**Train de Trainers Programma Ouderenzorg**

**Voor opleiders van verpleegkundige en verzorgende beroepsopleidingen**

**Inleiding**

Patiënten/cliënten in de zorg zijn voor het overgrote deel ouder dan 70 jaar. De demografische ontwikkeling van dubbele vergrijzing zet gestaag maar zeker door. Het is dan ook zaak voor opleiders, die betrokken zijn bij het opleiden van verpleegkundigen en verzorgenden, om de eigen kennis en kunde op het gebied van (kwetsbare) ouderdom te blijven ontwikkelen. Dat geldt zowel voor opleiders van HBO- als van MBO- opleidingen in theorie en in de praktijk.

Om daar een impuls aan te geven is, in het kader van het ActiZ project HBO Verpleegkundige Gerontologie Geriatrie, een train de trainers traject ontwikkeld. Het doel is de deelnemers op enkele kernthema’s binnen de ouderenzorg te informeren en te inspireren.

**Opzet**

Het leertraject bestaat uit een blended learning traject met vijf themabijeenkomsten die elk een aaneengesloten middag plus avond in beslag nemen. U kunt zich online voorbereiden op de bijeenkomsten. De themabijeenkomsten worden gepland met een tussentijd van ongeveer drie weken. Iedere bijeenkomst wordt voorafgegaan door een zelftest.

De themabijeenkomsten worden verzorgd door een vakspecialist samen met een ervaren Verpleegkundige Gerontologie Geriatrie of Geriatrisch verpleegkundige.

Het leertraject wordt aangeboden in de vorm van open inschrijving.

**Programma**

**Themabijeenkomst 1: Succesvol ouder worden.**

Vakgebied: Psychogerontologie.

Voorbeelden van psychologische factoren die het welzijn van ouderen bevorderen, respectievelijk bedreigen komen aan de orde. Met name zal ingegaan worden op de eigen mogelijkheden van ouderen in relatie tot zingeving.

Presentatie: Ronald Geelen, Psychogerontoloog.

Susan Huntjens, VGG

**Themabijeenkomst 2: Psychiatrische functiestoornissen bij kwetsbare ouderen**.

Vakgebied: Psychogeriatrie en gerontopsychiatrie.

De belangrijkste psychogeriatrische beelden en psychiatrische beelden bij

ouderen worden besproken alsmede de nieuwste inzichten in de

psychotherapeutische, farmacotherapeutische en psychosociale interventies.

Presentatie: Ton Bakker, Specialist Ouderengeneeskunde.

Rob Winkens, VGG.

**Themabijeenkomst 3: Medische zorg voor kwetsbare ouderen**.

Vakgebied Klinische geriatrie.

Belangrijke kenmerken van kwetsbare ouderen komen aan de orde alsmede de medische interventies gericht op het versterken van de wankele evenwichtssituatie waarin kwetsbare ouderen zich bevinden. Speciale aandacht zal worden besteed aan het herkennen van de eerste signalen van het delier.

Presentatie: Juliette Parlevliet, Klinisch Geriater.

Liesbeth van Gemeren, Verpleegkundige Geriatrie.

**Themabijeenkomst 4: Ouder worden gaat niet vanzelf.**

Vakgebied: Sociale gerontologie.

Exemplarische sociaal-gerontologische topics (maatschappelijke factoren die

het welzijn van ouderen bevorderen, respectievelijk bedreigen) zullen kritisch tegen het licht gehouden worden.

Presentatie: Friso Teerink, Sociaal Gerontoloog.

Marjolijn Onvlee, Wijkverpleegkundige.

**Themabijeenkomst 5: Verpleegkundige zorg voor kwetsbare ouderen.**

Vakgebied: (Psycho)geriatrische Verpleegkunde.

In deze bijeenkomst zal worden ingegaan op actuele (wetenschappelijke)

Verpleegkundige inzichten op het vakgebied in relatie tot praktijk casuïstieken.

Presentatie: Herbert Habets, Verpleegkundige / Verplegingswetenschapper / Senior docent.

Lysette Hakvoort, VGG.

**Data**

In onderling overleg te bepalen.

**Tijd**

Van 14.00 uur tot 17.00 uur

Pauze

Van 18.00 uur tot 21.00 uur

**Locatie**

In onderling overleg te bepalen.

**Kosten**

€ 975,- excl. BTW voor het gehele traject per deelnemer, inclusief trainingsmateriaal en souper.

€ 195,- excl. BTW per themabijeenkomst.

Maximaal 18 deelnemers.

**Informatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Martin Gloudemans, tel 0416 651666 of mail [m.gloudemans@gdnet.nl](mailto:m.gloudemans@gdnet.nl)