

<u>Fach:</u> <u>Erfahrungs- und Lernfeld:</u> <u>Wochenstundenzahl:</u> <u>Lernfeldbereich:</u> <u>Kursart:</u> <u>Kursnummer:</u> <u>Kursthema:</u> <u>Kurslehrer/in:</u>	Sport A Doppelstunden Leichtathletik Q1 / Q2 - Ergänzungsfach Laufen, Werfen, Springen
<u>Leitidee:</u> <p>Die Schülerinnen und Schüler erproben Bewegungsformen aus den leichtathletischen Disziplinen Laufen, Werfen und Springen . Sie erweitern und üben in diesem Kurs ihre bereits in der Sek I erworbenen Fähigkeiten und setzen diese in einem abschließenden Mehrkampf wettkampfgemäß um.</p>	
<u>Kompetenzerwerb:</u> <p>Die Schülerinnen und Schüler ...</p> <ul style="list-style-type: none"> • wenden grundlegende Bewegungsfertigkeiten in den ausgewählten Disziplinen an. • trainieren motorische Fähigkeiten (z. B. Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit oder Koordination) im Hinblick auf das Anforderungsprofil der gewählten Disziplin. • setzen sich angemessene Ziele und verfolgen diese systematisch und kontinuierlich. • wenden Trainingsmethoden und Methoden zur Trainingssteuerung hinsichtlich ihrer Eignung für die geplanten Änderungs- bzw. Adaptationsprozesse zweckmäßig an. • wenden Lehr-/Lernmethoden an und geben gezielte Bewegungshilfen und Bewegungskorrekturen. • erproben und vergleichen leichtathletische Disziplinen hinsichtlich ihrer Funktionalität. <p>Für Prüfungsfachschüler (P5) ist der Kompetenzerwerb (siehe KCGO 2018) erweitert, differenzierter und intensiver.</p>	
<u>Durchgehende Inhalte, die den Kompetenzerwerb unterstützen</u> <ul style="list-style-type: none"> • Eigenständige Erwärmungsgestaltung durch die SuS • Evtl. SuS- Referate über die wichtigsten Leittechniken • Reflexion von bewegungstheoretischen Kenntnissen • Einsatz von vielfältigen Medien, die selbstständige Arbeit unterstützen: z.B. Laptop, Schaubilder, Arbeitsblätter, Videoaufzeichnungen, Taktikpläne, Reflexionsbögen sowie Korrekturbögen 	
<u>Inhalte:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Disziplinen der Leichtathletik • Laufen: Sprint-, Mittel-, Langstrecke • Werfen: Schleuderballwurf, Diskuswurf, Speerwurf • Stoßen: Kugelstoßen (Schwerpunkt: Stoßauslage – O’Brian-Technik) • Springen: Weitsprung, Hochsprung, Dreisprung 	

Leistungsbewertung:

Inhaltsbezogene Kompetenzen:

- Präsentation verschiedener technischer Fertigkeiten
- Messen
- Der Leistungsermittlung (bei gemessenen Leistungen) werden die entsprechenden EPA-Tabellen (+Bonus 1-2-3 Punkte in Jg. 13-12-11) zugrunde gelegt.

Prozessbezogene Kompetenzen:

- Analyse von Techniken
- Allgemeine Mitarbeit und Engagement im Unterricht (u.a. Organisation von Trainings-, Übungs- und Wettkampfsituationen);
- Leitung einer kurzen Unterrichtssequenz , stundenspezifische Erwärmung, kurze Übungseinheit zu einem Thema;
- Sicherheitsregeln, trainingswissenschaftliche Kenntnisse.

Die Gewichtung für die Endnote ist nicht festgelegt.

Besondere Bemerkungen:

- Sportbekleidung für die Halle und den Sportplatz