliame al fine di scoprire il rifiuto a sufficienza per poterlo raccogliere. In quei casi, e anche nel caso si faccia raccolta in spiaggia, scrollate per rimuovere quanto più terriccio o sabbia possibile.
- In versioni precedenti ho scritto di non raccogliere la carta perchè comunque è biodegradabile. Io in realtà la raccolgo. L'importante comunque sono le bottigliette di plastica, le lattine in alluminio e le bottiglie di vetro (spesso di birre o superalcolici), teli di plastica, parti di polistirolo, ecc.
- Nei casi in cui l'erba sia stata sfalcata FATE MOLTA ATTENZIONE. Le lattine, tagliate, sono molto affilate, e TAGLIANO. Le bottigliette di plastica meno, ma quelle di vetro si trovano e se rotte sono anch'esse pericolose. In quei casi guardate bene e fate attenzione (è per questo che servono i guanti). Le lattine tagliate sono tra le cose più taglienti che si possono trovare, se si raccolgono quindi è sempre opportuno fare molta attenzione e usare una presa delicata. Se non ricordo male una volta forse mi si sono tagliati i guanti, ma non ho mai riportato comunque ferite di nessun tipo alle mani.
- A volte capita di finire i sacchi. Personalmente quando opero ne tengo alcuni nella tasca della tuta o comunque nelle vicinanze e quando ne riempio uno tiro fuori il sacco successivo e deposito il sacco pieno e legato sul posto o in una zona di raccolta adibita a tale scopo nelle vicinanze. Una volta terminata una zona si passa a raccogliere tutti i sacchi per conferirli in un cassonetto o farli raccogliere dall'azienda che si occupa della raccolta rifiuti facendo apposita segnalazione tramite app.
- Quando riempite un sacco, soprattutto se operate da soli, può convenire lasciare il sacco in loco e ritirarlo in una fase successiva, in caso contrario chi è con voi può occuparsi di trasportarlo verso una zona di raccolta. In ogni caso non ostruite il passaggio di ciclisti o autoveicoli, ma non lasciateli dentro ad un fosso.
- Quando avete lasciato in giro 4-5 sacchi pieni chiusi, potete fare un giro per raccogliergli e portarli verso una zona di aggregazione (un veicolo di trasporto o dei cassonetti, se ve ne sono nelle vicinanze). Io al massimo sono riuscito a portare 6-7 sacchi leggeri pieni alla volta, prendendoli con le braccia, ma è meglio non esagerare.
- Cercate di prepararvi mentalmente già dal giorno prima. Non cinsicchiate una volta che siete in fase operativa.
- Per quanto riguarda gli animali morti, personalmente ho raccolto e gestito anche quelli. Ho un apposito bidoncino di plastica in cui metto i resti che poi seppellisco nell'orto di mia madre.
- Per quanto riguarda gli escrementi di animali, io non li ho quasi mai raccolti. In ogni caso potrei volendo utilizzare un'altro bidoncino e seppellire anche quelli usandoli come fertilizzante.
- La raccolta rifiuti che viene effettuata a mano è sempre e solo INDIFFERENZIATA. Qualunque cosa che trovate, non preoccupatevi di differenziare, l'importante è raccogliere e buttare i sacchi pieni nei cassonetti o nei bidoni. Se trovate qualche bottiglia di plastica integra, se potete svuotatele sempre e riducetene il volume prima di richiudere il tappo e infilarla nel sacco. Se trovate delle lattine intere potete svuotarle, e se volete potete anche ridurne il volume ma sempre facendo attenzione.
- In ogni caso con l'esperienza capirete come operare al meglio.
- Ricordatevi che se non avete segnaletica o regolari permessi comunali, potete operare solo in aree non pericolose in cui non vi è alcun intralcio agli automezzi. Se siete abbastanza vicini a una strada ma avete parcheggiato in un luogo dove non vi è alcun intralcio per gli

altri, ricordatevi di indossare la casacca segnaletica.

Filosofia :

Personalmente ritengo che quello dei rifiuti sia un problema :

- Grave : la presenza all'interno dei fossi o sotto la boscaglia ha fatto sì che il problema diventasse grave senza che nemmeno ce ne rendessimo conto.
- Laborioso : come spiegato sopra, è un lavoro piuttosto faticoso.
- Rischioso : ci sono dei rischi per la salute, dovuti principalmente ad alcune tipologie di rifiuti pericolosi (tipicamente dispositivi medici o farmaceutici), ma anche al passaggio di autoveicoli nelle vicinanze. A questi si aggiungono rifiuti con parti taglienti come lattine di alluminio rovinare da sfalci di erba. Per non parlare di aree vicino a stagni o laghi. Non vi esponete per raccogliere una bottiglia vicino al margine di uno stagno o di un laghetto, è meglio non rischiare di cadere in acqua.
- Urgente : se sono sull'erba, si vedono. Se l'erba è cresciuta, sono nascosti, ma si prendono. Se sono nei fossi, sono nascosti e difficilmente accessibili. Non vado avanti con l'elenco.

Se nessuno vi paga e lo fate come volontari, siete praticamente dei gladiatori : RISPETTO.

Personalmente ritengo che si possa offrire tranquillamente cibo e bevande a chi svolge questo tipo di attività come volontario (sarebbe un atto di grande civiltà), oltre a qualche altro benefit. In ogni caso può essere opportuno portarsi dietro nel proprio veicolo un pranzo al sacco (state leggeri : ottimi sono frutta e verdura), oppure una trentina di euro per acquistare cibo in qualche ristorante dove si è, in base a come si procede col lavoro, ma solo possibilmente prima del lavoro e mai dopo ...

Ovviamente lavatevi le mani per bene un paio di volte prima di mangiare.

Per quanto riguarda i fossi, c'è un discorso a parte da fare. Tutta l'immondizia che non viene raccolta, col vento tende a finire sostanzialmente verso le zone più basse, ovvero i fossi (questo senza contare chi lancia dall'automobile rifiuti che ci finiscono dentro ...). Purtroppo quando i fossi vengono sfalciati i rifiuti vengono sminuzzati, e con le piogge essi tendenzialmente vengono trascinati verso il mare dalla corrente. E' così che la plastica finisce negli oceani.

Ripulire i fossi dall'immondizia è un lavoro ancora più faticoso che raccogliere l'immondizia da zone pianeggianti, ed è possibile farlo solo se i fossi sono quasi completamente asciutti. Anche la crew di The Ocean Cleanup si è accorta di questo problema e ha cominciato a ingegnerizzare dispositivi per intercettare l'immondizia che scorre nei fiumi.

Per quanto riguarda invece la gestione dei parchi, sarebbe opportuno che i governi capissero che non ha senso far sfalciare l'erba se ci sono dei rifiuti da raccogliere, e che bisognerebbe che dei litterpicker ripulissero completamente il parco prima dello sfalcio, perchè con lo sfalcio anche i rifiuti vengono sminuzzati e diventa poi estremamente più faticoso e laborioso andare a raccogliere i vari frammenti.

Se inoltre vi interessa cercare di realizzare qualche strumento che raccolga l'immondizia tramite riconoscimento automatico dei rifiuti, tramite delle braccia robotiche, ecc ... sul mio repository github trovate dei progetti open-source potenzialmente interessanti.

Se pensate che il lavoro scarseggi, riporto dal sito "[www.trashout.ngo](http://www.trashout.ngo)" :

**55,000+ : Illegal dumps reported**

**4,000 : Illegal dumps cleaned**

Ho notato comunque che queste statistiche sono esattamente identiche a quando le avevo lette per la versione precedente di questo documento, per cui non so esattamente cosa pensare ...

In questo sito potete trovare alcune zone in cui è stata segnalata la presenza di rifiuti :

<http://www.trashout.ngo>

Esperienza personale di un raccoglitore :

<http://www.litterheroes.co.uk/> → sono diventati un servizio di pulizia immondizia e rifiuti a pagamento in Inghilterra : <https://www.wayst.co.uk/>

Qui si possono acquistare bastoncini (non li consiglio) per la raccolta e altri oggetti :

<http://www.ebay.com>

Forse anche su amazon :

<http://www.amazon.it>